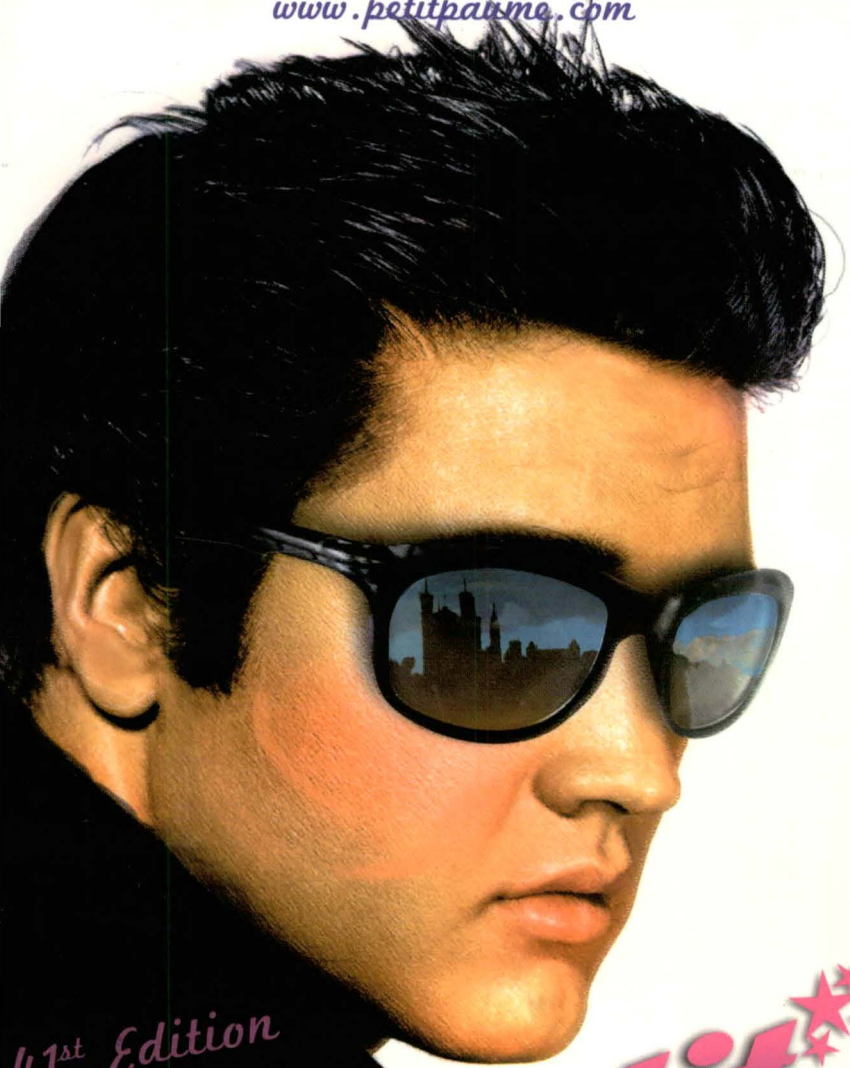




41st Edition

Le Petit Pauvre

2010

In Extenso



*Une vision claire
de l'expertise
comptable*

comptabilité.fiscalité.gestion.juridique.
conseil.social.audit.

Deloitte.

7 agences In Extenso près de chez vous

Villeurbanne. Charbonnières. Lyon Gerland. Villefranche s/ Saône. St Etienne. Montbrison. Firminy.

Retrouvez toutes nos coordonnées sur ***inextenso.fr***



COURSDIDEROT

BTS - PREPA - LICENCE

23, rue Renan - 69007 LYON

04 78 69 10 80

www.coursdiderot.com

*Votre carte Petit Paumé
pour profiter de tous les bons plans*

41st Edition
**Le Petit
Paumé**
2010



41st Edition

**Le Petit
Paumé**

2010



www.petitpaume.com

Le Petit Paumé
débarque sur

l'iPhone



Téléchargez
gratuitement
l'application
du Petit Paumé

disponible dès le
10 octobre 2009



*Profite de la bonne humeur de certains joueurs et sois ta cante pour qu'il te la dédicace !
Mais attention, tu n'en auras qu'une par joueur !*

Avant-Première

Chaque année en octobre, Lyon déroule son tapis rouge pour toi, Petit Paumé, palme d'or des city guides français. Cette année, j'ai le plaisir de faire le discours d'ouverture de ton festival de critiques. Le suspense est levé, 2010 ou l'Odyssée du rock est ton nouveau décor. Le scénario reste le même : une bande originale de jeunes fait son travelling des établissements de Lyon.

J'ai grandi aux Minquettes, mais très vite les Lumières de la ville natale du cinématographe m'ont fasciné et j'ai réalisé ma passion pour le septième art. Entré en tant que bénévole à l'Institut Lumière, j'en ai gravi les marches pour devenir son directeur. Aujourd'hui je succède à mon confrère, Bertrand Tavernier, préfacier en 1991, dans ton Walk of fame.

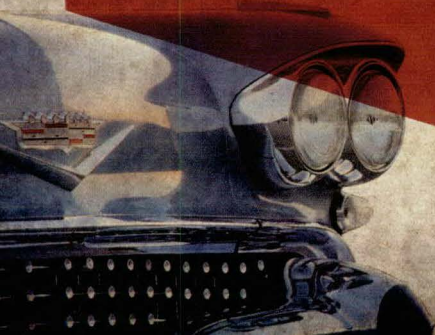
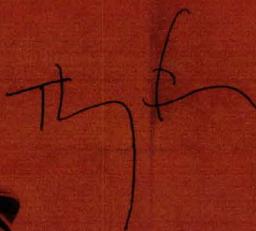
Pour remettre Lyon sous les feux des projecteurs, un grand festival va voir le jour à l'automne. Lumière 2009 se veut populaire et présent partout dans le Grand Lyon. Le cinéma Gérard Philipe à Vénissieux ? Le Rex à Neuville ? Les ressources inépuisables de ton guide ne seront pas de trop pour repérer les salles, savoir où aller mâchonner avant les séances ou grignoter après.

Cette année encore, ton casting récompense les meilleurs établissements et hue les navets. En espérant que les bonnes critiques fusent et que le public réserve un bon accueil à ta sélection.

Petit Paumé, 4^{ème} prise. Moteur !

Thierry Frémeaux

Directeur général du festival de Cannes
Directeur de l'Institut Lumière



VIPbox®

créateur de coffrets régionaux

NOUVEAU

Donnez vie à ses envies...



59,90€

Eu "cadeau coup de coeur"

par *Le Petit Futé*



129,90€

Jusqu'à **360 activités** dans **votre région**
4 thématiques par coffret

Gastronomie

Bien-être

**Adrénaline
& insolite**

**Week-end
à 2**



www.vipbox.fr - 04 72 82 94 63

SOMMAIRE

ROCK
T.M.
ROLL

Préface.....	1
Sommaire.....	3
Edito.....	5
Trombinoscope.....	6
Explication des tests.....	8
Charte graphique.....	9
Index des mots clés.....	10
Exigez votre PP.....	12
Devenez annonceur.....	13
PPM.....	14

★ Lyon Pratique ★

Je fais du tourisme.....	17
Je m'installe.....	25
Tracas du quotidien.....	33
Médias.....	43

★ Cycle de la vie ★

Naissance.....	49
Enfants.....	51
Etudiants.....	55
Recherche d'emploi.....	67
Célibataire.....	71
Mariage.....	73
Rien ne va plus.....	75
C'est mortel.....	77

★ Temps libre ★

Loisirs.....	81
Sports - Fitness - Forme.....	89
Coiffeurs.....	97
Beauté.....	105
Piercing.....	115
Jeux.....	119
Offrir.....	125
Partir.....	131
Organisation d'événements.....	137
Révélation.....	141

★ Culture ★

Événements.....	145
Musées.....	147
Livres.....	151
Musique.....	159
Cinéma.....	165
Scènes.....	167

★ Pêchés Mignons ★

Petites Douceurs.....	177
Pain - Vin - Fromage.....	183
Epicerie - Traiteur.....	191
A domicile - A emporter.....	195
Pti Dèj - Brunch.....	207

★ Restaurants ★

Index des RPPP.....	209
Index des restaurants.....	210
Index par arrondissement.....	212
Index par Spécialités.....	215
Palmarès.....	216
Sur le pouce.....	217
Moins de 17.....	223
17 - 27.....	239
27 - 37.....	277
37 - 50.....	299
Folies raisonnables.....	307
Grandes Tables.....	311
Dîner Spectacle.....	315

★ Spécialités Etrangères ★

Index des RPPP.....	321
Index des restaurants.....	322
Index par arrondissement.....	323
Carte du Monde.....	324
Europe.....	325
Afrique.....	335
Proche Orient.....	339
Asie.....	343
Amériques.....	364

★ Nuit ★

Bars.....	369
Index des bars.....	370
Index par catégorie.....	372
Night Clubs.....	401
Index des Night Clubs.....	402

★ Fripon ★

Sex Shops.....	414
Bars à hôteses.....	417
Clubs libertins.....	418
Strip-Tease.....	421
Coins Coquins.....	421

Remerciements.....	422
Index des rues.....	426
Plan.....	428

Index des Mots-Clés



A domicile	114/193/195	Carte	0/324/428
A emporter	195	Célibataire	71
Accrobranche	86	Chatte graphique	9
Adrénaline	86/134	Chez soi	114/193/195
Afrique	335	Chic & Panoramix	307
Agence immobilière	27	Chocolat	178
Aide à Domicile	37	Cigarette	41
Alops	19	Cimetière	78
Amériques	364	Cinéma	165
Amour	71/73/76	Club libertin	418
Animation	139	Coiffeurs	97
Animaux	38/77	Concert	172
Anus	418/425	Conchita	36/326
Art	81/145/148	Croisières	132
Astrologie	139/143	Cuisine	82
Atelier d'écriture	155	Dancing	412
Auto-école	66	Danse	84/401
Aventure	133	Déco	127
Baguette	163/183	Déguisement	138
Bar à cocktail	393	Déménagement	26
Bar à vin	376	Dépannage	33
Bar musicaux	386	Dimanche	41/42
Barbiers/Bananes	97/98	Dîner spectacle	315
BD	150	Disquaire	159
Beauté	97/105	Ecole	55
Bébé	49	EM Lyon	56/70/424
Bière	188/369	Emploi	67
Bigoudis	98/101	En vous remerciant	422
Bijoux	125	Epicerie	41/191
Billard	122	Etoiles	20/307/311
Bio	206/231	Etudiant	31/55
Boîte de nuit	402	Europe	325
Bol de riz	351	Événement	137
Bowling	121	Fitness	89
Brunch	207	Fleuriste	130
Cabaret	318	Folie Raisonnable	307
Cadeau	125	Foot	188/195
Café-théâtre	171	Fripon	413
Canuts	23	Fromage	189

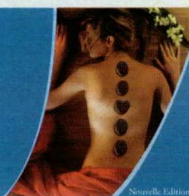
Garde meuble	26	Pizza	195/326
Gay	9	Planer	88
Glacier	182	Poi(v)reaux	140/369/419
Gomina	97	Pompe funèbre	78
Graphologie	142	Président	75/425
Gras	86/177/209	Presse	43
Hammam	89/111/418	Pressing	36
Handicapé	9	Problème	33/75/77
Histoire	146	Proche Orient	202/339
Hôtels	19/65	Psy	75
Inde	343	Pubs	379
Restaurants	210-215	Queue, boule et trous	122/413
Spécialités étrangères	321-323	Radio	45
Instrument	162	Révélation	141
Japon	204/354	Robochop	374
Jeux de société	119	Rock	1-432
Jeux vidéo	124	RPPP	9
Job	67	Salon de thé	177
José Bové	186/206/231	Sandwiches	200/217
Jouet	123/414	Santé	40/51
Karaoké	315/412	Sex-shops	414
Laser game	120	Shisha	373
Laverie	36	Ski	134
Livres	149	Solidarité	39
Location de véhicules	18	Spa	89/111/418
Logement	27	Spectacle	165/315
Loisirs	81	Speed dating	71
Loisirs nautique	87	Sport	86/89
Luxe	20/307/311	Sport en intérieur	94
Maquillage	60/105	Striptease	421
Mariage	73	Surf	87/134
Médias	43	Sushis	204/354
Modelage/Massage	110	Tatouage	116
Montagne	134	Taxi	17
Musées	145	Thé	177
Musique	157/386	Théâtre	83/165
Naissance	49	Tourisme	17/63
Nuit	41/42/369	Traiteur	193
Pain	183	Transports en commun	18
Paintball	124	Urgences	40
Palmarès bar	400	Vin	186/376
Palmarès restaurant	216	Vinyle	159
Pâte	200/326	Visa	40
Pâtisserie	178/182	Voyages	131
Petit déjeuner	207	Voyance	139
Piercing	115	Whisky	198



Votre Chéquier Cadeaux®

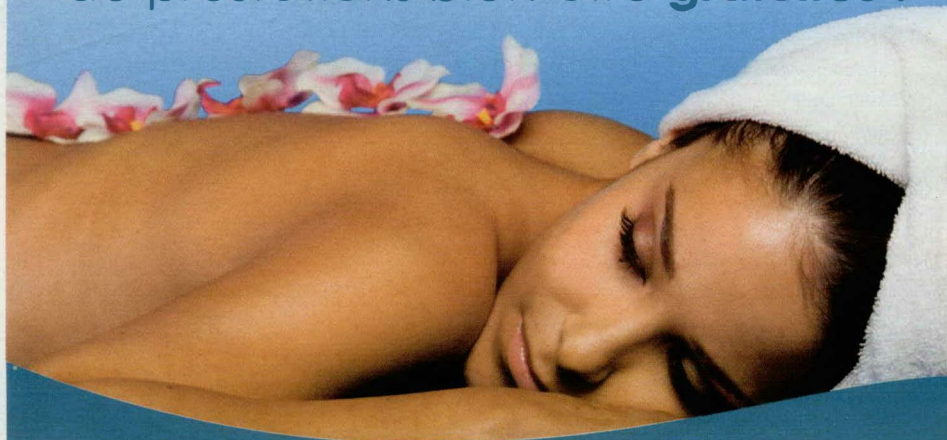
NOUVELLE EDITION LIMITEE

Faites-vous plaisir !
Avec les chéquiers cadeaux
Chèque Lyon



Elu "Bon Plan"
par Le Petit Futé

Avec un budget de **39 à 79€**,
bénéficiez de **277 à 705€**
de prestations bien-être **gratuites !**



www.chequelyon.fr - 04 37 24 05 08

A toi groupie

41 ans que c'est le même refrain : tu me lis mais t'y comprends rien. J't'ai raconté des contes mais tu cherches encore les fées. C'est quoi ce crétin de thème ? Mais que fait ce singe chez Bocuse ? Cette année encore, tu devras lire entre les lignes pour capter mon message.

Aujourd'hui je suis plus tout seul, les gratuits aux chansons sans texte se sont multipliés. Mais moi, j'suis encore un rockeur indépendant. Pas comme ce piment sans saveur qui collectionne les bons de lessive et ce site web 2.0 où les critiques écrivent leur propre critique, sous couvert de pseudonyme.

Les thèmes passent mais j'ai toujours été rockeur dans l'âme. C'est vrai qu'à 300 000 exemplaires, on peut dire que je suis assez populaire. Guide de platine depuis cinq ans s'il vous plaît ! Comme mon compagnon de route, Johnny, je suis l'idole des petits cons et des vieux merdeux. Chaque année, une bande de futurs cols blancs écrit mes textes et me fait repartir en tournée. Pendant un an, je déchaîne les foules et les passions dans les rues de Lyon. Aujourd'hui, j'ai troqué mon costume de gentil troubadour contre un blouson noir. Et quand j'arrive en ville, commerçants et restaurateurs changent de trottoir. Cette année encore j'ai mis des établissements sous les feux des projecteurs, j'en ai fait valsé, j'en ai jeté de la scène.

★ Rock star (aka RPPPP), t'es au sommet des charts, mais attention, le succès peut tourner.

★ Has been, aujourd'hui t'es au fond des bacs, à toi de prouver que tu peux faire ton come-back.

★ Joi que j'ai pas encore entendu, tu passes au moins en première partie.

★ Annonceur, merci pour ta maquette, et désolé si on a rayé ton disque commercial, c'est la dure loi du show-biz.

★ Joi, addict du sex, drug and rock 'n' roll, prends la préface pour t'éponger après l'amour. Et si t'as déjà fumé toute la couv', utilise le marque-page pour te faire un mediator.

Le Petit Paumé, on the Rhône again



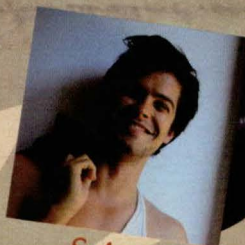
The Rock Band



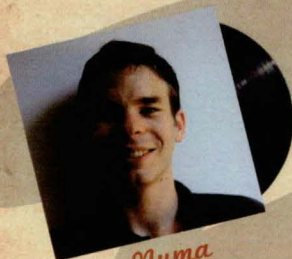
David



Alisson



Sylvain



Numa



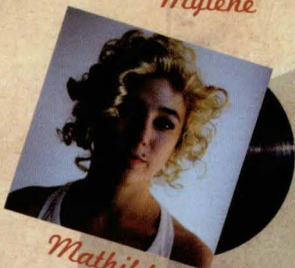
Laure



Mylène



Anne-Sophie



Mathilde



Arnaud



Solenne



Nathalie



Oumou

Membres du Petit Paumé 2010 : Christina APICELLA, Camille BARRIO, Numa BOURRAGUE, Benjar CHARBONNIER, Mylène CHARON, Solenne COSSALTER, Charlotte COURTOT, Mélissa EFTEKHA, Victor GEAI, Jérémy GRESSER, Florent GUILLERMAIN, Marine LE CORNET, Anne-Sophie MAZIER, Mathilde MARIZIEN, Arnaud MARTIN



Camille



Clémence



Florent



Mélissa



Jérémy



Marine



Christina



Benjamin



Charlotte



Victor



Elodie



Jérémy



Benoît



Quentin

Quentin MOLINIE, Benoît MOREL, Laure PENDINO, Alisson PHILIP, Sylvain QUIRIN, Nathalie ROSKOWSKI, Elodie ROUSSON, Jérémy SAUVAGEON, Oumou SOW, Clémence VINCENT, David WANG.
Un grand merci à notre photographe, Marie Bienaimé.

Explication des tests

by Elvis Presley

featuring le Petit Paumé

« Je crois sincèrement que la meilleure critique est celle qui est amusante et poétique ; non pas celle-ci, froide et algébrique, qui, sous prétexte de tout expliquer, n'a ni haine ni amour et se dépouille volontairement de toute espèce de tempérament. » Baudelaire, Salon de 1846.

★ Track 1 – Doin' the best I can

Le Petit Paumé est composé de 26 étudiants d'EM LYON Business School. Chacun endosse le double rôle de testeur et de démarcheur mais un établissement n'est jamais démarché et testé par la même personne. Distribué gratuitement depuis 41 ans, il est entièrement financé par la vente d'insertions publicitaires. Cependant, le statut d'annonceur ne garantit en aucun cas une bonne critique.

★ Track 2 – Welcome to my world

Le Petit Paumé recense tous les établissements de Lyon au début de son mandat, et constitue à partir de ce quadrillage une liste non exhaustive d'établissements à tester. Chaque test donne lieu à une critique, mais le choix de sa parution dans le guide revient au responsable de rubrique. Les établissements qui ne paraissent pas sont néanmoins présents sur le site Internet :

www.petitpaume.com

★ Track 3 – Tell me why

Le Petit Paumé teste anonymement chaque établissement et ne se dévoile qu'après avoir réglé l'addition. Il est donc traité comme un client ordinaire. Le test qui donne lieu à un RPPP ou à une mauvaise critique est suivi d'un second test totalement anonyme pour confirmer cet avis.

★ Track 4 – Almost always true

Le Petit Paumé ne prétend pas être critique gastronomique. Il émet un jugement subjectif à partir d'un ressenti global. Il justifie son avis en s'appuyant sur des critères saillants comme la nourriture, l'accueil, la décoration et les tarifs. La critique ne prétend pas faire autorité et invite le client à se faire sa propre opinion en allant vérifier par lui-même.

★ Track 5 - Anyplace is Paradise

Le Petit Paumé recommande des établissements où il se sent bien. Ce ne sont pas forcément les moins chers, les plus beaux ou les mieux placés.





Charte Graphique



RPPP

Les RPPP, ces rock stars, s'apprêtent à déchaîner les foules. Pour rejoindre leurs groupies, faites comme nous, allez donc assister à leur concert !



New

Le PP, incubateur de stars, vous présente les nouveaux visages de la scène lyonnaise.



Gay

Pour les musicos un peu plus rock 'n' roll que les autres...



Coup de gueule

Une fausse note en plein solo, ça fait mal.



Coup de cœur

Un trou dans un jean, une chanson dans un album, un grain de beauté... bref un détail qui fait craquer.



Bouchons

Les bouchons font leur tournée : c'est toujours le même répertoire, il n'y a que l'endroit qui change !



Terrasse

Marre de la salle, place aux concerts en plein air !



Fumoir

Fumant tout en restant à l'intérieur, un vrai caprice de star.



Handicapés

Andy Capey est un sacré fan, il suit son idole partout où il peut...

- autonomie : ... sans l'aide de personne
- avec aide : ... avec l'aide d'autres fans
- WC : ... jusqu'aux WC !



Infos complémentaires



PP

Prestation offerte sur présentation du Petit Paumé

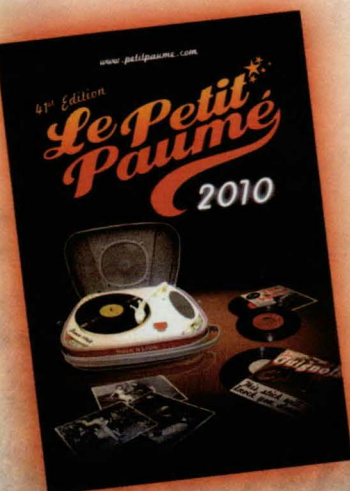
Carte à détacher avec le marque-page :

A la fin du show, si le rockeur est de bonne humeur, il t'offrira un petit quelque chose. Oublie pas de sortir ta carte pour qu'il te la dédicace. Mais attention, il ne le fera qu'une fois.

J'as raté notre tournée ? Exige ton Petit Paumé

*Envoie-nous une enveloppe
libellée à tes nom et
adresse, et affranchie à
2,97 Euros*

*Le Petit Paumé
23 avenue Guy de Collongue
69134 Ecully Cedex
04 78 33 12 12*



LE PETIT PAUME WANTS YOU



*Devenez
annonceur !*

*570 000 lecteurs
300 000 exemplaires*

*Premier guide de sorties des Lyonnais
sur papier et sur Internet**

Pour plus d'informations :

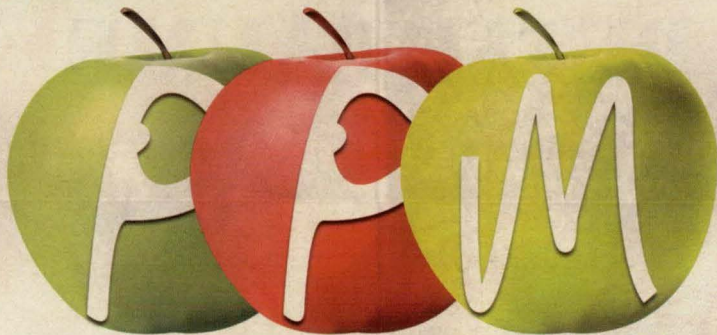
Le Petit Paumé

04 78 33 12 12

contact@petitpaume.com

* Etude IPSOS 2006





Petit Paumé des Marchés

Hier soir au bar, Johnny le rockeur a craqué sur une gonze. Pas sûr qu'sa belle banane suffise à l'allumer, il décide d'la brancher le lendemain au marché. Seulement, pas facile quand on a une vie de rockeur d'savoir où ils sont les marchés. Comme c'est un vrai Lyonnais, il pense direct au Petit Paumé. Nickel, il se retrouve en deux clics sur www.petitpaumedesmarches.com. Ça l'a tellement aidé qu'il veut vous montrer ses préférés.

★ La militante

Marché de la Croix-Rousse



Morano hypermarchés capitalistes, Fillon au marché de l'Union des Mangeurs de Pomme (UMP) ! Yade des fruits, des légumes, du fromage et même du Boutin. Pour avoir de gros Pecresse bien musclés, élimons une belle grappe de Dati d'Algérie, quelques Karoutchi à râper et faisons réchauffer Hortefeux doux. C'Amara gaillard, je peux enfin Wauquiez à mes occupations. Longue vie et Jouanno agriculteurs bio.

LYON 1^{ER}

Boulevard de la Croix Rousse
Plan A1/B1
Métro Croix Rousse
mer, jeu : 6h-13h
mar, ven-dim : 6h-13h30
alimentaire
bio
produits régionaux
fleurs
nb d'étals : + de 40

★ La prout-prout

Les Halles de Lyon

Ce matin, je m'affaire à trouver ma plus jolie robe et mes plus hauts talons aiguilles. « Mais où vas-tu habillée comme ça, chérie ? » « Au marché ! » Mais attention, pas n'importe quel marché. Je vais aux Halles de Lyon, les fameuses, les célèbres, les succulentes. Et je me dois d'être à la hauteur des produits qu'on y expose et propose : élégante, distinguée, raffinée et tout à fait délicieuse.

LYON 3^{ÈME}

102 Cours Lafayette
Plan E3
Métro Place Guichard
Bus C3
mar-dim : 7h-19h15
alimentaire
bio
produits régionaux
nb d'étals : + de 40

★ La bio

Marché Place Commette



AnnABelle ne cesse de me répéter qu'il faut ABSolument que je me mette au bio. Bien décidée à me faire ABandonner mes conserves, elle m'emmène avec elle place Commette. Fruits et légumes en ABondance, pains, fromages, miels, tout est de qualité et si bien présenté. Je suis ABasourdie. Les prix ne sont pas toujours ABordables mais pas ABusifs non plus alors pourquoi s'ABstenir. J'ABdique.

LYON 5^{ÈME}

Place Commette
Métro Vieux Lyon
Plan B3
Jeu : 6h30-12h30
alimentaire
bio
nb d'étals : 1 à 10

★ L'enfantine

Marché Saint Louis

Dans la Famille Marché Saint-Louis je voudrais la mère, boulangère étourdie. Je voudrais le père, qui joue du trombone à proximité de la place. Bonne pioche. Est-ce que tu as le fils, qui essaie de négocier une petite ristourne sur ses légumes ? La fille, qui sait mettre en valeur ses beaux fruits frais. Enfin le grand-père qui a manqué de cracher sur un passant. Mauvaise Pioche. Il me manque la grand-mère, fleuriste passionnée... Famille.

LYON 7^{ÈME}

Place Saint Louis
Plan E5
Bus 12, arrêt Place Saint Louis
Bus 18, arrêt Place Saint Louis
Mar : 6h-12h30
ven, dim : 6h-13h30
alimentaire
produits régionaux
fleurs
nb d'étals : 10 à 40

★ La poétique

Marché de la Sauvegarde

Si tu es né dans une cité HLM, je te dédicace ce poème. En espérant qu'autour de quelques étals, tu puisses en finir avec cette dalle. Hey les man, faut faire la part des choses, ce marché est vivant, fais-y une pause. Tu trouveras les fruits, les roses qui donnent des ailes à ma prose. Des produits frais, des viandes Hallal, des poulets man. Un vrai régal ! Crie-le bien fort et use tes cordes vocales !

LYON 9^{ÈME}

Avenue de la Sauvegarde
Bus 19, arrêt clinique de la Sauvegarde
Jeu, dim : 6h-13h
alimentaire
produits régionaux
nb d'étals : 10 à 40

★ La mélomane

Marché Place Henri Barbusse

En guise d'ouverture, le rythme des cloches de l'église annonce une symphonie riche en couleurs. Au fil des quatre saisons, un concerto pour do-rade, ré-sin, et mi-rabelle est exposé, accompagné par une truite schubertienne frétilante. Sur ce marché somme toute classique, les prix jouent mezzo forte. On applaudit mais avec peu d'enthousiasme. Un bis ? Seulement pour le ténor du poisson.

DÉCINES-CHARPIEU

11 Place Henri Barbusse
Bus 16, arrêt Décines église
dim : 8h-12h
alimentaire
brocante
fleurs
vêtements
nb d'étals : 10 à 40

★ La super héros

Marché Mas du Taureau

Super Tomate, haut comme trois pommes, n'a plus un radis. Il ramène sa fraise au Mas du Taureau mais s'y sent étrangement mi-figue mi-raisin. Car la vraie belle plante, c'est le King Piment et son armée multicolore qui a envahi les étals. Super Tomate, furieux, se dit que c'est vraiment la fin des haricots.

VAULX-EN-VELIN

Place François Mauriac
Bus C3, arrêt Mas du Taureau
mer, sam : 7h-12h30
alimentaire
brocante
vêtements
nb d'étals : + de 40

★ L'orientale

Marché Place Grandclément



Villeurbanne ce n'est pas seulement une ville moderne avec des gratte-ciels, c'est aussi la place Grandclément aux allures de Médina, offrant les trésors d'un souk d'Orient. A l'image de la bruyante, bondée et colorée place Jemaa-El-Fna, babouches, fruits et légumes s'y côtoient. Et en plus même pas besoin de marchander, c'est déjà « pas cher » !

VILLEURBANNE

Place Grandclément
Bus C3, arrêt Grandclément
mar, jeu, dim : 7h30-12h30
alimentaire
bio
fleurs
vêtements
nb d'étals : + de 40

www.lyonvisa.com

Asie...

Adoptions

Consulats

Tourisme

VISA D'ETUDES

voyages d'affaires

Départ urgent

Ambassades

TREKS

CONTRATS

Visites familiales

Pays d'Europe...

Loisirs

VACANCES

dernière minute

PAYS D'AMERIQUE...



**NOUS GÉRONOS VOS
DEMANDES DE VISA DE
TOUT ORDRE**

Tous vos visas touristiques ou professionnels
Toutes vos légalisations de documents
Toutes vos traductions assermentées
ou non

Conseils, Qualité, Rapidité

2 rue Cavenne

69007 Lyon

Tél.....04 72 73 31 82

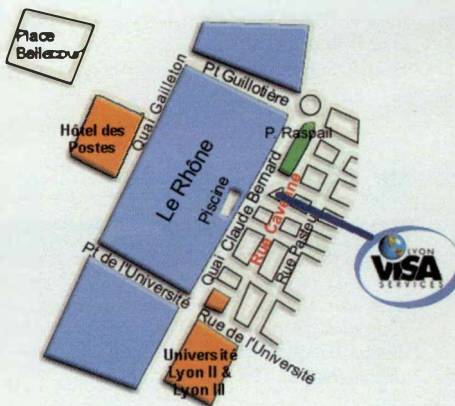
Fax....04 78 72 05 13

Email : visa@lyonvisa.com

Du lundi au vendredi

de 9h00 à 12h00

et 14h00 à 18h30



Cyon Pratique

Je fais du tourisme • 17
Je m'installe • 25
Tracas du quotidien • 33
Média • 43

So Handy

Deville
MOTEL

MOTEL
Deville

MOTEL
Deville



Ayez le réflexe **lyon**campus

lieu d'accueil et
d'initiatives étudiants



Pour accompagner vos projets associatifs :

accueil, conseil, centre de documentation, espace de travail...

Pour profiter de l'offre culturelle :

invitation – consulter www.lyoncampus.org
Pass culture (4 spectacles pour 16€)...

Pour votre prochaine rentrée :

information sur le logement, l'emploi,
les transports, le sport, les loisirs...

www.lyoncampus.org

25 rue Jaboulay, Lyon 7
Bus 4-11-18 / Métro B / Tramway T1 et T2



Lyons Pratique



Je fais du tourisme

En quête d'un hôtel California ou des derniers horaires d'un Tramway nommé désir, le touriste qui fait halte entre Rhône et Saône trouvera dans cette section toutes les infos pour ne pas rester Sur les quais. Débarrassé de ses soucis matériels, il n'en appréciera que plus les merveilles de Gonescity.

★★ TRANSPORTS ★★

Taxi

SOS Taxi 08 92 69 82 94

Allo Taxi 04 78 28 23 23

Taxi Lyonnais 04 78 26 81 81



TAXI LYONNAIS

04 78 26 81 81

Plus de 150 taxis à votre service jour et nuit !

FAX : 04 72 81 12 11 • www.taxilyonnais.com

Location de véhicule

ada	04 78 37 93 93
Car'Go	0825 16 17 16
Rent a car	08 91 700 200
AVIS	08 20 05 05 05
Minqat	04 78 23 85 04
Affaire et tourisme	04 78 00 42 00

Train - Avion - Transports en commun

Aéroport St Exupéry	08 26 80 08 26
Navette Aéroport Satobus	04 72 68 72 17
Sncf	36 35
Jcl	04 78 89 93 52





location de véhicules

www.cargo.fr



19 €
+ km

9 €
+ km

Location à l'heure possible
Kit déménagement
Chèques vacances acceptés

Numéro Express
0 825 16 17 16
0.15 € / mn

Lyon-centre	04 78 60 80 26
Lyon-Gerland	04 78 37 66 41
Villeurbanne	04 72 36 36 36

★★ HÔTELS ★★

Dormir sans se ruiner

Auberge de Jeunesse du Vieux Lyon

Jour 328 : cela fait presque un an que je suis parti de chez moi. J'arrive enfin à Lyon. Passager d'un jour, les abris pour m'accueillir sont rares et un guignol m'indique du doigt une colline illuminée par une basilique. Mon repaire d'un soir s'avère un peu vétuste et sa douche karcher pleine de rebondissements. Avant de dormir, je descends sur la terrasse et contemple les mille lumières de cette cité millénaire. Le bonheur n'est réel que lorsqu'il est partagé.

LYON 5^{ÈME}

41-45, mtée du Chemin Neuf
04 78 15 05 50
www.fuaj.org
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Prix d'une nuit : 17,30€



Hôtel des Facultés

Agent 69134, votre mission si vous l'acceptez est de pénétrer dans l'Hôtel des Facultés. Après avoir déchiffré le digicode de la première porte, ouvrez le coffre-fort du hall d'entrée qui contient la clé de votre chambre. Dirigez-vous ensuite au premier étage : contrôlez les toilettes et les douches exigües dans le couloir, vous pourriez être espionné. Une fois dans votre chambre, vérifiez que le petit téléviseur n'est pas piégé. Soyez silencieux, car les murs ont des oreilles. Terminé.

♥ La salle de réception

LYON 7^{ÈME}

104, rue S. Gryphe
04 78 72 22 65
www.hotel-des-facultes.com
Plan D5
M^o Jean Macé
Lun-Ven : 08h00 - 20h00
Sam : 09h00 - 20h00
Dim : 09h00 - 12h00
et 18h00 - 21h00
Prix : Chambres de 32 à 55€

Alops

Géaaaaald, il faut que je te parle ! L'EM et moi, nous t'avons sollicité jusqu'à présent. Surtout l'EM, évidemment, imbécile ! Que t'écoutes Mick Jégère et les Bitelles, passe encore, mais que tu laisses pas courir les alcooliques, non ! Géaaaaald ! Tu vois nous on est sympas avec les vigneron, on éponge les excédents ! On rend service à la France nous ! Tu peux pas comprendre, t'es pas patriote en étant contre les alcooliques ! Mais bon moi je dis, Alops, ça devrait être obligatoire !

♥ La salle de réception

★ Vente de place de concerts pour des petites salles

VOMI S/SAÔNE

2, rue de la Gerbe
04 86 1664 51

Deux et trois étoiles

Hôtel Bayard

Bilbon Sacquet allait bientôt prendre congé des Hobbits et léguer son Hôtel Bayard à Frodon son neveu. Avec l'aide de son anneau magique, ce dernier le reconfigura totalement et le résultat fut prodigieux. La vieille moquette grisâtre se transforma en un parquet blanc cassé et le mobilier Louis XV laissa place à une déco tendance. Sur deux étages, il était maintenant prêt à accueillir dans son petit hôtel les passants de la presqu'île, dite la Terre du Milieu.

♥ La disponibilité de Gollum

★ Chambre familiale

BP Petits déjeuners offerts

LYON 2^{ÈME}

23, pl. Bellecour
04 78 37 39 64
www.hotelbayard.fr
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 72 à 135€

Hôtel de Paris

Enfin arrivés, on gare le van devant l'hôtel, et direction dodo : demain on joue avec le band au Hard Café. C'est rock, les chambres sont assez grandes pour mettre nos grattes, et Francis peut mater ses pornos sur l'écran plat devant le lit. Notre manager a bien géré l'affaire, ça doit être le 2 étoiles le plus classe de la tournée... et puis la déco années 60, ça m'appelle nos débuts. En plus, on a vue sur la voisine, et ça Francis il adore !

LYON 1^{ER}

16, rue de la Platière
04 78 28 00 95
www.hoteldeparis-lyon.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 49 à 80€

Hôtel du Simplon



Madame Cerise, fatiguée et apeurée par tous ces corbeaux qui viennent l'attaquer cherche un abri. Ou va-t-elle passer la fin de l'hiver ? Attirée par une bonne renommée et un air de piano, elle découvre un escalier taillé dans un vieux cerisier. Elle se réfugie dans un lit douillet et s'émerveille devant ces chambres personnalisées. Ici pas besoin de filet pour se sentir à l'abri. Madame Reverchon, prévenante, cueille ses clients au saut du lit avec un petit-déjeuner.

♥ Les cadeaux de départ

☀ La même confiture que j'avais à l'internat

BP 10% de réduction

LYON 2^{ÈME}

11, rue Duhamel
04 78 37 41 00
www.hotel dusimplon.com
Plan B5
M^o Perrache
7j/7 24h/24



Best Western Lyon Saint Antoine

Dans une ruelle grisonnante se dessinent les murs de pierre du Best Western. Une entrée sobre cache bien la coordination des couleurs assez particulière. L'association du rouge de la moquette et du vert du carrelage des sanitaires laisse à désirer. Mais le design et le haut standing des salles de bain rénovées remonte les chambres dans la catégorie argent. Les viennoiseries et autres mignonnies à volonté pour le petit-déjeuner achèvent le séjour en gold dans ce lieu haut en couleurs.

♥ Petit-déjeuner à 10,50€

BP 10% de réduction

LYON 2^{ÈME}

1, rue du Port du Temple
04 78 92 91 91
Plan C3
M^o Bellecour
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 70 à 160€

Mercurie Carlton

L'Hôtel Carlton, ses boiseries, son style Louis XIV sont une référence dans le monde entier. Monsieur Fukyoka à ma droite apprécie l'appétissant buffet du petit-déjeuner. Monsieur Ziegler, visiblement régénéré par un bain dans l'immense salle d'eau, est tout à fait satisfait de voir le valet lui descendre ses valises. Quant à Monsieur Martin, il semble réjoui de la luminosité qui inondait sa grande chambre ce matin. Le Carlton serait-il donc la tour de Babel du Lyonnais ?

♥ Les macarons et autres plaisirs sucrés-salés du petit-déjeuner

BD Un petit-déjeuner offert pour une nuit en chambre double

Collège Hôtel

C'est l'heure du Bac pour le Collège Hôtel. Accueil : 18 /20. Sourire et décontraction, continuez comme ça. Chambre: 17 /20. Déco blanche et immaculée, pupitre et casier, néons aux fenêtres, vue exceptionnelle : excellent travail. Mais encore du potentiel : surface limitée et absence de la baignoire en angle annoncée. Petit déjeuner : 14 /20. Résultat moyen, pas d'œufs et choix limité. Appréciation générale : quasi RPPP. (Modestie du Petit Paumé : 0 /20)

♥ Les sodas à volonté dans les couloirs

BD Apéritif d'accueil

★ Terrasse et salle de gym

L'Ermitage

RPPP

C'est grave Docteur ? Non, mais je vous prescris un séjour au calme. Vous choisirez une chambre avec vue panoramique sur Lyon pour méditer. Vous reprendrez des forces avec la formule d'Audrey : produits du marché et de saison savamment cuisinés pour faire le plein de vitamines et protéines. Vous profiterez des douches à l'italienne et de la piscine chauffée pour vous détendre. Vous serez distrait par la décoration insolite et recherchée. Une seule nuit suffira à votre guérison !

♥ Le cheval d'arçon en guise de bureau de réception

BD Un Saint Cyrot (apéritif maison)

For rock'n'roll stars only

Cour des Loges

RPPP

Cendrillon pour ses trente ans, est la plus heureuse des mamans. Invitée par son bel amant, dans quatre bâtisses hors du temps. L'art contemporain la surprend et la séduit rapidement. Les concierges Clefs d'Or ne laissent rien au sort. Spa, hammam, sauna, tout est prêt pour qu'elle se sente belle et reposée. Elle aime se sentir comme une reine. Une nuit à l'hôtel a suffi à la changer en cliente à vie. Et devant un petit-déjeuner exquis, Cendrillon en oublie le prix. Elle a adoré, RPPP.

♥ La vue des jardins suspendus

Le Royal Lyon

Bienvenue à la cour Madame. Je vous invite à franchir ces imposantes portes en bois subtilement omées de dorures et à vous installer dans votre lit de quatre mètres carré, s'il vous plaît. Vous pourrez, si vous le souhaitez, vous prélasser dans le jacuzzi pendant que Son Altesse le Roi profitera de la douche triple jets. Si après votre calme nuitée vous désirez petit-déjeuner, je vous inviterai, s'il vous sied, à me suivre au buffet. Vous êtes subjuguée ? Voyons Madame, c'est le Royal !

♥ Les tapisseries du 17ème siècle

★ Hôtel de l'Institut Paul Bocuse

LYON 2^{ÈME}

4, rue Jussieu
04 78 42 56 51
www.mercurie.com
Plan C3
M^o Bellecour
M^o Cordeliers
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 139 à 209€

LYON 5^{ÈME}

5, pl. St Paul
04 72 10 05 05
www.college-hotel.com
Plan B2
M^o Hôtel de ville
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 115 à 145€



ST CYR AU MONT D'OR

Chemin de l'Ermitage
Mont Cindre
04 72 19 69 69
www.ermitege-college-hotel.com
Hors Plan
7j/7
Prix : Chambres à partir de 135€



LYON 5^{ÈME}

2-8, rue du Boeuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
Prix : Chambres à partir de 169€



LYON 2^{ÈME}

20, pl. Bellecour
04 78 37 57 31
www.lyonhotel-leroyal.com
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 24h/24
Prix : Chambres de 340 à 350€
Petit Déjeuner : 22€



Listing Hotels

HOTEL DE LA LOIRE 2*

www.hoteldelaloire.fr

19 cours de Verdun Gensoul

Lyon 2

Tél : 04 78 37 44 29

Fax : 04 72 41 83 20

HÔTEL DES SAVOIES 2*

www.hotel-des-savoies.fr

80 rue de la Charité

Lyon 2

Tél : 04 78 37 66 94

Fax : 04 72 40 27 84

HOTEL DUBOST 2*

www.hotel-dubost.com

19 place Carnot

Lyon 2

Tél : 04 78 42 00 46

Fax : 04 72 40 96 66

HOTEL SAINT PAUL 2*

www.hotelstpaul.fr

6, Rue Lainerie

Lyon 5

Tél: 04 47 82 81 32 9

Fax: 04 47 20 09 72 7

GRAND HOTEL DES TERREAUX 3*

www.grand-hotel-terreaux-lyon.federal-hotel.com

16 rue Lanterne

Lyon 1

Tél: 04 78 27 04 10

HOTEL LA RÉSIDENCE 3*

www.resitel.com

18 rue Victor Hugo

Lyon 2

Tél: 04 78 42 63 28

Fax: 04 78 42 85 76

HOTEL TULIP INN SAPHIR 3*

www.hotel-saphir.com

18 rue Louis Loucheur

Lyon 9

Tél : 04 78 83 48 75

Fax : 04 78 83 30 81

LE PHENIX HOTEL 3*

7 quai Bondy

Lyon 5

Tél : 04 78 28 24 24

★ ★ PAROLE DE CANUTS ★ ★

Pour visiter la Croix-Rousse et ses recoins secrets, préférez les santiags à la Harley-Davidson. Comme tout bon rockeur qui cherche la note juste, pour apprécier cette colline rebelle dans son ensemble, il faut faire attention aux petits détails. Ces deux pages sont là pour vous faire découvrir ce qu'on ne voit pas au premier regard mais qui, une fois dévoilé, donne encore plus de sens et de beauté à ce village dans la ville. Ouvrez l'œil !

Lui en mettre plein la vue

PLACE BELLEVUE

Vue sur l'est de la région Rhône Alpes, quand le ciel est dégagé on peut même voir le Mont Blanc

ESPLANADE DE LA GRANDE CÔTE

Vue sur l'ensemble du sud de la ville

JARDIN DES CHARTREUX, 36 COURS GÉNÉRAL GIRAUD

Vue sur Fourvière et le Vieux Lyon

Petits détails, grandes histoires

DU 67 AU 75 BOULEVARD DE LA CROIX-ROUSSE

Si cette partie du boulevard est surélevée par rapport à l'entrée des commerces c'est parce que vous vous trouvez à l'emplacement des anciens remparts de Lyon

18 RUE DES CAPUCINS

Sur le mur à l'entrée vous verrez un "C+" gravé, c'est parce qu'à l'époque des canuts chaque tailleur signalait ses pierres

22 RUE DES CAPUCINS

Regardez bien le sol, ce sont de véritables galets du Rhône !

PLACE DU FOREZ

Les immeubles autour de cette place ont des façades arrondies, levez les yeux !

ÉGLISE SAINT POLYCARPE, 25 RUE LEYNAUD

Arrêtez-vous devant cette église, sur le pilier droit il reste une trace du bombardement de 1793

ANGLE DE LA RUE D'ALGÉRIE ET DE LA RUE SAINTE MARIE DES TERREAUX

C'est ici que se trouvait autrefois la guillotine. Pour s'y rendre les condamnés à mort traversaient la place des Terreaux dans sa diagonale. Aujourd'hui encore les vrais gônes préfèrent la contourner.

15 RUE TERRAILLE

Cette porte d'ancienne maison de soyeux vaut le détour ! Observez-y les serpents (symbole du commerce), les papillons, les vers à soie et les lions (symbole de la ville)

GARAGE CÉLU, 16 RUE CÉLU

Qu'elle est jolie cette gloriette (petite maison en lyonnais) au dessus du garage ! Regardez aussi plus bas dans la rue, une loge Franc Maçonique de 1884 !

A CÔTÉ DU FORT SAINT LAURENT, PLACE BELLEVUE

En contrebas se trouve le clos Grognard. Attention ici on joue aux traditionnelles boules lyonnaises et non à la pétanque !

Vivre en travaillant, ou mourir en combattant !

A L'ANGLE DE LA RUE BELFORT ET DE LA RUE AUSTERLITZ

Voilà un vrai immeuble de Canuts ! Ils déposaient du sable entre les poutres pour ralentir les flammes en cas d'incendie. Sympa les grains dans le café !

ANGLE DE LA RUE VAUCANSON ET BOULEVARD DE LA CROIX-ROUSSE

Tchouuuu tchouuuu vous êtes arrivés à l'ancienne gare du funiculaire Croix-Paquet. C'est sur cette ligne que Jean Moulin effectua son dernier trajet d'homme libre pour se rendre à Caluire où il fut arrêté

L'ECHOS DE LA FABRIQUE WWW.ECHO-FABRIQUE.ENS-LSH.FR

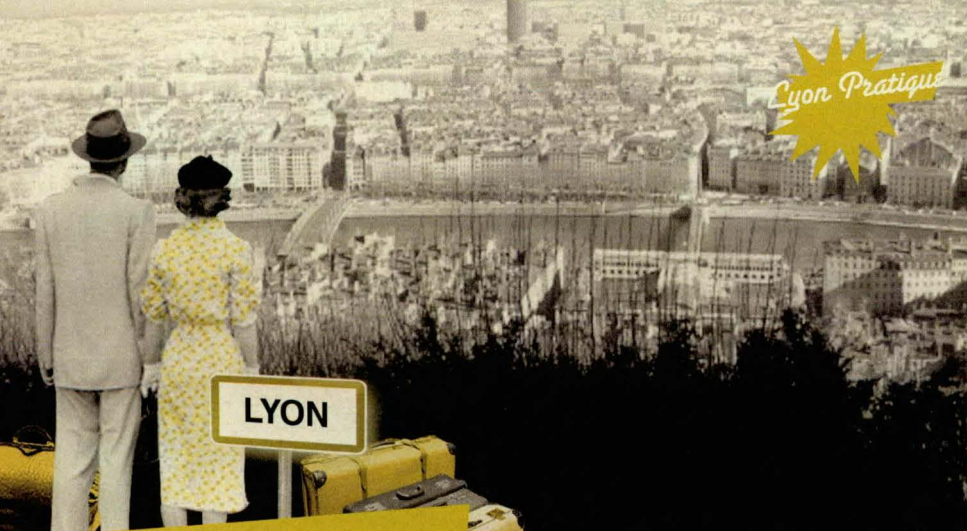
Ils n'avaient pas la langue dans leur poche ces Canuts ! Pendant la Révolte de 1830, l'expression ouvrière s'est faite mordante à Lyon. Les 8 pages hebdomadaires de l'Echo de la Fabrique furent publiées du 30 octobre 1831 au 4 mai 1834

Les Bambanes Croix-Roussiennes de Robert Luc

Pour vivre heureux vivons cachés. Telle pourrait être la devise de la Croix-Rousse. Seulement, c'était sans compter sur la farouche volonté des Bambanes Croix-Roussiennes de faire découvrir ce quartier, véritable âme de Lyon. Suivez le chemin des anciens ouvriers canuts à partir de points de vue imprenables et plongez dans les traboules jusqu'aux anciennes maisons de soieries. Devenez un vrai gone en apprenant tout sur l'histoire de notre ville au fil des pentes.

LYON 4^{ÈME}

34, rue Heny Gorjus
04 78 27 11 51
robert.luc2@wanadoo.fr



LYON

Je m'installe

Je m'installe, je me pose, je pose mes valises. Fini les trips, je ne suis plus partout et nulle part, je suis chez moi. Ouf. Fini les errances rocks, je joue ma partition à domicile. Je ne suis plus en l'air sans parachute, j'ai un point de chute. Je ne suis plus à l'arrache, j'ai un point d'attache. J'emménage, j'ai enfin un point d'ancrage.

Service logement

Caf Lyon

67, boulevard Vivier Merle – Lyon 3ème –
0 820 256 910
Du lundi au vendredi, de 8h à 16h
www.lyon.caf.fr

Crous Lyon

59, rue de la Madeleine – Lyon 7ème –
04 72 80 17 70
www.crous-lyon.fr

Crij

Centre Régional d'Accueil et d'information des Jeunes
10, quai Jean Moulin – Lyon 7ème –
04 72 77 00 66
Du lundi au vendredi, de 10h à 18h
www.j-net.org

Sites pratiques

www.paruvendu.fr
www.pap.fr
www.leclubetudiant.com
www.habiterlyon.com
www.aidologement.com

www.loca-pass.fr
www.latitude69.com
www.seloger.com
www.demenagerseul.com

Sites de colocation

www.colocationfrance.com
www.recherche-colocation.com
www.colocation-etudiante.com
www.appartager.com

Résidences et chambres meublées

www.resilogi.com
www.appartcity.com
www.estudiantines.com
www.residhome.com
<http://loc-homes.weethome.com>

Journaux

LE 69 : GRATUIT, PARUTION LE LUNDI
10 place Bellecour 69002 Lyon

TOP AFFAIRES : GRATUIT, PARUTION LE LUNDI
50 rue de la République, 69002 Lyon

DE PARTICULIER À PARTICULIER : 2 € 95 , PARUTION LE JEUDI
12 rue de la charité, 69002 Lyon

PARU VENDU : GRATUIT, PARUTION LE LUNDI
Place Bellecour 69002 Lyon

Garde-meubles et déménagement

WWW.DEMENAGERSEUL.COM
109, avenue du Mal de Saxe – Lyon 3ème
04 78 60 17 52

DÉMÉNAGEMENTS LA CIGOGNE
70, cours Tolstoï – Villeurbanne – 04 78 68 36 63
94, rue Vendôme – Lyon 6ème – 04 78 52 26 90
8, rue de Bourgogne – Lyon 9ème – 04 78 64 01 21
114, rue Hénou – Lyon 4ème – 04 72 07 39 39
www.demenagements-la-cigogne.com

HOME BOX
164, rue Léon Blum – Villeurbanne – 04 37 56 18 18
53, boulevard Marcel Sembat – Vénissieux – 04 78 77 50 00
www.homebox.fr

STOCK EN BOX
7, avenue B. Thimonnier – Caluire – 04 37 403 403
www.stockenbox.com



AGENCES IMMO



Les Régies de l'Opéra

Petit Paumé cherche bel appartement de caractère sur la presqu'île avec hauts plafonds et cheminée d'époque. Souhaite pouvoir visiter différents biens le plus rapidement possible. Attend d'une régie d'être écouté avec attention et guidé avec précision vers des offres respectant ses critères. Exige réponses rapides à ses questions. Ne prend pas peur devant l'étendue des documents à fournir et saura montrer patte blanche pour obtenir l'appartement de ses rêves.

♥ Les Ferrero rochers offerts pendant les fêtes

LYON 1^{ER}

20, pl. Tolozan
04 72 98 19 19
www.lesregiesdelopera.fr
Plan C2
M^o Hôtel de ville
Lun-Jeu : 09h00 - 17h30
Ven : 09h00 - 17h00

La Régie des Célestins

Sur la scène de ce petit théâtre de l'immobilier, des femmes savantes proposeront au bourgeois gentil homme que vous êtes une programmation certes peu diversifiée mais toujours de qualité. Le tout pour un prix si peu modeste qu'il ne vous sera pas permis de faire l'avare. Quant à déposer un dossier, nulle fourberie de Scapin nécessaires et nul besoin de jouer la Commedia Del Arte, la confiance règne et vous ne serez pas en ces lieux un cocu imaginaire.

LYON 2^{ÈME}

9, qu. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com
Plan B3
M^o Bellecour
Lun-Jeu : 09h30 - 12h30 et
13h30 - 18h00
Ven : 9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h00
Sam : 09h00 - 12h00

Galyo

Galyo, l'agence bipolaire de la presqu'île. Personnel souriant mais incompetent, une offre d'appartements appréciable mais une attente interminable, un dossier en théorie bloqué mais finalement concurrencé. Galyo, agence schizophrène qui souffle le chaud puis le froid, promet le gros lot mais vous laisse pantois. Pour ne pas finir sans toit, tout simplement, n'y allez pas !

LYON 2^{ÈME}

4, rue de la Charité
04 72 77 15 77
www.galyo.fr
Plan C4
M^o Bellecour
Lun-Jeu : 10h00 - 18h00
Ven : 10h00 - 17h00
Sam : 09h00 - 12h00



Régie Thiebaud

Ne vous fiez pas à la décoration défraîchie de la régie Thiebaud. L'âge des agents immobiliers est inversement proportionnel aux nombres de dossiers qui tapissent les murs. Ils vous accueillent le geste vif et le sourire affûté. Une colocation à trois ? Aucun souci. Visiter clé en main les appartements ? Aucun problème. La secrétaire, l'œil rivé sur son ordinateur, vous répond du tac au tac. Avec toute la fougue de sa jeunesse, je prends limite un coup de vieux.

LYON 2^{ÈME}

6, pl. Bellecour
04 72 41 12 70
Plan C4
M^o Bellecour
Lun-Ven : 09h00 - 12h00
et 13h30 - 17h00

SLTI

SLTI, Seconde A. Accueil : Médiocre. Bavarde avec ses camarades au lieu de s'occuper des clients. Présentation des offres : Peut mieux faire. Classeurs par type de logements mais mauvaise mise à jour. Conseils : Passable. Se contente du minimum. Ne réagit que si on la pousse. Disponibilité : Médiocre. Ne répond jamais au téléphone. Bilan du conseil de classe : Ensemble décevant. SLTI doit se ressaisir au plus vite, elle en est capable !

LYON 2^{ÈME}

51, rue du Pdt E. Herriot
04 78 37 31 00
www.slti-immo.com
Plan C3
M^o Cordeliers
Lun-Jeu : 09h00 - 18h30
Ven : 09h00 - 17h00



Régie Juron et Tripiet

Thelma et Louise sont là pour vous accueillir derrière leur comptoir blanc. Bien sûr elles ont changé, maintenant elles travaillent chez Juron et Tripiet. Malgré la porte blindée et les plaques dorées elles ne vous jugent pas sur votre apparence, vous demandent respectueusement quel est votre budget et vous donnent les clés pour aller visiter. On se sent à l'aise chez les riches parce que Thelma et Louise sont comme vous, elles ont connu la vie dure.

Groupe Eric Mey

Bonjour ! On s'occupe de vous ? Je peux vous aider ? On arrive de suite... Blablabla. Ils semblent bien avoir appris leur leçon, me cacheraient-ils quelque chose ? Manque de professionnalisme, dédain vis-à-vis du client ; les réponses, évidemment prises au hasard, peuvent être multiples. Mais comme on dit souvent, tout vient à point à qui sait attendre. Alors, tenace, j'attends. J'attends longtemps, très longtemps, dans l'espoir qu'un jour l'agence se rende compte qu'elle m'a tout simplement oublié.

Régie Saint Louis

La Régie Saint Louis ou l'amaque au locataire organisée. Un état des lieux bâclé à la lueur de la seule ampoule qui pend encore au plafond. Un bail erroné que l'on rature à souhait après signature. Des charges élevées pour des parties communes à l'abandon. Mais qui sait, à force de quémander peut-être que mes fenêtres vont finalement être rabotées... ah mais non, suis-je bête, déjà dix minutes que j'ai raccroché, ils ont dû oublier !

Batigère Rhône-Alpes

« Cette fois mon fils, pour te loger, tu devras t'assumer seul » m'avait prévenu Papa. Alors pour un Petit Paumé comme moi, la route vers l'indépendance s'annonçait longue et semée d'embûches. Prenant mon courage à deux mains, j'ai poussé la porte de chez Batigère. Déposer un dossier, espérer qu'il soit accepté, visiter mon nid douillet, signer quelques papiers, tout s'est enchaîné ! « Allo Papa, devine quoi ? ! Aucun frais d'agence à payer ! »

★ Possibilité d'aide Loca-Pass

SA Fertoret-Coppier

D'après les enquêtes consommateurs réalisées cette année, 87% des lyonnais pensent qu'il est « difficile » de trouver un logement, cependant 42% d'entre eux prévoient que la « situation va s'améliorer ». Il est probable que parmi la population optimiste, certains individus aient déjà franchi la porte de la régie Fertoret Coppier. Les honoraires sont très attractifs pour les locations et les sondages honorent la qualité de l'accueil. Enquête réalisée auprès d'un échantillon de 300000 Lyonnais.

★ Depuis 1864

BD Réduction des honoraires pour les étudiants : 239,20€

LYON 2^{ÈME}

27, rue de Brest
04 72 56 20 20
Plan C3
M^e Cordeliers
Lun-Jeu : 09h00 - 12h00
et 13h30 - 17h00
Ven : 09h00 - 12h00 et 13h30 - 16h00



LYON 2^{ÈME}

23, qu. J. Moulin
04 86 68 86 86
Plan C2
M^e Cordeliers
Lun-Ven : 09h00 - 12h00
et 14h00-19h00



LYON 3^{ÈME}

264, rue Garibaldi
04 72 84 52 12
www.regie-saint-louis.com
Plan E4
M^e Garibaldi
Lun-Ven : 09h00 - 12h30
et 13h30 - 17h00

LYON 3^{ÈME}

206, av. F. Faure
04 37 91 36 87
www.batigere.fr
Plan F5
M^e Part-Dieu
Lun-Jeu : 09h00-12h00
et 13h30-17h30
Ven : 09h00 - 12h00 et 13h30-17h00



LYON 4^{ÈME}

22, pl. de la Croix-Rousse
04 78 28 16 08
www.fertoret.fr
Plan CR / D3
M^e Croix-Rousse
Lun-Jeu : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 17h00
Ven : 09h00 - 12h00 et 13h00 - 16h00



Oralia - Sozelem

C'est bon ? On l'a ce service minimum ? Dans les gares je ne sais pas mais ici, le service est bien minimum. Le personnel s'est mis en grève générale et pour informer le naufragé de l'immobilier un classeur jaune remplace les gilets rouges. L'ennui, c'est qu'un classeur, ça ne parle pas. Si vous parvenez néanmoins à dégoter le logement idoine, on vous donne une réponse sous 48h. Les services, c'est plus c'que c'étaient ma bonne dame.

Slci - Immo de France

L'agent (avec entrain) : - Bonjour ! Le petit Paumé lui conte son désarroi, il cherche depuis des mois... L'agent (compréhensif) : - Des T4 en location, oui nous avons ! Consultez nos offres, mais ça part vite ! Il erre cinq minutes puis repère deux pépites. L'agent (professionnel) : - J'imprime les récapitulatifs de vos choix ! Bien sûr pour visiter il suffit d'appeler les locataires. Cette fois le petit paumé a trouvé la bonne entrée. Pas donnée, mais il promet une belle crémaillère !

Oralia - Bagnère et Lépine

Souviens-toi, rue Dugesclin, à l'agence Bagnère et Lépine, ils connaissent pleins d'endroits où tu pouvais creuser ton nid. Et rappelle-toi notre visite, ce T1 en plein cœur de la ville paraissait tellement cosy ! Mais n'oublie pas l'état des lieux lorsqu'on est arrivé, c'était vétuste et pas très propre. Et surtout garde en mémoire tous nos efforts pour tout repeindre et remettre à neuf... Quand on t'a pris ta caution, ça tu l'as pas oublié !

Multi Régie

Silence en régie, on tourne les pages d'offres de locations à jour et à portée de ma bourse. La présentatrice n'en est pas à son premier direct, elle prend les choses en main. Les différentes possibilités sont clairement énoncées, il ne me reste plus qu'à savoir quand buzzer. Je m'affirme, j'y vais. J'ai longtemps attendu ma chance, je ne la laisserai pas passer. Réponse juste, c'est pile poil ce qu'il me fallait. Finalement, gagner ça n'arrive pas qu'à la télé.

★ Grand choix pour les étudiants. Honoraires étudiants : 290€

LYON 4^{ÈME}

69, bd des Canuts
04 72 98 25 26
Plan CR / C1
M^e Hénon
Lun-Jeu : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 17h30
Ven : 09h00 - 12h00 et 14h00 - 16h30



LYON 6^{ÈME}

11, pl. du Mal Lyautey
04 78 24 24 24
www.immobilierance-lyon.com
Plan D2
M^e Foch
Lun-Jeu : 09h30 - 12h30
et 14h00 - 18h00
Mar-Mer : 09h30 - 13h00
et 14h00 - 18h00
Ven : 09h30 - 12h30 et 14h00 - 17h30



LYON 6^{ÈME}

99, rue Dugesclin
04 72 83 10 84
Plan E2
M^e Foch
Lun-Jeu : 09h00 - 12h30
et 13h30 - 18h00
Ven : 09h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00



LYON 7^{ÈME}

13, rue de la Madeleine
04 72 76 59 99
Plan E5
M^e Saxe-Gambetta
Lun-Jeu : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00
Ven : 09h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00



Bagnères & Lépine

ADMINISTRATION DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIETE
LOCATION
TRANSACTION IMMOBILIERE



Oralia

99, rue Dugesclin 69458 LYON cedex 06 / Tél : 04 72 83 10 83 / Fax : 04 72 83 10 82
Tél. : Location : 04 72 83 10 84 / Tél. Transaction : 04 72 83 10 90/91

Sites internet : www.oralia.fr - www.bagneres-et-lepine.fr - e-mail : info@bagneres-et-lepine.fr

Lyon Logements

Je pénètre dans la pièce grise dénuée de vie. J'avance vers mon interlocutrice alors au téléphone qui m'indique mon siège. L'ambiance et le décor me laissent penser que l'interrogatoire va être dur. Mais Lyon Logements n'est pas comme la Stasi. L'interrogatoire s'avère même être constructif et agréable, grâce à mon interlocutrice souriante et serviable. Elle fait tout pour donner de la couleur à cette grisaille et me faire oublier cette atmosphère pesante. Elle a atteint son but, j'ai craqué.

BP 10% de réduction sur les honoraires

Agence Grand Lyon

Jaurès se battait pour l'égalité, ici on se bat pour le droit au logement. L'Humanité n'est plus et les petites annonces sont parues. En tant de crise, la lutte est rude pour trouver une place, mais les officiers initiés reçoivent tous les miséreux en quête d'un toit ou d'un palace. « La propriété foncière est mère d'inégalité et de brutalité ». Vraiment ? Jaurès n'est jamais entré au Grand Lyon assurément !

BP 10% de réduction sur les honoraires

Brussiaud-de-Villard

Je ne me fie jamais aux choses trop bien agencées. Non, non, je ne me laisserai pas avoir ! Pourtant je ne sais quel bruit sot d'un vil art m'y a poussé. On m'a souri, fait asseoir, mais j'attends de voir. Une fois installé on me dit qu'on a quelque chose pour moi, oui mais quoi ? Eh bien beaucoup de bonnes offres exposées en détail avec, tenez-vous bien, des photos en attirail. Pour cette fois, j'ai eu raison de faire une exception !

★ **Honoraires : un mois de loyer hors charges ; Zone couverte : 3e, 7e, 8e**

Agence Immobilière Primmo

Plus tard, je serai un magnat de l'immobilier. Je commencerai par aller chez Primmo pour acheter un studio, puis je le louerai à un étudiant avec des gentils garants. Après j'en achèterai un autre, puis un autre, puis un T2, un T3 voire même un T6 un jour. Et je serai riche. Bon là, je suis pauvre, heureusement Primmo a aussi quelques appartements à louer. Avec un traitement de dossier en moins de 72h, eux aussi sont ambitieux !

LYON 7^{ÈME}

122, rue S. Gryphe
04 78 69 50 08
www.lyon-logements.com
Plan D5
M^e Jean Macé
Lun-Ven : 09h00 - 19h00



LYON 7^{ÈME}

54, av. J. Jaurès
04 72 72 03 69
www.immo-grand-lyon.fr
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
M^e Jean Macé
Lun-Ven : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00



LYON 8^{ÈME}

310, av. Berthelot
04 72 78 84 84
www.brussiaud-de-villard.fr
Plan A4
M^e GrangeBlanche
T2 - Villon
Lun-Ven : 10h30 - 12h30
et 13h30 - 17h00



LYON 6^{ÈME}

23, av. du Mal Foch
04 78 89 05 60
www.agence-primmo.com
Plan D2
M^e Foch
Bus 4 - arrêt Dusquene - Foch
Lun-Ven : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00

REGIE GRAND LYON

VENTE - LOCATION - GESTION - SYNDIC

Une offre de logements sur Lyon et sa région
Une équipe sympathique et dynamique pour satisfaire votre recherche

LYON

54 avenue Jean Jaurès
69007 Lyon
Tél 04.72.72.03.69

VIENNE

43 rue Victor Hugo
38200 Vienne
Tél 04.74.59.16.96

VILLEFRANCHE

197 rue Victor Hugo
69400 Villefranche Sr Saône
Tél 04.74.68.73.80



★★ SPECIAL ETUDIANT ★★

Les Studélites

Étudiant : personne n'ayant jamais le temps de rien faire... excepté sortir ! Voilà LE remède pour notre cher étudiant type : une salle de gym pour s'entretenir, une laverie pour rester propre, un sauna pour se relaxer des dures tâches ménagères quotidiennes, internet pour travailler et dès qu'il y a un souci, on va voir son adorable responsable. Alors pour les feignasses plus d'excuses, tout est sur place !

LYON 3^{ÈME}

Résidence Dali
45, rue des Rancy
04 78 71 00 16
www.studeites.com
Plan F4
M[°] Garibaldi
Lun-Ven : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00



Lamy Étudiant

L'étudiant est paumé : Lamy a 18 résidences. L'étudiant est flemmard et ne veut pas se prendre la tête : les studios sont tout prêts et meublés. L'étudiant est de nature sale et désordonnée : une femme de ménage passe chaque mois. L'étudiant a trop la tête dans le pâté le matin pour se faire à manger : les petits déj lui sont proposés. L'étudiant peut toujours décider d'arrêter ses études et rentrer chez lui : Lamy propose des baux de 1 mois à un an. Lamy étudiant, vous êtes bien l'ami des étudiants.

BP 20€ de réduction sur les honoraires

LYON 2^{ÈME}

54, rue Sala
04 72 74 50 00
www.lamy-residences.fr
Plan C4
M[°] Ampère - Victor Hugo
Lun-Ven : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 17h00





Je m'installe

VENTE
LOCATION
GÉRANCE
COPROPRIÉTÉ



QUI mieux que NOUS

peut trouver votre chez-vous ?

Lamy, spécialiste de la **location** et de la **location étudiante**, vous propose plus de 300 annonces sur la région lyonnaise

www.lamy-residences.fr

www.lamy.net

LAMY LYON ETUDIANTS

54 rue Sala
69002 LYON

Tél : 04 72 74 50 00

LAMY LYON PART-DIEU

91 rue Garibaldi
69006 LYON

Tél : 04 72 74 50 70

★ TRANSACTION, ACHAT ET VENTE ★

CARRE D'OR IMMOBILIER

178 cours Emile Zola
69100 Villeurbanne
Tél : 04 72 65 75 85
Tél ventes : 04 72 65 75 85
Tél locations : 06 85 11 39 93
Fax : 04 72 65 75 80
Site : <http://www.ouestlyonnaistransactions.com>

ISOCIEL / CARRÉ D'OR IMMOBILIER

69 avenue Félix Faure
69003 Lyon 3ème
Tél : 04 72 13 90 00
Fax : 04 72 13 01 15
Site : <http://www.carredorimmo.fr>

D'OR IMMOBILIER

50 avenue Victor Hugo
69160 Tassin la Demi Lune
Tél : 04 72 59 11 22
Fax : 04 72 59 11 20
Site : <http://www.ouestlyonnaistransactions.com/>

PRIMMO

23 avenue Maréchal Foch
69006 Lyon
Tel : 04 78 89 05 60
Fax : 04 78 89 20 57

88 Rn6
69380 Lissieu
Tel : 04 78 47 04 84
Fax : 04 78 47 32 31

21 rue Rey Loras
69250 Neuville sur Saône
Tel : 04 78 91 21 20
Fax : 04 78 91 62 27

NOVOLIA IMMOBILIER -

56 cours Lafayette 69003 Lyon -
04 37 42 51 25
<http://www.novolia-immobilier.com/>

BILLON IMMOBILIER

6, place des jacobins, lyon - 04 78 42 31 31
www.billon-immobilier.com

IMMOSQUARE

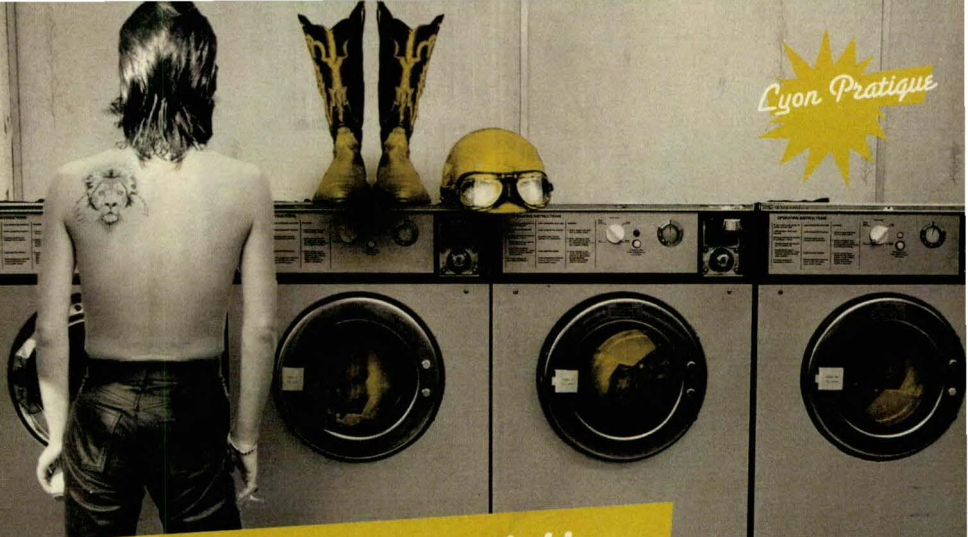
14 Avenue Paul Santy - 69008 LYON 8E
04 78 78 69 88 04 78 74 23 83

SQUARE HABITAT LYON 03

37, Cours Du Docteur Long - 69003 LYON 3E
04 72 36 78 78 ou 04 72 36 78 79

IMMOBILIER LYON-6 SOLVIMO

38 rue du Professeur Weill
69006 Lyon-6
Tél. : 04 72 83 05 11
Fax : 04 72 83 57 76
<http://www.immobilier-lyon-6.solvimo.com/>



Tracas du quotidien

Une guitare désaccordée, un pneu de Cadillac crevé, besoin d'une clope à 3h du matin : ne vous faites plus de souci, cette rubrique est faite pour vous ! Fini le stress : tous les numéros sont répertoriés ici pour vous et votre famille. N'hésitez plus, et venez découvrir les solutions à tous vos moindres problèmes. Mr. PP is here for you !



DÉPANNAGE



La base du dépannage

EDF SÉCURITÉ DÉPANNAGE

08 10 33 30 69

GDF SÉCURITÉ DÉPANNAGE

08 10 60 20 20

VÉOLIA

08 10 00 07 77

OBJETS TROUVÉS

65 rue du Bourbonnais

69009 Lyon

04 78 47 72 89

Le dépannage conformiste

PRÉFECTURE

14bis quai Gal Sarraill
69003 Lyon

04 72 61 60 60

CAF

67 boulevard Viver Merle
69003 Lyon

08 20 25 69 10

HÔTEL DE POLICE

40 rue M.Berliet
69007 Lyon
04 78 78 40 40

04 78 78 40 40

BUREAU DU SERVICE NATIONAL

24 boulevard Farge
69008 Lyon

04 37 27 25 07

Le dépôt-vente New Wave

DEPOZ MINUTE

5 quai Romain Rolland
69005 Lyon

04 72 41 97 04

POWER ENCHÈRE

entreprise@powerenchere.fr

04 78 38 02 35

Coup de chaud, coup de froid



JOHNNY CLIM

CLIMATISATION REVERSIBLE - ELECTRICITE GENERALE
VENTILATION - PHOTOVOLTAIQUE
INSTALLATION & DEPANNAGE

PARTICULIERS et PROFESSIONNELS

Tél. 06 64 24 86 68

contact@johnny-clim.com

Dépannage Info : Pour soigner sa bécane

APPLE MACADOMICILE

14 rue Vaubecour
69002 Lyon
04 78 37 49 28
www.macadomicile.com

@ C PC

66 rue de la Charité
69002 Lyon
04 78 42 26 30
06 12 22 23 19
www.acpc.fr

AIRRIA INFORMATIQUE ELEIS

2 quai Gilliet 69004 Lyon
08 11 46 28 48
www.airria.fr

SIDBAND INFORMATIQUE

40 rue du Doyenné
69005 Lyon
04 72 56 12 38
06 28 04 03 45
<http://sidband.info>

PC30

100 cours Vitton
69006 Lyon
08 26 10 24 30
www.pc30.fr

TECHNOMICRO

195 avenue de Pressencé
69008 Lyon
04 78 69 41 06
www.technomicro.fr

PC REPAIR

201 rue M.Cerdan
69009 Lyon
06 12 87 21 51
www.pc-repair.com

ADID

320 avenue Berthelot
Vénissieux
06 63 26 71 74
<http://transki.free.fr>

A.I.R. NUM

11 rue des Teinturiers
69100 Villeurbanne
04 72 78 31 01
www.airnum.fr

COMPUCITY

128 boulevard du 11 Novembre 1918
69100 Villeurbanne
04 37 47 81 91

WINUX

8 rue Henri Rolland
69100 Villeurbanne
04 78 17 27 10
www.winux.fr

MOUSE INFO

Dépannage et conception de sites internet
9 rue d'Hanoï
69100 Villeurbanne
06 18 78 18 70
www.mouseinfo.fr

EASY-TECH

Assistance dépannage informatique/ Hi-Fi
6 rue Dubois
69002 Lyon
04 86 68 50 00
www.easy-tech.fr

COULEUR CARTOUCHE

Cartouches rechargeables imprimante
04 78 60 64 09
www.couleurcartouche.fr

★ ★ PROPRE ET REBELLE ★ ★

Laveries

LE LAVOIR DES PENTES

04 78 28 88 60

5 rue des Capucins
69001 Lyon

S.M.H.V

04 78 38 21 19

7 rue Mercière
69002 Lyon

S.M.H.V

04 78 24 71 71

127 rue de Sèze
69006 Lyon

LAVERIE C2WS

04 78 53 58 70

84 rue Antoine Charial
69003 Lyon

PROMOCLEAN

06 88 57 00 38

43 rue Chevreul
69007 Lyon

Pressing

LE PRESSING DE LYON

6 rue du Plâtre
69001 Lyon
04 78 28 03 45

MOD PRESSING

18 quai St Antoine
69002 Lyon
04 78 38 28 45

PRESSING DU PRESSING

43 rue du Dauphiné
69003 Lyon
04 72 34 05 24

GGM

3 avenue Villeneuve
69004 Lyon
04 72 07 88 35

SERVICES BOSSUET PRESSING

105 rue Bossuet
69006 Lyon
04 78 24 68 54

PRESSING DU STADE

178 rue Gerland
69007 Lyon
04 78 58 53 17

★ ★ SERVICE À LA PERSONNE ★ ★

ARIEL SERVICES 04 78 95 27 80
104 rue Mazenod - 69001 Lyon

REED 04 78 47 11 23
40 grande rue de Vaise - 69003 Lyon
www.idom69.fr

MÉNAGE.FR 0 800 122 222
33 rue de Bonnel - 69003 Lyon
www.menage.fr

VICTOR 04 78 28 05 31
50 rue Hénou - 69003 Lyon
www.victor-service.com

ABC DOM 04 72 87 08 36
147 rue Cuvier - 69006 Lyon
www.aide-abcducile.com

MÉNAGE SERVICE 04 71 34 67 67
114 cours du docteur Long - 69006 Lyon
www.menage-service-rhone.fr

PRIVÉ DE MÉNAGE 04 78 30 11 25
7 place du Cdt Arnaud - 69009 Lyon
www.privedemenage.fr

O2 LYON PRESQU'ÎLE 08 11 16 11 16
24 avenue Jean Masset - 69004 Lyon
www.o2.fr

O2 LYON EST 08 11 16 11 16
5bis allée Gonon - 69005 Lyon
www.o2.fr

Tracas du quotidien



MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS

Qualité : Garantie "Satisfait, refait ou remboursé"

Economies : 50% de réduction/crédit d'impôt

Liberté : Ni engagement de durée, ni prépaiement

O₂ vous offre la 1^{ère} prestation gratuite*



www.o2.fr

N°Azur 0 811 16 11 16

PRIX APPEL LOCAL

*Offre limitée à 3h, pour tout contrat régulier signé avant le 31/12/08

★★ NE ME JETTE PAS ! ★★

Dépôt-vente de vêtements

INFINIMENT VÔTRE

13 rue des remparts d'Ainay
69002 Lyon

04 72 40 08 88

www.infiniment-votre.com

TROC'CINELLE

330 rue André Philip
69003 Lyon

04 78 62 84 39

www.troccinelle.com

VAL PRESTIGE

5 rue de Chavanne
69001 Lyon

04 72 00 91 73

www.valprestige.com

Débarras

BUERS SERVICES

33 rue du 8 Mai 1945
69100 Villeurbanne

04 78 93 54 04

www.unis-vers-emploi.com

SOS DÉBARRAS

72 RN6
Les Chères

04 78 47 30 23

www.sosdebarras.com

DÉBARRAS EXPRESS

60 avenue Lacassagne
69003 Lyon

04 72 12 03 69

DEBA ET RASSE

114 rue Hénon
69004 Lyon

04 72 07 34 96



votre espace
Chiens & Chats VIP
bientôt au coeur de Lyon



Mode et accessoires
Beauté, confort
Nutrition

Livraison sur Lyon à domicile
ou sur votre lieu de travail
Promenade canine

Chiens & Chats **viP**

06 82 07 62 67 / chiens-et-chats-vip@orange.fr



SOLIDARITÉ



LA PORTE OUVERTE

Métro bellecour

04 78 92 97 80

SOS AMITIÉ

04 78 85 33 33 ou 04 78 29 88 88

DON DU SANG

Etablissement Français du Sang (EFS)

1-3 rue du Vercos - Lyon 7

0 800 109 900

EMMAUS

8, av. M. Berliet Vénissieux

04 78 91 69 97

LES RESTOS DU CŒUR

58 cours Albert Thomas - Lyon 8

04 78 78 05 05



04 78 92 97 80

La Porte

ouverte

Quelqu'un à qui parler

Chacun peut un jour rencontrer la solitude, le découragement, la déception, les idées noires, les doutes, la dépendance, le désarroi, les moments difficiles à vivre...

écoute

- lundi au vendredi : 12 h - 19 h
- samedi : 15 h - 19 h
- dimanche et jours fériés : 15 h - 19 h

accueil

- anonyme, confidentiel et gratuit

Lyon - métro A - Station Bellecour direction Vaulx - La Soie



S.O.S amitié




Des bénévoles à votre écoute au téléphone 24h/24h
Ecoute anonyme de toute souffrance

04 78 29 88 88
04 78 85 33 33

contact@sos-amitie-lyon.fr

Un mal. Des mots. **S.O.S Amitié**

Tracas du quotidien

★★ SANTÉ ★★

Urgences

Centre antipoison 162 avenue Lacassagne Lyon 3	04 72 11 69 11
SOS MEDECIN 24H/24, 7J/7	04 78 83 51 51
URGENCE DENTAIRES DE NUIT	04 72 10 01 01
URGENCES OPHTALMOLOGIQUES DE NUIT Hôpital Edouard Herriot, pavillon C	04 72 11 62 33
UN NUMÉRO UNIQUE Les 17 hôpitaux pluridisciplinaires	08 20 08 20 69
MÉDECINS DU MONDE 5 place des Cordeliers Lyon 2 Médecine pour tous	04 78 29 59 14

Divers

COMITÉ FRANÇAIS DE SECOURISME DU RHÔNE 113 rue du Château de le Duchère Lyon 9 Poste de secours et formation diverses	04 78 35 66 49
PHARMACIE GRATTE-CIEL (DE NUIT) 28 avenue Henri Barbusse Villeurbanne	04 78 84 71 63
CROIX ROUGE	04 72 44 40 54
LYON VISA SERVICES 2, rue Cavenne Lyon 7	04 72 73 31 82 www.lyonvisa.com

OUVERT QUAND TOUT EST FERMÉ



Petit Casino: Toucher le jackpot un dimanche

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES CASINO (24H/7J)

4, place Tobie Robatel	Lyon 1
316, cours Lafayette	Lyon 3
110, cours Gambetta	Lyon 7
219, avenue Marcel Mérieux	Lyon 7
30, cours Emile Zola	Villeurbanne

AVEC LE SOURIRE D'UN ÉPICIER

2, rue du Plat - Lyon 2	lu-sa 8h-20h, dim. 8h-20h
8, rue de l'ancienne Préfecture - Lyon 2	mar-sa 8h30-13h <> 15h30-21h, dim. 8h30-12h
33, crs liberté - Lyon 3	lu-ve 9h-21h, sa 9h-19h, dim. 9h-12h30
1, rue des Aqueducs - Lyon 5	lu-ve 8h-13h <> 15h-19h, dim. 8h-1
51, crs Roosevelt - Lyon 6,	lu-sa 9h-20h30 (sf mer), dim. 9h-12h30 <> 16h30-19h30
138, crs Gambetta - Lyon 7	8h30-20h30, dim. 9h-12h
316, crs Lafayette - Lyon 7	8h30-20-30, dim. 9h-12h
321, av Berthelot - Lyon 8	8h30-20h30, dim. 9h-12h
27, rue H. Berlioz - Lyon 9	8h30-20h, dim. 9h-12h

La clope au bec sous le clair de lune

Lyon 1	4, place des Terreaux	lu-sa. 8h-23h, dim et jrs fériés 8h-20h
Lyon 2	36, rue Vaubecour	lu-sa. 8h-23h, dim et jrs fériés 10h-22h
Lyon 2	14, rue Gourju	lu-dim 19h30-5h
Lyon 3	26, rue Villeroy	lu-sa. 7h15-12h15 <> 15h-20h, dim 8h-12h
Lyon 4	37, crs Herbouville	7/7 5h30-14h <> 16h-21h30
Lyon 5	1, quai Fulchiron	lu-mar 13h-00h, mer-dim 9h-00h
Lyon 5	22, quai Rolland	lu-dim 7h-1h15h, ve-sa 7h-3h
Lyon 6	20, crs Roosevelt	lu-sa 6h30-19h30, dim et jrs fériés 7h-12h30
Lyon 7	25, av Berthelot	lu-ve 5h45-00h, sa-dim 8h30-00h
Lyon 8	7, place 11 Novembre 1918	lu-ve 6h-20h, sa 7h-20h, dim 18h-13h
Lyon 9	34, rue Bourgogne	7/7 7h30-21h

Epicerie 7j/7

A Lyon City, ces cavernes d'Ali Mc Baba sont éparpillées partout à travers la ville. Leurs horaires d'ouverture restent souvent mystérieuses, cachées il est parfois difficile de les trouver mais le noctambule en quête de Whiskey on the Rock saura où se ravitailler.

Lyon 1	5 rue Désirée	8h-23h- WE minuit
	1, rue des Capucins	7h-1h
	42, rue du Sergent Blandan	9h-6h du matin
Lyon 2	1, pl Forez	6h-1h
	12, rue Duhamel	7h-21h30
	28, rue Vaubecour	7h-22h
	16, rue des Quatre Chapeaux	11h-1h
Lyon 3	3, rue des Marronniers	10h-24h
	1, rue St Maximin	9h-20h
	250, rue André Philip	10h-22h
Lyon 4	215, rue Créqui	8h30-23h
	14, rue Austerlitz	7h30-22h
Lyon 5	16, quai Romain Rolland	16h-minuit
	48, rue Jaricot	7h30-13h < 15h-20h30 sf dim AM
Lyon 6	91, rue Duguesclin	8h-22h
	167, rue Duguesclin	8h-21h30
	40, av Foch	8h-23h
Lyon 7	3, rue de Marseille	10h30-00h
	67, rue de Marseille	10-30-00h
	45, grande rue de la Guillotière	9h30-22h
	183, grande rue de la Guillotière	9h-23h
	32, av Berthelot	9h-00h
Lyon 8	57, av Jean Jaurès	8h-23h
	35, av. Jean Mermoz	8h-22h
	208, av. Paul Santy	7h-20h30
Lyon 9	4, quai Arloing	10h-20h30
	62, rue St Pierre de Vaise	7h-22h
Villeurbanne	2, rue Louis Braille	
	24, rue cité St Jean	

Baby, je t'emmène dîner jusqu'au bout de la nuit

CASSOULET-WHISKY-PING PONG

4 ter, rue Belfort – Lyon 4, service jusqu'à 3h
04 78 27 19 79

AU P'TIT ZINC

56, quai Pierre Scize – Lyon 5, service jusqu'à 2h
04 72 07 90 81

LE VICTORIA'S

43, rue J. Récamier – Lyon 6, service jusqu'à 3h
06 88 78 51 05

AU BUREAU

5, rue de Gerland – Lyon 7, service jusqu'à 4h
le vendredi
04 37 65 36 53



Lyon Pratique

Médias

Good Morning Vietnam! En 2010, t'as plus besoin de désertier mais reste branché. Ondes ou papier, les médias te tiennent au jus. Alors pour tout capter sans disjoncter, cours au kiosque ou allume ta FM. Et si t'es vraiment je-m'en-foutiste, cale-toi sur les fréquences où tu pourras écouter toutes les idoles des jeunes sans te trimballer ton juke-box!

★★ LA PRESSE ÉCRITE ★★

LYON CAPITALE (MENSUEL 2.50 EUROS)

Les news sous forme de reportage
www.lyoncapitale.fr

LE PROGRÈS (QUOTIDIEN 0.85 EUROS)

Toute l'actualité de Lyon et la Région Rhône Alpes
www.leprogres.fr

Pour sortir ou se cultiver

A VENIR LYON (MENSUEL GRATUIT)

Le magazine de la vie étudiante
www.avenirlyon.net

FREESH (MENSUEL GRATUIT)

Les infos, tendances et people du Grand Lyon
www.freesh.fr

HÉTÉROCLITE (MENSUEL GRATUIT)

Le magazine gay mais pas que...
www.heteroclite.org

KIBLIND (BIMESTRIEL GRATUIT)

Arts Graphiques, émergence culturelle, etc.
www.kibblind.com

LE PETIT BULLETIN (HEBDOMADAIRE GRATUIT)

L'agenda incontournable du cinéma et des spectacles
www.petit-bulletin.com

LYON CLUBBING (MENSUEL GRATUIT)

Vie nocturne en potins et en photos !

LYON POCHE (MENSUEL 1 EURO)

Toutes les infos pour sortir à Lyon
www.lyonpoches.com

Pour trouver. . .

ACTIV' EMPLOI (MENSUEL GRATUIT)

Un job !
www.activ-emploi.com

PARU VENDU

Ce que vous cherchez
www.paruvendu.fr

SOONIGHT

Les photos de toutes vos soirées !!!
www.soonight.fr

RADIO
Scoop 92FM

RETROUVEZ TOUS
**LES BONS PLANS
ÉTUDIANTS**
EN ÉCOUTANT
RADIO SCOOP



C'est arrivé près de chez **VOUS**,
c'est déjà sur **RADIO SCOOP**.



★★ RADIOS ★★

RADIOS

GENRE

FREQUENCE

BFM	Actualités économiques et financières	95.3
Chérie FM	variété française	98.9
Couleur 3	musique pop rock suisse	89.3
Europe 1	Actualité, news politique, économique et culturelle	104.6
France Culture	Actualités culturelles	88.8/94.1
France Info	L'info en continu	105.4
France Inter	Actualités, chroniques et musique	99.8/101.1
France Musique	Musique classique et Jazz	98.0
Fréquence jazz	Jazz et soul	97.3
Fun Radio	Emission matinales et son dancefloor	93.3
Hit & Sport	des hits et des infos sportives en continu	98.4
Impact FM	Chansons françaises sur Lyon	106.6
Le Mouv'	le son pop rock	87.7
Lyon Fourvière	Religion	88.4
MFM	Variété	93.7
Nostalgie	Variété française et internationale	92.9
NRJ	tubes mondiaux et internationaux	103.0
Radio Arménie	pour promouvoir la diversité	102.6
Radio Autoroute Info	Pour passer le temps sur la route et dans les bouchons	107.7
Radio Canut	la plus rebelle des radios	102.2
Radio Classique	Musique classique mais pas que	96.5
Radio Espace	la plus lyonnaise des radios : tube m'B, pop, groove...	96.9
Radio France Isère	culture et infos	101.8
Radio Italienne	culture italienne	105.8
Radio Judaica	culture juive	94.5
Radio Orient	culture orientale	106.6
Radio Pluriel	toutes les cultures toutes les musiques	91.5
Radio Salam	Culture arabe sur Lyon	91.1
Radio Scoop	Incontournable à Lyon : musique généraliste	92.0
RCT	Radio associative	99.3
RFM	le meilleur des années 80 à aujourd'hui	107.3
Rires et Chansons	Quand l'humour et variété se rencontrent	94.9
RMC	Infos et sport en direct	104.9
RTL	Info, actualités politique, économique et culturelle	105.0
RTL 2	ondes pop-rock	95.7
Skyrock	La radio première sur le rap	96.1
Sol FM	la radio de la culture rock	100.7
Sun FM	La radion R'n'B de Lyon	101.5
Virgin Radio	tous les tubes du moment	100.3

klar

+



pitaya

Conception graphique du Petit Paumé 2010

Agence de communication

Design Graphique

Print

Web

4 rue des pierres plantées - 69001 Lyon
04 78 27 69 82 - www.agence-klar.com

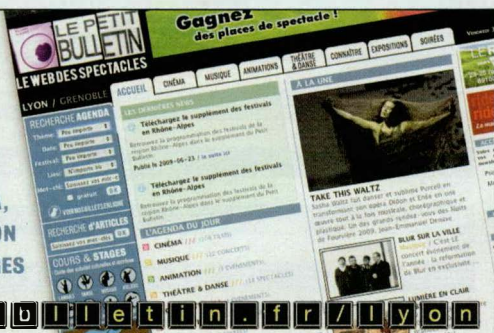


LE PETIT BULLETIN

LE WEB DES SPECTACLES

**ACTUALITÉ CULTURELLE, BLOGS,
MUSIQUE, SPECTACLES, CINÉMA,
COUPS DE CŒUR DE LA RÉDACTION
PAGES D'ARTISTES, COURS ET STAGES**

www.petitbulletin.fr/lyon



**La seule radio
à vous annoncer
les radars !**

A close-up photograph of a car's radio unit. The digital display is illuminated with red LEDs, showing the frequency '96.9' on the left and the word 'RADAR!' in large, bold letters on the right. Above the display, there are three circular buttons with icons: a hand, a star, and a radio tower. The background is dark and out of focus.

La plus **LYON des Radios !**

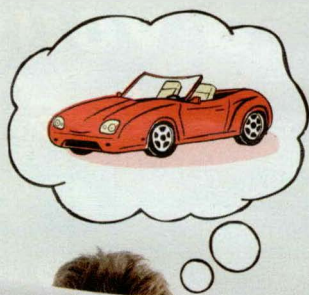


www.radioespace.com

96.9 Lyon

LES PRÊTS À CONSOMMER.

Ils n'attendent que vos projets.



Rendez-vous dans nos agences,
effectuez une simulation sur

www.ca-centrest.fr

ou appelez le **N°Azur 0 810 07 2000**

coût appel local

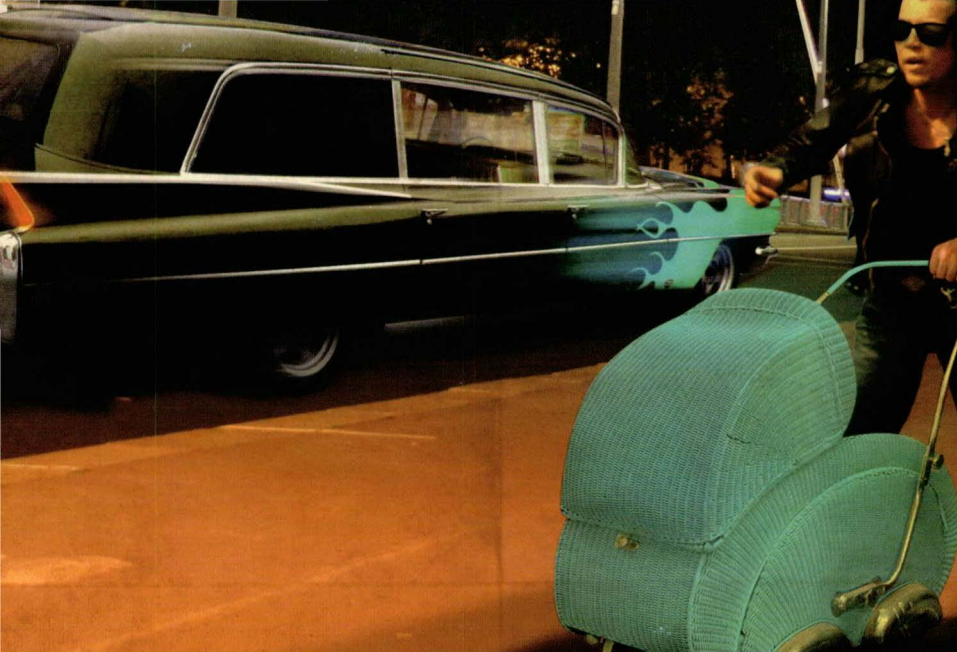
UNE RELATION DURABLE, ÇA CHANGE LA VIE.



BANQUE ET ASSURANCES

Sous réserve d'acceptation de votre dossier. Prêteur : Caisse régionale de Crédit agricole mutuel Centre-est - Société coopérative à capital et personnel variables. Siège social : 1, rue Pierre de Truchis de Lays - 69410 Champagne au Mont d'or - 399 973 825 RCS Lyon. Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 023 262.

© Photo: Photononstop. PROVIDENCE





**CERTAINES CRISES DURENT
DEPUIS TROP LONGTEMPS**

**ENSEMBLE, POURSUIVONS LE COMBAT.
CONTRE LE SIDA, TOUS LES DONS COMPTENT !**



**FAITES VOS DONS
SUR **SIDACTION.ORG****





Maternité

Cycle de la Vie

Naissance

Une star est née ! A coups de faire-parts dédiacés et de premiers shoots prometteurs, préparez-vous à swinguer avec Bébé ! Arrivé à l'heure sur scène, il a montré dès l'entame du show quel coffre il avait, ses premiers fans en sont sortis comblés ! Maintenant star, il va falloir soigner son look de baby-rockeur, bien s'entourer (de jouets) et surtout continuer à chanter, mais attention pas à n'importe quelle heure, il faut prendre soin de ses managers...



S'HABILLER



Pour Maman

Papillote future maman

3 rue du Prof. Weil
69006 Lyon

04 78 52 16 57

Avenue des Bébés

6 rue du président Edouard Herriot
69001 Lyon

04 78 39 15 66

Véronique Delachaux

49 rue de la République
69002 Lyon

04 78 38 03 21

www.veroniquedelachaux.com

Balloon

5 rue Childebert
69002 Lyon

04 72 40 95 62

Pour bébé

Bébé terrien

20 rue Terme
69001 Lyon

04 72 00 27 72

www.bebe-terrien.com

Du pareil au même

14 rue de la Barre
69002 Lyon

04 78 42 44 24

www.dpam.com

Saperlipopette

29 rue Sainte Hélène
69002 Lyon

04 72 16 02 43

www.saperlipopettelyon.fr

Jroc'cinelle

330 rue André Philip
69003 Lyon

04 78 62 84 39

★ DES ACCESSOIRES POUR BÉBÉ ★

L'Aubergine rouquine

3 rue Prof. Weil
69006 Lyon

04 78 24 04 23

www.laubergine-rouquine.com

Baby City

5 rue du Professeur Tavernier
69008 Lyon

04 78 74 09 50

www.baby-city-lyon.com

La Grande Ourse

11 quai des Célestins
69002 Lyon

04 78 42 12 83

www.lagrandeourse.fr

Lili Ash

83 rue Duguesclin
69006 Lyon

04 78 93 25 64

www.liliash.com

Nounours et Cie

1 rue Ancienne Préfecture
69002 Lyon

04 72 40 97 04

Papa pique et Maman coud

23 rue de Brest
69002 Lyon

04 72 41 86 07



Enfants

Vous trouvez l'ambiance chez vous un peu trop rock n' roll ? Vos bambins ont déjà la fureur de vivre mais pas encore la bosse des maths ? Pas de panique. Ces institutions à fabriquer des stars académiques éloigneront vos kids des sentiers de la perte pour les remettre sous les feux de la rampe scolaire.

★ VIRUS ET BACTÉRIES DEHORS ! ★

La clinique du Val d'Ouest

39 chemin Vernique - 69130 Ecully

04 72 19 32 00

Accueil spécifique des jeunes enfants – Clinique privée : Obstétrique, Médecine, Chirurgie

Hôpital Femme Mère Enfant

59 boulevard Pinel - 69500 Bron

0 820 0820 69

L'hôpital dédié à la mère et à l'enfant à Lyon

Espace Ecoute famille

7 place des Terreaux - 69001 Lyon

04 78 39 26 34

Conseils conjugaux et familiaux

04 72 00 05 30

Association Docteur Clown

21 avenue de l'Industrie - 69530 Brignais

04 78 2442 89

Pour aider les enfants à mieux vivre leur maladie

www.docteurclown.org



BYE MUMMY, BYE DADDY !



Nanny for baby rockeurs

Allo Nounous

Nourrice à domicile ou nounou agréée à Lyon

www.allo-nounous.com

Capucine et Grenadine

Garde d'enfants pédagogique et créative

04 78 85 05 32

<http://capucinegrenadine.fr>

Les Chérubins

Garde d'enfants à domicile

0 810 11 10 10

www.les-cherubins.com

Family Plus

Service à la personne de garde d'enfants, soutien scolaire et services à domicile

04 78 01 02 87

www.familyplus.fr

Family Sphère

Ensemble au service de vos enfants

04 78 222 222

www.family-sphere.com

Simply the best...

ABC cours particuliers

Soutien Scolaire à domicile depuis 1988 du primaire au supérieur

04 72 35 94 68

www.abc-cours-particuliers.com

Domicours

La soutien scolaire qui fait aussi du bien aux parents

0 811 915 915

www.domicours.fr

CDSSR (Centre départemental de soutien scolaire du Rhône)

Cours particuliers à domicile toutes matières, tous niveaux, cours collectifs adaptés

www.cdssr.org

Prop 'ose

Cabinet de conseil en orientation scolaire et professionnel

04 72 56 06 92

www.prop-ose.com

Profadom

Soutien ponctuel, trimestriel, stage intensif à domicile et préparation aux examens

04 72 15 78 89

www.profadom.fr

Je suis un p'tit Bilingue

After School

Cours d'anglais à Lyon pour adultes, adolescent et enfants

04 78 39 39 64

www.afterschoollyon.com

Ecole Le Petit Monde

Ecole internationale privée pour les enfants de 3 à 7 ans dans 3 sections de langues : anglaise, allemande et italienne

04 72 71 42 36

www.lepetitmonde.org

Mark Alexander School

L'anglais par le théâtre, en s'amusant

04 78 17 28 29

Family+

www.familyplus.fr

Place de Monplaisir
2 place Ambroise Courtois
Lyon 8ème - 04 78 01 02 87



GARDE D'ENFANTS



MÉNAGE REPASSAGE



SOUTIEN SCOLAIRE



COURS INFORMATIQUE



Le + malin? Avec Family +, bénéficiez d'une aide de la CAF

Family + recrute des étudiants toute l'année! Inscrivez vous sur www.familyplus.fr

MAIS OUI MAIS OUI L'ÉCOLE EST FINIE !

Born to be happy

Bkidz, 3 Allée des Hêtres - 69760 Limonest / 04 78 35 29 20 / www.bkidz.fr
Centre de jeux de découverte et d'éveil : Be a Kid ! Sois un enfant !

Le PAL, St Pourçain sur Besbre - 03290 Dompierre sur Besbre / 04 70 42 68 10 / www.lepal.com
Parc d'attraction et parc animalier

Le Parc des Oiseaux, RD 1083 - 01130 Villard les Dombes / 04 74 98 05 54 / www.parcdesoiseaux.com
Le tour du monde à vol d'oiseaux !

Le Grand Aquarium de Lyon, 7 rue Stéphane Déchant - 69350 La Mulatière / 04 72 66 65 66 / www.aquariumlyon.fr

Association Com'expression, 92 rue des Charmettes Lyon 6 / 09 52 91 11 59 / www.comexpression.com
Organisation d'événements pour enfants : anniversaires, spectacles, stage artistiques et loisirs

Do what you want...

La Petite Académie, 39 rue des Remparts d'Ainay Lyon 2 / 04 78 38 38 30 / www.lapetiteacademie.fr
Ecole de peinture, sculpture, théâtre, découverte et ouverture sur l'univers de l'art et de la création

Ludogym, 69 rue Gorge de Loup Lyon 9 / www.ludogym-lyon9.fr
Centre d'activité pour les enfants de 4 mois à 12 ans : éveil corporel à travers la motricité ludique et la natation

Holidays !

Oval / www.asso-oval.com
Organisation de vacances, animations et loisirs

Nacel, 101 rue de Sèze Lyon 6 / 04 78 24 60 14 / www.nacel.com
Séjours linguistiques en France et à l'étranger

Association Vitacolo, 67 rue de Saint Cyz Lyon 9 / 04 74 72 93 63 / <http://vitacolo.fr>
Les colonies de vacances nouvelle génération qui réunissent les enfants et leurs grands-parents

Enfants

Garde d'enfants & Soutien scolaire à domicile



2 agences à Lyon
99, rue tête d'or 69006 Lyon
52, rue marietton 69009 Lyon
04.78.222.222

Family Sphere

Ensemble, au service de vos enfants

www.family-sphere.fr



Université Blaise Pascal
Clermont-Ferrand

Centre d'enseignement à distance

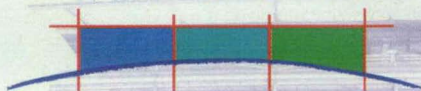
04.73.40.85.30

<http://www.univ-bpclermont.fr/CEAD/>

*Des formations diplômantes en ligne pour commencer,
poursuivre ou compléter vos études universitaires à distance*

Licence et Master **Anglais - Espagnol** - Licence **Français**
Licence **Psychologie** - Licence **Agriculture Biologique**

I. A. E. D E L Y O N



UNIVERSITÉ JEAN MOULIN
LYON 3

Ecole universitaire de management

International : une politique dynamique
d'ouverture sur le monde

Adéquation : des parcours de formation adaptés
aux attentes des entreprises et des salariés

Excellence : la transmission de savoirs fondés
sur la recherche par un corps professoral reconnu

- 6000 étudiants dont 2000 en Master et 210 en Doctorat
- 150 enseignants permanents
- 400 vacataires issus du milieu professionnel
- Un cursus complet Licence-Master-Doctorat dont
9 Masters au standard international : M.Sc., M.B.A., M.A.
- Formation Initiale-Formation Continue VAE
- 165 accords de coopération avec des
universités partenaires dans 36 pays
- un réseau de plus de 30 000 diplômés

Institut d'Administration des Entreprises
Université Jean Moulin Lyon 3 • Manufacture des Tabacs
6 cours Albert Thomas • BP 8242 • 69355 Lyon cedex 08
Tél. : 04 78 78 70 66 • <http://iae.univ-lyon3.fr>

Etudiants

Des études, pour quoi faire ? Les vieux vous m'saoûlez avec ça, moi j'ai qu'une envie c'est m'faire un trip à Daytona. Moi j'veux faire d'la musique, d'la vraie. Du piano ? Vous êtes dingos ? J'préfère la gratte, mais j'me tâte : électro ou sèche ? J'suis plutôt antisèche... Mais c'est décidé, demain j'me casse. Papa, tu m'lâches une liasse ?

★★ FAC U ! ★★

IAE

6, cours Albert Thomas - Lyon 8

04 78 78 70 66

<http://iae.univ-lyon3.fr>

L'Institut d'Administration des Entreprises:

Le management à l'université

UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LYON

25, rue du Plat - Lyon 2

04 72 32 50 12

www.univ-catholyon.fr

Lettres, Langues, Sciences Humaines, Économiques et Sociales, Droit, Philo, Sciences, Théologie

UNIVERSITÉ CLAUDE BERNARD (LYON 1)

43, boulevard du 11 novembre 1918 - Villeurbanne

04 72 44 80 00

www.univ-lyon1.fr

Médecine, Sage femme, Pharma, Ergothérapie, Kiné, Odontologie

UNIVERSITÉ JEAN MOULIN (LYON 3)

15, quai Claude Bernard - Lyon 7

6, cours Albert Thomas - Lyon 8

04 78 78 77 86

www.univ-lyon3.fr

Droit, Lettres, Langues, Philo

UNIVERSITÉ LUMIÈRE (LYON 2)

86, rue Pasteur - Lyon 7

04 78 69 70 00

www.univ-lyon2.fr

Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sociales, Droit, Économie et Gestion

CEAD

29, boulevard Gergovia - Clermont-Ferrand

04 73 40 85 30

www.univ-bpclermont.fr/CEAD

Des formations en ligne pour commencer, poursuivre ou compléter ses études universitaires à distance

★ ★ ONE FOR THE MONEY ... ★ ★

ECE

21, rue Alsace Lorraine - Lyon 1

04 78 29 80 28

www.ece-france.com

Ecole de Commerce Européenne

ECEMA

181-203, avenue Jean Jaurès - Lyon 7

04 72 73 06 13

www.ecema.eu

Ecole de Management 100% alternance

ECOLE 3A

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 73 73

www.ecole3a.edu

Ecole internationale de commerce et développement

EM LYON

23, avenue Guy de Collongue - Ecully

04 78 33 78 00

www.em-lyon.com

Ecole de Management de Lyon

ESAM

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 71 71

www.esamlyon.com

Ecole Européenne de Management Opérationnel

ESCE

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 78 85 71 71

www.esamlyon.com

Ecole supérieure du commerce extérieure

ESDES

23, place Carnot - Lyon 2

04 72 33 50 48

www.esdes.fr

Ecole supérieure de commerce et de management

ESICAD

14, avenue G. Pompidou - Lyon 2

04 72 91 36 05

www.esicad.fr

Ecole supérieure privée de commerce et de gestion

ICL

45-47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 73 74

www.icl.fr

Ecole de commerce en alternance

IDRAC

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 72 72

www.idrac-lyon.com

Ecole Supérieure de Commerce



ECEMA
LYON

Ecole de Management
100% alternance

- Intégration à tous niveaux d'études (de Bac à Bac +5)
- En alternance à partir du Bac +3
- Communication
- Développement international
- Environnement
- Gestion / Finance
- Gestion de projet
- Marketing
- Ressources humaines

181-203 avenue Jean Jaurès, 69007 LYON
Tel : 04 72 706 13, Fax : 04 72 73 06 91
www.ecema.eu
ecema@ecema.net
Etablissement privé d'enseignement supérieur technique, RCS Lyon (69) 448 065 086

• LE TREMLIN VERS L'EMPLOI •

IDRAC Ecole Supérieure de Commerce...

*** Devenez remarquable



*** Avec admission directe après Bac et admission parallèle

Diplôme visé par le Ministère de l'Education Nationale

47, rue Sergent Michel Berthet • CP 607 • 69258 Lyon Cedex 09
Contact : Séverine Durbano - Tél : 04 72 85 72 72
www.idrac-lyon.com

Paris • Lyon • Nice • Grenoble • Montpellier • Nantes • Toulouse

Etablissements d'Enseignement Supérieur Technique Privés

Ecole Supérieure de Commerce - International School of Management

IFAG

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
04 72 85 72 85
www.ifag.com
Ecole Supérieure de Management

ISEG

86, boulevard Vivier-Merle - Lyon 3
04 78 62 37 37
www.iseg.fr/lyon
Institut Supérieur Européen de Gestion

IGS

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
04 72 85 71 71
www.igscampus.com
Institut de Gestion Sociale



GÉNÉRATEUR D'AVENIRS DEPUIS 1980

MARKETING - COMMUNICATION - MANAGEMENT - FINANCE

ÉCOLE DE COMMERCE EN 5 ANS APRÈS BAC

ISEG LYON - 86, BD VIVIER MERLE - 69003 LYON - TÉL. 04 78 62 37 37

www.iseg.fr

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR



**École de commerce international
POST-BAC**

Admission 1^{re} année :
concours
SESAME

Admission 3^e année
et Master 1 :
concours
**RÉUSSITE
1 et 2**



**Diplôme
visé
Bac + 5**

**Grade de
Master**



**ESCE Lyon
ESCE Paris**

www.esce.fr

ÉCOLE SUPÉRIEURE DU COMMERCE EXTÉRIEUR

ESCE Lyon - Université Jean Moulin Lyon 3 - 6 cours Albert Thomas - 69008 Lyon - Tél. 04 78 75 74 13
ESCE Paris - Pôle Universitaire Léonard de Vinci - 92916 Paris-La Défense Cedex - Tél. 01 41 16 73 76

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ RECONNU PAR L'ÉTAT - DIPLOME VISÉ PAR LE MINISTRE CHARGÉ DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR



ALTERNANCE



CFA

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 71 71

www.cfa-igslyon.com

Centre de Formation d'Apprentis de l'IGS

ICL

45-47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 73 74

www.icl.fr

Ecole de commerce en alternance

CIEFA

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 71 71

www.ciefalyon.com

Centre Inter Entreprises de Formation en
Alternance



ECOLE SUPÉRIEURE DE COMMERCE
A LYON **EN ALTERNANCE**

DU
BACHELOR

AU MBA

ADMISSION À BAC+2



OPTIMISATION
DE LA
PERFORMANCE
COMMERCIALE

STRATEGIE
DE RESEAUX &
NEGOCIATION

INTELLIGENCE
ECONOMIQUE

CONSTRUISEZ VOTRE PARCOURS
POUR RÉUSSIR VOTRE AVENIR

ICL@ICL.FR
04 72 85 73 74
WWW.ICL.FR

47 RUE MICHEL BERTHET • CP 608 • 69258 LYON • CEDEX 09

★ ★ APPRENTISSAGE ★ ★

- CFA**
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
04 72 85 71 71
www.cfa-igslyon.com
Centre de Formation d'Apprentis de l'IGS
- IFIR**
66, avenue Jean Mermoz - Lyon 8
04 78 77 05 56
www.ifir.fr
La formation par l'apprentissage du CAP au bac+2
- FORMA SUP**
66, avenue Jean Mermoz - Lyon 8
04 78 77 04 56
www.formasup.arl.fr
La Formation Supérieure optimisée par l'apprentissage
- CARREL**
7 rue Pierre Robin - Lyon 7
04 72 71 56 46
www.carrel.fr
Ressources humaines, marketing, ou management

★ ★ FORMATION CONTINUE ★ ★

- CNAM**
181, avenue Jean Jaurès - Lyon 7
04 78 58 30 99
www.cnam-lyon.org/lyon/index.php
Conservatoire National des Arts et Métiers dédié à la formation tout au long de la vie
- IGS FORMATION CONTINUE**
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
04 72 85 71 71
www.igsfc-lyon.fr
- CHAMBRE DE COMMERCE ITALIENNE**
8, rue Joseph Serlin - Lyon 1
04 72 00 32 47
www.ccielyon.com

★ ★ PRÉPA PRIVÉE ET BTS ★ ★

- COURS DIDEROT**
23, rue Renan - Lyon 7
04 78 69 10 80
www.coursdiderot.com
Prépa, BTS, Licence et Master
- SUP SANTÉ**
8, quai André Lassagne - Lyon 1
04 78 27 72 02
www.sup-sante.com
Préparation aux concours médicaux et paramédicaux
- MAESTRIS PRÉPA**
77/79 rue de Sèze - Lyon 6
04 37 24 75 55
www.maestris.com
Préparation aux concours sociaux et paramédicaux

Etablissement d'Enseignement Supérieur Privé
COURS DIDEROT

PREPAS

- ORTHOPHONISTE
- KINÉSITHÉRAPEUTE
- ERGO & PSYCHOMOT
- INFIRMIÈRE
- CARRIÈRES SOCIALES
- AIDE-SOIGNANTE
- AUX. PUÉRICULTRICE

BTS

- DIÉTÉTIQUE
- GESTION ET PROTECTION DE LA NATURE
- TOURISME (VPT, AGTL)
- COMMERCE INTERNATIONAL
- MUC / MANAGEMENT DES UNITÉS COMMERCIALES - NRC

LICENCE & MASTER

- 80 BACHELORS À L'ÉTRANGER
America **FIRST** & Europa **FIRST**
- JURISTE DE L'ENVIRONNEMENT
- CERTIF. DIÉTÉTIQUE APPROFONDIE

23, rue Renan - 69007 LYON - www.coursdiderot.com - 04 78 69 10 80



GEEK JAGGER



CPE

43, boulevard du 11 novembre 1918 - Villeurbanne
04 72 43 17 00
www.cpe.fr
Ecole Supérieure de Chimie Physique Electronique

ECAM

40, montée Saint Barthélémy - Lyon 5
04 72 77 06 00
www.ecam.fr
Ecole Catholique des Arts et Métiers

ECOLE CENTRALE LYON

36, avenue Guy de Collongue - Ecully
04 72 18 60 00
www.ec-lyon.fr
Pougnage intensif de STR

EPITECH

86, boulevard Vivier Merle - Lyon 3
01 44 08 00 13
www.epitech.eu
L'expertise informatique

EPSI

7, rue Curie - Lyon 6
04 72 71 09 28
www.epsi.fr
Ecole Privée des Sciences Informatiques

EXIA

19, avenue Guy de Collongue - Ecully
04 72 18 89 89
www.exia.cesi.fr
Ecole supérieure d'informatique du CESI

INSA

20, rue Albert Einstein - Villeurbanne
04 72 43 83 83
www.insa-lyon.fr
Institut National des Sciences Appliquées de Lyon

ISARA

31, place Bellecour - Lyon 2
04 72 77 32 32
www.isara.fr
Ecole d'ingénieurs en Alimentation, agriculture, environnement et développement rural

ITECH

87, chemin des Mouilles - Ecully
04 72 18 04 80
www.itech.fr
L'Institut Textile et Chimique de Lyon

★ ★ POMPONNE PIDOU, OOH ! ★ ★

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE

53, place de la République - Lyon 2
04 78 42 36 37
www.silvya-terrade.com
Ecole Professionnelle Privée d'Esthétique et Cosmétologie

PEYREFITTE

21-24, quai Tilsitt - Lyon 2
04 78 37 35 95
www.peyrefitte.com
Ecole d'Esthétique, Ecole de Maquillage

INTERNATIONAL SILVYA TERRADE



ÉCOLE PROFESSIONNELLE PRIVÉE
D'ESTHÉTIQUE ET COSMÉTOLOGIE



DIPLÔMES D'ÉTAT

- BTS Esthétique-Cosmétique :
2 ans initial (statut étudiant),
2 ans alternance
- BAC PRO Esthétique - Parfumerie :
2 ans, 3 ans
- BREVET PROFESSIONNEL : 2 ans alternance
- CAP Esthétique - Cosmétique - Vente :
1 an, 2 ans selon niveau
- CAP adultes : Formation continue 10 mois
- CQP Maquillage

FORMATIONS QUALifiantES

- CORPS : Drainage, californien, bambou, réflexologie, shiatsu, enveloppements, balnéo-esthétique
- SPA ET SPA MANAGER
- SOCIO-ESTHÉTIQUE
- MAQUILLAGE PRO : Beauté, cinéma, video, photo, défilé, maquillage artistique, effets spéciaux, théâtre, opéra
- MAQUILLAGE LONGUE DURÉE
- ONGLERIE



LYON

53, place de la République
Tél : 04 78 42 36 37
silvya-terrade@easynet.fr
www.silvya-terrade.com

★ ECOLE DE COMMUNICATION ★

EFAP

47, rue Henry Gorjus - Lyon 4
04 78 30 10 01
www.efap.com
L'école des métiers de la communication

SUP DE PUB

21, rue Alsace Lorraine - Lyon 1
04 78 29 80 28
www.supdepub.com
La Grande Ecole de Communication et de Marketing

ISCPA

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
04 72 85 71 73
www.iscpa-lyon.com
Institut des Media

LA PREMIÈRE DES ÉCOLES DE COMMUNICATION



- Cours et stages à mi-temps en 2^{ème} et 3^{ème} année
- Sessions de cours et stages à temps complet en 1^{ère} et 4^{ème} année.

- Bac : 4 ans d'études • Bac +1 : 3 ans d'études
- Bac + 2 / Bac + 3 : 2 ans d'études.

MBA SPÉCIALISÉ communication des entreprises

- Mode d'accès : Bac + 4 validé



LANGUES



AILS

22, avenue Félix Faure - Lyon 7

04 37 28 65 80

www.ails.ch/

Séjours linguistiques

CENTRE LINGUISTIQUE FRANCO-RUSSE

2, rue Terme - Lyon 1

04 72 98 80 00

marina.bonalumi.9business.fr

Petite structure pour apprendre le Russe

CHAMBRE DE COMMERCE ITALIENNE

8, rue Joseph Serlin - Lyon 1

04 72 00 32 47

www.ccielyon.com

ESTRI

23, place Camot - Lyon 2

04 72 32 50 40

www.estri.fr

Ecole Supérieure de Traduction et de Relations Internationales

GOETHE INSTITUTE

18, rue François Dauphin - Lyon 2

04 72 77 08 88

www.goethe.de

Apprendre l'allemand et découvrir la culture germanique

INSTITUTO CERVANTES

58, montée de Choulans - Lyon 5

04 78 38 72 41

www.lyon.cervantes.es

Première institution mondiale consacrée à l'enseignement de l'espagnol

SMART TALK

3, rue de la Barre - Lyon 2

04 72 60 81 20

www.smartalk.fr

Pour apprendre l'anglais avec Brian !

WALL STREET INSTITUTE

15, place Bellecour - Lyon 2

04 72 40 01 62

www.wallstreetinstitute.fr

Do you speak English? Wall Street English?

agency for international
language study

AILS

AILS France

22, avenue Félix Faure

69007 Lyon

Séjours linguistiques
juniors, étudiants et adultes

Anglais | Espagnol | Allemand | Italien

Garantie du meilleur prix

Tél: 04 37 28 65 80

lyon@ails.fr



TOURISME



MAESTRIS PRO

77 / 79 rue de Sèze - Lyon 6

04 37 24 75 55

www.maestris.com

Ecole de Tourisme

ESTL

11 bis, boulevard Vivier Merle - Lyon 3

www.estl.org

Ecole Supérieure de Tourisme et des Loisirs

IEFT

47, rue Sergent Michel-Berthet - Lyon 9

04 72 85 17 40

www.ieftourisme.com

Formation en Ingénierie Touristique du post bac au bac+5



Who cares, where Brian is?

Que vous souhaitiez bluffer tout le monde à la prochaine réunion, regarder les épisodes de Dr House en VO, décrocher le poste de vos rêves à NY, enfin comprendre les paroles de U2, passer d'une note de 4 à 16 en anglais, ou parler lors de vacances, **Smart Talk** a les solutions à la hauteur de vos attentes.

- Cours pour particuliers et entreprises
- Cours toute l'année à partir de 15€ l'heure
- Eat English, repas en anglais 22€ repas inclus
- Stages d'anglais pendant les vacances scolaires

Smart Talk

3 rue de la Barre, 69002 Lyon 04 72 60 81 20

www.smarttalk.fr, email:



Patricia Walker-Angelino

maestris pro

Lyon 11 décembre
Fête des Lumières 2008
PARTENAIRE

Maestris, seule école partenaire de la FÊTE DES LUMIÈRES de Lyon.

Etablissement privé d'enseignement supérieur

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE TOURISME

Depuis 27 ans, les professionnels du tourisme nous renouvellent leur confiance !

BAC + 3

- DEES Tourisme et Hôtellerie
- BACHELOR Management de Projets Touristiques
Cursus en stages alternés indemnisés de longue durée : Tour opérateur, hôtellerie, patrimoine, événementiel.

BAC + 2 (Diplômes de l'Education Nationale)

- BTS AGTL - Animation et gestion touristiques locales
- BTS VPT - Ventes et productions touristiques

Formation métier : • Agent d'escale / Billettiste

maestris

77 / 79, rue de Sèze 69006 LYON

04 37 24 75 55

www.maestris-pro.com

lyon@maestris.com

★ ★ ... TWO FOR THE SHOW... ★ ★

ACTING STUDIO

10, rue Juiverie - Lyon 5

04 72 07 08 99

www.acting-studio.com

Techniques cinématographiques et audiovisuelles

ARTS APPLIQUÉS BELLECOUR

3, place Bellecour - Lyon 2

04 72 92 92 83

www.bellecour.fr

L'art de former des créatifs

CONSERVATOIRE DE PICTUROLOGIE

26, rue Franklin - Lyon 2

04 78 42 05 80

CONSERVATOIRE NATIONAL SUPÉRIEUR DE MUSIQUE ET DE DANSE

3, quai Chauveau - Lyon 9

04 72 19 26 26

www.cnsmd-lyon.fr

ECOLE NATIONALE SUPÉRIEURE D'ARCHITECTURE DE LYON

3, rue Maurice Audin - Vaulx en Velin

04 78 79 50 50

www.lyon.archi.fr

ECOLE DE CIRQUE DE LYON

29, avenue de Ménival - Lyon 5

04 72 38 81 61

www.ecoledecirquedelyon.com

ECOLE DE CONDÉ

5, place Gensoul - Lyon 2

04 78 42 92 39

www.ecoles-conde.com

Arts appliqués, restauration du patrimoine, photographie

ECOLE EMILE COHL

232, rue Paul Bert - Lyon 3

04 72 12 01 01

www.cohl.fr

Ecole de dessin

ECOLE NATIONALE DES BEAUX ARTS

8, quai Saint-Vincent - Lyon 1

04 72 00 11 71

www.enba-lyon.fr

ECOLE SUPÉRIEURE D'ARCHITECTURE INTÉRIEURE DE LYON

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

04 72 85 72 30

www.esai-lyon.com

ENSATT

4, rue Soeur Bouvier - Lyon 5

04 78 36 22 91

www.ensatt.fr

*Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques
du Théâtre*

ESMOD

87, rue Sèze - Lyon 6

0 4 78 24 88 39

www.esmod.com/fr

Ecole Internationale de Création de Mode

LA SCÈNE SUR SAÔNE

4 ter, quai J.J. Rousseau - La Mulatière

04 78 42 86 86

www.lascene.org

Centre de formation de l'acteur

SUP DE MOD

10, rue des Marronniers - Lyon 2

04 78 42 28 75

www.supdemod.eu

Stylisme, Vente et Marketing de Mode

STUDIO M

565, rue du Sans-Souci - Limonest

04 72 17 53 21

www.studio-m.fr

Ecole Supérieure des Arts et Media

UCPA FORMATION AMS

www.ecole-des-dj.com

Ecole de DJ

EDAIC

21 bis, impasse Frédéric Fays - Villeurbanne

04 78 84 70 95

www.edaic.fr

Ecole d'arts appliqués

ATELIER MAGENTA

23, rue Magenta - Villeurbanne

04 72 65 09 06

www.atelier-magenta.com

Ecole de photographie



RYTHM & BLOUSE



CEESO LYON

39, rue Pasteur - Lyon 7

04 37 37 11 16

Centre Européen d'Enseignement Supérieur de l'Ostéopathie

ECOLE DES PSYCHOLOGUES PRATICIENS PSYCHOPRAT

71, rue Molière - Lyon 3

04 72 61 97 07

ECOLE DES MÉTIERS DE LA SANTÉ / ESSA

331, avenue du Général de Gaulle - Bron

04 72 36 40 00

Ecole du Service de Santé des Armées de Bron

ECOLE NATIONALE VÉTÉRINAIRE DE LYON

1, avenue Bourgelat - Marcy l'Etoile

04 78 87 25 25

ECOLE ROCKFELLER

4, avenue Rockefeller - Lyon 8

04 78 76 52 22

Ecole d'Infirmière et d'Assistante Sociale

FACULTÉ DE MÉDECINE DE GRANGE BLANCHE

8, avenue Rockefeller - Lyon 8

04 78 77 70 00

INSTITUT DE FORMATION AUX CARRIÈRES DE LA SANTÉ

1, avenue Clémenceau - Saint Genis Laval

04 78 86 30 00

ISO

330, allée des Hêtres - Limonest

04 78 43 24 50

Institut Supérieur d'Ostéopathie

ISO DE LYON

9, avenue Leclerc - Lyon 7

Institut Supérieur d'Optique



HOTELLERIE



INSTITUT PAUL BOCUSE

Château du Vivier - 8, chemin du Trouillat

Ecully

04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

INSTITUT VATEL

8, rue Duhamel - Lyon 2

04 72 38 21 92

www.vatel.fr

LYCÉE HOTELIER FRANÇOISRABELAIS

Chemin Dodin - Dardilly

04 78 66 88 88



POUR LES ERUDITS



ECOLE NORMALE SUPÉRIEURE

46, allée d'Italie - Lyon 7

04 72 72 80 00

www.ens-lyon.fr

INSTITUT D'ÉTUDES POLITIQUES

14, avenue Berthelot - Lyon 7

04 37 28 38 00

<http://iep.univ-lyon2.fr>



ON THE CODE AGAIN



ECOLE DE CONDUITE FRÉDÉRIC

70, avenue de Verdun - Dardilly
04 78 47 54 87

AUTO ECOLE MARIETTON

31, rue Marietton - Lyon 9
04 78 83 77 13

CER CUSSET

18, rue Barratin - Villeurbanne
04 78 03 19 23

ECO PERMIS

24, cours Lafayette - Lyon 3
04 78 71 00 18



KIT DE L'ETUDIANT



CROÛS

59 rue de la Madeleine - Lyon 7
04 72 80 17 70
www.crous-lyon.fr
Pour trouver son logement étudiant

ONISEP

2 rue Sœur Bouvier - Lyon 5
04 78 25 46 30
www.onisep.fr
Orientation et information scolaires et professionnelles

CIO

39 rue Pierre Baizet - Lyon 9
04 78 47 82 47
www.orientation-lyon.org
Orientation et information scolaires et professionnelles

SMERRA

43 rue Jaboulay - Lyon 7
04 72 76 70 70
www.smerra.fr
Mutuelle étudiante

LMDE

19 rue de Marseille - Lyon 7
www.lmde.com
Mutuelle étudiante

CAF

67 boulevard Vivier Merle - Lyon 3
0 820 25 69 10
www.lyon.caf.fr
Pour les allocations logement

Auto - Moto - Ecole
FREDERIC

**70, avenue de Verdun
DARDILLY**

Tél. 04 78 47 54 87



Agrément n° B0206900970



Recherche d'Emploi

Recherche personne très qualifiée (Bac +4I) pour un contrat temporaire.
Rémunération : aucune. Mission : aiguiller les personnes en recherche d'emploi. Période : courant année 2010 (...) On dirait que le Petit Paumé a enfin trouvé un emploi !



THANK YOU KENNEDY



PÔLE EMPLOI LYON OPÉRA
1 Rue de la République Lyon 69001
39 49

PÔLE EMPLOI LYON PRESQU'ÎLE
84 Rue de la Charité Lyon 69002
39 49

PÔLE EMPLOI LYON-EST
106 Avenue Félix Faure Lyon 69003
39 49

PÔLE EMPLOI LYON-SUD
63 Rue Bollier Lyon 69007
39 49

PÔLE EMPLOI LYON VAISE
29 Avenue Joannès Masset Lyon 69009
39 49

PÔLE EMPLOI VÉNISSIEUX
27 Rue de la République Vénissieux 69200
39 49

PÔLE EMPLOI LYON VILLEURBANNE
1 Rue Pascal Villeurbanne 69100
39 49

★ POUR LES ROCKERS EN HERBE ★

CROUS

59 Rue de la Madeleine Lyon Cedex 07 69366

www.crous-lyon.fr

04 72 80 17 70

Informations et offres d'emploi pour étudiants

CRIJ (CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE)

04 72 77 04 39

Espace d'accueil et d'information pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans. Recherche d'emploi dans la région.

AFIJ

www.afij.org

Association pour Faciliter l'Insertion professionnelle des Jeunes Diplômés.

★ ★ POUR LES CONFIRMES ★ ★

APEC (ASSOCIATION POUR L'EMPLOI DES CADRES)

14 Place Jules Ferry Lyon 69006

www.apec.fr

04 72 83 88 88

Recrutement et offres d'emploi pour cadres.

IEVA (INITIATIVE EMPLOI VOUS ACCOMPAGNE)

100 Rue des Fougères Lyon 69009

www.ieva.asso.fr

04 72 17 05 13

AFPA (ASSOCIATION NATIONALE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE)

www.afpa.fr

GRETA LYON

31 Rue Bourse Lyon 69002

www.ac-lyon.fr/greta

04 78 29 14 25

Formations professionnelles pour adultes dans l'Ain, la Loire et le Rhône.

INFA RHÔNE-ALPES

48 Rue Quivogne Lyon 69002

www.infa-formation.com

04 72 83 51 46

Formation continue pour adultes.



BESOIN D'UN TUYAU



EMPLOI.TROVIT.COM

<http://emploi.trovit.com>

A la recherche d'un emploi partout en France ?

OBJECTIF EMPLOI

Magazine annuel et gratuit recensant les offres d'emplois et de formations dans la région.

ACTIV'EMPLOI

Mensuel gratuit sur Lyon

AC ! RHÔNE

13 Rue Paul Lafargue Villeurbanne 69120

04 78 84 38 51

Groupe pour la défense des intérêts des chômeurs et la réduction massive du temps de travail

★★ ...OU D'UN PISTON ? ★★

INTERIM 69 04 78 69 50 18

48 Rue de la Madelaine Lyon 69007

RÉFLEXE INTER EMPLOI 04 72 56 75 07

66 Cours Charlemagne Lyon 69002

ADECCO OFFICE 04 72 83 97 20

70 rue de la Villette Lyon 69003

ADEQUAT 04 37 28 83 90

4 Avenue Felix Faure Lyon 69007

SYNERGIE LYON 04 72 73 11 11

86 Cours Gambetta Lyon 69003

www.synergie.fr

VÉDIORBIS 04 72 76 06 80

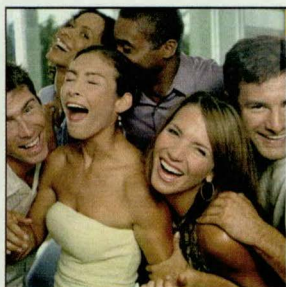
2 Cours Gambetta Lyon 69007



LE SAINT GRAAL



EM LYON, BUSINESS SCHOOL,
EDUCATING ENTREPRENEURS FOR THE WORLD
23 Avenue Guy de Collongue Ecully 69130
04 78 33 78 00



C' dans l'R !

Club multi-loisirs

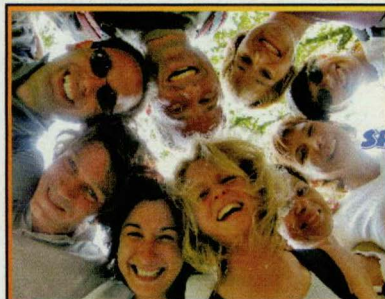
Votre travail prend trop de place ?

Vous souhaitez

élargir votre cercle d'amis ?

faire de nouvelles rencontres ?

www.cdanslr.fr 57, rue du Président Edouard Herriot 69002 Tél. 04 78 42 89 50



Club **Actuel**

SPORTS, SOIRÉES, WEEK-ENDS

OFFREZ-VOUS

LE MEILLEUR DU CÉLIBAT !

Le Club de Loisirs CHIC ET SYMPA
des 25-55 ans : sérieux et bien fréquenté.
Venez **TESTER** et goûter la différence.

RPPP
2006
2007 et
2009 !



111 rue Masséna 69006 LYON - Tél. 04 72 74 00 33 - www.actuelnet.fr

aga
magazine people

LE CÉLIBATAIRE DE L'ANNÉE *Cycle de la Vie*

HE'S RICH
HE'S FAMOUS
HE'S HANDSOME
SINGLE

Célibataire

Le pape a dit que l'acte d'amour sans être marié est un péché ? Les plus puritains d'entre vous se satisferont de nos agences matrimoniales. Et pour ceux qui en ont juste marre des solos, une foule d'adresses pour assouvir votre envie de boogie-woogie, et trouver votre Bonnie ! De quoi réduire les rangs du club des cœurs solitaires du Sergent Poivre et mettre un happy end à une centre-est story.



CLUBS DE LOISIRS



C' dans l'R !



Jeune femme, trente ans, récemment arrivée sur Lyon pour raison professionnelle, cherche personnes de son âge ou approchant la trentaine pour partager des moments de détente. Aime aller boire un verre après le boulot, les weekends sportifs ou participer à des activités collectives des plus simples au plus inattendues. Eventuellement prête à rencontrer l'amour, le RPPP reste quant à lui un indispensable. Si vous convenez à ce profil merci de contacter C dans l'R au plus vite.

BD Un mois offert

LYON 2^{ÈME}

57, rue du Pdt E.Herriot
04 78 42 89 50
www.cdanslr.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
Lun-Sam : 14h00 - 20h00
Prix : 640€ l'année/420€ le semestre/295€ le trimestre

Club Actuel

Bonjour, je m'appelle Petit Paumé, je suis au Club Actuel depuis 3 ans et j'essaie d'arrêter. J'ai commencé par quelques apéros par ci par là, juste pour rencontrer des gens, puis j'ai participé aux soirées de présentation des nouveaux. Mais depuis peu, c'est tous les weekends: ski, camping et même randonnées, je ne peux plus m'en passer. Je les vois partout, tout le temps et j'en rêve même parfois la nuit. Je sais c'est une addiction mais qu'est ce que c'est bon!

★ Ouvert le samedi sur RDV

BD 3 mois ajoutés à toute adhésion

LYON 6^{ÈME}

111, rue Masséna
04 72 74 00 33
www.actuelnet.fr
Plan E2
M^e Part-Dieu
Lun-Ven : 10h00 - 20h00
Prix : 25-35€ par mois



CLUB DE RENCONTRE



8 de coeur

Méto, boulot, dodo : la plaie. Pour sortir de mon train-train quotidien, j'ai décidé de rencontrer de nouvelles têtes. Je sors une ou deux fois par mois dans un restaurant à Lyon ou en périphérie. Pour trente euros, je mange, je danse et surtout je fais des rencontres. J'y vais les yeux fermés, le coeur léger. J'ai même commencé à me faire des amis de tous les âges qui reviennent souvent. Méto, boulot, 8 de coeur : ça me plaît.

★ Réserver maximum 15 jours avant

GENAS

BP 52
04 78 90 86 20
www.huit2coeur.com

Fidelio



-Love me, please love me. Je suis fou de vous.-Du calme monsieur, pas de précipitation. Je suis là à votre écoute pour vous aider à trouver l'âme soeur. Si j'en crois votre silence, vos yeux pleins d'ennui, selon vous nul espoir n'est permis. Rassurez-vous, notre petit entretien va déterminer la liste des heureuses élues qui pourront vous rencontrer. - Grâce à Fidelio, je reprends confiance, je me dis que tout pourrait changer aujourd'hui. Je veux jouer ma chance!

★ Elu meilleur franchisé de France

BD 10% de remise sur les frais d'inscription

LYON 2^{ÈME}

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr
M° Bellecour
Lun-Ven : 08h30 - 19h30

Amitié Loisirs Entre Nous

Gérard, 53 ans, divorcé et seul. Lucie, 26 ans, sort d'une longue relation de 8 ans et seule. Fred, 34 ans, vient de se faire muter à Lyon et seul. Ginette, 77 ans, veuve depuis 4 ans et seule. Seuls, pas tout à fait, car chaque semaine ils se retrouvent autour d'un verre, lors d'une sortie raquette ou d'une soirée dansante. Ambiance détendue où tout le monde se connaît ou cherche à découvrir ; on bavarde, on sourit et on passe un bon moment.

★ Uniquement sur RDV

BD Une soirée offerte

LYON 6^{ÈME}

18, bd des Brotteaux
04 72 74 15 16
www.loisirsentrenous.asso.fr
Plan F2
M° Masséna
M° Brotteaux
Lun-Sam : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 17h30
Prix : 12€ par mois

Le club des célibataires

Ne restez plus seul(e) ! Faites vous des amis!

AMITIÉ, LOISIRS ENTRE NOUS*...

ORGANISE :

Resto, rando, ciné, ski, danse, baptême de l'air, jogging, remise en forme, dîner dansant, week-end, karaoké...

18, Bd des Brotteaux - Lyon 6e (métro Masséna)

☎ 04 72 74 15 16 ☎ 06 60 69 37 09 - sur rendez-vous

www.loisirsentrenous.asso.fr

21 années de savoir-faire dans le domaine des loisirs.

Un coup de pouce au hasard! pour seulement **12€**/mois

* Association loi 1901.

A l'ère d'internet

3 raisons essentielles

de choisir fidelio pour rencontrer l'âme soeur !



- 1 Sincérité des personnes
- 2 Ecoute personnalisée
- 3 Rencontres qualitatives ciblées

Soyez curieux informez-vous
www.fidelio-LYON.fr
04.78.37.80.49

8 rue Victor Hugo - 69002 Lyon



Cycle de la Vie

Mariage

Ma belle ton cœur bat la chamade, avec moi il tombera pas en rade. On va se passer la bague au doigt, à vie je n'aurai plus d'yeux que pour toi. Tu casses la baraque avec ta belle robe, ça mérite bien qu'on passe à autre chose que la mob'. Plus que deux heures de liberté, mais après viendra la sérénité. Dans mon âme je fonds et bous, c'est simple l'm just fond of you.

★★ POUR MADAME ★★ LA PLUS BELLE POUR SE MARIER

Aurèle Création

29 rue Jarente
69002
04 72 77 66 65

Boutique Martine

36 rue P.Bert
69003
04 78 60 22 67
www.boutique-martine.com

Bellissima

48 rue de Brest
69002
04 78 37 83 93
www.bellissimalyon.com

Cymbeline

20 rue P.Chenavard
69001
04 78 30 09 09

★ ★ POUR MONSIEUR ★ ★ UN SMOKING CLASSE

Archefer

16 rue Archers 69002

04 78 37 47 73

Milano

48 avenue de la République 69002

04 78 42 18 50

Smart

46-48 Bvd des Brotteaux 69006

04 78 24 54 93

www.smart.fr

★ S'UNIR POUR LE MEILLEUR ★

Alliance et diamants Cîré

63 rue de la République

69002

09 61 40 25 80

www.alliancescire.com

Bijouterie Bosle

115 Grande rue de la Guillotière

69007

04 78 72 31 93

www.bosle.fr

★ BESOIN D'AIDE ? ★ CONTACTEZ LES WEDDING PLANNERS !

Trait d'Union

34 rue Cuvier

69006

04 72 74 95 59

www.traidunion-mariage.com

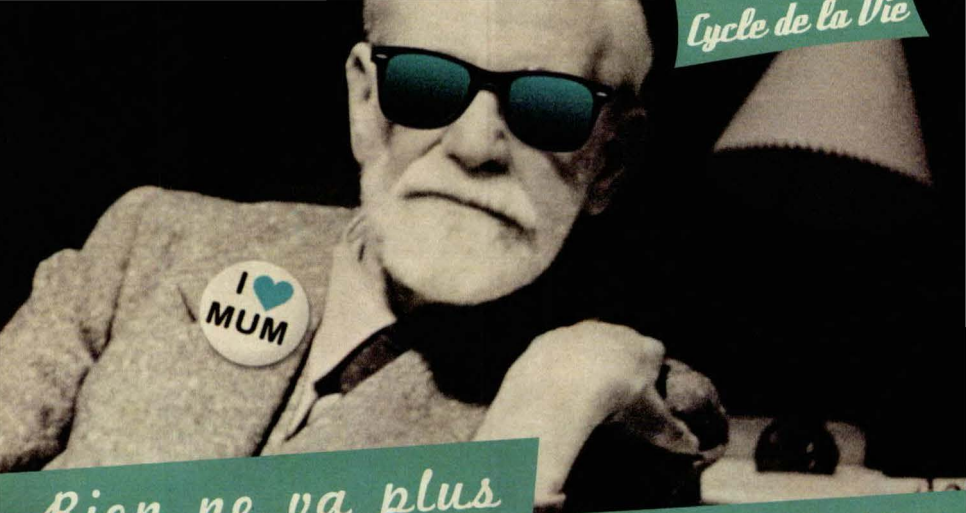
Mariage Sans Soucis

32 rue du Bœuf

69005

09 54 32 08 03

www.mariage-sans-soucis.fr



Rien ne va plus

Au bord du nervous breakdown, votre guitare vous fait la gueule, le robinet de l'inspiration est à sec et pour couronner le tout votre band vous menace d'une rupture. Don't worry, be happy. Ces pages vous permettront de très vite retrouver la banane.

★★ (R) ALLUMER LE FEU ★★

On se fait suivre...

Le psychologue de couple pour les débutants

Docteur Jérémy Gresser
04 78 33 12 12

Le psychiatre pour les confirmés

Docteur Sylvain Quirin
04 72 18 58 78

Le sexologue pour les experts

Docteur Florent Guillermain
04 78 33 74 44

Je le/la fait suivre

Investipole

15 boulevard Vivier Merle
69003
04 72 68 17 49
www.detective-lyon.fr

Agence Florence Cazin

7 quai Général Sarraill
69006
04 72 74 03 46
www.detective-lyon.com

ACS Enquêteur

64 montée de l'Abondance
69009
06 24 16 74 97
www.acs-enqueteur-prive.com

★ ★ QUE JE T'AIME (PLUS) ★ ★

C'est décidé, j'te quitte et j'déménage !

Logement p. 27

Aller, j'me lance sur le marché des célib' !

Célibataire p. 71

Dis donc, j'tremperais bien le biscuit moi...

Fripon p. 413

Ju me maaaaanques ! Hic ! Reviens ! Hic !

Bar p. 369

★ NOIR C'EST NOIR, ★ IL N'Y A PLUS D'ESPOIR

M. Propre élimine les intrus

23 avenue Guy de Collongue Ecully
04 78 33 12 12

Armurerie de la Croix-Rousse

22 rue Perrod 69004
04 78 29 39 60
www.armurerie-croixrousse.fr



C'est mortel

Sur la route de la Death Valley, ça m'prends de temps en temps, comme un réflexe, un peu stupide, cette envie de j'eter un petit regard dans le rétroviseur. Les p'tites galères, le sourire des femmes. Ah le sourire des femmes ! J'ai pas peur de la mort, ça non, en soi c'est une aventure, moi ce qui me fait peur c'est l'ennui. L'ennui c'est mortel...



ET PAF LE CHIEN...



Cimetière animalier – Cimetière, incinération

Place du marché 69690 Bessenay
04 74 70 80 09

Cimetière virtuel animalier

www.lecimetiere-animalier.net
www.cimetierepouchien.com
www.cimetierepouchat.com
www.memorialanimal.fr

Animobsèques – Pompes Funèbres pour animaux familiers

121 rue des Charmettes 69006 Lyon
04 78 24 81 35
www.animobsèques.fr



CIMETIÈRES



Cimetière de la Croix – Rousse

63 rue Philippe de Lassalle – Lyon 4
04 78 29 86 65

Cimetière de la Guillotière

228 avenue Berthelot – Lyon 8
04 78 00 77 11

Cimetière de Loyasse

46 rue Cardinal Gerlier – Lyon 5
04 78 25 28 51

Cimetière St Rambert

Montée des Balmes – Lyon 9
04 78 83 88 71

Cimetière Israélite de la Mouche

11 rue Abraham Bloch – Lyon 2
04 78 72 31 34
(ou Consistoire : 04 78 37 13 43)



POMPES FUNÈRES



PFG - POMPES FUNÈRES, INHUMATIONS ET CRÉMATION

Direction et centre administratif
9 rue Marcel Pagnol – Vénissieux
04 78 77 02 10

PFI

Permanence téléphonique 7j/7 – 24h/24
97 Gde rue de la Croix-Rousse - Lyon 4
04 72 76 08 18
188 avenue Berthelot - Lyon 7
04 72 76 08 18
18 avenue Rockefeller - Lyon 8
04 72 76 08 18
15 rue du Cimetière – Villeurbanne
04 72 76 08 18

PF PIERRE NEYRAND – POMPES FUNÈRES, INHUMATIONS ET CRÉMATION

9 avenue B. Buyer
04 78 25 11 55

PF ROZIER – POMPES FUNÈRES, INHUMATIONS ET CRÉMATION

153 cours A. Thomas – Lyon 3
04 78 54 58 26
182 avenue Berthelot – Lyon 7
04 37 28 62 62



POMPES FUNEBRES ISRAELITES



PF KAIM

107 cours Tolstoi – Villeurbanne
04 78 93 74 29



POMPES FUNEBRES MUSULMANES



PF EL MEKTOUB

POMPES FUNÈBRES, INHUMATIONS ET CRÉMATION

175 avenue Paul Santy – Lyon 8
04 78 01 85 04

PF RAHMA

POMPES FUNÈBRES, INHUMATIONS ET CRÉMATION

12 rue de Montebello – Lyon 3
04 72 60 88 77



MARBRERIES



PFG

DIRECTION ET CENTRE ADMINISTRATIF

9 rue Marcel Pagnol – Vénissieux
04 78 77 02 10

PFG ST JUST

9 avenue Barthélémy Buyer – Lyon 5
04 78 25 11 55

PFG JEAN JAURÈS

13 avenue Jean Jaurès – Lyon 7
04 78 72 31 36

PFG GRANGE BLANCHE

150 cours Albert Thomas – Lyon 8
04 78 01 77 75

PFG BERTHELOT

178 avenue Berthelot
04 78 96 81 80

PFG LYON 4

99 Gde rue de la Croix-Rousse
04 72 10 0440

C'est mortel

OGEF S.A. au capital de 40 904 385 € - RCS Paris 542 078 799 Habilitation préfectorale N°06 75 001 - Photos non contractuelles

notre mission, vous accompagner

Organisation des obsèques Travaux de marbrerie
Prévoyance funéraire Articles funéraires
Assistance après obsèques

**A Lyon, 4 agences à votre service
7J/7 sur 24h/24 au 04 78 96 81 81**

www.pfg.fr

PFG

Pompes Funèbres Générales

pompes funèbres - marbrerie - prévoyance funéraire



Fitness & bien-être

PASS FORM[®]
Liberté

à partir de **39€*/mois**

**L'abonnement forme
sans engagement**

**SPECIAL
ÉTUDIANT**
**1 MOIS
OFFERT***

* sur l'abonnement étudiant,
selon conditions 2009-2010
affichées au club.

3 clubs VIP en Rhône-Alpes

www.l-appart.net

"Bellecour" [250 m²]
81, rue de la République
LYON 2^{ème} (2^e étage)
04 78 37 93 16

"Opéra" [450 m²]
18, rue Joseph Serlin
LYON 1^{er}
04 78 27 48 07

"Villefranche" [750 m²]
673, rue Loyson de Chastelus
69400 VILLEFRANCHE S/SAÔNE
04 74 62 38 07

Temp & Librie

the Freeway of life

- Loisirs • 81
- Sport / Fitness / Forme • 89
- Coiffeurs • 97
- Beauté • 105
- Piercing / Tatouage • 115
- Jeux • 119
- Offrir • 125
- Partir • 131
- Organisation d'événements • 137
- Révélation • 141



la Part-Dieu
LE CENTRE COMMERCIAL REGIONAL



230 boutiques : tous mes styles sont à la Part-Dieu.

Vous n'avez que deux bras, deux jambes et une tête pour acheter une valise neuve à votre mari qui part en voyage d'affaires, trouver un cadeau d'anniversaire pour le meilleur copain de votre fils et en plus de ça, vous venez de filer vos collants ! Vive le centre commercial la Part-Dieu. Mode, homme, femme, enfant, accessoires, beauté, décoration, high tech, loisirs, jouets, alimentation...

Avec ses 230 magasins facilement accessibles, des services personnalisés, wifi, détente, lavage de véhicule, goûtez au shopping pratique et plaisir en plein cœur de Lyon. Et si vous en profitez pour regarder les dernières tendances ! De 9h30 à 20h du lundi au samedi.



Métro
ligne B
station Part-Dieu

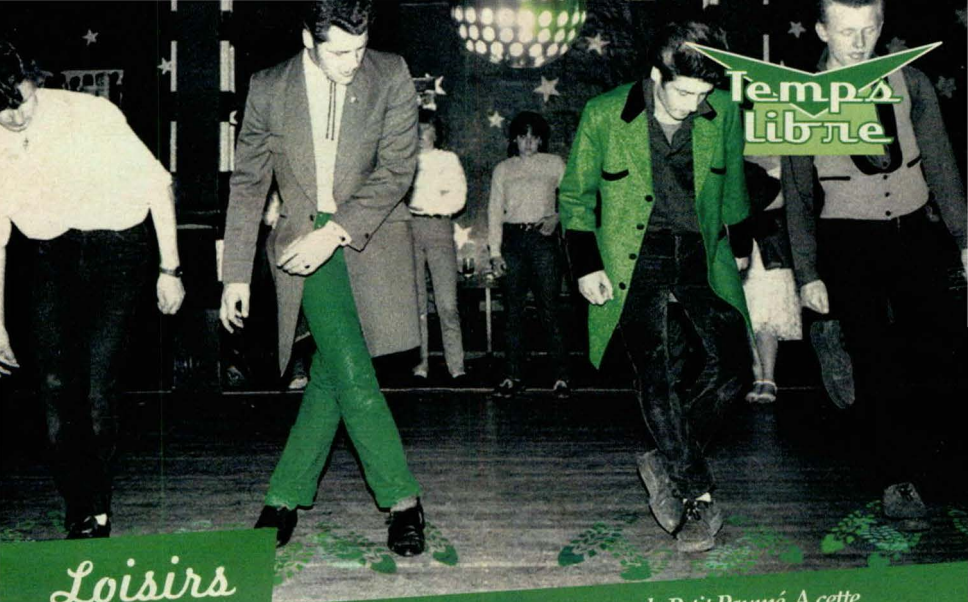


Bus
14 lignes



Tramway
lignes T1 / T3

www.partdieu.com - Informations : 04 72 60 60 62



Temps
libre

Loisirs

Voir tout ce petit monde booger, ça me rappelle ma jeunesse de Petit Raumé. A cette époque, les filles devaient encore prendre des cours de cuisine. Je suivais Marihyn dans ses ébats culinaires à la sortie de mon école mécanique « Les vis, Presse-les » Le mercredi, elle apprenait le rock de salon pour plaire à son futur compagnon. Aujourd'hui Marihyn joue au théâtre et peint mieux que Pollock à l'époque.



LOISIRS



Arabesques

Degas ou Murielle, l'idée est la même. « La peinture, c'est très facile quand vous ne savez pas comment faire. » dit-elle, en regardant ma croûte de débütant enjoué. « Il est temps d'être encadré, de différencier un lavis régulier d'un lavis dégradé. » Avec ses techniques et ses tâches de peinture accumulées sur son tablier, elle vous transforme en apprenti passionné mais raisonné car pour Murielle comme pour Degas, l'idée est là : « Quand vous savez comment faire, c'est très difficile. »

♥ Le sourire et les conseils avisés de Murielle

BP 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

16, rue Laurencin
04 78 37 91 94
www.arabesques.biz
Plan C5
M[°] Ampère
mar-mer : 18h30 - 20h30
jeu : 09h00 - 12h00
et
18h00 - 20h00
ven : 09h30 - 12h30
sam : 08h00 - 12h00
740€/an



L'Atelier de Pin d'Épice



En entrant dans ce petit atelier, Hansel et Gretel se demandent dans quel piège ils sont tombés. Mais ils comprennent vite que Pascale n'a rien d'une sorcière et que le grand four dans l'arrière-salle ne leur est pas destiné. Ils enfilent leurs tabliers et se laissent guider. Hansel s'initie à la poterie sur tour et Gretel profite de la terrasse pour modeler. Avec l'aide de Pascale, les moindres objets dont ils rêvaient prennent vie sous leurs yeux écarquillés. Pascale vient, elle, de créer un RPPP.

LYON 3^{ÈME}

104, av. Lacassagne
04 72 35 0996
www.atelierdepindepice.com
Plan 3e/C2
M[°] Grange Blanche
lun : 18h30 - 20h30
mar : 10h30 - 12h30
et 18h30 - 20h30
mer : 10h00 - 11h30
et 14h30 - 17h30
jeu-ven : 18h30 - 20h30
210€/trim

Atelier des Ombres

J'ai décidé de retourner sur les bancs de l'école... de peinture. Madame Sylvie, la maîtresse milite pour le port obligatoire de la blouse et n'hésite pas à mettre des coups de pinceaux sur les toiles, me mettant carrément au coin pour que j'aie y récupérer mon matériel. Mais elle est très ouverte à mes compositions, maîtrisant tous les styles donnés en leçon. Et même après avoir fait les 400 coups de peinture, avec elle je suis toujours content d'aller jusqu'au tableau.

