

LE PETIT PAUMÉ

40^{ème} EDITION

Un
numéro
plein
d'adresses!

2009



www.petitpaume.com

LOVE XV

2008 - 2009

1000

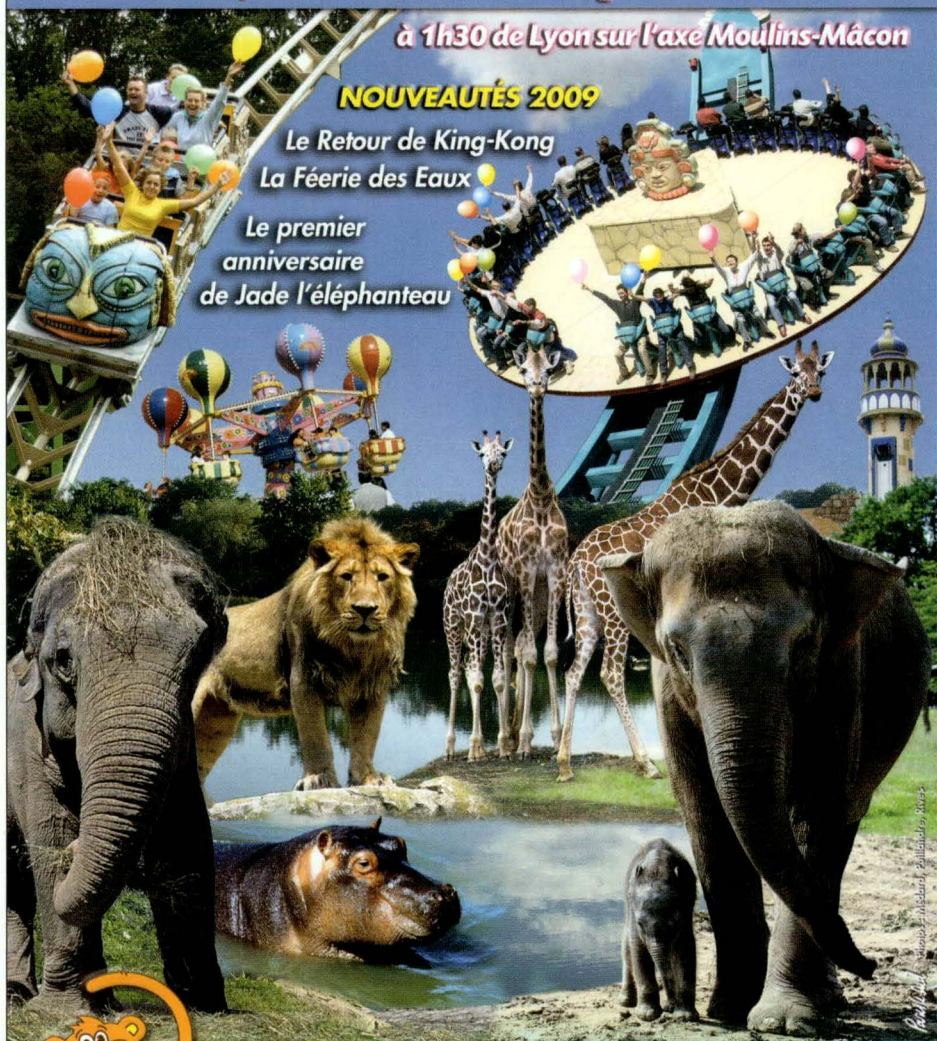
Au PAL, les étés sont plus beaux !

à 1h30 de Lyon sur l'axe Moulins-Mâcon

NOUVEAUTÉS 2009

Le Retour de King-Kong
La Fée des Eaux

Le premier
anniversaire
de Jade l'éléphanteau



Le PAL
PARC D'ATTRACTIONS & PARC ANIMALIER

OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE

03290 DOMPIERRE-sur-BESBRE

Tél. 04 70 42 68 10

Internet : www.lepal.com

**Plus de 500 animaux et 25 attractions
pour toutes les générations.**

**Des spectacles animaliers époustouffants
et les goûters des animaux en compagnie
des soigneurs.**

**Des visites guidées. Un grand choix de
formules de restauration. Parkings gratuits.**

DÉDICACE



A l'heure d'éditer ce guide, nous, quarantièmes paumés de cette «petite» association d'étudiants, souhaitions tirer bas notre chapeau aux 39 générations qui nous ont précédés avec farce et brio.

Parce que chacun a su apporter sa pierre à l'édifice, et garder cette liberté, ce ton, cet état d'esprit qui font tout l'intérêt de votre guide.

A Paul, Jean-Claude, Marcel et autres fondateurs pour leur vision simple et géniale. Pour leur assiduité face à la maigrelette imprimante à alcool dont ils abîmaient tous les jours un peu plus la manivelle...

A ceux qui ont voulu nous sauver de ce péril technique en lançant le très improbable Minitel du Petit Paumé.

A ceux qui ont simplement passé le bébé sans trop l'estropier, que ce soit à coup de procès, d'événement aéroportosurréaliste, de folklore estudiantin ou de graphisme tridimensionnel.

Merci à ceux qui ont cru que le Petit Paumé répandrait la bonne nouvelle à 10 000, 100 000 et aujourd'hui 300 000 exemplaires.

Votre dévoué,

Le Petit Paumé



Votre Chéquier Cadeaux®

NOUVEAU

Faites-vous plaisir!

Avec les chéquiers cadeaux
Chèque Lyon



Gastronomie



Bien-être



Sports et loisirs



Avec un budget
de 35 à 79€

Bénéficiez
de 200 à 800€ de
prestations gratuites



En partenariat avec:



www.chequelyon.fr - 04 37 24 05 08

SOMMAIRE

Le guide gratuit qui n'a pas de prix !

Index des mots clés	4
Edito	7
Trombinoscope	8
Charte graphique	11
Explication des tests	12

LYON PRATIQUE



Services	17
Santé-Solidarité	22
Logement-Hôtel	25
Dimanche et nuit	35
Média	39
Transport	44

CYCLE DE LA VIE



Enfants	49
Etudiants	52
Recherche d'emploi	64
Célibataires	66
Organisation d'événements	69
Mariage	72
Naissance	75
C'est mortel	78

TEMPS LIBRE



Sports et Loisirs	81
Jeux	95
Cybercafés	101
Coiffeurs	103
Beauté / Bien-être	112
Piercing-Tatouage	120
Offrir	125
Voyage	131
Montagne-Glisse	136
Révélation	140

CULTURE



Evénements	145
Livres	146
Musique	154
Cinéma	159
Théâtre	161
Concerts-Spectacles	167
Musées	170
Lieux de Culte	174

PECHES MIGNONS



Petites douceurs	177
Pain- Vin-Fromage	184
Epicerie / Traiteur	192
A domicile / A emporter	197

RESTAURANTS



Index RPPP	209
Index Restaurants	210
Index Arr.	212
Index Spécialités	215
Sur le pouce	216
Moins de 17 €	223
De 17 à 25 €	239
De 25 à 35 €	278
De 35 à 50 €	300
Folies raisonnables	308
Grandes tables	311
Spécialités étrangères	315
Dîners spectacles	360
Palmarts	366

BARS



Index Bars	369
Index par catégorie	370
Bavarder	371
Boire	380
Danser	387
Ecouter	390
Se montrer	394

BOÎTES



Exotique	401
Class & hype	402
Complètement barré	403
Démocratique	404
Rock	406
Ahh, les jeunes	406
Papa /maman sortent	409

FRIPON



Strip-tease	412
Clubs libertins	412
Fournisseurs officiels de plaisir	415
Sex-shop	415
Bar à champagne	419

Remerciements	421
40 ^{ème} édition !	424
Index des rues	426
Plans	428





Index des mots clés



A Domicile	197	Clubs libertins	412
A Emporter	197	Cochons Dingues	418
Accrobranche	93	Coiffeurs	103
Afrique	327	Colocation	26
Agences immobilières	25	Commerce équitable	127
Aide à domicile	20	Concerts-spectacles	167
Amérique	355	Cours d'arts plastiques	81
Astrologie	140	Cours de cirque	84
Auto-école	63	Cours de cuisine	83
Bars à cocktail	374	Cours de danse	85
Bars à vin	379	Cours de théâtre	83
Bars	367	Croisière	135
Bars à champagne	419	Culte	174
Bars à spiritueux	386	Cybercafé	101
Bars latinos	387	Danser	387
Bars musicaux	390	Dégustation	189
BD	147	Déménagement	26
Bébés	75	Dépannage	19
Bibliothèques	153	Discothèques	401
Bières	189	Eglises	174
Billard	99	Enfants	49
Boire un café, une bière	371	Epiceries	192
Boire un cocktail	374	Etudiants	52
Boire un verre de vin	379	Europe	317
Boîtes	401	Evénements	145
Boulangeries	177	Extrême orient	340
Bowling	98	Fitness	87
Brunch	177	Fleurs	130
Cabaret	365	Fripon	411
Cadeau	125	Fromage	190
Café-théâtre	165	Fumer une shisha	378
CD	154	Garde d'enfants	50
Célibataires	66	Garde-meuble	26
Chocolat	177	Gâteaux	177
Cimetières	79	Gay	10
Cinéma	159	Généalogie - Paléographie	140

Glaciers	182	Relaxation	87
Graphologie	140	Remerciements	421
Hammams et spas	117	Révélation	140
Handicapés	10	RPPP	10
Hôtels	32	Salles de sport	87
Hype	394	Salon de thé	177
Institut de beauté	112	Sandwich	205
Instruments de musique	156	Santé-solidarité	22
Jeux	95	Services	17
Jouets	95	Sex-shops	415
Kahinouche	143	Sida	23
Karaoke	362	Skate	136
Laser game	96	Ski	136
Livres	146	Snowboard	136
Location de véhicules	46	Soutien scolaire	51
Logement	25	Speed dating	68
Mariage	72	Sport	90
Massages	116	Strip tease	412
Média	39	Tattoo	120
Montagne/glisse	136	Taxi	45
Moyen orient	334	Temples	174
Musées	170	Théâtre	161
Musique	154	Tiz'on Break	386
Offrir	125	Traiteurs	195
Organisation d'événements	69	Transport	44
Ouvert la nuit	38	Universités	52
Ouvert le dimanche	35	Urgences	22
Pain	184	Vélo	44
Pain Vin Fromage	184	Vin	187
Paintball	98	Voyage	131
Parking	47	Voyance	140
Pâtisserie	177	Vyniles	154
Petit dèj	177	Whisky	189
Petites douceurs	177		
Pharmacies de garde	22	RESTAURANTS	
Piercing	120	Sur le pouce	216
Pizza	197	Moins de 17 €	223
Plans	428	De 17 € à 25 €	235
Pompes funèbres	78	De 25 € à 35 €	278
Pouples Fiction	169/384	De 35 € à 50 €	300
Proche orient	332	Folies raisonnables	308
Pubs	380	Grandes tables	311
Radio	41	Spécialités étrangères	315
Recherche d'emploi	64	Dîners spectacles	360
Régies immobilières	25		

loca réception

GRUPE TOP LOC

POUR RÉUSSIR VOTRE ÉVÉNEMENT



NOUVEAU
DANS LE GROUPE TOP LOC

UNE AGENCE SPÉCIALISÉE POUR
LA LOCATION ÉVÉNEMENTIELLE

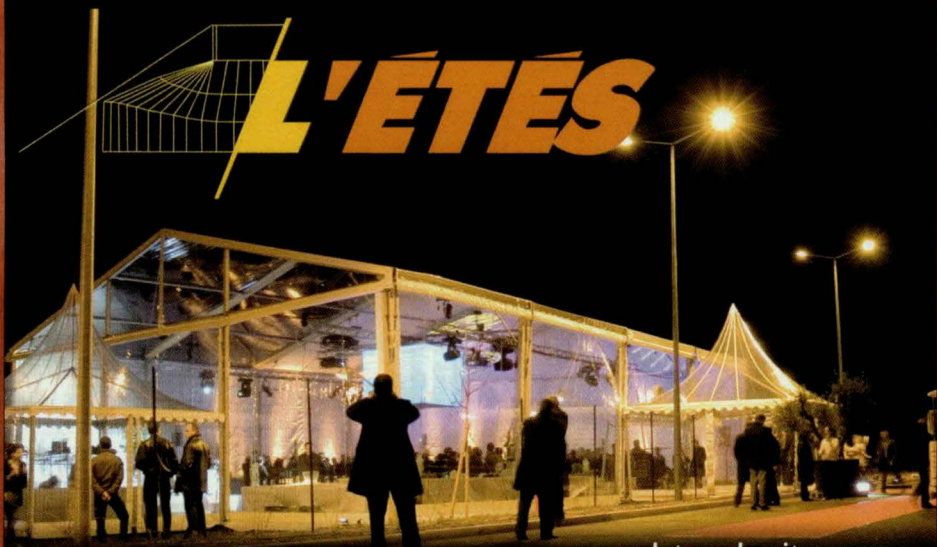


NOUS VOUS ACCUEILLONS 

lundi au vendredi 8h 12h / 14h 18h

126 RN6 - 69720 Saint-Bonnet-de-Mure • tél: 04 78 72 94 29 • fax: 04 72 72 06 49
contact@loca-reception.fr • www.loca-reception.fr

Membre du réseau
AKTUEL & CO.



www.letes-chapiteaux.com

Partenaire du Petit Paumé 2009

EDITO

Quarante ans ! Vous n'imaginez quand même pas que j'allais commencer différemment ?

Forcément, ça fait un an que ça m'obsède, cet anniversaire. Ça ne vous ennuie pas, vous, qu'on vous parle de ces années où vous étiez jeune, alors que vous les avez oubliées ou à peine vécues ? « Ah, quand il était petit, il était plus ceci, il était moins cela... »

Ça vous fait quoi, quand on vous ressasse que vous avez changé ? Ma famille, c'est cette ville et ses monuments, ses ruelles et ses ponts, ses histoires et son histoire. Mes quarante ans en famille, voilà ce qu'on fête ensemble. Oui, oui, vous pouvez mettre toutes les bougies, je n'ai pas perdu mon souffle... j'ai grandi en ayant su m'adapter à ma notoriété.

Conséquent et incontournable, voilà mes surnoms maintenant. Alors forcément, je dois tempérer ma verve de temps en temps, et lâcher mon entêtement insouciant et excessif.

J'écris pour vous divertir, vous libérer de l'emprise des attrape-touristes, vous prévenir des embûches et vous inciter à découvrir des nouveautés inconnues.

J'écris pour vous, spectateurs fidèles de ma renaissance annuelle.

Je salue mes partenaires, qui font de ce cirque un numéro magnifique, c'est grâce à eux que je fête avec vous mes quarante ans.

Eh oui, je devais terminer comme ça...

Le Petit Paumé est une association
d'étudiants d'EM LYON



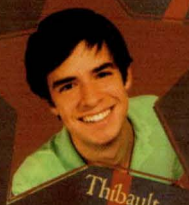
LA TROUPE



Marc



Camille



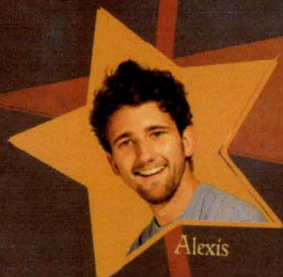
Thibault



Audrey



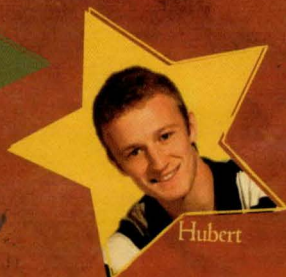
Guillaume



Alexis



Marine



Hubert



Clémentine



Kahina



Laurie



Clotilde

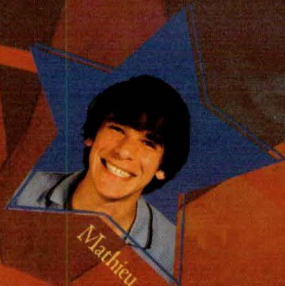


Jérémie



Marie

MEMBRES DU PETIT PAUMÉ 2009 : Marc CHIPOT, Camille CHARMASSON, Thibault de LAGASNERIE, Audrey BOUCKAERT, Guillaume BARREAU, Alexis de MOROGUES, Marine SAUVAGE, Hubert RYSSEN, Kahina AIT AHCENE, Clémentine GHEERBRANT, Laurie ROUBAS, Clotilde PIGNE, Jérémie COUX, Marie COLIN,



Mathieu



Margaux



Caroline



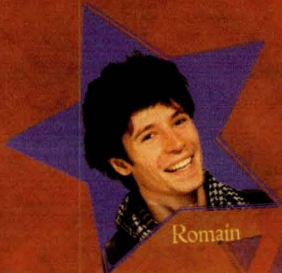
Marie



Théodore



Marie-Liesse



Romain



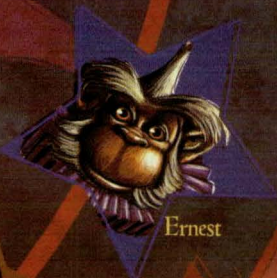
Thibaut



Charles



Lise



Ernest



Guillemette



Sébastien



Frédéric

Mathieu MOUSSERON, Margaux VINCENT, Caroline ILLENBERGER, Marie du PAYRAT, Théodore BAROUKH, Marie-Liesse de CHAMMARD, Romain BRUCKERT, Thibaut LEBLANC, Charles LESCAILLE, Lise DUCHATELET, Ernest, Sébastien SANTONI, Guillemette SASSOLAS, Frédéric DUBOIS.

NOUVEAU

VIPbox[®]
créateur de coffrets régionaux

Faites plaisir à coup sûr !



4 thématiques par coffret :

Gastronomie
Bien-être
Adrénaline et insolite
Week-end à 2



Reconnu cadeau
coup de coeur
Le Petit Futé
2008-2009

Offrez le choix avec plus de 150 offres par coffret
dans votre région

www.vipbox.fr - 04 72 82 94 63



Charte Graphique



RPPP

Le tour, mené d'une main de maître, clôturé dans la plus grande adresse, est plébiscité par le Petit Paumé. Ruez-vous chez nos artistes les plus éblouissants et laissez-vous bluffer...

NEW

New

La grande illusion : disparitions, apparitions, le Petit Paumé lève le voile pour vous sur les nouveaux rejets des sorties lyonnaises.

GAY

Gay

Ballet d'artistes où se mêlent acrobites et entrechattes...



Coup de cœur

Petit bijou d'interprétation, détail minime mais inimitable, la touche de l'artiste qui a fait fondre un auditoire captivé.



Offert sur présentation du Petit Paumé

Parce que tout le monde a le droit à une petite gâterie, égoïste et unique. L'artiste est bon mais sa bonté a des limites, il peut passer son tour selon l'humeur du moment.



Bouchon

Numéro maîtrisé, savamment délimité, parfois galvaudé, souvent magnifié de la culture gastronomique lyonnaise, le Petit Paumé a nommé le Bouchon !



Terrasse

Pour aérer les fauves, les laisser ronronner au soleil, mater la gazelle en fumant une clope, ou encore profiter de l'anodine fraîcheur du soir...



Fumoir

Retrouvez le tigre de la terrasse fumant dans sa cage, plus ou moins aérée et cosy.



Accessibilité handicapés

Parce que tous les parvis ne sont pas ajustés à toutes les roulottes...



Accessibilité toilettes handicapés

L'envers du décor est parfois malaisé à atteindre... Mais tout au fond de la piste, la porte vous reste grande ouverte.



Informations complémentaires



Explication des tests



Le Petit Paumé s'est déjà paumé. Ça arrive à tout le monde, tous les jours. Bah oui, il lui est arrivé de prendre la mauvaise voie. L'andouillette et la tête de veau, ça peut vous embrumer le cerveau. Peut-être avait-il trop bu ? Heureusement que la jolie Ethique lui courait après et le ramenait sur le droit chemin. Il a construit une relation intime avec elle, et au bout de quarante ans ponctués de coups de pied au derrière, de crises de foie, et de tablées joyeuses, voilà où ils en sont :

Le testeur reste anonyme pendant toute la durée du test et ne se dévoile qu'à la fin, après avoir réglé l'addition. Cela évite toute tentative de corruption.

Les testeurs ne sont pas ceux qui vendent la publicité, ce qui nous permet d'être totalement impartiaux lors du test.

Par souci de justesse, chaque établissement proposé RPPP ou dont la critique est mauvaise est retesté mais le testeur ne se dévoile pas à la fin.

Comment juger un établissement lorsqu'on nous accuse d'être des étudiants habitués aux pâtes minutes et aux plats préparés ? Le Petit Paumé, c'est avant tout un travail de comparaison, et le goût n'est pas l'unique critère. On essaie de se mettre à la place du Lyonnais, de l'aiguiller dans ses choix, et de lui permettre de trouver un établissement à l'image de ses attentes en fonction de ce qu'on a

personnellement vécu. Mais c'est aussi lui éviter les maux de ventre dus à l'ingestion de mets douteux, à un échange désagréable avec le serveur, ou à une dépense qui n'en valait pas la peine.

La critique doit avant tout être assez informative pour que le lecteur sache où il met les pieds, mais il arrive qu'on accentue un détail plus qu'un autre. Certains établissements sont uniquement intéressants pour leur décoration, leur concept ou leur rapport qualité/prix. A l'inverse, d'autres sont fortement déconseillés pour la qualité de l'assiette ou pour un patron détestable. La critique, c'est aussi un article personnel. Chaque testeur y met sa touche. Sans cela, le Petit Paumé perdrait beaucoup en fraîcheur. Chaque critique est construite autour d'un univers particulier choisi par l'auteur. C'est cette liberté d'écriture qui donne au guide cette originalité, et qui en fait un ouvrage unique.

Cette année, une fois encore, le Petit Paumé est à votre service et s'il n'a pas la langue dans sa poche, c'est pour mieux vous orienter dans cette foule de restaurants lyonnais. Bonne lecture !





Un numéro plein d'adresses, et la vôtre ne brille pas assez ~

CETTE PAGE devrait être la vôtre !

Le Petit Paumé est un montreur de merveilles,
rejoignez la joyeuse troupe de ses partenaires...

Rien de moins périlleux
quand on connaît ses références* !

- 300 000 représentations
- Premier city guide de France

Bariolez de vos couleurs
notre guide papier !

Sachez frapper juste,
visez nos autres supports :

- Le site Internet : www.petitpaume.com
- Le Petit Paumé des Marchés
- Le (Tout) Petit Paumé,
notre newsletter hebdomadaire

Participez à la grande parade
de nos événements :

- Les deux Lancements
(Place Bellecour et Centre Commercial Part Dieu)
- La Nuit du Petit Paumé
- Le Village Médiéval

* Selon une étude Ipsos de 2006.

Ecrivez-nous !

LE PETIT PAUMÉ

23 Avenue Guy de Collongue • BP174 • 69134 ECULLY CEDEX
Tél. 04 78 33 12 12

EXIGEZ VOTRE PETIT PAUMÉ !

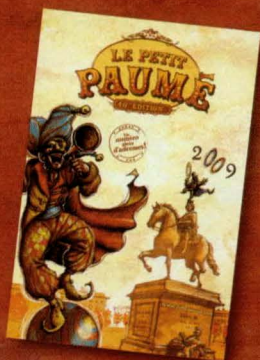
Envie de vous ruer dans les ruelles de Lyon, pour ruminer
un rumsteack ou trouver une rutilante parure affriolante ?

Envie de perdre les pédales dans une épopée
pleine de sport et de pitance sur le pouce ?

Envie de tout ça, mais vous n'avez pas pu vous procurer
notre édition les 11 et 18 octobre ?

Envoyez-nous une enveloppe libellée
à votre nom et adresse, et affranchie à 2,97 €

Le Petit Paumé
23 avenue Guy de Collongue - 69134 Ecully Cedex
Tél. 04 78 33 12 12



Et parce que tout le monde y a droit...
Retrouvez-nous tous les vendredis
avec le (Tout) Petit Paumé, notre newsletter
de bons plans et devenez critiques d'un soir
en donnant votre avis sur :

www.petitpaume.com

Hommage aux "humours" antérieurs

1982 - Restaurant

"Un accueil à la steak du client. Les viandes par hasard sous les frites. Les frites ? dans le bac à vidange, d'où l'odeur. Les pas trainants, les couverts au lubrifiant, tout ici rappelle Naples, jusqu'à la note. Pan ! Le Petit Paumé est sorti les pieds devant."

1993 - Restaurant

"A l'aube des temps, Ounga-Bounga régnait sur sa tribu d'homo sapiens. Dans leur caverne de la rue Mercière, tout allait bien. Tout, sauf le gloubi-boulga qu'était toujours cru. Un matin, Ounga-Bounga se fit piétiner à la chasse par un troupeau de mammoths. Il en devint débile profond et se mit à aplatir toutes les pierres du pays à grands coups de massue. C'est alors qu'un beau jour, il laissa traîner une côte de dinosaure sur une pierre chauffée au soleil. Eh oui, c'est ainsi que naquit la Pierade qui apaise aujourd'hui vos instincts primitifs."

1993 - Restaurant

"Nom de code : D comme Daube.
Nature du message : « Les profiteroles étaient bonnes. »
Je répète : « Les profiteroles étaient bonnes. »
Attention, la critique de cet établissement sans intérêt s'autodétruit dans les cinq secondes."

1999 - Restaurant

"Je comprends que le Pape revienne exténué de ses voyages à Cuba. Outre l'avion, un affaiblissement général se crée au Biba Bongo après avoir goûté ses « spécialités » cubaines, rappelant les pires affres du castrisme. Si vous vous sentez l'âme d'un révolutionnaire pouilleux cheguevariste tapi dans sa forêt, alors peut-être préférerez vous ça à votre rat quotidien. S'il vous plaît, maintenez le blocus sur Cuba pour que le monde ne soit plus contaminé par de telles engeances..."

2008 - Restaurant

"Moi pas faire de phrases. Moi pas Tarzan, mais moi pas que ça à foutre vu qu'apparemment eux non plus. Moi décrire en quelques mots seulement parce que de toute façon toi pas y aller : service, propreté, goût... eux pas savoir ce que c'est. Eux beaucoup, beaucoup, beaucoup d'efforts à faire. Eux essayer déco pourtant, mais moi vite envie jeter rognons, saumon et cubi sur les murs. Moi pas faim, moi pas content."

1984 - Restaurant

"Le Petit Paumé a beau se dire parfois que la critique est facile et l'art difficile, mais comment pourrait-il faire autrement que d'émettre les plus grandes réserves sur cette Perle du Lagon Bleu ? Car passe encore les odeurs de graisse et de fritures ambiantes au restaurant et qui vont jusqu'à imprégner vos vêtements... Mais parlons des quatre entrées dont une seule a pu être identifiée par le Petit Paumé qui, il faut bien l'avouer, a eu la partie facile puisqu'il a reconnu le beignet de la crevette de par la présence d'une crevette non décortiquée qu'il y a trouvé. Doit-on revenir également sur ce poulet flambé qui aurait pu être fort bon... si on n'avait pas pris soin auparavant de séparer l'alcool du poulet dans deux assiettes différentes ! Le Petit Paumé a réellement eu l'impression que cette perle du Lagon Bleu s'apparentait fort a du toc."

1993 - Restaurant

"Une chose est sûre, ce n'est pas le neck plus ultra. Grandes salles fadasses pour jeunes en quête de tout sauf d'un bon repas, on pensait au moins que ça serait pas cher. ERREUR ! Fatigués de machouiller notre élastiviande aux épices, le dessert fut une bien piètre consolation. « PLOUF » a fait le dessert industriel dans nos estomacs apeurés !"

1996 - Voyance

"- Donnez-moi votre date de naissance
- Le 30 avril 1973
- Vous êtes donc Gémeaux
- Non Taureau !
- Ah oui c'est marqué sur mon ordinateur
- Dites, j'avais besoin de quelqu'un de sérieux.
- Bip ... Bip... Bip"

UN SPECTACLE D'OISEAUX EN VOL, ENCORE PLUS ÉPOUSTOUFLANT EN 2009...

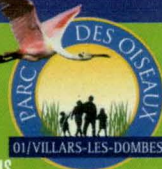
... avec près
de 20 espèces
d'oiseaux différentes,
pélicans, ibis rouges,
perroquets...
et 3 inédites!

Ouvert 7 jours/7 de mars à novembre 2009
RD 1083 - 01300 Villars-les-Dombes - Tél : 33 (0)4 74 98 05 54

www.parcdesoiseaux.com

1 ENFANT GRATUIT POUR UN ADULTE PAYANT
SUR PRÉSENTATION DU GUIDE*

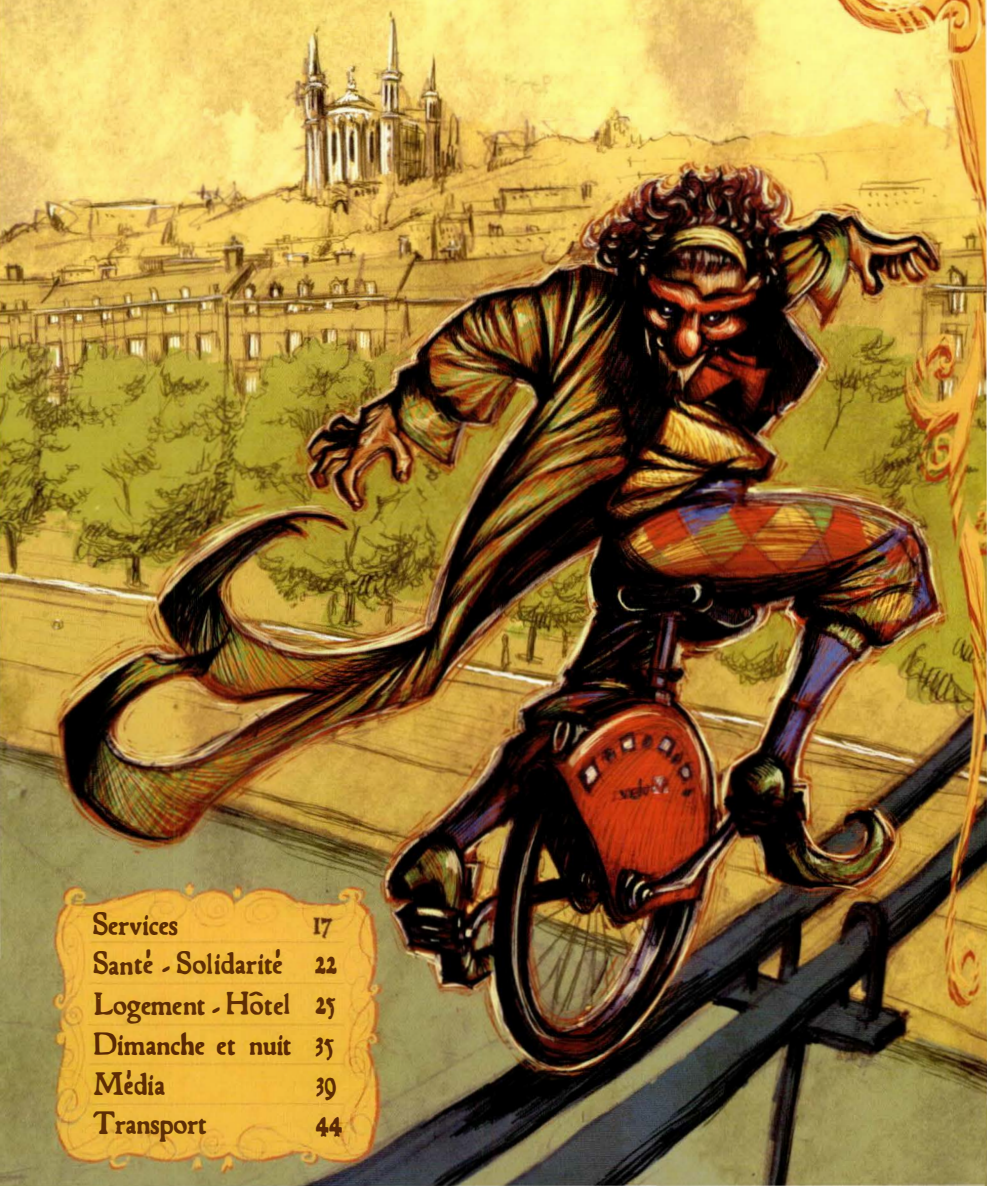
*Offre valable pour la saison 2008 - 2009 pour tout enfant de 6 à 14 ans inclus.



LYON

PRATIQUE

Pour ne pas
s'emmêler
les pédales



Services	17
Santé - Solidarité	22
Logement - Hôtel	25
Dimanche et nuit	35
Média	39
Transport	44

faites Le plein de sorties !

2008

Salon de la BD du 17 au 19 octobre

Grand Prix de Tennis de Lyon du 20 au 26 octobre

Salon du livre du 7 au 9 novembre

Village de la Solidarité Internationale du 14 au 16 novembre

Station Lyon Neige du 26 au 30 novembre

Journée nationale contre le sida le 1er décembre

Fête des lumières du 5 au 8 décembre

2009

Printemps des poètes du 2 au 15 mars

Quais du Polar mars

Festival de Hip Hop du 1^{er} au 5 avril

Nuits sonores du 20 au 24 mai

Raid Hannibal du 20 au 24 mai

Fête de la musique le 21 juin

Y Salsa du 26 au 28 juin

Tout l'monde dehors fin juin début septembre

Journées du patrimoine septembre

www.LYON.fr





Services

Entrez dans la fosse au Lyon.

ARRIVER À LYON

Office du Tourisme

19, pl. Bellecour – Lyon 2

04 72 77 69 69

Hôtel de Ville

1, pl. de la Comédie – Lyon 1

04 72 10 30 30

Poste Centrale

10, pl. Antonin Poncet – Lyon 2

04 72 40 60 50

Centre International de Séjour à Lyon

103, bd des Etats-Unis – Lyon 8

04 37 90 42 42

BRANCHER SA ROULOTTE

EDF Sécurité Dépannage

08 10 33 30 69

GDF Sécurité Dépannage

08 10 60 20 20

Véolia

08 10 00 07 77

Dépannage Cochet

04 72 04 56 56

Objets Trouvés

65, rue du Bourbonnais – Lyon 9

04 78 47 72 89

MESSIEURS LOYAUX

Préfecture, formalités administratives

14 bis, qu. Gal Sarraill - Lyon 6 04 72 61 66 50

CAF

67, bd Vivier Merle - Lyon 3 08 20 25 69 10

Hôtel de Police

40, rue M. Berliet - Lyon 8 04 78 78 40 40

Bureau du Service National

24, bd Farge - Lyon 7 04 37 27 25 07

DÉPANNAGE INFO

Apple Macadomicile

14, rue Vaubecour - Lyon 2
www.macadomicile.com 04 78 37 49 28

@ c PC

66, rue de la Charité - Lyon 2
www.acpc.fr 04 78 42 26 30
06 12 22 23 19

Airria Informatique Eleis

2, qu. Gillet - Lyon 4
www.airria.fr 08 11 46 28 48

Siband Informatique

40, rue du Doyenné - Lyon 5
www.siband.info 04 72 56 12 38
06 28 04 03 45

PC30

100, crs Vitton - Lyon 6
www.pc30.fr 08 26 10 24 30

TechnoMicro

195, av. de Pressensé - Vénissieux
www.technomicro.fr 04 78 69 41 06

PC Repair

201, rue M. Cerdan - Lyon 9
www.pc-repair.com 06 12 87 21 51

Adid

320, av. Berthelot - Lyon 8
http://transki.free.fr 06 63 26 71 74

AIR NUM

11, rue des Teinturiers - Villeurbanne
www.airnum.fr 04 72 78 31 01

BON DÉBARRAS

Dépôt-vente de Vêtements

Infiniment Vôte

13, rue des remparts d'Ainay - Lyon 2

www.infiniment-votre.com

04 72 40 08 88

Troc'Cinelle

330, rue André Philip - Lyon 3

www.troccinelle.com

04 78 62 84 39

Val Prestige

5, rue de Chavanne - Lyon 1

04 72 60 91 73

Jeux scéniques à partir de déchets

Art Gens

7, rue Bodin - Lyon 1

www.artgens.net

09 51 73 09 30

Rachat de Livres

Librairie ancienne Clagahé

38, rue Auguste Comte

www.librairie-ancienne-clagahé.fr

04 78 37 21 35

Librairie Ajasse

62, rue Tramassac - Lyon 5

www.ajasse.com

04 78 37 99 67

Débarras

Buers Services

33, rue du 8 mai 1945

www.unis-vers-emploi.com

04 78 93 54 04

SOS Débarras

www.sosdebarras.com

04 78 47 30 23

Altitude Services

84, rue du Dauphiné, Saint-Priest

www.altitudeservices.fr

06 84 94 29 70

Menage.fr

www.menage.fr

AIDE À DOMICILE

Ariel Services

104, rue Mazenod - Lyon 3 04 78 95 27 80

Ca coule de source

70, route de Genas - Lyon 3 04 78 53 77 68

Airria Informatique Eleis

2, qu. Gillet - Lyon 4
www.airria.fr 08 11 46 28 48

ICARE

1, av. du Doyenné - Lyon 5 04 78 92 89 70

REED

Ménage, Repassage, Bricolage, Garde d'enfants

40, gde rue de Vaise - Lyon 9 04 78 47 11 23

Menage.fr

33, rue de Bonnel - Lyon 3
www.technomicro.fr 0 800 122 222

Victor

50, rue Hénon - Lyon 4
www.victor-service.com 04 78 28 05 31

Domyservices

www.domyservices.com 04 74 70 80 86

Adealys

1, rue Louis Juttet - Champagne
www.adealys.com 04 72 19 10 26

O2 Lyon Presqu'île

Ménage, Repassage, Jardinage, Garde d'enfants

24, av. J. Masset - Lyon 9
www.O2.fr 08 11 16 11 16

O2 Lyon Est

Ménage, Repassage, Jardinage, Garde d'enfants

5 bis, allée Gonon - Meyzieu
www.O2.fr 08 11 16 11 16



MENAGE - REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS

Qualité : Garantie "Satisfait, refait ou remboursé"

Economies : 50% de réduction/crédit d'impôt

Liberté : Ni engagement de durée, ni prépaiement

O₂ vous offre la 1^{ère} prestation gratuite*



www.o2.fr

N°Azur 0 811 16 11 16

PRIX APPEL LOCAL

*Offre limitée à 3h, pour tout contrat régulier signé avant le 31/12/08

RENSEIGNEMENTS

PAPIER DÉSIRÉ	BÉNÉFICIAIRE	PIÈCE À FOURNIR	LIEU D'ENREGISTREMENT	LE SAVIEZ-VOUS?
CNI ou carte d'identité (renouvellement et première demande)	Avoir la nationalité française et être présent lors de la demande (empreinte digitale).	Remplir le formulaire de demande, le signer. Fournir 2 photos d'identité identiques, un extrait d'acte de naissance, un justificatif de domicile ou d'hébergement et éventuellement un justificatif de nationalité.	Service de la commune de résidence (mairie), plus rarement en préfecture.	Elle est gratuite et valable 10 ans. Elle n'est pas obligatoire. Même périmée, elle permet de justifier de son identité tant que la photo est ressemblante.
Carte d'électeur	Etre inscrit sur les liste électorales, CNI ou passeport, justificatif de domicile récent.		Mairie d'arrondissement	Gratuite
Passeport	Etre présent lors de la demande.	2 photos d'identité, un timbre fiscal à 60 €, acte de naissance, ancien passeport, un justificatif de domicile récent à votre nom ou un justificatif d'hébergement, éventuellement un justificatif de nationalité.	Service de la commune de résidence (mairie), plus rarement en préfecture.	Il coûte 60 € et est valable 10 ans. Il n'est plus possible d'inscrire un enfant mineur sur le passeport de ses parents.
Autorisation de sortie du territoire	Mineur français sans passeport devant quitter la métropole sans ses parents.	1 pièce d'identité du parent, livret de famille avec filiation complète, CNI du mineur, justificatif de domicile récent.	Mairie du domicile	Elle est gratuite et valide suivant les besoins.
Livret de famille	Les époux lors du mariage, les parents lors de la naissance du 1 ^{er} enfant, l'adoptant lors d'une adoption.		Mairie du domicile ou de célébration du mariage	Il est gratuit
Déclaration de naissance	Le père ou une personne présente à l'accouchement doit déclarer la naissance dans les 3 jours.	Livret de famille, certificat établi par le médecin ou la sage femme.	Mairie du lieu de naissance	Elle se fait gratuitement et c'est à ce moment là qu'on reçoit le carnet de santé de l'enfant.
Déclaration de décès	A faire dans les 24h. Toute personne peut déclarer un décès.	1 pièce d'identité du déclarant, livret de famille ou CNI du défunt, certificat de décès.	Mairie du lieu de décès	Elle se fait gratuitement et en cas d'appel à une entreprise de pompes funèbres ou de décès à l'hôpital, les démarches seront faites automatiquement.
Certificat de vie commune ou de concubinage	Les personnes vivant en union libre.	1 justificatif d'identité, des justificatifs de domicile.	Mairie du domicile (se renseigner)	Il est gratuit mais 2 témoins avec une pièce d'identité sont nécessaires.
Extrait de casier judiciaire	Personne concernée par l'extrait ou son représentant légal.		Par correspondance : Casier Judiciaire National, 107 rue du Landreau, 44317 Nantes cedex 03. Demande en ligne : www.cjn.justice.gouv.fr	Il s'obtient gratuitement et en moins d'une semaine.
Points du permis de conduire	Personnes désirant connaître le nombre de points restant sur son permis de conduire.	Permis de conduire et une autre pièce d'identité.	Préfecture ou sous-préfecture du domicile (ou/puis) par internet.	La préfecture vous donnera gratuitement les codes pour connaître vos points par internet.
Vote par procuration	Le mandataire doit être inscrit dans la même commune que le mandant et ne pas avoir reçu plus d'une procuration.	Le mandant doit fournir un justificatif d'identité, et connaître le nom, l'adresse, la date et le lieu de naissance de son mandataire.	Tribunal d'instance, commissariat de police ou gendarmerie du lieu de résidence ou de travail.	Il est gratuit et valable pour une seule élection ou pour une période maximale d'un an.