♥♥ La galerie qui donne envie de s'y mettre

Ateliers Terreaux



La voilà. D'abord je l'admire un peu gêné, je la caresse sans la toucher, la couche sur papier ou la moule dans la terre. Je suis guidé, conseillé, je me sens à l'aise avec mes compagnons. Je ne la vois déjà plus, aucun désir, aucune excitation. Elle n'est qu'une immense courbe que je m'efforce de représenter avec mes mains, pour conserver un souvenir de la belle que je ne verrai jamais plus.

★ Cours de poterie et de dessin

Ⓟ Une séance offerte

Bouchon d'Art



Camarades artistes, débutants ou professionnels, unissez-vous. Bouchon d'art milite pour une pratique populaire. Palette et pinceau remplacent la faucille et le marteau. La première mesure pour les artistes prolétaires sera le partage de la galerie au mètre, pour qu'eux aussi puissent exposer. Mort au diktat de l'intelligentsia bourgeoise des galeries classiques. Un rêve commun réunit peinture sur porcelaine, aquarelle et peinture à l'huile. C'est la lutte artistique finale.

♥♥ Le four à porcelaine

★ Location de la galerie d'expo au mètre

Ⓟ Un cours d'initiation gratuit

La Petite Académie

Peinture à l'huile, à vos marques, prêt, dessinez! C'est parti : Monet est en pole position avec sa toile à figoler. Van Gogh, qui en démarre une nouvelle, part sur les chapeaux de roue. Outsider que je suis, je suis larguée... A temps la maîtresse me prend sous son aile et je remonte peu à peu le tableau. Manet-fique ! Sur la petite musique qui résonne dans l'atelier, je réalise une splendide fin de course, mon bout de carton devient un vrai chef d'œuvre et... je gagne la course !

♥♥ Les expositions des petits et des grands

LYON 5^{ÈME}

15, rue St Georges
04 72 77 5980
www.atelierdesombres.com
Plan B4
M^o Vieux Lyon
lun-ven : 14h00 - 18h00
sam : 13h30 - 19h00
145€/10 séances

LYON 1^{ER}

2, rue Ste Marie des Terreaux
04 78 27 21 02
www.ateliers-terreaux.org
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 15h00 - 19h00
160-270€/10 séances

LYON 6^{ÈME}

49, av. Mal Foch
06 19 89 62 75
www.bouchon-d-art.com
Plan D1
M^o Foch
lun-ven : 12h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

39, rue des Remparts d'Ainay
04 78 38 38 30
www.lapetiteacademie.com
Plan C5
M^o Ampère
lun, mer, ven & sam :
09h00 - 19h00
mar & jeu : 09h00 - 21h00
199€/trimestre



CUISINE



L'Atelier des Chefs

Mon premier est synonyme de pied dans l'expression : j'ai dû me mettre un coup de pied au cul pour arrêter les pâtes au beurre. Mon deuxième est un verbe signifiant qu'entre mes coworking girls et moi, la sauce a pris. Mon troisième désigne l'une des nombreuses techniques pour émincer, éplucher et écailler que j'y ai apprises en un temps record. Mon quatrième est mon nouveau surnom dans les dîners que je ne fais plus capoter. Mon tout est un cours de cuisine pour les gourmandes nulles en improvisation.

★ Réponse: latte - lier - dés - chefs

Ⓟ Un café gourmand offert pour les cours encas, 60' chrono et menu

LYON 2^{ÈME}

8, rue St Nizier
04 78 92 46 30
www.atelierdeschefs.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 09h00 - 19h00
18€/séance de 30 min



Comme des Chefs

Mon mec à moi il sait pas cuisiner et quand il tent'rait un truc, j'pourrais y passer la nuit. Tout ça c'est rien qu'du cinéma alors ce soir, Comme des Chefs, nous allons cuisiner nous-mêmes notre repas et avec l'aide du chef cuisto, moi j'y crois. Des rouleaux de printemps en entrée, suivis de gambas grillées à la noix de coco et une tarte aux abricots et crème d'amande pour finir, le tout à emporter au coin du feu. Il ne peut plus m'raconter d'histoires : cuisiner, maintenant il sait.

Joqués des Halles



Pour impressionner ta Schtroumpfette avec des recettes de grand chef, viens visiter le village gastronomique du Grand Schtroumpf Lechat. Il va t'apprendre à cuisiner schtroumpfement bien dans sa maisonnette super équipée. Il faut d'abord l'accompagner à la cueillette des ingrédients dans la forêt des Halles, pour les tagliatelles de légumes et l'émulsion d'huile de pistache, puis à la pêche pour le rouget à la vapeur. Après ce voyage, tu seras un vrai cordon bleu !

★ Cours en groupe adultes, parents-enfants & séminaires d'entreprise

BD Un verre de vin



THÉÂTRE



Arts en Scène

Je suis une boule imaginaire dans la main d'une dame. Je dois faire un son. Whiiiiiz. Pouuuarf. Scroumpf. La v'la qui me prend, me retourne, aïe, ouille ! Ça la fait rire en plus. Je crois que j'ai atterri au stage voix. Ils ont l'air allumés ! Ils m'ont fait apparaître, ils vont me faire disparaître, et après ils vont chanter, crier, bondir, se relaxer, sentir leur corps, oublier leur quotidien. Ils vont aimer ça et moi aussi j'aimerai ça... Mais je n'existe pas.

♥ Les canons de chants africains

★ Ouverture d'une école de théâtre. Stages clown, improvisation & voix.

Et Compagnie



Au royaume d'Et Compagnie les princes de l'improvisation sont au nombre de neuf. Acteurs de talent, issus d'écoles de théâtre, ils enseignent au peuple l'art de la communication, de la réactivité ou encore de l'expression gestuelle. Les révérences ne sont pas exigées, ils laissent volontiers place au rire. Après avoir franchi les limites de leur imagination, libérés du stress quotidien et de leurs complexes, les courtisans en reviennent épanouis. Maintenant seigneurs de l'improvisation, ils ont trouvé leur fief.

♥ Le catch impro

★ Spectacles à l'espace Gerson

BD Premier cours offert

Cours privé Janine Berdin

Au fond d'une petite cour, une petite salle toute de rouge vêtue ouvre ses portes sur une grande dame du théâtre, Madame Janine Berdin. La grande actrice accueille jeunes et sages dans son temple de la didascalie. Proust et Anouilh s'échangent sur sa scène entre deux fauteuils. Chacun se donne la réplique sous le regard critique de la dame en rouge et noir. Les érudits s'accordent avec Janine, le théâtre ne sera jamais remplacé par le 7e art.

BD Un cours d'essai offert

LYON 6^{ÈME}

106, rue de Sèze
04 78 52 06 32
www.commedeschefs.com
Plan E2
M^o Masséna
mar-ven : 12h00 - 20h00
sam : 10h00 - 18h00

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon -
102, crs Lafayette
04 78 89 2407
www.toquesdeshalles.com
Plan E3
M^o Place Guichard
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
30€/une heure



LYON 7^{ÈME}

11, rue Mazagran
04 78 39 18 06
www.artsenscene.com
Plan D5
M^o Saxe-Gambetta
lun- en : 16h00 - 19h00
56-250€/mois

LYON 2^{ÈME}

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.improetcompagnie.com
Plan B5
M^o Ampère
lun-mar, jeu-ven :
09h00 - 16h00
390€/an
130€/trim



LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 52 34
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
M^o Hôtel de Ville
mer : 13h30 - 23h00
40€/mois pour l'année





DANSE



Studio de danse Alice Kay

Tip, tap tabeditap. Alice et Sylvie m'entraînent dans le tourbillon de la danse. Claquettes américaines et Jazz Tap, avec la Reine de Broadway mon corps devient un instrument de percussion, j'ai le rythme dans les pieds. Tap, tap, sur les conseils d'Alice ma frappe s'allège, après une escale à Hollywood et un jour à New York, je jouerai peut être un Américain à Paris. Au fil des enchaînements, il me prend comme une envie soudaine de chanter sous la pluie.

★ Cours pour tous niveaux, prestations événementielles

LYON 2^{ÈME}

39, rue Franklin
04 78 42 84 48
alicekaystudios.free.fr
Plan B5
M^o Ampère
lun, mar, jeu, ven :
18h00 - 21h00
mer : 14h00 - 21h00
20€/semaine
65€/mols

Centre de danse Acquaviva

Salut miss, c'est quoi ton prénom ? J'étais la seule petite un peu serrée dans mon collant. J'esquisse un sourire. « Bienvenue la nouvelle ! » Flippant... On commence sur une musique prenante, ça va trop vite mais pour un éléphant, j'me défends pas si mal... Le prof est patient, décompose et me félicite même ! Jazz avancé c'était pas pour rire, mais finalement je me marre bien. En tout cas, si je veux m'envoler comme un oiseau, c'est ici que j'apprendrais.

♥ Merci Harry pour cette incroyable pêche !

★ Danse classique, jazz et street jazz

BD 5% de réduction

LYON 1^{ER}

14, rue Pizay
04 78 28 92 71
www.dansepirat.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-mar : 16h30 - 20h30
mer : 09h30 - 19h30
325-710€/an

The Gold Lions Studio



Un beau jour, le roi créa son palais dédié à la danse. Dans son unique grande salle, il aimait contempler sa cour danser sur des musiques en tout genre : « Miroir, mon beau miroir, dis-moi qui a raté son mouvement. » Il voyait tout, les moindres imperfections dans les pas, dans les déhanchés ou dans la posture. Ses courtisans de tous âges se plaisaient à travailler leurs pas pour émerveiller les invités du bal royal.

♥ Philippe, demi-finaliste du championnat du monde de « Classic Show Dance »

★ West Coast Swing, Salsa, Cha-Cha, Valse, Tango Argentin, Modern Jazz, Danse sportive

BD Deux cours offerts dans deux danses distinctes

VILLEURBANNE

Rue Jean Bertin
04 78 26 95 46
www.thegoldlionsstudio.com
Hors Plan
M^o Vaux La Soie
Tram T3 - Vaulx La Soie
lun-ven : 18h00 - 21h00
414€/an
150€/trimestre



Cadanse Danse

Bébé c'est moi. Peu dégourdie, que ce soit hip hop, classique, salsa ou jazz, la danse n'est visiblement pas mon plus gros atout. Et pourtant, à en croire ce petit groupe, ça n'a pas l'air si compliqué. Patrick Swayze s'appelle en fait Julie. Bon, ça perd un peu de son charme mais elle reste super efficace puisque je parviens peu à peu à me déhancher. Attendez six mois et vous me verrez en dirty danseuse.

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 28 18 61
www.cadanse.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 09h00 - 21h00
sam : 09h30 - 12h00



CADANSE
FITNESS & DANSE

12, rue Pizay
LYON 1^{ER} | Métro A
Hôtel de Ville

www.cadanse.com

04 78 28 18 61

FITNESS

gym trad
abdo-fessiers
stretching
body barre
aérodance/step
pilates
muscultation
cardio-training

DANSE

cours enfants
danse classique
barre à terre
street funk
modern jazz
hip hop
ragga
salsa

Palmyre Romanov

RPPP

J'imaginai un professeur au chignon parfait donner un cours avec une rigueur soviétique. Je tremblais à l'idée de devoir exécuter des enchaînements à la perfection sous peine de recevoir des commentaires impitoyables. Niet ! Palmyre observe avec bienveillance les mouvements de ses danseuses et glisse un petit mot d'encouragement à chacune. Son amour de la danse se reflète dans un sourire qui ne la quitte pas. Romanov Palmyre, Princesse des Pointes, je vous tire ma révérence !

BD Un cours d'essai offert

Flamenco La Buleria



Selon certains, le mot « Flamenco » viendrait du nom d'un poignard. Une chose est sûre, le canto a capella est aussi perçant que son origine étymologique. El baile atteint les danseurs au cœur et met à vif les sentiments les plus profonds au son d'une guitare flamenca endiablée. Aficionados chevronnés et débutants envoutés se retrouvent autour de la même envie dévorante de danser. La Buleria est une addiction mortelle. Le Flamenco perce votre âme et on ne peut plus s'en passer.

BD 10% de réduction

100% Danse

RPPP

Capricorne : cet été ne vous laissez pas aller, fitness, danses, théâtre, chant, vous avez le choix. Poisson : Uranus évolue vers un signe familial, alors rassemblez tout ceux que vous connaissez et amusez-vous. Gémeau : vous n'aurez rien sans rien mais sport ne rime pas toujours avec gros effort. Lion : soutenu par Jupiter vous fêterez un succès lors d'une soirée dansante. Sagittaire : les planètes s'alignent, elles vous promettent un RPPP bien mérité.

BD Une semaine d'essai et les frais d'inscription offerts

LYON 6^{ÈME}

75, rue de Sèze
04 78 240 405
Plan E2
M^o Masséna
lun-mar : 17h00 - 21h00
mer : 09h00 - 19h00
jeu : 17h00 - 21h00
sam : 09h30 - 10h00, 09h45 - 11h45 et 11h30 - 12h00
640€/an
étudiants : 560€/an

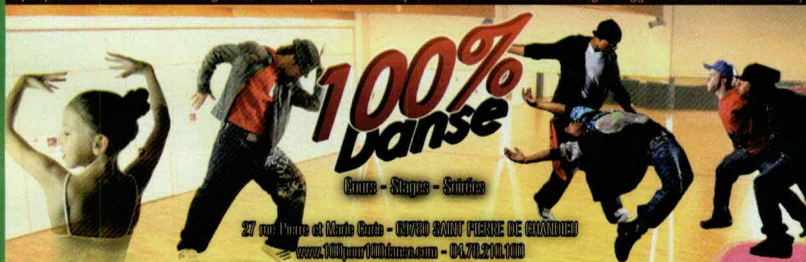
LYON 7^{ÈME}

7, rue Basse-Combalot
06 13 04 33 99
<http://flamenco.labuleria.free.fr>
Plan D4
M^o Guillotière
lun-mar : 17h00 - 22h00
325€/an
25€/stage

SAINT PIERRE DE CHANDIEU

27, rue P. et M. Curie
04 78 21 01 00
www.100pour100danse.com
Hors Plan
7/7 : 15h00 - 23h00

HipHop - Rock - Rock Acro - Bougie - Jazz - Claquettes - Classique - Salsa - West Coast - Swing - Ragga - Street Dance - Country



Contemporain - Danse Orientale - Danse Africaine - Danses de Salon - Flamenco - Bollywood - Capoeira - Fitness - Step - Chant - Théâtre

ÉCOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -
- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05



École de danse A. Perga

Eh, regarde un peu, cette école. C'est la meilleure de tout le quartier. Et mon plus grand désir c'est d'y danser. Elle enseigne aux adultes et même aux plus p'tits. Pourtant ses locaux n'sont pas très avenants. Mais tout ceci ne m'empêche pas de penser : « Cette école-là, mon vieux, elle est terrible ! » J'ai appris le Rock, le West Coast Swing pendant toute une année. Et j'ai même fait des stages de Salsa et de Street Dance pour me diversifier. « Y'a pas à dire, les Perga, ils sont terribles ! »

Serge Piers

Monsieur et Madame Piers ont une fille. Elle fait du modern jazz avec ses parents. Papa est en haut de l'affiche, et c'est pas du gâteau. Sur les plateaux TV ou aux JO, il danse à très bon niveau. Maman est en bas, de tous les abdos elle fait du chocolat. Initiées ou débutantes, avec ou sans talent, toutes ses amies sont invitées en stage chez ses parents. Pour papa et maman la danse est un plaisir, une chance qu'il faut saisir.

★ Cours pour tout niveau

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum
04 72 33 94 21
www.pergadanse.com
Plan VI/D4
Bus C3 - arrêt Grand Clément
lun-ven : 10h00 - 12h00
et 15h00 - 23h00
8€/séance

LYON 1^{ER}

3, qu. de la Pêcherie
04 78 39 00 70
www.danse-piers.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-mar, jeu : 18h00 - 20h30
130€/trim
330€/an

★ ★ ATTEINDRE LES SOMMETS ★ ★

City Adventure



Tarzan rentre chez lui et découvre sa maison occupée. Il suit les intrus au briefing et part avec son casque et son baudrier à la découverte des sept parcours qui traversent son territoire. Les petits singes ont deux voies réservées, et les plus habiles peuvent sauter d'arbre en arbre de la piste verte à la noire. Au fond de son domaine, il s'accroche à la tyro X-speed et se laisse traîner sur cent mètres en hurlant son cri : RPPP !

♥ Le parcours 100% tyrolienne

★ La cabane en bois dans les arbres pour soirées privées ou séminaires

STE-FOY-LÈS-LYON

Ch. de la Croix Berthet
0 82 0000 678
www.cityadventure.com
Hors Plan
Bus 14 - arrêt Les Bottières
Ouvert tous les jours
Horaires selon la période de l'année



Fourvière Aventures

A Fourvière, les dieux sont tombés sur la tête. Depuis son ascension sur le toit de la basilique, Marie a le virus de l'escalade et passe ses journées au parc Aventures. A dix mètres du sol, Moïse est serein, il en a vu d'autres en gravisant le Sinaï. Judas est allé dénoncer au moniteur les tricheries aériennes de l'archange Gabriel, tandis qu'Abel et Caïn se chamaillent sur la tyrolienne. A l'arrière, Jésus a empêtré sa croix dans le filet : il va être en retard pour la Cène.

♥ La tyrolienne finale de la piste noire !

★ Cinq parcours de difficulté croissante

BD Une boisson

LYON 5^{ÈME}

3, pl. du 158^{ème} Rgmt
d'Infanterie
04 78 36 31 75
www.fourviere-aventures.com
Plan A2
Funiculaire - Fourvière
9-19€



Prenez de la hauteur !

Plus qu'un parc acrobatique, Fourvière Aventures est un parc thématique sur l'environnement avec des quizz, une expo photo, des vidéos d'animations...
5 parcours, 70 ateliers

Dès 4 ans, ligne de vie auto-assurée
Org. d'Anniversaire ou
d'Enterrement de vie de célibataire

Accès Metro Fourvière
Transport TCL offert (dispo en agence
ou sur les bornes automatiques)

Boisson offerte
sur
présentation
du PP !

04 78 36 31 75
www.fourviere-aventures.com

La Forêt de l'Aventure

Lara je tombe raide dingue de toi. Viens donc dans mes bras... Mais reviens ! Attends un peu que je te rattrape ! Le temps de descendre ma première tyrolienne, elle monte déjà l'échelle suivante. Je continue à courir dans les sentiers aménagés, je sens que je me rapproche. Mais qu'est-ce qu'elle fait ? Une lian ? Elle s'élance et se rattrape en s'accrochant à un filet suspendu. Elle fonce vers l'étape suivante, alors que je n'en peux plus. Oh et puis Croft, je la laisse filer...

♥ Les panneaux d'info écolos

★ 13 à 19€ par personne. Tarifs de groupe

Le Mur de Lyon

All in all, you're just another brick in the wall. Les Pink Floyd avaient raison, on se sent petit au pied du mur qui couvre l'intégralité de la salle, du sol au plafond. Mais pas question de rester dos au mur, mon moniteur est là pour me faire gravir les échelons, encore quelques heures de cours et j'aurai le niveau pour venir seul. Point de mur des lamentations, juste du plaisir pour les mordus de grimpe. After all, you're my wonderwall !

★ Possibilité de cours individuel ou en groupe, à la séance comme à l'année

CUBLIZE

Lac des Sapins - Le Bancillon
06 84 37 12 51
www.foret-aventure.com
Hors Plan
A 66 km de Lyon
13-19€
Ouvert d'avril à novembre

LYON 7^{ÈME}

11, rue Lortet
04 72 71 83 84
www.lemurdelyon.com
Hors Plan
Tram T2 - arrêt Centre Berthelot
M^{re} Jean Macé
lun-ven : 12h00 - 00h00
sam-dim : 09h30 - 18h30
38€/45 min
230€/5h



★★ LOISIRS NAUTIQUES ★★

Cercle de l'Aviron

Opération baptême, Jour J. Le commandant Maurice vérifie une dernière fois nos équipements : un bateau, deux pelles chacun. Nous sommes fin prêts à aller au feu sur la Saône. Le terrain est calme, il faut éviter les bâtiments ennemis. Maurice rugit les consignes : on plie les jambes, on tend les bras et... glisse ! Chef, oui, chef. On reste concentré, les pelles perpendiculaires, on ne force pas ! Après deux heures de combat avec l'eau, nous rentrons à la base. Mission accomplie.

CALUIRE

12, qu. Clémenceau
04 78 29 35 94
www.avironlyon.com
Hors Plan
Bus 40
lun-sam : 09h00 - 20h00
dim : 09h00 - 12h00

Wake Spirit



Détente et style mes frères. Ce soir vous allez passer le rite d'initiation de notre sport sacré, le wakeboard. Pour cela il vous faudra plonger dans l'eau purificatrice du Rhône. Les premières tentatives de départ feront office d'ablutions. Mais si vous suivez le droit chemin et faites vœu d'humilité en écoutant les bons conseils du pilote supérieur, alors la voie pour votre baptême de la glisse s'ouvrira glorieusement. Prions ensemble. Esprit de la ride qui êtes sur l'eau...

LYON 7^{ÈME}

Ponton face au 27 av. Lederc
06 98 19 62 10
www.lyonwake.fr
Plan Ge/A1
M^{re} Place Jean Jaurès
mer-ven : 18h00 - 21h00
sam-dim : 11h00 - 18h00
3€/min pour wakeboard
3,5€/min pour wakesurf



WAKEBOARD WAKESURF

Baptême Initiation Stage

En plein cœur de Lyon

www.lyonwake.fr

Exo Lent 01

Découverte d'un nouveau spot de glisse par le satellite Voyager. Selon les images reçues, il s'agirait d'une vaste étendue d'eau au milieu d'une verdure paisible où des corps non identifiés s'envoient en l'air, glissent sur des rampes et se font traîner par un bateau ou par un téléski. Les spécialistes s'accordent à dire que cette pratique du wakeboard en téléski est tout à fait unique et techniquement très difficile. Une véritable révolution dans le domaine de la glisse.

★ Spot des championnats du monde en 2009

★★ S'ENVOYER EN L'AIR ★★

Rêves à la carte - Baptême de l'air en hélico

Cette nuit, j'ai fait un rêve fou. J'arrivais sur un circuit automobile, où une Ferrari m'attendait. Je grimpais dedans pour me rendre dans un hôtel quatre étoiles. Le lendemain matin, une montgolfière stationnait devant mon hôtel pour m'emmener à l'aéroport de Bron. J'effectuais alors un vol en hélicoptère, survolant Lyon, qui à la fin me déposait dans mon jardin. Réveil difficile pour retrouver la routine. Et si j'appelais Rêve à la carte pour réaliser ce rêve ?

★ Pochettes cadeaux

BD -5% (code privilège «PETITPAUME09»)

ULM Découverte

Lassé du plancher des vaches et de toute cette agitation, il ne me reste qu'une solution : m'envoyer en l'air pour suivre de nouveaux courants. Je monte à l'arrière du scooter volant et me laisse porter dans les nuages. Au milieu des vignes et des champs, le pilote me raconte des anecdotes et me donne des cours de géographie en direct. Je suis léger, libre au-dessus de tout. Les quinze minutes les plus rapides de ma vie.

★♥ L'atterrissage tout en douceur

★ Paramoteur, motoplaneur et montgolfière aussi proposés

★★ ZEEEN ★★

Cabinet Fabienne Chantelouve (Aller mieux Hypnose)

41 ans et toujours paumé. Fabienne va m'aider à arrêter de fumer, à avoir confiance en moi face aux restaurateurs et à faire disparaître ma peur de la page blanche. Mon addiction aux RPPP viendrait du passé, alors je lui raconte ma vie pour trouver l'origine de mon conflit intérieur. Elle m'apprend à chasser mentalement mes démons et me construit un planning à respecter pour ma nouvelle vie. Mais on ne se refait pas en une heure et demi, il faut encore travailler pour m'en sortir.

★♥ Le CD de relaxation à écouter

★ Coaching et massages également

BD 10% de réduction

Eden Tao

Qi Gong : art martial autrefois pratiqué par l'armée chinoise pour affûter son mental. Qi : la question n'est pas là, quand on le pratique c'est son corps que l'on écoute. Gong : celui qui sonne et m'extirpe de la méditation profonde dans laquelle j'étais plongé. Aujourd'hui, l'art de s'arracher aux contraintes du quotidien. De passer du job à l'âme en compagnie du maître des lieux. Art martial à essayer, et surtout à bien prononcer : « Tchi Kong ».

★ Sorties Qi Gong le week-end

BD 20% de réduction sur les frais d'abonnement & 1 séance d'essai offerte

LENT

Lac de la Rena
04 74 52 76 04
www.exoloisirs.com
Hors Plan
lun : 14h00 - 20h00
mar-dim : 10h00 - 20h00

LYON 6^{ÈME}

www.revesalacarte.com
04 78 28 41 60 /
06 20 42 59 20
Site internet pour des
activités de tous types

SAINT JEAN D'ARDIÈRES

Aérodrome de Pizay
04 74 66 27 44
www.ulm-decouverte.com
Hors Plan
50 km au nord de Lyon
A6 sortie 30
08h00 - 12h00 et 14h00 -
20h00 ts les jours sauf mer
60€/15 min
90€/30 min

BRON

1, rue Laborde
06 34 11 09 11
www.aller-mieux-hypnose.com
Hors Plan
M^o Grange Blanche
Tram T2 - arrêt Vinatier
lun-ven : 09h00 - 19h00
séance hypnose
ou coaching : 69€
massage d'1 heure : 58€

LYON 4^{ÈME}

155, bd de la Croix-Rousse
06 12 92 12 92
www.edentao.fr
Plan CR/C3
M^o Croix-Rousse
7j/7 : 09h30 - 20h30
250€/an



Sport, Fitness, Forme

T'en as marre d'avoir les fesses toute schmoll ? Tu te demandes comment rentrer dans ton itsy bitsy petit bikini sans te priver de milk-shake ? Pour séduire les Bitch Boys et faire des vagues avec un corps aussi dur que du bois, pas la peine d'aller surfer aux USA : ces adresses sauront te faire twister sans crier de douleur. De quoi retrouver la pêche en gardant la banane.



SALLES DE SPORT



l'Appart (Bellecour)

Bienvenue chez moi ! Je te fais visiter l'Appart ? Commençons avec le salon, j'y ai installé plusieurs machines dernier cri. Ensuite, tu vois, dans la salle à manger, j'ai mis plein de tapis de course pour me dépenser sans compter. Dans le couloir, j'ai une super machine powerplate pour travailler mes muscles sans trop me fatiguer. On passe au bureau ? Je te présente le coach, toujours là pour moi. Alors, tu t'installes quand ?

LYON 2^{ÈME}

81, rue de la République
04 78 37 93 16
www.l-appart.net
Plan C4
M[°]Bellecour
lun-jeu : 09h00 - 21h00
ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 17h00
49€/mois
Etudiants : 39€/mois

Cadanse Fitness

La séance d'aujourd'hui c'est CAF, pour Cuisses Abdos Fessiers, ce qui s'apparente plus à Calvaire les dix premières minutes de l'échauffement mené par une prof pour le moins énergique. Appréciable lorsque je parviens à soulever sans grande difficulté le poids de 3 kilos posé sur le haut de ma cuisse. Fabuleux quand on entame la séance de relaxation tant attendue et surtout bien méritée après ces 45 minutes d'effort. En trois lettres je suis complètement FAN.

CD Un coaching d'une heure offert + un mois offert pour tout abonnement à l'année + un cours d'essai au choix offert

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 28 18 61
www.cadanse.com
Plan C2
M[°]Hôtel de ville
lun-ven : 09h00 - 21h00
sam : 09h30 - 12h00
à partir de 26€/mois

Club Victor Hugo

Je le savais ! Il m'a trompé ce club Victor Hugo ! Il m'avait promis un suivi personnalisé, tu parles, il s'est contenté d'allumer les machines et de me donner un timing. Tu vois, je pensais qu'il allait me donner des explications, répondre à mes questions. Que dalle. Pfff, quel beau parleur celui là. Ah si attends, si je réfléchis bien il y a un point sur lequel il a été honnête. Les tarifs. Aussi élevés que ce qu'il m'avait prédit.

★ Deux autres adresses à Lyon

BD 20% de réduction sur un abonnement 3, 6 mois ou 1 an

Corylus

Comme dirait mon ami Pimousse, « petit mais costaud ». Petit parce que chez Corylus, on ne cherche pas à être la plus grande salle de fitness de la région remplie de machines. Mais costaud parce que quand vous aurez fait une séance de Bozu enchaînée par une de Pilates, vous vous prendrez pour Hulk. Costaud aussi parce qu'on ne renforce pas que les muscles, mais aussi les liens entre les membres qui se connaissent et vous adoptent avec plaisir. A consommer sans modération.

♥ L'hydro-massage à sec

BD Un cours offert

Curves

Curves ça veut dire courbes. Moi des courbes j'en ai, un peu trop d'ailleurs... Le bilan de ma forme n'est pas très réjouissant. Le coach m'encourage, je me lance dans le circuit. Trente secondes sur l'appareil. « Changez de station maintenant » me dit la bande son par dessus la musique. Trente secondes de repos. Les autres filles me lancent des regards complices. Et hop, je muscle mes cuisses, mes abdos, mes bras. Et grâce aux machines à résistance hydraulique, même pas mal ! Quoi ? C'est fini, déjà ?

BD 66% de réduction sur les frais d'inscription

Fitness' Parc

Vis ma vie de Jean-Luc. Marié, deux enfants, la quarantaine approche et les abdos disparaissent. Depuis peu il aime aller au Fitness Parc. Martine sa femme, savoure les premiers effets de ses cours abdos fessiers. Pendant ce temps, les bourrelets de Jean-luc s'effacent sur les tapis roulants et les vélos Techno-gym. En quête de bons conseils, il n'hésite pas à solliciter l'équipe de profs. Jean-luc se sent mieux dans sa peau. « Merci Fitness Parc, si j'aurais su, je serais venu plus tôt. »

♥ La qualité des machines

BD Frais d'inscription offerts (49€)

LYON 3^{ÈME}

4, rue Pravaz
04 78 62 25 04
www.clubvictorhugo.com
Hors Plan
Tram T2 - arrêt Liberté
lun-ven : 08h30 - 21h30
sam : 09h00 - 15h30
dim : 10h00 - 12h30

LISSIEU

1, allée des Ecureuils
04 72 54 84 48
www.corylus.fr
Hors Plan
Bus 161, 164 - arrêt Bois Dieu
lun-mer : 09h00 - 21h00
jeu : 07h30 - 19h00
ven : 09h00 - 18h00
sam : 09h00 - 12h30
56€/mois



LYON 9^{ÈME}

28, rue Sgt M. Berthet
04 78 83 49 53
www.curves.com
Plan 9è/C4
M^e Gorge de Loup
lun-jeu : 09h30 - 14h00
et 16h00 - 20h00
ven : 09h30 - 14h00
et 16h00 - 19h30
sam : 10h00 - 12h00
49€/mois
étudiante : 99€/3 mois

CALUIRE ET CUIRE

9, rue F. Peissel
04 78 23 10 10
www.fitness-parc.com
Hors Plan
M^e Cuire
Bus 33, 75
lun-jeu : 09h00 - 21h00
ven : 09h00 - 20h00
sam : 09h00 - 14h00
dim : 09h30 - 12h30



FITNESS'PARC

MINCEUR FORME BIEN-ÊTRE



+ 50 cours /semaine
Abdo-fessiers, etc ...
Activités séniors, enfants
Séance "spécial dos"
Qi-gong, Yoga, Jazz, etc ...

9, rue François PEISSEL
69300 CALUIRE

www.fitness-parc.com

7/7 OUVERT

04 78 23 10 10

SIMO FITNESS
Votre silhouette. Notre métier

P Parking privé

résultat
efficacité
rapidité



Body Sculpt



Chez Body Sculpt on y va pour mover son body avant de se prélasser des heures dans le super jacuzzi. Exercice n°1 : commencer par un petit échauffement entre le parking et la salle, one step, two steps. Exercice n°2 : un parcours fitness surprenant et épuisant au rythme d'une lumière multicolore ! Exercice n°3 : pour se donner du courage, soulever de la fonte en regardant les messieurs Muscle du XV de France à la télé.

♥ L'espace balnéo

★ Cours communs ou individuels en renforcement musculaire, danse, cardio-vasculaire

VILLEURBANNE

42-44, rue d'Alsace
04 78 84 90 90
www.bodysculpt.fr
Plan VI/83
M^e République
lun : 09h00 - 22h00
mar : 07h00 - 22h00
mer : 08h00 - 22h00
jeu : 07h00 - 22h00
ven : 09h00 - 21h00
sam : 09h00 - 18h00
dim : 09h00 - 13h00



(BIEN DANS SON CORPS)
TOUTE L'ANNÉE

SPÉCIAL ÉTUDIANT
1 MOIS OFFERT*

NOUVEAU L'AQUA BIKE

* sur le Pass'Form Liberté, à partir de 34 €/mois sans engagement et sur présentation de ce document.



BODY SCULPT®
Family
Centre de remise en forme et de bien-être

42 rue d'Alsace - 69100 VILLEURBANNE

04 78 84 90 90

www.bodysculpt.fr

* Crédit photos : Fotolia.com, Patrick ROY.
Offre valable aux 50 premières inscriptions par mois pour toute souscription de la carte de membre, sur présentation de ce document et selon conditions 2009/2010 affichées au club. À partir de 34€ par mois pour l'abonnement mensuel étudiant "Temps".

P PRIVÉ
GRATUIT
75 PLACES

32° PISCINE
CHAUFFÉE
À 32° C

Sport, Fitness, Forme

Elixia

Votre mission, si vous l'acceptez : perdre vos kilos en trop avant l'été. L'ennemie est localisée au niveau de la région sud : ventre, cuisses et fesses sous son nom de couverture Peau d'Orange. A votre disposition, Elixia pour vous aider dans l'atteinte de vos objectifs. Vous serez accompagné par les Vital Coachs lors de vos déplacements en territoire Yoga, Rock ou Nordic walking. Votre body sera renforcé par Pump, Jam et Balance... Attention, cette graisse s'auto-détruit dans 5 séances !

♥ Le cours intensif et complet Cuisses Abdos Fessiers

Gym Center

Depuis quelques mois, cellulite et kilos superflus ont pris mon corps d'assaut. La guerre est déclarée. Grâce à l'impressionnante armée de machines, l'ennemi juré, localisé principalement sur les cuisses, est peu à peu repoussé. Ma bedaine est abattue par le programme établi avec mon coach personnel. Enfin, rien de plus efficace qu'un cours de Body Jam pour remotiver les troupes en musique et bombarder les dernières calories. La victoire est assurée pour moi et les nombreux autres soldats venus s'entraîner.

♥ Après la guerre, les soldats peuvent se remettre de leurs émotions dans le sauna

LYON 7^{ÈME}

100, crs Gambetta
04 72 73 04 49
Plan E5
M^{re} Garibaldi
lun, mer, ven : 09h00 - 22h00
mar, jeu : 07h00 - 22h00
sam : 09h00 - 19h00
dim : 10h00 - 18h00
71€/mois
étudiants : 59€/mois



VILLEURBANNE

129, bd Stalingrad
04 72 82 82 82
www.gymcenter.fr
M^{re} Charpenne
lun-jeu : 08h00 - 22h00
ven : 08h00 - 21h00
sam-dim : 10h00 - 16h00
25€/séance



InPulse



Corps de rêve à la bonne humeur. Ingrédients : 3 salles, des cours de fitness et de danse à volonté, une équipe de professeurs dynamiques. Portez le corps à ébullition à l'aide de chorégraphies endiablées sur le step. Cassez les soucis en deux dans un bol de body combat. Ajoutez un renforcement cuisses abdos fessiers sur les conseils de Nicolas. Saupoudrez le tout de danse orientale ou de salsa afin d'apporter féminité et légèreté. Et voilà une recette RPPP !

Ⓟ Une séance d'essai offerte

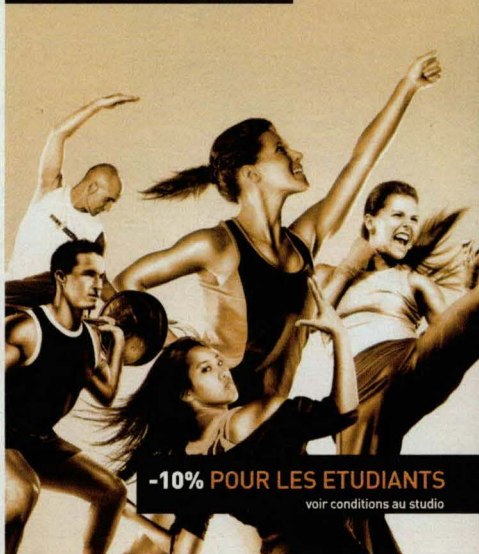
LYON 7^{ÈME}

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04
www.inpulse.fr
Plan Ge/D1
M^{re} Place Jean Jaurès
lun-ven : 09h30 - 13h30
et 17h30 - 22h00
sam : 09h30 - 12h00
à partir de 39€/mois



inPulse

STUDIO DANSE & FITNESS



-10% POUR LES ETUDIANTS

voir conditions au studio

PLUS DE 60 COURS PAR SEMAINE

Du lundi au vendredi de 9h15 à 13h30 et de 17h 30 à 21h30 - Samedi de 9h15 à 11h30

Chaque jour, Inpulse vous propose des cours tous niveaux de danse et de fitness (adultes & enfants), encadrés par des professionnels reconnus, dans un complexe moderne équipé de trois salles de cours.

FITNESS

Pilates
CAF
Step
Aéro
Funk
iJump™

L. JORDAN, J. D. BODYATTACK

L. JORDAN, J. D. BODYPUMP

L. JORDAN, J. D. BODYJAM

L. JORDAN, J. D. BODYBALANCE

L. JORDAN, J. D. BODYCOMBAT

L. JORDAN, J. D. BODYJAM

L. JORDAN, J. D. BODYBALANCE

DANSE

Adultes & enfants

Modern Jazz
Hip Hop
Rock
Salsa
Danse orientale
Dans Indienne
Danse Africaine
Ragga Jam
Street Jazz

Une séance d'essai offerte sur présentation du petit paumé

INPULSE - 99, rue de Gerland - 69007 LYON

TEL : 04 78 61 27 04

Retrouvez le planning en ligne www.inpulse.fr

Institut Vendôme

Papy fait de la résistance et ce n'est pas en 2010 que cela va changer. Entraîné par l'intransigeant général Val, les Bourdelle et Michel Taupin n'ont pas fini de repousser leurs limites sur le parcours du combattant que la Gestapo leur a concocté. Sous l'étouffante chaleur de la petite salle d'entraînement, pas une minute de repos, on enchaîne vélo et abdos à un rythme effréné. Une chose est sûre, grâce à l'Institut Vendôme, Papy et ses amis résistants ont encore de beaux jours devant eux !

★ Épilatoire, Amincissement, Soins du corps et du visage, Massage, Gommage, Faux ongles, Balnéothérapie, U.V., Hammam, Sauna, Carte de fidélité (10 soins = 1 soin visage offert)

Kiaora



Le step, je gère. Cardio, forme, nickel. C'est parti. « Comme d'habitude on marche. 4, 3, 2, 1, 3 genou à droite. A gauche. On enchaîne avec step touch, on en fait 8. Mambo. Et hop, hop, on repart sur genou... Alleeez... » Mais c'est quoi son délire à elle je comprends rien à ce qu'elle raconte. J'ai à peine compris les pieds qu'elle rajoute les bras. Ok j'ai transpiré mais pour être perdue pendant une heure c'est pas sûr que je revienne.

BD Frais de dossier offerts (150€) + 1 mois offert sur la Carte Résultat

Amazonia



Jeune fille cherche salle de sport où elle peut utiliser des vélos comme des appareils dernier cri sur les conseils d'experts. Souhaite une salle à l'ambiance détendue, pour jeunes et moins jeunes mais aussi rencontrer de beaux jeunes hommes musclés. Voudrait pouvoir regarder MTV ou écouter radio scoop en faisant du sport. Aime les cadres propres, bien aérés et à la décoration colorée. Attend un espace sanitaire impeccable et des casiers pratiques pour ranger ses affaires.

Lady Fitness

Bree, Susan, Gabi et Lynette, éprouvées par le rythme hivernal des raclettes et tartiflettes étaient Desperate. Il y avait Urgence. Heureusement, chez Lady Fitness 30 minutes chrono suffisent pour retrouver une Great Anatomy. La première séance s'avérerait être une vraie Mission Impossible. Cependant, le Coach Bryan ne pouvait abandonner les filles à leur triste sort dans cet Univers Impitoyable de machines impressionnantes. Alors, enfourchez les monstres mesdemoiselles et 30 minutes plus tard appréciez le résultat ! Elle est pas (plus) belle la vie ?

BD Une séance d'essai offerte

I Way Sport & Spa



J'ai choisi le sport intergalactique. Je prends ma fusée Porsche et m'envole vers la galaxie Vaise, sur la planète I Way. J'atterris dans un monde hype où le bruit est prohibé et le sport est maître. L'esprit apaisé au doux son lounge dans les salles en pierres grises, j'entraîne mon corps sur les machines nouvelle génération. Luke est là pour me coacher, ma masseuse Leia pour me relaxer. J'ai la tête dans les étoiles et je ne veux plus redescendre sur Terre.

♥ La fontaine de glace pour la circulation

☙ Mon poids s'affiche automatiquement sur le vélo

LYON 6^{ÈME}

74, rue Vendôme
04 78 89 59 38
www.institut-vendome.com
Plan D1
M° Foch
lun, mer, ven : 06h30 - 20h00
mar : 06h30 - 22h00
jeu : 06h30 - 21h00
sam : 09h00 - 15h00
dim : 09h00 - 13h00
25€/séance
670€/an

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 37 49 0686
www.kiaora-fitness.com
Plan 9€/C4
M° Valmy
lun-ven : 09h00 - 21h00
sam : 09h00 - 13h00
20€/séance
49€/an

LYON 7^{ÈME}

38, rue V. Lagrange
04 72 8008 97
www.amazonia.tm.fr
Hors Plan
Tram T2 - arrêt Centre Berthelot
7j/7 : 06h00 - 23h00
42€/mois

LYON 3^{ÈME}

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52
www.ladyfitness.fr
Plan E3
M° Place Guichard
Tram T1 - arrêt Mairie du 3ème
lun-ven : 10h00 - 20h00
5€/séance
879€/an



LYON 9^{ÈME}

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 2859
www.i-way-world.com
Hors Plan
M° Gare de Vaise
lun-ven : 09h00 - 21h00
sam : 10h00 - 20h00
dim : 10h00 - 14h00
Spa : 35€/journée
Salle de sport + spa : 45€/journée



★★ SPORTS DE COMBAT ★★

CLAM (Centre Lyonnais des Arts Martiaux)

Chers parents, mon stage d'arts martiaux m'enchant. Nous sommes dans le plus vieux dojo de la ville. Je ressens les traditions japonaises qui domptent mes pulsions. Avec mes camarades de tous les âges, nous répétons à chaque entraînement les gestes de nos maîtres. Entre nous, il y a une ambiance amicale et sereine qui nous fait oublier la violence des coups que nous apprenons. Je suis triste que ce soit bientôt la fin. Je vous embrasse. Bruce

★ Cours de judo, aikido, taichi et karatedo shokotai

 Un cours d'essai offert

Club du Rhône

Bon les gars, travail au signal. Direct dans l'un des plus vieux clubs de boxe de Lyon qui accueille depuis 55 ans les combattants aguerris et ceux qui veulent se faire plaisir. Fouetté ligne haute, le nombre de disciplines enseignées. Uppercut, la belle et lumineuse salle de combat en pierre avec parquet au sol et les deux autres agréables dojos. On enchaîne, crochet par la salle de musculation complète avec rameurs, vélos, développé couché et skis de fond. Hâte ! Saluez !

★ 17 disciplines et séances de musculation avec un coach

 Deuxième activité offerte sur inscription (soit 100€ de réduction)

Judo Club Lugdunum

Ici les maîtres Jedi accordent plus d'importance à la maîtrise de la Force par l'éducation du corps et de l'esprit qu'à la pure compétition sportive. Les Padawans apprennent l'ordre, l'hygiène et le respect. Ils pratiquent le sabre laser, mais aussi le Judo, le Jujitsu, le Karaté et l'Aikido. Fondé il y a 40 ans, le Judo Club Lugdunum propose de nombreux cours, mais c'est le côté communautaire et festif qui achèvera de convaincre Chewbacca.

★ Possibilité de stages

Sensations Martiales

Sois patient, petit scarabée. Si tu as su trouver le chemin jusqu'au temple des Sensations Martiales, il te faut encore en suivre assidûment les cours de Goshindo ou Kajukendo pour te défendre. Que tu préfères les arts martiaux ou les sports de combat, c'est dans la sueur et la bonne humeur que tu suivras les riches enseignements de ton maître. Et n'oublie pas, la fougue du jeune tigre ne vaut rien face au sens de l'humour du guerrier !

★ Stages

LYON 9^{ÈME}

34, rue Marietton
04 78 83 40 14
<http://aikidoclam.free.fr>
Plan 9e/B3
M^oValmy
lun-sam : 17h30 - 22h00

LYON 3^{ÈME}

9, rue de l'Épée
04 78 60 11 29
www.club-rhone.fr
Plan D4
M^o Guillotière
lun-sam : 14h00 - 22h00

LYON 6^{ÈME}

29, rue de la Viabert
04 78 24 3 084
www.judoclublugdunum.com
Plan VI/A3
M^o Charpenne
lun-mar : 16h00 - 22h00
mer : 09h00 - 22h00
jeu-ven : 16h00 - 22h00
sam : 08h00 - 16h00 
260-300€/an

LYON 9^{ÈME}

53, rue St Pierre de Vaise
069955 14 15
Plan 9e/B4
M^oValmy
Inscription annuelle : 250€

★★ SPORTS EN INTERIEUR ★★

Bad's Club

Je me lève. Et je prends mes affaires. Une raquette et un volant. Comme badhitude. Alors. Je vais vers ce han ar. Et je me prépare. Comme badhitude. Sans bruit. Je me change très vite. Je sors du vestiaire. Comme badhitude. Jsuis chaud. Je relève mon col. Comme badhitude. Comme badhitude, un bad ou un squash. Je vais jouer, sur mon terrain. Comme badhitude. Je vais souffrir. Comme badhitude. Je vais prendre plaisir. Comme badhitude. Enfin je vais vivre. Comme badhitude.

★ Bar

LYON 7^{ÈME}

42, rue V. Lagrange
04 72 71 5050
www.bads.fr
Hors Plan
M^o Jean Macé
lun-ven : 10h00 - 23h00
sam-dim : 10h00 - 19h00



Sport Version

Il déborde sur l'aile, subit une charge et se cogne sur la paroi, frappe fort dans la tête de son adversaire, la balle rebondit sur le mur et c'est le buuut ! Quelle action Jean-Mimi, ces joueurs nous font l'étalage de leur manque de technique. La mi-temps est sifflée, la deuxième période se disputera au badminton ou au squash. L'arbitre siffle par inadvertance la fin du match après 45min de temps additionnel et envoie tout le monde au bar. Allez Titi on se motive maintenant c'est à nous de jouer.

● L'accès pas facile en TCL

★ Moins 50% en heures creuses pour étudiants et demandeurs d'emplois

BD 50% sur un terrain en heures creuses

Squash des Monts d'Or

J'en ai marre. Il faut que je me défoule ! Merde, j'ai oublié ma raquette. Bon ça va, je peux en louer. Qu'est-ce qu'il fait chaud sous la laine de verre. La première balle rebondit sur le mur du fond, les côtés, et passe sur le quatrième terrain à côté, la plaie. J'en peux plus, ma séance de 40 minutes, c'est suffisant. Je vais boire un coup à la buvette, et à quatre euros la bouteille d'eau gazeuse, je déguste.

★ Wifi gratuit

BD Une location de raquettes offerte

Ecole de Cirque de Lyon

- Comment tu t'appelles ? - Antoine. - Quel âge tu as ? - 6 ans. - Et tu veux faire quoi comme métier plus tard ? - Trapéziste. - Et où tu vas à l'école ? - A l'école du cirque. Moi j'apprends encore à jongler avec trois balles et bientôt je vais apprendre à faire du monocycle. Après je veux faire ma classe préparatoire là-bas aussi. Et puis ma maman aussi elle fait du cirque avec des amis dans la même école.

♥ La programmation rock non-stop durant les séances

CHASSIEU

33, rue des Frères Lumière
04 72 79 70 57
<http://sport.version.free.fr/>
Hors Plan
Bus 68 - arrêt rue du Progrès
lun-ven : 10h00 - 22h30
sam : 10h00 - 19h00



DARDILLY

12, ch. des Gorges
04 78 35 37 98
www.squashdesmontsdor.fr
Hors Plan
Bus 89 - Dardilly les Gorges
lun-ven : 10h00 - 22h00
sam : 10h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00
10-18€/40 min



LYON 5^{ÈME}

29, av. de Ménival
0472 38 81 61
www.ecoledecirquedelyon.free.fr
Hors Plan
Bus 72, 74 - arrêt Ménival St Anne
lun, mer, sam : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 18h00
mar : 14h00 - 18h00



★★ SPORTS AUTOMOBILES ★★

Kart'in Lyon

Mains tétanisées, nuque douloureuse, bouche asséchée, le palpitant à plein régime, traces de pneus : le constat s'impose, le kart c'est physique. J'ai pas eu la pédale douce, mais j'ai pris mon pied sur l'accélérateur ! Si mon corps est brisé, mon esprit, lui, s'allège. Après dix minutes passées dans l'état instinctif le plus pur, mes soucis se sont envolés dans un vrombissement. Pas le temps de penser, le moteur est chaud, faut que j'déboîte.

♥ L'ambiance de parking de centre commercial en Isère un vendredi soir

Way (Course Automobile)

Presque allongé dans le simulateur, je sue déjà. La pression monte en même temps que ma monoplace s'élève. Soudain tout se met à trembler. Le regard fixe sur le feu de départ et les trois écrans devant moi, je m'imagine déjà maîtriser l'asphalte comme Fernando. Seulement 13 minutes pour espérer avoir l'impression d'atteindre les 300km/h, c'est court. Même si je vacille en sortie de virage, pour 90 euros j'aurais aimé un peu plus de sensations fortes.

★ Simulateur F1, rallye et endurance

● On pourrait au moins connaître la vitesse max

VÉNISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05
www.kart-in.com
Hors Plan
Bus 12 - arrêt Pont de Bourgoin
mar-jeu : 18h30 - 00h30
ven : 19h30 - 01h30
sam : 15h00 - 01h30
dim : 15h00 - 20h00
25€/10 min



LYON 9^{ÈME}

4-6, rue J. Marcuit
04 37 50 28 70
www.i-way-world.com
Hors Plan
M° Gare de Vaise
7j/7 : 12h00 - 22h30
60-90€

★★ MAGASINS DE SPORT ★★

Loisirs Ott cycles et cité

Vélos

88 quai Pierre Scize - Lyon 5

04 78 39 39 39

FitnessBoutique

Matériel et vêtements fitness

151 avenue Maréchal de Saxe - Lyon 3

04 76 07 38 19

Troc Sport Lyon

Vente de matériels de particuliers, tout sport

30 avenue Général de Gaulle - Champagne Au Mont D'Or

04 78 66 25 30

Attitude diffusion

Articles de danse

5 rue Chavanne - Lyon 1

04 78 39 76 05

Cri du kangourou

Sports de glisse

21 rue d'Algérie - Lyon 1

04 72 00 99 10

Espace foot

Pour les amoureux de la petite balle ronde

144 avenue Mar de Saxe - Lyon 3

04 78 62 22 65

COIFFEUR COLORISTE MAQUILLEUR



CAMILLE
albane

LYON 2^{ème} BELLECOUR
04 78 37 62 58

LYON 5^{ème} POINT DU JOUR
04 78 25 76 09

LYON 6^{ème} KLEBER
04 78 24 35 40

LYON 8^{ème} MONPLAISIR
04 78 01 75 45

ECULLY
04 78 33 47 91

OULLINS
04 78 50 68 33

TASSIN-LA-DEMI-LUNE
04 78 34 77 68

VILLEURBANNE
04 78 89 55 95

camillealbane.com

-40%*
pour les - 20 ans
ou étudiantes (- de 25 ans)
du lundi au jeudi !

* Sur tarifs coiffure femme affichés

Copyright © Impression et diffusion : C. Albane - 2008



Tempo
Libre



HAIRDRESSING

Coiffeurs

Mes cheveux, aux racines de stars, ont décidé de monter leur groupe. Je leur laisse le temps de composer et voilà qu'ils ont du succès et grandissent, grandissent... résistant même au pullulement de rails blancs. Pourtant même s'ils sont grassement payés, la ruine approche et me voici obligé de couper dans leurs dépenses. Depuis tout va mieux, leur petite entreprise ne connaît pas la frise !

★★ YOU'RE A HEART BREAKER ★★

Magali Soria



Je me range. Finis les plans foireux et le look poisseux. Comme souvent, Magali peut me prendre rapidement. C'est ça les amis. Après deux trois coups de rasoir, finies la banane et la barbe de trois mois. Habitué à des traitements moins amicaux, j'apprécie la précision du ciseau. La barbe humectée, je vois le rasoir approcher. En premier lieu inquiet, avec Magali je m'y suis fait. Ça y est, je suis rangé. Comme Magali au rang des RPPP.

♥ Rasage à l'ancienne et massage

Salon Luc

Fichue crise, je trouve plus le moyen d'écouler mes stocks de pellicules. C'est décidé, à cheveux gras, licenciement sec. Je choisis un cabinet d'experts, le Salon Luc, pour m'aiguiller dans mes choix. Dans leurs bureaux joliment décorés, et après une présentation Powershampoint de leur boîte, ils me proposent une solution toute faite : la coupe. La coupe dans les effectifs afin de diminuer la masse capillaire, mais aussi une légère coupe dans mon budget coiffeur. Bon, où est-ce qu'on signe ?

♥ L'accueil caféiné

★ Enfidants : forfait femme 28€ / forfait homme 18€

LYON 1^{ER}

4, qu. de la Pêcherie
04 78 28 15 32
Plan B2

M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 09h30 - 18h30
sam : 09h00 - 16h30
Forfait homme : 22€
Forfait étudiant : 20€



LYON 1^{ER}

4, rue de la Bourse
04 78 39 01 31
Plan C2

M^e Cordeliers
lun-sam : 07h30 - 19h30
Forfait femme : 32€
Forfait homme : 23€



Folliet Coiffure Homme

Sweeney Todd n'a qu'à bien se tenir. Le diabolique barbier de Fleet Street a rencontré à Lyon un concurrent sérieux : Folliet, le délicieux coiffeur de la rue Maupin. Lui aussi coupe, coiffe, rase et ratiboise avec une dextérité désarçonnante dans son salon de quartier. Mais n'ayez pas peur du coupe-chou, vous ne serez point transformé en viande hachée, mais en ravissant jeune homme à la coiffure impeccable... De quoi donner à Sweeney Todd des envies de vengeance !

Les Incorruptibles

Je pousse la porte d'entrée. Une chemise couleur unie. Je m'assois et tends la tête pour le shampoing. Un costume trois pièces sombre sur mesure. Je me relève pour aller me mettre en place. Une cravate, un nœud Windsor. On me peigne, on coupe, on égalise, on désépaissit le tout. Chaussures en cuir, lacets noirs. C'est la scène d'une danse funèbre et silencieuse dans un décor soigné et épuré. Dans ces lieux, élégance et classe sont incorruptibles.

🕯 Le silence de mort

Coiffure Sally

Ah que Johnny, ce soir il va allumer le feu. Mais l'idole des jeunes elle a besoin d'un petit brushing. Il va voir Sally, il paraît que cette coiffeuse-là, elle est terrible. En entrant, il lui dit : « Oh Sally, si tu savais ! Mes cheveux, faut les couper ! ». Ah que Johnny il apprécie la déco kitsch, ça lui rappelle un peu sa jeunesse. La coupe terminée, Johnny s'admire et s'exclame : « Quoi ma gueule, qu'est-ce qu'elle a ma gueule ! »

👤 Femmes : un soin offert ; hommes : 10% de remise ; 2 hommes moins 25 ans : 30% de remise

LYON 2^{ÈME}

3, rue S. Maupin
04 78 42 6447
Plan C3
M^e Bellecour
mar-ven : 08h30 - 19h00
sam : 08h30 - 18h00
Forfait homme : 22€
Rasage : 17€

LYON 2^{ÈME}

1, rue Moncharmont
(pl. des Célestins)
04 78 42 76 18
Plan B3
M^e Bellecour
mar-ven : 08h00 - 19h00
sam : 08h00 - 17h00
Forfait homme : 30€
Forfait étudiant : 22€

LYON 2^{ÈME}

29, rue de la Charité
04 78 37 61 93
Plan C4
M^e Ampère
lun-mar, jeu-sam :
09h00 - 17h30
Forfait femme : 40€
Forfait homme : 18€



ALL SHOOK UP



Cyllène



« Alors, qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ? » « Euh... une permanente ? Des mèches ? Non, une couleur ! » Vous l'aurez compris, point de départ : l'indécision totale. Alors Romain a pris les choses en main. Conclusion : le meilleur moment de la semaine et ma plus belle coiffure de l'année. Car chez Cyllène, si on y entre stressé et sans idée, on en ressort détendu avec le look dont on a toujours rêvé. Cyllène, je t'ai RePéré et tu es officiellement mon Petit Préféré.

♥ Les fauteuils massant et le saladier de bonbons

👤 Un cadeau de bienvenue offert

LYON 1^{ER}

1, rue Constantine
04 78 2836 57
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 09h00 - 19h00
Forfait femme : 31,50€ (court)
Forfait homme : 22€

Eden Concept



Dans ce jardin, des horticultrices à la main verte m'accueillent sous des compositions florales suspendues au plafond. En attendant dans le fauteuil vert, j'ai le temps d'observer les élagages déjantés qu'elles peuvent faire. Je passe dans le fauteuil rose pour mon défrichage, puis dans le jaune pour ma teinture. Elles savent exactement quel engrais peut m'aller. La tête désherbée, je passe dans un coin buissonnier et profite d'une manucure bio. Ratissé jusqu'au bout des ongles, je quitte ce jardin, RPPP en herbe.

♥ Le vestiaire en bambou

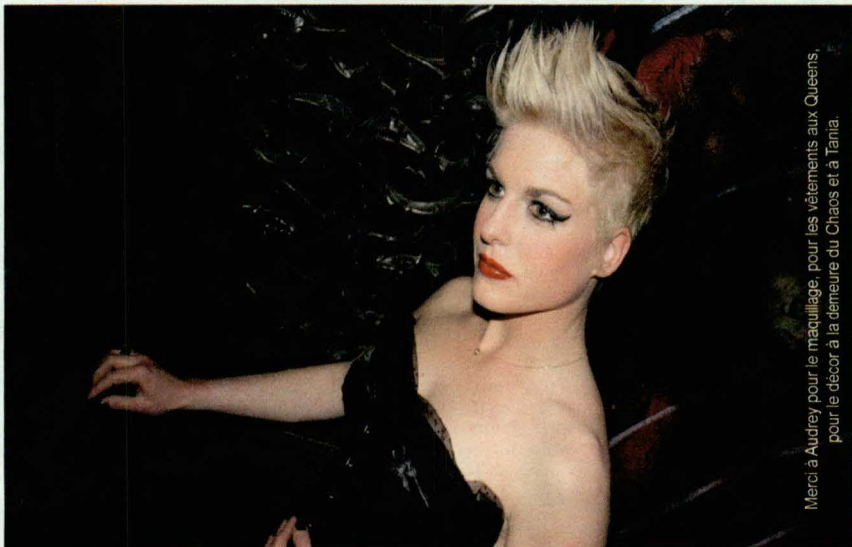
★ Etudiants : femme : 27-33€/ homme : 16-19€

👤 Un soin capillaire avec modelage du cuir chevelu

LYON 4^{ÈME}

97, gde rue de la Croix
Rousse
04 78 29 51 04
www.eden-concept.com
Plan CR/D1
M^e Croix Rousse
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 08h30 - 17h00
Forfait femme : 32-38€
Forfait homme : 18-21€





Merci à Audrey pour le maquillage, pour les vêtements aux Queens, pour le décor à la demeure du Chaos et à Tania.

Cyllene COIFFURE

Une image, Votre image

04 78 28 36 57

NOUVEAU OUVERTURE CABINE ESTHÉTIQUE

Eden Concept

Spécialiste
en coloration

Coiffeur créateur
visagiste

Coupe
relooking

Du + sage au + excentrique
Chacun son style et sa personnalité

Des coiffeurs créateurs aux
oreilles fines et aux doigts de
fées formés par Tony & Guy
(London)

2ème Prix
International 2005 Coupe
tendance et Couleur

1^{er} Grand Prix 2007 Coupe
Fashion et Couleur

Tél : 04 78 29 51 04

97 grande rue de la Croix-Rousse
69004 Lyon

www.eden-concept.com

L'Atelier

La coiffure, c'est comme l'économie, il y a les classiques et les néoclassiques. L'atelier est membre de la seconde école. En situation de crise capillaire, les classiques préconisent une politique de coupe budgétaire, alors qu'à l'atelier on combat la situation en mettant du volume, de la forme. Une inflation des mèches, et on fait marcher la planche à billet pour un laisser-faire complet pendant une heure. En fait, ici on ne connaît pas la crise, seule l'inspiration compte.

♥ Le bar design

BD Un soin approprié de la gamme Tigi

Hair Création

Hey darling ! Nan mais regarde toi, t'aurais bien besoin d'une coupe chez Hair Création. La dernière fois j'ai eu le droit à la totale. En plus pour être toujours in, chouchou nous change la déco toutes les deux semaines et les couleurs flashy c'est trop tendance. J'adore. Et si je te dis qu'ils te font un deuxième shampoing après t'avoir coupé les cheveux, alors là, ma grande, tu comprendras mieux pourquoi c'est the coiffeur to go.

★ Possibilités de réductions (chômeur, junior, étudiant, nouvelle clientèle, forfaits)

Sylvie Nadjar

40 ans après, le Petit Paumé a pris un coup de vieux. Il voudrait se rafraîchir un peu. Quoi de mieux qu'un relooking ? Il a un peu peur, surtout que c'est un petit investissement, mais il précise bien qu'il a des responsabilités. Donc pas de relooking excentrique, il explique ses goûts et ses envies, bien assis au fond de son fauteuil zèbre. Astuces maquillage, coupe adaptée au visage, avec Sylvie, ça décoiffe ! Il a retrouvé de la gueule ce petit !

★ Relooking : 175-200€ (étudiants -20%)

BD 10% de remise

Orlando Coiffure



Orlando, mes cheveux et moi sommes arrivés chez toi paumés après huit mois d'un laisser-aller des plus complets. Désespérés, nous nous sommes raccrochés à tes conseils avisés. Trois heures plus tard nous étions ressuscités. Mes cheveux étaient transfigurés : couleur rêvée et coupe parfaite ! Quant à moi, ton univers ciné, tes musiques éclectiques et tes références littéraires m'ont apaisée. Une bulle décalée, très loin de mon quotidien. Orlando, nous vous confions, à toi et à tes doigts de fée, notre RPPP.

★ Forfaits étudiants : femme 30€/ homme 20€

BD Un soin avec massage offert

LYON 1^{ER}

15, rue Lanterne
04 72 98 83 28
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 10h30 - 19h00
jeu : 10h30 - 22h00
ven : 10h00 - 18h00
Forfait femme : 49-60€
Forfait homme : 28€



LYON 1^{ER}

12, rue du Gare
04 72 07 80 16
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 17h00
Forfait femme : 46-51€
Forfait homme : 22€



LYON 2^{ÈME}

7, pl. A. Poncet
04 78 37 37 99
www.sylvienadjar.fr
Plan C4
M^o Bellecour
mar-ven : 09h00 - 18h00
sam : 08h30 - 17h30
Forfait femme : 58-63€
Forfait homme : 28€



LYON 5^{ÈME}

4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 09h00 - 19h00
Forfait femme : 37€
Forfait homme : 25€
Rasage : 20€



ORLANDO COIFFURE

POUR GARS, FILLES, P'TITS LOUPS

Un certain esprit du job. RPPP depuis 8 ans.



RÉVOLUTIONNAIRE À LYON : PAYEZ CE QUE VOUS VOLEZ
LES MARDIS ET MERCREDIS SUR LES COUPES AVEC COIFFAGE

Offre valable jusqu'au 31 mars 2010. Reconductible.

● CRÉATION DE COUPES

● RASAGE À L'ANCIENNE

● SOINS AVEC MASSAGE DU CUIR CHEVELU

4 quai Fulchiron 69005 LYON - M^o Vieux-Lyon - 04 78 37 71 08

★ ★ TAKE A GOOD CARE OF HER ★ ★

Coiffure David Créateur

Quand je me regardais dans le miroir, je me mettais à broyer du noir. J'avais vraiment besoin d'une nouvelle tête pour faire la fête. Je n'avais pas besoin qu'on me coupe les cheveux en quatre mais juste qu'on écoute mes envies capillaires pour m'ébattre. Je me suis précipité chez David, de ses conseils j'étais avide. Un massage du cuir chevelu pour m'apaiser et un petit café pour me réveiller. Avec ma nouvelle coupe, je vais pouvoir tailler la route.

BD Un conseil relooking offert

Cut by Marc Javoukdjian

Jean, alias Jay-Jay, va franchir un cap dans sa vie d'adolescent et c'est chez Cut qu'il va le vivre. Couleurs acidulées, mobilier design, c'est le salon des fashion victimes lyonnaises. Le fan club de Mondotek saura lui permettre d'évoluer de la bonne vieille mère à la coupe mulet. Heureusement, Maman est là pour le soutenir dans cette épreuve. Et c'est en toute confiance qu'elle l'accompagne sa progéniture en se faisant rafraîchir son carré façon 90's.

BD Un soin gratuit

Isabelle et Gilles Marciano

Isabelle et Gilles Marciano sont un peu les Bonnie et Clyde de la coiffure. Entre eux, c'est à la vie, à la mort. Elle sait mettre le feu à n'importe quelle couleur un peu fade. Il ne laisse aucun épi rebelle lui résister. Le duo de choc se fait aider par une bande d'acolytes prêts à toutes les attentions pour vous faire parler. Coutumiers de l'évasion, ils savent vous faire sortir de l'ombre. Une chose est sûre, leur succès ils ne l'ont pas volé.

★ 10 ans du salon cette année!

BD 15% de remise sur la technique couleur pour les étudiants

Christo B. (Coiffeurs en Scène)



Il y a les Hommes, la Terre et puis il y a Christo B. Dans ce temple de la réminiscence de la coiffure, les fidèles peuvent venir se recueillir, et échanger avec Christo ou un(e) de ses disciples. Le but ? Aboutir à une coiffure émotionnellement stable dans l'espace intergalactique, et surtout entièrement personnalisée. L'inspiration de Christo provient de Londres, où d'autres élus préchent pour des coupes naturelles et longue tenue, en plus du clonage de masse. Gourou 100% recommandé.

★ Moins de 14 ans : 50% de remise

BD 20% de remise sur un forfait coupe

LYON 2^{ÈME}

22, rue de la Charité
04 78 37 67 31
www.davidcreateur.fr
Plan C4
M^{re} Bellecour
mar-sam : 09h00 - 19h00
Forfait femme : 42€
Forfait homme : 23€



LYON 2^{ÈME}

17, rue Childebert
04 78 42 24 57
www.cut-by-marcjavoukdjian.com
Plan C3
M^{re} Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h00
Forfait femme : 45€
Forfait homme : 26€



LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Bourse
04 78 37 88 14
Plan C2
M^{re} Cordeliers
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 08h00 - 17h00
Forfait femme : 32€
Forfait homme : 18€



LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Bourse
04 78 30 12 91
www.christo-b.com
Plan C2
M^{re} Cordeliers
mer : 09h30 - 19h00
jeu : 09h30 - 20h30
ven-sam : 09h00 - 19h00
Forfait Minimalist : 29-49€
Forfait Personal : 44-64€



Coiffeurs

CHRISTO B. Personal Hair Designer

Expert en coupes d'influence londonienne
longues tenues, créatives & précises,
à séchage naturel

COIFFEURS EN SCÈNE

8, rue de la Bourse, Lyon 2^e
Métro Cordeliers
Tél : 04 78 30 12 91
www.christo-b.com



Pour que la transformation soit parfaitement réussie, Sébastien prend le temps de me connaître avant de laisser agir ses mains expertes. A l'abri dans mon cocon, la métamorphose commence. Des mèches de cheveux se détachent, d'autres s'effilent, une frange se dessine. Me voilà au stade chrysalide. Mes épaules sont dégagées, ma coupe allégée. Vingt cinq minutes plus tard, de jolis reflets apparaissent sur ma chevelure. Un brushing pour finir et me voilà transformée. La chenille est devenue papillon dans ce salon RPPP.

♥ Les cocons en osier

★ 30% de réduction pendant les heures bleues

Ⓟ Un soin des cheveux complet (cure)

Bruno Côté Salon

Il était une fois une princesse qui avait tellement honte de sa chevelure qu'elle la cachait sous un chaperon rouge. Bruno, son prince charmant, déploya des trésors d'imagination et mania ses ciseaux avec habileté pour lui redonner des boucles d'or merveilleuses. La belle s'endormit tant la banquette était moelleuse. A son réveil, elle plongea son regard dans l'immense miroir en face d'elle: « Miroir, ô mon beau miroir, ne dis rien, je vois que je suis la plus belle ! »

Giovanni M'

« Salut Giov'. Fais-moi quelque chose de frais comme d'hab' s'il te plaît. Ce soir, je vais fricoter sur le mix électro au First. Et puis si tu peux faire un truc sympa à mon pote il est un peu Paumé. Fais-lui pas le mulot non plus c'est pas son style... Au fait, ma sœur se marie ce week-end, elle passera demain pour que tu lui fasses un chignon à la place de ses extensions... Ouais c'est nickel comme ça ! Bon j'te laisse, à ce soir. »

♥ La bonne ambiance de fêtard

★ Tarifs Chignons : 80-120€ / Mèches : 30-60€

Ⓟ 20% de remise pour toute prestation

Loft 347

Petit Pommier en Fleur est toujours content de rentrer chez Loft 347. Bouddha veille sur lui du coin de l'œil en ce temple de la détente. Il respire les bonnes odeurs d'encens et se laisse porter par les émanations d'ondes positives. Petit Pommier en Fleur est surpris par tant de prévenance. Il se sent comme au pays du Soleil Levant devant tant d'efficacité et de talent. Il ouvre ses chakras et se laisse élaguer. La zen attitude l'a emporté, cette fois ce sera RPPP.

♥ le massage crânien de Chloé alliée au fauteuil massant

★ Le lundi uniquement sur rendez-vous.

Forfait Etudiant : femme 26€ / homme 15€

Ⓟ 10% de remise sur toute prestation technique étudiant

LYON 2^{ÈME}

9, rue du Plat
04 78 38 81 42
www.foreign.fr
Plan B4
M[°] Bellecour
lun : 09h00 - 19h00
mar-mer : 09h00 - 21h00
jeu-ven : 09h00 - 22h00
sam : 09h00 - 19h00
Forfait femme : 47€
Forfait homme : 28€

LYON 2^{ÈME}

1, rue des Forces
04 72 41 9908
www.brunocotesalon.fr
Plan C2
M[°] Cordeliers
mar-jeu : 10h00 - 19h00
ven : 10h00 - 20h00
sam : 09h00 - 16h00
Forfait femme : 47€
Forfait homme : 27€

LYON 6^{ÈME}

38, rue du Pr Weill
04 78 24 73 62
Plan F2
M[°] Brotteaux
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 08h30 - 16h00
Forfait femme : 35-45€
Forfait homme : 19-25€

LYON 7^{ÈME}

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31
Plan C5
Tram T1 - arrêt Claude Bernard
mar-ven : 09h30 - 19h00
sam : 09h00 - 18h30
Forfait femme : 32€
Forfait homme : 17€

Je me sens pas belle mais ce soir je serai la plus belle pour aller danser. J'irai au bout de mes rêves où la raison s'achève parce que je fais ce que je veux avec mes cheveux. Les coupeurs de cheveux en quatre ne m'ont pas fait peur. J'aime mes cheveux couleur café, mais pourquoi pas changer ? Si vous êtes comme ça, de la gomina. Si vous êtes comme ci, des rajouts pour cacher la calvitie. Des conseils Recommandés Par les Paumés du Petit matin.

♥ Conseils morpho

★ Pose d'extensions Great Lengths

BD Conseil morpho relooking offert. Forfait femme : 36€; forfait homme : 20€

Atmosp'hair

J'erre, désespérément à la recherche d'un changement d'air. Et pourquoi pas d'hair ? Cet endroit, tout de vert conçu, m'en met plein la vue : du bambou, des photos du Vietnam, des couleurs chaudes. Il observe mon visage en long en large et en travers pour me soumettre sa version des faits. C'est véridique, il faut faire quelque chose. Un vertige m'envahit lorsque j'observe ma nouvelle chevelure. Vertigineux, grandiose ! Verdict : je vais aller fêter ça autour d'un verre !

★ Pose d'extensions

Le Coiffeur de Monsieur ... et de Madame

Un soir à la Croix-Rousse, il trouva la boîte à outils d'un coiffeur. Par curiosité, il fouilla et y trouva un feu tricolore made in US, quelques mèches, une pompe à essence de Denver, du gel fibrant, un juke-box new-yorkais, un peigne et des ciseaux. Intrigué, il commença alors à assembler tous les éléments de ce puzzle. Au bout de quelques jours, il maniait tondeuse et lisseur avec assurance et dextérité, telle une rock star grattant sa guitare.

BD Un soin offert

LYON 6^{ÈME}

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95
www.vog.fr
Plan E2
M^{re} Masséna
lun : 09h00 - 18h00
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 08h00 - 18h00
Forfait femme : 43€
Forfait homme : 26€



LYON 4^{ÈME}

28, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 27 99 68
Plan CR/B1
M^{re} Croix-Rousse
mar-sam : 09h00 - 19h00
Forfait femme : 30,90€
Forfait homme : 19,50€



LYON 4^{ÈME}

1, pl. des Tapis
04 78 39 31 64
Plan CR/B1
M^{re} Croix-Rousse
mar-ven : 08h00 - 19h00
sam : 08h00 - 18h00
Forfait femme : 32€
Forfait homme : 20€



e-mail : loft347@yahoo.fr
26, quai Claude Bernard
69007 Lyon

LOFT 347

ESPACE COIFFURE

Du mardi au vendredi de 9h30 à 19h
Le samedi de 9h à 19h

04 78 69 38 31 ou au 06 21 82 46 02

MyVOG

Coiffeur de personnalité. LA VÔTRE

www.vog.fr

Didier Perret
SPÉCIALISTE MORPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE EXTENSIONS DE CHEVEUX NAT RELS

entretiens et diagnostics personnalisés
coiffure mixte
ouvert du lundi au samedi non-stop
69006 Lyon
50, rue Tête d'Or (Métro Masséna)
04 78 24 70 95

Spatules en bois, pinceaux, bouteilles d'huile d'olive et pots en verre. Non, vous ne vous êtes pas trompé, c'est bien chez un coiffeur que vous êtes entré. Dans ce salon ambiance chalet montagnard, des mains expertes concoctent couleurs naturelles à base de plantes et soins aux huiles essentielles spécifiques à chaque teinte. Sur mes cheveux fraîchement coupés, on m'applique une gelée coiffante à base de graines de lin pour parfaire le tout. Mes cheveux ont trouvé leur refuge.

★ Forfaits étudiants : femme : 29,50€ / homme : 17€ / enfant 14€

Ⓟ Un masque aux algues ou un masque à l'argile offert

Lounge Cut



Revenu à la civilisation, Robinson a décidé d'ouvrir un salon pour y appliquer tout ce que Vendredi lui a appris. Il connaît par cœur les vertus de certaines plantes ou d'huiles réparatrices pour cheveux abîmés par de trop longs séjours sur les îles désertes. En plus de bonnes idées de coupes à adopter selon l'intensité du vent, l'ex-sauvage a même rapporté des fauteuils en peau de crocodile qui empêchent d'avoir mal au cou pendant le shampoing. On aimerait y faire nos franges plus souvent !

♥ Le massage post-shampoing accompagné d'une musique zen

★ Conseils visagiste et massages crânien pour chaque client

Ⓟ Conseil, massage du cuir chevelu et 10% de remise

Gérard Pain Coiffure

Tel un artiste du cheveu, Gérard peint délicatement ma longue chevelure. Il sculpte ma coiffure suivant les traits de mon visage, modèle mon look aux tendances actuelles. Il compose, joue et interprète de la racine à la pointe chacune de ses idées. Sous ses mains d'esthète, je me laisse aller à des pensées de renouveau. Mais en matière de cheveu, la création a ses limites et en bon visionnaire, Gérard saura me raisonner pour que mon idéal ne se dégrade pas en un flou artistique.

★ Forfait Etudiant : femme 34,50€ / homme 19,30€

Ⓟ Un soin aux huiles essentielles

Jacques Perrichon



Au printemps, la nature s'éveille et telle une jeune fille en fleur je me réveille. Sous les œillets bienveillants des passionnés, je me défais enfin de mon enveloppe fanée ; et c'est avec toute l'attention nécessaire au bien-être d'un jardin que je suis choyée telle une précieuse orchidée. Effilée, rafraichie, je m'épanouie telle une amarilis. Bouquet final, mon teint de pêche est révélé par une couleur ajustée et mes cheveux sont maintenant aussi légers qu'une rose.

♥ Les petites gourmandises en attendant

★ Etudiants : 20% de remise

LYON 5ÈME

2, av. du Doyenné

04 78 37 48 65

www.marcapar.com

Plan B3

M^e Vieux Lyon

mar : 09h00 - 18h00

mer : 10h00 - 18h00

jeu-ven : 09h00 - 19h00

sam : 08h30 - 16h00

Forfait femme : 43,80€

Forfait homme : 24€

LYON 6ÈME

16, pl. du M^e Lyautey

04 72 81 68 79

Plan D2

M^e Foch

mar-ven : 09h00 - 18h30

sam : 09h00 - 17h30

Forfait femme : 39€

Forfait homme : 19€



LYON 3ÈME

52, av. du Château

04 78 54 88 82

Plan 3è-8è/C2

M^e Grange Blanche

mar-mer : 08h30 - 12h00 et

14h00 - 19h00

jeu-ven : 08h30 - 19h00

sam : 08h30 - 18h00

Forfait femme : 41,70€

Forfait homme : 22,70€

VILLEURBANNE

7, av. H. Barbusse

04 78 84 60 28

www.jacques-perrichon.com

Plan VII/C3

M^e Gratte Ciel

mar-ven : 09h00 - 19h00

sam : 08h00 - 17h00

Forfait femme : 46,30€

Forfait homme : 26€



JACQUES PERRICHON
COIFFEUR

Etudiants - 20 %

jacques-perrichon.com

7. avenue Henri Barbusse - 69100 Villeurbanne

tél. : 04 78 84 60 28

Beauté

« Quoi ma gueule, qu'est c'qu'elle a ma gueule ? » Ben... t'as juste la banane qui a tendance à ramollir et ta peau brille trop sous les PROJOS. Mais j'ai la solution. Un p'tit tour par un salon de beauté et tu seras à nouveau le plus beau pour aller danser.

★★ INSTITUT DE BEAUTE ★★

CEEP (Centre Médicochirurgical) RPP

Chère madame, bienvenue dans notre clinique de l'épilation. Le temps de finir avec mon précédent cli... euh patient, je vous demanderai ensuite de me suivre pour la consultation. Rassurez-vous, je vais tout vous expliquer précisément avant de vous examiner. Pour finir nous passerons dans la salle d'intervention où, secondé de ma charmante assistante, je procéderai à l'épilation laser, parfaitement indolore. Poils, il vous reste dix minutes à vivre... Ha ha ha !

★ Epilation définitive au laser, traitement du visage et du corps, massage, peeling, traitements anti-âge

LYON 2^{ÈME}

2, rue Childebert
04 78 37 92 16
www.ceelyon.fr
Plan C3
M^o Bellecour
lun-ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 14h00
épilation laser lèvres supérieure
à partir de 40€



CEEP CENTRE MÉDICO CHIRURGICAL SPÉCIALISÉ

Centre Européen Esthétique & Phlébologie



www.ceelyon.com

ESTHETIQUE VISAGE SILHOUETTE

ESTHETIQUE DE LA JAMBE

ÉPILATION LASER DÉFINITIVE

LIPOLYSE - RÉDUCTION DES MASSES
GRAISSEUSES LOCALISÉES

04 78 37 92 16 - 2 rue Childebert - 69002 LYON LES JACOBINS - métro Bellecour

L' Institut

Bienvenue, chuchote la chef d'orchestre. La partition parfaitement réglée commence alors par un massage du dos en rondo avec des mouvements lents qui sollicitent toute la gamme des muscles. Elle se poursuit par un massage du visage allegro au tempo non cadencé. Le rythme monte crescendo avec le soin des mains et la dernière mesure retombe sur une note de douceur. En guise d'accord final, pour retrouver la réalité, un café ou thé m'est proposé. Une composition à succès sans fausse note !

★ Carte de fidélité, -20% pour les étudiantes (- de 25 ans)

BD -20% Étudiantes

Espace Capucins

Comme récompense d'une vie de souffrance, j'entre au paradis du bien-être. Je patiente relaxé par les clapotis d'une fontaine. Mon ange supérieur m'invite à le suivre. Je monte les escaliers en fer forgé qui me mènent doucement au ciel. Je n'ai plus qu'à choisir entre massage, soins du corps ou épilation. Je m'envole d'extase sur la nébuleuse du massage musical. Je descends de mon nuage avec désarroi. Et je passe l'arche des saintes pierres tel un ange libéré de ses tourments.

★ Épilations à la lumière pulsée, Soins du corps et du visage, massages, gommage, sauna, maquillage permanent, LPG, cellulite M6, bar à oxygène, Power Plate, Réduction Étudiant entre -10% et -20%

BD Un bar à oxygène offert pour une prestation achetée

Espace Cordeliers



Quitte à ressembler à un gros gâteau, autant être appétissante. Je décide donc d'aller me faire chouchouter chez Espace Cordeliers. Dans ce cadre luxueux, la chef pâtissière m'enrobe d'un gommage chocolat encore tiède. Je fonds... Pour me conserver à bonne température, elle fait couler l'eau avant de me déposer dans le bain-marie et augmente le thermostat du four. Enfin, elle m'enveloppe dans une crème légère à la verveine et me laisse ainsi reposer pendant encore quelques précieuses minutes. Ne suis-je pas maintenant à croquer ?

★ Établissement mixte, Épilation intime et lumière pulsée, Soins du visage, Massages, Gommages, Maquillage permanent

BD Un gant de friction offert

Epil'Net

Cela fait des années que tu gâches mes galipettes mais cette fois c'est terminé. Grâce à Epil'Net, tu ne seras bientôt, mon cher poil, qu'un vulgaire souvenir. Car Fanny dans sa cabine impeccable, elle te traque sans relâche sur les jambes, le maillot ou les aisselles. Et en plus, elle est tellement douée pour t'éliminer, vilain poil, que je n'ai presque pas eu mal. Maintenant, tu as intérêt à te faire discret, sinon je prends rendez-vous pour l'épilation définitive.

★ Tarifs épilation radicale : demi-jambes, maillot, aisselles pour 290€/séance (prévoir 6 séances env.)

BD 30% de remise sur épilation radicale. Forfait jambes complètes, maillot, aisselles : 35€

LYON 2^{ÈME}

9, rue Vaubecour

04 72 77 99 63

<http://linstitut.free.fr/>

Plan B4

M^{re} Ampère

mar-sam : 09h00 - 18h00

Épilation 1/2 Jambes : 14€

Épilation maillot : 11€



LYON 1^{ER}

14, rue des Capucins

04 78 30 86 19

[www.bienetre-espacecapucins-](http://www.bienetre-espacecapucins-lyon.com)

lyon.com

Plan C2

M^{re} Hôtel de Ville

lun-ven : 08h00 - 20h00

sam : 09h00 - 19h00

massage : 35€ à 129€



LYON 2^{ÈME}

33, rue de la République

04 72 40 28 27

www.espacecordeliers.fr

Plan C3

M^{re} Cordeliers

lun-ven : 10h00 - 19h00

sam : 10h00 - 15h00

Épilation Intime Homme :

de 64€ à 85€

Épilation Intime Femme :

de 40€ à 67€

LYON 6^{ÈME}

82, rue Crillon

04 72 69 92 69

www.epilnet.fr

Plan E1

M^{re} Masséna

lun-ven : 09h00 - 19h30

sam : 09h00 - 14h00



EPIL'NET
Institut spécialisé en épilation

- Épilation temporaire et définitive toutes zones
- Épilation laser
- Épilation électrique
- Épilation lumière pulsée

une consultation GRATUITE

82 rue Crillon 69006 Lyon - 04 72 69 92 69
info@epilnet.fr - www.epilnet.fr

Yves Rocher

Yves, c'est un mec, mais il me comprend. Toujours disponible pour moi, il m'accueille chez lui pour des moments d'extase. Ambiance tamisée, huiles essentielles de lavande, musique zen : Yves, avec ses mains huilées, il sait ce que j'aime. Chez lui je me débarrasse de mes ennuis, je discute, je me ressource, et pour prolonger le plaisir à la maison il me conseille même des produits. C'est toujours trop court, mais qu'importe, Yves au moins ne déshabille pas mon compte en banque.

Centre Beauté Bien Être Corinne Malikian

Dans le numéro de ce mois-ci. Beauté : maquillage, manucure, diététique, massage... ne rien négliger. Déco : tendance aux ambiances intimistes. Le rouge est de rigueur et le blanc persiste. Cuisine : zoom sur les produits de la gamme Carita et Phytomer. En exclu, les compléments alimentaires Chantal Royer. Mode : l'incontournable de la saison, le peignoir blanc à enfiler à même la peau. People : le bien-être c'est pas que pour les stars, vous aussi faites-vous plaisir.

★ Épilaton, Soins du corps et du visage, Massage, Gommage, Maquillage permanent, Extension des cils, Faux Ongles, Cellu-M6 visage et corps, Aliments naturels et forêts, Étudiants - 20%

BD 10% sur les prestations (sauf Cellu-M6)

Il Esthétique pour Homme

Fatigué, il se laisse guider par la douce voix de la jeune esthéticienne dans ce cadre épuré et blanc. Chut. Il sent la peau de son visage, tirée par la fatigue, se réveiller au rythme du gommage. La lumière s'atténue. Chut. Le modelage ramène son épiderme en même temps qu'il lui fait oublier ses contrariétés. Chut. Comme un rêve à mesure d'un léger assoupissement, l'application d'un masque le plonge dans un bien-être d'ouate. Dans la rue le visage rayonnant, je souris. Chut.

★ Soins du visage, modelage, gommage, soins des pieds et du visage, épilation

J'ado...re

Soit A un petit institut de quartier à l'ambiance familiale. Soit B une jeune fille stressée qui a bien besoin de se refaire une beauté. Si A enduit B de produits de beauté naturels issus de la mer Morte tout en lui faisant la discussion comme de vieilles copines, puis la laisse se reposer dans une atmosphère feutrée, quel résultat obtient-on ? B s'émerveille de l'éclat de sa peau et elle y reviendra sans faute, CQFD.

♥ Le nom présidentiel de la patronne !

★ Beauté de l'ongle et sun tan

BD Remise de 20% pour tous

LYON 2^{ÈME}

48, rue de la République
04 78 42 2940
www.yves-rocher.com
Plan C2
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h00

LYON 6^{ÈME}

27, crs F. Roosevelt
04 72 43 06 30
Plan D2
M^e Foch
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 18h00

LYON 6^{ÈME}

23, crs Vitton
04 78 89 46 63
Plan E1
M^e Masséna
lun : 13h00 - 19h00
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00
Modelage corporel : 62h/1h



LYON 2^{ÈME}

12, rue du Plat
04 72 77 5949
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 09h00 - 18h00



J'ADO...RE INSTITUT



Pose d'ongles - Manucure

Beauté des pieds

Soins du visage - Soins du corps

Épilaton - Maquillage - Tancenter

Épilaton lumière pulsée toutes zones
(50%)

Sur rendez-vous :

Lundi au vendredi de 9h à 18h

SAMEDI de 9h à 17h

12, rue du Plat - 69002 LYON

Tél. 04 72 77 59 49

Métro Bellecour

Le Nouvel Institut

Je rêve de devenir astronaute. Épuisé d'avoir étudié l'astrophysique sans relâche, je me rends au Nouvel Institut. Accueilli comme une star par de charmants sourires, j'ôte ma combinaison et entre dans la cabine. Je me sens instantanément catapulté dans cette ambiance indienne parfaitement recrée grâce à l'harmonie des violines. Le délicieux massage aux agrumes me fait finalement réaliser que je n'aurai pas toujours à conduire ma fusée pour avoir la tête dans les étoiles et parachever mon bonheur.

♥ La chromothérapie

★ Épilation définitive, Soins du corps, Soins du visage, Massage, Gommage, UV, Maquillage permanent, Rajeunissement, Nouveauté : le massage bambou

BD Un massage des pieds (chromothérapie)

Institut Matis

Pour ce massage à 4 mains, Lakshmi entre en scène. Grâce à ses membres multipliés, elle a eu le temps de préparer pour moi un refuge de méditation avec pétales de roses et bougies. Tous mes sens sont exaltés au rythme de ce quatuor synchronisé. Mains qui la prochaine fois s'attèleront peut-être à me faire perdre ces quelques kilos superflus, ôter ces poils disgracieux, ou encore retarder les effets de l'âge sur mon visage. Déesse indienne de l'abondance, Lakshmi ne s'économise pas pour me rendre belle.

★ Étudiants : 12% de remise

Beauté Nature



Dans un atelier au décor apaisant, l'artiste commence par me présenter la palette de produits qu'elle va utiliser. Un soin démaquillant, un gommage parfumé, des crèmes biologiques, tout semble réuni pour que ce soit un chef d'œuvre. Mais la beauté d'une toile est avant tout due au génie de l'artiste et Christine est une experte en la matière. Du bout des doigts, elle superpose les soins et mon bien-être prend forme. Entrée réussie à la galerie RPPP.

★ Étudiants : Carte de fidélité : - 20% sur la 10ème prestation

Vendôme Beauté

Cela fait des mois que ma femme n'est plus à la maison ; j'ai décidé de la suivre pour découvrir ce qu'elle cachait. Ce matin, je la vois entrer chez Vendôme Beauté. Reçue comme une reine, elle s'installe timidement dans une pièce plongée dans l'obscurité et s'abandonne à une paire habile de mains huilées. Quand elle sort et que j'apprends qu'en cet endroit de soins en tous genres, gommages, sauna et autres U.V. elle peut se délecter, je comprends alors ce qui l'y a attiré.

♥ La douceur de Marie

★ Épilation, hammam, faux ongles, balnéothérapie

L'Embellie

Plongée en plein milieu d'une nature sauvage à la tombée de la nuit, la nature se révèle très douce avec moi. J'entends au loin le son des djembés se mêlant aux bruits de la nature. Je sens alors de l'huile naturelle sur mon dos et des herbes me chatouiller, me modeler le corps et prendre soin de mon visage. Des touches éparées de lumière m'apaisent. Comprenant que je ne risque rien, je m'endors tout doucement...

★ Institut mixte, Soins du corps, Soins du visage, Massage, Gommage, UV, Maquillage permanent, Épilation semi définitive, forfait épilation demi jambes, aisselles, maillot : 26€, manucure : 22€, Réduction Étudiants de 15% à partir de 30€

BD 1 manucure (sans pose de vernis) ou 1 séance UV ou 1 séance découverte SISMO PLATE

ECULLY

2, pl. des Trois Renards
04 3741 5006
Bus 55 - arrêt Trois Renards
mar-ven : 09h30 - 18h30
sam : 09h30 - 13h30
Massage : 60€ de l'heure
Forfait 6h : 275€

LYON 7ÈME

260, rue Créqui
04 3765 0642
www.matislyon.fr
Plan E5
M° Saxe-Gambetta
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 09h30 - 19h30
sam : 09h00 - 13h00
Massage californien : 58€



LYON 6ÈME

28, rue Molière
04 78 24 0882
<http://beautenaturefree.fr>
Plan D2
M° Foch
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 17h00
Soins visage 1h15 : 50€
Soins corps zen 1h30 : 72€



LYON 6ÈME

74, rue Vendôme
04 7889 5938
www.institut-vendome.com
Plan D1
M° Foch
lun, mer, ven : 08h00 - 20h00
mar : 08h00 - 22h00
jeu : 08h00 - 21h00
sam : 09h00 - 17h00
Massage 45min : 50€
Massage 1h : 65€

LYON 2ÈME

50, rue de la Charité
04 72 40 2680
Plan B5
M° Ampère
lun : 12h00 - 19h00
mar, mer, ven, sam : 09h00 - 19h00
jeu : 09h00 - 21h00
Soins Visage : 53€
Modelage corps : 52€

Physiominis

Mollassonne, Camille la chenille se traîne difficilement jusqu'à ce petit havre de paix. A peine entrée, la transformation opère. Après des jours dans le noir, le blanc éclatant et les touches de rouge de la pièce la ravigotent. Camille en frétille. Elle va se faire cocooner comme jamais. Et c'est peu dire, esthétique, massage, soins. La métamorphose est en bon chemin. Elle finit par grignoter un ultime petit gâteau croquant pour devenir enfin un sublime papillon.

★ Epilation, Soins du corps, Soins du visage, Massage, Gommages, Minceur, -10% commerçants et CE

BD 10% sur toute prestation

L'Institut (Salon Patrice Mulato)

C'est officiel, la guerre aux poils et points noirs est déclarée. A l'Institut, on a prévu l'artillerie lourde pour venir à bout de l'ennemi. Les Alliés progressent en attaquant par surprise ces vilaines impuretés à coup de cire chaude, et les achèvent à grand renfort de gommage aux graines de tournesol et masques régénérants éclat. En guise d'armistice, un massage relaxant met un terme à la bataille pour la plus importante des causes : le bien-être de ces dames.

★ Soins Carita, Epilation, Soins du corps et du visage, Gommage

BD Epilation des sourcils offerte pour toute prestation

Beauty's

Sur les conseils de mes magazines préférés, Elle et Cosmo, j'ai voulu tout reprendre de la tête aux pieds. Pour ça, j'ai trouvé l'endroit rêvé : Beauty's. Etape 1, épilation intégrale dans les cabines du haut. Puis dans la foulée, un soin minceur fermé pour un mini bikini. Etape 2, le cours d'automaquillage, super pro et pédago. Etape finale, le relooking pour changer de peau. Et tout ça avec le sourire, merci Beauty's et vivement le prochain numéro !

♥ La bonne humeur d'Aurore

★ Forfaits épilations 1/2 jambes, maillot, aisselles: 31€, colorimétrie, spécial mariée, soins corps et visage, gommage, massage, maquillage

BD Remise de 10%

Cellusonic

Après des années de vie commune, elle veut me mettre dehors. La responsable de notre rupture arrive, elle m'observe, me mesure, lui explique comment ensemble elles vont se débarrasser de moi. Je me retrouve face à une drôle de ventouse et un diffuseur d'ultrason et la dispute commence. Pendant vingt-quatre minutes j'essaie de lui tenir tête, en vain. Je finis par céder et accepte la séparation sans douleur. Qu'il est dur d'être un petit bourrelet chez Cellusonic.

♥ Affinités avec les entremetteuses

★ De mars à juillet, ouvert le samedi de 10h à 18h

BD Une consultation offerte

LYON 1^{ER}

14, rue Pdt E. Herriot
09 51 95 27 30
www.physiominis.com
Plan C3
M^o Hôtel de Ville
mar-sam: 10h00- 19h00



LYON 3^{ÈME}

88, rue Servient
04 78 60 20 23
Plan E3
M^o Place Guichard
mar-ven: 09h00 - 18h00
sam: 09h00 - 17h00
Soins du visage: 65€
Beauté des pieds: 39€

LYON 2^{ÈME}

8-9 place Carnot
04 78 37 06 31
www.lyon-beautys.com
Plan B5
M^o Perrache
mar-ven: 09h00 - 19h00
sam: 08h00 - 18h00
Cours d'automaquillage: 60€

LYON 2^{ÈME}

87, rue de la République
04 78 38 78 38
www.cellusonic.com
Plan C3
M^o Bellecour
lun-ven: 10h00 - 19h00
Séance: 79€
10 séances + 1 offerte: 790€

INSTITUT
Cellusonic

Amincissement par Ultrasons

Femme
&
Homme

1^{re} consultation
Personnalisée
OFFERTE
sans aucun engagement



une silhouette re-sculptée
Méthode Unique et Exclusive



MODELAGES



Massa Mundo



Si mon corps était le monde, Massa Mundo en serait l'artisan. Il inonderait ma peau d'huiles essentielles parfumées et mes narines d'une senteur venue d'Orient. Il s'aventurerait dans les cavités les plus reculées de mes membres pour en ôter toute tension. Il pénétrerait les collines de mes reins pour me délecter. Il dévalerait la vallée de mon buste énergiquement pour raviver l'énergie qui sommeille en moi. Il irait même jusqu'à s'aventurer dans la jungle de mes cheveux pour atteindre l'extase. Il atteindrait sans aucun doute l'Himalaya RPPP.

★ Massages, cures minceur

Anahata



Le Rhône voisin d'Anahata dégage une énergie marine que la déco Feng Shui toute de métal et de feu essaie de contrer. Parquet, murs blancs et rouges, meubles gris, je plonge pourtant immédiatement dans des eaux léthargiques. Sur mon futon au sol, le flux et le reflux de mon massage me fait sombrer dans l'oubli. Le râle de la masseuse sur mon dos apaise ma respiration. Malgré la lumière crue et les sonneries de portables, je peine à émerger.

★ Massage harmony: mélange de techniques personnalisées pour une profonde relaxation

Mille et Un Bien-Être



Acceptez-vous de prendre Mille et un Bien-être ici présent, premier spécialiste français des massages de relaxation, pour légitime masseur selon le rite de la détente ? Acceptez-vous de vous reposer dans la douceur du massage californien ou dans l'énergie du massage suédois, au son des cloches et des oiseaux, tout au long de votre séance ? Oui, je le veux. Je te donne ce RPPP, signe de mon contentement et de ma fidélité à ton équipe de professionnels du bien-être.

♥ La tasse de thé offerte après le massage

★ Massages de relaxation et de bien être, Carte de fidélité, autre établissement: 68 rue Woldecj Rousseau, 69006

Bao Zhong



J'entre dans la salle n°1 aux murs chocolat. Sabine, en arrière-plan, prépare ses accessoires en fonction de la peau, de la saison et de l'état énergétique de ses spectateurs. Le film commence alors sur un masque d'argile et continue avec le travellung du visage par un drainage. Mais au milieu de la séance, les lumières s'allument et ont des effets spéciaux sur le corps. Tonification, purification ou oxygénation, les couleurs relaxent au ralenti. Je sors du cinéma, les Lumières ont encore innové.

★ Chromathérapie, soins énergétiques, rituels relaxation

BD 5% de remise sur la première prestation

LYON 7^{ÈME}

8, pl. Raspail
06 74 18 99 03
www.massa-mundo.com
Plan D4
M° Guillotière
Sur rendez-vous
30 minutes : 35€



LYON 3^{ÈME}

4, rue Pravaz
04 72 32 98 38
anahata-relaxation.com
Plan D3
M° Place Guichard
Tram T1 - arrêt Liberté
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00
Massage Californien : 60€

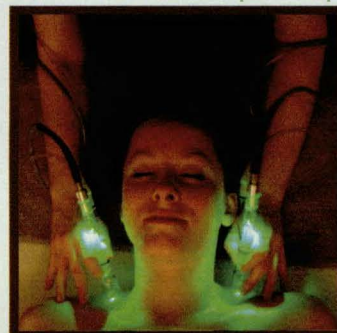


LYON 2^{ÈME}

21, rue Ferrandière
04 78 42 59 45
www.1001-bienetre.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun, mar, ven, sam :
10h00 - 20h00
mer-jeu : 10h00 - 21h00
30 minutes : 35€
Confort 45 minutes : 50€

VILLEURBANNE

13, pl. Wilson
04 78 89 14 94
www.baozhong.fr
Plan Vi/B2
M° Charpennes
Bus 27, 37 - arrêt Place Wilson
mar-ven : 09h00 - 19h00
sam : 09h00 - 16h00



Esthétique énergétique chromatique

Personnalisez vos soins visage & corps
en fonction de la saison
et de votre type de peau

/Soins duo
/Chèques cadeaux
/Préparation mariées



13 place Wilson, Villeurbanne
www.baozhong.fr / 04 78 89 14 94

★ ★ HAMMAM ET SPAS ★ ★

Aqua Détente

Cette ligne épurée, ce torse bombé et cette souplesse insoupçonnée, j'en rêve encore. Je me suis allongé entier et tu m'as recouvert de ton corps d'acier. Machine du plaisir des temps modernes, tu m'as fait découvrir des sensations musculaires drainantes et aminçissantes inouïes. De tes puissants jets d'eau, tu m'as aspergé le corps sans jamais que je me mouille et lorsque tu m'as étreint de toute ta puissance, c'est là que j'ai atteint une plénitude absolue. L'hydro massage, des émotions... à sec.

★ Réduction Etudiants 15 minutes : 10€ 30 minutes : 20€

Hammam des Canuts



Le souk lyonnais me rappelle la place Jamaâ El-Fna avec les charmeurs de serpents dansant au son des niras, la foule de commerçants. Le Hammam des Canuts est l'endroit idéal pour m'éloigner de toute cette agitation. Je commence par un gommage au savon noir pour nettoyer ma peau de la poussière de la ville. Après le jacuzzi, un thé à la menthe et un massage divin aux huiles essentielles de fleur me détendent totalement. Là-bas le bien-être ne se négocie pas.

♥ L'odeur ambiante de fleur d'oranger

BD 10% de remise

Spa Cinq Mondes

Il faut bien Cinq Mondes pour éveiller mes cinq sens. A peine entré, on suscite mon goût avec un thé de bienvenue. Arrivé en bas de quelques marches, ma vue s'adapte à la lumière tamisée. Allongé sur le ventre, je me fais palper selon un rituel indien avec des huiles essentielles qui laissent sur ma peau une odeur ambrée. Pas un bruit ne vient troubler ma détente. J'ai fait le plein des sens.

♥ L'enveloppement à la crème de Rassoul du Maroc

★ Cosmétologie selon des recettes de beauté du monde, palette de soins et de traditions ancestrales

Esprit Spa

Veuillez remplir les informations suivantes. « Prénom : Esprit. Nom : Spa. Qualités : un hammam dans lequel chaleur et vapeur s'allient pour offrir détente et purification. Les gommages au sel marin et massages à la bougie apaisent et relaxent durant une heure de pur bonheur. Défauts : difficile d'en trouver un. Caractéristiques : un thé à la menthe dont on profite allongé sur un transat ». Vos renseignements ont été pris en compte. Merci et à bientôt sur queduplaisir.com.

★ Hammam privé pour 1,2 ou 3 personnes

BD 5% sur toutes les prestations (hors produits en vente et hammam)

Spa Wellness Beauty

A 15h40 cet après midi, la navette PP a quitté la planète Stressus en direction de Wellness. A son bord l'équipage s'est tranquillement installé dans un décor d'ébène quelques minutes avant le décollage. Les premières images reçues montrent une nuée d'étoiles scintillantes dans la pénombre lors de la traversée de la galaxie. Le voyage, agréable, étant assez court, l'atterrissage a eu lieu quelques minutes après, sans encombre. A l'arrivée les Wellnessiens ont offert un excellent thé pour récupérer du voyage.

★ Massage sous affusion, hammam, massage détente

LYON 3^{ÈME}

CCial Part Dieu niveau 1
04 72 608442
www.aquadetente.com
Plan E3
M° Part Dieu
lun-sam : 10h00 - 20h00
15 minutes : 15€
30 minutes : 25€



LYON 4^{ÈME}

51, rue Deleuvre
04 78 39 57 72
www.hammamdescanuts.fr
Plan CR/C1
M° Henon
Bus 18 - arrêt Henon Deleuvre
lun : 12h30 - 18h00
mar-mer : 12h30 - 21h30
ven : 12h30 - 22h00
sam : 11h00 - 18h30
dim : 12h30 - 18h30
27€ à 135€



LYON 2^{ÈME}

49, rue Auguste Comte
04 78 42 07 07
www.cinqmondes.com
Plan B5
M° Ampère Victor Hugo
Tram T1 - arrêt Perrache
lun-ven : 11h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00
30 minutes : 45€
1h : 85€



LYON 6^{ÈME}

17, crs Lafayette
04 72 74 11 39
www.espritspa69.com
Plan D3
M° Foch
M° Cordeliers
mar, jeu, ven : 10h00 - 19h00
mer : 10h00 - 21h00
sam : 10h00 - 18h00
Soin du visage : de 22€ à 60€
Soin du corps : de 23€ à 125€



LYON 6^{ÈME}

98, rue Duguesclin
04 37 43 65 33
www.wellnessbeauty.fr
Plan D1
M° Foch
lun : 14h00 - 20h00
mar-ven : 10h00 - 20h00
sam : 10h00 - 19h00
massage : 66-94€



IvoirEbene

RPPB

« Je te confie mon corps, fais de moi ta muse. » C'est ainsi que l'artiste a commencé à me façonner à l'aide d'un gommage de papaye et de noix de coco d'Indonésie. Puis pour dessiner au mieux mes courbes, il m'a plongée dans un bain javanais et couverte de pétales de rose. Il m'a alors sculpté le dos par un massage aux huiles essentielles. Le chef d'œuvre de bien-être maintenant terminé, je suis prête à me laisser admirer.

♥ La salle de repos zen

★ Massage Africain aux huiles essentielles, Épilation, Soins du corps, Soins du visage, Jacuzzi, Hammam, Gommage, Soins du corps, Soins du visage

LYON 3^{ÈME}

55, crs de la Liberté

04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

Plan D3

M^e Guillotière

Tram T2 - arrêt Liberté

lun : 14h00 - 19h00

mar, jeu : 10h00 - 21h00

mer, ven, sam :

10h00 - 19h00

Massage Californien : 57€



SPA

space BEAUTÉ DÉTENTE IVOIR EBENE SPA

PLAISIR D'OFFRIR

Chèques cadeaux
"Enterrement de vie de jeune fille"

NOS EXCLUSIVITÉS :

- Bain Javanais aux pétales de roses
- Massage Africain au beurre de karité
- Balispa et son massage californien
- Massage d'Essaouira à l'huile chaude d' Argan
- Rituel de l'Atlas Marocain
- Les escapades en couple
- Massage Balinais traditionnel
- Rituel de Ziguinchor au gingembre

IVOIR EBENE

TOUTES LES FEMMES DU MONDE

55 cours de la Liberté - Lyon 3^e

04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

nocturne mardi et jeudi 21h

Spa Marocain IMAN DECLÉOR PARIS

* Visuel Iman, Decléor, Les Serris de Marouach, Plongeur tous droits réservés

Pop Nail

Aujourd'hui je me rends à ma première réunion des ROA (Rongeurs d'Ongles Anonymes). Mon anxiété s'évapore à peine entré dans ce temple de l'ongle, aux couleurs flashy et à la déco tendance. Virginie entame la rémission de mes mains par une pose de capsules. Efficace et sans douleur, c'est ce qu'il fallait pour terminer mon sevrage. Quand je serai assez forte, le gel sur ongles naturels suffira. La désintox se joue sur la durée, toujours. Désormais mes ongles sont clean.

♥ Les mini expos de jeunes artistes

★ Epilation, Soins du corps, Soins du Visage, Gommages, Nocturne 1 fois par mois, apéro filles, carte de fidélité

Théia

A des millions d'années lumières de tous les centres de beauté qui existent déjà, se trouve la planète Théia. Sur cet astre, l'oxygène et l'eau y sont remplacés par le bio et l'équitable. Noyau de la planète, le bien-être entouré de satellites nommés salon de thé cosy et ateliers de création de cosmétiques, est au centre de toutes les recherches scientifiques. Encore méconnu, cet espace mérite d'être exploré. Alors à quand un homme sur Théia ?

★ Ateliers de créations de cosmétiques naturelles

 Un thé offert pour tout achat

La Braderie du Chariot d'Or

Monsieur Radin et Madame Beauté ont des problèmes de couple. Depuis qu'ils ont découvert la braderie du chariot d'or tout va mieux. Madame peut acheter tous ces produits de beauté en grande quantité, crème, maquillage, gel douche... Elle y trouve des produits de toutes gammes, ainsi que tous les accessoires pour se faire belle. Bien accueilli, Madame Beauté y passe ses journées pour être la plus belle, tandis que Monsieur Radin a beau recompter les dépenses ont baissé de moitié.

★ Produits cosmétiques, parfums, accessoires mode, vêtements dégriffés

LYON 1^{ER}

4, rue de l'Arbre Sec
04 72 98 39 96
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 09h00 - 18h30



LYON 3^{ÈME}

63, rue de la Part Dieu
0953 22 9609
www.espace-theia.fr
Plan E3
M^o Place Guichard
lun : 12h00 - 19h30
mar-sam : 10h30 - 19h30
dim : 10h00 - 14h00

LYON 4^{ÈME}

25, rue du Chariot d'Or
04 78 30 91 91
Plan CR/D2
M^o Croix Rousse
mar-sam : 09h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00
Mascara à partir de 3,80€
Shampooing professionnel
1L à 6,90€

Beauté



GRANDES MARQUES = PETITS PRIX

Produits de soins corps, visage et cheveux professionnels, produits cosmétiques, parfums, vêtements de grandes marques, accessoires, lunettes de soleil, sèche-cheveux & brosses professionnelles, jouets de marques, bijouterie argent & plaqué or, bijouterie fantaisie, articles cadeaux, accessoires cheveux.

DESTOCKAGE PERMANENT DE PRODUITS DE MARQUES

LE TOUT ENTRE 30 ET 90 % MOINS CHER QUE DANS LE COMMERCE TRADITIONNEL



Théia, Soins Bio d'Après Soi

- Boutique de cosmétiques bio
- Ingrédients et ateliers pour créer ses cosmétiques
- Salon de thé bio équitable

63 rue de la Part-Dieu 69003 Lyon
09 53 22 96 09 / www.espace-theia.fr

Massa Jinsei (Massages à Domicile)

On m'annonce à l'oreillette que mon prochain rendez vous est avec Patrick, masseur à domicile. Je me déshabille, il m'allonge sur une table de professionnel, mes gardes du corps veillent au grain. Patrick est attentif et il obéit à mes caprices de star, je sais pourquoi je le paye... Pendant qu'il me masse tout le corps je me laisse bercer sur sa musique zen et une heure plus tard, j'émerge, complètement détendue. C'est noté, désormais Patrick est un VIP !

Ⓢ 10% de remise

Elite Form' - Chantal Pittet

Argh ! Tendu à cause du boulot, je m'assois dans le siège et plaque ma tête dans le trou. Hop ! Chantal prend mes méridiens en main pendant 15 minutes. A travers mes vêtements, paf elle presse fortement mes points d'acupuncture, pétrit mes bras et tacatacata tapote énergétiquement mon dos et ma tête. Whouah ! Les techniques du Amma ont rééquilibré l'énergie de mon corps. Ouf, détendu et redynamisé, je m'étire mhh doucement et me sens zen, totalement zen.

★ Coaching sportif

Ⓢ 20% de remise sur une séance

★ ★ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ★ ★

Claire Jouvett (réflexologue plantaire)

Réflexoquoi ? J'ai le réflexe wikipédia. Chaque zone du pied représente un organe, une glande ou une partie du corps. Claire Jouvett va manipuler pendant une heure ces zones grâce à une technique de toucher spécifique par pressions du pouce. Le réflexe nerveux va renvoyer des informations de détente et d'équilibre aux tissus ou organes symptomatiques. Allongé dans un fauteuil médical, mes tensions musculaires et nerveuses seront libérées. Merci wiki, c'est le pied d'aller là !

♥ La personnalisation de chaque massage

★ Effets thérapeutiques : troubles digestifs, respiratoires, migraines...

Ⓢ 10% de remise

LYON

Massage à domicile
06 10 65 02 16
<http://massajinsei.free.fr>
Du lundi au samedi sur RDV
65€ le massage d'une heure



LYON 1^{ER}

Massage à domicile
06 71 58 85 73
Hors Plan
M^{re} Vieux Lyon
Sur rendez-vous

LYON 1^{ER}

4, rue de la Bourse
06 87 78 63 24
www.clairejouvett.fr
Plan C2
M^{re} Cordeliers
mar : 08h00 - 18h00
jeu, sam : 08h00 - 20h00
ven : 08h00 - 16h00
45€ la consultation



www.acolotrip.com

tatouage
piercing

1 rue Constantine
69001 lyon France
tél. 04 78 30 43 93

ARXE
L'INNOVATION EN MATIERE D'HYGIENE

utilisation de kits de piercing et tatouage entièrement stériles et jetables: l'ensemble du matériel utilisé est jeté après utilisation.

TATTOO
creation dessins perso



PIERCING
classique, surface, microdermal

7 Rue constantine 69001 LYON 04 78 29 56 26
<http://www.arxe.fr>

TATTOOS PIERCING

Temps
libre



Piercing / Tatouage

Mon premier tatouage ? Quinze ans je crois, je me souviens. A l'époque j'pensais que c'était presque un acte politique. Le con. C'était mon premier acte de rébellion, je me souviens, le psy avait dit que j'passais là une étape dans l'affirmation de ma personne. Le con lui aussi. Un tatouage ça a juste d'la gueule. Et puis ça parle aussi. En quelque sorte, c'est la peau qui raconte l'histoire du mec qui la porte. Une cicatrice, un tatouage, d'anciennes blessures...

A Color Trip

Chercher un bon perceur, c'est comme chercher une aiguille dans une meule de foin. Chez A Color Trip, si Dominique et ses acolytes ne savent ni coudre ni tricoter, ils manient en revanche les aiguilles pour tatouer et piercer comme personne, avec une hygiène irréprochable. Dominique-pique-pique a voyagé dans le monde pour ramener des idées et des techniques de tatouage, et ça se sent. De fil en aiguille, je vous invite donc à filer chez eux !

🌀 Surprise !

LYON 1^{ER}

1, rue Constantine
04 78 30 43 93
www.acoloritrip.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 10h00 - 19h00
jeu-sam : 13h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing langue : 50€



ARXE

Je saine de l'encre parce que l'on me presse contre le flanc d'un garçon. Il a l'air d'apprécier plus que moi, il se permet même de plaisanter avec ma maîtresse qui dirige le moindre de mes mouvements. Elle est rapide et précise. Pas le temps de respirer qu'elle me remet au travail... Et bien qu'éphémère, c'est fatigant la vie d'aiguille. Mais l'important, c'est que mon style old school plaise. Et apparemment cette fois-ci, j'ai piqué dans le mille.

★ Pose de piercings microdermaux

🌀 5% de réduction sur les piercings

LYON 1^{ER}

7, rue Constantine
04 78 29 56 26
www.arxe.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing langue : 50€



Tattoo Station

Ce sont des tatoués, des piercés, des durs, des vrais. C'est pourquoi moi je vous le dis, le personnel de Tattoo Station c'est des pros passionnés. Dans un local loin de faire tartouze, ils font tout un foin d'un tatouage ou d'un piercing. Pour les détails, les courbes et les dégradés, ils ne vont pas se la jouer. Ce sont des durs, des vrais, ils font pas des magnés, qu'est-ce qu'ils y gagneraient ? Ils savent juste faire leur métier.

★ Scarification

LYON 1^{ER}

7, rue Romarin
04 78 39 90 37
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun : 10h00 - 17h00
mar-sam : 10h00 - 18h00
Tatouage : > 60€
Piercing langue : 55€

Freak's Lab Body Kustom



Devant cette boutique au design insolite, habitués et badauds papotent dans une ambiance familiale. La gouaille contagieuse de Morgan met instantanément à l'aise, ce passionné est aussi enthousiaste que professionnel. Dans un joyeux flot de paroles continu, il m'explique précisément les soins, et insiste sur le respect de l'hygiène : je ris beaucoup mais on ne blague pas sur ce sujet. Du piercing de surface à la scarification, Morgan est un perceur reconnu qui pratique son art entre deux éclats de rire.

LYON 2^{ÈME}

6, rue Neuve
04 72 10 01 74
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing langue : 60€



Hole of Needle

En entrant chez Hole of Needle, je ne savais dans quel trou je m'engouffrais. Je me suis retrouvé aux piercings des merveilles. Dans la salle d'attente, je me fais tout petit. Mais l'hygiène et le confort des lieux me redonnent confiance. Je passe alors de l'autre côté du comptoir. Le geste, rapide et indolore, me transforme en géant face à la reine de pique. En revenant à la réalité, mon sourire était plus large que celui du Chat du Cheshire.

★ Pose de piercings microdermals

LYON 2^{ÈME}

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62
www.screamingneedle.com
Plan B5
M^e Ampère
mar, jeu-sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 18h30
mer : 14h00 - 19h30
Piercing langue :
76€ avec 2 bijoux
Piercing nombril : 36€



Keith Tattoo



C'est en tant qu'initié que je pénètre dans le repaire de Maître Keith, au cœur de la mythologie asiatique. L'ambiance est zen, les murs tapissés de dragons et de fleurs de lotus. Mon tatoueur, couché sur sa feuille, est en plein exercice créatif. Le ton est donné, je ne suis pas dans une boutique de tatouage mais chez un véritable artiste. Mon modèle terminé, Master Keith s'attèle au travail avec le calme et la précision du samourai. Après de longues heures douloureuses, le résultat dépasse mes espérances.

★ Spécialiste du tatouage japonais et asiatique

LYON 1^{ER}

31, rue du Sgt Blandan
04 78 29 68 86
www.keithtattoo.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€



Tatouage japonais et asiatique
KEITHTATTOO.COM
Depuis 1994

+33(0)4 78 29 68 86
31 rue sgt Blandan
69001 LYON



Little Frankenstein



Rencontrer Erwan, c'est découvrir un perceur à l'image de sa boutique : paré de métal, hors normes et accueillant. Là où métal et chair s'unissent, l'hygiène est irréprochable, les conseils super pros et les bijoux faits sur mesure. Maître unique en son art, Erwan donne vie à des créations étrangement belles, aux noms fascinants : tongue splitting, punching ou microdermique. De ce détour au pays des modifications corporelles, j'emporte deux petites boules argentées brillant sur ma tempe et j'y laisse un RPPP.

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50
www.myspace.com/little_frankenstein
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00
Piercing langue : 55€
Piercing nombril : 50€



Studio Pick Tattoo

Bienvenue à bord du vol Pick Tattoo. Les issues de secours, mais vous n'en aurez pas besoin, sont situées à l'avant de l'appareil. Pierrick, votre commandant de bord, vous souhaite un agréable voyage au cœur de la mythologie. Cependant attention, quelques fées malicieuses ou personnages celtiques colorés viendront peut-être taper à votre hublot. Durant notre voyage, nous ferons particulièrement attention à l'hygiène de la cabine mais surtout à vous mettre en confiance. Nous vous invitons maintenant à vous détendre et à planer.

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50
www.pick-tattoo.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€
Piercing langue : 55€



Synergik Tattoo

Tu y as bien réfléchi ? Ça te marquera à vie mais ça vaut vraiment le coup... Tu as confiance en moi ? Je te promets, ça va se faire en douceur. Tu es bien sûre d'être prête ? Ok, on y va. Je prends mes précautions, le latex est de rigueur. Ça pénètre délicatement ta peau... Tu as un peu mal mais c'est normal. Ça va toujours ? Les gestes sont précis et le regard complice. Ça te plait ? Tu es tatouée... Alors, heureuse ?

★ Synergik Piercing : 316, crs Lafayette dans le 3^{ème}

LYON 3^{ÈME}

26, rue Baraban
04 72 13 04 79
www.synergiktattoo.free.fr
Plan VI/B4
M^o Part-Dieu
Bus C3 - arrêt Alsace
lun-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 60€



Voodoo Needles

L'homme au comptoir de cette boutique old school m'écoute attentivement. Têtes de mort et pin-ups rétros m'observent, le lointain ronronnement de l'aiguille m'apparaît comme un chant envoûtant. Mes pas m'entraînent, je suis entourée de dessins shamaniques et de pots remplis d'encre colorée. L'encre glisse soigneusement sous ma peau, et des mots apparaissent comme par magie. Un sortilège plane sur cet endroit : mon appréhension s'est métamorphosée en fascination.

★ Éventuellement piercing sur rendez-vous

LYON 4^{ÈME}

7, rue de Belfort
04 78 30 59 65
www.voodooonneedles.com
Plan CR/D3
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 14h00 - 19h00
Tatouage : > 80€

VOODOO NEEDLES TATTOO

7 rue BELFORT
69004 - LYON
Métro Croix-rousse
bus ligne 13
(arrêt Austerlitz)
tel : 04 78 30 59 65



-Stérilisation
par autoclave
-Aiguilles à usage
unique
Du mardi au samedi
de 14h à 19h

www.voodooonneedles.com

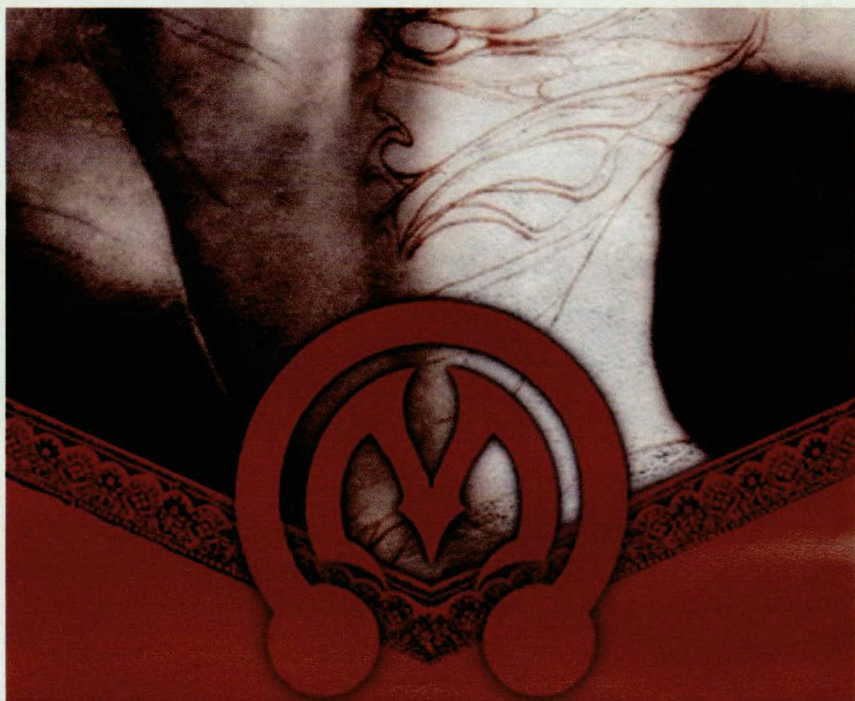
Marquis Body Art

Benn est mon perceur. Il a un anneau dans le nez, des tatouages sur les bras, la barbe d'un repris de justice et un style de biker. Bref il est plus impressionnant que le pire des Hell's Angels. Mais il vous berce avec sa grosse voix d'homme rassurante et il a des mains adroites et propres. Il vous met plus à l'aise que votre mōman lorsqu'elle vous prépare le goûter. C'est sûr la prochaine fois je me ferai tatouer I LOVE BENN !

♥ Le boulon dans la main

LYON 1^{ER}

22, rue Terme
04 72 07 64 79
www.marquisbodyart.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 13h00 - 20h00
Tatouage : > 70€
Piercing langue : 65€

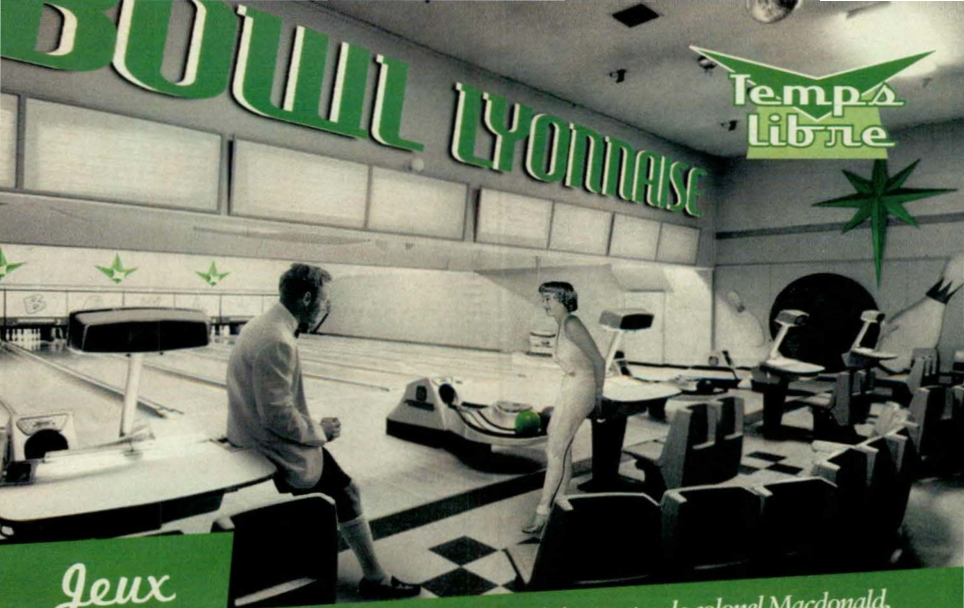


MARQUIS BODY ART
PIERCING · TATTOO

22 RUE TERME 69001 LYON

0 4 . 7 2 . 0 7 . 6 4 . 7 9

DU LUNDI AU SAMEDI 13 H - 20 H



Jeux

Jeux, tu, il avec ma Cadillac sur le parking du ciné. Aperçu par le colonel Macdonald, je m'enfuis dans le labyrinthe des Harley garées et m'étale après une poursuite pourtant triviale. A peine relevé, je rin auxy dans le coffee shop d'à côté. Le colonel finit par me rattraper. Je prends un coup de bowl et m'effondre à côté du flipper. Quel échec ! Cette sale histoire, aujourd'hui taboo, ne se transmet que par téléphone arabe.

★★ CAFES DE JEUX DE SOCIETE ★★

Les Epinards

Après m'être fait chasser de tous les tripots de la ville, j'ai trouvé les Epinards. Pour changer, on m'a accueilli comme un ami dans un décor tout en bois. Au milieu des jeux et des bouquins entassés, j'ai commencé une partie de Risk enflammée suivie d'une bonne vieille partie d'échecs. Une bière, un café, un bouquin à la main, j'ai presque tout essayé sans quasiment rien dépenser ; ça fera plaisir à ma femme. Au secours, je suis de nouveau accro au jeu !

★ 350 ouvrages consultables librement et 1600 jeux de 7 à 77 ans.
Bar associatif

LYON 1^{ER}

19 bis, rue Sgt Blandan
0954096901
www.lesepinards.fr
Plan 82
M^o Hôtel de ville
jeu-sam : 18h00 - 01h00

Moi je m'en fous je triche



Top. Est-ce que tu es un lieu ? Oui ! Est-ce que le long de tes murs s'entassent des boîtes rangées par couleur ? Oui. Est-ce que dans ces boîtes il y a de quoi passer de folles soirées ? Ouiii. Est-ce que l'on peut se faire expliquer de nouveaux jeux si on se sent perdu ? Oui ! Est-ce que la bière y est bonne ? Oh oui. Est-ce que l'on peut tricher ? Un peu... Je sais j'ai trouvé. Moi j'men fous je triche.

LYON 1^{ER}

8, rue R. Leynaud
0469 70 13 00
www.debitdejeux.fr
Plan C1
M^o Hôtel de ville
mar-ven : 19h00 - 01h00
sam : 15h00 - 01h00
dim : 15h00 - 19h00



La Diagonale du Jou

Hop-là, à 5 ans, le lapin m'apprend mémoire et vivacité. A 10 ans, Shabadabada, je deviens un Aficionado des jeux de cartes. A 13 ans, les parents ça craint, on a des envies de Petits meurtres & faits divers. Crise de l'adolescence: la rigueur des jeux tactiques m'aide Inside. Devenu grand, j'exerce de Chinatown à Cuba mes talents de négociateur, voire de Shadowrunner pendant mes loisirs. A tous les âges, grâce aux conseils, aux démonstrations et aux locations, je me suis construit grâce aux jeux.

♥ Les démonstrations participatives du vendeur

BP 5% de réduction



LASER GAME



Laser Game Evolution Lyon Est



Mon nom de code : PP. Mon régiment : les rouges. Mon numéro : le 13. Ma mission : viser l'ennemi bleu. Préparation : les deux bataillons s'équipent dans le sas et se mettent en place. Trois, deux, un : ouverture des portes. Dispersion dans le labyrinthe. Danger : deux ennemis ont pris d'assaut le mirador. Tout le monde à couvert ! Mot d'ordre : rester mobile. Vingt minutes écoulées : fin de l'entraînement. Résultats annoncés par le commandant. Repos. Et c'est Reparti Pour une Petite Partie.

★ Prix de 6,5 à 8 euros selon le jour

BP La deuxième partie à moitié prix

Laser Game Evolution Lyon Sud

6 mois qu'on s'entraîne en LAN avec ma team, mais aujourd'hui on lâche nos PC et on fait du sport. L'énorme gun laser ça change de la souris, c'est franchement plus dur que sur le net. On me snipe du niveau supérieur... Un certain « Big Boss ». Il est trop fort, au moins niveau 62 à vue de nez. Je cours, je perds mes lunettes et finis par me planquer dans le labyrinthe. Les 15 minutes sont écoulées. J'ai perdu. « Big Boss », ou Julie, 14 ans, a gagné. Fini de geeker, je m'y remets pour m'améliorer.

★ Sur réservation uniquement

Megazone

Vengeance ! Pupilles dilatées, souffle court, tee-shirt trempé, articulations douloureuses, le Petit Paumé sort de 20 minutes de guérilla urbaine. Il vient de se faire battre à plate couture par une bande de gamins surentraînés. La quarantaine et les poignées d'amour qui l'accompagnent lui pèsent. Mais un laser game comme celui-là est addictif pour peu qu'on ait l'esprit de compétition. A la prochaine partie, ils vont se demander pourquoi le Petit Paumé est si méchant.

BP 2 parties offertes pour 2 achetées



BOWLING



Bowling du 8ème

Oh non voilà un groupe de jeunes qui commence une partie. Ils auraient pas pu aller sur une des treize autres pistes. Le premier s'élance, je vois la boule arriver. Pitié ça moi. Ouf Jonquille est la seule à avoir été touchée. J'entends ma copine boule de billard hurler de l'autre côté, c'est son tour à elle aussi. Et dire que ces salauds peuvent arriver jusqu'à 2h. Heureusement que le prix des consos n'est pas abusif, ça nous fera toujours quelques minutes de répit.

BP Parties de Bowling offertes

LYON 2^{ÈME}

4, rue M.G. Rivière
04 78 42 67 70
www.la-diag.com
Plan C3
M^o Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 12h15
et 13h45 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70
www.lasergame-evolution.com
Hors Plan
Bus 25 - arrêt 7 chemins
Bus 52 - arrêt Roosevelt Ccial
mar, jeu, ven : 17h00 - 01h00
mer : 14h00 - 0h00
ven : 17h00 - 01h00
sam : 14h00 - 01h00
dim : 14h00 - 20h00



PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
www.lg-evolution.com
Hors Plan
Bus 15, 17 - arrêt Vaillant
mar, jeu, ven : 17h00 - 00h00
mer : 14h00 - 00h00
sam : 10h00 - 00h00
dim : 14h00 - 20h00

LYON 6^{ÈME}

104, rue de Sèze
04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com
Plan E2
M^o Masséna
mar-ven : 15h00 - 22h00
sam : 13h00 - 22h00
dim : 13h00 - 19h00

LYON 8^{ÈME}

80, rue M. Berliet
04 78 01 21 65
www.bowling-du-8eme.com
Plan 3è-8è/A4
Tram T2 - arrêt Jet d'eau
Mendes France
dim-jeu : 14h00 - 02h00
ven, sam : 14h00 - 04h00





MEGAZONE

Laser Games

NOS HORAIRES
 Lundi : sur réservation
 Mardi : 15h - 22h
 Mercredi : 14h - 22h
 Jeudi : 15h - 22h
 Vendredi : 15h - 22h
 Samedi : 13h - 22h
 Dimanche : 13h - 19h

**SEUL OU EN
 GROUPE, DANS
 UNE ARENE
 DE 500 M²
 VIVEZ
 L'AVENTURE
 UNIQUE
 DU JEU
 LASER**

**2 PARTIES
 ACHETÉES**

=

2 OFFERTES
 (hors Samedi)

offre valable 1 fois sur
 présentation du guide

**BAR
 TV CABLEE
 SEMINAIRES
 CLIMATISATION**

104 rue de sèze
 Lyon 6ème
 métro massena
 tél. 04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM
 VIDEOS, INFOS ET TARIFS



VAULX EN VELIN
 200, avenue F. Roosevelt
 69120 Vaulx en Velin

RÉSERVATIONS

04.72.81.77.70

**JOUEZ ENTRE AMIS
 ET
 SUR RESERVATION
 6 PERSONNES MINIMUM**

**CHALLENGES ENTREPRISES
 TOURNOIS ÉTUDIANTS
 ANNIVERSAIRES
 ASSOCIATIONS**

**NOUVEAU
 LABYRINTHE**

PIERRE BÉNITE

22, rue Marius Chardon
 69310 Pierre Bénite

RÉSERVATIONS

04.78.50.98.34

Genas Bowling

Vic, 14 ans, est à l'âge des premières sorties et des premiers émois. Ses parents, trop occupés par leur travail, s'en remettent au bowling de Genas pour fêter comme il se doit son anniversaire. Ici, tout est prévu pour que la boum soit parfaite : les enfants sont en sécurité, l'ambiance lumineuse rétro-futuriste promet des parties endiablées, et un DJ mixe sur la mezzanine. Vic jubile avec ses amies, et en plus, elle vient d'apercevoir le beau Mathieu sur les banquettes de la salle lounge...

♥ L'accessibilité de toutes les pistes aux enfants et handicapés

★ Organisation de séminaires pour les entreprises

GENAS

1, ch. des Mûriers
04 37 23 81 90
www.genas-bowling.com
25 km de Lyon
mar, jeu : 14h00 - 00h00
mer : 12h00 - 00h00
ven, sam : 14h00 - 02h00
dim : 14h00 - 20h00
4,50-7,50€/partie



★★ BILLARDS ★★

Académie de Billard de Lyon

Dans une grande salle tout près des Terreaux se trouvent 8 billards américains, 6 français et 1 anglais, utilisés par des joueurs allant de l'amateur à la star de l'association de billard. Les quelques vilains fauteuils de ciné et radiateurs posés ici et là ne cachent pas les fresques peintes sur toiles, colonnes art nouveau et vitraux, qui rappellent l'époque où le lieu était encore une brasserie animée. Le Petit Paumé en sortant prend sa plume et commence par griffonner : j'ai aimé...

★ 19 centimes la minute de billard

Ⓟ Une carte d'adhérent offerte

Le 101

Entouré d'habitues maniant bien la queue, je m'allonge presque sur les tables de jeu pour tirer mon coup. Américain, français, anglais, tout y passe. Sur les 18 tapis vert gazon, je me pose en maître en faisant sauter mes boules pour les rentrer dans le trou opposé en trois bandes. Dehors sous les néons multicolores, je dissipe tant bien que mal la chaleur qui me gagne avec une pression banane puis kiwi. Une chose est sûre, j'y joue immodérément.

Ⓟ 1 heure offerte pour 1 heure achetée du dimanche au jeudi inclus

LYON 1^{ER}

31, rue de la Martinière
04 78 27 01 59
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 15h00 - 00h00
dim : 15h00 - 20h30

LYON 7^{ÈME}

101, bd Y. Farges
04 72 73 20 57
dutaillbillard.free.fr
Plan Ge/B1
M^o Jean-Jaures
Tram T1 - arrêt Berthelot
dim-jeu : 16h00 - 01h00
ven, sam : 16h00 - 03h00



Snooker Charlemagne

Rencontre au sommet dans le Far South presqu'ilien entre Jolly et Luke. Sans un regard, les deux adversaires montent les marches en bois du saloon et arrivent au lieu de compétition. Table de snooker ou billard français, ils se décident pour le Pool. La commande au bar est rapide, un Coca pour Luke et à défaut d'avoine, une bière pour Jolly. Premier coup de feu, le match commence entre l'homme qui snookait plus vite que son ombre et le cheval le plus rapide de l'Ouest.

☛ Quelques tables un peu beaucoup usées

LYON 2^{ÈME}

84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73
Hors Plan
M^o Perrache
lun : 11h30 - 00h30
mar-mer : 11h30 - 00h30
ven-sam : 11h30 - 01h30
dim : 11h30 - 00h30

BILLARD CHARLEMAGNE

Américain
Français
Pool Anglais
Snooker
★
Fléchettes
Location de Salle

Sur présentation
du Petit Paumé :
1H achetée = 1H offerte

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73

★ BOUTIQUES, JEUX DE SOCIÉTÉ, ★ CARTES ET JOUETS

Accro'balles

Le cirque Pinder débarque à Lyon ! Le modeste chapiteau aux mille couleurs se dresse pour accueillir les artistes. Jongleurs de balles, de quilles et de bolasses s'entraînent aux côtés des apprentis qui révisent avec leurs bouquins et leurs DVD. Disponible, Nicolas, le directeur de la troupe, les aide dans leur choix de carrière. La piste est envahie par les monocyclistes, les lanceurs de diablo et de boomerang qui évitent de peu les ballons suspendus. Un spectacle surprenant pour les grands et les petits.

♥ Les affiches de cirque au plafond

LYON 1^{ER}

6, rue P. Chenavard
04 78 27 80 95
www.jonglerie-diffusion.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 10h30 - 12h30 et
14h00 - 19h00



Jeux Descartes



Notre objectif est d'atteindre le Royaume de l'Imagination. Prenez garde, plusieurs règles sont à respecter. Il faut tout d'abord écouter le meneur de jeu qui est là pour vous guider. Ensuite vous devrez chacun respecter un rôle : toi le blond mécheux tu seras un fan des jeux de plateau, toi l'ado gothique tu seras adepte des wargames, quant à toi ma belle, tu seras une collectionneuse de figurines. Dès que vous aurez franchi les portes des Jeux Descartes, alors vous serez arrivés.

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Remparts d'Ainay
04 78 27 75 94
www.jeux-de-carte.fr/lyon
Plan 85
M^e Ampère
lun : 11h30 - 19h00
mar-sam : 10h30 - 19h00



Au Nain Jaune

Ok c'est le plus vieux magasin de jouets à Lyon, créé en 1875. C'est vrai, c'est inédit d'avoir trois étages fournis, du jeu d'éveil pour petits au jeu de belote pour papys. D'accord c'est intéressant d'écouter le jeune homme vous conseiller parfaitement sur les qualités et rouages des mécanismes et règles. Mais alors de voir qu'un si beau magasin est tenu par deux joueurs aussi antipathiques, ça fout sacrément les boules ! Boules de pétanques ? Oui, vous en trouverez sûrement.

LYON 2^{ÈME}

53, rue Pdt E. Herriot
04 78 42 17 12
www.au-nain-jaune.fr
Plan C3
M^e Cordelier
mar - am : 10h00 - 19h00

Bellecour Jouets

Depuis 1947, ce magasin de jouets fait retentir une douce musique qui a l'art d'enchanter les petits. Si vos enfants vous cassent les noisettes, ses rayons pléthoriques seront propices à une de leurs fantasques rêveries. Sur l'air d'une boîte à musique, des poupées s'animent tandis que les peluches Steiff, ours, lions et autres éléphants entament une danse endiablée. Des jouets en bois commencent à faire des percussions. Playmobil et Lego sont de la partie. Une vraie Toy Story.

LYON 2^{ÈME}

29, rue Gasparin
04 78 38 18 27
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar - am : 10h00 - 19h00



BELLECOUR JOUETS

Depuis plus de 60 ans

Un grand choix de jouets divers et variés.

Spécialise dans les jouets en bois, le 1er âge et la peluche de qualité

29 rue Gasparin - 69002 LYON

04 78 38 18 27



JEUX VIDEO



100% Gamers

Les jeux vidéo chez 100% Gamers me rendent dingues. Incarner des personnages virtuels, tuer; ou se donner des frissons en bagnole, voilà des trucs de tarés que je retrouve là-bas. Le tout entre copains, il y a largement de quoi dédoubler sa personnalité pendant des parties de folie sur PC, consoles ou simulateur. Et si t'es rapia, pour faire passer la pilule, les prix eux au moins sont raisonnables. Oh et pis les psys c'était pas fait pour moi de toute façon...

★ Jeu en réseau, soirées entreprises, anniversaires

BP Une heure offerte pour une formule deux heures achetée

LYON 6^{ÈME}

62, rue Ney
04 78 93 2434
www.100pour100gamers.com
Plan F2
M° Masséna
M° Brotteaux
lun-sam: 11h00 - 00h00
dim: 14h00 - 20h00

Jeux-Video.fr



Sylvain, docteur en jeux vidéo propose des conférences sur le thème «Pourquoi counter-strike est-il encore un hit ? » Ce brillant orateur vous fait partager son savoir dans l'art de manier les manettes, n'hésitant pas à critiquer ses propres jeux neufs ou d'occasion. Ce maître de conf' connaît aussi toutes les caractéristiques techniques de ses consoles. Ayant personnellement tout testé, il a décroché sans difficulté le premier prix du jury, l'inaccessible RPPP. Amateurs de jeux vidéo, ne PC pas les bras, allez vous consoler chez jeuxvideo.fr.

BP 5% de remise sur les jeux neufs, 10% sur les jeux d'occasion

LYON 2^{ÈME}

18, rue de la Barre
04 78 42 1212
www.jeux-video.fr
Plan C4
M° Bellecour
lun: 13h00 - 19h00
mar-sam: 10h00 - 19h00



JEUX VIDEO NEUFS ET D'OCCASION

- > JEUX D'OCCASION GARANTIS DE - 25 % à - 70 % DU PRIX NEUF
- > NOUS RACHETONS CASH TOUS VOS JEUX ET CONSOLES
- > PAYEZ EN 3 OU 4 FOIS SANS FRAIS

- 20% sur tous les jeux d'occasion sur présentation du PP



Carte de fidOlitO gratuite lors de votre premier achat :

- 5% sur jeux neufs
- 10 % sur jeux d'occasion

2 magasins sur LYON

7 cours Gambetta	18 rue de la barre
69003 Lyon	69002 Lyon
04.78.60.33.60	04.78.42.12.12





Offrir

Si les diamants sont tes meilleurs amis, pour avoir un happy birthday, vaut mieux épouser un président. Mais après 7 ans de réflexion, c'est vrai qu'un millionnaire ca peut aussi le faire. Le problème c'est que les hommes préfèrent les blondes, et en plus, ils les aiment chaudes. Alors si t'as pas envie de jouer les chattes sur un toit brûlant, laisse-toi tenter par ces échoppes...Poopoopidoo.

★ ★ BIJOUX FANTAISIE ★ ★

Ophélie

Moi l'ostentatoire j'aime ça. Je suis une fille vénale, j'aime qu'on m'offre des bijoux hors de prix. Et puis un jour j'ai découvert Ophélie. Elle m'a accueillie sans me juger et m'a conseillée. Elle m'a montré qu'on pouvait avoir l'air d'une star avec des parures fantaisies réalisées par de jeunes créateurs en vogue, le tout sans se ruiner. Maintenant je n'ai plus besoin de leurs bijoux de famille, Ophélie s'en charge.

LYON 2^{ÈME}

52, rue Pdt E. Herriot
04 78 42 77 76
Plan C2
M^o Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



Amaé Bijoux

De l'Afrique à l'Océanie en passant par l'Europe, Amaé Bijoux est un endroit à explorer. Là-bas l'œil de Sainte Lucie, l'ivoire végétal, le bois et le corail se transforment en collier ou boucles d'oreilles et nous embellissent. Les styles fantaisie, classique et ethnique s'y marient à la perfection. Et l'artisanat met son savoir faire au service de la bijouterie pour le plus grand bonheur de tous ceux qui viendront à sa rencontre. Bon voyage.

BD 5% de réduction sur les bijoux-œil de Sainte Lucie

LYON 5^{ÈME}

8, rue de la Bombarde
04 72 77 55 06
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-dim : 10h00 - 19h00

Erwan créations

Il y a des hommes qui changent votre vie. Erwan est l'un de ceux-là. Erwan a réussi à me faire porter les matériaux les plus extravagants. Erwan joue dans la finesse ; pas de bijoux à la taille démesurée. Erwan est un artiste populaire : ici pas question de se ruiner, on porte le plaqué or avec fierté. Pendu au cou de toutes les femmes de Lyon, Erwan n'est pas pour les relations exclusives. Donnez-moi.

♥ Les bijoux en bâton de cannelle

Perles et vous

Cher Capitaine, je vous annonce mon arrivée demain au château de Moulinsart avec en ma possession des perles que j'ai achetées chez Perles et Vous. Irma et moi-même avons difficilement choisi entre toutes les perles proposées sur les présentoirs. Igor m'a soufflé de prendre modèle sur les bijoux exposés dans la boutique pour confectionner boucles d'oreilles et colliers. Vous serez donc chargé avec Tintin d'assurer notre sécurité jusqu'à la boutique où nous participerons à l'atelier créatif. Bien à vous, Bianca Castafiore.

LYON 5^{ÈME}

8, pl. Saint Jean
04 78 42 70 47
www.erwancreations.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 19h00

LYON 4^{ÈME}

10, rue d'Ivry
04 78 28 21 51
www.perlesetvous.com
Plan D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 10h00 - 18h30



★ ★ POUR CHANGER UN PEU ★ ★

www.revesalacarte.com

Pour offrir une séance de massage, une soirée dans un restaurant gastronomique, un saut en chute libre ou un baptême de l'air en hélico comme p.88, rendez-vous sur ce site de cadeaux très originaux !

04 78 28 41 60
06 20 42 59 20

Soierie Saint-Georges

Au 18^{ème} siècle, la soie faisait la gloire de la ville des Canuts. Aujourd'hui Ludovic nous prouve que cet art n'est pas mort en faisant de la soie son testament. De son atelier où il préserve les plus anciens métiers à tisser jusqu'à la devanture du magasin, tout est fait pour sublimer cet héritage. Et nous, bénéficiaires de ces carrés de soie ou écharpes tissées de fil d'or confectionnés avec soin, ne pouvons qu'espérer qu'il lèguera son savoir pour que cette boutique perdure.

♥ La visite de l'atelier

LYON 5^{ÈME}

11, rue Mourguet
04 72 40 25 13
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00



La Penderie d'Emilie



Elle s'appelle Emilie Jolie, elle possède une jolie Penderie. Elle veut vous emmener sur les hauteurs de la Croix-Rousse jusqu'au firmament des bijoux fantaisies, des sacs à main, des ceintures et des foulards. Vous trouverez dans la Penderie d'Emilie des merveilles qu'on ne trouve nulle part ailleurs. C'est elle qui déniche ces trésors qu'elle met à disposition en vous conseillant pour épater vos amis. Emilie, je te dis oui pour venir faire un p'tit tour dans ton paradis.

BD 5% de réduction

LYON 4^{ÈME}

13 bis, rue Belfort
04 78 28 22 30
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 14h00 - 18h45

La Maison à Thèmes

Lassée de piailler avec mes copines bécasses et de roucouler avec mon pigeon, j'ai décidé de voler de mes propres ailes. J'ai déjà le gros du matériel pour installer mon nid, je volette jusqu'à la Maison à Thèmes pour trouver de quoi le rendre tout douillet. La douce mésange me conseille petites bougies figuratives ou parfumées, jolies boîtes pour tout ranger et stickers ardoises pour ne rien oublier. Avec ce choix et ces prix, je veux bien mettre tous mes œufs dans le même panier !

Ancestyle

Je suis la maison la mieux entretenue de la Croix-Rousse. On vient souvent me visiter mais personne ne m'habite. Je sens bon l'encens et les parfums d'intérieur. J'ai un beau jardin secret où on peut boire un café. Je suis remplie d'objets vieilliss et de bibelots anglais, vieilles horloges, armoires d'apothicaire, vaisselle. Mon propriétaire me pare d'objets de créateur, comme ce canapé ou ces ours en peluche. Sous la véranda, ma table est toujours dressée, prête à t'accueillir. Ouverte à tous, je ne suis pas close.

BD 5% de réduction

Couleurs de Table

Ce soir on échange les rôles, c'est le Petit Paumé qui reçoit. Avec tout ce qu'il a déjà testé, au niveau du menu il maîtrise, mais pour la décoration ce n'est pas du tout ça. Il fonce aux Couleurs de Table où il sait qu'on le conseille bien. Il veut de la vaisselle unique, de la déco moderne ou un petit quelque chose qu'il personnalisera lui-même. Mais le tour est vite fait. Sa porcelaine choisie, il passe en caisse. Ah quand même...

Lala-lère

Cher Papa Noël. Cette année je voudrais des beaux cadeaux pour toute ma famille. Ma maman voudrait de la nouvelle vaisselle de toutes les couleurs, parce qu'elle a tout cassé. Papa aimerait bien un gros coussin pour se reposer quand il rentre du travail. Ma sœur voudrait une petite commode en crocodile pour faire comme les grandes. Et moi je voudrais un carnet pour écrire mes secrets. Si tes elfes ne peuvent pas tout faire, ils peuvent aller à Lala-lère.

♥ Dessous de plats et de verres stylisés

★ Tout pour la cuisine : vaisselle et ustensiles

BD Une carte postale Lalalère

LYON 2^{ÈME}

6, rue du Petit David
04 78 38 2802
Plan C3
M° Bellecour
M° Cordeliers
mar-sam : 10h30 - 18h30

LYON 4^{ÈME}

8, rue d'Austerlitz
04 78 29 84 66
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 10h00 - 12h30
et 15h00 - 19h00

LYON 4^{ÈME}

20, pl. de la Croix Rousse
04 78 39 03 77
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 09h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

4, rue de Brest
04 72 41 8845
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h00
mar-ven : 10h15 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h00



Développez en même temps
vos photos et
votre sens de la solidarité



WWW.PHOTOS-SOLIDAIRES.COM

LE SERVICE DE DÉVELOPPEMENT PHOTO POUR
SOUTENIR HANDICAP INTERNATIONAL

A PARTIR DE
9CTS
LA PHOTO



DECO DESIGN



Autour de l'Image

Métamorphoser ma maison, tel est le nouveau défi qu'Autour de l'Image va relever. Sa solution : des cadres pour tout changer. Les personnages stylisés et colorés de Keith Haring égayeront les murs de la chambre des enfants. Les photographies en noir et blanc de Doisneau compléteront le thème romantique de la chambre des parents. Une reproduction impressionniste des Nymphéas se fondra dans le thème bleu de la salle de bains d'en bas. De quoi réinventer ma maison en deux temps trois encadrements.

♥ Les photographies de Philip Plisson

BP 5% de réduction hors cartes postales

Addenda, espace image

Pendant que mon tailleur prend les mesures, j'observe les murs de son atelier. Marilyn fait face à des gratte-ciel new yorkais alors que des bouteilles Coca pop art toisent du regard un tableau d'une artiste régionale. Toute l'attention du tailleur se porte sur ma photo : quel blanc choisir pour le bord, quel noir pour le cadre. Les matériaux proposés sont de qualité, le cadre comme le service est sur mesure et l'objectif reste le même : mettre en valeur les œuvres d'art.

Loulou

Si John Travolta était entré chez Loulou, il se serait écrié : « Everybody be cool, this is a great carterie ! » Marilyn aurait fait tourner les têtes autant que les présentoirs de cartes à son effigie. Ravis, Valérie Damidot serait repartie avec des affiches, des cadres et des stickers plein le sac. Et quand le rideau se serait refermé sur cette boutique cachée du Vieux Lyon, c'est sur le générique de Volver qu'on l'aurait quittée.

Eosine

L'Eosine c'est bon pour tous les bobos, même pour les problèmes de couples. Quand les torchons brûlent et que la vaisselle vole, j'y trouve bien plus que de simples ersatz. En céramique ou en verre, Chilewich ou Guzzini, les arts de la table me rendent bien service. Je rentre à la maison avec un bougeoir et un vase stylisé que la propriétaire m'a conseillé. Eosine sait mettre du baume au cœur de ma Dulcinée sans que mon porte-monnaie ait envie de divorcer.

Benoît Guyot



Bon Goût, Bon Genre ; Benoît Guyot a bien choisi ses initiales. Du design chic au détail choc, les vitrines commencent par vous faire de l'œil. On a ensuite l'impression de pénétrer la demeure d'un architecte de renom. Les créateurs du monde entier y entreposent les objets les plus tendances et tout en harmonie s'il vous plaît. Nos yeux pétillent à chaque recoin, pour les petites envies comme pour les grandes folies. Benoît Guyot aurait finalement bien pu s'appeler Roger, Pierre, Paul, ou Patrick.

♥ La galerie d'exposition sous les arcades

LYON 2^{ÈME}

20, rue de la Charité
04 72 77 92 51
Plan C4
M° Bellecour
M° Ampère
mar-ven : 10h00 - 19h00
sam : 10h00 - 12h30 et 14h00 - 19h00



LYON 5^{ÈME}

13, rue de la Bombarde
04 72 56 02 37
www.achat-lyon.com/addenda
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 10h30 - 12h30 et 14h00 - 19h00



LYON 5^{ÈME}

54, rue St Jean
04 78 42 86 28
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 11h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

11, rue de la Charité
04 78 37 87 16
Plan C4
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

15, rue Emile Zola
04 72 56 50 90
www.singulier.com
Plan C3
M° Bellecour
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 13h00 et 14h00 - 19h00

★ ★ DECO DU MONDE ★ ★

Goodson

Quand tu étais petit, tu as toujours rêvé d'être un cowboy et tu jouais dans le jardin à capturer les indiens. Plus tard, tu te pavanais avec ton blue jean, ton cuir et Elvis dans les oreilles. Mais tu n'es pas né en Amérique. Un tantinet frustré, tu as ouvert une cave d'Ali MacBaba où tu as réuni les objets de ta passion. Plaques métalliques, objets insolites et déco made in USA, tu es devenu un collectionneur à l'American Way.

LYON 1^{ER}

22, rue P. Chenavard
04 72 07 44 00
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 19h00

Karma Creative Living



C'est dans la province de Vaise au Nord de Lyon que se poursuit ma quête. Au détour d'une ruelle j'entrouvris les portes de l'autel de Bouddha et ses merveilles se révélèrent à moi. Dans une ambiance zen, meubles en bois massif, plaids bigarrés, bijoux et autres babioles ornaient l'endroit sur deux niveaux. L'accueil énergique du dalaï-lama des lieux m'éclaira. Mon passage dans ce temple marqua le début pour moi d'une nouvelle ère. J'y atteignis mon Tantra, j'y trouvai mon karma.

★ Des meubles importés directement d'Inde

BD 10% de réduction sur les meubles

LYON 9^{ÈME}

43, rue de St Cyr
04 72 19 42 12
www.karma-deco.com
Plan 9^e/C2
M^o Gare de Vaise
mar-sam : 10h30 - 14h00
et 15h30 - 19h00



Aux Quatre Coins du Monde

XXI^{ème} siècle après Jésus Christ, les indiens d'Amérique nous la font à l'envers. Ils vont s'enrichir sur le dos de l'homme blanc aux quatre coins du monde. C'est à la Croix-Rousse qu'ils ont implanté leur colonie, où des bénévoles se chargent de vendre leur artisanat, ponchos, bijoux, tapisseries. Apôtres du commerce équitable, ils transfèrent les richesses acquises sur le Vieux Continent dans leur intégralité. Jusqu'à contraindre les intermédiaires au bénévolat et à s'équiper en meubles de récupération. Cette colonisation-là a du bon.

LYON 4^{ÈME}

81, g^{de} rue de la Croix-Rousse
04 78 27 33 66
www.a4cmonde.org
Plan CR/D2
M^o Henon
M^o Croix-Rousse
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00



Couleurs d'Ailleurs

Ici, tout se mélange, les yeux sont captivés de tous les côtés. Tout près, les hôtes se dévouent. À côté la vie s'anime aux sons des tams-tams et des bâtons de pluie. Plus loin tout est calme, imprégné d'encens et de musique chinoise, loin du stress. Là-bas tout est plus beau : des tentures, des luminaires décorent les murs de pierres. Partout, les tuniques, les jupes et les pantalons brillent de mille feux. Ici les couleurs, et non ailleurs.

♥ L'arche de pierres

BD Encens offert (sous réserve d'un achat conséquent)

LYON 1^{ER}

6, rue d'Algérie
04 72 00 88 19
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 10h30 - 19h00



Au Cabanon Équitable



Mon cabanon de la rue Franklin, moi j'y vais quand j'ai besoin. C'est une charmante petite boutique, remplie de coton biologique. Il y a plein de vêtements et de la lingerie écolo. Ils sont bien beaux les objets déco et les cailloux des bijoux. On peut aussi savourer thés, cafés, et jus de fruits bio-équitable dans un petit coin tranquille. Il est beau comme le matin, mon cabanon de la rue Franklin ! Je l'aimais, je l'aime, et je l'aimerai.

★ Chaussures, produits alimentaires équitables, et Cosmétique bio

BD Un café issu du commerce équitable offert

LYON 2^{ÈME}

34, rue Franklin
04 72 56 04 35
www.cabanon-equitable.com
Plan B5
M^o Ampère
mar : 10h00 - 19h00
mer : 13h00 - 19h00
jeu-sam : 10h00 - 19h00



offrir



FLEURISTES



Aux Azalées



Qu'en pénétrant dans cette petite grotte les plantes soient aussi étranges qu'originales, je veux bien. Que le patron soit enthousiaste à l'idée de partager sa passion avec moi, pourquoi pas. Que cette flore carnivore et ces bonsaïs de l'âge de ma grand-mère cachent des secrets plus intrigants et passionnants les uns que les autres, passe encore. Mais que le patron travaille avec autant d'acharnement au bien-être de ses petites protégées depuis 47 ans dans le Vieux Lyon, alors là c'est le bouquet !

♥ Les cadeaux de départ

Happy

Les prévisions météo pour la journée de demain sont optimistes sur l'ensemble du magasin. Compositions étonnantes à la mise en pot ensoleillée sur la partie Ouest alors qu'à l'Est on annonce de grands bacs de fleurs coupées prêtes à se marier en compositions inspirées. Au Sud, les nano bouquets avoisineront la révolution florale alors qu'au passage en caisse le soleil continuera de briller. Bonne nouvelle, partout la qualité de l'accueil sera supérieure aux moyennes de saison.

★ Possibilité de commander en grandes quantités pour les grandes occasions

BD Un nano-bouquet offert

LYON 5^{ÈME}

17, rue St Jean
04 78 37 17 84
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar, jeu-sam : 10h30 - 20h00
dim : 10h30 - 19h30

LYON 4^{ÈME}

5, pl. de la Croix Rousse
04 78 39 91 94
www.happy.fr
Plan CR/D3
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 09h00 - 20h00
dim : 09h00 - 13h30



Frank Hernandez



Quelle est la différence entre un bon fleuriste et un mauvais fleuriste ? Le caractère sans doute. Et Frank, il en a du caractère. Ses compositions le montrent, alliant design et équilibre. Amarillies, orchidées, roses blanches et lys s'y déploient dans un univers coloré et créatif. Des pédoncules aux pistils, celles-ci exhalent un parfum de passion. La passion de l'art floral et de la beauté végétale. Pour un évènement ou pour offrir, c'est l'occasion d'un grand plaisir.

★ 2 autres magasins : quai Arloing dans le 9^{ème} et boulevard des Brotteaux dans le 6^{ème}

BD 10% de réduction

LYON 9^{ÈME}

120, rue de St Cyr
04 72 53 93 21
www.franckhernandez-
fleuristelyon.com
M^o Gare de Vaise
Hors plan
lun : 13h00 - 20h00
mar-ven : 08h30 - 13h00 et
15h00 - 20h00
sam : 08h30 - 20h00
dim : 08h30 - 13h00



LYON 1^{ER}

3, pl. d'Albon
04 78 28 20 14
www.emilencoralie.com
Plan C2
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 19h30
dim : 10h00 - 12h30



Emilien Coralie, Votre Fleuriste

Le fruit de la rencontre d'Emilien et de Coralie, c'est l'union des modes florales passées et futures. D'un côté, des bouquets de fleurs classiques et des plantes en pot, de l'autre des compositions florales ambitieuses et des accessoires tendances. Ici les roses, sages et discrètes, cohabitent sans problème avec les extravagants pots « Bloom », orange et lumineux. Les plus originaux trouveront même des morceaux de bambou géants pour le salon !

★ Vente sur internet

BD 10% de réduction sur l'ensemble du magasin

Stefane Pastor

Je demande conseil pour un bouquet à l'image de mon amie : caractérielle et généreuse. On me répond que ces symboles sont démodés et que chez Stefane Pastor l'harmonie et la beauté priment. Monsieur l'Artiste me prépare alors un mélange d'oiseaux du paradis, provenant d'Antibes, d'orchidées de Normandie, d'ananas roses, et me voilà ressorti avec un bouquet, certes magnifique, mais que j'aurais pu offrir à n'importe qui.

LYON 2^{ÈME}

29, rue Franklin
04 78 37 02 30
Plan B5
M^o Ampère
lun-ven : 09h00 - 19h30
sam : 09h00 - 20h00



Partir

Ça y est bébé c'est décidé, j'me mets dans la peau d'un Easy Rider, j'laisse mon aigreur sur le bas-côté et j'fonce au gré de mon humeur. Viens avec moi, partons loin, loin, pour échapper au pire du quotidien et qui sait peut-être pour ne jamais revenir. Memphis nous attend à la fin (si si page 413) mais peace on prend son temps on est serein. Plus que jamais, On the road again, direction l'Est d'Eden par la route 277.

★★ VOYAGES ★★

Amerikasia



J'observe l'équipe d'Amerikasia dessinant le patron du voyage qui lui a été demandé. Les questions posées sont simples et essentielles, la première esquisse est réussie. Le coup de crayon est précis, le résultat séduisant et on s'en voudrait de ne pas dire oui. Le client est décidé mais exigeant, il réclame quelques points de culture. Véritable tailleur de voyages, on retouche le croquis avec patience, expérience et dextérité. Tout est fin prêt, il ne reste plus qu'à s'envoler.

★ Spécialistes Amériques, Proche-Orient et Asie du Sud-Est. Voyages sur-mesure

LYON 2^{ÈME}

48, rue Franklin
04 78 42 98 82
www.amerikasia.fr
Plan B5
M^o Ampère
lun-ven : 09h30 - 13h00
et 14h00 - 18h00
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 17h00



Aventure et Volcans

Steven Spielberg a l'honneur de vous présenter Aventure et Volcans. Une succession de treks aux quatre coins du monde autour des volcans en activité, de la Sicile à Hawaï. En plus, pas besoin d'être Indiana Jones pour participer à ces expéditions aux niveaux de difficulté variés. Vous n'irez pas à la quête du Saint Graal mais d'une toute autre relique : la lave en fusion. Harrison Ford et Karen Allen seront là pour vous conseiller et vous accompagner dans ces incroyables expéditions pleines de rebondissements.

♥ Le tour du monde des volcans en 24 jours

★ 43 treks proposés autour des volcans pour petits et grands

LYON 3^{ÈME}

73, crs de la Liberté
04 78 60 51 11
www.aventurevolcans.com
Plan D4
M^o Guillotière
lun : 14h00 - 20h00
mar-sam : 09h30 - 19h30

Aventuria

J'arrête les road-trips, fini les auberges pour back-packers, la tourista et l'improvisation. J'ai choisi un circuit de standing, tout préparé, avec quelques jours d'intervalle entre chaque étape. Si je veux, je peux même ajouter des extras en option comme un tour en hydravion. J'hésite encore entre le Canada en motoneige, les Etats-Unis en limousine ou l'Afrique en 4X4. Après deux devis j'ai fait mon choix, roadbook détaillé en main et je me suis laissé guider. On the road again, mais pas en stop !

BP Un road book offert

 Pas de déco dans le magasin...

Club Aventure

Un trek dans la vallée des Incas, l'ascension du Machu Picchu, drinnng... Premier retour à la réalité. Une randonnée dans la Cordillère blanche, un campement en plein milieu du Sahara, drinnng... Deuxième retour à la réalité. Malgré les sonneries désenchantées provenant de ce bruyant objet de la civilisation, les aventures concoctées par le magicien du clavier arrivent finalement à se concrétiser. Vos désirs d'évasion sont les ingrédients principaux de sa potion qui vous enivrera de paysages, de senteurs et vous emportera loin des clameurs.

Destination Croisières

Destination croisières me propose de replonger dans l'ambiance de la Croisière s'amuse. J'imagine déjà embarquer à bord du Pacific Princess pour la destination de mes rêves. A mes côtés, Vicky, partie pour oublier ses déboires amoureux. En la consolant, le docteur Adam tombe amoureux d'elle et veut quitter le navire, ce qui inquiète le Capitaine Stubing. Trop kitsch pour moi ? Les conseillères, attentives à mes envies, me proposent alors un weekend sur un long fleuve tranquille.

★ Croisières vers de très nombreuses destinations et pour tous les budgets

BP Frais d'agence offerts

LYON 7ÈME

42, rue de l'Université
04 78 69 35 06
www.aventuria.com
Plan D5
M^o Jean Macé
lun, sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00
mar-ven : 09h30 - 13h00
et 14h00 - 18h30



LYON 2ÈME

2, rue Vaubecour
04 78 92 30 80
www.clubaventure.fr
Plan B4
M^o Bellecour
M^o Ampère
lun-sam : 10h30 - 13h00
et 14h00 - 18h30



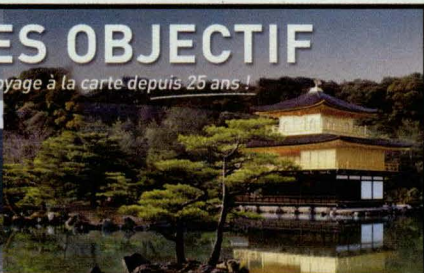
LYON 2ÈME

3, rue du Plat
04 78 42 11 94
www.croisieres-dg.com
Plan B4
M^o Bellecour
lun-ven : 09h30 - 12h30
et 14h00 - 18h30

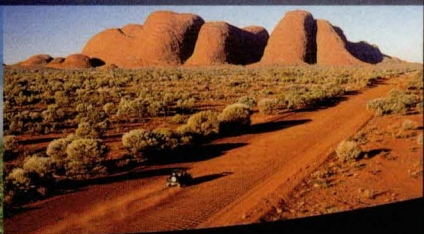


LES AGENCES OBJECTIF

Vos spécialistes lyonnais du voyage à la carte depuis 25 ans !



USA • Amériques • Asie • Australie • Nouvelle Zélande • Afrique



OBJECTIF USA-AMÉRIQUES

 11 quai J. Courmont
69002 Lyon

AMÉRIQUES 04 72 77 98 98

www.objectif-amériques.com

info@objectif-amériques.com

ASIE

 11 rue Gentil
69002 Lyon

ASIE 04 72 00 88 89

www.objectif-asie.com

info@objectif-asie.com

OBJECTIF AUSTRALIE

 11 rue Gentil
69002 Lyon

AUSTRALIE 04 78 30 10 24

www.objectif-australie.fr

info@objectif-australie.fr

OBJECTIF AFRIQUE

 9 rue Gentil
69002 Lyon

AFRIQUE 04 72 98 85 91

www.objectif-afrique.com

info@objectif-afrique.com

Nomade Aventure et Comptoir des Voyages



Demain, dès l'aube, à l'heure où le soleil se lève, je partirai. Car je sais que l'aventure m'attend. J'irai par mes pieds, j'irai par des chameaux, ou mon propre véhicule, je ne peux attendre. Je vivrai cette expérience sauvage, que Nomade a façonné pour moi, rien que pour moi, en fonction de mon rythme sportif, mes envies. Aventure est faite entièrement à mon image. Je pourrai la retrouver dans le monde entier, et quand je reviendrai, je serai le plus heureux.

★ Rando hors sentiers battus en petits groupes (Nomade Aventure)
Voyages sur mesure (Comptoir des Voyages)

LYON 2^{ÈME}

10, qu. Tilsitt
04 72 44 13 40
Plan B4
M^o Bellecour
M^o Vieux Lyon
lun-sam : 09h30 - 18h30



Objectif Australie



Arrivée à Objectif Australie, je prends la vague de la zen attitude australienne et me laisse porter. Je surfe sur les propositions. Ma nouvelle « mate » me conseille tout en tenant compte du Point Break de mon budget serré d' amateur de la glisse. Pas question de choisir un spot sur catalogue, une charmante naïade prend le temps d'étudier votre dossier pour y répondre au mieux. Ça fait pour moi, me voilà prête à plonger dans un océan RPPP.

LYON 2^{ÈME}

11, rue Gentil
04 78 30 10 24
www.objectif-australie.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 18h30
sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 18h00

UCPA Aventure

« Nom de code : UCPA. Stop. Trois formules possibles : site, croisière, aventure. Stop. Au choix parmi plus de 80 destinations : plongée en Indonésie, croisière en Corse, randonnée pédestre dans les Pyrénées ou Trek au Laos. Stop. Participants : une vingtaine de jeunes et moins jeunes sportifs. Stop. Prérequis : passion pour la nature et les sensations fortes, bonne humeur, esprit d'entraide. Stop. » Bien reçu. Stop. Signé Petit Paumé. Stop.

☞ 5% de réduction en utilisant le code LNB9

LYON 2^{ÈME}

5, pl. Carnot
04 72 56 90 97
www.aventure.ucpa.com
Plan B5
M^o Ampère
M^o Perrache
mar-sam : 11h00 - 12h00
et 13h00 - 18h00

Partir

**Avec l'UCPA,
le monde
s'offre à VOUS**

UCPA - Union nationale des Centres sportifs du Point-à-Point - Association loi 1901 370110014 créée et gérée par les ministères en charge de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative - Crédits photos : Sylvain Héro, Joubert

Renseignements & inscriptions

UCPA, 5 Place Carnot, LYON 2
bvly@ucpa.asso.fr

Réservations

0 825 836 837

(015 61m)

5% de réduction

avec votre code Petit Paumé LNB9

Découvrir, rencontrer, partager...



ARVEL. des voyages responsables.

ARVEL Voyages - www.arvel-voyages.com - 04 72 44 95 50



Se fournir en matos...

CJS Centre Technique du Ski

J'ai rencontré un homme qui ignorait son talent d'artiste. Un artiste à sa manière. Il avait des doigts aussi agiles que ceux de Vladimir Horowitz et un goût de la perfection digne de Karl Fabergé. Son art était celui des semelles, des fixations et des cars. Véritable Nicolas Flamel insufflant une immortalité aux skis, il guidait les jeunes skieurs. Et quand la neige disparaissait des montagnes, il renouvelait son talent pour les VTT.

★ Ponçage manuel à la pierre

BD 10% de réduction sur matériel hors promotion

LYON 3^{ÈME}

47, av. F. Faure
04 72 61 83 21
Plan E4
M° Gambaldi
mar-ven : 10h00 - 12h00
et 13h30 - 19h30
sam : 10h00 - 12h00
et 13h30 - 18h30



Au Vieux Campeur

- Cré vindieu gamin, j'va aller camper sous huitaine. J'cherche une bonne tente en toile de jute. - Bonjour Monsieur, vous devez faire erreur, vous êtes ici chez le spécialiste de la montagne été comme hiver. Nous vous proposons le meilleur matériel parmi les plus grandes marques, pour le ski, le snowboard, la randonnée, la plongée ou bien encore l'escalade ou le kayak. Nos techniciens vous conseilleront les articles les plus adaptés à votre pratique sportive. - Mûdiou gamin, ça c'est du magasin !

♥ Carte Club (remises et assurance), atelier du pied et réfection des skis

LYON 3^{ÈME}

43-72, crs de la Liberté
04 78 60 81 00
04 78 60 21 07
www.auvieuxcampeur.fr
Plan D4
M° Guillotière
lun : 11h00 - 19h0
mar-ven : 11h00 - 19h30
sam : 10h00 - 19h00



Loca-skis

Demain, j'ai mon premier rendez-vous amoureux avec la montagne depuis l'hiver dernier. Fébrile, je cherche de beaux skis à louer pour mettre toutes les chances de conclure de mon côté. Il faut dire que j'ai peur de la frustrer, l'endurance et la souplesse n'ont jamais été mes meilleures qualités. Droit dans mes Rossignols, je suis déjà tout excité, j'espère juste qu'ils sont bien lubrifiés. Et pour un euro de plus, je prends la housse pour les ranger, on n'est jamais trop protégé.

★ Skis et snowboards à louer, d'une journée à toute une saison

LYON 7^{ÈME}

71, av. Berthelot
0472 7342 19
www.loca-skis.com
Hors Plan
M° Jean Macé
lun-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00





skimania.com

04 72 72 59 59

skimania.com

**Plus
écologique ?**

34 fois moins
de CO2
qu'un skieur en
voiture
(étude Mountain
Riders)

**Plus
économique ?**

Journées à
partir de 32 €
Week-ends à
partir de 88 €
Mid-weeks à
partir de 135 €

Agence : Métro Cordeliers (du 15 oct au 30 avril)
17 quai Jean Moulin, Lyon 2^{ème},
Service Groupes : 04 72 72 59 57

1 € déduit sur les
réservations en
ligne à J-7 !

Omnisport



Petit Ours Brun passe ses vacances dans la vallée Omnisport. Là-bas le panorama de matériel est magnifique. Comme lui a appris son oncle Grand Ours Brun, il attend la fin de la saison pour trouver de bons prix. Il n'hésite pas à poser des questions aux gentils guides. Il se fait mieller ses skis et repart heureux. Petit Ours Brun est maintenant aussi rapide qu'une abeille.

★ Ski, snow, trottinette, rollers, randonnée, achat, vente, reprise : le compte est bon

BD Remise de 10% hors promotion

Altitude Sport



Mon but : devenir le nouveau Candide Thovex. J'arpente Altitude Sport à la recherche des skis les plus performants pour du freeride. Parmi tous les styles et marques, on me conseille les skis qu'il me faut : les Scratch de Rossignol. Bon, la saison est finie, mais faut que je continue à m'entraîner. Il me reste la rando. J'achète les chaussures, le sac à dos et un sac de couchage. La Clusaz, tiens-toi prête, un nouveau champion est sur le point de naître !

★ Occasion, fin de série, location et entretien

BD Housse altitude offerte pour tout achat de ski/snow avec fixations

... pour partir au ski...

Skimania/Travelmania

Lundi : neige toute la semaine plus beau temps le week-end. Mardi : on s'fait une journée maxi, histoire de faire l'ouverture et la fermeture des pistes et je réserve tout ça et paye par internet. Vendredi : Skimania vient de m'envoyer un texto pour nous rappeler que demain départ 5h45 à Bellecour. Samedi : à l'aube, tranquillement je finis ma nuit pendant que l'animateur gère tout. Sur les pistes, fatpoudreuse, le kif. Skimania, efficace, net et sans bavure.

♥ Le petit encas à l'arrivée en station

SLD Voyages

Il ne faut surtout pas confondre le LSD et les sorties ski SLD. A cause de ses composants toxiques, le LSD rend les gens blâfards et renfermés sur eux-mêmes. Grâce à ses virées au grand air, SLD rend les gens bronzés et bien dans leur peau. Le LSD s'achète sous le manteau, les réservations pour SLD se passent sur internet. Le LSD est hallucinogène, la variété des destinations proposées par SLD est hallucinante. Cela dit, méfiez-vous : les deux sont addictifs.

♥ Le respect des horaires de départ (matin et soir)

LYON 6^{ÈME}

69 et 84, crs Vitton
04 78 89 3463
www.omnisport.fr
Plan F1
M^o Masséna
lun-sam : 09h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00

ECULLY

6, pl. des Trois Renards
04 78 34 59 55
www.altitude-sports.fr
Hors Plan
Bus 55 - arrêt 3 renards
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

17, qu. J. Moulin
04 72 72 59 59
www.skimania.com
Plan C2
M^o Cordeliers

DARDILLY

39, ch. des Peupliers
04 72 40 28 28
www.sldvoyages.com
Hors Plan
lun-ven : 09h00 - 18h30



SKI • SNOW • RANDO • ESCALADE • TRAIL • RUNNING • ALPINISME

ALTITUDE

PURE SPORT EQUIPEMENT

ALTITUDE Original
6, Place des 3 Renards - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Destockage
Le Châlet - 4, rue F. Roosevelt - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Lyon
Angle 71, Avenue Berthelot - 69007 LYON - 04 78 69 13 82

N°1 DE LA GLISSE
ET DE LA MONTAGNE
DANS L'OUEST
LYONNAIS
DEPUIS 1982



i.boutique : www.altitude-sports.fr - ouvert 7j/7- 24h/24

Tableau des stations

STATIONS	DOMAINE SKIABLE	REMONTÉES	TARIFS (EUROS)	INTERNET
Les 3 Vallées	600km	178	45	www.les3vallees.com
Les Ménuires	160km(1850-2850m)	35	35,50	www.lesmenuires.com
Courchevel	150km(1300-2738m)	63		www.courchevel.com
Méribel 150km	1400-2900m	48	38	www.meribel.net
Val Thorens-Orelle	2300-3230m			www.valthorens.com
Espace Killy			43,50	
Tignes 150km	1550-3456m	36	37	www.tignes.net
Val d'Isère 300km	1785-3300m	47	44,50	www.valdisere.com
Les portes du soleil	650km			
Avoriaz 150km	1113-2350m	33	34	www.avoriaz.com
Morzine-Les Gets	107km (1000-2019m)		29	www.lesgetsmorzine.com
Domaine évasion	450km	125	35,50	
Megève 325km	1027-2485m		34	www.skimegeve.com
Saint-Gervais	235km (571-4810m)	53	33	www.st-gervais.net
Paradiski	425km		47	
La Plagne 225km	1250-3250m	34	42	www.la-plagne.com
Les Arcs 164km	1200-3226m	54	42,50	www.lesarcs.com
Autres				
Les 2 Alpes 220km	1300-3520m	51	37,50	www.les2alpes.com
L'Alpes d'Huez	248km (1100-3300m)	84	40,50	www.alpedhuez.com
La Clusaz 128km	1100-2600m	55	30	www.laclusaz.com

Magic Evasion

22, quai Fulchiron - Lyon 02

www.magic evasion.com

04 72 40 92 48

Ucpa

5, place Carnot - Lyon 02

www.ucpa.com

04 72 78 04 50

... en laissant sa voiture en-bas

MaMontagne.com

143, rue Pierre Comeille - Lyon 03

04 78 14 51 00

Reducski.fr

Communiqué publicitaire. Le soleil brille, la neige est fraîche et l'air pur. Alors, pourquoi perdre son temps aux caisses ? Notre service : vous envoyer votre forfait ski journée de la station de votre choix directement dans votre boîte aux lettres et tout ça à un prix plus léger qu'un flocon de neige. Alors, allez-y tout schuss, vous ne le regretterez pas ! Pour toutes informations complémentaires : www.reducski.fr.

BD Coded'accès exclusif: PETTIPAUME2010 (offre valable jusqu'au 15/01/2010)

DARDILLY

34 ch. des Peupliers
04 72 90 28 28
www.reducski.fr
lun-ven : 09h00 - 18h30



reducski.fr

**CODE D'ACCÈS EXCLUSIF
PETIT PAUMÉ 2010***

**VOTRE FORFAIT DE SKI
NON DATÉ AU MEILLEUR PRIX !**

***VALABLE JUSQU'AU 15 JANVIER 2010**

Organisation d'événements

Ca démarre souvent dans un garage avec deux ou trois copines en guise de groupies. Puis ça continue parfois dans des bars. Ça peut même se poursuivre dans une salle de concert. En attendant de caler une date à Wembley, ces quelques pages aideront les aspirants Rolling Stones à organiser leurs shows.

★ LOCATION DE TENTES, CHAPITEAUX ★

ALLIANCE CHAPITEAUX 3 bis rue Audran	04 74 00 56 15 www.allianceschapiteaux.com
AMS LOCATION ZI la rize Est - 1 impasse L. saillant - Bat 2 - Vaux en Velin	04 72 04 14 14 www.amslocation.com
CARCAT LOCATION 133 chemin de beauversan - Saint Genis Laval	04 78 56 13 13 www.carcat-location.com
INTER STRUCTURES PEILLEX 1440 route de Maurice Gourdans - Balan	04 78 06 07 68 http://inter-structures-peillex.com
INTERLOC 15 rue des frères Amadeo - Vénissieux	04 78 02 92 04 www.inter-loc.com
KOUVRETOU 1 rue Vendome	04 78 93 43 20 www.kouvretou.fr
LDC ZA les Brasses - La maison blanche - Romaneche Torins	03 85 35 56 68 www.ldc-location.com
LOCA RÉCEPTION 126 route nationale - St Bonnet de Mure	04 78 72 94 29 www.loca-reception.fr
L'ETES CHAPITEAUX Parc de la Roue - Route de Fontaine - Rillieux la pape	04 78 55 05 01
OPTIONS LYON 6 rue Gimenez - Vaux en Velin	04 78 42 49 64 www.options.fr
ORGANISATION EVENT 3 bis rue Audran - Lyon 1	04 74 00 56 15 www.organisation-event.com

★ SONO, ECLAIRAGE, LUMIERE ★

AUDIO LIGHT SYSTEM	04 78 62 60 19
147 - 151 rue Paul Bert - Lyon 3	www.alsdj.fr
CORAMA - VENTES, LOCATION	04 72 72 95 45
49 rue de la Thibaudière - Lyon 7	www.corama.net
ESPACE SON ET LUMIÈRE - VENTE, LOCATION	04 78 42 88 59
35 quai Dr. Guilleton	www.espacesonetlumiere.com
EUROSONO ALEX'TREM - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE	04 72 44 34 34
57 rue Boileau - Lyon 6	www.eurosono.com
INFOVISION FRANCE - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE	04 78 47 11 22
2 rue Marietton - Lyon 9	www.infovision-france.com
RHÔNE ALPES SONIC	04 78 83 70 55
26 quai Arloing - Lyon 9	www.raslyon.fr
SONO PLANETE - VENTE, LOCATION, PRESTATAIRE	04 78 58 90 01
305 rue Garibaldi - Lyon 7	www.sonoplanete.com

★ ARTICLES DE FÊTES & DEGUISEMENTS ★

AU BAL MASQUÉ - Costumes, déguisements, accessoires	04 78 27 83 36
2 rue de la bourse - Lyon 1	
Carnaval Center - Impressions sur ballons, déguisements, accessoires	04 78 37 39 24
33 quai Dr. Gailleton - Lyon 2	www.carnavalcenter.fr
FETA - Articles de fêtes, déguisements, accessoires	39 quai Dr. Gailleton - Lyon 2
305 rue Garibaldi - Lyon 7	(+ Lyon 7 et Lyon 9) 04 78 37 34 25

RADIO Scoop 92FM

**BONS PLANS
ETUDIANTS
SORTIES SPORTS
MUSIQUE
CONCERTS**

SPA FICS Lyon 324872894

C'est arrivé près de chez VOUS, c'est déjà sur RADIO SCOOP.

RADIO Scoop .COM

★★ ANIMATIONS ★★

Aux fêtes enchantées – Anniversaires enfants: clown, marionnettes, magiciens 1 rue pailleron – Lyon 4	04 78 29 49 58 www.auxfetes.com
Arts FX – Effets spéciaux, mousse, neige, lumières, feux d'artifice 5 rue Coustou – Lyon 1	04 72 07 94 97 www.arts-fx.com
Calliope chœur de femme 10 grande rue de St Clair – Caluire	04 78 08 45 85
Espace 2000 2887 route de la dombes - Savigneux	04 74 08 07 40 Espace-2000@wanadoo.fr
Franck Sonorisation – Disc jockey, animations, soirées 87 quai Pierre Scize – Lyon 5	04 78 30 96 52 www.franck-sonorisation-lyon.com
Joker productions – Animations gonflables 10 impasse de Troignes – Craponne	04 78 44 80 42 www.joker-productions.com
Kloé gastronomie 3 impasse Fernand Rey – Lyon 1	04 74 72 16 06 www.kloegastronomie.com
La maison de Titi – Chapeaux, décoration 1 place Adrien Godien – Lyon 4	04 78 39 03 79 www.lamaisondetiti.fr
Production Rino Baldi – Artistes et animations 39 avenue des Frères Amadeo – Vénissieux	04 78 75 09 46 www.rinobaldi.com
The Rock Runners Agence de promotion, communication, webdesign, films et évènementiel 190 rue Stendhal - Rillieux la pape	06 80 45 91 54 www.therockrunners.com
Valeurs en Jeu/ Alain Moreno – Jeux artisanaux, animations, diffusion 25 rue des Charmettes - Villeurbanne	06 78 92 64 46 www.valeursenjeu.fr:st
Yann Cinquin – Fleurs 106 boulevard Croix-Rousse – Lyon 1	04 78 28 29 43 www.yanncinquin.com



The Rock RUNNERS'
www.therockrunners.com

Promotion | Communication | Événementiel

Promotion - Design - Films - Photo - Événementiel - Booking



Jacks Poireau

Faites le plein d'aventure

N°1 du Centre de Développement Personnel

Séances de tir à la chatte par Casteau le chasseur
Soins du visage bio par Mlle Ollier

Cours d'élocution médiéval par Dr. Lefranc

Et sorties spéléo organisées par DJ Gasser

Réservations au 04 78 33 12 12

STAFF

SURVEILLANCE
GARDIENNAGE
SÉCURITÉ
ÉVÉNEMENTIELLE

SECURITE

NOTRE MISSION :



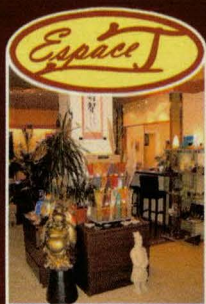
Vous apporter
des solutions adaptées
à tous vos besoins
en matière de sécurité

320 avenue Berthelot - 69371 LYON

Tél. +33 (0)4 72 78 41 25

Fax : +33 (0)4 88 04 99 04

E-mail : info@staff-protection.com - Site : www.staff-protection.com



VOYANCE . BIEN-ÊTRE . DETENTE

Les trois clés de l'Espace T

Un Espace " magique " où le corps et l'esprit sont enfin réunis

Le lieu incontournable des grands professionnels de la

VOYANCE

CONSULTATIONS SUR PLACE OU PAR TELEPHONE

Espace T 38, avenue Félix Faure 69003 Lyon

Téléphone : 04.78.60.36.98 - www.espaceT.com



Sylvia AUGIER

Don héréditaire - Voyante sélectionnée par le guide
des meilleurs voyants de France - 28 ans d'expérience

TAROT • FLASH • NUMÉROLOGIE • ASTROLOGIE •
CONSEILS PERSONNALISÉS • MAGNETISME

Un domaine détaillé 35€ (uniquement / téléphone) - Consultation complète 65€
Paiement CB sécurisé / Chèques acceptés

Consultation au cabinet

Tél. 04 37 43 68 51

06 50 87 81 81

304 cours Emile Zola

69100 Villeurbanne - Lyon

Révélation

Une voyante ? Pour quoi faire ? Moi, je vis au jour le jour et l'avenir ben j' m'en fous. Je me laisse porter. C'est comme un morceau de guitare quand ça commence on sait pas comment ça va finir et puis on n'a pas envie de le savoir, ça gâcherait le plaisir. La vie c'est comme un riff de gratte, une note après l'autre sans savoir où ça nous mène. Rock is my revelation.

★ ★ VOYANCE-ASTROLOGIE ★ ★

Espace T



A l'Espace T tout est question de précision. Pour commencer, on note scrupuleusement sur une feuille vos informations personnelles et les points à aborder lors de la consultation. Mon interlocuteur étudie les cartes au microscope. Elles lui décrivent avec précision les événements de mon futur pour les 10 prochaines années. La consultation se termine par une étude méticuleuse de la boutique pour se doter des instruments ésotériques de pointe. L'Espace T ou l'art de rationaliser les arts divinatoires.

♥ Ateliers, cours et conférences selon programme sur le site internet

★ Ouvert le premier lundi de chaque mois

Sylvia Augier

Il était une fois le Petit Paumé qui ne savait plus où aller. Un jour, il décida de passer voir Sylvia, soucieux de ne pas finir ses jours heureux. Elle lui apporta une grande aide avec ses propres remèdes. Avec son dictionnaire d'astrologie, tous ses traits de personnalité furent décrits. Elle lui tira les cartes et les tarots et il connut l'avenir de sa famille et son futur boulot. Petit Paumé reparti content puisqu'il allait vivre heureux et avoir beaucoup d'enfants.

★ 65€ la séance et 60€ pour les étudiants

LYON 3^{ÈME}

38, av. F. Faure
04 78 60 36 98
www.espaceT.com
Plan E4
M^o Garibaldi
mar-sam : 10h00 - 19h00
50€ la consultation complète



VILLEURBANNE

304, crs E. Zola
0437 43 68 51
Plan W/83
M^o Flachet
lun-ven : 09h00 - 16h00
sam : 10h00 - 15h00
65€ / consultation complète



Alexis Journier



Alexis reçoit dans une cave sombre, éclairée seulement par une chandelle. Plongé dans ses grimoires, il fait de grands gestes en invoquant les esprits avec ses griffes... Ok rien à voir : Alexis vous reçoit dans son duplex, moderne et lumineux. Sans accessoire ou presque, sans méthode particulière, il « voit » simplement les choses. On se sent bien dès la première minute, comme chez un copain. Alexis est jeune, beau, sympa et il a fait Koh Lanta. Bref, les voyants ce n'est plus ce que c'était...

BD 10% de réduction

Pascale Bergeron

Dis-moi quand tu es né, je te dirai qui tu es. Ici ni boule de cristal, ni carte, une date et heure de naissance suffisent. D'après l'alignement des planètes sur mon astre, Pascale me décrit et elle voit juste : critique, j'entame un nouveau cycle de vie après mes quarante ans et je vais tester des restaurants encore longtemps. Je suis parfois dans la Lune mais garde les pieds sur Terre et une chose est sûre, il y aura beaucoup de Soleil dans ma vie de Petit Paumé.

BD 5% de réduction

Carole Voyance

« Carole, ô ma belle Carole, dis-moi que mon avenir est beau. Dis-moi que j'aurai plus tard une belle femme et plein de marmots. Dis-moi que je réussirai ma vie au travail comme un pro. Aide-toi de tes cartes et de mes photos et révèle-moi ce que t'apprennent tes flashs sur papa, maman, ma sœur et le frère. » Attentive et tout sourire, Carole répondait avec entrain. « En cherchant au plus loin, dans ton vaste destin, l'amour je ne dis pas mais le travail sera bon pour toi. »

♥ La maisonnette rose de Carole

★ Désenvoûtement et protection possibles

LYON 9^{ÈME}

20, qu. arloing
04 37 64 63 08
www.alexistournier.com
Plan 9^e / C3
M^o Valmy
lun-ven : 09h00 - 19h00
75€ / consultation

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 85 02 39
pascale.bergeron@gmail.com
Plan Vi/B3
M^o Flachat
50€ / consultation



DARDILLY

9, ch. des Brosses - Lot.
du Bouquies
04 78 43 83 96
www.voyance-carole.fr
60€ / consultation



Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUS PAR UN DEUXIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

Sur RDV du lundi au samedi.

Consultation par téléphone pour ceux qui habitent loin

65 € cab.

60€ tél.

www.voyance-
carole.fr

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquies" Tél. 04 78 43 83 96

siret n°343 198 420 000 55

JESSICA

VOYANTE MEDIUM - DONS HEREDITAIRES

REÇOIT SUR RDV LYON PART DIEU, OU VOYANCE IMMEDIATE PAR TELEPHONE

7 j / 7 de 10 h à minuit et fériés

25 € la question approfondie et détaillée

50 € la consultation complète

04 72 04 12 73 - 06 99 48 59 82

CB sécurisée - Ouvert tout l'été

Consultation sans CB au 08 92 23 11 40 (0,34€/min) 7j / 7 - 24h / 24

GRAPHOLOGIE - MORPHOPSYCHOLOGIE

CEDP

A la recherche de mon orientation professionnelle, je me rends chez Martine Tardy. Elle m'accueille dans son appartement puis, telle une détective, mène l'enquête. A partir d'un spécimen d'écriture, la voilà qui collecte les indices. Taille et forme des lettres, espacements entre les mots, position de la signature, inclinaison de l'écriture, degré de pression du stylo, tout est passé au peigne fin. Pour finir, une petite investigation morphopsychologique. Au bout d'une heure, une piste est identifiée. Élémentaire ma chère Martine !

★ Préparation aux examens de Graphologie et Morphopsychologie. Auteur de nombreux livres

Robert Plouvrier



Égaré dans la vallée du travail / Mon héros s'appelle Bob Plouvrier / A la recherche du Job Parfait / Son outil s'appelle la graphologie / Avec l'amie Étude des gestes / Sauvé de justesse de la mauvaise orientation / Stop au trafic de CV bidonnés / Escalade dans l'opération lettres de motivation / Et soudain surgit face à mes écrits / Le vrai expert de l'analyse / Bob Plouvrier cerna toute personnalité / Le graphologue contre toute arnaque / Bob Plouvrier est le Roi RPPF.

Ⓟ Consultation à 60€

ECULLY

18 bis, av. E. Payen
04 78 47 44 20
www.cedp.fr
75€ / consultation



LYON 7^{ÈME}

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
www.robert-plouvrier.com
Plan D5
M^{le} Saxe-Gambetta
lun-ven : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 18h30
65€ / consultation



TAROLOGIE - COURS D'ASTROLOGIE

Centre Lyonnais d'Étude de l'Astrologie

TD n° 4 : d'après mes calculs, un changement majeur aura lieu dans votre vie sentimentale dans votre 42^{ème} année. A moins que cela n'arrive avant, ou peut-être après, ou alors à votre voisin de palier. Je ne suis pas très sûr, nous ne sommes que des apprentis-astrologues après tout. Mais à force de potasser mon livre astral, je finirai sans doute par trouver la date de votre divorce. Ah, vous n'êtes pas marié ? Bon, fin du cours.

★ Formation à l'astrologie, numérogie et tarologie

Ⓟ 5€ de réduction sur la consultation

LYON 1^{ER}

4, rue des fantasques
04 72 00 96 67
www.ecole-astrologie.com
60€ / consultation

Voyance Institut - Jean-Charles



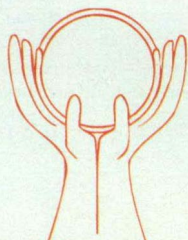
Telle la Pythie de Delphes, Jean-Charles me reçoit dans son temple pour me prédire mon avenir. Il a la franchise de me dire si mon mari me trompe ou non avec une autre femme de la cité. Pour me transmettre l'oracle d'Apollon, il se fait aider de ses fidèles vestales les cartes, Tarot de Marseille ou Oracle Belline. Il m'enseigne même comment interroger les dieux sur mon avenir. Ayez le cœur bien accroché car les dieux sont loin d'être toujours cléments avec les mortels.

★ Consultations et cours

Ⓟ Un tarot offert pour une formation

LYON 6^{ÈME}

57, rue Ney
04 78 52 88 99
Plan E2
M^{le} Masséna
M^{le} Brotteaux
lun-ven : 09h00 - 19h00
55€ pour la consultation complète



VISITATION

Voyante - Medium

Une des plus honnêtes voyantes de Lyon

Tous travaux bénéfiques
Confiance et clairvoyance garanties

04 78 24 66 18

Reçoit uniquement sur rendez-vous

6, rue Dedieu - 69100 Villeurbanne
métro Charpenne - Bus n°26, 27, 34, 37, 38, 59 et 70

Révélation

La saison 09/10 du TNP-Villeurbanne



Création TNP

La Fable du fils substitué

de Luigi Pirandello

Mise en scène Nada Strancar

Petit Théâtre du TNP

du 15 oct. au 1^{er} nov. 2009

Les Marchands

Texte et mise en scène Joël Pommerat

Studio 24

du 4 au 8 novembre 2009

Création TNP

Philoctète

de Jean-Pierre Siméon

variation à partir de Sophocle

Mise en scène Christian Schiaretti

Petit Théâtre du TNP

du 18 novembre

au 23 décembre 2009

Baïbars le mamelouk

qui devint sultan

Mise en scène Marcel Bozonnet

Studio 24 du 16 au 23

décembre 2009

La Petite Catherine de Heilbronn

de Heinrich von Kleist

Mise en scène André Engel

Studio 24 du 14 au 24

janvier 2010

Madame de Sade

de Yukio Mishima

Mise en scène Jacques Vincey

Petit Théâtre du TNP

du 20 au 31 janvier 2010

Tori no tobu takasa (À tire-d'aile)

Une adaptation japonaise

de la version hyper-brève

de *Par-dessus bord*

de Michel Vinaver, par Oriza Hirata

Théâtre du Point du Jour

du 1^{er} au 5 février 2010

L'Autre Monde ou les États et Empires de la Lune

de Savinien de Cyrano

de Bergerac

Adaptation et mise en scène

Benjamin Lazar

Petit Théâtre du TNP

du 4 au 12 février 2010

Le Cas Jekyll

de Christine Montalbet

Mise en scène, interprétation

Denis Podalydès

Petit Théâtre du TNP

du 17 au 20 février 2010

Lorenzaccio

de Alfred de Musset

Mise en scène Yves Beaunesne

Studio 24

du 3 au 7 mars 2010

Le Royaume d'En bas

Concept, composition

Pierre Jodlowski

Biennale Musiques

en Scène 2010 / Grame

Petit Théâtre du TNP

les 11 et 12 mars 2010

Stuff Happens

de David Hare

Mise en scène Bruno Freyssinet

et William Nadylam

Petit Théâtre du TNP

du 23 au 27 mars 2010

Répertoire TNP

7 Farces et Comédies de Molière

Mises en scène Christian Schiaretti

Petit Théâtre du TNP

Intégrales,

les 10, 17, 24 avril 2010

Je tremble (1 et 2)

Texte et mise en scène

Joël Pommerat

Studio 24

du 4 au 7 mai 2010

Wittgenstein Incorporated

de Peter Verburg

Interprétation Johan Leysen

Mise en scène Jan Ritsema

Petit Théâtre du TNP

du 18 au 22 mai 2010

Abonnement

7€ à 15€ la place

Prix des places 11€ à 23€

Renseignements et bulletins
de souscription d'abonnement
disponibles sur

www.tnp-villeurbanne.com

Théâtre National Populaire

8 place Lazare-Goujon

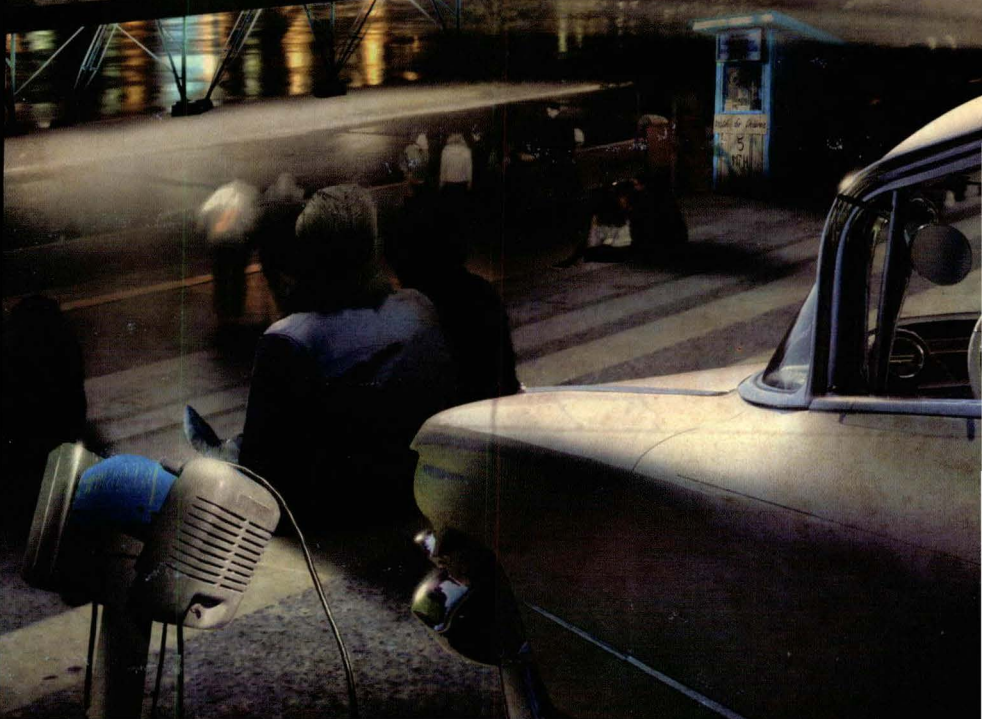
69100 Villeurbanne

Tél. 04 78 03 30 00

CULTURE

a show for the entire family

Événements • 145
Musées • 147
Livres • 151
Musique • 159
Cinema • 165
Scènes • 167





Prochaine édition en juin 2010

avec la distribution
du Petit Paumé
des Marchés

PP
LePetitPaumé

Infos : 04 78 33 12 12 - ppaume@em-lyon.com

www.voyageurs-du-temps.com
L'événementiel à caractère historique

Animations historiques toutes époques,

Soirées à thème, Anniversaires, Mariages,

Séminaires entreprises,

Réveillons, Arbres de Noël,

Location d'expositions à thème,

Costumes, Décors, Tentes et chars,

Castings, Tournages de films,

Scolaires et Formations.

vente en ligne de reproductions d'objets archéologiques, bijoux, costumes, décors et accessoires historiques

Bernard BERTHEL • 06 13 42 03 29 • bernard.berthel@orange.fr
Cécile ARNAUD • 06 08 10 24 03 • cecile.arnaud12@orange.fr



Événements

La saison débutera par la 4^e édition du championnat mondial de rock acrobatique le 10 Octobre.

Biennale d'art contemporain de Lyon,
le spectacle du quotidien
Du 16 septembre 2009 au 3 janvier 2010
www.biennale-de-lyon.org

Grand Lyon Film Festival
Du 13 au 18 octobre 2009
www.grandlyonfilmfestival.org

Hors-écran
Du 22 au 25 octobre 2009
www.hors-ecran.com

Fête des Lumières
Du 5 au 8 Décembre 2009
www.lumieres.lyon.fr

Festival du film court francophone
Du 15 au 23 janvier 2010
www.vaulxfilmcourt.com

Les Inattendus, septième édition
Du 25 au 31 janvier 2010
www.inattendus.com

Ciné O'Clock
Du mercredi 27 janvier au mardi 2 février 2010
www.cineoclock.com

Lyon in rock festival
Début février 2010
www.myspace.com/lyoninrock

Les reflets du cinéma ibérique et latino-américain
Mars 2010
www.lesreflets-cinema.com

Quais du polar
26, 27 et 28 mars 2010
www.quisdupolar.com

Les Assises Internationales du Roman
Mai 2010
www.villagillet.net

Les Nuits sonores
Du 12 au 16 mai 2010
www.nuits-sonores.com

La Nuit des Musées
16 mai 2010
<http://nuitdesmusees.culture.fr>

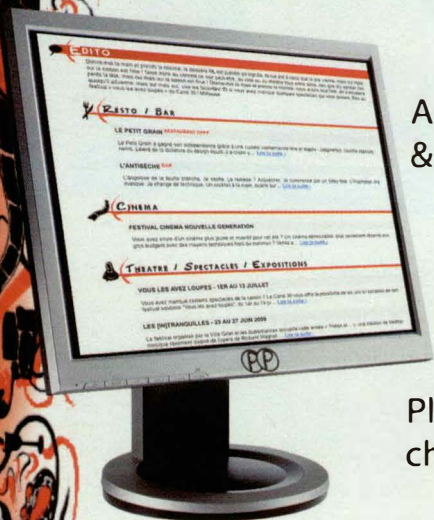
Village Médiéval du Petit Paumé,
11^{ème} édition
Fin mai ou début juin
www.petitpaume.com et
www.petitpaumedesmarches.com

Les Nuits de Fourvière
Début juin à début août
www.nuitsdefourviere.fr

Les Intranquilles
Juin 2010
www.les-subs.com

Tout l'monde dehors
Mi-juin à mi-septembre
www.tlmd.lyon.fr

Le(Tout)PetitPaumé



Actu ciné, musique, théâtre
& expo

Sélection de restos & bars

Plein de cadeaux à gagner
chaque semaine

Inscris-toi sur
www.petitpaume.com/newsletter
et reçois chaque vendredi les bons plans
du





Musées

Le musée n'est pas qu'un ensemble de grandes pièces aux airs de Factory, où les artistes se montrent pour conforter ceux qui croient COMBRAndre l'art et déprimer ceux qui le trouvent inaccessible. L'art est à la fois un Buffet qui se savoure et une énigme qui se déchiffre en un Klein d'œil. Très rapidement chacun peut penser : « Qu'est-ce que j'Andy ? Wha rolala, j'adore ! ».

★ ★ LYONNAISERIES ★ ★

Institut Lumière Musée Vivant du Cinéma

« Cher Louis, quelle ne fut ma surprise en retournant à la villa aujourd'hui ! Tout a été chamboulé : on a sorti nos plus beaux cinématographes dans le couloir, on a volé toutes nos photos pour les jeter en pâture aux badauds qui se promènent çà et là... Même ton vieux Photorama a été remis en marche, mais rassure-toi, il fonctionne toujours. Il faudra penser à mieux fermer la porte de la maison lors de ton prochain voyage. » Fraternellement, Antoine.

LYON 8^{ÈME}

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
Plan 3è-8è/A2
M^o Montplaisir-Lumière
Mar-Dim : 11h00 - 18h30
Tarif: 6€
Tarif réduit: de 4 à 5€

Musées Gadagne



Le fan de vieilles pierres : dix ans que je l'attendais, mon édifice Renaissance est enfin rénové. L'intello : dans ce labyrinthe de 31 salles, j'apprends tout sur l'histoire de la capitale des Gaules. Le Guignol : c'est ici, dans l'unique musée français de marionnettes, que j'ai retrouvé mes ancêtres et mes cousins du monde entier. Exposés, mis en scène dans leur castelet ou dans des films, ils sont tous là. Le jouisseur : café et jardins suspendus en libre accès, c'est le bonheur. Le Petit Paumé : recommandé !

LYON 5^{ÈME}

1, pl. du Petit Collège
04 78 42 03 61
www.gadagne-musees.lyon.fr
Plan B3
M^o Vieux Lyon
Mer-Dim : 11h00 - 18h30

♥ Lustre Pendulum de Cécile Azoulay jusqu'au 31 décembre

« Vivre en travaillant ou mourir en combattant ». Nos grévistes défiant rue de la République font pâle figure face aux Canuts en colère qui troublaient dans les pentes. Quelle fougue, quelle passion quand la vie des Canuts nous est contée par des Croix-Roussiens fiers de leurs origines. L'auditoire palpite en cadence au son des BisTanClacPan des métiers à tisser. Les ruelles et traboules se succèdent au rythme des anecdotes d'un chef conteur plein de verve. Compagnons, adhérons !

LYON 4^{ÈME}

10-12, rue d'Ivry
04 78 28 62 04
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
Mar-Sam : 10h00 - 18h00
Tarif : 6€
Tarif réduit : 3€ ou gratuit



★ ★ HISTOIRE ET HISTOIRES ★ ★

Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation (CHRD)

Lyonnaises, Lyonnais, un grand danger nous guette. Il est là, prêt à bondir pour mieux nous anéantir. Mais n'ayez crainte, il n'appartient qu'à nous de lui faire face. Cet ennemi, c'est l'oubli. L'oubli de cette sombre page de l'Histoire, de ces hommes transformés en bétail et qui ensemble ont formé ces millions de « détails ». Alors levez-vous ! Rejoignez-nous entre ces murs, je vous rassure en lieu sûr, et ensemble nous irons vers la plus belle des victoires, celle de la mémoire !

LYON 7^{ÈME}

14, av. Berthelot
04 78 72 23 11
Plan 3è-Bè/A4
Tram T2 - arrêt Centre Berthelot
Mer-Ven : 09h00 - 17h30
Sam-Dim : 09h30 - 18h00
Tarif : 4€
Tarif réduit : 2€



Musée de la Civilisation Gallo-Romaine

Les pierres, prises une par une, laissent plutôt de marbre. D'où l'impression, quand on parcourt ce musée, que l'on s'est trompé d'endroit en visitant une carrière. Les objets exposés se battent à coup de millénaires et la muséographie, assez antique, n'est pas en reste dans ce concours d'ancienneté. En revanche, quand les pierres s'assemblent pour former l'amphithéâtre de Fourvière, notre cœur de pierre ne peut que se fissurer devant tant de grandeur. Pas à dire, la pierre, ça conserve.

LYON 5^{ÈME}

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30
www.musees-gallo-romains.com
Plan A3
Funiculaire - Minimes
Mar-Dim : 10h00 - 18h00
Tarif : 4€
Tarif réduit : 2,50€ ou gratuit

Musée Urbain Tony Garnier

Le Musée Urbain Tony Garnier ou l'agence immobilière du quartier des Etats-Unis. Le guide, tel un agent immobilier, m'emmène d'abord visiter un appartement témoin. Une histoire d'architecte célèbre... Pour finir de vous convaincre du caractère unique du bien proposé, il vous promène dans le quartier. Malheureusement, il sera très compliqué de séduire un acheteur potentiel tant l'aspect pratique a pris le pas sur l'esthétique. Les quelques fresques ne suffisent pas à égayer l'ensemble. Je continue donc ma recherche.

LYON 8^{ÈME}

4-6, rue des Serpolières
04 78 75 16 75
www.musee-tony-garnier.com
Plan 3è-Bè/A5
Tram T2 - arrêt Bachut
Mar-Ven : 14h00 - 18h00
Sam : 15h00 - 19h00
Tarif : 8€
Tarif réduit : 6€



Découvrez la fabuleuse aventure des Frères Lumière et de leurs inventions : le Cinématographe, les premières photographies en couleur, les films Lumière...

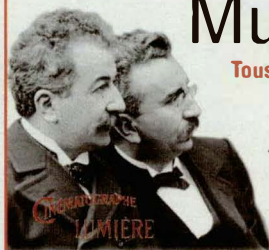
Musée Lumière

Tous les jours 11h • 18h30 sauf lundi

Entrée gratuite avec la Lyon City Card.
Avec le ticket combiné TCL, offrez-vous l'aller-retour
et l'entrée au Musée Lumière.

25, rue du Premier-Film 69008 Lyon • Métro D Monplaisir-Lumière
Tél. 04 78 78 1895 • www.institut-lumiere.org

TARIF RÉDUIT SUR
PRÉSENTATION
DU PETIT PAUME



Aquarium du Grand Lyon

Si l'Aquarium de Lyon était un film, il s'appellerait à coup sûr « Retour vers mon enfance » et compterait trois épisodes : « Un monde insoupçonné : la faune de nos eaux douces et salées » en guise de premier volet, suivi de « Le nourrissage des poissons, une passion à tout âge » pour finir sur le tant attendu et redouté par tous « Les dents de la mer ». Un peu plus et on se retrouverait au fond du bassin, trop absorbé par l'intrigue de cette trilogie sous marine.

★ Séminaires, cocktails, amphithéâtre

Musée des Automates

En se baladant rue Saint Georges (pour oublier un peu Jean) on commence par se planter devant ces vitrines aux pantins amusants. On ne tarde alors pas à pousser notre curiosité jusqu'au musée. On comprend au fil de la visite guidée les rouages de ces automates aux mouvements parfois curieux, parfois somptueux. On reconnaît enfin nos héros favoris de gamins, de Guignol à Peter Pan, et on admire des saynètes historiques, de Gargantua à Cézanne. Vivant, intéressant, pour les petits comme pour les grands !

★ Ateliers pendant les vacances

♥ Le parcours ludique pour les enfants

Musée de l'Automobile (Henri Malartre)

Vroum ! Vroum ! Mon chair papa je me suis bien amusé au musée de la vieille voiture qui est dans un très joli village. Je suis dans un château où je peu voir les plus anssiennes automobiles. S'est drôle. Et aprais je suis dans un angar où y'a les voitures de l'époque de mamie. S'est beau et tout brillant. Eureusement qu'y avait tout mé copainx sinon je me serai pas bocoup amusé. A ttoi aussi ça t'aurai plus papa.

Musée de l'Imprimerie

Entré en ces lieux avec un profond recueillement empreint d'une religiosité qui sied aux bibles exposées, j'ai longuement parcouru ses vitrines avec émotion. Quand on est un modeste guide de loisirs, toucher du doigt de si valeureux ancêtres et autres incunables fait nécessairement forte... impression. Moi l'illustre lyonnais, je me suis trouvé tout Petit devant les œuvres de Sébastien Gryphe et Jean de Tournes. Rabelais en ses vieilles éditions me fait dire enfin que bon esprit et bonne chère font parfois de grands livres.

Musée des Miniatures et Décors de Cinéma

Gulliver entreprend un voyage au Pays des Lilliputiens. Il traverse tout d'abord une contrée où ces êtres miniatures lui présentent l'évolution de la mode au cours des derniers siècles ainsi que leurs maisons en tout genre. Puis, il découvre une contrée peuplée de mystères et de décors époustoufflants, régulièrement renouvelés. Il y surprend des géants en train de s'imaginer y vivre des aventures comme dans les films. Gulliver s'y laisserait bien ligoter !

BD Entrée à 5,50€ pour les adultes et à 3,50€ pour les enfants

LA MULATIERE

7, rue S. Déchant
04 72 66 65 66
www.aquariumlyon.fr
Hors Plan
Bus 10 - arrêt Bastero-Aquarium
Mer-Dim : 11h00 - 19h00
Tarif : 13€
Tarif réduit : 9-11€



LYON 5^{ÈME}

100, rue St Georges
04 72 77 75 28
www.automates-ema.com
Plan B4
M^e Vieux Lyon
Lun-Dim : 14h00 - 18h00
Tarif : 7€
Tarif réduit : de 5 à 6€
Tarif de groupe



ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

645, rue du Musée
04 78 22 18 80
www.musee-malartre.com
Hors Plan
Bus 40, 70, 43
Mar-Dim : 09h00 - 17h00
(hiver) et 10h00 - 18h00 (été)
Tarif : 5,30€
Tarif réduit : 2,30€ ou gratuit

LYON 2^{ÈME}

13, rue de la Poulaille
04 78 37 65 98
www.imprimerie-lyon.fr
Plan C2
M^e Cordeliers
Mer-Dim : 09h30 - 12h00
et 14h00 - 18h00
Tarif : 3,80€
Tarif réduit : 2€

LYON 5^{ÈME}

60, rue St Jean
04 72 00 24 77
www.mimlyon.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
Lun : 14h00 - 18h00
Mar-Ven : 10h00 - 18h30
Sam-Dim : 10h00 - 19h00
Tarif : 7€
Tarif réduit : 5,50 €

Musée des Tissus et des Arts Décoratifs

Tissus d'Orient et d'Occident se rencontrent à l'Hôtel Villeroy sans se froisser. Pendues par des crochets, les pièces de soie tapissent les murs. Etoffes et costumes persans ont survécu aux siècles sans se faire épingle. Les teintes de couleurs s'emmaillent pour donner des motifs : point de contrefaçon, que des créations. Les tapisseries sont exposées dans le revers du musée pour décorer chambres ou salons. Quels secrets recèlent ces tissus ? Motus et bouche cousue.

♥♥ Le carrosse au bas de l'escalier

Planétarium de Vaulx-en-Velin

Qui n'a jamais rêvé de faire la Guerre des Etoiles ? Quelque part dans la galaxie lointaine de Vaulx-en-Velin se cache un vaisseau : le Planétarium. Me prenant pour Luc Skywalker dans ce grand univers intersidéral je passe une heure et demie dans l'espace à la vitesse lumière pour en découvrir les moindres recoins. Le personnel de bord est accueillant, les fauteuils de commandement façonnés à ma taille et déjà me voilà parti vers l'infini et l'au-delà !



ART



Musée d'Art Contemporain



Le MAC a plus d'un tour dans son sac. De son chapeau il fait tantôt sortir une incroyable exposition autour de la BD, tantôt les plus belles œuvres de Marlène Mocquet. D'un coup de baguette magique, il fait apparaître ou disparaître les murs pour que l'espace soit totalement adapté à l'expo du moment. Face à ses jeux de lumières, petits et grands sont complètement bluffés. Abracadabra... transforme-toi en RPPP.

♥♥ La maison de Ben à l'entrée

Musée des Beaux Arts

Scrutant les muscles parfaitement sculptés d'un jeune apollon, une voix me chuchote qu'il s'agit du dieu Neptune. Ebloui par les couleurs du Nave Nave Mahana de Gauguin, elle me souffle que cela signifie Jours délicieux en langue maori. Tout le monde n'a pas d'ami étudiant en histoire de l'art. J'écoute donc avec attention mon audio guide tout en parcourant la riche collection du musée. Absorbé par le bleu d'une peinture d'Olivier Debré, la petite voix... Chut. Là, il n'y a pas besoin de comprendre, seulement de ressentir.

Institut d'Art Contemporain

Devant moi, certains sont émerveillés, d'autres choqués ou simplement étonnés. Mais tous viennent m'admirer dans mon écrin qu'est l'IAC. L'éclairage soigné met mes formes généreuses en valeur et la clarté du son rend ma voix suave audible. Mes disciples me font voyager en toute légèreté dans la dizaine de salles que comprend ma demeure, et ont toujours le bon mot pour me présenter à mes spectateurs. Et même si l'opulence du Louvre ou le luxe du Vatican me font rêver, je suis fière d'être exposée à l'IAC.

LYON 2^{ÈME}

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00
www.musee-des-tissus.com
Plan C4
M^e Ampère
Mar-Dim : 10h00 - 17h30
Tarif : 6€
Tarif réduit : 3,50€



VAULX-EN-VELIN

Pl. de la Nation
04 78 79 50 12
www.planetariumvv.com
Hors Plan
Bus C3 - arrêt Vaulx-Hôtel de Ville
Lun-Ven : 09h00-12h30
Sam-Dim : 14h00-17h00
Tarif : 6,50€
Tarif réduit : 4€

LYON 6^{ÈME}

Cité Internationale
81 qu. C. de Gaulle
04 72 69 17 17
www.mac-lyon.com
Hors Plan
Bus C1, 4, 58 - arrêt Interpol
Mer-Dim : 12h00 - 19h00
Tarif : 6€
Tarif réduit : 4€ ou gratuit



LYON 1^{ER}

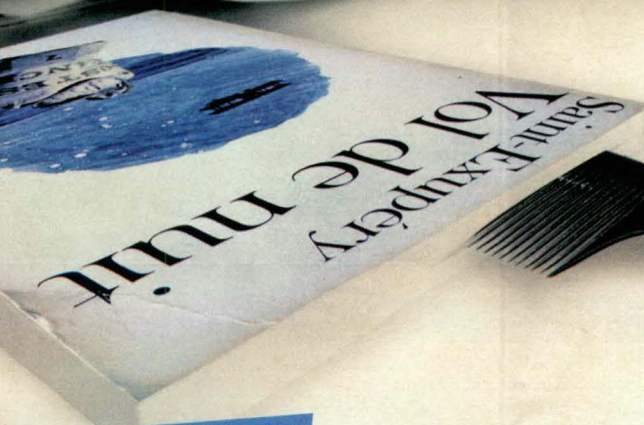
20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40
www.mba-lyon.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
Tarif : 6-10€
Tarif réduit : 4-7€



VILLEURBANNE

11, rue Dr Dolard
04 78 03 47 00
www.i-art-c.org
Plan Vi/B4
Bus C3 -
arrêt Institut d'Art Contemporain
Mer-Dim : 13h00 - 19h00
Tarif : 4€
Tarif réduit : 2,50€ ou entrée libre





Livres

Si la fureur du livre te prend sur la route de Lyon, n'erre pas comme un clochard céleste. La ville regorge de quoi te faire un festin nu de bandes dessinées, livres anciens ou spécialisés. Alors écume de sang-froid ces librairies souterraines, et laisse-toi faire comme un rat retransché entre les bouquins. Et si t'as l'âme d'un beatnik, t'y trouveras tout pour devenir un easy reader.



JEUNESSE



Librairie A Titre d'Ailes

Sur les pentes de la Croix-Rousse m'en allant promener A Titre d'Aile je me suis hâtée. Incroyable, tout y est ! J'ai enfin trouvé où faire mon retour aux sources : sous un ciel couleur pourpre, départ imminent pour les années de ma jeunesse. Le Petit Nicolas me met la tête dans les nuages et mon imagination, aux anges, décolle avec les trilogies de science-fiction. Rien à ajouter, mon cœur d'enfant est enchanté.

♥ Le programme d'animation riche proposé aux enfants pour leur faire aimer la lecture

BD 5% de réduction

LYON 1^{ER}

23, rue des T. Claudiennes
09 52 74 69 20
www.atitredalle.com
Plan B1
M° Croix-Rousse
M° Hôtel de Ville
Mar-Sam : 10h00 - 19h00



À Pleine Page



Approchez, approchez, jeunes lecteurs dans cette librairie kétanou. Dans quelques instants nous n'allons pas vous présenter du commercial, du lu et du relu... Nous n'avons qu'une seule chose à vous vendre et ce sont nos mots. Un mot pour tous, tous pour un mot. Des mots pour rire pour les enfants, des demi-mots pour les demi-portion, des mots savants pour les plus grands, des mots en l'air pour les Rêveurs et des mots à la Page, à Pleine Page.

BD Une affiche éditeur jeunesse

LYON 2^{ÈME}

3, rue Palais-Grillet
04 72 77 99 30
Plan C3
M° Cordeliers
Mar-Ven : 10h00 - 13h30
et 14h30 - 19h00
Sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00





BANDE DESSINÉE



Boul'dingue

Petit conseil pour les personnes de grande taille : baissez la tête ! Le propriétaire, passionné de BD, de revues et de comics, a rempli sa minuscule boutique de son immense collection de trésors. La tête entre deux poutres, il prendra son temps et sa bière pour vous aider à retrouver les héros de votre enfance, de Boule et Bill aux aventures de Sylvain et Sylvette. A côté des BD, laissez-vous bercer par le son des vieux CD et vinyles décalés. Vous risquez d'être percuté, non pas par une poutre cachée mais par un flash-back de votre adolescence tourmentée !

BD 5% de réduction sur les livres

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 38 03 97
Plan B3
M^o Vieux Lyon
Lun-Sam : 10h00 - 12h30
et 14h30 - 19h00
Dim : 11h00 - 12h30
et 14h30 - 19h00



BD en Bulles



Dans ce jardin d'Eden poussent en abondance toutes sortes de bandes dessinées : jeunesse, mangas, comics, grands classiques, éditions limitées... Adam admire les figurines de ses héros préférés pendant qu'Eve sirote un jus de fruit au premier. D'autres préfèrent profiter de l'espace cyber et consulter l'Arbre de la Connaissance. La porte s'ouvre. Un nouveau venu. Les anges l'accueillent puis le guident et le conseillent avec une passion sans pareil. Dans ce paradis pour BDvores, le seul péché serait de ne rien acheter !

★ Cyber-café

LYON 2^{ÈME}

14, rue Confort
04 78 37 41 46
www.bdenbulles.fr
Plan C3
M^o Bellecour
Lun : 14h00 - 19h30
Mar-Sam : 10h00 - 19h30

BD Bondy

Tintin est un homosexuel ? Trouvez la réponse dans ce refuge idéal pour les collectionneurs de bandes-dessinées : tirage de tête (rien à voir avec le pâté), planches originales, dédicaces, premières éditions, comics. C'est un véritable musée avec un conservateur passionné, bon conseiller et bon acheteur où les prix sont abordables. Je me plonge dans les bulles, cherche l'édition rare et la faute d'orthographe qui donne de la valeur à cet objet de collection. L'avez-vous trouvée ?

LYON 5^{ÈME}

25, qu. de Bondy
04 72 87 02 86
Plan B2
M^o Vieux Lyon
Mar-Dim : 14h00 - 20h00



Expérience



« Accroche-toi » me prévint calmement Corto, écrasant sa cigarette. Me rappelant Venise, nous commençâmes alors à naviguer dans les dédales des rayons gorgés de superbes BD, aiguillés çà et là par des guides attentifs et bienveillants. « Oh hé par ici ! », nous lança un marchand de sérigraphies à tribord. Mais nous dûmes nous résoudre à partir, évitant nombre de produits à la dérive, le regard happé par une constellation de dédicaces. A Corto de soupirer : « vivement la prochaine aventure... ».

★ Soirées saucisson vin rouge le 3^{ème} jeudi du mois et séances dédicaces régulières

LYON 2^{ÈME}

5, pl. A. Poncet
04 72 41 84 14
www.librairie-experience.fr
Plan C4
M^o Bellecour
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 19h00



EXPÉRIENCE BIS

Nouveau spécialiste BD
à VILLEURBANNE
experiencebis@orange.fr
Tél : 04.78.03.56.92

42, rue Michel Servet
69100 Villeurbanne

Sur la Place Lazare Goujon
entre Mairie et TNP
Métro Gratte-Ciel
Parking Hôtel de Ville
www.librairie-experience.com

BANDES DESSINÉES - MANGAS - COMICS -
NEUF&COLLECTION - FIGURINES - AFFICHES

Et toujours, EXPERIENCE
5 Place Antonin Poncet 69002 LYON

Album

J'arrive à la Part Dieu. On me poursuit ! C'est la foule qui me traîne, m'entraîne et m'emprisonne. Il me faut une bulle de protection. J'aperçois l'Album qui en regorge. Je m'y faufile alors et échappe au flot infernal pendant quelques minutes. Corto Maltese et Tintin m'emmènent avec eux dans leurs périples. Mais... non... mon ravisseur me rattrape ! La bulle n'est pas assez résistante et la réalité n'en fera qu'une bouchée. Mon aventure avec l'Album prend fin.

La Bande Dessinée

« J'ai décidé d'affronter la réalité, alors dès qu'elle se présente bien, prévenez moi. » (Mafalda) En attendant, permettez-moi de m'égarer dans ce monde fantastique de la Bande Dessinée. J'irais à la chasse aux vampires avec Richard Drake. Ou bien je déciderais peut être de devenir un ninja avec Naruto. A moins que je ne finisse par me bidonner chez les Bidochons. Adulte ou enfant, vous avez encore le droit de rêver. Choisissez donc d'affronter la Bande Dessinée telle qu'elle se présente.

Momie Mangas

Novice en la matière cherche manga pour petite sœur. Help ! « Alors le Shonen c'est pour les garçons, le Shojo pour les filles ». Jusque-là, c'est facile. J'en prends un au hasard, caché au milieu des nombreuses figurines. « Dans celui-là, Shinobi tombe amoureuse d'un garçon venu d'un monde parallèle ». Bon, en fait, c'est un Samurai. Et Shinobi, c'est une princesse, mais elle ne le sait pas. Le garçon non plus d'ailleurs. Je ne comprends rien, ma sœur va adorer !

BD 5% de réduction sur les livres hors carte de fidélité

Librairie Glénat

Du Livre de la Jungle à la jungle du livre il n'y a qu'un pas : la librairie Glénat et ses bandes dessinées en cascade. Aux aguets pour capturer le dernier des Marsupilamis, je m'enfonce dans ce territoire sauvage pour y découvrir peu à peu une faune surprenante et variée. Intrigué, je me laisse aller ici et là à suivre la trace d'espèces, telles le Manga ou le Comics qui m'étaient jusqu'alors inconnues, pour finalement me fondre dans la biodiversité de la jungle Glénat.

BD 5% de réduction

LYON 3^{ÈME}

Cial La Part-Dieu,
3^{ème} niveau
04 78 60 45 36
www.album.fr
Plan F3
M[°] Part Dieu
Lun-Sam : 09h30 - 20h00



LYON 4^{ÈME}

57, Gde Rue de
la Croix Rousse
04 78 39 45 04
www.la-bande-dessinee.com
Plan CR / D2
M[°] Croix Rousse
Lun-Sam : 10h00 - 19h30



LYON 2^{ÈME}

66, rue V. Hugo
04 78 37 04 92
www.momiefolie.com
Plan B4
M[°] Ampère
Lun-Sam : 10h00 - 19h00



LYON 3^{ÈME}

Centre Commercial
La Part-Dieu, btq 355
04 78 95 49 79
Plan F3
M[°] Part Dieu
Lun-Sam : 09h30 - 20h00



LIBRAIRIE
Glénat

**BANDES DESSINÉES, MANGAS,
COMICS, FIGURINES...**

CENTRE COMMERCIAL PART-DIEU (3^E ÉT.) - 69003 LYON
T. : 04 78 95 49 79 - F. : 04 78 60 17 57
LIBRAIRIE.LYON@GLENAT.COM

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 20H



GÉNÉRALISTE



Decitre

« Eh mec, on t'a pas vu hier à la manif ! - J'étais pas bien, ça doit être le stress des exams... J'ai une dissert sur Hegel la semaine prochaine. - Prend une bio, de Decitre ! Y'a pas plus complet en centre-ville, et même s'ils n'ont pas le bouquin que tu cherches, ils te le commandent direct, et te préviennent par texto lorsqu'ils l'ont reçu. C'est efficace, rapide et pro, j'te dis, la preuve, j'y croise tout le temps ma prof d'éco ! »

LYON 2^{ÈME}

29, pl. Bellecour
04 26 68 00 01
www.decitre.fr
Plan B4
M^o Bellecour
Lun-Sam : 09h30 - 19h00



Gibert Joseph

Tu me fais tourner la tête, ma librairie à moi c'est toi. Devant ta vitrine je suis dans tous mes états, quand je vois tout ce qu'il y a : papeterie, librairie, c'est inouï ! Je ne sais plus que choisir. Mais oui mais oui l'école est finie alors c'est décidé je saute l'étage scolaire et cours voir mon libraire. Je veux m'évader, je veux rêver, je veux rigoler et avec Gibert & Joseph j'y suis arrivé !

BD 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

6, rue de la Barre
04 72 77 76 76
www.gibertjoseph.com
Plan C4
M^o Bellecour
Lun-Sam : 10h00 - 19h00



Librairie Privat Chapitre

Place Bellecour, Petite Paumée et son ami Parapluie sont pris d'une irrésistible envie de fouiner chez Privat. Sur trois étages, des centaines de livres s'abritent sous les voutes en pierre. Joli abri, jaloux Parapluie ! Petite Paumée, elle, arpenté tout sourire les rayons cuisine, sociologie ou littérature. Bientôt, la pluie cessera et elle oubliera Parapluie vers les mangas. Cela dit elle repartira Percé en Poche et munie d'un journal intime, sur lequel elle contera le soir même son chagrin. Ô rage ! Ô désespoir ! Comment vivre sans Parapluie ?

LYON 2^{ÈME}

19, pl. Bellecour
04 72 56 21 21
www.chapitre.com
Plan C4
M^o Bellecour
Lun-Sam : 10h00 - 19h00





Étudiants !

Le réflexe chaPitre.com



chaPitre
LIVRES

Librairie Chapitre Bellecour
livres, papeterie, jeux éducatifs
19, place Bellecour-69002 Lyon
www.chapitre.com-04 72 56 21 21

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
 Métro A et D, sortie Bellecour Chapitre

Découvrez nos rayons :
Économie-Droit-Médecine-Emploi carrière
Langues-Dictionnaires-Sciences-Informatique
Sciences humaines-Histoire et Politique
Scolaire-Papeterie

Mais aussi : Arts & Spectacles-Loisirs-Cuisine
Voyages-Santé-Littérature-Poches-BD-Mangas
Humour-Littérature jeunesse-Jeux éducatifs...



- Livres - BD
- CD - DVD
- Neuf et Occasion

GIBERT JOSEPH



Vendez vos livres !



Librairie - Papeterie



Scolaire - CD - DVD



Universitaire



6 rue de la Barre Lyon 2 / 3 quai Gailleton Lyon 2 - 04 72 77 76 76 / CC. Carré de soie Vaulx en Velin - 04 37 24 22 88

la-petite-fabrique.fr

Librairie du Tramway

Dix heures sonne, le rideau se lève. J'entre en piste. Seul sur la scène, les regards se tournent vers moi. Je chasse et croise sur le parquet. L'étoile au comptoir me propose son aide et me pare. Plié en quatre, il cherche la pointe de la perfection. Je virevolte entre les coulisses romanesques, enfantines, politiques et autres. L'équilibre ne manque pas : en ce lieu, pas d'arabesque ni de triple tour. De la souplesse uniquement.

★ Association des libraires RA indépendants

LYON 3^{ÈME}

92, rue Moncey
04 78 14 52 27
www.librairiedutramway.com
Plan E3
M^e Place Guichard
T1 - Mairie du 3^{ème}
Lun : 12h00 - 19h00
Mar-Ven : 10h00 - 19h00
Sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00



Le Père Pénard



Papa est en haut, il lit une revue de psycho. Maman est en bas, elle va bientôt découvrir qui a commis l'assassinat. La plus grande à l'entre-sol rêve de droite à gauche, plongée dans un manga. Le p'tit dernier découvre une des innombrables BD qui jonchent les étagères de cet endroit. Et moi j'observe le père pénard, qui prend passionnément soin de tout ce p'tit monde dans sa collec' de bouquins anciens et d'occasion qui en rendrait jaloux plus d'un.

♥ Le petit tour dans la réserve à la recherche du bonheur

BD 5% de réduction sur les livres

LYON 5^{ÈME}

2, qu. Fulchiron
04 78 38 32 46
Plan B3
Bus 99 - Vieux Lyon
Mar-Ven : 10h00 - 12h00 et
14h00 - 19h00
Sam-Dim : 10h00 - 19h00

Librairie Passages



Frappé par la flèche de Cupidon, je franchis le pas de la porte. Je vois alors un amour de libraire contant l'histoire d'un roman à une cliente qui n'a d'yeux que pour elle. La passion avec laquelle l'ouvrage est présenté séduit d'emblée mes oreilles indiscretes. Ce livre est un des nombreux «coups de cœur» qui s'accompagnent de fiches de lecture très pratiques. Je n'en finis plus de caresser les reliures des livres placés dans de ravissantes étagères. Je repars sous le charme.

★ Des rencontres avec les auteurs en vogue sont organisées régulièrement

LYON 2^{ÈME}

11 rue de Brest
04 72 56 34 84
Plan C3
M^e Cordeliers
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 19h00

Mise en Page

Un chemin chaotique au milieu d'étagères encombrées et menaçant de s'écrouler, voilà pour la mise en forme. Après une mise au point sur mes attentes littéraires, je me retrouve par l'entremise de la librairie au rayon de mon choix. Un peu de littérature française classique et contemporaine pour la mise en bouche et quelques ouvrages choisis de littérature étrangère pour la mise en abîme. Qu'ils viennent du Japon, d'Égypte ou d'ailleurs, le plaisir est de mise.

★ Rayon jeunesse

BD 5% de réduction sur les loisirs créatifs

LYON 8^{ÈME}

45, av. des Frères Lumière
04 72 78 66 88
www.misenpage.lalibrairie.com
Plan 3è-8è/ A2
M^e Sans Souci
Bus 9 - Sans Souci
Lun : 14h30 - 19h30
Mar-Ven : 09h30 - 19h30
Sam : 09h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00



VOTRE LIBRAIRIE À MON PLAISIR

MISE EN PAGE

Librairie Générale

Carte Fidélité

Lundi : 14h30 - 19h30

Mardi-Vendredi : 9h30 - 19h30

Samedi : 9h30 - 12h30 // 14h30 - 19h

Chèque Culture

Chèque Lire

Animations et rencontres auteurs/illustrateurs

45 av. des Frères Lumière - Lyon 8^e

Tél/Fax : 04 72 78 66 88

MISENPAGE.GURET@WANADOO.FR // WWW.MISENPAGE.LALIBRAIRIE.COM



Au centre du Vieux Lyon, où les vieilles pierres sont légions, un géologue a laissé tomber la pioche pour la vente de livres de poche. Mais pas besoin de se creuser la tête pour trouver le fossile rare, les deux libraires se feront un plaisir de vous guider dans vos fouilles littéraires. Et si la science ne vous laisse pas de marbre, n'oubliez pas d'aller explorer la couche secondaire de la librairie. La densité d'ouvrages scientifiques y est remarquable.

BD 5% de réduction



SPÉCIALISTES



Art Book

Il fait gris, pas vraiment un temps à vouloir rester dehors. Planté sur la place Bellecour, Art Book m'annonce la couleur. Pas de blancs becs ici, mais des connaisseurs, des habitués. D'ailleurs je dois très certainement être la lanterne rouge à ne pas avoir ouvert l'ultime Taschen. Des œuvres de Rubens aux livres de cordons bleus, je ne sais que choisir. Je vois la vie en rose. Mais en quelques instants, on me donne le feu vert : vous désirez ?

Raconte-moi la Terre (Voyages)



Si à « librairie de voyage » tu associes guides du Routard, guides verts et cartes routières et que « librairie du monde » ne t'inspire qu'albums photos et livres de recettes exotiques, alors raconte-moi la terre et raye cette série de préjugés ! Ici voyage rime avec témoignages de baroudeurs et monde avec ouvrages d'autochtones. Enfin on me laisse sortir du cadre et la culture du monde devient découverte de l'autre. Mes préjugés sont chamboulés, RPPP !

♥ La verrière au-dessus du coin café

★ Accès à internet en WIFI et prêt de PC portable (4€/h)

BD 5% sur les livres à partir de 20€ d'achat

Badiane, la librairie de toutes les cuisines



Alléchée par un doux fumet, je me rappelle ma résolution de l'année : me mettre à cuisiner. La librairie Badiane, à coup sûr, va m'y aider. Dans cette corne d'abondance, le chef des lieux me trouve enfin le livre qui ne restera pas sur les étagères. Et avec les ustensiles et les épices au fond de la librairie, je n'ai plus aucune excuse pour ne pas passer à la pratique ! Allez, zou, aux fourneaux !

♥ Les livres de cuisine en anglais

BD Un café offert

Inversalis Librairie



En entrant quelque part, j'aime inspirer. Ici, l'odeur, c'est la transpiration des pages qui se sont tuées à la tâche. Elles bataillent pour reconstruire une histoire entachée et former le patrimoine inoubliable des oubliés. De Barack à Bamako, au bas mot ; on n'est pas dans n'importe quelle baraque. Cette dernière héberge des essais, livres d'art ou encore productions cinématographique indépendantes... C'est comme assister au mariage harmonieux des lignes et des images, et voir renaître ces continents d'eux-mêmes.

LYON 5^{ÈME}

1, rue St Jean
04 78 37 02 75
Plan B2
M° Vieux Lyon
Mar-Dim : 10h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

26, pl. Bellecour
04 78 37 94 59
Plan B4
M° Bellecour
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 19h00

LYON 2^{ÈME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 22
www.racontemollaterre.com
Plan B4
M° Bellecour
Lun-Sam : 10h00 - 19h30
Dim : 11h00 - 18h00



LYON 2^{ÈME}

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.badiane.fr
Plan C4
M° Bellecour
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 19h00



LYON 7^{ÈME}

13, rue Cavennes
04 37 91 07 33
Plan D4
M° Guillotière
Lun-Sam : 08h00 - 12h00
et 14h00 - 20h00



Librairie Michel Descours



Une piste noire à Ampère ? La librairie Michel Descours et son mur de livres en papier glacé impressionnera les amateurs d'art les plus téméraires. Gare à la chute en essayant d'atteindre la cime des rayons en équilibre sur les échelles ! Heureusement, le libraire est là pour guider mon slalom entre monographies, photographies, et bien d'autres écrits sur l'art ; voire pour jouer les Saint-bernard en cas d'avalanche !

ⓇⓅ 5% de réduction

Librairie La Gryffe (Libertaire)

Ô toi pauvre fou de capitaliste moulé comme ceux qui mènent le monde à sa perte avec leurs stratégies politico-financiers, abandonne tes convictions aux portes de la Gryffe ! Ici tu y trouveras de quoi cultiver ton jugement et ton discernement, en arpentant les rayonnages couverts de pamphlets ou autour d'un débat dans l'arrière salle. Alors n'hésite plus, quitte cette masse crédule dans laquelle tu baignes et viens rejoindre le rang des anti-capitaliste-fasciste-sexiste-consumériste-élitiste-polutistes.

Le Bal des Ardents (Érotique)



Salut moi c'est Jean-Popol, ici c'est ma maison de correction. Au début je croyais qu'on s'y contenterait de m'élever à la dure en me forçant à toujours me tenir droit. Mais comme on m'a appris à dire ici, « queue nenni ». Je suis devenu expert en sciences humaines, graphisme ou encore cinéma, pas que de quoi épater la gaulerie ! Me voilà enfin sorti du chemin sombre et boueux de l'ignorance : finie la chose, maintenant j'en sais des choses.

♥♥ L'espace spectacle



COURS D'ÉCRITURE



Aleph Ecriture

Aleph-Ecriture est le centre français de formation à l'écriture (littéraire et professionnelle). Il est considéré par la presse comme l'atelier d'écriture n° 1 en France. Sa vocation ? Permettre à chacun de développer ses aptitudes rédactionnelles, soutenir l'éclosion de nouveaux talents, proposer les pratiques neuves dont l'écriture et la lecture ont besoin. Avec plus de 3000 stagiaires par an, le programme le plus complet et des intervenants de qualité, Aleph-Ecriture a acquis en 20 ans une expérience unique de la formation et de l'intervention.

★ Portes ouvertes : 18/09/2009, 11/12/2009, 22/03/2010 et 25/06/2010



ALEPH-ÉCRITURE

L'expérience de l'écriture

ALEPH RHÔNE-ALPES
12 bis, rue Aimé-Collomb (angle rue Mortier) - 69003 Lyon
sylvie.foizon_galand@aleph-ecriture.fr
Tél. 04 78 71 01 04

www.aleph-ecriture.fr

LYON 2^{ÈME}

31, rue A. Comte
04 78 42 65 67
www.librairie-descours.com
Plan B5
M° Ampère
Lun-Sam : 09h30 - 12h00
et 14h30 - 19h00

LYON 7^{ÈME}

5, rue S. Gryphe
04 78 64 02 25
www.lagryffe.net
Plan D4
M° Saxe Gambetta
Lun-Sam : 14h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

17, rue Neuve
04 72 98 83 36
www.lebaldesardents.com
Plan C2
M° Cordeliers
Lun-Sam : 10h00 - 19h00



LYON 3^{ÈME}

12 bis, rue Aimé-Collomb
0478 71 01 04
www.aleph-ecriture.com
Plan D4
M° Guillotière
Lun-Sam : 8h30-12h30



LIVRES ANCIENS



Librairie Diogène

Diogène, royaume de l'abondance. Dans cet océan d'écriture, le géant fait office de Triton. Le stylo se substitue au Trident, la confiance à la puissance. Ici, les ouvrages se négocient loin du vacarme de la criée. Achetez, vendez, échangez. Voguez à travers ces canaux d'œuvres de toutes les époques, ce détroit des connaissances. Connaisseurs et amateurs y seront comme des poissons dans l'eau. Et n'ayez crainte, le passage en caisse ne vous fera pas sombrer.

★ 100 000 volumes disponibles

LYON 5^{ÈME}

29, rue St Jean
04 78 42 29 41
Plan B3
M° Vieux Lyon
Lun-Sam : 10h00 - 19h00
Dim : 11h00 - 19h00



Librairie Méridies

C'était un voyageur qui aimait naviguer entre les vagues de lettres et la houle des mots. Dans son périple, il trouva un lieu très différent des autres. Il s'agissait d'un morceau de terre où les chapitres, les pages anciennes et les reliures usées donnaient le cap. Les croisades étaient contées, les fables récitées, les continents dessinés et ce fut dans cet océan d'Histoire que, sans personne pour le guider, il s'est noyé.

LYON 2^{ÈME}

36, rue Sainte Hélène
04 78 37 58 46
Plan C4
M° Ampère
Lun-Ven : 14h00 - 19h00

★ BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES ★

Lyon 1

7, rue Saint-Polycarpe
04 78 27 45 55

Lyon 2

13, rue de Condé
04 78 38 60 00

Lyon 3

Bibliothèque centrale de la Part Dieu - 30
Bld Vivier Merle
04 78 62 18 00
246, rue Duguesclin
04 78 95 01 39

Lyon 4

12 bis, rue de Cuire
04 72 10 65 40

Lyon 5

4, avenue Adolphe Max
04 78 92 83 50
10-12, rue Joliot-Curie
04 37 20 19 49

Lyon 6

33, rue Bossuet
04 72 83 15 71

Lyon 7

- Jean Macé - 2, rue Domer
04 78 96 48 30
- Guillotière - 25, rue Béchevelin
04 78 69 01 15
- Gerland - 11, place des Pavillons
04 78 72 67 35

Lyon 8

Médiathèque du Bachut -
2, place du 11 novembre 1918
04 78 78 12 12

Lyon 9

- La Duchère - 226, avenue du Plateau
04 78 35 43 81
- Saint-Rambert - 3, place Schönberg
04 78 83 11 77
- Médiathèque de Vaise - Place Valmy
04 72 85 66 20

Musique

Moi la musique c'est ma drogue. Parfois grandiose, parfois morose, elle me fait jamais passer loin de l'overdose. C'est parti j'prends une piqûre de rap, Ella Fitzgerald m'enivre, montant sur un canaillou, tout est super, trempe-le moi donc, ô Marie si tu savais... eh dis Michel, j'redescends, ça dure pas si longtemps ! Mais bon fais voir ta liste, j't'embarque quand même une dose, direction la piste !



DISQUAIRES



Art Disques



Ne me quitte pas. Moi, Art Musique, je t'offrirai des notes de musiques venues de pays variés et d'époques révolues. Des vinyles, des CDs, des cassettes, comme il n'en existe plus. Je t'inventerai, une disposition insensée, que tu comprendras, que tu aimeras. Je te raconterai l'histoire de mon propriétaire passionné, un peu caché mais enchanté d'avoir pu t'aider. Je f'rai un domaine où la musique s'ra reine, où tu seras roi. Ne me quitte pas.

♥ L'aménagement bric à brac

Ⓟ 5% de réduction

LYON 1^{ER}

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82
www.artdisques.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Mar-Sam : 15h00 - 19h00

Dangerhouse



I am dangerous, I am dangerous ! That store ! I am dangerously in love avec ce temple Rock'n Roll du vinyle où se croisent le meilleur et le plus recherché du Rock garage ou psyché, mâtiné de soul et de punk. Mon âme Rock était là, enfouie au milieu de ses bacs. J'ai l'impression de faire vibrer les cordes d'une guitare en parcourant les disques entre mes doigts, je m'arrête sur certains comme pour essayer d'en extraire une note. Ca y est je l'entends : RPPP.

★ Vente de place de concerts pour des petites salles

♥ La porte couverte de macarons

LYON 1^{ER}

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
www.dangerhouse.free.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Lun-Sam : 13h30 - 19h00



Dub Plate Records

Dévorés par les grandes enseignes ils ne sont pas nombreux à pouvoir tenir le coup. Dubplate records résiste. Alors que je ne m'y attends pas, caché dans une petite rue, il me tombe dessus. Tech-House, House, Electro je suis bombardé. Matériel de DJ en tout genre, des vinyles, des CD, du neuf, de l'occasion, ils ont les armes qu'il faut. Mitraillé par de petits prix, le coup est fatal. Il est certain que ce n'est pas un coup de chance s'ils sont encore dans la bataille.

LYON 8^{ÈME}

10, rue M. Bastié
04 72 78 66 47
www.dprecsords.fr
Plan 3è-8è/B3
M^e Grange Blanche
Mar-Sam : 10h00 - 19h00



Eardrum

Titre : pour l'amour du Mix. Piste 1 D. feat Vendetta : moi j'aime la zic. Curieuse, j'arpente ces rayons de centaines de vinyles super lookés qui me marent avec une pointe de désinvolture, genre « c'est qui cette p'tite nénette pas très mûre. » Piste 2 : j'en effleure deux trois, petit émoi. Piste 3 : j'aurais même pu en choisir un mignon et l'essayer avec le matos à disposition. Remerciements : se laisser aller au son du drum... Dites, on va se déchainer en club ?

 10% de réduction

LYON 1^{ER}

3, pl. du Griffon
04 78 39 35 40
www.eardrum.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
Mar-Sam : 11h00 - 19h00

Gibert Joseph Musique

Hey Gibert ça va ? C'est Joseph à l'appareil. Dis moi, en c'moment ça chauffe dans l'industrie du disque pas vrai ? Je pense que ça s'rait un bon créneau de s'lancer dans ce secteur en vendant à la fois qualité et variétés musicales pour un super prix. On pourrait aussi rach'ter les CD des clients qui n'en veulent plus pour les revendre toujours à un prix hors compèt'. Y'a un business à faire Gibert c'est moi qui t'le dis !

LYON 2^{ÈME}

3, qu. Gailleton
04 72 77 76 76
Plan C4
M^e Bellecour
Lun-Sam : 10h00 - 19h00

Harmonia Mundi

Bienvenue à bord du vol Harmonia Mundi à destination de Bonheurville. Les musiques indiennes, latines et africaines se trouvent de chaque côté du magasin, à l'avant, au centre, à l'arrière. Pour la musique classique, suivez le marquage lumineux. Des casques se trouvent près des CD, placez les sur vos oreilles, écoutez et faites votre choix. En cas d'indécision, un vendeur se trouvera automatiquement à disposition. Nous vous rappelons qu'il est strictement interdit de télécharger illégalement. Merci pour votre attention et bon vol.

 Un CD offert pour tout achat

LYON 1^{ER}

21, rue Pdt E. Herriot
04 78 39 08 39
www.harmoniamundi.com
Plan C2
M^e Cordeliers
Lun : 13h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 19h00





- Livres - BD
- CD - DVD
- Neuf et Occasion

GIBERT JOSEPH



Vendez vos livres !



Librairie - Papeterie



Scolaire - CD - DVD



Universitaire



6 rue de la Barre Lyon 2 / 3 quai Gailleton Lyon 2 - 04 72 77 76 76 / CC. Carré de soie Vaulx en Velin - 04 37 24 22 88

la-petite-fabrique.fr

La Voix d'Or

Le maître des lieux est le roi du jack, du câble coaxial et autres péritels. De l'électronique dans un magasin de musique ? J'avance en balançant mes hanches sur un son familier quand soudain, je sur-saute. Aretha Franklin, la main sur mon épaule m'invite à la suivre. Du regard elle me pousse vers les recoins de la soul, du blues, de la musique antillaise et italienne, spécialités du chef de la Voix d'Or. La Voix d'Or, J'adore!

BD 10% de réduction si plus de 15€ d'achat

Livity Reggae

En l'an 65 après Bob Marley, toute la vente de Reggae est dominée par les grands distributeurs. Toute ? Non ! Car une petite boutique du Quai Bondy peuplée d'irréductibles rastas résistent encore et toujours aux empereurs Fnacus et Virginus. Pas de potion magique mais un service qui sent bon les plages de Kingston, les CD qui font se déhancher sur les dancehalls US et jamaïquains en exclusivité et une connaissance de la scène française aussi étendue qu'une dreadlocks. Ils sont fous ces rastas !

BD Un paquet d'encens naturels

Maxi Zik



Qui a dit que les vinyles n'étaient plus à la mode ? Certainement pas le Petit Paumé qui scande cette année la rock attitude ! Dans de grands bacs remplis d'objets mythiques, je pars à la recherche de celui qui me fera chanter toute la journée. Je vais peut-être aussi me laisser tenter par une peinture du proprio, un sac à main seventies, ou une chaise bulle orange. Le choix est trop dur ! Ma petite bourse me hurle alors que je peux tout prendre...Vendu !

♥ la collection de Pez

O'CD

Ô CD, toi qui œ jour occupe toutes mes pensées. Toi, qui par tes nombreuses occasions, m'a ôté toute préoccupation. Tu as fais en sorte que mon seul tourment soit de choisir entre Piaf et Vartan. Et par la présence de tes appareils, j'ai pu écouter ce qui ensoleille tous mes jours et toutes mes nuits. Sans compter qu'un autre de tes défis, faire de ma bourse une de tes grandes amies, te fait mériter mon plus grand respect et la promesse qu'un jour je reviendrai.

BD 10% de réduction

Planète Disques

Tu veux que ça grince, moi je veux que ça claque ? Les disc-jockeys poussent les basses un max. Les collectionneurs achètent le dernier Alizée sorti au Japon. Je change la cellule et j'enchaîne sur un son de Kitsuné. Tu cherches un maxi 45 tours d'Angleterre sorti en 1976 des Planet Brothers. T'as compris la vibe chez Planet disques il y a deux magasins où une vieille bande de potes te conseille et te fait partager ses modestes talents. Alors plutôt DJ ou collectionneur ?

BD 5% de réduction

LYON 3^{ÈME}

69, crs Gambetta
04 78 62 21 02
Plan E5
M^{re} Garibaldi
Lun : 15h00 - 19h00
Mar-Sam : 10h00 - 12h00
et 14h30 - 19h00



LYON 5^{ÈME}

5, qu. de Bondy
04 78 29 85 52
www.livityreggae.com
Plan B2
M^{re} Hôtel de Ville
Lun-Sam : 11h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

26, crs Charlemagne
04 72 56 02 28
Plan B5
T1 - arrêt Suchet
Mar-Ven : 14h00 - 19h00

LYON 1^{ER}

39, rue P. Chenavard
04 78 28 82 99
www.ocd.net
Plan C2
M^{re} Cordeliers
Lun : 14h00 - 19h30
Mar-Sam : 10h30 - 19h30



LYON 1^{ER}

7, rue Lanterne
04 78 39 94 35
Plan C2
M^{re} Hôtel de Ville
Mar-Sam : 14h00 - 19h00



Sofa Disques



Pochettes psychédélicques de vieux 33T disparus. Posters d'la scène locale considérée incongrue. Ici j'veux qu'on laisse la parole à mes frères. Que les fans de mes aïeuls puissent y trouver un r'paire. Nouveaux LP des Shades à côté des Flying Burritos. Alors gros t'entends, mets le son et ose. Pour tous ceux qui sont en rab de ons, et si cki t'racasse c'est des réponses. Le vendeur barbu, musical ténor, te fais alors goûter à son explosion sonore. Force et honneur.

★ Vente d'objets de déco des 60's

LYON 1^{ER}

7, rue d'Algérie
04 78 39 06 56
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Lun-Sam : 13h00 - 19h00



INSTRUMENTS



Backline & Pianos



Une équipe aDORable m'accueille. Je ne peux REsister à la tentation de pianoter : des conseils Mnutieux, un choix de pianos et de claviers FABuleux pour les pros et les débutants. En pianiste occasionnel, je décide de louer un instrument à petit prix. Il paraît même que de SOLides institutions lyonnaises comme l'opéra et l'orchestre national font confiance à Blackline Piano. A mon tour je me LAnce au risque de me mettre mes voiSlins à DOs.

BD 10% de réduction hors promotions

LYON 8^{ÈME}

13, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
www.backline-pianos.com
Plan 3e-8e/C5
M^e Mermoz Pinel
Mar-Sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



Bellecour Musiques

Pince Mi et Pince Moi sont à Bellecour Musiques. Pince Mi tombe dans le sommeil à cause du calme qui règne dans le magasin, qui reste-t-il ? Pince Moi pour être sûre que je ne rêve pas. Aïe ! Tous ces instruments jusqu'alors inconnus sont bien réels. Pince Mi endormi dans les rayons de la librairie musicale se fait réveiller en fanfare par le luthier n'appréciant guère les novices qui ne savent pas apprécier la qualité des instruments.

LYON 2^{ÈME}

3, pl. Bellecour
04 72 56 27 00
www.bellecour-musiques.fr
Plan B3
M^e Bellecour
Mar-Ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00
Sam : 10h00 - 19h00



Effect On Line

Des noires, des jaunes, des électriques, des grosses moches, des petites agressives... Pas facile de faire face à l'avalanche de guitares en entrant dans la boutique. Il paraît même qu'Effect On Line est un des spots de Lyon les plus fournis en Ibanez et en Gibson. Outre la guitare de son cœur, on trouvera un ampli qui crache et la pédale d'effet qui va bien. Ici c'est un peu le paradis du spécialiste, mais pas seulement : les vendeurs savent aussi aiguiller les jeunes bleus du médiateur, au budget un peu moins Rock n' Roll...

BD Le réglage guitare offert pour l'achat d'un micro ou d'une guitare

LYON 1^{ER}

31, rue Terme
04 78 39 72 12
www.effect-on-line.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Lun-Ven : 10h00 - 19h00
Sam : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00



Guitar Center

Sur un pied, sur les murs ou dans les mains d'un zicos qui se fait plaiz, les grattes sont partout. Entre la bonne vieille Gibson, les guitares de métallex au look agressif, les basses et le coin des acoustiques -classiques ou manouches- t'auras que l'embarras du choix. Pas besoin de salamaleks tant que le conseil est pro. Quelques effets, un ampli, un bon manche et c'est parti pour la gloire. Si t'es encore un naze ou déjà une star, sache qu'il y a du matos chez Guitar Center.

BD Réduction de 5 à 10% hors promos

LYON 6^{ÈME}

19-21, crs Lafayette
04 78 24 94 54
www.guitarcenterlyon.fr
Plan D3
M^e Foch
Mar-Ven : 09h30 - 12h00
et 14h00 - 19h00
Sam : 09h30 - 12h30



Guitar Shop

Et d'aventures en aventures, je m'aventure rue Thomassin. Apparemment toute la musique vivra tant que vivra Guitar Shop. Des grandes et des petites, de l'électrique, de l'acoustique, c'est toute la musique que j'aime ! Tout est exception et rébellion et fait revivre en moi le rock brûlant dans mes veines. Fin prêt une fois ma guitare accordée, mets la sono à fond je t'emmène franchir le mur du son !

JS Musique

Aujourd'hui, on a essayé de racketter mon trombone alors que je jouais dans la rue avec ma fanfare. Mon instrument est tombé par terre, s'est fait violemment piétiner et ne ressemblait plus à grand-chose. Vie de merde. Je suis alors allé chez JS Musique, son atelier a donné une seconde vie à mon cuivre et heureux comme tout, j'ai acheté une sourdine et de nouvelles partitions à jouer avec mes amis. Chez JS Musique, ils ne s'occupent que des instruments à vent, mais ils le font bien.

La Baguetterie

Groupe « La Baguetterie » recherche batteur sérieux et motivé, capable de battre sur différents styles de musique (rock, club, métal), et sur tout type de matos que nous avons à disposition : batterie électronique ou non, caisse claire, xylo, djembe. Local parfaitement aménagé : grand espace insonorisé disponible. Présentation des instruments, partoches, et répèt' encadrées par des batteurs pro. Déco et ambiance décontract propices à l'inspiration. Annonce valable pour tout batteur qui envoie du lourd.

 Remise sur produits hors promo

Music Center

Depuis mon retour de Bolivie, j'me balade nostalgique avec mon charango dans les ruelles de Lyon. Un jour j'fais un détour par celle d'Algérie et j'reste scotché à la grande vitrine de Music Center. Une tripotée de guitares acoustiques et électriques neuves se pavane sous les projecteurs. Après un temps d'hésitation j'finis par entrer. Le vendeur est super calé, la grande classe ; grâce à lui j'trouve vite la guitare qui m'fera prendre mon pied. J'troquerai à coup sûr mon tatou encordé pour sa grande sœur le jour où je pourrai me la payer, il ne me restera plus qu'à l'accorder.

Pianos Baruth

Un, deux, trois, des blancs, des noirs, à queue ou droit. Quatre, cinq, six, impossible de décrocher mes doigts qui glissent. Sept, huit, neuf et occasion. Dix, onze, une pause, un silence de bronze. Douze, treize, touche d'humour pour mettre à l'aise. Quatorze, quinze, seize, aucun bémol, ni de dièse. Dix-sept, dix-huit, dix-neuf, des conseils, pas de bluff. Plus de vingt : des pianos dans tous les coins. Piano Baruth : tous d'accord, pas de doute !

LYON 2^{ÈME}

24, rue Thomassin
04 72 770 770
www.bellecour-musiques.fr
Plan C3
M[°] Cordeliers
Mar-Sam : 10h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47
www.jsmusique.com
Plan B5
M[°] Perrache
M[°] Ampère-Victor Hugo
Mar-Sam : 09h00 - 18h00



LYON 1^{ER}

2, pl. T. Robatel
04 78 39 13 14
www.labaguetterie-lyon.com
Plan B2
M[°] Hôtel de Ville
Mar-Sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00

LYON 1^{ER}

2, rue d'Oran
04 72 10 01 04
www.guitarcenter.fr
Plan B2
M[°] Hôtel de Ville
Mar-Ven : 09h30 - 12h00
et 14h00 - 19h00
Sam : 09h30 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LYON 1^{ER}

10-12, rue Constantine
04 78 28 29 67
www.pianos-baruth.fr
Plan B2
M[°] Hôtel de Ville
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 19h00



Pianos Hanlet

J'entre dans cet espace, cet immense espace parsemé de petites touches blanches et noires. Blanc ou Noir ? J'hésite, il n'y a pas un bruit, je suis intimidé et presque mal à l'aise. Comme si j'étais replongé au sein de l'univers noble d'où provient cet instrument. Le Noir prendrait-il le dessus ? Non, pas complètement. Je m'approche délicatement d'eux et le Blanc refait surface pour me laisser apprécier leur pureté et deviner leur spiritualité.

Pick et Boch - Instruments de Musique

Si Mozart les avait connus, il aurait sans nul doute rendu visite à Pick et Boch. Papagena jouerait alors des clochettes indiennes, la reine de la nuit s'accompagnerait d'un sitar indien et Tamino d'un bouzouki grec... Les maîtres des lieux, tel Sarastro dans son royaume, me font faire un voyage initiatique au pays de la musique classique et traditionnelle et me font découvrir des merveilles neuves et d'occasion insoupçonnées. Quand je ressors il n'y a pas que ma flûte qui est enchantée !

♥ Bouboule le chat

★ Possibilité de prendre rendez-vous avec le luthier concerné

BD 5% de réduction

Saint Jean Musique

Egaré dans la St Jean infernale, le héros s'appelle Bob Dylan... Et dans son repaire, des pans de murs couverts d'instruments en tous genres et de guitares, l'arme favorite de notre héros. Le gardien de cet antre connaît son artillerie sur le bout des doigts et ne laissera personne s'équiper comme un flibustier. Il n'est pas le roi de la terre mais son expérience de samouraï du rock guidera les plus imprudents et autres égarés hors de la jungle des arnaques.

BD 5% de réduction

Ralph Musique

Je veux me faire repérer par le rocker le plus cool du lycée. Alors je vais lui acheter son cadeau d'anniversaire : une basse super stylée. Une guitare active ? Pour droitier ou gaucher ? Avec quel ampli ? Mais j'en sais rien moi ! Heureusement chez Ralph Musique, ils sont super géniaux, ils m'expliquent plein de trucs de fous sur l'univers de la guitare. Merci Ralph, t'es trop chou, grâce à toi, c'est sûr, je vais le faire craquer.

LYON 1^{ER}

5, rue Constantine
04 72 00 82 13
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
Mar-Sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LYON 5^{ÈME}

8, qu. R. Rolland
04 78 42 55 04
www.pick-et-boch.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
Lun-Mer : 10h00 - 19h00
Jeu : 10h00 - 13h00
et 14h00 - 19h00
Ven-Sam : 10h00 - 19h00

LYON 5^{ÈME}

68, rue Saint Jean
04 78 92 92 52
www.saintjeanmusique.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
Lun : 14h00 - 19h00
Mar-Sam : 09h30 - 12h00
et 14h00 - 19h00



LYON 7^{ÈME}

32, rue de la Thibaudière
04 78 72 05 63
Plan D5
M^o Saxe Gambetta
Lun : 14h30 - 19h30
Mar-Ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h30
Sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



RALPH MUSIQUE

www.music-r.fr

FENDER MUSICMAN YAMAHA IBANEZ
ENGL AER MARSHALL SWR BOSS PEAVEY

CONSEILLER EN GUITARE DEPUIS 27 ANS

04 78 72 05 63

32 RUE DE LA THIBAUDIERE LYON 7^e

Cinéma

Ah, les cinémas d'antan ! Des rangées de voiture qui se pressaient devant l'écran géant qu'illuminaient Brando, Dean et Taylor. Et tous ces jeunes qui allumaient leurs copines sur la banquette avant. Aujourd'hui, on se gare au parking et on va au cinéma à pied. La foule des salles obscures a remplacé les amants des voitures et seuls les acteurs n'ont pas pris une ride.

Cinéma Saint-Denis

Histoire d'un scénario singulier. Tout commence avec une entrée sur une jolie cour pavée. Cachotière, elle abrite aussi un café, refuge des cinéphiles assoiffés. Cinéma, là. Balcon, là-haut. Assise à ma guise, le divin rideau rouge ne tarde plus à s'éclipser pour laisser libre court à un métrage qui agit habilement mes pensées. A suivre, entracte gourmande et projection passionnée du film. Et, avec fierté, à l'arrachée, on entendit résonner : « Le dernier cinéma de quartier, mademoiselle! ». Mais pour moi, quatre lettres suffisaient.

♥ Le plafond étoilé

CNP Terreaux

Devanture sobre type ciné des années 50. A l'affiche, Le Sens de la vie pour 9,99\$. Moins cher qu'une psychanalyse, j'apprendrai peut-être des choses Surmoi. Ça vaut le coup de tenter l'expérience. Installé dans un fauteuil moelleux dans cette salle aux allures de cave, ma réflexion sur Moi s'enrichit à mesure que la bobine défile. Je ressors chamboulé, la tête pleine de pensées. Seul ou en groupe, c'est sûr, je vais faire encore quelques séances.

★ Membre du réseau Europa Cinemas

LYON 4^{ÈME}

77, Gde Rue
de la Croix-Rousse
04 78 39 81 51
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
Plein tarif : 5,50€
Tarif réduit : 4,50€



LYON 1^{ER}

40, rue du Pdt E. Herriot
04 78 27 26 25
Plan C2
M° Hôtel de Ville
Plein tarif : 7,50€
Tarif réduit : 6€

Cinéma Le Zola

Debout face à l'entrée du cinéma. J'ai une sensation étrange, celle d'avoir remonté le temps. Longue file d'attente le long du trottoir, parapluies qui s'entrechoquent... je suis dans un vieux film des années 1940, peu de temps après l'ouverture du Family, l'ancêtre du Zola. Les lumières s'éteignent: retour au 21ème siècle. Dessin animé pour enfants, film sud américain, documentaire, cinéma italien... Le Zola n'accuse pas le poids des ans.

 Tarif réduit

Cinéma Jeanne Mourguet

Imaginez en haut de la colline un petit cinéma, d'où nous parviennent les images d'un film qui en ce lieu paraît irréel. Aujourd'hui on vient se recueillir dans ces salles du côté obscur pour contempler les films d'époque et les dernières sorties. Certes, ce n'est pas l'empire du cinéma mais viens vers moi, passe le pont de part en part, rejoindre ce cinéma sur cette dune noire. Sois sûr que tous les prix sont cassés, viens basculer de l'autre côté.

Ciné Duchère

Arrivée devant le Ciné Duchère, j'ai l'impression d'affronter un bunker de la deuxième guerre mondiale. L'intérieur n'est guère plus attrayant. Il est même morose. Mais lorsque je vois tous les efforts qu'entreprennent les responsables du cinéma pour promouvoir cet art, alors l'endroit me paraît tout de suite plus radieux. J'ai envie de revenir goûter le mercredi après-midi avec les enfants, en été de profiter d'un visionnage en plein air ou simplement de voir un bon film d'art et d'essai.

★ Programmation de films familiaux

Institut Lumière



En zyeutant les blazes prestigieux gravés sur le Mur des Réalisateurs, j'calcule que je débarque sur la Terre Sainte de tout cinéphile qui se respecte. Car faut dire que mater une toile dans le Hangar du Premier Film, ça a de la gueule, surtout quand la programmation a de quoi faire bander les Cahiers du Cinéma : rétrospectives, films-débats ou projection de chefs-d'oeuvre méconnus. Le tout sans prise de tête intello, c'est bath. Les frêrots, j'vous tire mon chapeau !

Le Comoedia

Art et Essai sont dans un bateau. Art demande à Essai ce qu'il préfère : le Pathé ou la Farce. Essai répond d'un art naturel : « Aucun des deux mon bon ami, moi je suis pour la Comoédie. » Le bateau vogue et Art, sur le trajet, dit : « Allons au balcon boire un verre ou manger un bout au parterre. En tout cas ne soyons pas en retard pour l'avant-première. » Au Comoedia, Art et Essai se jettent à l'eau, rien n'est bateau.

VILLEURBANNE

117, crs Emile Zola
04 78 93 42 65
www.lezola.com
Plan VII/B3
M^e République
-Villeurbanne
Plein tarif : 6,20€
Tarif réduit : 5,20€



STE FOY-LES-LYON

43, Gde Rue
04 78 59 01 46
www.cineduchere.free.fr
Hors Plan
Bus 29 - arrêt Ste Foy Centre
Tarif : 5,70€
Tarif réduit : 5€

LYON 9^{ÈME}

Av. Andreï Sakharov
04 72 17 00 21
cineduchere.free.fr
Hors Plan
Bus 21, 36, 66, 89, 44,
arrêt Pisciña ou Balmont
Plein tarif : 5,70€
Tarif réduit : 4,70€



LYON 8^{ÈME}

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
Plan 3e-8e/A2
M^e Montplaisir-Lumière
Plein tarif : 6,80€
(séances spéciales 8,30€)
Tarif réduit : de 3 à 5,80€



LYON 7^{ÈME}

13, av. Berthelot
04 26 99 45 00
www.cinema-comoedia.com
Plan C5
M^e Jean Macé
T2 - Centre Berthelot
Plein tarif : 8€
Tarif réduit : 6,30€





Scènes

Toute la musique que t'aimes, elle vient de là elle vient de ces salles. Les spectacles ne sont jamais les mêmes, pour qu't'en sortes toujours jovial. T'y mets tes soirées, tes étrennes, et tout ça ça devient génial. Je le chante autant que je le danse et en liliivv toujours. La scène vivra tant que tu paieras ta place !



SPECTACLE VIVANT



Carré 30

Carré 30 ! Carré 30 ! Où te caches-tu ? Tu es si petit, je ne t'avais point vu ! Et pourtant, une fois ton étroit cœur pénétré, le charme tout de suite a opéré. Car point de distances avec ton assistance : ta scène est si proche et tes pièces si belles, mon esprit si fantoche leur restera fidèle ! Pour achever de faire mon bonheur, tu m'offriras un verre avec tes acteurs. Et c'est avec l'impression de quitter des amis, que je repartirai vers mon triste logis !

Ⓢ Un abonnement étudiant au prix adhérent : 40€

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 39 74 61
carre30lyon.free.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 14€
Tarif réduit : 9€



Centre Culturel Charlie Chaplin

Une autruche. C'est ce que j'aurais aimé être en allant assister à la représentation du centre culturel. Une autruche au cou long et flexible pour pouvoir faufler mon regard entre les spectateurs entassés et espérer saisir la teneur du jeu des figurants. Une autruche au duvet chaud et douillet pour contraster avec la froideur du carrelage et l'inconfort des fauteuils. Une autruche, enfin, pour pouvoir enfouir ma tête quand le gérant me demanda : vous avez aimé ?

Ⓢ Tarif étudiant

VAULX-EN-VELIN

Pl. de la Nation
04 72 04 81 18
www.centrecharliechaplin.com
Hors Plan
Bus C3 -
arrêt Vaulx HDV Campus
Tarifs : 18 à 22€
Possibilité de tarifs réduits



Espace 44

Autour de moi, le public en petit comité gravite comme un demi-cercle de poètes disparus. Dans la proximité de la création, je découvre de nouvelles formes d'interprétation et explore des œuvres contemporaines. Les acteurs, qui en connaissent un rayon, me transmettent leur amour d'une poésie diamétralement opposée aux conventions. Leur leçon, semblable à celle du professeur Keating, n'a rien de la quadrature du cercle, mais nous apprend tout simplement à refuser l'ordre établi.

 Tarif réduit à 11€

LYON 1^{ER}

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71
www.espace44.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
Tarif: 14€
Tarif réduit: 11€



Théâtre le Guignol de Lyon Cie des Zonzons



Guignol le canut, sa fenotte et son ami Gniafron m'ont fait rire quand j'étais enfant. Bien que Petit Paumé, aujourd'hui je suis grand et la tradition du théâtre guignolesque prend pour moi une tout autre dimension. Satire et mauvaise langue, Guignol n'y va pas avec le bout du bâton quand il s'agit de discuter l'actualité autour d'un bon mâchon. Aujourd'hui plus que jamais ce canut parvient à nous insuffler son goût de la révolte et son amour pour sa cité.

 La Lyonnaise

 Tarif réduit

LYON 5^{ÈME}

2, rue L. Carrand
04 78 28 92 57
www.guignol-lyon.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
Tarif: 9-15€
Tarif réduit: 5-13€

Le Croiseur

Papa Théâtre et Maman Danse occupent cette salle depuis plusieurs années. Il enseigne sa discipline à haut niveau et elle, expérimentée et pleine de caractère, aime s'exprimer sur cette scène modeste et malheureusement encore méconnue. Leur foyer, vestige d'un théâtre ancien, a acquis un air de salle de concert sous l'influence de leurs enfants. C'est ainsi que leurs petits, des créateurs ayant hérité des passions de leurs parents, font se croiser et converger tous les talents de la grande famille des arts vivants.

★ Scène et école de théâtre, Biennale off de la danse

 Une boisson offerte

LYON 7^{ÈME}

4, rue Croix Barret
04 72 71 42 26
www.lecroiseur.org
Hors Plan
M^o Place Jean Jaurès
Tarif: 10 €
Tarif réduit: 6€

Le Sémaphore - Théâtre d'Irigny

Au milieu d'un océan de verdure, le sémaphore d'Irigny veille sur le paysage de la culture lyonnaise. C'est un beau navire qui reçoit quelques grands capitaines du monde du spectacle mais aussi les petits moussaillons des associations locales. Bien qu'un peu austère, il dispose de tout le confort nécessaire à une longue traversée. Un petit tour de chant, une comédie, une pièce de théâtre, une opérette, on ne s'ennuie pas à bord. A l'abordage !

IRIGNY

rue de Boutan
04 72 30 47 90
www.irigny.fr
10km au S-O de Lyon
Bus 15 - arrêt Champvillard
Demi-tarif pour étudiants,
- de 18 ans et chômeurs
Abonnement à partir de 52€



Le Toboggan - Centre Culturel

Un, deux, trois, nous irons au cinéma, dans une petite salle nichée tout en bas. Quatre, cinq, six, voir des tas d'artistes qui présentent leurs tableaux dans la salle d'expo. Sept, huit, neuf, regarder du bluff de comédiens pro, c'est même rigolo. Dix, onze, douze, ou bien lire les news à la médiathèque qui a plein de textes de toutes les époques. Mais toc, sur ce toboggan, le plus souvent, il n'y a que les grands qui peuvent glisser.

DÉCINES

14, av. J. Macé
04 72 93 30 00
www.letoboggan.com
Hors Plan
Bus T3,67 -
arrêt Décines Centre
Tarif: 12-24€
Tarif réduit: 8-21€



L'Élysée

Le directeur de l'Élysée n'a pas que sa pipe de culottée. Il a su remplir son entrepôt bétonné et plastifié d'une pincée de nouveautés. Au fond de son fourneau, il a entassé objets design et boules colorées à côté de l'échelle de chantier. Bourrés dans des urinoirs émaillés, ses spots et chandeliers ne risquent pas de flamber. Vous pourrez ensuite vous caler dans un des vieux sièges de ciné et savourer le spectacle avec vos voisins d'en face et d'à côté.

Les Substances

Mayday mayday ! On annonce une attaque imminente du vaisseau amiral Substances sur la scène artistique... Ce beau bâtiment de la flotte lyonnaise n'a pas fini de vous dévoiler ses mystères, et garde encore quelques cartouches pour initier les bleus aux joies de la nouvelle infanterie de la scène française et internationale. Quelques bombardiers en embuscade vous mitrailleront même de performances contemporaines surprenantes. Cessez le feu, le Petit Paumé est (con)vaincu, sergent RPPP au rapport !

♥ Le lieu magique

Maison de la Danse



Cette maison cherchait quelqu'un pour l'habiter. Elle avait choisi sa dulcinée et a tout fait pour la séduire. Elle lui a sorti le grand jeu : un amphithéâtre splendide, des lumières tamisées, le rideau rouge. Sous la tutelle gracieuse d'Alonzo King ou originale de Béjart, elle lui a laissé la possibilité de s'exprimer de manière classique, moderne, ou plus contemporaine, selon ses humeurs et ses talents. La danse s'est sentie cajolée et n'a plus voulu partir. Depuis, elle continue de s'y épanouir.

Les Trois-Huit, Nouveau Théâtre du 8^{ème}



Se terrer dans le 8ème ? Moi, Andy, j'te dis oui. Au NTH8 comme Alice in Acidland, j'trippe sur leurs performances et pièces de théâtre total. Accro à leur scène d'avant-garde, j'plane façon Marie-Jeanne à chaque fois que les Superstars de l'Underground surgissent du rideau de velours. Pour une fois que l'herbe n'est pas plus bleue ailleurs, ça vaut bien le coup d'se faire une ligne (de tram). Warhol, ta Factory revit, et pour un paradis si peu artificiel, au diable l'overdose !

★ Gratuit le jeudi

♥ Les Nuits du NTH8

Pata'Dôme Théâtre



A travers le pays, je suivais mon maître, Don Quichotte de la Mancha. Guidés par son heaume, nous arrivâmes au Pata'Dôme.

« Sancho, regarde ! Une tortue géante. Je vais la provoquer en duel. » Je ne lui dis point qu'il s'agissait du fameux théâtre tout de bois vêtu. « Sancho, je dois me glisser sous sa carapace. » Je ne pus le retenir et il se lança dans l'arène, encerclé par les spectateurs béats. Retenus par les acteurs au centre, nous ne Pûmes Partir sans Peine.

LYON 7^{ÈME}

14, rue Basse Combalot
04 78 58 88 25
www.lélysee.com
Plan D4
M^{re} Guillotière
Tarif : 12€
Tarif réduit : 10€



LYON 1^{ER}

8 bis, qu. St Vincent
04 78 39 10 02
www.les-subst.com
Plan A2
Tarif : de 6 à 12€



LYON 8^{ÈME}

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 00
www.maisondeladanse.com
Plan 3è-8è/B5
Tram T2 - arrêt Bachut
Tarifs : 20 à 50€
Tarifs réduits : 10 à 25€



LYON 8^{ÈME}

22, rue Cdt Pégout
04 78 78 33 30
www.nth8.com
Hors Plan
T4 - CISL
T2 - Bachut, Mairie du 8ème
Tarif : 12€
Tarif réduit : 6€



IRIGNY

62, route d'Yvours
04 78 51 48 87
www.patadome.com
Hors Plan
Bus 15 -arrêt Le Péage
Tarif : 10-16€
Tarif réduit : 7-14 €



Le Petit Théâtre de Poche



Il était une fois un petit bout de femme qui devint Reine des Planches et des Petits Plateaux. Elle épousa dans sa jeunesse un minuscule théâtre qui devint le royaume des petits et des grands. Elle les enchantait de ses pièces drôles et émouvantes, où les femmes étaient toujours à l'honneur. Des décennies plus tard, le nombre de ses fidèles sujets continue de grandir, et elle règne toujours sans partage sur les spectacles lyonnais.

♥ Janine !

Acte 2 Théâtre

Les Lyonnais, jeunes ou vieux, j'en ai vu passer. Bien installée à leurs pieds, je les ai vu rire ou pleurer. Tous les jours piétinée par une horde d'acteurs et leurs grandes envolées, j'avoue avoir souvent eu peine à les voir s'en aller. Avant de sortir, passage fortement conseillé par la buvette et ses conversations passionnées. Moi, la scène de l'Acte 2, je suis fière d'ajouter que c'est pour partager mon intimité que l'on vient chaque semaine me fouler.

Théâtre de la Croix-Rousse

Dame Croix Rousse sur sa colline perchée, tenait en son cœur un théâtre. Petit Paumé par la pièce alléché, se hâta de prendre sa place. « Et bonjour Théâtre de la Croix Rousse, que vous êtes joli ! Que votre cadre est beau ! Si votre charme se rapporte à votre programme, vous êtes le phénix des Théâtres de cette ville. » A ces mots, le Théâtre ne se sent pas de joie, et pour montrer sa belle salle, il ouvre grand ses portes et vous enivre du savoir d'un soir.

Théâtre de la Renaissance

Comptine d'un beau mirage. Imaginez l'alliage de théâtre et de musique dans des programmations originales, abordables pour tous, avec pour simple adage que l'imagination n'a, elle, pas d'âge. Créateurs du Théâtre de la Renaissance, tous mes hommages ! D'autres rouages ? Salle spacieuse, installés comme des mages, guichetiers ravis de recueillir nos témoignages et pas de chantage. Dommage, c'est déjà la fin du voyage, mais soyons sages. N'oublions ni l'agenda à la page, ni notre tête pleine d'images.

★ Programmation cinématographique, organisation de festivals

BD Tarif réduit 16€

LYON 5^{ÈME}

17-19, rue Juiverie
04 78 28 99 94
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
M^o Vieux Lyon
Tarif : 15€
Tarif réduit : 8€



LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 78 83 21 71
www.acte2theatre.fr
Plan 9b/C4
M^o Valmy
Tarif : 14€
Tarif réduit : 10€



LYON 4^{ÈME}

pl. J. Ambre
04 72 07 49 49
www.croix-rousse.com
Plan CR/D1
M^o Croix-Rousse
Tarif : 24€
Tarif réduit : 16€



OULLINS

7, rue Orsel
04 72 39 74 91
www.theatrelarenaissance.com
Bus 10, 14, 88
Tarif : 20 €
Tarif réduit : 11 €



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon
04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

ATELIERS D'ART DRAMATIQUE

8, rue Juiverie 69005 Vieux Lyon
Enfants - Adolescents - Adultes
4 sections proposées le mercredi

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70

Théâtre de la Tête d'Or

Mon papi me disait souvent que pour être heureux dans la vie il fallait trois choses: une belle femme, un fou rire par jour et un porte-monnaie bien rempli. Une chose est sûre, mon papi pourra trouver des amoureuses de son âge s'il s'abonne au théâtre tête d'or. Il en ressortira aussi le sourire aux lèvres quand il assistera aux pièces comiques qui y sont régulièrement jouées. En revanche son porte-monnaie risque de faire la tête : il n'aime pas qu'on lui soutire son or.

LYON 3^{ÈME}

60, av. du Maréchal de Saxe
04 78 95 46 69
www.theatretetedor.com
Plan D3
M^o Place Guichard
Tarif: 40€
Tarif réduit: 28-39€



Théâtre de l'Intervalle



Monsieur, attaché de presse pour l'hebdomadaire « théâtre pour les initiés » et madame, femme au foyer bercée par les pièces de Saint Barnanos dos Compliquez se rendent au Théâtre de l'Intervalle. C'est un lieu minuscule mais chargé de culture où les décors minimalistes sont compensés par la richesse et l'exigence de la programmation. La prose est ardue et malgré leur doctorat en Arts de la scène ils n'osent pas participer à la discussion d'après représentation engagée par l'excellent orateur.

LYON 1^{ER}

21, rue Royale
04 78 76 11 96
www.theatredeintervalle.fr
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
Tarif: 14€
Tarif réduit: 10-12€



Théâtre de Vénissieux

Le théâtre de Vénissieux se veut Maison du Peuple. Pour refléter son éclectisme, il arbore une programmation laissant démocratiquement une place à chaque art de la scène. Pour accueillir sa multitude, il abrite une salle gigantesque où le spectateur n'est plus qu'un parmi la foule. Il vous attend là, au terminus du métro, au milieu des habitations de vos concitoyens. Bien loin des aristocrates du centre, moins de charme au-dehors mais plus de poésie au-dedans.

VÉNISSIEUX

8, bd L. Gerin
04 72 90 86 68
www.ville-venissieux.fr/theatre/
Hors Plan
M^o Gare de Venissieux
Tarif: 15€
(à tarif exceptionnel à 25€)
Tarif réduit: 10€



Théâtre Les Ateliers

Dans une rue pavée, des reflets rougeoyants m'attirent, 15°C. Une curiosité inhabituelle brûle alors en moi, 20°C. Je franchis la porte et me retrouve scotché à un siège, 25°C. Me voilà dans un torréfacteur fait de pierre, 30°C. Soudain un rideau de feu se lève et dévoile la scène, 35°C. L'effervescence monte, les acteurs entrent sur la piste et commencent à se déchaîner, le public bout, je transpire et le thermostat finit par exploser, 45°C.

LYON 2^{ÈME}

5, rue du Petit David
04 78 37 46 30
www.theatresateliers-lyon.com
Plan C3
M^o Cordeliers
Tarif: 20€
Tarif réduit: 14€

THEATRE TETE D'OR

60 avenue Maréchal de Saxe - 69 003 - LYON - 04 78 62 96 73

www.theatretetedor.com

LE NOUVEAU TESTAMENT avec Olivier LEJEUNE et Corinne LE POULAIN du 4 septembre au 21 octobre 2009

MASTER CLASS avec Marie LAFORET du 27 au 31 octobre 2009

UN ÉTÉ AVEC LUI avec Jérôme ANGER et Axelle ABBADIE du 6 novembre au 31 décembre 2009

LE MAL DE MÈRE avec Marthe VILLALONGA et Bruno MADINIER du 5 janvier au 28 février 2010

JALOUSIE EN 3 MAILLS avec Nicole CROISILLE du 4 mars au 28 avril 2010

LA DIVINE MISS V avec Claire NADEAU les 4 et 5 mai 2010

LES CHANSONNIERS avec Jacques MAILHOT du 24 au 31 mai 2010

24 HEURES DE LA VIE D'UNE FEMME avec Catherine RICH les 1^{er} et 2 juin 2010

Saison 2009 - 2010

Scènes

Célestins, Théâtre de Lyon

Le théâtre des Célestins vous ouvre les yeux sur la comédie humaine. L'orchestre sait jouer des coudes pour trouver sa place dans les larges fauteuils. L'opéra, qui a pris acte des règles de bienséance, est depuis longtemps installé. La température monte en coulisses. Les trois coups retentissent, la pièce commence. Du balcon, des rires et des voix s'élèvent. Quant à moi, ébloui par la beauté des lieux et la mise en scène de ces grands classiques, je monte au paradis.

LYON 2^{ÈME}

4, rue C. Dullin
04 72 77 4000
www.celestins-lyon.org
Plan B3
M^o Bellecour
Tarif: 15-33€
Tarif réduit: 13,50-30€



Théâtre des Clochards Célestes

Pour fabriquer vous-même un théâtre qui se mange sans faim, il vous faudra choisir une salle intimiste d'une quarantaine de places. Ajoutez une programmation de qualité, faite de bons produits régionaux, mélangez-les à une bonne dose de passion et de coups de pouce aux jeunes chefs. Saupoudrez légèrement de pièces pour enfant. Vous pouvez ajouter quelques expositions photos pour décorer, mais surtout n'oubliez pas le verre de l'amitié. Laissez mijoter le temps d'un spectacle : vous allez vous régaler.

♥ La discussion d'après spectacle autour d'un verre de vin

BD Tarif réduit

LYON 1^{ER}

51, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 34 43
www.clochardscelestes.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
Tarif: 14€
Tarif réduit: 7-11€



Théâtre des Marronniers

Le Théâtre des Marronniers ou l'expérience du théâtre à l'état brut. Brut comme les pierres dont se pare cette petite salle nichée au fond d'une cour. Brut comme l'âpreté des mots qui y sont proférés, triturés et médités. Brute encore, cette proximité presque dérangeante avec les acteurs, dont les paroles prononcées avec force résonnent dans votre crâne avec une obsédante persistance. Brut enfin comme le bois qui donne aux sièges leur dureté. Loin du confort, un théâtre pour façonner les esprits bruts.

★ Ce théâtre ne joue que des créations

BD Tarif à 10€

LYON 2^{ÈME}

7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17
www.theatre-des-marronniers.com
Plan C4
M^o Bellecour
Tarif: 14€
Tarif réduit: 10-11,50€



Théâtre du Point du Jour

La scène est à Lyon. Acte Premier. Scène Première. Sylvia, Lisette.

- Monsieur votre père me demande si vous êtes bien aise qu'il vous emmène au Point du Jour. - Le nom ne m'est point familier. - Et bien, c'est un petit théâtre, fort sympathique à dire vrai, où l'on croise toute sorte de gens. - L'idée me paraît agréable. - Et l'on dit que leurs fauteuils sont des plus confortables malgré une vue inégale. - Je n'en ai que faire, allons-nous distraire !

BD Une entrée à 15€ au lieu de 20€

LYON 5^{ÈME}

7, rue des Aqueducs
04 78 15 01 80
www.lepointdujour.fr
Hors Plan
Bus 49, 42, 66 - Point du Jour
Tarif: 20€
Tarif réduit: 10-15€



Théâtre du Radiant

Le Radiant ou la culture autrement. Pas de protocole ni de dress code guindé. Le Petit Paumé se sent à l'aise. Une programmation exigeante mais qui ne laisse personne de côté. Le Petit Paumé apprécie. Une soirée apaisante qui se termine autour d'un café à disserter sur l'expérience partagée. Le Petit Paumé en profite. Ce ne sera peut-être jamais une grande institution lyonnaise, mais ce soir, le Petit Paumé ne le regrette pas.

CALUIRE ET CUIRE

1, rue J. Moulin
04 78 23 84 02
www.leradiant.com
Hors Plan
M^o Cuire
Tarifs différents selon les spectacles



Association En Scène ! au Théâtre Kantor (ENSLSH)

Le théâtre, c'est saoulant, encore plus sur un campus. Tout commence à Debourg : embarquée dans la cale de l'école, je suis livrée à l'ivresse des mots par les capitaines en scène. La représentation terminée, je jette l'ancre au bar de ces spiritueux Normaliens, quand la vigie me crie que les comédiens sont en vue ! Biturée de moult malts et ravie de m'être embringuée dans cette galère, je songe à mouiller mon bateau ivre un peu plus souvent ici...

♥ En l'honneur du fondateur du Cricot 2, créateur de La Pieuvre

LYON 7^{ÈME}

15, parvis René Descartes
04 37 37 65 83
www.enscene.org
Hors Plan
M^o Debourg
Tarif : 6€
Tarif réduit : 5€



Théâtre National Populaire



Le TNP peut se décliner en trois lettres. Le T, pour acclamer une Troupe hors pair qui en met plein la vue. Le N, pour souligner la Notoriété légitime de ce lieu qui célèbre le théâtre. Le P, pour qualifier de Parfaite la programmation qui va du vaudeville aux pièces shakespeariennes. Mais le TNP se résume surtout en quatre lettres. Je demande en effet le RPPP pour couronner le tout, et en hommage à Roger Planchon Présent avec Professionnalisme pendant 30 ans.

Ⓟ Entrée à 18€ au lieu de 23€ (adulte); entrée à 11€ au lieu de 13€ (jeune)

Théâtre Nouvelle Génération

Cher Journal, je reviens de la sortie scolaire au théâtre. C'était assez sympa. On se serait cru dans ma chambre avec ces murs de toutes les couleurs mais bon en beaucoup plus grand parce c'était vraiment immense. Mais bon trop nul, c'était tellement rempli que j'ai pas pu m'asseoir avec mais copines alors j'ai suivi la pièce qui était super novatrice. Enfin selon la prof parce que moi perso j'ai rien compris. Bon j'ai école demain. Bonne nuit.

Ⓟ Tarif réduit

LYON 9^{ÈME}

23, rue de Bourgogne
04 72 53 15 15
www.tng-lyon.fr
Plan 9ème - B2
M^o Valmy
Tarif : 17€
Tarif réduit : 8-14€



CAFÉS-THÉÂTRE



Le Complexe du Rire

Vous avez un complexe du rire, m'a dit le docteur. Soignons le mal par le mal. Je vais vous prescrire un traitement à prendre à la sortie du boulot : une bonne dose d'amis, qui nous soutiennent dans notre guérison, des tapas, histoire de reprendre quelques couleurs, un bon verre de sangria pour ne pas fléchir au milieu de la thérapie et un spectacle tordant pour cicatriser. Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir alors riez. Enfin un traitement bien agréable à consommer.

Ⓟ Une sangria

LYON 1^{ER}

7, rue des Capucins
04 78 27 23 59
www.complexedurire.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 15€
Tarif réduit : 13€



Café-théâtre
2 salles de spectacle
2 bars à tapas et cocktails
7, rue des capucins, Lyon 1^{er}
www.complexedurire.com
04 78 27 23 59

Le Rideau rouge

Le Petit Paumé ayant travaillé toute la journée, se trouva fort dépourvu quand le soir fut venu. Pas une seule hésitation, se distraire était son ambition. Il alla crier son désespoir au Rideau Rouge son Café Théâtre, le priant de lui céder une place pour subsister. Le Rideau Rouge est très prisé, c'est là son moindre défaut. - Que faisiez-vous un peu plus tôt ? - A votre bar je me désaltérais. - Eh bien installez-vous sur l'une des mes chaises en plastique et riez maintenant !

★ Spectacles comiques

Les Vedettes Secrètes

Rue de l'Annonciade se cache un petit bijou. A l'abri dans son écrin, il dévoile tout au long de l'année des spectacles qui mettent en valeur de précieux talents. Des créations vingt-quatre carats, des one man shows en or, tout le monde est ébloui. Après l'éclat de la représentation, on découvre dans l'arrière salle un diamant caché. Sous une voûte blanc nacré règne un bar couleur rubis autour duquel on peut discuter avec les vedettes du soir.

LYON 4^{ÈME}

1, pl. Bertone
04 78 37 57 09
www.rideaurouge.fr
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
Tarif : 18 €
Tarif réduit : 13 €



LYON 1^{ER}

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
www.lesvedettessecretes.com
Plan B2
Bus 6 - Mairie du 1^{er}
M^o Hôtel de Ville
Tarif : 14 €
Tarif réduit : 10-12 €



CONCERTS



Auditorium de Lyon

Un peuple extraterrestre, arrivé en ami, a posé son vaisseau amiral au pied du Crayon. De forme étrange, cette réplique de l'Enterprise abrite pour tant nombre de compositions fascinantes. Leur chef Jun Märkl, assurant l'intérim du Capitaine Kirk, s'est donné pour mission de transmettre au peuple lyonnais le goût de la belle musique. A cheval sur plusieurs espaces temporels, Mozart, Smetana et Tiensuu y échangent sur leur vision de l'Univers musical. Ô peuple de la Musique, longue vie et prospérité.

LYON 3^{ÈME}

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95
www.auditoriumlyon.com
Plan E3
M^o Part-Dieu



La Clef de Voûte

Si en grim pant crescendo les pentes de la Croix Rousse, une note de Saxe fait swinguer tes tympanes, ose pénétrer dans la cave des peintures lyonnaises du jazz. Un escalier de pierre te mènera au sous sol, en contrebas... Là où sons et accords sont d'accord pour t'éviter un coup de blues. Hard Bop et Be Bop, quartet ou trio, ce sera toujours haut de gamme. Même un peu improvisée, ta soirée n'aura rien d'un contretemps.

BD Un verre offert

LYON 1^{ER}

1, pl. Chardonnet
04 78 28 51 95
www.laclefdevoute.fr
Plan C1
M^o Croix-Paquet
Tarif : 8 €
Tarif réduit : 5 €



Le Double Six - Guitar Café

Six et Six, ça fait soixante-six. Années soixante-six ? Road 66 ? Si j'vois pas double, c'est clair, j'peux m'imaginer entre Arizona et Californie. Enfiler une des guitares scotchées au mur, vivre au son de Hendrix, et siroter son apéritif sur le siège de bar orange-kitsch. Mais ce soir, c'est plus un « french-mix » qui détend, me prend, je kiffe ! Minettes, bobos, rockeurs, dreadlocks, peu importe la forme de nos tifs, cette place man nous fait zapper toutes nos diff'.

♥ La programmation super éclectique

★ Open mercredi : le public monte sur scène

BD Une conso offerte (bière ou soft)

LYON 9^{ÈME}

36, av. J. Masset
04 78 47 20 16
www.double-six.fr
Plan 9è/B4
M^o Gorge de Loup
Tarif : 0-12 €



Le Périscope

Un néon rose près d'une contrebasse. Cherchez l'erreur... Il n'y en a pas ! Associer le classique au contemporain n'est pas une rencontre du troisième type. Non, non, et trois fois non ! Ce sont des sons libérés de la conformité que vos oreilles reçoivent cinq sur cinq et qui rythment vos deux pieds. Pour le retour, mieux vaut ne pas la jouer solo car à deux pas de Perrache, il n'y a guère que trois pelés et un tondu.

Le Transbordeur

Comme dirait Dutronc, « y'en a marre du playback, ce soir je chante pas. » Avec le Petit Paumé, c'est pareil, parlons peu, parlons bien. Ok mec, la salle est sympa, y'a max de place. La vue du balcon, ça en jette et les gradins posés, c'est cool aussi. Pour la programmation y'en a pour tous les goûts : d'l'electro, d'la pop, des trucs grave commerciaux et d'autres moins. Mais y'en a marre du service pourri au bar, ce soir je bois pas.

L'Etoile Royale



L'Etoile Royale, 20h. Le ciel est gris, les passants aussi. Je fume une cigarette avec l'épouse du metteur en scène sur le parvis. « Ici on s'y sent bien » m'explique-t-elle. Je pénètre dans la salle, aussi accueillante que minuscule. Autour de moi, des habitués, des jeunes, mais aussi des familles, et puis des mecs perdus comme moi. Je m'assois, plein d'espoir. Les lumières s'éteignent, les voix se taisent. Je ris, je me sens bien, je suis apaisé, c'est un RPPP.

★ Stage et cours de théâtre
 (PD) Une consommation bar

Ninkasi Kafé

Hey buddy, tu sais pas où je pourrais écouter du bon son ? Hey man va jeter un œil au Ninkasi Kao ! Les concerts les plus cool sont là-bas. Tu peux test un concert de rock ou te faire un bon set électro. Il y a même de bons petits groupes dans le coin. La température peut rapidement monter dans cette petite salle et la mezzanine est un peu relou mais la bière y est trop fraîche. Merci mec, je vais aller traîner mes shoes là-bas.

★ L'association Kao Koneksi qui portait ce projet met malheureusement fin à son activité, la salle continuera d'être disponible à la location

Opéra National de Lyon

Ô Péra ! Quelles belles promesses me fais-tu là revêtu de ces vieilles pierres, tes plus beaux atours. Les rayons du soleil affleurent à présent ton dôme rougissant et voilà l'heure où tu me renvoies dans tes rangs. En ton sein, les yeux au ciel, je m'extasie de voir ton plafond si finement embelli. Ô Péra ! Pourquoi me confines-tu maintenant dans un espace si réduit ? Je paie donc mon amour pour ton avant-gardisme au prix d'un séant endolori.

LYON 2^{ÈME}

13, rue Delandine
 04 78 42 63 59
www.periscope-lyon.com
 Hors Plan
 M° Perrache
 Tarif : 5€



VILLEURBANNE

3, bd Stalingrad
 04 78 93 08 33
www.transbordeur.fr
 Plan VII/A1
 Bus 4, 70 arrêt-
 Cité Internationale

LYON 1^{ER}

17, rue Royale
 04 78 39 21 68
www.compagnie-soleluna.net
 Plan C2
 M° Hôtel de Ville
 Tarif : 14€
 Tarif réduit : 8-11€



LYON 7^{ÈME}

267, rue M. Mérieux
 04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr
 Plan Ge/B2
 M° Stade de Gerland
 Entrée libre sauf salle Kao
 Pass'Kao : 15€/an



LYON 1^{ER}

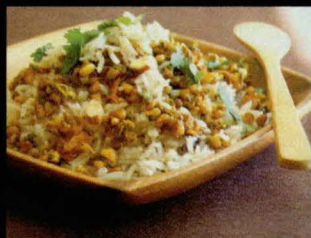
1, pl. de la Comédie
 08 26 30 53 25
www.opera-lyon.com
 Plan C2
 M° Hôtel de Ville
 Tarifs : 5 à 88€
 Possibilité de tarif réduit



Jet Food TANDOORI

the Indian touch of Excellence

Le Jet Food cuisine toutes les spécialités
indiennes sous vos yeux



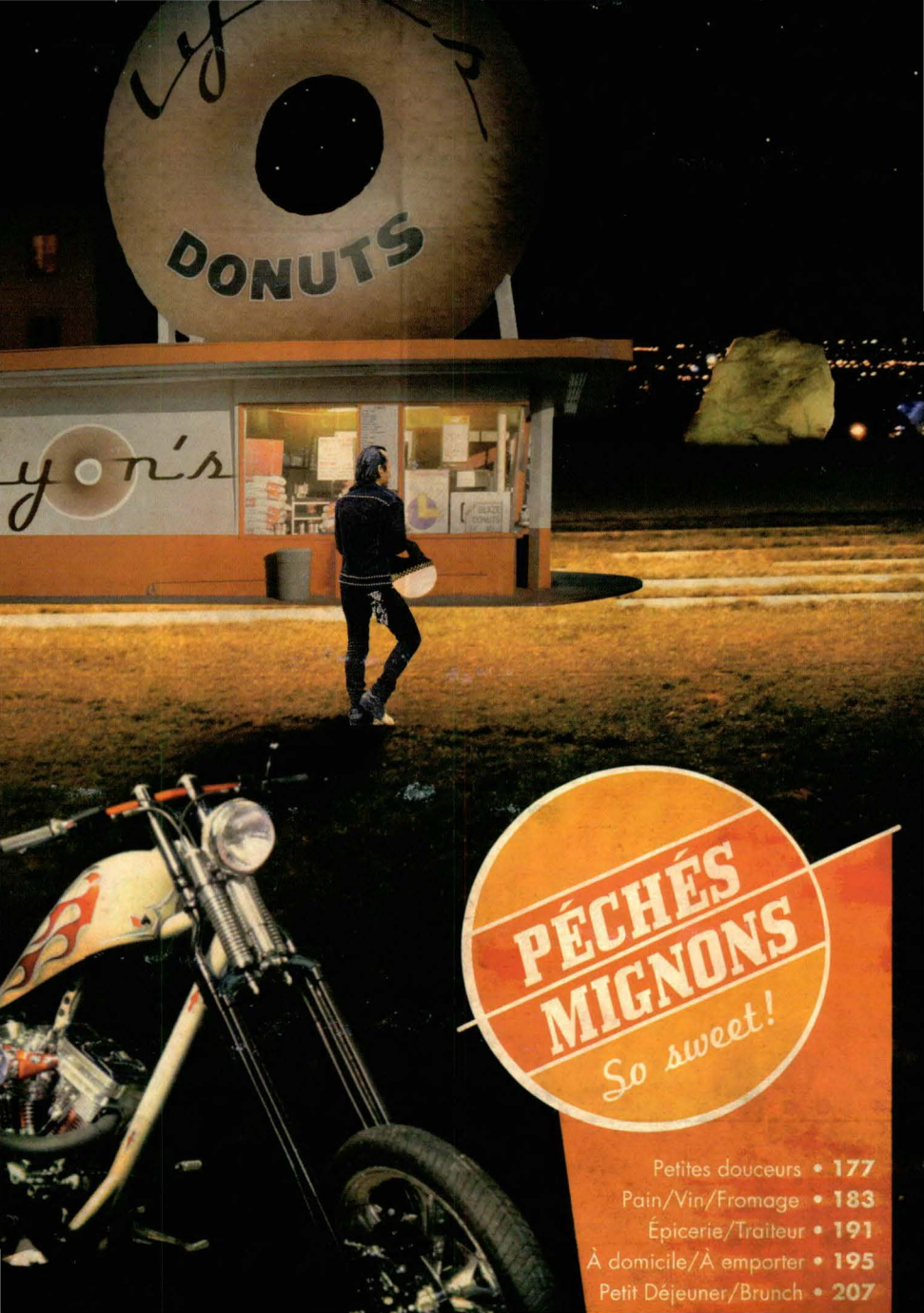
Venez découvrir ce concept venu
de Londres

Commandez - Récupérez en 15 min

OUVERT 7J / 7 DE 11H30 À MINUIT

13-15 rue Terme Lyon 1er - **04 78 288 994**
M° Hôtel de Ville

RETROUVEZ-NOUS P. 344

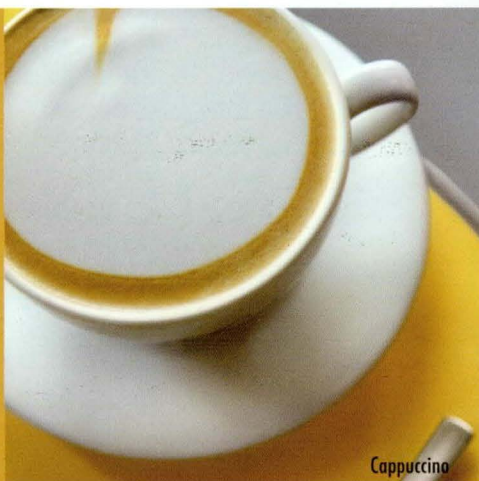


PÉCHÉS MIGNONS

So sweet!

- Petites douceurs • 177
- Pain/Vin/Fromage • 183
- Épicerie/Traiteur • 191
- À domicile/À emporter • 195
- Petit Déjeuner/Brunch • 207

Découvrez
McCafé



Cappuccino



Chocolat viennois

Frappé café,
Expresso con panna,
Smoothie, tarte citron...

Vivez des instants café
comme nulle part ailleurs !

**DANS VOS RESTAURANTS
McDONALD'S™**



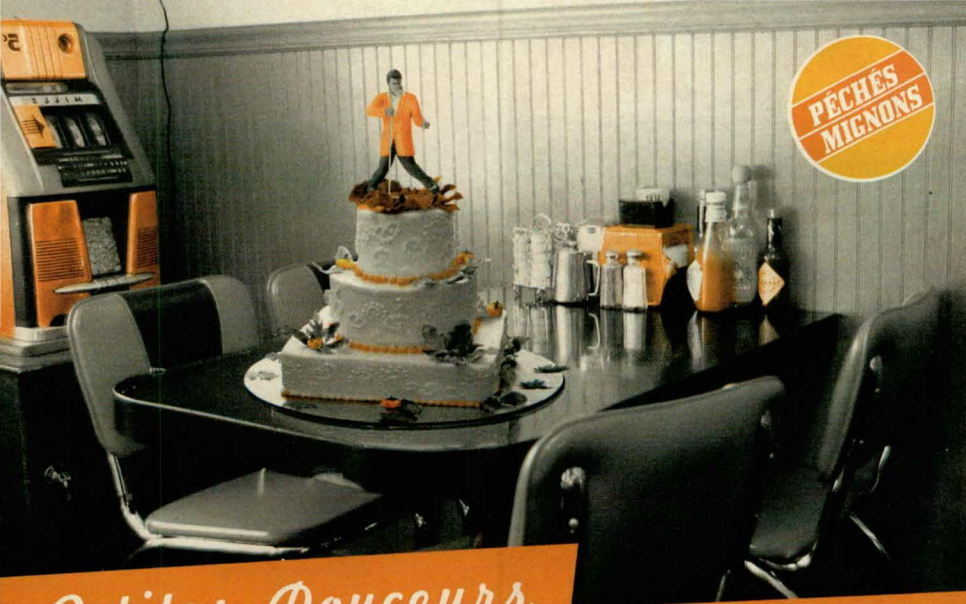
**CALUIRE - (en haut
de la montée des Soldats)
C.Cial PART-DIEU**

**S' GENIS LAVAL - C.Cial S' Genis 2
TASSIN - Route de Paris**

Pour votre santé,
pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr



Macarons



Petites Douceurs

Mes vieux me disent tout le temps de suivre la morale. Moi j'y connais rien, je dois faire le bien ou le mal ? Un p'tit joint, dire merde aux anciens ou la « procréation » comme y disent, pourquoi c'est mal ? Ca fait tellement de bien... Au moins avec les petites douceurs j'ai tout compris : y'a pas de mal à se faire du bien !



TEA TIME



A Chacun Sa Jasse



Alice part prendre le thé avec son ami le lapin blanc. Très à cheval sur la ponctualité, il est surpris par la rapidité du service. Enchantés par la danse des tasses, des chocolats, des smoothies et autres délices sucrés, les deux comparses y dévorent un goûter géant. Alice se sent si bien dans le petit salon cosy qu'elle ne veut plus quitter le Pays des Merveilles. Après cette expérience extraordinaire, ils s'y rendront pour tous leurs non-anniversaires.

LYON 1^{ER}

2, rue du Griffon
04 72 87 06 45
www.achacunsatasse.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 08h00 - 19h00
sam : 09h00 - 19h00



Arabesque Désorienté



Chères fleurs, décidez dès aujourd'hui de changer de vie. Soyez plus originales que les belles plantes qui végètent dans ce salon. Jasmin tu seras apprécié en thé, muguet en sirop et coquelicot en gâteau. Vous serez dégustées de toutes les façons possibles. Le temps d'un instant, on vous verra autrement. Et même si vous optez pour la simplicité, fleuriste ou salon de thé, vous trouverez toujours chez nous une place où vous serez admirées et achetées.

LYON 5^{ÈME}

7, av. A. Max
04 72 77 58 04
www.arabesque-krea.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 19h00
dim : 10h00 - 18h00

Cha Yuan

J'aime...un peu le mur de boîtes de thé, intimidant pour les débutants. Beaucoup les costumes traditionnels et la précision des gestes. Passionnément les notes parfumées s'échappant de chaque assortiment, mélanges d'agrumes, d'épices, de fleurs ou de fruits. A la folie la minute d'émerveillement lors de l'éclosion de la fleur de thé et les gorgées savourées avec mon moelleux au matcha. Pas du tout, devoir quitter l'hôte, impatient de tremper à nouveau mes lèvres dans son thé de qualité.

♥ La cérémonie du thé Gong Fu Cha

☞ Une fleur de thé

LYON 2^{ÈME}

7-9, rue des Remparts d'Ainay
04 72 41 0460
www.cha-yuan.com
Plan B4
M^o Ampère
mar-sam : 10h00 - 19h30



Confidences



Viens voir... Chut ! Je vais te dire un secret. J'ai découvert un endroit magique. On se cache sous des voûtes en pierre. On se blottit contre des montagnes de coussins. On n'est pas seul, les ours en peluche nous tiennent compagnie. On succombe au plaisir de régresser en grignotant dans les assiettes sucrées. Les thés, matés et autres infusions inédites remplacent à merveille les sirops de l'enfance. Le voilà mon secret : un salon de thé qui nous fait regretter l'heure de la récré.