Santé - Solidarité

A vot'santé, M'sieurs Dames !

URGENCE ET BOULE DE GOMME

Appel d'Urgence Européen	112
Centre Antipoison	04 72 11 69 11
Centre des Grands Brûlés	04 78 61 89 50
Police Secours 17 • Pompiers 18 • SAMU 15	
SOS Médecins 24h/24, 7j/7	04 78 83 51 51
Urgences Dentaires de Nuit	04 72 10 01 01
Urgences Ophtalmologiques de nuit	04 72 41 84 95

ERAFLURE OU ACCOUCHEMENT

Clinique du Val d'Ouest 39, chemin de la Vernique - Ecully	04 72 19 32 00
Un numéro unique : les 17 hôpitaux pluridisciplinaires Lyon	08 20 0 820 69

MÉDECINE GRATUITE

Médecins du Monde 5, pl. des Cordeliers - Lyon 2	04 78 29 59 14
PASS Permanence d'Accès aux Soins de Santé	04 78 92 09 09

SECOURISME

Comité Français de Secourisme du Rhône

113, rue du Château de la Duchère - Lyon 9 06 76 28 59 03

Pharmacie Gratte-Ciel (de nuit)

Association départementale du Centre Français de secourisme (CFS)

Postes de secours et formations diverses 04 78 84 71 83

ADPC Association Départementale de Protection Civile

Postes de secours et formations diverses 04 72 61 67 70

Croix Rouge

04 72 44 40 54

Association A l'Eau MNS

Formation de secouristes en milieu aquatique 04 72 81 93 69

WHISKY, MARLBORO ET COCAÏNE

Drogue Alcool Tabac Info Service 0800 23 13 13

Alcooliques Anonymes 04 78 95 18 28

Alcool écoute info 04 78 84 89 89

Comité Départemental d'Hygiène Sociale 04 78 47 82 60

Jeunes Unis sans Tabac 04 72 73 21 37

ADES Centre de prévention 04 72 41 66 01

APUS Centre de soins associatifs 04 72 10 13 13

SIDA

ALS Association de lutte contre le sida

Accueil, prévention et soutien aux personnes touchées par le VIH 04 78 27 80 80

CIDAG Edouard Herriot

Centre d'Information et de Dépistage Anonyme et Gratuit 04 72 11 62 06

Sida Info Service 0 800 840 800

04 78 92 97 80

La Porte ★
ouverte

Quelqu'un à qui parler

Chacun peut un jour rencontrer la solitude, le découragement, la déception, les idées noires, les doutes, la dépendance, le désarroi, les moments difficiles à vivre...

écoute

- lundi au vendredi : 12 h - 19 h
- samedi : 15 h - 19 h
- dimanche et jours fériés : 15 h - 19 h

accueil

- anonyme, confidentiel et gratuit

Lyon - métro A - Station Bellecour direction Vaulx - La Soie

BESOIN DE PARLER

La porte ouverte (lieu d'accueil) M ^e Bellecour	04 78 92 97 80
Lyon aide aux victimes	04 78 60 20 21
SOS Amitié	04 78 29 88 88
SOS suicide Phoenix	04 78 52 55 26
Futures Mères en Difficulté du Rhône 15, rue de l'Annonciade - Lyon 1	04 78 39 98 48
La Maison du Patient 5, cours Charlemagne - Lyon 2 Association Ville Hôpital Hépatite C	04 78 42 92 51

SONOTONE ET COUCHE CULOTTE

Aide à domicile aux personnes âgées	04 78 42 69 50
Association Rêves www.reves-association.com (Réaliser les rêves des enfants et adolescents touchés par une maladie dont le pronostic est réservé) 37, rue Professeur Patel - Lyon 9	04 78 36 34 93
Cap Ecoute (Pour les jeunes et leurs parents, anonyme et gratuit)	08 00 33 34 35
Enfance-maltraitée	119
Enfance et partage	04 78 36 04 70
Espace écoute jeunes	04 78 39 26 34

A VOT' BON CŒUR

Accueil sans abris	115
CECOS Lyon (don de sperme) Faculté de médecine, 8 av. Rockefeller	04 72 12 94 05
Don du sang	0800 31 55 66
Emmaus	04 78 91 69 97
Les petits frères des pauvres	04 72 78 52 52
Les restos du cœur	04 78 78 05 05
Secours populaire	04 72 77 87 77
Secours catholique (délégation du Rhône)	04 72 33 38 38

Les **garçons**
ne naissent pas
forcément
dans les **choux** !

LE DON DE SPERME, UN DON D'ESPOIR

[04 72 11 66 66]

C.E.C.O.S / Hospices Civils de Lyon | Hôpital Femme-Mère-Enfant

© I.C.L. - Division de la Communication - PNO - Chronique Témoin - Photographies - Elodie Mouton - Fotofix.com / Canali Press - 02/08





Logement - Hôtel

Un logement, c'est comme un animal domestique. L'affection naît des souvenirs. Une pendaison de crémaillère, la première fois qu'il a aboyé papa. Le premier rat, lorsqu'il apprenait à devenir propre. Lotissement ou loft ? Caniche ou dalmatien ? Et puis un jour, il faut s'en séparer. Pas de place pour bébé, Milou est porteur d'allergènes. La fin d'une histoire. Le début d'une autre passion. Voilà de quoi rencontrer l'Autre, celui qui vous fera oublier cafards, voisine espionne, rencontres multiples avec le plombier, et la souris que vous avez surnommée Mickey.

LES SERVICES LOGEMENT

CAF de Lyon

Du lundi au vendredi 8h-16h

67, bd Vivier Merle - Lyon 3 - www.lyon.caf.fr

0 820 256 910

CROUS de Lyon

59, rue de la Madeleine - Lyon 7 - www.crous-lyon.fr

04 72 80 17 70

CRIJ - Accueil et information des jeunes en Rhône-Alpes

Du lundi au vendredi 10h-18h

10, quai Jean Moulin - Lyon 1 - www.j-net.org

04 72 77 00 66

LES SITES PRATIQUES

www.paruvenu.fr

www.pap.fr

www.leclubetudiant.com

www.habiterlyon.com

www.aidologement.com

www.locapass.fr

www.latitude69.com

www.seloger.com

www.logic-immo.fr

www.demenagerseul.com



LES SITES DE RÉSIDENCES ET DE CHAMBRES MEUBLÉES

www.resilogi.com
www.appartcity.com
www.estudines.com

www.residhome.com
loc-homesweethome.com

JOURNAUX

Le 69

Gratuit, parution le lundi
10, pl. Bellecour - Lyon 2

Top affaires

Gratuit, parution le lundi
50, rue de la République - Lyon 2

De particulier à particulier

2,95 euros parution le jeudi
12, rue de la Charité - Lyon 2

Paru Vendu

Gratuit, parution le lundi
Pl. Bellecour - Lyon 2

SITES DE COLOCATION

www.appartager.com
www.colocationfrance.fr

www.recherche-colocation.com
www.colocation-etudiante.com

GARDE-MEUBLES ET DÉMÉNAGEMENT

Stock en box

7, av. Barthélémy Thimonnier - Caluire
www.stockenbox.com

Tél. 04 37 403 403
Fax 04 37 403 105

Déménagerseul.com

109, av. du Maréchal de Saxe - Lyon 3
www.demenagerseul.com

04 78 60 17 52



demenagerseul.com
109, avenue du Maréchal de Saxe
69003 Lyon
Tél : 04 78 60 17 52 - lyon3@demenagerseul.com

**CARTON
DE DÉMÉNAGEMENT
À PARTIR DE 1€**
TAXES INCLUSES EN AGENCE

location de véhicules matériel de déménagement conseils personnalisés

Déménagement La Cigogne

www.demenagements-la-cigogne.com

70, cours Tolstoï - Villeurbanne

04 78 68 36 63

94, rue Vendôme - Lyon 6

04 78 52 26 90

8, rue de Bourgogne - Lyon 9

04 78 64 01 21

114, rue Hénon - Lyon 4

04 72 07 39 39

Home box

www.homebox.fr

164, rue Léon Blum - Villeurbanne

04 37 56 18 18

53, bd Marcel Sembat - Vénissieux

04 78 77 5000

TRANSACTION-ACHAT-VENTE,

Primmo

www.agence-primmo.com

23, av. Foch - Lyon 6

04 78 89 05 60

Carré d'or Immobilier

www.carredorimmo.com

69, av. Felix Faure - Lyon 3

04 72 13 90 00

Guy Hoquet

www.guy-hoquet.com

20, av. Jean Jaurès - Lyon 7

04 72 76 70 80

LOCATION

Agence du Grand Lyon


RPPP

On m'avait encore jamais fait le coup de l'agence de logement. Fred, tu t'es sans doute dit qu'une fille vénale et matérialiste serait séduite par un accueil franc et professionnel, une panoplie exhaustive d'adresses, et une réactivité implacable. Si tu étais une régie, serais-tu aussi engageant, ouvert à tout acquéreur, efficace et aussi abordable ? Oui ? ! Alors je t'essaye, je t'adopte.

BP 10% de réduction sur les honoraires

★ **Honoraires : 6 % du loyer annuel hors charges.**

Oralia - Bagnères et Lépine

A Lyon ton arrivée, avec galérer pour te loger peut rimer. Toutefois, si jusqu'au lieu dit Bagnères Et Lépine tu te rends, d'une agence expérimentée la voie tu prends. Entre ! Sur le Grand Lyon des produits éclectiques tu te verras proposer. De ton nouveau gîte les clefs pour une visite on te procurera. Sans surprise une dime il t'en coûtera. Ainsi sans larmoyer et prestement, tes nuitées à l'abri tu passeras.

★ **Honoraires : un mois de loyer hors charges.**

LYON 7^{ÈME}

54, av. J. Jaurès

04 72 72 03 69

www.immo-grand-lyon.fr

Plan 05

M* Saxe-Gambetta

M* Jean Macé

lun-ven : 9h-12h

14h-18h

LYON 6^{ÈME}

99, rue Duguesclin

04 78 28 16 08

www.oralia.fr

Plan E2 M* Foch

lun-jeu : 9h-12h30

13h30-18h30

ven : 9h-12h30

13h30-17h

REGIE GRAND LYON

VENTE - LOCATION - GESTION - SYNDIC

Une offre de logements sur Lyon et sa région

Une équipe sympathique et dynamique pour satisfaire votre recherche

LYON

54 avenue Jean Jaurès

69007 Lyon

Tél 04.72.72.03.69

VIENNE

43 rue Victor Hugo

38200 Vienne

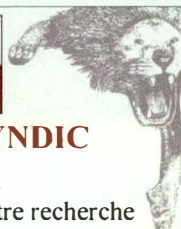
Tél 04.74.59.16.96

VILLEFRANCHE

197 rue Victor Hugo

69400 Villefranche Sr Saône

Tél 04.74.68.73.80



Batigère Rhône-Alpes

Batigère - Mode d'emploi. Ne rien payer. Déposer un dossier complet. Fournir tous les papiers. Attendre l'appel. Ecouter les propositions qui correspondent parfaitement à vos critères. Accepter ou refuser. Demander une aide pour payer la caution. Raccrocher. Aller visiter. Emménager. Pendre sa crémaillère, et inviter Batigère.

★ *Ni honoraires ni frais d'agence.*

LYON 3^{ÈME}

206, av. F. Faure
04 37 91 36 87
www.batigere.fr
Plan E5
lun- jeu : 9h-12h
13h30-17h30
ven : 9h-12h
13h30-17h



Brussiaud-de-Villard

Messieurs Brussiaud-de-Villard tiennent aux traits d'union qui lient leur nom et ce n'est pas si surprenant après réflexion. Ils tiennent au lien qui les unit avec leurs clients d'abord avec des agents souriants et disponibles. De même, ils font le lien entre le Centre et l'Est lyonnais et des appartements du 3ème jusqu'à Vénissieux en passant par le cœur du 8ème. Enfin ils maintiennent un lien entre les besoins des étudiants proches et une offre adaptée avec leurs loyers modérés. L'orthographe fait sens finalement...

★ *Honoraires : un mois de loyer hors charges.*

LYON 8^{ÈME}

310, av. Berthelot
04 72 78 84 84
www.brussiaud-de-villard.fr
Plan 3e/A4 T2 - Villon
M^e Grange Blanche
lun-ven : 10h30-12h30
13h30-17h



GLI

Chez GLI, on se sent bien. Les écrans plats sont impressionnants et l'accueil rassurant. On vous conseille, on vous aiguille vers une autre agence si on n'a pas votre bonheur : malgré nos têtes d'anges, les propriétaires ne veulent plus louer à des colocations, allez savoir pourquoi... Mais pour toute autre formule, GLI propose des appartements de toutes les régies lyonnaises et sera votre intermédiaire. Zen, GLI et ses petites plantes sont là. Feu Vert !

 10% de réduction sur les honoraires

★ *Honoraires : un mois de loyer hors charges.*

LYON 6^{ÈME}

34, rue Ney
04 72 83 81 81
www.gli-location.fr
Plan F2
M^e Masséna M^e Brotteaux
lun-jeu : 9h00-18h30
ven : 9h00-17h30



Oralia

Bagnères & Lépine

ADMINISTRATEUR DE BIENS
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ
GESTION LOCATIVE
TRANSACTION
LOCATION

99 rue Duguesclin
69458 Lyon cedex 06

Tél. 04 72 83 10 83
Fax 04 72 83 10 82
Tél. location 04 72 83 10 84
Tél. transaction 04 72 83 10 90 / 91

info@bagneres-et-lepine.fr
www.oralia.fr
www.bagneres-et-lepine.fr



www.lyonlogements.com

lyon
Logements
Locations - Transactions

122 rue Sébastien Gryphe - 69007 Lyon
Tél. 04 78 69 50 08 - Fax 04 78 69 41 37
e-mail : info@lyonlogements.fr
9h - 19h du Lundi au Vendredi

28 ans d'expérience locative !

Les Régies de l'Opéra



RPPP

Ils ont pris tout mon souci, tout mon tourment. Partout on me montrait la porte au lieu de l'appartement que je n'habiterai pas, puisqu'il n'existe pas. Et je vais d'agence en agence, comme une pêche après une autre pêche, une offre d'appart aussi fondante que l'été. Et le grand jour de l'improvvisé, ils m'appelèrent. Volontaires obstinés, ils avaient trouvé la vertu vivante, le bien incarné : le sourire d'un T4 RPPP.

★ Appel à associations pour aide au financement.

Lamy Etudiants

Le Jeune est vite perdu. Lamy a compris : son offre de résidences étudiantes est variée, les conseils délivrés utiles, la prise en charge adaptée à ses besoins. Le Jeune est paresseux. Laver ses quelques dessous dans le lavabo ? Période révolue ! Le Jeune a des priorités. Se nourrir : oui. Se faire à manger : non. Internet haut débit, laverie, possibilité de petit déjeuner : des prestations de qualité pour l'accompagner. Le Vieux n'a plus qu'à payer. La sécurité de sa progéniture le vaut bien.

BP 20 € de réduction sur les honoraires ★ Honoraires : 280-300 €.

Lyon Logements

Chère Mme Parent, les miens me les brisent menu, j'ai besoin d'air et d'un peu d'espace. Un ami m'a dit que vous logiez des étudiants... Vous pouvez me trouver un 30 mètres carrés et me faire un café ? Il avait bien raison l'ami, ici le service c'est avec un grand S comme dans sourire et la disponibilité avec un grand D comme dans décidez-moi cette agence ! Bon, va pour les quais du Rhône. J'ai un peu mal aux dents, vous me feriez bien 10 % ?

BP 10% sur les frais d'agence ❤️ L'accueil et le suivi

★ Honoraires : un mois de loyer.

LYON 1^{ER}

20, pl. Tolozan
04 72 98 19 19
www.lesregiesdelopera.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 9h-17h30

LYON 2^{EME}

54, rue Sala
04 72 74 50 00
Plan C4
M^e Bellecour
lun-ven : 9h-12h
14h-17h



LYON 7^{EME}

122, rue S. Gryphe
04 78 69 50 08
www.lyonlogements.com
Plan D5
M^e Jean Macé
lun-ven : 9h-19h



VENTE
LOCATION
GÉRANCE
COPROPRIÉTÉ



QUI mieux que NOUS

peut trouver votre chez-vous ?

Lamy, spécialiste de la **location** et de la **location étudiante**, vous propose plus de 300 annonces sur la région lyonnaise

www.lamy-residences.fr www.lamy.net

LAMY LYON ETUDIANTS

54 rue Sala
69002 LYON

Tél : 04 72 74 50 00

LAMY LYON PART-DIEU

91 rue Garibaldi
69006 LYON

Tél : 04 72 74 50 70

Multi Régie

Je viens de m'faire virer de chez moi... Ma mère tolère plus mon «nouveau look perché». Faut que je prenne l'air. J'me grille une clope. Là, j'observe. Le mec en face a l'air plutôt beau gosse. Tiens, il rentre chez Multi Régie. J'le suis. Là, obligée de jouer le jeu : «euh, oui bonjour, j'suis à la rue, j'ai besoin d'un logement. Vite !». J'hallucine. Les gens, trop cool. Les prix, fous. Je ressorts, des clés dans la poche et un BG au bras.

★ **Honoraires : moins d'un mois de loyer.**

LYON 7^{EME}

13, rue de la Madeleine
04 72 76 59 99
Plan E5
M° Saxe-Gambetta
lun-jeu : 9h-12h
14h-18h
ven : 9h-12h
14h-17h



Petitpierre et Sabatier - Quadral

Sèche et peu disponible, la Voix est cependant à l'écoute. Tolérance, Justice et Engagement sont les principes qui guident sa parole. Tolérance à l'égard des jeunes et de leurs retards, oublis et autres aléas. Justice, car le premier dossier déposé, quel qu'il soit, est celui qui a vraiment la priorité. Engagement envers les clients grâce à une simple équation, que beaucoup d'agences semblent avoir oubliée, mais que la Voix ne cesse de répéter : prix annoncé = prix payé.

★ **Honoraires : 6,5% du loyer annuel + frais de rédaction du bail + TVA.**

LYON 2^{EME}

28, qu. St Antoine
04 72 77 37 57
www.quadral.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-jeu : 9h-18h
ven : 9h-17h

Régie des Célestins

Si tu es jongleur, trouve une roulotte à haut plafond. Si tu es cracheur de feu, ne la choisis pas en bois. Si tu es montreur d'ours, prends-en deux. Et si tu habites sur une pente... laisse tomber la roulotte. Mais pour quatre murs plus classiques, c'est ici qu'il faut venir chercher. Rien d'étonnant d'ailleurs, car bonne volonté et sourire se sentent, eux, à la maison chez les Célestins. Etudiant ou pas, tu pourras bientôt jongler chez toi !

★ **Honoraires : un mois de loyer.**

LYON 2^{EME}

6, pl. des Célestins
04 78 42 62 73
www.regie-des-celestins.com
Plan B3
M° Bellecour
lun-jeu : 9h30-12h30
13h30-18h
ven : 9h30-12h30
13h30-17h
sam : 9h-12h

Régie Fertoret Coppier

Enoncé : nous cherchons un appartement, de préférence à la Croix-Rousse quartier charmant peuplé de gens civilisés et agréables. Résolution du problème. Hypothèse A : la régie Fertoret Coppier permet de trouver des locations à la Croix-Rousse et dans le tout Lyon. Hypothèse B : elle filtre rapidement depuis un grand nombre de références les meilleurs logements sans exiger des frais exorbitants. Or, d'après le théorème de Petitpaumius, en considérant A et B, on peut conclure que nous trouverons notre appartement sans encombre.

BP Réduction honoraires pour les étudiants : 239,20 €

★ **Honoraires : 328,90 €.**

LYON 4^{EME}

22, pl. de la Croix-Rousse
04 78 28 16 08
www.fertoret.fr
Plan Cr/D3
M° Croix-Rousse
lun-jeu : 9h-12h
14h-17h
ven : 8h30-12h
13h-16h

Régie Rochon

- Bonjour Mme Sourire, je cherche un appartement T2 en colocation avec ma copine. - Installez-vous, voici ce qu'on peut vous proposer. Nous couvrons surtout l'ouest lyonnais : le 9e arrondissement, Champagne, Tassin, Ecully. - Très bien Mme Précise, et pour les papiers du dossier ? - Comme partout Monsieur, les pièces standards. Mais nous nous engageons à traiter le dossier dans les meilleurs délais. - Merci Mme Aimable, je m'en vais visiter celui-ci.

★ **Honoraires : 218,27 € + 6% du loyer annuel.**

LYON 9^{EME}

28, qu. Jaÿr
04 78 83 50 86
www.regie-rochon.fr
Plan IX/C2
M° Valmy
M° Gare de Vaise
lun-ven : 8h-18h

Régie Thiébaud

Trouver les bureaux de la régie Thiébaud n'est pas chose aisée. Mais on est d'autant plus satisfait quand on découvre enfin ce petit local encombré de dossiers. Le souvenir de la cour froide et sombre qu'il faut traverser pour y arriver est vite balayé par la disponibilité souriante des agents. Les annonces actualisées, la visite clés en main des appartements et les petits honoraires attirent tout particulièrement les étudiants, qui dénichent ici des perles immobilières, sans vider leur porte-monnaie.

★ **Honoraires : 5% du loyer annuel TTC.**

SLCI Location

Erre depuis 3 mois à la recherche d'un appart pour moi et mes 4 potes. Envisage un instant la douce possibilité de me balancer dans le Rhône. Aperçois sur l'autre rive le local de la SLCI. Y prononce le mot «colocation». Ne suis pas pendu haut et court. Reçois deux réponses positives. Peux en visiter une de suite. Pleure de joie. Vais me frotter au mur de ma future maisonnée. Dépose un dossier rapidement. Emménage dans 5 jours.

★ **Honoraires : 7,5% du loyer annuel TTC.**

SLTI

Bon points : Accueil avec le sourire. Prise en charge immédiate. Trois cents appartements disponibles en moyenne. Possibilité de mettre une option sur un appartement même si le dossier est incomplet. Aucune mise en concurrence des candidats à la location d'un même appartement : vous l'avez repéré, il vous est exclusivement réservé. Mauvais points : l'agence est injoignable... et est encore et toujours injoignable : décrochez le téléphone bordel de m.... !

★ **Honoraires : 6,75% du loyer annuel HT.**

Les Studélites

J'ai 18 ans, un cœur intrépide et une lampe fétiche Gursten Ikea. Pour d'obscures raisons, j'ai aussi un gros chèque de mes parents comme passeport pour une vie d'adulte dans l'environnement bohémissime de la résidence étudiante. Ma logeuse avenante me confie à un studio lumineux avec le bon goût de pas m'infantiliser. Il est probable que le wifi illimité titille ma corde geekesque, mais la salle de sport et le sauna attiseront mon instinct spartiate. Les Studélites, c'est l'esprit à l'abri, et la Vie devant soi...

♥ **«La Formule Hôtelière» : prestation ménage + p'tit dej' sur abonnement**

★ **Honoraires : 300 €. Logement étudiant, Studios, T1, T2.**

LYON 2^{ÈME}

6, pl. Bellecour
04 72 41 12 70
www.annoncesjaunes.fr
Plan C4
M^e Bellecour
lun-ven : 9h-12h
13h30-17h

LYON 6^{ÈME}

11, pl. Mal Lyautey
04 78 24 24 24
www.slcigroupe.com
Plan D2 M^e Foch
lun-mar-mer : 9h30-13h
14h-18h
jeu : 9h30-12h30
14h-18h
ven : 9h30-12h30
14h-17h30



51, rue du Pdt E. Herriot
04 78 37 31 00
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-jeu : 9h-18h30
ven : 9h-17h

LYON 3^{ÈME}

45, rue des Rancy
04 78 71 00 16
www.studelites.com
Plan F4 M^e Garibaldi
lun-ven : 10h-12h
14h-19h

Logement-Hôtel

Régie Thiébaud

Administration d'immeubles
Locations-Copropriétés-Gestion

Membre de la Confédération Nationale
des Administrateurs de biens

6, place Bellecour 69002 LYON
Tél. 04 72 41 12 70 Fax. 04 72 41 12 72
N°LOCATION 04 72 41 12 71



HÔTELS

CONVIVIALITÉ ET PETIT BUDGET

Auberge de Jeunesse du Vieux Lyon



LYON 5^{ÈME}

Pendant que John Tourist s'enquille les bières pas chères sur la terrasse, moi je compte fleurette à Anna, danoise à ses heures perdues. Je lui montre la vue inégalable sur Lyon, la sérénité de ses toits romantiques, en contraste avec l'agitation bouillonnante juste derrière nous. Un festival de rencontres, de bonne humeur, de joie de vivre qui se transmet de passage en passage et justifie la réputation haute en couleurs de notre fière auberge de jeunesse.

★ *Petit déjeuner inclus dans le prix de la chambre.*

41-45, montée du Chemin Neuf
04 78 15 05 50
Plan A4
M^o Vieux Lyon
7j/7 24h/24
14,60-16,60 €



Hôtel Bayard

Un parcours de santé : des obstacles qu'on franchit pour garder la forme. Aujourd'hui : hôtel Bayard ! Première étape : escalier sans ascenseur. Deuxième étape : évoluer dans un milieu hostile : couloirs étroits, lumière artificielle, cadavre vieillot. Troisième étape : la chambre. C'est de là LA récompense ultime ? Ai-je mérité autant ? Une chambre spacieuse, entièrement refaite, avec salle de bains composée d'une baignoire ET d'une cabine de douche énoorme. Et on me dit que tout le reste va être refait dans le même style ? Bonne santé !

★ *Petit déjeuner inclus dans le prix de la chambre.*

LYON 2^{ÈME}

23, pl. Bellecour
04 78 37 39 64
www.hotelbayard.fr
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 7h-22h
81-145 €

Hôtel des Facultés

En général, quand on dit d'un élève qu'il a des facultés, c'est une façon de louer ses capacités avec une petite réserve, pour qu'il progresse. De même, on a envie de féliciter cet établissement pour son cadre simple mais coquet, son calme, ses chambres impeccables et ses tarifs vraiment menus. Et comme on l'aime bien, on voudrait le voir briller : de l'enthousiasme dans l'accueil et une once de personnalité, et il caracolerait en tête de classe !

★ *Petit déjeuner : 5 €. Wifi gratuit.*

LYON 7^{ÈME}

104, rue S. Gyphe
04 78 72 22 65
Plan D5
M^o Jean Macé
lun-ven : 7h-20h
sam : 8h-20h
dim : 8h-13h / 18h-21h
31-53 €

Hôtel du Tourisme

«Je ferme les yeux, tu m'apparais, esprit sylphide. Dans cet espace étroit, bien rangé, tu flottes sans que rien ne vienne troubler ton silence. Amusé, tu te glisses et disparais dans la petite salle de bains ; je me réfugie dans le lit double. Au matin tu n'es plus là. Songe fugace, fruit d'un sommeil parfait. Le petit déjeuner, appétissant, offre de quoi me mettre en forme pour la journée tout en profitant des toiles sur les murs.»

♥ *L'exposition de tableaux au petit déjeuner*

★ *Petit déjeuner : 5,50 €.*

LYON 9^{ÈME}

44 bis, qu. Jaÿr
04 78 83 73 48
www.hotel dutourisme-lyon.fr
Plan IX/C3
M^o Valmy
7j/7
6h30-1h
44-50 €

DEUX ÉTOILES

Hôtel du Dauphin

Vendredi soir, je regagne mes pénates après une folle soirée. Oups, me souviens plus du code de mon immeuble... Ah oui, ça me revient ! Escaliers quatre à quatre, je rejoins ma petite chambre et m'affale sur mon lit. Le lendemain, confusion totale. Le petit déjeuner pantagruelique servi sur un balcon avec vue sur la rue Victor Hugo finit par dissiper le doute : je ne suis pas chez moi mais bien à l'Hôtel du Dauphin... on s'y serait cru !

★ *Petit déjeuner inclus dans le prix de la chambre. Wifi gratuit.*

LYON 2^{ÈME}

9, rue V. Hugo
04 78 37 18 34
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 7h-22h
61-141 €

Hôtel de Paris

«Votre nom monsieur ?» «Jean-Claude, et vous ?» Quel charmant personnel ! Je sens que j'ai une ouverture ! Je monte dans ma chambre aux couleurs chaudes et m'installe sur le confortable lit double. C'est que j'ai une copine ou deux qui risquent d'arriver... Ecran plat, grande baignoire, climatisation... tout sera parfait. Au matin, point de compagnie mais une «nounou» qui insiste pour venir me réveiller avec un bon p'tit déj' en main. Zut, un malentendu, c'est un homme...

BP Un petit déjeuner offert pas nuit et par chambre



L'emplacement

★ Petit déjeuner : 6,50-8 €.

LYON 1^{ER}

16, rue de la Platière
04 78 28 00 95
www.hoteldeparis-lyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
7j/7 24h/24
48-79 €

Hôtel du Simplon



RPPPP

Embarquement immédiat à bord du Simplon Express. Départ de Londres au pied du grand escalier en bois. Toutes les familles sont priées de regagner leurs petits compartiments colorés. Assurez-vous que vous avez bien apprécié la salle de bains chic et la déco recherchée. Nous atteindrons Lyon au petit-déjeuner continental. Le reste du voyage se déroulera dans le grand salon, avec le piano et les magazines, guides et romans posés sur les tables. Arrivée à Venise prévue demain matin.

BP 10% de réduction si annoncé lors de la réservation



Le label «certif» qui garantit un sacré séjour à l'hôtel !

★ Petit déjeuner inclus dans le prix de la chambre.

LYON 2^{EME}

11, rue Duhamel
04 78 37 41 00
www.hotel dusimplon.com
Plan B5
M^e Perrache
7j/7 24h/24
59-95 €

TROIS ÉTOILES

Best Western Lyon Saint Antoine

C'est l'histoire de Ruelle et d'Hôtel. L'hôtel : «Dis-moi Ruelle, tu ne pourrais pas te faire un peu plus belle ?» La Ruelle : «Et puis quoi encore ? Je n'ai pas Best Western pour me payer le ravalement de façade ! De toute façon, on m'a tellement vanté tes petits prix, ton buffet incontournable et la déco moderne et cosy de tes chambres que tu n'as vraiment pas besoin de moi pour attirer le chaland !»

BP 10% de réduction ★ Petit déjeuner : 9,50 €.

LYON 2^{EME}

1, rue du Port du Temple
04 78 92 91 91
Plan C3
M^e Bellecour
7j/7 24h/24
67-150 €

Collège Hôtel

Accompagné de toute ma petite famille, je retourne m'asseoir sur les bancs du Collège, le temps d'une nuit. Je traverse le dortoir des 4e et dépose ma valise dans la chambre troisième cycle. Je ne quitte pas des yeux mon amour du collège, la grande dame de Fourvière... Le lendemain, nous nous délectons de l'abondant petit-déjeuner du réfectoire. La dame de service est aux petits soins. Un grand merci pour ce doux retour en enfance.

★ Petit déjeuner : 11 €. Wifi gratuit.

LYON 5^{EME}

5, pl. St Paul
04 72 10 05 05
www.college-hotel.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
7j/7 24h/24
110-140 €



Grand Hôtel des Terreaux

Niché dans une rue sans fard et enveloppé par le silence et la pénombre, un joyau. Après les verroteries Art Déco, je traverse les couloirs feutrés qui mènent à «La Corbeille», ma chambre. Si près des toits ; déco douce et coordonnée autour d'une merveilleuse literie. La salle de bains spacieuse prend soin de mes petites fatigues. Après un généreux petit-déjeuner servi dans d'étonnantes catacombes transformées en thermes, je me baigne. Le début du bonheur ?

LYON 1^{ER}

16, rue Lanterne
04 78 27 04 10
www.grand-hotel-des-terreaux.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
7j/7 24h/24
72-147 €

Mercure Plaza République

J'ai fait beaucoup de petits hôtels miteux dans ma vie de baroudeur. Standardisés dans leur décoration, diversifiés dans leur vétusté... Étonnamment pour une chaîne, l'hôtel Mercure Plaza République n'est pas de ceux-là. Sa situation est idéale et il est superbement insonorisé. Reste l'accueil, peu chaleureux, voire anonyme. Au moins, on ne se sent pas épié ! Quant à ma chambre, elle était si cosy que je m'y sentais chez moi. Tout ce confort a évidemment un prix.

♥ Le p'tit dej' succulent et à volonté

★ Petit déjeuner : 15,90 €.

LYON 2^{ÈME}

5, rue Stella
04 78 37 50 50
Plan C3
M° Cordeliers
7j/7 24h/24
119-159 €



L'Ermitage NEW

Au sommet du Mont Cindre se trouve un hôtel magnifique aux charmes apaisants. Ses chambres sobres et contemporaines offrent une vue imprenable de Lyon, une vue du ciel... ou presque. Le cadre est idyllique. Depuis la piscine : un panorama délicieux. Tout est là pour passer une nuit sereine, romantique. Un lit moelleux : un nuage à deux places. Une fenêtre sur le monde : un écran plat intégré harmonieusement. Un plaisir aquatique : une somptueuse douche à l'italienne. A découvrir as Saône as possible !

♥ Le menu «Audrey»

★ Petit déjeuner : 12 €.

SAINT CYR AU MONT D'OR

Mont Cindre
04 72 19 69 69
www.ermitage-college-
hotel.com
7j/7
135-225 €



Hôtel Carlton

Derniers saluts à mon public des Célestins et je pense déjà à la nuit qui m'attend au Carlton. Je connais bien cet hôtel. Pierre Arditi me l'avait recommandé lors de ma première tournée à Lyon. Il avait beaucoup apprécié son côté traditionnel, ce chic à l'ancienne comme ce splendide ascenseur d'époque et ces lourdes clés de chambre. Quant à moi, je suis devenu un inconditionnel du petit déjeuner dans ce somptueux salon boisé. Le Carlton est décidément mon entracte préféré.

 Une boisson non alcoolisée durant le séjour au bar de l'hôtel

♥ L'ascenseur d'époque

★ Petit déjeuner : 15,90 €.