☞ Une deuxième boisson offerte pour une boisson achetée

LYON 2^{ÈME}

8, rue de Fleurieu
04 78 37 07 02
www.confidences.com
Plan C4
M^o Ampère
mar-sam : 11h00 - 20h00



★ ★ LUXURY TEA TIME ★ ★

Pâtisserie Perroudou

Dis lapin, tu vois ces superbes desserts ? Et bien, c'est mamie qui va tout garder et tu n'en auras pas. Ils sont bien trop bons et chers pour se laisser émietter dans la bouche d'un enfant. Ne pleure pas, ici ça ne se fait pas, c'est distingué. Et puis, laisse-moi tranquille un peu que je puisse savourer la belle tarte Charlemagne que la gentille dame nous apporte. Ne t'en fais pas mon lapin, un jour tu imiteras ta grand-mère.

♥ Les meilleures tuiles de Lyon

★ Traiteur

LYON 2^{ÈME}

6, rue de la Barre
04 78 37 37 56
Plan C4
M^o Bellecour
lun-sam : 07h30 - 19h30

Le Gribiche

Derrière sa vitrine, Madame Irma guette. Qui sera le prochain pigeon à s'installer à l'une de ses tables aux nappes violettes ? Je tire la mauvaise carte avec la tartelette au citron, pâteuse. Ma boule de cristal me prévient que les macarons contiennent de la pâte d'amande, là on frôle le paranormal. Ici, pour connaître les tarifs qui ne sont pas affichés, le client doit avoir des pouvoirs de divination. L'arnaque au salon de thé, on ne me l'avait encore jamais faite.

☞ Un café offert

LYON 3^{ÈME}

26, crs Lafayette
04 78 60 52 17
Plan D3
Bus C3 - arrêt Saxe-Lafayette
mar-sam : 07h30 - 19h30
dim : 07h30 - 13h00

Polo club

Pour devenir membre du Polo Club, il faut être une femme, de préférence d'âge mûr. Il faut aussi avoir du goût pour être apte à apprécier le décor ancien et raffiné, fait de nappes en dentelle et d'un service en porcelaine. Il faut également être gourmande pour déguster les tartes et le cheesecake maison, accompagnés d'un thé raffiné. Au Polo Club les inscriptions sont ouvertes toute l'année, seule une autorisation grand-parentale est exigée.

LYON 2^{ÈME}

9, rue des Quatre Chapeaux
04 78 42 83 10
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-dim : 09h00 - 18h30

Betjeman and Barton

Betjeman et Barton ou le colonialisme anglais moderne. A la Croix-Rousse, cette enseigne domine les échanges de thé. Importées directement des meilleures plantations, ces feuilles aux goûts de menthe, ananas ou hibiscus sont servies avec soin par la milady des lieux. Dans cet écrin de coquetterie et de raffinement, on impose le tea time comme rituel en faisant du commerce de véritable porcelaine anglaise et de toffee pour agrémenter la boisson de la reine. Un endroit beau qui me gagne.

☞ 10% de réduction (hors soldes et promotions)

LYON 4^{ÈME}

1, rue d'Austerlitz
04 78 27 04 56
www.betjeman-lyon.fr
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
lun : 14h30 - 19h00
mar-ven : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 19h30
sam : 09h30 - 19h30
dim : 10h00 - 12h30



Thé Croix Rousse

Votre boutique de thé



Distributeur Exclusive Betjeman & Barton

1 rue austerlitz 69004 Lyon

Tél.: 04.78.27.04.56

Contact : thecroixrousse@orange.fr

Métro C - Arrêt Croix Rousse

Mardi -Vendredi

9h00-12h30 & 14h00-19h15

Samedi

9h00-19h15

★ ★ CHOCOLATIERS, PÂTISSIERS ★ ★

Boulangerie de l'Île Barbe

Il était une fois une princesse vivant sur une île. Elle avait pour seule compagnie un boulanger renommé, Jocteur. Comme la vie était douce, bercée par les flots de tartes aux pralines. Mais un jour, un prince de l'industriel voulut arracher la princesse de sa boulangerie. Jocteur déchâna alors sur le malheureux une tempête d'éclairs de tous parfums et lui colla une tarte dont St Rambert a le secret ! Depuis lors, Jocteur et sa princesse vivent heureux et confectionnent beaucoup de pâtisseries.

♥♥ La terrasse ombragée

Debeaux

La Multinationale Debeaux vous présente son rapport annuel. Aucune délocalisation n'a eu lieu cette année. Le marché de la glace est en expansion avec des saveurs telles que pêche de vigne ou tiramisu. Fort de son expérience et de son offre diversifiée, la filiale Pâtisserie-Chocolaterie gagne des parts de marché dans nos assiettes. Quant au commerce du Salon de thé, il se porte bien grâce à la qualité de ses prestations. Cette Maison est une valeur sûre pour investir en 2010, c'est certain !

♥♥ Les petits sablés

La Marquise

Quand on partait de bon matin, quand on partait sur les chemins, à la Marquise! On y retrouvait les copains, y'avait Praline y'avait Tatin y'avait Crumble et Tropézienne et puis les Bugnes. On était tous amoureux d'elle, on se sentait pousser des ailes à la Marquise. Autour de ses petites tables, on était souvent bien reçus, on en était presque ému par la Marquise. Faut dire qu'elle y mettait du cœur, c'était la fête des saveurs à la Marquise.

♥♥ La vitrine oeuvre d'art

Pâtisserie Chocolaterie Pépin



Charlie et quatre autres chenapans réalisent leur rêve : visiter la Chocolaterie Pépin. Un Willy Wonka agréable et détendu les accueille dans sa boutique toute neuve et toute rose. Les quatre petits gamements ne peuvent résister aux gourmandises des Oompa Loompas : chocolats à l'effigie de leurs héros télévisés, chocolats raffinés, marrons glacés, truffes et même macarons salés entièrement faits maison. Seul Charlie mérite de goûter à ces délices, tranquillement installé dans le salon de thé.

BD Dégustation de macarons

Sève



Fèves de cacao, vous ferez peut-être partie du star-system. La sélection est dure mais lorsque Sève vous choisit parmi mes plus somptueuses, c'est gagné. Pâtisseries, macarons, spécialités lyonnaises, chocolats, nombreuses seront vos opportunités. Vous vous laisserez bichonner par les mains les plus habiles qui soient. Mais le succès ne dure qu'un temps. Sève : des nouvelles stars qui vont vite se faire bouffer.

BD Un macaron au choix à découvrir

LYON 9^{ÈME}

5, pl. H. Barbusse
04 78 83 98 35
Hors Plan
Bus 31, 43 - arrêt
St Rambert Île Barbe
mar-dim : 07h00 - 20h00

LYON 1^{ER}

15, rue de la République
04 78 28 25 45
www.maison-debeaux.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 06h30 - 19h30
sam : 08h00 - 19h30



LYON 5^{ÈME}

37, rue St Jean
04 78 37 89 85
www.lamarquise.fr
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-dim : 07h45 - 19h30



LYON 7^{ÈME}

28, crs Gambetta
04 78 72 46 21
Plan D4
M^o Guillotière
M^o Saxe-Gambetta
mar-sam : 08h00 - 19h30
dim : 08h00 - 18h30



LYON 2^{ÈME}

29, qu. St Antoine
04 78 37 67 81
www.chocolatseve.com
Plan C2
M^o Cordeliers
Bus 40 - arrêt Pêcherie
mar-ven : 10h00 - 20h00
sam : 09h30 - 20h00
dim : 09h00 - 13h30



Jout Macaron, Très Chocolat (Bouillet)

Ainsi parlait Petit Paumé : gâteaux et biscuits sont morts ! Ne déplore pas cette tragédie, car le crépuscule des idoles pâtisseries dégénérées annonce l'aurore du surmacaron. Chèvre-miel, caramel au sirop d'érable et autres cassis-violette, face à tous ces parfums tu seras humain, trop humain. Alors abandonne toute volonté de puissance et succombe sans ressentiment à ces gourmandises par delà le bien et le mal. Réconciliant l'ivresse dionysiaque des papilles et le plaisir esthétique apollinien, cette boutique égaiera ton moral !

♥ Le Macaloyon

★ Maison mère Bouillet 15 place de la Croix-Rousse

LYON 5^{ÈME}

5, pl. du Chagre
04 72 10 02 98
www.chocolatier-bouillet.com
Plan B2
M^{re} Vieux Lyon
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mar-jeu : 13h00 - 19h00
ven : 13h00 - 19h30
sam : 11h00 - 19h30
dim : 10h00 - 19h30



Juailon



Le Petit Paumé entretient des rapports difficiles avec la nourriture. Il ne peut s'empêcher d'être compulsif. Avec lui c'est tout ou rien. Là c'est tout. En une après-midi à peine, tout a disparu. A l'heure du thé, les tartelettes au citron, framboise, fraise et praline étaient pliées. Toujours aussi insatiable, le Petit Paumé en a profité pour dégommer le pot de confiture faite maison. Et dans son élan, il a même décidé de donner un RPPP.

LYON 6^{ÈME}

9, rue Tronchet
04 78 89 00 36
Plan D1
M^{re} Foch
lun-sam : 07h30 - 19h00
dim : 07h30 - 12h30



★ ★ CONFISERIES ET POINTES ★ ★ DE CHOCOLAT

Palomas

Dragée : «Confiserie constituée d'une amande, d'une noisette ou d'une graine, enrobée d'une couche de sucre compacte et lisse» nous dit le Petit... Larousse. Palomas pourrait écrire une bien meilleure définition, plus courte : «goûtez ça». Mais que dirait le Petit... Paumé de Palomas ? Il dirait : « Maison de tradition qui abrite de délicates douceurs, dragées chocolatées, traditionnels palets de Fourvière, éclats de chocolat et autres surprises ; qui les assemble dans de bien jolies bien jolies bonbonnières et fait craquer les Lyonnais depuis 1917.»

♥ Les dentelles de Lyon

LYON 2^{ÈME}

2, rue du Cel Chambronnet
04 78 37 74 60
www.chocolatier-palomas.com
Plan B3
M^{re} Bellecour
mar-sam : 09h00 - 12h00
et 14h00 - 18h30

Saint Jean Délices

Tu me fais tourner la tête. Mon péché mignon, c'est toi Délices Saint-Jean. Je suis toujours à la fête, entre tes nougats, tes chocolats, tes cocons, tes pralines, tes sucettes. Je ne sais plus où donner de la tête. Ça tourne, ça tourne. Toutes ces couleurs, ces senteurs, ces saveurs. Je dois faire un choix. Mais quoi qu'il arrive, je ferai le tour de Lyon, pour me trouver dans tes bras, car mon manège à moi, c'est toi.

♥ Les 22 sortes de Nougat de Nancy

BB 10% de réduction

LYON 5^{ÈME}

19, rue St Jean
04 72 77 96 27
www.saintjeandelices.com
Plan B3
M^{re} Vieux Lyon
mar-dim : 10h30 - 21h00



Violette & Berlingot



Violette est le contraire de Berlingot. Elle est douce comme l'odeur embaumant le petit magasin multicolore et tendre comme les différents caramels qu'elle propose pour presque rien. Elle nous guide habilement vers Rose, Lavande et Coriandre qui en graines ou en guimauves séduisent totalement. Berlingot est plus dur et plus âgé, à l'image des roudoudous et bêtises de Cambrai qui rappellent le bonheur des années passées. Violette qui offre des gâteries et Berlingot, le casse-bonbon, font la bonne paire à la bonbonnière.

LYON 2^{ÈME}

63, rue Mercière
04 72 40 97 49
www.violette-berlingot.com
Plan C3
M^{re} Cordeliers
mar-mer : 11h00 - 19h00
jeu : 11h00 - 20h00
ven-sam : 11h00 - 19h00



★ ★ ICE CREAM HOUSE ★ ★

Les Enfants Gâtés

Les enfants gâtés sont aux gosses ce que sa noisette est à Scratch l'écureuil : indispensable. Tout y est tentation, avec d'exquises glaces aussi grosses que Manny le mammoth et des parfums variés, assez pour faire perdre un peu plus la boule à Sid le paresseux. Bien aidés par la rapidité du service, les bambins sont décidés à ne pas laisser la fonte des glaces s'amorcer. Et comme Diego le tigre, ils devront garder leurs dents aiguës pour déguster les bonnes crêpes proposées.

♥ Les suppléments fruits et chocolats

★ Dégustations sur place ou à emporter

LYON 1^{ER}

3, pl. Sathonay
04 78 30 76 24
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 12h00 - 00h00
sam-dim : 10h00 - 00h00



Tutti Frutti

Samedi après-midi, grand soleil, cagnard. Tutti Frutti, Croix-Rousse, révélation. Glaces, jus de fruits frais, thé. Artisanat, trop de choix, hésitation. Choix fait, tutti frutti : 3 boules avec salade de fruits. Bellissimo, englouti. Soif, toujours chaud, quoi boire. Jus de fruits, fraîchement pressés, choix : pamplemousse. Bonheur, fraîcheur, terrasse sous platanes. Revenir, trois semaines, nouveau parfum du mois. Tutti Frutti, tutti boni, merci.

Ⓟ Un supplément offert pour une coupe glacée

LYON 4^{ÈME}

1, pl. des Tapis
Plan CR/C3
M^e Croix Rousse
mar-dim : 09h30 - 20h00



★ ★ PÂTISSERIES D'AILLEURS ★ ★

Le Palais des Gâteries

Hier c'était le jour de l'argent de poche. J'étais à deux doigts de me prendre deux langues et une tête brûlée, mais j'ai changé d'avis. En rentrant à la maison je me suis acheté des pâtisseries orientales. «Ce sont les mêmes qu'on mange au Ramadan ? Oui mon petit.» Mackroudes, cornes de gazelle, baklavas : c'était trop bon, j'en ai même gardé pour offrir à ma maman. Je crois qu'elle aussi a aimé car de l'argent elle m'en a redonné.

★ Miel et thé à la menthe

☘ L'odeur de Kebab

LYON 7^{ÈME}

8, pl. G.Péri
04 78 72 6080
Plan D4
M^e Guillotière
sam-jeu : 10h00 - 01h00
ven : 11h00 - 15h00



Pâtisserie Masmoudi



Les princesses pistaches et amandes se marient (à ravir) avec les princes miel et rouleau de brick dans le palais bleu et blanc des mille et une pâtisseries de Tunisie. La maîtresse de cérémonie accueille avec grand sourire plus de cinquante compositions gourmandes, invitées sous les cloches de verre. Heureusement loukoum et nougat à la rose ont pu faire le déplacement ce qui enchante les invités du palais et surtout le palais des invités.

Ⓟ Dégustation de thé ou pâtisserie

★ Coffret 400g à 20€

LYON 4^{ÈME}

83, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 10 01 76
www.masmoudi-lyon.com
Plan CR/D2
M^e Hénion
mar-ven : 08h00 - 13h00
et 14h30 - 19h00
sam : 08h00 - 13h00
et 14h30 - 19h30



Les Trésors Sucrés

Lettre Persane CXLVI, Usbek à Rica, à Lyon. Tu dis que la pâtisserie française est la plus raffinée au monde, sache qu'ici j'ai découvert des mets sucrés que je décrirais comme des trésors sacrés. Je me suis assis à une table où un homme au sourire charmeur et aux yeux pétillants m'a servi un thé à la menthe accompagné de délices aux amandes, noisettes et pistaches. Dans cette maison orientale, cher Rica, j'ai su découvrir une finesse autrement française. Adieu. Du sérail d'Ispahan.

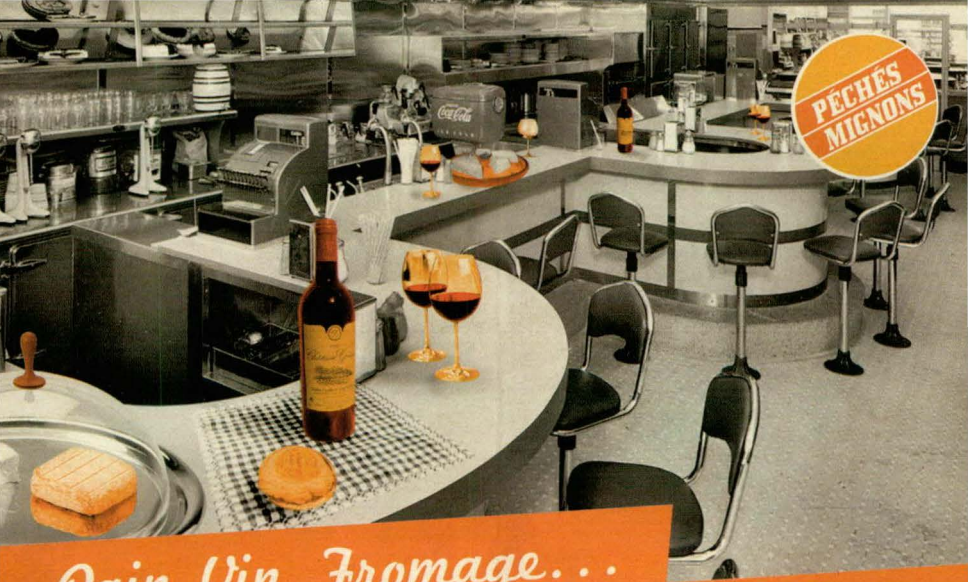
☘ Pas de gants en plastique

Ⓟ Une pâtisserie offerte

LYON 2^{ÈME}

26, rue V. Hugo
0437 23 0640
www.tresorsucres.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h30





Pain, Vin, Fromage...

Habitué à la diète coke-cheeseburger, le rocker qui fait escale au pays des 365 fromages, le roblochon, il trouve ça plutôt rock n' roll. Par contre niveau baguette il n'est pas trop dépaycé. Deux p'tits verres de rouge plus tard, voilà notre ricain converti au régime frenchy.



PAIN



Boulangerie St Vincent



Un jour monsieur Epi de blé rencontra madame Pavot, c'est alors que vint au monde un délicieux pain au pavot. Peu de temps après leur divorce, une petite merveille naissait de son union avec madame Sésame. Mais leur histoire ne fit pas long feu et neuf mois plus tard de succulentes viennoiseries maison voyaient le jour dans sa modeste demeure. Finalement il n'y a qu'une conclusion : monsieur Epi de blé peut courir n'importe quelles miches, il est si talentueux que ses progénitures seront toujours exceptionnelles !

Une viennoiserie offerte

LYON 1^{ER}

49, qu. St Vincent

04 78 29 3423

Plan B2

M^e Hôtel de Ville

Bus 44, 31, 19 -

arrêt qu. St Vincent

lun-mar, jeu-sam : 06h30 -

13h30 et 14h30 - 19h30

baguette : 0,80€

croissant : 0,85€

Fournil de l'Opéra

Aujourd'hui le Petit Paumé se sent un peu faible. Il a rendez-vous au Fournil de l'Opéra. Il prend un ticket et entre dans la salle d'attente. Encore une dizaine de personnes devant lui. Patience. Lorsque c'est enfin son tour et après examen expéditif, on lui prescrit : une boule au chocolat blanc, des macarons, des baguettes et des traditions. Ce fut long mais sans presque rien verser, le Petit Paumé rentrera chez lui en meilleure forme que jamais.

LYON 1^{ER}

15, pl. L. Pradel

04 78 29 9699

Plan C2

M^e Hôtel de Ville

lun-sam : 06h00 - 20h00

baguette : 0,85€

croissant : 0,85€



Le Garçon Boulanger

Dans sa vitrine orangée on y lit les lettres AB, de quoi séduire jusqu'aux plus effarouchées. Aves ses petits pains aux lardons, aux olives et au lin, le Garçon a plus d'un tour dans son sac à pain. Sucreries et brownies pour celles qui se sentent hardies, croissants au beurre pour calmer les ardeurs, ficelles pour ces demoiselles et baguettes pour les plus coquettes. Il les façonne, les pétrit, de ses mains prêtes à aimer. Mais qui donc ? Le Garçon Boulanger.

♥♥ Le chausson aux framboises

LYON 2^{ÈME}

37, rue de la Charité
04 72 40 2079
Plan C4
M^{re} Ampère
lun-ven : 07h00 - 14h00
et 15h00 - 19h30
sam : 07h30 - 13h30
baguette : 0,85€
croissant : 0,85€



Le Moulin d'Ainay

«Maman, quand je serai grand je veux être un gentil boulanger comme M. Duval. J'aurai un moulin grand comme ça et je ferai plein de pain au levain que je donnerai à tous les gens. Et après, je ferai des cookies et des torsades pour le goûter des enfants. Pour les grands je ferai des tartines et des sandwiches avec plein de choses super bonnes, des tomates, des poivrons, du chorizo et je mettrai beaucoup d'olives parce que j'adore les olives.» Une vocation Ainay.

BD 10% de réduction

LYON 2^{ÈME}

34, rue des Remparts d'Ainay
Plan C4
M^{re} Ampère
mar-sam : 07h00 - 19h30
dim : 07h00 - 13h00
baguette tradition : 0,85€
croissant : 0,80€

Boulangerie du Palais

Blablabla. Le Petit Paumé peut être un énerguemène un peu trop bavard. Mais faites-le taire. Solution radicale, je lui fourre un croissant aux amandes dans la bouche. Ah, moment de répit, il savoure on ne l'entend plus quand... blablabla...rebelote, cette fois c'est la brioche aux pralines qui y passe enchaînée directement avec un savoureux croquant aux amandes. Mais rien n'y fait. Je passe à la manière forte : le pain. Celui au miel fera l'affaire. Vu la taille j'en ai au moins pour une heure. Ouf !

☘ Ok y'a du monde mais un sourire ça fait pas de mal

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 37 09 43
Plan B3
M^{re} Vieux Lyon
lun, jeu-dim : 07h00 - 20h00
baguette tradition : 0,95€
croissant : 0,80€

Chez Jules

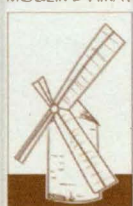


On s'était dit rendez-vous dans dix ans. Même jour, même heure, même boulangerie. On verra quand on aura trente ans, sur les marches de la gare St Paul. J'ai si souvent eu envie d'elles, les belles viennoiseries me tenteront-elles ? Aujourd'hui je voudrais goûter aux pains spéciaux, aux tartes sucrées et aux sandwiches. T'as pas changé Jules, qu'est-ce tu deviens ? Toujours autant d'pralines dans ta brioche et de M&M's sur tes cookies. Pourquoi j'ai laissé passer autant de temps ?

LYON 5^{ÈME}

8, rue O. Mey
04 78 2867 85
Plan B2
Bus C3 - arrêt St Paul
M^{re} Vieux Lyon
mar-dim : 06h30 - 20h00
baguette : 0,90€
croissant : 0,80€

MOULIN D'AINAY



BOULANGERIE MOULIN D'AINAY

27 RUE DE LA CHARITÉ, LYON 2
TÉLÉPHONE : 04.78.37.68.02

FARINES DE BLÉ PROVENANT DES ALPES, ISSUES DE
CULTURES RAISONNÉES

PAINS AU LEVAIN

DU MARDI AU SAMEDI : 7H - 19H30 OUVERT DIMANCHE MATIN : 7H-13H

Eric Machado

Petit épi de blé blond aime être pétri pour faire de belles miches. Il aime s'épanouir dans un cadre sobre et raffiné pour régaler toutes les générations. Il sait que chez Eric Machado on le manipule avec soin et amour, le sourire aux lèvres. Il appréciera le regard admiratif des passants devant la superbe vitrine où il est niché. Petit épi de blé blond aime se faire adopter par une petite fille et partager son voyage avec une tartelette au citron et des macarons savoureux.

♥ La tartelette aux framboises

Chez Luc Mano

Luc Mano l'artiste n'est pas là pour faire le beau. Il est là pour nous montrer sa belle palette, sortie des fourneaux. Quelle belle œuvre de simplicité que ces flûtes blondinettes, disposées sur de simples tréteaux. Et admirez tous ces pains spéciaux, mazette ! Il a incrusté de jolis raisins ou pruneaux pour leur donner une parfaite silhouette. Ah ça oui on y reviendra tantôt, même s'il ne reste plus que quelques miettes. Tirons-lui notre chapeau, car ses authentiques baguettes vous rendent guillerette.

LYON 6^{ÈME}

47-49, crs F. Roosevelt
04 78 89 33 75
www.boulangerie-pâtisserie-machado.com
Plan E2
M^{re} Masséna
lun-sam : 06h30 - 19h30
baguette : 0.85€
croissant : 0.80€



LYON 7^{ÈME}

117, rue S. Gryphe
04 72 72 99 69
Plan D5
M^{re} Jean Macé
mar-mer, ven : 07h30 - 19h30
sam : 07h00 - 19h30
dim : 07h00 - 13h00
baguette : 0.85€
croissant : 0.85€

Le Moulin



Tiens, tiens, voilà du bon pain, pour les Lyonnais qui mangent sain. Pour l'en-grais chimique, y'en a plus, ici c'est bio, crie-le dans la rue. Au Moulin, boulangerie du 8ème, on trouve jus et vins pour l'apéro. Quiches et sandwiches comme on les aime, de super tartes pour finir comme il faut. Le bon pain ils ont su le pétrir, pour qu'il soit un des meilleurs de Lyon. On fera bien plus que se nourrir, en dégustant tous ces produits de la région.

♥ La tarte citron

★ Fournisseur pour réceptions

Ⓟ Un café offert

LYON 8^{ÈME}

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82
www.lemoulin-pains-sand-wichs.com
Plan 3è-8è/A2
M^{re} Sans-Souci
lun-ven : 08h00 - 19h00
sam : 08h00 - 15h00
baguette tradition : 2€
pain au chocolat : 1.20€



47, cours Franklin Roosevelt 69006 LYON
Fax : 04 37 47 87 77 Tél. : 04 78 89 33 75
eric.machado@wanadoo.fr

Pain, vin, fromage

PAIN
BENOIT

Artisan • Boulanger • Pâtissier • Traiteur

Tradition, qualité, créativité, disponibilité. Pain Benoît : un concept moderne au service de votre gourmandise.



• CC Le carré de soie - Vaulx en Velin
04 78 52 51 74
• 24, rue Masaryk - Lyon 9ème
04 78 83 20 29

• 11, rue de Sèze - Lyon 6ème
04 78 24 61 20
• 287, route de Genas Villeurbanne
04 78 26 52 42

www.pain-benoit.com

Le Secret des Vins

Vindoui d'Vindoui, c'est quoi c'est que tu nous bois là. Un californien ? Faut vraiment être une buse pour préférer boire cette piquette à un bon bordeaux. Moi j'achète que du français et du bon, qui vient du producteur directement. L'gars à la cave il a bien compris l'truc, ça sert à rien d'en avoir beaucoup si tu sais pas c'est qui vaut. L'con il a même réussi à me faire aimer le rosé à la dégustation vendredi dernier.

BD 10% de réduction

Maison Malleval

La maison Malleval ou comment faire le tour de France sans faire souffrir ses guibolles. Je commence par une balade éducative autour des saveurs vinicoles et avec l'épicerie fine, je passe par l'étape terroir. Malgré un chemin balisé par des bouteilles des plus grandes régions viticoles, je dois suivre les conseils des sommeliers passionnés pour ne pas m'égarer. Et pour avoir droit à une halte dégustation, il faudra prendre rendez-vous. A vos vélos sur la route des vins de Malleval !

★ Fournisseur pour réceptions

Les Couleurs du Vin

Aux Couleurs du vin, c'est le grand espoir masculin de la haute couture vinicole. Parmi sa collection été, des créations fraîches et originales comme le rosé cuvée solstice domaine Viret de la vallée du Rhône, ou le rouge cuvée Saint Philippe 2005 domaine du Mazel. Il conserve également quelques accessoires incontournables comme certains crus du Beaujolais. De bon conseil, il saura habiller votre cave avec chic à des prix très abordables.

♥ L'expo photo au fond du magasin

★ Sélection d'alcools rares et de bières

BD 5% sur l'achat de 6 bouteilles

Le Pressoir

Si j'étais un fruit je serais une olive très parfumée et si l'on me pressait je deviendrais une huile éclatante. Moi, je serais un raisin sucré à souhait et si l'on me pressait je donnerais un vin savoureux. Chouette, on pourrait tous les deux se retrouver sur les étagères du Pressoir où un maître sommelier passionné ferait notre éloge à ses clients. On pourrait aussi rencontrer d'autres amis venant d'Italie ou encore d'Argentine. Alors allons vite nous faire presser.

♥ Petits producteurs uniquement

★ Vente de cognac, chartreuse et autres spiritueux

BD 8% de réduction sur la cave

LYON 1^{ER}

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74
www.secret-des-vins.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 15h00 - 19h30



LYON 2^{ÈME}

11, rue E. Zola
04 78 42 02 07
www.maison-malleval.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 15h00 - 19h00
mar-ven : 09h30 - 13h00
et 14h00 - 19h00
sam : 10h00 - 19h30



LYON 3^{ÈME}

47, cours R. Vitton
04 78 54 73 35
www.couleursduvin.fr
Hors Plan
Tram T3 - Gare de Villeurbanne
Bus 99 - Montchat pl. Ronde
mar-ven : 10h00 - 12h30
et 15h00 - 19h30
sam : 09h30 - 13h00 et 15h00 - 19h30



LYON 3^{ÈME}

7, rue de la Part-Dieu
04 72 60 98 64
www.lepressoir.com
Plan D4
M^e Guillotière
Tram T1 - arrêt Liberté
lun : 18h00 - 21h00
mar-ven : 10h00 - 13h30
et 16h30 - 21h00
sam : 09h30 - 13h30 et 15h30 - 21h00
dim : 10h00 - 13h00



Le Pressoir & son Comptoir

Le Pressoir

Vins fins, Champagnes,
Spiritueux, Epicerie fine,
Huiles d'olive et vinaigres

www.lecomptoir-lyon.com



Le Comptoir

Bar à soupes à midi,
Bar à vin le soir.

www.lecomptoir-lyon.com

Antic Wine



Laissez-moi vous conter l'histoire d'une échoppe de pierres, qui recèle de bien fameux grands crus. Une vaste collection de portos et un madère, de 1789 s'il vous plaît, de tel je n'en avais jamais vu. Un pétrus millésimé, de vieux côtes du Rhône et des bourgognes à tous les prix côtoient des vins de tous les pays. Dans ce tour du monde aux mille tanins laissez-vous guider, une équipe aux petits soins est là pour vous aider.

- ♥ Un flying sommelier qui a vu du pays
- ★ Caviste spécialisé dans les vieux millésimes

LYON 5^{ÈME}

18, rue du Boeuf
04 78 37 08 96
www.anticwine.com
Plan B3
M°Vieux Lyon
mar-sam : 10h00 - 20h30

Vercoquin



Toi coquin, dépose tes lèvres sur mes Côtes Rôties par le soleil. Ôte ma feuille de vigne et suis ce Chenin de pierre. Les arômes de ce Beaujoli visage me rappellent un bouquet de violettes. Enivrée par ce nectar à la robe si profonde, tes précieux conseils me poussent à Sauternes les étapes. Je prends tatin et tu Bandol. Rien de Graves Julien. Mais tu n'es pas si saint que ton patron Vincent qui Jurançon à me et conscience qu'un baiser fruité vaut mieux qu'un Médoc.

- ♥ Des conseils distillés les yeux fermés avec poésie
- ★ Épicerie fine sur place

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière
04 78 6943 87
www.vercoquin.com
Plan D5
M°Saxe-Gambetta
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 15h30 - 20h00

Cave Gilles Granger

Quel poète ai-je déniché là ! Un savant amateur d'élixir du bonheur, qui expose moult choix dans des présentoirs en bois. De sa bouche coulent des termes virevoltants et alléchants pour décrire ses plus beaux appareils, rosé, rouge ou blanc. Sa verve ne se limite pas aux vigneron. Il possède un magnifique recueil de rhum et de deux cents whiskies d'Ecosse, d'Irlande et même du Japon. Le poète Granger a su trouver bouteille à mon dîner.

- ♥ L'assortiment de whisky en tubes
- ★ Dégustations organisées de 45 à 49€. Soirées d'initiation au Whisky et au Rhum

LYON 8^{ÈME}

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51
www.cavegillesgranger.fr
Plan 3è-8è/A3
M° Monplaisir-Lumière
mar : 09h30 - 12h30
et 15h00 - 18h00
mer-sam : 09h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30



vercoquin

Spécialiste du vin naturel

Thierry Allemand, Bonneau, Foillard, Selosse, Gramenon, Overmoy, Barral, Métras, Valette, Richaud, Bartucci,...

33 rue de la Thibaudière - Lyon 7
www.vercoquin.com T. 04 78 69 43 87

bistrot-cave & épicerie

ouvert du mardi au dimanche matin

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

CAVE
GILLES GRANGER
LE GOUT DES BELLES CHOSES...

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES
SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON 8^{ÈME}
04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DÉGUSTATION":
CYCLE D'INITIATION, DÉGUSTATIONS THÉMATIQUES
TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DÉGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNÉ
VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 18H30 (SAUF LE MARDI FERMETURE A 18H00)

Cave Valmy

Gérââârd, faut qu'j'te parle. Alors comme ça Monsieur fume du hackick avec les biknites, alors qu'à la cave Valmy y'a plein de bon pinard sous la main. Faut voir comme ils y travaillent, à éponger l'excédent des vigneron ! Avec 1500 références en stock, y'a de quoi être largement patriote. C'est qu'ils s'y connaissent, les mecs, et faut voir comme elle est belle la boutique ! On comprend pourquoi c'est interdit le hackick, et on se dit que le pinard, ça devrait être obligatoire.

LYON 9^{ÈME}

27, pl. Valmy
04 7883 71 68
Plan 9^è/C3
M^o Valmy
mar-sam : 09h00 - 19h30
dim : 08h00 - 13h00



BIÈRE, WHISKY



The Whisky Lodge

Sherlock Holmes menait son enquête sur l'enlèvement de Sir Fraser's. Il se rendit à The Whisky Lodge, une boutique écossaise du comté de Cordeliers que Sir Fraser's fréquentait, pour interroger un témoin. Apparemment Glenfiddich avait surpris une dispute entre Sir Fraser's et Lord Jack Daniel's la veille du drame sur la part de malt que chacun hériterait de leur distillation. Le Lord était le suspect numéro un. Son mobile était tout trouvé, peu n'auraient pas été jaloux de Sir Fraser's, de ses belles notes boisées et de son arôme en bouche.

- ♥ Les précieux indices des patrons
- ★ Plus de 1200 références importées d'Ecosse

LYON 2^{ÈME}

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 13h00
et 13h30 - 19h00



Le Diable Rouge



Pour retourner en enfance sans me ruiner, le Diable Rouge est ma destination préférée. Devant ces centaines de bières brassées en Belgique, je me sens l'âme d'un enfant dans un magasin de jouets. Entassées sur leurs grandes étagères, je ne sais laquelle choisir et voudrais toutes les goûter. Pour tout essayer je prends un pack découverte de 12 bières. L'accent du boutiquier sent bon le houblon et me fait toujours autant rigoler. Au Diable Vos Verres, cela mérite encore et toujours un RPPP.

LYON 4^{ÈME}

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19
Plan CR/D3
M^o Croix-Rousse
mar-jeu : 14h00 - 20h00
ven-sam : 10h00 - 12h30
et 14h00 - 20h00

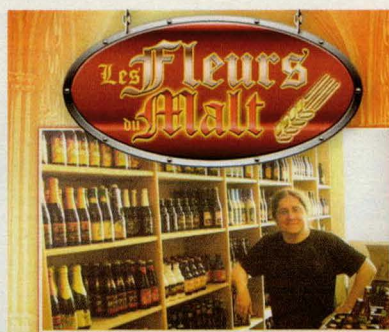
Les fleurs du Malt

En l'an 1134, je me rendis au monastère des Fleurs du Malt. Je découvris une collection de divins breuvages produits dans le monde entier. Les moines, fins connaisseurs de la bière, distillèrent leurs précieux conseils sans cacher leurs préférences personnelles. Dans une ambiance peu monacale, ils me contèrent les racines des breuvages, leurs méthodes de fabrication. Me voilà reparti sur les chemins, tout sourire, mon sac bien rempli et ma bourse à peine allégée.

- ♥ Les bières consignées
- ★ Location de tireuse

LYON 7^{ÈME}

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36
Plan E4
M^o Saxe-Gambetta
lun-sam : 11h00 - 20h00



Magasin de vente
Bières & Whisky

56, Cours Gambetta
69007 Lyon
Métro Saxe Gambetta

Tél: 04 78 58 25 36

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé
A consommer avec modération

Sous le Bouchon



Seuls les initiés peuvent accéder aux secrets du vin, Fabien Labrosse en connaît par cœur le chemin. Après nous avoir expliqué la genèse du nectar, du cépage à la mise en bouteille, il guide nos gestes encore hésitants : mouvement de verre, olfaction, mise en bouche. Au final, la maîtrise des goûts, odeurs et couleurs est encore loin, mais ces trois heures de discussions enflammées « sous le bouchon » m'ont donné la soif... d'en savoir plus !

LYON

06 72 48 6441

www.souslebouchon.com



FROMAGE



La Crèmerie de Charlie



Remède Pour Personne en manque de Plaisir : majestueux fromages à prendre dans une petite échoppe au style épuré. Différents types de traitements sont disponibles : vache, chèvre ou brebis en provenance de fromageries de France et d'Italie. L'ingestion quotidienne de Salers et de chèvre frais au thym est fortement recommandée. Un verre de vin et un toast de confit d'oignons sont conseillés pour une meilleure efficacité. Attention, la prise de ces produits euphorisants doit être encadrée par deux médecins aux petits soins.

♥ Cheese box, spéciale Saint Marcellin et tubes d'épices

BD 5% de réduction sur tout achat de fromage

LYON 2^{ÈME}

9, rue du Plat

04 78 60 11 24

Plan B4

M^{re} Bellecour

mar-jeu : 09h00 - 13h00

et 15h00 - 19h30

ven-sam : 09h00 - 13h00

et 14h00 - 19h30

St Marcellin : 2,60€



Fromagerie Maréchal

- Dites Martine, je cherche un bon fromager pour mon repas ce soir. Il me faut de l'exceptionnel. - Mais ma chère Huguette, Maréchal, aux Halles de Lyon évidemment ! Réfléchissez Huguette, où croyez-vous qu'une femme comme moi fait son marché ? Maréchal ce sont des étales de fromages extraordinaires avec une variété inégalable. Des fromages de toutes les régions de France et de Navarre, du comté longuement affiné au puissant roquefort. En plus Huguette, leurs produits sont abordables et les vendeurs y sont bien aimables.

♥ Le chèvre en forme de coeur

BD 10% de réduction pour les étudiants lyonnais (sur présentation de la carte étudiante)

LYON 3^{ÈME}

Halle de Lyon - 102, cours

Lafayette

04 78 62 36 77

Plan E3

M^{re} Place Guichard

Bus C3 - arrêt Halles Paul

Bocuse

mar-sam : 08h00 - 19h00

dim : 08h00 - 13h00

St Marcellin : 2,55€



Didier Galland (fromagerie)



Le soleil vient de se lever, on est heureux de retrouver l'ami fromager. Il vient toujours au bon moment, Galland avec ses Saint-Félicien et ses tomates du Morvan. Il choisit toujours la bonne heure : le maroilles dans le café du matin, le Brillat-Savarin pour un déjeuner frais, sans oublier le goûter et ses tartines de morbier, ni le comté fruité du dîner ! Que l'on soit grand ou bien petit, à chaque âge il est notre ami, l'ami RPPP, l'ami fromager !

LYON 4^{ÈME}

8, rue d'Austerlitz

04 78 39 98 84

www.fromageriegalland.com

Plan CR/D3

M^{re} Croix-Rousse

mar-sam : 08h00 - 12h00

et 15h30 - 19h30

dim : 08h30 - 13h00

St Marcellin : 2,55€

Didier Galland

Maitre Fromager

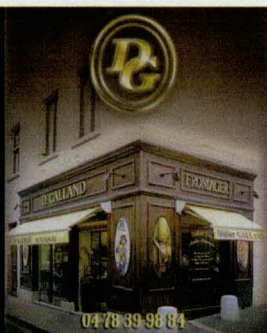
8 rue d'Austerlitz 69004 Lyon

04 - 78 - 39 - 98 - 84

Ouvert le dimanche matin

de 8h30 à 13h

Emballage sous vide



Fromagerie La Mère Richard

Découvrez le nouveau jeu vidéo « Bocuse City ». Vous passerez plusieurs mondes aux multiples obstacles avant d'atteindre le dernier niveau : la fromagerie de la Mère Richard. Avant de devenir le roi du monde de Bocuse, Renée vous lancera comme défi de trouver un meilleur Saint-Marcellin que le sien. Soyez prudent, elle tentera de vous distraire avec ses Saint-Félicien, Saint-Nectaire et fromages de chèvre. Vous allez échouer... Attention... Game over.

★ Affinage maison

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon - 102, crs Lafayette
04 78 62 3078
Plan E3
M^e Place Guichard
mar, jeu : 07h30 - 12h30
et 15h00 - 19h00
mer : 07h30 - 12h30
ven-sam : 07h30 - 19h00
dim : 07h30 - 12h45
St Marcellin : 2,60€



Le Fromager de St Georges



Pour composer un bouquet de fromages, il vous faut d'abord pénétrer ce refuge aux somptueuses voûtes en pierres et couleurs acidulées. Puis, avec délicatesse, choisissez sur les précieux conseils du maître des lieux quelques tiges d'une pâte molle originale, trois pétales de crottin frais et de la verdure avec un bleu juste assez fort. Enfin, arrosez la superbe composition d'un filet d'huile d'olive maison, offrez-la à votre voisin et annoncez-lui que le RPPP de St Georges vient d'éclore.

♥ La passion de Didier

★ Boutique dégustation, buffets entreprises, plateaux sur demande

Ⓢ 10% de réduction sur un plateau à offrir

Fromagerie Tête d'Or

Moi Marguerite, vache de luxe, élevée dans un cheptel quatre étoiles, je n'accepte d'exposer le fruit de mon dur labeur que dans des fromageries au décor raffiné. Seul un fromager élu meilleur ouvrier de France est autorisé à les toucher. Point de vendeuse trop amicale, on n'est pas non plus au marché. La fromagerie Tête d'Or met mes fromages en valeur, parce qu'ils le valent bien ! Ma copine Biquette a suivi mes conseils people. Depuis, ses Rocamadours s'arrachent aussi.

★ Egalement épicerie fine

LYON 5^{ÈME}

11, rue Monseigneur Lavarenne
04 78 37 5443
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar, jeu : 10h00 - 12h30
et 16h00 - 19h30
ven-sam : 10h00 - 19h30
St Marcellin : 2,20€



LYON 6^{ÈME}

51, rue Tête d'Or
04 78 24 51 38
Plan E1
M^e Masséna
mar-ven : 07h30 - 12h30
et 15h30 - 19h30
sam : 07h30 - 13h00
et 15h00 - 19h00
St Marcellin : 2,45€

LYON 7^{ÈME}

53, av. J. Jaurès
04 78 58 83 52
www.lartdeschoix-fromagerie.com
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
M^e Jean Macé
mar-ven : 08h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30
sam : 08h30 - 19h30
dim : 08h30 - 13h00
St Marcellin : 2,60€



LYON 9^{ÈME}

44, gde rue de Vaise
04 78 64 17 22
<http://aufilabeurre.com>
Plan 9€/C3
M^e Valmy
mar-sam : 08h30 - 13h00
et 15h30 - 19h30
dim : 09h00 - 13h00
St Marcellin : 2,10€

L' Art des Choix

Mon périple se termina là, sur ce généreux plateau. De là où je suis, j'aperçois les grandes étendues de fromages de chèvre, vache ou brebis, qui encadrent les versants de miels, d'huiles et de beurres. Mais je dois encore passer par les somptueuses vallées du Beaufort et du Comté. Zipboom ! Ouah la pente du service est drôlement glissante. Si seulement on m'avait conseillé ! Il y a des paysages dont on ne se lasse pas ; dommage que l'on n'y soit pas guidé.

Ⓢ Un petit beaujolais offert à partir de 15€ d'achat

Au Fil à Beurre

Au fil à beurre, on repart avec le beurre, l'argent du beurre, et même le sourire de la crémière. Certes, la devanture n'est guère avenante, mais vraiment pas de quoi en faire tout un fromage : on se fait plaisir à moindre frais pour des douceurs à pâtes molles, dures ou persillées. Cependant, devant cette abondance, prenez quand même garde à l'excès, car « le fromage fait tout digérer, sauf lui-même » (J. Joyce). Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute.

Ⓢ 5% de réduction



Épicerie/Traiteur

Hey Elvis, Elvis ! Va me chercher des noix de pécan pour la dame. Ah la la toujours la tête dans les étoiles celui-là. C'est bien triste ma bonne dame, on essaye de sensibiliser son gosse au goût des bons produits, et lui ne rêve que de musique ! Hey Elvis, pas besoin de te déhancher comme ça pour ramener des noix de pécan ! Et où sont tes chaussures bleues ?



ÉPICERIE



Bahadourian

Au milieu du Sahara, la faim me guette. Ô Bahadourian, amadou moi. Ressource moi de tes mets. Huile moi, épice moi, couvre moi d'amandes et de noix. Au milieu du Sahara la soif me guette. Ô Bahadourian amadou moi. Désaltère moi de tes breuvages. Sirote moi, aromatise moi, presse moi, que je ne salive plus. Au milieu du Sahara la peur me guette. Ô Bahadourian amadou moi. Détends-moi de tes essences. Encense moi, savonne moi et je partirai apaisé.

♥♥ Les sauces du monde

LYON 3^{ÈME}

20, rue Villeroy
04 7860 32 10
www.bahadourian.com
Plan D4
M^o Guillotière
lun-ven : 08h00 - 12h30
et 14h30 - 19h30
sam : 08h00 - 19h30



A la Rencontre des Saveurs



A la rencontre des saveurs, j'ai ouvert mon palais à des mets sacrés. Dans le temple d'Ida, déesse des saveurs, j'ai eu la conviction que le polythéisme était une bonne chose : épices de tous les continents, pétales de rose ou d'hibiscus, confiture Joyeux Anniversaire. Je voue désormais une réelle adoration à toutes ces divinités et je ne peux que respecter les croyances de mes papilles : vinaigre de mangue, moutarde de dijon au cassis, meringues à la framboise... telle est ma religion.

♥♥ Le rite de dégustation face à une hésitation

LYON 8^{ÈME}

107, rue Bataille
04 78 37 85 14
Plan 3è-8è/C4
M^o Grange Blanche
T2 - Jean XXIII Maryse Bastié
lun : 15h00 - 19h00
mar-sam : 09h00 - 12h00
et 15h00 - 19h00



Lechevalier

Oyez Oyez ! Que les crieurs portent la nouvelle, les chevaliers de céans vous entraînent dans une chevauchée épique... curienne. Hardi maraud, entre ici et aie du cœur à l'ouvrage et de l'appétit ! Les gens de ces lieux offrent bonne chère. Pendant que l'un s'affaire à cuisiner des plats, l'autre prépare de bonnes charcuteries lyonnaises. Rosette et saucisson pistaché seront ton Saint Graal. Et saumon fumé et andouillette beaujolaise te donneront la force de repartir pour la croisade du goût !

★ Meilleur Ouvrier de France

Quai des Oliviers

Recette du Quai des Oliviers: une cuillère de pulpe de tomate et de poivronnade pour les saveurs. Une pincée de soleil et de couleurs chaudes pour un air de Méditerranée. Une touche de conseil et de sympathie pour les idées. Le tout à disposer sur un lit de langues de chat pour la délicatesse et l'élégance. Assaisonner de vinaigres et d'huiles d'olive en tous genres pour les arômes. A déguster dans l'instant et laissez-vous aller; ce sera un succès.

BD 10% de remise sur les huiles en vrac

Les Mascareignes

Noéline a franchement eu raison de quitter Madagascar pour venir titiller les amis du traditionnel bouchon. Ses secrets d'enfance sont aujourd'hui serrés, empilés, voire entremêlés dans ces 10 mètres carrés. Sa recette est simple. Commencer par nous faire rougir avec ses bonbons piments, nous émoustiller dans la foulée avec ses samossas de crevette et nous gâter encore avec sa tarlette gingembre. Ne vous méprenez pas, elle cuisine aussi le meilleur boudin du coin ! Chut... top secret, mais top tout court.

♥ Son incroyable tchatche

★ Réalisation de plats sur commande

BD Un pakora à l'aubergine offert

Cap Epices



Mille milliards de tonnerre de Brest, encore un dîner à préparer pour cette bande de bachi-bouzouks. Cap vers une cuisine épicée pour satisfaire ces flibustiers affamés. A bâbord, j'aperçois dans ma longue-vue des sacs d'épices et de tomates séchées. A tribord, les alizés me ramènent les senteurs sucrées du cacao de Madagascar à la vanille. Désorienté par tant de diversité, les agrès du capitaine m'aident à manœuvrer en toute sérénité. L'air du large vous creuse l'appétit ? A table, marin d'eau douce !

♥ Le chocolat sexy au gingembre

★ Spécialités : tapenade marocaine, mélange antillais pour salades et olives vertes au pistou

BD Un mélange d'épices maison offert

L'Épicerie Equitable

En vérité je vous le dis, le chemin de l'enfer est pavé de bonnes intentions et malheureusement l'Épicerie Equitable semble l'avoir oublié. Il est vrai que s'alléger la conscience a déjà été moins agréable. Efficacité, service aimable et prix tout à fait raisonnables semblent faire de l'Épicerie Equitable la Mecque d'un commerce éthique. Seulement, tel le fils prodigue, ils se sont perdus en chemin en oubliant l'essentiel : le goût.

BD Un expresso offert

LYON 2^{ÈME}

7, rue J. de Tournes
04 78 37 61 77
Plan C3
M^e Bellecour
lun-ven : 09h00 - 19h30
sam : 09h00 - 14h30



LYON 2^{ÈME}

29, qu. St Antoine
04 78 42 86 14
www.quai-des-oliviers.com
Plan B3
M^e Cordeliers
mar-sam : 09h30 - 12h30
et 14h30 - 19h00
dim : 10h00 - 13h00



LYON 4^{ÈME}

16, rue d'Austerlitz
04 72 07 80 61
www.mascareignes.new.fr
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
mar-mer : 17h00 - 20h30
jeu : 12h00 - 20h30
ven-sam : 11h00 - 20h30



LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Charité
04 78 39 34 49
www.capecices.com
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 09h30 - 12h30
et 15h00 - 19h30



LYON 7^{ÈME}

126, rue S. Gryphe
04 37 28 07 71
www.epicerie-equitable.com
Plan D5
M^e Jean Macé
lun : 14h30 - 19h00
mar-ven : 09h30 - 19h00
sam : 09h00 - 13h00



Casa Valenti

La tour de Pise est bancaire et c'est bien ce qui fait sa célébrité. Ce qui fait la célébrité de la Casa Valenti, c'est la qualité et l'originalité des produits italiens et méditerranéens qu'on y sert. Ce qui la rend bancaire c'est plutôt son service peu réactif, alors n'hésitez pas à faire de grands signes pour attirer l'attention du personnel sur vous. Heureusement pour redresser tout ça, vous pourrez vous délecter de mets italiens savoureux sans vous ruiner.

☛ Le personnel pas très agréable

★ Restaurant du même nom juste à côté

Ethiquable Gourmand

A sa naissance, Ethiquable était très gourmand et sa maman ne cessait de lui répéter que cette gourmandise était un vilain défaut. Aujourd'hui, Ethiquable l'est toujours mais il est surtout devenu responsable. Il consomme de façon équitable du chocolat café cannelle de Saint Domingue, de la confiture ananas passion du Pérou ou des compotes pomme-banane d'Equateur, pour pas cher en plus. Alors depuis, sa maman est même fière de lui puisqu'il aide des populations à vivre mieux. Finalement, que ferait-on sans la gourmandise ?

♥ Le chocolat noir aux graines de Quinoa

★ Vente de produits bio et possibilité de prendre un petit-déjeuner sur place

BD 10% de remise



TRAITEUR



Tradition Traiteur

Le Petit Président Paumé est en visite officielle chez Tradition Traiteur. Monsieur Accary a prévu un vrai buffet de spécialités lyonnaises. Il a préparé ses plus juteux steaks hachés maison et ses plus belles quenelles. Tout sourire, il explique au dirigeant qu'il organise souvent des cocktails sur demande. L'élu, conquis, demandera même à goûter l'appétissante morue portugaise, en signe d'ouverture. Il se fera livrer à l'Elysée et bien que le prix ne soit pas excessif, il n'oubliera pas de passer tout ça en note de frais...

♥ La Charlotte aux fruits rouges sur son 31

★ Prise en charge totale pour mariages, réceptions, cocktails

BD Un dessert offert

Brin d'soupe

Votre mission si vous l'acceptez : réussir enfin à manger cinq fruits et légumes par jour. Votre objectif : accomplir la mission tout en vous faisant plaisir. Vos armes : un épicier-traiteur qui vous concocte des petits plats équilibrés mais savoureux, velouté aux poireaux cerfeuil, carottes en tartiflette, cookies au gingembre... Vos atouts : des menus à prix raisonnables pour ne pas vous ruiner. Votre plus grand danger : céder à la tentation et dépasser vos objectifs !

★ Formule repas : 7-9€

Gast

Hans, l'Alsace, il aime bien. D'ailleurs, il en vient. Le porc salé et le Riesling c'est son créneau, mais à Lyon pas la trace du moindre janibonneau... Il a certes adopté Rosette et Andouillette, mais une bonne choucroute lui rappellerait bien les gûtes Essen avec Ursula et Krûgen. Heureusement que chez Frau Gast il a tout trouvé, à la fois quenelles et porc fumé. Hans, il a tout mangé, et il a beaucoup adoré.

♥ La choucroute

LYON 4^{ÈME}

1, pl. Cdt Arnaud
0478281018
www.osteria-valenti.com
Plan CRVD2
M^e Henon
mar-sam : 09h00 - 13h00
et 16h00 - 20h00



LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon - 102, crs
Lafayette
0977360569
www.ethiquable-gourmand.com
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
M^e Place Guichard
jeu-sam : 09h00 - 13h00
et 15h00 - 19h00
dim : 09h00 - 13h00



LYON 1^{ER}

11, rue d'Algérie
0478286256
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 08h00 - 14h00
et 15h00 - 19h30
sam : 08h00 - 14h00
et 15h00 - 19h00



LYON 6^{ÈME}

70, rue Masséna
0478528355
www.brindesoupe.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-ven : 09h00 - 14h00



LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon -
102, crs Lafayette
0478623225
www.gastfr
Plan E3
M^e Place Guichard
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
mar-jeu : 06h30-12h45
et 15h00-19h15
ven-sam : 06h30-19h15



Maison Jacca



Date de sortie : 10 Octobre 2009. Réalisé par la famille Tacca avec le père, la mère et le fils. Durée 10 min. Synopsis : Halles Paul Bocuse, une famille de traiteurs italiens se bat corps et âme pour faire adopter l'artisanat italien à la population lyonnaise. Spaghetti, tagliatelle, sauce aux cèpes, à la truffe, anti-pasti, charcuterie, la vie est belle. Prix de la présentation et du conseil décernés par le jury du RPPE.

BD 10% de remise

C. Reynon

Édouard Herriot, ancien maire de Lyon parlait des lyonnaiseries en ces termes. « La cuisine lyonnaise a fondé sa renommée sur le culte de la simplicité et de la probité. Scrupuleuse dans le choix des choses de la bouche, ingénieuse et attentive dans leur préparation, modeste dans leur présentation. Elle donne plus qu'elle ne promet et, en cela, elle est fidèle au génie de notre cité. » Le Petit Paumé est persuadé que son traiteur s'appelait C. Reynon.

BD Un paquet de quenelles

Cellerier

Face au Génie Cellierier, je me lance: « Mon premier vœu sera de goûter à des viandes exceptionnelles et à de succulentes quenelles ». Aussitôt énoncé, aussitôt exaucé : me voila propulsé au rayon charcuterie. « Maintenant Génie, je souhaite déguster fromages suisses et français ». Et voici que je fantasma devant la fromagerie. « Pour finir, je veux des desserts à en tomber ». Quelques tartes plus tard, je me dis que j'ai eu la main bien heureuse en frottant cette lampe de la gastronomie.

♥ Le chèvre à la ciboulette et la tarte tatin

Olivier Malingréau



Nous sommes aujourd'hui réunis pour célébrer l'union d'Olivier Malingréau et du Petit Paumé. Depuis leur rencontre, Olivier n'a cessé d'entretenir la passion. Lui offrant de délicieuses réceptions réalisées tour à tour par des traiteurs traditionnels et des chefs étoilés, il a su fidéliser cet éternel cœur d'artichaut avec ses animations culinaires et son service charmant. Devant nous aujourd'hui, ils se disent oui pour la vie. Vous pouvez embrasser le Petit Paumé.

★ Ouverture sur rendez-vous

Chorliet Bellet

19h : « Je ne veux pas cuisiner. Je ne veux pas me ruiner. Je veux seulement m'égaler. Sans q'ça s'enfume. » 19h15, je tombe sur Chorliet Bellet : « Viens à la maison, y a les quenelles qui chantent ! Viens à la maison les saucissons t'attendent ! Les pâtés, les douceurs, ils berceront ton cœur ! Toi qui es tout en pleurs, allez rentre, fais toi plaisir ! » 20h30 : « J'ai bien mangé, j'ai bien bu, j'ai la peau du ventre bien tendue, merci Chorliet Bellet ! »

★ livraison à domicile

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon - 102, crs Lafayette

04 78 62 30 27

Plan E3

Bus C3 - arrêt Halles Paul Bocuse

M^e Place Guichard

mar-jeu : 07h30 - 12h30

et 15h30 - 19h00

ven-sam : 07h30 - 19h00

dim : 07h30 - 13h00



LYON 2^{ÈME}

13, rue des Archers

04 78 37 39 08

www.reynonlyon.com

Plan C3

M^e Bellecour

mar-sam : 08h30 - 13h30

et 15h00 - 19h30



LYON 3^{ÈME}

Les Halles de Lyon - 102, crs Lafayette

04 78 62 37 75

Plan E3

M^e Place Guichard

Bus C3 - arrêt Halles Paul Bocuse

mar-sam : 07h00 - 19h00

dim : 07h00 - 13h30



LYON 9^{ÈME}

7, rue de Bourgogne

04 78 83 12 76

www.oliviermalingreau.fr

Plan 9è/B2

M^e Valmy

lun-ven : 10h00 - 22h00

sam : 10h00 - 15h00



LYON 2^{ÈME}

12, rue du Plat

04 37 85 58 85

www.chorliet.com

Plan B4

M^e Bellecour

mar-sam : 09h00 - 13h00

et 15h00 - 19h30





A domicile - A emporter

C'est pas parce que t'es un dur à cuire que tu dois mourir de faim. En Harley Davidson t'as pas besoin d't'asseoir pour griller, alors appuie sur le starter et écume les routes du 69 en quête de bectance à emporter. Et si ta bécane est cassée, crève pas la dalle dans ton garage, appelle un de ces bikers pour qu'il te livre le dîner dans un train d'enfer.

★★ PIZZA ★★

La Pizza des Canuts

Au XIXème siècle, les canuts se sont révoltés. Les pizzas étaient trop chères, pas assez grosses et trop peu originales. Alors ils ont fait de la Pizza des Canuts un lieu emblématique, un endroit amical où les habitués pouvaient se retrouver. Ils n'ont toutefois pas oublié leurs dures conditions de travail et continuent d'être rapides et efficaces. Ils tissent lardons et chèvres mais aussi le chocolat pour des pizzas toujours meilleures. Les Canuts pourraient bien embraser tout Lyon.

★ Carte bleue refusée

Pizza Story

19h20 : l'épisode commence, 45 minutes d'attente annoncées. 20h30 : rien à l'horizon. 20h45 : le livreur n'a toujours pas quitté le CAT. 21h10 : je suis affamé, Lyon ce n'est pourtant pas Los Angeles. 21h25 : enfin les pizzas arrivent! 21h30 : plus d'une heure de retard et ce n'est même pas la bonne commande. Tant pis, je goûte enfin ces pizzas. Mais les attendre plusieurs heures chrono, ça je ne recommencerais pas, même avec Jack Bauer !

LYON 4^{ÈME}

61, bd des Canuts
04 78 30 05 00
Plan CR/C1
M^o Henon
lun-jeu : 11h00 - 13h30
et 17h00 - 22h00
ven-sam : 11h00 - 13h30
et 17h00 - 22h30
-15 €



VILLEURBANNE

11, av. Dutrievoz
04 78 94 08 80
www.pizzastory.com
Plan VI/A4
M^o Charpennes
lun-ven : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 22h00
sam-dim : 18h00 - 22h00
8-10 €

Pizzeria di Napoli

Dimanche soir, 23h, affalé devant la télé j'arrive glorieusement à me retenir d'aller aux toilettes et j'ai renoncé à changer de chaîne. Mais j'ai faim ! J'attrape donc mon téléphone avec mon pied, compose difficilement le numéro de Pizza di Napoli, et accède alors au Royaume du feignant, à l'Odyssée de l'assisté... A moi pizzas, chinois, tex mex et paninis, livrés vite fait directement dans mon canapé ! Pizzas bonnes, prix modérés, je suis maintenant d'aplomb pour 2 jours d'inactivité...

 Une boisson 33cl offerte

Station Pizza

20h00 : avec mon colloc, on fait le point sur nos munitions. Un pack de bières, un paquet de clopes, deux ou trois films de circonstance. 20h15 : la pizza Mexicaine est commandée, le premier film commence. 20h30 : sur l'écran, une blondasse se fait courser par un zombie affamé. 20h45 : la pizza arrive à l'heure prévue, on se jette dessus sans plus attendre. Elle est épicée et copieuse, c'est parfait. 21h : la blonde a fini dévorée, la pizza aussi.

Les Arcades

Pizzas pas bonnes, nuggets brûlés, wings poilus.

★ Trop cher

● Beurk

LYON 4^{ÈME}

10, rue d'Austerlitz
04 72 10 04 04
Plan CR/D3
M^e Croix Rousse
7j/7

LYON 7^{ÈME}

9, pl. G. Peri
04 78 72 18 18
Plan D4
www.stationpizza.com
M^e Guillotière
lun-ven : 11h00 - 14h00 et
18h00 - 22h30
sam-dim : 11h00 - 14h00 et
18h00 - 23h00
15-25€

LYON 1^{ER}

10, rue Terme
04 78 30 62 36
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-jeu : 11h00 - 15h00
et 18h00 - 23h30
ven : 18h00 - 23h30
sam : 11h00 - 15h00
et 18h00 - 23h30
dim : 18h00 - 23h30
10-15€



Livraison 7/7
2 pizzas achetées
= la 3^e offerte*

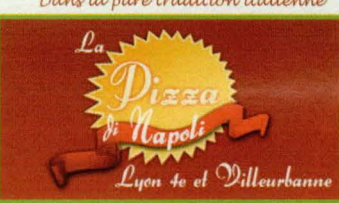
A emporter
1 pizza achetée
= 1 pizza offerte*

Lyon Croix-Rousse
10 rue d'Austerlitz
04 72 10 04 04
Livraisons : Lyon 1^{er}, 2^e, 3^e,
4^e, 9^e & Caluire



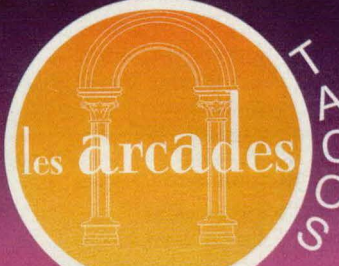

Villeurbanne
161 avenue Roger Salengro
04 72 44 05 54
(Fermé le dimanche)
Livraisons : Villeurbanne, Lyon 3^e, Lyon 6^e

Dans la pure tradition italienne



* voir conditions en magasin

www.pizzeriadinapoli-lyon.com



Toutes nos pizzas

2 personnes à 7,50 € *

1 pizza acheté = 1 pizza offerte

du lundi au jeudi *

* voir conditions en magasin

Ouvert 7j/7 de 11h à 14h30 et de 18h à 23h45

Fermé vendredi midi et dimanche midi

04 78 30 62 36

10, rue Terme - 69001 Lyon

Pizzeria L'Escale

Papa, Papa, comment on fait les pizzas ? Euh... une pizza c'est une histoire entre un client et un pizzaiolo. D'abord le client appelle le pizzaiolo. Leur union téléphonique engendre une commande : appelons la Margarita. Ensuite dans sa pizzeria se forme la pizza : d'abord la pâte puis le jambon et les tomates. Au bout d'un certain temps, la pizza est formée. L'accouchement peut être long et le bébé n'est pas toujours aussi beau qu'on l'avait espéré.

★ Pizzas, burgers

LYON 1^{ER}

8, pl. du Griffon
04 72 87 02 36
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 11h30 - 15h30 et 19h00
- 22h30
- 15 €



Space Pizza



Cher journal, pour ne pas encore finir all by myself ce soir j'ai téléphoné à Space Pizza. Mais même pour les pizzas, je n'arrive pas à faire un choix. C'est alors chèvre, figue, parme pour l'une et tartiflette pour la seconde offerte. Et contrairement à certains, les pizzas sont arrivées à l'heure, et même en avance. En plus, pas de complexe, elles sont un peu comme moi, rondes, généreuses et moelleuses ! Du coup, je me suis lâchée, j'ai conclu avec leurs deux potes Ben et Jerry.

★ Autre adresse : 119, av. des Frères Lumière, 69008 Lyon

☞ -15% sur la commande

LYON 1^{ER}

2, rue d'Algérie
04 78 28 78 78
www.spacepizza.fr
Plan B2
M^o Hôtel de ville
7j/7 : 11h00 - 14h30 et 18h00
- 23h00
- 15 €

Mont d'Or Pizza



Les fêtes de l'ambassadeur sont réputées pour le bon goût du maître de maison. Un goût raffiné qui charme toujours les invités. Humm... pizza au Mont d'or ? Monsieur est allé lui-même les chercher et en a précautionneusement sélectionné la garniture parmi les blanches à la crème et les rouges à la tomate. Cuites dans un four au feu de bois, à chaque fois c'est un succès ! Monsieur a encore gâté ses invités sans se ruiner. Pizza au Mont d'or, une expression du bon goût.

♥ Le Tiramisu

LYON 9^{ÈME}

53, rue de Bourgogne
0437 64 60 79
Plan 98/B2
M^o Gare de Vaise
mar : 18h30 - 22h00
mer-sâm : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 22h00
dim : 18h30 - 22h00
- 15 €



*SALLE
À L'ÉTAGE

*PIZZA

1 ACHETÉE = 1 OFFERTE
7/7

*NOUVEAU

COUSCOUS AU CHOIX
LIVRÉ À DOMICILE

8 place du griffon - 69001 Lyon // LIVRAISON 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 5^e, 6^e, 9^e

L'ESCALE

8 place du griffon
69001 Lyon

www.lescaledugriffon.fr

04 72 87 02 36

A domicile - à emporter

Domino's Pizza

Ce soir, je fais une soirée rugby, bières, pizzas entre potes. Merde, le match va pas tarder à commencer, faut qu'appelle Domino's pizza. Quel con ! Même pas besoin, j'peux commander directement sur Internet et payer le livreur après. Ils ont plein de choix, c'est génial. J'peux même choisir la taille et l'épaisseur dis donc... Une demi-heure pour venir, ils sont vraiment hyper rapides. Mais bon, pour une pizza à 22,90 euros pas très garnie, j'aurais dû me faire une soirée pyjama tout seul.

★ Six magasins sur Lyon, un seul numéro : 39 59

LYON 7^{ÈME}

61, rue Chevreul
04 72 71 71 72
www.dominos.fr
Plan C5
M^{re} Jean Macé
lun-ven : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
sam-dim : 11h00 - 23h00
-15€



Speed Rabbit Pizza

Oh mad'moiselle ! Tu veux manger une pizza ou chez moi ? Franchement, les pizzas que j'te parle elles sont trop bonnes. Vas-y t'en vas pas ! Ouech à ouais, casse-toi. Franchement, woula, je vais m'taper une bonne pizza Rabbit. Au moins, eux, quand tu les appelles ils font pas style je fais ma belle. Franchement les coursiers ils sont trop tranquilles et les pizzas, elles au moins elles sont chaudes... ah ouais. Rien que d'y penser j'ai trop la dalle, t'as vu !

LYON 3^{ÈME}

148, bd Mal. de Saxe
04 78 60 53 53
Plan D4
www.speedrabbitpizza.com
M^{re} Saxe Gambetta
7j/7 : 11h00 - 14h30 et 18h00
- 23h30
15-25€



Pizza Hut

Une critique pour Pizza Hut dans le Petit Paumé ? Notre institution se serait laissée corrompre par les démons de la mondialisation et de l'harmonisation culinaire ? Mes enfants, ne voyez-vous pas que c'est l'américanisation rampante de nos palais qui se cache derrière cette pâte moelleuse et la variation infinie des garnitures ? La rapidité de la livraison n'est que le signe de la massification des échanges. Ne sentez-vous pas que vous en payez le prix fort ? Et... Et... Mais qu'est-ce que j'ai à saliver ?

★ Livraison 2^e, 3^e, 6^e, 7^e, 8^e. Autre établissement au 208, crs E. Zola, Villeurbanne

LYON 6^{ÈME}

11, crs Vitton
08 25 03 00 30
www.pizzahut.fr
Plan E2
M^{re} Masséna
lun-jeu : 11h30 - 14h00
et 18h00 - 23h00
ven-dim : 11h30 - 14h00
et 18h00 - 23h30
15-25€





dominos.fr

PLUSIEURS MAGASINS PRÈS DE CHEZ VOUS À LYON ET À VILLEURBANNE !
A emporter ou en livraison 7/7



La 4 fromages

39 59*
*0,15 € / mm



OFFRE EN LIVRAISON
1 PIZZA ACHETÉE
= 1 OFFERTE



LYON 2^e / 3^e / 6^e / 7^e
148, avenue du Maréchal de saxe 69003 Lyon
04 78 60 53 53

OFFRE À EMPORTER
1 PIZZA ACHETÉE
= 1 OFFERTE
+ 1 bouteille de Coca 1,5L



Offre valable jusqu'au 30 juin 2010. Livraisons gratuites secteurs limités
OUVERT 7 jours sur 7 de 11h à 14h30 et de 18h à 23h

Le Four à Pizza

Maître livreur au volant installé tenait en son coffre une pizza. Maître testeur par l'odeur alléché lui tint à peu près ce langage. « Hé ! Bonjour, Monsieur du Four à Pizza. Que vous êtes ponctuel ! Comme votre pizza semble bonne ! Sans mentir, si vous aviez ne serait-ce que souri, vous auriez compensé votre prix plutôt élevé. » A ces mots le livreur ne ressent pas de joie ; et pour finir avec poids, il claqua sa portière et repart sous son toit.

● L'erreur (in)volontaire en rendant la monnaie

Les Pizzas du Zodiaque

Style rétrograde. J'ai la peau du ventre bien tendue, dit-il à son ami. Ils venaient de terminer leur fondant au chocolat, coulant à souhait. Peu avant, Lionel, toujours le sourire aux lèvres, leur avait servi leurs pizzas. Grandes et garnies des ingrédients de leur choix, elles sortaient tout juste du four. Le patron amical de cette pizzeria de quartier les avait fait rester sur place au milieu des habitués. Même si, en entrant, ils étaient seulement venus commander des pizzas à emporter.

BD Le digestif et l'apéritif offerts

Vulcano Pizza

A vos marques, prêt, commandez ! L'équipe Vulcano pizza s'élance sur la piste, la prise de commande est réalisée vigoureusement et le passage de relais au cuisinier se fait sans entrave. Le cuisinier réalise son parcours avec dextérité dans un style classique mais efficace. Le livreur s'élance et dans un ultime sprint dépasse le record mondial de vitesse dans la catégorie deux roues. Malgré l'effort, il est tout sourire à l'arrivée et exige un prix modéré pour sa course.

BD A emporter : Une pizza ou une cannette offerte pour une pizza achetée

Pizz' Appel

Je suis une femme battue, aidez-moi. Quand mes bourreaux appellent, j'ai toujours l'espoir qu'ils ne me choisissent pas. Le suspense est long puisqu'il n'y a pas de carte sur le site ; ils hésitent entre leurs victimes. Mais si par malheur, ils prononcent les mots « pizza saumon au fromage », je suis perdue. Dans les vingt minutes qui suivent, ma vie défile et je suis anéantie à toute vitesse. Est-ce de ma faute, si ma pâte est fine ?

BD Un dessert offert

LYON 3^{ÈME}

22, rue du Dauphiné
04 72 33 10 00
www.lefourapizza.com
Plan 3è - 8è/A1
M° Sans Souci
lun-sam : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
dim : 18h00 - 23h00
-15€

LYON 6^{ÈME}

60, rue Tronchet
04 78 93 58 45
Plan E1
M° Masséna
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
-15€



LYON 2^{ÈME}

70, rue de la Charité
04 78 38 16 02
Plan B5
M° Perrache
lun-sam : 11h00 - 15h00
et 18h00 - 23h30
dim : 18h00 - 23h30



LYON 3^{ÈME}

68, bd V. Merle
04 37 48 03 03
www.pizz-appel.fr
Plan F4
M° Part-Dieu
lun-sam : 11h00 - 14h00
et 18h00 - 23h00
dim : 18h00 - 23h00
8-12,70€



PIZZ'APPEL

WWW.PIZZ-APPEL.FR

Livraison : du lundi au mercredi
2 pizzas achetées = 1 pizza au fromage offerte
Emporter :
1 pizza achetée = 1 pizza au fromage offerte
Villeurbanne : 04 78 03 15 15
Lyon : 04 37 48 03 03

★ ★ PÂTES ★ ★

Mezzo di Pasta

Faire du béton c'est simple. Prenez de l'eau, du sable, des gravillons et du ciment. Touillez une heure et le tour est joué. Faire des pâtes pour Mezzo di Pasta c'est plus compliqué. Choisissez parmi les quatre types de pâtes fraîches et les seize variétés de sauce. Rajoutez les deux choix de fromages et le tour est joué. L'avantage c'est que c'est plus rapide à faire que du béton. L'inconvénient c'est que l'on obtient le même résultat.

 Un cup offert pour le même acheté

Pausa Nostra

Hypothèse : bar à pâtes tendance dont la déco se limite à quelques photos. Propriété 1 : propose des formules économiques de pâtes fraîches et salade de pâtes avec des sauces qui mériteraient d'être plus fortes en goût. Propriété 2 : le choix des desserts est inversement proportionnel à l'heure de la journée. Propriété 3 : le service est toujours souriant. Théorème : Si l'hypothèse est vérifiée, alors, d'après les trois propriétés, il faut s'y rendre et emporter son plat.

 Un café offert

LYON 1^{ER}

31, rue P. Chenavard
04 78 29 56 21
www.mezzodipasta.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-sam : 11h00 - 20h00
6-9€



LYON 4^{ÈME}

15, gde rue de la Croix-Rousse
04 72 07 96 25
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
lun : 11h00 - 15h00
mar-sam : 11h00 - 21h30
-15€



★ ★ SANDWICHES ★ ★

Subway

Le démocrate Subway s'insurge contre le despote Quick. La dictature du burger unique sévit chez l'un, alors que chez l'autre on vote librement pour les ingrédients plus ou moins sains à mettre dans son sandwich. Les partis pain au miel, complet ou au sésame et leurs candidats dinde, thon ou bacon, sont secondés par tomates, salade et cornichons. Tous présentent un programme convaincant, mais les électeurs ne savent plus que choisir... A voté ! Les résultats tombent : Subway, élu moins pire des fast-foods.

 Un cookie offert

LYON 1^{ER}

6, pl. des Terreaux
04 78 39 46 78
www.subwayfrance.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 08h30 - 01h00
-15€



Faim Gourmet - Sandwich Club

A midi, je lance l'appel au bureau : « On mange dehors aujourd'hui ? Je connais un endroit super. On y sert de supers sandwiches, de délicieuses lasagnes... oui et aussi des salades pour ton régime Marie-Ange. Et les desserts sont à tomber ! Non je sais, pas pour toi Marie-Ange. En plus, les formules sont à moins de 10 euros. Et pour ceux qui ont la flemme de bouger, ils livrent aussi au bureau. Alors, on est partis ? Et en courant Marie-Ange ! »

♥ La compote à la cannelle

★ Ouverture les soirs de matches

 Un café offert pour l'achat d'un menu

LYON 7^{ÈME}

23, rue Challemeil Lacour
04 78 69 86 76
www.faimgourmet.com
Plan Ge/C2
M^o Debourg
lun-ven : 11h30 - 14h30
10-15€



Pomme de Pain

Pomme de Pain, c'est pas un truc de puriste, ni four ni boulanger. Ici, pas de belles miches. Pomme de Pain, c'est plutôt un truc de passage. Proximité et disponibilité, je choisis ce qui me tombe sous la main. Je m'installe en terrasse ou à l'étage dans un mobilier Ikea. Je sélectionne quelques viennoiseries et un sandwich scientifiquement étudiés pour plaire à mon palais de gros fainéant. Me voilà repu avec ce bon Mac pomme de pain.

 Un café offert (par personne et par guide)

LYON 2^{ÈME}

87, rue de la République
04 72 41 93 43
www.pommelepain.fr
Plan C4
M^o Bellecour
lun : 09h00 - 20h00
mar-sam : 08h30 - 21h00
dim : 09h00 - 20h00





APÉRO



Speed Apéro

L'Apéro est une religion à Lyon et Speed'Apéro en est le Messie. Depuis que les croyants sont persécutés après 22h, il fend toutes les rues de Lyon au guidon de sa mobylette. Sans pour autant faire l'aumône, il continue sa quête. Alors, que les sceptiques se convertissent aux flûtes de champagne et aux feuilles OCB. Que les fidèles communient en l'honneur du Get 27, du Ballantine's et des glaçons qui vont avec. Que les adeptes glorifient ces Ostie façon Curly. Il ne leur en coûtera qu'une modeste aumône. La Messe est dite. Amen.

Apéro Mobile Lyon

Ce soir la guerre contre la soif est déclarée. La mission quotidienne est de pénétrer la circulation Lyonnaise à bord de vos véhicules, puis de livrer les munitions aux points de ravitaillement. Vous êtes des pilotes confirmés, vous savez traverser la ville en 35 minutes. N'oubliez pas de vérifier que les bouteilles soient fraîches avant de les charger. Dernière chose, le colonel vous félicite pour votre comportement avec les clients. Rompez !

★ Livraison sur toute l'agglomération lyonnaise (particuliers & professionnels)

☎ Happy Hour made in Petit Paumé du lundi au mercredi de 20h à 22h

LYON 1^{ER}

11, rue Romarin
04 72 87 00 00
www.speed-apero.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
dim-mer : 20h00 - 02h30
jeu : 20h00 - 03h00
ven-sam : 20h00 - 04h00
15 - 25€

LYON

06 50 16 15 45
www.aperomobile.com/lyon
dim-mer : 20h00 - 03h00
jeu-sam : 20h00 - 04h00
25 - 35€



BURGER



Speed Burger

Moi quand j'ai faim, j'aime pas me déranger. Avec Speed Burger, en un coup de fil ou 2-3 clics c'est réglé. Une demi-heure plus tard, mon rêve arrive sur un plateau. Sans avoir bougé de mon canapé, me voilà face à 2 burgers monstrueux. L'un regorge de chèvre parfumé, l'autre de tomates savoureuses. Les accras de morue en entrée sont bien dorés, et le tout est gras à souhait. Il ne me reste qu'à allumer la télé. Speed Burger, l'm lovin'it.

LYON 7^{ÈME}

32, rue de l'Université
04 72 73 3030
www.speed-burger.com
Plan D5
M^e Guillotière
lun-sam : 11h45 - 14h15
et 18h30 - 23h
dim : 18h30 - 23h00

Burger & Chicken

« Neutralité : absence de prise de parti ou non ingérence dans les affaires d'autrui ». C'est le leitmotiv de la politique étrangère de Burger & Chicken, qui joue le compromis en proposant le meilleur de chacune des superpuissances du fast-food. Dans un cadre inspiré de ses concurrents, le menu proposé est cosmopolite entre le poulet du Kentucky, les burgers de Ronald ou les sauces au choix comme dans un kebab. Le tout aligné sur les prix correspondants : c'est un vrai best-of !

☎ Un café offert pour l'achat d'un menu

LYON 1^{ER}

8, rue Ste Marie des Terreaux
04 78 27 16 01
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 11h30 - 00h00
ven-sam : 11h30 - 01h00
dim : 11h30 - 00h00



Class Food



Diffusion de match de foot à l'étage
8 rue St Marie des Terreaux 69001 - 04 78 27 16 01



RESTAURANTS



La Joque d'Orient

Ceux qui se sentent un minimum concernés par leur ligne, passez à la critique suivante. Pour les autres, il y a la Toque d'Orient. Déjà, le livreur a la classe sapé en chef cuisinier. Il apporte le couscous royal en moins de temps qu'il ne faut pour dire Ouarzazate. Merguez, poulet, veau, petits légumes... et harissa. Y a tout, comme au bled. Quand il y en a autant pour ce prix-là, c'est moins cher que gratuit.

★ **Seulement à domicile. Commander la veille pour le déjeuner**

LYON 3^{ÈME}

68, bd V. Merle
0437 4502 24
www.latoquedorient.com
lun-ven : 11h00 - 14h00
et 18h30 - 22h30
sam : 11h00 - 14h00 et 18h30 - 23h00
dim : 18h30 - 23h00
10-15 €

Lal Qila

MBK Booster Spirit V2. Mon réservoir est plein, prêt à rouler toute la nuit. J'entends déjà le téléphone sonner. « 2 menus gastronomiques à 25 € pour 20h20 ». F***, j'avais devoir faire vrombir mon 50cm3. L'agneau Tikka et le Kofta curry se font emballer dans leur Tupperware individuel, à moi de jouer. Le coursier se met en selle, c'est parti. 20h19, pfiou, tout est encore chaud. Je vois déjà de mon rétroviseur les gens kiffer ce que je leur ai apporté.

LYON 5^{ÈME}

4, pl. St Paul
04 72 07 82 11
www.lalqila.fr
Plan B2
M^o Vieux Lyon
mar-dim : 18h30 - 23h00
15-25 €

Comme des Chefs



Mon mec à moi il sait pas cuisiner et quand il tent'rait un truc j'pourrais y passer la nuit. Tout ça c'est rien qu'du cinéma alors ce soir, Comme des Chefs, nous allons cuisiner nous-mêmes notre repas et avec l'aide du chef cuisto, moi j'y crois. Des rouleaux de printemps en entrée, suivis de gambas grillées à la noix de coco et une tarte aux abricots et crème d'amande pour finir, le tout à emporter au coin du feu. Il ne peut plus m'raconter d'histoires : cuisiner, maintenant il sait.

LYON 6^{ÈME}

106, rue de Sèze
04 78 52 0632
www.commedeschefs.com
Plan E2
M^o Masséna
mar-ven : 12h00 - 20h00
sam : 10h00 - 18h00
15-25 €

04 37 45 02 24
www.latoquedorient.com

Chef livreur à domicile
un service de prestige

Savourez l'excellence de la cuisine marocaine
Livraison à domicile couscous merguez pour 1 à 2 pers. 9,80 €

RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Spécialités Indiennes

Livraison gratuite sur tout Lyon

Le soir uniquement de 19h à 23h du mardi au dimanche. Montant minimum 20 €

tél. 04 72 07 82 11

www.lalqila.fr

Plats du Monde



Marion me demande toujours : «Indi, comment fais-tu pour être si bon cuisinier?». Je lui raconte alors fièrement comment j'ai appris à concocter de savoureuses fajitas à l'entrée du temple maudit. Je lui explique qu'en cherchant l'arche perdue, un guide m'a enseigné l'art délicat des mezzé libanais ou que ma dernière croisade m'a initiée à la finesse des sushis japonais. Mon nouveau graal s'appelle Plats du Monde : il livre rapidement le fruit de chacune de mes aventures.

★ A domicile uniquement

Appel Resto Gourmand

Voici la recette : préparer à manger sans bouger. Prenez un site internet. Ajoutez-y tous les restaurants partenaires, de la crêperie au restaurant indien en passant par le japonais par exemple. Faites glisser vos envies dans le panier de commande prévu à cet effet. Laissez reposer entre 30 et 40 minutes. Pendant ce temps préparez l'appoint. Résultat : un service rapide et complet qui régale dès la première bouchée sans se déplacer.

♥ Les Tupperwares offerts en plus d'une livraison gratuite

LYON

0820620 042
www.platsdumonde.com
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
dim : 19h00 - 23h00
15-25€

VILLEURBANNE

55, rue Dedieu
04 7865 0808
www.appelgourmand.com
PlanV83
M^{re} Charpennes
lun-sam : 11h30 - 13h30
et 19h00 - 22h00
dim : 19h00 - 22h00
15-25€

04 78 65 08 08

www.appelgourmand.com

Les spécialités de 15 restaurants à domicile

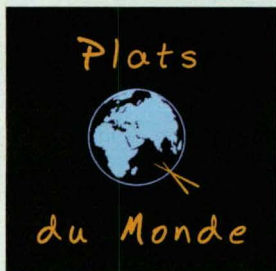
Lyonnaises, Du Gers, Alsaciennes, Orientales, Chinoises, Indiennes, Persanes, Antillaises, Italiennes, Mexicaines, Japonaises, Espagnoles, Cachet, Méditerranéennes, Fruits de mer, ...

JAPON

MEXIQUE

INDE

WWW.PLATSDUMONDE.COM



www.platsdumonde.com

LES PLATS DE NOS RESTAURANTS SÉLECTIONNÉS
(CHINE, INDE, MAROC, ETHIOPIE, MEXIQUE...),
LIVRÉS EN 1H SUR LYON
ET LE GRAND LYON

PLATS DU MONDE TRAITEUR
C'EST AUSSI UN SERVICE DE LIVRAISON DE COFFRETS
REPAS ET D'ORGANISATION DE VOS EVENEMENTS



0 820 620 042

0.12 € TTC/min à partir d'un poste fixe

LIVRAISON EN 1H CHRONO
MOI & SOR 7J/7

LES MEILLEURES CUISINES D'AILLEURS LIVRÉES CHEZ VOUS

A domicile - A emporter

Bo Sushi



Saperlipopette, je suis dans de beaux draps. Je viens d'apprendre que d'ici une heure je reçois du beau monde dans mon petit manoir. Quoi de plus raffiné que de commander sushis, makis et sashimis, si appréciés par le beau sexe pour sa faible teneur en calories. Aussitôt appelé, aussitôt livré. Ce n'est pas un beau parleur, il arrive à l'heure sur son destrier motorisé. Léonie raffole du temaki, Honoré reprend du maki fumé et moi je fais mon beau avec mes sushis.

♥ Les choco'rolls

★ Autre adresse : 111, rue Duguesclin, 69006 Lyon

BD Un choco'roll offert

Pavot rouge (Asian Food)

J'aime un peu, le nom original pour un restaurant asiatique. Beaucoup, les petits prix pratiqués pour un japonais. Passionnément, la possibilité de commander sur internet et me faire livrer ou y aller directement. A la folie, savoir que je peux compter sur eux le dimanche soir quand nombreux sont fermés. Pas du tout, que mes sushis m'attendent sur le bar quand j'arrive. Mais depuis combien de temps sont-ils là ? J'aime un peu Pavot Rouge.

BD Un apéritif offert

O' Sushi

Petit, j'ai corrigé ta copie et il y a beaucoup d'erreurs. Tu parles de « nouveau concept du japonais à emporter ». Précise ta pensée : un concept discutable de supermarché où tout est en libre service déjà emballé dans différents rayons. Tu n'évoques pas le rapport qualité-prix, jugé bon en travaux pratiques. Enfin, tu écris que la livraison est possible sans préciser qu'il faut passer par un sous-traitant. Je t'ai mis 13/20 avec l'appréciation suivante : encore beaucoup de travail à fournir.

LYON 6^{ÈME}

81, crs Lafayette

04 72 74 00 00

www.bosushi.fr

Plan E2

M° Foch

lun-jeu : 11h30 - 14h30

et 18h30 - 22h30

ven : 11h30 - 14h30

dim : 11h30 - 14h30 et 18h30

- 22h30

15-25 €



LYON 6^{ÈME}

94, rue Masséna

04 78 52 22 53

www.lepavotrouge.fr

Plan E2

M° Masséna

lun-ven : 11h00 - 14h30

et 18h00 - 23h00

sam-dim : 18h00 - 23h00

15-25 €



LYON 2^{ÈME}

7, rue Dubois

04 78 37 73 60

www.osushi.fr

Plan C3

M° Cordeliers

7j/7 : 11h00 - 23h00

15-25 €





SUSHI
Concept & Tendances

www.bosushi.fr
04 72 74 00 00

Livraison gratuite !!*
à partir de 15€ le midi
et 20€ le soir.



* Selon zones géographiques. Voir modalités en restaurant ou sur notre site internet.

Mo Sushi

Un bolide qui surgit hors de la nuit, c'est Mo Sushi qui débarque sur sa moto. Depuis que Tornado est parti à la retraite, les clients sont livrés en un éclair. Il vient sauver ma maisonnée de la tyrannie qu'y fait régner le Sergent Pizza depuis que mes placards sont vides. Quantité contre qualité, le vieux renard m'a encore rassasié. Heureusement Bernardo n'est pas très regardant sur l'aspect des sushis. Il signe sur ma porte un M qui veut dire Mo Sushi.

BD Sur place : six makis saumon offerts

Eat Sushi



Bienvenue à Hit Sushi ! Charly et Lulu vous livrent sur un plateau les plus grandes stars parmi sushis, makis, sashimis et autres yakitoris. En tête des charts cette semaine, le groupe des Makis Jaunes et California, le duo sushi O'Saumon et O'Thon et, sans vous raconter de salades, Hijiki et Wakame feront même une apparition ! Pour contenter votre soif de hits, l'émission est sponsorisée par Asahi et Kirin. Le prix des albums reste élevé mais, ne manquez pas ces Top Boys, toujours à l'heure !

★ **Commande par internet, livraison gratuite en 30 à 45 min**

LYON 2^{ÈME}

7, rue Confort
04 72 40 00 14
www.mosushi.fr
Plan C3
M^o Bellecour
lun-sam : 11h30 - 14h00
et 17h30 - 22h30
15-25 €

LYON 3^{ÈME}

196, rue Garibaldi
0825801002/0437479325
www.eatsushi.fr
Plan E3
M^o Part Dieu
lun-sam : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 22h30
dim : 18h30 - 22h30
15-25€

Plus de 150 variétés à découvrir.



eat' SUSHI

Sur place, à emporter, livraison gratuite (45 min)
Lyon 1er, 2ème, 3ème, 6ème, 7ème, 8ème et Villeurbanne

196, rue Garibaldi - 69003 LYON - Metro Part Dieu

04 37 47 93 25 www.eatsushi.fr



(Mō)Sushi

SUSHI-MAKI-SASHIMI

LE JAPON CONTEMPORAIN
ET LE SAVOIR FAIRE TRADITIONNEL

A DEGUSTER:

- Sushi
- Maki
- Sashimi
- Salades
- Accompagnements
- Desserts
- Menus midi
- les formules midi
- Plateaux Mixtes

mais aussi:
Thé oolong/eaux du monde/soft/saké/
soft et bières Japonaises....

7, Rue Confort
69002 LYON

04 72 40 00 14

WWW.MOSUSHI.FR

SUR PLACE-A EMPORTER-LIVRÉ
OUVERTURE DE 12h à 14h et de 19h à 22h30

A domicile-A emporter

Sushi et Sushis

Maître Sashimi Kâdo disait «dans la vie il y a bons sushis et mauvais sushis». Je n'ai goûté que les seconds. Ceux qu'on achète et que l'on regrette d'avoir mangé, la faute à un riz mal préparé. Le sushi à petit prix m'est bien présenté et vivement conseillé mais fait vite place à des makis saumon, California Roll et Futo-soja à l'anguille grillée qui n'ont rien d'exceptionnel. A moi de dire qu'ici «il y a bon service mais mauvais sushis».

BD Un dessert offert pour tout achat dégusté sur place

LYON 7^{ÈME}

49, rue de Gerland
09 51 67 97 34
www.sushiandsushis.fr
Plan Ge/C2
M[°] Jean Jaurès
lun-jeu : 11h00 - 14h30
et 18h00 - 21h00
ven : 11h00 - 14h30
et 18h00 - 23h00
sam : 18h00 - 23h00 

Matsuri Presqu'île (À emp.)

A votre commande à emporter, prête avec ses baguettes et ses sauces, partez pour la dégustation ! Sushi, maki et sashimi respectent les couloirs de la qualité. Les california surimi et saumon accomplissent des records de fraîcheur. Au coude à coude dans les plateaux, la compétition est rude pour la première place du goût. À la photo-finish, la victoire de la satisfaction est atteinte même si le prix peut encore améliorer sa performance. La course s'achève par le tour d'honneur du financier au thé macha.



BIO



LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
www.matsuri.fr
Plan C2
M[°] Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h30 et 19h00
- 22h30
15-25 €



Les Facteurs



Radis et Roquette se sont rencontrés dans le panier des facteurs, un lieu idéal pour les flirts entre légumes. Ils avaient plusieurs points communs : tous deux élevés par un petit producteur, puis commandés en un clic. Une semaine après ils atterrirent aux côtés de Chavroux frais, Ail et Cerise. À l'ouverture du si beau colis bio, on ne manque pas d'assister au mariage heureux de nos légumes sous leur plus beau jour. Radis et ses Partenaires, pour Plaire à vos Palais !

♥ L'originalité du concept

★ Commandes par téléphone les mardis et jeudis de 9h à 12h

LYON 3^{ÈME}

89, rue P. Bert
04 78 6027 87
www.lesfacteurs.com
Plan F4
M[°] Part-Dieu
mar-mer : 14h00 - 19h00
jeu : 14h00 - 20h00
15-25 €



matsuri

La passion de la restauration japonaise
à domicile depuis 1986

0 800 94 1111
livraison 7j/7, midi et soir

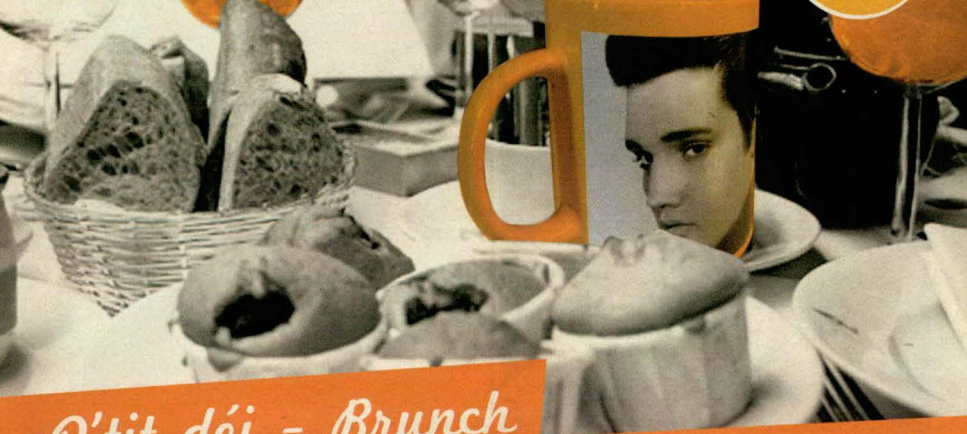
Lyon, Villeurbanne, Caluire,
Ecully, Les Monts d'Or...
(autre nous consulter)

www.matsuri.fr

Lyon Vaise (9^{ème})
60, rue de St.-Cyr
Tél : 04 72 85 06 36

Lyon Part Dieu (6^{ème})
109, Cours Lafayette
Tél : 04 37 24 74 90

Lyon Presqu'île (1^{re})
7, rue de la Fromagerie
Tél : 04 78 27 83 06



P'tit déj - Brunch

Après avoir allumé le feu toute la nuit et vibré sur les gibsons jusqu'au petit matin, t'as l'estomac qui gueule famine. Oublie les donuts et le milk-shake et arrête ta Cadillac devant un des nombreux drive-in made in Lyon. T'auras de quoi remplir ton King size appétit.

KOBALÉ

04 78 39 72 41

Pti Dej bio

108 Montée de la Grande Côte - Lyon 1

PAIN ET COMPAGNIE

04 78 38 29 84

Pti Dej tous les matins, Brunch les WE et jours fériés toute la journée

www.painetcompagnie.fr

13 rue des Quatre Chapeaux - Lyon 2

BEST BAGELS

04 78 27 65 61

Brunch tous les dimanches de 11h à 14h30

www.bestbagels.fr

1 place Tobie Robatel - Lyon 1

LE QUAI DES ARTS

04 72 00 97 36

Brunch tous les dimanches de 11h à 15h

www.restaurant-quaidesarts.com

8 bis quai St Vincent - Lyon 1

LE CAFÉ DU BOUT DU MONDE

04 72 98 39 08

Brunch tous les dimanches de 11h à 14h30

www.cafeduboutdumonde.com

3 rue d'Austerlitz - Lyon 4

Irish Corner

présente

GAMBAS A GOGO

concept unique à Lyon
TOUS LES SOIRS DE LA SEMAINE
et le samedi midi

Préparées
maison
À volonté !



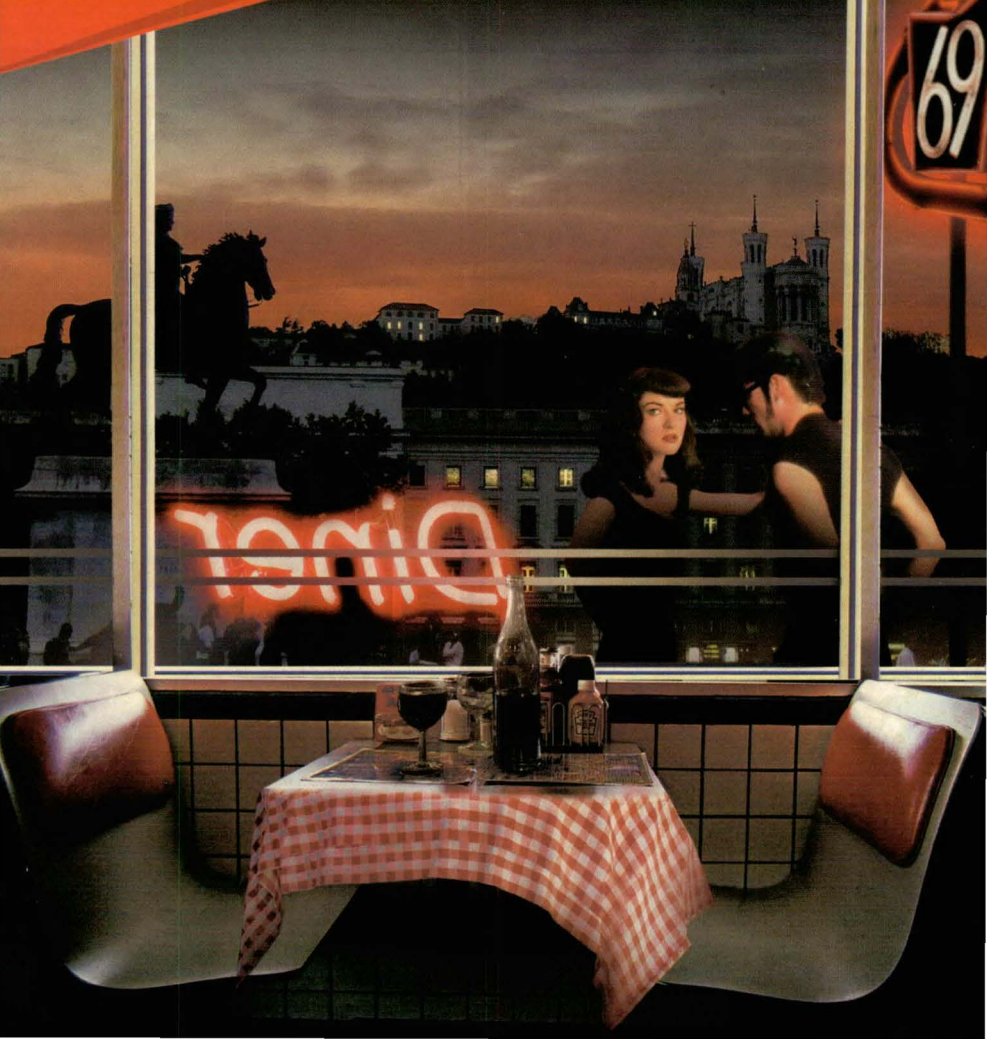
Irish Corner
25, place Carnot
69002 LYON
www.gambasagogo.com
www.irishcornerlyon.com

Pub-Restaurant festif
2 niveaux-2 bars
Privatisation jusqu'à 150 pers
Fixe. 04 78 37 11 24
Portable. 06 23 51 87 88

Index RPPP • 209
 Index des Restaurants • 210
 Index par Arr. • 212
 Index par Spécialités • 215
 Sur le Pouce • 217
 Moins de 17 euros • 223
 De 17 à 27 euros • 239
 De 27 à 37 euros • 277
 De 37 à 50 euros • 299
 Folies raisonnables • 307
 Grandes Tables • 311
 Dîner Spectacle • 315

RESTAURANT

the place to be





Votre santé
et votre avenir
bien protégés

Depuis 105 ans, Mutuelle Existence vous accompagne,
elle protège aujourd'hui **330 000 adhérents**.

Des garanties au prix le plus juste

Naïs

jeunes, étudiants, célibataires, débutants dans la vie active

Mélia

couples et familles

Filaé

des formules adaptées aux seniors

L'accompagnement Mutuelle Existence c'est :

- Votre adhésion sans questionnaire médical ni limite d'âge
- Vos remboursements de soins en 48 h
- L'accès gratuit au Tiers Payant
- Le paiement fractionné gratuit de vos cotisations
- Internet : devis et adhésion en ligne, dossier personnel sur l'espace Adhérents, suivi de vos remboursements ...

Une grande mutuelle proche de vous

- Bourgoin-Jallieu • Bron • Lyon 1^{er}, 6^{ème}, 7^{ème} • Péage-de-Roussillon
- Saint-Genis-Laval • Tassin-la-Demi-Lune • Villefranche-sur-Saône • Villeurbanne

► **N°Cristal** 09 69 32 11 11

APPEL NON SURTAXE

www.mutuelle-existence.fr

Devis et adhésion en ligne



Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité
RNM n° 776 531 067 - APE 65 1ZZ - Photo : Raphaël Sustina



Mutuelle
existence

Index des RPPPs

Sur le Pouce

Antre Autre	217
Bulle de Fruit	218
Cassoulet-Whisky-Ping Pong	221
Langue de Chat	220
Noée	220
Street Art	222

Moins de 17 euros

Assiette du marché	238
Belle Equipe	224
Café Marguerite	230
Dulcinéa	236
Epicerie	228
Jardin d'à Côté	238
Jardin de Berthe	229
Kinket'Do	231
Little	228
Paniers de Nathy	236

De 17 à 27 euros

Antre d'e	239
Aux Vieux Murs	240
Bouchon de l'Opéra	241
Café des Fédérations	241
Campagne d'Olivier	274
Cosy	258
Délices et Sens	251
Ebullition	243
Epicerie Comptoir	254
Escale des Saveurs	243
Fines Gueules	263
Inch'ka	255
Moment à Part	252
Ninkasi Gerland	270
Notre Maison	262
Pailleron	260
Restaurant d'Olivier	267
Terrasses Saint Pierre	245
Tibouren	269

De 27 à 37 euros

Assiette du Prof	292
Au temps perdu	277
Balthaz'art	278
Café Epicerie	288
Canut et les Gones	287
Chalut (Poisson)	281
Garçons Chasseurs	278
Gourmands	279
Happy Friends Family	289
Inattendu	294
John Rosiak	297
Léon de Lyon	279
Odyssée	296
Oliviers	294
Pell Mell	295
Plato	287
Verre et l'Assiette	297

De 37 à 50 euros

Auberge du Vieux Ternand	306
Cuisine et Dépendances Acte 2	301
Demoiselles de Rochefort	299
Eskis	300
Fabrice Moya	305
Jean Brouilly	305
Laurent Bouvier - Le Puy d'Or	306

Diners Spectacles

Restaurant des Dombes	319
Taka	315



Index des Restaurants



- A -

A KGB (Russie)	304
A la Guill' on dine	267
A la Pêches aux Moules	226
A Point Café	222
A.S Deux Cœurs	230
Acteur	246
Actuel	230
Adrets	303
Alain Chapel	308
Alchimie	280
Alex Restaurant	303
Alternative	284
Amboise	280
Ami Divin	222
Ane Rouge	318
Anticipation	277
Antre Autre	217
Antre d'e	239
Appalez-moi Rose	240
Arbre à Thé	219
Arc en Ciel-Hôtel Radisson	307
Arrosoir	224
Art et la Manière	296
Artisan Cuisinier	284
Assiette du Marché	238
Assiette du Prof	292
Assiette du vin	257
Atelier d'Yvonne	246
Au Bon Beurre	232
Au Bord de l' eau	274
Au pavé de viande	247
Au Pied dans l'Plat	318
Au P'tit Zinc	2 88
Au Sèze à Table	264
Au temps perdu	277
Auberge de Fond Rose	309
Auberge de l'Île	311
Auberge du Père Bise	309
Auberge du Vieux Ternand	306
Auberge Le Cep	305
Aux pâtes à modeler	240
Aux trois cochons	247
Aux Trois Gaules	223
Aux vieux murs	240

- B -

B	296
B.Bleu	292
Baladin (Médiéval)	234
Balthaz'art	278
Baronn	260
Bateau Hermès	284
Belle Equipe	224
Belles Saisons	247
Best Bagels Company	217
Bienfait	225
Bistro C & Co	218
Bistro Pizay	240
Bistro Verdi	240
Bistrot autrement	270
Bistrot de Lyon	247
Bistrot des maquignons	268
Bistrot du Palais	253
Bistrot du théâtre	273
Bistrot Saint Paul	261
Bleu de Toi	225
Bœuf d'Argent	288
Bohemia	273
Bon Bourgeois	247
Boname de Bruno	278
Bouche à Oreille	227
Bouchon de l'opéra	241
Bouchon des berges	253

Brasserie 1900	248
Brasserie des Brotteaux	292
Brasserie L'Espace	281
Bressane	257
Broc Café	219
Brunoise	298
Buldo	297
Bulle de Fruit	218

- C -

Cadet	265
Café 203	224
Café Comptoir Abel	281
Café des Anges	234
Café des fédérations	241
Café du Bout du Monde	232
Café du gros cailloux	241
Café Epicerie	288
Café Français	248
Café Jules	225
Café Marguerite	230
Caffé Nef	226
Campagne d'Olivier	274
Cantine des Sales Gosses	278
Canut et les Gones	287
Canut Sans Cervelle	257
Caro de Lyon	299
Carré 209	234
Carré Saone	288
Carré Vittet	250
Carte Blanche	241
Cassoulet-Whisky-Ping Pong	221
Caviar pour les autres	268
Chabert et fils	248
Chalut (Poisson)	281
Chatel	235
Chaud Devant	285
Chères Cousines	222
Chez Chabert	261
Chez Eux	285
Chez les Filles	262
Chez Marie-Danielle-Le poisson d'or	250
Chez Martial	261
Chez M'man	227
Chez Moss	300
Chez Mounier	227
Chez Paul	242
Chez Pierre	285
Chez Thibault, Bistrot de Village	222
Chez Wam	218
Christian Têtedoie	308
Cinoche	232
Cinq	250
Cintra	281
Cléa noa	250
Comédiens	281
Commanderie des Antonins	301
Comptoir des Filles	282
Comptoir du Bœuf	261
Comptoir du mail	258
Comptoir Lyonnais	242
Contretrête	289
Copacabana	316
Coq Rouge	293
Coquette	258
Cosy	258
Cosy D Lys	262
Côté Vert	219
Cour des Miracles	272
Cousin Cousine & Co	224
Cousins Cousins (Autour De La Table)	292
Cowboy & Co	235
Crêperie du Major	242
Crêperie du Parc	235

Crêperie le grain de sel	254
Cuisine	242
Cuisine et Croix Roussiens	258
Cuisine et Dépendances Acte 1	301
Cuisine et Dépendances Acte 2	301
Cuisine et moi	282

- D -

D'Ailleurs et D'autre Part, Le Pontonn	297
Damier des Brotteaux	293
Daniel et Denise	285
Délices et sens	251
Demoiselles de Rochefort	299
Destinations gourmandes	271
Détends toi encore	251
Diksit	237
Dolmen	227
Domaine de Clairefontaine	309
Domaine des Sequoias	309
Dominotier	243
Dulcinéa	237

- E -

Eau Salée	233
Ebullition	243
Ecume	235
En Mets Fais ce Qu'il te Plait	304
Epicerie	228
Epicerie comptoir	254
Equinoxe	271
Escale des saveurs	243
Eskis	300
Essentiel	230
Est - La Cuisine des Voyages	293
Etoileise	259

- F -

Fabrice Moya	305
Facéties de Baltazar	218
Famille	259
Fenotte	259
Fernand Duthion - Les Grillons	310
Fines Gueules	263
Fish kiss	254
Flam's	228
Fourchettes et Camisole	285
Francotte	282

- G -

Gabion	286
Gamelle et timballe	254
Garage	286
Garçons bouchers	254
Garçons Chasseurs	278
Gargantua	243
Gargotte	243
Georges Blanc	312
Girafe qui boite	255
Giraudet	219
Gône	251
Gone au Soleil	259
Gourmands	279
Grain de Folie	287
Grand Gognant	293
Grange	228
Grenier des Lyres	304
Guy Lassaussaie	312

- H -

Happy Friends Family	289
Histoire de souris verte	271
Hostel	301
Hôtel de France	310

Index des Restaurants

- I -			
Iceo	268	Nesting	236
Impératoire	301	Nicolas Le Bec	311
Inattendu	294	Ninkasi Gerland	270
Inch'ka	255	Noée	220
Instant Gourmand	229	Nord	280
Institut Vatel (Gastronomique)	282	Notre Maison	262
Irish corner	251		
- J -		- O -	
Jardin d'à Côté	238	O resto	256
Jardin de Berthe	229	Odyssée	296
Jardin des Dombes	260	Oggi Pasta	220
Jardin des Pentes	218	Olivale	236
Jardin Intérieur	232	Olivier argenté	252
Jean Brouilly	305	Oliviers	294
Jean-Claude Pequet	302	Orsi	308
Jim Déli	219	Ouest	297
Jofé	282	Ouest	305
John Rosiak	297	Ouest Express	238
Johnny's Kitchen	233		
Jols	296	- P -	
Jour de Marché	265	Pago Pago	316
- K -		Paileron	260
Kinket'do	231	Pampres Rouges	263
Kom In Kafé	221	Paniers de Nathy	236
Kys	265	Papagayo	317
- L -		Passage	300
L'Alexandrin	307	Passionnement Truffes	302
La Renaissance	310	Patagon Lyonnais	253
L'Alouette	309	Pataterie	237
Lameloise	313	Paul Bocuse	312
Langue de Chat	220	Pavillon	244
Larivoire	310	Pavillon de la Rotonde	312
Laurent Bouvier - Le Puy d'Or	306	Pell Mell	295
Le 110 vins	303	Petit Bouffon	266
Le Beau Rivage	310	Petit Carron	286
Legend Lounge Club	298	Petit Flore	244
Léon de Lyon	279	Petit Frère	266
Les Terrasses de Lyon	308	Petite Auberge	264
Lippman	229	Pie	256
Little	228	Place de Marché	287
Logo	225	plage	283
Lulus	279	Plan Bio	231
- M -		Planches	306
Mâchonnerie	290	Plato	287
Magali et Martin	300	Playa	315
Maison Borie	308	Poivre d'Ane	294
Maison de l'entrecôte	255	Potager des Halles	279
Maison Gamboni	269	Potiquet	280
Maison Pic	313	Président	294
Maison Troisgros	313	P'tit Diabl'au Thym	298
Maison Villemanz	244	Pyramide	312
Mathieu Viannay	293		
Maubert	255	- Q -	
Menthe	252	Quai Quartz	280
Mère Jean	252		
Miali	266	- R -	
Moment à part	252	Raconte moi la Terre	230
Mon Père était limonadier	260	Raphael Beringer	302
Monte Cristo	318	Régate	295
Muses de l'Opéra	300	Relais Bernard Loiseau	313
- N -		Restaurant Albert	279
Nef des Fous	290	Restaurant de Fourvière	289
Nek	244	Restaurant des Dombes	319
Neo le Comptoir	225	Restaurant d'Olivier	267
Neptune	229	Restaurant Hotel 2 Paris	306
		Restaurant le Cazenove	303
		Restaurant Régis et Jacques Marin	313
		Restaurant Thomas	302
		Resto	245
		Resto Pirate	233
		Retrouvailles	290
		Rive Gauche	295
		River Boat	256
		Rock'n'Eat	220
		Romarin	231
		Rouge Tandance	270
		- S -	
		Saint Laurent	268
		Saint Vincent	245
		Saisons	306
		Sales gosses en aparté	273
		Salmon Shop	226
		Silk Brasserie	283
		Simplicité	290
		Singe en hiver	273
		Soline	231
		Splendid	304
		Steff	304
		Stéphano	253
		Street Art	222
		Sud	283
		Summertime	245
		- T -	
		Tables rondes	267
		Tablier	263
		Taka	315
		Tapas Club	316
		Tassée	302
		Téléphérique	274
		Teppaz Café	270
		Terrasse	263
		Terrasses Saint Pierre	245
		Théodore	295
		Tibouren	269
		Tire Bouchon	264
		Toque et Passion	283
		Tour Rose	303
		Tout le monde à table	271
		Traboule	246
		Trocadéro	296
		- U -	
		Un Petit tour en camargue	245
		Un St Jean Hiver	234
		- V -	
		Val d'Isère	256
		vas-y vas-y	269
		Verre et l'Assiette	297
		Village	238
		V'n & Ko	237
		Viva Bodega	318
		Voûte chez Léa	284
		- Y -	
		Y Vont Chez Elle	236
		Yinitial	253
		- Z -	
		Zanzibar	256

Index par Arrondissement

- 1er ARRONDISSEMENT -

Anticipation	277
Antre Autre	217
Antre d'e	239
Appelez-moi Rose	240
Arrosoir	224
Au temps perdu	277
Aux pâtes à Modeler	240
Aux Trois Gaules	223
Aux Vieux Murs	240
Balthaz'art	278
Belle Equipe	224
Best Bagels Company	217
Bistro Pizay	240
Bistro Verdi	240
Bistro C&Co	218
Boname de Bruno	278
Bouchon de l'Opéra	241
Bulle de Fruit	218
Café 203	224
Café des Fédérations	241
Café du Gros Cailloux	241
Cantine des Sales Gosses	278
Caro de Lyon	299
Carte Blanche	241
Chez Paul	242
Chez Wam	218
Comptoir Lyonnais	242
Cousin Cousine & Co	224
Creperie du Major	242
Cuisine	242
Demoiselles de Rochefort	299
Dominotier	243
Ebullition	243
Escalé des Saveurs	243
Eskis	300
Facéties de Baltazar	218
Gargons Chasseurs	278
Gargantua	243
Gargotte	243
Gourmands	279
Jardin des Pentes	218
Léon de Lyon	279
Logo	225
Lulus	279
Magali et Martin	300
Maison Villemanzay	244
Muses de l'Opéra	300
Nek	244
Neo le Comptoir	225
Nord	280
Passage	300
Pavillon	244
Petit Flore	244
Petit tour en Camargue	245
Porager des Halles	279
Potiquet	280
Quai Quartz	280
Restaurant Albert	279
Resto	245
Saint Vincent	245
Summertime	245
Terrasses Saint Pierre	245
Traboule	246

- 2ème ARRONDISSEMENT -

9 mercière	252
A la Pêche aux Moules	226
Acteur	246
Alchimie	280
Amboise	280

Arbre à Thé	219
Atelier d'Yvonne	246
Au pavé de viande	247
Aux Trois Cochons	247
Belles Saisons	247
Bienfait	225
Bistrot de Lyon	247
Bleu de Toi	225
Bon Bourgeois	247
Bouche à Oreille	227
Brasserie 1900	248
Brasserie L'Espace	281
Broc Café	219
Café Comptoir Abel	281
Café Français	248
Café Jules	225
Café Nef	226
Carré Vitter	250
Chabert et Fils	248
Chalut (Poisson)	281
Chez Marie-Danielle Lepoutier	250
Chez M'man	227
Chez Moss	300
Chez Mounier	227
Cinq	250
Cintra	281
Cléa Noa	250
Comédiens	281
Commanderie des Antonins	301
Comptoir des Filles	282
Côté Vert	219
Cuisine et Dépendances Acte 1	301
Cuisine et Dépendances Acte 2	301
Cuisine et moi	282
Délices et Sens	251
Détends-Toi Encore	251
Dolmen	227
Epicerie	228
Flam's	228
Francotte	282
Giraudet	219
Gône	251
Grange	228
Hostel	301
Impératoire	301
Instant Gourmand	229
Institut Vatel (Gastronomique)	282
Irish Corner	251
Jardin de Berthe	229
Jim Deli	219
Jofé	282
Langue de Chat	220
Lippman	229
Little	228
Menthe	252
Mère Jean	252
Moment à Part	252
Neptune	229
Nicolas Le Bec	311
Noée	220
Oggi Pasta	220
Olivier Argenti	252
Patagon Lyonnais	253
Plage	283
Raconte-moi la Terre	230
Raphael Beringer	302
Restaurant Thomas	302
Rock'n'eat	220
Salmon Shop	226
Silk Brasserie	283
Stéphano	253

Sud	283
Tassée	302
Toque et Passion	283
Voûte chez Léa	284
Yinitial	253

- 3ème ARRONDISSEMENT -

A.S Deux Cœurs	230
Actu'l	230
Alternative	284
Ant en Ciel - Hôtel Radisson	307
Artisan Cuisinier	284
Bateau Hermès	284
Bistrot du Palais	253
Bouchon des Berges	253
Café Marguerite	230
Chaud Devant	285
Chez Eux	285
Chez Pierre	285
Crêperie le Grain de Sel	254
Daniel et Denise	285
Epicerie Comptoir	254
Essentiel	230
Fish Kiss	254
Fourchettes et Camisole	285
Gabion	286
Gamelle et Timballe	254
Garage	286
Garçons Bouchers	254
Girafe Qui Boite	255
Inch'ka	255
Jean-Claude Pequet	302
Kinker'do	231
L'Alexandrin	307
Maison de l'Entrecôte	255
Maubert	255
O resto	256
Passionnément Truffles	302
Petit Carron	286
Pie	256
Plan Bio	231
River Boat	256
Romarin	231
Soline	231
Val d'Isère	256
Zanzibar	256

- 4ème ARRONDISSEMENT -

Assiette du Vin	257
Au Bon Beurre	232
Bressane	257
Café du Bout du Monde	232
Canut et les Gones	287
Canut Sans Cervelle	257
Cassoulet-Whisky-Ping Pong	221
Cinoche	232
Comptoir du Mail	258
Coquette	258
Cosy	258
Cuisine et Croix-Roussiens	258
Etoileise	259
Famille	259
Fenotte	259
Gone au Soleil	259
Grain de Folie	287
Jardin des Dombes	260
Jardin Intérieur	232
Mon Père était Limonadier	260
Paileron	260
Place de Marché	287
Plato	287

Index par Arrondissement

- 5ème ARRONDISSEMENT -

Adress	303
Ane Rouge	318
Au Pied dans l'Plat	318
Au P'tit Zinc	288
Baladin (Médiéval)	234
Baronn	260
Bistrot Saint Paul	261
Bœuf d'Argent	288
Café Epicerie	288
Carré Saone	288
Chez Chabert	261
Chez les Filles	262
Chez Martial	261
Christian Têredoie	308
Comptoir du Bœuf	261
Contretête	289
Cosy D Lys	262
Eau Salée	233
Fines Gueules	263
Happy Friends Family	289
Johnny's Kitchen	233
Kom in Kafé	221
Le 110 vins	303
Les Terrasses de Lyon	308
Mâchonnerrie	290
Nef des Fous	290
Notre Maison	262
Pago Pago	316
Pampres Rouges	263
Papagayo	317
Petite Auberge	264
Restaurant de Fourvière	289
Resto Pirate	233
Retrouvailles	290
Simplicité	290
Tablier	263
Taka	315
Tapas Club	316
Terrasse	263
Tire Bouchon	264
Tour Rose	303
Un Sr Jean Hiver	234

- 6ème ARRONDISSEMENT -

Alex Restaurant	303
Assiette du Prof	292
Au Sèze à Table	264
B.Bleu	292
Brasserie des Brotteaux	292
Cader	265
Café des Anges	234
Carré 209	234
Chatel	235
Chères Cousines	222
Coq Rouge	293
Croûtes Crêpes (Autour De La Table)	292
Cowboy & Co	235
Crêperie du Parc	235
Damier des Brotteaux	293
Ecume	235
Est - La Cuisine des Voyages	293
Grand Gognant	293
Inattendu	294
Jour de Marché	265
Kys	265
Mathieu Viannay	293
Mtali	266
Nesting	236
Olivale	236
Oliviers	294

Orsi	308
Paniers de Nathy	236
Pell Mell	295
Petit Bouffon	266
Petit Frère	266
Poivre d'Ane	294
Président	294
Régate	295
Restaurant d'Olivier	267
Restaurant le Cazenove	303
Rive Gauche	295
Splendid	304
Stell	304
Street Art	222
Tables Rondes	267
Théodore	295
Trocadéro	296
Y vont chez elle	236

- 7ème ARRONDISSEMENT -

A KGB (Russie)	304
A la Guill'on dine	267
A point Café	222
Ami Divin	222
Art et la Manière	296
B	296
Bistrot des Maquignons	268
Caviar pour les Autres	268
Chez Thibault, Bistrot de Village	222
Copacabana	316
Dulcinéa	237
En Mets Fais ce Qu'il te Plait	304
Grenier des Lyres	304
Icco	268
Jols	296
Maison Borie	308
Maison Gamboni	269
Ninkasi Gerland	270
Odyssée	296
Pataterie	237
Saint Laurent	268
Tibouren	269
Vas-y Vas-y	269
Vin & Ko	237

- 8ème ARRONDISSEMENT -

Diksit	237
Bistrot Autrement	270
Fabrice Moya	305
Rouge Tendance	270
Teppaz Café	270

- 9ème ARRONDISSEMENT -

Assiette du Marché	238
Auberge de l'île	311
Buldo	297
Cour des Miracles	272
D'Ailleurs et D'Autre Part, Le P'tit	297
Destinations Gourmandes	271
Equinoxe	271
L'histoire de Souris Verte	271
Jardin d'à Côté	238
John Rosiak	297
Ouest	297
Ouest Express	305
Playa	315
Sales Gosses en Aparté	273
Singe en Hiver	273
Tout le Monde à Table	271
Verre et l'Assiette	297

- EXTERIEUR -

Alain Chapel	308
Au Bord de l'Eau	274
Auberge de Fonds Rose	309
Auberge du Père Bise	309
Auberge du Vieux Ternand	306
Auberge Le Cep	305
Bistrot du théâtre	273
Bohemia	273
Brunoise	298
Campagne d'Olivier	274
Domaine de Clairefontaine	309
Domaine des Séquoias	309
Fernand Durheim - Les Grillons	310
Georges Blanc	312
Guy Lassaussaie	312
Hôtel de France	310
Jean Brouilly	305
La Renaissance	310
L'Alouette	309
Lameloise	313
Larivoire	310
Laurent Bouvier - Le Puy d'Or	306
Le Beau Rivage	310
Legend Lounge Club	298
Maison Pic	313
Maison Troisgros	313
Monte Cristo	318
Paul Bocuse	312
Pavillon de la Rotonde	312
Planches	306
P'tit Diabl'au Thym	298
Pyramide	312
Relais Bernard Loiseau	313
Restaurant des Dombes	319
Restaurant Hotel 2 Paris	306
Restaurant Régis Jacques Marion	313
Saisons	306
Téléphérique	274
Village	238
Viva Bodega	318



CHAUD DEVANT

Tous les plats de vos restaurants préférés
livrés chez vous en moins d'une heure

Offre Découverte
3€ offerts sur votre
1^{ère} commande

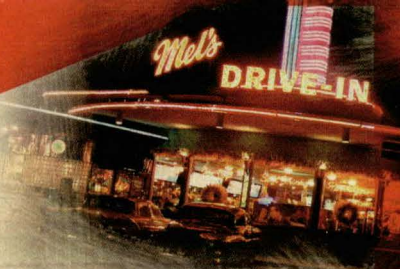


04 78 14 58 00

Recevez gratuitement notre guide

www.chaud-devant.com

Index par Spécialité



BOUCHON/LYONNAIS

Bouche à Oreille	227
Artisan Cuisinier	284
Atelier d'Yvonne	246
Au pavé de viande	247
Belle Equipe	224
Bienfait	225
Bistrot de Lyon	247
Bistrot du Palais	253
Bouchon de l'Opéra	241
Bouchon des Berges	253
Café Comptoir Abel	281
Café des Fédérations	241
Café du Gros Cailloux	241
Chabert et Fils	248
Chez Chabert	261
Chez Marie-Danielle Le podond'or	250
Chez M'man	227
Chez Mounier	227
Chez Paul	242
Chez Pierre	285
Cinq	250
Comptoir du Bœuf	261
Cousins Cousins (Autour De La Table)	292
Daniel et Denise	285
Fines Gueules	263
Francotte	282
Mâchonnerie	290
Mère Jean	252
Nord	280
Notre Maison	262
Pampres Rouges	263
Patagon Lyonnais	253
Petit Carron	286
Petit Flore	244
Retrouvailles	290
Saint Vincent	245
Stépharo	253
Tablier	263
Tire Bouchon	264
Un st jean hiver	234
Val d'Isère	256
Voûte chez Léa	284

BIO

Plan Bio	231
----------	-----

BISTROT/BRASSERIE

Bistro Pizay	240
Bistrot C & Co	218
Brasserie des Brotteaux	292
Café 203	224
Café Epicerie	288
Canut Sans Cervelle	257
Léon de Lyon	279
Maison Villemanzay	244
Mathieu Viannay	293
Poivre d'Ane	294

SALADERIE

Arrosoir	224
Bulle de Fruit	218
Jardin de Berthe	229

Neo le comptoir	225
Noce	220

POISSONS

A la pêche aux Moules	226
Bleu de Toi	225
Chalut (Poisson)	281
Chez Moss	300
Coq Rouge	293
Eau Salée	233
Fish Kiss	254
Garage	286
Régare	295
Restaurant Albert	279
Rive Gauche	295
Salmon Shop	230
Tables Rondes	267
Théodore	295
Trocadero	296

MÉDITERRANÉEN

Au Bon Beurre	232
Aux Trois Gaules	223
Boname de Bruno	278
Gone au Soleil	259
Iceo	268
Inch'ka	255
Jofé	282
Sud	283
Summertime	245

CUISINE DU MARCHÉ

Assiette du Marché	238
Au tern ps perdu	277
Bressane	257
Cadet	265
Canut et les Gones	287
Chez les filles	262
Comptoir des Filles	282
Comptoir du Mail	258
Comptoir Lyonnais	242
Cousins Cousins (Autour De La Table)	292
Cuisine et Croix-Roussiens	258
Gamelle et Timballe	254
Gargantua	243
Jardin d'à côté	238
Jardin intérieur	232
Jour de Marché	265
Miali	266
Moment à Part	252
Mon Père était Limonadier	260
Oliviers	294
Pavillon	244
Potager des Halles	279
P'tit Diab'au Thym	298
Tibouren	269
Zanzibar	256

SAVOYARD

La Grange	228
Au Sèze à Table	264
Dominotier	243
Equinoxe	271

Petite Auberge	264
Téléphérique	274

CUISINE CRÉATIVE

Anticipation	277
Antre d'e	239
Art et la Manière	296
Balthaz'art	278
Cantine des Sales Gosses	278
Cléa Noa	250
Cosy	258
Cuisine et moi	282
Escale des Saveurs	243
Happy Friends Family	289
Inattendu	294
John Rosiak	297
Legend Lounge Club	298
Lulus	279
Silk Brasserie	283

VIANDE

9 mercière	252
Bœuf d'Argent	288
Carre Saone	288
Garçons Chasseurs	278
Maison de l'Entrecôte	255

MOLÉCULAIRE

Alchimie	280
Eskis	300

GRENOUILLES

Appelez-moi Rose	240
Au Bord de l'Eau	274
Girafe Qui Boite	255
Jardin des Dombes	260
Kys	265

SUD

Epicerie Comptoir	254
Petit Bouffon	266
Resto	245

CORSE

Chez Eux	285
----------	-----

CRÊPERIE

Crêperie du Major	242
Crêperie le Grain de Sel	254

GAMBAS

Irish Corner	251
--------------	-----

PROVENCE

Menthe	252
Petit tour en Camargue	245

Palmarès

Les toilettes les plus insolites

- ★ Café des Fédérations
- ★ Les Demoiselles de Rochefort
- ★ Le Taka

Le meilleur moelleux au chocolat

- ★ Magali et Martin
- ★ Le Petit Carron
- ★ Memento Saponi e Vini

La plus grosse lèche après révélation

- ★ Détends-toi encore
- ★ Jaipur Tandoori
- ★ Copacabana
- ★ Namdo

Le plus gros coup de pied au cul après révélation

- ★ Le Bon Bourgeois
- ★ Sushido
- ★ Il Palio
- ★ Le Barocco

La déco la plus improbable

- ★ Chez Eux
- ★ Les P'tits Pères
- ★ Les Demoiselles de Rochefort
- ★ La Nef des fous

La terrasse la plus peace

- ★ Legend Lounge Club
- ★ Histoire de Souris Verte
- ★ Cuisines et Croix-Roussiens
- ★ Terrasses de Saint Pierre
- ★ Place de marché
- ★ Bistrot des Maquignons

Les canapés les plus confortables

- ★ Bulle de Fruit
- ★ Langue de Chat
- ★ Koutoubia
- ★ Le local d'été

L'état de propreté le plus borderline

- ★ Nesting
- ★ Bombay Palace
- ★ Au Bon Beur

La plus grosse chiasse après repas

- ★ Carte Blanche
- ★ Tapas Club
- ★ Bombay Palace

Le vin le plus cubi

- ★ Copacabana
- ★ Le rouge d'Happy Friends Family
- ★ Barcelona Tapas

Le serveur le plus cute

- ★ Café Marguerite
- ★ Bistro Pizay
- ★ Street Art

La serveuse la plus hot

- ★ Jim Deli
- ★ Café 203

Le service le plus raté

- ★ La Focaccia
- ★ Détends-toi encore
- ★ Fubuki



Sur le pouce

La restauration rapide, c'est comme les coups de foudre, ça vous tombe dessus quand vous avez un creux à l'estomac ou au cœur. Mandy c'était les deux. Mon premier crush, cette serveuse du dîner au coin de Main Street. Elle était douce, aussi douce que les pâtisseries qu'elles servaient. J'aurais bien aimé savoir si elle en avait le goût sucré. J'ai jamais osé.

★ ★ 1^{ER} ARRONDISSEMENT ★ ★

L'Antre Autre



Je prends une pause dans ce café haut en couleurs. Maguelone, le cordon bleu, concocte des tartes aux fruits et légumes de saison ainsi que des croque-monsieur originaux. Une seule bouchée de celui au chèvre, miel et thym me fait voir la vie en rose. Et je lui donne carte blanche pour qu'elle m'explique l'importance de l'art, de la littérature et de la musique dans son café, à travers les citations peintes sur les murs. Le Petit Paumé vous donne son feu vert !

★ Concerts, scènes, slam, jeudis de la création, expos

Ⓟ Un café ou un sirop offert pour une formule

LYON 1^{ER}

11, rue Terme
04 72 07 89 96
www.lantreautre.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar-ven : 11h30 - 23h00
sam : 12h00 - 00h00
dim : 12h00 - 18h30
midi : 10€
formules : 13€



Best Bagels Company

Promis, juré, craché. Je n'accuserai plus les Américains de se laisser aller à l'obésité. La tentation est si forte que leur volonté n'est pas à remettre en cause. Moi-même Petit Paumé lyonnais, je n'ai pas su résister à l'appel de la tour de pancakes. Je suis sorti de ce brunch monumental rempli comme le métro pendant le rush hour. En rentrant chez moi, c'est par raison plus que par envie que je suis passé sur la balance. Doh !

Ⓟ Un café offert pour un menu

LYON 1^{ER}

1, pl. T. Robatel
04 78 27 65 61
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun : 11h30 - 22h00
mar : 09h30 - 22h00
mer-sam : 09h30 - 23h00
dim : 11h00 - 15h00
Midi : 6,95-9,65€
Brunch : 16,90-20,90€



Bistro C&Co

Comme d'hab je suis en train de buller à mon bistrot préféré. C'est la cantoché mais en mieux. Ici c'est trop esprit 68, ambiance rétro quoi. Les sandwiches sont à 16 balles, ce qui est dur à trouver dans le coin. Y'a même des tartes et des salades quand je me trouve grosse. La serveuse, elle me fait mega délirer, elle tutoie tout le monde, même ce con de dirlo. Aucune envie de retourner en classe, je continue mon sit-in.

★ Soirées étudiantes

Bulle de Fruit



En vrai héros de comics, le Petit Paumé aime entrer dans sa bulle pour une explosion de fruits. Ses yeux font WAOUH devant le décor aux couleurs acidulées. Une fois sa commande arrivée, son estomac fait MIAM devant le « Grand Sandwich ». Ses papilles font SLURP quand apparaissent smoothies et autres jus à base de fruits frais. En sortant, son cœur fait BOUM pour Bulle de Fruit, il essaie de comprendre ce qu'il cherche à dire... Ah ça y est il a compris, il entend R... P... P... P !

♥ Les fauteuils en forme de main

BD Un café offert pour une formule midi

Chez Wam

Mec, j'ai trop la dalle, on va au Mac ? Allons plutôt chez Wam, ils ont des bons p'tits plats à griller, des salades surmesure et des bêtes de cookies. Tu peux trop te caler, c'est tranquille et design, et ça fait aussi à emporter, pour manger chez Wat par exemple. C'est clairement bon, le patron est no stress, et le menu étudiant à 5,50 euros, c'est cool, parce qu'on a plus une thune.

★ Livraison à domicile pour buffets et petits déjeuners

BD Un café offert

Les Facéties de Baltazar

Les adeptes du p'tit doigt en l'air ne mangent pas vite fait sur un banc. Ils préfèrent Balthazar qui assure une pause midi chic à souhait avec un large choix de salades et sandwiches haut de gamme. Les desserts gourmands plaisent à ces dames parées de Chanel en quête de douceurs. Mais pour celles en phase de régime pré-croisière, la compote à la fleur d'oranger est parfaitement adaptée. Tous ces gourmets BCBG s'accordent : Balthazar et ses facéties, c'est un vrai petit bijou de la sandwicherie.

♥ Les wraps à l'indienne

★ Nouvelle adresse : 6, qu. Pêcherie 69001

BD Un dessert ou un café offert

Le Jardin des Pentes

Au Jardin des Pentes c'est comme chez un pote. On apporte sa boisson, on boit dans des gobelets en plastique, on s'essuie avec du sopalin et la propreté des couverts laisse parfois à désirer. Une fois sa pizza prête, on se lève pour aller la chercher. Mais ici les pizzas sont pas surgelées, elles sont cuites au feu de bois et y'a du choix. Quand j'ai faim et pas une thune, Jardin des Pentes je peux vraiment compter sur lui !

☹ L'état des toilettes

LYON 1^{ER}

2, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56
www.cousincousine.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 08h00 - 21h00
Midi : 6,50-8€



LYON 1^{ER}

24, rue J. Serlin
04 72 26 43 82
www.bulledefruit.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 11h00 - 19h00
jeu-ven : 11h00 - 23h00
sam : 14h00 - 23h00
Midi : 9,50-10,50€
Soir : à la carte



LYON 1^{ER}

3, rue Romarin
04 72 00 29 89
www.onmangechezwam.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 11h30 - 14h30
Midi : 7€

LYON 1^{ER} & 7^{ÈME}

223, rue M. Mérieux
04 78 72 63 21
www.lesfaceties.com
M^o Gerland
lun - ven : 08h00 - 17h00
Midi : 6-8,50 €



LYON 1^{ER}

20, montée des Carmélites
04 78 30 11 85
Plan B1
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
sam-dim : 19h00 - 23h30
formules : 4-6€

2^{ÈME} ARRONDISSEMENT*L' Arbre à Thé*

Auprès de mon arbre je vivais heureux. Ses feuilles donnaient des thés aux saveurs subtiles. J'en choisis un qui n'avait pas mauvaise réputation, il s'appelait Toit du monde. Plus j'observais autour de moi, plus je pensais à la maison de ma tante Fernande : de la porcelaine y était exposée sur de vieux meubles. Dans les assiettes, il y avait des petites parts de tarte salée et des pâtisseries qu'on aimait bien déguster avec Pierre, Paul et compagnie. Sur le ventre on se tapait fort, les copains d'abord !

Un café offert

Le Broc Café

Have a Broc, have a Café. Go to aux pieds de l'hôpital et enjoy la terrasse de cette petite guinguette. Take a salade italienne ou norvégienne et don't forget la tarte poire-chocolat. Ce serait too bête de pas connaître les two potes qui servent à la bonne franquette. They guettent pour verify qu'on ait pas un seul pet. So montres-y ta tête, it's clair et net, the Broc ravigote. Have a café, quitte le Broc.

Les tomates dans les toilettes

Un kir offert

Côté Vert

Le vert, c'est dans l'air, mais n'y voyez rien d'élémentaire, mon cher (Watson). Quelle belle toile que ce jardin intérieur aux desserts jaunes et aux primevères fleurissant les murs en pierre. Au deuxième plan, voici une assiette fraîcheur, un panini de la mer, des personnages aux sourires sincères, et autres amoureux de la Terre. On les imagine refaire le monde à leur manière, le temps d'une pause déjeuner salubre. Dans cette toile nommée « Côté Vert », on y plongerait avant tout pour l'atmosphère.

Attention à la fraîcheur des desserts

Jim Deli

Cette sandwicherie raffinée est un poison pour la raison. Il faut dire que les péchés mignons y sont légion. Sandwiches démoniaques au saumon et à l'aneth, grison, aubergines ou courgettes sont préparés sous vos yeux. L'enfer ne vient ni de l'attente ni de la saveur des plats, mais de la longueur diabolique de la carte et de la difficulté de faire son choix. Bagels, salades, burgers... chaque met devient une tentation à laquelle les Lyonnais jeunes et branchés succombent avec passion. Jim, tu m'as vraiment poussé au délit.

Les toilettes à la turque via les cuisines du restaurant voisin

Un café offert

Giraudet

« Suivant, haricots ou quenelles ? » Face à la dame de la cantine, le petit écolier portait naturellement son choix sur la spécialité lyonnaise. 20 années ont passé et l'écolier est désormais un jeune cadre dynamique mais ses habitudes n'ont pas changé. Comme avant, il retrouve ses quenelles à midi mais dans un cadre chic et soigné. Qu'il est loin le temps de la cantine, ici les quenelles sont un mets délicat qui se poêle, se gratine ou s'accompagne d'une salade.

L'utilisation de vaisselle jetable lorsqu'on consomme sur place

Une dégustation soupe

LYON 2^{ÈME}

4, rue du Petit David
04 72 40 06 68
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 11h30 - 19h00
Midi : 11-12€

LYON 2^{ÈME}

2, pl. de l'Hôpital
04 72 40 46 01
Plan C3
M^o Bellecour
lun-sam : 08h00 - 01h00
Midi : 12-13€
Soir : 14€

LYON 2^{ÈME}

13, rue du Plat
04 78 37 42 46
Plan B4
M^o Bellecour
lun-ven : 07h00 - 15h00
sam : 10h00 - 15h00
Midi : 7,30€

LYON 2^{ÈME}

14, rue des Quatre Chapaux
04 78 38 31 67
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-ven : 09h00 - 17h00
sam : 09h00 - 18h00
Midi : 9,90-10,90€

LYON 2^{ÈME}

2, rue Cel Chambonnet
04 72 77 98 58
www.giraudet.fr
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 11h00 - 19h00
Midi : 10,50-14,10€



La langue de Chat

RPPP

Petite devinette : c'est un lieu tellement chatoyant que l'on y ronronnerait toute la journée, un endroit où l'on peut s'étirer et se prélasser sur de confortables canapés. Bien lové au fond de son panier, on se lèche déjà les babines à la vue des succulents brunchs et pancakes maison. Et si dehors la pluie tombe à verse, on peut toujours lui faire le dos rond et choisir de bouquiner tranquillement. Vous donnez votre langue au chat ? Un seul indice : RPPP.

♥ Les fauteuils à la Louis XV et le crumble doré aux fruits rouges
★ Soirées « Apéro Electro mais pas trop »

BD Un café offert

LYON 2^{ÈME}

11, rue F. Dauphin
04 78 37 06 41
www.lalanguedechat.fr
Plan B4
M^o Bellecour
lun-jeu : 11h00 - 15h00
ven-sam : 11h00 - 22h00
Midi : 12,50€
Soir : 15€
dim : Brunch sur résa



Noée



RPPP

Dure dure la reprise en main pour le Petit Paumé mais indispensable après tous ces restos testés. Et un et deux on lâche rien ! Heureusement le coach Noée est là pour l'aider et le motiver avec ses petits plats à la fois savoureux et allégés. Son gaspacho concombre yaourt et sa salade de quinoa le feront saliver et ses smoothies maison lui redonneront du tonus. Des recettes tout à fait adaptées pour retrouver la ligne sans être affamé !

★ Anniversaires, réceptions

LYON 2^{ÈME}

10, rue Palais Grillet
04 78 42 88 05
www.noee.eu
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 11h00 - 19h00
Midi : à la carte



Oggi Pasta

À l'apogée du règne des Mcdos et kebabs sur les estomacs les plus pressés, des enseignes dissidentes se soulèvent ici et là. Parmi elles, Oggi Pasta s'arme de délicieuses pâtes fourrées pour partir à la conquête des bouches connaisseuses au petit budget. Forte d'une science de l'accueil hors pair, elle prend ses opposants à revers en proposant aussi glaces et smoothies sur un champ de dégustation lumineux et coloré. Seuls gras et malbouffe ressortiront terrassés de la bataille, alors que notre appétit est enfin libéré.

BD Une formule XL pour le prix d'une formule normale

LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Bourse
04 72 40 28 40
www.oggipasta.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-jeu : 08h00 - 20h00
ven : 08h00 - 23h00
sam : 12h00 - 23h00
Formules : 6,10-7,90€



Rock'n Eat

Emballé par le son magnétique d'Ozzy, tu entres dans ce petit local vintage sur deux niveaux qui te transporte dans le monde des métalleux. Tu y manges en rythme ta big salade ou ta pizza spéciale Rock'n Eat et relèves les vinyles accrochés sur les murs. En mangeant tu pourras aussi descendre quelques bières, amenées par un drôle de motard. Les prix rock'n roll te laisseront même assez de dollars pour faire réparer ta Harley. Rock'n Eat, pour les fans de Korn flexs.

★ Autre adresse : 4, rue Octavio Mey 69005

☘ Les toilettes qui ne ferment pas

LYON 2^{ÈME}

13, rue Mercière
04 72 40 95 20
Plan C3
M^o Cordeliers
lun : 18h00 - 23h00
mar-ven : 11h00 - 14h30
et 18h00 - 01h00
sam : 11h00 - 01h00
Midi : 5,50-9,90€
Soir : 5,50-9,90€



★ ★ 3^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Le Romarin

Boudiou, j'ai encore oublié ma biasse pour le dîner. Ce matin, j'ai tout qui va de biscanti. Je tombe alors sur Jeannot qui me propose : « Oh Gaston, comment tu vas ma caille ? Tu viens manger au Romarin ? » J'engloutis une salade océane, un sandwich, une quiche aux poireaux et un flan. « Qué galapia celui-là, t'as vu tout ce que t'as mangé ! » me dit Jeannot. Oh Bestiasse, prends ton café à deux grains et retourne faire ton càcou !

LYON 3^{ÈME}

92, rue Moncey
04 72 61 15 59
Plan E3
M[°]Place Guichard
lun-ven : 06h30 - 19h00
sam : 06h30 - 14h30
Midi : 8-12€



★ ★ 4^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Cassoulet-Whisky-Ping Pong



Oh con, ce soir c'est cassoulet comme dans le Sud Ouest. Eh Paulo, enfila le polaire, on laisse les pitchounes et on file à la Croix-Rousse. Odeur de renfermé, plâtras de saucisson et de fromage, on s'y croirait con. Et ce n'est même pas mauvais du tout. C'est qu'ils se décarcassent ici. Ca va à toute blinde. Tiens bizarre, ce soir Paulo préfère prendre une dernière bière au bar plutôt que de regarder le Stade Toulousain à la maison.

★ Théâtre, lecture, concerts, salle de jeux

BD Un verre offert

LYON 4^{ÈME}

4 ter, rue Belfort
04 78 29 19 79
www.myspace.com/cassouletwhiskyping-pong
Plan C /D2
M[°] Croix-Rousse
mar-sam : 18h00 - 03h00



★ ★ 5^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Kom'In Kafé

Etudiants, étudiantes, votre pouvoir d'achat est en baisse. Pour lutter contre cet effet de la conjoncture, Kom'In Kafé est la solution. Avec sa formule pâtes à volonté et café pour seulement cinq euros, la reprise de votre consommation est assurée. Rassurez-vous, le goût et le service sont loin d'être négligés. Les paninis sont croustillants, l'équipe souriante et efficace. Ce programme inclut également un volet culturel puisque diverses spécialités libanaises sont proposées chaque jour. Votez Kom'In Kafé !

LYON 5^{ÈME}

13, pl. St Paul
04 78 27 44 35
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
M[°] Vieux Lyon
lun-jeu, dim : 10h00 - 22h00
ven-sam : 10h00 - 01h00

OGGI PASTA

Bar à pâtes - Glacier
Bar à jus - Smoothies

39, place de la Bourse - Lyon 2^{ème}
04-72-40-28-40

★ ★ 6^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Chères Cousines

Camarade américain, ne te laisse pas mener en bateau par cette nomenclature ! Infiltré dans les eaux atlantiques, le Chères Cousines Cuirassé Potemkine effectue quotidiennement la liaison Lyon - New York. A l'intérieur, c'est ambiance chasse à la sorcière bien aimée. Leurs armes de destruction massive d'estomacs ? Le bagel étouffe-WASP et le soda Mister Hyde et Docteur Pepper. A la caisse, un stakhanoviste de la commande joue du marteau et de la faucille pour te rationner. Avec Marx, tu repars.

BD 10% de réduction sur un smoothie

LYON 6^{ÈME}

23, rue Bugeaud
04 78 52 03 29
Plan D2
M° Foch
lun-ven : 11h00 - 15h30
sam : 11h00 - 18h30
Midi : 6,90€



Street Art



Les photos géantes de la Grosse Pomme annoncent d'emblée la couleur : l'once Sam a posé ses valises rue Masséna. Il n'a pas oublié d'emmener ce qui fait la force de la gastronomie US : sa démesure. Les double burgers, leur pain fait maison et les salades géantes servies dans un saladier seront appréciées des nostalgiques des portions made in USA. Pas d'imposture au niveau du service, aussi cool que de vrais ricains. Street Art où le 51ème Etat des USA.

♥♥ Les sièges en plastique rouge

BD Nachos offerts

LYON 6^{ÈME}

73, rue Masséna
0437 24 15 66
www.lestreetart.fr
Plan E2
M° Masséna
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00 et
19h00 - 22h00
midi : à partir de 8€
soir : à la carte



★ ★ 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

A Point Café

Atteint d'une maladie nommée malbouffe, le mangeur invétéré de hamburgers serait bien inspiré de se rendre en cure de désintoxication à Point Café, situé dans le hall d'un hôpital. Dans un design épuré, le patient se verra prescrire par le personnel soignant le meilleur des remèdes : les produits frais. Cocktails de fruits, salades variées et café équitable lui éviteront de finir pour de bon en soins intensifs. Une prise en charge non remboursée, mais quand on soigne on ne compte pas.

L'Ami Divin

Trois petits cochons tentent leur chance à Lyon. Le premier petit cochon mise tout sur la décoration couleur paille mais l'ensemble reste un peu léger. Le deuxième petit cochon propose une gamme large de fondamentaux : sandwiches, paninis et salades. Le troisième petit cochon se construit chaque jour une clientèle solide et fidèle en proposant des endives au jambon et autres plats traiteurs variés et équilibrés toujours différents. Ce n'est pas le Petit Paumé qui soufflera cet établissement !

♥♥ La purée de carotte

BD Un cookie offert

LYON 7^{ÈME}

20, qu. C. Bernard
04 78 61 87 70
www.apointcafe.com
Plan C5
T1 - arrêt Claude Bernard
lun-ven : 09h00 - 18h00



LYON 7^{ÈME}

61, av. J. Jaurès
04 72 71 49 71
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun-ven : 09h00 - 19h30
Sur place : 10,80€
A emporter : 9,50€



Chez Jhibault, Bistrot de Village



Lettre XLI. De Uzbek à Mirza. A Lyon. Connais-tu mon cher Mirza, cet admirable bistrot où s'entremêlent culture et rafraîchissements ? De prime abord le décor te laisserait sceptique. Mais crois-moi, lecture, concert, théâtre, wi-fi, les gens de ce pays n'y paraissent jamais à court de distractions. D'ailleurs, le vénérable gérant sait contenter ses convives par une carte simple et abordable composée de produits du terroir et son humour farceur fait mouche. Loin du faste et des mondanités, il réside en ces lieux quelques humanités !

♥♥ Le projet du lieu, faire du lien social

BD Un café offert

LYON 7^{ÈME}

80, rue Montesquieu
04 78 69 41 35
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
mar-mer : 11h00 - 23h00
jeu-sam : 11h00 - 00h00
dim : 11h00 - 15h00
Formules : 8-14€
Formule brunch : 13€



THONAY'S CAFE



Moins de 17 euros

Jeune ado, 17 ans, cherche une place dans le palmarès des meilleurs rockers. Donne représentations pas chères, pour tout public et en toute simplicité. Emet bon son, pas de prise de tête. Besoin d'une bande pour accompagner sur la scène, sous les projecteurs. Cherche public ouvert à tout, d'Elvis à Cliff Richard, pour savourer et déguster de la bonne musique midi et soir. Pour plus d'information, lire ci-dessous.

★ ★ 1^{ER} ARRONDISSEMENT ★ ★

Aux Trois Gaules (Méditerranéen)

A l'heure de la malbouffe, un restaurateur gaulois résiste encore et toujours à l'envahisseur en proposant de bons plats de viande à un prix plus qu'abordable. Une carte traditionnelle ? Pourtant le druide a plus d'une facétie dans son sac : un pannicello de saumon accompagné d'un surprenant sorbet au chèvre sont les ingrédients de sa potion magique. On peut en avoir ? « Mais votre appétit est déjà tombé dedans quand il était petit. »

♥ La mezzanine

★ Concerts et vernissages réguliers

Ⓟ Un cocktail maison offert

LYON 1^{ER}

10, rue Burdeau
04 72 87 08 25
www.aux3gaules.fr
Plan C1

M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 07h30 - 16h00
jeu-ven : 07h30 - 01h00
sam : 16h00 - 01h00
Midi : 11,50 - 14,50€
Soir : 21,90€



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud
Repas concert
Ambiance familiale
Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau
69001 Lyon
5 mn du Métro
Parking Hotel de Ville
www.aux3gaules.fr

L'Arrosoir

Ce soir les femmes désertent leur foyer. La déco potager pop rappelle à Gaby son aventure avec le jardinier. Les bonnes manières de Bree sont brusquées par le service pressé, mais pas de quoi désespérer. Entre une salade de rouges grillés et un carpaccio de colin au citron vert, le cœur de Susan balance... pendant qu'Edie la croqueuse d'homme rabat son appétit sur un tajine kefta d'agneau. Absorbée par sa crème brûlée, Lynette jubile : fini les corvées, elle va pouvoir y emmener sa king size famille à moindre frais !

★ Expo renouvelée tous les mois, ouvert le dimanche soir en été

LYON 1^{ER}

25, rue de l'Arbre Sec
04 78 39 57 57
www.larrossoir.net
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
jeu-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



La Belle Equipe



N'ayant toujours pas pu rassasier son fils, Grandgousier décide d'aller à la Belle Equipe. Le père et le fils n'ont aucun mal à s'installer dans cette spacieuse salle en pierre. Gargantua n'hésite pas, il commande de la bonne viande fraîche, un steak tartare avec son gratin dauphinois maison. Le ventre bien rempli, les deux géants assurent l'ambiance en rigolant à gorge déployée. Grandgousier, heureux de ne pas avoir dû vider toute sa bourse, lâche un pet gargantuesque qui résonne encore comme un RPPP.

★ Concerts, expos

BD Un digestif offert

LYON 1^{ER}

32, rue des T. Claudiennes
04 78 28 29 49
www.labelleequipe.fr
Plan C1
M^o Croix-Paquet
mar-sam : 18h00 - 01h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte

Café 203

Je m'infiltre au coin d'une rue pour espionner les craqueurs d'allumettes. Ils sont posés dans leur QG à l'heure de l'apéro pour prendre un bon casse-dalle : Saint-Marcellin et vin rouge ou gratin de pâtes aux marrons, ça donne envie d'être fumiste. Que vois-je ? Ils font aussi dans l'art avec des expos temporaires qui font un tabac. Je me fais griller, je déguerpis. Bilan de la mission, rien à mégoter, ils ont même pensé à la terrasse.

♥ La table cendrier

★ Formule Apéro : Saint-Marcellin et pot de vin 10€ ou rillettes et saucisson 7€

LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 66 65
www.cafe203.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 00h00
Midi : 9,50-16€
Soir : 13,50€



Cousin Cousine & Co

Mon éditeur veut que je termine mon roman pour demain... Je vais aller me caler à ma table fêliche sous les escaliers chez Cousin Cousine & Co. Je commence à écrire, l'apéro trio de tapas est une vraie source d'inspiration. Pause salutaire avec cette belle planche de charcut et mon verre de rouge servis avec sympathie. J'observe pensive la jeune chef dans sa cuisine ouverte, elle se débrouille vraiment bien. Quant à moi, j'espère que ce sera un best-seller.

♥ Le coin salon

★ Concert une fois par mois

BD Un rhum arrangé offert

LYON 1^{ER}

3, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56
www.cousincousine.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
lun : 12h00 - 15h00
mar-ven : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h30
sam : 19h00 - 23h30
Midi : 9€
Soir : à partir de 9,50€



La Belle Equipe
Restaurant Traditionnel Bar à Tapas
Formule groupe sur réservation
CONCERTS THÉÂTRE PROJECTION
32 rue des tables claudiennes - 69001 LYON - 04.78.28.29.49 - www.labelleequipe.fr

Logo

J'entre sur scène, sous les rails de projecteurs, dans un décor métallique lounge. Je choisis mon instrument entre tables hautes et banquettes. Le morceau commence, le premier couplet de chèvre frais sur lit de salade enflamme la foule. Le refrain de pintade aux citrons confits et olives noires déchaine les fans. C'est le duo de glace framboise nougat qui sonne l'apogée du concert. Je sors sous les applaudissements et fonce au bar illuminé de bleu pour un after bien mérité.