LYON 2^{ÈME}

4, rue Jussieu
04 78 42 56 51
www.mercure.com
Plan C3
M° Bellecour
M° Cordeliers
7j/7 24h/24
99-219 €

QUATRE ÉTOILES

Cour des Loges

Je n'ai pas l'habitude de faire la cour, mais quand il s'agit de la Cour des Loges, je suis intarissable d'éloges. Ce lieu majestueux, merveilleux nous accueille dans des bâtisses intemporelles datant du XIV^{ème} siècle. Le confort irréprochable est celui d'un hôtel de très haut standing : thermes, sauna, jardins suspendus, chambres romantiques avec une baignoire richement décorée au centre de la pièce, petit déjeuner princier. C'est Royal Pour ne Pas dire Parfait.

★ Petit déjeuner : 25 €. 27 € en chambre. Brunch le dimanche : 49 €.

LYON 5^{ÈME}

2-8, rue du Boeuf
04 72 77 44 44
www.courdesloges.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 24h/24
247-618 €



Le Royal Lyon

Après Napoléon et les Beatles, le Petit Paumé, étonnamment. Comme les sus-cités, nous avons joui des privilèges de cette institution lyonnaise. Un service élégant et une chambre quatre étoiles dans laquelle, comme John Lennon et Yoko Ono, j'ai pu user et abuser du confort du lit King Size. Un petit déjeuner durant lequel, comme Napoléon, j'ai pu apprécier le concept innovant et unique «Comme à la maison». Bref une nuit et un moment grâce auxquels nous pouvons dire : oui, nous aussi nous y étions !

♥ Le salon rouge «Côté Bellecour»

★ Petit déjeuner : 22 €.

LYON 2^{ÈME}

20, pl. Bellecour
04 78 37 57 31
Plan C4
M° Bellecour
7j/7 24h/24
210-450 €





Dimanche et Nuit

OUVERT LE DIMANCHE

Option 1 : emm*** ses voisins à 9h du mat' en tondant la pelouse, en passant l'aspirateur en appartement, ou en mettant son chien - décidément bien incapable - dans un mixeur (ça fait du bruit)

Option 2 : être magnanime, les laisser dormir, montrer au monde qu'on est un pur produit de la société de consommation et qu'y a pas de repos dominical qui tienne pour les CB.

Le fleuriste des beaux parents

Emilien et Coralie Votre Fleuriste

3, pl. Albon - Lyon 1, dim : 10h à 12h30 04 78 28 20 14

Rêve d'Eau

7, rue du Jardin des Plantes - Lyon 1, dim : 9h30 à 12h30 04 78 28 79 60

Amarylice Fleuriste

20, quai Dr Gailleau - Lyon 2, dim : 09h à 13h 04 78 37 38 29

Aux Azalées

17, rue Saint Jean - Lyon 5, dim : 10h30 à 19h 04 78 37 17 84

Frank Hernandez

120, rue Saint Cyr - Lyon 9, dim : 9h à 13h 04 72 53 93 21

Courses, Forrest

Casino

59, rue Baraban - Lyon 3, 8h30 - 20h30, dim. 9h - 12h
138, cours Gambetta - Lyon 7, 8h30 - 20h30, dim. 9h - 12h
316, cours Lafayette - Lyon 7, 8h30 - 20h30, dim. 9h - 12h
321, av. Berthelot - Lyon 8, 8h30 - 20h30, dim. 9h - 12h
27, rue Hector Berlioz - Lyon 9, 8h30 - 20h, dim. 9h - 12h

Pain frais, pain du matin

La Petite Ardéchoise

8, rue Vaubecour - Lyon 2, du mardi au samedi, 06h45 - 14h Et 15h - 20h /
le dimanche : 06h45 - 13h30 04 72 77 97 02

Boulangerie du Palais

8, rue du Palais de Justice - Lyon 5, du jeudi au lundi, 07h à 20h 04 78 37 09 43

Bredz

2, rue St Jean - Lyon 5, du mardi au dimanche, 24h/24 04 78 42 71 59

Chez Jules

7, rue O. Mey - Lyon 5, du mardi au dimanche, 07h à 20h 04 78 28 67 85

Boulangerie de l'Île Barbe

5, pl. Henri Barbusse - Lyon 9, du mardi au dimanche, 07h à 20h 04 78 83 98 35



c'est tout ce que j'aime
i'm lovin' it



**McDonald's St-Priest
Bron Aviation**



**Ouvert
24h/24 - 7j/7**

A43 Sortie Bron Aviation (près de Castorama) - Tél. 04 72 37 56 36
Service au volant - Vente à emporter



Charpennes

Place Charles Hernu à Villeurbanne
**Ouvert jusqu'à 2h00 du matin
les vendredi et samedi**
Vente à emporter



Beynost

A42 Sortie St-Maurice de Beynost
**Ouvert jusqu'à 3h00 du matin
les vendredi et samedi**
Service au volant - Vente à emporter



Le tabac nuit

LYON 1	4 place des Terreaux		lun. - sam. 8h - 23h, dim. & jours fériés 8h - 20h
LYON 2	36 rue Vaubecour	♥	lun. - sam. 8h - 23h, dim. & jours fériés 10h - 22h, Cybercafé, Alimentation, Alcool, Tabac
LYON 3	26 rue Villeroy		lun. - sam. 7h15 - 12h15 & 15h - 20h ; dim. 08h - 12h
LYON 4	37 cours Herbouville	♥	7j/7 : 5h30 - 14h & 16h - 21h30
LYON 5	1 quai Fulchiron		lundi-mardi 13h - 00h, mercredi au dimanche : 09h - 00h
LYON 6	20 cours Franklin Roosevelt		lun. - sam. 6h30 - 19h30, dim. & jours fériés 7h - 12h30
LYON 7	25 av Berthelot	♥	lun. - ven. 5h45 - 00h ; sam. & dim. 8h30 - 00h
LYON 8	7 place 11 Novembre 1918		lun. - vend. 6h - 20h ; sam. 7h - 20h ; dim. 8h - 13h
LYON 9	34 rue Bourgogne		7j/7 ; 7h30 - 21h



Aïe, aïe, aïe, une urgence médicale, nocturne, ou les deux?
Quelques adresses utiles page 22.

EXPLOSION CRÉATIVE !

L'agence **Malice**, créée il y a 25 ans à Lyon vient de rejoindre l'agence **Big Bang Communication**.

Cette synergie de compétences offre aux annonceurs rhônalpins une toute nouvelle force créative remarquée en communication globale : communication stratégique de marque, communication institutionnelle, édition publicitaire, multimédia, vidéo, volume/packaging...

Pour rencontrer **Big Bang / Malice**, contacter Hélène Ségeral ou Régis Kumar au 04 78 93 98 08

Big Bang Communication / Malice
19 rue Godefroy 69006 Lyon

Big Bang / Malice
est fière d'avoir conçu
et réalisé cette 40^{ème} édition
du Petit Paumé
2009.



Toute l'actu Big Bang sur bigbang.fr

OUVERT LE DIMANCHE ET LA NUIT

En pleine nuit, les retours glorieux après la soirée du siècle se heurtent parfois à la mauvaise volonté criante de votre coloc, de votre conjoint (ou à l'incapacité physique de votre chien) qui rechignent à vous mitonner de quoi garnir votre galette. Nettement plus accueillants, les établissements suivants vous ouvriront grand leur porte. Eux.

Epicerie, 7/7

Sauvons les courses polaires

LYON 1

5, rue Désirée, 8h à 23h et minuit le WE
23, rue Pouteau, 7h30 à 22h
42, rue du Sergent Blandan, 9h à 6h du matin

LYON 2

12, rue Duhamel, 7h à 21h30
35, av. Jean Mermoz, 9h à 23h
28, rue Vaubecour, 7h à 22h
16, rue Quatre Chapeaux, 11h à 1h

LYON 3

1, rue St Maximin, 9h à 20h
250, rue André Philip, 10h à 22h
215, rue Créqui, 8h30 à 23h

LYON 4

14 rue Austerlitz, 7h30 à 22h

LYON 5

16, quai Romain Rolland, 16h à minuit
48, rue Pauline Marie Jaricot, 7h30 - 13h
Et 15h - 20h30, fermé dim. après-midi

LYON 6

91, rue Duguesclin, 8h à 22h
40, av. Maréchal Foch, 9h à 23h

LYON 7

3, rue Marseille, 10h30 à 00h
67 rue Marseille, 10h30 à 00h
32, av. Berthelot, 9h à 00h
45, grande rue Guillotière, 9h30 à 22h

LYON 8

35, av. Jean Mermoz, 8h à 22h
208, av. Paul Santy, 7h à 20h30

LYON 9

4, quai Arloing, 10h à 20h30
62, rue St Pierre de Vaise, 7h à 22h

Qui dort dîne

Au P'tit Zinc

56, quai Pierre Scize - Lyon 5, Service jusqu'à 2h 04 72 07 90 81

Le Victoria's

43, rue J. Récamier - Lyon 6, Service jusqu'à 3h 06 88 78 51 05

Au Bureau

45, rue de Gerland - Lyon 7, Service jusqu'à 4h le vendredi 04 37 65 36 53

Bobos nocturnes

Pharmacie Blanchet (de nuit) 5, pl. des Cordeliers - Lyon 2 04 78 42 12 42

Pharmacie Gratte-Ciel (de nuit) 28, av. H. Barbusse - Villeurbanne 04 78 84 71 83



Média

LA PRESSE ÉCRITE

S'informer

Lyon Capitale

Mensuel - 2,50 euros
Les news sous forme de reportage
www.lyoncapitale.fr

Le Progrès

Quotidien - 0,85 euros
Toute l'actualité généraliste de la région
www.leprogres.fr

Sortir et se cultiver

Freesh mensuel - gratuit
Les infos, tendances et actualités
du Grand Lyon. www.freesh.fr

Le Petit Bulletin
hebdo. L'agenda culturel
incontournable.
www.petit-bulletin.fr

Hétéroclite mensuel -
gratuit. Le magazine gay
www.heteroclite.org

Kibлинд bimensuel
Le pass de la découverte cultu-
relle. www.kibлинд.com

Lyon Clubbing
mensuel - gratuit. Vie nocturne,
en potins et en photos !
www.lyonclubbing.com

A Venir Lyon
mensuel - gratuit.
L'indispensable des étudiants.
www.avenirlyon.net

Lyon Poche mensuel -
1 euro. Préparer ses soirées à la
perfection. www.lyonpoche.com

Trouver...

Activ'Emploi
Mensuel - gratuit ... un job !
www.activ-emploi.com

Paru Vendu
www.paruvendu.fr



La culture, c'est plus pratique avec.

www.petit-bulletin.fr/lyon

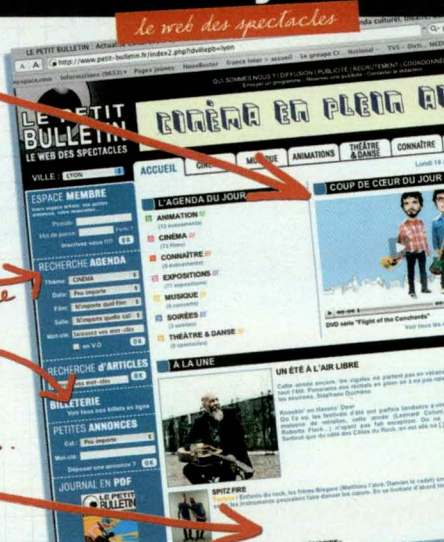
le web des spectacles

ici, un coup de cœur
tous les jours

ici: + de 1000 programmes
avec toutes les infos

ici: une billetterie en ligne
pour vos spectacles

et là: des articles sur les
sorties et les spectacles.



www.jazzradio.fr

CANAL SAT

free

DARTY BOX

JAZZ RADIO 2

LES RADIOS

Lyon Fourvière	Religion	88.4
France Culture	Se cultiver dans tous les domaines	88.8 / 94.1
Couleur 3	Musique pop-rock venue de Suisse	89.3
Radio Salam	Culture Arabe sur Lyon	91.1
Radio Pluriel	Toutes les cultures, toutes les musiques	91.5
Radio Scoop	L'incournable de Lyon, musique branchée pour tout le monde	92.0
Radio Nostalgie	Souvenirs, souvenirs...	92.9
Fun Radio	Fameuses émissions matinales et musique dancefloor	93.3
MFM	Variété	93.7
France Culture	Culture	94.1
Radio Judaïca	Culture Juive	94.5
Rires et Chansons	Quand humour et variété se rencontrent...	94.9
BFM	Actualité économique et financière	95.3
RTL2	Ondes pop-rock	95.7
Skyrock	La radio première sur le rap	96.1
Radio Classique	Plus de musique classique, moins de commentaires	96.5
Radio Espace	La plus lyonnaise des radios, tubes R&B, pop, Groove...	96.9
Fréquence Jazz	Jazz et Soul	97.3
France Musique	Classique Et Jazz	98.0
Hit Et Sport	Les dernières nouvelles sport de la région	98.4
Chérie FM	Chanson française	98.9
RCT	Radio associative : la musique de tous les mondes	99.3
France Inter	Chroniques, actualités et musique	99.8 / 101.1
Virgin Radio	Anciennement Europe 2, tous les tubes du moment	100.3
Sol FM	«La culture, c'est rock»	100.7
Sun FM	La radio R&B de Lyon	101.5
Radio France Isère	Culture et infos	101.8
Radio Canut	La plus rebelle des radios	102.2
Radio Arménie	Pour bien s'entendre	102.6
NRJ	Tubes mondiaux Et internationaux	103.0
RMC	Toute l'info et le sport en direct	104.2
Europe 1	Actualité, news politique, culturelle et économique	104.6
RTL	Info, actualité politique, économique et culturelle	105.0
FranceInfo	L'info en continu	105.4
Radio Italienne	Culture italienne	105.8
Impact FM	Chanson française sur Lyon	106.3
Radio Orient	Culture orientale	106.7
RFM	Le meilleur des années 80 à aujourd'hui	107.3
Radio Autoroute Info	Passer le temps et les bouchons sur la route !	107.7



wik
wik-lesite.fr

Toute l'actualité culture et loisirs du Grand Lyon

+ de 300 points de diffusion

HEBDO & GRATUIT / CONTACT : 04 27 70 99 83

Le mag des lycéens et des Étudiants Lyonnais

na, loisirs, soirées étudiantes, actualité, culture, bon plan, jeux, cinéma, loisirs, soirées étudia
ents, formations; jobs et stages, logements, formations, jobs et stages, logements, formation bs et



activer l'emploi

Jobs étudiant, alternance trouvez les en vous inscrivant gratuitement à la job-alert