♥ Les fenêtres rouges à l'étage

BD Un kir offert

☛ Un plus grand sourire aurait lancé la standing ovation

Néo Le Comptoir

Les sandwicheries ça ne se fait plus, maintenant il y a des néo-sandwicheries. Les kebabs et autres paninis c'est la préhistoire... Le XXI^e siècle est fresh et green : on mange des néo-salades faites sur mesure, des néo-sandwiches jambon cru-fromage blanc et des néo-petits pains aux céréales. Les néo-desserts c'est pas pour maintenant mais les tartes au citron meringuées à l'ancienne c'est bien aussi. Dommage que les néo-additions soient si élevées, les Lyonnais du futur sont-ils tous fortunés ?

★ Autre adresse : 2, rue Jacquard, Vaulx-en-Velin

★ ★ 2^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Le Bienfait

Suis au Bienfait. Petit Bouchon, grande réception. Stop. Bien installé sur la banquette. Stop. Un peu près des voisins, mais ils sont sympathiques. Stop. Ambiance type Mâchon. Stop. Ici pas de chichis, que des lyonnaiseries. Stop. Attaque mon plat, excellent. Stop. Pas de surprise sur l'addition. Stop. Bois vite mon café. Stop. Bien aimable ce patron, droit à ma lichette de rhum. Stop. Reprends un café. Stop. Encore du rhum. Stop. Je rentre bientôt. Stop. Ou pas. Stop.

♥ La salade de chèvre chaud

Bleu de Joi (Poisson)

Dans cette cabane de pêcheur on est serrés comme des sardines. L'équipage est efficace, l'ancre à peine jetée on est déjà servis, mais les victuailles sont décevantes. Les moules marinières manquent de goût et la plancha aux trois poissons est un peu sèche. Cela ne semble pas perturber le banc de copines à tribord qui siroient un mojito. Soudain vague de colère d'une passagère à la vue d'une bête dans sa salade. Décidément on est bien loin de l'Atlantide.

Café Jules

Hé bonhomme, on va casser la croûte ? Il est midi j'ai faim. On se cale en terrasse, histoire de mater la sortie du lycée ? Tiens, appelle la serveuse, elle a l'air gentille. « Un carpaccio de bœuf et un pavé de saumon s'il vous plaît ». C'est déjà là ? Rapide la petite... Alors, c'était comment ton coup d'hier soir ? Ah tiens elle revient, on se prend crème brûlée et tiramisu ? C'était bon dis donc. Avale ton café, tu me raconteras en chemin.

LYON 1^{ER}

1, pl. Croix-Paquet
04 78 28 39 18
www.logocafe.fr
Plan C1
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 12h00 - 14h30
Midi : 13€



LYON 1^{ER}

21, rue Bât d'Argent
04 78 30 51 01
www.neolecomptoir.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 11h00 - 15h00
Midi : 6,50-11,50€



LYON 2^{ÈME}

6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12
Plan B4
M^o Bellecour
lun-mer : 12h00 - 14h30
jeu-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 13-15€
Soir : 20€ / Pas de CB



LYON 2^{ÈME}

51, rue Mercière
04 78 37 24 65
Plan C3
M^o Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 10,90€
Soir : 12,50€



LYON 1^{ER}

30, rue Neuve
04 78 27 69 20
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 07h00 - 19h00
sam : 08h00 - 15h00
Midi : 12,80€



A la Pêche aux Moules ... (Poissons)

A la pêche aux moules, le poisson est chassé avec parcimonie. La part de steak de thon rappelle que le thon rouge est en voie de disparition. Et c'est sous un corail de frites que se dissimulent les proies. Mais lorsque l'une mord à l'hameçon, la fraîcheur du tartare de saumon fait chavirer même le plus intransigeant des prédateurs. Le vieux pêcheur qui rentre à la maison le ventre quasi bredouille fera remarquer que ce n'est pas la quantité mais la qualité qui compte.

★ **Arrivage quotidien de fruits de mer et poissons**

BD Un kir offert pour la table

Caffé Nef

Salut chérie ! Tu vas bien ? Je ne savais pas que tu venais ici de temps en temps pour déjeuner. Oh oui tu as raison, la déco est so trendy, on se croirait à NY ! On est si bien accueillis. Et leurs tartines et salades maisons sont très bien, c'est léger et frais en plus. Mais tu sais qu'ils font des apéros charcuterie fromage le soir aussi ? Allez promis, la semaine prochaine on se fait un repas entre filles.

★ **Apéros charcuterie et fromage**

Salmon Shop (Poisson)

C'est en ce jour de Saint-Jacques que je m'approche de la maison du saumon. J'amarre mon canoë au mur de cette petite baraque en bois, prêt à assouvir ma faim de loup de mer. Je me sens vite comme un poisson dans l'eau tant les serveuses mettent le turbo. J'apprécie le lieu et face au menu proposé je reste muet comme une carpe. Il n'y a pas anguille sous roche : ce soir la pêche est bonne.

♥ **Le cocktail salmon shop**

BD Une coupe de champagne offerte

LYON 2^{ÈME}

2, rue des Marronniers
04 78 92 9424
Plan C4
M^e Bellecour
lun-ven : 11h30 - 14h30
et 18h30 - 22h30
sam-dim : 11h30 - 22h30
Midi : 9,90-24,90€
Soir : 12,90-24,90€



LYON 2^{ÈME}

32, rue du Palais Grillet
04 72 40 97 57
www.caffenef.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 08h30 - 01h00
Midi : 12-15,50€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

54, rue Mercière
04 78 42 97 92
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
sam-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 10,90€
Soir : 12,90€



Restaurant à la pêche aux moules

2 rue des Marronniers - 69002 Lyon
Tél. 04 78 92 94 24

Dégustez nos moules, saumons et fruits de mer



7j/7j une équipe à votre service au plus tard de la soirée

Le Bouche à Oreille

Bouche à oreille. Oreille à lobe frontal. Lobe frontal à téléphone. Téléphone à ami. Ami à restaurant. Restaurant à serveuse sympa. Serveuse sympa à commande. Commande à lyonnaises en quantité. Lyonnaises en quantité à palais enchanté. Palais enchanté à estomac repu. Estomac repu à Petit Paumé ravi. Petit Paumé ravi à bons souvenirs. Bons souvenirs à retour au Bouche à Oreille.

 Un repas offert pour une table de 4 filles avec 4 menus à 16€

LYON 2^{ÈME}

9, rue Claudia
04 72 40 94 22
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam : 19h00 - 22h30
Midi: 8.50-16€
Soir: 16€



Chez M'man

Je m'en allais les poings dans mes poches vidées tenaillé si l'en est par une lente fringale. Quand elle m'offrit comme toujours l'occasion d'un régal mon auberge n'était pas à la Grande Ourse, mais à l'ombre des marronniers, où elle, fièrement vêtue de son tablier me proposa tous ses plats amoureuxment concoctés. De la palette du sapeur aux salades composées, dans cette cuisine, sens dessus dessous, où l'on se laisserait bercer, j'égrainais, Petit Poucet rêveur, les plaisirs légers.

 Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

4, rue des Marronniers
04 78 42 65 92
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h45
Midi: 11.50-14.50€
Soir: 14.50€

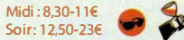


Chez Mounier

Plan de production : service d'un maximum de repas en un minimum de temps. Technique utilisée : ultra maximisation de l'espace, service en flux ultra tendu, matériaux de qualité moyenne et cadre décrépit. L'usine de production traditionnelle de repas lyonnais vous accueille avec comme mot d'ordre efficacité et rentabilité. Mais amabilité et service client sont des outils que ces stakhanovistes de l'andouillette et de la salade lyonnaise devraient encore apprendre à maîtriser.

LYON 2^{ÈME}

3, rue des Marronniers
04 78 37 79 26
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi: 8.30-11€
Soir: 12.50-23€



Le Dolmen (Crêpe)

Mon breton d'estomac a pris l'habitude de s'habiller au Dolmen. Exigeant, il veut les plus belles crêpes et galettes pour se parer. A peine entré dans cette petite boutique à l'atmosphère toute armoricaine, il s'enfile une bolée de cidre brut. Il essaye la classique crêpe salée jambon-fromage-œuf-champignon, qui lui va à ravir d'après la styliste. Quelque peu tendu, il hésite puis craque pour la crêpe chocolat-chantilly. Mais pas d'inquiétude, au Dolmen c'est tous les jours les soldes.

LYON 2^{ÈME}

46, rue Franklin
04 78 42 05 74
Plan B5
M^e Ampère
mar, jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
mer: 12h00 - 13h30
Midi: 10.50-15€
Soir: 13-15€



Le Bouche à Oreille

Prix étudiants

Pour votre anniversaire,
le gâteau offert

Venez entre filles
à 4, un repas
vous sera offert.

Formule étudiant
à 13,50 €

Et toujours
le sourire de Carla

9, rue Claudia - 69002 Lyon - Fermé le Dimanche - Tél. 04 72 40 94 22

Moins de 17 euros

Gégé est un bon chasseur. Ses cibles préférées sont les jeunes Lyonnais. Ses ap-
pâts sont des tartines copieuses et peu onéreuses, à la tartiflette, à la terrine ou
à la mozzarella tomate. Pour mieux attirer ses proies il sert une soupe du jour
été comme hiver. Sa tanière est un resto style vieille France, tout en bois avec de
vieux bibelots, ça plaît aux gazelles. Le coup de grâce est porté avec les desserts,
faits maison, servis avec une poignée de bonbons. La chasse est ouverte !

BD Un kir offert

Flam's (Alsacien)

Ce soir, c'est décidé je lui déclare ma flam's. Je veux l'emmener faire un tour
du monde en flammekueches : Inde et son poulet au curry, Etats-Unis et son
bœuf haché, Mexique et ses maïs et poivrons... Je l'aime et je veux lui offrir
le meilleur. Mais j'attends trop longtemps et tout s'écroule : la carafe se brise,
la serveuse s'en fout, il mate les minettes d'à côté. Je crois bien que c'est foutu.
Au moins il m'aura pas coûté trop cher.

★ Deux grandes caves disponibles pour repas de groupe (120 pers)

BD Un kir offert

La Grange (Savoyard)

C'est l'histoire d'un savoyard qui rencontre un breton dans un chalet en bois.
Autour d'une table rustique, l'un parle de ses chères cimes enneigées en dégustant
sa pomme de terre au fromage à volonté, l'autre de ses côtes abruptes et tumultueuses
en mangeant sa galette barcelonnette. L'évocation de tous ces paysages ne
fait que renforcer leur appétit et le breton se laisse tenter par une opulente crêpe
amande et miel. Les prix d'ici s'accordent avec leur caractère peu dépensier.

♥ La grolle pour la route

★ Restaurant à thème : l'hiver c'est la montagne, l'été c'est la Bretagne

BD 10% de réduction le lundi, mardi, mercredi

LYON 2^{ÈME}

2, rue de la Monnaie
04 78 37 7085
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 00h00
Midi : 9,50€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

12, rue Tupin
04 78 37 51 61
www.flams.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu, dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 6,50-8,70€
Soir : 9,90-17,50€

LYON 2^{ÈME}

7, rue des Marronniers
04 78 37 8830
Plan C4
M^e Bellecour
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 11€
Soir : 20€



Le Little



Eh je suis peut-être nouveau, mais il y en a marre qu'on me traite de gamin tout
ça parce que je suis pas très grand. Ils sont juste tous jaloux de mes banquettes à
l'étage et de ma terrasse sous les palmiers. Personne cuisine comme moi d'abord.
Je sais faire des salades aux ravioles frites et des tartes poulet tapenade comme
personne. Et ça sert à rien de chercher la petite bête, je m'énervais jamais, moi, sauf
si on critique ma glace au basilic. Je suis trop un pro d'abord.

♥ Le garçon qui regarde la fille sur la porte des toilettes

BD Un apéritif maison offert

LYON 2^{ÈME}

6, rue Bellecordière
04 78 37 3652
Plan C3
M^e Bellecour
mar-mer : 10h00 - 22h00
jeu-sam : 10h00 - 01h00
Midi : 7,50-12€





**AMBIANCE MONTAGNARDE
ET CAMPAGNARDE**

CRÊPERIE - SALADERIE

**PLATS DE TRADITION
MONTAGNARDE**

**-10%
LUNDI - MARDI
MERCREDI
(HORS VEILLE ET
JOURS FÉRIÉS)**

7, RUE DES MARRONNIERS - 69002 LYON - TÉL. 04 78 37 88 30

Le Jardin de Berthe

RPPP

Madame Garde-la-ligne et Monsieur Gros-mangeur aiment beaucoup le Jardin de Berthe. Madame peut y retourner sans se lasser tant les salades sont variées. Monsieur en sort plus que rassasié même si la carte est composée principalement de salades. Mademoiselle Gourmande elle aussi est une habituée. Elle fond pour les desserts qui ne font pas fondre son porte-monnaie et espère y séduire Monsieur Bon-goût grâce à la décoration en pierre taillée. Quant à Monsieur Petit Paumé, une fois de plus il dit RPPP !

🍷 10% de réduction le lundi, mardi et mercredi midi et soir

L'Instant Gourmand

Pour apprécier l'Instant Gourmand, il faut être un pêcheur patient. De prime abord, cela semble être une coquille vide pour bobos pressés voulant déjeuner sainement. Mais si on se laisse prendre dans les filets de ce lieu haut en couleurs, on y pêche des idées originales : un bar à soupes, des vins recherchés à déguster au verre. Quelques coups de rames supplémentaires et on remonte une prise inespérée : une taverne où on chavire entre amis autour d'un Tabou ou d'une Wii.

🍷 Un café offert

Lippmann (Kasher)

M. Lippmann est un homme de caractère. Il veut faire de la bonne cuisine française en respectant la tradition kasher. Tout est sous contrôle du Grand Rabbinate de Lyon, alors il fait son pain lui-même, ses tartes et crèmes brûlées sortent de son four et sa poivronnade est fraîche du matin. Il aime aussi la fête, alors des anniversaires, des mariages, dans sa grande salle, il en a vu. Mais surtout M. Lippmann est généreux, entrées et desserts sont chez lui à volonté et ce à tout petit prix.

♥ On ne sert pas le coca au verre, on a une bouteille entière

★ M. Lippmann est traiteur, pâtissier et restaurateur

🍷 Un apéritif offert

Le Neptune

En descente sur Terre, Jupiter et Junon décident d'aller rendre visite à Neptune. Le restaurant au violet détonant est déjà bien rempli mais leur cousin parvient à leur trouver une place en terrasse aux côtés de Juventas et ses ouailles. Bacchus a apporté du bon vin pour accompagner le croustillant au chèvre et le délicat pavé de saumon. Pressé par Saturne, Neptune assure un service rapide et efficace. « Par moi, ce restaurant est béni des dieux ! » s'exclame un Jupiter repu.

LYON 2^{ÈME}

3, rue de Fleurieu

04 7838 2446

Plan C4

M^{re} Ampère

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 11.50-22€

Soir : 17.90-22€



LYON 2^{ÈME}

17, rue A. Comte

04 72 41 09 82

www.lig2.fr

Plan B4

M^{re} Bellecour

mar-mer : 10h00 - 20h00

jeu-sam : 10h00 - 22h00

Midi : 11€

Soir : 15€



LYON 2^{ÈME}

4, rue Tony Tollet

04 7842 49 82

Plan B4

M^{re} Bellecour

lun-ven : 11h30 - 14h30

Midi : 11-20€

Soir : sur réservation



LYON 2^{ÈME}

4, rue des Marronniers

04 78 37 08 19

Plan C4

M^{re} Bellecour

7j/7 : 11h45 - 14h30

et 18h45 - 22h45

Midi : 10-14€

Soir : 10-15€



le Jardin de Berthe
manger des salades toute l'année ne nuit pas à la santé.

**UN CHOIX UNIQUE
À LYON PLUS DE 50
COMPOSITIONS
DIFFÉRENTES.**

**IL Y A SÛREMENT
UNE SALADE
POUR VOUS !**

-10% Lundi, Mardi, Mercredi - Hors Veille et Jours Fériés
3, rue de Fleurieu - 69002 - Tél 04 78 38 24 46

Moins de 17 euros

Raconte-moi la Terre

Affamé à force de parcourir les continents dans la librairie, je décide de me poser sous cette superbe verrière. En sirotant un cocktail du monde, on me raconte avec le sourire ce qu'il y a au menu, c'est bien il paraît que les meilleures histoires sont toujours les plus courtes. Mais en fait non, la terrine de chèvre est écœurante et le jambon à la sauce marchand de vin bien pesant. Quant à la blague du chocolate cake elle est bonne mais un peu lourde. Bref, raconte-moi autre chose.

★ Les histoires changent tous les jours

 Un café offert

LYON 2^{ÈME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 23
www.racontemoilatterre.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h00 - 19h30
Midi : 11,90-15,90€



★★ 3^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★★

Café Marguerite



Mick, c'est Mémé Marguerite. Félicitations mon lapin, tu as su faire de ce petit bistrot de quartier un lieu pour tous ceux qui veulent manger dans la bonne humeur. Où as-tu déniché ces tables customisées à l'étage ? Tu peux te vanter de régaler chaque midi toutes ces pintades de délicieuses salades qui les font voyager de l'Italie à la Grèce pour pas un rond. Je vois bien comme elles regardent le serveur, moi aussi si j'avais encore vingt ans... En tout cas bravo fiston !

♥ La table de mémé Marguerite qu'elle a offerte à Mick pour son mariage

 Un kir offert

LYON 3^{ÈME}

1, crs de la Liberté
04 78 95 25 65
Plan D3
M^e Cordeliers
lun-mer, sam : 08h00 - 20h30
jeu-ven : 08h00 - 21h30
Midi : 8,90-12€



L'Actu'l

L'Actu'l, l'adresse favorite des businessmen de la tour Oxygène. En amateurs de design, ils se pressent autour des tables en Inox pour y apprécier la salade offerte en entrée. Entre deux e-mails, ils choisissent un des plats de la formule du jour. Pas même le temps d'ouvrir Les Echos, leur saumon, brûlé au sel, et sa confiture à l'olive noire est déjà là. Même si la cuisson des plats peut être défaillante, tous reconnaissent que son fort retour sur investissement fait de l'Actu'l un actif sûr.

 Un kir offert

LYON 3^{ÈME}

178, rue Garibaldi
04 78 95 32 00
Plan E3
Tram T1 - arrêt Servient
lun-ven : 07h00 - 19h00
Midi : 9-12,50€



A.S. Deux Cœurs

Pas besoin d'être plein aux as pour manger à l'A.S. Deux Cœurs. Le menu du jour joue la carte d'une cuisine de saison simple dans un cadre qui l'est tout autant. Dans leurs mains, des menus français, et en joker une cuisine du monde. Alexandra et Sébastien proposent leurs coups de cœur tous les midis avec en atout leur bonne humeur. Derrière leurs sourires timides, ils cachent bien leur jeu car sur réservation, ils deviennent les as des soirées à thème !

♥ Les chocolats fourrés de Sébastien

★ Ouvert le soir et week-end sur réservation, animation possible

 Un kir offert

LYON 3^{ÈME}

12, rue Mazenod
04 78 62 36 66
Plan D3
M^e Place Guichard
lun-ven : 09h30 - 16h00
Midi : 12-14,50€
Soir : 22-25€



L'Essentiel

Mulder, j'ai retrouvé ce dossier au quatrième sous-sol. Il fait état d'un petit restaurant de quartier à la devanture rouge et jaune qui dégagerait une attractivité anormale. D'après le premier rapport d'enquête, les plats simples et frais varient tous les jours. Il est cité en exemple un tartare de saumon ou encore un croustillant de Saint-Marcellin à déguster dans un décor beige et bois. Skinner veut qu'on enquête sur la disparition de plusieurs employés de bureaux. Je pencherais pour le service un peu lent.

 Un kir maison offert

LYON 3^{ÈME}

9, rue Rachais
04 69 70 88 00
www.restaurantlessentiel.fr
Plan E5
M^e Garibaldi
lun-mar, jeu-sam :
12h00 - 15h00 et 19h00 - 22h00
mer : 12h00 - 15h00
Midi : 11,50-13€
Soir : 13-14,50€



Plan Bio

Non aux calories, aux pesticides et à la viande ! Moi, Plan Bio, je prédis une déferlante de salades, sandwiches et autres smoothies sur la gastronomie lyonnaise. Pour les plus militants d'entre vous, je promets des plats 100% végétaliens, pour les moins engagés, des tartines camemberts. Oubliez tout ce que vous savez, le bio n'est plus fade et sans saveurs, Plan Bio c'est bon et ça cale ! Comme José et Daniel, vous aussi votez Plan Bio !

 Un shot orange offert

 Les produits bio c'est cher, mais quand même !

LYON 3^{ÈME}

264, rue Duguesclin
04 72 41 80 14
www.planbio.blogspot.com
Plan E4
M^e Saxe Gambetta
lun-ven : 08h30 - 18h30
Midi : 8,90-16€



Kinket'do



Les yeux fermés, j'entame la première bouchée d'un cake maison qui vient juste d'être préparé. Mes paupières se détendent, les lasagnes aux légumes de saison ont tout des plus grandes. Les pupilles à moitié découvertes, j'entrevois une salle petite et propre. Si c'est pour ma compagnie que brille mon iris, remarquez que ça aurait pu être pour le service. Les quinquets alors entièrement ouverts, je dévore mon dessert à la petite cuillère. J'écarquille, une fois sorti il me restera encore dans la poche quelques billes.

♥♥ Le crumble pomme-banane

 Un café offert

Soline

De toute la faune gastronomique lyonnaise, je ne connais qu'une seule cantine où je puisse me désaltérer de jus de pain de singe. A la mi-journée, sous le soleil orange de Soline, je les retrouve, ces herbivores qui travaillent dans la savane du 3^{ème}. Ils se jettent sur leur proie, un buffet mi-chaud mi-froid, composé de plats biologiques, végétariens ou sans gluten. Mais, immobiles comme morts sont les baobabs, ne seraient-ils pas léthargiques de santé, ces homo sapiens à la flore intestinale préservée ?

♥♥ Le tchai

 Un thé ou un café offert

LYON 3^{ÈME}

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96
Plan E4
M^e Part-Dieu
lun-ven : 11h45 - 14h45
Midi : 9-15€



LYON 3^{ÈME}

89, rue P. Bert
04 78 60 40 43
www.soline.net
Plan E4
M^e Saxe-Gambetta
lun-mer, ven : 11h30 - 16h00
jeu : 11h30 - 16h00 et 19h00 - 23h00
Midi : 8,90€
Soir : 14-18€



Restaurant Japonais
MENŨ À PARTIR DE 7€40

SushiKing



Asie Royale



Restaurant Chinois
BUFFET À VOLONTÉ 12€40
Lundi à Samedi MIDI 12€40
Lundi à Jeudi SOIR 12€40
Vendredi & Samedi SOIR 16€30

SushiKing
Tel : 04 78 71 04 43
8-10 Centre commercial de la Part-Dieu 69003 Lyon

Asie Royale
Tel : 04 78 62 38 51

Moins de 17 euros

Au Bon Beurre

A la guerre comme à la guerre, on fait ce qu'on peut avec ce qu'on a. On peut attendre des heures assis au même endroit, guettant le moindre signe qui pourrait nous faire quitter nos places. On affiche un peu partout les photos de nos familles comme des souvenirs auxquels on se raccroche. La seule chose qui nous fait tenir, c'est de se dire qu'on va pouvoir manger un véritable couscous royal, un tajine de poulet ou simplement des lasagnes. On a quand même envie de dire au serveur : « Allez, un peu de nerf ! »

★ Soirée polyglotte le mercredi soir à partir de 18h

BD Un apéritif maison offert

☂ La table qui colle et les toilettes qui sentent...

LYON 4^{ÈME}

47, rue Belfort
04 78 29 64 25
PlanCR/D2
M° Croix-Rousse
lun : 12h45 - 14h15
mar-sam : 11h45 - 14h15
et 19h00 - 22h15
Midi : 14-16€
Soir : 20€



Café du Bout du Monde

Au bout de la place de la Croix-Rousse se dresse un café bouillonnant. Bouquiner, boire un coup, ou manger un petit bout, à toute heure chacun mène sa vie d'artistes bourgeois ou d'étudiants interconnectés à l'autre bout... du monde. Pour accompagner une bruschetta ou une salade, la maison propose un bout de poésie, de théâtre ou même une expo photo qui capte des bouts de vies des contrées lointaines. Un lieu bouleversant par tant de proximité entre les cultures.

♥♥ Le brunch du dimanche matin

★ Expos, concerts, dédicaces, conférences

LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
www.cafeduboutdumonde.com
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 09h30 - 23h00
dim : 11h00 - 15h00
Midi : 12€
Brunch : 14€



Le Cinoche (Crêpe)

Ce soir, dans la catégorie meilleure crêpe salée, les nominées sont : Poil de carotte, L'aile ou la Cuisse et Viva Zapata. Retenues pour leur scénario appétissant, leur distribution originale et leur mise en scène minimaliste, elles ont su charmer le jury. Jury qui profite de l'occasion pour exprimer ses remerciements pour l'accueil et les petites attentions qui lui ont été prodiguées. Les cartes Trivial Pursuit édition Cinéma pour détendre l'atmosphère tendue des délibérations étaient une brillante idée. Et la grande gagnante de ce soir est...

♥♥ La crêpe sucrée Charlie et la Chocolaterie

BD Un apéritif offert

LYON 4^{ÈME}

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99
PlanCR/D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Le Jardin Intérieur

Il existe une troisième voie entre la décadence de la cuisine honteusement riche et les affres de l'alicament. Le Jardin Intérieur sera le fer de lance de cette révolution culinaire. En nous proposant veloutés d'avocats et tartes au chèvre, ce restaurant réaffirme la solidarité fondamentale entre plaisirs de la table et contraintes diététiques. Mais cette lutte, aussi acharnée soit-elle, se fera dans un climat apaisé. L'ambiance végétale de cet établissement saura nous inspirer la zenitude.

BD Un verre de rosé au basilic offert

LYON 4^{ÈME}

2, rue Belfort
04 72 00 03 02
www.jardininterieur.over-blog.com
Plan C1
M° Croix-Rousse
lun : 19h00 - 22h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 12-15€
Soir : 22€



5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L' Eau Salée

Botticelli l'avait décrit : la déesse Moule, échouée sur une plage, est sortie de sa coquille. Tout le monde s'apprête à l'accueillir. Le Roi Saumon et la Reine Chocolat, accompagnés de leurs enfants Jambon et Miel, arrivent parés de leurs plus belles galettes et crêpes. Un bataillon de frites s'approche pour escorter le divin mollusque, alors qu'au loin des nuages annoncent une prochaine pluie de cidre. La Naissance de la Moule par L'Eau Salée, un tableau à acquérir !

Johnny's Kitchen

Ma bécane est en convalescence. Bloqué à Lyon City, la rock n' roll attitude de Memphis me manque. En roulant ma bosse dans la vieille ville je tombe sur Johnny's Kitchen. J'entre, la bière coule à flots et on joue un concert de rock, comme au pays. Là j'me dis c'est qui ce Johnny, une star locale ? J'me joins à un groupe attablé autour d'hamburgers faits maison. Me voilà rassasié et ma bécane peut attendre. Il faudra que j'y amène Priscilla.

- ♥ L'accent so cute du serveur
- ★ Lundi et tous les soirs de 19 à 20h, formule à 5,50€
- BD Formule à 5,50€

Resto Pirate

Yo ho, yo ho, nous sommes les pirates de Saint Jean. Arrêtons-nous donc dans cette taverne, moussaillons. On m'a dit qu'on s'y sent comme sur un rafirot avec les petits mots doux des damoiselles sur les murs et la cale pleine de rhum. Il y a aussi de quoi bien griller : terrine de lapin et souris d'agneau. Tout pirate se doit d'y passer, il y en a même qui se font embaucher. Allons-y en cœur matelots : à l'abordage !

- ♥ Le sol sablé
- ☙ Verres poussiéreux comme le fond d'un tonneau

LYON 5^{ÈME}

4, rue des trois Maries
04 78 42 56 12
Plan B3
M^{re} Vieux Lyon
mar-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 19h00 - 23h30
Soir : 16,50€



LYON 5^{ÈME}

48, rue St Georges
04 78 37 94 13
Plan B4
M^{re} Vieux Lyon
7j/7 : 12h00 - 03h00
Midi : 8-14,50€
Soir : à la carte



LYON 5^{ÈME}

11, rue du Boeuf
04 78 37 82 94
www.restopirate.com
Plan B3
M^{re} Vieux Lyon
lun - sam : 18h00 - 00h00
sam-dim : 05h00 - 09h00
Soir : 17-26€
Pas de CB



"Dinez sur une plage de sable fin"



Rhumerie - Tapas - Cuisine sauvage

MENU ÉTUDIANTS 12 EUROS*

FORMULE LUXURE À DÉCOUVRIR

*Hors vacances et jours fériés

Ouvert tous les soirs de 18h00 à 01h00
Ouvert le samedi et dimanche matin de 5h à 9h
11 rue du Boeuf Lyon 5 / Métro St Jean & Parking
Réservations & Renseignements : 04 78 37 82 94
www.restopirate.com

Moins de 17 euros

Le Baladin

C'en est fini de l'auberge médiévale discrètement nichée au fond d'une traboule du Vieux-Lyon. Nouveaux proprios, nouvelle carte et nouvelle peau. Une vitrine a poussé sur la rue Juiverie et s'est même assortie d'une terrasse. Les plats médiévaux ont cédé la place à une carte de lyonnaises bien réussies à tout petit prix. Des troubadours se glissent encore certains soirs sous les voûtes pour régaler les gourmands d'une pièce de théâtre. Le Baladin est mort, vive le Baladin !

♥ Le coup de pousse rhum arrangé à la fin

★ Enterrements de vie de garçon, mariages, séminaires...

BD Un pousse offert

LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 96 71
www.baladin.info
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h15
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 12,50-16,50€
Soir : 16,50€



Un Saint Jean Hiver

Mais puisque je te dis que non, on n'est pas rue Mercière. Oui je sais, tu as commandé une salade lyonnaise, des quenelles de brochet et un demi Saint-Marcellin. Oui je sais, le service est jeune et dynamique et la place limitée. Oui je sais, tu as encore faim et tu trouves que le repas est un peu cher pour ce que c'est. Mais je t'assure qu'on est rue Lainerie. Comme quoi, même les bouchons attrape-couillons sont victimes des délocalisations !

BD Un apéritif offert

LYON 5^{ÈME}

14, rue Lainerie
04 7207 8263
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mar-sam : 11h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
dim : 11h00 - 14h30
Midi : 11-18€
Soir : 11-18€



★ ★ 6^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Café des Anges

Jésus et ses douze salopards pénètrent dans le café des Anges pour y prendre le dernier souper. Pendant que Matthieu et Jean se prosternent devant les affiches, Pierre papote avec les serveurs. Mais alors que Jésus lave les pieds de ses convives, Judas en profite pour lui piquer son hachis Parmentier. Au milieu du repas, l'ange Gabriel annonce le gratin de Saint-Jacques, quand soudain le Christ s'écrit « Ne faites pas une croix sur le tiramisu aux cookies, ce serait un péché ». Amen.

BD Un petit bisous et un kir offerts

LYON 6^{ÈME}

81, rue Vauban
0437 2407 95
www.cafedesanges.fr
Plan E2
M^{re} Foch
lun, sam : 09h00 - 15h00
mar-ven : 09h00 - 15h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 13€
Soir : à la carte



Carre 209

Ça y est le coach me fait signe, j'attrape ma batte, j'entre en jeu. Le lanceur me fixe et m'envoie mon entrée, une salade au fromage de chèvre. Tir propre et efficace. Deuxième lancer, un steak tartare. Il me refait le coup, bien joué. Dernière chance pour moi, pas le temps de souffler. Milk-shake et banane flambée, je suis grillé. Il marque le point, j'ai le ventre plein. Out ! Je suis fair-play, je reviendrai.

BD Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

209, rue Duguesclin
04 78 42 47 78
www.carre-209.fr
Plan E4
Tram T1 - arrêt Mairie du 3^e
lun-ven : 11h00 - 14h30
Midi : 12-23,90€



Auberge le Baladin

Restaurant traditionnel
lyonnais

Ouvert du mardi au samedi
midi et soir et dimanche midi

Groupes sur réservation

8, rue Juiverie 69005 Lyon
04 78 28 96 71
www.baladin.info



Le Chatel

Je sais, ça fait un moment que je suis accroché au mur. Mais entre la salle et la cuisine, le chef il court de partout, il a pas de temps pour moi. De toute façon, la déco c'est pas son truc. Lui, il fait la cuisine, et bien. A voir la mine réjouie de ses clients, son tournedos aux morilles et ses cuisses de grenouille doivent être une réussite. D'accord j'ai mal vieilli dans mon cadre, mais à ce prix-là ils tolèrent bien ma présence !

Cowboy & Co

Texas, USA. C'est parti pour une séance de rodéo. Premier round, Corona et cocktail de fruits. Oh Yeah ! Deuxième round : chili con carne. Come on ! Troisième round : brownie fondant. Oh my gosh ! Toujours en selle, il se fait rard, les animations débarquent : du speed dating au blindtest, pour cowboys ou cowgirls, on ne voit pas passer les huit secondes. L'Amérique est parvenue à s'infiltrer dans le 6ème et fait son show chaque soir. Venez donc y rejoindre l'oncle Sam.

★ Juice bar et smoothies

 Un shooter offert

Crêperie du Parc (Crêpe)

Et une chèvre-miel-salade pour la 4. C'est à mon tour de passer à la poêle. Pas le temps de réaliser que je suis déjà devant mon tortionnaire. Finie la vinaigrette au miel dans laquelle je baigne, on m'engloutit. Moi je suis avalée mais mon amie chocolat-coco résiste en s'accrochant à l'assiette. Elle me dit que s'ils la veulent faudra racler. Mais le bourreau se bat et elle me rejoint vite. Une triste soirée pour les crêpes du Parc.

L'Écume (Crêpe)

Regardez, regardez, il arrive ! Tout droit sorti de sa Bretagne, il débarque chargé de tonnes de farine biologique et d'ingrédients de son pays pour faire des crêpes uniques. Il concocte des recettes bien de chez lui : quibronnaise avec ses noix de Saint-Jacques sur leur lit d'endives, et crêpe sucrée pomme façon tatin nappée de caramel au beurre salé. Secondé de ses petits moussallons, il rassasie les Lyonnais en manque d'iode. Il va vous faire chavirer !

★ Le chef est breton

 Un kir breton offert

LYON 6^{ÈME}

12, rue Prof. Weill

04 78 2486 66

Plan F2

M^e Masséna

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 8,50-11,50€

Soir : 14,50-21€

LYON 6^{ÈME}

59, rue Ney

04 78 52 04 79

www.cowboy-and-co.com

Plan F2

M^e Masséna

lun, sam : 19h00 - 23h00

mar-ven : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 9,60-15,50€

Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

13, crs F. Roosevelt

04 72 82 99 65

Plan D2

M^e Foch

lun-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 8,50-12,50€

Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

8, rue Prof. Weill

04 72 7406 75

Plan F2

M^e Masséna

mar-jeu : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

ven-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 13€

Soir : 15€



COWBOY AND CO
Restaurant - Juice Bar

Pour un moment de détente et de rire, un concept unique (anniversaires, enterrements de vie de célibataires, soirées à thème...). **Dépayement garanti !**

COWBOY AND CO resto juice-bar • Tél. : 04 78 52 04 79
59 rue Ney • LYON 6^{ème} • Quartier des Brotteaux

Plus d'info sur www.cowboy-and-co.com

Moins de 17 euros

Le Nesting

On dit souvent que la première impression est la bonne. Je me suis d'abord cru dans un joli restaurant, tant par les fleurs posées sur les tables que par les couleurs rouge, orange et violet illuminant la pièce. Mais j'ai découvert un endroit sale et poussiéreux. L'arrivée des plats originaux et bien présentés me réjouit mais je suis vite confronté à un poulet à la banane trop sec et à un sauté de porc trop gras. Les pupilles ont leurs raisons que les papilles ne connaissent pas.

★ Ouvert le soir sur réservation

L'Olivale



Ce midi j'amène ma cagole à l'Olivale, elle avait la cagne de me faire à manger. Eh bé, c'est joli ici, j'aime bien les murs gris et la déco design et tout. La brave serveuse nous rappelle même la bonne ambiance du pays. Sans attendre, on tchape un beau tartare de saumon à la provençale et de bons rougets à la plancha. Pour finir, la tarte à l'abricot passe bien. Bè j'ai réussi mon coup, ma gonzesse a adoré. Allez zou, on redescend !

♥ Les toilettes branchées

BD Un apéritif maison offert

Les Paniers de Nathy



Nathy aime les recettes, les recettes bien garnies. Laisse-toi séduire par la douce Nathy et installe-toi dans son petit jardin secret. Pour quelques pennies, Nathy te confectionnera de grandes salades mais aussi des tartes salées, poissons, lardons ou légumes, selon ses envies. Elle cuisine également des gâteries servies sans attente infinie. Dès que la crème brûlée, parfumée au nutella, coule dans ta gorge mon ami, tu es au paradis.

♥ La terrasse côté jardin

BD Un apéritif maison offert

U'Vont Chez Elle

Overnégamortel ! On est allés à la cantine des grands ce midi. M'man, elle a commandé une salade au saumon mais c'était trop gras pour ses hanches. Moi, j'ai goûté les lasagnes au saumon de Pa, c'était pô bon. Le rose du poisson, c'était le même que mon Malabar. Méga bizarre quoi ! Comme la tarte au citron et ses petites crottes blanches, euh, sa meringue. « Me stressiez pô », j'ai dit, « je vais goûter ». Ben après, j'ai été malade comme mon pote Vomito.

BD Un kir violette offert

★ ★ 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Dulcinéa



Après avoir écumé le monde, je vous lègue tout. Je souhaite voir mes tableaux et photos exposés aux murs de ce petit restaurant. Je laisse à la propriétaire adorée le soin de le décorer avec mes fauteuils, mes lustres et autres souvenirs de voyage, qu'elle pourra changer au gré de ses envies. C'est au talentueux chef que reviendront les recettes originales du chili d'été et de la délicieuse assiette anglaise, découvertes lors de mes expéditions. Que l'histoire de ma vie me survive et profite à tous !

♥ Les fraises tagada avec le café

★ Brunch le dimanche à 20€, gratuit pour les enfants

BD Surprise !

LYON 6^{ÈME}

167, rue Duguesclin
04 78 52 36 41
www.nesting.fr
Plan D3
M^e Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 11.90-13.50€
Soir : 18€



LYON 6^{ÈME}

123, rue Bugeaud
04 72 74 91 51
Plan E2
M^e Masséna
lun-mar, jeu-ven : 08h30 - 14h00
mer, sam : 06h30 - 14h00
Petit déj : 5,50€
Midi : 15,50€



LYON 6^{ÈME}

16, rue de Sèze
04 72 74 02 15
Plan D2
M^e Foch
lun-sam : 11h30 - 15h00
Midi : 8-13€



LYON 6^{ÈME}

9, rue Cuvier
04 72 75 93 70
Plan D2
M^e Foch
lun-ven : 11h00 - 14h00
Midi : 8-13€



LYON 7^{ÈME}

122, rue Montesquieu
04 78 72 60 21
Plan D5
M^e Saxe Gambetta
lun-mar, dim : 08h00 - 15h00
mer-ven : 08h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
dim : 08h00 - 15h00
Midi : 13,50€
Soir : à la carte



La Pataterie

Aujourd'hui, Monsieur Patate est de sortie, direction la Pataterie. En entrant, il ôte son chapeau pour s'installer au milieu de la décoration champêtre. Après un apéritif qui lui chauffe les oreilles, l'odeur de fromage émanant de la trilogie de tartiflettes fait tomber sa moustache. Une fois régalé, il doit abandonner sa ceinture, à présent trop serrée. Mais au moment de payer, il n'a pas à laisser un bras, et son sourire est resté solidement arrimé à ses lèvres.

♥ Le meilleur rapport calories-prix de Lyon

BP Un apéritif maison offert par personne

LYON 7^{ÈME}

6, rue Challemel-Lacour
04 72 71 79 88
www.lapataterie.com
Plan Ge/B2
M^e Debouurg
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 7,90-11,60€
Soir : 11,90-14,90€



Ui'n & Ko

Encore des gens sur la terrasse... Je déteste ça, un rayon de soleil, et ils se précipitent en terrasse, juste parce que c'est agréable, juste pour me pourrir ma vie de serveuse... Je vais attendre un peu avant de prendre la commande, peut-être qu'ils partiront... Merde, ils veulent une salade. Comme toujours je me demande pourquoi, nos salades, finalement, on n'y met pas grand chose... On aurait peut-être pas dû tout miser sur nos desserts et notre D&Ko façon galerie d'art.

♥ La terrasse

★ Bar & concerts

BP Un digestif offert

LYON 7^{ÈME}

1, qu. C. Bernard
04 37 65 09 71
Plan D4
M^e Guillotière
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h00
Midi : 11€
Soir : 12€



★ ★ 8^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Diksit

Aujourd'hui le match oppose la cantine de notre enfance à un petit resto de Grange Blanche. La première mi-temps est dominée par l'équipe Diksit qui se démène pour satisfaire ses clients en terrasse. En deuxième mi-temps, Diksit Burger et Maxi salades entrent en jeu, ce qui aide notre cantine nouvelle génération à continuer de mener la partie. Grâce à Vert et Rose fushia, décisifs, le club remporte finalement la coupe de la ligue des cantines, loin devant le traditionnel réfectoire.

BP Un café gourmand offert

LYON 8^{ÈME}

57, rue Longefer
04 78 74 73 60
www.diksit.com
Plan 3è-8è/C3
M^e Grange Blanche
lun-ven : 12h00 - 14h00
Midi : 11-15€



1 plat à partir
de 7,90 €



La Pataterie
— RESTAURANT —

**OUVERT 7J/7 - Midi et soir
MÊME LE DIMANCHE !**
Groupe jusqu'à 60 personnes

**Un apéritif maison offert pour
toutes personnes présentes
à la table.**

6, rue Challemel Lacour Gerland **LYON** 69007
Tél. 04 72 71 79 88 / lapataterie.lyon@gmail.com

L'Assiette du Marché



Nous, on va Ralentir nos Pas Pour Passer là et Rêver devant les Propositions Particulièrement Poétiques et alléchantes. Eux, ils vont continuer à Réveiller nos sens avec l'arrivée de nos Plats Précieusement Présentés. Ils sauront tout aussi bien Ravir nos Pansees et nous faire Prendre notre Pied. En plus, ils sont Rapides comme des Prestidigitateurs Parfaitement Préparés. Et c'est si Rare de ne Pas vider ses Poches après une telle Parade ! Nous ne pouvons que Revenir dans ce Paradis Presque Perdu.

♥♥ La fantaisie des desserts

★ Une terrasse extérieure et une terrasse intérieure non fumeur

BP Un kir offert

Ouest Express

Je suis chic et branché, j'aime les fast-foods mais je déteste me mélanger avec le peuple. Je vais à l'Ouest Express où je suis sûr de ne pas être dérangé avec ma petite famille. J'aime son côté design épuré blanc et rouge. Je me régale avec ses hamburgers dignes du grand Bocuse et ses grosses frites rustiques. L'Ouest Express c'est le Mcdo sans le jogging, le repas du midi à petit prix sans sentir la frite à la fin du repas.

Le Jardin d'à Côté



Mails, dossiers, coups de fil, réunions, besoin d'oxygène. Direction Le Jardin d'à côté. Sur la terrasse verdoyante je commence par un onctueux gaspacho qui respire le melon sucré. Le poisson accompagné de légumes variés m'inspire. Me voilà revigoré. C'est sans parler de la carte des desserts à couper le souffle : tartes en tout genre, soupe de fruits rouges, cannellés, on s'époumonerait à tout citer. Et ce n'est pas avec la petite addition que je risquerai de m'étouffer.

♥♥ Le feuilleté chèvre aux pommes et au miel

BP Un café offert

LYON 9^{ÈME}

21, gde rue de Vaise
04 7883 84 90
www.lassiettedumarche.fr
Plan 9^È/C3
M[°]Valmy
lun-jeu : 11h45 - 14h45
ven-sam : 11h45 - 14h45
et 19h00 - 22h30
Midi : 9,80-18,80€
Soir : 9,80-18,80€



LYON 9^{ÈME}

41, rue des Docks
04 72 17 95 95
www.ouestexpress.com
Hors Plan
M[°] Gare de Vaise
lun-ven : 07h30 - 23h00
sam-dim : 10h00 - 23h00
Formules : 5,90-12,90€



LYON 9^{ÈME}

10, rue Sgt M. Berthet
04 72 19 40 53
Plan 9^È/B3
M[°]Valmy
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 9,50-16,50€
Soir : 18-24€



ECULLY CITY



Le Village

Cette année, le Club Med c'est au Pays Basque. Ma case est décorée de piments, d'une serpe et d'un trident de bois, accrochés au mur. Les gentils organisateurs m'installent sur la terrasse bordée de paille. On m'apporte de la sangria, quand j'entends : « La petite tranche de magret attend ses parents dans la salade landaise aux gésiers. » Le temps se fait long entre les animations. Le chef du village me décoit avec sa tarte au citron un peu fade, mais l'ambiance reste bonne au club.

★ Printemps-Eté : tapas, Automne-Hiver : montagnard

BP Un digestif offert

ECULLY CITY

6, av. du Dr Terver
04 7833 26 39
restaurantlevillage.free.fr
Hors Plan
Bus3, 19,55 - arrêt Ecullycitycentre
lun-mer : 08h00 - 15h00
jeu-ven : 08h00 - 15h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13,30 - 16,5€
Soir : 22-26€



LE JARDIN D'À CÔTÉ

OUVERT MIDI & SOIR
DU LUNDI AU VENDREDI.
MERCI DE RÉSERVER.

C'EST VRAIMENT
À CÔTÉ !

10 RUE SERGENT MICHEL BERTHET - 69009 LYON - TÉL. 04 72 19 40 53



De 17 à 27 euros

Bebop a lula j'emmène my baby, Bebop a lula ce soir au resto. Bebop a lula faut-il que j'me saigne, Bebop a lula pour qu'elle soit ma chérie ? On a diné toute la soirée et on s'est régelés. Cette fille-là mon vieux elle est terrible et pour la bécoter j'ai même pas besoin de braquer ! Alors Eddy sois bon, emmène-la dîner à Lyon !

★ ★ 1^{ER} ARRONDISSEMENT ★ ★

L'Antre d'E (Cuisine créative)



Docteur Gang serait planqué à l'antre d'E. Façade étoilée, déco douillette, service attentionné : je commence l'enquête. Un guacamole préparé sous mes yeux sans gadget au mixeur, une côte de taureau si tendre que je ne sors pas mon gadget au couteau. Pas besoin d'être Finot pour comprendre ce qui se trame dans ce diabolique restaurant. « Salut chef c'est moi, Inspecteur Gadget, ça va être la joie, Ouh ouh, au nom de la loi, moi je vous arrête. Gogo Gadget au RPPP ! »

♥♥ Le doggy bag pour le vin

★ Changement hebdomadaire de la carte des desserts, sauf le banoffee cup

BD Un digestif offert

LYON 1^{ER}

16, rue Royale
04 78 28 33 98
www.lantrede.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
M° Hôtel de Ville
mer-dim : 19h00 - 23h00
Midl : 11-14€
Soir : 24-27€



((L'Antre d'E))

**Service de 18 h à Minuit
TOUS LES SOIRS
sauf le mardi**



Ambiance chaleureuse
Carte créative - Desserts originaux
Accueil de groupes

16 rue Royale 69001 Lyon
04.78.28.33.98
www.lantrede.com

Appelez-moi Rose

Un brun tatoué nous accueille dans cette petite boutique à l'épiderme gris et rose. D'abord piqués par le gratin de chèvre, nous sommes ensuite aiguillés par le dessinateur en chef vers le suprême de volaille aux écrevisses et des grenouilles persillées qui nous marquent de leurs empreintes. Il achève son modèle par une délicieuse tarte caramel au beurre salé. Si l'ensemble rend bien, son prix est un peu surpiqué. Un tatouage dont l'encre n'est pas indélébile.

♥ Les toilettes patchwork

★ Expositions possibles

Aux Pâtes à Modeler

Il émit une fois... l'histoire d'une pâte sortie de son bocal. Elle se balada dans les alentours et découvrit toutes sortes de bocaux pendus sur les murs. Elle monta ensuite à l'étage et y trouva un jeune couple qui dînaient amoureusement au bord de la fenêtre. Attendrie par cette vue, elle redescendit vers les cuisines et vit une toque blanche qui s'affairait à créer des plats simples et délicieux. Notre pâte se fit alors attraper et fut servie 15 minutes plus tard dans une grande assiette.

♥ La charlotte aux fraises servie dans son bocal

BP Un kir offert

Aux Vieux Murs



Mes cinq sens sont en éveil. Mes mains saisissent la carte et mes doigts feuilletent les pages. Tarte tatin de tomate, brochette de lotte et verrine façon tarte citron meringuée, je commence à déguster. A l'unisson mes papilles et mes yeux me susurrent à l'oreille leur exaltation. Les effluves se mélangent et m'enivrent. Tous mes sens s'emmêlent, c'est alors qu'une extase chamelle envahit mon être. De retour à moi-même, mes sens sont alertés par une atmosphère intrigante, comme un air de RPPP.

BP Un kir offert

Bistro Pizay

A peine le temps de m'asseoir qu'une charmante ouvrière vient prendre ma commande. L'organisation règne dans cette fourmilière joliment décorée par une fresque murale. Du bout de leurs antennes, les nombreuses fourmis transportent entrecôte, broste ou agneau au thym pour nourrir les reines affamées. L'une d'entre elles m'apporte un tartare de saumon et chou mais ma mandibule n'apprécie guère le surplus d'aneth. La tarte tatin tomate et comté, en revanche, est parfaite. La fourmi qui l'a dénichée pourrait bien devenir ma favorite au sein de la colonie.

♥ Le sablé au caramel

★ Soirées flamenco le vendredi soir

BP Un kir maison offert

Bistrot Verdi

Pour sa nouvelle œuvre, le chef tente d'entretenir le suspense pendant presque une heure et demie. A l'acte 1, c'est dans un cadre épuré que le duo magret de canard et salade de chèvre chaud nous offre une première scène remarquable. Mais dès l'acte 2, le filet de daurade déçoit et nous laisse sur notre faim. Pour le troisième et dernier acte, on apprécie la qualité de l'interprétation de la tarte aux pralines mais dans l'ensemble on reste bien loin de l'ovation.

BP Un kir offert

LYON 1^{ER}

36, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 41 98
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven, dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 11-14€
Soir : 22€



LYON 1^{ER}

8, rue du Gare
04 78 27 87 56
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
sam : 19h00 - 21h30
Midi : 12,50€
Soir : 14,90€



LYON 1^{ER}

20, rue Royale
04 78 3043 29
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 13,50-15€
Soir : 22-26,50€



LYON 1^{ER}

4, rue Verdi
04 78 28 37 26
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h30
ven-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 13,90€
Soir : 18,90-29,90€



LYON 1^{ER}

22, rue Pizay
04 72 00 00 95
www.bistrotverdi.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar, jeu - sam :
12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
mer : 12h00 - 14h00
Midi : 9-13,70€
Soir : 18-27€



Le Bouchon de l'Opéra



A leur arrivée, les spectateurs sont un peu surpris par la décoration rustique encore inachevée. Le magicien des lieux présente le programme des réjouissances lyonnaises en détaillant ses tours les plus inédits : soupe de gaude aux écrevisses, matefin et gratin d'andouillette au Saint-Marcellin. La cuisine est ouverte sur la salle, les spectateurs sont aux premières loges pour apprécier les talents de l'artiste. On se lève pour applaudir le magicien, seul sur scène du début à la fin. Chapeau l'artiste !

★ Ouvert le samedi midi de mi-octobre à fin mars

BD Un café offert en semaine

LYON 1^{ER}

11, rue des Capucins
04 78 28 49 47
www.lebouchondelopera.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 18h00 - 00h00
Midi : 20-28€
Soir : 20-28€



Café des Fédérations



Le Café des Fédérations ou le magicien des papilles. En quelques coups de baguette on fait apparaître sous mes yeux ébahis les meilleures lyonnaises. Deux ensorceleuses à la langue bien pendue m'amuse. Aucune chance de rompre l'enchantement avec les quenelles, joues de porc et autres tabliers de sapeur qui défilent devant moi. Le clou du spectacle : l'addition en lévitation tant elle est légère. Hypnotisé, j'en ressors la bonne humeur en cape. Je leur tire mon chapeau et en sors mon RPPP !

♥ Le sport favori des serveuses...

LYON 1^{ER}

8-10, rue du Major Martin
04 78 28 26 00
www.lesfedeslyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
Midi : 19,50€
Soir : 25-40€ sur demande



Café du Gros Caillou

Rassemblement des troupes sur la colline de la Croix-Rousse devant le Gros Caillou. A peine installées, action-réaction, la commande est prise. Trente minutes plus tard, action-pas de réaction, certains plats manquent toujours à l'appel, d'autres, déserteurs, n'arriveront jamais. Les présents, bien ajustés dans leurs uniformes, manquent de galons. Ce ne fut pas Waterloo mais ce ne fut pas Arcole. Ce fut l'heure où l'on ne regrette pas le bon pot de picole.

★ Ouvert 7j/7 en été

LYON 1^{ER}

180, bd Croix - Rousse
04 78 27 22 37
Plan C1
M^e Croix-Rousse
lun, mer-sam : 11h30 - 15h00
et 19h30 - 22h30
mar, dim : 11h30 - 15h00
Midi : 13,90€
Soir : 17,90€



La Carte Blanche



Fatigué par la croisade contre les Albigeois, Louis VIII chercha un endroit pour festoyer dignement. Sur son chemin, il croisa La Carte Blanche. Cette belle taverne aux tables et chaises hautes, à la déco blanche immaculée, lui ouvrit ses portes avec gentillesse. Il commanda alors un carpaccio de tomates en entrée, suivi d'un magret de canard et de frites maison au goût très plaisant. Mais, durant la nuit, horreur : il fut touché d'une dysenterie corsée. Qui avait cherché à empoisonner le Lion ?

BD Le soir, une assiette apéro et un verre de vin du mois offerts

LYON 1^{ER}

5, rue Neuve
04 78 27 30 34
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h00 - 01h00
Midi : 15€
Soir : 29€

CARTE BLANCHE

RESTAURANT B&B EXPOS VINS

Les soirées

Jeu : Planché apéro + 1 verre de vin
Samedi : Dégustation d'huîtres (septembre à mai)

Service : midi-minuit du mardi au samedi
Salle : Privative à disposition sur demande
Café à 1 euro - Eau minérale offerte pour votre repas

5 rue Neuve Lyon 1^{er} tél : 04 78 27 30 34
Carte Blanche aux Artistes - expositions régulières

Terreaux
Cordeliers
Bellecour
Saône
Rhône

Communication - MyReflexearts

Chez Paul

Alors que Gnafron attend ses pot' canuts chez Paul pour dîner, il entame les gratons et s'arrose avec un des pots de Côte alignés sur le comptoir. Ses pot' installés, ils se font tourner les sept saladiers alors que lui s'enfile déjà un tablier de sapeur. Mais la serveuse commence à taquiner gentiment l'Guignol et Gnafron, excité du bâton, se retient et casse finalement d'la cervelle de canut. Pour se faire pardonner, la fenotte leur paye un canon : un grand pot d'sucres imbibés, comme Gnafron, de breuvage maison.

Le Comptoir Lyonnais

J'avais grand faim et je décidais d'aller prendre ma repue du midi à l'auberge du comptoir lyonnais. L'alberguière, fort en avant dans les civilités nous accueillit dans un décorement authentif et soynye. Mon palais ne fut point déçu par l'abondance des viandes et autres accompagnements fort gouteux. Salade de museau, filet de rouget et crumble pommes, n'hésite donc plus compain ! Rejoins-moi céans au Comptoir Lyonnais pour y apazimer tes envies de lyonnaiseries simplement. Godefroy !

BD Un kir offert

La Crêperie du Major

Merlin l'enchanteur a décidé de s'installer dans une crêperie. Pour ne pas se sentir seul, il a figé sur les murs ses amis de la forêt, lutins et champignons. Il s'est entouré de ses fidèles chevaliers qui s'activent autour des tables rondes. Aux fourneaux, il applique ses recettes bretonnes traditionnelles, galettes et autres copieuses salades, pour satisfaire la panse des plus gros baladins. Fini le calme de la forêt, ici tout n'est que rires et brouhaha.

BD Un kir breton offert pour deux personnes

La Cuisine (Poissons)

Mon big band et moi, on adore s'faire un bœuf ou un poisson à la Cuisine. Avec ses pierres et le grand Ray, on s'croirait dans une cave de la New Orleans. On enchaîne les plats métiçés en rythme ternaïre : des calamars à la plancha qui font chabadabada, un pavé de Kangourou qui swingue et une tatin improvisée sur un rond de pâte. Seul contretemps, la très longue ballade du service et ses breaks. La note de la Cuisine file pas le blues, on peut y aller les yeux fermés.

♥ La rosette accrochée au plafond

★ Un menu complet offert le jour de son anniversaire

BD 10% de remise sur la totalité des boissons


LE COMPTOIR
Lyonnais

04 78 27 77 13

www.comptoirlyonnais.com

3, rue G. Verdi 69001 Lyon
(Metro Hôtel de ville)
ouvert du Lundi au Samedi
sauf le Mardi soir et le samedi midi

Possibilités de groupes
Cuisine variée
Terrasse en été

LYON 1^{ER}

11, rue du Major Martin
04 78 28 35 83
www.chezpaul.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 13,50€
Soir : 25€



LYON 1^{ER}

3, rue G. Verdi
04 78 27 77 13
www.comptoirlyonnais.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 11,50-13,50€
Soir : 17,50 - 27,90€



LYON 1^{ER}

12, rue du Major Martin
04 78 39 98 33
www.creperie-major.net
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar : 19h00 - 22h30
mer-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 12€
Soir : 17-20€



LYON 1^{ER}

9, rue St Polycarpe
04 78 28 15 31
www.restaurant-lacuisine.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 14€
Soir : 16-21€



Dominotier (Savoyard)

Savoyards et Bourguignons, les deux ennemis jurés, se sont réconciliés dans le décor rustique du Dominotier. La trêve a lieu autour d'un repas frugal, au pied des fresques montagnardes. Ivres grâce à ses alcools bon marché, imbibés des odeurs de vin et de fromage, les deux clans ont laissé ramollir leurs querelles dans cet étroit poêlon bouillant. L'union est entérinée, donnant naissance à une tartiflette où fromage et viande se fondent harmonieusement.

BD Un apéritif offert pour deux personnes

LYON 1^{ER}

14, rue Constantine
04 78 27 48 10
www.ledominotier.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 01h00
Midi : 12-22€
Soir : 12-22€



L'Ebullition

RPPP

Bienvenue à cette vente aux enchères. Sans plus attendre, voici le premier lot avec cette très belle pièce aux pierres apparentes rehaussée de tableaux modernes aux couleurs vives qui séduira par sa simplicité. Qui dit mieux ? Un rafraîchissant gaspacho de melon au doux goût de poivron. Qui dit mieux ? Une savoureuse pastilla d'agneau aux épices agréablement présentée et accompagnée d'un vin choisi sur une carte bien constituée. Une fois, deux fois, trois fois, attention j'adjuge pour une très modique somme le RPPP !

BD Un kir offert

LYON 1^{ER}

12, rue Lanterne
04 78 27 48 19
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 15€
Soir : 23€



L'Escalade des Saveurs (Cuisine créative)

RPPP

Mayday ! Mayday ! Il semblerait que l'Escalade Des Saveurs ait décimé nos troupeaux. Nous avons essuyé des tirs d'œufs à la coque au chèvre. Leurs combattants viennent de tous les continents et la poule au muesli est un délicieux ennemi. Leur état-major est surentraîné, rapide et ne manque pas de munitions. Nous sommes débordés et il prend un malin plaisir à toujours mieux décorer ses mets. Face à tant de créativité, il nous faut des renforts. Vite, envoyez-nous un RPPP !

BD Un digestif offert

LYON 1^{ER}

3, rue L. Vitet
04 72 07 82 61
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 12h00 - 14h30
jeu-ven : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h30
sam : 20h00 - 22h30
Midi : 10-15€
Soir : 25€



Le Gargantua

La première étape part d'Italie avec le melon fraîcheur et la chiffonnade de jambon, elle est pourtant remportée par le chèvre chaud toasté. La course se poursuit avec en tête le magret de canard aux trois poivres talonné par les tortellinis aux épinards à la crème. Aux petits soins pour ses coureurs, le staff dans ses modestes quartiers tout de beige, rouge et or est réactif et souriant. Fin du touz, après une belle bataille, le maillot jaune revient au tiramisu Irish Coffee et ses petits choux. Gargantua en selle, je t'emmène !

BD Un shooter et une mise en bouche offerts

★ Ouvert le soir du lundi au mercredi sur réservation

La Gargotte

Attention, le nom de ce restaurant est mensonger ! Moi qui comptais passer une mauvaise soirée dans un boui-boui infâme, me voilà déstabilisé par cet estaminet de la rue Royale. Point de plats douteux, mais un carpaccio d'artichaut et de canard et un filet de boeuf, émulsion de basilic. Point de comptoir crasseux, mais trois salles classieuses agrémentées de tableaux peints par le chef lui-même. En clair, si vous cherchez une véritable gargotte, ne venez pas dans cet établissement qui n'en porte que le nom !

♥ Le concept de bistronomie

● La faute d'orthographe dans le nom !

LYON 1^{ER}

10, rue Longue
04 78 28 38 53
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-mer : 12h00 - 15h00
jeu-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 11,80 - 13,80€
Soir : 20 - 23€



LYON 1^{ER}

15, rue Royale
04 78 28 79 20
M^e Croix-Paquet
mar-jeu : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h30
sam : 20h00 - 23h30
dim : 20h00 - 22h00
Midi : 13-15€
Soir : 27€



Maison Villemanzu

Dans cette maison, on sort cartes sur table. Ici Roi de Pique invite Dame de Cœur dans une bataille de produits frais et de saveurs nouvelles. Sur la terrasse à la vue panoramique, les parties s'enchaînent et la cuisine se transforme au fil des saisons : mijotée l'hiver, provençale l'été. Le chef ne triche pas et nous tire sa dernière carte : un blanc-manger au coulis de mangue. Pas de doute, le rapport qualité-prix Villemanzu vaut bien un As.

Le Nek

Nek : masse de roche volcanique laissée en relief par l'érosion. L'ont-ils nommé ainsi en référence à l'onctueuse coulée de lentille qu'on y sert en entrée ? Ou pour les côtes d'agneau trop dures qui ont réduit mon moral en cendres ? Heureusement l'éruption du magret de canard et la sympathie explosive de Laila ont rattrapé le tout. Sans parler du crumble aux pommes qui m'a fait fondre. Et ce n'est pas l'addition qui risque de provoquer un séisme.

♥ Les flancs du volcan en pierre

BP Un apéritif maison offert

Le Pavillon

Seule la beauté intérieure compte, dit-on. Le Pavillon en est la preuve avec une devanture sans maquillage ni artifice sur laquelle on ne se retourne pas. Mais au-delà des a priori sur le cadre et les cadres, on retiendra surtout de ce restaurant le parfait accord entre l'élégance de son assiette, ornée tantôt d'un millefeuille de rouget tantôt d'une trilogie d'ananas, et la subtilité des saveurs qui la composent. Et en sortant, on comprendra qu'il n'y a rien de tel que de se montrer au naturel.

Le Petit Flore

« Ben vous ne finissez pas mademoiselle ? » me demande le patron. C'est la fin de la faim. Les nombreuses quenelles de ma salade dégoulinent de sauce et le steak tartare est trop gras pour mon estomac. Les terrines et les pommes sautées sont difficiles à digérer. Heureusement, les pubs d'époque et les panneaux humoristiques qui tapissent les murs allègent l'ambiance. Mais la joyeuse bande de potes de la table voisine en remet une couche avec son humour gras.

BP Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

25, montée St Sébastien
04 72 98 21 21
www.maison-villemanzu.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun : 19h30 - 21h30
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 24€
Soir : 24€



LYON 1^{ER}

6, rue H. Flandrin
04 78 28 32 26
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mer-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 12,50 - 15€
Soir : 19-30€



LYON 1^{ER}

14, rue Royale
04 72 00 01 72
www.le-pavillon-lyon.com
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun, mer-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h30
mar, dim : 12h00 - 14h00
sam : 20h00 - 21h30
Midi : 13,50 - 17€
Soir : 23-26€



LYON 1^{ER}

19, rue du Gare
04 78 27 27 51
www.lepetitflore.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,50-14,50€
Soir : 18,50-24€



Bouchon Lyonnais

LE PETIT FLORE

Cuisine soignée

Réservations :

Tél. 04 78 27 27 51 - toons2@wanadoo.fr

19 rue du Gare - 69001 LYON

Terrasse d'été

“Laisser aux choses le goût de ce qu'elles sont.”



Un Petit Jour en Camargue

Sur un air de jazz manouche, j'entre dans l'arène aux murs ocre. Avec sa première passe de cape, l'assiette des dix entrées froides, le matador cherche à m'amadouer. Malgré les applaudissements du public pour l'aïoli et ses bulots, les fonds d'artichauts en conserve me font voir rouge. Les plats chauds entrent en piste, et l'habit de lumière des moules à la crème d'ail m'émouline. Mais cette come d'abondance est un leurre et je subis vite l'estocade d'un riz camarguais trop sec. La terrine d'agrumes m'inflige le coup de grâce.

♥ La passoire qui filtre la lumière du bar

☞ Un café offert

Le Resto (Méditerranéen)

C'est un endroit qui ressemble à la Louisiane, à l'Italie. Les couleurs chaudes, rouge, orange sont sublimes, la terrasse aussi. On dirait le Sud, les plats sont ex-cis, tatin poire gingembre, marmite du pêcheur, vous avez conquis mon cœur. Ces mélanges, comme le crumble parmesan poisson, sont créatifs. La présentation est fine et raffinée, je suis subjuguée. On dirait le Sud, les gens sont souriants, et le chant de leur accent, vous fait aimer ce lieu, à ne plus vouloir partir.

Le Saint Vincent

Attablé sur la terrasse en bois, j'admire le ciel parsemé d'ampoules géantes en guise de lampions. Mes yeux brillent de bonheur en savourant la terrine de Saint-Jacques si crémeuse. Face à mon hésitation entre le lapin à la moutarde goûteux et la quenelle sauce nantua alléchante, la serveuse m'illumine de son savoir. La salade de fraises termine le feu d'artifice. Alors qu'un éclair surgit, le rapatriement à l'intérieur se fait avec une efficacité étincelante. Le Saint Vincent n'est pas un illuminé mais bien un auréolé.

♥ L'expo photo

☞ Un café offert

Le Summertime



J'aime me laisser séduire, mais il faut pour cela que le prétendant soit à la hauteur. Le temps d'un instant, bien installée dans ce petit mais charmant duplex, il a réussi à me faire tout oublier. J'ai eu droit à un dîner romantique avec des écrevisses, des quenelles et une tarte tatin inoubliable. J'ai même cru qu'il m'avait commandé un service spécial tellement tout était parfait. Et depuis, le Summertime et moi, c'est une grande histoire d'amour.

♥ Le séducteur en chef

☞ Un kir offert

Les Terrasses de Saint Pierre



A la vue du cartel des plats présentés, le style du chef me fait saliver. La visite commence par un flan au saumon à la composition bien équilibrée. L'assemblage de charcuterie suscite la convoitise des trois Grâces de Dufy. Mon intérêt s'accroît lorsqu'un cabillaud à la chair délicate et feuilletée se dresse dans mon plat. La crème brûlée d'apparence si spontanée révèle finalement toutes ses subtilités vanillées. La créativité a été mise au premier plan lors de toute cette visite guidée.

♥ Les cours de cocktails

☞ Un café offert

LYON 1^{ER}

14, rue Royale
04 78 39 32 33
www.unpetitjourincamargue.fr
Plan C1
M^e Croix-Paquet
mar-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 25€



LYON 1^{ER}

20, rue Mulet
04 78 28 77 15
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 14€
Soir : 27€



LYON 1^{ER}

6, pl. F. Rey
04 72 07 70 43
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
Midi : 12,50-15€
Soir : 24€



LYON 1^{ER}

2, rue Verdi
04 78 27 70 43
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
sam : 19h00 - 00h00
Midi : 16€
Soir : 18-23€



LYON 1^{ER}

20, pl. des Terreaux
04 78 39 19 65
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun, mer-jeu,
sam-dim : 10h00 - 18h00
ven : 10h30 - 18h00
Midi : 11€
Soir : 18€



La Traboule

Les traboules sont des passages sombres et étroits dans les pentes. On y rencontre des gens, on sympathise, on va parfois plus loin... A La Traboule on peut également manger ou prendre un verre, dans une ambiance mi-bouchon mi-gay. Ce passage mène à un monde merveilleux peuplé de gratin de ravioles, œufs meurettes et autres petites attentions du serveur. A la sortie du tunnel, l'After Eight du barman nous attend, et c'est le ventre plein et le sourire aux lèvres que nous arrivons au bout.

BD Un digestif offert

LYON 1^{ER}

2, petite rue des Feuillants
04 78 27 25 46
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 10h00 - 22h00
Midi : 12€
Soir : 21,50€

★ ★ 2^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

L' Acteur

Au premier temps de la valse, il y a un cuisinier en tablier, un fond sonore expérimental et quelques tables confinées près du mur de pierre. Ici, on s'offre encore le temps de discuter philosophie. Au deuxième temps de la valse, il y a le sublime duo de magret et ses petits légumes cuisinés, servis austèrement. Mais finalement, mon cœur bat la mesure, la mesure de mon émoi. Cette valse culinaire d'il y a cent ans, c'est tout aussi charmant et troublant.

LYON 2^{ÈME}

5, rue C. Dullin
04 78 92 88 53
Plan B3
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 16-20€
Soir : 16-20€

L'Atelier d'Yvonne

Yvonne aurait voulu être une artiste. Sa palette de menus est large, sa composition de verrines colorées et fraîches me séduit. Yvonne s'inspire des conseils de son maître le Bouchon tout en y apportant une pointe de modernité. Son service est rempli de petites touches d'attention pour le client. Le décor évoque un repaire d'artiste avec quelques bonnes trouvailles comme les ardoises en guise de carte. Mais la salle trop chargée et bruyante rend son tableau un peu brouillon.

BD Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

6, rue des Marronniers
0478 37 55 90
Plan C4
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 13,50-24,50€
Soir : 16,50-24,50€



Restaurant
15, rue Claudia - Lyon 2^{ème}

Tél. 04 78 37 23 89
www.pavedeviande.fr

AU PAVÉ DE VIANDE

Bouchon lyonnais - Spécialités Viandes

Côte de Boeuf, Agneau de lait, Tête de Veau



Au Pavé de Viande

A une époque où les valeurs se perdent, où les jeunes fument de la marie jeanne, et où la première dame de France est une chanteuse pop, il fait bon venir se ressourcer au « Pavé » autour d'une entrecôte ou d'un saucisson chaud. Ça fait 40 ans qu'un presque jeune couple y sert de la viande. Et on s'y connaît en viande : monsieur était boucher. Pas de chichis niveau déco et service donc, et gare à vous si vous arrivez en retard !

♥♥ L'énorme steak tartare

LYON 2^{ÈME}

15, rue Claudia
04 78 37 23 89
www.pavedeviande.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
lun - sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 17 €
Soir : 22 €



Aux Trois Cochons

Ave le prio et la Marie, on est allés promener à la ville. Sacré nom d'un chien qu'on avait la ftingale ! Le gamin, y nous a emmené aux Trois Cochons. La Mère aimait bien les nappes à carreaux, mais pas trop les manières du serveur. Elle qu'a pas trop l'appétit, elle a pris une salade d'oreilles de porc. Le fiston a avalé la panse de veau. Moi, j'ai mangé la cochonnaille : c'étaient pas les meilleurs morceaux. On s'est vite rentré, non de diou !

LYON 2^{ÈME}

9, rue des Marronniers
04 72 41 93 31
Plan C4
M^o Bellecour
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven-dim : 19h00 - 23h30
Midi : 8,50-13 €
Soir : 15,90-21,90 €



Les Belles Saisons

La nuit tombée, Petit Paumé rejoignit ses compères pour la terrifiante épreuve du Château. Dans les oubliettes du vieux restaurant hanté, la légende raconte qu'un carpaccio de saumon exquis et un filet de rascasse en cocotte fondant récompensent les plus hardis face au fantôme de la Gare Perrache. Aidés par la dame voilée de fromage blanc, ils franchirent avec succès plusieurs salles aux boiseries impressionnantes dans un silence religieux. En goûtant leur récompense, ils ne regrettèrent pas tous leurs efforts.

♥♥ Le macaron aux framboises et sa glace au chocolat blanc

BD Un kir vin blanc offert

LYON 2^{ÈME}

12, crs de Verdun Rambaud
04 72 77 15 00
www.restaurant-lesbellesaisons.fr
Plan B5
M^o Perrache
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 16,50 €
Soir : 16,50 €

Bistrot de Lyon

En visite à Lyon with Sharon ma wife and John notre petite fils nous cherchions un local restaurant pour manger some specialities comme la tête de veau ou la lyonnaise salad. Design « à l'ancienne », good terrace dans la rue, good wine, menus in english, ça avait l'air vraiment very nice. But je ne savais pas que les Frogs mangeaient d'aussi little portions, et payaient aussi cher des plats pas très originaux. M'ont-ils pris for a tourist ?

★ Fruits de mer de octobre à mars

LYON 2^{ÈME}

64, rue Mercière
04 78 38 47 47
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
ven, sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 01h00
dim : 12h00 - 14h30 et 19h00 - 23h00
midi : 16,90 €
soir : 26,70 €



Le Bon Bourgeois

Monsieur, nous savons tous deux que vous entretenez des relations tumultueuses avec le Petit Paumé. Etant de bonne composition, le Petit Paumé ne vous en tiendra pas rigueur puisque c'est ce qui fait votre succès. Oui, les saint-jacques dont vous nous avez regalé étaient exquises et votre vin m'a enivré. Si du bourgeois vous avez hérité du goût pour la bonne chère, vous pouvez aussi vous vanter d'avoir son sens des affaires : votre cuisine m'en a fait oublier l'allègement de ma bourse. Avec tout mon amour, le Petit Paumé.

LYON 2^{ÈME}

5-7, rue des Marronniers
04 72 40 01 22
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 : 11h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00
Midi : 10-16 €
Soir : 15-25 €



Brasserie 1900

Midi. Pause déjeuner. Je file à la Brasserie 1900 rejoindre Paulette et Bernard. Bernard a déjà pris l'apéro, Paulette, quant à elle, a étalé son journal sur la table. Vite, je reprends dans une heure. Pas d'embrassade, juste quelques blagues de la serveuse pour ne pas perdre les bonnes habitudes. Ici on ne savoure pas: pas le temps ni vraiment le choix. Rapidement je laisse Paulette à son café, Bernard à son digestif: 13 heures, je reprends le travail.

BD Un kir offert pour un repas

Le Café Français

Mes chers compatriotes, aujourd'hui est un grand jour dans l'histoire culinaire de notre pays. J'ai l'honneur de me présenter devant vous pour vous annoncer que le Café Français est une adresse à fréquenter. Je tiens à rendre hommage à cet établissement qui combine un service jeune et dynamique à un effort d'originalité dans la présentation de lyonnaises réussies. En période d'austérité, vous pourrez en plus y respecter votre budget sans vous priver. Vive cette brasserie chic, et vive la France.

♥♥ Les serveurs tombés de l'école

BD Un kir offert

Chabert et Fils

Je suis l'esprit de ton père, condamné pour un temps à errer la nuit. Tu te dois de conserver l'âme de ce restaurant qui attire aussi bien touristes que gônes. Chaque jour je te vois préparer fricassée de volaille à la crème de Saint-Marcellin et Gnafron, mes spécialités. Mais je veux que tu suives mes pas en proposant autre chose que des lyonnaises. Et surtout, arrête de recevoir tes hôtes collés les uns aux autres. To be or not to be a Chabert.

♥♥ La farandole de bouteilles de liqueur sur les murs

LYON 2^{ÈME}

45, rue V. Hugo
04 72 40 28 78
Plan B5
M^e Ampère
lun-sam: 07h00 - 20h30
Midi: 10-19,50€



LYON 2^{ÈME}

3, pl. A. Poncet
04 78 37 49 44
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam: 07h30 - 01h00
dim: 07h30 - 20h00
Midi: 13-23€
Soir: 13-23€



LYON 2^{ÈME}

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94
www.chabertrestaurant.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun-jeu, dim: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven, sam: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30
Midi: 13€
Soir: 17,90-36€



Café Français

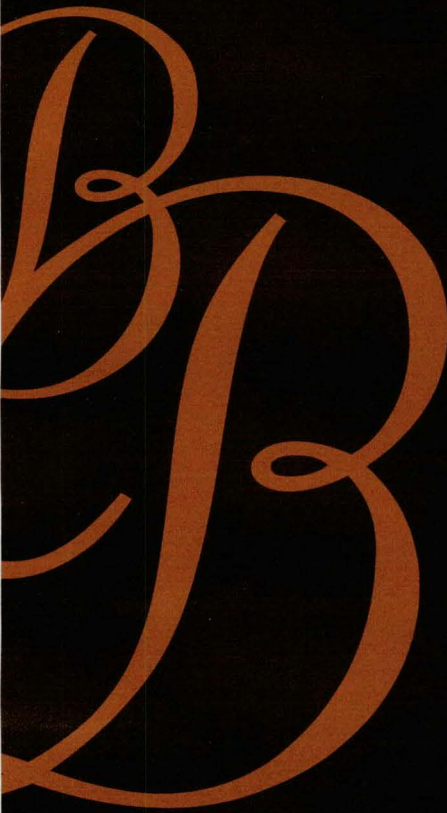
Brasserie - Restaurant
Bar à vin - Piano bar



POISSONS FRAIS, VIANDE ET LÉGUMES DE QUALITÉ

3 Place Antonin Poncet • 69002 Lyon
Tél. 04 78 37 49 44 • Fax 04 78 38 03 93

*Maison fondée par
Mr Lebon & Mme Bourgeois*



*Poissons frais entiers
Grenouilles fraîches*

LE BON
BOURGEOIS

Viandes charolaises

*5-7, rue des Marronniers
69002 Lyon
Tél.: 04 72 40 01 22*

Le Carré Vittet



Voyons voir Mme Vittet, votre opération s'est bien passée, la décoration lounge et la musique d'ambiance vous mettent parfaitement en valeur. Vous avez même un service rapide au sourire splendide. Vos menus ont été étirés au maximum, pour garantir le plus grand choix possible. Votre salade lyonnaise aux lardons siliconés et votre quenelle de brochet sont tout à fait séduisantes. Mais attention à vos frites « fraîches » surgelées et votre crème trop brûlée, elles nécessitent encore une intervention. A l'année prochaine peut-être ?

LYON 2^{ÈME}

26, crs de Verdun
04 78 37 20 17
www.carrevittet.fr
Plan B5
M^e Perrache
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 23h30
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 12-27€
Soir : 19,70-27€



Chez Marie-Danielle - Le Poëlon d'Or

Marie-Danielle collectionne les coupures de presse sur son restaurant. Cette année, le Petit Paumé va rivaliser de style pour être affiché dans son menu : « Dans son petit restaurant, Tatée Danielle reçoit ses nombreux habitués et des clients de passage avec la même intimité. Elle les régale avec ses spécialités, quenelles dodues et gâteaux de foie de volaille. Vous ne ressortirez pas indemne de ces quatre murs recouverts de tableaux. » Voilà une critique qu'elle n'aura pas honte de publier.

LYON 2^{ÈME}

29, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 65 60
Plan B5
M^e Ampère
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 16€
Soir : 23€



Le Cinq

Au Cinq, je suis dans mon élément. Dans la salle en bois ou sur la terrasse, les blagues des serveurs sont ma bouffée d'air frais. Tout dans la carte me met l'eau à la bouche, alors je commande un millefeuille de chèvre frais aux tomates confites et jambon de parme. L'onglet de bœuf sauce Saint-Marcellin ne va pas faire long feu dans mon assiette. Le Cinq, mon pied-à-terre.

BD Un ti rhum offert

Le bruit du resto d'en face

LYON 2^{ÈME}

5, rue Tupin
04 78 42 38 12
www.restaurantle5.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 12,50-26€
Soir : 18-26€



La Cléa Noa



Petit frère n'a qu'un souhait, c'est devenir grand chef. Alors, depuis peu de temps, il essaie de nouvelles recettes. Devenir grand, avec des plats originaux inspirés de ses mentors, c'est essayer les Saint-Jacques baignant dans l'eau peut-être à tort. Mais il y a de bonnes choses comme la déco moderne : des miroirs, du gris, du noir, ça n'a rien d'un endroit terne. Petit frère veut grandir trop vite, mais il a oublié que rien ne sert de courir, petit frère.

Le service trop rapide !

LYON 2^{ÈME}

33, rue Mercière
04 78 37 78 37
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,90-13,90€
Soir : 16-24,90€





NEW DELHI RESTAURANT

Spécialités Indiennes et Pakistanaises

Plats à emporter (-10%)
Depuis 17 ans à votre service
2 fois RPPP
Accueil et ambiance chaleureux
Métro Vieux Lyon - Ligne D - Cathédrale St Jean

5, avenue Du Doyenné - 69005 LYON / Tel. & Fax : 04 72 41 96 37



Délices et Sens (Cuisine créative)

Pour ouvrir la page gastronomie, découvrons un restaurant à l'excellent rapport qualité-prix. Notre envoyé spécial est sur place : « Bonsoir à tous, ici les tables sont tantôt hautes, tantôt basses, pour les branchés ou les romantiques. Certains dégustent une salade Sashimi aux Saint-Jacques, d'autres un tartare de bœuf à la menthe et au basilic. Le chef fait preuve de créativité, et l'équipe d'attention. J'observe devant moi un gourmand avec sa tarte au carambar. C'était Petit Paumé, en direct de Délices et sens. »

Détends-toi Encore

Dédé, tu devrais pas t'en faire. Moi j'trouve que t'as tout pour plaire. En plus aujourd'hui t'as mis ton top orange, pile assorti à la banquette fashion, c'est un signe ! Tiens regarde la serveuse, t'as pas envie de finir comme ça, à tirer la tronche toute la soirée. Nan Dédé faut t'reprendre. Et arrête de pleurer dans ton crumble d'aubergine, ça éclabousse mon tartare de saumon et t'façon ça les rendra pas moins lourds. Ah...t'es fauchée Dédé ? Parce que j'croyais qu'c'était toi qui invitais...

 Un verre de rosé sentimental offert

Le Gône

Tout le monde en place pour la photo de famille, sur un fond bleu ciel habillé de bois clair. Au premier rang, telle une note de fraîcheur enfantine, la salade de foie de volaille s'agite et ne tient pas en place. Plus sérieux au deuxième rang, le tendre et blanc filet de brochet au parmesan relevé de citron et l'exquis magret de canette aux morilles regardent benoîtement l'objectif. Au dernier rang, le vacherin citron vert ajoute une note colorée à ce cliché réussi.

 Un kir offert

Irish Corner

- Sherlock, une grande quantité de gambas a disparu sur les docks de Lyon.
- Quelque chose me dit que les Irlandais de la place Carnot sont dans le coup. J'ai entendu parler d'un nouveau trafic dans leur sous-sol transformé en salon anglais d'époque. - Suivons cette piste... - Vous voyez Sherlock, l'énigme est résolue, gambas à gogo dans les fauteuils en cuir. Il ne manque plus que le brandy. - Élémentaire mon cher Watson.

♥ Le bavoir

 Un shot offert

LYON 2^{ÈME}

19, rue Gentil
04 78 29 15 62
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 15€
Soir : 16,50-22€



LYON 2^{ÈME}

6, rue Petit David
04 78 42 54 51
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 01h00
Midi : 12-18€
Soir : 14-20€



LYON 2^{ÈME}

57, rue Mercière
04 78 92 85 09
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 12,50 - 14€
Soir : 18-23€



LYON 2^{ÈME}

25, pl. Carnot
04 78 37 11 24
www.gambasagogo.com
www.irishcornerlyon.com
Plan B5
M^o Perrache
7j/7 : 09h00 - 03h00
Midi : 12€
Soir : 22,90€



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

Terrasse

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62

De 17 à 27 euros

La Menthe (Méditerranéen)

Vacances au bord de la mer Mercière dans une jolie maison bleu marine. On part d'abord ramasser des cailloux multicolores pour décorer les tables et on accroche des photos sur les murs en bois. Pour le dîner, maman nous concocte un gaspacho, des cakes salés et un bon poisson du jour fraîchement pêché. Dans la farandole des desserts je choisis le délicieux fromage blanc à la fleur d'oranger. L'année prochaine on invite tous les cousins c'est certain !

★ 1 euro reversé à l'association « Chaîne de l'espoir » sur une suggestion du jour

BD Une Manzana offerte

La Mère Jean

La Mère Jean, je ne l'ai pas vue car elle n'est pas sortie de sa cuisine. En revanche elle a bien formé ses ouailles pour le service. Autour d'un pichet de beaujolais, je décide de lui commander un bon pied de cochon pané, une assiette de charcuterie régionale et une andouillette à la crème. La Mère ne fait pas dans la demi-mesure ; ses assiettes sont copieuses. Adeptes de la cuisine diététique s'abstenir, mais vous ratez quelque chose.

Un Moment à Part



Le dernier album du Petit Paumé vient de sortir. Le scénario se déroule dans un cadre bichromique taupe et noir, rehaussé par une exposition temporaire. Sur la première planche, le héros, installé sous des bulles suspendues, goûte les ravioles au foie gras. Il est accompagné d'une onomatopée, « Miam ». Sans ellipse, il s'attaque à la tarte au citron meringuée qui, trop vite dévorée, n'a pas le temps d'apparaître sur la prochaine vignette. BDvorons-le !

♥ Les couvertures de BD sur les menus

BD Un moscatto offert

Le 9 Mercière

- Mange ton entrecôte. - Mais M'man, j'ai plus faim. - C'est de la bonne viande, tu la manges. - Oui, mais c'est trop gros. - Dis, tu la vois celle-là. - Mais tu m'avais dit que c'était décor Western. Et y'a pas de Cowboy. - Tu m'as mal compris, le thème c'est New York. Mais je vois pas trop d'où ils le tirent. Les murs recouverts de planche en bois, à la limite... - Ben c'est pas drôle et j'ai trop mangé.

L'Olivier Argenté (Méditerranéen)

Pauvre de moi, petite cigale égarée loin de ma Provence natale, dans la déco mi-pierre mi-bois de l'Olivier Argenté ! Heureusement, le service affable et Frédéric et Cécile prennent bien soin de moi, en faisant honneur à la cuisine méridionale qui me manque tant. Tarte tomate-artichaut ou dorade à la tapenade, voilà de quoi me trouver moins dépourvue quand la bise sera venue. Cuisine rafraîchissante, tout cela a certes un prix, mais peu importe, les cigales sont dépendières.

BD Un digestif offert

LYON 2^{ÈME}

15, rue Mercière
04 72 56 05 01
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 8,50-13,50€
Soir : 10,50-17€



LYON 2^{ÈME}

5, rue des Marronniers
04 78 37 81 27
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,50€
Soir : 15,50-25€



LYON 2^{ÈME}

23, rue de la Charité
04 72 77 95 42
Plan C4
M^e Ampère
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 14-25€
Soir : 16-25€



LYON 2^{ÈME}

9, rue Mercière
04 72 41 70 00
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 14-25€
Soir : 14-25€



LYON 2^{ÈME}

31, rue Ste Héléne
04 78 92 93 64
www.olivierargentefr
Plan C3
M^e Ampère
mar-mer : 12h00 - 13h30
jeu-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 9-19€
Soir : 25€



Le Patagôn Lyonnais

Comment gérez-vous vos rapports avec la clientèle ? Ah moi vous savez j'aime bien papoter avec les petits loulous tout en étant rapide au service. Sinon niveau cuisine ça se passe comment ? Je dois avouer que l'entrecôte au Saint-Marcellin, c'est pas vraiment mon fort. Par contre je suis pas radin sur les portions. Et concernant les horaires ? Servir jusqu'à très tard me dérange pas. Vous savez, quand on aime on ne compte pas... Vous êtes engagé.

Le Stépharo

Le Petit Paumé a résolu une nouvelle affaire. Une habituée, témoin du dénouement de l'enquête, raconte : « Il s'est assis à une table et a bu un communard. Ensuite, la patronne lui a servi une pleine cocotte de ravioles avec des truffes. Il avait l'air d'apprécier. Pendant qu'on lui servait une quenelle gratinée, je l'ai vu se lever et fixer les marionnettes de Guignol aux murs. Et soudain, en se tapotant la panse, il s'est exclamé « Alimentaire mon cher ! » ».

 Un apéritif offert par table

Yinitial (Cuisine du monde)

A peine installé, je suis repéré et agressé par un amuse-bouche onctueux non identifié. Tel un extraterrestre, je suis ignoré par le serveur quand je passe commande. Ce vaisseau franco-asiatique, aux murs couleur taupe parsemés de dessins chinois, expérimente une cuisine nouvelle génération. Le magret de canard polenta à les résultats escomptés sur le visiteur de l'espace, qui a l'estomac comblé. Avec la poignée d'euros intergalactiques que cela m'a coûté, ce n'est pas dit que je n'embarque pas à nouveau dans ce vaisseau.

★ Buffet chinois à volonté pour 16,90€

 Un digestif vieux Marc à la crème de violette offert

LYON 2^{ÈME}

14, pl. Carnot
04 78 38 14 14
www.lepatagonlyonnais.com
Plan B5
M^e Perrache
lun-sam : 07h00 - 00h00
dim : 07h00 - 14h00
Midi : 13,50 - 15,50€
Soir : 15,50 - 27€



LYON 2^{ÈME}

30, rue Tupin
04 78 37 45 93
www.bouchon-stepharo.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 12,50€
Soir : 19,80 - 26,80€



LYON 2^{ÈME}

14, rue Palais-Grillet
04 78 42 14 14
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 13-16,90€
Soir : 16,50 - 19,80€



★★ 3^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★★

Le Bistrot du Palais

Mesdames et Messieurs, veuillez admirer un des derniers restaurants traditionnels de Lyon. Sous la verrière, vous pourrez constater que les clients sont de vieux habitués. En salle, vous noterez la décoration bourgeoise avec ce bois verni mis en valeur par la luminosité ambiante. Les serveurs portent encore leur costume noir et blanc. Pour finir, la carte reprend tous les classiques de la cuisine française du steak tartare à la crème brûlée, le tout parfaitement exécuté. Alors pour un délicieux classique, suivez le guide.

 Un apéritif maison offert

LYON 3^{ÈME}

220, rue Duguesclin
04 78 14 21 21
www.bistrotsdecuisiniers.com
Plan E3
M^e Place Guichard
Tram T1 - arrêt Palais Justice
lun : 12h00 - 14h30
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h00
Midi : 24,80€
Soir : 24,80€

Le Bouchon des Berges

L'Orgueil pousse certains à trouver l'herbe plus verte de l'autre côté du fleuve. Après avoir goûté aux délices du Bouchon des Berges, même les Paresseux trouveront la force de traverser le pont de la Guillotière. Les Gourmands brûleront pour un buffet d'entrée d'Enfer. Le sel est sur la table et non sur l'addition, laissant les Avars cois. Mais voilà que déjà l'Envie me prend d'y retourner... Que je sois Damné si l'on m'en tient rigueur !

LYON 3^{ÈME}

7, rue de la Part-Dieu
04 78 62 69 88
Plan D3
Tram T1 - arrêt Liberté
lun, mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 16€
Soir : 23€



Crêperie Le Grain de Sel

Alors que nous errions sur les mers calmes de Part Dieu, nous aperçûmes une crique propice pour jeter l'ancre. Nous fûmes accueillis avec force révérence et le cidre doux égaya nos gorges asséchées. Nous partîmes alors à l'abordage du repas où nous pûmes composer nos crêpes avec les aliments de notre choix tout en suivant les conseils éclairés de notre hôte. Repu, j'ordonnai à mon second de noter cette adresse dans le livre de bord.

 Un kir breton offert

L'Épicerie Comptoir



Mon guide gastronomique, Damien, m'attend pour une ballade à travers le Sud Ouest. Autour d'un tonneau qui fait office de table, nous définissons ensemble notre parcours. Nous démarrons par le sentier pain-saucisson puis entrons dans le domaine du cassoulet. Je ne suis pas déçu, les saveurs sont au rendez-vous. Damien, qui connaît par cœur la région, n'oublie jamais de me conseiller un verre de vin pour accompagner cette délicieuse promenade. A quand la prochaine randonnée ?

★ Exposition de jeunes artistes renouvelée deux fois par mois

Fish Kiss (Poissons)

L'ami Poulpe est allé voir ses congénères au Fish Kiss. Même déco que ses quartiers abyssaux cosy, couleurs bleue sombre, sable et coquillages. Le cœur lourd, il a vu ses amis le saumon, le rouget et la dorade cuire à la vapeur. Les sœurs Jacques, ces crâneuses, finissent noyées dans les Vapillotes sous la sauce Américaine. Après une excellente salade Merra Terra, il s'adonne sans remords au cannibalisme. Il ressort en se frottant les tentacules d'avoir mangé sain et marin.

★ Livraison à domicile pour les mollusques

 Un apéritif offert

 Les portions taille plancton

Gamelle et Timballe

Jean-Claude, tu peux peut-être pas tout miser sur ton physique mais ce soir, tu vas conclure. Première étape, tu l'impressionnes en la sortant dans un resto classe, avec une carte originale, où on y mange de la tarte tatin d'aubergine en entrée suivie d'un filet de kangourou façon Rossini en plat. Deuxième chose, un service impeccable pour bien la conseiller dans ses choix culinaires. Alors oublie les malentendus et tente ta chance, avec Gamelle et Timballe ça va marcher !

★ Changement de carte régulier

Les Garçons Bouchers (Viandes)

Moi faim. Moi vouloir viande. Moi aller dans Halles de Lyon flairer bonne chair à dévorer. Donc moi tirer femelle par les cheveux jusqu'aux Garçons Bouchers : plein manger et ambiance carnassière. Moi apprécier accompagnements et sauces à volonté et femelle beaucoup aimer apéritifs bon marché. Obligé ramener femelle dans mon filet car elle vouloir rester pour encore plus douceurs chocolatées et pralinées. Grotte recommandée, même si trop de fourrures dépensées.

LYON 3^{ÈME}

66, rue de Bonnel
04 78 62 77 50
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 11,50€
Soir : 17,50€



LYON 3^{ÈME}

40, rue Dunoir
04 72 60 85 44
www.epiceriecomptoir.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun : 10h00 - 15h00
mar-ven : 10h00 - 15h00
et 18h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 3^{ÈME}

1, rue Gabillot
04 7853 04 46
www.fishkiss.fr
Hors Plan
M^e Part-Dieu
lun-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,40-15,40€
Soir : 10,90-25,40€



LYON 3^{ÈME}

133, rue Baraban
04 7853 27 74
Plan VI/B4
Bus C3 - arrêt Alsace
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu, ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 14€
Soir : 26€



LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon -
102, crs Lafayette
04 72 40 08 59
Plan E3
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
dim-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



La Girafe qui Boite

Par le froid glacial, un petit paumé marchait dans la rue. Harassé, il aperçut une encoignure entre deux immeubles et s'y installa. Il frotta une allumette : la lumière se projeta sur les murs ocres. Au milieu s'étaient les tables présentant d'alléchantes assiettes de souris d'agneau et de légumes grillés. La flamme faiblissait lorsqu'il remarqua le service attentionné. Il en prit une autre, et se délecta alors d'une sublime tarte citron sur un sablé breton. Et le petit ralluma une autre allumette.

♥♥ La jolie histoire de la girafe

Inch'ka



Mon amour, qu'elle fut belle notre première rencontre au cœur des Halles de Lyon, autour de ta généreuse assiette mi-grecque mi-libanaise remplie de taboulé, de tarama, de samoussas, et d'houmos. Toute la soirée, j'ai dévoré des yeux ta cuisine du monde. Tout chez toi me séduit : tes tables subtilement ornées d'épices, ton magret de canard aux fruits, tes tajines, ta daurade, tes attentions à mon égard. Depuis, je ne pense qu'à toi car Inch'ka, je suis complètement fou de toi.

♥♥ La douce voix du serveur

BP Un kir offert

Maison de l'Entrecôte

Inspecteur Petit Paumé, l'entrecôte maison et sa célèbre sauce verte ont encore frappé. Depuis des années, nous traquons sa recette mais nous ne pouvons que constater les crimes de gourmandise qu'elle commet. La cuisinière à la tête du réseau semble de mèche avec la serveuse pour masquer ce mystère avec une salade offerte et des sourires radieux. Nous pouvons mettre en oeuvre tous les moyens nécessaires sans inquiéter le commissaire Budget.

★ Fermé le dimanche en juillet et en août

BP Un kir offert

Le Maubert

Il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux, on peut se satisfaire chez Maubert ! Un peu de ravioles et de tartare que nous prodigue le chef cordon bleu, quelques bouts d'entrecôte et de bavette. Une p'tite tarte aux pommes chaudes pour finir et quelques verres de Bandol, il en faut vraiment peu pour être heureux ! Et tu verras que tout est résolu, lorsqu'on se passe des choses superflues, Maubert est décidément une bonne affaire ! Alors petit, as-tu compris ?

BP Un kir offert

LYON 3^{ÈME}

66, rue de Bonnel
0437 48 98 36
Plan E3
M^e Place Guichard
lun : 11h45 - 13h45
mar-ven : 11h45 - 13h45
et 19h00 - 21h30
sam : 19h00 - 21h30
Midi : 12,50-15,50€
Soir : 20-25€



LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon -
102, crs Lafayette
04 72 84 84 84
restaurant.inchka.free.fr
Plan E3
M^e Place Guichard
mar, mer, dim : 10h00 - 14h00
jeu-sam : 10h00 - 14h00
et 18h00 - 21h00
Midi/Soir : 25,50€
Plat du jour : 15,50€



LYON 3^{ÈME}

184, rue Garibaldi
04 72 61 87 28
Plan E3
M^e Part-Dieu
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam, dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 14,50€
Soir : 23,50€



LYON 3^{ÈME}

85, rue Moncey
04 78 62 87 43
Plan E3
M^e Place Guichard
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
Midi/Soir : 14,50-17,50€



Maison de
l'Entrecôte

Part-Dieu

184, rue Garibaldi - 69003 Lyon
angle rue Garibaldi / rue Servient

04 72 61 87 28

Restaurant de viandes

7/7 jours, jusqu'à minuit

De 17 à 27 euros

O Resto

L'Association des Presque Nouveaux Riches du 3ème (l'APNR) vous propose une soirée découverte chez O Resto. Dans un espace fluctuant au gré des vernissages, l'APNR vous invite à redécouvrir une cuisine traditionnelle à la présentation soignée comme le tartare de bœuf coupé au couteau ou la salade de Saint-Jacques. Au cours de ce repas vous apprendrez à flamber sans vous ruiner et à apprécier un service de standing. L'APNR, l'association qui vous fait découvrir les prestigieuses tables de Lyon pour 25 euros.

 Un digestif offert

La Pie

Ariel, petite sirène, ne s'éloigne jamais de l'eau. En été, elle fait escale sur les quais du Rhône pour se restaurer. Elle y commande une salade colorée pour garder la ligne et continuer à faire lever le mât des marins. Sébastien le crabe préfère leurs copieuses pizzas qui rentrent dans son budget serré comme une huitre. Quant à Polochon, il s'en met plein les branchies avec leurs glaces au parfum d'été. Fréillante de bonheur, Ariel reste mouiller à quai.

★ Ouvert 7j/7 de avril à septembre

River Boat

Le River Boat, c'est trop trendy. Quand t'es posé sur la terrasse, sur le bord du Rhône, t'as l'air trop hype avec tes lunettes de soleil et tes Vogues. Mike, le serveur, il est trop frais et toujours dispo pour toi. Il te sert des poissons et des viandes grillées, mais aussi des salades pour les plus girly d'entre nous. C'est un peu cher, mais le cadre est total agréable, et un resto péniche, y'a pas plus branché !

Le Val d' Isère

Ce soir, on dîne chez les Bronzés. Ils ont décoré les murs de quelques croûtes lyonnaises, guignols et autres photos en noir et blanc. Pour le repas, le GS, ou gentil serveur, nous propose une carte appétissante. Pas de crapaud séché en bouteille mais de bonnes lyonnaises, comme la salade de Saint-Marcellin et le gratin de quenelles aux écrevisses. Enfin, rien de tel qu'une bonne tarte saisie dessus-dessous avec des pralines. Je ne sais pas ce qui me retient d'y retourner... La flemme peut-être.

Zanzibar

Ces battements qui retentissent... c'est le Jumanji. Moi, Peter, je jette les premiers dés et me voilà téléporté dans un univers à la décoration peu exotique. Le message apparaît : parvenir à tout manger. Alors que je me fais assaillir par la copieuse terrine du Tonton, les brochettes de gambas au riz thaï surgissent soudainement pour me satisfaire. Judy, la serveuse, m'aide à avancer dans ce bon repas. Ça y est le jeu est terminé, je suis libéré mais prêt à recommencer !

 Un verre de Menetou Salon blanc

LYON 3^{ÈME}

26, rue Servient
04 78 60 59 42
Plan D3
Tram T1 - arrêt Préfecture
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,50-15€
Soir : 23-25€



LYON 3^{ÈME}

Face au 2, qu. Augagneur
04 72 60 97 18
www.lapiresto.com
Plan D3
M^e Cordeliers
mer-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

Face au 2, qu. Augagneur
04 72 60 93 06
Plan D3
M^e Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 01h00
Midi : 13,50€
Soir : 16,50-20€



LYON 3^{ÈME}

64, rue de Bonnel
04 78 71 09 39
Plan D3
M^e Place Guichard
lun-mer, sam : 12h00 - 14h30
jeu, ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 15€
Soir : 25€



LYON 3^{ÈME}

96, rue P. Corneille
04 78 60 49 58
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 07h00 - 20h00
Midi : 17-21€



L'Assiette du Vin

Que tu sois né pique-assiette ou avec une cuiller en argent dans la bouche, tu t'y sens fissa dans ton assiette. Une serveuse ni mielleuse ni soupe au lait t'apporte une entrée qui casse la baraque, la cassiolette d'escargots au roquefort. T'as du bol, pour le plat elle remet le couvert : canard aux cacahuètes et pistaches. Entre la poire et le fromage, l'attente est à son comble. Mais avec des desserts aussi décevants que le reste était prometteur, c'est la fin des haricots.

♥ La trilogie d'émotion de foie gras

BD Un verre de vin offert

La Bressane

La Bresse : ses escargots au beurre d'ail, son poulet de Bresse et son bon vin du pays. Et bien non, rien de tout ça. Ici c'est plutôt le bar PMU de Bourg en Bresse avec son entrecôte, les frites et la salade. Sauf que les prix, tu comprends pas bien d'où ils sortent même si le patron te dit que tout est fait maison. C'est vrai, j'avais oublié, on n'est pas dans un bar PMU mais dans un restaurant.

BD Un kir offert

Le Canut Sans Cervelle

Allô la presqu'île, ici la station Canut sans Cervelle depuis la Croix-Rousse. Nous venons d'apercevoir deux phénomènes exceptionnels : un firmament d'escargots suivi d'une soupe de poissons en orbite. Le spectacle était merveilleux. Dans des cavités de verre, un liquide rougeâtre appelé Malbec argentin reposait à la surface de la planète table. L'atmosphère était chargée de vieilles photos sur les murs. Notre mission est terminée, il est temps d'enclencher la pizza fruitée maison pour amorcer notre descente vers la base.

BD Un apéritif maison offert pour deux

LYON 4^{ÈME}

8, rue Duviard
04 78 39 07 50
Plan CR/C3
M^{re} Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 15€
Soir : 15-32€



LYON 4^{ÈME}

2, rue de Cuire
04 78 29 83 43
Plan B1
M^{re} Croix-Rousse
7j/7 : 12h00 - 15h00
et 19h30 - 23h30
Midi : 12€
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

4 bis, rue Belfort
04 78 30 10 20
www.le-canut-sans-cervelle.fr
Plan CR/D2
M^{re} Croix-Rousse
lun, jeu, ven, dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
mar : 12h00 - 14h00
sam : 19h30 - 22h00
Midi : 9,50€-16€
Soir : 14-30€



à 30 mètres derrière
la Mairie de la Croix-Rousse

L'ASSIETTE DU VIN

Formules tout compris pour
les groupes (maxi 50 pers.)

8, rue Duviard - 69004 LYON
Tél. 04 78 39 07 50

FERMÉ DIMANCHE ET LUNDI

**LE CANUT
SANS CERVELLE**



**CUISINE FINE
DE TRADITION**

MÉDAILLE DU TOURISME 2007

Bistrot Gastronomique

4 bis rue Belfort
69004 Lyon

04 78 30 10 20

Ouvert aussi le dimanche midi (brunch) et soir

www.lecanutsanscervelle.com

De 17 à 27 euros

Comptoir du Mail

Vindiou, on n'a plus l'temps d'rien aujourd'hui, moi j'vous l'dis. Voilà tout, j'ai décidé d' reprendre les bonnes habitudes. On s'sent bien ici dans c'te grande salle. C'est ça, heureux comme un coq en pâte avec mon p'tit verre d'rouge, et l'menu du marché. Y'a tout c'qui faut, du poisson tendre et des légumes comme ceux d'mon jardin. Et pis la p'tite patronne, elle connaît bien c'que j'aime, on rigole bien. J'va vous dire une bonne chose, c'te Comptoir du Mail c'est une sacrée bonne adresse.

La Coquette

Après une journée de shopping, mes pieds fatigués et mes mains pleines de paquets adorent la navette touktouk qui vient me chercher aux quatre coins de la Croix-Rousse. A peine arrivée, je repère le croustillant au chèvre. Je l'assortis d'un suprême de volaille et l'ensemble est parfait. Mon porte-monnaie est ravi de voir que pendant les soldes il y a 50% sur les bouteilles de vin. Au diable ma robe en 36, je craque pour le fondant au chocolat.

♥ Le crumble aux courgettes

★ Exposition d'oeuvres d'art et possibilité d'acheter les tableaux

BD 50% de réduction sur la bouteille de vin en 2009

LYON 4^{ÈME}

14, rue du Mail
04 78 27 71 40
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 15-34€
Soir : 16,50 - 34€



LYON 4^{ÈME}

9, pl. Tabureau
04 78 28 44 13
Plan B1
M^o Croix-Rousse
Navette Vespa sur réservation
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 10-15,50€
Soir : 20-26€



Le Cosy (Cuisine créative)



A peine rentré sur le cours, le service me surprend par sa rapidité et sa qualité. Au premier set, face à un velouté de légumes de saison, je suis déjà sur mes arrières. L'estomac bien échauffé, j'attaque la deuxième manche. Une dorade cuite sur sa tapenade me surprend par la douceur de son jeu. Pour finir en beauté, la soupe de fraises sur son lit de cidre glacé m'achève sur un ace. Jeu, set et match !

BD Un cocktail maison offert

LYON 4^{ÈME}

36, rue du Mail
04 78 28 98 40
www.restaurant-lecosy.com
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 12-15€
Soir : 18-25€



Cuisine et Croix-Roussiens

C'est un coin de Croix-Rousse où se cache un jardin, accrochant follement aux murs fleurs et boutures ; où le soleil, par-dessus l'auvent fier, luit ; c'est un petit restaurant qui isole des passants. Les yeux écarquillés sur son magret, il déguste. Savourant comme savourerait un épicurien gourmand, il fait une pause. Vigne, abreuve-le généreusement : il a soif. Le crumble d'aubergine le fait frissonner. Il plonge dans la crème de son chou, le coeur en émoi, fébrile. Le mangeur donne son aval, il est bien.

♥ Les photos des habitants du plateau exposées aux murs

BD 50% de réduction sur la bouteille de vin en 2009

LYON 4^{ÈME}

15, rue d'Austerlitz
04 78 39 31 01
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 10-15€
Soir : 20-26€



Sur présentation du guide en 2009, -50% sur les bouteilles de vin



CAFÉ
RESTAURANT
La Coquette
9, Place Tabureau • 69004 LYON • Tél. 04 78 28 44 13



Navette - Coquette
Sur réservation, renseignez-vous !!
04 78 28 44 13



RESTAURANT
Cuisine et Croix-Roussiens
2, RUE BELFORT - LYON 4^{ÈME} - 04 78 39 31 01

L'Ételoise

L'amitié se cultive souvent autour d'un bon dîner. On y évoque quelques souvenirs, comme le font les affiches vieilles qui ornent les murs. Autour d'une andouillette poêlée et de filets de perche, les appétits s'ouvrent et les cœurs se réchauffent. Les couleurs rouges et jaunes des murs n'y sont pas pour rien. Un vigoureux pot de blanc est déposé sur la table pour agrémenter la conversation. L'amitié, c'est des coups de gueule parfois, boire un coup et faire un bon gueuleton.

♥ La tarte Praline

BD Un pétillant offert

La Famille

Je me croyais coincé. Ces gorilles d'immeubles m'encerclaient, quand la terrine de jambon et sa compère la crème de champignon se sont approchées. Qu'est-ce qu'elles pouvaient me vouloir ? Que du bien. Je commençais alors à reprendre mon souffle, quand la poire de bœuf m'a attrapé et le pot-au-feu de la mer susurré : « Tu es libre mon Petit ». Paumé en pleine Croix-Rousse ça je l'étais, mais ce clan de La Famille m'aura quand même bien traité.

♥ La rillette de poisson

BD Un kir offert

La Fenotte

La Fenotte, ou le rendez-vous des Croix-Roussiens. L'histoire d'une cantine où l'on mange des plats bien de chez nous, salade lyonnaise, andouillette à la moutarde et cervelle de canuts à des prix un peu trop en haut des pentes. La scène se déroule dans une grande salle aux lumières pâlottes et à la déco de vieille brasserie. L'intrigue commence sur sa terrasse... La Fenotte, le dernier roman du très bon Franck Ette, fait ressortir le côté bobo de l'ancien centre de Lyon.

♥ Fifi, le chef du restaurant d'à côté

BD Un kir offert

Un Gône au Soleil

Je vagabonde au chant des cigales en direction du Sud. J'atterris dans cette pièce aux murs rougis, ambiance flamenco. Je passe la frontière andalouse accompagné d'un risotto au chorizo juste assez épicé pour mettre en valeur le thon à la plancha. Sur la route, j'immortalise en noir et blanc quelques rencontres amicales et des paysages. Les grandes cartes aux motifs kanaks dessinées à la craie sur les murs m'indiquent les îles. Tahiti et sa crème brûlée à la vanille sera mon point de chute.

LYON 4^{ÈME}

12, crs d'Herbouville

04 78 28 93 14

Hors Plan

Bus 58 - arrêt Pont de l'atire

lun-mer : 12h00 - 15h00

jeu, ven : 12h00 - 15h00

et 20h00 - 22h30

Midi : 12-23,50€

Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

18, rue Duviard

04 72 98 83 90

www.la-famille-croix-rousse.com

Plan CR/C3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 13 - 16€

Soir : 20-25€



LYON 4^{ÈME}

2, rue de Cuire

04 78 28 02 02

Plan CR/C3

M° Croix-Rousse

mar-sam : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 22h00

Midi : 11,50€

Soir : 17-21€



LYON 4^{ÈME}

13, rue d'Austerlitz

04 72 07 71 86

www.ungoneausoleil.fr

Plan CR/D3

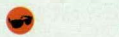
M° Croix-Rousse

lun-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 22h00

Midi : 13,50-17€

Soir : 20€



Qualité & Fraîcheur Midi & Soir
A table !

la famille

18, rue Duviard Lyon 4ème 04 72 98 83 90

De 17 à 27 euros

Le Jardin Des Dombes (Grenouilles)

Mobilisation générale. Pour défendre les Dombes assiégées par des clients toujours plus nombreux, ordre a été donné à toute la famille de se rendre disponible pour participer à l'effort en cuisine et en salle. Les femmes et les enfants seront mis à contribution et des bataillons de grenouilles sont également attendus en renfort. Le service sera irréprochable et les desserts faits maison. Il en va de la survie de ce restaurant sans prétention et de l'honneur de la patrie croix-roussienne.

 Un kir ou un digestif offert

Le Pailleron

RPPP

Je vous le dis aujourd'hui, mes amis, j'ai tout de même un rêve. C'est un rêve qui est profondément enraciné dans le sigle RPPP. Je fais le rêve qu'un jour chaque cassoulet soit glorifié, que Périgord et Lyonnais soient associés, que chaque canard frais soit transformé en croustade grillée, que le service soit souriant et organisé, que la gloire du Pailleron soit révélée et que tous les Lyonnais en sortent heureux et rassasiés.

♥ Le crumble au Nutella

★ Traiteur et vente de foie gras maison

Mon Père était Limonadier

Accompagné de mon fidèle Jean Passepartout, me voici en route pour un nouveau tour du monde en 80 bières. Après un voyage en Montgolfière, j'atteins un petit bazar auvergnat. Je profite du franc-parler et de la sympathie des autochtones et pars au bord de l'eau : poissons, gambas et risotto de fruits de mer. D'humeur joyeuse après ce voyage gustatif, j'invite même l'inspecteur Fix à entamer une partie de billard à l'étage, pour fêter ma réussite et prendre un dernier Verne.

♥ Les BDs dans les toilettes

★★ 5^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★★

Le Baronn (Cuisine créative)

Avec la déco sympa, il est vrai qu'on s'y sent bien chez le Baronn. Mais très vite, l'entourloupe se fait sentir. Attentionné et généreux, le Baronn est quand même un peu lourdaud. Pour sûr il est tendre, plus que sa viande en tout cas. Arrivent ses desserts traditionnels, un vrai traquenard car « industriels » serait plus approprié. Quant au vin, c'est carrément l'embuscade puisque ce qui est présent sur la carte ne l'est pas en cave. Baronn, au piège une fois tu m'as pris, mais pas deux je t'en prie.

 Un cocktail offert par Petit Paumé présenté

☛ Cuisine tout sauf créative

LYON 4^{ÈME}

4, rue de Nuits
04 72 07 67 66
restojardindesdombes.free.fr
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 10,90-25,90€
Soir : 15-25,90€



LYON 4^{ÈME}

9, rue Pailleron
04 78 39 65 65
www.lepailleron.com
Plan CR/D2
M° Henon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 13-31,50€
Soir : 22,50-31,50€



LYON 4^{ÈME}

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 20h00 - 23h30
Soir : à la carte



LYON 5^{ÈME}

2, rue des Trois Maries
04 78 37 95 93
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 00h00
Soir : 16,50-30€



LE BARONN.

Restaurant, cuisine créative

Accueil de groupe
caveau musical

2 rue des Trois Maries 69005 Lyon

Tel: 04 78 37 95 93

Du mardi au samedi de 18h à 1h

Le Bistrot Saint Paul (Jerroirs)

Je crois que je viens de pêcher par gourmandise. Il faut dire que ma nage de raviolis aux écrevisses était divine et que mon cassoulet aurait rassasié douze apôtres de la gastronomie à lui seul. Entouré de pèlerins discrets semblant habitués à de telles croisades avec leur estomac, j'ai bien cru que ce petit lieu sacré serait mon tombeau. La chef m'a ressuscité au bon moment avec un vin du pays. A la troisième gorgée, la messe était dite. Mon dieu que c'était bon.

BD Un kir offert

Chez Chabert

Après des années d'éloignement, je suis de retour dans cette bonne ville de Lyon. Je repasse chez Chabert, peu de choses ont changé : les tableaux d'Eugénie et Emile accueillent toujours le client, les bons produits sont toujours d'actualité. Je suis ému de goûter une nouvelle fois les énormes lardons découpés directement dans le lard et la généreuse quenelle de 250 grammes. Seule la tarte aux pralines est moins réussie. Mais qu'il est bon de retourner dans un véritable bouchon !

★ Ouvert le midi sur réservation

Chez Martial

« Dans un bouchon, faut qu'ça bouchonne ! » C'est clair, la route des escaliers menant à la jolie mezzanine est tortueuse et c'est l'embouteillage pour aller pisser. On prend le temps de s'arrêter sur les spécialités du coin comme le saucisson brioché moelleux, les copieuses quenelles à la sauce homardine et le flan praline. Sinon, pour le service, ça roule parfaitement. On est bien arrivé chez les Gones, mais Chez Martial, y'a en plus le grain de folie qui pimente sacrément ces traditionnelles lyonnaises.

♥♥ Martial et sa joie de vivre

★ Ouvert le midi sur réservation

Le Comptoir du Bœuf

Le Comptoir du Bœuf ou la partie de cache-cache du Vieux Lyon. La réservation étant impossible, je me lance dans une longue recherche à la poursuite d'une table. Les plats servis, je démarre la chasse aux escargots noyés dans la soupe et au goût de langouste dans les quenelles au brochet. Heureusement, la carte des desserts dissimule un trésor, un excellent tiramisu-crumble. Si je me trouve dans un véritable bouchon lyonnais, cela m'a bien été caché.

LYON 5^{ÈME}

2, qu. de Bondy
04 78 28 63 19
www.bistrotdestpaul.fr
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-jeu, dim : 20h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 12,50-16€
Soir : 21,50€



LYON 5^{ÈME}

14 qu. R. Rolland
04 78 42 99 65
www.chezchabert.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 18h30 - 03h00
Soir : 18,50-26€



LYON 5^{ÈME}

34, rue St Jean
04 78 38 31 75
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 18h00 - 23h30
Soir : 16-24€



LYON 5^{ÈME}

3, pl. Neuve Saint Jean
04 78 92 82 35
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 13,80€
Soir : 13,80-24,80€











Service de 18h30 à 1h30
du lundi au samedi

Réservation de groupe
midi et soir 7/7

l'authentique Bouchon Lyonnais

Ouvert de 18h30 à 03h00

www.chezchabert.com

Quartier St-Jean
14, quai Romain Rolland
69005 Lyon

port : 06 83 10 08 01
fax : 04 72 77 64 11

Cosy D Lys



Quand il m'accueille comme cela, souriant et courtois, je vois la vie en rose. Une couleur qu'il aime beaucoup, que l'on retrouve partout et ça me fait quelque chose. Rose pour ses rideaux, fauteuils et bougies, sont la base d'une déco très réussie. Il est entré dans mon cœur une part de bonheur dont je connais la cause. Tartare ou penne aux crevettes sont exquis, bien présentés, tout ça à petit prix. Et dès que je m'y assois, alors je sens en moi, mon estomac qui bat.

BD Un kir offert

LYON 5^{ÈME}

52, rue Tramassac
04 78 37 6642
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun, dim : 12h00 - 14h30
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h30
Midi : 13-16€
Soir : 23€

Chez les Filles



Deux filles dans le vent, deux filles à Saint Jean. Elles suivent les tendances déco du moment avec leur vaisselle Ikea, les murs rouge brique et les tables couleur chocolat. Comme tout le monde, elles font attention à leur santé, mais aussi à la nôtre en allant s'approvisionner tous les jours au marché. Les émincés de volailles, les rouges et le melon sont frais et bien cuisinés. Toujours souriantes, elles ont adopté la positive attitude. Nous aussi, après avoir si bien mangé !

BD Un digestif offert

LYON 5^{ÈME}

5, rue Juiverie
04 26 28 14 29
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mar-mer, dim : 09h00 - 15h00
jeu-sam : 09h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Notre Maison



« Bouchon Notre Maison » (n. masculin) : Petit restaurant rustique lyonnais où l'on mange d'excellents pieds de cochon, de la cervelle de canut et d'autres spécialités à tomber par terre de plaisir. Les quantités sont naturellement gargantuesques, le Côte du Rhône traditionnellement bon marché et le service tout en chaleur. Le tout est plongé dans une ambiance familiale avec photos anciennes sur les murs. « Bouchon RPPP » (n. masculin) : dérivé de « bouchon », plus rare, et de grande qualité.

BD Un digestif offert

LYON 5^{ÈME}

2, rue de Gadagne
04 72 41 7848
Plan B3
M^e Vieux Lyon
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 19-26€



Chez les filles



Restaurant - Salon de thé
brunch

Cuisine à base
de produits frais

Ouvert à midi du mardi au dimanche,
à midi et le soir du jeudi au samedi.

04 26 28 14 29 - 5 rue Juiverie 69005 Lyon - Parking St Jean

Les Pampres Rouges

Pourquoi consacrer une pleine page du menu aux pampres quand rien ne s'y rapporte ? Le Petit Paumé cherche encore. De même qu'il cherche encore de quoi remplir son estomac en sortant. Une salade lyonnaise dégarnie, suivie d'une quenelle bien petite et trop cuite. Tout comme le cuisinier, on ne s'attardera pas sur le dessert. Quant aux vignes dont le nom fait l'éloge, elles pourraient étoffer une carte des vins bien maigre.

LYON 5^{ÈME}

4, pl. Neuve Saint Jean
04 78 42 67 17
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 15h00 et
19h00 - 23h30
Midi : 10,80-13,80€
Soir : 16€



Les Fines Gueules



Comme Lino et son physique de lutteur, quand on rentre dans ce resto, on ne sait pas ce qui se cache derrière. Déco chalet avec cheminée, sympa, mais rien de très fin. Mais quand le premier plat arrive, je me prends une gifle. L'aventure, c'est l'aventure, et elle commence. Il a visé en plein dans le mille, Tonton, avec son wok de gambas et ses profiteroles. En plus, pas besoin de toucher au grisbi même avec cette qualité. En voilà un resto qui a d'la gueule.

LYON 5^{ÈME}

16, rue Lainerie
04 78 28 99 14
www.achat-lyon.com/fines-gueules
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 11,50€
Soir : 20-26€



Le Tablier

William, retraité britannique de son état, est le client rêvé du Tablier. Il n'y connaît rien en nourriture et a l'humilité de ne pas être exigeant. Dès lors, on peut lui servir de mauvais morceaux de poulets dans une crème indigeste sans risquer la moindre critique. Il ne verra rien de choquant à se voir remettre l'addition avant même d'avoir entamé le dessert. Et qui sait ? Il le conseillera peut-être à des amis pour le cadre magique du Vieux Lyon.

LYON 5^{ÈME}

10, rue St Jean
04 72 41 96 20
www.letablier-lyon.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7 : 11h30 - 23h30
12,90-34€

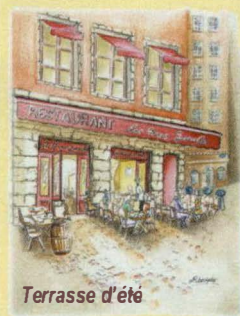


La Terrasse

Hé Roger tu tires ou tu pointes ? Et bé dépêche toi, con ! Après l'apéro, je reste manger une pizza ordinaire et bien huileuse en terrasse à l'ombre des oliviers. Quand y fait beau faut en profiter, con. Et La Terrasse c'est peut être pas fameux mais au moins on est servi vite fait bien fait. On se croirait dans le Sud avec le parvis pavé de l'église à côté. Il manque plus que le curé pour boire le pastaga, con !

LYON 5^{ÈME}

35, rue St Georges
04 72 41 96 24
Plan B4
M^e Vieux Lyon



Terrasse d'été

Les Fines Gueules Restaurant

Au cœur du quartier
St Paul - St Jean

Cuisine traditionnelle et lyonnaise

Ferné le dimanche

16 rue Lainerie - 69005 Lyon - Tél. 04 78 28 99 14

Fax 04 72 98 86 49 - email : lesfinesgueules@9business.fr

www.achat-lyon.com/fines-gueules

No 17 à 27 euros

Tire-Bouchon

Quelle plus belle fin pour un cochon que de finir dans l'estomac de joyeux lurons venus ripailler à bon porc. Au Tire-Bouchon, on cherche à devenir copain comme cochon avec vous. Si le lieu a la bonhomie de son animal fétiche, les assiettes y sont tout aussi généreuses. Les joues de porc, les cuisses de grenouilles et l'excellent Côte du Rhône me font frémir le groin de plaisir. Autrement dit, tout est bon dans le tire-bouchon.

BP Une poire offerte

La Petite Auberge

La rando, un sport pas facile. Mais tout dépend de la carotte ! Grimper jusqu'à Saint-Just, ça a du bon quand on passe par La Petite Auberge. Les propriétaires m'accueillent le sourire aux lèvres dans leur chalet de montagne. L'hiver, je me prélasser au coin du feu, avec une bonne raclette ou une tartiflette. Et l'été, je me pose sur la terrasse pour déguster un magret de canard aux noisettes ou une raie au pesto rouge. Allez les gars, on se motive pour la grimpe !

★ **Changement de carte selon saison**

BP Un apéritif maison offert

LYON 5^{ÈME}

16, rue du Boeuf
04 78 37 69 95
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 19-24€



LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33
www.la-petite-auberge.fr
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 12,50€
Soir : 18-28€



★ ★ 6^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Au Sèze à Table (Savoyard)

Viens donc dans mon chalet, toi, au lieu de te cailler les miches dehors. Je vais te faire un bon gringrin pour te ravigoter. Une petite fondue au Mont d'Or, ça te tente ? Bien sûr, un Mont d'Or entier, d'où que tu viens gamin. Si t'oses pas je peux te faire une raclette, plus classique. Je me suis dit que t'aurais peut-être soif aussi. Prends donc un petit digestif maison, c'est pour moi. Ça va te réchauffer. T'as l'air tout émotonné, tu devrais rentrer.

♥ La grolle digestive

LYON 6^{ÈME}

25, rue de Sèze
04 78 24 85 23
sezatable.site.voila.fr
Plan D2
M^o Foch
lun, mar : 12h00 - 14h00
mer-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30
sam : 19h00 - 23h30
Midi : 13,90€
Soir : 19,50-24,50€



La petite auberge

■ sans prétention

HIVER

Spécialités montagnarde

Raclette au lait cru à volonté
Mont D'or au four

Ouvert du
Lundi au vendredi midi
et du jeudi au samedi soir



ÉTÉ

Cuisine méditerranéenne

Tartare de Canard aux noisettes
haché couteau
Poissons et salades fraîcheur

Ouvert tout les jours midi et soir
fermé le dimanche
excepté réservation groupe

réservations et renseignement au : 04 78 25 29 33
2 place Eugène Wernert Lyon 5^e (St Just)

www.la-petite-auberge.fr

Le Cadet

A peine rentré du marché, le Cadet m'invite à embarquer sur son confortable navire culinaire et débouche un flacon de vieilles vignes qu'il laisse lentement couler. Sur ce soyeux ruisseau ondoient tendres asperges et millefeuille de rouget dont les saveurs bondissent en bouche. Surpris par un généreux banc de fromages, nous explorons désormais la rivière de douceurs qui annonce la fin du voyage. La nuit tombe, c'est le Cadet de mes soucis. Laissez-moi naviguer encore un peu...

BD Un rinkinkin offert

Jour de Marché

Une citrouille dans une charrette se chamaillait avec un magret de canard. « Tel le filet de lieu ou le carpaccio de saumon, moi Madame, j'ai été cuisiné avec talent et servi impeccablement, je suis donc la star de ce restaurant ! » soutenait le magret. « Eh bien moi Monsieur, je fais partie de la décoration, qui vaut à elle seule le détour » lui rétorqua la citrouille. Les paniers de marché suspendus au plafond voulurent acquiescer, mais la disparition du magret laissa le débat en suspens.

Le Kys



Il était une fois... une sorcière qui jeta un sort à un jeune prince. Celui-ci fut transformé en grenouille. Le sort ne pourrait être rompu que si une princesse l'em brassait. Puis il la vit. Elle était à bord d'une péniche admirant l'eau et attendant depuis longtemps son entrée. Une idée lui vint. Ce soir, il passe à la casserole. Plein d'espoir il fut aillé, persillé, beurré dans l'unique but de toucher ses lèvres. Mais goulûment englouti, le prince ne parvint jamais à renverser le sort.

BD Un pousse-café maison offert

☹ La maladresse et lenteur du service

LYON 6^{ÈME}

90, rue Duguesclin
04 78 89 12 21
Plan D2
M^o Foch
lun, mar : 07h00 - 14h30
mer-sam : 07h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 9,50-13€
Soir : 20-28€



LYON 6^{ÈME}

14, rue Molière
04 78 89 12 21
Plan D2
M^o Foch
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
ven, sam : 19h00 - 23h00
Midi : 10-16€
Soir : 16-28€



LYON 6^{ÈME}

Face au 18, qu. Gal Sarraill
04 78 60 14 37
www.lekys.com
Plan D2
M^o Cordeliers
7 j/7 : 10h00 - 00h00
Midi : 12,50-16€
Soir : 19,50-32€



JOUR DE MARCHÉ

RESTAURANT



14, rue Molière - 69006 LYON
Tél. 04 78 24 74 59

Métro Foch - Parking Maréchal Lyautey

Simplement... sur l'eau

RESTAURANT - BAR

AMONT
DU PONT LAFAYETTE
LYON 6^e

TÉL. 04 78 60 14 37
WWW.LEKYS.COM



OUVERT 7/7

De 17 à 27 euros

Le Miali



Il y eut l'an un. Le peuple avait faim, il réclamait à grands cris des menus fréquemment réinventés. Il était alléché à l'idée de la soupe glacée de concombre et des brochettes de gambas. Et puis, il y eut l'an deux. Le service, bien que prévenant, mettait du temps à satisfaire leurs doléances et le climat rétro n'aidait pas le peuple à aller de l'avant. Enfin, il y eut l'an pire... Des assiettes huileuses et pas très savoureuses. Le peuple a faim ? Et bien, il doit se forcer:

Le P'tit Bouffon (Spécialités basques)

Oh couillon ! Ce soir, Petit Bouffon a décidé d'amuser la galerie avec une soirée spéciale. Pour cela il a invité un groupe de petits rockeurs. Petit Paumé remarque l'ambiance de fadas et s'installe en terrasse. Il choisit un vin du Sud Ouest, une copieuse plancha de gambas et un mix de viandes grillées. Petit Bouffon est bien brave et la cuisine est bonne, alors Petit Paumé n'ose pas chipoter sur le service. Peuchère, Petit Bouffon était tout seul en salle !

BD Un digestif si vous êtes sage

Le Petit Frère

Premier repas d'affaires pour le Petit Paumé. Stressé à l'idée de mal négocier son premier contrat, il se détend avec l'onctueuse mise en bouche aux poivrons. A la vue de sa rillette de saumon montée en feuilleté, il ose déboutonner sa veste. La surprise du chef en dessert le comble au point d'en desserrer sa cravate. La décoration simple et la salle un peu bruyante le déçoivent. Mais qu'importe puisque son client, sous le charme, lui signe un gros contrat.

LYON 6^{ÈME}

61, rue de Sèze
04 78 24 07 97
www.mialifr
Plan E2
M^e Masséna
lun-mer, sam : 10h00 - 15h00
jeu, ven : 10h00 - 15h00
et 18h00 - 23h00
Midi : 15€
Soir : 25€

LYON 6^{ÈME}

73, rue de Sèze
04 78 24 00 96
Plan E2
M^e Masséna
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 13,50€
Soir : A la carte



LYON 6^{ÈME}

76, rue Masséna
04 78 52 11 11
Plan E2
M^e Masséna
mar-ven : 12h00 - 13h45
et 20h00 - 21h45
sam : 20h00 - 21h45
Midi : 12,90-28,90€
Soir : 16,90-28,90€



Le P'tit Bouffon, votre p'tit coin du pays basque à Lyon

Ouvert tous les midis du lundi au samedi

Tiquillos farcis à la morve, txalguerros de crabe,
axoa de veau d'espelette, chitirons à l'encre,
garousse landaise, sans oublier le fameux gâteau
basque à la crème et cerise d'itrassou

Réservation au 04 78 24 00 16
accueil de groupes, retransmissions sportives



Le Petit Frère Restaurant



Cuisine traditionnelle, française, élégante
Fermeture le samedi midi, dimanche et lundi

76, rue Masséna - 69006 Lyon

Tél. 04 78 52 11 11

Les Tables Rondes

Les Tables Rondes, un cube blanc où le service est carré. Tout est soigneusement préparé et cela se remarque : le triangle de ma tatin de tomates m'a surpris par sa fraîcheur alors que l'onctuosité des ravioles de foie gras m'a fait fondre. Et alors que vient mon polygone de viande, mon regard s'arrête sur les cylindres de Saint-Jacques qui parsèment les longs rectangles de pâtes. Enfin les coupes de glaces maison en demi-cercle m'offrent une explosion d'arômes. Géométriquement et bien plus, ce fut une pyramide de délices.

BD Un apéritif offert

Le Restaurant d'Olivier



« Auprès de mon arbre, je vivais heureux, j'aurais jamais dû m'éloigner de mon arbre, j'aurais jamais dû le quitter des yeux » chantait Brassens, probablement nostalgique de cette cuisine fraîche et inventive à déguster au pied de l'olivier qui orne le centre de la salle. Il faut dire qu'Olivier revisite les grands classiques du Sud avec brio, et que la rapidité du service est impressionnante. Voilà un bon resto pour manger entre copains, d'abord !

♥ La soupe de fraises

★ ★ 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

A la Guill'on Dîne



Ondine belle nymphe de la cuisine. J'embrasse à pleine bouchée la fraîcheur de ta marmelade de tomates et céleris. Ondine, belle naïade de pourpre vêtue, je me noie dans les eaux exquises de ta dorade au fenouil et pommes de terre en bouillabaisse, je plonge à saveurs perdues dans le velouté de ton gaspacho andalou. Ton tiramisu fraise citron vert et ta soupe de fraises sont autant de baisers sucrés et mortels. Ondine, je viens comme on se désaltère à la rivière, goûter le suc de tes lèvres.

♥ La cour ombragée

BD Un petit digestif maison offert

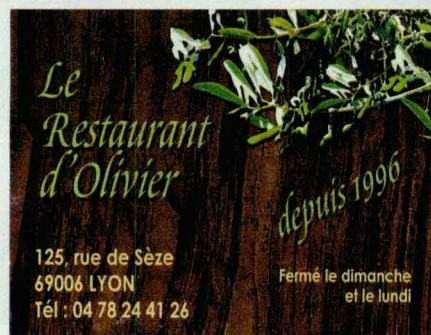


Bento House Restaurant japonais

Makis, Sushis, Sashimi, Tempura, Yakitori, Spécialités Bento...

Sur place / à emporter / livraison à domicile

Ouvert 7j/7 88, rue Béchevelin
11h - 14h30 69007 Lyon
18h30 - 22h30 Métro Jean Macé



LYON 6^{ÈME}

64, rue Ney
04 78 52 98 17
Plan F2
M^o Brotteaux
lun, jeu, ven : 12h00 - 15h30
et 18h30 - 23h30
mar, mer : 12h00 - 15h30
Midi : 12€
Soir : 25€



LYON 6^{ÈME}

125, rue de Sèze
04 78 24 41 26
Plan E2
M^o Masséna
mar-sam : 11h45 - 13h30
et 19h45 - 21h30
14,50-25€



LYON 7^{ÈME}

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16
Plan D5
M^o Saxe-Gambetta
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
sam : 20h00 - 21h30
Midi : 14,50-17,50€
Soir : 19,90-37€



De 17 à 27 euros

Caviar pour les Autres

Star du 7ème arrondissement, récompensé deux années consécutives du macaron RPPP, le Caviar pour les Autres semble avoir un petit coup de blues. Le sourire y est un peu triste, la décoration manque d'un brin de folie. Mais qu'on se rassure, il reste nominé dans la catégorie « valeurs sûres » pour son steak tartare succulent et ses profiteroles généreuses. Il a su garder la tête froide en conservant toujours ses menus à petits prix. Un caprice de star certainement passager.

 Un kir offert

ICEO (Méditerranéen)

Déjà Troie ans qu'Ulysse guerroye. Il a oublié la date de son dernier festin. « Va chez Ileo ! C'est bon, c'est pas des mythos » a l'habitude de lui répéter Achille entre deux têtes tranchées sur le champ de bataille. C'est chose faite. Ulysse a retrouvé le tarama de son enfance, Pénélope a goûté des spécialités provençales et Télémaque est resté scotché devant un des nombreux écrans du restaurant. Peut-être un peu trop lounge pour Ulysse, mais cette Odyssée il la refera.

♥♥ La barbe à papa avec le dessert

 Un digestif maison offert

LYON 7^{ÈME}

37, rue de la Thibaudière
04 78 72 81 77
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 13-28€
Soir : 13-28€



LYON 7^{ÈME}

147, av. Jean Jaurès
04 72 73 00 00
www.iceo.fr
Plan Ge/C1
M° Place Jean Jaurès
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 15,50€
Soir : 19,50-24,50€



Le Bistrot des Maquignons



Un Marseillais, un Bordelais, un Lyonnais et un Lensois sont sur une terrasse qui entoure un gigantesque tronc d'arbre. Le Marseillais s'en va jouer à la pétanque sur l'espace prévu à cet effet. Le Bordelais va prendre l'apéro au bar à vins, sardines millésimées en guise de dégustation, je vous prie ! Le Lyonnais savoure son énorme hamburger au Saint-Marcellin et ses succulentes patatoes à l'ail. A quoi sert le Lensois dans cette critique ? A rien, comme d'habitude.

★ Bar à vin, dégustation

 Un mojito offert

LYON 7^{ÈME}

113, gde rue de la Guillotière
04 72 71 63 87
Plan E5
M° Saxe Gambetta
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 23h00
Midi : 9-18,50€
Soir : à la carte



Le Saint Laurent

Tabernacle, c'est qui s'fait faim c'soir. Ici c'est l'endroit idéal pour aller luncher. C'pas trop bien décoré avec c'tableau et ces fils mais tu sais tu qu'y a tout plein d'bonnes choses. Déjà l'apéro goûte bon. Et pis la pizza c'est qu'c'est pas ben dispendieux pour tout c'fromage. Ah ben c'pas trop tôt, v'là enfin l'bon tiramisu avec un supplément d'sourire. On a bien fait d'chanceller l'repas d'famille à la baraque et tous venir ici.

★ Chanceller de cancel = annuler en québécois

 Suivant l'humeur du patron

LYON 7^{ÈME}

82, rue Béchevelin
04 78 58 39 40
Plan D5
M° Jean Macé
lun-sam : 11h45 - 14h30
et 19h30 - 23h00
Midi : 12-33,50€
Soir : 19,90-33,50€



Restaurant
Bar à vin



113 rue de la Guillotière
69007 Lyon
Tél. 04 72 71 63 87



Terrasse
ombragée

Le Jibouren



Chevauchant avec deux de mes mousquetaires affamés, nous pénétrons dans cette minuscule taverne. En garde ! Le tenancier de ces lieux dégainé derechef une soupe de poisson à vous damner un Cardinal. Diantre ! La partie s'annonce gustative. Après un ride duel, ce coquin esquisse une botte secrète, un ongle de veau aussi tendre que la croupe d'une ribaude suivi d'un vacherin maison. Halte Milady, nous sommes vaincus ! Et pour nous repaître dans ce riche lieu, il ne nous en coûtera que quelques écus. Un pour tous, Tibouren !

★ Cuisine du terroir en fonction du marché

Un kir offert

LYON 7^{ÈME}

16, rue de Bonald

04 37 2854 18

Plan D4

M^{re} Guillotière

Tram T1 - arrêt Saint-André

lun-jeu : 19h00 - 22h30

ven, sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

dim : 12h00-14h00

Midi : 13-19€

Soir : 17-19€

Maison Gamboni (Viandes)

Dans la famille Tradi, je voudrais le fils supporter de l'OL. Bien joué ! Il s'y rend toutes les semaines après le match à Gerland. Le père amateur de bonne viande ? Raté ! C'est vrai qu'on aurait pu le trouver ici vu qu'ils servent entre-côte, tête de veau ou côte de bœuf mais le rapport qualité prix est bien trop mauvais. Et la mère qui aime l'originalité et la modernité ? Mauvaise pioche ! Décidemment, la partie va être dure à gagner.

★ Spécialité viandes mais également menu lyonnais

LYON 7^{ÈME}

241, rue M. Mérieux

04 78 72 62 48

Plan Ge/82

M^{re} Debourg

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h15 - 23h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi/Soir : 25-35€



Vas-y Vas-y

Dov, Serge et Eddie sont bien planqués ici, ça les change du Sentier. La vérité comment ils se sentent riches maintenant. Les chaises et les fauteuils en velours rouge, la jolie terrasse ombragée, c'est le kif. Et même si c'est pas kasher, le risotto de gambas et les accras de morue, la vérité c'est trop bon. Et j'te jure le serveur, même s'il est goy, je l'inviterais bien à la bar mitzvah du p'tit. Franchement ce restaurant c'est un gagnant, champion du monde!

Un digestif offert

LYON 7^{ÈME}

10, rue des Verriers

04 37 37 10 61

www.vasyvasy.com

Hors Plan

M^{re} Jean Macé

lun, mar : 12h00 - 14h00

mer-ven : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

sam : 19h30 - 22h30

Midi : 14-16€

Soir : 27€



Vas-y
vas-y

RESTAURANT



Terrasse et patio privés

Ouvert

du lundi au vendredi : midi (16 €)

du mercredi au samedi : soir (22€ à 27€)

www.vasyvasy.com

04.37.37.10.61

10, rue des verriers

69007 Lyon

Accueil de groupes

De 17 à 27 euros

Mon boss m'a invitée au Ninkasi aujourd'hui. Les débuts sont prometteurs avec la cassolette au fromage blanc et son coulis de tomate bien juteux. Il sait y faire le coquin... Le dos de sandre, son original crumble aux graines de malt et la sauce bière me donnent un peu chaud, mais c'est tellement bon. Le service est impeccable, tout va très vite, et voilà qu'il en impose encore avec le nougat aspergé de caramel de bière. Aucun doute, je l'aurai cette promotion canapé.

♥ La dégustation des six bières de 10 cl pour accompagner les plats

★ Brunch le samedi

BD Un amuse-bouche offert

LYON 7^{ÈME}

267, rue M. Mérieux
04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr
Plan Ge/B3
M^e Stade de Gerland
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam : 19h00 - 00h00
Midi : 7,50-13€
Soir : 18-26€



★ ★ 8^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Le Bistro Autrement

Au programme de ce soir : projection au Bistro Autrement. Je me laisse vite porter par l'atmosphère qui règne dans la salle, projecteur en hauteur, Laurel et Hardy au mur me regardent. Pas question de manger du pop corn, j'hésite entre pierrade de viande ou de poisson. Je prends finalement une salade généreuse à prix très modeste. La tarte Tatin en dessert sonne le happy end de ce bon repas. C'est déjà fini ? Je reviendrai alors pour une prochaine séance.

BD Un digestif maison offert

LYON 8^{ÈME}

12, pl. A. Courtois
04 78 01 00 11
Plan 38-8è/B3
M^e Monplaisir-Lumière
7j/7 : 06h00 - 00h00
Midi : 8,50-12€
Soir : 12-25€



Rouge Tendance (Cuisine du monde)

A Rouge Tendance, j'ai découvert la cuisine mondialisée. Dans un décor asiatique, oriental, ou je ne sais pas trop quoi, une gentille serveuse s'occupe de moi. Je peux déguster des plats du monde : un tajine du Maroc à l'agneau gras, des pâtes au saumon « norvégiennes » ou encore les très originaux sushis du Japon. Mais je préfère la formule wok à volonté, qui me permet de composer moi-même mon wok, pour le meilleur et pour le pire. Soudain l'ambiance m'inspire un air : « On va wokker... »

♥ Les toilettes du futur

★ Autre adresse : CCial la Part-Dieu 69003

LYON 8^{ÈME}

13, pl. du 11 nov 1918
04 78 00 15 15
www.rougetendance.fr
Plan 38-8è/A4
Tram T2 - arrêt Mairie du 8è
7j/7 : 11h45 - 22h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 11,30-18€
Soir : 23-27€



Jeppaz Café



C'est la Révolution dans ce quartier semblant sorti d'une Série Noire. Saumon Gravlax Pour les Filles, magret de canard aux douceurs de miel Pour les Garçons, tout ici n'est qu'un Conte de fée culinaire. Un endroit un peu Recto Verso avec ses tables bien dressées sur fond de Marque Jaune mais qui se transforme à l'occasion en petite salle de concerts blues ou jazz très Wanted en ce moment. Des Années Folles aux Années 50, attention c'est un Secret, Jeppaz, tu m'as conquis.

BD Un apéritif maison offert

LYON 8^{ÈME}

83, rue du Moulin à Vent
04 78 58 63 01
www.jeppazcafe.fr
Hors Plan
Bus 12, 32 - arrêt Moulin à Vent
lun-ven : 12h00 - 14h00
ven-sam : 19h30 - 22h30
Midi : 15,50-26€
Soir : 20-26€



Restaurant NINKASI GERLAND

« Une cuisine simple
et inventive autour
de la bière »

Réservation
04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr



Les Destinations Gourmandes (Cuisine du monde)

Architecte culinaire est un métier à part entière. L'agréable verrière est déjà l'esquisse d'une belle entrée en matière. Alors que le diamètre des assiettes nous impressionne, le suprême saumon qui y siège nous fait monter d'un étage dans notre émotion gustative. Le serveur, lui, travaille au millimètre près ; tout comme le chef dans la présentation des plats. Enfin, en apercevant la tartelette amande surmontée d'une compotée framboise rhubarbe, nous assistons à la parfaite réalisation d'un plan audacieux et généreux.

 Un apéritif maison offert

L' Equinoxe (Savoyard)

Papa Ours sur sa luge slalome au plafond entre les guirlandes. Au sol, une famille s'installe autour d'un bon petit kir à la châtaigne, tandis qu'un enfant fait le tour de la salle à cloche pied pour avoir perdu son bout de pain dans la fondue en premier. Le serveur ressert copieusement ce beau petit monde qui prend, hiver comme été, l'air de la montagne à grandes bouchées sans se ruiner. En plein cœur du massif de Vaise, on n'en redescendrait jamais.

★ Une carte qui s'allège pour se mettre à l'heure d'été

 Un apéritif maison offert pour tous les convives

Histoire de Souris Verte

Bras dessus, bras dessous avec sa belle, Petit Paumé se rend dans une guinguette des bords de Saône. Sous les glycines, ils rejoignent leurs amis canotiers pour partager des grenouilles persillées parfaitement dorées et un saumon à la cervelle de canut très frais. Le vieux couple de serveurs au sourire malicieux chantonne en se faufilant entre les tables, les souris en peluche et les vieilles affiches publicitaires. Après avoir apprécié la remarquable collection de liqueurs, les voilà partis pour le bal repus et conquis.

♥ Le fondant aux marrons

★ Fondues, raclettes et tartiflettes en hiver

 Un digestif offert

Tout le Monde à Table

Ce soir, je prends la voiture pour rejoindre Tout le Monde à Table. La route est calme, le paysage reste classique malgré ces superbes vues sur les cuisines. Entre plaisanteries et fous rires, la bonne humeur dans la voiture est communicative. Vrooumm... on se fait dépasser par un service éclair et on se laisse même surprendre par un agréable tartare de pétoncle superbement présenté. Passage au péage, le ticket n'est vraiment pas cher. Vivement le retour.

 Une coupe offerte au dessert

LYON 9^{ÈME}

37, rue Marietton
04 78 47 29 52
Plan B3
M^o Valmy
lun-ven : 12h00 - 15h00
ven-sam : 19h30 - 21h00
Midi : 16€
Soir : 19-33,50€



LYON 9^{ÈME}

4, rue J. d'Abbans
04 78 83 4663
Plan 9e/B3
M^o Valmy
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 12,50-15,50€
Soir : 20,50-22€



LYON 9^{ÈME}

4, qu. Carrié
04 72 19 75 76
Hors Plan
M^o Gare de Vaise
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 12,50-15,50€
Soir : 23-27€



LYON 9^{ÈME}

1, rue du 24 mars
0437 6462 48
Hors Plan
M^o Gare de Vaise
lun-ven : 12h00 - 13h30
et mer-sam : 20h00 - 22h00
Midi : 11,50-32,90€
Soir : 16,90-32,90€



3 plats du jour, formules, menus, salades géantes, 16 desserts maison, pain maison ...

Les destinations gourmandes

RESTAURANT | BAR

37, rue Marietton | 69009 LYON

04 78 47 29 52

Spécialité | Foie Gras | Du lundi au vendredi à midi, vendredi et samedi soir | M^o VALMY

De 17 à 27 euros

La Cour des Miracles

Installé à l'ombre sur cette grande terrasse, je m'imagine subitement faiseur de miracles. J'ai juste à claquer des doigts pour que tout s'exécute. Et hop, je viens de repeindre ces murs en béton franchement défraîchis. Pouf, je remplace ce vieux lampadaire. Wiz, je transforme l'ardoise illisible en un joli menu et paf je fais s'activer le service. Bon faut qu' j'arrête mon délire, je vais me contenter d'apprécier les joues de porcs aux épices et le fondant crumble aux prunes.

★ **Boulodrome**

LYON 9^{ÈME}

4, rue de la Gare

04 37 50 31 84

Plan 9^è/B2

M^o Gare de Vaise

7j/7: 12h00 - 14h30

jeu-sam: 19h30 - 22h00

Midi: 15-20€

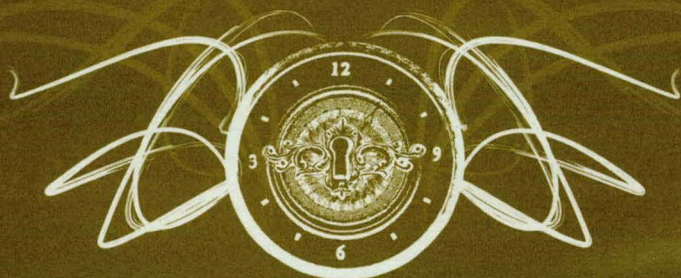
Soir: 18-25€



La Cour des Miracles

Café / Restaurant / Détente

Bar et Salon extérieur / Terrasse / Terrain de pétanque



Midi / Formule suggestion, gourmande ou express

Soir / Tapas, carte ou menu



Contacts

4, rue de la Gare

69009 LYON

tél. 04 37 50 31 84

courdesmiracles@hotmail.fr

lacourdesmiracles.fr

Horaires

Midi / Lundi au Vendredi

Soir / Jeudi au Samedi

Les Sales Gosses en Aparté

La restauration, en fait, c'est pas si compliqué. Tu vois, tu prends une salle, peu importe où. Là, on va dire qu'à Saône. Tu trouves un concept qui fait bien. Allez, pierrade pour tout le monde. Un peu d'exotisme pour distraire le client. Une déco genre Chicago années 30, un truc style viande de kangourou dans la carte... Et puis c'est dans la poche. Pourquoi faire compliqué quand on peut faire simple. Un vrai jeu d'enfant.

BD Un apéritif offert

Un singe en hiver

Matériel à disposition : une terrasse au calme et une grande salle aux couleurs vives. Règles du jeu : chaque joueur pioche dans la carte des ingrédients frais et variés, et doit composer la salade la plus appétissante possible. Puis il doit choisir son plat du jour parmi les pièces de viande très tendres ou les poissons marinés selon l'arrivage. Participants : commerçants du quartier et hommes d'affaires. L'arbitre est de bonne humeur, aucun joueur ne passe son tour.

★ Apéros festifs tous les mercredis

LYON 9^{ÈME}

11, qu. P. Scize
04 78 83 70 41
Plan A2
M^{re} Valmy
lun-jeu : 19h30 - 23h00
ven-sam : 19h30 - 23h30
Soir : 12,50-21€



LYON 9^{ÈME}

8, rue de la Claire
04 78 83 76 18
www.unsingeenhiver.fr
Hors Plan
M^{re} Gare de Vaise
lun-mer : 08h00 - 20h00
jeu, ven : 08h00 - 01h00
sam : 10h30 - 16h30
Midi : 16-23€
Soir : à la carte



SORTIR DE LYON



Le Bistrot du Théâtre

Analyse grammaticale. Complément de nom, le théâtre désigne la matière dont est fait le bistrot, entre rideaux rouges et photos de grands acteurs en noir et blanc. Complément circonstanciel de lieu, le théâtre de la Croix-Rousse donne gracieusement au bistrot son emplacement et ses clients aisés. Subordonné aux spectateurs qui viennent s'y sustenter rapidement avant ou après les représentations, il leur sert avec coordination un magret et une sole meunière sans accent. Un repas conjugué à l'imparfait.

BD Un kir offert

☁ Nostalgie en fond sonore

La Bohemia



Allumer le feu et faire danser les jeunes et les vieux. Profiter d'un cadre de malade. Respirer l'air pur de la campagne. Profiter des derniers rayons de soleil. Se marrer devant les caravanes. Revenir vers la ferme imposante rénovée. Être accueilli sans jamais se faire presser. Prendre l'apéro en terrasse. Et oublier le goût des entrées un peu fades. Il suffira d'une étincelle, d'un peu de viande, d'un peu de poisson. Il suffira d'une étincelle. Oui, d'un barbecue. Oui, pour allumer le feu. Allumer le feu.

BD Un apéritif offert

CALUIRE

2, rue de Margnolles
04 78 3996 42
www.lebistrotdutheatre.fr
Hors Plan
M^{re} Cuire
lun, dim : 11h30 - 14h00
mar-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 15€
Soir : 21,20-28,30€



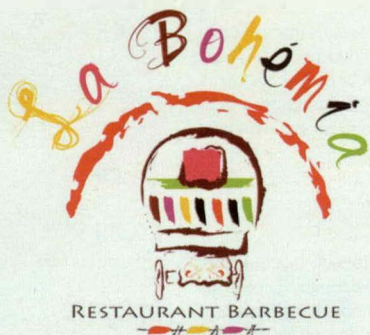
ST TRIVIER S/ MOIGNANS

Route de Villars
04 74 55 87 90
www.laboheemia.fr
49km de Lyon
dim-ven : 12h00 - 15h00
jeu, sam : 19h00 - 23h00
Midi : 10-19€
Soir : 24-38€

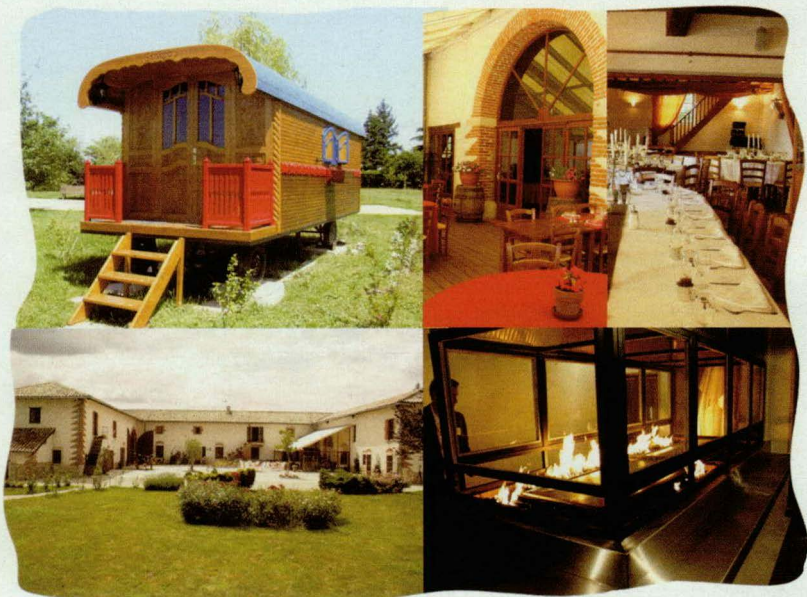



Les Sales Gosses en Aparté

Restaurant/Bar à vin/Glacier/Bar
Ouvert 6 Jours / 7 (Sauf dimanche)
19h - 1h du matin
11, Quai Pierre Scize - Lyon 9e
04 78 83 70 41 - 06 12 78 49 82



Barbecue géant
Rôtisserie
Buffet à volonté
Soirée à thème
Hébergement dont roulotte
Parking 300 places



Groupes de 30 à 500 personnes
Réceptions
Mariages
Anniversaires
Séminaires



A 30 min de Lyon

Route de Villars-Bouligneux
 01990 St Trivers sur Moignans
 tél 04 75 55 87 90 / fax 04 74 55 83 59
www.laboemia.fr

La Campagne d'Olivier



Article premier : tous les Lyonnais ont le droit à un repas copieux, délicat et bon marché à la fois. Article II : chacun peut choisir de manger à l'intérieur du chalet ou à l'extérieur sur la terrasse spacieuse. Article III : tout individu a le droit de se faire servir à vitesse grand V par des serveurs souriants et très efficaces. Article IV : nul ne sera déçu par la fraîcheur du gaspacho et la finesse de la crème brûlée aux myrtilles. Lyon, le 10 Brumaire de l'an 216.