job alert

MUSICPOD

STAR PEOPLE

INFO SPORT

L'HOROSCOPE

SCOOP'A TROP LE RÉVEIL

RADIO SCOOP .COM

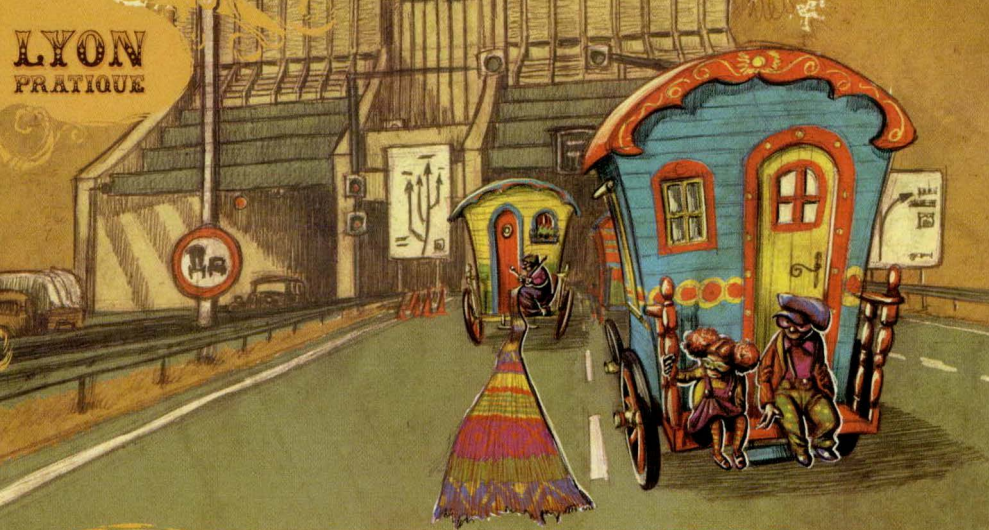
TRAFICSCOOP

MÉTÉOSCOPE

LES CONCERTS

SCOOP BOX L'ESPRIT DJ

MY SCOOP



Transport

Finis le Vêlo'v, la Croix Rousse (en montant), les emmerdes à la chaîne, le nez dans le guidon, les douleurs à la selle. Taxi ! Taxi ! TAXI ! Bon, où est la prochaine borne ? Le Petit Paumé vous en propose un rayon.

~~~~~ VÉLO ~~~~~

En ville

Velocito

Location et vente de vélo à assistance électrique (Lyon 3ème) _____ 04 78 62 22 39

Cyclopolitain

_____ 08 26 10 00 03

Velo'v

_____ 08 00 08 35 68

Sur les routes du Tour et à travers le monde

Association Pignon sur Rue

La maison du vélo et des modes doux, spécialisée dans la documentation pour cyclotourisme, réparation de vélo, balade nocturne (Lyon 1er) _____ 04 72 00 23 57

Lyon VTT

Club de VTT _____ 04 78 36 38 84

Pédaler sur internet

www.bcp69.com Venez participez au tour de France Amateur

www.databike.com Parcours et calcul d'itinéraire pour cyclotouriste partout en France



TAXI



En voiture

SOS Taxi (24h/24) _____ 08 92 69 82 94

Allô Taxi _____ 04 78 28 23 23

Taxi radio _____ 04 72 10 86 86

Taxis aéroport _____ 04 72 22 70 90

Taxis Lyonnais _____ 04 78 26 81 81

Lyon Taxi Prestige _____ 06 87 97 47 90

En scooter

ASAP 69 La solution « Anti-Bouchons » _____ 06 13 03 03 63

En compagnie...

Allô stop Covoiturage en France et à l'étranger www.allostop.net _____ 01 53 20 42 42



TAXI LYONNAIS

04 78 26 81 81

Plus de 150 taxis à votre service jour et nuit !

FAX : 04 72 81 12 11 • www.taxilyonnais.com

ASAP-69
Scooters



Jean-Paul RATEAU

TRANSPORT EN SCOOTER

PERSONNES, PLIS ET COLIS

Rapidité - Efficacité - Sécurité

Quelques exemples (transport de personnes)

Lyon <-> Aéroport	30 mn / 45 €
Courly <-> Gares	15 à 40 mn / 15 à 40 €
Extérieur <-> Lyon	30 à 45 mn / 40 à 55 €

Visitez notre site internet
Contactez nous pour plus de renseignements

06 13 03 03 63

<http://www.asap-69.com> jpaul@asap-69.com

LOCATION ET VÉHICULES

ADA

08 05 16 91 69

Cargo

0 825 16 17 16

Rent A Car

04 78 95 81 81

Avis

08 20 05 05 05

Mingat

04 78 23 02 41

Affaire et Tourisme

04 78 00 42 00

Autolib' Besoin d'une voiture de temps en temps pour quelques heures seulement ?

Service d'autopartage de Lyon Parc Auto, Autolib' permet de disposer d'un véhicule quand vous le désirez et de ne payer que ce que vous consommez. Tout est compris, même le carburant.

Renseignements et inscriptions : Lyon Parc Auto : 04 72 41 65 25 - autopartage@lpa.fr

BP Sur présentation du Petit Paumé 50% de réduction sur l'abonnement Découverte.

TRAIN - AVION - TRANSPORTS EN COMMUN

Aéroport Saint Exupéry

08 26 890 08 26

Navette Aéroport Satobus (Départ tous les 20 minutes)

04 72 68 72 17

Perrache : 4h45 à 21h05

Satolas : 6h à 23h15

Part Dieu : 5h à 21h20

SNCF

08 20 42 70 00

TCL

04 78 89 93 52



autolib'

Une voiture juste quand il faut !

Simple, pratique, économique et écologique,

Autolib' c'est une auto à dispo en libre service, 24h/24, 7 jours/7

Renseignements et inscriptions :

Lyon Parc Auto - Tél. 04 72 41 65 25 - www.lpa.fr



PARKING - OÙ RANGER / GARER SON ENGIN ?

Parc des Cordeliers

2, place des cordeliers - Lyon 2 04 72 41 65 27

Parc Croix-Rousse

73, rue Belfort - Lyon 4 04 78 29 98 01

Parc Hôtel de Ville

Place L. Pradel - Lyon 1 04 78 39 75 85

Parc Opéra

21 bis, place Tolozan - Lyon 1 04 72 07 07 09

Parc République

53, rue de la République - Lyon 2 04 78 37 35 45

Parc St Jean

25, quai R. Rolland - Lyon 5 04 78 30 11 10

Vinci Park

Place Bellecour - Lyon 2 04 78 42 68 58






location de véhicules

www.cargo.fr

19 €
+ km



Location à l'heure possible
Kit déménagement
Chèques vacances acceptés

9 €
+ km

Numéro Express
0 825 16 17 16
0.15 € / mn

Lyon-centre	04 78 60 80 26
Lyon-Gerland	04 78 37 66 41
Villeurbanne	04 72 36 36 36

Crédit Conso : tous vos coups de cœur ont une solution Crédit Agricole



Crédit Conso

Une envie, un projet
le Crédit Agricole vous accompagne
au quotidien.

www.ca-centrest.fr

Exemple valable pour un financement non affecté du 1er au 31 juillet 2008 sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse Régionale. Pour emprunter 4000 € sur 4 ans, le remboursement s'effectue en 48 mensualités de 96,81 € (hors assurance décès invalidité facultative).

Soit un coût total du crédit de 686,88 € et un Taux Effectif Global (TEG) annuel fixe de 8,38 % hors assurance décès invalidité facultative et frais de dossier 40 € compris. L'adhésion à l'assurance facultative associée au crédit génère une augmentation du montant de la mensualité.

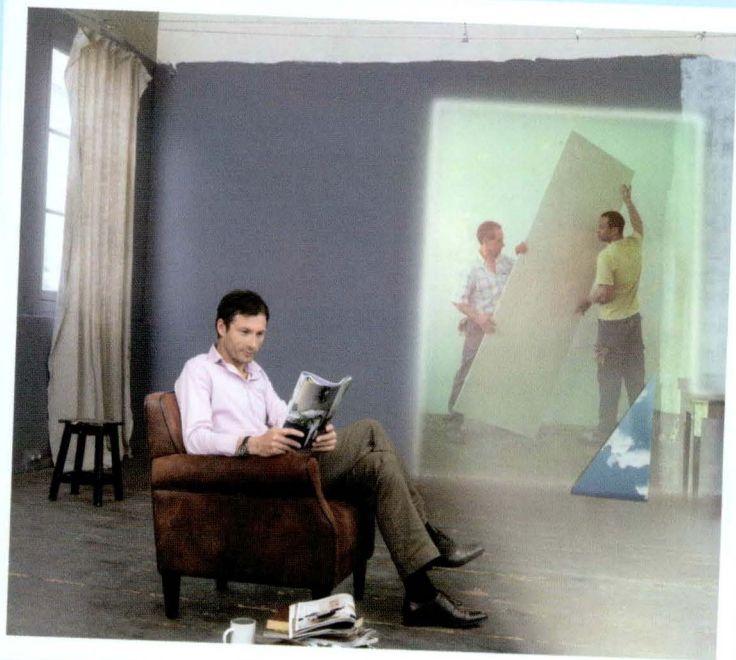
Pour toute autre durée ou montant, renseignez-vous auprès de nos conseillers. Offre réservée aux particuliers, sous réserve d'étude et d'acceptation définitive de votre demande. Vous disposez d'un délai légal de 7 jours, ou de 14 jours en cas de vente à distance, à compter de votre acceptation de l'offre, pour revenir sur votre engagement. Prêteur : Caisse régionale de Crédit agricole mutuel Centre-est, Société coopérative à capital et personnel variables, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social 1, rue Pierre de Truchis de Lays - 69410 Champagne au Mont d'Or - 399 973 825 RCS Lyon - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 023 262.

CYCLE DE VIE

Enfants	49
Etudiants	52
Recherche d'emploi	64
Célibataires	66
Organisation d'événements	69
Mariage	72
Naissance	75
C'est mortel	78

Votre vie
en quelques lignes





Faire des travaux de rénovation pour améliorer votre bien-être, c'est aussi l'occasion d'économiser de l'énergie.

Avec **Objectif Travaux*** de **Bleu Ciel d'EDF**, un conseiller vous accompagne personnellement tout au long de vos projets. Il vous aide à choisir les meilleures solutions de chauffage, d'isolation, de ventilation... Pour réaliser vos travaux, des professionnels qualifiés **Partenaires Bleu Ciel d'EDF** s'engagent sur la qualité de leurs prestations dans le cadre des offres Bleu Ciel d'EDF.

Contactez dès maintenant
votre Conseiller Travaux Habitat
39 29* ou sur **edf.fr**
L'énergie est notre avenir, économisons-la!

L'avenir est un choix de tous les jours

 **edf**
bleu ciel



Enfants

L'Etre qui a survécu au «Areuh» a vaincu l'amadouage par la tétine et trace sa route en titubant. Ne lui dîtes pas que l'adolescence et ses affres l'attendent au sortir de CM2, il pourrait prendre peur. Racontez-lui que l'adulte pointe déjà en lui, et que c'est pour ça que ses jambes le tiraillent le soir.

POUR LES PETITS MALADES

La Clinique du Val D'Ouest

04 72 19 32 00

*Clinique privée, prise en charge très rapide par des spécialistes
39 ch. de la Vernique - ECULLY*

Hôpital Edouard Herriot

*Urgences pédiatriques publiques
Pavillon S. place d'Arsonal - Lyon 3*

Espace Ecoute Famille

04 72 00 05 30

Docteur Clown www.docteurclown.org

04 78 24 42 89

Surmonter la maladie avec des sourires

Allo Nounous

Garde d'enfants chez le particulier
en garde régulière ou en dépannage 24h/24 sur le Grand Lyon.

04 72 91 66 30
www.allo-nounous.com



DÉBARASSEZ-MOI D'EUX !

Le Soir ou après l'école

Allo Nounous www.allo-nounous.com
750 nounous dans les 3h en permanence

04 72 91 66 30

Les Fées Turquoises www.lesfeesturquoises.fr
Confiez votre maison et vos bambins en toute tranquillité
à une fée du logis bilingue et sur mesure

04 78 37 02 15

Les Chérubins.com

Agence de baby sitters

0 810 005 027

FamilySphère www.family-sphere.com
Garde d'enfants et soutien scolaire

04 37 91 23 69

Les Souris Vertes

Crèche multi-accueil qui reçoit 1/3 d'enfants handicapés
17, rue St. Antoine - Lyon 3

04 72 12 12 20

Les jours sans école

Bkidz www.bkidz.fr

Grand centre de jeux intérieur pour rigoler, explorer et rêver
sous les regards de papa et maman

04 78 35 29 20

Vagabondage www.vagabondages.fr

Culture : musée et théâtre suivis d'un goûter gourmand

04 72 98 81 40

L'île aux Pirates www.miripili.com

Cherchez le trésor des pirates de Miripili toute une après-midi

04 76 36 44 77

Le PAL www.lepal.com

Parc d'attractions et parc animalier

04 70 42 68 10

Le Parc des Oiseaux www.parcdesoiseaux.com

Le tour du monde des oiseaux à deux pas de Lyon

04 74 98 05 54

Le Grand Aquarium de Lyon www.aquariumlyon.fr

Et s'ils se mettaient à aimer le poisson ?

04 72 66 65 66

Max Aventures www.maxaventure.fr

Multiplex de jeux et d'aventures en plein cœur de Lyon

04 72 72 96 02

Aux Fêtes Enchantées

Pour rendre leurs anniversaires parfaits

04 78 29 49 58

En vacances

CIVEL www.civel.asso.fr

Séjours linguistiques (Europe), jeunes filles au pair,
échanges et accueil d'étrangers

04 78 42 47 00

Oval www.asso.oval.com

Des colos inoubliables à la mer, la montagne ou la campagne

04 50 32 11 55

Sous la Lune <http://souslalune.free.fr>

Des colonies pour découvrir la beauté de la nature

Ufoval 69 www.fol-69.com

De grandes vacances sur mesure pour tous (sportives ou culturelles)

04 78 60 04 70

ILS SERONT PARFAITS !

Soutien scolaire

La Boîte à Bonnes Notes

04 78 24 84 42

Mise en valeur et compréhension de l'élève dans une ambiance d'école d'antan

71, rue Bugeaud - Lyon 6

ABC cours particuliers www.abc-coursparticuliers.com

04 72 35 94 68

Cours à domicile tous niveaux et toutes matières !

06 61 59 40 67

54, rue Verlaine - Villeurbanne

Methodia

04 72 40 22 27

Les spécialistes de la méthode

33, rue de la République - Lyon 1

K12 Maths

04 78 84 31 45

Cours individualisés à partir de la 5ème

26, crs de la République - Villeurbanne

Domicours www.domicours.fr

0 811 91 59 15

Cours particuliers à domicile dès la 6ème. 7, rue Maryse Bastié - Bron

Lyon Prof www.domicours.fr

04 72 56 08 22

Soutien scolaire à domicile dès le CP. 2, quai Tilsitt - Lyon 2

Le corps et l'esprit

La Petite Académie

04 78 38 38 20

Des cours de peinture, de sculpture et de théâtre pour un véritable épanouissement artistique

39, rue des Remparts d'Ainay - Lyon 2

Ecole de Musique Poly-son

04 78 42 41 41

Faites-leurs découvrir la musique à travers des spectacles et des contes

Ludogym www.ludogym.fr

04 72 29 14 64

Combinez exercices physiques et ateliers créatifs avec des jeux de piscine

EbulliScience www.ebullescience.com

04 78 80 70 42

Expérimenter, toucher à tout et faire des hypothèses dignes d'un génie

Totally Bilingual

After School www.afterscoollyon.com

04 78 39 39 64

*Apprendre l'anglais dès le plus jeune âge de façon ludique**Soutien et perfectionnement pour ados et adultes*

34, rue Jacquard - Lyon 4

Les Bébé's Bilingues

04 78 62 90 72

Crèche et halte-garderie associative

9, pl. A.Briand - Lyon 3

Mark Alexander School

04 78 17 28 29

Apprendre l'anglais sur les planches d'un théâtre !

Ecole le Petit Monde

04 72 75 91 42

L'anglais, l'allemand et l'italien de la maternelle au primaire

89, rue A.Bollier - Lyon 7

Les Fées Turquoises www.lesfeesturquoises.fr

04 78 37 02 15

Des nounous bilingues et sur mesure



Etudiants

Il vient d'avoir dix-huit ans, il est parfois beau comme l'enfant, mais préfère qu'on l'appelle homme. Il a cessé de gaver ses proches avec ses lubies de devenir astronaute, ou écrivain, surtout quand il s'est aperçu que le rôle du poète-mal-aimé-mourant-tôt-très-tôt était déjà convoité par 80% du lycée. Alors il se prend à rêver... Serait-il assez sérieux pour devenir un international entrepreneur multi-tasks ? Aurait-il l'âme de l'artiste incompris cherchant à le devenir ? Pour les petites ambitions, le très reconnu titre d'étudiant en Code de la Route lui est également proposé.

LE KIT DE L'ÉTUDIANT

CROUS www.crous-lyon.fr

59, rue de la Madeleine - Lyon 7

Pour trouver son logement étudiant

ONISEP et CIO www.orientation-lyon.org

Pour les perdus : conseil, information et orientation !

04 72 84 66 80

SMERRA www.smerra.fr

38, rue Chevreul - Lyon 7

Mutuelle étudiante

0 810 05 2000

CAF www.lyon.caf.fr

67, boulevard Vivier Merle - Lyon 3

Pour les allocations logement !

0 820 25 69 10

LES FAC(ULTÉS)

ENSE-LSH www.ens-lsh.fr15

Parvis René Descartes - Lyon 7

Ecole Normale Supérieure de Lettres et Sciences Humaines

04 37 37 60 00

IAE <http://iae.univ-lyon3.fr>

6, cours Albert Thomas - Lyon 8

L'Institut d'Administration des Entreprises : Le management à l'université

04 78 78 70 66

Université Catholique de Lyon www.univ-catholyon.fr

04 72 32 50 12

25, rue du Plat - Lyon 2

Lettres, Langues, Sciences Humaines, Économiques Et Sociales, Droit, Philo, Sciences, Théologie

Université Claude Bernard (LYON 1) www.univ-lyon1.fr

04 72 43 10 20

43, boulevard du 11 Novembre 1918 - Villeurbanne

Médecine, Sage-femme, Pharma, Ergothérapie, Kiné, Odontologie

Université Jean Moulin (LYON 3) www.univ-lyon3.fr

04 78 78 78 78

15, quai Claude Bernard - Lyon 7 / 6, cours Albert Thomas - Lyon 8

Droit, Lettres, Langues, Philo

Université Lumière (LYON 2) www.univ-lyon2.fr

04 78 69 70 00

86, rue Pasteur - Lyon 7

Arts, Lettres, Langues, Sciences Humaines Et Sociales, Droit, Économie Et Gestion

I. A. E. DE LYON

IAE de LYON
Le Management à l'Université

International : une politique dynamique d'ouverture sur le monde

Adéquation : des parcours de formation adaptés aux attentes des entreprises et des salariés

Excellence : la transmission de savoirs fondés sur la recherche par un corps professoral reconnu

- 6000 étudiants dont 2500 en Master et 200 en Doctorat
- 150 enseignants permanents
- 400 vacataires issus du milieu professionnel
- un cursus complet Licence-Master Doctorat dont 9 Masters au standard international MSc, MA-MBA
- Formation Initiale
- Formation Continue - VAE
- 165 accords de coopération avec des universités partenaires dans 36 pays
- un réseau de plus de 30 000 diplômés

Institut d'Administration des Entreprises
Université Jean Moulin Lyon 3 • 6 cours Albert Thomas
Tél. : 04 78 78 70 66 • <http://iae.univ-lyon3.fr>

BUSINESS & MANAGEMENT SCHOOL

Carrel Centre de Formation www.cemep.asso.fr 04 72 71 56 46
7, rue Pierre Robin - Lyon 7 - Formation aux métiers de la vente

CEFAM www.cefam.fr 04 72 85 71 71
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Double diplôme franco-américain

CIEFA www.ciefalyon.com 04 72 85 71 11
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Ecole de formation en Alternance

ECE www.ece-france.com 04 78 29 80 28
21 rue Alsace Lorraine - Lyon 1 - Ecole de Commerce Européenne

Ecole 3A www.ecole3a.edu 04 72 85 73 73
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Ecole Internationale de Commerce et de Développement

EM Lyon www.em-lyon.com 04 78 33 78 00
23, avenue Guy de Collongue - Ecully - Ecole de Management de Lyon

ESAM www.esamlyon.com 04 72 85 71 71
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Le Management opérationnel

ESCE www.esce.fr 04 78 75 74 13
6, cours Albert Thomas - Lyon 8 - Ecole Supérieure de Commerce Extérieur

ESDES www.esdes.fr 04 72 33 50 48
23, place Carnot - Lyon 2 - Ecole Supérieure de Commerce et de Management



IDRAC Ecole Supérieure de Commerce...

*** Devenez remarquable

*** Avec admission directe après Bac et admission parallèle

Diplôme visé par le Ministère de l'Éducation Nationale

47, rue Sergent Michel Berthet • CP 607 • 69258 Lyon Cedex 09
Contact : Séverine Durbanio - Tél : 04 72 85 72 72
www.idrac-lyon.com

Paris • Lyon • Nice • Grenoble • Montpellier • Nantes • Toulouse

Etablissements d'Enseignement Supérieur Technique Privés

Ecole Supérieure de Commerce - International School of Management



GÉNÉRATEUR D'AVENIRS DEPUIS 1980

MARKETING - COMMUNICATION - MANAGEMENT - FINANCE

ÉCOLE DE COMMERCE EN 5 ANS APRÈS BAC

ISEG LYON - 86, BD VIVIER MERLE - 69003 LYON - TÉL. 04 78 62 37 37

www.iseg.fr

ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

ESICAD www.esicad

04 72 91 36 05

14 avenue G. Pompidou - Lyon 2 - Ecole Supérieure de Commerce et de Gestion

IDRAC Lyon www.idrac-lyon.com

04 72 85 72 72

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Ecole Supérieure de Commerce

IFAG Lyon www.ifag.com

04 72 85 72 85

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Management, Gestion & Marketing

IGS Institut de gestion sociale www.igscampus.com

04 72 85 71 71

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9 - Formation en Ressources Humaines

ISEG - Lyon www.iseg.fr/lyon

04 78 62 37 37

86, boulevard Vivier-Merle - Lyon 3 - Ecole supérieure Européenne de Gestion

**ÉCOLE INTERNATIONALE DE COMMERCE
ET DE DÉVELOPPEMENT 3A**

École reconnue par l'État - Titre certifié NIVEAU II

être acteur autrementCONTACT : Céline BARRALE au 04 72 85 73 85 - cbarrale@ecole3a.eduwww.ecole3a.edu**ÉCOLE DE COMMERCE INTERNATIONAL POST BAC****ADMISSIONS**

- 1^{re} année
Concours
SESAME
- 3^e année
Concours
RÉUSSITE

RENSEIGNEMENTS

PARIS : 01 41 16 73 76

LYON : 04 78 75 74 13

E-mail : esce@esce.frSite internet :
www.esce.fr

The world is yours

école supérieure du
commerce extérieur

- **La référence** en management international depuis 40 ans
- 5 000 anciens élèves présents dans 65 pays
- 94 universités partenaires étrangères
- 17 accords de doubles diplômes
- De 15 à 21 mois de stage à l'étranger
- Jusqu'à 24 mois d'échanges en universités étrangères

école supérieure du commerce extérieur

Pôle Universitaire Léonard de Vinci - 92916 Paris-La Défense Cedex

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ RECONNU PAR L'ÉTAT
DIPLOME VISÉ PAR LE MINISTRE CHARGÉ DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

L'APPRENTISSAGE

CFA (IGS) www.cfa-igslyon.com
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
Centre de Formation d'Apprentis

04 72 85 71 11

IFIR www.ifir.fr
66, avenue Jean Mermoz - Lyon 8
L'apprentissage du Bac +2 au Bac +5

04 78 77 05 56

Forma Sup www.formasup.arl.fr
66, avenue Jean Mermoz - Lyon 8
2ème cycle en Alternance
en liaison avec les Universités et les Grandes Ecoles

04 78 77 04 56



IFIR : des formations du CAP au BAC+2

dans 3 domaines de compétences

- Gestion des Entreprises
- Commerce - Vente - Management
- Santé - Sanitaire - Social

+ 14 autres métiers spécifiques

l'apprentissage

me donne des ailes !

+ de 730 jeunes formés par an
74 % réussissent leur examen
82 % sont intégrés dans l'entreprise



MAJIDE

Pour connaître en détails tous les métiers préparés :

www.ifir.fr - 04 78 77 05 56

66 Avenue Jean Mermoz - 69008 Lyon



La formation par l'apprentissage

BTS & PRÉPA PRIVÉS

Cours Diderot www.coursdiderot.com 04 78 69 10 80

23, rue Renan - Lyon 7

Vivre sa Passion avec Rigueur et réussir sa Vocation

Adonis Prépa Concours www.prepaconcours.com 04 37 48 98 28

59, rue de l'Abondance - Lyon 3

Enseignement, Sanitaire Et Social et Paramédical

COMMUNIQUEZ !

EFAP www.efap.com 04 78 30 10 01

47, rue H. Gorjus - Lyon 4

Ecole Française des Attachés de Presse

ISCOM www.iscom.fr 04 72 91 36 04

14, avenue G. Pompidou - Lyon 3

Institut Supérieur de Communication

ISCPA www.iscpa-lyon.com 04 72 85 71 71

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

Institut Supérieur de Communication, de la Presse et de l'Audiovisuel

Sup' de Com www.ecole-supdecom.fr 04 72 85 72 22

47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9

Sup de Pub www.supdepub.com 04 78 29 80 28

21, rue Alsace Lorraine - Lyon 1

CIEFA LES FORMATIONS EN ALTERNANCE DU GROUPE IGS

BAC PRO / BTS
Licence/Master
FORMATIONS Métiers
EN ALTERNANCE

**RÉUNIONS D'INFORMATION
TOUS LES MERCREDIS
À 17H30**

SORTEZ DU RANG !
VENEZ NOUS RENCONTRER

INSCRIVEZ-VOUS VITE AU **04 72 85 71 37**

4500
ENTREPRISES
PARTENAIRES
NOUS FONT
CONFIANCE

www.ciefalyon.com

POUR LES ROUTARDS : LANGUES ET TOURISME

La Chambre de Commerce Italienne www.ccielyon.com 04 72 00 32 47
8, rue Joseph Serlin - Lyon 1 - *L'Italien par de vrais Italiens*

Smart Talk 04 72 60 81 20
3, rue de la Barre - Lyon 2 - *On va enfin savoir où se trouve le beau Brian !*

Goethe Institut www.goethe.de/lyon 04 72 77 08 88
18, rue François Dauphin - Lyon 2 - *L'Allemand et toute sa culture au centre de Lyon*

Instituto Cervantes lyon.cervantes.es 04 72 77 08 88
18, rue François Dauphin - Lyon 2 - *Le centre officiel de l'Espagnol*

Centre Linguistique Franco Russe marina.bonalumi.9business.fr 04 72 98 80 00
2, rue Terne - Lyon 1 - *Petite Structure pour apprendre le Russe*

Ails www.ails.fr 04 37 28 65 80
22, avenue F. Faure - Lyon 7 - *Séjours linguistiques et écoles de langue à l'étranger pour ados et adultes*

ESTL www.icoges.fr 04 72 68 78 30
11 bis, boulevard Vivier-Merle - Lyon 3 - *Ecole Supérieure de Tourisme*

ESTRI 04 72 32 50 40
23 place Carnot - Lyon 2 - *Ecole Supérieure de Traduction et Relations Internationales*

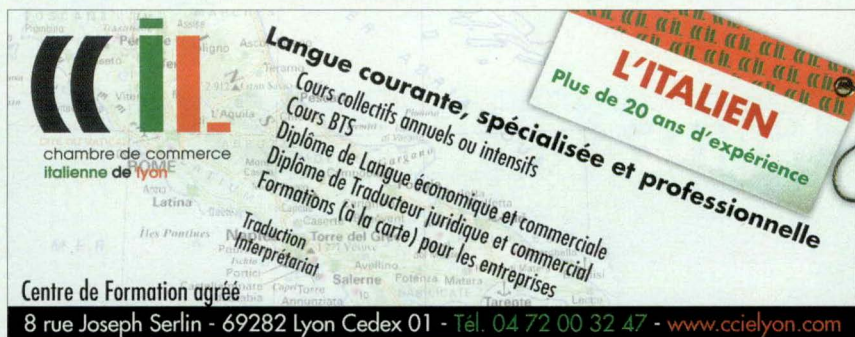
IEFT www.ieftourisme.com 04 78 62 35 35
65-67, cours de la Liberté - Lyon 3 - *Institut Européen de Formation au Tourisme*



**Brian is not in the kitchen,
he is at Smart Talk. ***

Call him: 04 72 60 81 20

Cours d'anglais pour particuliers et entreprises à partir de 12€ l'heure.
* Brian n'est pas dans la cuisine, il est à Smart Talk. Appelez le.



L'ITALIEN
Plus de 20 ans d'expérience

Langue courante, spécialisée et professionnelle

Cours collectifs annuels ou intensifs
Cours BTS
Diplôme de Langue économique et commerciale
Diplôme de Traducteur juridique et commercial
Formations (à la carte) pour les entreprises
Traduction
Interprétariat

chambre de commerce
italienne de Lyon

Centre de Formation agréé

8 rue Joseph Serlin - 69282 Lyon Cedex 01 - Tél. 04 72 00 32 47 - www.ccielyon.com

LES HOMMES SAVANTS ET AUTRES INGÉNIEURS

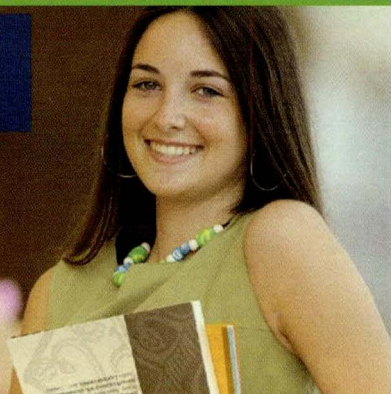
CPE www.cpe.fr	04 72 43 17 00
43, boulevard du 11 novembre - Villeurbanne - Ecole Supérieure de Chimie Physique Electronique	
ECAM www.ecam.fr	04 72 77 06 00
40, montée Saint Barthélemy - Lyon 5 - Ecole Catholique des Arts et Métiers	
ENTPE www.entpe.fr	04 72 04 70 70
3, rue M. Audin - Vaux-en-Velin - Ecole Nationale des Travaux Publics	
EPSI www.epsi.fr	04 72 71 09 28
107, rue de Marseille - Lyon 7 - Ecole Privée des Sciences Informatiques	
EXIA www.exia.cesi.fr	04 72 18 89 89
19, avenue Guy de Collongue - Ecully - Ecole Supérieure en Informatique Appliquée	
INSA www.insa-lyon.fr	04 72 43 85 32
20, avenue Albert Einstein - Villeurbanne - Institut National des Sciences Appliquées	
EPITECH www.epitech.eu	01 44 08 00 17
86, boulevard Vivier-Merle - Lyon 3 - L'expertise Informatique	
ITECH www.itech.fr	01 72 18 04 80
87, chemin des Mouilles - Ecully - Institut Textile et Chimique de Lyon	
ISARA www.isara.fr	04 72 77 32 32
31, place Bellecour - Lyon 2 - Institut Supérieur d'Agriculture Rhône-Alpes	

agency for international
language study

AILS

AILS France
22, avenue Félix Faure
69007 Lyon

Séjours linguistiques
juniors, étudiants et adultes



Anglais | Espagnol | Allemand | Italien

Garantie du meilleur prix

Tél : 04 37 28 65 80 lyon@ails.fr

POUR LES ARTISTES

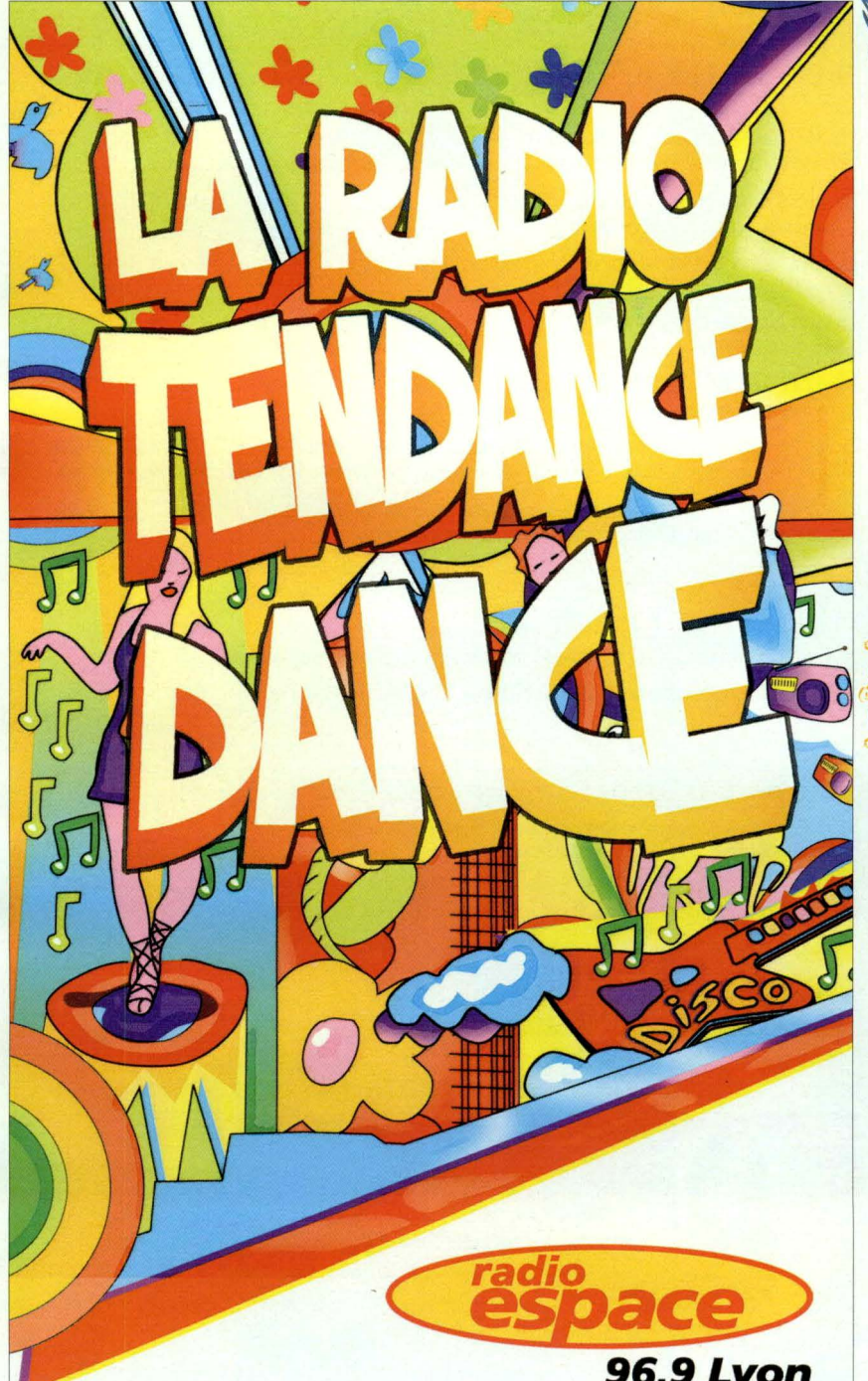
- Acting Studio** www.acting-studio.com 04 72 07 08 99
10, quai Juiverie - Lyon 5
Techniques audiovisuelles et cinématographiques
- Arts Appliqués Bellecour** www.bellecour.fr 04 78 92 92 83
3, place Bellecour - Lyon 2
Tous les métiers de la créativité
- Conservatoire de Picturologie** 04 78 42 05 80
26, rue Franklin - Lyon 2
- Ecole d'Architecture** www.lyon.archi.fr 04 78 79 50 50
3, rue M. Audin - Vaux-En-Velin
- Ecole de Cirque de Lyon** www.ecoledecirquedelyon.com 04 72 38 81 61
29, avenue de Ménival - Lyon 5
Formation pour les professionnels et les amateurs
- Ecole de Condé** www.ecoles-conde.com 04 78 42 92 39
5, place Gensoul - Lyon 2
Arts Appliqués, restauration du patrimoine et photographie
- Ecole Emile Cohl** www.cohl.fr 04 72 12 01 01
232, rue Paul Bert - Lyon 3
Ecole de Dessin
- Ecole Supérieure d'Architecture Intérieure de Lyon** 04 72 85 72 30
www.esai-lyon.com
47, rue Sergent Michel Berthet - Lyon 9
- ENSATT** www.ensatt.fr 04 78 15 05 05
4, rue sœur Bouvier - Lyon 5
Ecole Nationale Supérieure des Arts et Techniques du Théâtre
- ESMOD** www.esmod.com 04 78 24 88 30
87, rue de Sèze - Lyon 6
Ecole Supérieure Privé de Création de Mode
- La Scène sur Saône** www.lascene.org 04 78 42 86 86
4 ter, quai J.J. Rousseau - La Mulatière
Centre de formation de L'Acteur
- SupdeMod** www.supdemod.fr 04 78 42 28 75
10, rue des Marronniers - Lyon 2
Stylisme, Modélisme, Vente et Marketing de Mode
- Studio M** www.studio-m.fr 04 72 17 53 21
565, rue du Sans Souci - Limonest
Art & Design, Image & Son et Journalisme



Pour aider l'étudiant à se loger rapidement,
quelques pistes page 25.



LA RADIO TENDANCE DANCE



radio
espace

96.9 Lyon

Érudition

LES GENS BIEN : DOCTEURS ET HUMANITAIRE

Ecole des Métiers de la Santé / ESSA	04 72 36 40 00
331, avenue du Général de Gaulle - Bron - Ecole du Service de Santé des Armées de Bron	
Ecole Nationale Vétérinaire de Lyon	04 78 87 25 25
1, avenue Bourgelat - Marcy-l'Etoile	
Ecoles de Psychologues Praticiens Psychoprat'	04 72 61 97 07
71, rue Molière - Lyon 3	
Ecole Rockefeller	04 78 76 52 22
4, avenue Rockefeller - Lyon 8 - Ecole d'Infirmière et d'Assistante Sociale	
Faculté de Médecine de Grange Blanche	04 78 77 70 00
8, avenue Rockefeller - Lyon 8 - Le Management du Développement	
Institut de Formation aux Carrières de la Santé	04 78 86 30 00
1, avenue Clémenceau - Saint Genis Laval - Une formation adaptée à tous vos projets personnels	
ISO	04 78 43 24 50
330, allée des Hêtres - Limonest - Institut Supérieur d'Ostéopathie	
Bioforce www.bioforce.asso.fr	04 72 89 31 41
41, avenue du 8 mai 1945 - Venissieux	
Université Catholique de Lyon www.univ-catholyon.fr	04 72 32 50 12
25, rue du Plat - Lyon 2 - Formation en Ingénierie du Développement Local	
Faculté Francophone Internationale www.institut-lyonnais.com	04 78 69 25 04
9, avenue Leclerc - Lyon 7	



www.bioforce.asso.fr



l'école
de l'engagement
humanitaire

6 FORMATIONS
AUX METIERS DE L'HUMANITAIRE
RECONNUES PAR LES ONG

inscrivez-vous
en ligne !

Forma-Sup.

l'apprentissage du BAC+2 au BAC+5
dans une université ou une grande école.

Découvrez nos diplômes préparés en apprentissage
Licence Professionnelle, Titre certifié, DCG/DSCG,
Master, DUT, DEUST, Diplôme d'ingénieur et ESC...

Forma-Sup

Ain Rhône Loire

La formation supérieure optimisée par l'apprentissage

Retrouvez-nous au

04 78 77 04 56 ou sur
www.formasup-arl.fr

CHAUFFEUR SI T'ES CHAMPION...

Auto Ecole Marietton www.marietton.com

154, boulevard de la Croix Rousse - Lyon 1

31, rue Marietton - Lyon 9

04 72 00 86 07

04 78 83 77 13

Auto Ecole Signal Vert www.auto-ecole-signal-vert-lyon.com

15, rue Vaubecour - Lyon 2

04 78 37 97 94

Eco Permis

24 crs Lafayette - Lyon 3

04 78 71 00 18

Auto Ecole CCSR www.ecf.asso.fr

24, place de la Croix Rousse - Lyon 4

04 78 28 27 10

Auto Ecole Carnot www.auto-ecole-carnot.com

63, avenue du Point du Jour - Lyon 5

110, avenue Roger Salengro - Villerbanne

04 72 32 19 71

04 78 89 62 00

OL Conduite www.olconduite.com

132, avenue Thiers - Lyon 6

04 78 89 19 63

Auto Ecole Indy Light 1, avenue Berthelot - Lyon 7

04 37 37 80 41

CER Lumière www.cer-lumiere.com

7, avenue des Frères Lumière - Lyon 8

04 78 01 76 85

Auto Ecole Ecully

20, avenue Raymond Veyssières - Ecully

09 65 19 21 14



AUTO ECOLE D'ECULLY



Tél. 04 78 33 10 02

20 avenue de Veyssière
69130 Ecully

Recherche d'emploi

Ours en mal de dompteur. Torche à la recherche d'allumettes. Esméralda en quête de mac. Trouvez ici l'être ou l'entreprise capitaliste, qui illuminera votre vie et assaisonnnera vos fins de mois.

POUR LES JEUNES

Le CROUS www.crous-lyon.fr

Informations et offres d'emplois pour étudiants

Le CRIJ

04 72 77 04 39

Mission Locale de Lyon : Espace d'accueil et d'information pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans. Recherche d'emploi dans la région

www.afij.org

Association pour faciliter l'insertion professionnelle des jeunes diplômés

POUR CADRES ET JEUNES DIPLÔMÉS

IEVA - Initiative Emploi Vous Accompagne

100, rue des fougères - Lyon 9

04 72 17 05 13

POUR LES ADULTES

www.afpa.fr

Association nationale pour la Formation Professionnelle des Adultes (AFPA)

POUR TOUT LE MONDE

ANPE de Lyon Opéra

1, rue de la République - Lyon 1

04 72 98 08 60

ANPE de Lyon Part-Dieu

107-109, boulevard Vivier Merle - Lyon 3

04 72 84 11 22

ANPE de Lyon Croix-Rousse

49, rue de Cuire - Lyon 4

04 72 10 80 20

ANPE de Lyon Guillotière

31 bis, rue Jaboulay - Lyon 7

04 78 69 29 07

ANPE de Lyon Bachut

16, rue Paul Cazeneuve - Lyon 8

04 72 78 50 40

ANPE de Lyon Vaise

17, avenue René Cassin - Lyon 9

04 78 83 46 30

ASSEDIC

84, rue de la Charité - Lyon 2

08 11 01 01 69

A LA RECHERCHE D'UN JOB

Infos utiles

http://emploi.trovit.com A la recherche d'un emploi partout en France ?

Objectif emploi Magazine annuel et gratuit recensant les offres d'emplois et de formations dans la région. La parution est prévue pour le mois de juin

Activ'emploi Nouveau Mensuel gratuit sur Lyon

Agences d'intérim

L'appel Médical 18, quai Jean Moulin - Lyon 2 04 78 38 41 10

Kelly service 61, cours Lafayette - Lyon 6 04 37 24 27 70

Interim 69 48, rue de la Madelaine - Lyon 7 04 78 69 50 18

Védiorbis 2, cours Gambetta - Lyon 7 04 72 76 06 80

Page Personnel 83, rue de la République - Lyon 2 04 72 77 38 40

DLSI 105, rue Tête d'Or - Lyon 6 04 78 24 99 01

Réflexe Inter Emploi 66, cours Charlemagne - Lyon 2 04 72 56 75 07

Start People 76, cours Gambetta - Lyon 7 04 72 76 36 46

Actibat 38, quai Perrache - Lyon 2 04 72 76 89 90

Adequat 4, avenue Felix Faure - Lyon 7 04 37 28 83 90

Et, pour les fumistes

AC ! Rhône Groupe pour la défense des intérêts des chômeurs et la réduction massive du temps de travail.

13, rue Paul Lafargue - Villeurbanne 04 78 84 38 51

EM Lyon Ecole de Management de Lyon
23, avenue Guy de Collongue - Ecully

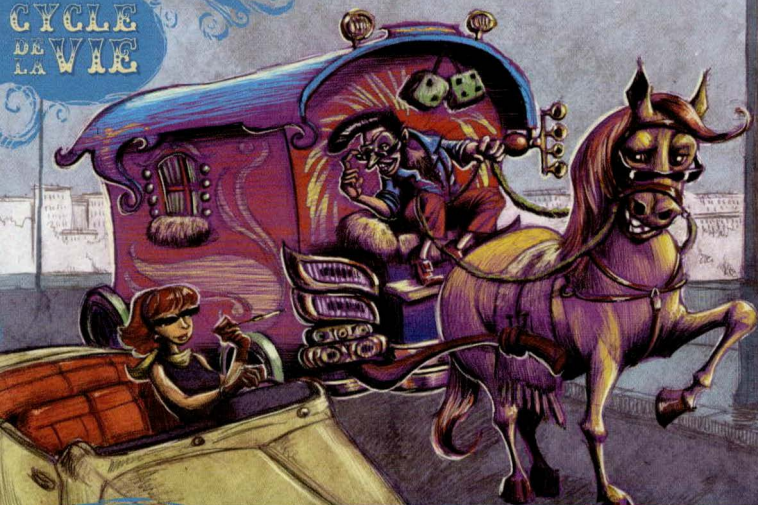
04 78 33 78 00

**TRAVAILLER AUTANT,
POUR GAGNER PLUS,
ça vous tente ?**

.. et si une autre entreprise vous permettait de gagner plus ?
inscrivez vous gratuitement sur www.activ-emploi.com pour recevoir des
centaines d'offres d'emploi de la région Rhône-Alpes
dans votre secteur d'activité.

activ-emploi.com

CDI • CDD • INTERIM • ALTERNANCE
APPRENTISSAGE • JOBS ETUDIANTS • STAGES



Célibataires

Les histoires d'amour finissent mal. Cécilia s'ennuyait dans les bras de Nicolas mais Nicolas, celui-là, ne le savait pas. Claire a attendu, attendu mais Patrick n'est jamais reparu. Les histoires d'amour finissent mal en général. D'où le célibat assumé, revendiqué, crié, hurlé... à l'image de Carrie Bradshaw et ses consoeurs. Mais l'Homme est torturé, il accepte le risque de souffrance lorsqu'il s'agit d'effleurer l'insouciance amoureuse. Pour pallier le masochisme humain, il existe des établissements qui travaillent à la minimisation des risques : club de rencontres, speed dating... En voilà une petite sélection.

VIENS DONC À LA SOIRÉE

Club Actuel



Imaginez-vous un groupe d'amis. Ils discutent de leur sortie du week-end dernier dans les calanques à Marseille. Un verre à la main, ils s'apprentent à aller dîner avant leur soirée dansante. Jean et Julie, nouveaux venus, sont déjà en grande conversation à propos du prochain week-end rando. Les mines sont radieuses, tous s'arrêtent pour regarder le coucher du soleil. Bienvenue dans le monde du Club Actuel, la voie royale pour un célibat extra !

LYON 6^{ÈME}

111, rue Masséna
04 72 74 00 33
www.actuelnet.fr
Plan F3
M^e Part-Dieu
lun-ven : 10h-20h (sur rdv)



Club
Actuel

SPORTS, SOIRÉES, WEEK-ENDS

RÉSERVÉS AUX CÉLIBATAIRES

JEUNES et SYMPAS de 20 à 49 ans

Depuis 1986, la référence Club de Loisirs :
sérieux et bien fréquenté.

ESSAI possible : y'a pas d'lézard !

RPPP
2006 et
2007 !



111 rue Masséna 69006 LYON - Tél. 04 72 74 00 33 - www.actuelnet.fr

Amitié Loisirs Entre Nous

Speed dating dans un bar ? Soirée pour célibataires en discothèque ? Week-end à la montagne avec 50 inconnus en bob « J'aime la ville de Lyon » ? Ciné ? Théâtre ? Sortir du célibat nécessite décidément esprit de synthèse et discernement. Plus simple, Amitié Loisirs entre Nous est une association hyperconviviale qui réunit les « solos » de 20 à 80 ans dans des week-ends à petits prix, des soirées, des pots dans les bars, des sorties ciné, théâtre, concert...

PP Une soirée offerte pour une adhésion

LYON 6^{ÈME}

18, bd des Brotteaux
04 72 74 15 16
www.loveet.com
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-sam : 10h-19h30
(sur rdv)

BG Club

L'isolement, c'est être bloqué sur une île. Déserte. Sans amis, sans relations. Le BG Club est cette espèce de ferry qui vous ramènera sur la terre ferme. Le plancher des vaches, les randonnées aquatiques, la découverte de l'astronomie, de la chute libre... Traversez l'océan et retrouvez-vous à la montagne pour un dépaysement en bonne compagnie... Et à l'arrivée au ponton, vous fêterez vos rencontres autour d'un verre, d'une partie de billard ou de baby foot. Et vous reprendrez un ticket pour une nouvelle croisière.

LYON 3^{ÈME}

85, crs Gambetta
04 78 71 70 84
www.bgclub.fr
Plan E5
M^o Garibaldi
lun-ven : 10h-19h

C' dans l'R !

J'arrive pas à rencontrer « ma soeur », comme ils disent. J'ai trois comptes Meetic, deux rencontrezlamsoeur.com et... rien n'y fait. Je suis devenue acariâtre au boulot, on m'a mutée à Lyon. J'ai changé d'R. Maintenant, je fais du parapente avec Marc, un week-end en Camargue avec Seb... Et mercredi dernier, on s'est tous retrouvés pour un apéro. Je m'éclate au boulot, j'ai fermé mes comptes, et je me marie la semaine prochaine.

PP Un mois offert

★ Programmes hebdomadaires fixés deux mois à l'avance.

LYON 2^{ÈME}

31, rue de Brest
04 78 42 89 50
www.cdanslr.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-ven : 14h-20h

Le club des célibataires

Ne restez plus seul(e) ! Faites vous des amis !

AMITIÉ, LOISIRS ENTRE NOUS*...

ORGANISE :

*Resto, rando, ciné, ski, danse, baptême de l'air, jogging, remise en forme,
dîner dansant, week-end, karaoké...*

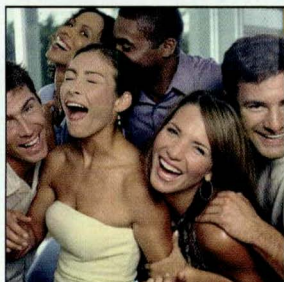
18, Bd des Brotteaux - Lyon 6^e (métro Masséna)

☎ 04 72 74 15 16 ☎ 06 60 69 37 09 - sur rendez-vous
www.loisirsentrenous.asso.fr

20 années de savoir-faire
dans le domaine des loisirs.

Un coup de pouce au hasard !
pour seulement **12€**/mois

* Association loi 1901.



C' dans l'R !

Club multi-loisirs

Votre travail prend trop de place ?

Vous souhaitez

élargir votre cercle d'amis ?
faire de nouvelles rencontres ?

www.cdanslr.fr 57, rue Edouard Herriot 69002 Tél. 04 78 42 89 50

RENCONTRES (TRÈS) RAPIDES

Turbo Dating

«Tu travailles ? Non. T'aimes voyager ? Non. T'es sportif ? Non. T'aimes quoi alors ? Le gin, le bacardi, le whisky, le rhum...» Anne est tombée sur un cas rare, mais reste optimiste. Neuf autres personnalités attendent de se dévoiler à elle. Unique organisateur de rencontres rapides sur Lyon, Turbo Dating réunit à la Voile pour chacune de ses soirées une centaine de célibataires qui espèrent en 10 minutes de tête-à-tête trouver la soeur de Lââm. De quoi accélérer l'excitant processus de découverte.

LYON 2^{ÈME}

La Voile
12 qu. du Mal Joffre
06 50 02 13 88
www.lavoile-dating.com
Plan B4
M° Perrache
Soirée mer soir
12,50-25 €

POUR CONSTRUIRE QUELQUE CHOSE IL FAUT...

Fidelio

Si Tanguy avait rencontré Valéry, nous ne l'aurions jamais connu. Si Bridget Jones avait pris rendez-vous, elle n'aurait jamais écrit de journal... Valéry aurait écouté et recueilli leurs confidences en faisant preuve de toute la patience, de la tolérance et du respect nécessaires. Tanguy aurait rencontré Mademoiselle Jones grâce à une sélection personnalisée et toujours cohérente. Pour finir, Tanguy et Bridget se seraient mariés, auraient vécu heureux et auraient eu de nombreux enfants !

 10% de réduction sur les frais d'inscription

LYON 2^{ÈME}

8, rue V. Hugo
04 78 37 80 49
www.fidelio-lyon.fr
Plan B4
M° Bellecour
lun-ven: 9h-19h
sam : sur rdv

Un Homme et une Femme

Chacun a son propre passé sentimental avec tout ce que cela comprend. Chez un homme et une femme, on s'appliquera à vous aider à le dépasser, pour à nouveau séduire, connaître les bons mots, les bonnes manières, les bonnes occasions. Un coach vous aidera en vous indiquant ce qui vous va. On ne vous transforme pas en Dom Juan mais on vous redonne la confiance et les moyens de trouver votre moitié, et de la garder si elle vous plaît.

LYON 2^{ÈME}

105, rue du Pdt. E. Herriot
04 78 42 31 02
www.unhommeetunefemme.fr
Plan C4
M° Bellecour
sur rdv

Tylt Agency

Trouver la bonne personne n'est pas toujours chose aisée, mais avec Tylt Agency tout devient plus simple. Pas de longues études psychologiques, pas de visionnage de vidéos, pas de cotisation exorbitante. Ici on commence par un rendez-vous avec Azélie, on parle de soi librement. Puis on peut s'inscrire à des soirées dites «moving» car les hommes changent de table au cours du repas. Une manière naturelle et simple de rencontrer des gens pour un prix tout à fait normal et sans contraintes d'abonnement.

 Azélie

LYON 8^{ÈME}

131 B, av. Gal Frère
06 11 45 66 39
www.tyltagency.fr
M° Mermoz Pinel
sur rdv



Dans un autre registre, la rubrique «Fripon» pourra vous plaire (page 412).





Organisation d'événements

Prendre les choses en main c'est bien, par le bon bout c'est mieux.

LOCATION TENTES, CHAPITEAUX

Alliance chapiteaux www.alliancechapiteaux.fr 3 bis, rue Audran - Lyon 1	04 74 00 56 15
AMS Location www.amslocation.com ZI la rize Est - 1, impasse L. saillant - Bat 2 - Vaux-en-Velin	04 72 04 14 14
Carcat location www.carat-location.com 133, chemin de beauversan - Saint Genis Laval	04 78 56 13 13
Inter Structures Peillex http://inter-structures-peillex.com 1440, route St Maurice de Gourdans - Balan	04 78 06 07 68
Interloc www.inter-loc.com 15, rue des freres Amadeo - Vénissieux	04 78 02 92 04
Kouvretou www.kouvretou.fr 1 rue Vendôme - Lyon 6	04 78 93 43 20
LDC www.ldc-location.com ZA Les Brasses - La maison blanche - Romanèche Thorins	03 85 35 56 68
Loca Réception www.loca-reception.fr 14, rue Crépet - Lyon 7	04 78 72 94 29
Options Lyon www.options.fr 6, rue F. Gimenez - Vaux-en-Velin	04 78 42 49 64
Organisation Event www.organisation-event.com 3, bis rue Audran - Lyon 1	04 74 00 56 15

SONO, ÉCLAIRAGE, KARAOKÉ

ALS (Audio Light Systems) www.alsdj.fr

147-151, rue Paul Bert - Lyon 3

04 78 62 60 19

Corama Vente, location www.corama.net

49, rue de la Thibaudière - Lyon 7

04 72 72 95 45

Espace Son et Lumière Vente, location

35, quai Dr. Gailleton - Lyon 2

04 78 42 88 59

Eurosono Alex'trem Vente, location, prestataire www.eurosono.com

57, rue Boileau - Lyon 6

04 72 44 34 34

Infovision France Vente, location, prestataire www.infovision-france.com

2, rue Marietton - Lyon 9

04 78 47 11 12

Sono Cash Vente, location

50, quai Saint Vincent - Lyon 1

04 78 27 80 17

Sono Planète Vente, location, prestataire www.sonoplanete.com

64, rue W. Rousseau - Lyon 6

04 72 74 23 97

Sono Location www.sonolocation.com

1, place Adrien Godien - Lyon 4

0 810 67 77 57

ARTICLES DE FÊTES ET DÉGUISEMENTS

Feta - Articles de fête, déguisements, accessoires

39, quai Dr. Gailleton - Lyon 2

04 78 37 34 25

151, avenue Berthelot - Lyon 7

04 72 72 09 44

2, rue Marietton - Lyon 9

04 78 47 24 67

Au Bal Masqué - Costumes, déguisements, accessoires

2, rue de la Bourse - Lyon 1

04 78 27 83 36

Carnaval Center - Impressions sur ballons, déguisements, accessoires

33, quai Gailleton - Lyon 2

08 75 70 31 96

Fête d'un jour - Déguisements, accessoires

78, rue Ney - Lyon 6

04 78 24 66 14

Maison Colin - Costumes, déguisements, accessoires

23, quai Bondy - Lyon 5

04 78 28 15 22

Passe Passe - Articles de cirque, jonglerie, magie

49, rue Masséna - Lyon 6

04 78 28 19 65

STAFF

SURVEILLANCE
GARDIENNAGE
SÉCURITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

SECURITE

NOTRE MISSION :



Vous apporter
des solutions adaptées
à tous vos besoins
en matière de sécurité

320 avenue Berthelot - 69371 LYON

Tél. +33 (0)4 72 78 41 25

Fax : +33 (0)4 88 04 99 04

E-mail : info@staff-protection.com - Site : www.staff-protection.com

ANIMATIONS

Aux Fêtes Enchantées

Anniversaires enfants : clown, marionnettes, magicien.

1, rue Pailleron - Lyon 4

04 78 29 49 58

Arts FX

Effets Spéciaux, mousse, neige, lumières, feux d'artifice

5, rue Coustou - Lyon 1

04 72 07 94 97

Calliope Chœur de Femme

10, grande rue de St. Clair - Caluire

04 78 08 45 85

Fanfare Piston

36, avenue Guy de Collongue - Ecully

Ecole Centrale de Lyon

06 18 69 53 97

Fiesta Magic

22, quai Victor Augagneur - Lyon 3

04 78 47 11 12

Franck Sonorisation

Disc Jockey, Animations, Soirées

87, quai Pierre Scize - Lyon 5

04 78 30 96 52

Joker Productions

Animations Gonfables

10, impasse des Troignes - Craponne

04 78 44 80 42

La maison de Titi

1, place Adrien Godien - Lyon 4

04 78 39 03 79

Night Partners

Soirées clés en main, mariages, CE, anniversaires

49, rue Masséna - Lyon 6

04 78 25 56 44

Productions Rino Baldi

Artistes et animations

39, rue des Frères Amadéo - Vénissieux

04 78 75 09 46

Valeurs en Jeu / Alain Moreno www.valeursenjeu.fr.st

Jeux artisanaux, animation, diffusion

25, rue des Charmettes - Villeurbanne

06 78 92 64 46

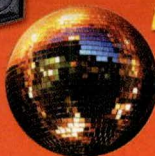
JC Productions contact@jcproductions.fr

226, rue du Général de Gaulle - Brignais

04 78 89 58 91



FRANCK SONORISATION



ANIMATION DE MARIAGES

ANNIVERSAIRES, SEMINAIRES

TOUT STYLE DE MUSIQUE

POSSIBILITE KARAOKE

AMBIANCE ET BONNE HUMEUR ASSUREES





Tél : 06 03 55 01 32 - Fax : 04 78 30 09 35 - www.franck-sonorisation-lyon.com - 87, quai Pierre Scize 69005 Lyon



Mariage

L'amour rend aveugle. Il manque à cette rubrique l'adresse d'un bon ophtalmo.

POUR ELLE

Aurèle Création

Dessine-moi un mouton... Des rubans qui tombent au bout des manches, un bustier froufrouté par des volants, une sur-jupe en tulle blanche, des perles... Mais enfin Aurèle, ce n'est pas un mouton, c'est une robe ! La petite princesse de la couture lyonnaise vous accueille dans son boudoir pour vous créer de ses doigts dorés une robe de conte de fées. Et pour revenir dans cet atelier si craquant, on serait prêtes à se marier dix fois !

♥ Les bijoux

★ Sur mesure, à partir de 2500 €.

LYON 2^{ÈME}

29, rue Jarente
04 72 77 66 65
Plan C4
M^o Ampère
lun-sam : 10h-12h
15h-18h



Boutique Martine

La ferme, l'âne Cadichon... c'était cool. Mais aujourd'hui Martine a grandi : elle va épouser Jean. Escortée de sa fidèle Maman, elle se retrouve donc dans le salon d'essayage. «Déshabillez-vous... Mettez les chaussures... Plongez !» Et (Pata)pouf, voilà Martine métamorphosée en mariée. En trois robes et quelques questions, la vendeuse attentive a su cerner la personnalité et les goûts de Martine. La mettre en confiance. L'aider à se projeter le jour J, et anticiper les moindres détails. Reste à travailler son bronzage !

BP 10% de réduction sur la robe

♥ La qualité d'écoute de la conseillère de vente, et son amour du métier

LYON 3^{ÈME}

36, rue P. Bert
04 78 60 22 67
www.boutique-martine.com
Plan D2
M^o Guillotière
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-12h
14h-19h

POUR LUI

Archefer



RPPP

En général, quand on se marie, on dit qu'on a trouvé chaussure à son pied. L'expression est bien trouvée mais reste malgré tout largement incomplète. En effet, quid du reste de la panoplie ? Un homme qui se marie a également intérêt à trouver ascott à son cou, chemise à son buste sans oublier pantalon à ses gambettes. Bref, pour être beau comme un camion le jour J, pensez Archefer pour un choix d'enfer et des conseils béton.

Milano

Jean va se marier, mais il a toujours été à la ramasse. Il a donc besoin d'un costume pas trop cher, mais de bonne qualité quand même car il compte aussi le porter demain pour son entretien d'embauche. Heureusement, la vendeuse lui explique qu'on ne porte pas le même costume à son mariage qu'au boulot. Trois ans plus tard, Jean sera tellement content de ses costumes qu'il se sera marié 7 fois et aura passé 463 entretiens.

★ **Costumes : 300-500 €.**

Smart

C'est l'histoire d'un dandy dodelinant qui ne daignait pas s'habiller n'importe comment. Celui-ci, aisé financièrement, s'adonnait très fréquemment à la pratique du lèche-vitrine. Manie qui lui permet de découvrir un paradis de la mode masculine, pour rester smart en toute occasion. Que ce soit pour une cérémonie ou un jour banal, le dandy adorait déambuler des heures durant dans les dédales d'étoffes délicates à la conquête d'un cardigan D&G ou d'une paire de Tod's. Smartement vôtre.

★ **Costumes : 600-2000 €.**

LYON 2^{ÈME}

16, rue des Archers
04 78 37 47 73
Plan C3
M^e Bellecour
lundi : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h

LYON 2^{ÈME}

48, rue de la République
04 78 42 18 50
Plan C3
M^e Bellecour
lun-sam : 10h-19h



LYON 6^{ÈME}

46-48, bd des Brotteaux
04 78 24 54 93
www.smart.fr
Plan F2
M^e Brotteaux
lun : 13h30-19h15
mar-sam : 10h-19h15



POUR EUX

Alliances

Alliance et Diamants CIRÉ **NEW**

Jeune bijoutier récemment installé sur Lyon recherche amoureux véritables souhaitant immortaliser leur union dans la pierre. Grand choix de modèles, tous les prix, toutes les tailles, tous les matériaux. Prix les moins chers du marché, charte de qualité et pierres garanties à vie. Retaille assurée pour maintenir l'éclat d'origine du diamant. Service attentionné et sympathique. Sourire garanti sur facture.

LYON 2^{ÈME}

63, rue de la République
09 61 40 25 80
www.alliancescire.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h-19h



Bosle

Si j'étais vraiment sur le point de me fiancer avec mon prince, c'est p'têtre ici qu'il viendrait chercher mon bonheur. Mon prince il est timide, il aime pas la foule, et il aime pas le clinquant, les vendeuses peu envahissantes d'ici ne viendront donc pas le troubler. Mon Prince sait ce qu'il veut, pas besoin de conseils et de blabla. Simplement qu'on lui montre le bijou de mes rêves. Il sait qu'ici il aura le choix et qu'il le trouvera.

LYON 7^{ÈME}

115, gde rue de la Guillotière
04 78 72 31 93
www.bosle.fr
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
lun-ven : 9h-12h / 14h-19h
sam : 9h-12h / 14h-18h



Dragées

Dragées Bénier RPPP

C'est une sucrerie belle, avec des rondeurs superbes, qui parle son histoire à travers ses déclinaisons. On sent la musique, et le parfum de crème brûlée, l'amande de qualité et le chocolat croquant. Et de la gare de Vaise, jusqu'à l'autel sacré, en entendant chanter les gens qui les savourent, on dirait que le vent s'est pris dans une harpe et qu'il en a gardé toutes les symphonies.

 La gentillesse et l'originalité

Lyon Gourmand **NEW**

Ces dames du 6ème, qu'est-ce qu'elles m'agacent... Toujours à faire des manières. Leur shopping terminé, elles veulent acheter quelques confiseries pour ne pas arriver les mains vides chez leurs amis. Elles bavassent, et elles bavassent... «Tiens, pourquoi pas des fruits confits, pour changer ? Ou un ballotin ? Ou bien des petits bonbons ? Sinon, des dragées ? En boîte cadeau, comme la dernière fois, pour le mariage de Marie-Liesse ?». Mais je leur donne raison de ne pas aller n'importe où, à ces belles dames...

 Large choix de confiseries en tout genre

Olivier Malingréau traiteur

Pour que tout soit parfait le jour J. Pour que tout s'enchaîne sans soucis dans l'harmonie délicate d'une journée ensoleillée. Pour que vos exigences soient tenues. Pour que vos invités vous demandent qui vous a donné une si bonne adresse. Pour que vous n'ayez plus que votre robe à penser. Pour le meilleur ; pour la vie. Olivier, merci.

★ *Séminaires, repas de gala, cocktails, réceptions, cuisine créative et originale*

LYON 9^{ÈME}

44, rue de Bourgogne
04 78 83 73 21
www.dragees-benier.com
Plan IX/B2
M* Gare de Vaise
mar, mer, ven : 9h30-12h30
14h30-19h
jeu : 9h30-12h30
sam : 9h30-12h30
14h30-18h00

LYON 6^{ÈME}

84, rue Vendôme
04 78 24 90 96
www.lyongourmand.com
Plan D2
M* Foch
lun-sam : 9h-19h



LYON 9^{ÈME}

7, rue de Bourgogne
04 78 83 12 76
rmoFrance@wanadoo.fr
Métro Valmy
Plan IX/ B2

WEDDING PLANNERS

Alinaé

100, rue des Fougères, 69009 Lyon

06 03 54 15 35

Bérénice Agency

18, rue Vauban, 69006 Lyon

contact@bereniceagency.com

06 87 29 50 66

Claire Events

18, rue J. Hachette, 69003 Lyon

www.claireevents.com

Les Mariages de Virginie

685, route de Dardilly, 69380 Dommartin

06 50 74 84 82

Mariage Sans Soucis

32, rue du Bœuf, 69005 Lyon

www.mariage-sans-soucis.fr

09 54 32 08 03

Que celui qui a d'autres bonnes adresses
parle maintenant ou se taise à jamais.





Naissance

Parents, ne bercez pas vos rejetons trop près du mur, certaines malheureuses expériences en ont envoyé plus d'un à l'Ena...

S'HABILLER EN ATTENDANT BÉBÉ

L'Avenue des Bébés

Je suis une petite chose d'1m50, de courbure arrondie. Depuis quelques temps, je me sens devenir joliment convexe, avec un ventre qui voit la vie en trois dimensions et technicolor. Seulement mes fringues obstinément non-exponentielles me compressent. J'ai besoin de vêtements évolutifs, multi-ajustables, au drapé nébuleux, aux imprimés infinitésimalement graciles. J'ai envie d'un regard clément et de conseils tendres sur mon petit bidon conique. Je te cherchais depuis des années-lumières, bienvenue dans mon univers.

★ *Prêt-à-porter pour femmes enceintes, maillots, sous-vêtements et collants.*

LYON 1^{ER}

6, rue pdt E. Herriot
04 78 39 15 66
www.avenuedesbebes.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 10h30-19h
samedi : 10h-19h30



Balloon

Bon, j'ai bien essayé de rentrer le ventre pendant quelques mois mais là, Junior va faire exploser le bouton. Heureusement, chez Balloon, ils ont la solution. Une gamme de vêtements amples ou élastiques pour future maman extensible ! Le style n'est pas toujours au rendez-vous mais qu'importe, en ce moment c'est le confort qui prime. J'ai même pu dénicher un jean et un soutien-gorge à allaitement ! Maintenant chéri, pour rentabiliser il faudra vite en faire un deuxième !

★ *Vêtements, lingerie, maillots de bain.*

LYON 6^{ÈME}

59, crs Vitton
04 78 89 34 21
Plan E2
M^e Masséna
mar-sam : 10h30-19h

Formes

Vous vous imaginez enceinte de sept mois à un mariage ? Eh bien moi oui ! J'ai simplement eu à pousser la porte de Formes pour y croire. Des vendeuses à l'écoute et aux conseils avisés vous dirigeront vers des modèles aux couleurs pimpantes, vers des tissus moulants et féminins et vers mon bonheur : une robe légère à rayure dont le prix raisonnable rivalise avec son élégance. Oui, j'oserai venir à ton mariage petite soeur, et bien habillée en plus !

Papillote Futures Mamans

Bienvenue au royaume des papillotes pour jolis ventres ronds cachant bébé en devenir. Ici les goûts, les couleurs variées et les styles sont déclinés pour que chaque future maman y trouve son compte : après-midi détente, vacances au soleil, soirée cocktail et même cérémonie de mariage. Les vêtements de créateurs à prix doux raviront celles pour qui féminité ne rime pas forcément avec tour de taille. En plus, ce royaume offre tous les conseils et petites attentions que peut nécessiter une future maman.

 10% de réduction

 L'accueil

Véronique Delachaux

On peut être enceinte et tendance. La preuve, Véronique Delachaux nous la sert sur un plateau. Finis les robes de chambre difformes, les pantalons bibendum, les vieux T-shirts masculins XXL. Place aux tuniques de satin douces et confortables, aux robes fleuries en lin délicat, aux couleurs pastels de chemises travaillées. Ici on vous écoute attentivement et on vous conseille avec goût. Le but est clair : que vous ressortiez avec un paquet. Futures mamans, voici l'adresse que vous retiendrez, si vous voulez rester sexy sans vous ruiner.

LYON 2^{ÈME}

5, rue E. Zola
04 78 42 49 66
www.formes.com
Plan C3
M^o Bellecour
lun, mar : 10h-13h
14h-19h
mer-sam : 10h-19h

LYON 6^{ÈME}

3, rue du Prof Weil
04 78 52 16 57
Plan F2
M^o Masséna
mar-sam : 10h-12h
14h-19h

LYON 2^{ÈME}

49, rue de la République
04 78 38 03 21
www.veronique-delachaux.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h-19h



LE MONDE DE BÉBÉ

Aubergine Rouquine

Dès sa plus tendre enfance, la petite Aubergine avait été bien gâtée. La nuit, elle dormait dans une gigoteuse moelleuse à fleurs oranges et rouges, blottie contre un doudou équitale en forme de souris. Quand elle avait peur, elle pouvait compter sur sa lampe coccinelle en papier mâché. Ses jouets étaient tous bien rangés dans un gros sac sur lequel son nom était brodé. Et le tout était coquettement assorti à son teint de rouquine.

 5% de réduction

★ Jusqu'à 8 ans. Fabrication personnalisée.

Bébé Terrien NEW

Caché sous l'escalier de bois, emmitoufflé dans de moelleuses peaux d'agneaux, équipé de ma couche culotte durable, qu'il est bon d'être un bébé. Autour de moi, des peluches auxquelles j'invente un visage, ainsi que des accessoires pour mon bien-être. Commerce équitale oblige, plus tard, je serai voyageur, à la recherche des mains qui ont fait mon doudou. A côté, tata feuillette des livres pour mon futur cousin et maman apprend l'art du portage. L'escalier grince sous les pas d'une grande personne. Mince, je suis RePPPéré !

 5% de réduction sur les couches lavables

★ Ateliers partage, liste de bienvenue sur terre.

LYON 6^{ÈME}

3, rue du Prof Weil
04 78 24 04 23
www.laubergine-rouquine.com
Plan F2
M^o Masséna
mar-sam : 10h-12h
14h-19h



LYON 1^{ER}

20, rue Terme
04 72 00 27 72
www.bebe-terrien.com
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar, jeu, ven : 10h-12h30
14h-19h
mer : 12h-19h
sam : 11h-19h



L'Heure des Mamans

Mon super copain de maternelle, c'était Jean-Eudes, sa super console et sa voiture de pompier tunée à mort. Avec mes nounours, mes jeux de société usés et mes Belles Histoires de Pomme d'Api, j'étais pas toujours au top. Mais à la fin de la journée, quand arrivait l'heure des mamans, c'étais toujours la mienne qui avait le plus beau sourire. Celui de la mère de famille débordée qui a enfin trouvé sa caverne d'Ali Baba.

★ *Dépôt-vente, occasion et neuf.*

LYON 4^{ÈME}

105, rue Denfert Rochereau
04 78 27 03 62
Plan CR/C2
M^e Henon
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h

Les Jouets des Anges

Je veux sortir de Maman. Je veux tétouiller ma peluche. Ce sera un Doudou, un vrai, et avec un peu de privilèges, un équitable. Et puis je veux avoir un an, et avoir ma dinette complète, avec le plateau Kirikou, et les cuillères assorties. Comme je serai vraiment adorable, Papa m'offrira des figurines Pegase et Roi Arthur, le temps d'avoir un fils. Je veux être aux Jouets des Anges. Choisir mon mobile en bois et mon costume de fée. Il faut que je sorte...

LYON 5^{ÈME}

68, rue St Jean
04 78 92 90 25
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ve : 10h30-19h
sam-dim : 11h-19h

Les Petites Années

Super-Bébé est stressé, sa compétition de boxe thaïlandaise approche. Méthodiquement, il vérifie son matériel : couette de poussette, range pyjama, bavette plastique, turbulette d'été, drap de bain... C'est bon, il a tout. Il faut dire que Lili Ash, créatrice originale et pratique, fait tout pour lui, et crée tout elle-même dans son petit magasin. Bébé est serein, il répète une dernière fois ses coups de pieds retournés. Ah, un faux mouvement, il va falloir lui changer sa couche.

LYON 6^{ÈME}

83, rue Duguesclin
04 78 93 25 64
www.lespetitesannees.com
Plan D2
M^e Foch
mar-sam : 10h-13h
14h-19h

Le Roi de Coeur

Saviez-vous que les enfants ne détectent pas les couleurs ? Qu'une matière comme le bois est plus intéressante en termes de pédagogie tactile ? Au Roi de Coeur, on vous guidera en fonction de l'âge du bébé. Un panel s'offre à vous : jouets, peluches et hochets feront du nourrisson un petit être é(mer)veillé. Vous pourrez ainsi combler la maman en gâtant son bébé, et trouver des objets pour lui faciliter le quotidien avec son petit bout.

LYON 4^{ÈME}

35, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 54 69
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h



Saperlipopette **NEW**

Oh, un saperli-truc ! Des saperli-chaussettes, saperli-turbulettes et saperli-T-shirts d'ange. Super-quali en plus. Saperli-range tes cubes en bois. Voici venir les saperli-Barbapapa déclinées en figurines et porte-clefs. Trop belle la saperli-ardoise magique ! Tu peux saperli-personnaliser tes T-shirts et dépenser toutes tes saperli-thunes dans des chaussures brillantes à bride ou des maxipeluches saperli-monstres. Et saperlipopette, j'adore le caddie et la dinette !

LYON 2^{ÈME}

29, rue Ste Hélène
04 72 16 02 43
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 14h-18h
mar-sam : 10-19h



C'est mortel

La petite mort est un moment qui peut suivre l'orgasme et pendant lequel on peut paraître inconscient. Pour autant, la petite rubrique c'est mortel n'est pas une liste de plans pour délirer dans l'extase sexuelle.

— PON FOYACHE, POMPES FUNÈBRES —

Henri de Borniot

Pompes funèbres, inhumations et crémations
129, rue Vendôme - Lyon 6

04 37 24 11 86

Pierre Neyrand

Pompes funèbres, inhumations et crémations
9, av. B. Buyer - Lyon 5

04 78 25 11 55

PF Boudon

Pompes funèbres, inhumations et crémations
1, rue V. Fort - Lyon 4

04 78 28 62 55

PF Générales / PFG

Pompes funèbres, inhumations et crémations
99, boulevard de la Croix-Rousse - Lyon 4

04 72 10 04 40

PF Générales / PFG

Pompes funèbres, inhumations et crémations
26, Gde rue de la Guillotière - Lyon 7

04 72 71 43 84

Pompes Funèbres Municipales

Pompes funèbres, inhumations et crémations
177, avenue Berthelot - Lyon 7

04 72 76 08 18

Pompes Funèbres Rozier

Pompes funèbres, inhumations et crémations
153, cours A. Thomas - Lyon 3
182, avenue Berthelot - Lyon 7

04 78 54 58 26

04 37 28 62 62

POMPES FUNÈBRES MUSULMANES

Pompes Funèbres Rahma

Pompes funèbres, inhumations et crémations
12, rue de Montebello - Lyon 3

04 72 60 88 77

Pompes Funèbres El Mektoub

Pompes funèbres, inhumations et crémations
175, avenue Paul Santy - Lyon 8

04 78 01 85 04

POMPES FUNÈBRES ISRAÉLITES

P.F.I.

Permanence téléphonique 7j/7 - 24h/24

15, rue du Cimetière - Villeurbanne

04 72 76 08 18

188, avenue Berthelot - Lyon 7

04 72 76 08 18

97, Gde rue de la Croix-Rousse - Lyon 4

04 72 76 08 18

18, avenue Rockefeller - Lyon 8

04 72 76 08 18

CIMETIÈRES

Cimetière de la Croix-Rousse

63, rue Philippe de Lassalle - Lyon 4

04 78 29 86 65

Cimetière de la Guillotière

228, avenue Berthelot - Lyon 8

04 78 00 77 11

Cimetière de Loyasse

46, rue Cal Gerlier - Lyon 5

04 78 25 28 51

Cimetière Israélite de la Mouche

11, rue A. Bloch - Lyon 2

04 78 72 31 34

ou 04 78 37 13 43 (consistoire)

Cimetière Virtuel

www.lecimetiere.net

CIMETIÈRES POUR ANIMAUX

www.cimetierepouchien.com

www.cimetierepouchat.com

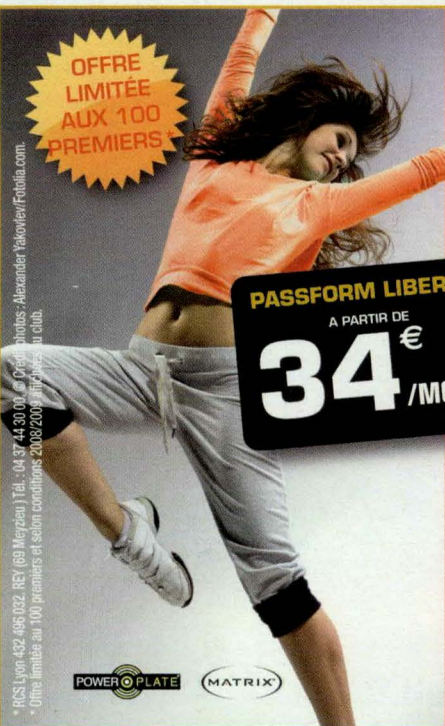
www.lecimetierevirtuel.com

www.lecimetiere-animalier.net

www.memorialanimal.fr



OFFRE
LIMITÉE
AUX 100
PREMIERS



PASSFORM LIBERTÉ

A PARTIR DE

34€/MOIS*

1 MOIS
OFFERT*

AVEC LE "PASSFORM LIBERTÉ"
ET LE PETIT PAUMÉ

VOTRE ABONNEMENT FORME
MENSUEL SANS ENGAGEMENT
DE DURÉE

- >> Prix garanti
- >> Paiement mensualisé
- >> Résiliable à tout moment,
sans justification
- >> Accès illimité 7j/7

1300 M²
7J/7
GRATUIT
75 PLACES

BODY SCULPT®

Centre de remise en forme et de bien-être

42 rue d'Alsace - 69100 VILLEURBANNE

04 78 84 90 90

www.bodysculpt.fr / www.bodysculpt-institut.fr



L'appart®
Health & Fitness

[1 MOIS OFFERTS*]

avec le Passform Liberté
et le Petit Paumé

- PAIEMENT MENSUALISÉ
- RÉSILIALE À TOUT MOMENT
- PRIX GARANTI
- ACCÈS ILLIMITÉ 6J/7

- CARDIO TRAINING
- CIRCUIT TRAINING
- CIRCUIT COLLECTIF
- MUSCULATION
- POWER PLATE®
- COACHING

PASSFORM LIBERTÉ

A PARTIR DE

39€/MOIS*

Votre abonnement forme
mensuel sans engagement
de durée



REY (MEYZIEU) 04 37 44 30 00 - «Crédits photos : Patrick ROY» - * Offre limitée 100
premiers et selon conditions 2008/2009 affichées au club. L'appart, Matrix et
Powerplate sont des marques déposées.

PREMIÈRE IMPLANTATION EN FRANCE

81. rue de la République - LYON 2^{ème} (2^e étage)

04 78 37 93 16

www.l-appart.net



TEMPS LIBRE



GRAND DE LYON PART-DIEU

Sports et Loisirs	81
Jeux	95
Cybercafés	101
Coiffeurs	103
Beauté- Bien-être	112
Piercing- Tatouage	120
Offrir	125
Voyage	131
Montagne- Glisse	136
Révélation	140

Des talents
aiguilles

C/D COURSDIDEROT

...à chaque **passion** sa **vocation** !

Vous propose un suivi pédagogique efficace :

des cours adaptés, clairs, utiles, des effectifs réduits,
des synthèses des connaissances et concours-blancs.

PREPAS

- CARRIÈRES SOCIALES
- ORTHOPHONISTE
- KINÉSITHÉRAPEUTE
- PSYCHOMOTRICIEN
- ERGOTHÉRAPEUTE
- INFIRMIÈRE
- AIDE-SOIGNANTE
- AUXILIAIRE PUÉRICULTRICE
- PROFESSEUR DES ÉCOLES

BTS

- DIÉTÉTIQUE
- GESTION ET PROTECTION DE LA NATURE
- TOURISME (VPT, AGTL)
- COMMERCE INTERNATIONAL
- MUC - MANAGEMENT DES UNITÉS COMMERCIALES
- NRC - NÉGOCIATION ET RELATION CLIENT

LICENCE & MASTER

- 80 BACHELORS ET MBA À L'ÉTRANGER
Programmes America**FIRST** - Europa**FIRST**
- JURISTE DE L'ENVIRONNEMENT
- CERTIFICAT DIÉTÉTIQUE APPROFONDIE

LYON

23, rue Renan - 69007 LYON

04 78 69 10 80

MONTPELLIER

20, rue du Carré du Roi
34000 MONTPELLIER

04 67 04 01 55

AIX EN PROVENCE

350, av. du Club Hippique
13090 AIX EN PROVENCE

04 42 52 35 10

**Un ordinateur
Portable OFFERT,**
pour toute inscription
en BTS MUC, NRC
et Commerce International.



www.coursdiderot.com



Sports et Loisirs

Lorsqu'une tulipe se développe, on dit qu'elle pousse. Lorsqu'un Lyonnais se développe, il peut aussi voir les choses vers le haut. Les possibilités flirtent alors avec la multitude, car chez l'humain, «se développer» peut prendre la forme d'un chatouillage de chakra en cours de yoga, ou celle d'un vol en montgolfière. Apprentissages et leçons de vie en tout genre méritent pourtant une unité ! Bannissons les «je vais voler avec les zozios», «je vais dessiner mon poisson rouge», «je vais apprendre à éplucher un oeuf dur». Oublions les «aller quelque part» ou «croire qu'on y va». Ensemble, proclamons : «Je pratique le sports & loisirs.»

ARTS PLASTIQUES

Arabesques



RPPP

Huit personnes dans une pièce. A leur disposition : crayons, fusains, encre de chine, peinture. On craint le pire. On imagine de la peinture jaillir dans tous les sens, du crayon sur les murs. Mais non ! Murielle veille sur ces néo-artistes : «Danielle, joue davantage sur les complémentaires pour ton fond. Marie, il n'y a pas assez de mouvement dans la voile de ton bateau. Sylvie, romps plus ta couleur». Résultat : de belles toiles que vous pourrez exposer chez vous !

LYON 2^{ÈME}

12, rue Laurencin
04 78 37 91 94
www.arabesques.biz
Plan C5 / M° Ampère
mar : 18h-20h
mer : 18h30-20h30
jeu : 10h-20h30
ven : 10h-12h / sam 8h-12h
720 € / an

Atelier des Ombres

Le duel a lieu dans un petit atelier ouvert sur la galerie d'art. Devant quatre témoins, l'ombre d'un peintre se prépare à affronter une toile blanche. Sylvie lui sert de tuteur. Dans des odeurs de White et de térébenthine, l'apprenti-peintre se bat à l'acrylique, à l'huile, intègre divers matériaux. Il empoigne un couteau et balafre la toile d'un sanglant rouge de cadmium. Discrètement, Sylvie conseille une technique, montre une ouverture, stimule la créativité. Et le duel devient flirt.

BP 5% de réduction sur une carte d'inscription

★ Acrylique, huile, aquarelle. Tous âges et tous niveaux.
Stages à la semaine : vacances d'avril et tout juillet.

LYON 5^{ÈME}

15, rue St Georges
04 72 77 59 80
www.atelierdesombres.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun : 14h-16h
mar-ven : 14h-18h
sam : 13h30-19h
145 € / 10 séances

Ateliers Terreaux

Boris diagnostique votre trait : rythme et continuité. Ensuite, l'épreuve du «canard empaillé» révèle les défauts de précision. Boris vous accompagne à votre rythme, et si vous le désirez, vers le trait précis. Votre main guérit de la maladresse doucement, sûrement. Plusieurs traitements thérapeutiques : modelage, sculpture, séances de nus. L'atelier est un espace haut, paisible, frais, engageant la concentration. Soirées à thèmes, sorties et voyages sont organisés pour achever votre convalescence dans un environnement jovial et familial.

LYON 1^{ER}

2, rue Ste Marie des Terreaux
04 78 27 21 02
www.ateliers-terreaux.org
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar, mer : 14h-20h
jeu : 19h-22h
sam : 10h-13h
190-300 € / trim

La Petite Académie



Je me souviens, ces cours d'arts plastiques, quel calvaire. «Théodore, arrêtez de colorier en dehors des contours ! N'appuyez pas si fort sur votre HB !» La Petite Académie, c'est juste en bas de chez moi. Voyons voir si je suis toujours aussi nul ! A ma grande surprise, je passe les deux meilleures heures de ma semaine. On m'y initie au dessin et à la peinture. A l'occasion, passez, les toiles des apprentis-artistes sont exposées. Vous verrez peut-être la mienne...

★ Cours et stages pour enfants, adultes, anniversaires, initiations dans des écoles primaires.

LYON 2^{ÈME}

39, rue des R. d'Ainay
04 78 38 38 30
www.lapetiteacademie.com
Plan B4
M^e Ampère
lun-sam : 9h30-19h
199 € / trim

L'Atelier de Pin d'Épice

Faire sortir de la terre un vase. Modeler sans briser l'esquisse. Emailer en visant tel dégradé. Utiliser un tour électrique avec une assurance telle que vous ne vous êtes jamais senti aussi confiant. Tels sont les dons que Pin d'Épice vous permettra de développer. Adieu colliers de pâtes pour la fête des mères ! Devenez diplômé en mélange des terres. Que vos mains soient enfantines ou adultes, il leur suffira d'être curieuses pour accéder aux joies de la création.

★ Stages et anniversaires pour enfants à l'Atelier. Four disponible sur demande.

LYON 3^{ÈME}

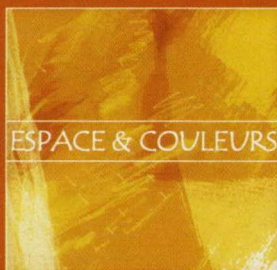
104, av. Lacassagne
04 72 35 09 96
www.atelierdepindepice.com
Plan 3è/C2
M^e Grange Blanche
lun-ven : 18h30-20h30
(mer pour enfants)
200 € / trim

Espace et Couleurs

Aller d'un point à un autre : facile. Le faire en une ligne droite à main levée, les points étant de plus en plus espacés : moins facile. Un bon coup de crayon se travaille avant de s'attaquer aux formes et aux couleurs. Après, comme les fidèles anciens, je prendrai pastels et couleurs. Et tout en m'appliquant, j'apprendrai à parler autant que ces mêmes anciens, car pour le moment je me concentre.

LYON 1^{ER}

7, rue du M. Martin
06 19 67 44 96
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 14h-18h
189 € / trim



Ecole de Dessin et Peinture (toutes techniques)

7 rue du Major Martin 69001 LYON
mail : espace.et.couleurs@wanadoo.fr
tél : 06 19 67 44 96

Horaires à la carte tous les jours
De 14h à 18h

COURS DE CUISINE

L'Atelier des Chefs

Hier soir pour la Saint-Valentin, j'enfilai mon tablier. Résultat, une soirée en tête-à-tête avec mon plat - pourtant à peine brûlé ! Pour le rattrapage, ce sera l'Atelier des Chefs. Des cours matin, midi ou soir, pour tous les goûts et toutes les saveurs. La recette est simple. Faites revenir à feu doux un peu de tradition lyonnaise, assaisonnez de cuisine du monde, saupoudrez de conseils et anecdotes du chef. Servez dans un cadre agréable. Tout y est - même ma nouvelle copine. Régalez-vous !

 Un café gourmand offert pour les cours encas, 60' chrono et menu

LYON 2^{ÈME}

8, rue St Nizier
04 78 92 46 30
www.atelierdeschefs.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 9h-19h
17 € / séance

Badiane **NEW**

27 ans, plus d'amants ? Je suis pourtant blonde et de bonnet respectable. Mais le mois dernier, la mort par intoxication alimentaire de mon teckel m'a poussée à réagir : je m'inscris à un cours chez Badiane. Là, guidée par un chef en la matière, je maîtrise sur le bout des ongles la brick au Saint-Marcellin et la terrine de poivrons. Demain soir, Charles-Edouard viendra tester mon boeuf bourguignon... A moi les joies de la chair !

 Les cours pour les enfants

★ Cours et conférences culinaires.

LYON 2^{ÈME}

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.badiane.fr
Plan C4
M^o Bellecour
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h

Le Petit Duc

Le Petit Duc est un roi de la cuisine. Ses gestes sont rapides, précis et efficaces. Il connaît les plus courts chemins pour peler une pêche, les meilleures astuces pour découper un poisson, les plus fins arrangements de l'assiette. A sa cour, les amatrices repèrent bien vite les techniques qui les feront briller à la maison. La dégustation ducale et familiale accompagnée de bons vins justifie totalement son pesant d'écus. Alors profitez-en : ses apparitions sont rares.

LYON 6^{ÈME}

26 bis, rue Duquesne
04 78 93 20 91
www.lepetitduc.com
Plan D2
M^o Foch
jeu : sur réservation
15h-17h30
27 € / séance



COURS DE THÉÂTRE

Arts en Scène

Stage Clown, trois jours. 1er jour : j'arrive, ne connaissant personne, mais décidée à découvrir le clown qui est enfoui en moi. Exercices corporels et jeux de mimes, je commence à cerner son caractère. 2ème jour : avec mes co-clowneux, nous faisons de l'improvisation mettant en scène nos personnages. 3ème jour : mon clown est terrible, je fais un spectacle cet après-midi, j'ai énormément appris sur moi et sur les autres. Je reviendrai, au stage Voix, Théâtre ou Danse !