Une coupe en fin de repas offerte

Au Bord de l'Eau



Dis moi qui tu es, je te dirai ta critique. J'écirai que là, au bord de l'eau où tu as aménagé tes trois terrasses, on a plaisir à s'installer pour déguster petites fritures et grenouilles persillées bien cuisinées. Attention, je perçois aussi beaucoup d'agitation. Prends garde à ne pas te laisser submerger par les groupes car nul n'aime attendre son dessert. Mais sois tranquille, le coucher de soleil sur le Grand Large te promet un bel avenir dans ces pages.

Un apéritif maison offert

Le Téléphérique

C'est pas un beau roman, c'est ni une belle histoire. Pour faire court, on s'est retrouvés au bout du chemin, tout près de l'autoroute, mais pas celle des vacances. On n'a pas fugué avec Michel mais presque. D'abord, l'entrée tomate mozza, comme j'fais chez moi, puis la côte de porc bien grasse et ses légumes plein d'sauce, sûrement pas des cadeaux d'la providence... C'était p'têt un jour à pas d'chance. Heureusement y'avait la bonne humeur, mais c'est à peu près tout !

★ Barbecue le samedi soir

Un kir offert

TASSIN

77, av. du 8 mai 1945
04 78 34 45 84
Hors Plan
lun-ven : 11h45 - 14h00
jeu, sam : 20h00 - 21h30
Midi : 13,90-22,90€
Soir : 13,90-22,90€



DÉCINES

Chemin du Pontet
04 78 49 02 39
Hors Plan
Tram T3 - arrêt Grand Large
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 12-15€
Soir : 18,50-29,50€



ECULLY

4, pl. des Trois Renards
04 78 34 64 60
Hors Plan
Bus 55, 98, 86 -
arrêt Trois Renards
lun-ven : 10h00 - 14h30
et 18h00 - 00h00
sam : 18h00 - 00h00
Midi : 14,50€
Soir : 18-22€



Tél. 04 78 49 02 39

Ouvert toute l'année.
Service de 12h00 à 14h00 et de 19h00 à 22h00

X au bord de l'eau

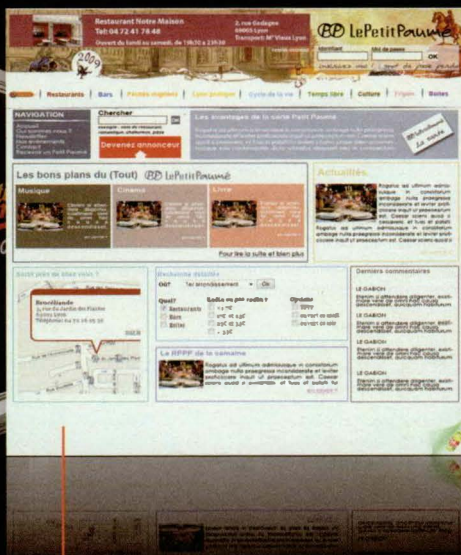
Le Chalet

Terrasse panoramique sur le Grand Large
Chemin du Pontet, bord du Grand Large, Décines
www.restaurant-decines.com

De 17 à 27 euros

Encore plus de Petit Paumé
sur Internet

www.petitpaume.com



Toutes les critiques
Les photos
votre avis

L'Application du Petit
Paumé gratuite sur
l'iphone

Tous les marchés de Lyon sur Internet :
www.petitpaumedesmarches.com

contact@petitpaume.com



De 27 à 37 euros

(Depuis la route 131) Tu vois bébé moi la moto c'est mon âme, c'est mon corps. Tellement d'ailleurs que mon estomac se vide au même rythme que son réservoir. J'me taperais bien un burger, mais attention un classe. Stop ! Faisons le point : pas de drive-in à l'horizon, rien que des restos qu'ont pas grand-chose d'américain... Bon allez entrée-plat-dessert, histoire de pas rentrer à plat dans le désert. Après ça, route 325, ça te va ?

★ ★ 1^{ER} ARRONDISSEMENT ★ ★

Anticipation

L'anticipation, autoportrait créé en 2007 à Lyon par M. Chaleil, artiste d'avant-garde. Dimensions : 200 m², max 60 personnes. Dans un style monochromatique, cette pourpre fiction picturale représente l'atelier du peintre en camaïeu de violets. Au premier plan, aplats de Saint-Jacques sur lit de poireaux et tiramisu de fruits rouges au pain d'épice. Au deuxième plan, une palette de clients vernis, sans ligne de fuite. En perspective : l'atelier d'un maître dont la cote monte aux enchères.

♥ Voyage entre plats et vins

★ La carte change au gré des saisons

BD Un apéritif par personne offert

LYON 1^{ER}

8, rue Chavannes

04 78 30 91 92

www.anticipation-lyon.fr

Plan C2

M^e Cordeliers

lun-mar, jeu-sam : 12h00 - 14h00

et 20h00 - 22h00

mer : 20h00 - 22h00

Midi : 25-54 €

Soir : 25-54 €



Au Jemps Perdu



On pouvait dire... bien des choses en somme. En variant le ton par exemple, tenez : agressif : « Moi, Monsieur, si j'avais un tel bistrot-resto, il faudrait sur le champ que je le fasse connaître ! » amical : « Mais il doit être recommandé ! Pour ce faire, voici un RPPP ! » descriptif : « C'est une vue !... C'est un régal !... C'est une poêlée de Saint-Jacques au whisky ! Que dis-je c'est un plat ?... C'est un menu-ardoise ! » naïf : « quand y retourne-t-on ? »

♥ Le gratin de pâtes partagé devant la plus belle vue de Lyon.

BD Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

2, rue des Fantassques

04 78 39 23 04

Plan C1

M^e Croix-Paquet

mar-dim : 19h30 - 00h00

Soir : à la carte



Balthaz'art

Le Balthaz'art ou l'exception qui confirme la règle. Ils ne se sont pas mélangé les pinceaux, au vu de l'assortiment réussi des tableaux éclectiques qui tapissent les murs. Le coulis de poivron et le filet de rascasse rôti aussi délicieux et fins qu'ils en ont l'air prouvent que l'habit peut faire le moine. Ils n'ont pas d'autres chats à fouetter que de servir affablement leur mojito aux framboises délectable. Tous les chemins mènent à Rome mais la voie du RPPP mène au Balthaz'art.

♥ Bouchons de bouteille entre les fenêtres et sous le bar

★ La carte change tous les deux mois

La Bonâme de Bruno

Tous les soirs, seul au piano, Bruno n'en finit plus de réinventer l'harmonie des saveurs. Aux symphonies millimétrées rassurantes, Bruno préfère les improvisations. Saint-Jacques cuisinées avec de la tête de veau, salade de seiches et de fenouil se succèdent sur la partition pour donner des plans sans fausse note. La sobriété lumineuse du décor et la justesse du service permettent de se concentrer entièrement sur les variations gustatives du chef. Et lorsque la musique s'arrête, ce n'est qu'un tonnerre d'applaudissements pour le maestro.

♥ Le tiramisu aux framboises

★ Le menu change tous les mois et demi

BD Un kir offert

La Cantine des Sales Gosses

Le bulletin de la Cantine des Sales Gosses. Les devoirs rendus pour le sujet « cuisine créative », à savoir fosushi agrémenté de wasabi, vacherin déstructuré et surprises des formules, méritent une excellente note. Bon résultat également en expression orale avec le client. Pas de faiblesse non plus concernant l'attention pointilleuse apportée à la décoration, simple et toujours amusante. Toutefois, nous sommes déçus par sa tendance au retard, d'où une petite punition : vous me recopiez cette critique 300 000 fois pour l'année prochaine.

♥ Les biberons-apéritifs

BD Un digestif maison offert

Les Garçons Chasseurs



La chasse est ouverte en plein cœur de la ville. Pour ce safari unique à Lyon, pas besoin d'affronter la rigueur de la savane, c'est lové dans une salle aux murs framboise et habillée de bois wengé qu'on attend le gibier. L'attente n'est pas longue pour avoir dans sa lunette de visée un croustillant au fromage suivi d'un pavé d'Impala sauce massai. Enhardi par tant d'appétit, je ne tarde pas à tirer zèbre, gnou, caïman et autres serpents à sonnette. Un coup de feu RPPP.

♥ La sélection des vins français et du monde

★ Organisation de dégustations de vins en présence d'un vigneron

BD Un pousse-café offert

LYON 1^{ER}

7, rue des Pierres Plantées
04 72 07 08 88
www.restaurantbalthazart.fr
Plan B1
M^e Croix-Rousse
mar-mer : 19h45 - 22h45
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 22h45
Midi : 13-15€
Soir : 25€



LYON 1^{ER}

5, gde rue des Feuillants
04 78 30 83 93
www.restaurant-laboname
debruno.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h30
sam : 20h00 - 23h30
Midi : 16€
Soir : 27-35€



LYON 1^{ER}

5, rue de la Martinière
04 78 27 65 81
www.la-cantine-des-sales-gosses.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-mer, sam : 19h30 - 22h30
jeu-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 24€
Soir : 34€



LYON 1^{ER}

20, rue Terme
04 78 91 09 01
www.lesgarconschasseurs.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun : 19h00 - 23h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 15-18€
Soir : 23-49€





Crème brûler au foie gras à l'estragon et à la muscade
Foie gras au pain d'épices et compoté de pruneaux
Magret de canard poêlé au gras, sauce aux griottes et
creumbel de patates
Charlotte au nutella et son coulis de banane

3 fautes : 7/10

Dîners du mardi au samedi & déjeuners jeudi et vendredi
5, rue de la Martinière 69001 Lyon
Tél. : 04 78 27 65 81 ou 06 15 115 812



Les Gourmands



Si la gourmandise est un péché mortel, je veux bien me faire damner. La Colère s'apaise en savourant un pavé d'autruche exquis. L'Orgueil en prend un coup lorsqu'on la couvre d'attentions. La Paresse prend ses aises dans ce décor aux couleurs acidulées. La Luxure s'enivre avec une carte des vins si fournie. L'Envie se ravive devant les desserts saupoudrés de sucre pétillant. L'Avarice se trouve contentée d'avoir si peu à déboursier. La Gourmandise est un joli défaut, à Recommander Pour les Pauvres Pécheurs.

♥ Le Pluma, spécialité de la maison, des plus savoureux

BP Un apéritif ou une boisson offert

Les Lulus

Au pays des Lulus une dictature du menu unique sévit. Epaulée par des porteparole souriants et un président dans sa cuisine ouverte, la déclinaison de crus de saumon tient d'une délicieuse main de fer ses entrées. Le médaillon de lotte milite, lui, avec hargne pour imposer le bon goût voulu par les dirigeants du parti dans leur siège décoré comme un salon. Les opposants au délice, quant à eux, n'ont aucune chance avec le convaincant thé vert matcha. Pour adhérer, il suffit d'attraper sa carte !

BP Un apéritif maison offert

Restaurant Albert

Dans son poulailler tout de violet habillé, situé sur une petite place aux lumières colorées, Albert fait la part belle aux gallinacées, en tableaux ou en sculptures. Un peu mère poule, il veille à ce que ses clients ne manquent de rien. Son brownie ne donne certes pas la chair de poule mais son millefeuille d'écrevisse tout comme son filet de dorade grise sait faire pousser quelques caquètements de satisfaction. Poule mouillée, ne pas s'abstenir, Albert ne plume pas ses clients.

Léon de Lyon



Il y a 13 ans, Jacques Chirac avait emmené le G7 déjeuner à Léon de Lyon. Le restaurant était alors gastronomique mais aujourd'hui, il n'a perdu ni raffinement ni saveur. Bill Clinton raffolerait de l'œuf poché tiède et sa piperade de légumes et chorizo. John Major s'enthousiasmerait encore devant la souris d'agneau braisée servie en cocotte et Helmut Kohl tuerait pour la tarte tropézienne aux pralines de Saint Genix. Jacques avait bien flairé l'affaire, cette brasserie met tout le monde d'accord.

♥ Les toilettes splendides donnant sur une impressionnante cave à vin

BP Un café offert

Le Potager des Halles

Je me sens tout ballonné, ça doit être le stress des exams. Mais t'as vu un peu comment on mange. J'ai la solution. Au Potager, la lumière tamisée et les guirlandes lumineuses t'apaisent et les conseils de la serveuse te rassurent. De ta chaise, tu peux apercevoir le chef cuisiner des produits frais du marché, hamburger de foie gras ou salade de roquet au sésame. Le Potager, c'est bon et inventif à l'intérieur, et ça se voit de l'extérieur.

LYON 1^{ER}

5, rue Longue
04 72 27 12 98
Plan C2
M^o Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h30
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 13€
Soir : 23-35€

LYON 1^{ER}

3, pte rue des Feuillants
04 72 07 71 93
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
dim : 20h00 - 22h00
Midi : 14-16€
Soir : 28€

LYON 1^{ER}

10, pl. F. Rey
04 78 27 95 56
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 23h00
Midi : 13-15€
Soir : 29-32€

LYON 1^{ER}

1, rue Plénay
04 72 10 11 12
www.leondelyon.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 24,90-29,80€
Soir : 24,90-33,50€

LYON 1^{ER}

3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84
www.lepotagerdeshalles.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 15-20€
Soir : 32-35€



Le Potiquet

Il me prend puis me repose. Il a l'air séduit par les voûtes en pierre au milieu de la salle et par les bibelots et tableaux posés aux quatre coins des murs. Les plats s'enchaînent, je ne tiens plus en place. Je passe du fondant duo d'émietté de crabe et fruits de la passion à l'exquis râble de lapin au parfum de Tonka. Il semble comblé. Puis le chef vient gentiment discuter avec lui et me ramène aussitôt en cuisine. C'est la belle vie d'être une fourchette.

 Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

27, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 65 44
www.lepotiquet.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
sam : 20h00 - 21h30
Midi : 17-38€
Soir : 29-38€



★ ★ 2^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Quai Quartz



Quand on est tendance, on devrait savoir que le blanc c'est salissant. Murs blanc cassé en simili croco, sable jaune au sol et lampes en faux cristal, le ton sur ton frôle la faute de goût. Au Quartz, on paye surtout le concept d'une (im)maculée blancheur, serveurs mondains bronzés, hits clubbing, spots flous et Quartz TV qui diffuse des images de soirées. 27 euros pour un hamburger, même au foie gras, c'est Saint-Tropez qui s'invite à Lyon. Homo lave moins blanc que blanc.

 Le vin rouge dans le seau à glace

★ Soirées transformistes

Le Nord

Je pars vers le Nord. On m'a parlé d'un panorama aux airs de brasserie typique, et c'est un paysage raffiné aux banquettes rouges et à l'atmosphère ouatée que je découvre. Je me lance dans l'ascension du mont saurnon à l'aneth, point culminant du massif de la bonne cuisine, avant d'attaquer le pic du tartare de bœuf d'une altitude culinaire impressionnante. Assuré par un service précautionneux, je descends en rappel. Ce n'était pas le plus beau point de vue, mais une belle balade.

L'Alchimie

Disciple, je vais te dévoiler le secret de mes inventions, mais maintenant écoute bien et applique-toi. Pour commencer attrape cette fiole de tartare au thon rouge et verse le velouté de lentilles à l'azote liquide. Bien, ouvre maintenant cette cloche, j'y ai mis un filet de bœuf sous fumée. Malheureux, ne confonds surtout pas avec l'onglet sur pierres de lave ! Pour finir, ajoute encore un peu d'azote liquide avec cette fondue au chocolat. J'aurais été prévenant, te voilà maintenant digne de Léonard.

★ Spectacle de magie chaque jeudi soir

 Un apéritif maison offert

L'Amboise

Le Prince charmant, lassé de monter son noble destrier, a décidé de se poser pour manger à l'Amboise. Blanche-Neige y briefe ses nains : « sortez vos pépites gastronomiques de saison et accompagnez-les par du Bourbon et du foie gras ». Tous s'activent dans leur atelier classé et sobre, et voilà le beau Prince vite rassasié par un lapin aux tagliatelles. On a brûlé la sorcière depuis longtemps : rien d'empoisonné, un plaisir diét de mets fins.

★ Le service se prolonge les soirs de représentation

LYON 2^{EME}

26, qu. J. Moulin
04 78 37 9866
www.lounge-restaurants.com
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 25€
Soir : 25€

LYON 2^{EME}

18, rue Neuve
04 72 10 69 69
www.brasseries-bocuse.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-jeu, dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
ven-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 19,60-21,80€
Soir : 19,60-21,80€



LYON 2^{EME}

49-51, rue de la Bourse
04 78 42 03 31
www.restaurant-alchimie.com
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
Midi : 12-18€
Soir : 27-39€



LYON 2^{EME}

12, rue d'Amboise
04 78 42 31 50
www.lamboise.fr
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte

L'Espace Brasserie

Le décor du tournage est planté : boiseries, banquettes rouges et sculpture de Louis XIV. Le sosie de Thierry Lhermitte vous tend une carte aux mets raffinés. Action ! Je mange mon pavé de thon et ses petits légumes, exprimant des signes de contentement. « 8 cafés pour la table 24 ! » crie soudain une voix nasillarde. A cet instant, le décor tombe : les nappes à carreaux, le carrelage et le service expéditif me rappellent que je suis bel et bien dans une brasserie.

Café Comptoir Abel

Je suis Doc', le savant fou du comptoir. Je vais t'ouvrir la porte de ma Dolorean où Marty t'attendra. Répète lui exactement ce qui suit : « Vite Marty, relie les quenelles au convecteur temporel ! Il faut pénétrer l'espace temps, remplis le réservoir de bon vin ! Couvre bien l'andouillette de moutarde et mélange la bien à la crème ! Accroche-toi et rentre la date : 1-9-2-8. » Te voilà dans un des plus vieux bouchon lyonnais, Eureka !

♥ Le saucisson aux lentilles

● Le riz trop ordinaire

BD Un apéritif ou café offert

Le Chalut (Poisson)



Bienvenue à l'école du cirque sous-marin. Guidés gracieusement vers les tables dressées avec faste, nous sommes charmés par ces rideaux satinés. Le spectacle promet. Rapidement, les artistes défilent. La terrine d'aile de raie est une équilibrée renommée qui déploie toute sa saveur. Le filet de rouget au corps tendre et la mousseline de petits pois nous impressionnent et s'enlissent subtilement. Après le final sur la superbe terrasse intérieure, cet étonnant spectacle obtient l'ovation méritée de l'assemblée.

♥ Le pain perdu brioiché et sa brochette d'ananas caramélisée

BD Un apéritif maison offert

Le Cintra

Se donner rendez-vous place de la Bourse pour un café à l'écart du brouhaha lyonnais : 2.50€. Continuer sur un mojito, spécialité de la maison : 8€. Choisir à la carte ou prendre un menu du soir coquet : 30 à 50 €. Savourer une soirée sur une terrasse intimiste dans le plus vieil établissement de Lyon en état : cela n'a pas de prix. Il y a certaines choses qui ne s'achètent pas, pour tout le reste, il suffit d'avoir une grosse carte bancaire.

♥ Une déco riche et époustouflante

BD Une coupe de champagne offerte

Les Comédiens

A peine sortis du théâtre, Eschyle, Euripide et Sophocle se retrouvent chez les Comédiens. Pathétiquement affamés, ils voient jouer dans leurs assiettes un talentueux millefeuille de légumes. La phase de présentation passée, ils suivent avec plaisir les scènes suivantes, animées par une souris d'agneau et des rognons de veau en grande forme. Le dénouement est décevant, la faute à une tarte tatin et un nougat glacé jugés classiques. La note, trop élevée, arrive alors et la tragédie se produit.

LYON 2^{ÈME}

26, pl. Bellecour
04 78 37 45 43
www.latassee.fr
Plan C4
M^e Bellecour
7j/7 : 12h00 - 23h00
Midi : 18-35€
Soir : 22-35€



LYON 2^{ÈME}

25, rue Guynemer
04 78 37 46 18
www.cafecomptoirabel.fr
Plan B4
M^e Ampère
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 17-33€
Soir : 29-33€



LYON 2^{ÈME}

14, rue M.-A. Petit
04 72 77 70 70
www.hotel-lyon.fr
Hors Plan
M^e Perrache
lun-jeu : 12h30 - 13h30
et 19h30 - 21h30
ven : 12h30 - 13h30
sam : 19h30 - 21h30
Midi : 18-25€
Soir : 25€



LYON 2^{ÈME}

43-45, rue de la Bourse
04 78 42 54 08
www.restaurant-cintra.com
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
Midi : 11,90-49,90€
Soir : 29,90-49,90€



LYON 2^{ÈME}

2, pl. des Célestins
04 78 42 08 26
Plan B3
M^e Bellecour
mar-sam : 11h45 - 14h15
et 18h45 - 23h15
Midi : 18€
Soir : 28-36€



De 27 à 37 euros

Le Comptoir des Filles

Paris, Victoria et Britney veulent se montrer ce soir. Elles choisissent donc cette terrasse pour se faire admirer des badauds et profiter de la vue sur Fourvière. Nicole et Angelina s'installent en mezzanine à une table dressée dans les tons argentés. Le gaspacho rafraîchissant satisfait leurs exigences de star. Petit écart à leurs régimes pour milliardaires, elles commandent un moelleux poire-caramel à faire pâlir leur bronzage. Et, pour régler l'addition, une carte gold évidemment.

♥ La quenelle à la provençale

BD Un apéritif maison du moment offert

Cuisine et Moi

Ma belle terrasse en bois, mon super bar rouge et noir, mes spots multicolores qui en jettent et moi et moi et moi. Mon menu à trois cent mille idées, comme mon savoureux nem d'agneau aux pruneaux sauce miel, plus j'y pense et moins j'oublie. Neuf cent milles regards d'admiration et papilles en ébullition pour mon gâteau de nectarine à la fleur d'oranger, et moi et moi et moi. Cette cuisine et moi, c'est la vie, c'est la vie, c'est l'envie qui nous lie.

BD Un pétillant Vodka/Mûres offert

Francotte

A deux pas du théâtre se joue une autre comédie. Arlequin mène la mise en scène des plats à la baguette pour une présentation parfaite, particulièrement soignée pour les profiteroles. Il veille à faire des pièces de qualité dans une tradition classique, comme les tapas gourmandes et les ravioles finement cuisinées. Colombine dispose le décor : bar et miroir d'un côté, enfilade de tables de l'autre, le tout ouvert sur la place. Le rideau tombe dans la brasserie pour une soirée sans péripétie.

Institut Vatel (Gastronomique)

A peine aperçu, je commence avec une madeleine aux olives, une cervelle de canuts des plus onctueuses et l'étonnant cocktail Vatel au blanc de blanc. Les étudiants me guettent pour contrer toute attente et combler ma soif. Je m'essaye à la succulente fricassée d'escargots accompagnée d'œufs de caille pochés sous le regard fier des anciens de cette prestigieuse école. Mes yeux s'écarquillent devant la plâtrée de fromages et la multitude de desserts chocolatés, fruités ou glacés. J'ai été épié, et ils n'ont rien raté.

♥ Le panel de fromage de chèvre

BD Un kir offert

Jofé

A l'arrière, les cuisines, on devine de la classe et pas de rapine. Un vrai spectacle pour les yeux et pas qu'pour eux. Mon appétit. Ils font des envieux. A l'avant on dine. J'vais me régaler du foie gras. La carte des vins me ravit. Pas un accroc, toujours sur un nuage. Pas pour s'alourdir, juste faire hennir les chevaux du plaisir. Osez osez Jofésine. Osez osez Jofésine. Plus rien n's'oppose à l'envie. Tout se justifie.

LYON 2^{ÈME}

8, qu. des Célestins
04 78 38 03 30
Plan 83
M^e Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13 €
Soir : 23-38 €



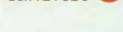
LYON 2^{ÈME}

1, rue Gal Plessier
04 78 37 70 12
Plan 85
M^e Perrache
mar-ven : 12h30 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 19h30 - 22h00
Midi : 13 €
Soir : 23-35 €



LYON 2^{ÈME}

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64
www.francotte.fr
Plan 83
M^e Bellecour
mar-sam : 09h00 - 14h30
et 18h00 - 23h00
Midi : 24-32 €
Soir : 24-32 €



LYON 2^{ÈME}

8, rue Duhamel
04 78 38 21 92
www.vatel.fr
Plan 85
M^e Perrache
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 20h30
Midi : 27-45 €
Soir : 27-45 €



LYON 2^{ÈME}

3, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 40 37
www.jofe.fr
Plan 84
M^e Ampère
lun : 12h00 - 15h00
mar-ven : 12h00 - 15h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 19-39 €
Soir : 29-39 €



La Plage

Dans la deuxième galaxie, un astre brille par sa splendeur. De nombreuses décorations gravitent autour des passagers. Ils contemplent les toiles d'artistes suspendues aux murs, les objets de créateurs et les couleurs chaudes qui habillent cet univers. Les conseils éclairés et l'énergie du service les émerveillent. Les gastronomes sont heurtés par les éblouissants carpaccio de canard mi-cuit et pavé de veau aux châtaignes. Il n'y a aucun doute, une étoile est née.

Silk Brasserie

Moi, j'aime les belles mécaniques. L'autre jour je me suis fait un petit plaisir : un tour en Silk Brasserie. Intérieur feutré et fauteuils confortables en cuir pour tout le monde, on est toujours plus à l'aise bien installés. Je passe la première, j'accélère tranquille au guacamole de crabe. Deuxième, relance décomplexée avec un hamburger maison. Troisième, y'a toujours de la ressource : mousse au chocolat sur lit d'abricot. Et puis une tenue de service patfaite avec ça. Avec les grands constructeurs on est jamais déçu.

♥ La grande classe d'Aurélien

★ 1h30 dans le parking du Sofitel offerte aux clients

BD Un café offert

Le Sud

Cher lecteur, j'ai commencé mon périple par les côtes espagnoles avec un gaspacho andalou. J'ai ensuite fait escale sur les terres marocaines où j'ai pu apprécier un tajine de poulet aux citrons confits. Le pitchoun a préféré explorer le Sud de la France avec une daurade qui sentait bon la Provence. Tout au long du voyage, nos guides ont fait preuve d'un professionnalisme digne des plus grands. Je suis sûr que tu aurais adoré les gaufres que j'ai goûté au cours de cette escapade. A bientôt. Petit Paumé.

Joque et Passion

Je m'installe pour déjeuner à cette adresse qu'un collègue m'a recommandée. Assis, j'étudie le menu et je prends une option sur le menu complet. Je vais de surprise en étonnement : la saveur des lasagnes d'aubergine et de la souris d'agneau est à la hauteur d'une présentation recherchée. Au moment de l'addition, je m'aventure à faire le ratio de mon contentement par rapport au prix. Je pourrai investir avec sérénité mes midis dans ce restaurant et même envisager de diversifier mon portefeuille le soir.

BD Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

40, rue de la Charité
04 78 42 25 12
www.laplagerestaurantyon.fr

Plan B5

M^{re} Ampère

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 15-35€

Soir : 25-35€



LYON 2^{ÈME}

20, qu. Gaillardon

04 72 41 20 80

Plan C4

M^{re} Bellecour

7j/7 : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h30

Midi : 17-23€

Soir : 23€



LYON 2^{ÈME}

11, pl. A. Poncet

04 72 77 80 00

www.brasseries-bocuse.com

Plan C4

M^{re} Bellecour

lun-ven : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

sam-dim : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 00h00

Midi : 23,80€

Soir : 23,80€



LYON 2^{ÈME}

5, rue Denuzière

04 78 37 04 37

www.toque-et-passion.fr

Hors Plan

M^{re} Perrache

Tram T1 - arrêt Suchet

lun-mer : 11h45 - 14h00

jeu-ven : 11h45 - 14h00

et 19h30 - 22h00

Midi : 15€

Soir : 32€



un
peu...
paumé?

JoFé

www.jofe.fr

04.78.37.40.37

3 rue des remparts
d'ainay Lyon 2^{ème}

La Voûte - Chez Léa

La Voûte chez Léa comparait devant le tribunal de Grande Panse de Lyon. Les faits remontent au tablier de sapeur, entre le mesclun et le vacherin meringué. Il est reproché à l'accusé la pratique de tarifs élevés et une banalité tant dans la décoration que dans la présentation des plats. Un témoin est appelé à la barre, il plaide en faveur du restaurant en insistant sur le professionnalisme et la qualité des produits. Au jury de délibérer : une peine d'un an d'emprisonnement dans le Petit Paumé.

★ A privilégier pour les groupes

LYON 2^{ÈME}

11, pl. A. Gourju
04 78 42 01 33
Plan B3
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 17,50-39€
Soir : 28-39€



★ ★ 3^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

L'Alternative

Bienvenue dans le monde des Barbapapas ! Les Barbaserveurs vous accueillent à bras ouverts dans leur maisonnette. Selon votre volonté, elle se transforme en grande terrasse illuminée en rose ou en intérieur blanc et cosy. Les Barbacuisiniers vous fabriquent des merveilles : hamburgers d'escalopines de foie gras, roquette au poivre Malabar, raviolis au cœur d'artichaut. Et pour finir, des œufs surprises et un yaourt parfumé barbe à papa. A l'Alternative on fait les fous, on veut goûter à tout !

BD Un apéritif Alternative offert

LYON 3^{ÈME}

101, rue Moncey
04 78 60 90 23
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 14,90-25,90€
Soir : 22,90-38,90€



L'Artisan Cuisinier

Ting, ting, ting... C'est ici, sur ta superbe terrasse près de cette cascade, que je voudrais porter un toast. Tu nous as toujours concocté de bons petits plats bien présentés. Depuis notre rencontre, tu nous régales de tes escargots, et de ta divine sole meunière. On attend de voir de quoi demain sera fait. C'est parfois avec maladresse mais toujours avec le sourire que tu nous régales. Alors pour tout ça, je voudrais te remercier toi, l'artisan, d'être toujours là malgré le passé.

★ Traiteur sur commande

BD Un apéritif maison offert

LYON 3^{ÈME}

125, av. Lacassagne
04 72 33 60 24
Plan 32-8è/C2
M^e Grange Blanche
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 9,50-13,50€
Soir : 19-38€



Bateau Hermès

En proue au mal de mer, j'oublie mes nœuds d'estomac sur le tranquille Bateau Hermès. J'y vois défiler à bâbord comme à tribord autant les paysages que les plats sortis des salles des machines du chef. Pour gérer la stabilité de mon assiette, les serveurs à toute vapeur m'amènent différents ballasts. Mais les œufs pochés Zingara ne me font pas chavirer et le pavé de veau à la crème de morilles est loin d'être une vedette, tout comme les desserts. Un restaurant bateau, au final.

♥ La presqu'île, vue autrement

★ Deux circuits : île-Barbe (tarif 20€) et Trévoux (tarif 25€)

LYON 3^{ÈME}

Face au 14, qu. C. Bernard
04 78 42 96 81
www.naviginter.fr
Plan C4
M^e Guillotière
7j/7 sur réservation
Midi : 26-34€
Soir : 26-34€



Ouvert tous les jours sauf le
samedi midi et dimanche

RESTAURANT
12 H - 14 H
19 H 30 - 23 H

MENUS
22,50 € (du Lundi au Jeudi)
27,90 €
38,90 €

101, rue Moncey
69003 LYON
Tél. 04 78 60 90 23
Fax. 04 78 62 70 81
www.visiterlyon.com

Parking des halles à 50 m



L'alternative
SAVEURS & ATMOSPHERE

Chaud Devant

Maudits congés payés, ce soir Josette n'est pas là pour nous préparer le dîner. Et les surgelés, très peu pour nous. Allons sur le net comme disent les jeunes. En quelques clics nous choisissons le restaurant et les plats qui nous sustenteront. Fichtre, la livraison d'une extraordinaire rapidité n'est pas donnée tout de même. Enfin se faire livrer chez soi, c'est un luxe qui n'a pas de prix ou plutôt, comme père aurait dit, c'est le prix du luxe.

★ Cuisine de bouchon, brasserie, étrangère ou moderne livrée à domicile

Chez eux

Dans une Corse survoltée, à la recherche du mystérieux Ange Leoni, le détective Jack Palmer décide de faire une halte Chez Eux. Amadoué par la charcuterie corse, le fiadone et autres mets traditionnels, il savoure chaque bouchée précieuse de quiétude. Satisfait, Palmer est désormais prêt à reprendre le cours de ses aventures. Mais quand il voit les sucreries au comptoir, tel un gosse il regarde, salive, se jette dessus. Après tout, l'enquête peut attendre.

♥ La déco chinée

BD Un apéritif offert

Chez Pierre

J'ai pris la route de Chez Pierre. Affamé, j'ai mis du temps à manger, c'est sûrement la taille de la route qui voulait ça. J'ai quand même pu m'arrêter toutes les heures sur quelques aires, comme celles des feuilletés d'escargots, du magret et du glacé au Grand Marnier. Elles étaient plutôt bien aménagées mais ça valait pas le détour, tout comme les paysages d'ailleurs. Pour un prix aussi élevé, et pour aller plus vite, j'aurais finalement mieux fait de prendre l'autoroute.

BD Un kir offert

Daniel et Denise

Mes biens chers frères, nous voici réunis en ces lieux pour célébrer la cuisine lyonnaise. Bienvenue dans la maison typique du chef aux murs ocres et aux nappes à carreaux blancs et rouges. Rendons gloire à l'onctuosité de l'omelette du curé et prions, mes frères, prions pour le contre filet au poivre noir dont la tendresse n'a d'égale que le goût. Rendons grâce au gâteau de foie de volaille et au jarret de porc. Au nom des mères, du goût et des bons produits. Amen !

♥ Le pâté en croute au foie gras

★ Le Chef Joseph Viola, Meilleur Ouvrier de France et Membre des Toques Blanches Lyonnaises

Fourchettes et Camisole

Je remarque d'entrée de jeu les portes battantes. Au premier battement, le serveur impeccable amène un copieux Saint-Marcellin au lard sur pain d'épice, pas vraiment fin. Au deuxième battement, une heure après, il revient toujours souriant avec un joli dos de cabillaud à la crème de pruneau, c'est original, mais mon estomac se plaint vite qu'il est trop plein. Quant au battement final, il signe l'arrivée triomphale de mon bel et délicieux Alexandra noisette et poire, que je peine à terminer. Dommage !

BD Un petit pousse maison

LYON 3^{ÈME}

201, rue Vendôme
04 78 14 58 00
www.chaud-devant.com
Plan E4
M^o Place Guichard
7j/7 : 10h30 - 14h30
et 18h00 - 23h00
De 25 € à 35 €

LYON 3^{ÈME}

180, rue de Créqui
04 72 61 96 73
Plan E3
M^o Place Guichard
Tram T2 - arrêt Moncey
lun-jeu : 12h00 - 14h00
ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
sam : 19h00 - 00h00
Midi : 13-18,50 €
Soir : 28-36 €



LYON 3^{ÈME}

2, rue Mazenod
04 78 60 56 37
Plan D3
M^o Place Guichard
lun-sam : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 22h00
Midi : 16,80-33€
Soir : 16,80-33€



LYON 3^{ÈME}

156, rue de Créqui
04 78 60 66 53
www.daniel-et-denise.fr
Plan E3
M^o Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 13h45
et 19h00 - 21h45
Midi : 26€
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

2, rue Chaponnay
04 78 60 83 02
Plan D4
M^o Guillotière
Tram T1 - arrêt Liberté
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 14€
Soir : 23-30€



Le Gabion (Poisson)

Le raz-de-marée des sorties de bureaux m'engloutit et me voilà embarqué dans le chalutier de Juliette et Baudoin. Je suis accueilli par des marins confirmés dans un décor minéral composé de galets du Rhône pris dans un filet. A tribord toute vers la pêche du jour ! Des eaux tranquilles de la sole tropicale aux plus surprenantes de la morue grillée au thym, je traverse tous les océans. Sans le moindre mal de mer, je remets le cap sur mon bureau.

 **Un cocktail maison offert**

Le Garage

Chaque soir, c'est un vrai concert au Garage. Même si dans l'arrière salle certains ont les yeux sur les écrans retransmettant les matchs, tous n'attendent que le début du show. Les bonbons croustillants aux trois fromages entament la ballade. Le dos de dorade royale et le suprême de pintade le rejoignent rapidement. La mélodie résonne en moi mais reste loin des prouesses d'un Mozart. Le Tiramisu aux spéculoos possède un certain art, mais vu le prix de la place, je garde un goût amer de la représentation de ce soir.

Le Petit Carron

Le Petit Carron, ou la nana inconnue d'un lendemain de soirée. Arrivé devant elle, tu te dis « Ouah ! Elle en jette avec sa déco rouge tendance et ses lustres au plafond ! » Tu t'assieds, tu mates sa carte, elle a l'air bonne. Elle t'en met plein la vue, mais son tartare de thon rouge et son escalope de ris de veau aux écrevisses embrassent mal. Tu continues quand même ta soirée avec, mais au réveil, tu la trouves moche et elle s'est barrée avec tout ton fric.

Carac compl.: Se transforme en bouchon l'hiver

 **Un digestif offert**

LYON 3^{ÈME}

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57
www.legabion.fr
Plan E3
M^e Part-Dieu
lun : 11h45 - 14h30
mar-sam : 11h45 - 14h30
et 20h00 - 23h00
Midi : 15,90 - 18,90€
Soir : 24,90€



LYON 3^{ÈME}

67, av. Mal. de Saxe
04 72 61 29 79
www.le-garage-restaurant.com
Plan D3
M^e Place Guichard
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 21,90 - 31€
Soir : 24 - 31€



LYON 3^{ÈME}

48, av. F. Faure
04 78 60 00 57
www.lepetitcarron.com
Plan E4
M^e Garibaldi
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 16,90 - 37,50€
Soir : 16,90 - 37,50€



Brion is not in the Kitchen!

Mais ça ne l'empêche pas de bien profiter de la cuisine française.

Tout au long de l'année, chaque semaine, SmartTalk organise des déjeuners pour parler anglais et profiter de la bonne chair française.

Profitez-en pour peaufiner votre anglais dans une ambiance conviviale, autour d'une formule repas et conversation anglaise à 22€.

Appelez-nous pour vous renseigner sur les lieux et les dates

Smart Talk

3 rue de la Barre, 69002 Lyon 04 72 60 81 20
www.smarttalk.fr, email: contact@smarttalk.fr



"Le GABION"
13, Bd E. Deruelle
69003 LYON

Restaurant spécialité poisson

le Gabion

www.legabion.fr

04 72 60 81 57

salon privé

★ ★ 4^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Le Canut et les Gones



Les bons moments passent toujours trop vite. Chez le Canut et les Gones, pour remédier à ce mal, les murs sont couverts d'horloges. A chaque bouchée de l'authentique gratin de macaroni je peux m'y raccrocher pour ne pas laisser le temps s'échapper. Malgré tous mes efforts, je me retrouve en un rien de temps à savourer ma tarte aux pralines. Serait-ce déjà la fin ? Pour éviter qu'avec le temps tout s'en aille, je marque ce souvenir d'un RPPP indélébile.

LYON 4^{EME}

29, rue Belfort
047829 17 23
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
Bus 13 - arrêt Bertone
mar-sam : 12h00 - 13h45
et 20h00 - 23h00
Midi : 16€
Soir : 30€



Le Grain de Folie

Ce soir nous ne boirons pas que du sang, nous allons au Grain de Folie. Ambiance baroque, velours et chandelles... nous ne sommes pas dépayés, on se croirait au manoir. Sous la lumière tamisée des lustres, nous dévorons des pannequets de saumon au caviar d'aubergine puis des Saint-Jacques accompagnées d'un risotto au wasabi. Un luxe comparé au traditionnel SDF du soir. Si seulement le service était aussi affûté que ma dentition, j'en aurais bien fait mon cercueil.

♥♥ Le patio, mais gare au soleil !

BP Un rhum maison offert

LYON 4^{EME}

1, rue D. d'Urville
04 72 07 64 30
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 17€
Soir : 25€



Place de marché

On était au restaurant. L'ami bulbe rachidien gérait tranquillement les fonctions autonomes, quand soudain les nerfs olfactifs et optiques m'envoient un signal nerveux. Les stimuli seraient une tatin d'oignons, un tajine d'agneau aux citrons confits et les quelques tableaux de fruits sur les murs. Ghréline libérée. Attention, première bouchée, dopamine ou pas ? On mâche, ok, dopamine envoyée. Pour l'évaluation, ça se passe dans mes lobes frontaux. C'était excellent, mais de mémoire, à ce prix j'ai connu mieux.

♥♥ La terrasse paisible dans la cour intérieure

LYON 4^{EME}

17, rue d'Austerlitz
0478 308867
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
sam : 20h00 - 22h00
Midi : 14-16,50€
Soir : 24-30€



Plato Restaurant



La colline de la Croix-Rousse recèle une piste oubliée. Bien amarré dans mon seyant fauteuil, les yeux levés vers les guirlandes du plafond, je rêve que je craphute sous la voûte céleste en montagnard de la nuit. La montée commence avec un tartare de Saint-Jacques qui me propulse en altitude, je franchis un nouveau palier avec la côte de veau poêlée et le croustillant de fraise me fait atteindre des sommets. Loin d'une expédition, une ascension du goût. Le Plato, un premier de cordée RPPP.

★ Membre des Toques Blanches, cuisine traditionnelle revisitée

LYON 4^{EME}

1, rue Villeneuve
04 72 0001 30
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 23h30
Midi : 16-36€
Soir : 36€



De 27 à 37 euros

★ ★ 5^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Au P'tit Zinc

Monsieur le Juge. Je suis ici pour prouver l'innocence du P'tit Zinc. S'il est coupable, c'est uniquement d'avoir séduit ses clients par ses voitures miniatures et ses figurines des années 60. Les témoins ont avoué avoir succombé à sa délicieuse salade aux noix de Saint-Jacques et à sa poire de bœuf fondante sans dommages. Le serveur n'a jamais eu d'autre intention que de défendre la cause de la bonhomie et des bons conseils. Votre Honneur, la défense a parlé. Lecteurs, à vous de délibérer.

♥ Les profiteroles géantes

BD Un kir offert

Le Boeuf d'Argent (Viandes)

Graphisme : le spectacle offert est réussi, avec des tables bien dressées, dans un univers voué. Bande son : les thèmes concoctés par le pianiste les samedis soirs sont un véritable bonheur pour les oreilles. Jouabilité : les nombreux menus proposés perdent le joueur dans des scénarios sans grand intérêt tels que le tartare de saumon ou le filet de tilapia. Le mode tournedos est cependant convaincant. Note finale : un jeu correct mais décevant pour la gamme de prix.

BD Un apéritif maison offert

Café Epicerie



Je m'en irai manger dans le paradis blanc, où les repas sont si bons qu'on en oublie le temps. Déguster une purée d'antan, comme dans mes rêves d'enfant. Je m'en irai manger dans le paradis blanc, où verrines et plancha s'offrent délicatement. Et sur la terrasse du bonheur, retrouver les saveurs, celles de la nouveauté, comme celles de la conformité. Y a tant de raffinement, tant d'idées, et de qualité, qu'on a décidé, le Café Epicerie, de vous recommander.

♥ Le tiramisu à la framboise

Carré Saône

Le Petit Paumé est au point mort. Pour retrouver de la patate, il se rend sur le circuit tout en boiserie du Carré de Saône. L'accueil survitaminé du serveur le remet d'entrée sur une meilleure trajectoire. En tour de chauffe, il avale la salade maison et, pour redynamiser son moteur, il enchaîne sur un tendre pavé de bœuf, l'attraction de la course. Autour de lui, dans les tribunes, l'ambiance bon enfant est communicative. Pourvu que ce circuit soit au programme l'année prochaine !

♥ Les maillots de rugby encadrés

★ Spécialiste du boeuf

BD Un café ou digestif offert

LYON 5^{ÈME}

56, qu. P. Scize
04 72 07 90 81
Plan A2
Bus 19, 31, 44 -
arrêt Homme de la Roche
7j/7 : 19h00 - 02h00
Soir : à la carte



LYON 5^{ÈME}

29, rue du Boeuf
04 72 41 04 86
www.leboeufdargent.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 19h30 - 22h30
sam-dim : 12h30 - 14h00
Midi : 20-46€
Soir : 20-46€



LYON 5^{ÈME}

2, rue du Boeuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 12h30 - 14h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 15 €
Soir : à la carte



LYON 5^{ÈME}

9, rue de la Quarantaine
04 72 41 88 44
Plan A5
M^o Perrache
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 00h00
sam : 20h00 - 00h00
Midi : 14-16€
Soir : à la carte



Le Boeuf d'Argent Restaurant Traditionnel

Ouvert du mardi au samedi soir
et le samedi et dimanche midi

Fermé le dimanche soir et le lundi



Le vieux Lyon 29 rue du Boeuf 69005 LYON - Tel.: 04 72 41 04 86
<http://www.leboeufdargent.com>

Le Contretête

Au nom de la Mère, de la grand-mère et de la Sainte arrière grand-mère, Amen. Notre cuisine traditionnelle qui est aux cieux, que ton goût soit ressuscité dans ce restaurant ; que ça mijote dans les marmites ; que la table soit dressée au milieu d'objets anciens. Pardonne-nous d'avoir dévoré de la fricassée de volaille au vinaigre de framboise, et du filet de Vivaneau braisé à l'oseille. Et ne nous soumet pas à la tentation de tes délicieuses tartes et gâteaux maisons. Ainsi soit-il.

BD Un kir offert

Restaurant de Fourvière

Même si Petit Paumé avait été un touriste, il se serait rendu compte du subterfuge. Oh ça oui, on a une vue imprenable de la ville de Lyon, face aux immenses baies vitrées. Point. Fini. Dégringolade. Je m'explique. Notre Petit assiste à un concert de médiocrité tout simplement hors de prix... Quitte à être tout en haut, il se dit qu'il pourrait à la limite profiter de la terrasse. Mais avec un café au prix d'un martini, il va s'abstenir.

La terrine

LYON 5^{ÈME}

55, qu. P. Scize
04 78 29 41 29
www.tetedoie.com
Plan B2
Bus 19, 31, 44 -
arrêt Homme de la Roche
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 17€
Soir : 30-35€

LYON 5^{ÈME}

9, pl. de Fourvière
04 78 25 21 15
www.latassee.fr
Plan B3
Funiculaire - arrêt Fourvière
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : 14,50€
Soir : 29-39€

Happy Friends Family

RPPP

Ce soir, je suis seul... Direction Happy Friends Family où je suis sûr d'être chaudement accueilli par un guide dévoué à mon plaisir. Installé dans un décor nu et vierge, me voilà prêt à prendre mon pied. En guise de préliminaires, une trilogie de tartare : je salive de plaisir. Mais c'est en goûtant le sathé de volaille accompagné de pastèque au wasabi que j'approche de l'orgasme. Je ressors comblé de cette aventure d'une soirée, véritable Kama Sutra culinaire.

♥ Le gâteau raté

BD Un rhum arrangé offert

LYON 5^{ÈME}

29, rue du Boeuf
04 72 40 91 47
www.happyfriendsfamily.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 22h30
Soir : 23-38€



Les associations sont inventives, les saveurs délicates. L'adresse la plus folle du moment peut-être.

Le Petit Futé

Un ensemble inventif et fort convaincant.



Fermez les yeux et dégustez...

LYON
RESTAURANTS

Une cuisine traditionnelle ouverte sur le monde qui n'hésite pas à allier les épices aux produits frais et de qualité.

Nous aimons marier les parfums subtils d'épices et d'arômes aux produits que nous travaillons chaque jour, pour en souligner le goût et la fraîcheur.

Notre carte est renouvelée au fil des saisons pour sans cesse vous faire partager de nouvelles saveurs et plaisirs gustatifs.

29, rue du Boeuf 69005 Lyon
(métro Vieux Lyon)

www.happyfriendsfamily.com - Tél. 04 72 40 91 47

De 27 à 37 euros

La Mâchonnerie

La Mâchonnerie, du latin machonnerus, est une espèce en voie de disparition dans son habitat d'origine, le 5^{ème} arrondissement. Menacé par les ravages de l'invasion touristique, il a su conserver ce qui l'a rendu si typique. Il n'a pas transigé sur la qualité de son saucisson aux lentilles ou de sa tourte aux andouillettes. Le service à l'ancienne, qu'un spécialiste définirait comme l'association de la bonne humeur et de l'efficacité, est également sauvegardé. Un défi aux tenants de l'évolution.

♥ Le pot de crème d'un litre avec les desserts

★ Carte en braille

La Nef des Fous

Un samoussa à la mousse de ricotta et de roquefort et mon rythme cardiaque s'accélère. Un sauté de joue de porc accompagné de ses petits légumes et mon corps se met à trembler. Une bouchée de magret de canard et un vertige m'envahit. Un cadre religieux, théâtral, osé et tout à coup ma respiration se bloque. Une gorgée de Gevrey Chambertin et le sang me monte à la tête. Vite, internez-moi immédiatement à la Nef, j'en suis devenu Fou !

Les Retrouvailles

A la recherche du temps perdu, Albertine m'emmena manger des spécialités lyonnaises bien connues. La première bouchée de mousse au potiron et au curry me transporta. Je savourais un côte du Rhône en poursuivant mon introspection. Le pot-au-feu de la mer me fit l'effet de la madeleine trempée dans son thé. Prisonnière d'une explication profondément enfouie, l'éclaircissement décisif se fit au clafoutis : celui du temps retrouvé, des saveurs des bouchons de mon enfance oubliée.

♥ La moustache proustienne du chef

Simplicité

Que demande le peuple ? Des tables et une terrasse. A quelques coudées de l'amphithéâtre, Platon n'aurait pas renié l'ambiance designo-campagnarde, lui qui considère que « la simplicité véritable allie la bonté et la beauté ». Une maxime reprise par Florian Ciuro, en salle et en cuisine. Le pain perdu est aux fruits de saison et le magret de canard au vinaigre de framboise... tout simplement. Dommage que l'addition soit un peu lourde.

LYON 5^{ÈME}

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62
www.lamachonnerie.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
lun-ven : 19h30 - 22h30
sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 26-45€
Soir : 26-45€



LYON 5^{ÈME}

5, rue du Boeuf
04 78 42 73 67
www.la-nef-des-fous.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
lun-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Soir : 25€

LYON 5^{ÈME}

38, rue du Boeuf
04 78 42 68 84
Plan B3
M^o Vieux Lyon
lun-sam : 19h45 - 21h30
Soir : 19,50-26,50€

LYON 5^{ÈME}

2, pl. de l'Antiquaille
04 78 25 34 55
www.simpliciterestaurant.fr
Plan A3
M^o Vieux Lyon
Funiculaire St Just
- arrêt Minimes
lun-mar : 12h00 - 14h30
mer-sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 22h00
Midi : 13,50€
Soir : 27-40€

de 26 à 45€

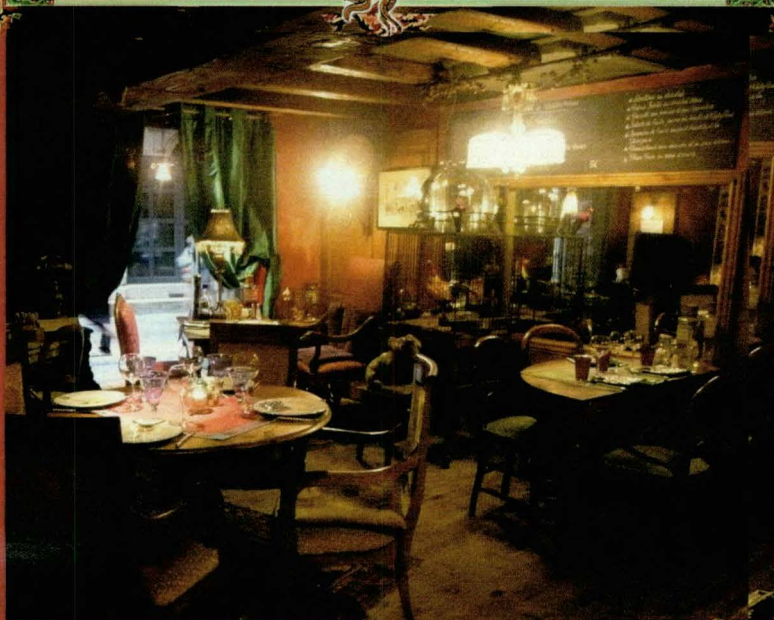
LA MACHONNERIE

L'authentique Cuisine Lyonnaise



36, rue Tramassac, 69005 Lyon - Tél. 04 78 42 24 62 - Fax. 04 72 40 23 32
ouvert tout les soirs sauf dimanche - ouvert samedi midi - Parking St Georges
www.lamachonnerie.com

la Nef des
Fous



Restaurant traditionnel



5, rue du Boeuf - 69005 Lyon
Tél. 04 78 42 73 67

Ouvert tous les soirs
et samedi et dimanche midi

www.la-nef-des-fous.com

la Nef des
Fous

Pour vos apéritifs et cocktails,
la Nef des Fous vous recommande Le Florian,
place de la Baleine - 69005 - Lyon • 04 78 42 24 37

L'Assiette du Prof ^{NEW}

RPP

La leçon d'aujourd'hui porte sur l'alphabet de l'art culinaire. A, pour l'Appétit que les dames de service suscitent avec l'ardoise alléchante. B, pour la Beauté des assiettes servies avec le sourire, et de la salle de classe élégante et moderne. Poursuivons avec le C comme Canard. En magret s'il vous plaît et nappé de coulis de fruits rouges, et reprenez bien le D comme Délicieux. Enfin E, pour l'Effet procuré par cette démonstration de la perfection de A à Z. Répétez les enfants, R-P-P-P !

★ Les profiteroles de macarons

★ Organisation d'expositions

BD Un apéritif maison offert

B. Bleu

Corrigé de la dissertation sur B.Bleu. Une ambiance à revoir. Evoquez le cadre triste, le manque de décoration et les tables trop simplement habillées. Une cuisine bonne mais peu recherchée : le manque d'originalité doit structurer votre partie, en usant d'exemples comme l'entrecôte et son accompagnement, quelques tomates et pommes de terre. Utilisez aussi l'argument du chariot de desserts aux éloges mensongers. Tout n'est pas négatif, le service est irréprochable. Votre conclusion doit se fonder sur l'aspect prometteur du restaurant.

★ Grandes salles pour séminaires, expositions

BD Un kir offert

Brasserie des Brotteaux

Ce soir dans les Informations Pathé, tout sur la Brasserie des Brotteaux. Cet établissement se veut la fierté de son quartier en rayonnant par sa décoration art déco. Mais cet écrin ne saurait cacher les piètres prestations de l'équipe gérante. Non content de vous servir de l'elastiviande en guise de demi-poire de bœuf, encore faut-il vous montrer patient pour obtenir l'eau nécessaire à l'avalier. De quoi, je pense, vous donner envie de passer au titre suivant...

★ La sauce Saint Marcellin goût emmental

BD Un kir offert

Cousins Cousines Autour De La Table

Quand M. Sans Prétention souhaite séduire la dure Mme Gastronomie, il l'emmène chez Cousins Cousines. Monsieur apprécie cette petite salle remplie de souvenirs accrochés au mur et ne regrette en rien la petitesse des tables, si singulières à ses yeux. Quant à Mme Gastronomie, elle commence à céder devant les quenelles de Saint-Jacques et se laissera définitivement charmer avec la tarte aux pommes, faisant de M. Sans Prétention un homme heureux et de Cousins Cousines, sa meilleure arme de séduction.

BD Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

2, rue du Pr Weill
04 72 74 05 27
Plan F1
M^o Masséna
mar : 12h00 - 14h00
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 16,50€
Soir : 30€ ou à la carte



LYON 6^{ÈME}

46, rue de Sèze
04 78 52 61 65
www.le-bbleu.com
Plan D2
M^o Foch
M^o Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 15-20 €
Soir : 20-36 €



LYON 6^{ÈME}

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98
www.brasseriesdesbrotteaux.com
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 17,50-32€
Soir : 17,50-32€



LYON 6^{ÈME}

3, av. Gal Brosset
04 72 74 28 56
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
sam : 19h30 - 23h00
Midi : 27€



Brasserie des Brotteaux
A Lyon depuis 1913



1 place Jules Ferry | 69006 Lyon | 04 72 74 03 98

www.brasseriesdesbrotteaux.com

Le Coq Rouge

Midi, arrivée du navire. Les dockers déchargent le poisson qui arrive quotidiennement. Dans les conteneurs des poissons prêts à être délicieusement grillés à la plancha mais également des pâtes au parmesan et autre brick de chèvre qui ont mariné dans l'huile. Sur le port, les hommes d'affaires du quartier attendent patiemment que leur cargaison leur soit remise. Une fois leur travail terminé, les dockers laissent s'en aller le petit bateau rouge et noir pour de nouvelles livraisons.

♥ Le tiramisu aux fraises

★ Le jeudi, soirée tapas à volonté

BD Un apéritif offert

Le Damier des Brotteaux

Premier job, premier appart, il est temps pour moi d'inviter Papa au restaurant. Mais pas n'importe lequel : le Damier des Brotteaux, ambiance brasserie chic, déco années 30. Bien habillé, bien coiffé, je prends les choses en main et commande, sûr de moi, un feuilleté de chèvre chaud au miel d'acacia suivi d'une poêlée de Saint-Jacques provençale. C'est délicieux, Papa est impressionné, je jubile ! Le serveur voit clair dans mon jeu, et devient mon meilleur complice. Je règle l'addition : ça y est, je suis un homme.

L'Est - La Cuisine des Voyages

Fatigué du monde des adultes ? Ici, vos yeux d'enfant pétillent en suivant la mystérieuse locomotive faire le tour de la salle et espionnent les cuisiniers qui s'agitent sous leurs toques gigantesques. Pâtes italiennes, pizzas aux légumes confits, panaché de poissons grillés : vos moindres caprices sont satisfaits. Et surprise, pour votre anniversaire, un orgue de barbarie apparaît le temps d'égrèner quelques notes. À l'arrivée de cette promenade insouciance, une gaufre façon grand-mère vous attend. Zut, il est temps de rentrer, mais ne boudez pas, vous reviendrez promis juré !

Le Grand Gognant

Le Grand Gognant est à la restauration lyonnaise ce que la variété est à la musique française. Pour faire simple, on prend le minimum de risque en proposant des mélodies gustatives traditionnelles bien rodées qui restent en bouche ; tartare au couteau, confit de canard. On place l'audience dans un environnement familial comme le décor d'un bouchon. Et on n'oublie surtout pas de sourire. Pas de quoi subjuguier son public, mais aucun risque de le décevoir non plus.

BD Un digestif offert

Mathieu Viannay



Une tempête de saveurs se rapproche. Il est recommandé de couvrir d'un dos de saumon le velouté glacé de petits pois. Un fort vent d'agréables senteurs est redouté en provenance du curry de joues de lotte. Toutefois des éclaircies sont attendues, une bonne protection est donc conseillée pour ne pas finir avec la peau poêlée d'une dorade royale. Enfin, la population devra être attentive aux inondations causées par la nage de poire aux épices. Météo Panse vous souhaite dans tous les cas un bon appétit.

♥ La déco seventies

★ Cuisine de Julien Gauthier, ancien chef du Léon de Lyon**

● L'absence de musique

LYON 6^{ÈME}

53, rue Tronchet
04 78 93 7850
Plan E1
M^e Masséna
lun-mer : 12h00 - 15h00
jeu-ven : 12h00 - 15h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 18€
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

68, crs Vitton
04 78 52 18 65
www.damier-des-brotteaux.com
Plan F1
M^e Masséna
7j/7 : 07h00 - 01h00
Midi : 17€
Soir : 27€



LYON 6^{ÈME}

14, pl. J. Ferry
04 37 24 25 26
Plan F2
M^e Brotteaux
lun-mer, dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
jeu-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 23,80€
Soir : 23,80€



LYON 6^{ÈME}

89, rue Masséna
04 78 24 72 31
Plan E2
M^e Masséna
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 18€
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

47, av. Mal. Foch
04 78 89 55 19
www.mrestaurant.fr
Plan D1
M^e Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 19-25€
Soir : 25-35€



L'Inattendu



Attendu que Monsieur en cuisine régale nos papilles avec une carte certes trop courte mais renouvelée régulièrement ; que légumes frais se marient ici avec viandes ou poissons cuisinés avec étonnement tel le fondant de veau aux asperges. Attendu également que Madame en salle assure un service sans faille tout en respectant votre intimité, renforcée par les bougies éparses dans la salle rouge ; la cour, présidée par le Petit Paumé, émet un jugement très favorable envers cette adresse.

♥ Des pétales de fleurs jusque dans les toilettes

BD Un apéritif maison

Poivre d'Ane

Poivre offre une carte des vins très riche, compose des assiettes gracieuses et soignées et déniché de nombreux objets de déco insolites ; c'est pour lui un restaurant semi-gastronomique. Ane propose un choix restreint sur sa carte, il concocte des plats simples et fades et il tient le restaurant comme un bistrot. Malgré leurs différences, Poivre et Ane s'entendent à merveille et c'est avec de grands sourires qu'ils accueillent leurs hôtes. Le secret de leur couple, c'est qu'en vérité Poivre et Ane tiennent un restaurant «bistronomique».

★ Une table d'hôte où le repas est cuisiné sur-mesure

BD Un apéritif maison offert

Le Président

Chemise repassée, Mont Blanc astiqué, sourire aiguisé : j'avais tout préparé pour être sûr de signer. Si seulement j'avais su qu'il ne se laisserait pas impressionner par un décor rétro-chic et par un menu surévalué. Si j'avais su que le service trop distingué dénoterait avec une cuisine peu travaillée. Si j'avais su que déçu il s'en irait. Une chose est sûre : ce n'est pas au Président que j'aurais dû l'emmener.

BD Une coupette offerte au dessert

Les Oliviers



La critique des Oliviers, je l'ai écrite et réécrite. Bien sûr, elle n'était pas aussi bien pensée que la présentation du homard réalisé par le chef bien aimé. Évidemment, elle n'était pas aussi fine que le macaron au chocolat et sa sauce à l'orange. Elle n'était pas non plus aussi délicate que l'attention que l'on nous a portée. Mais à chaque fois, je la signalais d'un RPPP. Finalement, quatre lettres suffisaient.

♥ La mezzanine et les pierres apparentes

LYON 6^{ÈME}

95, rue Bossuet

04 37 24 13 44

Plan E2

M^{re} Masséna

mar, jeu-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 21h30

mer : 12h00 - 13h30

Midi : 15 €

Soir : 22-28 €



LYON 6^{ÈME}

29, rue Molière

04 72 74 44 14

www.poirevedane.fr

Plan D2

M^{re} Foch

jeu-ven : 12h00 - 15h00

et 20h00 - 22h00

sam : 20h00 - 22h00

Midi : 17 €

Soir : 31 €



LYON 6^{ÈME}

11, av. de Grande-Bretagne

04 78 93 63 73

Hors Plan

Bus 4 - arrêt Barremer

lun : 11h30 - 14h00

mar-sam : 11h30 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 19,80-35 €

Soir : 19,80-35 €



LYON 6^{ÈME}

20, rue Sully

04 78 89 07 09

www.lesolivierslyon.fr

Plan E1

M^{re} Foch

lun-ven : 12h00 - 14h00 et

19h30 - 22h00

Midi : 16-33 €

Soir : 22,50-33 €



L'inattendu
restaurant



95, Rue Bossuet 69006 Lyon 04 37 24 13 44

du mardi au samedi - de 12h à 13h30 et 19h30 à 21h30

fermé le mercredi soir

Pell Mell

A la seconde où mes Jimmy Choo foulent le plancher du Pell Mell, je me sens à nouveau sur la 5ème avenue. Les tons vanille et le cuir chocolat des fauteuils me rappellent mes soirées mondaines au Rockefeller Center. Même Cypriani n'égale pas ses joues de légines fondantes ni cet original chaud-froid de melon. Typique des grands palaces new-yorkais, le service répond à toutes mes attentes. Promis, la prochaine fois je reviens avec Carry, Samantha et Miranda.

★ **Spectacle de magie le jeudi soir-Exposition temporaire de tableaux**

BD Un apéritif maison offert

La Régate

Vos paupières sont lourdes, très lourdes, et vous vous endormez doucement. Vous êtes maintenant dans un restaurant de poisson chic à l'atmosphère feutrée et aux banquettes rouges. Vous appréciez votre saumon fumé fondant dans la bouche et votre bar à la plancha. Soufflez, souriez, et appréciez bien cet instant de quiétude au sein de votre journée d'homme d'affaires bien remplie. Votre meringue suisse légère arrosée de chocolat chaud est déjà terminée et il faut vous réveiller. Ouvrez les yeux, vous êtes bien.

★ **Large choix de vin au verre**

Le Rive Gauche

Dans le port de la Rive Gauche, y'a des serveurs qui chantent, des commandes qui les hantent, au large de la Rive Gauche. Dans le port de la Rive Gauche, y'a des bobos qui mangent, sur des nappes très blanches, une crème brûlée de foie gras, un carpaccio de Saint-Jacques ou une fricassée de lotte. Les gens mangent et trinquent en riant. Dans le port de la Rive Gauche, on y jetterait plus souvent l'ancre.

Le Théodore

Ceux qui ne peuvent pas voir le rouge en peinture peuvent se mettre au vert et passer un repas. Pour les amateurs de rubis, en tenture et dans les verres, ce décor, orné de fresques à la Mucha, vous comblera. Les raviolis aux morilles et les profiteroles craquantes préparées par le fils de la maison sauront vous faire devenir rouge de plaisir. Au diapason, le service très efficace, à signaler pour un repas sans carton rouge.

BD Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09
www.restaurant-pellmell.com
Plan E1
M^e Masséna
lun-mar: 12h00 - 14h00
mer-sam: 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi: 13,50€
Soir: 25,20€



LYON 6^{ÈME}

88, crs Vitton
04 78 24 01 00
www.laregate-restaurant.com
Plan F1
M^e Brotteaux
lun, dim: 12h00 - 14h30
mar-sam: 12h00 - 14h30
et 19h30 - 21h45
Midi/Soir 20€
Week-end: 27€



LYON 6^{ÈME}

31, crs F. Roosevelt
04 78 89 51 21
Plan D2
M^e Foch
lun-sam: 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi: 19,90-23€
Soir: 25,50-34€



LYON 6^{ÈME}

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52
Plan D2
M^e Foch
lun-sam: 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi: 19,50-49,50€
Soir: 19,50-49,50€





**RESTAURANT
PELL MELL**

**CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES
TOUS LES JEUDIS...MAGIE !**

51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON
TEL: **04 78 94 21 09**
restaurantpellmell@yahoo.fr
www.restaurant-pellmell.com



Le Trocadéro (Poisson)

Passé-Partout, lassé de la solitude du fort, s'aventure au Trocadéro, un établissement à sa taille. Il se laisse guider dans les dédales d'un menu qui change de thème à chaque saison. Il donne trois clés pour la poêlée de gambas avec charlotte d'aubergines et le filet de bar, deux pour le service cordial, mais seulement une pour l'ambiance morose de la salle. Père Fouras n'eut même pas le temps de s'apercevoir de sa disparition tant il rentra vite à la maison.

 Un apéritif maison offert

LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 52 71 30
www.restaurant-trocadero.com
Plan E1
M° Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 21-43€
Soir : 21-43€

★ ★ 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

L'Art et la Manière

Bon appétit, messieurs ! Ô gourmets intègres ! Gastronomes vertueux ! Voilà votre façon de goûter, goûteurs qui pillez cette maison raffinée aux pierres dorées ! Donc, vous n'avez pas honte et vous choisissez le thon fumé aux copeaux de hêtre, la pièce du boucher et son os à moëlle cuisinée d'une main de maître ! Donc, vous n'avez ici pas d'autre intérêt, que remplir votre panse et vous en aller après ! Soyez réjouis, devant votre appétit qui tombe, gourmands qui venez ici en trombe !

♥ La Soupe de pêche à la cardamome, on en sort pas blas...é

★ Carte renouvelée tous les mois

LYON 7^{ÈME}

102, gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83
www.art-et-la-maniere.fr
Plan E5
M° Saxe-Gambetta
lun : 12h00 - 13h30
mar-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h15
Midi : 16-24€
Soir : 33-37€

Jols (Poisson)

Jols est un architecte. Il a transformé un marché couvert en un superbe et gigantesque restaurant au décor composé de verrières, les cuisines dans les anciens boxes. Il bâtit à coup de carapace de Saint-Jacques et cimente le tout avec ses fameuses pennas au pistou. La clé de voûte de son édifice : le bar entier. De charmants chefs de chantiers viennent vous aiguiller pour choisir parmi les quelques desserts proposés. Jols est un architecte des saveurs.

♥ Les délicieux cocktails maison superbement décorés

 Un kir offert pour deux personnes

LYON 7^{ÈME}

283, av. J. Jaurès
04 78 72 10 10
www.jols.fr
Plan Ge/C1
M° Debourg
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 15-18€
Soir : 23€



Le B

Je gare ma grosse cylindrée devant l'entrée. Le serveur, jean blanc et chemise serrée, m'installe sur la terrasse aux allures de paillote chic. Dans mon assiette, je retrouve les saveurs méditerranéennes : un melon au jambon de parme basique et un délicieux bar fondant. Je rejoins vite l'immense salle intérieure pour impressionner les filles avec mon déhanché pendant le cours de salsa. La fête bat son plein, ma carte gold chauffe exagérément. Q'importe, Saint-Trop, me voilà !

LYON 7^{ÈME}

45, rue de Gerland
04 37 65 36 53
Hors Plan
M° Jean Jaurès
lun : 12h00 - 14h30
mar-ven : 12h00 - 14h30
et 19h45 - 23h30
sam : 19h45 - 23h30
Midi : 11-17€
Soir : 25€



L'Odyssée

RPPB

Je vais vous conter l'Odyssée d'un voyage gastronomique au cœur de l'Adriatique. Après la traversée de l'émulsion de carotte au vinaigre balsamique, Hélène parcourt les côtes de porc accompagnées de ses lentilles au foie gras. Et tandis qu'à bâbord le patriarche dans la cabine se démenait, la belle à tribord savourait le pain chaud préparé par l'équipage. L'amérissage approchant, Hélène, ravie, aux côtés de la Tatin du Chef regagna le pont supérieur. Quelle épopée !

♥ La décoration Vintage

★ La carte est renouvelée régulièrement

LYON 7^{ÈME}

95, rue Béchevelin
04 78 58 72 39
Hors Plan
M° Jean Macé
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 23h00
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 14-25€
Soir : 25-45€



★ ★ 9^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Buldo

Pour fuir le bruit de la ville j'aime me ressourcer au Buldo. C'est ma maison de vacances à moi. J'adore me relaxer sur les fauteuils en cuir marron et admirer les bulles pendues au plafond. J'y retrouve les grenouilles du chef et me régale sur le ponton. Ce soir, je visite les poivrons au chèvre, à voir absolument. L'unique serveuse aurait aussi besoin de congés à force de courir partout. C'est que c'est difficile de satisfaire tant de vacanciers.

★ 10% de supplément sur le ponton, fermeture à 23h de mai à mi septembre

BD Un kir offert

D'Ailleurs et d'Autre Part, Le Ponton

Monseigneur de l'île Barbe avait toujours voulu emmener sa dulcinée dans un lieu romantique. C'est au Ponton sur la Saône qu'il l'invita. Bien installés sur l'eau, ils furent accueillis comme il se doit par le chef. Il leur fit goûter à des saveurs qu'ils n'urent parfaitement sur leur palais. Riz au pastis, poêlée de gambas et sorbet au concombre, il avait tout prévu pour éblouir ses invités. Enchantés, les amoureux s'en allèrent consommer le dessert sans se priver.

♥ Le cadre exceptionnel en bord de Saône

★ Un large choix de vins

LYON 9^{EME}

2, qu. R. Carrière
04 78 83 99 41
www.buldo.net
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
lun, dim : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 21h30
sam : 19h00 - 21h30
Midi : 13,50-23€
Soir : 23-35€



LYON 9^{EME}

3, qu. R. Carrière
0437 49 90 76
www.dailleursetdautrepart.com
Hors Plan
Bus 43
- arrêt St Rambert-île Barbe
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h30
Midi : 14,50€
Soir : 24,50-35€



John Rosiak



Dans le temps, on n'avait pas grand-chose. Alors cette collection de mignonnettes, les cuivres de grand-mère et le tourne-disque, j'y tiens. Mais je suis pas un vieux con, on m'a appris à bien manger, moi. La gourmandise fraîcheur de crustacés et kiwi, ça me connaît. Mes papilles font pas de la résistance, et encore moins pour la caille farcie de foie gras. Et puis, je suis un grand gosse au fond, les desserts à la barbe à papa, je m'en lasse pas.

♥ Le granité de pamplemousse au champagne, le plateau de fromages coulants, le lampadaire...

★ Plateaux repas et vente à domicile avec Chaud Devant

BD Un café offert

LYON 9^{EME}

14, qu. Jayr
04 78 83 46 99
www.john-rosiak.fr
Plan 9^e/C2
M^e Gare de Vaise
lun-mer : 11h30 - 14h30
jeu-sam : 11h30 - 14h30
et 19h30 - 22h30
Midi : 11,90-18,90€
Soir : 28€



L'Ouest

Vendredi, bord de Saône, des palmiers entre les tables et une cuisine des îles dans l'assiette... Robinson Crusoe a-t-il encore fait naufrage ? Loin de l'île déserte, plus d'une centaine de convives très urbains y partage pacifiquement poissons entiers, poulets de Bresse et fondants Valrhona qu'on leur sert avec la plus grande civilité. La technologie aussi y est arrivée, à en voir la cuisine ouverte, ruilante d'acier, où s'affairent les autocuites. Boccuse ne sait décidément pas échouer.

☛ M6 Hit sur les écrans

LYON 9^{EME}

1, qu. du Commerce
04 37 64 64 64
www.nordsudbrasseries.com
Hors Plan
M^e Gare de Vaise
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 21,30-28,80€
Soir : 21,30-28,80€



Le Verre et l'Assiette



À l'origine étaient une assiette et un verre. C'est alors qu'apparurent un homme, Christophe, et une femme, Maryline. Et le Petit Paumé vit que cela était bon. Il alla donc tester le Navarin de grenouille sur son confit de queue de bœuf braisé et le Dos de bar saisi à la plancha. Et le Petit Paumé vit que cela était très bon. Il s'attela alors à la carte des vins généreuse. Et le Petit Paumé vit que cela était incroyablement bon. Alors il se reposa. Tout cela était vraiment divin.

♥ Les conseils en dégustation de vin

BD Un apéritif maison offert

LYON 9^{EME}

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25
www.leverreetlassiette.com
Plan 9^e/B3
M^e Valmy
lun-mer : 12h00 - 13h15
jeu-ven : 12h00 - 13h15
et 20h00 - 21h15
Midi : 19-24€
Soir : 28-42€



De 27 à 37 euros

Hier soir, j'étais avec la Brunoise. La lumière tamisée accentuait la couleur pastelle de ses cheveux. L'amuse bouche consommé, mes lèvres se mirent à mordiller ses petites Sein-Jacques à la fois fermes et fraîches. Accroché au bout de ma fourchette, son tendre carré d'agneau délivrait un goût remarquable. Au dessert, le plaisir était total avec son assiette des trois desserts. Je l'imagine servir un autre homme avec la même élégance. Il y a des femmes qu'il faut savoir partager, surtout quand c'est leur métier.

♥ Le sourire et les conseils avisés de Murielle

BD Un apéritif maison offert

Legend Lounge Club

Je monte dans ma limo, direction le Legend Lounge Club. Dès mon arrivée, tout le monde est aux petits soins avec moi. La déco me rappelle mon loft d'Ibiza dont s'est occupé un décorateur en vogue. Même les toilettes sont lounge. Les plats défilent devant moi : tomates farcies au chèvre, saumon à la vanille... Cuisine créative et peu de choix : c'est ça le vrai luxe. Ma journée se termine sur un transat au bord de la piscine. C'est dur la vie de millionnaire !

★ Accès libre à la piscine pour les clients

BD Un Legend Love offert

Le P'tit Diabl'au Thym

Chéri, tu ne crois pas qu'on devrait s'éloigner de toute cette agitation lyonnaise et faire un break ? Je ne sais pas moi, on pourrait s'installer à Oullins, et peut-être même ouvrir un restaurant. A l'intérieur, ça ressemblerait à une maison de campagne et on y servirait des assiettes joliment présentées. On pourrait cuisiner du magret et aussi du poisson frais. Et peut-être même qu'on l'appellerait le P'tit Diable au Thym, qui sait ?

★ Un petit salon privé

BD Un apéritif offert

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77
www.la-brunoise.fr
Plan Vi/83
M^{re} Charpenes
lun, dim : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h15
Midi : 19-39€
Soir : 24-39€



LENTILLY

Lieu dit Le Poirier
04 37 50 30 50
www.legend-loungeclub.fr
Hors Plan
mar-ven : 08h30 - 15h00
et 17h30 - 22h00
sam-dim : 08h30 - 23h30
Midi : 19€
Soir : à la carte



OULLINS

25-27, rue Voltaire
04 78 50 22 97
www.ptitdiablautym.fr
Hors Plan
Bus 10 - arrêt Oullins Mairie
lun-jeu : 11h45 - 13h45
ven-sam : 11h45 - 13h45
et 19h30 - 21h30
Midi : 15€
Soir : 27-35€



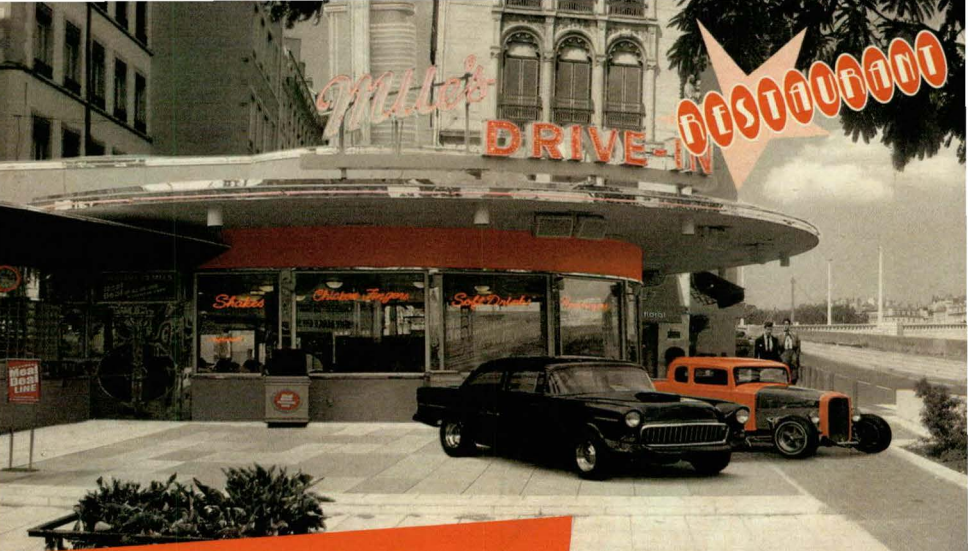
Restaurant - bar

Soirée

Privatisation

444 route de Sain Bel 69210 Lentilly (Lieu-dit Le Poirier) \ à 15 min de Bellecour

www.legend-loungeclub.fr \ 04 37 50 30 50



De 37 à 50 euros

Désormais bien installé dans la galaxie du show-biz, plus question pour vous de restaurants terre à terre, il s'agit de prendre de la hauteur. Déjà star, vous délaisserez cependant les étoilés. Vous trouverez dans cette rubrique une cuisine haut de gamme sans prix astronomique.

★★ 1^{ER} ARRONDISSEMENT ★★

Le Caro de Lyon

J'entre au Caro de Lyon et me laisse guider par les célèbres écrivains qui en tapissent fièrement les murs. Victor Hugo, pointant les lustres Murano, me fait remarquer la poésie de cette décoration magique. Proust me fait revivre la senteur du risotto d'asperge savouré quelques minutes plus tôt. Baudelaire me transmet son spleen quand j'attends désespérément mon carré d'agneau. Je trempe ma plume dans un excellent pouilly fumé, l'inspiration arrive.

♥ Les milliers de livres qui veillent sur vous pendant votre repas
 ☉ Un kir offert.

LYON 1^{ER}

25, rue du Bât d'Argent
 04 78 39 58 58
www.lecarodelyon.com
 Plan C2
 M^o Hôtel de Ville
 lun-sam : 12h00 - 14h30
 et 19h30 - 00h00
 Midi : 29€
 Soir : 31-43€



Les Demoiselles de Rochefort



Nos deux jumelles cherchent maintenant le grand amour culinaire. Leur père, qui tient un petit restaurant rempli de bibelots en tout genre, voit un jour arriver des plats charmants. Tatin tiède de tomate et brochettes de thon rouge, sont, il est vrai, des candidats idéaux pour ses filles. Alors le jeune marin, qui fait office d'entremetteur, se charge avec entrain de favoriser leur rencontre. Mais les demoiselles choisissent finalement de se partager une panna cotta. Eh oui, elles n'ont plus peur de la polygamie !

♥ Les toilettes du Paradis, pour faire pipi dans le bénitier
 ★ La carte varie selon l'humeur du chef

LYON 1^{ER}

31, rue R. Leynaud
 04 72 00 07 06
www.demoisellesderochefort.blogspot.com
 Plan C1
 M^o Hôtel de Ville
 mar-sam : 20h00 - 23h30
 Soir : à la carte



L'artisan culinaire de l'Eskis m'a ouvert ses portes. Dans son atelier aux teintes violettes et à la décoration épurée, il garde cachés les mystères de la cuisine moléculaire. Les chips de fleurs en apéritif et la langoustine frottée au citron vert aiguisent ma curiosité. Ses disciples, attentifs, ont beau répondre à mes questions, je n'arrive pas à percer son secret. Je continue à chercher, mais l'étonnant pigeonneau et ses mousserons à la menthe me rendent carrément fou. Grand dieu, comment fait-il pour rendre tout ça si bon ?

♥ Le coco enrobé de chocolat blanc

Le Passage

Chasseur de stars, je fouine entre Rhône et Saône où, derrière une entrée discrète, se côtoient les grands de ce monde. Ils dégustent de délicates nages de Saint-Pierre au safran dont le rouge flamboyant rappelle celui des fauteuils du restaurant, tout droit venus du Majestic de Cannes. Je dégaîne mon téléobjectif pour immortaliser le croustillant de fraises et l'expression de concentration du serveur. Style théâtral pour les intimes du bistrot ou boiseries pour le club, un cliché unique et prestigieux.

★ Trois salles : le restaurant, le bistrot et le club

BD Un apéritif maison offert

Magali et Martin

Magali et Martin ont une créativité débordante avec un menu renouvelé tous les jours. Le calme émanant des tons grège et des toiles contemporaines tranche avec l'agitation venant des cuisines. Dans un même élan, le serveur apporte une soupe de choux rouge, melon et chorizo puis une queue de lotte et son concassé de tomate et purée de poivron. La cadence se ralentit lorsque le chocolat s'écoule doucement de mon fondant et dévoile de croquantes amandes grillées. Demain, d'autres idées surprenantes jailliront de la tête de Martin.

♥ Les mini madeleines servies à l'addition

BD Un kir offert

Les Muses de l'Opéra

Les filles, toutes en place au bord de la terrasse ! Calliope ne bouge plus, voilà les premiers clients qui s'installent derrière toi. Il en fait une tête celui-là, il est sans doute déçu du choix restreint du menu supérieur. Regarde un peu le sourire béat de sa femme, elle a dû goûter au foie gras mi-cuit ou aux petits pains originaux. Et celle-là, vois comment elle s'empiffre de cette tarte aux noix. Je me sens inspirée aujourd'hui, qu'est-ce que je m'amuse !

♥ Le coucher de soleil sur les toits lyonnais

★ Dernier étage de l'Opéra de Lyon

★ ★ 2^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Chez Moss

Automne-Hiver ou Printemps-Eté, Moss nous présente avec succès son défilé coquillages et crustacés sous un plafond classé, composé de carreaux blancs et verts. Portées avec rythme par des serveurs dress-codifiés, les tendances sont aux crevettes avec leur total look gris ou rose. Les langoustines dévoilent leurs chairs appétissantes, suivies de près par le tourteau oversize. Quant aux coquillages, ils se déclinent en moules, amandes, coques, bigorneaux ou bulots. Les huîtres, malgré leur look controversé, sont les fashions gagnantes de ce défilé de fraîcheur salée.

♥ La coupe Moss

LYON 1^{ER}

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93
www.eskis-restaurant.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun, sam : 19h30 - 22h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 22-60€
Soir : 29-60€



LYON 1^{ER}

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16
www.le-passage.com
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-jeu : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
ven-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 22h00
Midi : 38-54€
Soir : 38-54€



LYON 1^{ER}

11, rue des Augustins
04 72 00 88 01
Plan 82
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 19-60€
Soir : 29,90-50€



LYON 1^{ER}

1, pl. de la Comédie
04 72 00 45 58
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 22h00
Midi : 19-45€
Soir : 29-45€



LYON 2^{EME}

Angle rues Ferrandière
et Mercière
04 78 42 04 09
www.moss-resto.com
Plan C3
M^e Bellecour
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 9,80-15,50€
Soir : 32€



La Commanderie des Antonins

Oyez oyez braves gens ! Vous venez d'entrer dans la profonde cave moyenâgeuse de Sieur Soudan. Préparez votre vue à l'obscurité, ici on dîne à la bougie. Installez-vous dans les dures chaises en paille. Chevaliers servants, prenez d'assaut les quelques alcôves taillées dans la vieille pierre. Patientez en regardant le bourreau des viandes agir devant le feu de bois. Dégustez des céréales anciennes comme l'épeautre et ses haricots concassés. Préparez-vous à bien ripailler.

BD Un apéritif maison offert pour deux personnes

Cuisine et Dépendances Acte 1

Dans ce wagon 1ère classe à la décoration raffinée, je ne vois pas le temps passer. De jolis rideaux rouges me séparent des autres passagers. Je suis charmé par les plats qui défilent : carpaccio de bœuf accompagné d'une crème de roquefort et d'un chutney de figue, daurade, pastilla de volaille. Même le passage des contrôleurs, sympathiques et jamais en grève, est un vrai plaisir. Terminus, maxi finger et sa boule de glace au thé, tous les passagers descendent de voiture après un agréable voyage.

♥ L'arrêt milk-shake de fromage blanc et sa compotée d'abricot

★ Spécialité : chipirons

BD Un apéritif maison offert

Cuisine et Dépendances Acte 2

RPPP

Bonjour, je m'appelle Petit Paumé, j'ai 41 ans et je suis Cuisine et Dépendant. C'est la déco chic et fuchsia qui m'a poussé à essayer la première fois. Après, tout s'est enchaîné très vite. Les revendeurs m'ont tout de suite aiguillé dans mes choix. Le vin était euphorisant et les cocktails dans les assiettes, addictifs. La douceur de chaque bouchée me faisait planer. Le bar associé au fenouil, la fine meringue à la rose et sa mousse framboise... Désolé je craque, je n'arrive pas à me souvenir.

♥ La guimauve et son petit goût de reviens-y

BD Un pré-dessert offert

L'Hostel

- Très chère, entrez donc dans ce lieu baroque à souhait et installez-vous à cette élégante table. [...] Elles sont fameuses ces asperges, craquantes et savoureuses. Voulez-vous essayer mon asperge ma chère ? - Certainement, mais je vous l'échange contre une bouchée de mon foie gras poêlé. Dites-moi, ne trouvez-vous pas les prix un peu gonflés ? - Certes, mais peu importe car seul le plaisir compte ce soir. Garçon, donnez-moi un flacon de vieux médoc qu'il nous enivre et brise ce silence distingué !

L'Impératoire

L'Imperatoire est mon héroïne. Le temps d'un cocktail maison, j'ai déjà le garrot autour du bras. Le pressé de foie gras au jambon serrano et tomates confites annonce l'overdose de saveurs. Ma dealuse est aux petits soins et en vingt minutes, mon fixe est prêt. La purée de pomme de terre soufflée à l'huile de truffe blanche se diffuse en moi. Je plane, accro. Perdu dans mon monde merveilleux, j'en oublie le temps. A chaque descente, je ne rêve que d'une nouvelle dose.

♥ La déclinaison de chocolat

BD Un café offert

LYON 2^{ÈME}

30, qu. St Antoine

04 78 37 19 21

www.la-commanderie-antonins.fr

Plan B3

M^e Cordeliers

lun : 19h00 - 23h00

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 12-20€

Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

46, rue Ferrandière

04 78 37 44 84

www.cuisineetdependances.com

Plan C3

M^e Cordeliers

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 16-21€

Soir : 26-70€



LYON 2^{ÈME}

68, rue de la Charité

04 78 37 45 02

www.cuisineetdependances.com

Plan B5

M^e Ampère

mar-sam : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 16-38€

Soir : 26-70€



LYON 2^{ÈME}

2, pl. de l'Hôpital

04 72 41 71 53

www.lhostel.com

Plan C3

M^e Bellecour

lun-sam : 12h00 - 13h30

et 19h30 - 00h00

Midi : 20€

Soir : 45€



LYON 2^{ÈME}

11, rue Laurencin

04 78 37 18 47

www.limperatoire.com

Plan C5

M^e Ampère

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

Midi : 17-49€

Soir : 36-49€



La Jassée

Bouillonnant à l'idée de manger dans ce si célèbre établissement lyonnais, je suis d'emblée refroidi par l'accueil glacial. Les tons chocolat et la fresque bachique parviennent à faire gagner quelques degrés à l'atmosphère feutrée. Le service, lui, continue de rester bloqué dans les négatifs. La température remonte un peu quand on me sert le carpaccio de thon rouge et le dos de bar rôti fondant mais les différentiels de température sont décidément trop importants. Atchoum ! J'ai pris froid.

♥ Le mur de photos des hôtes célèbres

Raphaël Beringer

Les enchères sont ouvertes. Je vous présente une pièce de caractère. Rayée taupe et beige, cette production intimiste est mouchetée de rouge par ses banquettes et ses lampes. Elle a connu des efforts importants de restauration. Sur son de musique jazzy, les amateurs peuvent ainsi dénicher les mélanges créatifs du menu dégustation mini-cook. La viennoise de gambas avec sa crème aux herbes et le filet mignon, sauce aux morilles et tronçons de poireaux en font une pièce unique. Adjugué, dévoré.

♥ Le mot du chef sur la carte

★ Piano bar sur demande

BD Une pièce d'amuse-bouche offerte

Restaurant Thomas

L'inspecteur Derrick contemple en habitué la scène du crime. Les plafonds, les banquettes en cuir et les cheveux du gérant sont couverts de rouge. Les clients, imperturbables, continuent de déguster le pain perdu caramélisé, aidé par un service qui n'a rien à se reprocher. Même Derrick en fin limier n'arrive pas à se décider entre les deux principaux suspects, le pressé d'agneau du bourbonnais ou les filets de rouget : lequel a-t-il préféré ?

★ La carte change toutes les trois semaines

BD Cafés offerts

LYON 2^{ÈME}

20, rue de la Charité
04 72 77 79 00
www.latassee.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
Midi : 28-78€
Soir : 28-78€

LYON 2^{ÈME}

39, rue A. Comte
04 78 37 49 83
www.restaurant-raphaelberinger.com
Plan B5
M^e Ampère
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
sam : 12h00 - 14h00
et 19h15 - 22h30
Midi : 19€
Soir : 39-49€



LYON 2^{ÈME}

6, rue Laurentin
04 72 56 04 76
www.restaurant-thomas.com
Plan C5
M^e Ampère
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h15
Midi : 18-29€
Soir : 41€



★ ★ 3^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

J.C Pequet

Petit Paumé aurait pu croire que ces murs marron, nappes défraîchies et assiettes à fleurs vieillottes avaient été étudiés pour rappeler la bonne franquette des guinguettes. Mais le magret grossier et ses deux pruneaux, le barbut juteux de sauce aux herbes trop salé, et les crêpes Suzette à l'orange à l'arrière-goût fade le déçoivent platement. Après un concert de médiocrité hors de prix, et malgré toute la bonne volonté des serveurs, vivement la retraite !

LYON 3^{ÈME}

59, pl. Voltaire
04 78 95 49 70
Plan E3
M^e Saxe-Gambetta
M^e Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
Midi : 29-50€
Soir : 29-50€

Passionnément Truffles

L'unique spécialiste lyonnais de la truffe se cache entre les étals de la gastronomie, aux Halles. Elle se dissimule avec aisance dans le filet de bœuf Rossini et dans le risotto, qui ont de quoi sortir de leur cachette. L'humilité du chef et la discrétion du service sont tout à l'honneur de ce petit coin de délices au service des adeptes de l'or noir comme des novices, qui se contentent de mets moins mystérieux. Un petit groin de paradis tout simplement.

♥ Les vitrines en bois remplies de bouteilles d'huile

★ Foie gras à emporter

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon -
102, crs Lafayette
04 78 60 15 98
Plan E3
M^e Place Guichard
Bus C3 - arrêt Halles P. Bocuse
mar-dim : 11h30 - 15h00
Midi : 15-79€



★ ★ 5^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Le 110 Vins

Sans éducation gastronomique, Pierre Many gère seul son petit restaurant tout en pierre. Il rassure les cœurs simples perdus dans une carte de 400 vins. Le premier des trois contes du repas, l'entrée « Sur les chemins de Compostelle » surprend avec ses noix de l'abbé aux graines de lavande. Mais le plat, une macaronade de foie gras brûlé et le dessert, un « attentat à la bombe trop cuit », créent une insatisfaction bovaryenne. Malgré tout, la fraîcheur est assurée, le dégueuloir n'est pas au menu !

 Un apéritif à la truffe offert pour un menu Hédoniste

 L'ardoise anti Saint-Jean, tout sauf hospitalière

Les Adrets

Ce soir, les French businessmen conduisent leurs clients anglais aux Adrets. La gastronomie made in France est à elle seule un bon moyen de conclure. En entrée, les invités cèdent à la savoureuse assiette de l'indécis, et reconnaissent l'onctuosité du navarin de homard. No comment pour la carte des vins qui fait l'unanimité. A l'issue des pourparlers, un accord est enfin trouvé autour de ces tables rustiques et élégantes : French gastronomie is so delicious ! Ils finiront bien par le dire : vive la France.

 La terrasse intérieure

La Tour Rose

L'appétit parfaitement aiguisé, je m'attaque à la Tour rose. Je franchis sans peine ses murailles et arrive sous une impressionnante verrière, mais je ne dois pas faillir devant ce cadre et ce service enjôleurs. Je suis soudainement désarçonné par le risotto à l'encre de sèche, heureusement je peux compter sur le délicieux soutien du bar aux agrumes, des fromages locaux et des desserts traditionnels. Mais tout à coup une énorme addition m'arrive en pleine figure. Je suis à terre... Maudite guerre...

★ ★ 6^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Alex Restaurant

Si je devais peindre un repas chez Alex Toumadre je dessinerais d'abord au crayon les contours d'un menu créatif. J'y ajouterais, au pinceau, une tartelette feuilletée à la tomate et son sashimi de dorade sauvage, une noisette de selle d'agneau en tapenade, et des madeleines croustillantes au miel de Provence. Je rafraîchirais les couleurs avec un petit rosé ardéchois. Je le vernirais enfin d'un service chic, avant de l'encadrer de couleurs douces et de l'exposer dans la galerie du Petit Paumé.

★ Menu dégustation-Tapas

Restaurant Le Cazenove

Si seulement le raffinement et la subtilité des mets servis pouvaient se retrouver dans l'esprit général du restaurant. Si seulement le Cazenove n'avait pas fait le choix d'accueillir ses clients au palais du kitsch. Si seulement il n'y avait pas eu confusion entre art nouveau et pâtisserie décorative. Si seulement le service n'avait pas été pompeux à la limite du prétentieux. Si seulement le Petit Paumé avait passé un bon moment. Mais avec des si...

LYON 5^{EME}

3, rue St Georges
06 87 18 43 06
www.vin-restaurant-lyon.com
Plan B3
M^oVieux Lyon
mar-jeu : 19h30 - 22h00
ven-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 28-79€
Soir : 28-79€

LYON 5^{EME}

30, rue du Boeuf
04 78 38 24 30
Plan B3
M^oVieux Lyon
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 15,50€
Soir : 23-45€



LYON 5^{EME}

22, rue du Boeuf
04 78 92 69 10
www.latourrose.fr
Plan B3
M^oVieux Lyon
mar-sam : 12h00-14h00
et 19h30 - 23h00
Midi : 25€
Soir : 35€



LYON 6^{EME}

44, bd des Brotteaux
04 78 52 30 11
Plan F2
M^oBrotteaux
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 18,50-45€
Soir : 28-59€



LYON 6^{EME}

75, rue Boileau
04 78 89 82 92
www.lecazenove.com
Plan E1
M^oFoch
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 35-45€
Soir : 35-45€



De 37 à 50 euros

Le Splendid

Au-dessus des cuisines, cœur de l'élégante salle, les célèbres mères cuisinières font les commères en compagnie de la Mère Blanc. Certaines qu'on ne les voit pas, elles radotent : « Pourquoi n'a-t-elle pas commandé notre succulent poulet de Bresse ? Celui-là a tort de ne pas terminer son dos de bar, surtout qu'il l'a attendu un moment. Entre cette famille bourgeoise, ce couple d'amis et ces voyageurs étrangers, les clients sont nombreux ce soir, on n'a pas fini de jaser les filles. »

 Un apéritif maison offert

Steff

A 15 ans j'avais la Cartier au poignet. Aujourd'hui c'est chez Steff que je vais souvent manger émulsion de cèpes au foie gras, carré d'agneau et tiramisu aux marrons. A mon aise dans son intérieur huppé, j'aime qu'il se joigne à ma table pour me vanter sa cuisine. J'aime aussi ses desserts maison pour leur finesse en bouche mais ce que j'aime par-dessus tout, c'est dépenser sans compter, autrement Steff et moi ça n'aurait pas pu marcher.

♥ Le risotto de gambas

 Un apéritif offert par convive

☛ L'absence de carte des apéritifs et des desserts

LYON 6^{ÈME}

3, pl. J. Ferry
0437 24 85 85
www.georgesblanc.com
Plan F2

M^e Brotteaux
7/7 : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 19-47€
Soir : 25-47€



LYON 6^{ÈME}

8, rue Malesherbes
04 78 89 10 95
Plan D1
M^e Foch
Bus 4 - arrêt Duquesne-Foch
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00-23h00
sam : 20h00 - 23h00
Midi : 17,50€
Soir : à la carte

★ ★ 7^{ÈME} ARRONDISSEMENT ★ ★

A KGB (Russie)

Au détour d'une ruelle, nous découvrons barbelés, faucilles et marteaux précédant l'entrée gardée par l'authentique Andreïev. Ce soir nous dinons entre camarades. La dégustation de vodkas diverses est donc de mise, Nasdrovia ! Nous voilà installés dans un des salons privés, à parler de Natacha, Blanca et les autres. La carte, plus réservée aux apparatchiks qu'au peuple, propose une bonne cuisine, à la française, ainsi que le traditionnel caviar russe. Nous aurons été traités comme des tsars.

♥ La terrasse, entre les murs et les barbelés

★ Bar et boîte de nuit

 Une vodka flambée offerte

LYON 7^{ÈME}

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30
www.kgb.fr
Hors Plan
M^e Jean Macé
mar-ven : 12h00 - 14h00 et
19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 15€
Soir : 38€



En Mets Fais ce Qu'il te Plait

Je découvris derrière une terrasse de café (Van Gogh) un restaurant qui était pour le maître des lieux son jardin japonais (Monet). Décidé à prendre le dernier souper (de Vinci) dans cet atelier un peu bordélique, je choisis la composition VIII (Kandinsky) : magret de canard aux cerises, mousse au chocolat blanc et fruits rouges. Le service ne respire pas le bonheur de vivre (Matisse) mais à la dégustation le cri (Munch) sortit de mes lèvres, whaam ! (Lichtenstein).

☛ Le désamour du patron pour le PP

LYON 7^{ÈME}

43, rue Chevreul
04 78 72 46 58
Hors Plan
M^e Jean Macé
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
sam : 20h00 - 21h00
Midi : 35€
Soir : 35€

Le Grenier des Lyres

Commençons la visite de cette demeure champêtre. Des travaux sont à prévoir dans l'entrée avec une terrasse de foie gras non déneuvré qui porterait mieux le nom de rillettes. Suivez-moi dans le salon où, sur fond de musique classique, poutres en bois et conduits d'aération contrastent avec le style soigné des quelques tables. La souris d'agneau confite nous amène à la cuisine sans grande particularité. Quelques gourmandises sucrées et glacées pour vous décider peut-être ? Non ? Bon, maison suivante.

 Un apéritif maison offert

LYON 7^{ÈME}

21, rue Creuzet
04 78 72 81 77
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 21€
Soir : 35-45€



★ ★ 8^{EME} ARRONDISSEMENT ★ ★

Fabrice Moya



Ce n'était pas Carlos, c'était Fabrice. Mais c'était comme assister à une finale de Roland Garros. Au premier set, il a tous les arguments pour un 6-0 largement mérité : l'amuse-bouche tout en finesse suivi des Saint-Jacques déglacées au soja et ses ravioles de Royan surclassent l'adversaire. Reprise. Deuxième set, il redouble d'efforts avec son service toujours irréprochable et le suprême carré d'autruche. Balle de match parfumée rhum raisin, il marque encore et décroche le sacro-saint trophée RPPP.

♥♥ Fabrice

Ⓟ 5% de réduction sur la note

LYON 8^{ÈME}

97, rte de Vienne
04 72 80 00 00
www.fabricemoya.com
Hors Plan
lun-mer : 12h30 - 14h00
jeu-dim : 12h30 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 13.50-15.50€
Soir : 25-52€



★ ★ À L'EXTÉRIEUR ★ ★

Auberge du Cep

La cour du roi se déplace en ce jour dans le petit bourg de Fleurie, dans le comté du Beaujolais. Le roi a ordonné que le banquet soit donné à la bonne table de la malicieuse Dame Chantal. Conseils enchanteurs et respect des traditions au menu. Le pigeonneau fondant comble l'appétit des chevaliers, le velouté d'asperge ravit la reine par son onctuosité et la salade de pamplemousse à la menthe fraîche charme les courtisanes. Longue vie au Cep et à notre roi !

FLEURIE

Place de l'Eglise
04 74 04 10 77
60 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h00
Midi : 27-75€
Soir : 27-75€



Jean Brouilly



Loin de votre immense domaine, au cœur duquel grandit un séquoia centenaire sous un ciel parfaitement bleu, toutes mes pensées sont pour vous. Je me rappelle votre grain de génie qui m'a offert un moment délicieux avec votre poupeton de caille, farci de noisettes, ainsi que la croustade de légumes d'été marinés, pour lesquels vous méritez une couronne de laurier. Je voyais la vie en rose lors de cet instant gastronomique. Depuis, sirotant un verre d'absinthe, je me rappelle avec nostalgie ces saveurs fleuries, cet instant paisible.

Ⓟ Deux apéritifs maison offerts

TARARE

3 ter, rue de Paris
04 74 63 24 56
www.restaurant-brouilly.com
Hors Plan
50 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
dim : 12h00 - 13h30
Midi : 28-72€
Soir : 28-72€



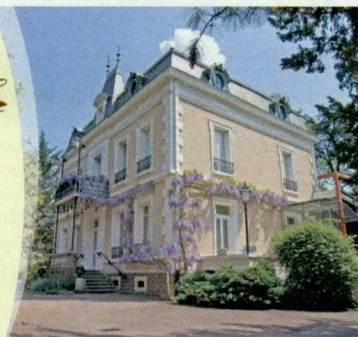
restaurant jean brouilly
chef de cuisine : Eric Lambolez



3 ter, rue de Paris
69 170 Tarare

tél. 04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com



De 37 à 50 euros

Auberge du Vieux Jernand



Oyez braves gens, je vous invite à rejoindre ma demeure. Au côté de ma maman, damoiselles et damoiseaux, je serai votre humble serviteur. Au son des vieux vinyles je vous décortiquerai crabes ou écrevisses pour votre salade. Je vous cuisinerai également une authentique poularde de Bresse aux giroles et un foie gras aux pêches. Enfin pour clore cette bonne pitance, l'assiette aux sept desserts fera son entrée. Croyez-moi, après cette franche repue, vous serez contents d'être venus !

♥ La rose offerte au moment de l'addition

Les Saisons

Je suis étudiant dans le Rameau des « mini-Bocuse » depuis six mois. Au Debussy j'avais des pensées Grieg, c'était à cause du Strauss. Tous les jours, j'ai dans les Brahms, une Liszt énorme de plats à préparer : escargots et son émulsion de céleri, encombré sauté au vinaigre de citron... Dans la cuisine c'est : « Chopin tourteau dans le Bach ! Il Fauré que tu Tchaïkovski la cuisson de la fêra. » Et quand la fin du service arrive, chacun attend impatiemment le Verdi du chef. 18, Vivaldi !

♥ Le château du Vivier

Restaurant Hôtel 2 Paris

Pour toi ma belle je lance un slow. Lecture. Avec la salade du levant et les ravioles de truffe, les premières notes arrivent, notre amour se ravive. Nos regards se croisent souvent, les saveurs de nos plats également : ton téryaki venu d'Asie contre mon filet de bœuf aux morilles pure tradi. Mais enfin le refrain final est là, avec cette trilogie de crèmes brûlées qui nous mène tout droit au baiser. La chanson se finit trop vite. Repeat.

BB Un apéritif maison offert

Laurent Bouvier - Le Puy d'Or



Le Puy d'Or regorge de secrets. Les recettes de cuisine se transmettent depuis trois générations dans la plus grande discrétion. Aujourd'hui, Laurent mêle tradition et innovation, comme dans son pâté en croûte de canard au foie gras. Son maître sommelier va résoudre l'énigme œnologique qui dévoilera les saveurs cachées de votre plat. Et cela dans le mystère le plus complet car lorsque l'on tend l'oreille, on entend seulement le murmure des autres tables. Le Puy d'Or est un RPPB, ce n'est plus un secret.

♥ Le maxi macaron à la fraise

★ Possibilité de manger rapidement le midi

Les Planches

Ce soir, Léon le moucheron ne sait que faire de sa soirée. Mais une idée lumineuse lui traverse l'esprit : s'il allait aux Planches pour embêter les plaisanciers ? Avec ses copains, ils admirent la fraîcheur du saumon en sashimi et la taille du steak tartare. Léon et ses amis veulent rester : ils apprécient la grande et belle terrasse en bord de Saône et ses lumières tamisées. Heureusement l'attention des jeunes serveurs les fera vite déguerpir. La soirée peut se poursuivre, plus besoin de chercher la petite bête.

TERNAND

Le Bourg, village médiéval

04 74 71 32 56

38 km de Lyon

lun-sam : 13h00 - 14h30

et 20h30 - 22h00

dim : 13h00 - 14h30

Midi : 42€

Soir : 42€



ECULLY

Château du Vivier

8, ch. du Trouillat

04 72 18 02 20

www.institutpaulbocuse.com

Hors Plan

Bus 3, 55 - arrêt Ecully le Trouillat

lun-mar, jeu-ven : 12h00 - 12h30

et 20h00 - 20h30

mer : 12h00 - 12h30

Midi : 23-48€

Soir : 32-48€



ROCHETAILLÉE-SUR-SAÔNE

1, pl. C. Peytel

04 78 22 33 62

www.hotel2paris.fr

Hors Plan

Bus 40, 70 - arrêt ros Platane

12 km de Lyon

7j/7 : 12h00 - 15h00

et 19h45 - 22h45

Midi : 17-35€

Soir : 27-35€



LIMONEST

25, rte du Puy d'Or

04 78 35 12 20

www.restaurant-puydor.com

Hors Plan

Bus 21 - arrêt La Croisée

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h45 - 21h45

Midi : 19-78€

Soir : 19-78€



ALBIGNY SUR SAÔNE

16, qu. du Gal de Gaulle

04 78 91 30 88

Hors Plan

Bus 40 - arrêt Pêcheurie-Neuville

lun-mer, dim : 12h00 - 15h00

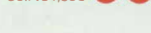
jeu-ven : 12h00 - 15h00

et 19h30 - 23h30

sam : 19h30 - 23h30

Midi : 18,50€

Soir : 31,50€





Folies raisonnables

« Permits m'Amour penser quelque folie » invite le disque métallique de la fontaine de la Place Pradel. Il faut dire que la belle cordière avait plus d'une corde à son luth. Rock star de la poésie lyonnaise et cavalière émérite elle n'aurait pas renié une de ces chevauchées gastronomiques. Parmi ces adresses sur lesquelles tout le monde s'accorde, vous trouverez assurément de quoi faire vibrer votre palais.

★ ★ TW'IN'ST... ★ ★

L'Alexandrin

En entrant à l'Alexandrin, le Petit Paumé est sur ses gardes ; rien ne doit lui échapper. L'accueil du chef et son équipe font sauter ses premières défenses. La voix de Diana Krall et le restaurant d'un violet épuré le font plonger dans un bien-être dangereux. Les langoustines poêlées et le pigeon fermier sauce bigarade prennent d'assaut les derniers remparts de son sens critique. Las ! Les madeleines de chocolat ont finalement raison de lui. Laurent, je me rends, vous m'avez vaincu !

♥♥ Le macaron au chocolat blanc

LYON 3^{ÈME}

83, rue Moncey
04 72 61 15 69
www.lalexandrin.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 21h30
sam : 19h30 - 21h30
Midi : 45-92€
Soir : 45-92€



Arc en Ciel - Hôtel Radisson

Je t'aime. Oh oui l'Arc en Ciel, je t'aime. Je vais et je viens entre tes mets. Ta queue de langoustine kadaïf pénètre ma bouche avide de sensations, caressée par l'espuma de parmesan. A cheval sur ton siège confortable, je déguste langoureusement ta selle d'agneau. Oh, oui je t'aime ! Massimo va et vient entre les tables pour me faire avaler son vin succulent. Lorsqu'enfin je lèche le crémeux de fruits rouges alors je me retiens... Oh mon amour, je t'aime moi non plus.

♥♥ La vue panoramique de Lyon

LYON 3^{ÈME}

129, rue Servient
04 78 63 55 00
Plan E3
M^e Part-Dieu
Tram T1 - arrêt Part-Dieu
Servient
7j/7 : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 44€
Soir : 44€



Christian Têtedoie

« Viens voir par ici. Ça te dit du homard ? J'en ai du frais en salade, en ravioles à la sauce thaï ou feuilleté à l'aneth. T'inquiète, c'est du bon, en provenance directe du marché de ce matin. En plus j'ai tout coupé au vin. » Le mec avec sa Têtedoie et ses jeunes shires je l'ai cru et j'ai goûté à sa came. Il m'a fait planer comme un dingue. Résultat : j'ai plus qu'à rejoindre les AHA, les amoureux du homard anonymes.

♥ Les bonbons de foie gras, pop-corn, cerise et petit pois

BD Un pot de confiture maison offert

Maison Borie

Explorez ma surprenante maison. En entrée, admirez mes murs en pain qui abritent du foie gras des landes et des glaçons à la mangue. Dans le salon, mes convives se prélassent dans de larges fauteuils en cuir après s'être régalez sous la véranda, face au jardin coquet. Chut ! En haut dort un agneau sur un lit de cannelloni d'aubergines au parmesan. Avant de monter sur le toit, prenez donc un vieux cognac pour vous alléger de ce délicieux repas.

BD Un apéritif offert

Orsi

Les spots fuchsia s'allument, les rideaux de velours s'ouvrent sur une scène d'élégantes tables rondes. Les danseurs exécutent un relevé de cloches parfaitement synchronisé dévoilant une diagonale de langoustines rôties aux chanterelles. S'ensuit un rond de jambe gracieux de bar grillé à l'huile d'olive. Pendant l'entracte, le grand écart du Casse Noisette fait un triomphe. Le ballet s'achève par une arabesque de capeline de fruits rouges. Le couple de chorégraphes salue. Tonnerre d'applaudissements.

♥ La farandole de nougats, macarons et tuiles aux amandes

Les Terrasses de Lyon

Les dieux grecs se mettent à l'œuvre pour satisfaire les simples mortels. Apollon se charge du décor élégant et paisible. Il dispose tableaux et vases titaniques aux quatre coins du mont. Sa muse lui inspire une terrasse avec vue imprenable sur Lyon. Alors que, des profondeurs, Poséidon appâte ses meilleurs sujets pour cuisiner un divin filet de Saint-Pierre aux cerises exquises, Dionysos distribue une multitude de jarres de vin. L'Olympe, terrassé par ce nouveau paradis, lui cède nectar et ambrosie.

★ ★ ... AND SH'OUT ★ ★

Alain Chapel

En l'an de grâce XLI, le Petit Paumé est parti en croisade dans les froides terres de Bresse. Face à lui se dresse Alain Chapel et ses troupes de plats plus raffinés les uns que les autres. Sûr de son fait, le Petit Paumé passe à l'assaut. Mais sa foi ne résista pas au delà des joues de bœuf à la gelée de vin rouge. Le pigeon aux écrevisses passé, il s'avoua vaincu. C'est avec enthousiasme qu'il embrassa cette nouvelle religion.

LYON 5^{ÈME}

54, qu. P. Scize
04 78 2940 10
www.tetedoie.com
Plan B2

M^e Vieux Lyon
lun, sam : 19h30 - 21h45
mar-ven : 12h00 - 13h45
et 19h30 - 21h45
Midi : 35-72€
Soir : 50-72€



LYON 7^{ÈME}

3, pl. A. Perrin
04 72 76 20 20
www.maisonborie.fr
Plan Ge/A2
M^e Debourg
Bus 47 - arrêt Tony Garnier
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h45 - 21h45
Midi : 23-28€
Soir : 48-75€



LYON 6^{ÈME}

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
www.pierreorsi.com
Plan D2
M^e Masséna
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 22h00
Midi : 43-60€
Soir : 85-115€



LYON 5^{ÈME}

25, montée St-Barthélemy
04 72 56 56 02
www.villaflorentine.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam 12h15 - 13h15
et 19h30 - 21h15
Midi : 53-95€
Soir : 95€



MIONNAY

60, rte de Bourg
04 78 91 82 02
23km de Lyon
mer-jeu, sam-dim :
12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
ven : 19h30 - 21h30
Midi : 112-155€
Soir : 112-155€



L'Alouette

Une nouvelle espèce est apparue dans les livres d'ornithologie : l'Alouette de Bonnefamille. Son habitat est une auberge aux murs blancs ornés de tableaux abstraits. Elle vole de nid en nid pour répondre aux attentes de sa progéniture qui a la particularité de gazouiller discrètement. Sa nourriture se compose de thon et de saumon en carpaccio et de caille en croûte bien cuit-cuit-cuite. Et quand les petits s'envolent, ils ne sont pas déplumés mais heureux du temps passé dans ce nid douillet.

Auberge du Père Bise

Ô temps, suspends ton vol ! Et vous, flots argentés, bercez notre douce rêverie ! Laissez le lac baigner cet écrin de verdure. Assez de clinquant ici-bas nous inonde ; craquez, fondez pour ce rouget et sa marmelade de tomate et basilic ; oubliez le superflu. Que les délicates saveurs qui s'unissent, la ronde des migardises qui tourbillonnent. Que la discrétion du service, l'azur des myosotis sur la porcelaine. Que tout ce que l'on goûte, l'on admire et l'on hume, tout dise : « Ils ont aimé ! »

L'Auberge de Fond Rose

Mes amis, nous voici réunis sur la terrasse ombragée de cette villa devant l'assemblée de serveurs aux petits soins afin d'unir, par les liens sacrés de la gastronomie, ce meilleur ouvrier de France et ces amateurs du raffinement. Si l'un d'entre vous connaît une raison de ne pas profiter de la tranquillité offerte par le jardin verdoyant, qu'il parle maintenant ou se taise à jamais. Madame, désirez-vous prendre l'omble chevalier meunière, le granité de pamplemousse et les desserts copieux ? Oui je le veux.

Domaine de Clairefontaine

A la Clairefontaine, m'en allant promener. La place était si belle, je m'y suis arrêté. Les arbres sont centenaires, et les jardins en fleur. Le plaisir dans l'assiette se passe à l'intérieur. Autour des tables rondes le service est apprécié. Ah la lotte bretonne et sa crème brûlée, qui sortis de la cloche m'ont totalement charmé. Je termine le festin par la glace au romarin. A la Clairefontaine, je désire dédier, ces quelques petits mots : je me suis régalié !

Domaine des Séquoias

L'entrepreneur Monsieur de Nemours conduit la Princesse de Clèves souper en cette maison de maître nimbée de verdure. Il lui enjoint d'abord de succomber à la tentation d'une mousseline de volaille fermière, glace de crustacés. Goûtant du bout des lèvres, elle esquisse un sourire de ravissement. Sentant les inclinaisons de la princesse à son égard et aidé en cela par un service complice, il poursuit ses assauts avec un filet de veau, quinoa, chorizo et combava. Etourdie par les vapeurs d'un Viognier mûr, elle s'abandonne enfin, conquise.

BONNEFAMILLE

Lieu-dit L'Alouette
04 78 40 06 08
www.jcmarlins.com
38 km de Lyon
mar-sam : 12h30 - 13h30
et 19h30 - 21h30
dim : 12h30 - 13h30
Midi : 21-51€
Soir : 31-51€



TALLOIRES

303, rte du Port
04 50 60 72 01
www.perebise.com
150 km de Lyon
lun, jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 20h00 - 21h00
mar, mer : 20h00 - 21h00
Midi : 76-175€
Soir : 76-175€



CALUIRE ET CUIRE

23, qu. G. Clemenceau
04 78 29 34 61
www.aubergedefondrose.com
Bus 40 - arrêt Rochette
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 40-85€
Soir : 55-85€



CHONAS- L'AMBALLAN

Chemin des Fontanettes
04 74 58 81 52
www.domaine-de-clairefontaine.fr
40 km de Lyon
mer-dim : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h30
Midi : 28-107€
Soir : 62-107€



RUY-MONTCEAU

54, Vie de Boussieu
04 74 93 78 00
www.domaine-des-sequoias.com
mar : 19h30 - 21h30
mer-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 28-110€
Soir : 38-110€



Fernand Duthion - Les Grillons

Allô Lyon, ici Champagne au Mont d'Or. Nous venons de nous crasher sur un concentré de raffinement et de gourmandise. Nous sommes piégés dans le jardin, entre une torche et un olivier millénaire. L'attraction de cette maison bourgeoise semble impossible à repousser, mayday, mayday ! Le risotto de Saint-Jacques et le pain d'épice au foie gras ne nous laissent pas le choix, le service incroyablement rapide non plus. Lyon nous restons, je répète, nous restons.

♥ Le jardin

BP Un blanc cassis offert

Le Beau Rivage

Sur les rives du Rhône se cache un coin de verdure. Couleurs, senteurs et saveurs font bourgeonner mes papilles. Le jardinier en chef confectionne des compositions originales à partir des plantes du terroir. Une purée de violettes délicatement accompagnée des queues de gambas rôties et une émulsion d'orchidée aérienne surplombe un suprême de cailles poêlées. Chaque pétale se déguste à l'ombre des marronniers et des érables. Le tout arrosé d'un nectar de Viognier floral au bouquet équilibré. Une main verte digne de Le Nôtre.

Hôtel de France

Quand je pense à la vieille étoile que me donnait le guide Michelin ; échouée si loin de mes gamelles, même si je n'ai pas baissé mes prix. J'étais un restaurant dantesque, je régalaient des milliers de clients ; j'étais le France, qu'est-ce qu'il en reste, une simple adresse parmi les restaurants ! Si le Petit Paumé, naguère, était ravi de m'encenser ; cette année j'ai plus de mal à lui plaire, malgré un suprême de truite qui enchante le palais. Ne m'appellez plus jamais France, c'est ma dernière volonté !

BP Un apéritif offert

Larivoire

Si Aznavour avait préféré Rillieux à Montmartre, il aurait chanté : « J'avais parlé d'un restaurant que les moins d quarante ans ne peuvent pas connaître. Un couple en ce temps-là, m'accueillait en terrasse par un charmant service. Le carré d'agneau et la lotte rôtie ouvraient mon appétit. C'est là que tu m'as plu, moi qui craignais la famine, et toi qui m'a repu. Larivoire, Larivoire, ça voulait dire gastronomie. Larivoire, Larivoire personne ne doute de ton génie. »

BP Un kir offert

La Renaissance

Le jardin et sa fontaine évoquent quelques influences italiennes. Dans cette demeure réside non pas un génie transalpin mais un authentique cuisinier de la région. Il revisite les codes de quelques tableaux classiques. Ses inventions à lui se nomment déclinaison de foie gras français servi en trois façons ou queue de gambas relevée au tandoori accompagnée d'une mousseline de carotte aux agrumes. Les œuvres de ce maître sont présentées par ses disciples avec respect et attention. Vinci un chef d'œuvre de la Renaissance.

CHAMPAGNE AU MONT D'OR

18, rue D. Vincent
04 78 35 04 78
Bus 21 - arrêt Champagne Centre
mar-mar, jeu-sam :
12h00 - 14h00 et 19h00 - 22h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 26-43€
Soir : 26-43€



CONDRIEU

2, rue du Beau Rivage
04 74 56 82 82
www.hotel-beaurivage.com
41 km de Lyon
7j/7 : 12h15 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 36-82€
Soir : 60-82€



LA CÔTE SAINT ANDRÉ

16, pl. St André
04 74 20 25 99
www.hoteldefrance.info
70 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h00
dim : 12h00 - 14h00
Midi : 25€
Soir : 25-80€



RILLIEUX- LA-PAPE

26, ch. des Îles
04 78 88 50 92
www.larivoire.com
Bus 171 - arrêt La Pelletière
lun, dim : 12h00 - 13h30
mer-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 34-87€
Soir : 47-87€



RIVE DE GIER

41, rue A. Marrel
04 77 75 04 31
www.hotelserie-la-renaissance.com
40 km de Lyon
mar, jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
mer, dim : 12h00 - 14h00
Midi : 29-41€
Soir : 29-88€





Grandes tables

Quand le King a faim, il ne se contente pas d'un quignon de pain. Il a besoin de franges et de paillettes pour apprécier son assiette. Mais les froufrous ne font pas tout. Le King est un épicurien : c'est tout ou rien. Ce qu'il hait, manger au rabais. Il va donc chez les grands qui peuvent répondre à ses caprices d'enfant. Ils ont compris : le King veut que ça s'ingue !

★ DOWNTOWN, NO FINER PLACE ★ FOR SURE

Auberge de l'Île

« À nous deux maintenant ! » lance Rastignac à l'Auberge de l'Île. Impressionné par le salon bourgeois en bois verni, il fait mine de décrypter le menu en vers. Les misères du service pressé gâtent les splendeurs de sa bouillabaisse : il faut déjà honorer le filet mignon en croûte. Ses abricots rôtis à peine entamés, une glace à la réglisse prématurée fait fondre ses dernières illusions. La comédie humaine du maître d'hôtel écourte les mondanités du café en terrasse. Le jeune loup s'y est cassé les dents

 Un vin de dessert offert

LYON 9ÈME

1, pl. Notre-Dame
04 78 83 9949
www.aubergedelille.com
Hors Plan
Bus 31, 40, 43 -
arrêt St Rambert Ile Barbe
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 35-125€
Soir : 95-125€

Nicolas Le Bec

En plein cœur de Lyon, se trouve une grande basse-cour moderne au style épuré. Le cochon à l'entrée nous indique le chemin : pigeonneau orné d'un délicieux jus de cerise, mousse légère au chocolat chaud, bienvenue dans le monde de la grande gastronomie. Au service, les oies jacassent mais s'occupent peu, sinon mal, de nous, alors que leur camarade le canard barbotte et nous met de l'eau partout. Une fois ces animaux apprivoisés, Nicolas Le Bec aura vraiment tout gagné.

LYON 2ÈME

14, rue Grôlée
04 78 42 15 00
www.nicolaslebec.com
Plan C3
M° Cordeliers
M° Bellecour
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 49-148€
Soir : 98-148€



★ ★ WAITIN' FOR THE BUS ★ ★

Paul Bocuse

A la tête de son orchestre, Paul Bocuse joue sa symphonie dans les salons kitsch de son auberge. Il résiste aux courants de compositions culinaires ampoulées et propose une interprétation très classique de sa partition. Salade de homard, turbot au champagne et côte de veau rôtie forment une harmonie unique soutenue par une pléiade de musiciens aux instruments accordés à la perfection. Le chef, toque sur la tête, mène tout ce petit monde à la baguette.

BD Un apéritif offert

Guy Lassausaie

La maison de Guy s'est refait une beauté. Ses trois étages ont été totalement remodelés et parsemés de lumières. Mais nulle retouche n'est nécessaire pour sa cuisine, Guy a conservé toute son habileté aux fourneaux. Son crémeux gâteau au tourteau et avocat n'a pas besoin de liposuction pas plus que son filet de sandre avec sa fine purée de petits pois. Aucun rafraîchissement en vue pour son carpaccio d'ananas et sa glace au fruit de la passion. Guy a gardé sa simplicité naturelle et sa cuisine sans artifice.

♥ La terrasse bordée d'un jardin illuminé

★ Vente de plats et produits dans le magasin

Le Pavillon de la Rotonde

Face à un jardin tout en perspective, je prends racine dans un fauteuil irisé. Philippe Gauvreau, aux petits oignons avec moi, ne choisit que des produits d'exception comme sa tendre souris d'agneau confite façon osso bucco. Après mon panettone façon pain perdu poêlé au caramel, le personnel me fait une fleur avec ses mignardises et gourmandises. La cerise sur le gâteau : le gaspacho de fruits rouges confits au vieux balsamique. Tous ces efforts, ce n'était pas pour des prunes !

♥ Le biscuit « minute » au cœur coulant acidulé

★ Chaque dimanche, brunch et spa pour 70 euros

BD Une coupe de champagne offerte

★ ★ HIT THE ROAD, JACQUES ! ★ ★

La Pyramide

Bienvenue dans une nouvelle émission de la Pyramide ! Alors, en deux mots pour l'entrée : mer-haute couture... Crabe royal habillé en robe d'asperge verte ! Joli coup. En un cette fois pour le plat : Godefroy... ombles chevalier des sources de l'Archiane cuit au four ! Impressionnant ! On applaudit Pépita qui se faufile avec élégance entre les colonnes pour nous apporter nos plats. A demain pour une expérience culinaire encore plus pointue !

♥ Les tableaux du potager

Georges Blanc

Ce soir encore, elle m'ôte de mon écran pour parer sa poitrine de mes quelques carats. De nouveau, il l'emmène dans cette auberge d'exception où elle aime tant déguster le poulet de Bresse. Elle fait l'objet de toutes les attentions et j'attire tous les regards. Par pudeur, elle hésite à goûter les mignardises qu'on lui propose. Par bonheur, elle termine le fondant aux feuilles d'or qu'on lui dépose. Quant à moi, je profite de ce succès car demain je le sais, je repartirai dormir dans mon coffret.

♥ La minute de bar

BD Un verre de vin en avec le dessert

COLLONGES AU MONT D'OR

40, rue de la Plage

04 72 42 9090

www.bocuse.fr

Bus 42 - arrêt Pt de Collonges

7j/7 : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Midi : 125-210€

Soir : 125-210€



CHASSELAY

3, rue de Belle Sise

04 78 47 62 59

www.guy-lassausaie.com

Bus 21 - arrêt Lassausaie

lun, jeu-dim : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

Midi : 50-98€

Soir : 50-98€



CHARBONNIÈRES -LES-BAINS

3, av. du Casino

04 78 87 79 79

www.pavillon-rotonde.com

mar-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 21h30

dim : 12h00 - 14h30

Midi : 48-130€

Soir : 110-130€



VIENNE

14, bd F. Point

04 74 53 01 96

www.lapyramide.com

30 km de Lyon

lun, jeu-dim : 12h00 - 13h30

et 20h00 - 21h30

Midi : 57-158€

Soir : 95-158€



VONNAS

Pl. du Marché

04 74 50 90 90

www.georgesblanc.com

70 km de Lyon

mer : 19h00 - 21h30

jeu-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 21h30

Midi : 120-195€

Soir : 120-195€



Maison Troisgros

Il y'a des gens qui jubilent en silence. Moi, je suis adepte des onomatopées tonitrueuses « Oh, Ah, Waouh ! » Ce midi, je vais chez Troisgros et il faut se contenir car c'est le top de la distinction. Mais j'vous jure, j'ai bataillé pour interioriser mon émotion quand j'ai croqué dans l'imprévisible maquereau au cassis et dans le homard bleu à la poudre de voyage et épine vinette. Dix plats comme ça, vous imaginez ? Maintenant, j'peux me lâcher avec ce WAOUH orgasmique !

Maison Pic

Anne-Sophie Pic, l'ensorceleuse des palais. Alors que ses charmants valets m'accueillent à la porte de son manoir, elle me jette un sort qui m'envoie au pays des rêves pour les huit plats qui m'attendent. Dans le grimoire des vins, je trouve des nectars dont je n'imaginai même pas l'existence. Turbot côtier à la mousseline de concombre et pigeonneau flambé au rhum sont les formules de ce sortilège culinaire. Une seule question me hante après avoir repris mes esprits : pourquoi est-ce déjà fini ?

Restaurant Régis et Jacques Marcon

Demain dès l'aube, à l'heure où blanchit la campagne, je gravirai cette colline. En haut, Marcon m'attend. J'irai par les champs de champignons, par la lotte piquée de saucisson et le cochon de lait bio. Je marcherai sans m'arrêter jusqu'au sommet, pour l'atteindre, lui, le millefeuille aux fruits des bois. Je le dégusterai, admirant la vallée qui s'étale à mes pieds à travers les baies vitrées. Et quand, à la nuit tombée je repartirai, comblé par ton service, je ne voudrai plus te quitter.

Lameloise

Maman comment on fait les bébés ? En voilà une question qu'elle est bonne ! Pour commencer Papa et Maman se mettent à l'aise, entre des murs de pierre dans un petit manoir réaménagé. Puis ils se font des petits plaisirs avec une longe de veau et un très bon pain aux céréales. Maman prend ensuite la fourchette de Papa pour goûter la déclinaison d'ananas en quatre temps, elle aime beaucoup. La petite graine arrive alors, Papa a fait du bon travail !

 Un apéritif maison offert

Le Relais Bernard Loiseau

Souvent pour s'amuser les hommes bienséants, dînent chez Bernard Loiseau, l'étoile brillant, distinction décrochée dans la transpiration, qui à Saulieu exprime son inspiration. A peine les assiettes déposées sur les planches, l'homme de tradition se sent chez soi et laisse les grands classiques de la toque blanche l'envoûter dans ce décor aux tableaux de choix. Les étoiles sont semblables à des oracles, transformant grenouilles et sandres en miracle. Je ne vous parle pas de l'albatros mais de l'oiseau qui a su renaître de ses cendres.

ROANNE

1, pl. J. Troisgros
04 77 71 6697
www.troisgros.com
90 km de Lyon
lun, jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 21h30
Midi : 147-185€
Soir : 147-185€



VALENCE

285, av. V. Hugo
04 75 44 15 32
www.pic-valence.com
97 km de Lyon
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 20h00 - 21h30
Midi : 110€
Soir : 195-320€

ST BONNET LE FROID

Larsillias
04 71 59 93 72
www.regismarcon.fr
100 km de Lyon
lun, jeu-dim : 12h00 - 13h00
et 19h30 - 21h00
Midi : 110-170€
Soir : 110-170€



CHAGNY

36, pl. d'Armes
03 85 87 65 65
www.lameloise.fr
150 km de Lyon
mar, jeu : 19h15 - 21h00
lun, ven-dim : 12h00 - 14h00
et 19h15 - 21h00
Midi : 94-146€
Soir : 94-146€



SAULIEU

03 80 90 53 53
www.bernard-loiseau.com
210 km de Lyon
7/7 : 12h00-14h00
et 19h00 - 21h00
Midi : 120-185€
Soir : 120-185€





RESTAURANT DANSANT KARAOKE

32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21

WWW.LA-PLAYA.FR

**SOIRÉES DANSANTES - KARAOKE
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES**

RESTAURANT DANSANT KARAOKE



**Anniversaire, enterrement de vie de
célibataire, repas d'entreprise...**

Votre événement est le Nôtre !

86 quai Pierre Scize - 69005 Lyon - 04 78 39 16 19



www.taka-lyon.com



Dîner Spectacle

The show must go on, même pendant le dîner. Pas question de manger le p'tit doigt levé. Moi c'que j'aime, c'est le devant de la scène, c'est le karaoké entre l'entrée et le plat, c'est me débancher entre la poire et le fromage. Et pour s'ripper au café, rien de mieux que la danse d'une jolie poupée pour attiser mes brûlures d'estomac !

★ RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ ★

La Playa

Ce soir, en direct de la Playa, l'arbitre Will enflamme les foules. Les lumières s'éteignent, la boule à facettes se met à tourner et la salle chauffe d'excitation. Goldman, Alizée et Téléphone s'affrontent sur le ring. Temps-mort : le public de futures mariées et de jeunes trentenaires profitent de la trêve à coups bien arrosés de salade norvégienne et de magret de canard. Will reprend le micro et rappelle les sportifs pour le dernier round. KO de bonheur, les chanteurs laissent place aux danseurs.

♥ Fumoir sous-terrain et vin à foison

★ Chèque de caution pour réserver

BD Un apéritif offert

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21
www.la-playa.fr
Plan 9^È/C3
M[°]Valmy
7j/7 : 21h00 - 03h00
30-42€



Le Jaka



Que tous ceux qui sont assis se lèvent, participent au karaoké, allez maintenant on y va ! Ces soirées-là hum hum. On chante, on danse, toi-même tu sais pourquoi, pour qu'on fête mes 25 ans au Taka. Dans ces soirées là, tout le monde danse même le DJ, après un repas copieux on a mis l'ambiance, obligé. Nos serviettes en l'air, nos colliers de fleurs on faisait voltiger. Eh ah ! On aime tous ces soirées là... On les aime jusqu'à l'aube, jusqu'à l'aube baby !

♥ Les toilettes surprise

BD Un rhum arrangé offert

LYON 5^{ÈME}

86, qu. P. Scize
04 78 39 16 19
www.taka-lyon.com
Plan A2
M[°] Hôtel de Ville
7j/7 : 20h30 - 04h00
35-58€



Copacabana

Partons sur les traces d'une tribu perdue dans la réserve de Gerland. Le clan des Copacabanas, composé de différentes fratries, a pour totem le micro. Les indigènes se rassemblent le soir dans une petite paillotte pour brailler à tour de rôle et danser au clair des spots. Ils ont pour coutume de sacrifier le goût de leur nourriture sur l'autel de la boisson et d'achever leur rituel dans un grand éclat de rire. Un village aux mœurs que nous qualifierons pour le moins de festives...

LYON 7^{ÈME}

69, rue de Gerland
04 72 71 71 71
www.copacabanalyon.com
Hors Plan
M^o Place Jean Jaurès
lun-jeu : 20h30 - 02h00
ven-sam : 20h30 - 03h00
25-35€



Japas Club

Chevaliers des tables rondes, redoutez cette grotte de Camelot. Sous l'effet de la boule à facette, les serviettes tournent et le démon de minuit vous détourne providentiellement de votre auge. Armée de sa baguette microphonique, l'énergique Madame Merlin métamorphose tous ses convives en chanteurs. Et si le Saint-Graal n'était pas dans l'onéreuse assiette mais dans ces danses endiablées et formules incantatoires à fredonner ? Couronnés de vos succès musicaux, il ne vous restera plus qu'à éprouver les périls du trône...

BD Un apéritif par table offert

LYON 5^{ÈME}

110, qu. P. Scize
04 72 0009 13
www.tapas-club.com
Plan B2
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mer-sam : 20h30 - 03h00
30€



Pagopago

J'enterre ma vie de garçon, voici mon cimetière. Dans une déco plus très fraîche, le prête local assure l'ambiance entre les tombes en nous faisant entonner des chants pas toujours catholiques. Entre-deux, les plats qui défilent m'assurent un ultime repas de célibataire copieux. La strip-teaseuse hérectique me donne même envie de foncer directement en enfer, sans passer par l'église. Attention ma chérie avant de te dire oui, j'espère bien danser jusqu'au bout de la nuit. Le Pagopago, pour les Anterequiem s'amuser.

BD Un apéritif offert

LYON 5^{ÈME}

13, qu. R. Rolland
04 78 42 44 14
www.pagopago.fr
Plan B3
M^oVieux Lyon
7j/7 : 05h00 - 04h00
30-40€

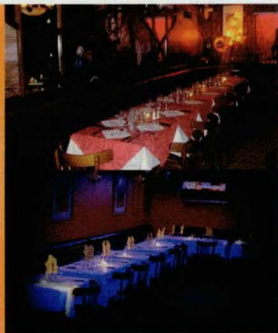
Ouvert tous les soirs sur réservation

RESTAURANT DANSANT KARAOKE

Pagopago 04 78 42 44 14

Repas d'entreprises Anniversaires
Enterrements de vies de célibataires
Ambiance et musique variées

13, quai Romain Rolland - 69005 Lyon
www.pagopago.fr - Mail: contact@pagopago.fr



Papagayo

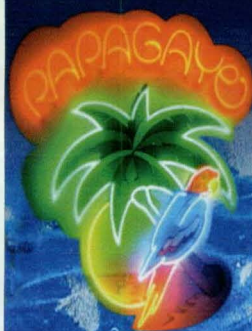
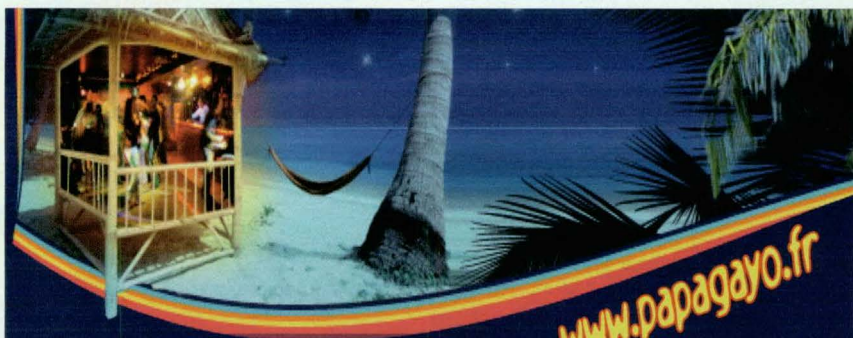
Le Papagayo s'effeuille au rythme de Gilbert Montagné. Venu enterrer ma vie de garçon, je découvre sa décoration tropicale orange qui laisse entrevoir son gros palmier et ses perroquets. Soudain, il dévoile sa fraîche salade pacifique et fait tomber son entrecôte au cognac. Malgré cet étalage de chair, je reste sur ma faim. Heureusement qu'une superbe blonde se met à nu pour le dessert, nous faisant profiter de son vagin, euh, de son vacherin glacé. Je croquerais bien cette petite cerise là, moi !

★ Uniquement sur réservation du dimanche au jeudi

BD Un apéritif offert

LYON 5^{ÈME}

87, qu. P. Scize
04 78 30 96 52
www.papagayo.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-jeu, dim : 20h00 - 03h00
ven-sam : 20h00 - 04h00
25-40€



Le papagayo n'attend plus que vous :

Anniversaires enterrements de vie de jeune fille et de garçon, repas d'entreprises, soirées entre amis, soirées à thème, etc !

Papagayo Restaurant Dansant Karaoké

87 Quai Pierre Scize 69005 Lyon
Tel. : 04.78.30.96.52 Fax : 04.78.30.09.35

Dîner Spectacle



CABARET



L'Ane Rouge

Le Petit Paumé tire la sonnette du rire et choit dans une cave voûtée, aux pierres rouges. Il s'installe sur une des grandes tablées et sort chèvre frais au miel et sauté de porc gras de son panier. Sur la scène minuscule, un âne s'est déguisé en comique. - Que tu as de grandes dents ! - C'est pour mieux dîner, répond l'âne. - Que tu as de grandes oreilles ! - C'est pour mieux t'entendre rire devant mes spectacles hilarants. Et l'âne tua le Petit Paumé de rire.

♥ Les anciennes quatrième de couverture du PP affichées

★ 20h : repas, 22h30 : spectacle, 00h00 : dessert

BD Un cocktail maison offert

LYON 5^{ÈME}

11, rue Juiverie
06 74 8838 72
www.anerouge.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 20h00 - 02h00
Spectacle : 30€
Menu : 11-24€



Au Pied dans l'Plat

J'ai décidé d'emmener les potos au Pied dans l'plat pour s'endormir la poire autour d'une bonne bouffe. On débarque avec la bande, le gus nous fait passer par la scène avant de s'caler. On nous fait bien poireauter avant le show. Enfin ! Les verres sont pleins et la chanteuse débarque en mini-jupe. Elle a du talent la gonze, ça rattrape la graille trop fade. Le magicien et le comique déchirent tout. On s'est bien marré, mais fallait lâcher du bifton !

LYON 5^{ÈME}

18, rue Lainerie
04 78 27 13 26
www.aupieddanslplat.fr
Plan B2
M^e Vieux Lyon
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
lun-sam : 20h30 - 03h00
37-70€

★ ★ CABARET DANSANT ★ ★

Monte Cristo

J'arrive devant l'immense bâtisse qui sera mon lieu de détention. On m'installe à l'étage dans un fauteuil de velours et on m'apporte mon repas, un bon tajine au poulet. A travers les barreaux qui m'empêchent de tout contempler, j'entrevois le spectacle du géolier avec les plus téméraires d'entre nous. La plus longue chaîne de vêtements ou la plus jolie voix seront graciées. Je n'ai plus envie de m'évader. Condamnez-moi à perpétuité.

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau
04 78 29 45 92
www.clubmontecristo.com
Hors Plan
Bus 40 - arrêt Caluire Belleverie
ven-sam : 20h30 - 05h00
35-45 €



Viva Bodega

Si vous dégoulinez de bonne humeur, venez chercher bonheur à Viva Bodega. Vous vous retrouverez dans la paëlla qui, elle, dégouline d'huile. L'établissement est un garant de l'esprit festif des férias du Sud mais il n'en a pas l'exotisme. L'Espagne oui, mais à leur façon : paëlla au curry, flamenco sur du Cloclo... Heureusement, une table de pompiers sort les tuyaux et la grande échelle pour éteindre le feu latino qui brûle en vous. A moins que ce ne soit les brûlures d'estomac du repas...

SAINT PRIEST

22, rue du Progrès
04 78 0844 83
www.vivabodega.com
Hors Plan
Bus 26 - arrêt Mi-Plaine-Pelossier
jeu : 20h00 - 02h00
ven-sam : 20h00 - 03h00
29-46€





Monte Cristo

RESTAURANT DANSANT - CLUB - CABARET

www.clubmontecristo.com

52, Quai Clémenceau 69300 Caluire (face à l'île barbe) 0 478 294 592

OUVERT
JEUDI AU DIMANCHE
ET VEILLES DE FÊTES



Restaurant des Dombes



Attention mesdames et messieurs, dans un instant ça va commencer. On va vous installer dans un fauteuil très gentiment. 5, 4, 3, 2, 1, 0, souriez, le poulet de Bresse aux morilles va vous charmer. Et le comique va vous divertir en même temps. Attention mesdames et messieurs, dans un instant ça va continuer. Je n'avais pas dansé comme ça depuis la nuit des temps. L'hypnotiseur vous fait frôler la mort, nous allons changer de décor. Espérons qu'il sera encore RPPP dans deux mille ans !

♥ Le spectacle d'hypnose

AMBÉRIEUX EN DOMBES

86, rte du Gouverneur
04 74 00 82 57
www.restaurantdesdombes.fr
Hors Plan
ven : 20h00 - 03h00
sam : 12h00 - 14h30
et 20h00 - 03h00
dim : 12h00 - 14h30
60-70€



Restaurant des Dombes Philippe Damians



RESTAURANT DES DOMBES PHILIPPE DAMIANS

Philippe DAMIANS, votre hôte et chef de cuisine, a fait ses classes à l'Institut Vatel, chez Pierre ORSI et Georges BLANC.

Diners Dansants ET SPECTACLES À THÈME

WWW.RESTAURANTDESDOMBES.FR

RÉSERVEZ VOTRE SOIRÉE

04.74.00.82.57

01330 Ambérieux-en-dombes

86 route du gouverneur

tél. 04.74.00.82.57 - Fax. 04.74.00.81.34



REPAS DE FAMILLE
COMITÉS D'ENTREPRISES
RÉCEPTIONS
MARIAGES



Dîner Spectacle

L'âne Rouge

cabaret

Dîners Spectacles Humoristiques

Vieux-Lyon

11 rue Juiverie
69005 Lyon

Tél : 06 74 88 38 72



www.anerouge.fr

翠華餐廳
HUI WA RESTAURANT

Nicky's
MEXICAN
RESTAURANT
CANTINA

Spécialités Étrangères

Across the Universe

- Index des RPPP • 321
- Index des Restaurants • 322
- Index par Arr. • 323
- Carte du monde • 324
- Europe • 325
- Afrique • 335
- Proche Orient • 339
- Asie • 343
- Amériques • 364



m.rhonealpes.fr

RHÔNE-ALPES, L'HYPER MOBILE !



« ÉTUDIER », « ENTREPRENDRE »,
« SE FORMER », découvrez la Région
dans les domaines de la formation
et de l'économie.

Avec « DÉCOUVRIR RHÔNE-ALPES »,
vous pouvez aussi, en quelques clics,
accéder à l'agenda des sorties en
région.

BIENVENUE À TOUS
LES MOBINAUTES !



Accessible sur iPhone et tous types de mobiles compatibles wap.

Pour vous connecter :

- Saisissez directement l'url : <http://m.rhonealpes.fr>
- Pour les mobiles wap compatibles*, scannez le flashcode ci-dessous

flashcode



web

- Installez le lecteur flashcode en envoyant «flashcode» au 30130 (prix d'un SMS non surtaxé et coût de la communication Wap).
- Lancez votre lecteur flashcode et visez le flashcode : votre téléphone le reconnaîtra automatiquement et se connectera au site mobile de la Région Rhône-Alpes.

*liste des mobiles compatibles sur :
www.flashcode.fr

RhôneAlpes Région

Index des RPPP



- EUROPE -

ESPAGNE	
Luz	325

ITALIE	
Chez Maurizio	330
Little Italy	328
Momento Sapore e Vini	328
Pizzeria Carlino	328

AUTRES EUROPE	
Pusztta	333

- AFRIQUE -

MAGHREB	
Koutoubia	336

AFRIQUE NOIRE	
Mangue Amère	338
Messob	338
Régat Exotic	337

- PROCHE-ORIENT -

ARMÉNIE	
André Melkonyan	341

- ASIE -

INDE, PAKISTAN	
Jaipur Tandoori	348
Peshawar	346
Shalimar	344

PÉNINSULE INDOCHINOISE

Bangkok Royal	350
Petit Grain	349

CUISINE AU WOK

Cuisine au Wok	350
Samuraï	351

CHINE

Jardin du Bambou	351
------------------	-----

JAPON, CORÉE

Chez Terra	363
Gochi	357
Minanée	362
Takeyama	358
Teppan Yaki	361
Wasabi	360

- AMÉRIQUES -

MEXIQUE	
Tex Mex	365

CUISINE DES ILES

Cannelle	366
Ti Punch	367

AUTRES AMÉRIQUES

Bodegaïta Cubana	367
------------------	-----





Index des Restaurants

- A -

André Melkonyan	341
Apollinaire Café	334
Azur Afghan	342

- B -

Bambou d'Asie	352
Bangkok Royal	350
Barcelona Tapas	325
Barocco	326
Bel Canto	330
Bellatoris	330
Bento House	361
Blue Elephant	350
Bodeguita Cubana	367
Bon Coin	341
Bosphore	342
Bo Sushi	363
Buddy Burd	365

- C -

Café Leone	326
Caffè Milano	332
Cane e Gatti	328
Cannelle	366
Carmelina	332
Cèdre Bleu	340
Chez Maurizio	330
Chez Terra	363
Chiringuito	326
Coco d'Or	366
Comptoir du Gême	341
Cuisine au Wok	350

- D -

Délices Indiens	344
Dionysos	334

- F -

Falafel	339
Farfalla Café	330
Filaos	365
Focaccia	327
Fubuki	355

- G -

Gochi	357
Guitroun	336

- I -

Iradaki	360
---------	-----

- J -

Jade	352
Jaipur Tandoori	348
Jardin du Babou	351
Jet Food Tandoori	344

- K -

Karachi	347
Kashmir	343
Koutoubia	336
Ksar	335
Kun Yang	352

- L -

Lal Qila	345
Liban Vert	339
Lisboa	326
Little Italy	328
Luz	325
Lyon Dakar	338

- M -

Mai Thai	350
Mangue Amère	338
Matsuri	355
Mendo	351
Messob	338
Mexico Lindo	365
Meza	340
Minanée	362
Mogador	337
Momento Sapore e Vini	328
Mont Liban	340
Mo Sushi	355

- N -

Namdo	349
Narguilé Gourmand	337
New Delhi Restaurant	346
New's Café	341
Nonna	330

- O -

Oiseau de Paradis	351
-------------------	-----

- P -

Pain de Sucre	364
Palais d'Or	353
Palestro	335
Pampa	367
Pe ajab	346
Pepperoni	333
Perle Noire	367
Peshawar	346
Petit Grain	349
Petit Persan	342
Petit Saint Petersburg	334
Piazza Papa	329
Pizza Paï	331
Pizzeria Carlino	328
Pizzeria Ervey	332
Plazza	328
Pompei	333
Pusztá	333

- R -

Raj Mahal	345
Régat Exotic	337
Restaurant de Serha	352
Restaurant des Iles	366
Restaurant Tang	354
Rizpaï	349

- S -

Sakura	360
Sambahia	364
Samurai	351
Saveur d'Angkor	350
Saveurs Exotiques	345
Saveurs Indiennes	347
Shalimar	344
Siva Siva	348
Soleil Levant	358
Souppçon d'Elles	341
Storia Nostra	332
Sushi King	354
Sushi Wa Lounge	361

- T -

Takeyama	358
Tandoor	347
Teppan Yaki	361
Tex Mex	365
Ti Punch	367
Touareg	336

- U -

Umai	354
------	-----

- V -

Viet Nam	349
Village Indien	348

- W -

Wasabi	360
Wok' In	351

- Y -

Yamamori	363
Yokohama	358



Index par Arrondissement

- 1ER ARR. -

Bangkok Royal	350
Barcelona Tapas	325
Barocco	326
Buddy Burd	365
Délices Indiens	344
Falafel	339
Filao	365
Focaccia	327
Jet Food Tandoori	344
Kashmir	343
Ksar	335
Luz	325
Mangue Amère	338
Matsuri	355
Minanée	362
Oiseau de Paradis	351
Perle Noire	367
Petit Persan	342
Pizzeria Carlino	328
Régail Exotic	337
Tex Mex	365

- 2ÈME ARR. -

Café Leone	326
Cane e Gatti	328
Cuisine au Wok	350
Fubuki	355
Gochi	357
Koutoubia	336
Kun Yang	352
Liban Vert	339
Little Italy	328
Messob	338
Momento Sapore e Vini	328
Mont Liban	340
Mo Sushi	355
Petit Grain	349
Piazza Papa	329
Piazza	328
Restaurant des Iles	366
Shalimar	344
Sushi Wa Lounge	361
Takeyama	358
Yokohama	358

- 3ÈME ARR. -

Bellatoris	330
Bosphore	342
Jardin du Bambou	351
Karachi	347
Lyon Dakar	338
Mai Thaï	350
Mendo	351

Pizza Paï	331
Soleil Levant	358
Sushi King	354
Ti Punch	367

- 4ÈME ARR. -

Azur Afghan	342
Bel Canto	330
Bodeguita Cubana	367
Itadaki	360
Sakura	360
Saveurs Exotiques	345

- 5ÈME ARR. -

Cannelle	366
Cèdre Bleu	340
Chez Maurizio	330
Coco d'Or	366
Lal Qila	345
Mexico Lindo	365
Namdo	349
New Delhi Restaurant	346
Palestro	335
Penjab	346
Peshawar	346
Pizzeria Ervey	332
Puszta	333
Raj Mahal	345
Restaurant de Setha	352
Sambahia	364
Saveurs Indiennes	347
Soupçon d'Elles	341
Teppan Yaki	361
Touareg	336

- 6ÈME ARR. -

André Melkonyan	341
Blue Elephant	350
Bon Coin	341
Bo Sushi	363
Chez Terra	363
Comptoir du 6ème	341
Dionysos	334
Farfalla Café	330
Jade	352
Jaipur Tandoori	348
Mogador	337
New's Café	341
Nonna	330
Pain de Sucre	364
Palais d'Or	353
Pepperoni	333

Petit Saint Petersbourg	334
Pompei	333
Restaurant Tang	354
Rizpaï	349
Samurai	351
Saveur d'Angkor	350
Viet Nam	349

- 7ÈME ARR. -

Bambou d'Asie	352
Bento House	361
Caffé Milano	332
Carmelina	332
Guittoun	336
Meza	340
Narguilé Gourmand	337
Tandoor	347
Umai	354
Wasabi	360
Yamamori	363

- 9ÈME ARR. -

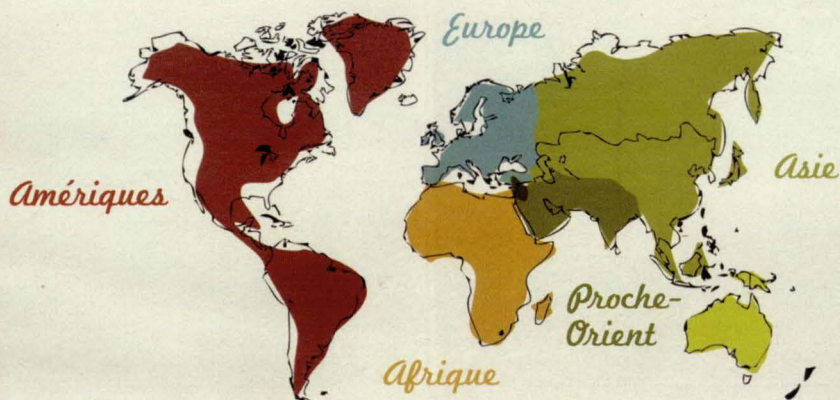
Apollinaire Café	334
Lisboa	326
Pampa	367
Siva Siva	348
Wok' In	351

- EXTÉRIEUR -

Chiringuito	326
Storia Nostra	332
Village Indien	348



Carte du Monde



Europe p.325

Espagne	p.325
Portugal	p.326
Italie	p.326
Autres Europe	p.333

Afrique p.335

Maghreb	p.335
Afrique Noire	p.337

Proche-Orient p.339

Liban	p.339
Arménie	p.341
Autres Proche-Orient	p.342

Asie p.343

Inde, Pakistan	p.343
Péninsule indochinoise	p.349
Vietnam, Laos, Cambodge	p.349
Thaïlande	p.350
Cuisine au wok	p.350
Chine	p.351
Japon, Corée	p.354

Amériques p.364

Brésil	p.364
Mexique	p.365
Cuisine des îles	p.365
Autres Amérique	p.367



Europe

(Depuis la route 277) Tu trouves pas ça classe l'Europe bébé ? On en vient, on y revient, mais j'en reviens pas de ce que la bouffe est compliquée ici. Enfin au moins on y mange bien. Tu trouves ça présomptueux ? C'est tout le faste de la food qu'est-ce que tu veux. Allez partons nous dévergondner chez le King, direction la 413.