★ Cours de théâtre à l'année. Tarifs étudiants, famille nombreuse.

LYON 7^{ÈME}

11, rue Mazargan
04 78 39 18 06
www.arts-en-scene.com
Plan D5
M^o Saxe-Gambetta
lun-ven : 15h-19h
56-250 € / mois

Cours privé Janine Berdin

Dans une petite salle aux tentures rouges, aux fauteuils rouges, aux étagères comblées de livres, les élèves travaillent et répètent sous l'oeil bienveillant de Janine. Elle ne fait qu'un avec la pièce. Elle est aussi en rouge. Elle aime le lieu, on dit qu'elle y dort parfois. Elle aime ses élèves, elle les reprend, les encourage. Elle aime le théâtre. C'est un lieu, une ambiance et c'est surtout... Janine. Ah, quelle femme !

LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 52 34
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar : 19h30-22h30
mer : 17h30-20h
20h30-23h30

Et Compagnie RPPP

Ludo-créative cette impro ! Oui, mademoiselle, c'est une expérience spon-tanée, interactive et surprenante... Histoire d'y croire, on vous expliquera le pourquoi du comment faire pour ne pas stresser et avoir confiance dans le groupe. Les yeux fermés, vous vous lancerez à la conquête de l'irrationnel dramatique et la bouche ouverte, vous vous jetterez dans l'enchaînement car-tésien des jeux : entraînement à la réaction, à l'impassibilité, à la maîtrise de l'imagination... Divertissement hautement impro-vocateur et RPPP.

 **Premier cours offert**

★ Organisation de week-ends et team building.

Lily

Merci Lily, grâce à vous je peux désormais improviser sur n'importe quel sujet proposé par la chaîne ARTE et être drôle. Incroyable, mais vrai ! Explication : la première année, j'apprends avec des débutants, la deuxième, je joue avec des confirmés. Je touche ensuite rapidement le grand public, et aujourd'hui je me la pète à l'Olympia. Tendrement vôtre, Gad Elmaleh.

Les Substances

«Laboratoire de création artistique»... Hmm... Kesako ? Réponse dans la rubrique théâtre ! Les Substances, c'est une démocratisation (sans vulgarisation) de l'art : petits prix et participants de tous bords, qui pratiquent l'art pour l'art, l'art pour toi, l'art pour moi. Des adultes consentants se libèrent de leurs tabous devant mes yeux. Ils vivent une sorte de transe, et m'entraînent avec eux dans leur processus de création. L'an prochain, c'est promis, je m'inscris !

EN METTRE PLEIN LA VUE

Ecole de Cirque de Lyon

«Préparation aux écoles supérieures de cirque», tout de même, ça impres-sionne ! Savoir que des gamins à moitié moins âgés que moi apprennent à marcher sur un fil alors que je suis pas foutu de pédaler droit sur un Vélo'v, ça force aussi le respect. Donc, si l'établissement offre des stages pour petits et grands, c'est pas pour faire le clown ! Conseillé pour apprendre à jongler entre maîtrise de son corps et spectacle, le tout de façon ludique.

★ Cours et stages pour toutes classes d'âge.

Magic Boutique RPPP

Prenez un foulard rouge, fermez le poing, enfoncez-y le foulard, ouvrez le poing, il est encore là, ça ne marche pas ? C'est normal. Après un tour chez Magic Boutique, disparition du foulard et autres facéties n'auront plus de secret pour vous. Un, deux, trois, souffle magique : le foulard rouge a disparu. A la place, luisant, brillant au creux de ma main : un RPPP.

 Un tour de magie offert pour le premier achat

LYON 2^{ÈME}

52, rue Franklin
04 78 28 50 83
www.catchimpro.com
Plan 85
M^e Ampère
lun, mer-ven : 20h-22h30
sam : 9h-12h
14h-17h
390 € / an



LYON 8^{ÈME}

44, rue P. Delors
04 72 80 98 71
www.impro-lyon.com
Bus 35
arrêt Audibert Lavirotte
lun-mer : 20h-23h

LYON 1^{ER}

8, qu. St Vincent
04 78 39 10 02
www.les-subst.com
Plan A2
M^e Valmy
mar-sam : 14h-19h

LYON 5^{ÈME}

29, av. de Ménival
04 72 38 81 61
<http://ecoledecirquedelyon.free.fr>
Bus 72, 74
arrêt Ménival St Anne
sur inscription



LYON 1^{ER}

22, rue Longue
04 72 00 80 86
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-jeu : 14h-19h
ven-sam : 10h-12h
14h-19h
360 € / an

COURS DE DANSE

Académie de ballet Nini Theilade

Je prends une grande bouffée d'air pur et pousse la porte. Je suis maintenant une danseuse. Je chausse mes pointes, Vivaldi résonne dans la salle aux pierres apparentes. La musique coule sur mon corps qui se fond dans le tourbillon des tutus bouffants. Saut de chat, saut de chat, piqué, déboulé, arabesque... C'est avec bonheur que mes membres m'obéissent et il m'est bientôt fait don de la grâce, en appliquant les précieux conseils de Marie-Danielle.

LYON 1^{ER}

9, Petite Rue des Feuillants
04 78 30 56 86
www.academie-ballet.fr
Plan C2
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 12h-21h
sam : 10h-13h

Pitrat-Acquaviva

Il faut que je vous dise que mon mec, Arthur, a vécu huit ans au Brésil. Donc la salsa, le pas casino, le déhanché caliente, il gère. Et pas moi. C'est bien là le problème. Alors j'ai appelé Acquaviva. On m'a présenté Thibault. Court Court Long. Court Court Long. Je me déhance. Peu à peu, après quelques conseils bien balancés, ça vient. Je trouve le rythme ! Très vite, je connais les bases pour aller m'entraîner dans des bars. Héhé, y'en a un qui va être épaté !

LYON 1^{ER}

14, rue Pizay
04 78 28 92 71
www.dansepitrat.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 17h-20h
mer : 10h-21h
300-670 € / an

Danse et Compagnie



Je me plais à dire que des profs de danse, j'en ai vu défiler. Tête haute, comme tête basse. Ça je les connais ! Carole, elle, est une vraie pro. Carole a un projet. Enseigner la danse, pour Carole, c'est pas enseigner des mouvements, des enchaînements. Enseigner la danse, c'est faire passer une émotion, partager l'Expérience de la danse. C'est vous faire toucher du doigt un morceau d'éternel. Et elle le fait en douceur, sans violence. Pour tous les niveaux. Et ça, j'adore.

LYON 1^{ER}

6, rue des Capucins
04 78 39 91 43
<http://danseetcompagnie.free.fr>
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-sam

Studio Danse Hafida Chader

«Allez les danseuses, on reprend», me souffle une voix veloutée. La musique résonne et mon corps s'anime. «Demi-pointes, on y va... Ondulations», la souplesse naturelle retrouve ses droits tandis que je m'applique à isoler les mouvements de mon buste qui oscille. «Et vibrations», les piécettes brouillent la cadence et créent leur propre rythme. Je m'oublie. «Mesdemoiselles jolis bras, jolies mains», port de tête royal et gestes voluptueux, ça je tâcherai de ne jamais l'oublier !

★ Tarifs étudiants : 290 €.

VILLEURBANNE

120, rue A. France
04 78 03 82 89
www.hafidachader.com
Plan Vj/C3
M^o Gratte-Ciel
lun-jeu : après-midi et soirée

STUDIO DANSE

Hafida Chader
COURS & STAGES

Danse orientale Egyptienne
Salsa • Bollywood...

Tél. : 04 78 03 82 89 / 06 09 26 52 61 - www.hafidachader.com

120 RUE ANATOLE FRANCE - 69100 VILLEURBANNE - M^o GRATTE-CIEL



Ecole de danse A. Perga

Par une entrée mi-poussièreuse mi-majestueuse on accède déjà à l'univers familial Perga. Au sens littéral : les cours de rock sont assurés par son fils, talent aux titres européens, et ceux de jazz par sa fille, qui est aussi jolie que pédagogue. Au sens imagé aussi : on ne fait pas de chichi dans ces salles de 20 ans d'expérience aux profs jeunes. On vient pour apprendre la danse mais on y reste parce que l'on s'y sent bien.

 **Un cours d'essai gratuit**

 L'ambiance famille

Flamenco La Buleria

Andalousie je me souviens des prairies bordées de cactus. C'est marrant, moi j'avais plus le souvenir de ces flammes rouges et noires qu'on appelait danseuses de Flamenco. La Buleria vous fera danser comme un soleil dans un esprit de détente et de partage. Des petites poupées aux femmes affirmées, chacune apprend à manier éventails, châles et castagnettes à son rythme. Les guitares s'accordent aux coups de talons pour des sévillanes endiablées. Hay que bailar de nuevo.

★ **Tarifs étudiants et chômeurs : -10%.**

Serge Piers

Son nom : Serge Piers. Nom de code : le flexibilisateur. Son métier : professeur de modern-jazz. Sa mission : transformer les pierres et autres parpaings en tiges souples et dynamiques. Ses mots d'ordre : énergie, envie et bonne humeur. Ses atouts : la passion et une longue expérience qui l'ont conduit à la télévision et aux cérémonies des JO. Mon objectif : reprendre le rôle de Jessica Alba dans le deuxième volet de Honey. Ma réponse : prête à relever le défi !

 **Un cours d'essai offert en début d'année**

VILLEURBANNE

24, rue L. Blum
04 72 33 94 21
www.pergadanse.com
Plan Vi/D4
C3 arrêt Grand Clément
lun-ven : 15h-22h

LYON 1^{ER}

32, rue des Tables
Claudiennes
04 78 29 49 36
<http://flamenco.labuleria.free.fr>
Plan C1
M° Croix-Paquet
lun-jeu : 18h30-21h30
295 € / an

LYON 1^{ER}

3, qu. de la Pêcherie
04 78 39 00 70
www.danse-piers.com
Plan B2
M° Hôtel de ville
lun, mar, jeu : 18h-20h30
326 € / an

Palmyre Romanov



Ex-petit rat de 7 ans et demi, Thiphaine s'est depuis éloignée de la danse classique. Aujourd'hui, pour s'y remettre en douceur, et retrouver son rebond légendaire, elle fait appel à Palmyre Romanov. Ce professeur extraordinaire l'aide personnellement à retrouver son surnom de «rat volant», lui redonne l'exigence de la pointe tendue et du tutu pimpant. Souriante et chantante, Palmyre l'enchanté ! Arabesque, saut de chat, tout revient vite et bien. La Thiphaine nouvelle est arrivée, toute prête à brûler les planches.

 La gentillesse de Palmyre

★ **Cours de danse classique tous niveaux.**

LYON 6^{ÈME}

75, rue de Sèze
04 78 24 04 05
Plan E2
M° Masséna
lun, jeu : 17h30-21h
sam : 9h45-12h



ECOLE DE DANSE Palmyre Romanov

- Danse classique, enfants, ados, adultes tous niveaux -
- Assouplissement - Barre au sol - Adultes débutants -

TARIF ETUDIANTS

75, rue de Sèze - 69006 LYON - Tél. 04 78 24 04 05

Studio de danse Alice Kay

Deux, trois notes de Jazz retentissent dans le salon du Studio d'Alice Kay, puis ce sont les pieds qui s'emportent au rythme de la musique : syncope, contre-temps, silences parfois. Entre les shuffles, les flaps volt-change et autres, Alice vous emmène avec enthousiasme et légèreté dans un monde où les pieds se transforment en instruments de percussion. Les claquettes ça ne s'improvise pas, nous enchaînons les exercices en cœur et au bout d'une heure trente de cours, nous obtenons un morceau bien ficelé ! J'en redemande.

BP Un cours d'essai offert en début d'année

LYON 2^{ÈME}

39, rue Franklin
04 78 42 84 48
Plan B5
M^o Ampère
mar, jeu : 17h-21h
mer : 14h-21h
60 € / mois

RELAXATION

Académie Lyonnaise de Yoga

Stress, stress, stress quand tu me tiens. Quand tu me tiens, lâche-moi. Viens avec moi faire du yoga de l'énergie, l'énergie te tue et me vivifie. Je repars, tu restes là, caché sous les draps, sous les tapis, enfoui. Je suis légère à présent, comme une aube d'un jour de printemps, une aube-aine, pour recommencer la journée, sans toi, libérée. Tes attaques sont vaines, je connais maintenant la parade. Plus rien ne m'opprime, plus rien ne me peine, je suis zen, zen, zen.

BP Offre spéciale sur premier cours

★ Tarifs étudiants et couples : -20%.

Eden Tao **NEW**

Zazie, retourne dans le métro et laisse-moi méditer. Je veux observer le mental, être centré, ordinaire, vigilant et silencieux. Ça fait des millénaires que j'apprends à maîtriser mes énergies vitales, à les sentir circuler dans tout mon corps, et à les renforcer à l'aide des mouvements détendus du Qi Gong. Je cultive l'art d'être en harmonie avec la créativité qui circule dans l'univers et de se nourrir de ses énergies. Prochain arrêt : Eden Tao.

BP Une séance d'essai et 20% sur l'abonnement offerts

♥ Un Qi Gong sous l'oeil attentif de Bouddha

LYON 9^{ÈME}

120, rue de St Cyr
06 83 30 25 12
www.academie-yogalyon.fr
M^o Gare de Vaise
Bus 10, 22, 2,
arrêt Rochecardon
lun-sam : horaires sur le site
159 € / trim



LYON 4^{ÈME}

155, bd de la Croix-Rousse
06 12 92 12 92
www.edentao.fr
Plan CR/C3
M^o Croix-Rousse
mar-jeu : à partir de 9h30
sam : à partir de 10h30
125-375 €

SALLES DE SPORT

Cadanse

«1, 2, 3, 4 ! En haut !» Quoi en haut ? On n'est pas déjà en haut, là ? Et pourquoi la quadragénaire à ma droite elle y arrive aussi bien que l'ado à ma gauche ? Et pourquoi sont-elles moins rouges que moi ? Peut-être parce qu'elles viennent ici quand elles le souhaitent pour suivre des cours efficaces et adaptés à leur niveau. Peut-être aussi que je ne suis définitivement pas faite pour le fitness et que je reviendrai au cours de jazz, ou de funk, ou de muscu...

★ Cours d'essai gratuit.

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 28 18 61
www.cadanse.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 9h-21h
sam : 9h30-12h
570 € / an

www.cadanse.com

CADANSE
FITNESS & DANSE

FITNESS

- gym trad
- abdo-fessiers
- stretching
- body barre
- aérodance/step
- pilates
- muscultation
- cardio-training

DANSE

- cours enfants
- danse classique
- barre à terre
- street funk
- modern jazz
- hip hop
- ragga
- salsa

12, rue Pizay
LYON | Métro A
Hôtel de Ville
04 78 28 18 61



Chaque matin je mets mon réveil une demi-heure plus tôt pour faire mes abdos, pieds sous mon lit. C'était le 1er et 2 janvier, maintenant je me lève 15 minutes après mon réveil. Mais j'ai la conscience tranquille. Ce soir je vais à mon cours de danse ou fitness chez InPulse. Le choix dépendra de mon humeur à la sortie du boulot, ce sera aérobic en pensant à mon boss ou salsa en rêvant du beau stagiaire.

★ **Tarifs étudiants : -10% sur forfait longue durée.**

Curves

J'avais un ami, Murphy. Il me déprimait beaucoup avec sa loi fataliste : «il y a toujours quelqu'un qui applique mal n'importe quel règlement». Dans les salles de sport, j'étais cette rêveuse qui croit qu'elle peut venir papoter, sautiller sur un agrès ou sympathiser avec son prof et mincir quand même. Mais à Curves, je suis l'heureuse exception. Ici, on sporte, et on sporte même très bien, sur des circuits complets de 30mn et on repart avec des milliards de copines !

BP 66% de réduction sur les droits d'inscription

♥ La salle circulaire conviviale sans miroirs

★ **Club réservé aux femmes, soirées à thème, tarifs étudiants.**

Corylus NEW

Quand mon body balance, je tâte le yoga et les pilates, chasse mon stress et mon mal de dos. Quand mon body pump, il s'affine, se sculpte et se tonifie à l'aide d'une barre et de poids adaptés. Quand mon body jam, il bouge sur des rythmes salsa, hip hop ou techno pour allier entraînement et plaisir. Enfin, quand mon body stop, je lui offre un massage aux pierres chaudes ou des hydrojets. Et c'est dans la bonne humeur que Corylus me permet tout ça.

BP Un cours d'essai offert

♥ Cours pré-natal et post-natal, cours pour enfants

★ **Tarifs étudiants : -20% sur la formule liberté.**

LYON 7^{ÈME}

99, rue de Gerland
04 78 61 27 04
www.inpulse.fr
Plan Ge/D1
M^e Place Jean Jaurès
lun-ven : 9h15-13h30
17h30-21h30
sam : 9h15-11h30
32 € / mois

LYON 9^{ÈME}

28, rue Sgt Michel Berthet
04 78 83 49 53
www.curves.com
Plan IX/B3 M^e Gorge de Loup
lun-jeu : 9h30-13h / 16h-20h
ven : 9h30-13h / 16h-19h30
sam : 10h-12h
49 € / mois



LISSIEU

1, allée des Ecureuils
04 72 54 84 48
www.corylus.fr
20 km de Lyon,
Bus 161, 164
lun-mer, ven : 9h-21h
(19h ven)
jeu : 7h30-21h
sam : 9h-13h
56 € / mois



CLUB DE REMISE EN FORME CONVIVIAL ET FAMILIAL



Fitness et Pilates :

- séances en douceur et cours qui décoiffent
- unique à Lyon : Bosu et Swiss Ball
- espace futures et jeunes mamans
- cardio-training
- coaching

Pour les enfants :

- Éveil corporel, fitness
- hip hop et aérobic sportive

Toutes les activités sur

www.corylus.fr

Bois Dieu - Lissieu
(à 3mn de Porte de Lyon)
04 72 548 448

LE STUDIO DANSE & FITNESS DE LYON

PLUS DE 60 COURS PAR SEMAINE



inPulse

STUDIO DANSE & FITNESS

FITNESS

Gym/CAF
Pilates
Step/Aero
Cardio Funk
Body Pump™
Body Attack™
Body Balance™
Body Jam™
Body Combat™

DANSE Adultes & enfants

Modern Jazz
Hip Hop
Rock
Danse orientale
Salsa
Ragga Jam
Masterclasses

Retrouvez nous sur www.clubinpulse.fr

99, rue de Gerland - Lyon 7^{ème} - 04 78 61 27 04

Body Sculpt



Le shampoing 2-en-1, c'est bien. Le club de sport 20-en-1, c'est fort ! On vous propose des cours d'Aqua-trucs, de danses variées, de Body Pump (it up ?). On vous booste le coeur avec des cours cardio, à fond dans le peloton lors d'un RPM façon Tour de France en boîte de nuit. Vous finissez ruisselant (mais) ferme sur les machines très clean. Vous avez le beurre, l'argent du beurre, le sourire de la prof. Et pas les calories.

BP 25 € de réduction le premier mois

♥ Les tarifs attrayants

★ Bonnet de bain obligatoire pour la piscine. Tarifs étudiants : 34 € / mois.

VILLEURBANNE

42-44, rue d'Alsace
04 78 84 90 90
www.bodysculpt.fr
Plan Vi/8
M° République
lun, mer, ven : 9h-21h
mar, jeu : 7h-22h
sam, dim : 9h-13h
(18h sam)



Gym Center

Dans le meilleur des mondes, l'être Alpha atteint la perfection, il est sain, athlétique et viscéralement dynamique. Alors, quand on est un petit Bêta comme moi, on va chez Gym Center et on comprend que la perfection, c'est laborieux mais ça s'apprend. Il faut dompter l'impressionnant parc de machines, construire un parcours sur mesure, et à la fin, tu survoles le cours de Body Attack. L'oeil bienveillant et sincère de tes coachs consacre ta réussite, tu repars avec un sourire qui n'a rien d'utopique...

BP Sur rdv une séance de «personal training» offerte

★ Tarifs étudiants et seniors.

VILLEURBANNE

129, b d Stalingrad
04 72 82 82 82
www.gymcenter.fr
Plan Vi/A2
M° Charpennes
lun-jeu : 8h-22h
ven : 8h-21h
sam, dim : 10h-16h
(sf dim 14h)
25 € / séance



Fitness' Parc

Je suis celle que les femmes détestent. Je suis leur cauchemar. Leur hantise. Cosmo dit que je leur tue le moral. Je viens me loger d'abord dans les fesses. Puis je colonise les cuisses. On me décolle d'abord avec des abdos fessiers, me dégage avec un peu de stretching puis me remplace par de beaux muscles bien ronds. En musique, s'il vous plaît. Et si je suis tenace, on me met sur une plateforme oscillante. Je déteste Fitness'Parc, il me fait fondre. Je suis la cellulite.

BP 49 € de frais de dossier offerts ♥ La gentillesse du personnel

CALUIRE

9, rue F. Peissel
04 78 23 10 10
www.fitness-parc.com
M° Cuire Bus 33, 75
lun-ven : 9h-21h
(20h le ven)
sam : 9h-14h
dim : 9h30-12h30



FITNESS'PARC

Centre de remise en forme et de Bien-être
www.fitness-parc.com

nouveau : SISMO

Rapidité
Efficacité

04 78 23 10 10
9, rue François-Peissel
69 300 Caluire

+ 50 cours / semaine
2 salles de cours
Professionnels diplômés d'état

UNIQUE :
Séance "Spécial Dos"
Modern Jazz, Fitness,
Activités enfants et seniors,
Yoga, Hammam

Ouvert 7J/7
sauf jours fériés

P Parking privé

DIRECT LOVE SEULEMENT 0,15 €/MIN
08 90 71 03 04

AMITIÉ RENCONTRE
08 92 69 41 11

COUPLES FREE
08 91 70 1 2 3 4
1 APPEL 10 POSSIBILITÉS
08 97 65 6000
RDV EXPRESS
08 91 67 50 50

FEMMES CÉLIB
08 92 68 88 00
CODE 88 00
SPÉCIAL FEMME
04 72 72 98 99
TARIF LOCAL
LES PLUS COQUINES SONT AU
08 91 67 27 00

RC 328 223 466 - 08 90 : 0,15€/min - 08 91 : 0,225€/min - 08 97 : 0,562€/appel
08 92 : 0,337€/min - Photo : © Image source limited - www.messano-images.com

Lady Fitness

Allez les filles, on fait le pari qu'en trente minutes, vous aurez minci ! Pour cela, vous avez quinze instruments de tonification - ou de torture, au choix -, vous alternez les machines et les ateliers, et vous faites travailler toutes les parties de votre corps les unes après les autres. Quant à moi, je vous suis chacune individuellement, vous corrige et vous conseille. Le résultat ? Que vous ayez minci ou non, vous serez satisfaites et sereines !

BP Une séance offerte

LYON 3^{ÈME}

183, rue A. Philip
04 78 14 58 52
www.ladyfitness.fr
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 10h-20h

Sport Version

En sport comme au cirque, on ne s'improvise pas professionnel. Il a fallu des heures d'exercices à Jojo pour qu'il devienne un jour clown. Et moi, il m'en faudra combien pour être un joueur de squash mondialement connu ? Grâce à Sport Version, je vais pouvoir m'entraîner et peut-être devenir champion. Si ça coïncide j'essaierai le badminton. Au pire, il reste le fitness et Jojo qui m'attendra au bar, en espérant qu'il ne soit pas devenu triste.

CHASSIEU

33, rue des Frères Lumière
04 72 79 70 57
<http://sport.version.free.fr/>
Bus 68, arrêt rue du Progrès
lun-ven : 10h-22h30
sam-dim : 10h-19h

Club Victor Hugo

Il y a un an, je pesais 160 kilos, c'était un peu beaucoup, surtout que je mesure 1,60m. Mais ce club a changé ma vie. Avant, je ne passais pas les portes au niveau du ventre. Maintenant, c'est au niveau des épaules. Leur matériel dernière génération et leurs programmes sont géniaux : amincissement, tonification, entretien et préparation sportive, avec sauna ou jacuzzi pour finir, j'ai tout fait. Et maintenant, une noisette, j'la casse entre mes fesses, tu vois.

BP 150 € sur un abonnement d'un an

★ Deux autres clubs : Grange Blanche et Liberté.

LYON 3^{ÈME}

4, rue Pravaz
04 78 62 25 04
www.clubvictorhugo.com
Plan D4
M^e Guillotière
lun-ven : 8h30-21h30
sam : 9h-15h30
dim : 10h-12h30

SPORT

Aikido Europe Lyon 6

Et sinon, c'est une bonne situation ça, être adhérent à Aikido Europe Lyon ? Vous savez, je dirais que cette association, c'est d'abord des rencontres, entre sport et bien-être, entre convivialité et sérieux, entre débutants et confirmés. C'est peut-être aussi des gens qui m'ont tendu la main à un moment où je ne pouvais plus faire abstraction de mon déboitement d'épaule imminent. Finalement, adhérer à AEL, c'est un peu mettre en pratique le don de... le don de soi.

★ Tarifs réduits pour les familles.

LYON 6^{ÈME}

86, rue Masséna
04 78 35 35 23
www.aikido-lyon.com
Plan F2
M^e Masséna
ouvert 7j/7
(cf. site Internet ci-dessus)

Judo Club Lugdunum

Un nom étrangement romain pour un club d'arts martiaux japonais... Si César avait maîtrisé le karaté aussi bien que ses adeptes, ce n'est pas la Gaule qu'il aurait eu, mais bien plus, car pour les grands mais surtout pour les petits, la pédagogie y est ludique et efficace. Et par-dessus tout, pour le Judo, le Ju-Jitsu ou le Karaté, l'apprentissage passe par la maîtrise de soi : exactitud, respectus et gentillius seront vos maîtres mots !

LYON 6^{ÈME}

29, rue de la Viabert
04 78 24 30 84
www.judoclublugdunum.com
Plan Vi/A3
M^e Charpennes
lun-sam
260-300 € / an

Bad's Club

Alors, frérot, un petit squash, ça te tente ? Où ? Au Bad's Club, c'est hyper stylé, plein de couleurs et y'a pas mal de terrains. T'as pas de raquette ? Em-mène ton Petit Paumé, ils t'en fileront une, même si l'accueil reste excécrable. OK, à toute. 9/1, 9/2, 9/2... Bon c'était pas ton jour, je suis sûr que t'es meilleur au badminton. Quoi, t'en peux plus ? Allez c'est la tournée du vainqueur, je t'offre un coca au bar.

BP Location de raquette offerte

★ Cours de Squash et de Badminton, Cardiotraining.

LYON 7^{ÈME}

42, rue V. Lagrange
04 72 71 50 50
M^e Jean Macé
lun-ven : 9h-23h
sam : 10h-19h
dim : 10h-13h / 16h-19h
224 € / trim



Le Mur de Lyon (Escalade) RPPP

Petit, je voulais être Batman, puis j'ai découvert Superman et aujourd'hui je suis fan de Spiderman. J'ai appris à monter au mur, à grimper les endroits les plus improbables, à me déplacer à la verticale comme à l'horizontale. Cependant je ne mets pas de collants mais un baudrier pour être assuré et profiter des instructions de mon professeur resté au sol. Et en l'absence de supers pouvoirs, après une heure d'effort je suis épuisé, mais heureux.

BP 20% de réduction sur un stage découverte et 5% sur un abonnement

★ Nocturnes jusqu'à minuit mardi et jeudi. Tarifs étudiants.

LYON 7^{ÈME}

11, rue Lortet
04 72 71 83 84
www.lemurdelyon.com
M^e Jean Macé
lun-ven : 12h-22h30
sam-dim : 9h30-18h30



Easy Roller

Un rêve : faire la Côte d'Azur à roller. Un problème de taille : ne pas savoir faire de roller. Une solution idéale : des cours de roller pour adultes débutants. Mathias organise des cours avec un objectif très ciblé pour chaque séance. Monter et descendre des marches. Accélérer. Tourner. Freiner. Vous serez fin prêt cet été pour votre périple. Ça ira comme sur des roulettes.

LYON 4^{ÈME}

1, rue Pailleron
06 22 44 37 23
Plan CR/83
M^e Croix-Rousse
mar (adultes) : 18h30-21h
sam (enfants) : 10h et 11h30
10 € / séance

Kart'in Lyon

Bruno nous attend déjà aux pit stop. Nous bouillonnons d'impatience de brûler la gomme de nos pneus sur ce magnifique circuit. Les karts de 270cm3 rugissent au départ de la course, les pompiers d'Ecully se sont réservé la piste pour vingt minutes. Fernando et moi allons leur montrer qu'on peut passer sous la barre des 34 secondes... Bruno nous donne le feu vert, c'est parti pour une poussée d'adrénaline aussi puissante que les émotions ressenties !

★ Possibilité de départ arrêté avec podium pour groupes ou entreprises.

VÉNISSIEUX

15-17, ch. du Génie
04 72 78 05 05
www.kart-in.com
mar-jeu : 18h30-Oh30
ven : 19h-1h30
sam-dim : 15h-1h30
40 € / 3 séances



Orientation Vélo Nicolas Duperron (VTT)

L'orientation à vélo peut paraître affaire d'experts. M. Duperron adapte ses prestations : cours particuliers ou en groupe, stage ou demi-journée, balade ou sport de franchissement d'obstacles. On retiendra les balades nocturnes dans Lyon déjà prisées par les touristes. Il vous est proposé d'amener votre propre matériel ou de le louer à tarif préférentiel et d'être conduit sur place en minibus. Cette flexibilité permet à chacun de pratiquer le deux roues à son rythme.

LYON 3^{ÈME}

212, av. F. Faure
09 54 35 01 04
www.orientation-velo.com
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-dim : 9h-20h
à partir de 25 €

ALLEZ, JE ME MOUILLE

Alizés Plongée

De la plongée ! Génial ! Je me vois déjà faire copain-copain avec Némou dans le mouvant avec grâce dans des grands fonds translucides. Le lac de Chalmagnieu n'est pas tout à fait le lagon de mes rêves et mon gilet-bouteille me donne plus l'allure d'un gros fer à repasser que d'une sirène, mais je profite à fond de cette super expérience. C'est pas tous les jours qu'on descend à dix mètres de profondeur en tenant la nageoire à une carpe.

VILLEURBANNE

27, av. J. Jaurès
04 72 36 37 95
www.alizes-plongee-lyon.com
M^e Gratte-Ciel
mar-ven : 10h-12h30
13h30-19h
sam : 10h-18h

Cercle de l'Aviron

«Allez, on plie les jambes jusqu'au ventre ! N°3, trempe tes pagaies. Perpendiculaires à l'eau ! Le 2, bien perpendiculaires tes pagaies ! Et, attention... NAGE ! Bombez le torse pour tendre les bras !» Sous les ordres énergiques de Maurice, nous voilà partis pour deux heures de navigation sur la Saône au soleil couchant. Tandis que nos mollets et nos abdos travaillent, nos esprits se baladent... À 2, à 4 ou à 6, l'aviron est un délice !

BP 50% de réduction sur un baptême aviron

CALUIRE ET CUIRE

12, qu. Clémenceau
04 78 29 35 94
www.avironlyon.com
Bus 40
lun-ven : 9h-20h
sam : 9h-18h
dim : 9h-12h

Wake Spirit 69

Mon nom est Blonde, Pamela Blonde, fan de l'association Wake Spirit. «Manie la barre avec précaution et reste souple.» Ces excellents pédagogues feront de vous de parfaits wakeboarders. Je pensais être nulle, mais en 15 minutes, je m'envoyais déjà en l'air. Leur nouveauté : le wakesurf, consistant à surfer comme sur une vraie vague, une vague artificielle que le bateau crée. C'est vraiment génial ! Je faisais exprès de tomber pour me faire arroser, j'adore...

LYON 7^{ÈME}

Pontonn face au
27 av. Leclerc
06 98 19 62 10
www.lyonwake.fr
M^e Place Jean Jaurès
Bus 96
mer-ven : à partir de 18h
sam, dim : à partir de 11h
40 € / 10 min

S'ENVOYER EN L'AIR !

Compagnie Air Petit Prince

Toutes les grandes personnes ont été des enfants. Mais peu d'entre elles s'en souviennent. Je rêve comme un gamin dans ma montgolfière. Les moutons se dessinent à peine, les éléphants ressemblent à des chapeaux... Je découvre un monde, simple, dépouillé, superbe. Je flotte, légère, minutieuse, dans le soleil naissant, dans un calme parfait. Je suis Petit Prince et Enfant Divin.

BP 5% de réduction

CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Le Petit Maillard
06 80 48 93 61
www.airpetitprince.com
50 km de Lyon
sur réservation
200 € le vol



WAKEBOARD WAKESURF

Baptême Initiation Stage

En plein coeur de Lyon

www.lyonwake.fr

Rêv'Air Mont

Rien de tel que de s'envoyer en l'air avec Marine par un bel après-midi de printemps sur les hauteurs de Bourg-en-Bresse. Surtout qu'on n'était pas seuls. Il y avait Thierry aussi ! Il nous a initiés chacun notre tour en prenant soin de bien nous attacher. Ça a duré environ 15 minutes chacun. Ça s'est fait tout en douceur, dans le silence, en réelle communion avec la nature. En plus Thierry est aussi gentil qu'expérimenté. Depuis, Marine et moi, le parapente, on adore !

PP 5% de réduction sur toutes les activités

ULM Découverte



Envie de liberté, d'une expérience nouvelle originale et riche en sensations. Découvrir des gens simples, gentils et heureux de vivre de leur passion. Les écouter parler avec amour de leur métier, tout en regardant le monde d'un autre oeil. Vaincre sa peur et faire du ciel son élément. Un baptême ULM découverte c'est un peu tout cela à la fois, c'est aérer ses poumons pour le prix d'une cartouche de clopes seulement.

PP 10% de réduction

L'atterrissage

PRESSIAT

Route du Mont Myon
04 74 51 58 67
www.revairmont-parapente.com
100 km de Lyon
7j/7
9h30-19h30

SAINT JEAN D'ARDIERES

Aérodrome de Pizay
04 74 66 27 44
www.ulm-decouverte.com
50 km de Lyon
jeu-mar : 9h-19h sur RDV
60 € / 15 min



FAIRE LE SINGE

City.Aventure

Piste verte : trop facile ça grimper aux arbres c'est pour les femmelettes. Piste bleue : les ponts flottants je gère, mais j'ai moins ma maligne coincée dans les filets du saut de Tarzan. Piste rouge : la marche du pingouin au-dessus du vide me fait subitement douter de mon âme aventurière... Piste noire : euh... Pierre j'reste en bas, vas-y toi qui a des gros muscles. Moi je vais faire le marseillais sur la tyrolienne et on se retrouve à la buvette !

La salle des fêtes ou des séminaires dans les arbres !

SAINTE-FOY-LES-LYON

Ch. de la Croix Berthet
08 20 00 06 78
www.cityaventure.com
Bus 14, arrêt Les Bottières
sam-dim : 10h-19h
Vacances 7j/7 : 10h-19h
Sinon sur réservation

Fourvière.Aventures

Dans son pacte écologique et sportif, Roger Hulot recommande fortement le sensationnel parc de Fourvière Aventures, et ce pour plusieurs raisons. 1. Les tyroliennes sont accrochées sur des arbres en bois entièrement biodégradables. 2. Les cinq niveaux de difficultés des parcours rendent le parc accessible aux hommes, aux enfants et aux bambins, même... aux femmes. 3. En cas de chute, (ce n'est jamais arrivé, la sécurité est excellente), le transfert des corps à la basilique de Fourvière est offert.

PP Une boisson offerte

LYON 5^{ÈME}

3, pl. du 158e Rgt
d'Infanterie
08 21 21 82 82
www.fourviere-aventures.com
Plan A3
Bus 45
15 mars-15 nov
7j/7
9-19 €

Le seul parc d'aventures en plein cœur de Lyon !

une boisson offerte sur présentation de ce guide

Tyrolienne géante avec vue panoramique sur Lyon !

5 parcours, 70 ateliers, A partir de 4 ans : ligne de vie 100% sécurisée

Exposition Pédagogique permanente et Quizz sur le développement durable !

Piste de la Sarra, Funiculaire. www.fourviere-aventures.com 04.78.36.31.75 - 08.21.21.82.82 (24h/24 - 0,12 € TTC/min)

La Forêt de l'Aventure

Tarzan-Hubert attrape sa liane dans les hauteurs de la forêt-jungle du Lac des Sapins. Il part à la poursuite de Gros-Seb qui se débat sur ses étriers à bout de forces, à 15 mètres d'altitude. Jane-Marine, toujours en quête d'une meilleure agilité, leur offre des atterrissages remarquables dans les amas de sable, après ses descentes en tyrolienne. Le parcours n'est pas sans faille : il leur faudra jouer d'autres stratagèmes pour arriver au bout de l'aventure de la forêt.

BP Tarifs de groupes : 17 € adultes, 13 € enfants

CUBLIZE

Lac des Sapins - Le Bancillon
04 74 89 56 64
www.foret-aventure.com
65 km de Lyon
1er avr-5 nov
7j/7
(sur RDV en semaine)
13-19 €

EVASION

Cabinet Aller-mieux-hypnose

J'ai tout essayé : les patches, les gommes à mâcher... Et même la volonté puisqu'il paraît que c'est l'unique remède ! Mais rien n'y fait, la cigarette reprenait toujours le dessus. Puis j'ai découvert l'hypnose et me suis laissée entraîner, détendre, et... prendre au jeu ! Au programme, un délicieux voyage en imaginaire et l'agréable sensation de me libérer d'un poids... Cette fois je crois que c'est la bonne : adieu tabac ! La prochaine fois, ça sera pour la confiance en soi.

BP 15% de réduction

★ Séances à domicile pour personnes à mobilité réduite.

BRON

1, rue Laborde
06 34 11 09 11
www.aller-mieux-hypnose.com
M^e Grange Blanche
lun-sam : sur RDV
60 € / 2h

Lyon Location

Du vélo à la Porsche en passant par le grand-bi, le scooter, la moto ou le Car-ver, j'ai à peu près déjà tout loué chez Lyon Location ! Hier encore j'allais me faire une virée à bord du nouveau canapé roulant de chez Chrysler, la 300C. Bien plus sécurisante que le quad de la semaine dernière... Mis à part qu'ils n'ont pas de pelleteuse Caterpillar en rayon, je suis sûr de trouver le moyen de transport qui convient à mes humeurs.

LYON 3^{ÈME}

242, rue Duguesclin
04 72 60 31 31
www.lyonlocation.fr
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-sam : 9h-12h
15h-19h



Association Naturama

Reconnaitre le plantain et ses vertus anti-inflammatoires, croquer le mousseron qui fleurit fièrement à même la bouse, élaborer des potions de sorcières... autant de facettes de la nature que l'association Naturama propose de découvrir lors de sorties-découvertes à thème, à la fois ludiques et pédagogiques. Naturama organise pour tous les âges ces sorties à la journée ou la demi-journée, mais exclusivement en partenariat avec des associations, des entreprises ou encore Nature et Découvertes.

ST GENIS LAVAL

8, rue de l'Égalité
04 78 56 27 11
www.naturama.fr
Sorties toute l'année
sauf 1-15 août

Découvrez la nature près de chez vous
Anniversaires - Sorties nature - Activités CE...



naturama
la nature et ses atouts

www.naturama.fr
04.78.56.27.11





Jeux

Fair-play : comble d'indignité, vertu de l'apprenti perdant, Petit Joueur.

Se Fair-plaisir : essence de la combativité, valeur de la morale du divertissement, Petit Paumé.

CAFÉS DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Les Epinards



RPPP

Dans un coin du bar, Popeye entame un long bras de fer dans une partie de Scrabble contre Olive, sa femme. La partie est tendue. Popeye multiplie les mots longs et compliqués : bodybuilding, anaérobic, hypertrophie. Olive lui répond bien : tapenade, dénoyautage, oléiculture. A l'étage, le marin Brutus entame un touché-coulé avec le capitaine Haddock. En fin de soirée, les quatre joueurs se regroupent autour d'une partie de Risk. Le capitaine l'emporte haut la main avec son opération navale RPPP.

★ Ouvert les nuits de pleine lune de 19h au petit jour.

LYON 1^{ER}

19 bis, rue Sgt Blandan
09 54 09 69 01
www.lesepinards.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
jeu-sam : 17h-1h
dim pluvieux : 15h-19h

Moi je m'en fous je triche

«La triche, débit de jeux, boissons de société.» Voilà comment se définit cette association, qui (comme presque tout le monde l'aura compris...) met à la disposition de tous moyennant une adhésion symbolique ses très nombreux jeux de société. Et puis ça change des soirées MacDo-ciné, MacDo-télé ou MacDo-bar. Alors même s'il faut prendre des Risk, briser des Taboo ou traverser un Labyrinthe, moi je m'en fous, j'y vais. Time's up !

LYON 1^{ER}

8, rue R. Leynaud
04 69 70 13 00
www.debitdejeux.fr
Plan C1
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 19h-1h
sam : 15h-1h
dim : 15h-19h



Le Tripot

Je veux aller au tripot jouer au poker, au jeu de go, aux échecs et aux cartes sinon je la butte. Tu bluffes Martoni. Pas sûr. Si, il bluffe, ça se voit. Non, j'adore cette assoce, elle permet aux gens du quartier et aux autres de se rencontrer par le jeu. Le préfet dit qu'il ne voit pas le rapport. «Je veux aussi assister à leur cours de poker.» Non ! 5 4 3 0 Paffff. Il bluffait pas, ça doit valoir le coup.

BP Une boisson offerte

★ Tournoi Free Roll tous les samedis.

LYON 1^{ER}

23, rue Leynaud
06 18 83 26 87
www.tripot.fr
Plan C1
M* Hôtel de ville
mar-sam : à partir de 19h

LASER GAME

Megazone

«Ziouuuu ziouuuu ! T'as touché l'care ? Non, il est parti se cacher dans les 500m2 de dédale. Eh ben je vais lui mettre du plomb dans l'aile ! Prends à gauche, moi je vais à droite, il ne nous reste que deux minutes pour déglinguer leur base !» Vous l'aurez compris, Mégazone, c'est mega bien : prenez-vous pour Luke Skywalker ou Dark Vador, Alien ou Predator... mais cache-toi bien sinon t'es mort. Un vrai sport !

★ 6-9 € la partie.

LYON 6^{ÈME}

104, rue de Séze
04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com
Plan E2
M* Masséna
lun sur résa
mar-ven : 15h-22h
sam : 13h-22h
dim : 13h-19h

Laser Game Vaulx-en-Velin

Camsou a eu un peu de mal sur cette partie, enchaînée par Yannick, en Instant Power Genesis, qui marquait 200 points toutes les dix secondes. Elle s'est vengée sur Guimette, dans le dos, fourbement, du haut de l'étage. Et elle s'est reposée, cachée contre un mur, mais elle s'est fait exploser par Robert2 qui tirait dans les miroirs et par Théo à travers les nombreuses meurtrières ! Camsou, la prochaine fois, on mettra des handicaps à tous les autres joueurs !

BP 50% de réduction sur la 2^{ème} partie

♥ Les différents modes de jeux, les nombreux handicaps

★ 6,50-8 € la partie.

VAULX-EN-VELIN

200, av. F. Roosevelt
04 72 81 77 70
www.lasergame-evolution.com
Bus 25, 52
mar-jeu : 17h-0h
mer : 14h-0h
ven : 17h-01h
sam : 14h-1h
dim : 14h-20h



Laser Game Lyon Sud

Moi, Robert, j'aime les guns, Counter Strike et Bad Boys I et II. Mais j'habite pas aux States, donc pour aller tâter du gun et faire un max de frags, je dois aller au Laser Game. Ici, pas de pitié dans le dark, la zic techno est à donf, les débutants courent dans tous les sens, transpirent à grosses gouttes mais moi j'ai la planque. Un de face que je finis à la crosse, six dans le dos et deux sur l'épaule. And the winner is... Robert !

★ 6-7 € la partie.

PIERRE-BÉNITE

22, rue M. Chardon
04 78 50 98 34
www.lasergame-evolution.com
Bus 15-17-182, arrêt Vaillant
mar, jeu, ven : 17h-0h
mer, sam : 14h-0h
dim : 14h-20h

JEUX EN RÉSEAU

100% Gamers



RPPP

65% consoles : plus d'une dizaine de grands écrans. 35% PC : une dizaine de PCs et plus de cent jeux disponibles. C'est spacieux et l'ambiance très décontractée permet de passer une très bonne soirée entre copains ou en solo. Si vos yeux fatiguent, vous profiterez du billard ou du babyfoot pour faire une pause entre 2 parties. 0% pgm : amateurs de LAN, ne cherchez pas une salle d'entraînement, ici on vient pour s'amuser. 100% Fun.

VILLEURBANNE

4, rue de la Doua
04 78 93 24 34
www.100pour100gamers.com
Plan Vi/82
M* République
lun-sam : 11h-0h

**VENEZ DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR
LE JEU 100% LASER**



**JOUEZ ENTRE AMIS
ET SUR RESERVATION
6 PERSONNES MINIMUM**
CECI N'EST PAS UN JEU VIDEO

**CHALLENGES ENTREPRISES
ANNIVERSAIRES
TOURNOIS ETUDIANTS
ASSOCIATIONS**

WWW.LASERGAME-EVOLUTION.COM

04 78 50 98 34
22, RUE MARIUS CHARDON
69 310 PIERRE BENITE

LABYRINTHE AERIEN

04 72 81 77 70
200, AVENUE F.ROOSEVELT
69 120 VAULX EN VELIN
3 LABYRINTHES - PARKING CLOS



MEGAZONE
Laser Games

**SEUL OU EN
GROUPE, DANS
UNE ARENE
DE 500 M²
VIVEZ
L'AVENTURE
UNIQUE
DU JEU
LASER**

NOS HORAIRES
Lundi : sur réservation
Mardi : 15h - 22h
Mercredi : 14h - 22h
Jeudi : 15h - 22h
Vendredi : 15h - 22h
Samedi : 13h - 22h
Dimanche : 13h - 19h

**2 PARTIES
ACHETÉES
=
2 OFFERTES**
(hors Samedi)

**BAR
TV CABLEE
SEMINAIRES
CLIMATISATION**

104 rue de sèze
Lyon 6ème
métro massena
tél. 04 72 74 26 86
www.megazonelyon.com

PAINT BALL

Le Tracker PaintBall Game de Lyon

70, quai Perrache, Lyon

04 78 42 34 99

Paintball Cible & Nature

105, rue du 4 août, Villeurbanne

06 17 91 55 72

Lyon paintball land

Rue du Crest, Grézieu-la-Varenne

06 88 51 56 41

BOWLING

Bowling du 8e

Je roule à toute allure, je suis ronde et j'ai trois petits trous pour y mettre des doigts transpirants. Non, je ne suis pas ton ex. Je fais concurrence aux boules de treize autres pistes pour réussir le meilleur coup. Je préfère quand même ça à être une boule de billard. J'ai la bowlingmie des strikes, et mon joueur m'en remercie.

♥ Le prix semi-abusif des consos ★ 3,60-6,70 € la partie.

LYON 8^{ÈME}

80, rue M. Berliet
04 78 01 21 65
www.bowling-du-8eme.com
Plan III/A
T2 - Château d'Eau
dim-jeu : 14h-2h
ven, sam : 14h-4h



Genas Bowling

Force bleue ! Force jaune ! Force rouge ! Dans cette ambiance Power Rangers, dont vous pouvez surtout profiter lors des soirées disco-bowling du week-end, vous aurez besoin de toute votre force pour faire des strikes pour les meilleurs, et des spares pour les moins bons. Et si vos pouvoirs sont limités en matière de quille, vous pouvez toujours vous initier au bâton en touchant de la queue sur la mezzanine. Pour les non-violents, qui veulent laisser le Megazord au garage, il y a toujours les canapés du nouveau salon !

★ 4,50-7,50 € la partie.

GENAS

1, ch. des Mûriers
04 37 23 81 90
www.genas-bowling.com
25 km de Lyon
mar, jeu, ven : 17h-0h (2h ven)
mer : 12h-0h
sam, dim : 14h-2h (20h dim)





GENAS BOWLING

Pistes de bowling Cosmic

NOUVELLE DÉCORATION, NOUVELLE AMBIANCE...

snack bar - salle de billard - salle de jeux - salon lounge - salles de séminaire

Retransmission d'événements sportifs, anniversaires enfants...

Équipement spécial pour enfants et personnes à mobilité réduite.
Parking privé. Tenue de ville exigée.

Rocade Est - Sortie n°9 - 1, chemin des Mûriers - 69740 GENAS - Tél. 04 37 23 81 90 - www.genas-bowling.com



* Always Means Fun



AMF* BOWLING LYON PART-DIEU

20 pistes, 11 billards, des jeux vidéos et un bar snack.

**Vous accueillez de 11 h à 1 h (3h le Week-end)
(ouverture à 10 h pendant les vacances scolaires)**

Bd Eugène Deruelle - 69003 LYON - Tél. 04 78 62 64 32

ET VOUS OFFRE

1 PARTIE GRATUITE DE BOWLING contre présentation de ce bon.

Offre valable jusqu'au 15/12/09 tous les jours sauf le samedi après 19 h, veilles de jours fériés après 19 h et le dimanche de 13 h à 19 h. Cette offre n'est pas cumulable.

BILLARDS

Billard Charlemagne

Mon mec est un grand fainéant, alors je l'ai prévenu : «Tu fais du sport ou j'te quitte !» Grand courageux, il s'est mis au billard... Seulement maintenant, il s'est mis au snoo-ker, au pool anglais et français, au club de fléchettes, et même au flipper... Ils proposent trop de choses dans leur grande salle. Et j'en vois plus. Alors, frustrée, je l'ai supplié pour qu'on fasse simplement du sport en chambre. Il a acheté des haltères...

★ *Initiation au billard le mercredi soir, tournois amateur le lundi soir.*

LYON 2^{ÈME}

84, crs Charlemagne
04 78 37 20 73
M^e Perrache
dim-jeu : 11h30-0h
ven, sam : 11h30-1h

Académie de billard de Lyon

31, rue de la Martinière, Lyon 1er

04 78 27 01 59

BOUTIQUES, JEUX DE SOCIÉTÉ
CARTES, JOUETS

Jeux Descartes



RPPP

Saviez-vous que Zooloretto était le jeu de l'année en Allemagne ? Ou encore que le Pentagone utilisait certains Wargames pour élaborer ses stratégies militaires ? Si, si, chez Descartes on me l'a dit. Au milieu de centaines de jeux qui s'entassent sur les étagères, un passionné, un vrai, vous expliquera les règles de n'importe lequel de ses jeux avec calme et pédagogie. Restent des figurines splendides en expositions et une multitude de Warhammers à peindre selon ses envies.

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 75 94
www.jeux-descartes.fr
Plan B4
M^e Ampère
lun : 11h30-19h
mar-sam : 10h30-19h



L'Académie des Jeux

François a peu d'amis, mais c'est peut-être parce qu'il est moche ? En tout cas, son ami de l'Académie des Jeux lui a toujours été fidèle. Petit, il lui fournissait ses puzzles et ses jeux de stratégie. Adolescent, il lui procura ses logiciels de jeux. Ensuite, il a mis à sa disposition ses jeux de stratégie comme les échecs et le go (ses spécialités), sa bibliothèque spécialisée, ainsi que le numéro de téléphone d'un ami chirurgien...

BP 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

32, rue Sala
04 72 56 06 11
www.academie-des-jeux.com
Plan B4/C4 M^e Bellecour
mar-sam : 10h30-12h30
14h-19h
lun : 14h-19h

La Diagonale du Fou

Chacun trouvera son bonheur dans ce magasin de jeux. Pour les femmes et les enfants, des jeux d'éveil pour apprendre à réfléchir et compter, comme les petits chevaux ou «La bonne paye». Pour les hommes, de véritables jeux de cartes, de stratégie ou de réflexion tels que «Risk» ou les échecs. Le magasin met en plus à disposition de tous (et toutes, malheureusement...) une salle de jeux gratuite.

BP 5% de réduction sur un achat



La salle de jeux warhammer et ses tournois chaque samedi

LYON 2^{ÈME}

4, rue M.G. Rivière
04 78 42 67 70
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h-19h
mar-ven : 10h-12h30
13h30-19h
sam : 10h-19h

BILLARD CHARLEMAGNE

Américain
Français
Pool Anglais
Snooker
★
Fléchettes

Ouvert
7j/7

84, cours Charlemagne - 69002 LYON - Tél. 04 78 37 20 73

Le Roi de Cœur

Jeux de tactique, roi de pique. Playmobil, Fisher Price et Lego, roi de carreau. Beaucoup de peluches, de jeux en bois et de jeux de société, mais j'arrive pas à trouver de rime en trèfle, roi de trèfle. Des sourires, la connaissance pointue d'un magasin bien fourni, Sophie la girafe et les trucs qui font «Meuuuuuh» en se retournant... Des jeux traditionnels et éternels aux nouveautés ultra-modernes, c'est mon coup de cœur, Roi de Cœur.

LYON 1^{ER}

24, rue Pdt E. Herriot
04 78 27 76 84
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h

Au Nain Jaune

A votre tour, lancez le dé et avancez votre pion jusqu'au Nain Jaune au centre du plateau. Il convient ensuite de piocher une carte pour déterminer le type de jouet que vous souhaitez vous procurer. A ce point précis du jeu, tout est possible d'autant plus que la case Nain Jaune vous donne droit à un conseil personnalisé pour chaque type de jeu sélectionné : jeux de société, figurines, peluches, construction... répartis sur plusieurs niveaux. Relancez le dé. Visible-mment, la chance vous sourit.

♥ Le plus ancien magasin de jouets de Lyon

LYON 2^{ÈME}

53, rue Pdt E. Herriot
04 78 42 17 12
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h-19h
lun : 14h-19h

Games Workshop

Games Workshop c'est l'enseigne incontournable du monde de la figurine avec ses jeux phares Warhammer, Warhammer 40K et Le Seigneur des Anneaux. Les joueurs, assez jeunes, visiblement passionnés, choisissent de faire triompher le Bien ou le Chaos. Le magasin, avec son accueil impeccable, reste une référence et vous permet de vous initier au jeu ou à son univers. Mais, si vous hésitez à commencer, sachez que cette activité risque de dévorer vos économies bien plus vite que votre vie sociale.

BP Une figurine et un cours de peinture offerts

LYON 1^{ER}

10, rue J. Serlin
04 78 29 97 12
www.games-workshop-fr.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar, mer, ven : 11h-19h
jeu : 14h-19h
sam : 10h-19h

JONGLAGE ET MAGIE

Accro'balles

Oyez, oyez, clowns, troubadours, jongleurs et autres magiciens en herbe ou expérimentés ! Entrez ! Venez chercher bonheur non pas avec Chico mais avec Nicolas. Ici, il y a tout ce dont vous rêvez, cartes et manuels pour les fans de Copperfield. Pour les plus enflammés il y a de quoi vous allumer avec de nombreuses torches. Et pour les grands enfants il y a toutes sortes de jeux et même des canards pour le bain qui font coin coin...

LYON 1^{ER}

6, rue P. Chenavard
04 78 27 80 95
www.jonglerie-diffusion.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h30-12h30
14h-19h

Magic Boutique

Abacadabra, j'entre dans cet univers de supercherie. Je découvre des tours de magie en pagaille et pour tous les niveaux. Moi, la magie, je connais, le lapin dans le chapeau, ça ne m'a jamais bluffé. Pourtant, le vendeur a bien réussi à me faire marcher avec ses tours de cartes et ses jeux de passe-passe. Je n'ai rien compris, les cartes ont bougé toutes seules, tout est allé trop vite... Le secret est conservé, je repars... bluffé !

BP Un tour de magie offert pour tout premier achat

LYON 1^{ER}

22, rue Longue
04 72 00 80 86
www.magicboutique.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-jeu : 14h-19h
ven-sam : 10h-12h
14h-19h





Cybercafés

Cybercafé Planète Net Phone

Ulrich, pien arrivé à Lyon, après avoir flâné sur les pentes de la fuchsrot Kreuz, veut razer sa maman à propos de son périple, et en profiter pour taper zon chournal de bord. Alors, rien de mieux que ze cybercafé d'une douzaine d'ordinateurs. Pon, le pack Office 2007 n'est pas installé, et la conneccion, un peu lenteu, ne permet pas de chouer en réseau, mais l'endroit est zympatisch, et après tout, Ulrich est en vacances...

BP 1/2h offerte pour 1h achetée

LYON 1^{ER}

21, rue Romarin
04 78 30 65 88
www.cybercafe-planete-net-phone.com
Plan C2
M° Croix-Paquet
lun-ven : 10h30-19h
sam : 14h-19h
1h : 3,90 €

Raconte-moi la Terre

Dis Papa, raconte-moi la mer, les embruns, et la cyber-caravelle qui part faire le tour du monde en prenant à son bord une cargaison de café équitable. C'est Camille qui m'a dit que sur le pont, on pouvait accéder au wi-fi gratuit bien calés dans les fauteuils. Et que, pendant ce temps-là, tu achetais un livre en bas dans la cale pour préparer ton grand voyage. Il y a des ordinateurs, alors donne-moi des nouvelles !

BP Un café équitable offert pour 1h de connexion

LYON 2^{EME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 20
www.raconte-moi.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 10h-19h30
1h : 4 €

Cybercafé le QG

«En cinq minutes, je te mets full life.» Ouais, ouais, j'ai tout compris... Enfin bon, je me sens pas trop seule non plus, la dame de gauche tape à deux doigts sur son clavier. «Mais t'es con tu l'as pas ramassé ton oeuf, espèce de demi couille de nouille.» Le QG est plein. Bien situé, des ordinateurs performants, une connexion sans faille. Bienvenue au royaume du jeu en réseau.

BP 1/2h offerte pour 1h achetée

LYON 6^{EME}

57, bd des Brotteaux
04 72 83 57 51
www.leggggame.com
Plan F2
M° Part-Dieu
T1 - Part-Dieu Servient
lun-sam : 10h-23h
dim : 13h-20h
1h : 3 €



Cyber Net Center

Il paraîtrait que certaines critiques du PP sont peu explicites. Détrompez-vous ! «Cyber Net c'est ni bien ni pas bien. On y trouve des ordinateurs - normaux -, une déco de couleur bleue - discrète -, un service normal, une connexion Internet - normale. En revanche, les jeux ont anormalement disparu des ordi mais pas de la vitrine et un coin abrite un distributeur - très anormalement - petit. Plus cyber que café, sans originalité, pratique et fonctionnel, c'est CyberNet !»

LYON 3^{ÈME}

128 av. Mal de Saxe
Plan D4
M^e Guillotière

Cyber Pizz'

Ma box m'a encore lâchée. Je comprends rien à ces trucs-là. Je descends à mon cyber de quartier. Top design. Gris, rouge et orangé, l'ambiance est détendue et la connexion efficace. J'ai faim. Je pourrais manger un boeuf. Par défaut, je me paye une maxi pizza - prix mini. Et des frites. Je discute avec le serveur-cuisinier-informaticien. Histoire de pas faire trop geek à dîner en tête-à-tête avec un PC... Trente minutes chrono, la totale, efficacité maximale.

LYON 4^{ÈME}

4, rue Belfort
04 78 27 41 60
Plan CR/C2
M^e Croix-Rousse
lun-sam : 10h30-14h
17h30-22h30
dim : 17h30-22h30
1h : 3 €

Lavoir des Pentes **NEW**

Etudiants, Etudiantes, l'époque à laquelle vous attendiez que votre lessive soit prête est révolue. Finis les interminables mots-fléchés du 20 minutes, les heures de sudoku, la lecture de l'horoscope. Désormais, au Lavoir des pentes, combinez l'utile à l'agréable grâce à un concept révolutionnaire : le cyber-lavage. Manifestez-vous, un camarade vous recevra les bras ouverts. Et autour de votre café populaire, vous pourrez profiter de la collectivisation du Wi-Fi !

LYON 1^{ER}

5, rue des Capucins
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 10h30-22h30
sam : 10h30-21h30
dim : 12h00-23h30
1h : 3 €,
10h : 25 €

Café du Bout du Monde

8h : matcha et calme aquatique sur mon écran. Je sirote mon thé vert, je suis au Japon. 13h : quesadilla, vacarme erasmusien, siesta sur le canap', le mulot m'échappe, je suis à Madrid. 19h : pinot glacé, je pianote, ambiance jazzy-cosy, le café se lounge, je suis à New York. 21h : déconnecté, j'arrive à destination, je rends mon visa, j'ai atteint le bout du monde, je rêve encore. 22h : principe de réalité, même exilé, l'autochtone est malheureusement désagréable.

 Un kir offert

★ Expositions mensuelles de photographies.

LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
www.cadeduboutdumonde.com
Plan D2
M^e Croix-Rousse
mar-jeu : 9h30-21h
ven-sam : 9h30-0h
dim : 11h-15h
1h : 5 €

Microwave

Microwave... drôle de nom pour un cybercafé ? Plutôt pertinent, au contraire ! Microwave c'est un cyber à l'image d'un four à micro-ondes : quelques tâches de nourriture sur les parois - les murs et les bureaux -, rapide et facile d'utilisation - c'est-à-dire fonctionnel -, chauffant - malgré le ventilateur on y cuit comme dans un four -, spécialisé pour accomplir une tâche simple - surfer rapidement et sans accrocs -, le tout à prix minis.

LYON 7^{ÈME}

21, rue de Marseille
04 37 27 07 15
Plan C5
M^e Guillotière
lun : 13h-19h
mar-ven : 9h30-19h
sam : 10h-19h
dim : 11h-19h



Coiffeurs

La perspective de se changer de tête tout seul peut paraître effrayant à plus d'un titre. Celle de se poser, solitairement, des bigoudis, également. Pour parer à toutes ces peurs de l'inconnu et du grand saut dans le pari esthétique... Le 30ème jour, quelqu'un a créé Le Coiffeur. Et depuis, toutes les 4 heures, ou tous les deux ans, confiant et plein d'entrain, vous haranguez votre coiffeur d'un brûlant «Moumoute-moi».

COIFFURE MIXTE

Atmosp'hair

Atmosp'hair, atmosp'hair ! Est-ce que j'ai une gueule d'atmosp'hair ? Eh bien oui, et vous m'en voyez ravie ! Ici, vous entrez dans un salon d'artistes qui, surveillés de près par Audrey Hepburn en portrait, s'en donnent à cœur joie pour vous faire passer un délicieux moment... et atteignent leurs objectifs. Christophe et son équipe cherchent vraiment à comprendre ce que vous attendez... de quoi réduire à néant toute mauvaise surprise. Une très bonne adresse !

★ Forfait femme : 30,90 € ; homme : 19,50 € ; étudiants -10%.

LYON 4ÈME

28, gde rue de la Croix
Rousse
04 78 27 99 68
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 9h-19h



Bruno Côté Salon

En allant chez Bruno, attendez-vous à une expérience unique. Unique, l'accueil dans un univers floral apaisant et très glam. Unique encore, le client pour Bruno, qui vous coiffe sur le seul fauteuil du salon. Unique, la coupe de cheveux que vous apercevrez dans l'imposant miroir disposé devant vous et donnant encore plus de profondeur au décor. Unique enfin, l'envie de retenter l'expérience avec Bruno une fois sortie du salon... L'originalité, ça vaut la coupe.

BP Un soin offert

★ Forfait femme : 45 € ; homme : 25 €

LYON 2ÈME

1, rue des Forces
04 72 41 99 08
Plan C2
M° Cordeliers
mar-jeu : 10h-19h
ven : 10h-20h
sam : 9h-16h



Le Coiffeur de Monsieur... et de Madame

Au cœur de la Croix-Rousse, je plonge dans les années 60 américaines. Je mets d'abord un bon vieux rock dans le juke-box, entre la pompe à essence et la machine à bubble-gum. Ça y est. Mon coiffeur arrive. Pattes longues, chemise multicolore. Il m'invite à m'asseoir dans un de ces sièges de barbier new-yorkais. Je me laisse aller aux souvenirs, et fais confiance au savoir-coiffer du maître des lieux.

 **10% de réduction sur une coupe**

★ *Apero-cut le vendredi après 19h.*

LYON 4^{ÈME}

1, pl. des Tapis
04 78 39 31 64
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 7h30-19h



Salon Coiffeurs en Scène



Coiffeurs, en scène, toc, toc, toc. Les artistes, ici, ce sont les coiffeurs et le maestro, Christo. Ce sera coupe à la technique anglo-saxonne, tradition ou créative, pas de gonflette, de paillette, de brush ou de bluff, un minimum d'entretien pour une coupe longue durée. So chic ! Ce coup de ciseaux, clic, clic, clic, Christo l'enseigne à l'Académie. L'élève coupe, il supervise, coupe de génie à petit prix. Clap, clap, clap. RPPP.

 **20% de réduction lors de la première visite**

 L'Académie coupe à 10 €

★ *Forfait femme : 37-67 € ; homme : 27-42 €.*

LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Bourse
04 78 30 12 91
www.coiffeurs-en-scene.com
Plan C2
M° Cordeliers
mer-ven-sam : 9h-19h
jeu : 9h30-20h30



Cut by Marc Tavoukdjian **NEW**

Si vous vous demandez encore : mais où va Lyon ? La réponse est : à Tokyo ! Exigeants, avant-gardistes, et surtout, entièrement à vous le temps d'une métamorphose, voilà comment sont les coiffeurs de Cut. Onctueusement avalé par la matrice nippone, attendez-vous à avoir des visions. Cut sera votre Edward aux mains d'argent, pendant que sa bande de pirates vous dépouillera de votre déguisement de Mireille Mathieu. Vous en sortirez existante, un Cut, c'est tout.

★ *Forfait femme : 45 € ; homme : 26 € ; étudiants -20% mardi, mercredi et jeudi.*

LYON 2^{ÈME}

17, rue Childebert
04 78 42 24 57
www.cut-by-marc-tavoukdjian.com
Plan C3
M° Bellecour
lun : 10h-18h
mar-sam : 10h-19h

Cyllène



Je peux vous faire une confidence ? Je n'avais plus d'espoir... Surtout quand il est question de confier mon look et ma nouvelle coupe. Mais pour le mariage de ma meilleure copine, il a bien fallu que je m'y colle : j'ai tenté Cyllène Coiffure et ce fut la révélation. J'ai été emballée par les conseils et les petits soins de cet établissement haut en couleurs. Cathy tu m'as redonné la foi, mon RPPP est à toi.

 **Un cadeau de bienvenue offert**

 La peluche qui rit toute seule

★ *Forfait femme : 31,50 € ; homme : 22 € ; étudiants -20%.*

LYON 1^{ER}

1, rue Constantine
04 78 28 36 57
Plan 82
M° Hôtel de ville
mar-sam : 9h-19h

Daniel G

Il y a des salons où l'on bavarde, une belle tasse de café à la main, confortablement installé dans son fauteuil. Puis il y a mon salon, pour lequel je rêve d'un gros canapé rouge ou peut-être d'un grand lustre tout en pampilles. Le salon de Daniel possède tout ça et n'a rien d'un salon de coiffure ordinaire, si ce n'est un bon coup de ciseaux qui vous fait voir la vie en dégradé en passant par la teinte que vous voudrez !

 Les fauteuils rouges

LYON 1^{ER}

3, rue Neuve
04 78 27 86 67
Plan C2
M° Cordeliers
mar-ven : 9h-18h30
sam : 9h-17h

CYLLENE COIFFURE



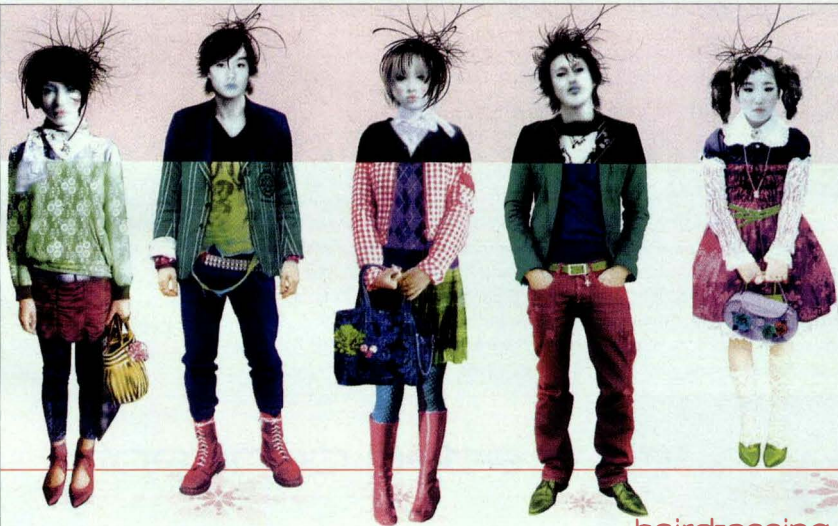
(merci à Aurore et à nos modèles)

Une image, Votre image

1 rue constantine - 69001 lyon - 04 78 28 36 57

Spécialiste : Couleurs, mèches, permanente REVLON - Maquillage permanent

Nouveau : Teinture et permanente cils - Possibilités extensions cils sur demande



hairdressing

17 rue Childebert 69002 LYON

Tel.: 04 78 42 24 57

lundi **non stop**

de 10:00 à 18:00

mardi au samedi **non stop**

de 10:00 à 19:00

Cut®

by

MARC TAVOUKDJIAN

Coiffure David Créateur

J'ai toujours détesté aller chez le coiffeur. Mais là, ce n'est plus possible... Je me rends donc dans un salon de coiffure comme si j'allais en enfer : anxieuse et fataliste... Je découvre avec surprise que le diable n'est pas si méchant : il examine ma nature de cheveux, mon visage, me propose des coupes, et me coupe les cheveux avec délicatesse. Moi qui m'attendais à l'enfer, je m'envole au paradis avec ma toute nouvelle coupe !

PP Conseil relooking offert

Fait femme : 41 € ; homme : 22 € ; étudiants -20%.

Eden Concept

Paradis capillaire et esthétique, Eden Concept est un lieu de pèlerinage pour les passionnés de coiffure. Massages, maquillage ou coiffure, ici, vos envies prennent vie. Guidés par les maîtresses des lieux, des déesses Punk Rock, la tentation du look extravagant est grande, preuve à l'appui. Voilà pourquoi je vous invite, anges ou démons, à vous laisser envoûter par cette expérience divine. Le Petit Paumé est fier de vous illuminer ce rayonnant chemin de croix, vous irez tous au paradis.

PP Un massage du cuir chevelu offert

 Les coupes transformation

★ **Fait femme : 31 € ; homme : 17 €.**

Gérard Pain Coiffure

Les coiffeurs, c'est comme les histoires d'amour : une grosse déception, et on a du mal à refaire confiance. Après une longue abstinence, j'entre chez Gérard Pain. Joli salon, accueil charmant : première impression réussie. Il me met à l'aise, écoute mes angoisses, passe sa main dans mes cheveux. Lorsqu'il parle, pas de fausses promesses, mais des conseils sincères. Séduite, je me laisse masser et guider. Résultat : une couleur et des boucles superbes, je me sens belle. Amoureuse ? Moi ? Mais chut enfin...

PP Un soin Furterer avec massage offert

★ **Fait femme : 41 € ; homme : 22,30 € ; étudiants : 19-34 €.**

Giovanni M

Si Paul Verlaine avait rencontré Giovanni, il aurait probablement fait souvent ce rêve étrange et pénétrant, d'un coiffeur inconnu, qui l'aime et le comprend. Et qui à chaque fois, l'accueille en souriant, de chez qui il repart satisfait en songeant, que sa nouvelle coiffe lui sied parfaitement. Car l'oeil de Giovanni entrevoit aisément, comment rendre Verlaine jeune et séduisant, et lui seul sait dompter ses épis, et redonner enfin vie à ses cheveux aplatis.

★ **Fait femme : 35-45 € ; homme : 19 €.**

LYON 2^{ÈME}

22, rue de la Charité
04 78 37 67 31
www.davidcreateur.fr
Plan C4
M° Bellecour
mar-sam : 9h-19h

LYON 4^{ÈME}

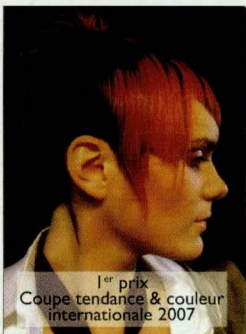
97, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 29 51 04
Plan Cr/D2
M° Henon
mar-mer : 8h30-19h
jeu-ven : 8h30-21h
sam : 8h30-17h

LYON 3^{ÈME}

52, av. du Château
04 78 54 88 82
Plan 3é/C2
M° Grange Blanche
mar-ven : 8h30-19h
sam : 8h30-18h

LYON 6^{ÈME}

38, rue Pr Weill
04 78 24 73 62
Plan F2
M° Brotteaux
mar-ven : 9h-19h
sam : 8h30-16h



1^{er} prix
Coupe tendance & couleur
internationale 2007

eden concept

Coupes et colorations personnalisées
Coiffures mariées et soirées
Spécialiste défrisage cheveu européen

97 grande rue de la Croix-Rousse 69004 Lyon
Tél. 04 78 29 51 04 - www.eden-concept.com

Hair Création

Kris peint. Kris sculpte. Et Kris coiffe. Entre ses mains agiles, les cuirs chevelus deviennent toiles et marbre, les peignes pinceaux et maillet. On voit dans la glace se dessiner progressivement l'oeuvre d'art : il coupe sur cheveux secs. L'artiste prend son temps : une esquisse ne devient chef-d'oeuvre qu'après une lente maturation... Il laisse s'exprimer son inspiration dans la décoration comme dans les coupes, annonçant une véritable révolution artistique au 12 rue du Gare.

BP 30% de réduction sur toutes les prestations techniques

★ Forfait femme : 46-55 € ; homme : 22 € ; étudiants -25%.

Spécialiste tribal & extensions.

LYON 1^{ER}

12, rue du Gare
04 72 07 80 16
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-mer-ven : 10h-19h
jeu : 10h-20h
sam : 10h-17h

Isabelle et Gilles Marciano



RPPP

Alors que Voici me contait les derniers potins du gratin français, deux virtuoses m'ont fait oublier que jamais je n'en serai ! Peu leur importait ma non-célébrité, tout leur temps m'a été consacré. 3h30 de composition délicate et délicieuse, 3h30 de délectation et d'oubli d'un quotidien commun. bercée par la mélodie de cette symphonie à quatre mains, j'ai savouré les instants où j'étais l'instrument de ces deux artistes de talent.

BP Un soin hydratant offert

★ Forfait femme : 32 € ; homme : 18 € ; étudiants : -15% sur techniques.

LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Bourse
04 78 37 88 14
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-ven : 9h-19h
sam : 8h-17h

Jacques Perrichon

A l'approche du printemps, l'envie d'ensoleiller ma chevelure me prend. C'est tambour battant et sans prévenir que je m'en vais trouver mon bienfaiteur. Café et gourmandises sucrées pour faire patienter les grands, bonbons pour ravir les enfants, c'est dans ce climat chaleureux que je confie mon envie. Chouchoutée et conseillée par l'équipe passionnée et énergique de Jacques Perrichon, j'en ressors rayonnante... de bonne humeur !

VILLEURBANNE

7, av. H. Barbusse
04 78 84 60 28
www.jacques-perrichon.com
Plan Vi/C3
M^e Gratte-Ciel
mar-ven : 9h-19h
sam : 8h-17h

Loft 347

Lofteur, up and down, lofteur, move around, wo, wo, wo, loft 347 number one ! En entrant dans ce salon de coiffure, chaleureusement accueillie, je me suis tout de suite sentie entre de bonnes mains : explication de ma future coupe et de la manière de la faire, massage crânien (divin), balayage et brushing nets, tout était parfait. Tout ? Ah non, Gala avait deux semaines.

BP 10% de réduction sur les prestations techniques

★ Forfait femme : 33 € ; homme : 18 € ; étudiants : 16-27 €.

LYON 7^{ÈME}

26, qu. C. Bernard
04 78 69 38 31
Plan C5
T1 - Claude Bernard
mar-ven : 9h30-19h
sam : 8h30-19h



J A C Q U E S P E R R I C H O N
C O I F F E U R

Etudiants - 20 %

jacques-perrichon.com

7. avenue Henri Barbusse - 69100 Villeurbanne
tél. : 04 78 84 60 28

Marc Tavoukdjian

Les coiffeurs sont des vicieux. Pire que les dentistes, ils vous saccagent au vu et au su de tous. Marc transforme le supplice en instant béni. Ami et professionnel expérimenté, il vous drolote avec des massages délicats et une profusion de conseils personnalisés. Le vice de Marc et ses collègues n'est ni le ciseau, ni le sourire commercial mais peut-être une exigence de qualité exceptionnelle. Décidément, vivement que je revienne !

♥ L'adorable Sébastien

★ Forfait femme : 48 € ; homme : 34 € ; étudiants : -20% du lundi au mercredi.

Marcapar



Sybill, amoureuse de naturel et de biologique, est sereine. Aujourd'hui, elle a encore déniché une nouvelle manière de concilier féminité et valeurs. Dans cet écrin charmant et délicat qu'est le salon Marcapar, elle profite d'un massage du cuir chevelu, se fait chouchouter par un soin aux algues, colorer légèrement par une mixture à la rhubarbe puis se laisse joliment dégrader... les cheveux. Elle ressort ravie, convaincue que la santé des cheveux passe aussi par les plantes !

PP Un soin capillaire offert ♥ Les bocaux de plantes

★ Forfait femme : 43,80 € ; homme : 23 €.

Orlando Coiffure



Je ne vois pas pourquoi Orlando est RPPP depuis 6 ans. Certes, son salon est charmant et son thé goûtu (rlututu). Certes l'ambiance cinéophile y est délicieuse. Bien sûr le patron est un personnage aussi fantasque qu'attachant. Bien sûr le coup de ciseau y est précis et inspiré. Bien sûr les massages sont à tomber. Mais moi madame, quand j'y suis allé, je n'ai passé que le meilleur moment de ma journée, que dis-je de ma semaine ! Alors franchement... RPPP.

PP Soins pour femme ou lotion pour homme offerts

★ Forfait femme : 35 € ; homme : 25 € ; étudiants : 20-25 €. Rasage à l'ancienne.

LYON 2^{ÈME}

3, rue pdt Carnot
04 78 42 90 79
www.marc-tavoukdjian.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 9h-19h
sam : 8h30-18h30

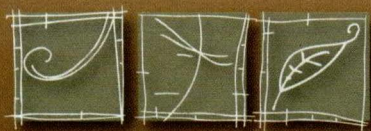
LYON 5^{ÈME}

2, av. du Doyenné
04 78 37 48 65
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-jeu-ven : 9h-19h
jusqu'à 18h mardi
mer : 10h-18h
sam : 8h30-16h

LYON 5^{ÈME}

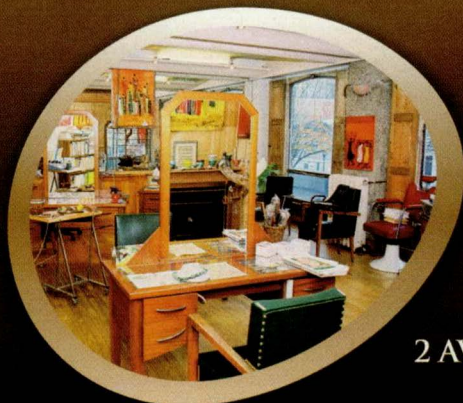
4, qu. Fulchiron
04 78 37 71 08
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 9h-19h

SALON DE COIFFURE
SPÉCIALISTE DE LA
COLORATION VÉGÉTALE



MARCAPAR

- HUILES DE MASSAGE
- MASQUES
- SHAMPOOINGS
- LOTIONS FIXANTES



MARCAPAR
2 AVENUE DU DOYENNÉ
69005 LYON
TEL. 04 78 37 48 65

Parce Que

On observe chez les coiffeurs deux catégories bien distinctes. Les bons coiffeurs et les mauvais coiffeurs. Ici je suis sans aucun doute entrée dans un salon de la première espèce. Rien ne manque, ou plutôt tout est là : la gentillesse de Lili et Marie, le petit café, l'écoute attentive de mon envie, les bons conseils, le massage-soin relaxant et un résultat à la hauteur. Et on revient chez Parce Qu'on sait pourquoi.

BP Un soin capillaire offert à la première visite

★ Forfait femme : 33 € ; homme : 19 € ; étudiants -20%.

Patrice Mulato

Avant de vous changer de tête, Patrice a décidé de relooker son salon. Lustre noir, peinture blanche et canapés rouges, le style baroque chic est adopté. Toujours aussi agréable et professionnel, il fera de vos désirs, sobres ou extravagants, une réalité. Car, et Patrice l'a toujours su, le client est roi de son destin capillaire et de celui du salon. Enfin un privilège royal à exercer sans modération chez un Patrice gouverné de nobles intentions.

★ Forfait femme : 48 € ; homme : 22 € ; étudiantes : 36 €.