ESPAGNE



La Luz (Pays Basque)

RPPP

Je suis allé de Pampelune jusqu'à Bayonne et de Dax jusqu'à Mont-de-Marsan mais c'est à Lyon que j'ai aperçu le roi Léon. Attablé à la Luz, il paraissait aussi à l'aise que dans sa peña préférée et l'esprit des fêtes basques rayonnait autour de lui. Sangria maison, ribambelles de tapas savoureuses et salades gargantuesques étaient là aussi, pour nous rappeler l'essence même de ce pays. Ce soir là Paquito el Chocolatero préparait le gâteau basque et sur leur foulard rouge j'ai brodé RPPP.

♥ Les fêtes de Bayonne à l'affiche sur tous les murs

BD Une manzana offerte

LYON 1^{ER}

6, pterue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.cafe-comptoir-laluz.fr
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 19h30 - 01h00
Soir : à la carte

Barcelona Tapas



Trois boulettes de viande : 3,90 euros, soit 1,30 euros la boulette. Deux demi-poissons marinés dans l'huile : 3,90 euros. Une assiette de charcuterie « metro » : 12 euros. Un décevant pichet de sangria : 13 euros. Deux beignets d'aubergine : 3,90 euros. Un cocktail sans alcool : 7,50 euros. Une assiette de fruits secs : 3,90 euros. Dans le fond Barcelona Tapas c'est comme un restaurant sur les Ramblas, c'est cher et huileux mais qu'est-ce que c'est dépayasant.

BD Un verre de sangria

LYON 1^{ER}

30, rue Lanterne
04 72 27 85 23
Plan C2
M° Cordeliers
mar-sam : 18h00 - 00h00
Soir : à la carte

Café Léone

Ce soir Léone a décidé d'évoluer en 4-4-2 sur la pelouse bien décorée de son Café. Les poivrons farcis et les accras de morue sont en attaque et dribblent habilement les tonneaux et les mosaïques typiques. La tortilla, pas très en forme, assure la défense soutenue sur l'aile droite par un très bon jambon serrano. Carton rouge pour l'attente. Mi-temps. Tir de la patata brava, meilleur buteur de la saison. But ! Pas de victoire ce soir mais un très beau match nul.

♥ Ballon d'or pour la glace au turrón

☞ Un verre de sangria offert

El Chiriquito

- Hé, le Chat t'as vu ce qu'elle est en train de faire Karine ? - Arrête de faire la fouine la Poupée. Laisse-la travailler, déjà qu'elle doit faire tout toute seule. - Dis le Chat, t'es sûr qu'elle cuisine là, je la vois sauter et courir de partout. - Ecoute Poupée, elle a une journée pour préparer plus de 30 tapas, boudins, patatas bravas, tourtes au thon, tortillas... C'est normal que ce soit pas très fin.

- Mais tu veux pas la fermer ou je te pousse du balcon, vieille poupée de décor.

LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Monnaie
04 7892 93 70
Plan C3
M^o Bellecour
mar-sam : 12h00 - 01h00
Midi : 12€
Soir : à la carte



VILLEURBANNE

9, rue du Dr Frappaz
04 72 33 10 10
Hors Plan
M^o Cusset
lun-mer : 12h00 - 13h30
jeu-ven : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 21h00
sam : 19h00 - 21h00
Midi : 21-25€
Soir : 21-25€



★★ PORTUGAL ★★

Le Lisboa

Entre ses cuisines et ses tables en bois, M. Ferreira navigue comme un poisson dans l'eau. Sous les barres à roue, je suis plongé dans le monde du silence. Mais le flot de paroles du chef qui me présente avec enthousiasme ses spécialités portugaises me submerge rapidement. Son sourire ne cache pas anguille sous roche : les poulpes de ma salade sont frais et la morue de Lisboa gratinée aux fruits de mer est copieuse. Il faudrait avoir le cœur d'une huître pour ne pas y jeter l'ancre !

♥ La sangria à la cannelle

☞ Un apéritif offert

LYON 9^{ÈME}

26, rue du Bourbonnais
04 7847 2907
Plan 9^è/A3
M^o Valmy
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
dim : 12h00 - 14h30
Midi : 13€
Soir : 23-24,50€



★★ ITALIE ★★

Barocco

Le Barocco porte bizarrement bien son nom de restaurant rococo. L'Abracadabrante escalier se monte au Rythme des serveurs pressés. Les plats Originaux lyonnais, italiens et orientaux se mangent dans des canapés Curieusement décorés de peaux zébrées. La fourrure rose du lapin Coquin se retrouve tapissée sur une chaise en pin. Ostensiblement dépourvu de toute subtilité dans sa décoration, il se rattrape dans les saveurs de ses préparations, notamment ses gnocchis au saumon.

LYON 1^{ER}

13, rue du Gare
04 78 27 62 30
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 13,50€
Soir : 8,50-17,50€



BAROCCO

Ristorante pizza Le goût de l'Italie



Anna et Pascal vous proposent des menus italiens, orientaux, lyonnais ou gastronomiques sur demande (groupe de 15 personnes minimum et jusqu'à 45).

Notre salon Barocco vous accueille pour l'organisation de vos événements, anniversaires, repas d'affaire jusqu'à 45 personnes.

ouvert tous les jours sauf dimanche
13, rue du Gare

69001 LYON

04 78 27 62 30

Barocco-ristorante-pizza@wanadoo.fr
Terrasse, 3salles climatisées

La Focaccia

La Focaccia ou une production italienne qui n'en a que le nom. Le pizzaiolo est plutôt à l'aise dans son rôle grâce à ses pizzas au four, mais le choix du casting laisse globalement à désirer. Le cadre rend le film bien moins attrayant qu'on ne l'aurait espéré, le réalisateur n'ayant pas assez investi dans le décor. Mais ne parlons pas du service, auquel nous décernons le coup de gueule spécial du Jury. Cannes nous a réservé de bien mauvaises surprises cette année.

● Un dessert pour le prix de deux

BP Un kir offert par personne

LYON 1^{ER}

6, rue Désirée

04 72 00 83 51

PlanC2

M^e Hôtel de Ville

lun-sam: 11h00 - 14h30

et 18h00 - 01h00

dim: 18h00 - 01h00

Midi: 14-21€

Soir: 14-21€



La Focaccia

Restaurant - Pizzeria «au feu de bois»



8 ans déjà que nous vous proposons pizza préparées à l'ancienne et chauffées dans un four à bois à la Focaccia. Retrouvez également chez nous pâtes, viandes et poissons en plein cœur du quartier de l'Opéra.

6 rue désirée 69001
04 72 00 83 51

Ouvert 7/7 de 11h30 à 14h30
et de 18h00 à minuit.
Fermé dimanche midi.

Europe

Pizzeria Carlino



Si tu peux offrir un cadre authentique à tes clients où les photos en noir et blanc cohabitent avec des fresques rappelant l'Italie. Si tu peux confectionner des pizzas au feu de bois où la pâte n'a d'égale que la richesse de la garniture. Si tu peux proposer un service rapide où l'on déguste sa pizza avant même d'avoir débouché le chianti. Si tu sais conserver des prix raisonnables sans jamais rien renier sur la qualité. Tu seras un RPPP, mon fils.

★ Comptez entre 17 et 27€ par personne

Cane e Gatti

A peine installés, la dispute éclate. Elle me provoque d'entrée en dévorant des antipasti mixtes, charcuterie et légumes du jour, alors que c'est mon entrée préférée. Elle ne cesse de picorer dans mes pâtes all'arrabiata, mélange savoureux de lard, tomates et piments. Peut-être était-ce la promiscuité des tables qui la tracassait. J'en doute. Même un service dévoué ne la calme pas. Je tente de l'apaiser avec un tiramisù. En vin. Rouge de rage, j'arrache la Fiat 500 au mur et ciao. Tant Pise pour elle.

BD Un apéritif offert

Little Italy



Les casses de banque, ça creuse et pas que des tunnels. Pour se remettre d'un nouvel exploit, Albert Spaggiari pénètre sans effraction dans la salle à la décoration élégante du Little Italy. Sans arme, ni haine, ni violence il commande les délicieuses cannellonis à la sicilienne grâce à un tuyau de Vito, dis le Chef. Pour ses complices, ce sera les linguini parfaitement al dente. Le tiramisù achève ce braquage à l'italienne. Mais on ne se refait pas, Spaggiari repart avec le RPPP.

♥♥ La beauté des plats

BD Un limoncello offert

Plazza

Une église surplombant le Piazza, ça respire forcément l'honnêteté. On reçoit ce qu'on est venu chercher : la trinité italienne, pizza, pasta, antipasti. Au passage, on en profite pour recevoir la lumière divine en terrasse. Seulement, là où œuvre le Seigneur, le Malin ne se cache jamais bien loin. Et c'est dans la carte des desserts qu'il surgit, réduisant notre bon tenancier au péché d'Orgueil. Quelle vanité que de mettre la salade de fruits, même frais, au prix du tiramisù.

★ Soirées à thème

BD Un digestif offert

Momento Saporì e Vinì



Pour sa naissance, le Petit Paumé reçut plusieurs dons de ses marraines les bonnes fées. Installé dans un élégant berceau blanc en pierre, elles lui offrirent un repas empreint d'une grâce toute italienne : entrée fraîcheur de melon et jambon cru, risotto à l'espadon fumé et granité de fraise à la menthe fraîche. Durant toute la cérémonie, simples et prévenantes, elles veillèrent au moindre détail. 41 ans plus tard, il les remercie d'un RPPP.

★ Dégustation de vins le lundi soir sur réservation

LYON 1^{ER}

15, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 03 18
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

24, rue Vaubecour
04 78 42 06 28
Plan B4
M^o Ampère
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 14,20€
Soir : 22-23€



LYON 2^{ÈME}

40, rue du Plat
04 72 77 52 15
www.little-italy-lyon.com
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 15€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

3, pl. de l'Hôpital
04 72 77 58 41
Plan C3
M^o Bellecour
lun-sam : 11h30 - 15h00
et 18h30 - 23h30
Midi : 11,90-22€
Soir : 14,50-22€



LYON 2^{ÈME}

4, rue de Fleurieu
04 78 37 00 54
www.momentosaporiwinum.com
Plan C4
M^o Ampère
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h00
Midi : 16€
Soir : 29€



La Piazza Papa

«Chéri, je sors ce soir, occupe-toi du petit. Le frigo est vide alors débrouille-toi.» La galère. Il me faut quelque chose qui plaise aux gosses à coup sûr, où le service est rapide et où l'on a un large choix sur la carte. J'y suis, la pizzeria d'en bas, en plus les serveuses sont très charmantes et ça va pas déplaire au petit de voir des pizaiolos s'activer autour du four. Un repas économe et simple, c'est ça dîner avec papa.

 Un apéritif offert

LYON 2^{ÈME}

34, rue Tupin
04 7240 02 99
www.lapiazza papa.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-mer, dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
jeu-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 00h00
Midi : 13,90€
Soir : à la carte




La Piazza Papa
Tutti fait maison



RESTAURANT
Italian



www.lapiazza papa.fr

04 72 40 02 99

7
jours sur
7

LYON 2^{ème} Rue Tupin / Rue de la République De 12h à 14h30 et de 19h à minuit

Le Bellatoris

Lyon est la capitale du trompe l'œil et ce n'est pas le Bellatoris, avec ses statues antiques en toc, qui le contredira. Sans pizza, sa carte impressionne mais ne trompe pas la bouche. Le gastro-trafiquant en cuisine écoule sa crème de truffe de seconde main à toutes les sauces : il en nappe les crêpes ricotta épinards, les demi-lunes aux trois fromages, et même les calamars aux légumes ! Seul le service, sans contrefaçon, est fait avec profession. Le Bellatoris, une gastronomie italienne en plaqué or.

 Un limoncello ou une grappa offert

Le Bel Canto

Au pied du Gros Caillou s'élève le Bel Canto et ses murs aux pierres apparentes. Les mets fameux d'au-delà les rochers alpins sont servis avec entrain. Personne ne pourra jeter la pierre au chef en dégustant sa salade au bleu ou sa pizza au jambon de Parme. Les lasagnes aux aubergines et à la mozzarella rendent totalement stone de délice. C'est clair comme de l'eau de roche, le Bel Canto est à marquer d'une pierre blanche.

♥ Le cocktail maison fruité

★ Pizzas à emporter

 Un limoncello offert

LYON 3^{ÈME}

92, rue P. Corneille
04 78 60 08 94
www.lebellatoris.com
Plan D3
M^e Place Guichard
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 23h00
Midi : 9,90-14,90€
Soir : 23,50-33€



LYON 4^{ÈME}

2, rue Célu
04 78 30 04 27
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 9-13€
Soir : 17-22€



Chez Maurizio



Son prénom c'est Maurizio c'est juste ? Eh bien là c'est pareil, c'est Just. Enfin Saint Just. Et puis ce soir c'est un champion de l'Italie que nous avons là... Peut-être même un festin de classe mondiale ! Des pâtes de la mer aux raviolis géants à la truffe jusqu'au tiramisu maison, dans ce paradis en forme de botte, je pourrais mourir d'amour. D'amour du bon goût, d'amour du bon vivre. Mais avant, ce serait vraiment con de ne pas récompenser ce dîner d'un RPPP.

♥ La terrasse sous les arbres

 Un limoncello offert

LYON 5^{ÈME}

1, pl. E. Wernert
04 78 25 8363
Plan A4
Funiculaire - arrêt St Just
lun : 12h00 - 14h00
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 13€
Soir : 24,90-29€



Farfalla Caffè

Faire une virée à deux, chez Farfalla Caffé. Commander le bel antipasti et boire du campari. On s'en ira manger le carpaccio en Italie. Tous les deux on sera bien, dans cette maison marron et orange branchée, à déguster, en catimini, le classique gratin de penne. Et dans le ciel il y aura les étoiles, mais les saveurs dans nos desserts mettront les voiles. Dommage qu'on doive y mettre le prix, et va la nove va la douce et chère vie.

 Un limoncello offert

LYON 6^{ÈME}

56, av. Mal de Saxe
04 78 52 87 12
Plan D3
M^e Place Guichard
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 15€
Soir : 25€



La Nonna

- Cruchot ! Au rapport ! - Oui mon adjudant. - Mais qu'est ce que c'est que ce restaurant ? - C'est la Nonna mon adjudant. - Et c'est bon, ça, la Nonna ? - C'est pas mal, mon adjudant. Votre estomac comme votre portefeuille en sortiront satisfaits, mon adjudant. - Mais qu'ont-ils ces serveurs à courir comme des lapins ? - Le succès, mon adjudant. Une organisation militaire, en tant que gendarme, vous devriez apprécier mon adjudant.

 Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

29, rue Ney
04 78 24 53 55
www.restaurant.lanonna.com
Plan F2
M^e Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 22h30
Midi : 11,90€
Soir : 19-27€



Pizza Paï

Pizza Paï est ma tour de Pise. La base, solide, se constitue d'un empilement de salades diverses et variées. Mais c'est la partie centrale qui fait pencher irrémédiablement l'édifice avec ses mètres de pizza à n'en plus finir. Enfin, trônant au sommet deux boules de glace en guise de dessert. La tour en était à deux doigts de s'écrouler sous le poids de la nourriture servie. Heureusement, mon portefeuille, lui, n'a pas été écrasé dans cette belle construction.

★ Gâteau d'anniversaire offert la semaine en cours de l'anniversaire

LYON 3^{ÈME}

C.Cial de la Part-Dieu

04 78 95 13 93

www.pizzapai.com

Plan F3

M° Part-Dieu

7j/7 : 11h00 - 22h00

Midi : 11,20-19,40€

Soir : 11,20-19,40€



**pâtes et pizzas
+ buffet d'entrées
à partir de 8€90!**

**Et découvrez nos soirées
pizza au mètre à volonté***

Pizza Paï La Part Dieu

C.C. La Part Dieu

69003 Lyon

Tél. 04.78.95.13.93

Pizza Paï Saint Priest

C.C. Auchan

ZAL du champs du pont

69800 Lyon Saint Priest

Tél. 04.78.26.63.14

Réservation conseillée pour les groupes

*Découvrez l'offre pizza au mètre : 6 variétés de pizzas Spagnola, 4 fromages, Oranaise, Capriciosa, Saumon, Margherita). Elle vous sera servie par mètre, à volonté.

Offre valable tous les soirs sauf le samedi, à partir de 19h00.

Pour votre santé,
pratiquez une activité
physique régulière
www.mangerbouger.fr

Restaurants
Pizza Paï

SAS Pizza Paï à capital variable - RCS 312197130 - www.pizzapai.com - visuel non contractuel.

Pizzeria Ervey

Tout le jour, dans mon petit resto sans déco spéciale, j'exprime mon amour de l'Italie. Bonjour, bonjour les demoiselles, y'a de la joie ! Partout, y'a de la joie ! Je vous conseille ma pizza poulet curry, et savourez bien la pâte, pétrie par mes soins. Si l'envie d'une viande vous envahit, essayez mon escalope milanaise ou entrecôte poêlée, c'est copieux vous ne serez pas déçus. Mes salades mozza font grise mine, mais y'a beaucoup de choix, y'a de la joie !

 Un digestif offert

Caffé Milano

L'ordre du jour : le Caffé Milano, recommandable ou pas ? La politique de l'établissement se résume en 3 mots : café, lounge, italien. Le débat est lancé. La droite opte pour la copieuse formule complète. La gauche salue la décoration sobre et raffinée. Au centre, l'attention est portée sur le service délicat apporté aux députés. L'assemblée touche à sa fin, l'hémicycle a voté. Résultat : 90% de vote pour. La loi passe, le Caffé Milano aura suscité l'union sacrée.

 Une coupe offerte

Carmelina



L'Italien est flambeur me dites-vous ? J'en conviens bien, mais il a de quoi. Ambiance tamisée et raffinée, il maîtrise l'art de la décoration. Grâce au service charmeur, le petit doigt levé s'il vous plaît, l'assortiment d'antipasti prend toute son ampleur. D'un revers de manche, risotto de Saint Jacques et tiramisu étalent avec classe les plus beaux atouts de la maison. Comme il sait recevoir, il me sert un verre dans un canapé près du bar. J'ai aimé, et je l'entends déjà partout le répéter.

★ Compter une quarantaine d'euros par personne le soir

Storia Nostra

Le conflit est né en plein cœur de Venise, entre masques et gondoles. Deux clans s'affrontent. Les traditionnelles pizzas et pâtes qui occupent le territoire ont du souci à se faire. Bonnes mais onéreuses, leur place est convoitée. Elles sont menacées par le gratin de macaroni fondant à la valdostana et la délicate escalope à la florentine pour qui chacun est prêt à tuer son porte-monnaie. Tous aux armes ! Fourchettes et couteaux seront décisifs pour désigner le vainqueur.

 Un digestif offert

LYON 5^{ÈME}

18, rue St Alexandre
04 78 25 27 78
Plan A4
Funiculaire- arrêt St Just
lun : 11h30 - 15h00
mar-sam : 11h30 - 15h00
et 18h30 - 22h00
Midi : 10-14,50€
Soir : 18-28€

LYON 7^{ÈME}

33, rue de l'Université
04 37 28 97 98
Plan D5
M° Jean Macé
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 13-16€
Soir : à la carte



LYON 7^{ÈME}

249, rue M. Mérieux
04 78 6946 26
Plan Ge/B2
M° Stade de Gerland
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 00h00
sam : 19h30 - 00h00
Midi : 10-20€
Soir : à la carte



VILLEURBANNE

1, rue P. Larousse
04 72 44 29 29
www.lastorianostra.com
Hors Plan
M° Charpennes
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 13-16€
Soir : 20-26€

Ristorante Pizzeria ERVEY

Toutes les saveurs Italiennes
2 salles climatisées - jusqu'à 54 couverts

Ouvert tous les jours sauf le lundi soir et le dimanche

18, rue Saint Alexandre - 69005 LYON - Tél. : 04 78 25 27 78

Le Pepperoni

En cavale depuis hier, on est allé s'planquer au Pepperoni. Paraît qu'c'est tranquille là-bas, surtout sur la terrasse, dissimulée entre les plantes. Après des cocktails pour fêter notre casse, on entame des plats tellement gros qu'on peut se cacher derrière. L'serveur nous a reconnus mais sait rester discret, ça vaut mieux pour lui de toute façon. Et nous voilà à ripailler autour de grandes pizzas, jambons d'Italie et autre entrecôtes grillées. Bon on s'rait bien restés demain mais tout notre butin y serait passé...

BD Un apéritif maison offert

Le Pompei



Un petit ristorante, ça te dit ? Il menü du Pompéi est comme son chef : authentiquement italien. Dans un décor de colonnes romaines, je prends une salade alla siciliana. Les pennes aux tomates ne surpassent pas mes pasta maison. La pizza Pompéi avec sa roquette, sa bresaola, ses tomates cerises et son parmesan me surprend plus par son originalité. Un petit dolce pour finir : la salade de fruits me rafraîchit mais la crème brûlée est surgelée. Mamma mia, il conto est faible. Fuerza Italia !

BD Un apéritif maison offert



AUTRES EUROPE

Puszt (Hongrie)



Je rends hommage à cet ancien combattant de la gastronomie hongroise. Du haut de ses soixante-douze ans il résiste aux caprices du XXIème siècle. Ce témoin du passé nous raconte son histoire, oubliant presque de prendre la commande. Absorbé par ses paroles, je ne compte plus le temps qui s'écoule. Le goulash et le chou farci finissent par débarquer et gagnent la bataille du goût. J'invoque un devoir de mémoire et un RPPP pour cet homme atypique.

♥ Le strudel aux pommes

★ Allergiques à l'insolite, s'abstenir

LYON 6^{ÈME}

78, rue Vendôme
04 78 89 20 00
Plan D1
M°Foch
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 13,50€
Soir : 19,90-29,90€



LYON 6^{ÈME}

275, crs Lafayette
04 78 52 07 56
Plan Br/C2
M° Part-Dieu
lun, mer-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
mar : 12h00 - 14h30
Midi : 10€
Soir : 15€



LYON 5^{ÈME}

56, rue Tramassac
04 78 37 05 32
Plan B3
M°Vieux Lyon
lun : 19h00 - 23h00
mar-dim : 11h45 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 25€
Soir : 25€



POMPEI
RISTORANTE ITALIANO
275 COURS LAFAYETTE
69006 LYON
TEL : 04 78 52 07 56
OUVERT TOUS LES JOURS SAUF
MARDI SOIR ET DIMANCHE



PEPPERONI

L'Italie dans votre assiette

Salle privée (60 personnes)
Salle climatisée

Formule midi : 13€50
Le soir : Formules 15€/19€/25€
ou carte
Terrasse été ombragée
Du lundi au Samedi
11h30 - 14h30 et 19h - 23h
Vente à emporter

78, rue Vendôme - Lyon 6^{ème}
Tél. 04 78 89 20 00

Métro Foch
www.restaurantpepperoni.com

Apollinaire Café

Ce soir je suis pas allé au restaurant. J'étais invité chez un couple d'amis. Je me suis retrouvé sur la terrasse peinant à boire d'énormes shots de vodka. La femme, une moldave, m'a expliqué l'origine des plats et les ingrédients de ce que j'ai mangé. C'était copieux, incomparable, frais. Par-dessus ça j'ai fait le tour de tous les alcools d'Europe de l'Est. C'est sûr, mes potes c'est pas des tsars mais ils savent royalement bien recevoir.

♥ La carte des alcools qui dépend des conflits locaux

☞ Un verre de vodka par personne et par repas

Le Petit Saint Petersbourg



Bien installée dans la salle ocre tendue de tapisseries artisanales, Anna Karenine attend Ivan Ilitch pour un repas qui promet. Il n'est pas un idiot, il commande une bière du pays. Pour Anna qui hésite entre le borch et les côtelettes de Moscou, c'est plutôt Guerre et Paix. Finalement, elle se laisse posséder par les excellentes feuilles de vigne farcies de viande. Les deux joueurs ne subiront ni Crimes ni Châtiments pour s'être arrêtés ici.

★ Soirées à thème

☞ Un apéritif offert

Dionysos

Zeus m'avait prévenu, Dionysos n'était qu'un demi-dieu. Dans une salle aux couleurs de Mykonos, Dio nous prépara moussaka, keftedes et autres loukoums. Servis en un éclair nos papilles s'éveillèrent devant tant de couleurs, mais nous priâmes pour un peu plus de saveur. Partant à la découverte des vignes de la république hellénique nous ne fîmes aucun sacrifice. Pas besoin d'être Crésus pour régler une note bien faite. Chez Dionysos la cuisine n'est pas divine mais bien grecque.

☞ Un apéritif maison offert

LYON 9ÈME

11, av. S. Apollinaire

04 7847 20 02

www.apollinairecafe.fr

Plan 9è/A3

Bus 3,6,9 - arrêt Clinique St Louis

lun-mer : 08h00 - 15h00

jeu-ven : 08h00 - 15h00

et 19h30 - 23h30

sam : 19h30 - 23h30

Midi : 13€

Soir : 20€



LYON 6ÈME

49, rue Garibaldi

04 37 42 18 94

www.restaurantrusselepetit

saintpetersbourg.fr

Plan E1

M^e Masséna

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h00

dim : 12h00 - 14h00

Midi : 13,20€

Soir : 19-38€



LYON 6ÈME

3, av. du Gal Brosset

04 72 74 25 96

Plan F2

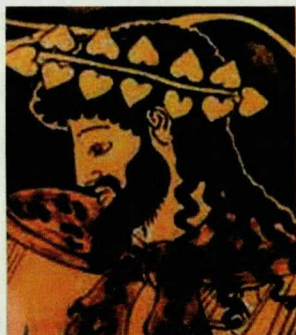
M^e Brotteaux

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 22h30

Midi : 14€

Soir : 19,50-27,50€



RESTAURANT GRÈC DIONYSOS

Ouvert midi et soir
du lundi au samedi

3 AVENUE GÉNÉRAL BROSSET

69006 LYON

Métro Brotteaux

Tel. 04 72 74 25 96

APOLLINAIRE CAFE

BAR, RESTAURANT, AMBIANCE MUSICALE

Tous les Jeudis, Vendredis et Samedis soirs

Restauration d'Europe de l'Est :

Russie, Roumanie, Moldavie, Ukraine, Pologne, Géorgie...
Menu et carte

Vins et Bières d'Europe de l'Est, 20 Vodkas au choix!*

11 AVE SIDOINE APOLLINAIRE 69009 LYON

Réservation : 04 78 47 20 02 • E-mail : apollinairecafe@hotmail.fr • <http://apollinairecafe.fr/>





Afrique

Les ventes du dernier 35 tours ont pas mal Tanger. Pour retrouver le Cap, retour aux sources de l'humanité. Fuck les santiags, j'enfile les classiques babouches. Dans le Sahara, ma Harley est pas mal secouée et ça me fait un peu mal aux Fès. Mais pas de problème pour les tempêtes de sable, je Rabat ma visière. Ce voyage m'a fait du bien, j'ai retrouvé l'Afrique !



MAGHREB



Ksar



Le nouvel accord de coopération franco-marocain, voté par les députés des deux pays, met en avant une cuisine riche et très savoureuse servie généreusement aux convives. A terme, le gaspacho marocain et le tajine de poisson aux deux poivrons parfumés aux épices devraient être monnaie courante sur nos tables françaises. Dans ce cadre mélangeant harmonieusement modernisme et pierres apparentes, les élégantes touches de décoration orientale ne devraient pas faire l'objet de contestations. L'entrée en vigueur de cet accord est donc très attendue.

♥ La brochette de poulet du couscous

BD Un kir marocain offert

Le Palestro

Se balader aux Inconnus, tomber sur le Palestro et décider d'y manger avec sa Mastercard : c'est pas possible. Mais pour le reste, avec Mohamed Larbi c'est comme avec Hassan Cehef, tout devient possible. Commander la veille le plat de son choix, du couscous au tajine ; réserver pour deux ou pour quarante-six ; savourer des plats méditerranéens frais, épicés et plantureux ; être choyé, du kemia au thé à la menthe ; dîner en salle ou en terrasse : c'est possible. Ils sont forts ces Arabes.

★ Uniquement sur réservation

BD Un thé à la menthe offert

LYON 1^{ER}

4, rue Grobon
04 78 91 19 82
www.restaurantksar.fr
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
mar-dim : 19h30 - 22h30
Soir : 22€

LYON 5^{ÈME}

10, rue Mourguet
04 78 92 80 91
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7 : 11h00 - 23h00
Midl : 30€
Soir : 30€



Le Touareg

Homme des sables, j'espère me sédentariser au Touareg. Mais je suis vite rattrapé par le manque de saveurs et d'épices de mon couscous qui ne comble pas ma faim. Habitué à être rationné en eau dans le désert je le suis maintenant en vin de supermarché. Autour d'une table basse, on semble m'offrir un thé, symbole d'hospitalité, qu'on me facture à la fin du repas. Rien ne me retient donc, je suis heureux d'être nomade.

★ Danseuse orientale le vendredi et le samedi soir

BD Un apéritif offert

Le Guittoun

Ma chère maman. N'ayez aucune crainte à mon égard, car ici les autochtones tunisiens prennent grand soin de moi et m'ouvrent les yeux sur le charme de leur région. Je compte encore y séjourner quelque temps pour profiter de leur gentillesse et de l'atmosphère rouge feutrée qui règne sous cette toile. Rassurez-vous, j'aime leur tajine de poulet aux olives, leurs salades méchouia et leurs chaktchouka. Alors de grâce, ne m'envoyez plus vos conserves de blanquette de veau.

BD Un gâteau d'anniversaire offert pour les étudiants

La Koutoubia



J'mets les voiles, direction la Koutoubia et sa fontaine intérieure, le pilier du resto. Le mec de là-bas, il a ciselé lui-même les ornements en stuc aux murs. Enfoncé dans les coussins, j'ai à peine le temps de me barber que le service enjoué intervient. Ne pas tenter les spécialités marocaines c'est pêché? Alors j'goûte leur délectable tajine d'agneau makfoul. Pas de pâle caricature de couscous, la semoule est fine, le confit d'oignon sucré-salé. Pour terminer mon copieux repas, je décrète la boukha obligatoire !

BD Un thé offert

LYON 5^{ÈME}

38, rue du Boeuf
04 72 77 69 66
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-mer : 19h00 - 22h30
jeu-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : 20-33€
Soir : 20-33€



LYON 7^{ÈME}

32, rue de Marseille
04 72 71 30 67
Plan D5
M° Guillotière
mar-ven : 11h00 - 14h00
et 18h30 - 23h00
sam-dim : 18h30 - 23h00
Midi : 10-24,90€
Soir : 14,90-24,90€



LYON 1^{ER}

13, rue H. Flandrin
04 78 39 06 57
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-mer : 19h00 - 23h00
jeu-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte
De 17 à 27€



restaurant marocain LA KOUTOUBIA

Terrasse en saison
Couscous, tajines,...

13, rue H. Flandrin - 69001 LYON
☎ 04 78 39 06 57
Depuis 1985
www.koutoubia.fr



Couscous à emporter

Restaurant Le Touareg
Cuisine orientale
Danseuse orientale

Sur place ou à emporter
Salle pour réceptions (70 places)

38 rue du Boeuf - 69005 Lyon - Tél. 04 72 77 69 66 - www.lyonresto.com/letouareg

Le Mogador

En mission à Masséna depuis quelques jours, notre agent rencontre son contact sur place. « Comment est votre couscous ? Il est bon, merci. » Assis près d'une fontaine derrière la grande baie vitrée, il réclame le dossier spécialités marocaines. Son hôte coopère avec le sourire mais paraît étonnamment pressé ; à peine terminée, l'assiette est kidnappée. Heureusement, le repas s'achève sur un succulent thé à la menthe du jardin. OSS, satisfait, s'en retourne à la SCEPP, Société des Critiques Etrangères du Petit Paumé.

BD Un thé offert par personne

Le Narguilé Gourmand

Ali baba et ses quarante voleurs n'auraient pu trouver meilleure caverne pour festoyer. Entourés de mille et n' narguilés, croulant sous les assiettes dégoulinantes de tajine d'agneau et de couscous épicé, ils sont assaillis par des bricks salées et enivrés par les odeurs des pâtisseries orientales dorées. Qui pourrait résister à un tel mélange d'odeurs, de sons et de couleurs ? Ali, prends garde ! Quantité n'est pas le sésame de qualité et saveur. Et à ventre bien tendu, somnolence prévue et butin disparu !

BD Un thé à la menthe offert



AFRIQUE NOIRE



LYON 6^{ÈME}

57, rue Masséna
04 78 24 48 42
www.lemogador-restaurant.com
Plan E2
M° Masséna
lun-sam : 10h30 - 15h00
et 18h30 - 23h00
Midi : 13-27€
Soir : 27€



LYON 3^{ÈME}

67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65
www.narguilegourmand.com
Plan E4
M° Saxe-Gambetta
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 11€
Soir : 19,50-23,90€



Regal Exotic



Regal exotic, ambiance de la brousse. Petit noir, petit blanc, viens te régaler dans la case jaune orangée de Julie. Déhanche-toi au son des percussions africaines. Sirote ton cocktail maison au rhum. Remplis-toi le ventre de spécialités du continent de Yannick : yassa poulet ou poisson, ndolé. Après ton repas, mon frère, ma sœur, enlève tes chaussures. Mouvements de hanches à gauche, à droite, au milieu des tables du restaurant, la piste de danse s'improvise. Regal exotic, attention les secousses.

BD Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

27, rue R. Leynaud
04 78 39 72 76
www.regalexotic.skyblog.com
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 11h00 - 15h00
et 19h00 - 01h00
Midi : 16-20€
Soir : 16-20€



Le Narguilé Gourmand



Spécialités Libanaise, Marocaines, Tunesiennes
Plats à emporter - 10%

Anniversaires

Narguilé (exclusivement en terrasse)

Danseuse orientale (Samedi)

Grande Salade

Terrasse en saison

67, place Voltaire 69003 Lyon
Tél. 04 72 60 92 65



Tous les jours de 19h à 1h.
(les lundis sur réservation)
Plat du jour à partir de 8 €



Régal Exotic

Chez Julie

Un petit creux en fin de soirée :
After dansant
samedi et dimanche matin dès 5h

LIVE ECOLOGIC MUSIC

Demos du mardi au samedi : 19h/Minuit
(Guitare, piano, saxo, basse, drums, chants)

Restaurant Régal Exotic

27, rue René Leynaud, 69001 Lyon
Tél : 04 78 39 72 76 - 0616710996 - 06 25 31 65 63

Messob (Éthiopie)



L'Éthiopie est l'une des plus anciennes civilisations africaines. Messob a recréé une atmosphère typiquement éthiopienne avec de l'encens, des tableaux et des habits africains. J'ai entrepris des fouilles sur la carte et j'ai découvert un savoureux plateau dégustation. Je pioche avec les doigts dans les mélanges de viandes et de légumes disposés ça et là sur la galette géante. Les grains de café y sont pilés devant la cheminée suivant une technique ancestrale. Un site à explorer.

★ Promotion de la culture éthiopienne : galerie, danse, bibliothèque

Ⓟ Le deuxième et le troisième café offerts

Lyon Dakar (Sénégal)

Jeune lionne perdue dans la savane du 3ème a les crocs. Lyon-Dakar dans sa ligne de mire. Elle entre, agréablement surprise par la déco qui lui rappelle son milieu naturel. Deux jeunes gazelles lui servent un bissap en attendant de croquer ses proies préférées. Aucune ne résiste à ses griffes : accras, thiéboudienne et bananes flambées se font dévorer. Une fois rassasiée, elle peut s'endormir tranquillement. L'addition lui a encore fait faire des éco des savanes.

♥ Le piment, mis à part pour ceux qui ont l'estomac fragile

Ⓟ Une liqueur offerte

La Manque Amère



Le Paris-Dakar innove cette année en passant par Lyon. Les concurrents goûtent à l'hospitalité sénégalaise quelques milliers de kilomètres avant les frontières du pays. Le départ semble compromis par les punch servis généreusement. L'étape est physique, la tempête du menu découverte et ses trois plats repaît largement les concurrents qui ne se lassent pas de l'excellent poulet au citron. Sur la terrasse improvisée entre deux marches, les caravanes profitent des soirées d'été avant les chaleurs sahariennes.

Ⓟ 10% sur le menu dégustation

LYON 6ÈME

85, rue Masséna
04 78 24 25 75
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 11h30 - 14h00
19h00 - 00h00
dim : 11h30 - 14h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte
- de 17€



LYON 3ÈME

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54
Plan E4
M° Place Guichard
Tram T1 - arrêt Palais de Justice
mar-sam : 11h00 - 14h15
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,90€
Soir : 15-22€



LYON 1ER

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 39 15 42
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 23h00
Soir : 18-24€



la mangue amère

Montée de l'Amphithéâtre - 69001 LYON

04 78 39 15 42

Fermé le lundi.

Menu Étudiant : 16€

Menu Dégustation : 22€

Menu Dagana : 18€

Traiteur

Apéro offert sur le menu Étudiant*

-10% pour un menu Dégustation*

* sur présentation du Petit Paumé

Maison fondée en 1980



*Spécialités
Étrangères*



Proche Orient

Marre des bouchons ? Prends ton ticket pour rider vers l'Est et monte à bord de l'Orient Express, direction la Syrie, le Liban et l'Arménie. Fous ta cagoule et ton blouson noir, direction les palais orientaux de Lyon. Assure à ta bande une bonne descente en toute impunité car le seul crime que tu commettras c'est bien de ravir ton palais !

★★ LIBAN ★★

Falafel

Ay caramba ! Quand Speedy Gonzales arrive à Lyon, il veut que comme lui, tout file en un éclair. Son ami le Petit Paumé lui conseille de s'arrêter quelques minutes au Falafel pour goûter la cuisine libanaise. Entre deux conquêtes amoureuses il commande un mélange surprise de mezzes typiques. Rapido, il enchaîne sur des brochettes taouk marinées dans de la tomate. Dans la salle du bas ouverte occasionnellement, il est vite séduit par la danseuse orientale. Ay chiquita, il ressort conquis.

BP Un apéritif au choix offert

LYON 1^{ER}

21, rue Terme
04 78 39 19 41
www.lefalafel.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11-13,50€
Soir : 15,50-22,50€



Le Liban Vert

Le ballet « Mezze de Beyrouth » se joue ce soir dans mon assiette. Dans cette chorégraphie culinaire, tous les danseurs entrent en scène au même moment. Arrivée sur demi-pointes d'une très bonne purée d'aubergine accompagnée d'une délicieuse brochette kefta. Pirouette savoureuse du taboulé à la menthe, arabesque d'houmous, entrechat des célèbres fallafels, je suis repu. Et pour le dessert, ronds de jambe de douceur avec les baklavas. Malheureusement, le décor n'est pas à la hauteur de la représentation.

BP Un cocktail maison offert

LYON 2^{ÈME}

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35
www.le-liban-vert.fr
Plan C4
M^o Ampère
7j/7 : 19h00 - 01h00
Soir : 15-22€



Mont Liban

Allez viens, j'aimerais m'assurer que tout est bien ok. Vas-y. Pantalon avec ceinture ultra extensible. Check. Bouclier anti-agressivité du service. Check. Faux sourire pour les mauvaises blagues du patron. Check. Caméra pour la danseuse orientale. Check. Côtes du Rhône. Check. Gros appétit, envie de bien manger. Double check. Porte-monnaie. Triple Check. Bon il semblerait qu'on ait rien oublié. On peut enfin se lancer dans l'ascension du Mont Liban.

★ Danseuse orientale le week-end

LYON 2^{ÈME}

19, rue Mercière
04 78 42 35 00
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : 29€



Cedre Bleu

C'est un petit Cèdre Bleu. Adossé près du Vieux Lyon. On y vient à pied, on ne réserve pas. Ceux qui servent là, ne nous regardent pas. On se retrouve à deux. Après cinq minutes d'attente. Tous les plats sont là, les entrées, les plats on ne s'y retrouve pas. Le mezza se contente de peu. La viande se laisse pourtant tendrement mâcher. Les desserts, mais où êtes vous ? Eh, les copains attendez-moi. Je veux m'en aller de là.

LYON 5^{ÈME}

10, qu. R. Rolland
04 72 56 06 08
www.lecedrebleu.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 19h00 - 23h00
Soir : 23-32€



Meza

Méza ou le 3 en 1 de la cuisine libanaise : qualité, prix et service. Mais comme toutes les bonnes promos, il faut bien économiser sur quelque chose pour offrir de la qualité à des prix aussi discount : l'emballage et le choix. L'offre proposée se limite donc à une assiette découverte et la salle prend des allures standardisées. Ici pas le luxe ostentatoire des têtes de gondoles, plutôt la bonne affaire du bas de rayon.

♥♥ Le cuisinier explique ses plats

Ⓟ Un thé à la menthe offert

LYON 7^{ÈME}

4, pl. J. Guesde
04 72 72 06 54
www.mezaplus.fr
Plan C5
M^e Jean Macé
lun-sam : 09h00 - 23h00
Midi : 12€
Soir : 18€



RESTAURANT - SPÉCIALITÉS LIBANAISES - TRAITEUR

Réception - Séminaire - Livraison de plateaux repas au bureau

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

4 place Jules Guesde - 69007 Lyon // 04 72 72 06 54 // www.mezaplus.fr

Un Soupçon d'Elles

Le Liban, les Comores, la France et leurs jolies ambassadrices font le pari de cuisiner ensemble leurs spécialités. Notre aventurier lyonnais apprécie la salle intimiste et s'imagine volontiers au beau milieu de ces frontières, entre houmous, pilao et samboussek fromage. Que ses papilles ne s'émoussent pas trop vite : le trio ne sert finalement pas tout ce qu'il y a au menu et encore moins du côté français. Mais après tout, il n'est pas vraiment patriote et le menu mezze découverte est un délice.

♥♥ L'arrivée des dix ramequins

★ Danseuses africaines et orientales

BD Un kir offert

★★ ARMÉNIE ★★

André Melkonyan



A l'ère byzantine, la belle Constantinople régnait sur la Méditerranée. Entre deux combats pour repousser l'assaillant, on y cuisinait déjà la moussaka, le tarama et les feuilles de vigne. La bataille continue aujourd'hui à Lyon où André lutte pour perpétuer à merveille la tradition culinaire gréco-arménienne de ses ancêtres, avec pour armes son talent digne des grands cuisiniers de l'époque et son enthousiasme sans relâche. La victoire, André l'emportera par ses divines assiettes et son radieux sourire.

♥♥ La véritable feta grecque

BD Un apéritif offert

Le Bon Coin

C'est parti pour l'Arménie ! Mais c'est dans quel coin déjà ? Vérifions l'itinéraire. Le service est fluide mais la déco laisse à désirer : je prends les petites routes. Sur la nationale mezze direction caviar d'aubergine, je m'arrête à l'aire houmous pour grignoter des courgettes sauce yaourt. Ici, des influences gréco-caucasiennes ! Là, des beureks à la pâte fine maison ! Le dolma fourré cède la priorité au poulet mariné à l'huile de noix. Petit créneau, c'est le Bon Coin !

★ Service le week-end sur réservation

BD Un raki offert

Comptoir du 6^{ème}

Aux premières loges sur la terrasse, j'assiste au spectacle du plus vieux comique arménien. « Tu veux de l'eau ? Y'en a plus mon ami. » Le one man show commence dans un cadre arménien typique. Les différents sketches s'enchaînent sans bide, celui de la feuille de vigne, le couscous à l'agneau, un pur bonheur. Pour la dernière partie, on a le droit à la traditionnelle histoire des pâtisseries orientales. A mourir de rire mais avec ces quantités-là, pas de faim.

BD Un kir offert

Le New's Café

A 20 heures j'ai quitté ma résidence, bien décidé à combler mon appétit. Le cœur léger et le portefeuille mince, j'étais certain d'être conquis. Dans ce modesto troquet j'ai commandé une assiette arménienne qui m'a mis en appétit. Le vin, le café et le croustini au saumon n'ont pas eu raison de mes économies. Je m'voyais déjà dans ce bistrot. Vers les Brotteaux ses couleurs rouges et brunes se présentaient. Je m'voyais déjà déguster une pizza san marino. Remerciant le patron au service qui me souriait.

★ Soirée tous les mois sur le thème du Liban et soirée sur réservation

BD Un apéritif maison offert

LYON 5^{ÈME}

12, rue Julverle
04 78 27 60 16
www.unsoupcondelles.com
Plan B2
M^o Vieux Lyon
Bus C3 - arrêt Gare St Paul
mar-sam : 19h00 - 23h00
Soir : 23-30€



LYON 6^{ÈME}

62, crs Vitton
04 78 2446 48
Plan E1
M^o Masséna
mar-mer, sam :
11h45 - 15h00
jeu-ven : 11h45 - 15h00
et 19h30 - 22h00
Midl : à la carte
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

15, rue Vauban
04 78 24 21 95
Plan D2
M^o Foch
lun-ven : 12h00 - 15h00
Midl : 25€



LYON 6^{ÈME}

38, rue Vendôme
04 78 94 64 94
Plan D1
M^o Foch
lun-ven : 06h30 - 20h30
sam : 07h30 - 16h00
Midl : 14€



LYON 6^{ÈME}

26, bv J. Favre
04 72 75 06 10
www.lenewscafe.com
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
sam : 19h00 - 01h00
Midl : 11.50-14€
Soir : 17-19€



★ ★ AUTRES PROCHE ORIENT ★ ★

Le Petit Persan (Iran)

Shahsé d'Iran par les adeptes du mauvais goût, le Petit Persan s'exile à Lyon. Dans son petit repère d'or et de pierres, il prépare le soulèvement des palais avec des alliances parfumées au safran et au citron. Les partisans de sa révolution le suivent les yeux fermés et la bouche ouverte, prêts à tout pour défendre le maste khiar, le tcholo kebabé et la glace à la rose. Malgré ses mouvements mollahssons, il fédère les esprits et les appétits.

♥ La fontaine en terre cuite

BD Un thé à la cannelle offert

LYON 1^{ER}

8, rue Longue
04 78 28 26 50
www.lepetitpersan.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar, jeu-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h00
mer : 19h30 - 23h00
Midi : 13€
Soir : 18-25€

Azur Afghan (Afghanistan)

En sortant de chez Azur Afghan, j'aurai tout donner pour changer de continent. J'avais passé la soirée lové sur mon trône afghan, traité comme les rois d'antan. Même Zahir Shah serait resté bouche bée devant l'explication des plats. Le sabzi m'a réjoui, les nans valaient leur pesant d'or et le riz safrané n'était pas loin de m'achever. Oui, j'étais prêt à tout donner pour ce trésor inestimé, même mon RPPP. Malheureusement, la saleté des WC m'a terrorisé.

BD Un café offert

LYON 4^{ÈME}

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19
Plan CR/C3
M^o Croix-Rousse
lun : 19h30 - 23h00
mar-sam : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 23h00
Midi : 10-13€
Soir : 15-18€

Le Bosphore

Confortablement installé sur ma rive cotonnée, mes pensées naviguent à l'évocation des plats cités. Les senteurs échappées des cuisines laissent présager des îles parfumées. Chaque plat est soigneusement préparé car la traversée du détroit embrumé n'est pas à la portée du premier marin né. Les préparations de toute taille se croisent sans abordage, comme les vapurs le font avec les cargos en surcharge. Je trempe mon pide dans une mer de tarama rosé, reliant Europe et Asie par un pont de saveurs insoupçonnées.

BD Un apéritif et un café offerts

LYON 3^{ÈME}

312, crs Lafayette
04 72 35 96 96
Plan F2
Bus C3 - arrêt Garibaldi Lafayette
lun-sam : 11h30 - 15h00
et 18h00 - 23h30
Midi : 16,90€
Soir : 16,90€



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

Restaurant BOSPHORE

Spécialités Turques



C3 - Arrêt Alsace
312 cours Lafayette - 69003 Lyon
Tél. : 04 72 35 96 96

Terrasse ombragée



Asie

Le saviez-vous ? Avant de se convertir aux ambiances zen, Bouddha et son groupe des Crazy bonzes mirent le feu dans tous les temples branchés de l'Orient extrême. Alors si vous aussi vous vous sentez une âme de karma rocker, ouvrez vos chakras et venez déguster des mets qui vous feront atteindre le nirvana.



INDE, PAKISTAN



Le Kashmir

Cette petite salle ne paie pas de mine. Mais un premier indice me pousse à chercher plus loin, le magnifique menu en cuir. Le kashmiri murgi, poulet savamment cuisiné aux épices indiennes et aux amandes, suivi d'une glace à l'essence de rose m'intriguent. L'interrogatoire du principal suspect m'apprend alors que les saveurs ont été adaptées aux palais occidentaux. Le service est efficace et sans bavure. Aucune charge lourde n'est donc retenue sauf celle de Delhi de gourmandise.

☘ Les toilettes toujours en travaux

🍷 Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

3, rue de la Fromagerie
04 78 39 72 10

www.restaurant-le-kashmir.com
Plan C2

M^e Cordelliers

lun-jeu, sam : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

ven : 19h00 - 23h00

Midi : 9,90-23€

Soir : 15-23€



Restaurant

Specialités Indiennes et Pakistanaïses

3, rue de la fromagerie 69001 LYON

04 78 39 72 10

le kashmir

Jet Food Tandoori



Cette année, les États-Unis et l'Inde entrent en compétition. Le fast-food indien passe en première position avec l'équipe du Jet Food Tandoori, loin devant son concurrent américain. L'Indien a largement dépassé le groupe des hamburgers avec son assiette chicken tandoori sauce sabzi et son sandwich tandoori pallora. Ajoutons qu'aucune triche des coureurs tandooriens n'a été constatée, ils sont clean à tout point de vue. Le service, quant à lui, détient le cheese nan d'or de ce championnat.

BD Un cheese nan offert

Les Délices Indiens

Ex-kebab, j'essaye de me réinsérer, mais beaucoup de gens jugent encore sur l'apparence. C'est vrai que les néons me donnent des airs jaune pâle qui n'aident pas. Pourtant je fais ce que je peux, j'ai toujours une bonne bière indienne au frais. La sauce spéciale de mon sauté de veau renferme des ingrédients que je suis seul à détenir et qui plaisent aux matons. Mais c'est vrai que mes beignets d'aubergines rameutent pas les foules aux heures de visite. Vivement la fin de la conditionnelle.

BD Un meethi nan offert

LYON 1^{ER}

13-15, rue Terme
04 78 28 89 94
www.jetfoodtandoori.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
7j/7 : 11h30 - 01h00
Midi : 11€
Soir : 11-13,50€



LYON 1^{ER}

60 ter, qu. St Vincent
04 78 28 67 18
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 8€
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

39, qu. Gailleton
04 78 42 18 20
www.leshalimar.com
Plan C5
M° Ampère
7j/7 : 19h00 - 22h30
Soir : 20-27€



Le Shalimar



Je pousse sans peine la porte de ce jardin pas très secret. Nombreux sont ceux qui profitent déjà de ce petit bout de paradis. Un couple près de la fontaine, des amis près de la statue d'éléphant, je m'installe quant à moi, au milieu de ce jardin. Ici poussent des viandes exquises, des beignets aux légumes savoureux... il ne fallut pas longtemps avant que je goûte au fruit défendu. Mais personne ne me chassa, bien au contraire je suis ici comme chez moi.



LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon
04 78 42 18 20 (salle climatisée)

www.leshalimar.com

Saveurs Exotiques (Sri Lanka)

Après avoir garé l'éléphant, on est à peine entrés qu'on se retrouve immergés dans un décor clinquant et kitsch, j'aime bien ça ! J'enlève mon turban, y fait chaud ici. Notre hôte est dévoué, ça me rappelle le Taj même si y'a moins de serveurs. John mon pote maharadja choisit des gambas coco curry, moi un agneau tikka massala, on est trop refaits. Les quantités sont royales, le vin est surprenant. C'est foutrement bon de se sentir au pays.

Raj Mahal

Je monte à bord du Darjeeling Himalayan Railway et m'installe dans une couchette taillée dans du bois, aux coussins et tissus roses. Peu après, j'interpelle le contrôleur pas très souriant pour qu'il me conseille en tant qu'autochtone. Mais il se contente de lire une carte sans explication ! Obligé de me débrouiller seul, j'ose une assiette d'entrées de première classe mais je m'arrête à l'agneau dont la cuisson a déraillé. La note épiciée en main, je saute vite de ce train.

Lal Qila

A peine suis-je entré sur ce ring de bois bollywoodien que les mercis pleuvent. Je ne peux esquiver au moment de commander nâns et autres samossas. Attiré par le poulet et le riz, je ne vois pas arriver le nouvel enchaînement de mercis que m'inflige le serveur, alias l'homme qui remercie plus vite que son ombre. Mais en Inde le KO a un très bon goût et on en redemande. En sortant je me venge, merci Lal Qila !

LYON 4^{ÈME}

1, rue Villeneuve
04 78 28 86 87
Plan CR/C3
M^e Croix-Rousse
lun-mar, jeu-dim :
12h00 - 14h30 et 19h00 - 22h00
Midi : 12€
Soir : 16-20€



LYON 5^{ÈME}

10, rue St Jean
04 72 41 01 90
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun : 19h00 - 23h30
mar-dim : 11h30 - 14h30
et 19h00 - 23h30
Midi : 12€
Soir : 17,50-42,50€



LYON 5^{ÈME}

4, pl. St Paul
04 72 07 82 11
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Bus C3 - arrêt Gare St-Paul
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 12€
Soir : 18-25€



RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



Livraison gratuite à domicile sur tout lyon (uniquement le soir)

4, Place St-Paul 69 005 Lyon - tél. 04 72 07 82 11
Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

www.lalqila.fr

Peshawar



Au sein d'un temple Pakistanais élevé sur deux étages prospère la religion Peshawar. Son maître spirituel, en habits traditionnels, est à l'origine du culte des épices. Il nous initie aux saveurs avec ses explications détaillées pour chaque plat. Il nous apprend à ouvrir notre appétit et à nous laisser posséder par le peshawri naan et le swati plot, les icônes de ce temple. Le PP s'est laissé convertir et décide alors de l'élever au rang du RPPP.

★ Viande Hallal

New Delhi Restaurant

Avec les filles, hier, on s'est fait un super indien. Et ça papotait : «Stylées les chaises, l'ambiance Taj Mahal c'est tout à fait ça. Leur carte est bien garnie, t'as vu y'a des crevettes à l'amande douce... ça fait envie. C'est clair, c'est pas cher ! Délicieux les pakoras. Je peux goûter tes aubergines aux épices ? Même le dessert est bon... Oh cool, il amène des friandises au gingembre pour digérer. Les filles, on a trouvé un SU-PER plan !»

♥ Le service familial

★ Soirée ponctuelle d'astrologie hindoue

BP Un digestif offert

Le Penjab

Si le Penjab était un homme, je l'aurais déjà entraîné dans mon lit. Il est un amant parfait qui sait faire du bien à ses invités avec délicatesse tout en variant les plaisirs, tantôt par la force de son poulet tandoori, tantôt par la douceur de son korma d'agneau. Et si je juge que cela manque de piment, je n'ai qu'à croquer dans ses généreux samoussas. Alors à tous ceux en quête d'excitation culinaire, vos fantasmes épicés y seront assouvis.

♥ Les peintures de Tanjore

BP Un cocktail offert

LYON 5^{ÈME}

28, rue du Doyenné
04 78 37 06 51
Plan B4
M^oVieux Lyon
jeu-sam : 19h30 - 23h00
Soir : 13,50-35€



LYON 5^{ÈME}

5, rue du Doyenné
04 72 41 9637
Plan B3
M^oVieux Lyon
lun, mer : 19h00 - 23h00
mar, jeu-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10€
Soir : 14-22€



LYON 5^{ÈME}

25 bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76
Plan B3
M^oVieux Lyon
7j/7 : 20h00 - 00h00
Soir : 14,50-18,50€



Le Penjab

Restaurant de spécialités indiennes et pakistanaïses
cuites dans un four en terre cuite
depuis 1984.

25 bis, quai Romain-Rolland - 69005 Lyon
(près de l'ancien Palais de Justice - Vieux Lyon)

Tél. 04 78 42 36 76

ouvert le soir 7 jours sur 7 de 20h à 24h



RPPP
97/98 - 98/99
00/01 - 01/02 - 02/03



RESTAURANT PESHAWAR

Spécialités indiennes
et
pakistanaïses du nord

ouvert le jeudi, vendredi et samedi
à partir de 19h30

28, RUE DU DOYENNÉ - 69005 LYON
Tél. 04.78.37.06.51

UNIQUE A LYON

Restaurant Jandoor

Love me Tandoor, love me sweet. C'est ce que j'aurais aimé te dire au premier regard. Mais tes murs n'étaient ni très bien habillés, ni très bien maquillés. Nous avons alors rapidement parlé de Lassi frais, de Thali Tikka et Sheekh naan roll et je t'ai trouvé authentique et plaisant. Peu à peu, mes yeux t'ont redécouvert et j'ai commencé à sentir des braises brûler dans mon cœur. Love me Tandoor, love me true.

Saveurs Indiennes

Oyez Oyez braves gueux, ce soir le banquet indien a lieu. Dans un décor pittoresque, une chope de lassi parfumé rafraîchit les gosiers. Pour remplir les panses, suivent deux cailles tandoori, seulement pour ouvrir l'appétit. Une trâlée de plats déferle et remplit les plus gros estomacs. L'hôte, en tenue de cérémonie, répond aux moindres gargouillis. Braves gueux, nul ne quittera ce festin, sans avoir assouvi sa faim.

Le nan à la vache qui rit

Le Karachi

Le Prince Aïm-Taleb faisait route vers l'Inde. Au terme d'un long voyage, il se retrouva au beau milieu du désert de la Part-Dieu. Se croyant alors en Inde, il aperçut une oasis nommée Karachi. Il crut d'abord au mirage en découvrant qu'on n'y trouverait pas d'alcool, mais décidé il s'y aventura. Posé au pied d'un palmier il dégusta un thé merveilleux, tout en appréciant les mets prodigués par ses hôtes d'un soir. Et satisfait il repartit, oubliant même qu'il s'était trompé de direction depuis le début.

L'enrobage de l'addition

Un cocktail Red Bollywood offert

LYON 7^{ÈME}

10, rue de Marseille
04 37 37 10 16
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : Sandwich à partir de 4,50€
Soir : 7,50-9,50€

LYON 5^{ÈME}

68, rue St Jean
04 78 92 93 82
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar : 19h00 - 23h00
mer-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 11€
Soir : 16-28€



LYON 3^{ÈME}

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23
www.le-karachi.com
Plan E3
M^e Pa t-Dieu
lun-ven : 11h45 - 14h00
et 19h30 - 23h00
sam : 19h30 - 23h00
Midi : 12,60€
Soir : 15,95-29,90€



Le Karachi

Maison fondée en 1982

Bienvenue dans le 1^{er} restaurant
Indien & Pakistanais à Lyon

206 rue Garibaldi 69003 LYON • M^e Part Dieu • 04 78 95 49 23 • www.le-karachi.com

ouvert midi et soir
du lundi au samedi

tandoor

cuisine indienne
nourrit le corps et l'âme

sandwichs à emporter | thalis (assiettes variées) | plats à composer

10, rue de Marseille,
69007 Lyon
04 37 37 10 16



Le Jaipur Jandoori



Face à moi, le sultan Penjabi et son armée de saveurs venues des quatre coins de l'Inde. L'assaut est lancé. Les cailles tandoori épicées à point ouvrent le feu sur mes papilles, les rendant rapidement incontrôlables. Une flotte surprenante de crevettes masala bombarde ensuite mes sens d'un plaisir violent. J'essaie en vain de percer dans la maladresse du service mais rien n'y fait, un succulent sorbet de citron vient contrer ma charge et m'achever. Le tribut est honorable, la stratégie était parfaite, je suis conquis.

♥ Les tapisseries colorées et traditionnelles

Siva Sivaa

Menacé par les intrusions du milieu français, le petit resto indien Siva Sivaa est un écosystème fragile. La carte représente cette diversité des genres culinaires. Ma sélection naturelle ? Un croisement d'espèces typiques, samossas et jarret d'agneau confit de 5 heures, et de clones français, foie gras et crème brûlée. Au dessert, M. Velmourougiane se pique lui aussi de biologie, et compare son vacherin vanille et pain d'épices aux parties génitales d'un chameau. Mais cette cuisine génétiquement modifiée reste au sommet de la chaîne alimentaire !

☘ La sauce Pilipili !

BD Une surprise offerte

Le Village Indien



Salut Hugues, Hugues salut. Tu peux rester, pas de problème, j'suis même content que tu sois venu chez nous. On va manger un buffet indien, t'entends ! C'est tout ce que ça te fait quand je te dis qu'on va manger à volonté ? La classe c'est de manger du poulet aux amandes, riz au safran et pakoras d'aubergine pour que dalle. Et sans faire d'amalgame entre bon marché et piètre qualité, j'ai envie de dire qu'on mange beaucoup pour peu. La classe indienne, sans détournement.

BD Un cocktail maison offert

LYON 6^{ÈME}

28, rue J. Recamier

0437 24 11 81

Plan E2

M^e Brotteaux

lun-sam : 12h00 - 14h00

et 19h15 - 23h00

dim : 19h15 - 23h30

Midi : 10-14€

Soir : 18-24€



LYON 9^{ÈME}

36, rue de Bourgogne

04 72 85 00 92

www.sivasivaa.fr

Plan 9€/B1

M^e Valmy

lun-sam : 11h45 - 14h00

et 18h00 - 22h15

Midi : 9,50€

Soir : 11,90-18,90€



VILLEURBANNE

100, rue du 1er Mars 1943

04 78 84 69 17

Hors Plan

M^e Flachet

Bus C3 - arrêt Grandclement

7j/7 : 12h00 - 14h30

et 19h00 - 23h00

Midi : 11,90€

Soir : 18€



Le Village Indien
Buffet à volonté
Midi et Soir

Repas d'affaires, Mariage, Anniversaire

Midi 11,90€ - Soir 18€ - Dessert compris
04 78 84 69 17
100, rue du 1er Mars (près de la place Grand Clément) - 69100 Villeurbanne

★★ PÉNINSULE INDOCHINOISE ★★

Vietnam, Laos, Cambodge

Le Petit Grain



« Candidat numéro 532, vous pouvez commencer. Bonjour, je m'appelle Olivier, mon nom de scène c'est Le Petit Grain. » Il s'approche pour jouer le morceau qu'il a choisi : nems frais, salade de saison et vermicelles. Dès les premières notes le jury est saisi par l'humilité de la cuisine préparée mais attend le détail qui saura l'impressionner. L'artiste relève le goût par un humour excentrique et agité. Tout le monde est séduit par ce petit grain de folie. RPPP, le jury est conquis.

♥ Les caricatures sur le mur

BD Un apéritif maison par convive offert

Rizpaï

Camarades, unissez-vous contre l'ennemi capitaliste ! Rizpaï, le petit père des restaurants, mène la lutte pour l'égalité des peuples. Planifiez vos besoins, commandez les crevettes aigres douces raffinées et les raviolis vapeur onctueux ! Camarades, buvez votre thé au lotus le poing levé. Et rejoignez-nous dans notre salle sobre aux couleurs de notre révolution ! Ici c'est pas le goulag, on vous sert sans faucille ni marteau, pour le plus grand bonheur des masses populaires !

♥ Les cocktails du Premier Secrétaire

Le Viet Nam

Alpha, tango, arrivée sur zone dans le sixième district dans deux minutes. L'arage dans un cadre asiatique épuré aux couleurs pourpres et wengé. Go, go ! On est attaqués par de délicieux nems de poulet et un assortiment de vapeur. Tous aux couverts ! On est suivis de près par un magret de canard au tamarin. Echange de tirs avec les gambas à la tonkinoise. Ah, un nem au chocolat, je suis touché, bravo ! C'était apocalypse waouh !

BD Un cocktail maison offert

Le Namdo



« Bonne chance Dr Jones » m'a souhaité Demi Lune. Dès l'entrée, le décor est planté, un bouddha, des bambous et une quiétude impénétrable. J'avance et évite les mets bien trop classiques, nems et samoussas. Soudain un spectaculaire torrent de pho, soupe vietnamienne de nouilles de riz, déferle sur moi. J'attrape un morceau de bœuf et un autre de porc. Dernière découverte, celui du kem chien, un beignet brûlant fourré d'une boule de sorbet, déboule. J'esquive. Ouf, quelle belle aventure.

BD Tapas vietnamiens offerts

LYON 2^{ÈME}

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85
Plan C4
M^e Ampère
lun-sam : 10h00 - 18h00
Midi : à la carte
- de 17€



LYON 6^{ÈME}

255, crs Lafayette
04 72 83 72 72
Plan F2
Bus C3 - arrêt Ste Geneviève
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h00
sam : 19h00 - 22h00
Midi : 7,50-18,50€
Soir : 14,50-18,50€



LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 24 48 09
Plan E1
M^e Masséna
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,50-16€
Soir : 25€



LYON 5^{ÈME}

4bis, rue des Trois Maries
04 72 77 57 92
www.namdo.fr
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 9,95€
Soir : à la carte



NOUVEAU CONCEPT
cuisine vietnamienne
rapide et équilibrée

Autour du pho

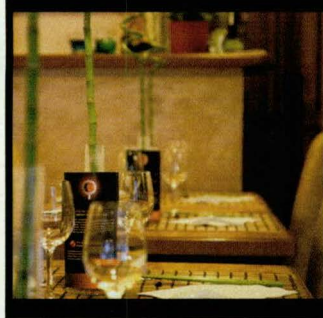
namdo

vietnamese noodle soup

04 72 77 57 92

4bis, rue des trois Maries - 69005 LYON
Quartier Saint Jean - Vieux Lyon

SUR PLACE ET À EMPORTER



Saveur d'Angkor

Fils, je vais te raconter la bataille d'Angkor. Perdu, sans déco, ça payait pas de mine, mais c'était explosif. Tout a commencé par un accrochage avec un saumon fondant à la sauce caramel. Puis je me suis fait arroser par un cocktail sucré à l'alcool de riz. Je peux te dire que j'ai vraiment tout dégusté. A la fin du repas, j'ai dégainé mon billet de 20 mais la serveuse l'esquive en souriant. C'est trop ? Victoire !

☞ Un apéritif maison offert pour deux personnes

Thaïlande

Bangkok Royal

RPPP

Comment ai-je trouvé le restaurant de ma vie ? J'ai traversé l'Océan Indien, il faisait un temps d'chien et sur mon cœur affamé la foudre a frappé. On s'est abrité chez lui, entourés de pousses de bambous et de somptueux miroirs. J'ai apprécié cette générosité, fantaisie, et gourmandise. Autour d'un magnifique Lap Ped de canard grillé assaisonné à la citronnelle et ses nouilles sautées à la crevette, il me l'a demandé et sans hésitation j'ai répondu : oui, RPPP pour la vie !

Mai Jhai

Notre enquête du jour va vous plonger au cœur d'un véritable phénomène de société : la cuisine thaï. A quelques pas de la place Guichard, décor coloré et objets traditionnels attirent notre caméra. Pour découvrir les secrets de préparation d'un délicieux poulet aux noix de cajou ou de gambas à la citronnelle si raffinées, c'est ce soir, sur PP TV. Notre équipe vous dévoilera les coulisses de cette aventure culinaire avec le témoignage d'un couple talentueux. En exclusivité sur votre chaîne préférée.

♥ Les couverts en bois sculptés

★ Comptez entre 17 et 27€ par personne

Blue Elephant

Une forêt tropicale en plein cœur de la cité internationale, Hilton innove encore. En provenance directe de leur pays d'origine, les spécialités culinaires thaïlandaises nous en mettent plein les yeux grâce à un service attentif et distingué. Massaman d'agneau, dorade impériale et autres bouquets de crevettes « Krabi Koung » achèvent de nous bluffier en alternant des saveurs à la fois fines et relevées sur le palais. Un mix thaï aussi détonant qu'une piste de ski en plein désert de Dubaï.

☞ Un cocktail maison offert par personne

LYON 6^{ÈME}

118, rue des Charmettes
04 78 52 38 73
www.saveurdangkor.com
Plan Br/C2
M^{re} Part-Dieu
lun-sam : 11h30 - 14h00
et 19h30 - 22h00
dim : 19h30 - 22h00
Midi : 12,50€
Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

26, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83
www.bangkokroyal.fr
Plan B2
M^{re} Hôtel de Ville
lun-mar : 19h00 - 23h30
mer-dim : 12h00 - 15h00
et 19h00 - 23h30
Midi : 8,50-10,50€
Soir : à la carte

LYON 3^{ÈME}

199, rue de Créquy
04 78 95 40 16
Plan E3
M^{re} Place Guichard
lun-mar, jeu-ven :
12h00 - 14h00 et 19h30 - 22h00
mer : 12h00 - 14h00
sam : 19h30 - 22h00
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 6^{ÈME}

70, qu. C. de Gaulle
04 78 17 50 00
www.blueelephant.com/lyon
Hors Plan
Bus 4, 58, C1
arrêt Cité Internationale
lun-ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 22h30
sam : 19h30 - 22h30
Midi : 28€
Soir : 43-55€



CUISINE AU WOK



Cuisine au Wok

RPPP

Mon appétit est comme une page blanche, le chef aiguisé son pinceau. Dans un cadre aux tons d'ivoire, il esquisse un premier trait avec un potage composé de raviolis et d'un bouillon de poule. Alors qu'une forme prend jour, il dessine de grosses crevettes décortiquées et ses petits légumes au wok façon vapeur. Il trace une fricassée de porc aigre-douce à l'ananas, sauce goulao. Un service tout en raffinement et une ligne légère pour le dessert achèvent cette calligraphie.

★ Ancien élève de l'institut Bocuse

☞ Un apéritif maison offert

LYON 2^{ÈME}

3, rue du Plat
04 78 42 13 86
Plan B4
M^{re} Bellecour
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 13,50-16€
Soir : 17,80-34,80€

Mendo

C'est pour combien ? Deux personnes. Suivez-moi. Je grille la queue des athlètes du wok. La course commence pour moi. Le choix de parcours à la carte est très vaste. Je concours pour un starting-block nems, raviolis frits suivis d'un lancer de moules sauce huître. C'est le sprint des saveurs et des serveurs qui courent pour répondre aux deux cents sportifs de la soirée. Essoufflé de ce dîner de vainqueur, je wok the line d'arrivée.

♥♥ Grandes tablées style noodles bar

BP Un cocktail maison offert

LYON 3^{ÈME}

26, qu. Augagneur
04 78 62 06 06
www.mendo.fr
Plan D4
M^e Guillotière
7j/7 : 12h00 - 23h00
Midi : 9,50-10,80€
Soir : 9,50-10,80€



Samurai

RPPP

Encore un chef-d'œuvre de Miyazaki qui me fait décoller. Cette fois ce n'est pas Chihiro qui voyage mais mon palais, avec pour commencer salades asiatiques et autres samoussas. Les woks, préparés selon des recettes minutieuses, semblent être l'œuvre d'une petite sorcière. L'attention qui nous est portée à moi et ma voisine, traitée comme une princesse, rendrait Mononoké folle de jalousie. Je n'ai enfin nul besoin de Ponyo pour gravir la falaise belle et colorée des desserts. Nous voilà au sol, merci Porco pour le vol.

♥♥ Les fondues asiatiques

★ Brunch et after le dimanche matin d'octobre à avril. Cuisine à emporter (-10 à -30%)

LYON 6^{ÈME}

123 bis, rue de Séze
04 72 75 08 02
www.samuraiwok.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun-mar : 11h30 - 14h00
mer-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 00h00
Midi : 14,50€
Soir : 23,50-35,50€



Wok' In

Et finalement, à l'heure du déjeuner, l'Alliage des nems et du bœuf à la citronnelle a remplacé les sandwiches. Et les tableaux, accrochés aux murs, figurent la simplicité et l'harmonie des plats servis. Et c'est le wok qui chauffe, chauffe, qui ouvre notre appétit, les boules coco nous attendent pour le dessert. Parce que Wok qui chauffe, chauffe, change les plaisirs, et que des plats nouveaux chaque jour nous rassasient. Et par les temps qui courent, courent, le Wok deviendra très vite In.

★ Cours de cuisine une fois par mois

BP Un café offert

LYON 9^{ÈME}

46, rue St Pierre de Vaise
04 78 47 73 08
www.wok-in.fr
Plan 9è/B3
M^e Valmy
lun-ven : 11h00 - 18h00
Midi : 11€



★★ CHINE ★★

L'Oiseau de Paradis

Il était une fois au pays des lyonnais, là où il n'y avait jamais assez de temps pour le client toujours pressé et affamé. Je suis en r'tard, en r'tard, s'écriait-il en commandant nems, cuisses de grenouilles sautées et ananas frais. En r'tard, en r'tard, il lui fallait bien prendre le temps d'en profiter et de régler une note bien légère pour ce qu'il avait mangé. « Je n'ai pas le temps de dire au r'voir », mais j'ai sacrément apprécié.

Jardin du Bambou

RPPP

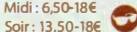
Je suis toute chose d'aller accueillir Chine au Jardin du Bambou. C'est une grande réception paraît-il. Les charmants propriétaires sont bien préparés. Ils ont bataillé dur pour qu'elle voyage sereine et emporte avec elle tous ses secrets. Son plus fameux est le canard laqué enroulé dans une crêpe et accompagné d'une petite sauce sucrée divine. Chine nous surprend vraiment, on n'a pas l'habitude de voir sa vraie nature : la subtilité du goût authentique avec l'addition en yuan.

♥♥ L'harmonie des tables jaunes et violines

BP Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

4, rue G. Verdi
04 72 00 83 80
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-ven : 12h00 - 13h30
et 19h00 - 22h30
sam-dim : 19h00 - 22h30
Midi : 6,50-18€
Soir : 13,50-18€



LYON 3^{ÈME}

225, rue de Créqui
04 72 61 86 21
Plan E4
M^e Place Guichard
lun-ven : 11h45 - 14h45
et 18h45 - 22h45
sam-dim : 19h00 - 22h30
Midi : 10-12€
Soir : 14,80-22€



Restaurant de Setha

Un dîner au Setha, Setha raconter. Setha table face à un immense miroir que les faux Setha aguicheuses du serveur nous accueillent. Une petite salade chinoise pour entamer la soirée, Setha léchant. Des cuisses de grenouilles sauce piquante pour continuer, Setha tomber par terre. Une banane crème coco pour finir, Setha en pleurer. Voilà de quoi se ravitailler sans se taillader le porte-monnaie. Comme quoi, Setha portée de mains de bien manger.

♥ Les mille « merci » du serveur

Le Jade

Voilà trois bouddhas accrochés aux murs d'un bel empire. Bouddha Rose nous souhaite la bienvenue tout sourire. Il inspire au lieu sa sérénité et son élégance. Puis, Bouddha Vert nous invite à déguster les rouleaux de printemps admirablement disposés. Enfin, Bouddha Rouge nous dirige vers l'onctueux canard à la mangue fraîche et tente les gourmands avec ses originaux nems au chocolat. Le dîner a beau traîner en longueur, nous ne boudérons pas. Restons zen, il paraît que nous sommes éternels.

♥ Les serviettes brodées

Bambou d'Asie

La satiété apparaîtrait 20 minutes après l'ingestion de nourriture. Au Bambou d'Asie, c'est seulement 5 minutes après être entré que la faim disparaît. Le rassasiement démarre aussitôt avec une pyramide de nems. Delphine prévient les fringales sur la durée avec des poulets au bambou et des saladiers de riz qui comblent tous les besoins en sucres lents et en protéines. Les petits creux se repaîtront des derniers apports de glucides : glaces et nougats, le tout sans que les porte-monnaie crient famine !

★ Spécialité : fondue chinoise

BD Un apéritif offert

Kun Yang

Petit Paumé a sacrément les crocs, il a envie de se taper un bon chinois. Pas le bonhomme non... Bien calé chez Kun Yang, comme d'hab, il trouve ça trop frais de siroter l'apéro maison et d'engloutir les bouchées vapeurs. Il est tout excité à l'arrivée du poulet qui cocote grave la citronnelle. T'façon ici, il aura jamais les boules ; sauf celles à la coco, une tuerie. Et puis les serveurs le bottent. Finalement c'est nickel pour se la jouer relax après une journée de merde !

♥ L'immense fontaine murale

LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Fousseret

04 78 28 22 24

Plan B2

M^e Vieux Lyon

lun-mar : 19h00 - 23h00

mer-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 23h00

Midi : 13,50-20,50€

Soir : 13,50-20,50€



LYON 6^{ÈME}

149, rue Cuvier

04 78 52 91 30

Plan E2

M^e Masséna

lun-mer, ven-sam :

12h00 - 14h00 et 19h30 - 22h30

Midi : 12 - 18€

Soir : 18€



LYON 7^{ÈME}

167, gde rue de la Guillotière

04 78 69 18 00

Plan E5

M^e Garibaldi

lun-sam : 12h00 - 14h30

Midi : 7,40-9,40€

Soir : 12,90-15,30€



LYON 2^{ÈME}

12, rue Neuve

04 78 39 98 12

Plan C2

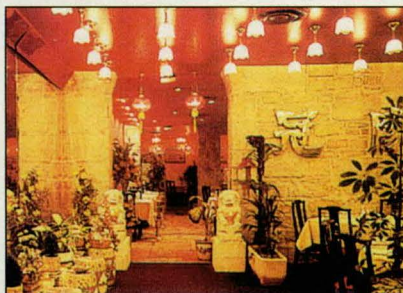
M^e Hôtel de Ville

7j/7 : 12h00 - 13h30

et 19h00 - 22h30

Midi : 9,50-11€

Soir : 13,90-35€



冠 KUN YANG 陽

Restaurant chinois

Recommandé par le Guide Gault Millau,

Titulaire du prix Le Dragon d'Or

Spécialité maison : canard laqué pékinoise

Ouvert 7 jours/7 - Salle climatisée

12, rue Neuve - 69002 LYON

Tél./Fax 04 78 39 98 12

Le Palais d'Or

C'est l'histoire d'une crevette crevée. Achetée au marché, la voilà dans la cuisine du Palais, choyée par le chef. Frite et entourée d'amande elle est ensuite servie dans un décor aussi kitch que brillant. Face au grand nombre de spécialités proposées - grenouilles et autres gambas pimentées- elle se dit qu'elle a de la chance d'avoir été choisie. Une fois dans la bouche du client ravi, elle sait qu'elle a réussi sa vie. Elle aurait quand même préféré qu'un meilleur vin chinois l'accompagne dans son dernier voyage.

★ Vente à emporter

☞ Un cocktail maison offert

LYON 6^{ÈME}

51, rue Ney

04 78 24 56 22

Plan F2

M^o Masséna

mar-dim : 12h00 - 14h00

et 19h00 - 22h30

Midi : 10,50€

Soir : 13,80-14,50€



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

法蘭金華園酒家

Plats à emporter

Spécialités Chinoises, Vietnamiennes et Thaïlandaises

Spécialités de fruits de mer sur plaques chauffantes

et à la marmite



Ouvert tous les jours (sauf le lundi)

Ouvert depuis
Juillet 1981

51, rue Ney - 69 006 LYON - 04 78 24 56 22 - (Métro Masséna)

Asie

Restaurant Tang



Chapitre 41 : s'implanter dans un marché concurrentiel. Étudions le cas du Restaurant Tang. Le marché de la restauration chinoise à volonté étant bouché, il décide de se diversifier en proposant aussi les plats standards japonais, thaïlandais et vietnamiens ; logique. Il reçoit très poliment et propose de livrer toute la semaine. Il pratique des prix supérieurs à ceux du marché pour une qualité moyenne, le tout dans un cadre froidement dénudé ; étonnante stratégie. Tang, une économie en voie de développement.

★ Buffet à volonté uniquement

BD -15% sur la note le soir à partir de 2 personnes

LYON 6^{ÈME}

158, rue Cuvier
04 78 24 77 98
www.resto-tang.com
Plan E2
M^e Masséna
lun-sam : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 13,80€
Soir : 17,80-19,80€



★★ JAPON, CORÉE ★★

Sushi King

Sushi King part à l'assaut de la planète PP. Armé d'un style authentique et moderne, il conquiert le territoire à coup d'arbre en plastique géant, de lampions et d'estampes japonaises. A cours d'originalité, il appelle en renfort ses fidèles acolytes Maki, Sushi et Sashimi qui contentent les plus vaillants estomacs. Et avec son super pouvoir SK-Fast 2010, le héros enchaîne les plats plus vite que son ombre chinoise. Mais PP n'est pas un con vaincu alors Sushi King riz jaune.

BD Un café ou un cocktail maison offert

Umai



J'entre, il est là, magnifique. Je le dévore des yeux un moment. Je sens que je vais faire des infidélités à la brochette de poulet. Les lumières bleues et la décoration épurée du restaurant lui donnent encore plus belle allure. Tel un marin, il est étendu, majestueux sur son bateau de bois. Je n'en avais encore jamais connu d'aussi gros. Deux jeunes hommes sont les témoins silencieux de notre coup de foudre. Je ne donne pas cher de son riz. Ça c'est un sushi, un vrai !

♥ Le all inclusive du midi

BD Un kir offert

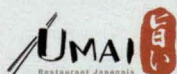
LYON 3^{ÈME}

CCial La Part-Dieu
04 78 71 0443
Plan F3
M^e Part-Dieu
lun-sam : 11h30 - 14h30
et 17h30 - 22h30
Midi : 7,40-49,90€
Soir : 9,90-49,90€



LYON 7^{ÈME}

27, rue Rachais
04 78 69 45 31
www.restaurant-umai.com
Plan E5
M^e Garibaldi
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 8,80-13€
Soir : 11-29€



Ouvert 7j/7 midi et soir

27 rue Rachais 69007 LYON (Métro Garibaldi)

04 78 69 45 31

www.restaurant-umai.com

Livraison à domicile
et au bureau



Restaurant Tang

Spécialités asiatiques

Buffet à volonté

Sur place ou à emporter du lundi au samedi

Livraison toute la semaine sauf dimanche midi

158 rue Cuvier - 69006 Lyon

Tél : 04 78 24 77 98

Matsuri

Bonsoir et bienvenue sur le plateau de Tournez Manège ! Nous sommes ce soir en direct du Matsuri, où sushis et autres makis vont tenter de vous séduire. Les plus beaux spécimens du genre défileront sous vos yeux les uns après les autres, pour, qui sait, peut-être trouver l'âme sœur. Chaque candidat aura le droit de rencontrer des prétendants plus appétissants les uns que les autres, et sera même autorisé à en choisir la couleur. Vous êtes prêts ? Attention j'ouvre la porte...

♥ La musique d'ambiance

★ Le concept : attraper son assiette sur un tapis-roulant

Mo Sushi

« Une salade soja, un plateau sushi, un dorayaki et un coca s'il vous plaît » Bienvenue chez Mo Sushi, le fast food japonais où maki et sashimi sont à consommer sur place ou à emporter. Pas d'assiette mais des plateaux composés aux saveurs difficiles à détecter. Gare au maki qui dans la précipitation s'est vu ajouter trop de wasabi. Malgré votre bouche en feu, le design des lieux et l'entremet chocolat-thé vert onctueux vous le feront tout de même préférer au Mac Donald d'à côté.

♥ Le tableau design d'ustensiles de cuisine

BD Une coupelle de saké japonais offerte

Fubuki

Ainsi font font font les sushis et les makis, ainsi font font font essayons l'tepan yaki ! Et un champignon dans les ch'veux... et une palette mal rattrapée... Ainsi font font font trois p'tits tours réessayons. Le poisson sur le côté, on vise maintenant le décolleté. Ainsi font font font des blagues assez limitées ! Je plonge le nez dans ma gamelle, mais c'est la même ritournelle. Ainsi font font font des blagues toujours plus douteuses. Et voici l'heure du saké, je crois bien que j'vais y aller !

BD Un digestif offert

LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
www.matsuri.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
7j/7 : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

7, rue Confort
04 72 40 00 14
www.mosushi.fr
Plan C3
M^o Bellecour
lun-sam : 12h00 - 14h15
et 18h30 - 22h30
Midi : 10,50-14€
Soir : 16-20€



LYON 2^{ÈME}

17, rue Gentil
04 78 30 41 48
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 10,50€
Soir : 19€



TABLES CHAUFFANTES - POISSON CRU - SALLE À L'ÉTAGE - TERRASSE L'ÉTÉ

FUBUKI
RESTAURANT
Japonais

17 RUE GENTIL - 69002 LYON - TÉL. 04 78 30 41 48



les assiettes préparées et disposées sous vos yeux
défilent sur le comptoir tournant, à choisir au gré de vos envies



matsuri

la passion de la restauration
japonaise depuis 1986

www.matsuri.fr - 7/7 - livraisons : 0800 94 1111

Lyon Vaise (9^{ème})
60, rue de St.-Cyr
Tél. : 04 72 85 06 36

Lyon Part Dieu (6^{ème})
109, Cours Lafayette
Tél. : 04 37 24 74 90

Lyon Presqu'île (1^{er})
7, rue de la Fromagerie
Tél. : 04 78 27 83 06

Gochi

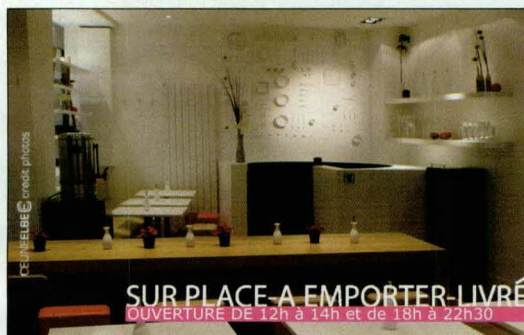
RPPP

Murs en pierre + tableaux typiques et figurines japonaises sur les tables + décoration moderne = cadre épatant et authentique. Table chauffante « Teppan Yaki » + sushi bar à volonté avec tapis roulant = chefs talentueux qui cuisinent sous les yeux des clients captivés. Makis + Sushis + Tempuras + Tonkatsus = large choix de bons plats chauds ou froids copieux et à un prix plus que raisonnable. Rassasié par de bons Plats à Petits Prix = RPPP

BP Un apéritif offert

LYON 2^{ÈME}

11, rue Gal Plessier
04 78 38 28 73
www.gochi.fr
Plan B5
M^e Perrache
lun-jeu : 11h30 - 14h00
et 19h00 - 22h30
ven-dim : 11h30 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 11,80-16,80€
Soir : 18,80-48,80€



[(Mo)Sushi]

SUSHI-MAKI-SASHIMI

LE JAPON CONTEMPORAIN
ET LE SAVOIR FAIRE TRADITIONNEL

7, Rue Confort
69002 LYON

04 72 40 00 14

WWW.MOSUSHI.FR

SUR PLACE - A EMPORTER - LIVRÉ
OUVERTURE DE 12h à 14h et de 18h à 22h30



**TEPPAN
YAKI ***

Teppan Yaki

Un chef cuisine sur table chauffante
devant vous à partir de 15 €

Sushi Bar

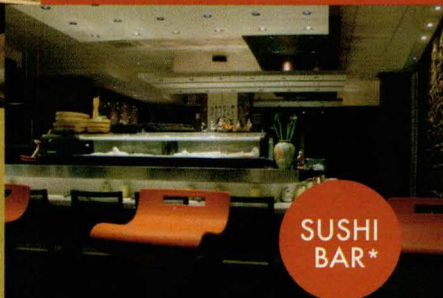
Formules à volonté ou à l'assiette
(prix unique 3 €) sur table roulante

Vente à emporter

GOCHI



SPÉCIALITÉ JAPONAISE



**SUSHI
BAR ***

OUVERTURE 7J/7 MATIN ET SOIR

11 RUE GENERAL PLESSIER 69002 LYON

Tél. 04 78 38 28 73 • www.gochi.fr

Soleil Levant

De ce côté du monde, le soleil se lève sur un cerisier fleuri. Le tofu frit - Age Dashi Dofu - réveille mes papilles avec un brin de folie. Mon soleil atteint le zénith avec le Ku Shiyaki, union de brochettes aux parfums exquis. Le cadre m'envoûte, le serveur m'écoute et mon soleil continue sa route. Le soleil levant m'éblouit par la clarté de ses mets. Quant à la note, elle ne saurait être le crépuscule de ce soleil qui est né.

BD Un apéritif maison offert

LYON 3^{ÈME}

204, rue Garibaldi
04 78 95 0437
www.restaurantsoleillevant.fr
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-ven: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi: 12,80€
Soir: 16,80-29,20€

Takeyama



Mon tendre Takeyama, il n'existe pas de mot pour décrire ce que je ressens. Tout en toi me fait penser que j'ai enfin trouvé le bon. J'aime ta rapidité à répondre à mes caprices, ta gentillesse irrésistible et le soin que tu portes aux autres. Ton style sobre et japonisant, ta présentation irréprochable n'en finissent plus de m'éblouir. Sashimis, sushis ou makis, tes classiques me surprennent toujours autant. T'appartenir à un prix mais qu'importe. J'attends désespérément notre prochaine rencontre. Ta dévouée.

LYON 2^{ÈME}

6, rue Thomassin
04 72 40 29 18
Plan C3
M° Cordeliers
lun: 19h00 - 23h00
mar-sam: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi: 12 - 17€
Soir: 21-48€

Yokohama

Yokohama ou l'art de convaincre en trois actes. Acte I : la princesse n'est guère rassurée par le décor et la carte un peu défraîchie. Acte II : les savoureux sushis font leur entrée, les inquiétudes de la belle s'envolent. Entracte réussie grâce aux attentions d'un service discret et attentionné. Acte III : la farandole de brochettes, le clou du spectacle, finit d'emporter le cœur de la princesse. Ils vécurent heureux et eurent beaucoup de petits makis.

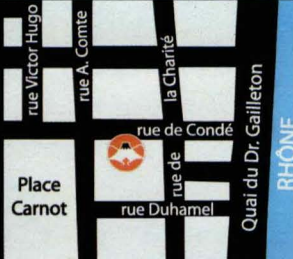
LYON 2^{ÈME}

28, rue de Condé
04 72 40 97 43
Plan B5
M° Perrache
lun-sam: 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
Midi: 9,30€
Soir: 9,30-33€

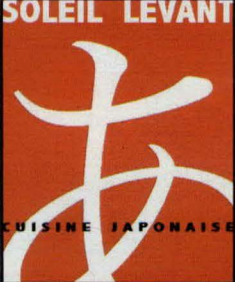


YOKOHAMA

Restaurant Japonais
Spécialités
sushi - sashimi - yakitori
Sushi à emporter
04 72 40 97 43
28 rue de Condé - 69002 Lyon



Entre la Place Carnot et les quais du Rhône, côté Charité



SOLEIL LEVANT
CUISINE JAPONAISE

Ambiance sobre et design

Salle Climatisée

Réservation conseillée le week-end

204 rue Garibaldi • 69003 Lyon
M° Part Dieu

04 78 95 04 37

Tarifs
spéciaux
pour les
étudiants

SPÉCIALITÉS JAPONAISES • OUVERT DEPUIS 1995



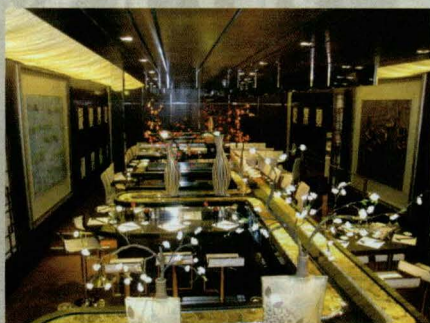
Takeyama



**6 rue Thomassin
69002 Lyon
04 72 40 29 18**

Nous vous invitons
à découvrir notre
nouveau concept :
Comptoir tapis
roulant, dans une
ambiance lounge.
Encore plus
de variétés
et de nouveautés.

Depuis 10 ans
le spécialiste du
sushi, sashimi,
brochettes
et barbecue Coréen.
En vous remerciant
de votre confiance...



RESTAURANT LOUNGE



Sushi Wa Lounge

**31 rue Thomassin
69002 Lyon
04 78 05 07 44**

Sakura

A peine le seuil de Sakura franchi, la séance démarre immédiatement. Dans ce lieu, la spiritualité nippone est glorifiée par un mobilier et des tenues traditionnelles. Ce ne sont pas des verres que je vois tourner seuls devant moi, mais des assiettes garnies de sushis, makis, californian rolls, sashimis et yakitoris. Pour les incantations, le maître de cérémonie use de son couteau avec une précision presque mystique. Je quitte ce spectacle ésotérique, convaincu de la bienveillance des esprits gastronomiques.

BD Un cocktail offert

LYON 4^{ÈME}

67, bd de la Croix-Rousse
04 78 39 10 57
Plan A1
M^o Croix-Rousse
7j/7 : 11h45 - 14h45
et 18h45 - 23h00
Midi : 9.50-14.80€
Soir : 15-26,50€



Wasabi



J'ai croisé Kiki la petite sorcière. Elle m'emmena combattre une terrible malédiction qui touchait certains restaurants japonais : les mauvais sushis. Elle me transporta sur son balais dans la forêt enchantée de Wasabi, habillée d'un plafond étoilé, de guirlandes et de branches d'arbres anciens. Elle me présenta un enchanteur qui nous fit déguster ses créations : sushis à la noix de Saint-Jacques, au poulpe ou au poisson cru fondant. Quelques coups de baguettes plus tard, le mauvais sort des sushis était conjuré.

LYON 7^{ÈME}

76, rue d'Anvers
0437 28 08 77
wasabi.lyon.free.fr
Plan D5
M^o Jean Macé
lun-sam : 19h00 - 22h00
Soir : 25-38€



Itadaki

Tic - Je rentre chez Itadaki - Tac - Je m'assois sur le tatami - Tic - Je médite sur ma condition d'Occidental - Tac - On vient enfin prendre ma commande avec discrétion - Tic - Les sushis et makis de qualité finissent par arriver - Tac - Les brochettes sont magiques - Tic - Les mets s'enchaînent et je les apprécie un peu plus à chaque fois - Tac - Après trois heures attablé je ressors enfin rassasié.

BD Un apéritif offert

LYON 4^{ÈME}

9, rue D. d'Urville
04 78 3965 19
www.itadaki.fr
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
lun : 19h00 - 23h00
mar-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 6,50-16,50€
Soir : 18,50-26,50€



ITADAKI

Restaurant Japonais

9 Rue Dumont d'Urville
69004 Lyon

Tel: +33 (0)4 78 39 65 19

www.itadaki.fr

Ouverture 7J/7

Menus à partir de 9,5 €



Sakura



*Restaurant Japonnais
spécialité sushi
salle climatisée
livraison à domicile*

67 Bd de la Croix-Rousse 69004 Lyon
Tel : 04 78 39 10 57

11h-14h et 18h-23h
plus à emporter -10%

Sushi Wa Lounge



En postulant chez Sushi Wa Lounge, je sais parfaitement ce qui m'a tend après l'embauche. Les clauses contractuelles sont explicites et réciproques : les cuisiniers préparent dans une ambiance fleurie des sushis et autres californiens aux crevettes ou avocat. En échange, je suis chargé de déguster tout ce qui me passe devant, en piochant sur le luxueux tapis roulant. En cas de problème, j'ai toujours un bouton à disposition pour demander de l'aide. Bien évidemment, j'ai exigé la mention CDI.

Teppan Yaki



Admiré ! Yem saisit ses légumes et ses filets de poisson, et les fait danser sur la plaque de cuisson. Ensuite vient le tour des crevettes qui se font dorer le kimono. Notre artiste enclenche une série de mouvements spectaculaires avec son sabre. Maté ! Il profite de cet arrêt pour amuser la galerie avec un humour déjanté. Après quelques autres prises, Soré madé ! Et place à la cérémonie du Saké, avec des tours de magie surprenants. Avant de partir, on salue Yem, Ré !

♥ Yem le chef

BD Un saké offert le soir

Bento House



A l'heure du déjeuner, le samouraï Petit Paumé trouva refuge dans le modeste temple Bento House. Les moines de ce lieu sacré l'accueillirent avec grand respect pour lui faire adorer le menu soleil généreux, composé de sushis, makis et sashimis. Il put également déguster nouilles chaudes et soupes japonaises. Les religieux ne lui demandèrent que peu de pièces d'or en retour. Rassasié, le guerrier s'en alla vers de nouvelles conquêtes et fit le serment de repasser.

BD Un saké chaud japonais offert

LYON 2^{ÈME}

31, rue Thomassin
04 78 05 07 44
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-ven : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
sam-dim : 12h00 - 14h30
et 19h00 - 23h00
Midi : 16€
Soir : 25€



LYON 5^{ÈME}

11, qu. R. Rolland
04 72 56 05 05
www.restaurantteppanyaki.com
Plan 83
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 19h00 - 23h00
sam-dim : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 23h00
Midi : 20-45€
Soir : 20-45€



LYON 7^{ÈME}

88, rue Bechevelin
04 78 69 45 32
www.bentohouse.fr
Plan D5
M^e Jean Macé
7j/7 : 11h00 - 14h30
et 18h30 - 22h30
Midi : 8-12,50€
Soir : 10,80-25€

鉄
板
焼

TEPPAN YAKI
Gastronomie JAPONAISE



Votre repas est cuisiné devant
vous sur plaques chauffantes.

Plaisir des yeux...

Plaisir du palais...

Toutes les saveurs du Japon
au coeur du Vieux Lyon depuis 1997

Salle Climatisée
Terrasse en été
www.restaurantteppanyaki.com



04 72 56 05 05
06 71 07 55 20

11 quai R. Rolland - 69005 Lyon

Ouvert tous les soirs 7j/7 et les weeks-ends midi et soir

Pour vos anniversaires et enterrements de vie de jeune fille/garçon- Votre soirée de fête sur réservation

Minanée

RPPP

Moi, Madame Soleil Levant, je consulte toujours mon PP avant de choisir un resto. Je tire le valet de cœur : sur la carte, c'est spécialités japonaises et coréennes, dont la table chauffante teppanyaki est l'atout maître. De la baie de cristal, je vois... je vois dans les astres de Fourvière le signe du Poisson. La boule de glace finit de me conter cette bonne aventure. Je vois... je vois dans mon verre de saké que Minanée est un RPPP !

♥ Le barbecue coréen

Ⓟ Un saké offert

LYON 1^{er}

13, qu. de la Pêcherie

04 78 27 35 49

www.minanee.com

Plan 82

M^e Hôtel de Ville

7j/7 : 12h00 - 14h00

et 19h30 - 00h00

Midi : 13,50€

Soir : 23,50-43€



RESTAURANT
Minanée
미나네 미나네

Le Minanée vous emporte au Japon et en Corée. Tables Chauffantes, Barbecues, Fondues et Sushis offrent une cuisine raffinée et diététique. Admirez la vue sur Fourvière et la Saône. Prenez un verre au bar ou au salon. Installez-vous en terrasse l'été ou profitez de la climatisation.

Bon voyage !

7j/7

04 78 27 35 49

www.minanee.com

13 quai Pêcherie Lyon 1^{er}



Hôtel de Ville ou Cordeliers



Parc St Antoine en face



Chez Terra

RPPP

L'âme du véritable restaurant nippon s'est incarnée dans ce bistrot japonais. Les serveuses guident les égarés sur le chemin d'un menu écrit en français et en japonais. La Loi est clémente avec les affamés car salades de poulet teriyaki et sushis se mangent dans l'ordre que chacun choisit. Je ne peux que pêcher face à la variété des sakés et atteindre le paradis lorsque le porc braisé et sa sauce acide touchent mon palet. La crème brûlée au thé vert achève mon pèlerinage culinaire en Terra promise.

♥♥ La fraîcheur des produits

Yamamori



Endormie au pied du Jonkafé, Alice se réveille sous les rondins de bois design de Yamamori. Au pays des merveilles japonais, les baies vitrées reflètent les tags du quartier. La carte, alliance de sushis, de fondues et de plats méconnus, pique son cœur. La valse des nouilles au tofu frit udon kitsune et du curry japonais étourdit Alice de délice. Mais elle est en retard, à peine le temps d'avaler une soupe de fraises grumeleuse surmontée d'une crème aigre, qu'elle doit retourner en cours.

♥♥ L'umeshu, la liqueur de prune qui arrête le temps

★ Vente à emporter

Bo Sushi

Mon bô sushi, roi des makis, que j'aime ton allure. Chic et moderne tu m'éblouis, tu n'as rien du japonais tradi. Mon bô sushi, roi des makis, que j'aime ta nourriture. California ou sashimi, soupe miso ou yakitoris. Tu me régalas, tu me ravis et tout cela à bon prix. Mon bô sushi, roi des makis, que ton service assure ! Tu es rapide, me conseilles bien, veilles à ce que je ne manque de rien. Mon bô sushi, tu m'as conquis, du début jusqu'à la fin.

BD Un moelleux au chocolat

LYON 6^{ÈME}

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04
Plan E2
M^o Foch
mar-sam : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h30
Midi : 11-21€
Soir : 35-45€



LYON 7^{ÈME}

21, rue Pasteur
04 72 76 9953
Plan D4
M^o Guillotière
mar-sam : 12h00 - 14h00
et 19h00 - 22h30
dim : 19h00 - 22h30
Midi : 12,50€
Soir : 18-28€



LYON 6^{ÈME}

111, rue Duguesclin
04 72 74 00 00
www.bosushi.fr
Plan E2
M^o Foch
lun-jeu, dim : 11h45 - 14h30
et 18h45 - 22h30
ven : 11h45 - 14h30
Midi : 8-12€
Soir : 12,50-85€



www.bosushi.fr
04 72 74 00 00
sur place / emporter / livraison

Bo Sushi, c'est 2 adresses à LYON !!



81, cours Lafayette - 69006 LYON & 111, rue Duguesclin - 69006 LYON

*Spécialités
Étrangères*



Amériques

Back to basics ! Le tour du monde c'est bien gentil mais des routes 66 on en connaît qu'une seule et elle se trouve pas du côté de Perpignan. Retrouvez donc le goût du Coke, et pas du Coca Cola, des tapas et autres empanadas dans cette rubrique made in America.

★★ BRÉSIL ★★

Sambahia

Loin des fastes du Carnaval, au cœur des favelas, on attend longuement. On guette les premiers pas de danse d'un carnaval de saveurs. Des cocktails fabuleux, enfin. Le rythme de la bossa occupe le temps qui nous sépare maintenant de nos accras. Mais l'attente étouffe notre désir. La farandole des plats arrive mais le cœur n'y est plus. La bourrée a remplacé la samba. Le plat est lourd et la chorégraphie du service sans finesse. A Rio on prend son temps, à Lyon, on attend.

★ Jazz bossa le jeudi et samba le vendredi et samedi

Ⓟ Un digestif offert

LYON 5^{ÈME}

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10
www.restaurantsambahia.com
Plan B4
M^o Vieux Lyon
lun-sam : 19h00 - 03h00
Soir : 21-32€

Le Pain de Sucre

Bonjour. Je m'appelle Bianca. Je suis une belle brune de 22 ans, je suis Brésilienne et sers toutes sortes de spécialités et de vins latinos dans un restaurant. J'aime ce métier car j'ai le contact facile et suis très spontanée. J'avoue être parfois maladroite et désordonnée, mais mes délicieux cachaças et ximxims de galinha aidant, les convives sont plutôt tolérants. J'oubliais : je cherche désespérément à retrouver un certain Petit Paumé rencontré en avril dernier.

★ Ouvert le midi pour les groupes et sur réservation

Ⓟ Un apéritif « Catuaba » ou un digestif « Cachaça »

LYON 6^{ÈME}

82, rue Masséna
04 72 74 17 09
www.lepaindesucre.fr
Plan E2
M^o Brotteaux
mar-sam : 19h00 - 23h30
Midi : 15-21€
Soir : 21-29€



★★ MEXIQUE ★★

Buddy Burd

A peine descendu dans la cave aztèque, me voilà embarqué dans une cérémonie étudiante. La prêtresse des lieux se plaît à accueillir l'étranger dans son temple. Mais malheureusement, elle ne propose qu'une nourriture de mortel. Les tacos et burritos sont une offrande simple et peu recherchée. Pour ne pas offenser les divinités, je me plie au rituel de la tequila frappée avec grand plaisir. Dommage que la cuisine de qualité soit sacrifiée sur l'autel des soirées endiablées.

BD Un cocktail maison offert

LYON 1^{ER}

4, rue R. Leynaud
04 78 39 27 75
www.buddyburd.fr
Plan C1
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30-01h00
Midi : 9,50€
Soir : 15-20€



El Tex Mex



Alerte ! Suite à la récente pandémie, il est conseillé à toute la population de rester confinée en lieu sûr. El Tex Mex pourra servir de refuge à toute personne affamée. Le personnel préposé répondra à toutes vos attentes. Vous n'y manquerez de rien : quesadillas et autres enchiladas, garanties 100% mexicaines, y seront servies en abondance et les cocktails maison éviteront toute déshydratation. Message de dernière minute : le syndrome RPPP viendrait à l'instant de frapper El Tex Mex.

BD Une sangria offerte

LYON 1^{ER}

3, rue Pizay
04 78 29 23 23
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun-jeu : 12h00-13h30
et 19h00-22h30
ven-sam : 12h00-13h30
et 19h00-23h30
Midi : 11-13€
Soir : 19-23€

Mexico Lindo

Un restaurant qui surgit en plein Saint-Jean pour rétablir la vérité sur la cuisine de Mexico. Son nom, il le signe à la pointe de l'épice d'un « L » qui veut dire Lindo. Lindo, Lindo, toujours dans ta belle hacienda. Lindo, Lindo, vainqueurs tes burritos le sont à chaque fois. Lindo, Lindo, c'est sûr ton guacamole fait la loi. Lindo, Lindo, assure sans faute le service. Lindo, Lindo, manger chez toi frise le vice. Lindo, Lindo.

BD Un kir offert

LYON 5^{ÈME}

14, rue du Boeuf
04 78 37 01 87
Plan B3
M° Vieux Lyon
mer-dim : 19h30-22h30
Midi : 17-25€ (sur réservation)
Soir : 17-25€



★★ CUISINE DES ILES ★★

Filaos (Réunion)

Chers passagers, bienvenue à bord du vol PP2010 à destination des tropiques. Respectez bien les consignes de sécurité inscrites sur le menu devant vous. Risques de turbulences pour les passagers allergiques aux épices. Nos joyeux stewards passeront s'assurer que vous ne manquez de rien et que vous passez un agréable vol autour de votre cari poulet. Pour ceux qui ont la phobie de l'altitude, ils vous rassureront à renfort de rhum arrangé. Armement des toboggans, vérification de la porte opposée, on décolle pour cet établissement haut en couleurs.

♥ La déco kitsch, paréos et feuilles de palmier

BD Un rhum digestif offert

LYON 1^{ER}

1, pl. F. Rey
04 78 286760
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 19h30-23h30
Soir : 23-29€



**SANGRIA OFFERTE
SUR PRESENTATION
DU GUIDE !!!!!**

El Tex Mex

**RESTAURANT
Mexican-Mexicain**

3, rue Pizay - 69001 LYON - Tel 04 78 29 23 23

Coco d'Or (Seychelles)

J'étais allongée, par un bel été, sous un soleil éclatant, jouant avec le sable blanc en écoutant le bruit des vagues qui s'échouaient près de moi. Profitant d'un moment de répit avec un punch vivifiant, on m'apporta une délicieuse salade de poulpe. C'est alors qu'à l'ombre des cocotiers j'ai vu défiler poisson mariné, poisson grillé, assortiment de gambas, poulet au lait de coco, carpaccio de mangue... Et c'est ainsi que mon rêve seychellien est devenu réalité.

 Un digestif offert

Restaurant des Iles

Cours de survie par le Restaurant des Iles. D'abord, trouver un petit coin calme entre des cocotiers. Ajouter des guirlandes lumineuses et de la musique exotique pour effrayer les prédateurs. Eviter l'eau de mer et se désaltérer au cocktail savoureux de fruits au rhum. Chasser le cabri ou l'agneau à mijoter en sauce et à déguster avec du riz et des haricots rouges. Pour les amis de la cueillette, sauter sur l'assiette créole et la banane flambée. Des règles à suivre pour survivre sur la presqu'île.

♥ Le rhum arrangé offert par la maison

 Un cocktail exotique offert

LYON 5^{ÈME}

3, rue Soufflot
04 78 42 39 66
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-dim : 19h45 - 23h00
Soir : 21,90-34,90€



LYON 2^{ÈME}

4, pl. Carnot
04 78 38 32 84
Plan B5
M° Perrache
lun-mar, jeu-sam :
11h15 - 14h15 et 18h45 - 23h00
mer, dim : 18h45 - 23h00
Midi : 12,50€
Soir : 16,50-20€



LYON 5^{ÈME}

103-104, qu. P. Scize
04 78 27 35 07
www.lacannelle-lyon.com
Plan B2
M° Hôtel de Ville
mar-sam : 20h00 - 00h00
Midi : 30€
Soir : 30-35€



La Cannelle (Antilles)



C'est partie pour zouker zouker sous le soleil des îles ! Enfoncés dans de grands fauteuils en osier, nous sommes emportés par la musique créole. Après la valse effrénée des cocktails au rhum antillais, sortons notre bouhou et bougeons nous aussi ! Guidés par le sourire de l'hôte, la dégustation commence et les plats entrent dans la ronde : crabes farcis, beignets d'accras de morues, fricassée de gambas au rhum. Emportés par les saveurs des Caraïbes, nous chantons vite RPPP !

★ Ouverture le midi sur réservation

 Un digestif offert



Restaurant Créole

La Cannelle

103 quai Pierre Scize - Lyon 5e
www.lacannelle-lyon.com
04 78 27 35 07

Repas le midi sur réservation

Menu dégustation 30€ (7plats) et 35€ (10 plats), 1/2 bouteille de vin comprise + plats à la carte

Plats à emporter

Maison fondée en 1976



Arrivage journalier

RESTAURANT
SPECIALITES DES ILES SEYCHELLES
CREATION MAISON

COCO D'OR

La Maison des Seychelles

3 rue Soufflot - Quartier Saint-Jean (près place du change) - 69005 LYON
Tél. 04 78 42 39 66 - Fax. 04 72 41 92 74



Unique dans la région !!!

Fermé le lundi

Le Ji Punch (Réunion)



Dès l'entrée, la chaleur du volcan se fait sentir. Installé à l'ombre des palmiers, je succombe littéralement à la Fournaise, cocktail à base de rhum et fruits rouges. D'un coup, l'éruption surgit : les accras de morue, les samoussas et leur sauce pimentée enflamment mes papilles. Telle de la lave, le safran s'écoule sur le poisson combava. Les sorbets et un doux gâteau à la patate douce m'apportent cette petite touche de fraîcheur bienvenue. Un Remarquable Pito Proche de la Perfection.

Un rhum arrangé offert

★★ AUTRES AMÉRIQUES ★★

La Bodeguita Cubana



Après la conquête de Cuba, le Che s'attaque à la restauration lyonnaise. Le AK-47 est remplacé par le plus abordable des mojitos de la ville. La propagande se fait à coup de surprenantes parilladas mixtas, pour une cuisine légère et bien présentée. Au service, les Cubains chantent avec l'accent du pays tous les plats de la carte. Et parce que le climat international s'est calmé, on déguste du vin chilien. Les chefs lyonnais n'ont qu'à bien se tenir, la révolution culinaire est en marche.

Perle Noire (Pérou)

Tous les restaurateurs latino-américains de Lyon portent-ils un chapeau de paille pendant le service ? Peut-être. Ont-ils tous décoré leur salle d'une collection de souvenirs typiques ? Il y a des chances. S'expriment-ils tous dans un frangol aussi pur que celui de M. Gonzales ? A voir. Proposent-ils tous une carte mêlant sans fausse note les spécialités chiliennes et péruviennes ? Sûrement pas. Allons à l'essentiel : les adresses latino-lyonnaises sont-elles toutes à la hauteur de la Cordillère ? La Perle Noire l'est.

★ Les serveurs dansent avec les clients

Un digestif offert par personne

La Pampa

En route vers Mendoza, j'attache mon cheval devant la Pampa. Mon sombrero sur la tête, je découvre un endroit aux teintes rouges et jaunes qui me rappelle mon Amérique à moi. Calé dans un hamac, je laisse tomber mon brin d'herbe pour un Pisco Sur et commence à déguster un guacamole maison, des empanadas et un chili. Guitare en main, je me laisse même aller au rythme de la cumbia et de la salsa. Malheureusement je dois déjà repartir, car «soy un pobre y solitario gaucho...».

Une manzanita offerte

LYON 3^{ÈME}

15, rue de la Bannière
04 78 60 2893
Plan F4
M^o Garibaldi
lun : 12h00 - 13h30
mar, jeu, ven : 12h00 - 13h30
et 19h30 - 21h00
sam : 19h30 - 21h00
Midi : 12,90-26,90€
Soir : 18,90-26,90€

LYON 4^{ÈME}

44, rue de Cuire
04 7207 95 47
www.bodeguitacubana.fr
Plan CR/C2
M^o Hénou
lun : 12h00 - 14h00
mar-ven : 12h00 - 14h00
et 19h30 - 23h30
sam : 19h30 - 23h30
Midi : 14,30€
Soir : 21€

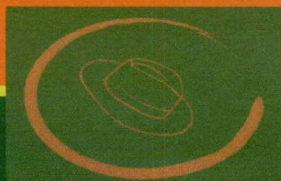
LYON 1^{ER}

10, rue P. Blanc
04 78 3948 40
Plan 81
M^o Hôtel de Ville
Bus 6 - arrêt Jardins des Plantes
mar-sam : 19h00 - 00h00
Soir : 18€

LYON 9^{ÈME}

35, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 92 40
Plan 9€/B3
M^o Valmy
lun-sam : 11h00 - 15h00
et 19h00 - 22h30
Midi : 12,50-15,50€
Soir : 25-31€

LA PAMPA
restaurant



Spécialités
Mexique
Pérou
Colombie
Argentine

35 rue Sergent Michel Berthet-69009 Lyon
Tel. 04 72 85 92 40 - lapampalyon@free.fr
Metro Valmy



CHEZ FYFY

RESTAURANT JAPONAIS

Tel : 04 72 41 81 22

6 rue des Marronniers
Lyon 2^{ème} / Place Bellecour
Metro Bellecour / Parking A. Poncet
7/7 sushis, makis, sashimis, yakitoris



1 verre de saké offert

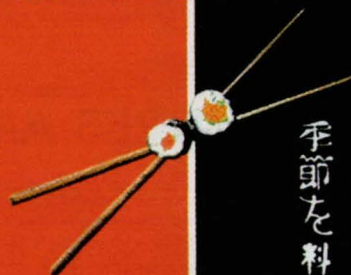


EDO

RESTAURANT JAPONAIS

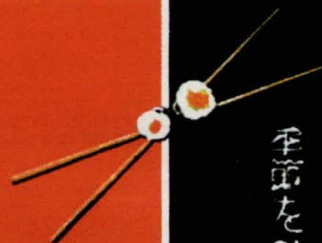
Tel : 04 78 28 33 12

9 rue Sainte Catherine
Lyon 1^{er} / Place des Terreaux
Metro Hôtel de Ville / Parking Terreaux
6/7 (fermé le lundi)
sushis, makis, sashimis, yakitoris



和
睦
家

季節を料理



和
睦
家

季節を料理

Night

It's Showtime!

Bars • 369
Night Clubs • 401
Fripon • 413



Eurosono, partenaire du Petit Paumé



EURO SONO



Installation pérenne



Location



**Lancement produit - Convention -
Inauguration - Road show - Concert**

**La technique
au service
de vos événements**

**04 72 44 34 34 - contact@eurosono.com
www.eurosono.com**



Bars

- Relax • 373
- Pubs • 379
- Music • 386
- Hype • 393

La projection de Fenêtre sur Cour terminée, il est temps de retrouver ma bande au drink-in. C'est toujours aussi bon de se rafraîchir le gosier et l'esprit. La soirée passe trop ivre entre un solo au bar et un bœuf en salle. Après la 45ème tournée, il est l'heure de m'en aller. Mais je n'ai pas oublié : boire ou conduire, il faut choisir. Et choisir de boire c'est bien se conduire.

NINKASI

BAR RESTAURANT

burgers, salades géantes, frites maison
six bières pression, jus de fruits artisanaux

CAFÉ CONCERT

bœuf musical, scène ouverte, D.J.

SALLE DE CONCERT

musiques actuelles (live & D.J.), soirées étudiantes

FABRIQUE DE BIÈRES

bières artisanales primées à emporter
en bouteilles et fûts.

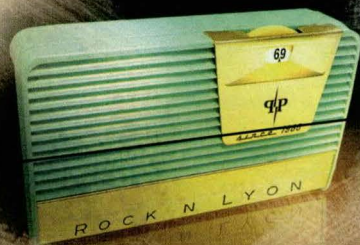


infoline
04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr

7 ADRESSES SUR LYON

- ESPACES NINKASI
- * Café concert
- Stations de métro
- ➔ Autoroutes

Index des Bars



42	p 392	Chappelle Café	p 398	Oxy'zen	p 375
(L'A)Kroche	p 390	Chéri Bibi	p 387	Paddy's corner	p 382
Abreuvoir	p 380	Ciel de Lyon	p 396	Palais de bière	p 379
Adresse	p 395	Citron	p 387	Passagère	p 385
Ahora Si	p 388	Comptoir de la bourse	p 393	Pêcherie	p 396
Andy Walha	p 393	Consigne	p 376	Péristyle de l'opéra	p 386
Angèle bar	p 391	Cosmopolitan	p 393	Petit Quartz	p 399
Antidote Pub	p 384	Fée Verte	p 380	Phoebus	p 390
Antiq'Y Thé	p 395	Domaine	p 390	Pop Café	p 388
Antisèche	p 389	Douala City House	p 389	Quai des Arts	p 397
Aperiklub	p 398	Eden Rock	p 381	Quartz	p 399
Atmosphère	p 391	Escal'in	p 378	Rambler	p 380
Aux quatre coins du monde	p 379	Etoile	p 395	Red 'antz	p 385
Aux Vieux Remparts	p 381	Etoile Opéra	p 396	Red House	p 385
Ayers Rock	p 392	Evolution	p 393	République	p 379
Bagat'elles	p 373	Gato Negro	p 389	Road 66	p 392
Bar du BDE	p 374	Georgia	p 390	Rock'n eat	p 385
Barberousse	p 391	Grand café des Négociants	p 396	Ruche	p 397
Baroc	p 399	Harmonie des vins	p 377	Rum Cay	p 394
Baryton	p 387	Henley's Kfé	p 379	Saint James	p 382
Bec de Jazz	p 386	Horloge	p 398	Saint-Louis	p 386
Beers	p 384	Irish Corner	p 381	Sham'rock	p 380
Belle Equipe	p 378	James joyce pub	p 383	Shisha des Gosnes	p 374
BerthoM	p 383	Jazzy's Corner	p 386	Since the cavern	p 384
Bistro fait sa Broc	p 378	Johnny Walsh's	p 384	Sirius	p 390
Bistrot des Maquignons	p 376	Jonny's kitchen	p 383	Smoking Dog	p 384
Black Lion's	p 382	Karma	p 397	Soda	p 394
Boudoir	p 399	L bar	p 397	Sud Tendance	p 375
Bulle de fruit	p 373	Le B!	p 373	Tâche	p 377
Café 203	p 378	Le Farmer	p 373	Tasse Livre	p 376
Café coussu	p 375	Look Bar	p 394	Tamé du paquet bourré	p 381
Café du bout du Monde	p 375	Luz	p 377	Thom's XIX	p 394
Café du Pond	p 398	Mad'ame	p 394	Tostaki	p 391
Café Léone	p 378	Métal Café	p 388	Trokson	p 387
Café Mode	p 392	Mi Barrio	p 388	Vercoquin	p 377
Café Samy	p 398	Mi-Graine	p 376	Victoria Hall	p 399
Café Sévilla	p 388	Modern Art Café	p 376	Vin & Co	p 374
Cap Opéra	p 396	Narguileum	p 374	Voxx	p 397
Cargo	p 392	Ninkasi Ferrandière	p 381	Wallace	p 384

Index des Bars par Catégorie

- RELAX -

Aux quatre coins du monde	p 379
Bagat'elles	p 373
Bar du BDE	p 374
Belle Equipe	p 378
Bistro fait sa Broc	p 378
Bistrot des Maquignons	p 376
Bulle de fruit	p 373
Café 203	p 378
Café cousu	p 375
Café du bout du Monde	p 375
Café Léone	p 378
Consigne	p 376
Escal'in	p 378
Harmonie des vins	p 377
Henley's Kfé	p 379
Le B!	p 373
Le Farmer	p 373
Luz	p 377
Mi-Graine	p 376
Modern Art Café	p 376
Nargileum	p 374
Oxy'zen	p 375
République	p 379
Shisha des Gosnes	p 374
Sud Tendance	p 375
Tâche	p 377
Tasse Livre	p 376
Vercouquin	p 377
Vin & Co	p 374

- PUBS -

Abreuvoir	p 380
Antidote Pub	p 384
Aux Vieux Remparts	p 381
Beers	p 384
BerthoM	p 383
Black Lion's	p 382
Fée Verte	p 380
Eden Rock	p 381
Irish Corner	p 381
James Joyce pub	p 383

Johnny Walsh's	p 384
Jonny's kitchen	p 383
Ninkasi Ferrandière	p 381
Paddy's corner	p 382
Palais de bière	p 379
Passagère	p 385
Rambler	p 380
Red 'antz	p 385
Red House	p 385
Rock'n eat	p 385
Saint James	p 382
Sham'rock	p 380
Since the cavern	p 384
Smoking Dog	p 384
Tavern du perroquet bourré	p 381
Wallace	p 384

- MUSIC -

42	p 392
(L'A)Kroche	p 390
Ahora Si	p 388
Angèle bar	p 391
Antisèche	p 389
Atmosphère	p 391
Ayers Rock	p 392
Barberousse	p 391
Baryton	p 387
Bec de Jazz	p 386
Café Mode	p 392
Café Sévilla	p 388
Cargo	p 392
Chéri Bibi	p 387
Citron	p 387
Domaine	p 390
Douala City House	p 389
Gato Negro	p 389
Georgia	p 390
Jazzy's Corner	p 386
Métal Café	p 388
Mi Barrio	p 388
Péristyle de l'opéra	p 386
Phoebus	p 390

Pop Café	p 388
Road 66	p 392
Saint-Louis	p 386
Sirius	p 390
Tostaki	p 391
Trokson	p 387

- HYPE -

Adresse	p 395
Andy Walha	p 393
Antiq'Y Thé	p 395
Aperiklub	p 398
Baroc	p 399
Boudoir	p 399
Café du Pond	p 398
Café Samy	p 398
Cap Opéra	p 396
Chappelle Café	p 398
Ciel de Lyon	p 396
Comptoir de la bourse	p 393
Cosmopolitan	p 393
Etoile	p 395
Etoile Opéra	p 396
Evolution	p 393
Grand café des Négociants	p 396
Horloge	p 398
Karma	p 397
L bar	p 397
Look Bar	p 394
Mad'ame	p 394
Pêcherie	p 396
Petit Quartz	p 399
Quai des Arts	p 397
Quartz	p 399
Ruche	p 397
Rum Cay	p 394
Soda	p 394
Thom's XIX	p 394
Victoria Hall	p 399
Voxx	p 397

Holidays !

Bagat'elles

Au milieu d'une oasis, je m'allonge pieds nus sur mille coussins au mille couleurs, ce n'est pas un leurre. Kiwi, mangue, goyave et autres fruits se mélangent dans des cocktails et des milk-shakes au goût de paradis. Entouré de cocotiers et de personnages de Disney, j'enlace Morphée en écoutant des mélodies. Pour continuer dans l'oisiveté, et surtout par voracité, je me prends au jeu d'une flopée de gâteaux au prix copieux. Ravigoté, je quitte ce palais des mille et une nuits.

♥ Tarte framboise coco

★ Soirée spéciale tous les mois

☘ Un peu frais pour se croire dans le désert

Bulle de Fruit

Je porte mon cocktail tomate-citron-basilic à la bouche. Première gorgée... Flashback. Je suis transporté en plein été au milieu d'une oliveraie. Le bruit du roulement des vagues est couvert par le chant des criquets. Le soleil m'engourdit... Retour à la réalité. Dehors, il fait froid. A l'intérieur de Bulle de Fruit, l'ambiance est intime. Au fond, une partie de cartes se déroule. Les shoppeuses compulsives viennent se reposer les pieds. Deuxième gorgée...

♥ Les fauteuils en forme de main

★ Sur demande : anniversaires, vernissages

B!

Par une belle après-midi ensoleillée, le Petit Paumé regarde avec envie une terrasse. En cas de pluie, il pourra se réfugier à l'intérieur où la déco flashy et tendance chasse la dépression. Mais les perturbations arrivent vite : une serveuse d'humeur orageuse Laborde. Après s'être Gillot-Pétré dans une carte périmée, il attend interminablement des cocktails pas Folinchons. Pour espérer une éclaircie mieux vaut être amie avec la serveuse. La tempête passée, le Petit Paumé repart bien assombri.

★ Concerts, Dj's, Soirées à thème

Farmer

Tout en haut de la colline je retrouve Emilie, la mère supérieure du bar. Toujours clean elle m'accueille avec un sourire, me sert des grands coups à boire et me laisse mettre ma musique. Entre deux doses, je joue au baby-foot et au billard. J'y croise toujours les autres squatteurs du coin, une bande de trentaires euphoriques. Une fois rincé, je paye la note, moins cher qu'un fixe à Edimbourg. Ce bar est trop tripant, pas question d'aller en désintox.

♥ Pour les garçons les chiottes à la turque

☘ Pour les filles les chiottes à la turque

☘ Une carmélite offerte

LYON 1^{ER}

15, rue des Capucins
06 18 52 48 70
PlanC2
M^o Hôtel de Ville
mer-sam : 16h00 - 01h00
Cocktail : 5-23€



LYON 1^{ER}

24, rue J. Serlin
04 72 2643 82
www.buldefruit.fr
PlanC2
M^o Hôtel de ville
lun-mer : 11h00 - 19h00
jeu-ven : 11h00 - 23h00
sam : 14h00 - 23h00
Cocktail : 3,70 - 5,50€



LYON 2^{ÈME}

3, pl. Carnot
04 78 37 13 65
myspace.com/bi_carnot
Plan B5
M^o Perrache
lun-sam : 07h00-01h00
Bière : 2,60€
Cocktail : 6-8€



LYON 1^{ER}

18, montée des Carmélites
04 78 28 21 29
Plan B1
M^o Croix-Paquet
7j/7 : 18h00 - 01h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 7€



Bagat'Elles Bar

Shisha
MILK-SHAKE
COCKTAILS
PÂTISSERIES



15 rue des Capucins

69001 Lyon

04 78 61 09 57

Métro Hôtel de Ville

Vi'n & Ko

Pour passer des vacances de rêve, rien de tel que de faire escale sur l'île Vi'n & Ko, au large de la mer Guillotière. Un petit îlot au milieu de ce vaste océan qui te permet de te couper de la réalité. Des vahinés t'y accueillent toute la journée pour siroter bière ou cocktail au milieu des palmiers. Prélasse-toi sur un transat ou une chaise rose orangée pour oublier tes dures journées de boulot. Alors toi aussi viens chercher bonheur !

★ Concerts, expos photo, soirées à thème

BD Un digestif offert

Bar du BDE

Face à l'interdiction d'exploiter leur champ de melons en OB, les jeunes bûche-rons durent se reconverter. Prenant exemple sur leurs ancêtres Agriqueteurs, ils décorèrent leur bar de belles plantes vertes et réaménagèrent leur terrain de chasse écullois à grands coups de HH. Restant chasseurs dans l'âme, ils n'hésitèrent pas à utiliser des polos bleus et roses pour attirer les plus jeunes proies à leurs soirées. Et forcément ils rusaient : ils avaient à chaque fois un ticket.

♥ L'Open WEI

BD Une choppe offerte

Les détournements de mineures

Bars à Shisha

Narguileum

La carte des maraudeurs entre les mains, Azziz Potter s'échappe de l'Ecole des sorciers pour rejoindre le Narguileum à Pré-au-Lard. Prisonnier la journée, le soir Azziz se sent comme un Prince avachi sur le canapé au milieu des coussins, en fumant sa Coupe de feu remplie de molasse Nahkla à la pomme. Dans cette Chambre des secrets, il aime admirer les nombreuses Reliques égyptiennes qui l'entourent pendant qu'Abdul Dumbledore apporte le thé à la menthe.

♥ La playlist Hip-Hop Reggae

BD Un thé à la menthe offert

LYON 7^{ÈME}

1, qu. C. Bernard
04 37 65 09 71
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 08h30 - 01h00
7j/7 de mars à octobre
Bière : 2,50€
Cocktail : 5-7€



ECULLY

23, ave Guy de Collongue
04 78 33 79 19
Hors Plan
Bus 3 arrêt Ecullly Biatich
lun-mar, jeu-ven : 08h00 - 19h00
mer : 08h00 - 21h30
Bière : 1,30€
Bière HH : 1€



LYON 1^{ER}

30, rue de l'Annonciade
04 72 10 01 82
www.narguileum.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
7j/7 : 14h00 - 01h00
Cocktail : 3,50€
Pas de CB



LYON 5^{ÈME}

11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-mar, jeu-ven : 15h00 - 01h00
mer, sam : 13h00 - 01h00
dim : 15h00 - 01h00
Cocktail : 4€



La Shisha des Gones



C'est l'histoire d'un bar dont le patron cultive fruits et épices et en extrait toutes sortes d'arômes. Plutôt que de les cuisiner comme beaucoup savent le faire, il propose à ses clients de les fumer dans de délicieuses shishas ou de les déguster parmi une grande variété de thés. Ceux-ci sont ravis d'ôter leurs babouches pour aller s'étendre sur les coussins de la mezzanine. Tout le monde passe une bonne soirée sans même avoir trop à déboursier.

BD Un verre de thé à la menthe offert pour une personne



La Shisha
des Gones
Salon de thé oriental

11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96



Bienvenue à la braderie des concepts en vogue. Retrouvez dans notre bar toutes les dernières tendances, la qualité en moins. Nouvel adepte de l'esprit sain dans un corps sain ? Venez savourer nos cocktails de fruits et autres smoothies. Plutôt baba écolo ? Ressourcez-vous dans notre grenier esprit forêt, ou plutôt sapin magique. Nostalgique de vos vacances ? Le salon oriental bordeaux avec ses dorures typées toc vous accueille également. Un peu de tout ça ? Venez crapoter autour d'une shisha à oxygène pour un effet bof.

★ Bar à oxygène, smoothie, narguil'air à oxygène parfumé

Sud Jendance

17h, les deux premiers clients de la journée arrivent. Dans mon hangar décoré tant bien que mal avec des petites tables basses en mosaïque, des paravents en fer forgé et des lampes accrochées sur les murs ocre, ils commandent des pâtisseries orientales. J'ai pas. Ils se rabattent sur des glaces. J'ai pas non plus. Alors je leur refourgue ma spécialité, un thé à la menthe avec une coupelle d'amandes. Merde c'était le Petit Paumé, ma critique va être pourrie.

★ Spécialité : le narguilé

BD Une boisson offerte

Bars culturels

Café Cousu

Le Café Cousu, j'y suis, j'y reste. J'y suis à 17h, installé sur les anciennes machines à coudre où l'on me sert une formule goûter. A 19h, heure de l'apéritif où sucré et salé se mêlent autour d'un demi-pêche et d'amandes grillées, je passe sur la terrasse ombragée. J'y reste, accoudé au bar jusqu'à 21h, quand le salé prend le dessus autour d'un excellent dîner. Mais la carte aussi elle y est, elle y reste.

♥ La carte des thés

★ Vernissage, apéro musical, soirées à thème

BD Un café offert

Café du Bout du Monde



En automne, j'aime y savourer un thé noir aux épices en admirant l'expo photos du moment. Quand le froid arrive, je me réchauffe sous les poutres en bois avec un chocolat au caramel. Au retour du printemps, rien de mieux que la terrasse pour déguster l'un des nombreux vins proposés au son d'un concert ou d'une conférence. Et en été, c'est la conscience légère que je me rafraîchis avec un jus de fruit équitable. Vivaldi n'aurait pas pu composer meilleure symphonie.

♥ Les affiches façon BD accrochées au mur

★ Dédicaces, presse internationale, radios étrangères, vernissages

BD Un kir offert pour une planche charcuterie ou fromage achetée

LYON 1^{ER}

4, rue des Capucins

09 51 99 88 82

Plan C2

M° Croix Paquet

mar-mer, dim : 16h00 - 23h00

jeu-sam : 16h00 - 01h00

Cocktail : 3,50€

LYON 1^{ER}

23, rue Sgt Blandan

04 78 28 38 51

Plan B2

M° Hôtel de Ville

7j/7 : 16h00 - 01h00

Cocktail : 4,90€



LYON 1^{ER}

Passage Thiaffait

19, rue R. Leynaud

04 72 98 83 38

www.cafe-cousu.com

Plan C1

M° Hôtel de Ville

mar-ven : 08h30 - 21h00

sam-dim : 11h00 - 21h00

Bière : 2,50€



LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz

04 72 98 39 08

www.cafeduboutdumonde.com

Plan CR/D3

M° Croix-Rousse

lun-sam : 09h30 - 23h00

dim : 11h00 - 15h00

Bière : 2,90€

Cocktail : 5,90€



OXYZEN



NOUVEAU CONCEPT UNIQUE A LYON

Le 1^{er} bar à Oxygène

Venez passer un agréable moment de détente !

3 espaces pour + de plaisir

« Oriental » / « Nature & Découverte » / « Fantasy »

Smoothies, Milkshakes nutella... Narguil'air à oxygène parfumé

Ouvertures: Mardi et Mercredi 16h-23h / Jeudi au Samedi 16h-01h / Dimanche 17h-23h

OXY'ZEN CAFE - 4 RUE DES CAPUCINS 69001 LYON - 09 51 99 88 82

La Mi-Graine

J'ai attrapé son regard du coin de l'œil et depuis elle me fixe. Du haut de la fresque sur laquelle elle se trouve, elle m'observe. Est-ce les dessins humoristiques accrochés sur les murs de pierre qui l'intéressent ? Je suis assis à ma table, une Duvel aux lèvres, ses yeux toujours rivés sur moi. Je commande un Chouffe et on m'annonce que les artistes arrivent bientôt sur scène. Est-ce les musiciens qu'elle attend ? Dernier regard avant de me concentrer sur le concert, elle me lance un clin d'œil.

♥ Le magnum de Duvel

★ Théâtre d'improvisation tous les lundis sauf l'été

Modern Art Café

Ce soir j'ai dû envoyer du lourd pour épater mes potes. On peut aller boire un coup en terrasse sur d'la pelouse synthétique pour l'apéro. Après j'pourrais les emmener voir une expo sympa le soir. Y'a un artiste in qui recrée des super-héros en Playmobil, ça va les scier. Et on peut finir dans une boîte branchée pour écouter le son d'un bon DJ et s'enfiler des mojitos à tomber. Ou alors j'me prends pas la tête et je les emmène au Modern Art Café, y'a tout sur place.

♥ Le mannequin accroché au plafond des toilettes

LYON 5^{ÈME}

11, pl. Saint Paul
04 78 27 73 88
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 11h30 - 03h00
sam : 14h00 - 03h00
dim : 15h00 - 22h00
Bière : 2,30€



LYON 4^{ÈME}

65, bd de la Croix-Rousse
04 72 87 06 82
www.modernartcafe.net
Plan CR/C3
M^o Croix-Rousse
lun-ven, dim : 12h00 - 02h00
ven-sam : 17h00 - 03h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 8€



LYON 1^{ER}

1, rue Vitet
0472 10 02 74
www.tasselivre.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 08h00 - 21h00
Café : 1,20€
Smoothie : 4,50€



LYON 7^{ÈME}

113, gde rue de la Guillotière
04 72 71 63 87
Plan E5
M^o Saxe-Gambetta
lun-ven : 11h00 - 00h00
sam : 18h00 - 00h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 6€



LYON 6^{ÈME}

13ter, pl. J. Ferry
04 37 24 30 52
www.harmoniedesvins.fr
Plan F2
M^o Brotteaux
mar-ven : 11h30 - 14h00
et 18h30 - 01h00
sam : 18h30 - 01h00
Bière : 2,80€



Le Jasse Livre



Sa couverture m'attire l'œil, je le saisis et commence à le parcourir. Dans le premier chapitre, l'auteur pose le décor : murs de pierre, canapés, lumière tamisée et étagères très littéraires. Dès le deuxième chapitre l'action commence, avec pour protagonistes principaux un chocolat blanc chaud, un smoothie poire-framboise et quelques milk-shakes. Rapidement et habilement introduits, ils rendent l'histoire d'autant plus plaisante. J'arrive déjà à la fin ; eh bien, voilà un livre que je vais m'empresse de recommander !

★ Ouvrages à vendre ou à consulter librement

Un bon verre de vin

Le Bistrot des Maquignons



Pour devenir amateur de bon vin, il suffit d'emprunter le charmant souterrain menant à la terrasse du Bistrot des Maquignons pour aller se prélasser sur les fauteuils en rotin. Puis, de saisir son verre pour faire tourner la robe rouge satin et de laisser simplement opérer le charme divin. De goûter les sardines millésimées pour agrémente cet agréable apéro entre copains. Enfin, de serrer la main du patron pour le remercier du petit festin et dire à demain.

♥ Les menus imitation peau de vache

★ Choix de vins désalcoolisés

BD Un verre de plume offert

La Consigne

C'est la Consigne. Bonsoir. Il alluma aussitôt les étoiles du plafond. Accueilli comme un petit prince, je fis le tour de cette planète bénie : un mur de bouteilles de vin dans un cadre contemporain. Il me servit une assiette de fromage et de charcuterie, accompagnée d'une bouteille de vin bien choisie. Jour après jour, la planète ne cesse de changer avec une sélection de vins réactualisée. La Consigne, quant à elle, ne change pas : il éteint les étoiles en même temps que les réverbères. Bonjour.

★ Plancha de charcuterie et fromages

BD Un verre offert

L'Harmonie des vins

Ce soir, le chef d'orchestre Bacchus présente sa dernière œuvre : « Symphonie de plaisirs œnologiques en trois actes. » Sous une voûte de cave, le premier acte s'ouvre sur une clé de pinot noir et je me laisse aller à une valse de saveurs de fruits rouges. Le second acte, intitulé « Savigny les Beaunes » m'enivre de joie et d'émotion. Entraîné par le rythme, je me laisse surprendre par un Châteauneuf-du-pape. Fait de fruits divins, cet ultime acte finira de séduire mon cœur et mes papilles.

♥ Les planchettes de fromages affinés

★ Plancha charcuterie et fromage avant 20h00 puis viandes, verrines, salades, poissons

La Luz

Après avoir passé une bonne journée de tournage, nos amis terroristes font tomber la cagoule pour se ressourcer à la Luz. C'est un peu leur QG là-bas, ils y retrouvent leurs amis basques, avec tous les signes de ralliement qui leur rappellent leurs velléités d'indépendance. Ils hésitent entre un pan con tomate et un chorizo, accompagnés d'une sangria, d'un Cahors ou d'un vin chilien. Un peu de musique ambiance ibérique, une tête de taureau au mur... Boum ! On se croirait presque en Euskadi.

BD Une manzana offerte au digestif

Vercoquin

Ce bar à vin d'une dizaine de tables rouges et vertes rend hommage à la petite bête qui ruine les vignes. Paradoxal ? Non, car il honore ainsi tous les vignerons qui composent avec sans pesticide. Sa cave débordante de vins naturels et biologiques charmera ceux qui veulent se mettre au vert. Chaque soir, les deux passionnés d'œnologie content en vers les arômes de leur sélection de vins au verre. Chassez le Vercoquin, il revient au galop !

♥ Les tables d'écolier

★ Tapas et plats

BD Un verre offert pour un repas

LYON 1^{ER}

9, rue Neuve
04 72 98 85 59
www.harmoniedesvins.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 10h00 - 15h00
et 18h30 - 01h00
Bière : 2,80€
Verre de vin : 4,50€

LYON 1^{ER}

6, pte rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.cafe-comptoir-laluz.fr
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 19h30 - 01h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87
www.vercoquin.com
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
Bus 4 - Arrêt Thibaudière
mer-sam : 18h00 - 22h00

La Jâche

NEW!

RPPP

Che feux pas dire, mais che bar il est chuper clache. Slurp ! Pache-moi le fromache. Tu vois, tout est chuper bon. Le vin est excheptionnel. Il est fruité comme pas pochible ce Moscato d'Asti. Gloups ! La charcut' est divine. Goûte-moi cette coppa. Et le fromage est fait à chouhait. Que des bons produits. Cha ch'est de l'apéro. Et puis, pour nous aider à choisir tout ça, le patron ch'y connaît chacrément. Comment cha « arrête de parler la bouche pleine » !

★ Soirée dégustation, initiation à l'œnologie

BD Une assiette mixte offerte

LYON 4^{ÈME}

7, rue du Chariot d'Or
04 78 39 04 55
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
lun-jeu : 17h00 - 23h00
ven-sam : 11h00 - 01h00
Bière : 2,30€
Verre de vin : 4€



Le seul bar à vins de la Croix-Rousse !

7 rue du Chariot d'Or - 69004 Lyon
04 78 39 04 55

Un pt'it creux?

Café 203

Je ne veux pas travailler, je veux seulement m'amuser ! Au Café 203, dans un décor tout en bois parsemé de cendriers remplis de mégots, je me détends tout en sirotant un kir au géranium, la clope au bec. Je ne veux pas déjeuner et me ruiner. Je veux seulement savourer une salade moules-tomates, accompagnée d'une bière à la châtaigne. Je veux seulement oublier cette terrasse bondée et ce serveur un peu pressé... Et puis je fume !

Café Léone

Notre visite de Lyon commencera par le Café Léone, tentative de transposition hispanique sur la presqu'île. Sur votre gauche, une tête de taureau décore le mur couvert de faïences. Au fond, de grands tonneaux servent de tables pour déguster poivrons marinés, tomates farcies aux légumes ou autres tapas mangeables. Malgré son décor exceptionnel, le Café Léone ne parvient pas à exporter la vie endiablée des nuits espagnoles. Nous allons poursuivre la visite touristique rue Mercière.

- ♥ Chemin aventureux jusqu'aux toilettes
- ★ Mojitos, tapas et plancha
- ☂ Margarita 90% glace pilée, 10% eau

L'Escal'in



Leurs tapas franc-comtois, j'en fais tout un fromage ! Comté sur moi pour racler mon assiette de pommes de terre au morbier. Cantal eau, ça rouille, et c'est tant mieux parce que là-bas, l'alcool coule en abondance. Dedans, ça rock fort. Dehors, sur la chaussée aux moines, la serveuse cède aux caprices de jeunes dieux kiri fort. Allongés sur leurs chèvres-longues et abrités par des parasols à franges roses, ils font les maroilles. Morbleu, l'Escal'in, j'pourrais en parler des tommes, mais j'vais fermer ma boîte à camembert.

- ★ Nuits sonores et expos, terrasse et transats

BD Un mini tapas franc-comtois offert

La Belle Equipe

Cette année je me paie un beau voyage, direction la province de La Belle Equipe. Il paraît que l'on y mange des tapas et que l'on y boit de tout pour trois sous. On m'a aussi parlé de deux autochtones remarquables : François-Xavier qui s'active aux fourneaux et sa femme en salle. On y va surtout pour les paysages. Les murs ancestraux en pierre sont ornés de photos qui témoignent de la richesse culturelle de la population. En tout cas, c'est ce que m'a dit le Petit Paumé.

- ★ Soirée Wii une fois par mois

BD Un digestif offert

Le Bistrot Fait sa Broc'

Il est 18 heures, l'heure de faire un Broc'. T'arrives au Bistrot, tu prends ta pièce d'un dollar, tu l'insères dans le juke-box. Tu commandes des verres de blanc pour toi et tes potes, une assiette de charcuterie et de fromage car t'as un p'tit creux. Ton break peut alors commencer tranquillement, sur la banquette rouge, le parasol ouvert, avec un p'tit air des seventies pour te bercer. T'as de la chance il fait beau aujourd'hui, alors tu profites de la terrasse. C'est pas ça l'bonheur ?

- ★ Concerts, expos, petit théâtre, lecture, restauration possible (fromage, charcuterie...)

LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 6665
www.cafe203.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7: 07h00 - 02h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6-8€



LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70
Plan C3
M^o Bellecour
mar-sam : 11h00 - 01h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6,50€



LYON 5^{ÈME}

4, rue Mourguet
04 78 37 07 96
www.lescalin.fr
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-mer : 17h00 - 01h00
jeu-sam : 11h00 - 01h00
Bière : 2,80€
Punch : 3,50€



LYON 1^{ER}

32, rue des Tables
Claudiennes
04 78 28 29 49
www.labellequipe.fr
Plan C1
M^o Croix-Paquet
mar-sam : 18h00 - 01h00
Bière : 2,60€
Cocktail : 6€



LYON 4^{ÈME}

1-3, rue Dumenge
04 72 07 93 47
Plan CR/D2
M^o Croix-Rousse
lun-sam : 17h00 - 01h00
Bière : 2,40€



Devant un bon match

Aux Quatre Coins du Monde

Lassé des poursuites maritimes aux quatre coins du monde, Jack Sparrow va se réfugier au QCM. Il n'est pas dépaycé en entrant, pour la soirée à thème de la semaine, c'est ambiance exotique ce soir. Barbossa, accoudé au bar, enchaîne les classiques : mojito et gin fizz. Le capitaine de ce bâtiment à deux ponts a viré les tables pour que son équipage puisse se déhancher jusqu'au bout de la nuit, devant l'écran géant. A l'abordage !

♥ Les soirées 100% foot

BP Un apéritif maison offert

Le République

Salut gros, on va se caler au République comme d'hab ? En plus, c'est soir de match, on sera nickel devant l'écran plasma. Moi j' pense qu'on peut amener les filles, elles pourront siroter un cocktail St Maxime à 5 euros et tchatcher avec les serveurs pour patienter. Sinon j'me disais aussi qu'on pourrait faire ton enterrement de vie de garçon dans la salle du bas, c'est trop pratique en pleine presqu'île et on peut largement inviter toute la bande ! Classe !

★ Soirées étudiantes, réservation salle

☂ Le kir taille enfant

Henley's Kfé

Cet homme en savait trop. Enfoncé dans sa banquette verte en cuir matelassé, il boit un café pour calmer ses sueurs froides. En pleine psychose, il scrute la fenêtre en trompe-l'oeil. Perdue au milieu du mur mauve, elle ne donne pas vue sur cour. Son regard s'arrête alors sur l'horloge anglaise. Ça ne fait pas l'ombre d'un doute, il attend quelqu'un. A-t-il la corde au cou parce qu'il a promis à sa femme un déjeuner rapide sur la terrasse ? Suspense...

★ Ecran géant, restauration possible

BP Un shooter offert



PUBS



1^{er} arrondissement

Le Palais de la Bière



Accoudé aux solides tables en bois, je viens juste me prendre un demi. Le sommelier des lieux attaque par des questions pointues sur mes saveurs préférées. Premier verre : la robe tirant sur les rouge marron, le nez puissant et la bouche âpre avec un arrière goût très marqué. Aucune idée ? Une Chimay évidemment ! C'est sûr, c'est ici que je gagnerai mes lettres de noblesse en dégustation de bières. Les Redor, les Pils, les Pelforth et les Pauliner n'auront plus de secret pour moi.

★ Restauration possible : moules-frites, saucisses, andouillettes...

BP Un digestif offert par Petit Paumé présenté

LYON 2^{ÈME}

84, rue de la Charité

04 72 56 06 31

Plan B5

M^e Perrache

mar-ven : 09h00 - 16h00

et 18h00 - 01h00

sam-dim : 18h00 - 01h00

Bière : 2,20€

Cocktail : 6 - 8€



LYON 2^{ÈME}

1, pl. de l'Hôpital

04 7842 59 56

Plan C3

M^e Bellecour

lun-mer : 07h00 - 01h00

jeu-sam : 07h00 - 03h00

dim : 14h00 - 01h00

Bière : 3€

Cocktail : 5,30€



LYON 2^{ÈME}

14, rue d'Enghien

066544 99 76

Plan B5

M^e Perrache

M^e Ampère

lun-ven : 07h30 - 23h00

Bière : 2,20€

Cocktail : 6€

LYON 1^{ER}

1, rue Terme

04 78 27 94 00

Plan C2

M^e Hôtel de Ville

mar-sam : 18h00 - 02h00

Bière : 5,50€

Cocktail : 8,50€



Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2 H du mardi au samedi

1, rue Terme 69001 Lyon

04 78 27 94 00

L' Abreuvoir

Accusé, vous allez être exécuté suite au verdict rendu par le juge de l'Abreuvoir, pour une effraction alcoolisée dans son antre boisée. Fanfare, lancez un ultime air de reggae, ska ou dub français. Une dernière volonté ? Bien, apportez une dernière cervoise pour l'accusé. En joue ! Premier tir : Chartreuse. Deuxième tir : Teq paf. Troisième tir : Absinthe. Je crois que c'en est terminé, prêtre Samu venez donc rendre le dernier sacrement. Foie suivant, débarrassez-moi le pochtron d'exécution !

★ Soirées à thème (quizz, blind test), fléchettes, pétanque

La Fée Verte

Carson a finalement révélé qu'il cachait son trésor à l'Ouest de la Saône. Pour une poignée de dollars, Tucu enfle les whiskys, servi par un barman qui fait régner l'ordre et qui ne vous truande pas sur l'alcool. Blondin, caché dans la pénombre de la salle, est, lui, attablé à une des petites tables en bois. Sur le son électro du DJ, Sentenza fait alors une entrée brutale dans le bar, déjà bondé d'habitues. Les 3 pistoleros ne veulent qu'une chose : l'absinthe de la Fée Verte.

The Rambler

Finale de l'UEFA, mon antenne est morte. Ma dernière chance, le Rambler. Je retrouve ma célébrissime bande attablée en hauteur pour mieux voir l'écran. Le temps fort de la soirée, la Foster de l'amitié. La compétition est rude entre rhum kiwi et violette. Et but ! Une soirée qui se joue sur deux tableaux entre amis du sport et de la musique de tout âge. Mais moi, amateur de sports collectifs, j'évite de venir en semaine pour danser en solo sur les planches.

♥ Le slip taille 48 signé PTC

The Sham'rock

Si le lundi soir, t'es un peu naze, viens dans ce pub pour le jazz. Si t'as quelque chose à fêter, y'a de la bière à volonté. Si dans la vie t'as pas de pot, viens donc boire dans ce bar un seau. Si le dimanche tu veux t'amuser, y'a un blind test organisé. Si ton mec vient de te plaquer, le jeudi, y'a happy hour dans la soirée. Si tu veux écouter un bœuf pop-rock, viens donc faire un tour au Sham'rock.

★ Deux salles, deux ambiances

☞ Un shooter rhum ou vodka offert

LYON 1^{ER}

18, rue Ste Catherine
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 17h00 - 03h00
Bière : 2,60€
Cocktail : 4€



LYON 1^{ER}

4, rue Pizay
04 78 28 32 35
www.myspace.com/lyon1er
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-mer : 09h00 - 01h00
jeu-ven : 09h00 - 03h00
Bière : 2,70 €
Cocktails : 6 - 6,50 €



LYON 1^{ER}

7, rue Pizay
04 78 27 31 24
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 20h00 - 03h00
Bière : 3€
Shooter : 3€



LYON 1^{ER}

15, rue Ste Catherine
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 18h00 - 01h00
Bière : 2€
Cocktail : 5,50 - 6,80€



TOUS LES LUNDIS :

Jazz Session

LES MERCREDIS :

Rock Session

LES JEUDIS :

Live / scène ouverte

LES DIMANCHES :

Quizz musical

LES WEEK END :

Promo / soirées à thème

THE SHAM'ROCK IRISH PUB

2 SALLES 2 AMBIANCES 7j/7

HAPPY HOUR 18 h / 21 h

Ecran géant / sport

15, rue Saint Catherine Lyon 1er / 04 72 07 64 96

Infoline : Réservation possible

La Javerne du Perroquet Bourré

Flibustiers, à l'assaut de la taverne ! Après une lutte acharnée pour entrer, nous voilà dans un long corridor meublé par un bar en bois et quelques tabourets. Rhums au piment, à la violette ou à la mangue, tous les marins y trouvent de quoi se redonner du courage pour quelques pièces. Et pour les plus téméraires, il y a le rhum flambé à aspirer au rythme de la cloche. Mais la taverne devient surpeuplée, vite levons les voiles.

♥ Le rock festif

★ Soirée quizz ciné le mardi et énigmes le dimanche

2^{ème} arrondissement

Aux Vieux Remparts



Aujourd'hui, la maîtresse était chiantie alors avec Agnan, Eudes et Clotaire on a décidé d'aller Aux Vieux Remparts après la classe. Je vais prendre un Monaco, quelqu'un a deux euros, a demandé Clotaire. Voilà quatre euros et prends-moi un croque, a dit Agnan, retrouve-nous à la table de billard. Moi j'ai pris un cocktail à cinq euros. Ici les tables sont les mêmes que celles de l'école avec plein de trucs écrits dessus, et sur les ardoises, on y trouve que des petits prix. Et le petit picola.

Ⓢ Pour toute formule étudiante achetée le midi, un soft offert

★ Bar le moins cher de Lyon, Happy Hour tous les jeudis soirs

Irish Corner

Vienne le jour et sonne l'heure, vienne la puissance et la gloire, où moi l'Irish Corner suis là pour répondre aux valeurs des quatre frères provinces d'Irlande. Irlande, ensemble régalaons les Lyonnais, épaule contre épaule, entre boiseries et lumières tamisées qui rehaussent nos murs de pierre. De la légendaire Guinness à l'incontournable Stout irlandaise, de la célèbre Killkenny à la traditionnelle Murphy's, nous laisserons le trèfle notre écusson régner sur la mousse de nos bières et ce jusqu'à épuisement de nos fûts !

Ⓢ Un shooter offert

Ninkasi Ferrandière

Ninkasi, déesse de la bière dans la mythologie sumérienne, nous reçoit en ses murs de pierre. Alors quand une divinité lovée dans d'immenses canapés s'invite à notre table, on trinque à la santé de ses prêtresses, blanches, ambrées et de saison. Cette déité n'accepte pour nourriture que des produits de qualité qu'elle assemble en de copieuses salades et en burgers à composer soi-même. Et pour être admis chez les dieux, il n'en coûte qu'une modeste offrande. J'ai trouvé un temple pour ma nouvelle religion.

♥ Les toilettes en papier journal

★ Spécialité : les bières artisanales

Ⓢ Un shooter 2cl offert

Eden Rock Café

Mon devoir est de parler, je ne veux pas être complice. Certes, la déco du bar et les concerts sont branchés et rock'n'roll. Toutefois j'accuse l'Eden Rock d'être une machine touristique se reposant sur ses lauriers. J'accuse ce bar de pratiquer des prix fantasmagoriques liés à l'abus de son emplacement. J'accuse enfin son service d'être nonchalant voire désagréable. En portant ces accusations, je n'ignore pas que je me mets sous le coup de certains habitués mais ma protestation n'est que le cri de mon âme.

LYON 1^{ER}

18, rue Ste Catherine
04 78 37 41 00
www.perroquetbourre.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 18h00 - 01h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€

LYON 2^{ÈME}

1, qu. du Mal Joffre
04 78 37 51 34
Plan B4
M^o Ampère
lun-ven : 11h00 - 01h00
sam : 17h00 - 01h00
Bière : 2€
Cocktail : 6,50€



LYON 2^{ÈME}

25, pl. Carnot
04 78 37 11 24
www.irishcornerlyon.com
Plan B5
M^o Perrache
lun-jeu : 09h00 - 01h00
ven-dim : 09h00 - 03h00
Bière : 2,80€



LYON 2^{ÈME}

22, rue Ferrandière
04 72 77 91 47
www.ninkasi.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 01h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 7,50€



LYON 2^{ÈME}

68, rue Mercière
04 78 38 28 18
www.edenrockcafe.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-jeu : 17h00 - 1h00
et ven-sam : 16h30 - 2h00

Paddy's Corner



Nous sommes en 2010 après JC; toute la Croix-Rousse est occupée par des... Croix-Roussiens. Toute ? Non ! Car un pub d'irréductibles Irlandais résiste encore et toujours face aux autochtones. Ici on raconte ses histoires, on rigole avec le serveur, on joue à des quizz, on s'exalte devant un écran et tout cela en english of course. Ce petit repaire portant jusqu'au plafond les couleurs de l'Irlande défend l'art des fléchettes, des concerts et bien sûr de la mousse de leur potion magique : la Guinness.

♥ Le trèfle dessiné sur la mousse de la Guinness

LYON 4^{ÈME}

4, rue de la Terrasse
09 63 40 81 30
www.paddyscorner.com
Plan CR/C3
M^o Croix-Rousse
7j/7 : 08h00 - 01h00
Bière : 2.50€
Cocktail : 7€



5^{ème} arrondissement

Black Lion's

Dans la jungle des pubs du Vieux Lyon, le Black Lion's est mort ce soir. Et les hommes tranquilles s'endormiraient si la musique commerciale n'était pas si forte. Perdus dans le bois des tables, une bibliothèque depuis longtemps délaissée et un écran plat qui diffuse du sport. Ne viens pas y boire ma belle, la bière pression y est éventée ma gazelle ! Dans la jungle des pubs du Vieux Lyon, le Black Lion's est mort ce soir.

★ Soirée à thème

BD Une bière du pub offerte pour la table

St James

Le St James, terre d'immigration, accueille irlandophiles et autres anglophones lyonnais à la recherche d'une vie, et surtout d'une bière, meilleure. Les quotas sont partagés entre gros buveurs ou simples amateurs de bières. Deux langages, l'anglais et le malt, sont indispensables pour s'intégrer. Mais impossible dans ce pub irlandais typique d'assimiler les différentes communautés, elles possèdent chacune une trop forte identité. Carlsberg, Kro, Guinness ou Kilkenny vivent ainsi en harmonie. Pour venir, pas de visa, la bonne humeur suffira.

LYON 5^{ÈME}

31, rue St Jean
09 52 57 31 40
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 07h30 - 01h00
Bière : 2.20€
Cocktail : 6.50€

LYON 5^{ÈME}

19, rue St Jean
04 78 37 36 70
Plan B3
M^o Vieux-Lyon
7j/7 : 11h00-03h00
Bière : 3,70€





St. James

- public house -

- Big Screen Sports
- Irish Breakfast
- Pool / Darts

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70

PADDY'S CORNER

PUBLIC HOUSE - Croix Rousse



Big Screen Sports, Darts, Concerts!
Pub QUIZ tous les 15 jours le mardi.

www.paddyscorner.com
4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 63 40 81 30

J'entre dans une cour pavée remplie de demoiselles. Des blondes, des brunes, douces ou amères et beaucoup de Belges. Je croise une rousse qui se cache dans un coin telle une Pécheresse. Je passe le porche et aperçoit une brune qui fait Duvel'o le long des murs de pierre. Je longe la grille et tombe nez à nez avec une triplée Kameliet d'avoir de l'humour au huitième degré. Ce soir encore, je repars la Queue de charrue entre les jambes, mais je reviendrai.

★ Happy Hour 18h-20h : pinte au prix du demi, soirées à thème, spécialité : bière belge

James Joyce Pub

Elle déambule au rythme du rock entre les tables hautes en bois, passe devant un couple d'Irlandais avant de s'arrêter devant moi. Sa robe noire en velours dissimule parfaitement son corps. Je m'approche pour obtenir un baiser de celle qui illumine ma soirée, je hume son parfum de malt et soudain mes sens tourbillonnent, m'entraînant dans les rues pavées de Temple Bar. Pas de doute, je suis bien dans un bon pub irlandais en compagnie de la divine Guinness.

♥ Le cocktail 100% Irish

Johnny's Kitchen

L'équipe est compacte et progresse sur le terrain. Derrière le bar le demi d'ouverture distribue de bonnes pressions sans faute. Il finit par trouver l'ouverture sur un shooter et tout le bloc remonte d'un cran. La formation résiste timidement à l'avancée des estomacs affamés avec de maigres amuse-gueule mais sa technique est bien rôdée et lui permet de faire la différence sur une relance musicale. Elle conclut l'action par un essai, mais ça reste un petit peu cher pour transformer.

♥ Un concert de genre différent chaque soir de la semaine

★ Une grande salle à louer pour organiser des soirées

BD Un shooter offert

LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Fousseret
04 78 2844 10
www.lesberthom.com
Plan B2
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 15h00 - 01h00
Bière : 2,50€



LYON 5^{ÈME}

68, rue St Jean
04 78 37 84 28
Plan C3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 11h00 - 03h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€



LYON 5^{ÈME}

48, rue St Georges
04 78 37 94 13
Plan B4
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 12h00 - 03h00
Bière : 3,20€
Cocktail : 6€

LYON 5^e



LES
BerthoM

café - bar à bières

Bières belges et Rock n'roll

2 place Ennemond Fousseret - face au glacier René Nardone

lesberthom.com

Since the Cavern



Rrrr, moi c'est Pierre. Toi aussi ? Viens donc dans ma CaveRrrm. Tu vas voir on aime la biture Rrrrupestre avec des bonnes bièRrrres en glaciation. Tu pouRrrras partir à la chasse aux pots avec des fléchettes ou juste te Rrrreposer dans le coin lounge. Mais ouvre bien tes oRrrreilles il y a de la musique et parfois des conceRrrrts. Si t'es trop bouRrrré même les murs t'écouteront, eux aussi s'appellent PieRrrre. Notre cri de ralliement ? « RrrrPPP ! »

The Antidote Pub

On est mardi, soir de foot et cette fille est une vraie plaie. Contre une meuf qui t'empoisonne la vie, l'antidote il n'y a que ça de vrai. Moi je me cale au bar, ma bière à la main, l'écran à gauche, les fans à droite. Elle je lui sers deux shots et la laisse vagabonder. Une heure et demie plus tard, je la retrouve jouant aux fléchettes. Super soirée qu'elle me dit. Tant mieux pour moi, jeudi c'est rugby, on sait où on ira.

♥ Les shots

BD Un shooter offert

The Beers



Assis dans ma calèche, je commence à avoir soif. « On s'arrête là ! » me crie mon cocher. Nous entrons dans cette charmante taverne, où l'assistance s'esclaffe joyeusement. Installés autour d'un tonneau, nous voyons arriver nos premières cervoises. Les Chimay et Karmeliet nous font oublier l'inconfort de nos sièges, mais on se souviendra de la longueur de la carte. Affamés, nous commandons quelques mangeailles, saucisson et Saint-Marcellin, et repartons satisfaits sans y laisser trop de louis. Salut aubergiste !

BD Un shooter de rhum offert

The Johnny Walsh's

En raison de travaux, nous n'avons pas pu tester cet établissement cette année. Réouverture prévue en septembre 2009.

The Smoking Dog



Dans la vie, moi je dis, le foot sur écran géant avec une bonne binouze, y'a pas mieux. Surtout qu'ici j'ai le choix entre Guinness, Kilkenny et six autres bières pression. Mais bordel y'a pas que ça ! Y'a la culture et la musique aussi ! Un petit quizz pour chauffer mes neurones, un peu trop rafraîchis entre deux pintes, ça fait pas de mal. Je peux même me donner bonne conscience en feuilletant deux, trois bouquins. Bon, trêve de blabla, la deuxième mi-temps commence !

♥ La bibliothèque

★ Quizz le mardi soir, jeu de fléchettes

Le Wallace

Parce que l'Ecosse ne se résume pas à un kilt et une cornemuse, le Wallace est là pour nous rappeler les valeurs écossaises. Ce pub traditionnel, où le bois et les confortables fauteuils de cuir sont souverains, règne sur St Paul comme Elisabeth II règne sur le Royaume-Uni. Avec plus de 200 whiskies, 10 bières pression et des hamburgers à tomber par terre, les anglophones et les petits frenchies ne pourront qu'être conquis. God save the Wallace !

♥ Le plafond miroir

★ Retransmission des événements sportifs, concerts, soirées à thème et soirées quizz

LYON 5^{ÈME}

11, rue des Trois Maries
04 72 40 95 83
www.myspace.com/
thecavernlyon
Plan B3
M^oVieux Lyon
mar : 18h00 - 01h00
mer-sam : 18h00 - 03h00
Bière : 3€



LYON 5^{ÈME}

108, rue St Georges
04 78 37 54 94
www.antidote-pub.com
Plan B4
M^oVieux Lyon
7j/7 : 17h00 - 01h00
Pinte : 5€
Cocktail : 7€

LYON 5^{ÈME}

3, pl. St Paul
04 72 00 23 60
Plan B2
Bus C3 - Arrêt Gare St Paul
Bus 91 - Arrêt Gare St Paul
7j/7 : 11h00 - 03h00
Bière : 3€
Cocktail : 3,50€



LYON 5^{ÈME}

56, rue St Georges
04 78 42 98 76
www.johnnywalshs.com
Plan B4
M^oVieux Lyon
mar-jeu : 19h00 - 02h00
ven-sam : 19h00 - 03h00
Pinte : 5€

LYON 5^{ÈME}

16, rue Lainerie
04 78 28 38 27
Plan B2
M^oVieux Lyon
7j/7 : 14h00 - 01h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 3,50-5€



LYON 5^{ÈME}

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91
www.wallacebarlyon.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
M^oVieux Lyon
7j/7 : 11h00 - 02h00
Bière : 3€
Cocktail : 7 - 10€



Rock'n Eat



Si t'es un easy rider qui chevauche ton chopper à travers tous le pays, c'est au Rock'n Eat que tu dois faire un break. Ça c'est un bar pour les mecs, les vrais, et pour les filles qui les aiment. Les murs sont couverts des affiches de leurs idoles. Des rockeurs, des purs, des tatoués, et un bon métal en fond sonore. Pas non plus de caniches pomponnés et bien peignés, on est au pays des chiens sauvages. Born to be wild !

★ Le « jeu »

★ Possibilité de restauration jusqu'à 23h30, ventes de places concert métal et promotion d'albums

6^{ème} arrondissement

Red'antz

Et c'est une entrée en fanfare dans le Red'antz ! Difficile d'arbitrer entre la terrasse spacieuse et l'intérieur rouge et bois, avec ses 3 écrans plats. Très bonne action du barman qui propose de nombreuses bières et cocktails accompagnés de tapas. Carton jaune pour la circulation boulevard Brotteaux, même si le bruit est couvert par les cris du public en folie. On remarquera la grande forme du Red'antz, mais pas de prolongations, l'arbitre siffle la fin du match dès 1h !

7^{ème} arrondissement

La Passagère

Quelle bête m'a piqué pour que j'aie sur ce rafiot excentrique ? Sûrement une des araignées tranquilles, installées sur les fenêtres et les lanternes. Je me faufile entre les bancs pour atteindre le bar où j'attends quelques minutes avant de me faire repérer. L'emporte mon rhum vanille-banane bien dosé et retourne m'asseoir sur mon tonneau. Je passe aux pieds d'Olivier qui caresse mélodieusement sa gratte et couvre les grincements du navire. Miséreux sont ceux sur la terrasse qui ne jouissent pas de cette embarcation.

★ Concerts du lundi au mercredi soir

● La bière en pichet prend l'eau

8^{ème} arrondissement

Red House

Hey mate ! Tu es nouveau en ville, tu te sens étranger au milieu de tous ces frenchies ? Alors tu intéresses le Red House ! Les soirées Erasmus te feront connaître ta nouvelle famille. Le mal du pays ? Bières et concerts live te feront oublier le trèfle à quatre feuilles. Si tu as besoin de divertissement, billard et fléchettes sont là pour toi. Saint Patrick t'attend au Red House, où il rassemble la jeunesse estudiantine lyonnaise dans des soirées assurément Rock'n'Roll.

LYON 5^{ème}

4, rue O. Mey
04 78 28 22 66
www.myspace/rockneat.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 07h00 - 01h00
Bière : 2,30€
Cocktail : 4,50-5€



LYON 6^{ème}

24, bd des Brotteaux
04 78 65 09 75
Plan F2
M^o Brotteaux
7j/7 : 11h00 - 02h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€



LYON 7^{ème}

21, quai Augagneur
04 72 73 36 98
Plan D3
M^o Guillotière
7j/7 : 12h00 - 03h00
Bière : 2,80€
Cocktail : 7€



LYON 8^{ème}

2, pte rue de Monplaisir
04 78 01 85 67
Plan 3è-8è/A2
M^o Sans-Souci
lun-sam : 15h00 - 03h00
Bière : 2,80€





RED HOUSE
Public House
Open 6j/7j de 15h à 3h

The Biggest **IRISH PUB** in the city

Large choix de bières
Live music
Pop / Rock / Soul music
Sport grand écran / Soirées à thèmes
Pool, Darts, Quiz, Happy Hours

2, petite Rue de Monplaisir - Lyon 8 - Tel. 04 78 01 85 67
Metro Sans Soucis - à 50m de la manufacture des tabacs

Jazzy

Jazzy's Corner



Armstrong, t'étais le dieu du Jazz. T'aurais pu jouer là, juste en-dessous de la photo qu'il y a de toi. T'aurais aussi pu t'installer sur le canap' de cuir rouge entre ces murs blancs, siroter ton délicieux cocktail champagne et refaire le monde avec les patrons. Et puis, t'aurais fait claquer tes doigts en rythme, comme ça, doucement, ivre de musique. Finalement, t'aurais vite pris goût à ce coin d'paradis, ton paradis. Armstrong, je sais tout, c'est ton âme qui s'est infiltrée là.

♥ Le Chambord

BP Verrines maisons à l'apéritif offertes

Le Péristyle de l'Opéra

Je veux chasser la monotonie. Je veux m'asseoir à cette table rouge plexiglas sous les arcades de l'Opéra. Je veux tremper mes lèvres dans l'enivrant crémant fraises des bois. Je veux fixer les écrans géants aux clips artistiques. Et plus que tout, je veux sentir vibrer ce son jazzy. Peu importe si j'attends longtemps pour qu'on apporte mon verre et mes tapas, et si je vide mes poches, car ici c'est mon âme que je remplis. Je veux vivre comme l'éphémère Péristyle.

★ Concerts jazz tout l'été (ouvert de mi-juin à début septembre)

LYON 2^{ÈME}

7, rue C. Dullin
06 22 86 78 83
Plan B3
M^o Bellecour
M^o Cordeliers
mar-sam : 18h00 - 03h00
Cocktail : 9-10€



LYON 1^{ER}

1, pl. de la Comédie
08 26 30 53 25
www.opera-lyon.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 09h00 - 23h00
Bière : 3€



Bec de Jazz



Les oiseaux de nuit ont fait du Bec de Jazz leur perchoir RPPP. Dans ce nid désordonné, tous aiment danser la clope au bec et un verre de punch sous l'aile. Chassés par la musique électronique et le brouhaha des Terreaux voisins, ils s'y regroupent, libres. Le Jazz est le seul langage qui leur donne des ailes. Souvent, l'Aigle Royal, maître de son territoire, prend son envol pour un solo au piano. Ray Charles les fait virevolter, Armstrong les fait gazouiller sans pour autant les plumer.

BP Une bière à 3€ offerte

LYON 1^{ER}

19, rue Burdeau
0681 24 37 83
Plan C1
M^o Hôtel de Ville
mer-sam : 23h00 - 05h00
Bière : 3,50€
Punch : 4€



Le Saint Louis

Saint Louis le piano bar, il est étonnant ! Qu'on y chante blanc sur noir, ou bien noir sur blanc ! Il y a des concerts, des jams, l'ambiance y est garantie. Vodka, tequila, faut y mettre le prix ! Le décor comme en Louisiane, dans les années 30. Le service est amical, les femmes élégantes. On y écoute du blues, du jazz ! Oh ! Oui ! La musique ça tient chaud. Qu'on soit, ma foi, noir ou blanc de peau.

BP Une coupe de champagne offerte

LYON 2^{ÈME}

61, rue Mercière
04 78 92 9983
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 19h00 - 04h00
Cocktail : 10€





Jazzy's Corner

Aperipub

Musique live dès 22h

Place des Célestins Lyon 2^{ème} - www.jazzyscorner.fr

Le Baryton

Moi je suis un ténor, je joue au baryton. Là-bas on me connaît je suis le roi du jazz, je m'installe avec mes potes au fond de la salle et j'arrose le public de ma musique. C'est pour mes bœufs que je suis connu. Mon public est hétéroclite et pas prise de tête, comme moi. Mais sans moi le baryton s'essouffle. Quand je donne de la voix tout le monde danse, mais quand je reste coi y'a pas d'ambiance.

★ Concert de Jazz et Blues le plus souvent en week-end, musiciens du lundi au samedi

Pop rock

Le Citron

Lucy, Jude, ce soir j'vous embarque. Vous verrez, les remakes de Paul, John, George et Ringo se retrouvent là. Qu'ils aient vingt ou cinquante ans, ils se croient dans le vent. Dans ces pièces underground, vous les regarderez jubiler devant des concerts « indé » ou réécouter Yesterday. Hey Jude, jette un coup d'œil en bas. A les voir se déchaîner sous ces vieux spots et accompagnés de leur bière fadasse, ils ont l'air d'aimer ça... Et toi Lucy, tu penses aussi atteindre le ciel ?

★ Concerts indé et pop rock

● Le hangar vide du haut

Le Chéri Bibi



T'es un peu fed up d'écouter les speechs de Thatcher à la radio ? Un peu Red de la veille ? Mets ta plus belle Ben Sherman à carreaux vichy, ton pork-pie à damier sur ton crâne, claques tes bretelles, cire bien tes Doc's et enfourche ton Vespa pour rejoindre les tiens quai de Bondy. Une girly à la Mod t'entraînera dans un twist, au son de chouettes vinyles très Specials qui te rendront complètement Madness. La vie n'est pas si Rude.

♥ Les soirées où chacun amène ses vinyles

★ Mix le vendredi et samedi soir, Ti-Punch

Trokson



Ce soir, j'ai un gros Appetite for Destruction, alors je file au Trokson, le seul vrai Fun House des Terreaux. Loin de la Toxicity de la musique craignos des pubs voisins, ici c'est carrément I Love Rock'n'Roll. Hey Joe, tu bois une bière ? A quasiment 2€, c'est cadeau. Au sous-sol, je retrouve Sheena, une vraie Punk Rocker. Je lui propose de venir contempler the Dark Side of the Moon sur la terrasse, elle me répond « Hey ho, let's go » : banco ! Nevermind the bollocks, here's the RPPP !

★ Concerts rock très fréquents

Ⓢ Un mobitas offert

LYON 1^{ER}

30, rue de l'Arbre sec
04 78 28 34 41
www.le-baryton.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 10h00 - 03h00
sam : 14h00 - 03h00
dim : 16h00 - 03h00
Bière : 3,10€



LYON 5^{ÈME}

20, rue St Georges
04 78 37 63 97
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mer-sam : 20h00 - 03h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6€

LYON 5^{ÈME}

21, qu. de Bondy
04 78 26 61 35
Plan B2
M^o Vieux Lyon
lun-mar : 16h30 - 01 h00
mer-ven : 16h30 - 03h00
sam : 13h00 - 03h00
dim : 07h00 - 14h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€



LYON 1^{ER}

110, mtée de la Gde Côte
04 78 28 52 43
www.myspace.com/trokson
Plan B1
M^o Hôtel de Ville
mer-dim : 16h00 - 03h00
Bière : 2,20€



Restaurant le midi du lundi au vendredi : 12h-15h
Cuisine du marché
Terrasse chauffée toute l'année

LE BARYTON

Soirées piano bar • Jazz jeudi et vendredi •
Jam'session mardi, jeudi et samedi • Piano Jazz duo
lundi et vendredi • Chanson française mercredi

Ouvert 7j/7

Métal Café

Le serveur aux platines réussit à mettre une ambiance en or car ici pas question d'écouter Alliage, c'est plutôt ambiance underground. Par-dessus le comptoir en zinc, il gère d'une main de fer le service des rafraîchissements sans jamais pêter les plombs. Et c'est nickel, le poste de télé n'est pas étain et me permet même de suivre mon feuilleton favori. Et avec le peu d'argent dépensé, y'a pas de risque de subir le supplice de Tantale !

☞ Un shooter offert

Pop Café



Michael n'est plus, mais pas de Bad, la Pop n'est pas morte. Pas besoin de Thriller, il suffit de pousser ces portes pour comprendre qu'il y aura toujours des bars où la musique live sera reine. You are not Alone, des dizaines d'amoureux de la pop, Black or White, aiment se retrouver autour d'une pinte ou d'un cocktail maison dans un décor rose fushia. Les Jackson Five vous attendent avec le sourire au bar pour vos prochaines tournées. We want you back !

☞ Un apéritif offert

Afro-Latino

Ahora Si



Qu'est-ce qu'un coup de cœur ? Un lieu qui nous transporte dès que l'on franchit le pas de la porte, une musique qui réveillerait le Che en personne pour se déhancher sur les rythmes endiablés du Reggaeton, une gérante qu'on a l'impression de connaître depuis toujours, un mojito qui fait autant rêver que le sable fin et les eaux turquoises de la Havane. Avant ça, je n'avais pas la moindre idée de ce qu'était un coup de cœur. Ahora si.

♥ Le chupito cannelle gingembre

★ Mojitos variés, plats cubains

☞ Un chupito Ahora Si offert

Café Sevilla

L'important au Café Sevilla, c'est le rythme. D'abord, commande au bar le classique mojito en tapotant des doigts et tu obtiendras le sourire accordéon des serveurs. Poursuis avec une petite discussion autour des tonneaux de bois, en clapant du pied droit, et hochant la tête de haut en bas. Surtout, ne ralentis pas la cadence, et tu verras accourir les chupitos rafraîchissants sur un superbe pas salsa. Décidément, ce rythme te va trop bien !

★ Cours de salsa gratuits, location de la salle, spécialité : sangria, tapas, margarita, mojito

☞ Une sangria offerte

Mi Barrio



Bizarre déité, brune comme les nuits, au parfum mélangé de musc et de havane. Oeuvre de quelque obi, ce bar qui donne la banane, antre aux murs ocre et bruns, enfant des festifs minuits. Je préfère au constance, à l'opium, aux caïpirinhas, l'elixir de ton mojito où le rhum se pavane. Quand vers toi mes désirs de déhanchement partent en caravane, tes soirées sont la citerne où boivent mes ennuis. Par ces rythmes de salsa endiablée, de ceux qui entraînent les pieds, ô démon sans pitié soit mon RPPP.

♥ Les barmaids qui mettent le feu

★ Organisation de concert, possibilité de restauration

☞ Un chupito offert

LYON 5^{ÈME}

4, rue St Georges
04 72 40 22 36
Plan B4
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 17h00 - 01h00
Cocktail : 8€

VILLEURBANNE

7, av. Albert Einstein
04 78 93 62 03
Plan ViC1
Tram T1 - arrêt Insa-Einstein
lun-mer : 10h00 - 01h00
jeu-ven : 10h00 - 03h00
sam : 18h00 - 03h00
Bière : 2,70€
Cocktail : 8€

LYON 1^{ER}

10, rue Pléney
04 78 28 33 92
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mar-sam : 10h30 - 01h00
dim : 12h00 - 22h00
Bière : 3€

LYON 1^{ER}

7, rue Ste Catherine
04 78 30 12 98
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 12h00 - 14h00
et 17h00 - 03h00
Bière : 3,50€
Cocktail : 5€



LYON 1^{ER}

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66
www.mibariolyon.com
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
mar-dim : 19h00 - 03h00
Bière : 3-4€
Cocktail : 7-8€



L'Antiséche



Installé sur ma chaise en bois, je sirote un bon jus de fruits exotiques. Ce groupe de musiciens brésiliens qui improvise un boeuf me transporte vers de chaudes latitudes. Les rires fusent et les corps s'agitent dans cette ambiance mi afro mi latino. Au milieu des murs de brique tapissés de tableaux divers, les termes «différence» et «intolérance» perdent tout leur sens. Gay, bi, hétéro... Tout le monde y trouve sa place : l'Antiséche est résolument antighetto !

★ Soirées brésiliennes, africaines, Bollywood et DJs. Location de salle

LYON 7^{ÈME}

17, rue S. Reinach
04 78 69 50 79
www.lantisceche.fr
Plan D4
M^e Guillotière
lun-ven : 11h30 - 01h30
sam-dim : 15h00 - 01h00

Douala City House

Je ramène la meuf au Douala, t'as vu. Je voulais la pécho grave. Je commande dix shooters et voilà que cette tepu, elle trouve les verres sales. Moi je lui dis que je m'en bas les couilles, que mon argent aussi il est sale. Après on commence vite fait à zouker, seul tout sur le dancefloor. Walouf, t'as les plombs qui sautent, j'allume mon briquet, t'as vu. Putain, là je capte que le Douala c'est un putain de trou... comme ma meuf.

BD Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

16, rue Ste Catherine
04 78 28 92 88
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
7j/7 : 20h00 - 01h00
Cocktail : 6€

Gato Negro

Sais-tu comment danser la salsa ? Au Gato Negro tu l'apprendras. C'n'est vraiment pas très compliqué, pour la danser, rejoins la piste. C'est plus qu'un bar ou qu'un dancing, il y a des lampions et des sofas. Quand t'as goûté au mojito, tu ne sens plus ton estomac. Youpi ! Allons danser la salsa. C'est bien, on dirait Cuba. Youpi ! Viendez tous au Gato Negro. Tant pis s'il faut dire à notre foie au revoir.

BD Un chupito offert

LYON 7^{ÈME}

15, rue Montesquieu
04 78 69 07 35
www.gatonegro.fr
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 16h00 - 01h00
Bière : 2,20€
Cocktail : 5-7€

www.mibbarriolyon.com

BARRIO Club

Cantina / Salsa Club
Terreaux



DJ Juan Carlos "El preso"
Cours de salsa
Restaurant, tapas jusqu'à 23h
19h - 03h du mardi au dimanche

Latino Chic
Brotteaux



DJ Rider de Cuba
Live Music
Salsa - Latino pop - Reggaeton...
19h - 03h du mardi au samedi

27 rue de la Martinière - Lyon 1^{er}
04 78 39 50 66

Gare des Brotteaux
13 bis place Jules Ferry - Lyon 6^{ème}
résa & infos 06 08 52 03 34

Melting Pot

Georgia

Le grand Ray n'est plus. Et malgré tous ses excès, c'est bien la vieillesse qui l'a eu. Aujourd'hui, c'est ce même danger qui guette le Georgia. La jeunesse a été chassée par des cocktails aux prix prohibitifs pour être remplacée par des groupes de quadras sur le retour. Au fond de la salle, un simili crooner dégarni s'abîme dans un mélange des genres improbable. Ne reste que la nostalgie dans un bar qui a perdu son âme. Georgia out of my mind.

★ Afterwork le jeudi soir 19h-23h

Ⓢ Cocktail maison offert

LYON 1^{ER}

18, rue Longue
04 78 28 11 46
www.georgia-concert.fr
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mer-sam : 19h00 - 03h00
Bière : 5€
Cocktail : 8€ à 10€



(L'A)Kroche



Taboo du Petit Paumé. Règle du jeu : faire deviner un nom de bar sans utiliser les expressions tabous. Exemples à éviter : pinte de bière pas chère, assiette charcuterie-fromage de qualité, jeunes patrons. Pour les pros qui jouent à la version expert pas le droit non plus à : cocktail Destroyed, jeunes artistes en concert, groupies dans le public, expo photo et guitares pendues aux murs.

« (L'A)kroche ! » Ouais bon, pour celui là c'était trop facile.

♥ Le concert Tango-chanson française

★ Un concert tous les vendredis

Ⓢ Un shooter de rhum arrangé offert pour un cocktail acheté

LYON 5^{ÈME}

8, rue Msgr Lavarenne
04 78 37 38 52
www.lakroche.fr
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-dim : 11h00 - 01h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6 - 9€



Le Phoebus

J'get up de mon lit, j'stand up pour la nuit. Pour égayer ma soirée en live, dans tout Babylone y'a qu'un bar. Les couleurs bleue et orange y sont pétantes, j'suis high. L'herbe est pas plus verte ailleurs que sur ma banquette. Bob veille sur moi, j'trippe sur les dreadlocks du plafond, ses conduits d'aération. Le rude boy se défonce pas au service. Mais ska peine arrivé, son punch fait son effet : le King est stone. Le Phoebus, mon retour en Jamaïque. Iron, Lyon, Zion.

★ Concerts afro, reggae, sound system, blues, latino

Ⓢ Un planteur offert

LYON 1^{ER}

22, rue Pouteau
06 84 62 52 69
Plan C1
M^o Croix-Paquet
mar-mer : 17h00 - 02h00
jeu-sam : 17h00 - 03h00
Pression : 2,50-3€
Cocktail : 4€



Le Domaine



Entrer au Domaine, c'est pénétrer un jardin d'Éden où Adam serait allé se faire foutre. Eve branchée commande un cocktail champagne du feu de Dieu. Eve sensuelle se déhanche devant le groupe de musique, avec en leadeuse une Eve hardeuse qui s'approprie parfaitement les classiques. Quant à Eve timide, elle commente avec sa moitié la superbe expo qui longe le mur lounge. Mes très chères sœurs, que celles qui n'ont jamais goûté le fruit défendu se fassent oublier.

♥ Le verre rond du cocktail, so chic

★ Soirées «girls dating», expositions, scènes ouvertes

Ⓢ Un shooter «hardeuse» offert

LYON 1^{ER}

9, rue du Jardin des Plantes
04 72 98 85 33
www.ledomainebar.fr
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
M^o Croix Paquet
lun-dim : 18h00 - 01h00
Cocktail : 9 - 18€



Le Sirius

Bonjour, je m'appelle Petit Paumé, j'ai 41 ans et je suis atteint du syndrome du « jamais content » L'autre jour, on m'a emmené au Sirius. A priori tout pour me plaire, déco type pub, musique hip hop, super ambiance. Et il faut encore que je cherche quelque chose pour me plaindre. Dans ce cas, ce n'était pas trop difficile. A 16 euros le pichet de bière, je ne devais pas être le seul malheureux. Mon affliction me ronge. Aidez-moi.

LYON 3^{ÈME}

Face au 21, qu. Augagneur
04 78 71 78 71
www.lesirius.com
Plan D3
M^o Cordeliers
lun-sam : 14h00 - 03h00
dim : 14h00 - 22h00
Bière : 3€
Cocktail : 7€



Jostaki



Berezniki, quatrième jour sur le front. Le bruit des demis pas chers servis en rafales martèle ma tête. On est retranché depuis deux jours dans ce champ de bataille aux murs quelques peu décrépis mitraillés d'affiches de concerts. On entend au loin les chants rock qui explosent et qui n'arrêtent pas dans la cave aménagée. Je ne sais pas quel cocktail va me tomber dessus et j'attends avec appréhension la prochaine tournée. Bien à vous, Petit Paumé.

BP Un jus de fruit ou un demi offert

Dancefloor

Angèle Bar

Devant le bar ce mardi, il y a plein d'ados qui rient, moi j'arrive avec mes gars, on me dit : « tu attends là », ça m'énerve ! J'entre enfin, pour boire un verre, mais le serveur me pompe l'air, j'attends une plombe mes boissons, je patiente, j'ai l'air d'un con, ça m'énerve ! Au milieu de toutes ces filles qui portent la frange à la Kate Moss, ça m'énerve ! Et tous ces jeunes qui font la queue pour rentrer... Tout ça pour du mauvais son. Ah non, paraît qu'ils s'en vont.

Barberousse

Pour un testeur du Petit Paumé, le Barberousse est une source de joie comme d'appréhension. D'un côté, on jubile à l'idée de passer une soirée de folie à fond de cale : la carte des shots de rhum faits maison est impressionnante, l'ambiance est électrique, les planteurs à tomber, les filles aussi. D'un autre côté, on se casse la tête pour éviter la sempiternelle critique « pirate » qui revient tous les ans... Eh, mais j'y suis arrivé !

L'Atmosphère



Cendrillon pour ses 20 ans est la plus paumée des enfants. Sortie de son palais d'argent, un bar l'attire étrangement. Affiches et fresques aux murs, lumière rouge, elle adore son style différent. Assise à une table en damier noir et blanc, elle commence à boire. Kir, Despé et bière, rien n'est cher. Et très vite elle rencontre d'atypiques princes charmants. Avec le rocker vieillissant ou le jeune étudiant, elle danse et oublie le temps. Puis elle part. Quelle belle petite histoire.

♥ Les musiques endiablées du DJ

BP Une bière offerte

LYON 1^{ER}

1, rue St Benoît
04 78 29 93 53
www.myspace.com/tostaki
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 09h00 - 01h00
Bière : 2,20€

LYON 5^{ÈME}

5, rue Octavio Mey
04 78 28 13 83
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
lun-mer : 07h00 - 01h00
jeu-ven : 07h00 - 03h00
sam : 10h00 - 03h00
dim : 15h00 - 04h00



LYON 1^{ER}

18, rue Terraille
04 72 00 80 53
<http://lyon.barberousse.com>
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 19h00 - 03h00

LYON 1^{ER}

9, montée des Carmélites
04 78 28 68 76
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-sam : 18h00 - 03h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 5€



L'atmosphère
04 78 28 68 76
café concert piano bar
9 montée des carmelites 69001 Lyon

*Horaires d'ouverture
du mardi au samedi
18h - 3h
Soirées à thème
Expos*

Ayers Rock



Je suis dans le temple australien de la débauche pour les jeunes. Les serveurs, véritables animateurs, mettent l'ambiance en jonglant avec les bouteilles pour préparer mes 10 shots de vodka. Un peu éméché, je recommande une autre tournée. Puis dans la tourmente je petite et petite. Ça fait du bin, autour de moi on casse de lampe... de la bière Monsieur... et mademoiselle t'es charmante... ze transpire pa je zue cest différent... je suis bouré za va vite... (tâche de vomi, illisible).

★ Bières d'Afrique du Sud, Australie, Nouvelle Zélande, Happy Hour jusqu'à minuit

● Les videurs

Café Mode

Le Saint Pierre des lieux laisse entrer toutes les âmes avec le sourire. On pourrait se croire au paradis : shooter vodka barbe à papa offert en guise d'hydromel, cocktails aux noms paradisiaques comme le nuage d'amour ou the Red. Cupidon est même à l'œuvre sur la piste de danse, où les âmes se déhanchent sur une musique commerciale. Mais la décoration basique et les cocktails s'avèrent être fades. On tombe vite de son nuage, tel un ange déçu.

★ Soirées étudiantes et événementiel

Ⓢ Un shooter offert

Le 42

3 copains qui décident de boire un coup. 1 gros vigile à l'entrée, parfois méchant, souvent gentil. 6 tables posées sur la terrasse, vue sur la Saône. 5 nanas qui papotent à côté de nous. 3 pintes au prix unitaire de 8 euros. 2 serveuses au bar, qui nous ramènent la commande illico presto. 1 déco intérieure très boisée, style chalet de Megève. On fait le compte, ça fait 29. A ceci on ajoute 13 méchus, petits polos et pulls sur les épaules et on y est : 42.

★ Concerts, Soirées à thème, DJ's, Restauration possible

Le Cargo

C'est une fameuse péniche fine comme un oiseau. Hisse et ho le Cargo. Des cocktails, une disco et des apéros, je suis fier d'y être matelot. Tiens bon la vague et tiens bon le vent, hisse et ho le Cargo. Si le temps le permet nous boirons un verre sur la terrasse au bord de l'eau. On prétend que là-bas l'alcool coule à flots, hisse et ho le Cargo. On trouve une bonne ambiance sur ce bateau, j'y reviendrai bientôt.

★ Privatisation possible, péniche, terrasse, soirées cabaret, danseuses, buffet, petite restauration (froid)

Ⓢ Une coupe de champagne offerte

Road 66



Johnny est la star du Road 66. Bébé a, elle, le pas plutôt hésitant quand elle se retrouve sur le parquet. Entre salsa et reggaeton, Johnny se déhanche vers le bar à shooters et renonce au billard lorsqu'il aperçoit Bébé. Il oublie alors toutes les autres prétendantes, rencontrées lors d'un merengue endiablé, et n'a plus d'yeux que pour la belle. La magie de ce pub-club a encore opéré : on se croirait dans un film

♥ La carcasse d'avion suspendue au plafond

Ⓢ Un shooter offert

LYON 1^{ER}

2-4, rue Désirée
08 20 32 02 03
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 20h00 - 03h00
Bière : 5€
Cocktail : 6,50€



LYON 5^{ÈME}

8, rue Mgr Lavarenne
04 78 37 96 06
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 18h00 - 03h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€



LYON 9^{ÈME}

42, qu. P. Scize
04 78 28 35 05
www.le42.com
Plan A2
M^o Hôtel de Ville
Bus 19, 31, 44 - arrêt
Homme de la roche
lun-sam : 19h30 - 03h00
ven-sam : 19h30 - 04h00
Bière : 4€
Cocktail : 8€

LYON 9^{ÈME}

1bis, qu. du Commerce
04 78 42 12 33
www.bateau-cargo.fr
Hors Plan
lun-sam : 17h30 - 05h00
Bière : 3,50€
Cocktail : 5-10€



LYON 1^{ER}

8, pl. des Terreaux
04 78 27 37 42
www.road66.net
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
mer, dim : 21h00 - 04h00
jeu-sam : 22h30 - 05h00



Cocktails

Andy Walha

Depuis toujours mon papa est mon modèle. Voilà pourquoi dans mon bar j'ai créé une ambiance Pop Art en adéquation avec mon travail musical pop et électro. Mais je dois reconnaître que ce sont bien mes cocktails qui font de moi un avant-gardiste : ma Marilyn s'appelle Sex in Lyon, c'est une vodka fruitée aux fraises mais je peux aussi proposer un hymne au kiwi façonné au curaçao. Tout cela me promet une carrière aussi belle que celle de mon père.

♥ L'open popcorn en milieu de soirée

BD Un shooter offert

Comptoir de la Bourse

On s'habitue rapidement à l'ambiance feutrée, un peu plus lentement à l'odeur d'eau de toilette qui imprègne les rideaux. Moi aussi j'ai mis du parfum : normal, après je sors en boîte. D'ailleurs, c'est bien beau de contempler la décoration baroque, mais il est temps de commander une belle coupe ou une bonne bouteille. Pendant que mes amis rêvent du cocktail suprême à 390 euros, je le commande discrètement et le bois d'un trait pour définitivement impressionner l'élégante demoiselle de la table d'à côté.

♥ La terrasse d'été

Cosmopolitan Café

Un jour j'irai au Cosmo avec toi, toute la nuit déconner. Boire le mètre de shooters en entier ça va d'soi, avoir le choix, partager, s'enivrer... Se vautrer dans les coins canapé, traîner du côté bar et être happy à l'heure. Voir ma pinte de Carlsberg se vider et mousser, et mousser. Un jour, j'irai là-bas. Un jour bière, un autre cocktail. Voici New York dans ma ville, qui s'offre à toi. Et tu m'emmèneras, emmène-moi !

★ Happy Hour tous les jours, tarifs étudiants le jeudi soir

L'Evolution



En direct de Mufflins, j'appelle Francis Kuntz. - Oui Jules-Edouard, je suis actuellement dans un bar branché, the place to be à Groville. Ici, c'est bourré de put... euh de filles charmantes. Les cocktails envoient du bouzin et les tapas rivalisent avec nos fameuses oreilles de porc à la Van Gogh. Comme on dit dans les restes du monde, l'ambiance est lounge, avec une déco rouge et blanche aux couleurs de notre Présipauté. Viendez à l'Evolution ! Francis Kuntz pour CNL International.

BD Un shooter offert pour un cocktail acheté

LYON 1^{ER}

29, rue de l'Arbre Sec
04 78 30 5448
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 18h00-03h00



LYON 2^{ÈME}

33, rue de la Bourse
04 72 41 71 52
www.comptoirdelabourse.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 09h00 - 03h00
sam-dim : 18h00 - 03h00
Cocktail : 10€



LYON 1^{ER}

4, rue Désirée
04 72 07 09 80
www.cosmopolitanbar.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 20h00 - 03h00
Bière : 3€
Cocktail : 8,50€

LYON 2^{ÈME}

10 bis, rue de la Bourse
04 78 39 51 08
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 08h00 - 03h00
sam : 12h00 - 03h00
dim : 17h00 - 03h00



Bar Festif et Convivial

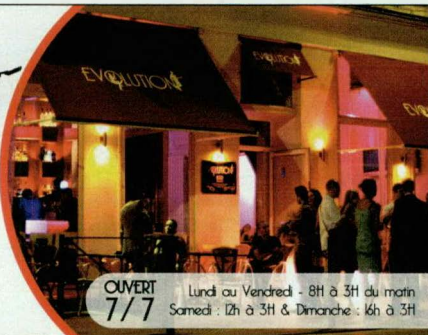
EVOLUTION

OUVERT
7/7

Ambiances...
journées cozy - apéros détente - soirées festives

Restaurations...
petit déjeuner - déjeuner et tapas en soirées
tapas à partir de 3 €

Bar...
cocktails classiques et évolutifs - vins champagnes et bières
verre à partir de 3 €



OUVERT
7/7

Lundi au Vendredi - 8h à 3h du matin
Samedi : 12h à 3h & Dimanche : 16h à 3h

Look bar

Joe Harry Callahan, inspecteur au Look Bar, s'approche. « Tu vois ça, c'est un nuage noir, le cocktail unique au monde, alors t'as qu'une question à te poser: j'tente ma chance ou non ? » Moi, comme beaucoup d'autres, j'ai tenté, et ce qui est sûr c'est que j'ai pas regretté. « Tu te demandes si j'tai servi 6 coups ou 5 seulement. Avec tout ce bordel j't'avoue que j'ai pas très bien compté non plus. » Mais Dirty Joe sert la jeunesse sur fond de rock et c'est loin d'être démodé.

♥ L'agencement décalé du bar

★ Pas de pression, spécialité: le nuage noir

☞ Un nuage noir offert

Mad'ame

MAD'ame Bistrot voulait changer de look. Elle en avait marre qu'on la sur-nomme PMU et elle avait donc décidé de se fringuer autrement. En plus de son nouvel habillage, elle voulait proposer des supers cocktails. Elle en a maintenant beaucoup de bons, même si certains au lait ne se boivent pas vraiment comme du p'tit lait. Malheureusement, elle n'a pas complètement changé de fréquentations et elle écoute encore un peu trop NRJ. Résultat, MAD'ame a encore des progrès à faire pour nous séduire.

☉ Les cocktails lait-tequila

Rum Cay

LYON, place Tolozan - dépêche AFPP. Notre correspondant sur place nous rapporte l'existence d'un bar nommé Rum Cay. D'après nos sources, on y trouverait une carte déclinant tous les cocktails imaginables à base de rhum bien préparés et au prix du marché. Les premiers rapports font état de la présence de boiseries et de peintures magnifiques. La foule présente revendique son incompréhension devant l'enchaînement 50 cent - Los Merengues - David Guetta du DJ. Le premier bilan est optimiste mais la situation sur place reste instable.

★ Soirées à thème régulièrement organisées

☞ Un shooter offert pour un cocktail acheté

Soda

Laisse-moi kiffer la vibe avec mon cocktail, j'suis pas d'humeur à ce qu'on m'prenne la tête. Laisse-moi kiffer la musique lounge stylée des seventies. Bombe latine, platine et jeune branché, installe-toi dans les canapés cuir de ce petit lieu hype, pour draguer aux sons du DJ. Fais-toi offrir des Mango Chillun si t'es plutôt rhum ou des Soul Sista si t'es plus branché vodka. Mais abuse pas, car sous tes airs de mannequin, tu verras la tête que t'auras demain matin.

★ DJ vendredi et samedi soir

Thom's XIX

Au Thom's XIX, le samedi soir tu te rendras. Un bon petit plat, tu mangeras. Un bamboola, célèbre cocktail au chocolat chaud, tu commanderas. Aussi bouillant que ta boisson, tu deviendras. Sur ta chaise, tu ne resteras pas car à la foule de célibataires tu te mêleras. Des verres tu offriras, des crêpes tu partageras et des rencontres tu feras. Fidèle à cette conclusion tu seras: le Thom's XIX, si la semaine tu t'abstiendras, le week-end tu t'y déchaîneras.

★ Cocktails chauds, soirées à thème, customization des cocktails

☞ Un kir ou un café offert pour la restauration

LYON 5^{ÈME}

2, rue du Palais de Justice
04 78 37 38 94
Plan B3
M° Vieux Lyon
20h à l'aube
Bière: 5€
Cocktail: 8€



LYON 2^{ÈME}

18, rue Gasparin
04 72 41 93 77
Plan C3
M° Bellecour
lun-jeu: 08h00 - 01h00
ven-sam: 08h00 - 03h00
dim: 16h00 - 00h00
Bière: 2,60€
Cocktail: 5-7€



LYON 1^{ER}

19, pl. Tolozan
04 78 28 35 77
Plan C2
M° Hôtel de Ville
mar-sam: 17h00 - 03h00
Bière: 3€
Cocktail: 5-7€

LYON 1^{ER}

7, rue de la Martinière
04 78 39 06 66
www.soda-bar.fr
Plan B2
M° Hôtel de Ville
lun-mer: 18h00 - 01h00
jeu-ven: 18h00 - 03h00
sam: 20h00 - 03h00
Cocktail: 8€

LYON 2^{ÈME}

19, rue Thomassin
04 78 600852
Plan C3
M° Cordeliers
7j/7: 08h30 - 01h00
Bière: 2,80€
Cocktail: 6,90 - 9€

L'Adresse

Madame, monsieur bonsoir. Dans les titres de l'actualité, le nouveau remède anti-crise des traders. À défaut de faire remonter les cours, ils ont trouvé un moyen efficace de se remonter le moral. Après la clôture des marchés, les traders se retrouvent à l'Adresse, seule place boursière où les cours alcoolisés connaissent encore de significatives variations, à la hausse comme à la baisse. Et confortablement installés autour d'un bon cocktail Wall Street, ils attendent patiemment le prochain crack boursier pour commander une nouvelle tournée.

★ Restauration possible

BD Un cocktail offert

Antiq'Y Thé

Petite feuille de menthe fraîchement cueillie, je me prépare déjà à être coupée, broyée et noyée pour régaler les habitués de l'Antiq'YThé de succulents mojitos. Quand je pense à mes amis d'enfance qui finiront en thé je me dis que je ne pouvais connaître mort plus noble. Je m'éteindrai dans un cadre raffiné, bercé par des éclairages tarnisés. Un client est entré, déjà mes tortionnaires se pressent à sa rencontre. Ma fin est proche, adieu.

★ Soirées astrologie et détente

BD Pour toute formule « friendly dinner » de 4 personnes prise, la 2ème bouteille de vin est offerte

L'Etoile

La star des cafés ne déçoit jamais les amoureux de grand espace. Depuis la sidérante terrasse au bord des quais, ils boivent du petit lait avec la longue vue sur Fourvière. Dans une ambiance cosmopolite, ils gravitent autour du bar. Appesantis sur des sièges géométriques et des tables en fusion, ils s'abreuvent parfois jusqu'au trou noir. Les plus téméraires osent se propulser sur la rampe de son escalier en colimaçon pour contempler, la tête dans les nuages, des œuvres d'art non identifiées.

♥ Le séchoir à main Dyson

★ Salle de 200 places à l'étage

BD Un demi ou un coca offert

LYON 9^{ÈME}

41, qu. P. Scize
04 78 2897 55
www.ladresselyon.com
Plan A2
Bus 19, 31, 44 -
arrêt Homme de la Roche
mar-mer : 19h00 - 01h00
jeu-sam : 19h00 - 03h00
8ière : 3€



LYON 1^{ER}

20, rue Longue
04 72 00 88 13
www.antiqu-y-the.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-sam : 08h00 - 23h00
8ière : 3€
Cocktail : 6 - 10€



LYON 3^{ÈME}

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95
Plan D4
M^o Guillotière
7j/7 : 10h00 - 03h00
8ière : 2,50€
Cocktail : 8€



Resto'In midi et soir

Café

Salon de Thé

Location de salle

Soin Bien-être

Vente d'accessoires déco

Astrologie

Dépôt / Vente d'Antiquités et Brocante

L'Antiqu'Y Thé

un espace de restauration du corps et de l'esprit

Infos et résa
au 04 72 00 88 13 ou 06 74 66 22 19
lundi au samedi : 8h à 23h Non stop

20 rue Longue - 69001 Lyon
www.antiqu-y-the.com

L'Etoile Opéra



Dans la galaxie lointaine, très lointaine de la Presqu'île, la guerre des étoiles fait une pause. Dark Vador et Luke Skywalker s'affrontent pacifiquement au billard de la mezzanine. Anakin, lui, s'éprend de son maître Obi-Wan Kenobi ; ils trinquent à leur future aventure sous les lumières bleutées. La terrasse, éparpillée par le fléau de la poussière à l'intérieur, voit Leia se reposer en attendant la prochaine attaque des Siths. C'est aussi ça, le space Opéra.

♥ Les photos grand format

La Pêcherie

Pardonnez-moi Seigneur, parce que j'ai pêché. J'ai pris un Pago parce que je n'avais pas vu que les cocktails originaux étaient inscrits sur les murs. Je suis venu un samedi alors que les concerts live sont le jeudi. Je me suis installé sur la vieille banquette intérieure en cuir pour éviter la terrasse bondée. J'ai refusé un verre à un vieux trop entreprenant. Mais je dois vous confesser, Seigneur, que la Pêcherie demeure incontournable.

Cap Opéra



Du haut de la mezzanine, rien ne m'échappe. Un charmant garçon entre timidement, un autre à une table semble l'attendre. Britney entonne « Oops, I did it again » Les groupes d'amis s'étoffent peu à peu, Rihanna enchaîne. Tiens, un beau jeune homme s'approche de moi, ah, c'est le serveur. Il emporte ma commande, se faufilant entre les tables. Les lumières glissent sur les visages souriants, le volume monte. Il est 23h, c'est la fin de l'happy hour, la nuit au Cap ne fait que commencer...

★ Happy hour tous les soirs 19h - 23h : pour un verre acheté, un verre offert

Le Ciel de Lyon

Au fin fond du ciel étoilé, dans son avion ambiance lounge, Antoine, paisible, domine Lyon. C'est alors qu'un petit homme tout blond, venu de l'astéroïde B612, lui demande : « S'il te plaît, dessine-moi Lyon. » Antoine lui pointe alors cette vue plongeante imprenable. L'enfant aux boucles d'or, complètement séduit, lui fait goûter la spécialité de son astéroïde pour le remercier : les cocktails. Entre deux gorgées de Rouge Baiser et de Scorpion, nos deux bonhommes méditent la tête dans les nuages.

★ L'Amour à deux (cocktail pour deux personnes)

Grand Café des Négociants

Loin de Gerland se trouve un stade où se jouent des rencontres tout aussi passionnantes. L'entrée sur la pelouse est impressionnante. Nappes d'un blanc éclatant, couverts étincelants et larges miroirs ornés en composent le décor grandiloquent très XIXème. Le match des saveurs est toutefois moins spectaculaire que son enceinte. Fondants au chocolat, assortiment sucré, cappuccino et chocolat chaud peinent à se démarquer. L'arbitre ne sort pas de carton rouge, mais le score final reste salé pour l'équipe visiteur.

★ A côté, le Petit Négociant, glacier, brasserie traditionnelle, restauration

☞ Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

26, rue de l'Arbre Sec
04 72 10 10 20
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 08h00 - 01h00
sam-dim : 14h00 - 01h00



LYON 1^{ER}

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25
www.myspace.com/lapecherie
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 08h00 - 03h00



LYON 1^{ER}

2, pl. L. Pradel
04 72 07 61 55
www.bar-capopera.com
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 03h00
mar-sam : 11h00 - 03h00
dim : 16h00 - 01h00

LYON 3^{ÈME}

127, rue Servient
04 78 63 55 00
www.radissonblu.com
Plan E3
M^o Part-Dieu
7j/7 : 11h00 - 01h00
Bière : 6€
Cocktail : 10 - 14€



LYON 2^{ÈME}

1, pl. F. Regaud
04 78 42 50 05
www.lesnegociants.com
Plan C3
M^o Cordeliers
7j/7 : 07h00 - 03h00
Bière : 4,50€
Cocktail : 6 - 15€



Le L bar



Après avoir tond le gazon avec Audrey, toute transpirante, elle me sert un cocktail fruité. Les garçons, ces mauvaises herbes, n'ont qu'à bien se tenir. Je cherche du regard une copine qui pourrait m'essuyer le front et change la musique sur le juke-box électronique. Toute excitée, je commence à inonder la bouche d'Amélie avec un shooter au coquelicot. Ensemble, on se fait une partie de fléchettes au fond de la salle en pierre, et on essaye comme les hommes de taper dans le mille.

Un shooter offert

Le Karma

Dans ce bar propice à la méditation, mes chakras ont largement eu le temps de s'ouvrir avant que le serveur ne vienne prendre la commande. Il faut dire qu'ici on est plutôt du genre zen. Buddha et un superbe éléphant en bronze me fixent pendant que je sirote ma tequila sunrise. L'atmosphère est tellement calme qu'on pourrait y faire une séance de yoga. Et ce n'est pas la note qui perturbera mon karma. Mais à force de méditer, je risque de sombrer dans le sommeil.

La Ruche

One, two, three, four, serre-moi fort, uno, dos, tres, touche-moi les fesses. Pas besoin de savoir compter pour savoir qu'ici, les gens sont d'un autre bord. Des mâles torse nu qui se dandinent sur les hits de la playlist trop hype, des petits cocktails mignonets et colorés, sous cette voûte de pierre, c'est mucha caliente. Comme à mon habitude, je vais aller chauffer le DJ, rumba si, mais zut y'en a pas, rumba no. Ai, ai, ai, caramba !

Un kir offert

Quai des Arts

Note pour lutter contre la crise de couple. Investir dans le romantisme et les petites attentions. Placer son argent dans un rendez-vous au Quai des Arts : un peu excentré, pas trop coûteux, des cocktails à la demande. La plus-value: une vue magnifique sur la Saône. S'installer sur un canapé de l'un des minis salons à l'étage, illuminé par des guirlandes d'étoiles. Prononcer les mots suivants : « Je t'aime » On notera alors une reprise de la croissance amoureuse dans les jours à venir.

♥ La photo de la femme en robe rouge à pois

★ Brunch buffet le dimanche de 11h à 15h

Un apéritif maison offert

Le Voxx

Ex-fan des sixties, le Petit Paumé revit ces années folles au Voxx. Qu'il aime la couleur café de son sol en mosaïque, et ses chaises basses ! Sur la terrasse, initials PP fume ses havanes. Il y reluque les Baby Doll et écoute ses idoles rock n'roll. Pour quelques pennies, il offre à Annie la spécialité du bar, un Ti Punch. Lorsque le rhum parfumé à l'inceste de citron coule dans sa gorge, elle est au paradis. Lassé des va-et-vient, le coquin s'barre.

LYON 1^{ER}

19, rue du Gare
04 78 27 83 18
Plan C2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 17h00 - 03h00
Bière : 3€
Cocktail : 8€

LYON 2^{ÈME}

37, rue de la Bourse
04 78 928620
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 09h00 - 03h00
Bière : 3€
Cocktail : 9€



LYON 2^{ÈME}

22, rue Gentil
04 78 37 42 26
Plan C2
M^o Cordeliers
7j/7 : 17h00 - 03h00



LYON 1^{ER}

8 bis, qu. St Vincent
04 72 00 97 36
www.restaurant-quaidesarts.com
Plan A2
Bus 44 - arrêt Substances
lun-mer : 12h00 - 14h00
jeu-sam : 09h00 - 01h00
dim : 10h00 - 17h00
Bière : 2,50€



LYON 1^{ER}

1, rue d'Algérie
04 78 28 33 87
www.myspace.com/levoxx
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
lun-ven : 08h00 - 03h00
sam-dim : 10h00 - 03h00
Bière : 2,50€
Cocktail : 6€



Saint Trop'

Aperiklub

Welcome to Miami. Sur l'île des célébrités des Brotteaux, les cocktails à 12 euros n'étonnent plus personne. Accoudés au bar ou aux tables hautes, les idoles de Versace siroient une caipirinha bien corsée, et se pavanent sur la terrasse boisée en bord de voie ferrée. Mais c'est sous la verrière, entre banquettes et poufs violine que la hype attitude retentit. Les regards sont fixés sur l'écran psychédélique qui évolue au son de la musique électro et latino. L'Aperiklub, une bonne séance d'UV, Ultra Vip.

♥♥ Le nabuchodonosor de champagne à 3 200 euros

☀ Les toilettes en sous-terrain extérieur

LYON 6^{ÈME}

13-14, pl. Jules Ferry
04 72 6992 30

Plan F2

M^e Brotteaux
mer-ven : 18h30 - 03h00
sam : 21h00 - 04h00

Bière : 4€

Cocktail : 12€



Café du Pond

Après un ultime coup de balai, je peux enfin rejoindre les autres princesses au Café du Pond. Je suis émerveillée par la jolie terrasse sur la place Lyautey. Mais ma Grimbergen se transforme en Kro douteuse. Le douzième coup de minuit sonne, il est maintenant impossible de consommer. Les cocktails ont disparu et les serveurs, aussi aimables que les exécrables Anastasie et Javotte, me demandent de quitter le palais. Attention à ne pas oublier ma pantoufle, je n'ai pas envie d'y retourner.

LYON 6^{ÈME}

11, pl. Mal Lyautey
04 78 52 3999

Plan D2

M^e Foch

7j/7 : 07h00 - 01h00

Bière : 3,20€

Cocktail : 10€



Café Samy

Avec mon pouvoir d'achat de jeune actif célibataire, je dépense mes bonus au Samy Café. Je reçois un message sur mon blackbé pour aller siroter une bouteille avec mes friends. J'y vais pour admirer le ballet des serveuses et si possible rencontrer ma nouvelle femme d'un soir. Ici quand on n'est pas un habitué c'est dead pour se faire entendre. Mais dès que je lâche mes 9 k€ je suis le roi de ce bar lounge avec ses jeux de lumière.

LYON 2^{ÈME}

12, rue de la Monnaie
04 72 41 01 31

Plan C3

M^e Cordeliers

mar-sam : 17h00 - 03h00

Bière : 4€

Cocktail : 8-9€

☞ Un cocktail «oscar de Samy» offert

La Chapelle Café

J'entre et je gravis les marches à toute vitesse pour réserver ma place aux premières loges d'un spectacle intitulé « Vue nocturne sur Fourvière ». Pour patienter, j'étanche ma soif avec une Piña Colada, un peu fade à mon goût. Plus tard, en observant la décoration, je me dis qu'un peu plus d'efforts de mise en scène n'auraient pas été superflus. Qu'importe car la représentation commence et les Lyonnaises sauvages apparaissent pour m'en mettre enfin plein les yeux.

LYON 2^{ÈME}

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92

Plan B3

M^e Bellecour

lun-mar : 17h00 - 03h00

mer-dim : 11h00 - 03h00

Bière : 3€

Cocktail : 6-10€

♥♥ Une belle vue sur Fourvière

☞ Un cocktail offert



L'Horloge

C'est l'heure. Après le travail, les habitués se pressent sur la terrasse dans un grand brouhaha blablabla. A l'intérieur, les stickers branchés des horloges indiquent qu'il est toujours temps de boire un coup coucou. Le choix des boissons est large mais la sélection des vins n'est pas ding dingue dong. Les tartines tomate-mozzarella et chèvre chaud ont quant à elles un goût simple mais magique tac tic tac. Remonté, je grignote une brochette de volaille en lorgnant les deux trentenaires d'à côté. Dring ! Zut, mon fiancé.

LYON 6^{ÈME}

34bis, bd des Brotteaux
04 37 24 30 15

Plan F2

M^e Brotteaux

lun-ven : 10h00 - 00h30

Bière : 2,50€

♥♥ Les tartines saumon et rouget servies sur une planche en bois

☞ Un café offert le midi

☀ Les glaçons dans le rosé

Le Baroc

Il était une fois une simple bergère qui devait se rendre au château. A peine les grilles franchies, elle regretta d'avoir tant bataillé pour y parvenir. La cour qu'elle imaginait riche et avec de bonnes manières n'était en fait que la populace qui se donnait des airs de nobles fashion. Quant aux grandes fêtes dont on lui avait parlé, elles se résumaient à siroter une bouteille de rosé bas de gamme sur la terrasse bordant la route. Déçue, la bergère se promit de ne plus quitter ses moutons.

★ Soirées à thème

Le Boudoir

C'est pour la petite bourgeoisie qui boit du champagne, c'est pour tous les gens branchés qui boivent sans compter. Ooh ton décor, est juste sublime, du rose, violet et ma tête se met à tourner. C'est pour la petite bourgeoisie qu'aime flâner au First, dépenser, bien sapé, ou t'es dépassé. Si t'es dans l'moule, c'est une bonne soirée, sinon c'est possible d'se sentir très gêné. C'est pour la petite bourgeoisie qui boit du champagne...

★ Restaurant et bar festif, groupes musicaux

Quartz

Le Quartz, c'est une plage nocturne de luxe où l'on déambule sur du sable fin noir qui s'invite dans les élégants talons aiguilles de ces dames. Dans la pénombre percée de jeux de lumière, on peine à se faire une place parmi les plagistes. On côtoie des jolies filles en petite tenue et des beaux garçons musclés. Et même si l'on n'y bronze pas, le coup de chaleur est garanti au rythme des Sex on the Beach que l'on boit d'une traite pour étancher sa soif d'expériences nocturnes.

♥ Le coin fumeur

☞ Une pression offerte

Le Petit Quartz

La crise des subprimes ? Même pas mal ! La Grande Dépression ? Une blague. Non, au Petit Quartz, on nous refait le coup de l'hyperinflation allemande des années 20. Car si vous voulez vous payer un verre dans ce placard à la déco métallico-versaillaise, prévoyez les brouettes de billets. A 13 euros le gin fizz, les bas de laine ont intérêt à être pleins. Le patron peut être sympa. Avec ces tarifs « Weimariens », on le serait aussi !

Victoria Hall

Ce soir, tout est prêt pour accueillir les plus grandes stars du cinéma. Elles défilent sur le tapis rouge puis se réunissent dans la cour à l'ombre d'un palmier flamboyant pour déguster champagne et autres douceurs alcoolisées. A l'abri des regards des paparazzis, rien ne peut atteindre nos chères célébrités, pas même les prix des cocktails. Mais si cette fabuleuse soirée s'achève déjà, qu'ils se rassurent, la montée des marches, c'est tous les soirs au Victoria Hall.

LYON 6^{ÈME}

18, qu. Gal Sarraill
04 72 744091
Plan D3
M^o Cordeliers
lun-mar : 18h00 - 02h00
mer-ven : 18h00 - 03h00
sam : 19h00 - 04h00
dim : 16h30 - 22h00
Cocktail : 10€



LYON 6^{ÈME}

13, pl. J. Ferry
04 72 740441
www.leboudoir.fr
Plan F2
M^o Brotteaux
mar-ven : 12h00 - 14h30
et 19h30 - 01h30
sam : 19h30 - 05h00
Cocktail : 8€ - 15€



LYON 2^{ÈME}

3, pl. Cordeliers
04 78 38 12 69
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-mer : 19h00 - 02h00
jeu-sam : 19h00 - 03h00
Bière : 3,40€
Cocktail : 10€



LYON 2^{ÈME}

19, rue Claudia
04 78 38 2433
Plan C2
M^o Cordeliers
mar-sam : 15h00 - 03h00
Bière : 4€

LYON 7^{ÈME}

33, rue du Repos
0437 2807 97
www.victoriahall.fr
Hors Plan
M^o Garibaldi
mar-sam : 18h30 - 02h00
Cocktail : 13€





Palmarès bars

Les bars les plus Jet set

- ★ L'Apérisklub
- ★ Victoria Hall

Le cocktail le plus cher

- ★ Le comptoir de la Bourse

Les coups de cœur cocktail

- ★ L'Evolution
- ★ L'Ahora si
- ★ L'Andy Walha
- ★ Mi Barrio
- ★ Look bar

Le meilleur Barman

- ★ L'Ayers Rock

Les serveuses (serveurs) les plus canons

- ★ Farmer
- ★ Johnny's Kitchen
- ★ Rock n' Eat

Les plus grosses cuites

- ★ L'abreuvoir
- ★ Ayers Rock
- ★ Trokson

Les fauteuils les plus Funky

- ★ Bulle de fruit

Les bars les plus Dirty Dancing

- ★ Mi Barrio
- ★ Road 66

Les toilettes les plus insolites

- ★ Modern Art Café
- ★ Ninkasi Ferrandière
- ★ Café Léone
- ★ Le Farmer

Night Clubs

*Nuit

- Electro Cut moi • 403
- Faire la fête sans se prendre la tête • 404
- Exterieur • 406
- Pour des soirées chics et choc • 408
- Décalé • 410
- Like a rock star • 412



 COMING SOON... 

*La nuit
du Petit Paumé*

 L'événement de la rentrée
revient en 2009 avec une
programmation rock / electro
exceptionnelle !

Retrouvez toutes les infos sur
www.petitpaume.com

Night Clubs

Oh dites-moi belle Marquise, puis-je effleurer votre beau Q Boat ? On m'a dit que vous aimiez l'Imprévu, ne voulez-vous point faire un tour dans mon Loft et visiter ma charmante Red Room ? Je serais combler d'honorer vos saints en votre Chapelle. Point besoin d'un Alibi et surtout ne boudez pas votre plaisir, je serais votre First amant. Dites-moi Yes !



ELECTRO CUT MOI



L'Ambassade

A l'aube, je coupe le son. Cette fois, je remets le son, direction after à l'Ambassade. La vache, on est tombé dans un repaire de noctambules en tous genres, les pros de la nightlife. Bienvenue aux dévergondages féminins, aux changements de sexe assumés, aux peaux lisses ou ridées mais surtout aux amateurs de l'underground branché. Au bar, tu transpires pour commander mais le mojito est apprécié. On se laisserait presque électro-porter dans cette mythique boîte noire.

LYON 2^{ÈME}

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com
Plan C3
M° Cordeliers
mer-sam : 23h00 - 05h00
Entrée gratuite
Alcool : 9€
Soft : 6€

DV1

Rue déserte, dernière cigarette, je rentre au DV1. Juste un bar, qui éclaire les salles, ambiance torride. J'veux des disques, musique généraliste, faut que ça danse. Deuxième salle, musique électro, j'veux pas dormir. Ils m'entraînent au bout de la nuit, les clubbers du DV1. J'aime ces filles, aux talons aiguilles, qui se bécotent. Ça donne beaucoup de chaleur au fond de mon boxer. Ils m'entraînent jusqu'à l'insomnie, les démons de minuit.

LYON 1^{ÈME}

6, rue R. Violi
04 72 07 72 62
www.dv1club.com
M° Croix-Paquet
mer-dim : 00h00 - 05h00

La Plateforme



Quand l'été rester à terre à écouter de la musique commerciale ne me suffit plus, j'embarque à bord de la Plateforme. En surface, une des plus belles terrasses de la mer lyonnaise où surnagent jeunes branchés et musicos. Si l'on plonge en profondeur, on retrouve tout ce petit monde qui se déhanche sur une bonne vague électro. Au milieu des bancs de danseurs survoltés, j'entre en apnée musicale. Je mets en route mon sonar, prêt à capter les échos sonores.

★ Lieu destiné à l'organisation d'événements, ouvert au public de mi-juillet à fin août

LYON 3^{ÈME}

Face au 4, qu. Augagneur
04 37 40 13 93
www.la-plateforme.fr
Plan D3
M° Guillotière
Entrée gratuite
sauf événements

Sound Factory



Quand on est un jeune kid, on fait péter une bouteille avec des étincelles au Sound Factory pour avoir l'air grand. Quand on est un hangar de tôles grises, on adopte une décoration clinquante et argentée pour avoir l'air fashion. Quand on est banal, on balance les confettis pour faire croire qu'il y a de l'ambiance. Quand on veut faire croire que l'on a une terrasse, on met des chaises sur le parking. Nous on n'y croit pas.

★ Programmation avec Sebastian Ingrassio, Laidback Luke, Nikki Belucci, Sébastien Léger, Da Fresh...

Ⓢ Entrée gratuite le samedi hors soirée spéciale

LYON 9^{ÈME}

63-75, rue du Bourbonnais
06 29 16 14 15
www.thesoundfactory.com
Plan 9e/A3
M° Valmy
sam : 23h00 - 08h00
Entrée + conso : 10€
Alcool : 9€

★ ★ FAIRE LA FÊTE SANS SE ★ ★ PRENDRE LA TÊTE

La Marquise

Larguez les amarres moussaillons ! Fini l'apéro, ce soir on aborde la Marquise. Dans la cale étroite du navire, nous sommes enivrés par les vapeurs de rhum et la musique house et funk. Pas facile d'attraper un godet au bar, l'équipage de la Marquise est débordé par les attaques répétées de tous ces flibustiers. Le temps de s'envoyer un canon, et nous voilà sur la piste à festoyer avec des corsaires venus de tous bords. Attention, il est plus facile d'embarquer que de mettre les voiles...

★ Concerts rock, electro, jazz...

LYON 3^{ÈME}

25, qu. Augagneur
04 72 61 92 92
www.marquise.net
Plan D4
M^e Guillotière
lun-mer, dim : 14h00 - 01h00
jeu-sam : 14h00 - 05h30
Entrée gratuite
Alcool : 7€
Soft : 4€

United Café

Adam serpente dans le jardin sans gazon de l'UC. Sous le plafond en pierre, il repère de beaux slimés qui voudront, il l'espère, goûter avec lui aux plaisirs charnels. Il avale un cocktail surdosé et fonce se frotter aux jeunes éphèbes pour croquer dans leurs fruits défendus. Pas de péché originel, l'attraction pour le même sexe est ici un secret de popolichinelle. Les hommes de ce soir se préparent à expulser leur semence à la sueur de leur front.

BD Un shooter offert

LYON 1^{ÈME}

1, imp. de la Pêcherie
04 78 2993 18
www.united-cafe.com
M^e Hôtel de Ville
Plan B2
lun-jeu, dim : 22h00-05h00
ven-sam : 00h00-06h00
Alcool : 8€
Soft : 4,50€

La Voile

Enfin ! Je suis venu à bout de mon dernier point noir. Petite chemise, la chaîne en argent offerte par maman, du gel juste comme il faut. Ce soir destination La Voile. Je pars avec tout mon argent de poche, avec les potes on se prend souvent une bouteille, il paraît que ça attire les demoiselles. Allez, un dernier petit pas devant la glace. Mon préféré, c'est celui-là que je ferai quand j'emmènerai ma proie sur la terrasse. La Voile : sacrement efficace pour les jeunes qui y passent.

♥ La terrasse en bord de Saône

★ Ouverture des terrasses de 800m² à partir d'avril

BD Un shooter par convive offert

LYON 2^{ÈME}

12, qu. Mal. Joffre
04 78 38 48 38
www.lavoile-lyon.fr
Plan B5
M^e Perrache
mar-sam : 22h00 - 04h00
Entrée gratuite
Alcool : 7€



Yes

A minuit, les lieux sont encore déserts. Polly, Dark Annie, Long Liz et Ginger arpentent la salle aux allures de quartier de Whitechapel. Les hommes les maltraitent un peu... Installez-vous plutôt là, dans ce petit recoin sombre. Elles commandent à boire, l'alcool et les softs sont de bonne qualité, elles reprennent peu à peu du cœur à l'ouvrage. Au pied des lampadaires, l'ambiance monte, Jack l'éventreur les observe dans l'ombre des banquettes. Mais il n'y aura pas de bain de sang au Yes, juste du bon son...

♥ L'Union Jack peint sur le plafond des toilettes

BD Un cocktail offert

☛ La composition des shooters imposée

LYON 1^{ÈME}

12, qu. St Vincent
06 29 16 14 15
www.yeshotspot.com
Plan A2
M^e Hôtel de Ville
mer-dim : 22h00 - 05h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€
Soft : 5€



- CONCERTS -

- BAR / CLUB -

- CAFÉ-THÉÂTRE -



20 Quai Augagneur 69003 Lyon
Tel : 04 72 61 92 92

www.marquise.net

Loft Club

1000 Lyonnais prêts à faire la fête toute la nuit : Loana, Kenza, Jean-Edouard et les autres sont réunis dans un loft de 1500 mètres carrés et encadrés par une équipe compétente. Jusqu'à l'aube, ils s'amuseront dans les nouveaux espaces aménagés et danseront avec frénésie sur des rythmes musicaux variés. Installés dans les canapés, ils se raconteront leurs histoires et leurs secrets. Dans 7 heures, des couples se seront formés, des amitiés se seront créées, des verres se seront vidés. Qui sera le dernier ?

★ Entrée gratuite pour les filles le vendredi jusqu'à minuit

BD Un verre offert

LYON 7^{ÈME}

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr
Hors Plan
M° Jean Macé
jeu-sam : 22h30 - 05h30
Alcool : 8€
Soft : 5€

tous vos renseignements sur WWW.sortirauloft.com

ouvert jeudi • vendredi • samedi
veille de fête • possibilité de soirée privée

osez la folie...

LOFT CLUB

à 100 m. du métro jean macé - angle rue d'anvers
7 rue renan - lyon 7 - 04 72 76 55 00



EXTÉRIEUR



Bahia Impérial

Estrablin, Jackys d'Or 2010. Le prix du tuning revient au parking du Bahia, où néons et autres bas de caisse flashy rivalisent d'originalité. Le prix d'interprétation féminine est remis à Kimberley et Samantha, pour une reprise fantasque de Céline Dion sur la scène karaoké. La catégorie décoration, plus disputée, prime ex aequo le jeu vidéo de chasse et le paillason qui sert de sous-main sur le comptoir d'entrée. Le grand prix du jury revient donc logiquement au Bahia, impérial sur toute la ligne.

★ Complexe nocturne avec trois salles, un restaurant et un bowling
Entrée gratuite le vendredi jusqu'à minuit

César Palace

Selon certains historiens, la chute de l'Empire Romain serait due à une combinaison de circonstances. Peut-être pensaient-ils aux basses assourdissantes qui tentaient de faire oublier que la musique barbare était mauvaise ? Peut-être à la léthargie et à l'antipathie de ses légions de barmails et de videurs ? Peut-être à l'empoisonnement aux jus et aux alcools bas de gamme de ses plus valeureux partisans ? Peut-être qu'à trop vouloir s'agrandir, il a perdu le contrôle de sa destinée ? Ave César, ceux qui se sont fait chier te saluent.

☛ Les Soeurs Sourire au bar du haut

Le Château Discothèque

Dans un château très très lointain, Charmant va organiser sa première boum. Prince oblige, il a décidé de réaménager le donjon. Podiums, cages, tout est là pour que les Fiona de tout âge puissent se mettre en évidence. Las, il n'est pas encore aguerri à l'art de la playlist. Toute la soirée, il a du lutter contre son incohérence, véritable dragon de la soirée. Mais Shrek quand même content d'y revenir l'année prochaine.

♥ « Au Château, il sont fous, fous, fous ! »

BD Entrée gratuite avec un cocktail

☛ Le public qui reprend Tragédie en cœur

ESTRABLIN

Carrefour de l'Abbaye
04 7457 25 02
40 km de Lyon
ven-sam : 20h00 - 05h00
Entrée + conso : 10€
Alcool : 7€
Soft : 5€



GRENAY

RN 6 - Le Morellon
04 7840 88 28
www.cesar-net.com
24 km de Lyon
ven-sam : 22h30 - 05h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 7€
Soft : 5€



MEXIMIEUX

Av. du Dr Berthier
04 7461 04 18
www.lechateaudiscotheque.fr
40 km de Lyon
ven-sam : 23h00 - 05h00
Entrée + conso : 10€ (samedi)
Alcool : 8€
Soft : 5€



PUSIGNAN

RN 517 Rocade Est-
sortie Pusignan n°7
04 78 31 30 80
www.drungly.fr
35 km de Lyon
ven-sam : 22h30 - 05h00
Entrée + conso : 10-12€



Drungly Club



Juliette des temps modernes cherche son Roméo. Elle troque Vérone pour Pusignan et sa robe de princesse italienne pour une tenue top tendance. Exit la fiole de poison, elle trinque à la vodka avec les plus charmants courtisans. Pour déclarer sa flamme, elle préfère le bord du bassin extérieur à son balcon ringard. Capulet et Montaigu se retrouvent sur le dancefloor pour prendre ensemble des cours de salsa. Le Drungly, la boîte qui réunit même les ennemis d'autrefois.

♥ Rrrrrrrraul le videur qui vous apprend à danser la salsa

Rocade Est
Sortie Pusignan

Vendredi
Samedi
Veilles de Fêtes

DRUNGLY
UN ETAT D'ESPRIT

WWW.DRUNGLY.FR

Le Palacio Discothèque

Je déclare la guerre aux clubs tout en noir, barocco neo chic ! Non aux soirées coincées où la piste est accaparée par des minettes style champagne et sac Gucci. Oui aux couleurs acidulées rose et bleu. Oui à un accueil festif et au sourire de l'hôtesse qui m'accompagne à ma table. Oui à un son électro-clubbing mixé avec soin qui électrise le dancefloor. Oui aux accessoires flashy et aux fêtards qui se lâchent. Le Palacio, parce que vos nuits le valent bien.

★ Possibilité de location, entrée gratuite pour les filles le vendredi toute la nuit, le samedi jusqu'à minuit

BD Une entrée offerte

Red Room

Elle est où la critique du Red Room ? Dans ton cul, au fond à droite.

★ Pour cause de travaux, le Petit Paumé n'a pas pu tester cet établissement. Nous vous invitons à le redécouvrir dès la rentrée.

La Storia

La Storia s'est positionnée en leader sur le marché des boîtes de nuit caladoises. Elle produit des bonnes soirées en série, par des méthodes de travail musicales élaborées en partenariat avec l'industrie du disque, branche clubbing. Les toiles au plafond et les barres assurent un meilleur design aux produits. Deux chaînes de production, où règne la bonne ambiance, garantissent un rendement optimal. Le directeur peut être satisfait, sa dance factory tourne à merveille.

♥ Malik, la terrasse, la merguez sur le parking...

★ Deux salles, club et discothèque

BD Un shooter offert

QUINCIEUX

D51

04 78 91 18 04

www.palacioclub.com

28 km de Lyon

ven-sam : 23h00 - 05h00

Entrée + conso : 15€

Alcool : 8€

Soft : 5€



DARDILLY

Espace Porte de Lyon

04 78 35 38 00

10 km de Lyon

www.redroom.fr

ven-sam : 22h00 - 05h00



VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

180, rue C. Sève

04 74 60 69 05

www.la-storia.com

31 km de Lyon

ven-sam : 23h00 - 05h00

Entrée + Conso : 5€-10€

Alcool : 8€



Electro festive & Latino chic

palacio
DISCOTHEQUE



D51 / Quincieux, à 20 min de Bellecour
Longer les quais de Saône direction Arse / Villefranche
Parking surveillé
Privatisation possible



POUR DES SOIRÉES CHICS ET CHOC



a KGB



Dobrye dien ! Moi venir d'arriver à Lyon dans jet privé en or massif. J'aime passer à l'A KGB avec poules du Caucase. La terrasse me rappelle soirées d'été dans villa de Bakou et intérieur être comme datcha de Vlad', avec coins lecture et affiches du grand camarade Lenine, ce durak. Moi toujours prendre Grey Goose pour poules et bonne vieille Zytia de ces pijaks de polacks, nazdrovia. J'aime bonne musique qui passe mais je dois partir avant 3h, j'ai club de foot à racheter demain. Dasvidania !

BP Un shooter offert

La Cour des Grands

Adam et Ève viennent tout juste de se faire virer du Paradis. La Cour des Grands est l'endroit idéal pour oublier. A leur arrivée, ils ne sont pas dépayés puisque les propriétaires ont reconstitué le Jardin d'Eden. Adam choisit d'aller croquer des pommes dans une première salle aux tons mauves et à la musique généraliste. Ève, elle, préfère se frotter aux démons de la house dans la seconde salle. Mordant à pleines dents dans ce fruit défendu, ils sont rapidement renvoyés au Paradis !

BP Un vestiaire offert

Q-Boat

Au début de l'année 2009, je me souviens des soirées où on était class mais galère de rentrer. Pour passer faut qu'tu sois bien sapé. Le son généraliste faut qu'tu aimes écouter. Ray-Ban sur la tête, chemise Armani, pour les plus class avec la ceinture Gucci. A l'intérieur c'est le bar qui en impose, mais la petite piste est franchement pas grandiose. Des concours de drague sur la terrasse s'improvisaient. Via planète Lyon, je danse sur le Q-Boat!

★ Ouvert la journée, restauration possible à midi

L'Imprévu

Bienvenue au royaume du m'as-tu-vu. Sur le parking c'est BMW, Audi ou Porsche, t'as vu. Arrive l'étape cruciale, le passage en revue. Difficile voire impossible d'entrer si par le passé on ne nous a pas déjà vu. A l'intérieur, jeunes et sémiants quadras se trémoussent sur des musiques en vue. Sur les murs il y a une fresque de filles nues, pas besoin de longue-vue. Une fois l'épreuve du vider passée la soirée est réussie à l'Imprévu !

★ Entrée gratuite le vendredi

Club Le Saint Antoine



Brebis égarée, je décide de rendre hommage à Jésus de Mignonette. Attiré par des femmes loin d'être catholiques, je m'engouffre dans l'église la plus classe de la presqu'île. Ici pas de rustique prie-Dieu mais des fauteuils en cuir spacieux et un bar en bois verni. La communion est chère, 125 euros la bouteille. Mais le prêtre veille sur ses fidèles autant que sur moi. Et au son de l'orgue qui diffuse de la house, toute la paroisse est endiablée.

★ Entrée gratuite du mardi au jeudi

BP Une coupe offerte

LYON 7^{ÈME}

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30
www.akgb.fr
Hors Plan
M° Jean Macé
jeu-sam : 23h00 - 03h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€
Soft : 6€



LYON 5^{ÈME}

60, montée de Choulans
04 78 37 23 95
Plan A4
Bus 29, 30 - arrêt Trois Artichauts
mar-mer : 18h00 - 01h00
jeu : 18h00 - 03h00
ven-sam : 18h00 - 05h00
Entrée gratuite
Alcool : 10€
Soft : 6€



LYON 3^{ÈME}

Face au 17, qu. Augagneur
04 72 84 98 98
Plan D3
M° Guillotière
M° Cordeliers
lun-jeu, dim : 10h00 - 05h00
ven-sam : 10h00 - 06h00
Entrée gratuite
Alcool : 7€
Soft : 3,5€



MASSIEUX

Centre d'activité
av. Lavoisier
04 37 92 90 18
www.limprevu.com
38 km de Lyon
ven-sam : 23h00 - 05h00
Entrée + conso : 11€
Alcool : 7€
Soft : 5€



LYON 2^{ÈME}

37, qu. St Antoine
04 78 37 01 35
www.clubessaintantoine.com
Plan B3
M° Cordeliers
mar-dim : 22h30 - 05h00
Entrée + conso : 10€-15€
Alcool : 15€



First Revolution

Il paraît qu'ici c'est la boîte la plus hype de Lyon... il paraît. En tout cas, vu la dégaine des happy few qui se dandinent sur l'électro-house généraliste, ça sent le fric. Et quelques verres plus tard, me voilà coincé entre midinettes et fashion victimes. Sinon l'argent ne fait pas le bonheur... il paraît. Entre Gold et Platinum difficile en effet de se sentir à l'aise. Ici où l'être et le paraître ne semblent faire qu'un, je préférerais ne faire qu'apparaître plutôt que d'y être.

♥ Les murs qui bullent en couleurs

LYON 6^{ÈME}

13, pl.J. Ferry
04 78 52 90 72

Plan F2

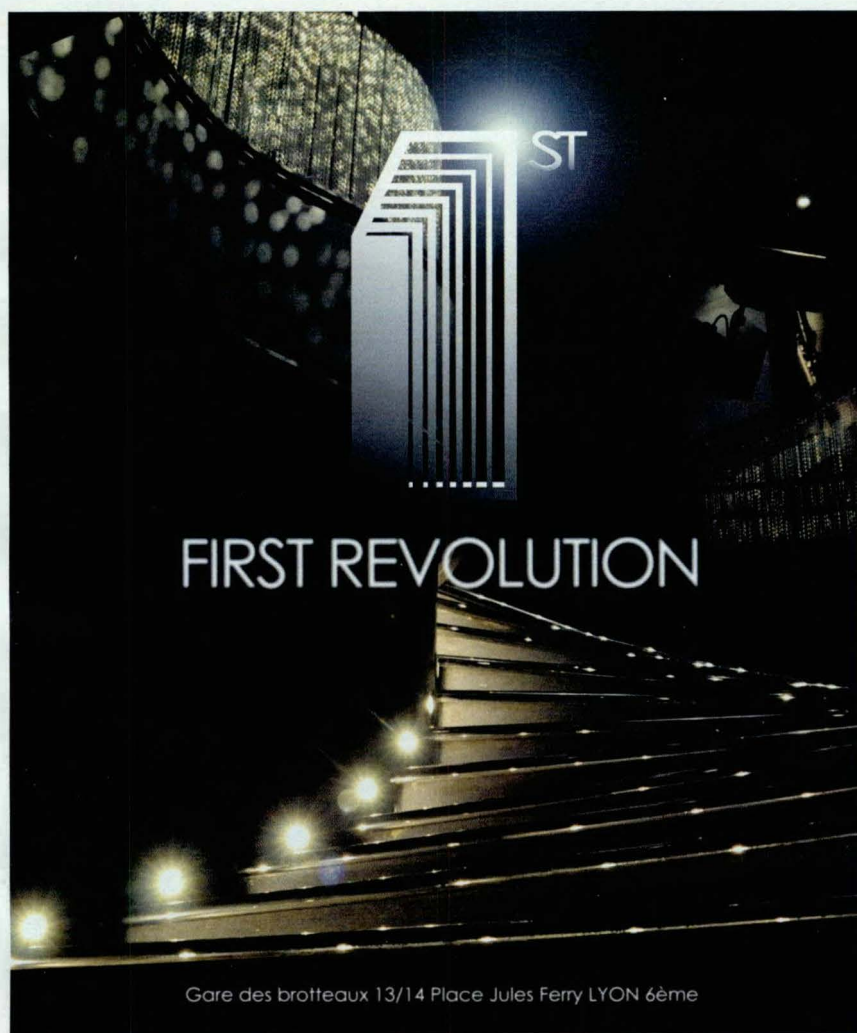
M^e Brotteaux

jeu-sam : 23h30 - 06h00

Entrée gratuite

Alcool : 10€

Soft : 7,5€



FIRST REVOLUTION

Gare des brotteaux 13/14 Place Jules Ferry LYON 6ème



DÉCALÉ



Jitan - Xyphos Complex



TP n°1 de Chimie : réaction du Xyphos. Instruments : un titanesque tube à essai avec terrasse pour réaliser la réaction électronique, et deux plus petits pour les expérimentations musicales. T-shirt et lacets fluo assortis de préférence pour les garçons, sous-vêtements suffisent généralement pour les filles. Matière organique : un car d'ados déchainés. Réalisation : musique à fond, placer les ados dans la grande salle, les chauffer à l'alcool puis envoyer la mousse. Le sentiment qui apparaît alors s'appelle l'excitation.

♥ La piste d'été avec dj

BD Une entrée + un soft à la première visite

Woodland

La SPM (société de protection des mulets), nouveau concept à Lyon ! Confiez-les nous, vous les trouverez transformés. Ici, ils pourront batifoler torse nu dans un cadre tout à leur image. Ils se dépenseront sans complexe sur un des deux dance-floors survoltés au rythme de l'électro ou du hard-style, le poil luisant. Ils seront sainement nourris par des breuvages alcoolisés accompagnés de cochonnailles. La SPM espère bientôt accueillir vos mulets dans ses locaux du Woodlands !

★ 2 salles, 2 ambiances

BD Une entrée offerte

☂ Le fumoir-chenil

Le Pink's



- Renato, Renato, entrons dans le Pink's ! - Oui ma chérie, si cela t'amuse. - Dis-moi que je pourrai danser, être la plus belle sur la piste centrale, comme à la Cage aux Folles. - Bien sûr, tu auras même droit à une musique commerciale. - Tu ne m'aimes donc pas ? - Zaza, voyons, elle est mixée divinement. - Ouh ! Promets-moi au moins que tu n'auras d'yeux que pour moi ! - Sois tranquille, il y a beaucoup de filles et les garçons sont bien jeunes. - Oh, appelle Jacob alors, il va adorer !

BD La troisième consommation offerte



CALÉ



L'Alibi

Cette soirée entre pots célibataires, c'est ma dernière chance. A l'Alibi, toujours un seul et même rituel : repérage de proies potentielles dans la queue, accolade au patron qui accueille seul les clients devant l'entrée et choix d'une table stratégique face au mini-dance-floor. Seul problème : beaucoup de concurrence mais peu de cibles. Seulement quelques déhanchés sur un mix hésitant, une approche ratée dans le fumoir et je repars seul sous cette lumière bleutée. C'était pas Meetic, j'aurais passé une meilleure soirée sur le net !

★ Entrée gratuite pour les filles du lundi au jeudi

COUZON AU MONT D'OR

Rue de Poleymieux
04 78 22 31 55
www.xyphoscomplex.com
17 km de Lyon
ven-sam : 22h00 - 05h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 8€
Soft : 5€ - 7€



LYON 9ÈME

32, qu. Arloing
04 78 47 79 72
www.woodland-club.com
Plan C3
M° Valmy
jeu-dim : 23h00 - 05h00
Entrée + conso : 10€
Alcool : 8€
Soft : 4€



LYON 1ER

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 29 18 19
Plan C2
M° Hôtel de Ville
7j/7 : 00h00 - 12h00
Entrée gratuite
Alcool : 8€
Soft : 3-5€



LYON 5ÈME

13, qu. R. Rolland
04 78 42 04 66
www.albidisco.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 : 22h30 - 06h00
Alcool : 12€
Soft : 12€

CLUB
DISCOTHEQUE



A ceux pour qui la fête et la nuit
ne s'arrêtent jamais...



Depuis Janvier 2008, et pour le confort de tous :
l'Alibi met à disposition son "espace fumeurs" intérieur.



13, Quai Romain Rolland
Vieux Lyon - 5ème
04 78 42 04 66
Ouvert 7/7 Open

www.albidisco.com



COUPÉ DÉCALÉ



Black & White

Je rejoins mes bro' in Da Club pour une autre soirée gangsta. Dès les premières vibes, le R'n'B me transporte, I believe I can fly. Quand j'aperçois cette jolie panthère noire qui bouge son booty, je Touch the Sky. She Hit the Floor; et les spotlights multicolores la rendent encore plus hot. Hey Sexy Lady, après ton déhanché autour de la barre je t'offre une coupe de champ', même si ça coûte beaucoup plus que 50 cents. T'es la reine du dancefloor, Please don't stop the music.

★ Entrée gratuite pour les filles du mercredi au vendredi

BD Un verre au choix offert

Baramix

On entre au Baramix comme on entre dans un palais des glaces. D'abord tout excité, je déambule dans ce labyrinthe où zouk, salsa et hip-hop se reflètent. Je m'amuse à me regarder dans les miroirs qui m'entourent puis l'engouement laisse place au tâtonnement. Mais après deux heures à tous leur faire miroiter des collés-serrés endiablés, je commence à me heurter à la monotonie de la musique. Ça me les brise, je me casse.

★ Entrée gratuite avant minuit

BD Un shooter offert avant 22h30

Djoliba Club

Lyon-Dakar, édition 2010. Première étape, franchir la porte : facile, l'accueil est au top, on fait chauffer les pneus. Deuxième étape, atteindre le bar du fond : c'est plus technique, il faut éviter les danseurs de zouk vétérans qui se trémoussent sur la piste. Bivouac : les banquettes sont rudimentaires, mais en plein désert, il ne faut pas trop en demander. Les pilotes font le plein pour pas cher. Dernière étape, rentrer chez soi : pas facile, on serait bien resté plus longtemps sur les rives du Niger.

Habana Café



Poussée par la curiosité, je m'aventure dans un des repaires des blacks de la ville au cœur d'une célèbre rue passante. Intimidée par ce lieu aux airs de cave clandestine sous la prohibition, je préfère admirer dans mon coin les corps suaves se contorsionner sur des rythmes antillais. Après quelques punchs je me fais entraîner par les danseurs qui m'entourent et les laisse m'initier au rituel du collé-serré. Je suis maintenant une adepte, à moi les zouks endiablés.

♥ Le mojito

Menestrel

Bonté divine, de jeunes fêtards ont envahi la demeure du Duc de Saône ! Banquettes et tables prennent place dans le foyer de l'immense cheminée en pierre. Le damier noir et blanc a été métamorphosé en « dancefloor », comme ils disent. Dieu merci, le ménestrel gravé dans l'arche de pierre est indemne. Qu'oiient-ils ? Du Mozart, que nenni. Ils se trémoussent sur du raï, du latino ou de la techno. Point de vin de domaine ici, mais un cocktail de fruits de bas de rayons.

BD Une consommation offerte

Les waters à la turque

LYON 5^{ÈME}

18, qu. R. Rolland
04 7842 3634
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mer-sam : 23h00 - 05h00
Entrée + conso : 15€
Alcool : 10€
Soft : 8€ la bouteille



LYON 5^{ÈME}

15, rue du Doyenné
04 7842 6607
www.lebaramix.fr
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mer : 21h00 - 03h00
jeu, dim : 21h00 - 04h00
ven-sam : 21h00 - 05h30
Entrée + conso : 10€
(week-end après minuit)
Soft : 4€



LYON 7^{ÈME}

16, rue Pasteur
04 72 73 22 44
M^o Guillotière
ven-sam : 22h00 - 05h00

LYON 2^{ÈME}

53, rue Mercière
04 7842 54 52
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-dim : 22h30 - 03h00
Entrée gratuite
Boissons à partir de 7€



LYON 5^{ÈME}

17, qu. R. Rolland
04 78 37 70 81
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 23h00 - 05h00
Entrée gratuite
Alcool : 10€

★ ★ LIKE A ROCKSTAR ★ ★

Opéra Rock (Singing)

De la musique avant toute chose, et pour cela préfère l'Opéra Rock ! Poète maudit, viens dans cette boîte étroite t'enivrer d'Alcools, décadencer au rythme puissant des chansons populaires et choisir tes mots. Anglaises, françaises, ou espagnoles, toutes tes romances seront riches de paroles. S'il pleure dans ton cœur, fais pleurer le téléphone avec Claude François. Ou déclame avec Polnareff des poèmes à Mary-Lou. Et captive l'assistance dans la fleur de l'âge par ton image sur grand écran et l'alchimie de ton verbe.

BD Un cocktail sans alcool offert

Rock Star

Ce soir avec les gars on retourne au Rock Star. Notre musique y est passée plus d'une fois. Dès notre arrivée, Jean-Pierre nous propose une bouteille à un bon prix. Sur le dancefloor, les minettes ont l'air déchainées. C'est vrai que le type derrière les tourne-disques a de vrais doigts de fée. The Doors, Nirvana, Noir Désir. Enfin du rock, du vrai. La pièce est petite mais Mike et Keith prennent leur pied. Le Rock Star c'est pas comme nos 33 tours rayés, les années passent et il ne s'use pas.

BD Une entrée gratuite

LYON 1^{ER}

7, rue Terme
04 78 39 99 88
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
mar-jeu : 23h00 - 04h00
ven-sam : 23h00 - 05h00
Entrée + conso : 10-12 €
Alcool : 8€ 
Soft : 5€

LYON 5^{ÈME}

112, qu. P. Scize
06 17 19 70 61
www.rock-star-lyon.com
Plan B2
M^e Hôtel de Ville
Bus C3 - arrêt St Paul
jeu-sam : 22h30 - 05h00
Entrée + conso : 6-10 €
Alcool : 6-8€ 

Fox Trot (Dancing)



Marty, tu dois venir avec moi. Où ça ? Dans le passé ! Si mes calculs sont bons, quand nous pousserons la porte du Fox Trot, nous modifierons le consortium espace temps lyonnais et serons projetés 50 ans en arrière. Murs à facette et néons multicolores autour du dancing en parquet apparaîtront. Sur la piste tu verras tes grands-parents retrouver une deuxième jeunesse sur des valses, rock et tango. Mais Doc, et si je n'ai plus envie de repartir parce que je m'amuse trop ?

★ Dancing rétro

BD Un soft offert

LYON 7^{ÈME}

9, rue Renan
04 78 58 66 07
www.lefoxtrot.fr
Plan D5
M^e Jean Macé
jeu-dim : 14h30 - 19h00
jeu : 20h30 - 01h00
ven-sam : 22h00 - 04h00
Entrée + Conso : 8-12 €
Alcool : 4-7€ 
Soft : 2-4€



les VENDREDIS SPECIAL Annees 80
Disco Rock Slow Latino
22H00 4H00

NOUVEAU
les JEUDIS 20H30
Rock Jazz Salsa

FOX-TROT

Les Meilleures Musiques d'hier et d'aujourd'hui

DANCING TEMPLE DES DANSEURS

ANIMATEUR PATRICK VAN PARYS

OUVERT : JEUDIS, VENDREDIS, SAMEDIS, DIMANCHES 14h30 19h00
SAMEDIS 21H30 3H00 Toutes danses et latino
1er et 3eme DIMANCHES du mois 20h30 Jazz Rock Swing Boogie Latino

LE FOX TROT 9 RUE RENAN 69007 LYON 04 78 58 66 07
WWW.LEFOXTROT.FR

Fripon

SEX SHOP



- Sex-Shops • 414
pour un plaisir
plus qu'accessoire
- Bar à hôtesse • 417
pour coloyer
des Champ'ionnes
- Clubs libertins • 418
pour échanger
plus que des mots
- Strip-Tease • 421
quand trop de choses vous
pèsent sur les épaules
- Coins coquins • 421
pour les fêrus
de calins urbains

Fripon

(Depuis la route 325) Eden est déjà loin mais à Memphis ma belle, place au péché originel, pour un coup de swing sur ma bécane et du bouling sans risque de panne. Only you et moi... I Want you, I Need you, I Love you, je sens qu'on va avoir un Good Rockin' Tonight ! Embarque sur mon Mystery Train et tu sentiras mieux la rime entre Memphis... et le vice.



SEXSHOPS



La Lanterne



Pardonnez-moi mon père parce que j'ai péché. Hier soir la Lanterne a réveillé en moi le démon de la luxure. Comment résister à l'appel des godemichés, qui par leurs différentes formes et tailles, ne cherchaient qu'à me faire vibrer. Et pire encore c'est dans l'une de leurs salles de l'enfer qui propose plus de 300 films que j'ai trouvé mon paradis. Oh oui punissez-moi mon père car j'ai été très très vilaine.

10% de remise pour tout achat

LYON 1^{ER}

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 10h00 - 00h00
dim : 15h00 - 21h00



LA LANTERNE

nouveau ! ELLE

Boutique réservée
exclusivement aux
femmes

Lingerie - Sex toys
Bons cadeaux

LUI

Librairie érotique
Pour vous messieurs
300 m² de plaisir
Location
Visionnage

Du lundi au jeudi 12h-20h Vend-Sam 12h-22h Dimanche 15h-21h
27 rue Lanterne (1^{er}) - 04 78 27 17 31

Eros Store

14 ans, j'achète mon premier film. 17 ans, anniversaire de Lulu, je lui achète un zizi doseur pour le pastis. 18 ans, toujours rien, j'opte pour la nouvelle vaginette sensations intenses. 22 ans, je suis resté très classique jusque là, je m'oriente vers les jeux éducatifs. 30 ans, relation sérieuse, pour la Saint Valentin ce sera sous-vêtements coquins. 40 ans, je fais ma crise, à partir de maintenant c'est cravache et cagoule de cuir. Eros Store, mon fournisseur à vices.

 5% de remise pour tout achat

Euroshop Center

Euroshop de Noël, envoie-moi au septième ciel, avec tes sex toys par milliers, sans oublier tes nombreux DVD. Mais avant de pouvoir jouir, il faudra très bien choisir, le gode qui me satisfera, heureusement le gentil vendeur est là. Il me tarde tant que ça me pénètre, pour voir si ça va bien vibrer, et tous les embouts, que j'avais pouvoir mettre, c'est sûr ça va m'exciter. Euroshop de Noël, envoie-moi au septième ciel, avec une des cabines privées, sur les 19 il devrait bien t'en rester.

Olly Boutique

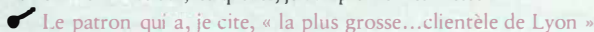
Please Betty emmène-moi chez Olly, grâce à qui tous les mecs sont Boop de toi. I am so interested par les insolites accessoires du plaisir. Hum et cette huile de massage comestible a l'air so delicious surtout quand elle réchauffe jusqu'à la plus intime partie de mon corps. I am so excited avec le string en bonbon peu couvrant. Oh thanks Betty, I am so sexy dans ces sous-vêtements en diamants que mon âme de bimbo a ressurgi... Poo-poo-pee-doo !

Au Lys

Blanche-Fesse, restée endormie trop longtemps, part à Au Lys boutique pour mettre un peu de piment dans son quotidien avec le prince. Glandeur vient lui ouvrir, tout juste réveillé d'une longue sieste. Vicieux la regarde entrer alors qu'il décore le plafond de jolies boules de Noël. Fornicateur lui démontre que les strings à franges et en strass lui iraient à merveille. Voyeur se délecte lorsqu'elle essaye soutiens-gorges incendiaires et nuisettes sensuelles. Blanche-Fesse a trouvé ici un bon antidote et est prête à se faire croquer la pomme.

Songe de Cuir

Ce soir, c'est surprise partout. Ni une, ni deux, je file chez Songe de Cuir pour trouver une tenue à la hauteur de l'événement. Dans cette petite boutique sombre, je cherche les conseils mais je ne les trouve pas. Qu'importe, je choisis seule l'ensemble corset aux seins nus et culotte fendue. J'y ajoute le canard pour la douceur et le gode pour le bonheur. Et bien sûr, je prends l'incontournable fouet car ce soir, les queues, je compte bien les dresser.



 10% de remise

LYON 9^{ÈME}

7, rue des Plâtriers
04 72 29 11 18
www.erostore.fr
Hors Plan
M° Valmy
Bus 3 - arrêt Clinique St Louis
lun-sam : 10h00 - 20h00



LYON 2^{ÈME}

19, rue des Quatre Chapeaux
04 72 41 97 26
Plan C3
M° Cordeliers
lun-mer, dim : 09h00 - 02h00
jeu-sam : 09h00 - 03h00

LYON 1^{ER}

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com
Plan C2
M° Hôtel de Ville
lun : 14h00 - 19h30 mar-sam :
10h30 - 19h30



LYON 2^{ÈME}

39, rue de Brest
04 78 37 82 50
www.lingerie-au-lys.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun : 14h00 - 19h00
mar-sam : 11h00 - 12h30
et 14h00 - 19h00



LYON 2^{ÈME}

19, rue des Quatre Chapeaux
04 72 5600 75
www.songedecuir.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 02h00



J'adore faire mes courses au supermarché ! Je commence toujours par le rayon liquides, je tiens à m'hydrater avec quelques lubrifiants. Je continue avec les fruits et légumes, où de grosses carottes et autres poireaux m'attendent. Je laisse généralement tomber les surgelés, je suis beaucoup trop chaude... J'ai aussi l'habitude du rayon vêtements, pour renouveler ma garde-robe coquine. Ah j'oubliais le rayon DVD, il faut bien se cultiver. Pour finir, le classique passage en fesses, mais j'attendrai d'être chez moi pour faire la queue !

Les troncs d'arbre en plastique

10% de remise hors promotions soldes et librairie

LES PLUS GRANDS SUPERMARCHES EROTIQUES DE LA REGION RHONE ALPES

«Le plus grand choix de Sex Toys,
produits bien-être, jeux érotiques
lingerie, chaussures et dvd (6000 titres)»

« LE TOUT AVEC DES CONSEILS
AVISES ET PROFESSIONNELS »



MAGASINS

ouverts du lundi au samedi

de 10h à 20h non stop

PARKING DISCRET

www.xtremecenter.fr

PIERRE BENITE

29 Bld de L'Europe

04 78 50 82 63

69310 PIERRE BENITE

VILLEURBANNE

18/20 Rue Georges Courteline

04 78 89 01 36

69100 VILLEURBANNE

X'treme CENTER



Adam et Ève, Beate Uhse

Une boutique aussi bondée que les bourses d'un adolescent sont pleines et aussi bruyante qu'une belle-mère en pleine réunion Tupperware. Un Erotic shop aussi sensuel que le coït de deux chiens sur la voie publique et aussi sexy que Madame Bidochon. Une image du sexe aussi aseptisée que dans un livre de biologie de classe de 4ème. Mais, à quoi d'autre pouvais-je m'attendre ? Adam et Ève qui mangent une pomme ça n'a rien d'excitant.

BD Un préservatif de portable ou un savon en forme sexuelle

LYON 2^{ÈME}

11, rue Tupin
04 7842 66 03
www.adameteve.fr
PlanC2
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h00 - 21h45



La Boîte à Films

Dans les coulisses de la rue Lanterne, on peut trouver La Boîte à Films. Le réalisateur a renouvelé entièrement son décor, en créant une ambiance new-yorkaise. Les vidéos et accessoires, sextoys et autres gadgets SM, sont toujours disponibles sur le plateau. Sans parler du scénario qui n'a pas bougé d'un poil : on choisit son film et on file dans les cabines rénovées pour le mater. Au terme du visionnage, les acteurs peuvent repartir satisfaits, ils viennent de tourner un bon film !

✓ Les cabines communicantes, pour se tenir le micro

LYON 1^{ER}

24, rue Lanterne
04 782967 54
Plan B2
M^o Hôtel de Ville
7j/7 : 10h00 - 00h00



BARS A HOTESSES



Dolly Jungle

93, rue Bossuet - 69006

04 72 83 58 43

La Julipe d'Or

13, rue P. du Temple - 69002

04 78 37 08 82

Le Brasilia

36, rue de la Thibaudière - 69007

04 78 72 87 98

Le Caprice

5, rue de Sèze - 69006

04 78 65 05 92

Le Cloé

105, qu. P. Scize - 69005

04 78 28 24 09

Le Rubis

25, rue Vauban - 69006

04 78 65 07 28

American Bar Escort Pub

13, rue des Trois Maries - 69005

04 78 37 23 34

Le Diamant Noir

109, qu. P. Scize - 69005

04 78 39 73 36



CLUBS LIBERTINS



Le Move



Après 17 ans de mariage monsieur et madame Paumé ont une sexualité morose et se décident à consulter. Dr Move leur prescrit un libertinage assumé, une fois par mois. Pour cela ils doivent fréquenter de manière assidue la piste de danse, illuminée par les lasers. La thérapie se poursuit par une partie de jambes en l'air avec un autre couple dans la pièce à trous ou à partouze. Si le couple éprouve quelques difficultés, Dr Move se fera un plaisir de mettre la main à la chatte.

🔪 La soirée choucroute

Why Not Club

Madame, en robe moulante noire, et Monsieur, en costume trois pièces, disent bonjour à leur banquier et à leur dentiste. Après avoir fait tourner le champagne, ils se lancent sur le sex-floor. Monsieur, droit comme son major d'honneur, invite sa femme et deux de ses associés dans le labyrinthe. Entre deux cravates de notaire, Madame se repoudre les tétons, tandis que monsieur se mouche la verge avec son carré de soie. Fatigués, ils ont trouvé ça plus sportif que le dix-huit trous.

🔪 Sauna et jacuzzi pour les plus sèches d'entre vous

🍷 Une consommation offerte

Double-Side

Finies les années 20, en 2010 la révolution sexuelle a profondément transpercé Lyon. Désormais les cow-boys ne se cachent plus à Brokeback mountain, mais s'attrapent au Double-Side. Première pénétration dans cette cavité bleutée, je découvre qu'ici on est loin du cirque, les convives ont un certain savoir-vivre et hammam, jacuzzi et chambrettes sont clean. Exposée en vitrine, portée en tong, projetée sur écrans plats, pas de secret la fée pénis est la rock star des lieux et, tout le monde finit recto-verso.

★ Bar à jus

🍷 Une séance d'UV offerte

Sauna Club des Terreaux

Vestiaire, serviette autour de la taille, ouh fait chaud là-dedans. Bonjour Madame. Sauna, douches, pfiou tout mouillé. Salon, bar, moquette, rencontre, coin câlin, chut, petit coquin. Ça m'a donné soif tout ça. Retour au bar, blabla. Salle vidéo, bonjour messieurs, tiens des habitués, Madame n'est pas venue aujourd'hui ? Encore un petit tour, rencontre, échange, caresses, pfiou. Étourdi, canapé, magazines érotiques, coucou. Soirée mixte à thème ce soir ? A tout à l'heure alors.

★ Bar sans alcool, après-midi couple les 1er et 3ème jeudi du mois

🍷 Une boisson offerte

Histoire d'Eau

Journal de bord, 23 mai, tropique des Pentés : « Je suis entré dans la zone d'Histoire d'Eau. Après avoir fait escale au bar et son coin détente, j'ai décidé d'aller mouiller dans la piscine à bulles puis dans les jacuzzis. Dans un des box à l'étage, j'ai laissé un beau jeune homme me jeter son ancre. Succombant à l'appel du large, j'ai ensuite invité des dockers à me monter sur le matelas rond, avant de repartir en mer. Que voulez-vous, j'ai toujours aimé prendre mon pied marin ».

🔪 Le grand box aux miroirs

LYON 9ÈME

32, qu. Arloing
04 72 2007 24
www.clublemove.fr
Plan 9e/C4
M^{re} Valmy
lun : 15h00 - 05h00
mer : 15h00 - 20h00
et 21h00 - 05h00
mar, jeu-sam : 15h00 - 20h00
et 22h00 - 05h00



LYON 7ÈME

313, rue Duguesclin
04 72 71 05 02
www.whynotclub.com
Plan E5
M^{re} Garibaldi
lun-ven : 14h00 - 20h00
et 22h00 - 05h00
samedi : 23h00 - 05h00



LYON 1^{ER}

8, rue Constantine
04 78 2985 22
www.doubleside.fr
Plan B2
M^{re} Hôtel de Ville
lun-jeu, dim : 12h00 - 03h00
ven-sam : 12h00 - 05h00



LYON 1^{ER}

12, rue Ste Catherine
04 78 39 03 90
www.saunaclubdeserreaux.fr
Plan C2
M^{re} Hôtel de Ville
lun-jeu : 13h30 - 20h00
ven : 13h30 - 19h30
et 20h30 - 01h00
sam-dim : 14h00 - 20h00

LYON 1^{ER}

1, rue Romarin
04 72 00 83 83
www.histoired'eau.fr
Plan C1
M^{re} Hôtel de Ville
7j/7 : 14h00 - 01h00

Le Mandala

Ignorant les accusations de décadance, mes amis gays se bourrent au Mandala. Je les y accompagne joyeusement en quête de sucettes 100% naturelles, suivant l'air de Love on the bite. Une fois à l'intérieur, on cherche des partenaires, ou plutôt qui est in, qui est out dans les cabines. Si sex and sun nous amusent encore, on s'éclate aussi à la salle de sport et dans le grand bain aux hydrojets... pénétrants. L'ami Serge aurait adoré, « des p'tits trous, des p'tits trous, toujours des p'tits trous... »

★ Soirées Naturiste et Open Sex le mardi et le samedi, journée -25 ans le vendredi

Le Diamant

Minuit, coup de téléphone, c'est Danny : « J'ai une dizaine de couples sexy, viens, c'est sympa. » Comme souvent, on m'appelle pour faire le onzième joueur. Dans ce petit club de quartier pas de sureffectif mais une furieuse envie de jouer. Tourmois Trans, gang bang ou SM. Equipes mixtes, placement libre, ni pression ni tactique : pas de prise de tête à l'Amicale échangiste. Surtout, on se fait un plaisir d'accueillir les nouveaux membres. Au comptoir, madame Tout-le-Monde explique à Jean-Michel que la liberté, c'est sur la pelouse.

🔪 Danny change les draps après chaque but

Le Luxor

Dès l'entrée dans le vestiaire, le souvenir humide des cours de piscine me pénètre. Nue sous mon paréo, je débambule dans un couloir étroit et sombre, de coins câlins en coins coquins. Deux jeunes éphèbes y donnent des cours de fellation synchronisée à des baigneuses en nage. Envolée ma pueur de jeune fille, je me réjouis d'un va-et-vient sur la balançoire avec mon nouveau compagnon de jeu. Mouillé, il ressort de mon bassin en laissant quelques gouttes sur les rebords.

🔪 La table ronde qui me fait tourner... la tête

Le Cléo

« Du haut de ces pénis, 20000 orgasmes nous contemplent. » Sur les traces de Min, dieu de la reproduction, nos égyptologues débutent leurs investigations sur un dancefloor à la classe route pharaonique. Par une technique innovante, la piste en verre, ils peuvent trouver par en-dessous les fists à suivre. Emballés par leurs trouvailles, ils s'isolent dans le coin câlin pour approfondir leur étude. Le Cléo, pour ceux qui en ont quelque chose à foutre de l'Égypte en trique.

★ Restaurant les vendredis et samedis soir

Jack's Poireau

Hissez la grand voile sur mon beau et fier mât ! Oh capitaine, oh oui mon capitaine ! Je n'ai jamais tâté de ce mât-là ! Buvez ! En route pour une grande traversée d'un an à bord du vaisseau PP, et qu'on astique les poireaux pour une bonne Hé Jack ! Voilà un équipage qui n'a pas peur de se prendre une houle blanchâtre en pleine figure. A l'abordage moussaillons, vous ferez un bon paumé.

🔪 Un barrage humain

LYON 2^{ÈME}

9, rue Boissac
04 78 42 74 28
www.mandalalyon.com
Plan B4
M[°] Bellecour
lun-ven : 12h00 - 01h00
sam : 13h00 - 03h00
dim : 13h00 - 00h00

LYON 5^{ÈME}

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90
www.diamant-libertin.com
Plan A4
Funiculaire - arrêt Saint Just
mer-sam : 22h30 - 05h00
dim : 18h00 - 23h00



LYON 1^{ER}

11, pl. G. Rambaud
04 78 27 00 96
www.le-luxor.com
Plan B2
M[°] Hôtel de Ville
lun : 12h00 - 19h00
mar-jeu : 12h00 - 19h00
et 20h30 - 01h00
ven : 12h00 - 19h00
et 20h30 - 03h00
sam : 14h00 - 19h00
et 20h30 - 03h00
dim : 14h00 - 19h00

NANCES

Grand Pré
04 79 28 75 45
www.lecleo.com
Hors Plan

ASSIS S/ TONPOIROT

27, qu. de l'Ardèche
04 78 33 12 12
www.romero-gasser.fr/pp
Hors Plan
Bus 3 - arrêt Premier Tour

Royal Club

Les maîtresses ont lassé Sa Majesté. Le Roi souhaite désormais jouer la carte de l'honnêteté et s'adonner à des plaisirs interdits en présence de Madame, loin des regards inquisiteurs de la Cour. Il pénètre alors dans le Royal Club, effleurant des yeux quelques courtisanes appétissantes. La Reine y trouve aussi son compte. Elle repère un bel étalon, lui fait signe de monter pour l'honorer le temps d'une nuitée. Le Roi la suit pour contempler ses prouesses. Le cocufiage est mort, vive le libertinage !

☛ La salle de bain au premier étage

New Bambou

Grand Chef Arnold et Grande Squaw Chantal veillent sur leur tribu. Ses membres y oublient leur réserve et s'y lâchent dans une grande danse de la pluie de sperme, hygiénique s'il vous plaît. Chacun est libre de la mener autour du grand feu mis sur le dancefloor ou dans un petit espace discret et confortable digne du tipi du Grand Chef. Chaque nouveau membre est même sûr d'arriver en paix puisqu'un calumet peut lui être taillé à tout moment. Attention la danse commence, ugh, ugh, ugh !

☛ Les grandes fresques ou l'art d'exciter

☉ Une boisson offerte

Premier Sous-Sol

La légende du Minotaure new look, c'est au Premier Sous-Sol que ça se passe. Sur les traces d'un beau taureau bien monté, Thésée n'a pas peur de se rendre dans un des deux sombres labyrinthes. Il joue avec sa massue de cuir dans les backrooms, tout en attendant des pénis pas très Minos derrière les glory holes. Pour éviter de se perdre, il s'accroche aux dizaines de gros fils d'Ariane laissés çà et là. Après avoir défoncé sa cible en cabine, il repart plus fan de bitologie que jamais.

TERNAY

1, ch. des Voyageurs
04 78 02 42 65
www.leroyalclub.com
Hors Plan
ven-sam : 22h00 - 05h00
dim : 19h30 - 05h00

LYON 5ÈME

50, rue St Georges
04 78 37 64 05
www.leroyalclub.com
Plan B4
M^oVieux Lyon
lun-mer, ven-dim :
15h00 - 20h00
et 22h00 - 05h00
jeu : 15h00 - 05h00

LYON 1^{ER}

7, rue Puits-Gaillot
04 72 98 34 75
Plan C2
M^oHôtel de Ville
lun-jeu : 14h00 - 04h00
ven-sam : 14h00 - 07h00

1er SOUS-SOL

OUVERT TOUS LES JOURS
de 14h à 4h et jusqu'à 7h
les vendredis et samedis

7 rue Puits Gaillot - 69001 LYON
[entre Opéra et Terreaux]
04 72 98 34 75

1000 m² / 2 niveaux

25 cabines - 3 backrooms
2 Labyrinthes - Cruising
Glory holes - Vidéos
2 Slings - Cage
Zone Fumeurs

★ ★ STRIP-TEASE ★ ★

Vertige X



Dis maman, pourquoi t'es toujours maquillée et souriante ? C'est pour mieux plaire aux clients. Pourquoi t'es douce et tu sens si bon ? C'est pour mieux me frotter aux hommes. Dis maman pourquoi t'as des gros nénés ? C'est pour mieux les étouffer. Pourquoi tu dances comme dans un clip de rap ? C'est pour mieux les exciter. Dis maman pourquoi ils ne t'applaudissent pas ? Parce que les hommes ont souvent une main occupée.

★ Pratique du SM

BD Une consommation au choix pour un spectacle acheté

LYON 1^{ER}

5, rue du Griffon
04 78 3064 59
www.vertige-production.com
Plan C2
M^e Hôtel de Ville
lun-sam : 11h00 - 05h00
dim : 14h00 - 03h00



Brian Night Shows

- Brian Night Shows, bonjour. - Oui bonjour, j'aurais besoin de deux strip-teaseuses pour ce soir. Je les voudrais blondes, grandes, avec les yeux verts. - Oui nous avons ça en stock. Vous les voulez avec quels accompagnements ? - Euh... des menottes et un ensemble de lingerie rose, c'est possible ? - Oui tout à fait, nous pourrions vous les livrer pour 21h. - Très bien merci, je compte sur vous pour qu'elles soient chaudes !

★ Prestations pour professionnels, particuliers, étudiants...

Plus d'informations sur le site !

LYON

06 22 42 20 30
www.brians-nightshows.com

★ ★ COINS COQUINS ★ ★

Lassé des restos, bars, boîtes et même des clubs échangistes, je suis allé tester, avec ma Petite Paumée, les meilleurs coins pour fricoter à la belle étoile. Personne pour vous regarder, l'air de l'extérieur, l'excitation de l'insolite : autant de raisons de les tester à votre tour. Mais chut, cela reste entre vous et moi...

Parc des hauteurs, 5^{ème}

Montée du Gourguillon, 5^{ème}

Square entre rue Victorien Sardou et rue de l'Abbé Boisard, 3^{ème}

Plaine des ébats (Parc Jête d'Or), 6^{ème}

Rue des Antonins, 5^{ème}

Passage du 22 quai de Bondy, 5^{ème}

Cour au bout de la rue d'Amboise, 2^{ème}

Passage du 80 cours Gambetta, 7^{ème}

Remerciements

La dernière séance de Lyonin the State of Déhanchement

Ce dernier 41 tours n'aurait pas pu sortir dans les bacs sans le soutien précieux de nos managers, impresarios et producteurs. Merci d'avoir transporté Nashville à Bellecour. Thanks for the money, thanks for the show !

Et le rideau sur l'écran est tombé...

La campagne :

On ne devient pas rock star tout seul, alors merci :

A Frank Hernandez pour avoir décoré notre salle de dîner, à Bocuse et Troisgros pour avoir signé notre menu, au restaurant le Bol d'Air à Dardilly pour nous avoir prêté ses ustensiles de cuisine, à Pain Benoit pour nous avoir fourni toutes ces viennoiseries et tout ce pain, au Fil à Beurre qui nous a confectionné un superbe plateau de fromage que nous avons malencontreusement oublié d'aller chercher, pardon !

Merci aux généreux soutiens financiers de feu Une Faim de Lyon : Evelyne Duthy de l'Autoécole d'Écully, le gérant de Wash'n'press d'Écully, l'homme qui a parié quatre années consécutives sur les équipes gagnantes, au Jardin de Berthe, au fleuriste de l'Atelier Vert et à M. Faure des Régies de l'Opéra.

Merci à Cutty pour sa pochette de démarchage, à Thibaud et son groupe pour avoir allumé le feu pendant notre repas, à David pour ses caricatures. Spéciale dédicace à Mouz pour son mix et à nos soutiens qui nous ont... soutenu : Mélissa, Thomas, Yaelle, Alex. Merci à Faustine d'avoir fait la première partie de notre show.

Un grand merci aux Mamies Rousson et Ceccaldi et à Maman Rousson pour les 54 tentacules cousues, les 3 machines à coudre réquisitionnées, les élastiques mal ajustés qui nous ont dénudé pendant notre chorée, les nombreuses heures à découper, assembler et confectionner nos costumes de Poulpes. Une pensée à Maman Apicella pour ses 1500 tielles CEV et ses 20 cartons de vin Fortant de France, et son aller-retour Sète-Lyon pour nous amener des filets de pêche qu'on n'aura finalement jamais utilisé, mais ça chut elle le sait pas ! A Maman Cossalter pour le design des costumes et son aide pour composer les menus du dîner « prestige ». Enfin, merci à Papa et Maman Charon pour avoir fait honneur à Johnny Cash.



Remerciements

Les événements et réalisations :

Le Village Médiéval a cette année encore conquis le Vieux Lyon. On ne l'aurait pas fait sans eux, alors un immense merci à la ville de Lyon pour nous avoir prêté Saint Jean et le square du Palais, à la mairie du 5ème, et particulièrement à MM. Rech et Bret-Morel. Merci à Mme Bost d'EM LYON Business School pour les banderoles, à Tom Thiellet pour la super buvette, à Alain Moreno pour son anim' jeux qui a tout déchiré, aux Poulpoireaux pour leur enthousiasme au top pendant deux jours, aux artisans qui n'oublient pas leur bonne humeur ni leurs bons produits et à Daniel pour les crêpes, au BDE pour la tireuse et le son, au presbytère de la cathédrale Saint Jean pour avoir ouvert l'accès au local EDF et à l'électricien inconnu de la ville de Lyon, intervenu pour nous sauver en pleine galère. Ah, j'oubliais ! Spéciale dédicace à l'artisan qui a voulu mener la révolution sur le square du palais, et aux VDT, des troubadours plus barbares que médiévaux. Pour notre cocktail annonceur, merci au service du protocole et à M. Le Maire pour nous prêter gracieusement les salons de l'hôtel de ville, à Olivier Malingréau notre traiteur, à Guillaume Jenn pour désinhiber nos annonceurs avec ses breuvages alcoolisés.

Si notre guide peut voir le jour place Bellecour c'est grâce à la ville de Lyon et particulièrement à M. Collomb. Merci à M. Brolichier pour son soutien d'ancien et à Mme. Belkacem pour son discours d'ouverture. Et si le lancement a envoyé du lourd c'est grâce à l'école de danse A. Perga, aux jeux en bois d'Alain Moréno et ses longues tentacules, aux maquilleuses de Sylvia Terrade, aux caricatures de David, au son contrôlé d'Alex d'Eurosono et bien sûr à Eric Limoncini et Cindy Zazoui, de De Comm' et D'esprit, pour leur force de négociation avec les prestataires. Merci à Soonnight pour leur présence trop fraîche sur tous nos événements.

Merci à Audrey Mazaleras, la chargée de communication du centre commercial de la Part-Dieu.

Pour la Nuit du Petit Paumé, nous remercions notre programmateur Jean-Marie Sevain, Directeur Artistique du Festival Pantiero à Cannes, pour son investissement et sa patience. Merci à Alexandre Jeannerod d'Eurosono pour avoir répondu à nos dix appels quotidiens même ceux tard le soir pour rediscuter une énième fois le devis. Merci à Jacques Chalvin, Directeur du Double Mixte, pour sa compréhension. Merci enfin à Vincent Carry, des Nuits Sonores, pour ses conseils.

Le Petit Paumé des Marchés papier est mort. Vive le Petit Paumé des Marchés web ! Merci à Philippe et Guillaume de Publiform pour leur gentillesse et leur réactivité dans la fabrication des sacs PPM, à Thomas qui a créé notre logo.

Le (tout) Petit Paumé vous tient au jus tous les vendredis grâce au cinéma le Comoedia qui satisfait notre appétit cinématographique, à Alex pour son amour de la musique, son style trop frais et ses chroniques rendues toujours un peu en retard. Merci à Mathieu pour son aide et sa régularité, à Nathan d'avoir cru en la newsletter pour entrer dans le business, à Leïla pour sa première critique publiée sur la page d'accueil de notre site. Standing ovation à Clément pour son style qui nous a fait craquer et pas seulement pour gagner sa campagne... Merci au duo Charlotte B. / Lisa, aussi à l'aise au ciné qu'au musée. Merci à Charlotte G., sans qui on aurait poireauté pour avoir des critiques musée. A nos fidèles Clémence et Raphi, à Nélo et Erika de nous avoir rejoint à la dernière minute, à Simon pour nous avoir schtroumpfement fait faux bond.

Parce que le Petit Paumé vit avec son temps, merci à Sacha pour le harcèlement, t'avais bien raison ! Merci à Simo et Jérémie pour la réalisation de notre application iPhone. Bon vent à Smartfingers media.

Remerciements

Les Partenaires :

Big up à Klar, notre agence de créa avec 110 encarts publicitaires créés de toute pièce (pas loin d'un record). Merci à Jérémie, Guillaume, Jean et Gabriel (ainsi que Audey et Simon) pour leur disponibilité, leur bonne humeur et les mouches de leur bureau. Et pour la couv', les visuels des rubriques et sous-rubriques, chapeau bas à David et Arnaud de Pitaya (sans oublier Sylvain et Caroline) qui font se rencontrer humour et créativité.

Merci à MM. Felder et Dini de la société Maestro, pour leurs conseils avisés et cette escapade transalpine à Milan.

Merci à Yannick notre webmaster d'Asolution pour son travail et sa patience même le samedi soir et les jours fériés. A Thomas pour les graphismes trop frais de nos sites Internet et à Christian pour ses photos trop pro.

Chers Sandrine Lagier et Lionel Chauveton d'In Extenso, merci pour votre soutien extensible. Et chère Marie Lashermes, merci d'avoir répondu à nos 1000 questions.

Merci à Christelle et Céline de EMC pour nous avoir mis sous les feux des projecteurs de la scène lyonnaise.

L'École :

Très très chère administration, spécialiste des trois 8(K€), merci. Merci à Patrick Houdayer (et à son sosie Vincent Toussaint), un jour les City guide Award se feront à Lyon. A Gudrun Kiefer, la nouvelle reine des Bachelors, à Ian Tovey, parti éduquetter ze entrepreneurs for China. Aux managers des salles, des clefs et des fenwicks, j'ai nommé les maîtres de la cave, MM. Bouzy et Dupeuble, merci de veiller sur notre caverne d'aliPP. Merci à PC Asso d'avoir pris en otage nos ordinateurs pendant un mois. Merci à Robert Dumond qui nous a réservé 40 mille salles à l'arrache pour les AG et les réunions en tout genre. Enorme big up à Bernard Ghinoux, le killer du démarchage pour sa patience et sa sagesse !

Merci à la Corpo, à Cyril le tavernier, à Margaux Lascar, la cochonne dingue, tu seras toujours membre du PP. Merci à la JE de rappeler qu'il y a plus alcoolique que nous. Au BDS pour le Bol d'air, on a bien fumé, bien bu et bien transpiré. Merci aux BDE robochopeurs pour tous ces OB, à leur chorée d'or « énorme ». Au Ski Club, pour l'animation canapé en terrasse. Merci au Club Voile pour nous montrer le style vestimentaire de la Baule/Deauville. Merci à Declic, nos voisins, un jour on rachètera votre local !

Merci aux Delivicious, aux Blizzar' et aux Foie Graal de nous avoir reflé Ali, Vicrotte et Anne-So. Merci aux Bourses Polaires d'avoir éjaculé Marine de la bande. Merci à Solidari'terre et à Handimanagement, avec Mathilde et Jeremy, on a nos quotas.

Merci au boxeur du mardi soir d'avoir mis la pêche à la Dem-Test...

En Urac :

Merci à Monsieur et Madame Sebban, au chef Peyramaure, au professeur Pouchol, au chef Bonet et tous les élèves de L'institut Vatel pour nous avoir offert notre baptême du feu gastronomique ! Merci à Me Bess pour son incitation à abuser de la liberté de la presse et son cours sur les grands procès du PP. Merci aux Cochons pour leur rapport de pass', aux Honey M pour les 40ans fêtés dignement en famille et pour la gestion des stocks beaucoup trop géniale. Bonne chance aux Poireaux, avec votre condition physique ça devrait le faire ! Merci à l'assoc' gay CGL pour ses critiques hors-normes, vous nous avez bien enculés. Cousin Dahu, Pitchoun et Petit Tou, we will rock you ! Applaudissement final à l'illustré Lyonnais M. Teppaz, que l'on vient de découvrir grâce aux responsables du Teppaz Café, pour avoir inventé cette icône rock qui nous couvre.

Merci à tous nos amoureux, amoureuses, potes et colloc' qui nous ont supporté. Et bien sûr, mille mercis à nos parents pour nous avoir conçus.

Remerciements

Cet album vous a été interprété par :

Christina Apicella, 7j/Sète. Camille Barrio, la dure à cuir. Numa Bourragué, qui a fini à dom. Benjamin Charbonnier, j'ai faim t'as vu. Mylène Charon, c'est du l'art ou une cochonne ? Solenne Cossalter, et ses monologues du vAGin. Charlotte Courtot, Sainte n'y touche pas Flo. Mélissa Eftekhari, elle Mémé le turbo. Victor Geai, tes chutes resteront dans les annales. Jérémy Gresser, le geek de ces dames. Florent Guillermain, échappé du service gériatrique de l'AST (Amicale des Sans Triques). Marine Le Cornet, Scream 5. Mathilde Marizien, huit de cœur. Arnaud Martin, BG, what else ? Anne-Sophie Mazières, soutien aux sans-papiers. Quentin Molinié, il est où ? Dans ton anus. Benoît Morel, touche pas au grisbi salope ! Laure Pendino, c'était un peu, enfin trop, enfin c'était bien... tu vois quoi. Alisson Philip, sortie de sa basse-cour, hein ma poule ! Sylvain Quirin, qui aura tout négocié cette année, même ses critiques. Nathalie Roskwas, et SES MAILS EN ROSE !!! Elodie Rousson, et ses Immortelles roussonades. Jérémy Sauvageon, oui-oui mais guignol. Oumou Sow, pour son (probable) travail au black. Clémence Vincent, chef, oui chef ! David Wang, et sa BATmobile à deux roues.



23 avenue Guy de Collongue – BP 174 – 69 134 Ecully Cédex

Tel : 04 78 33 12 12 – Fax : 04 78 43 39 72

www.petitpaume.com – contact@petitpaume.com

Siret 315 429 977 00020

klar

KLAR

4 rue des pierres plantées

69001 LYON

04 78 27 69 82

contact@agence-klar.com

www.agence-klar.com



pitaya

PITAYA

19 rue de la gare

69009 LYON

04 78 28 54 99

contact@pitaya-design.com

www.pitaya-design.com



MAESTRO

GESTION D'ÉDITION

MAESTRO

Gestion d'édition

102 chemin de la source

38330 SAINT ISMIER

04 76 52 99 99

Droits de reproduction réservés. la reproduction des textes, photos, cartes, ou logo est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2010. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, aurait pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. Le « Petit Paumé » et « RPPP » sont des marques déposées tout comme « la Nuit du Petit », « Le Village Médiéval du Petit Paumé » et le « Petit Paumé des Marchés ».

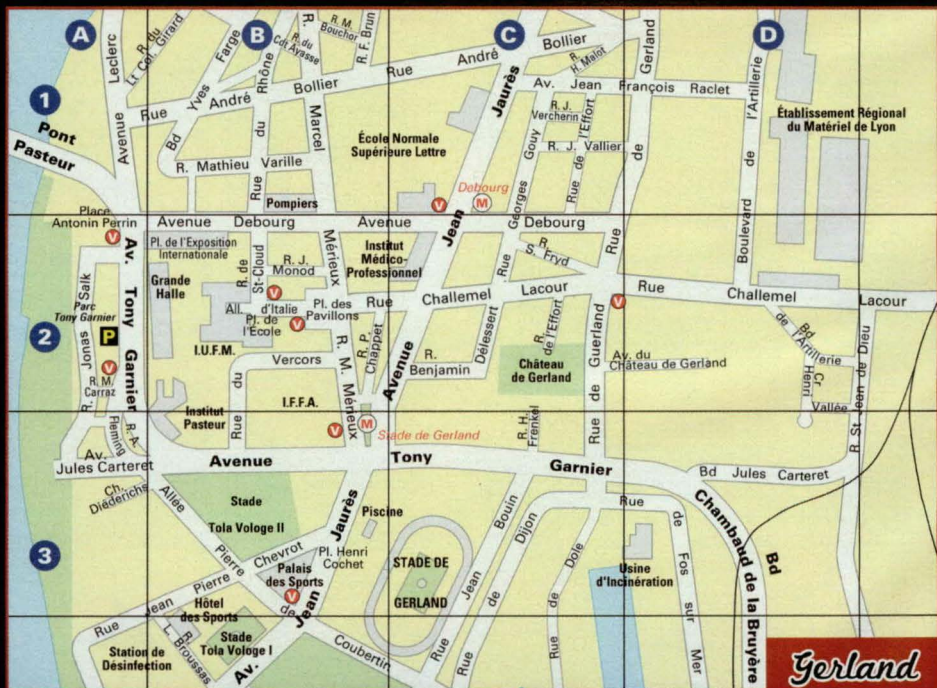
Imprimeur : Maestro ; Directeur de la publication : Sylvain Quirin ; Rédactrice en chef : Mylène Charon



Index des Rues

	Berthelot (Av.)	C5	Célestins (Quai Pl. des)	B3	A4-D3	Fermi (Rue E.)	V/B1	
Abb'd Ainay (Rue de l')	B4	Berthet (Rue du St. M.)	Ixe/B3	Célin (Rue)	Cr/D3	Ferrachard (Rue)	B3	
Abondance (Rue de l')	E4-F4	Bertone (Pl. M.)	Cr/D2	Césard (Rue L.)	Ille/C4	Ferrandière (Pl. de la)	V/B4	
Acacias (Av. des)	B3	Bertras (Pl. E.)	B4	Chamelle Lascour (Rue)	Ge/	Ferrandière (Rue)	C3	
Adam (Rue Louis)	V/B3	Bichat (Rue)	A5	B2-E2	Cures (Rue des)	F1	Ferré (Rue H.)	Cr/A2
Aguesseau (Rue d')	D4	Bienner (Rue Ch.)	C4	Chalon sur Saône (Rue de)	Ge/	Ferry (Pl.)	V/A3	
Albert (Imp.)	Ille/C4	Billon (Rue)	V/B2	Chalot (Rue)	Ge/	Feuillants (Gde rue des)	C1-C2	
Albon (Pl. d')	B2-C2	Bir Hakeim (Pl.)	B2	Chalopin (Rue)	D5	Feuillants (Petite rue des)	C2	
Algérie (Rue d')	B2-C2	Birotton (Rue)	E4	Chambard de la Bruyère (Bd)	Ge/	Feuillat (Rue)	Ille/B2-C1	
Alende (Rue S.)	V/A2	Bossac (Rue)	F2	C3-D4		Feuille (Pont de la)	B2	
Alès (Rue des)	V/C2	Blanch (Rue P.)	B1	Chambonnet (Rue du Col.)		Fiature (Rue de la)	V/C2	
Alouche (Montée du Lt)	B1	Blanchet (Rue T.)	Ille/C4	B3-C4		Fil (Quai)	Ge/A1	
Alma (Rue d')	B3	Blandin (Rue du Sgt)	B2			Flammation (Pl. C.)	Cr/B2	
Alouettes (Pass. des)	Ille/B3	Bleton (Rue)	Cr/A3			Flandin (Rue M.)	V/A4	
Alouettes (Rue des)	Ille/A3	Bloch (Rue M.)	D5			Flandin (Rue H.)	B2	
Alsace (Rue d')	V/B3	Bocage (Rue du)	Ille/A3			Fléming (Av. A.)	Ge/A2	
Alsace Lorraine (Rue d')	C1	Bodin (Rue)	C1			Flesselles (Rue de)	B1	
Amboise (Rue d')	B3	Boqui (Rue du)	B3			Florence (Rue du Pr)	Ille/C2	
Ambré (Pl. J.)	Cr/D1	Boileau (Rue)	E1-E2			Florian (Rue)	V/C4	
Amère (Pl.)	V/A1	Bossard (Rue de l'Abbe)	F5			Foch (Av. du Mal)	D1	
Ampère (Rue A. M.)	B4-B5	Bossieu (Rue)	B4			Fochier (Rue A.)	B4	
Amel (Imp.)	C3	Bossuet (Rue L.)	C1			Fonfontaines (Rue de)	V/C2	
André (Rue)	Ille/A2	Bombarde (Rue de la)	B3			Fos sur Mer (Rue de)	Ge/D3	
Annecienne (Rue de l')	B1-B2	Bon Pasteur (Rue du)	B1			Fournier (Pl. J.)	Ixe/A1	
Anselme (Rue)	A1	Bonard (Rue de)	C4-D5			Fournière (Rue de)	A3	
Antiquaille (Rue de l')	A3-A4	Bonaparte (Pont)	B2			France (Bd A.)	V/C2	
Antonins (Rue des)	B3	Bonch (Quai de)	B3			France (Rue A.)	V/C2	
Anvers (Rue d')	B3	Bonhomme (Rue du Dr)	Ille/B2			Franklin (Rue)	B5-C5	
Arbre Sec (Rue de l')	C2	Bonin (Rue)	Ixe/C3			Fraternité (Rue de la)	Ixe/B4	
Archers (Rue des)	C2	Bonifatus (Montée)	Cr/D3			Frenkel (Rue H.)	Ge/C2	
Argue (Pass. de l')	C2	Bonnard (Rue)	D1-D2			Frères Lumière (Av. des)	Ille/	
Arloing (quai)	Ixe/C3	Bonnefond (Rue)	D4					
Armène (Rue d')	C3	Bonnet (Rue de)	D3-E3					
Arnaud (Pl. du Cdt)	Cr/D2	Bonnet (Rue C.J.)	V/B2					
Arrachart (Rue)	Ille/A5	Bonnet (Rue)	Cr/B3					
Arsonval (Pl. d')	Ille/C3	Bonny (Rue)	V/A1-A2					
Artaud (Rue)	Cr/D1	Bonny (Rue)	D2-F2					
Artillerie (Bd de l')	Ge/D1	Bonsuet (Rue)	D2-F3					
Artisans (Rue des)	Ille/B3	Bouchon (Rue)	Cr/B2					
Arts (Av. des)	V/B1-C1	Bouchut (Rue du Dr)	E3-F3					
Athènes (Rue du C. d')	D5	Bouche (Montée de la)	Cr/D1					
Aubigny (Rue d')	V/A4	Bouin (Rue)	Ge/B4-C3					
Audin (Rue M.)	D4	Bourgeois (Montée du)	Cr/D3					
Audran (Rue)	C2	Bourbonnais (Rue du)	Ixe/A3					
Augagneur (quai V.)	B2	Bourdon (Rue)	D4					
Augros (Rue du Dr)	B2	Bourgat (Rue)	V/B2					
Augustins (Rue des)	B3	Bourget (Rue J.)	V/C3					
Aupas (Imp.)	Ille/C2	Bourgoigne (Rue)	Ixe/A1-B3					
Austerlitz (Rue d')	Cr/D3	Bournes (Rue)	Cr/B2					
Auvergne (Rue de)	B3	Bourse (Pl. et rue)	C2					
Aynard (Rue et Imp. E.)	V/B4-C4	Boussange (Rue A.)	Cr/D3					
		Boutelle (Rue)	B2					
		Boutin (Rue A.)	V/B3					
B	Bachut (Pl. du)	Bourier (Rue A.)	V/B3					
Bâle (Rue de)	Ge/C4	Bouville (Rue L.)	E5					
Balaïne (Rue de la)	B4	Bramy (Rue Y.M.)	V/A2					
Balanche (Pl. P.S.)	D4	Branly (Rue)	V/C3					
Balthazar (Rue)	Ille/C2	Brechan (Rue R.)	Ille/A1					
Bancel (Rue)	D5	Breche (Rue de la)	B3					
Bannière (Rue de la)	F4	Brel (Rue L.)	F4-E5					
Bara (Rue)	Ille/B1	Brest (Rue)	V/A2					
Baraban (Rue)	V/B3	Bréant (Pl. J.)	A2-E3					
Baraille (Rue)	V/B3	Brissac (Rue)	Ille/D5					
Barbasse (Av. H.)	V/C3	Broquin (Rue J.)	V/A3					
Barde (Rue)	Cr/B2	Brotaux (Bd des)	F2					
Barre (Rue de la)	C2	Broussais (Rue L.)	Ge/A3-B4					
Barème (Rue de)	D1-E1	Brulard (Rue de Gal)	Ille/E3					
Barrier (Rue)	E2	Brunard (Rue L.)	F5					
Barri (Rue J.)	Ille/C2	Brunet (Imp.)	Cr/C2					
Basch (Pl. J.)	E4	Bruxelles (Rue de)	V/B2					
Basse Combato (Rue)	D4	Bugeaud (Rue)	E2-F2					
Bastie (Rue M.)	Ille/B3-B5	Bulankin (Prom. L. et N.)	Ille/B3					
Bastille (Rue de la)	V/B3	Bulankin (Rue de la)	V/C1					
Bât d'Argent (Rue du)	V/A2	Bussière (Rue G.)	V/B2					
Bat Yam (Rue de)	V/A2							
Bataille (Rue)	Ille/A3-C4							
Baudelaire (Rue)	V/C4							
Bazat (Imp.)	Ille/A4							
Bazin (Sq. G.)	Ille/A3							
Bea (Rue)	Ille/A3							
Bechevin (Rue)	C3-D4							
Becker (Rue L.)	V/B3-C3							
Beguin (Rue du)	E5							
Belfort (Rue de)	Cr/D2-D3							
Belges (Bd des)	E1-E2							
Belier (Rue du)	V/A1-A2							
Belcombe (Rue de)	V/A1-A2							
Belcordière (Rue)	C3-C4							
Belcourt (Pl.)	B4-C4							
Bellevue (Pl.)	C3							
Bellevue (Rue)	Ille/B3							
Beloout (Imp.)	Cr/B3							
Bely (Rue)	V/A1-A2							
Béranger (Rue)	V/A1-A2							
Berchot (Imp.)	Ille/A3							
Berger (Av. G.)	V/B1							
Bérion (Rue)	Ille/A2							
Bérion (Rue H.)	V/B2-B3							
Bernard (Av. C.)	V/A1-B1							
Bernard (Quai C.)	Ille/D2							
Bernard (Rue J.M.)	C4-C5							
Bert (Rue P.)	D4-F4							

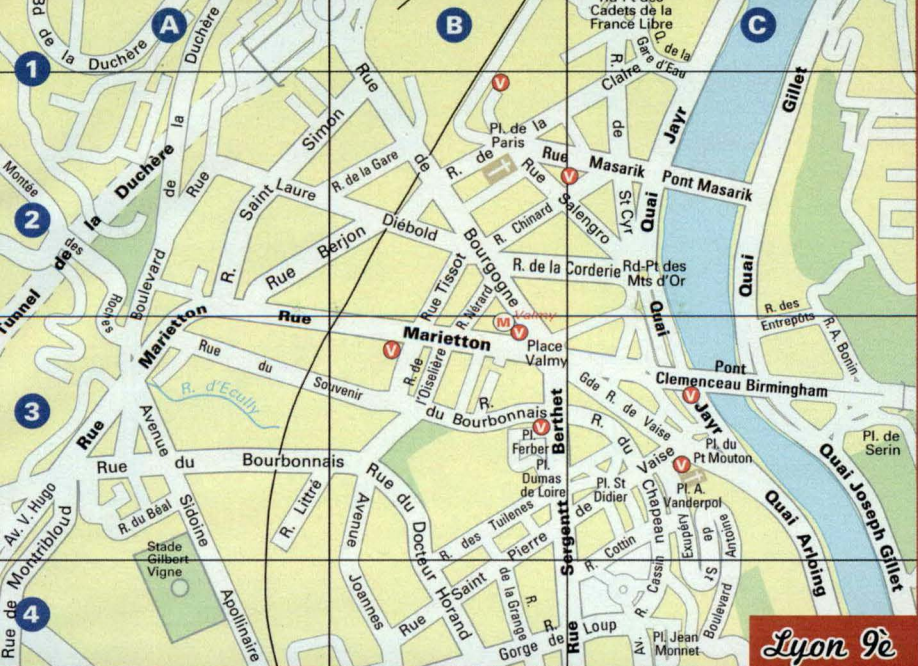
D	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	
Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	D2	Dahlias (Rue des)	Ille/A2-B2	



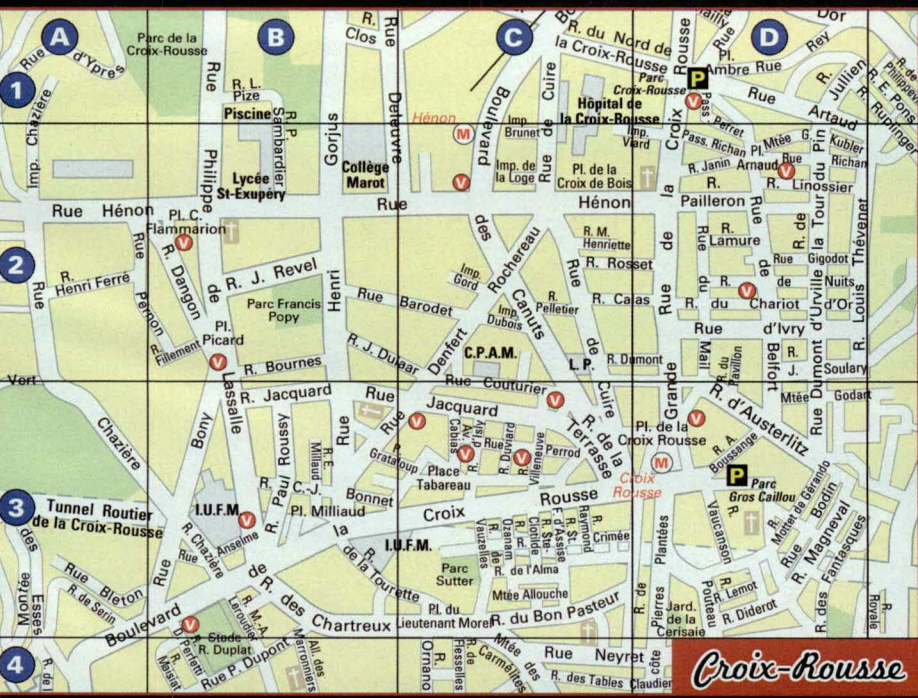




Lyon 3e / 8e



Lyon 9e



Croix-Rousse



St Priest Bron aviation **24h/24**

Vaise **Jusqu'à 5h du matin**

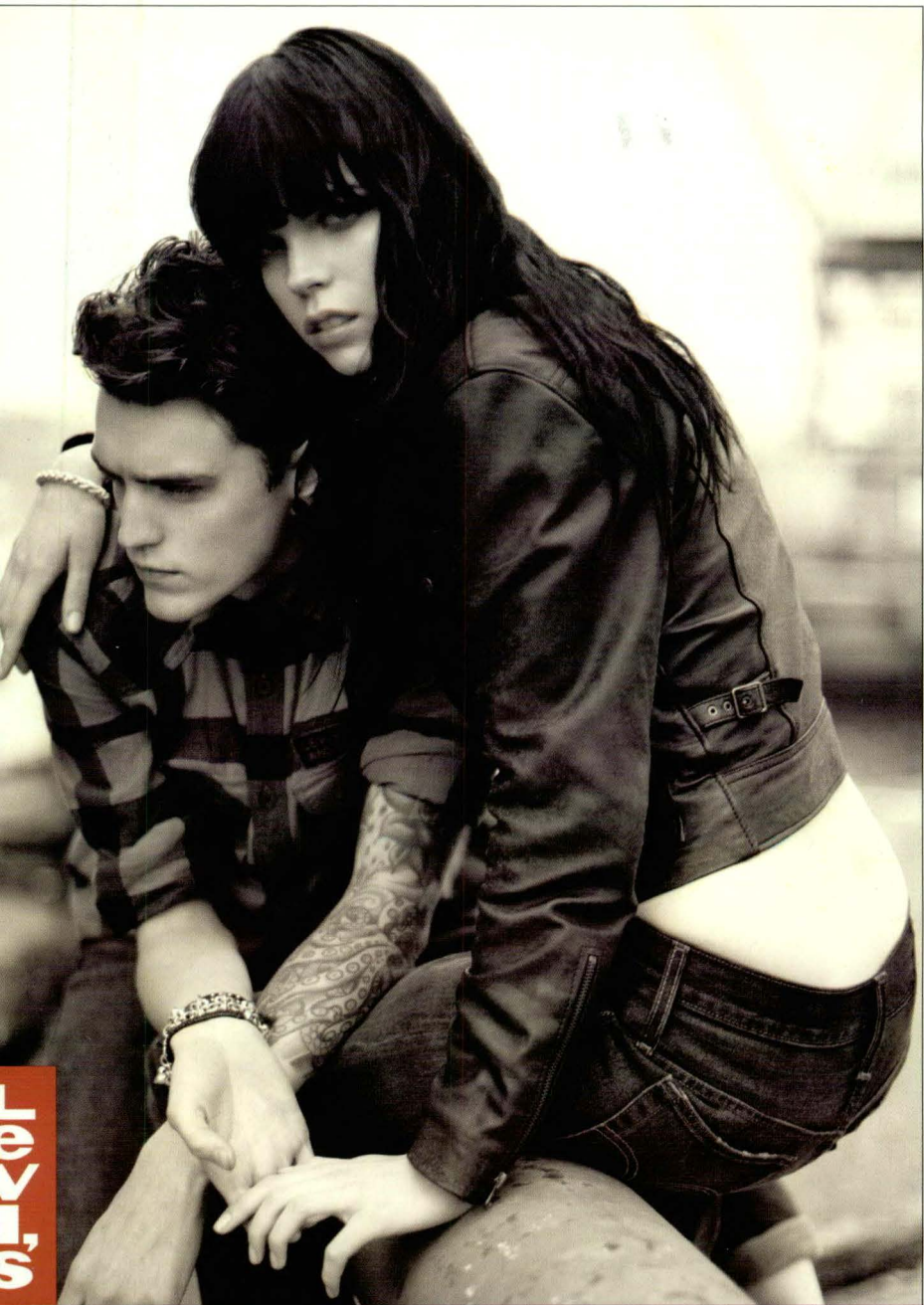
Tassin, Alaï, Champagne, Civrieux,
Genay, Edouard Herriot, République,
Victor Hugo, Bron Porte des Alpes,
St Priest Centre, Beynost,
Villeurbanne : L. Bonnevey
et Charpennes **Jusqu'à 1h du matin**



Gerland **24h/24**

Beynost, Villeurbanne :
L. Bonnevey et Charpennes
Jusqu'à 3h du matin

Caluire, Décines
Jusqu'à 1h30 du matin



LEVI'S RÉPUBLIQUE : 49, RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2^{ÈME}
LEVI'S PART-DIEU : CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2, LYON 3^{ÈME}
LEVI'S CARRÉ DE SOIE : CENTRE COMMERCIAL, VAULX EN VELIN

LE DROIT

LE CHIFFRE

LE CONSEIL FINANCIER

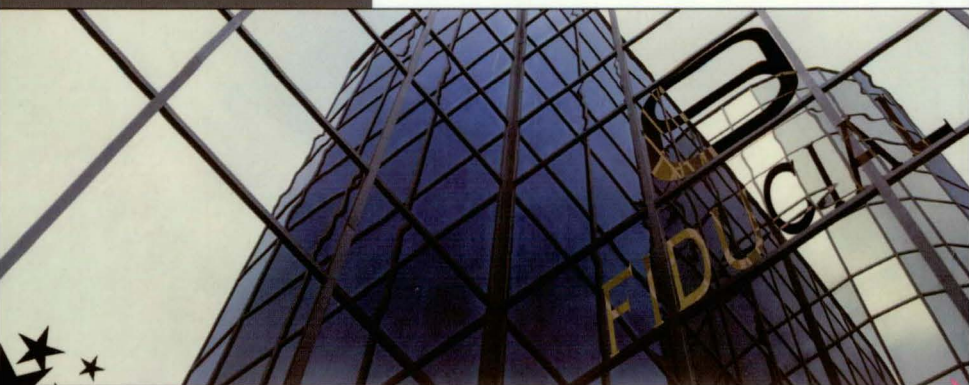
L'INFORMATIQUE

LE MONDE DU BUREAU



FIDUCIAL

L'offre globale de services aux entreprises



Partenaire de ses **200 000 clients**,
artisans, commerçants,
professions libérales,
chefs d'entreprise et agriculteurs,



FIDUCIAL leur permet
de se consacrer pleinement
à leur métier.

Un réseau de proximité en France



568 implantations
soit **1** agence FIDUCIAL
tous les **30** kilomètres
5 900 personnes

Une présence dans le monde



1 320 bureaux
78 pays
14 200 personnes

www.fiducial.fr

FIDUCIAL est présent sur les 5 continents à travers ses filiales européennes, américaines et par l'intermédiaire de FIDUCIAL International, réseau de membres et de correspondant