Le Riad

Une fenêtre sur la rue, une arche de bienvenue dans un monde décalé. Les douces saveurs des contrées marocaines dansent dans ce salon à l'atmosphère simple et originale. Les artisans sont charmants et discrets. On vient les retrouver tant par habitude que par curiosité. L'âme du quartier vit à travers l'ambiance rafraîchissante de ce salon où on se fait écouter et conseillé. Etudiant, tu y seras tout particulièrement favorisé et choyé.

BP Un soin offert

LYON 3^{ÈME}

42, crs du Dr Long
04 78 54 96 41
Plan 3è/C2
M^o Grange Blanche
mar-ven : 9h-19h
sam : 8h30-17h

LYON 3^{ÈME}

88, rue Servient
04 78 60 03 21
www.patrice-mulato.com
Plan E3
M^o Place Guichard
mar-sam : 9h-18h30

LYON 4^{ÈME}

12, rue d'Austerlitz
04 78 28 77 84
Plan CR/D3
M^o Croix-Rousse
mar-ven : 9h-19h
sam : 9h-17h





CAMILLE
albane

Coiffeur - Coloriste - Maquilleur

Lyon 2^{ème} Bellecour
04 78 37 62 58

Lyon 5^{ème} Point du Jour
04 78 25 76 09

Lyon 6^{ème} Kleber
04 78 24 35 40

Lyon 8^{ème} Monplaisir
04 78 01 75 45

Ecully
04 78 33 47 91

Oullins
04 78 50 68 33

Tassin-la-Demi-Lune
04 78 34 77 68

Villeurbanne
04 78 89 55 95

camillealbane.com

Entreprises indépendantes membres du réseau CAMILLE ALBANE

-40%

pour les -20 ans
ou étudiantes
(- de 25 ans)
du lundi au jeudi !

* Sur tarifs coiffure
femme affichés

Camille Albane Woman

Coiffure Sally

Un petit coup de blues ? Ose pénétrer le monde Polly Pocket de Sally ! Dans son salon fluo, notre jolie blondinette a tout fait de ses petites mains, des meubles en carton-pâte à la robe de mariée couleur guimauve. Installe-toi dans un fauteuil rose bonbon, confie-toi sans crainte à ses ciseaux dorés, et en moins de cinq minutes, tu ressortiras ravi(e), prêt(e) à retourner dans le monde merveilleux des grandes personnes.

★ Forfait femme : 38 € ; homme : 18 € ; étudiants -20%.

LYON 2^{ÈME}

29, rue de la Charité
04 78 37 61 93
Plan C4
M^e Bellecour
lun-mar : 9h-17h30
jeu-sam : 9h-17h30

Sylvie Nadjar

J'avais envie de briller, de miroirs et de paillettes. Majax m'a indiqué les relookings du salon Sylvie Nadjar, de vrais magiciens soi-disant. M. Mari Nadjar, visagiste-illuministe, les mains dansantes : « Je sais, je vois du long, un dégradé effet plumes. » Chapeau... un joli dégradé mais qui n'avait rien d'une colombe, quelques mèches plus claires, de l'ombre à paupières. Ma crise identitaire n'est pas résolue, l'addition me confirme que j'ai bien été relookée et que le tour a été joué.

BP 100% de réduction

★ Forfait femme : 52,40 € ; relooking 140-160 €.

LYON 2^{ÈME}

7, pl. A. Poncet
04 78 37 37 99
www.sylvienadjar.com
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 9h-18h



Un Instant Pour Moi

Je travaille trop, au bureau, déplacement, on m'appelle... Je ne voyais même pas ma volumineuse et kilométrique tignasse prendre le contrôle de mon crâne. J'avais clairement besoin d'un instant pour moi. Que j'ai pris entre les doigts d'une masseuse experte, qui m'a redynamisé via mes centres énergétiques. Maintenant, je sens que mon cheveu est content, vif, et prêt à affronter le grand dehors grâce aux consultations en énergétique capillaire de Stéphanie.

BP Un massage relaxant offert

★ Forfait femme : 39-46 € ; homme : 19 € ; énergétique (1h15) : 65 € ; étudiants : 20% sauf énergétique.

LYON 4^{ÈME}

153, bd. de la Croix-Rousse
04 78 29 93 13
www.uninstantpourmoi.com
Plan CR/C3
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 9h-18h30

My Vog

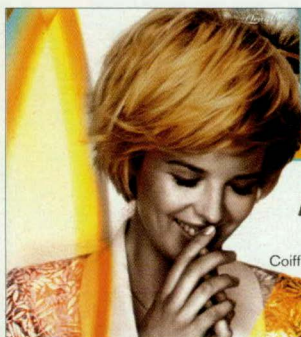
On connaît la grenouille désireuse de se faire aussi grosse que le boeuf : chétive pécure qui enfla et creva et laissa derrière elle un têtard en bas âge. L'orphelin a grandi et retenu la leçon : lorsqu'il veut égaler d'une génisse la beauté, il bondit chez MyVog pour un « conseil morpho » sans tenter d'imiter la coiffure d'autrui. La coupe est adaptée, l'amphibien chouchouté... spécialiste coloration / extensions, My Vog revitalise même son crâne dégarni !

★ Forfait femme : 42 € ; homme : 25 € ; étudiants 19-32 €.

LYON 6^{ÈME}

50, rue Tête d'Or
04 78 24 70 95
www.myclub-myvog.com
Plan E2
M^e Masséna
lun : 9h-18h
mar-ven : 9h-18h
sam : 8h-18h






Dites «PETIT PAUMÉ», pour un conseil Morpho - Shampoing - Coupe - Brush à 35 €

MyVOG

Coiffeur de personnalité, LA VÔTRE
www.vog.fr

Didier Perret
SPÉCIALISTE MOPHO RELOOKING
SPÉCIALISTE EXTENSIONS DE CHEVEUX NATURELS
entretiens et diagnostics personnalisés
coiffure mixte
ouvert du lundi au samedi non-stop
69006 Lyon
50, rue Tête d'Or (Métro Masséna)
04 78 24 70 95

COIFFURE HOMMES

Folliet Coiffure Homme

«Tremblez Messieurs car maintenant, voici Folliet, le lanceur de couteaux !» Entrée en scène, le public retient son souffle. Folliet saisit ses ciseaux et sans se poser de question, se lance à l'assaut de mes mèches rebelles. Premier lancer : précision extrême, 2cm de moins sur la tête. Deuxième, à la lame du rasoir : sans broncher, il file et effile. Dernier lancer : ZAP, dehors les pattes à la Corto Maltese. Folliet, la sérénité incarnée !

BP Soin à la première visite offert

★ Forfait homme : 23 € ; étudiants : 17 €. Rasage à l'ancienne : 16 €.

Les Incorruptibles

- Bonjour Monsieur, euh, je passe des entretiens demain et j'aimerais me faire rafraîchir. - Ok, bouge pas mon loup, j'finis avec le milord et j'te déboise la colline. - Il est joli votre salon ! - Il croit quoi lui ? C'est la cour des grands ici, on fait pas dans l'contreplaqué. Et touche pas là où ça brille. - Oh, merci Monsieur, j'adore ma nouvelle coupe ! - Eh, l'asticot, 24 ans de service !

★ Forfait homme : 30 € ; étudiants : 22 € ; enfants : 18,50 €.

Magali Soria



RPPP

Sorti d'un troquet enfumé, je dois encore rejoindre mon épouse au dernier music-hall de Joséphine Baker. Quelle barbe ! Moi qui suis aussi bien rasé qu'un forçat ! Et même plus de brillantine à la maison ! Henriette va me tuer. Je file sur les quais chez Magali, qui d'un coup de lame et deux coups de ciseaux experts refait de moi le jeune dandy qui fit chavirer le cœur de ma mie. Me voilà : Rasé de Près, Pimpant, Propret.

BP Un soin offert pour une coupe

★ Forfait homme : 21 € ; étudiants : 19 €. Rasage à l'ancienne : 17 €.

Salon Luc

Mais comment me connaissent-ils si bien ? Première surprise : on m'accueille par mon nom. Deuxième surprise : ils connaissent tous mes cheveux, et savent comment les rendre plus souples, plus brillants et moins roux. Même moi je n'en sais pas autant sur moi-même. Troisième surprise : le coiffeur connaît mieux que moi le club de foot de ma ville natale. Ce n'est pas possible, ce n'est que la première fois que je viens... Ce ne sera pas la dernière.

★ Forfait femme : 30 € ; homme : 26 € ; étudiants : 18 €. Rasage : 17-27 €.

AFROS

Afro' Styl

Effrayée par le babab poussant sur ma tête, c'est décidé, je lissais ma crinière. Mais cette fois, je ne veux plus de racines arrachées, de signaux de fumée ni de peau maculée. J'opte alors pour le spécialiste des cheveux africains à Lyon. Une gracieuse gazelle m'accueille, m'embaume le crâne et m'éveille de café pour mieux me faire boire ses paroles chantonnantes. Douce et professionnelle, elle libère mon corps et mon esprit. Me voilà belle et rebelle.

★ Forfait femme : 44 € ; homme : 18 € ; étudiants : -15%. Centre d'extensions.

LYON 2^{ÈME}

3, rue S. Maupin (angle rue Pdt E. Herriot)
04 78 42 64 47
Plan C3
M^o Bellecour
mar-ven : 8h30-19h
sam : 8h30-18h

LYON 2^{ÈME}

Pl. des Célestins
04 78 42 76 18
Plan C3
M^o Bellecour
mar-sam : 8h-19h

LYON 1^{ER}

4, qu. de la Pêcherie
04 78 28 15 32
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar-ven : 9h30-18h30
sam : 9h-16h30

LYON 1^{ER}

4, rue de la Bourse
04 78 39 01 31
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 7h30-19h30



LYON 1^{ER}

18, rue d'Algérie
04 78 27 20 69
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-sam : 9h-19h



Beauté · Bien-être

La beauté est la seule vengeance des femmes, persifle le séducteur incompis. Une douce vengeance, qui se mange brûlante et humide en Spa, sucrée et relaxante en massage, acidulée en maquillage, caramel en UV, aigüe en épilation, et flamboyante et triomphale. Cultivez l'esprit de représailles...

INSTITUTS DE BEAUTÉ

Apparence Avant... Après

Conseillée personnellement par notre relookeuse. Margaux porte un léger gloss cuivré et une ombre à paupière beige irisé, réhaussé d'un crayon brun foncé à la racine des cils. Sur sa peau fine, gommée et hydratée avec des cosmétiques bio aux fleurs de Bach reposent une poudre mate et un anti-rougeur abricot. Le créateur a pris soin de creuser son visage pyramidal avec un blush orangé. Qui sait ce qui se cache sous ce maquillage flatteur et ce look de nymphe citadine...

♥ La fiche conseil beauté qui récapitule tout

LYON 6^{ÈME}

27, rue Ney
04 37 24 12 66
www.apparence-avantapres.com
Plan F2
M^e Masséna
lun - ven : 9h30-18h
sam : 9h30-13h
sur rdv

Beauté Nature

Fleur des champs, je viens épanouir ma beauté grâce à des produits bio. Pavot, je m'enivre des odeurs d'huiles corporelles. Bouton d'Or, j'illumine mon visage de soins essentiels. Bleuet, je me détends sous les gestes sereins et les mains expertes. Marguerite, je confie mes rondeurs pour redevenir pâquerette. Pissenlit, j'espère m'embellir avec une teinture ou une mise en beauté. Coquelicot, je quitte ici mes poils indésirables. Violette, je repars fraîche et pétillante, douce comme une sucrerie.

LYON 6^{ÈME}

28, rue Molière
04 78 24 08 82
<http://beautenature.free.fr>
Plan D2
M^e Foch
mar - ven : 9h-19h
sam : 9h-17h

Centre Beauté Bien Etre **NEW**

On me malaxe, on me pétrir... Je suis une pâte entre les mains délicates d'une cuisinière hors pair. Je m'étale sur la table de massage. Elle me lisse, en me laissant reposer. La pâte que je suis, travaillée avec soin, est maintenant prête à s'adapter à toutes les situations, qu'on la destine à être quiche ou tarte. Prête, également, à accueillir tous les ingrédients, quels qu'ils soient : mauvaises nouvelles, retards, stress. C'est décidé, si j'étais un aliment, je serais une pâte.

BP 10% de réduction

★ Etudiant : -20%.

Christine Margossian

Je rêve... que je suis dans le plus grand salon de beauté d'Europe ! L'expérience commence chaudement dans le hammam où je flirte avec les nuages. Le marchand de sable m'emmène ensuite vers la cabine d'où émane une douce musique, alors que des grains de sel gommants arrivent pour m'aider à muer. Une fois cette nouvelle peau enfilée, dix doigts experts me massent des pieds à la tête pour l'assouplir. Me voilà désormais réveillée, avec le stress envolé et une peau de bébé.

LYON 6^{ÈME}

27, crs F. Roosevelt
04 72 43 06 30
Plan D2
M° Foch
lun : 14h-19h
mar-ven : 9h-19h
sam : 9h-18h

LYON 2^{ÈME}

9, rue Grolée
04 78 92 90 90
www.christine-margossian.fr
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 9h-19h
jeu : 9h-22h



Espace Capucins

Ding dong ! Alain ouvre, souriant, et me conduit dans une pièce illuminée de petites bougies rouges et violettes Ikea pour une ambiance «thai». Dong ! Les bols tibétains résonnent sur mon pauvre dos perçu de mauvaises tensions. Eh ben dites dong ! Moi qui étais persuadée que seul un bon coup de gourdin pouvait me faire vaciller, je me surprends à bailler et me détendre sous les mains expertes d'Alain. Complètement dingue !

BP 15 mn de massage amma offertes sur le 1er soin

LYON 1^{ER}

14, rue des Capucins
04 78 30 86 19
www.espacecapucins.com
Plan C2
M° Croix-Paquet
lun-ven : 8h-20h
sam : 9h-19h

CEEP (Centre Médicochirurgical)

Debout sur l'escabeau, le médecin examine mes aisselles à la loupe. «Hm... Le poil est beau et fourni. Je crois qu'il faudrait une épilation musclée... Vous serez plus à l'aise...» J'acquiesce en silence, me bidonnant intérieurement tant la situation me paraît cocasse. Le médecin et son personnel sont néanmoins adorables. Sans douleur et en à peine dix minutes, une partie de ma toison est jugée morte. Si ça coûte relativement cher, je suis sûre d'avoir affaire à des professionnels.

LYON 2^{ÈME}

2, rue Childebert
04 78 37 92 16
www.ceeplyon.com
Plan C3 M° Bellecour
lun-ven : 9h-19h
sam : 9h-14h

CEEP

Centre Européen Esthétique & Phlébologie



www.ceeplyon.com

CENTRE MÉDICO CHIRURGICAL SPÉCIALISÉ

ESTHETIQUE VISAGE SILHOUETTE

ESTHETIQUE DE LA JAMBE

ÉPILATION LASER DÉFINITIVE

plus de 10 ans d'expérience

LIPOLYSE - RÉDUCTION DES MASSES
GRAISSEUSES LOCALISÉES

04 78 37 92 16 - 2 rue Childebert - 69002 LYON LES JACOBINS (métro Bellecour)

L'Institut

Un sac Hermès «Birkin», mon envie du moment. 5000 € ? Ah non, ce ne sera pas pour tout de suite. A la place, comme dans un univers luxe, le style épuré de L'Institut me met à l'aise, et les produits Décléor qui accompagnent mon massage sont fins, doux et suaves. Des mains attentives aux besoins de ma peau, c'est tout un savoir-faire... pour un prix tout à fait abordable ! A la différence de mon sac Birkin... Et si le vrai luxe, c'était L'Institut ?

★ Etudiant : -20%.

Espace Cordeliers



Le cacao se croque, se boit, se laisse fondre... Il s'applique aussi sur ma peau, en gommage-maison à l'odeur euphorisante et aux vertus adoucissantes. Savourer c'est prendre son temps, et l'esthéticienne m'y encourage en douceur jusqu'au soin hydratant. Mon prochain moment gourmand sera bio, sucre roux, pépins de raisins ou évasion à Bora Bora. Maquillé, massé, chouchouté, épilé : qu'on soit homme ou femme on ressort détendu, à croquer. Qui a dit que la gourmandise était un péché ?

 Un gant de friction offert

 Les 30 huiles essentielles de massage

L'Institut (Salon Patrice Mulato)

«Paris, j'ai une urgence spot ! Je file à l'Institut. Oh, ma pauvre Nicky, j'espère que tu t'en sortiras...» Plus d'une heure plus tard, le pronostic tombe : après un gommage breveté, des pulvérisateurs d'imperfections, un masque et une crème, le vilain est éradiqué. Mais à vrai dire, Nicky ne s'en soucie plus. Elle a tant été chouchoutée, massée, détendue par la musique relaxante que même la vue d'un poil ne lui ferait plus peur.

 Une épilation sourcil offerte pour toute prestation

Institut Matis

C'est l'histoire d'une petite sardine qui voulait être belle et fréillante pour la saison de reproduction. Alors, elle va se faire chouchouter chez Matis. La décoration laconique de la cabine lui rappelle où elle va finir, heureusement les lotions sont veloutées et onctueusement parfumées. Des mains habiles la pétrissent et la parent avec maestria. Elle repart lissée, huilée, luisante, prête à affronter une longue saison de luttes marines...

 10% de réduction

 Le massage à 4 mains

★ Etudiant : -12%.

Institut Vendôme

Ma première montée des marches. Le stress. Besoin d'être belle, besoin d'être bien. Le réceptionniste du Majestic m'a conseillé l'Institut Vendôme. Monica en sort, radieuse, je m'engouffre dans cette atmosphère glamour et relaxante. Les huiles m'apaisent... J'ai quarante-cinq minutes pour oublier ces gens, toute cette pression... On me tripote, les doigts me parcourent, mon angoisse s'envole. Etre belle, être bien. No stress. Je monte les marches.

★ Institut de Beauté et Club de remise en forme et d'amincissement.

LYON 2^{ÈME}

9, rue Vaubecour
04 72 77 99 63
<http://institut.free.fr/>
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 9h-18h

LYON 2^{ÈME}

33, rue de la République
04 72 40 28 27
www.espacecordeliers.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-ven : 10h-19h
sam : 10h-14h

LYON 3^{ÈME}

88, rue Servient
04 78 60 20 23
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-ven : 9h-18h
sam : 9h-17h

LYON 7^{ÈME}

260, rue de Créqui
04 37 65 06 42
www.matislyon.fr
Plan E5
M^e Saxe-Gambetta
lun : 14h-19h
mar-ven : 9h30-19h30
sam : 9h-13h



LYON 6^{ÈME}

74, rue Vendôme
04 78 89 59 38
www.institut-vendome.com
Plan D2
M^e Foch
lun, mer, ven : 8h30-20h
mar, jeu : 8h30-21h
sam : 9h-17h

Il Esthétique pour Homme

Être un homme et aller dans un institut d'esthétique ne signifie pas que l'on soit une chochette. Non j'y tiens, parce que depuis que j'ai pris un rendez-vous adapté à mon agenda, été massé, crémé, gommé, lissé et masqué en fait... je compte bien y retourner ! Vous ne savez pas ce que vous avez manqué en moquant le bien-être post-esthétique de votre femme ! Il Esthétique assurera le rattrapage du cours d'hygiène de l'épiderme.

J'ado...re

J'adooooooooore, regarder pousser mes ongles, j'y retournerais souvent, si j'avais de l'argent, regarder pousser mes ongles, j'adore, j'adore, j'adore, j'adore, j'adoooooooooooooooooooo. Les manucures, les pédicures, les soins du visage, tous les massages, les bavardages, les épilations, la décontraction, les conversations, l'esthéticienne et ses copines, tous les potins, les histoires de chien... j'adoooooooooooooooooooo.

★ *Etudiant : -20%.*

Le Nouvel Institut

Ce qui me frappe d'abord en entrant, c'est le sourire des deux responsables de l'institut. Ensuite, c'est le confort auquel elles m'invitent : dans une ambiance tamisée indienne, je bénéficie d'un massage divin, agrément de conseils répondant à mes questions. Je peux prolonger mon séjour dans l'espace zen, avec un soin aux pierres chaudes. Enfin, j'entre dans la pièce orientale, où un bain aux pétales de rose parachève mon bonheur.

BP Un massage des mains offert

♥ Le bouquet de fleurs sous la table de massage

★ *Maquillage permanent, soins futures et jeunes mamans.*

Yves Rocher

Aller chez Yves rend gaie. Il saura vous mettre à l'aise, vous détendre, vous relaxer. Vous passerez par tout un rituel consacré, précis et chorégraphié. Musique relaxante, huile à l'eucalyptus, mains expertes et chaleureuses, lumière tamisée et propreté parfumée. Les disciples d'Yves sont consciencieux. Ravis de vous convertir, ils prêtent une attention particulière à l'hygiène. Si vous êtes toute raide, vous en sortirez détendue, complètement malléable : prête à être pliée en quatre, incapable d'exercer la moindre résistance.

LYON 6^{ÈME}

23, crs Vitton
04 78 89 46 63
www.il-esthetiquepourhomme.com
Plan E2
M^e Masséna
lun : 13h-19h
mar-ven : 9h-19h
sam : 9h-13h

LYON 2^{ÈME}

12, rue du Plat
04 72 77 59 49
Plan B4
M^e Bellecour
lun-ven : 9h-18h
sam : 9h-17h

ECULLY

2, pl. des Trois Renards
04 37 41 50 06
Plan
Bus 55 arrêt 3 renards
mar-sam : 9h30-18h30



LYON 2^{ÈME}

48, rue de la République
04 78 42 29 40
www.yves-rocher.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun-sam : 10h-19h



Soins
Instituts

épilations
soins du corps
soins du visage

Centres de beauté :

VILLEURBANNE Gratte-ciel
04 78 68 90 06
LYON REPUBLIQUE
04 78 42 29 40
LYON PART-DIEU
04 78 62 38 01
BRON C.C. AUCHAN
04 72 14 99 47

www.magasins.yves-rocher.fr

MASSAGES

Artisti'c Beauté **NEW**

A l'origine mes cils servaient à protéger mes sensibles iris des agressions de Mère Nature. Aujourd'hui très naturellement allongés et intensifiés grâce au travail indolore et délicat de cette experte, ils font tomber les mâles comme des mouches en quelques battements. Idem pour mes ongles qui décorent enfin mes mains grâce à cette poudre de soie, les voilà prêtes à accueillir l'anneau sacré. A bon entendeur messieurs : jeune fille blonde aux yeux de biche cherche mouche pour lui passer la bague au doigt...

BP 50 € sur le maquillage permanent et 50% sur les épilations radicales

Massa Jinsei (Massages à Domicile)

Un monsieur très pro qui sonne à la porte, son matériel sous le bras. Eh non, ce n'est pas le plombier ! Il ne parle pas polonais mais maîtrise à merveille le californien, le suédois, le thaï et le chinois. A l'écoute, il adapte posément son massage à vos humeurs, à vos envies, à vos soucis. Mélodie du ressac, notes aérées d'une flûte de pan... Doucement, mes tensions s'estompent. J'accorde ma confiance à Patrick. J'oublie le robinet qui fuit.

BP 10% de réduction sur le premier massage ★ Etudiant : -10%.

LYON 2^{ÈME}

25, rue Palais Grillet
04 78 37 08 75
www.artisticbeaute.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h-19h

LYON

06 10 65 02 16
<http://massajinsei.free.fr>
7j/7
sur rdv



Terrabelle **NEW**

Glamour : la cabine-cocon plongée dans la pénombre / les petits pots aux couleurs sucrées des préparations / la bande-son roucouillante en sourdine / les mains virtuoses de ma masseuse / le sucre du gommage qui roule sur ma peau huilée / l'odeur entêtante des soins bio / les conseils espiègles de Suzanne / les fraises, le chocolat et l'infusion aux épices pour bercer mon réveil. Pas glamour : le néon multicolore qui clignote au plafond. Mais c'est la luminothérapie, ça ma chérie...

♥ Les massages câlins pour futures et jeunes mamans

★ Soins corps et visage bio, cosmétique pour homme.

LYON 2^{ÈME}

35, rue de la Charité
04 78 38 31 44
www.terrabelle.fr
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 10h-19h



Artisti'c Beauté

Maquillage permanent
Tatouage permanent et
semi-permanent
Onglerie
Extension de cils
Dépilation à la lumière pulsée

25 rue du Palais Grillet • 69002 Lyon
Tél. 04 78 37 08 75



Massages du monde à domicile

Patrick GUILLEN 06 10 65 02 16

Possibilité au cabinet LYON 1^{er}
<http://massajinsei.free.fr> - p.guillen@free.fr

Cosmétiques
Bio

TERRABELLE
Beauté • Biologique • Bien-être

Institut
100 %
naturel

Prenez soin de vous et de la planète !

35 rue de la Charité 69002 Lyon - Tél. 04 78 38 31 44 - www.terrabelle.fr
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h

Claire Jouvét (réflexologue plantaire)

Oh oui ! Oh oui ! Oh ouiiii !!!! Madame, Monsieur, je viens de prendre mon pied. Eh oui, je suis sensible des pieds mais si en plus je les confie à une experte... Car paraît-il le pied est divisé en zones réflexes, et chacune d'entre elles correspond à une partie du corps. Ainsi, on m'a éliminé mes points de tensions du dos avec... mes pieds. Et ici, c'est une heure d'extase ! Désormais, je sais sur quel pied danser...

BP 10% de réduction à la première visite

Koonka **NEW**

Je est faite de hanches, d'un dos et d'une nuque. Au bout de celle-ci, la tête absorbe des rêves d'Inde, de Maroc et de Bora Bora. Koonka se fait lien. Je se fait flatter le corps entier. Je se délasse dans un nuage d'huiles 100% bio, prend l'énergie des pierres volcaniques, sent la cannelle, la menthe poivrée, et le bois de rose. Je version abhyanga, shiatsu, Lomi Lomi ou aromathérapie. Je passe un collier ethnique à son cou. Et s'évapore à peu de frais.

BP 15% de réduction

★ Etudiant : -15%.

Mille et Un Bien-Être

«Vroum» fait mon auto. «Kof» fait un moineau que je viens d'intoxiquer. «Toc» fais-je chez Mille et Un Bien-Être, pour fuir mon quotidien. Prenez-moi dans vos mains habiles et discrètes. Faites-moi écouter le bruit de l'eau qui chante. Réconciliez-moi avec mon corps. Enduisez-moi de Folie douce à l'encens. Drainez-moi éternellement. Je redeviens une silhouette souple et féline, à l'affût des moineaux.

 Le sèche-cheveux dans la salle de bain

HAMMAMS ET SPAS

Les Bains de l'Opéra

«Ah ! Je ris de me voir si belle en ce miroir !» Aurait pu chanter Marguerite, sortant des Bains de l'Opéra. Après hammam et gommage, elle aurait prolongé sa coquetterie avec un massage et un soin aux algues... divins. Et Faust se serait écrié : Marguerite, ce n'est plus toi, ce n'est plus ton visage. Non ! C'est la fille d'un roi. Ils se seraient mariés, l'histoire aurait été simplifiée, et Marguerite serait souvent retournée aux Bains.

★ Forfait hammam, gommage, massage à 30 €.

Royal Spa

Royal Spa vous propose un embarquement immédiat à bord d'un palace luxueux et relaxant. A bâbord, vous trouverez l'Eden Spa qui vous permettra de vous prélasser dans le Hammam, le Sauna ou le Spa-jacuzzi. A tribord, des croisières orientales vous feront perdre la notion du temps. Ella Baché sera votre capitaine à bord de «la flânerie terrestre» qui, avec ses gommages, massages et enveloppements, fera flirter votre corps avec la poésie et le bien-être absolu.

LYON 1^{ER}

4, rue de la Bourse
06 87 78 63 24
www.clairejovet.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
sur rdv

LYON 3^{EME}

60, rue Molière
04 72 40 94 16
www.koonka.fr
Plan D3
M^o Cordeliers
lun : 14h-20h
mar-sam : 10h-20h

LYON 2^{EME}

21, rue Ferrandière
04 78 42 59 45
www.1001-bienetre.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h-20h
mer, jeu : nocturnes
jusqu'à 21h

LYON 1^{ER}

20, rue J. Serlin
04 78 29 16 54
www.lesbainsdelopera.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
mar-dim : 11h-19h
mar, ven : nocturnes
jusqu'à 22h

LYON 6^{EME}

75, crs Vitton
04 78 89 97 74
www.royalspa.fr
Plan F1
M^o Masséna
lun : 10h-18h
mar-sam : 10h-20h

Ivoirebene



LYON 3^{ÈME}

La vue : tons de cacao corsé et de groseilles pimpantes, orchidées délicates et lys raffinés, francs sourires de l'équipe cosmopolite. L'odorat : jasmin, fleur de riz, chocolat... Le toucher : moelleux redoutable des serviettes, moiteur délassante du hammam, mains ivoire ou ébène courant prestement sur mon corps gommé poli adouci, palpé roulé raffermi. L'ouïe : bruissement des kimonos, mélodies relaxantes, gargouillis paisibles du spa... Le goût : douceurs surprises souvent maison ! Chez Ivoirebene, tout fait sens.

Le spa à ciel ouvert au milieu des bambous et la salle de réveil

55, crs de la Liberté
04 78 60 66 87
www.ivoirebene.com
Plan D4
M[°] Guillotière
Lun : 14h-19h
mar, jeu : 10h-21h
mer, ven, sam : 10h-19h



TOUTES LES FEMMES DU MONDE



espace beauté détente

PLAISIR D'OFFRIR

Chèques cadeaux
Coffrets et forfaits "bien-être"

NOS EXCLUSIVITES :

- massage Africain au beurre de karité
- bain Javanais aux pétales de roses
- escapades en couple
- massage Balinais traditionnel
- balispa et son massage californien
- rituel Panpuri au thé vert anti-oxydant
- rituel de l'Orient et son Hammam à l'eucalyptus



IVOIREBENE

VOYAGER EN RESTANT SUR PLACE

55 cours de la Liberté - Lyon 3^e
04 78 60 66 87

www.ivoirebene.com

nocturne mardi et jeudi 21h

Les Sens de Marrakech

IMAN DECLÉOR



* Visuel Iman, Decléor, Les Sens de Marrakech, Panpuri tous droits réservés

Orchidée Spa Institut

J'aime être accueillie avec un jus de fruit. J'aime qu'on s'occupe de moi dans les moindres détails jusqu'à enlever mes pantoufles quand je m'allonge. J'aime me faire masser le dos quand il est tendu. J'aime me détendre dans un spa. J'aime les soins du visage très professionnels. Finalement j'adore mon après-midi cocooning chez Orchidée Spa !

BP 10% de réduction

♥ La gentillesse de Mme Abrit

★ Etudiant : -10%.

Clé des Champs

Changement de saison : me voilà Hors Service. Il faut me revisser, me huiler pour que la mécanique refonctionne. J'ai besoin de la clé. L'unique qui me permette d'appréhender l'entre-saison sereinement. La Clé, ce sont des soins inspirés de la médecine chinoise renouvelés et adaptés à chaque saison. Ma réparatrice est une technicienne hors pair qui sait précisément où il faut appuyer pour me remettre sur pied. Je découvre des fonctionnalités que je ne m'imaginai pas.

BP 10% de réduction sur le gommage éclat de l'automne

♥ Lifting par acupuncture

Esprit Spa

Fraîche jonquille fleurie, je me rends très souvent chez ma cousine Pervenche pour un moment charmant dans un cadre léché. Le Hammam chaleureux et parfumé me berce pendant quelques temps et purifie mes pétales. La douce musique m'emporte ; je suis dans un pré... J'hume les odeurs prodigieuses du thym, des épices et des fleurs... Je sens une légère brise. Posée délicatement, mes fibres retrouvent toute leur souplesse, massées une à une à l'huile de cacao. J'embaume.

BP 5% de réduction à la première visite

♥ Le cadre

Hammam des Canuts

Les fruits défendus de l'Eden hammamesque des Canuts. Le sauna : comment ne pas se prélasser par cette chaleur de 40° ? Le gommage purificateur : comment refuser de se défaire des impuretés ? Le jacuzzi : comment ne pas caresser l'idée de se plonger dans ce bain pétillant ? Le thé à la menthe : comment ne pas boire toute la théière de ce breuvage envoûtant ? En croquant ces fruits défendus, vous accéderez au paradis des RPPP !

BP 10% de réduction

LYON 6^{ÈME}

72, bd des Brotteaux
04 78 52 29 60
www.orchideespainstitut.fr
Plan F2
M^o Part-Dieu
lun-ven : 10h-19h



LYON 6^{ÈME}

113, rue Duguesclin
04 37 24 12 41
www.cledeschamps.eu
Plan E2
M^o Foch
lun-sam : 10h-19h



LYON 6^{ÈME}

17, crs Lafayette
04 72 74 11 39
www.espritspa69.com
Plan D3
M^o Foch
sur rdv

LYON 4^{ÈME}

51, rue Deleuvre
04 78 39 57 72
www.hammamdescanuts.fr
Plan CR/C1
M^o Hénon
7j/7
sur rdv



HAMMAM - SAUNA - SPA

Esthétique, épilation, gommage de la peau morte, massage au savon, massage aux huiles essentielles, soins du visage, coiffure, soins amincissants...

Salon de thé / Dégustation de pâtisseries orientales

www.hammamdescanuts.fr

Femmes

Lundi: 12h00 à 18h30
Mardi et Mercredi: 12h30 à 21h30
Vendredi (Non-stop): 12h00 à 23h00
Samedi: 11h00 à 18h30
Dimanche: 12h30 à 18h30

Hommes

Jeudi: 19h00 à 22h00
Samedi: 19h00 à 22h00
Dimanche: 8h00 à 12h00
& 19h00 à 22h00



04 78 39 57 72

Ouvert 7 jours/7

51, rue Deleuvre
69004 LYON (Métro
Hénon)





Piercing - Tatouage

Défi du jour. Bonjour. Trouver les mots adaptés pour expliquer à Mère-Grand que me faire un piercing est une étape nécessaire dans mon parcours professionnel.

1. Se faire trouser est un merveilleux moyen de se confronter au vide, au rien. Et être proche du vide, du néant, c'est mieux se sentir «être».
2. J'ai eu un 18 en bac philo.
3. Carla Bruni en a un.
4. Cali le chante si bien : «On peut être au fond du trou, s'il y a de l'amour, on s'en sort toujours.»

Pour ce qui est de tatouage : ressortir Carla Bruni, et parler de «coloriage corporel» afin d'assainir le tableau.

NB : la rubrique cette année ne contient pas de RPPP, parce-que les styles de tatouage sont différents et incomparables. On ne discute pas les trous et les couleurs...

Artribal Tatouage

Les yeux dans les étoiles, je rêve d'une oeuvre d'art. J'embarque pour un voyage intersidéral, à des années lumière des tatoueurs classiques. Le commandant du vaisseau spacieux et moderne s'appelle Matthias. Lunatique comme un astre, c'est avant tout un maître de l'art, spécialisé dans les grosses pièces. Mon voyage est onéreux, mais ce n'est pas tous les jours que l'on part dans l'espace. Une référence, indéniablement. Inscrite à vie dans mon dos.

♥ Le nouveau siège tatouage

LYON 1^{ER}

1, rue des Capucins
04 78 39 46 75
www.artribal.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 14h-20h
tatouage : 80 €



A Color Trip

Ca y est, enfin j'ai 18 ans et peux me faire tatouer et piercer sans demander l'autorisation de mes parents. Fini de manger des céréales parce que je voulais les décalcomanies qui se trouvaient à l'intérieur. A la poubelle, mes boucles d'oreilles clips qui me donnaient des allergies. Je file chez A Color Trip. La gérante est rassurante. Sûr, maman sera fâchée mais elle pourra toujours se reconforter quand elle saura qu'en matière de propreté, rien n'a été laissé de côté.

BP Un soin offert pour un piercing

Arxe

A- Angoissée, je suis angoissée. Est-ce que ce salon est une bonne adresse, ce tatouage une bonne idée ?

R- Rassurée, je suis rassurée ! Par les mesures d'hygiène irréprochables et l'ambiance décalée,

X- Xcitée, je suis excitée ! Et... le tour est joué, me voilà tatouée !

E- Epatée, je suis épatée! Peur, doutes, douleur envolés... Et s'il me prenait l'envie de récidiver ?

BP 5 € de réduction sur les piercings

Hole of Needle

Inspirer... Expirer... Je respire un grand coup et je me lance ! Heureusement, l'attention que porte Stéphane à l'hygiène me rassure et je m'engouffre dans la petite salle sans inquiétude. Ouch, ça pique ! Au final, un joli petit trou et de bons conseils pour éviter tout problème par la suite. Je ressors très satisfaite d'avoir fait confiance à Hole of Needle, conquise par tant de sérieux et de capital sympathie.

★ Formation de perceurs.

LYON 1^{ER}

1, rue Constantine
04 78 30 43 93
www.acolortrip.com
Plan 82
M* Hôtel de ville
mar-sam : 14h-19h
tatouage : 80 €
langue : 50 €

LYON 1^{ER}

7, rue Constantine
04 78 29 56 26
www.arxe.fr
Plan 82
M* Hôtel de ville
lun-sam : 13h-19h
tatouage : 80 €
langue : 55 €

LYON 2^{ÈME}

46, rue de la Charité
04 72 40 96 62
www.screamingneedle.com
Plan 85 M* Ampère
mar-sam : 10h30-12h30
14h-19h30
langue : 53-76 €
nomb. : 38-53 €



A COLOR TRIP

04 78 30 43 93

www.acolortrip.com

BODY PIERCING TATOUAGE

1, rue Constantine 69001 Lyon

ARXE

<http://www.arxe.fr>

TATTOO

CREATION DESSINS PERSO



PIERCING

CLASSIQUES ET SURFACES

Afin de vous garantir une pratique en toute sécurité notre studio répond aux normes d'hygiène hospitalières
7 RUE CONSTANTINE 69001 LYON - Ouvert du lundi au samedi de 13h à 19h - Tél. 04 78 29 56 26

Keith Tattoo **NEW**

Maître Keith, sur sa chaise perché, tenait entre ses mains... mon pied. J'étais loin d'imaginer à quel point le résultat final me plairait. Mais je compris vite à qui j'avais affaire. Keith a la maturité du voyageur aguerri, et pour cause : il a exercé dans une dizaine de pays. Le mode d'emploi de ce nomade du tatouage ? Imaginer le dessin ensemble, serrer les dents et lui faire confiance !

★ *Spécialiste du tatouage japonais et asiatique.*

Imperial Tattoo

Je pénètre dans l'intrigante demeure du dragon. Bouffée d'air asiatique dès mon entrée. Après quelques mots échangés avec le maître des lieux, rendez-vous est pris pour la semaine suivante. Selon un proverbe chinois, «le redoutable dragon ne l'emporte pas sur le serpent lové dans l'herbe». Il m'impressionne, mais je ne recule pas, et c'est ainsi que l'expérience, mêlée à la douceur et à l'exactitude du tracé, dessinent sur mon poignet le motif que j'ai choisi.

BP 10 € de réduction sur un tatouage

Excalibur

Lorsqu'un pierceur hors pair s'allie à l'un des meilleurs tatoueurs de Lyon, on obtient un lieu légendaire. Incisive, précise et infaillible, Excalibur est l'épée qui réunifiera accros et novices sur les terres de Lyon. Vous y serez pris avec des pincettes stériles, bichonnés avec des compresses chirurgicales et tatoués avec des encres contrôlées. En sortant de cet atelier artistique, vous aurez fait un rêve où la douleur n'est que chimérique, et dont la beauté vous marquera à jamais.

Freak's Lab Body Kustom

Welcome to the new world... Prise de conscience du fait : perforage de mon arcade sourcilière imminent. Longue introspection, rassurantes explications du maître-pierceur, présentation du matériel et des procédés. Tourment nosocomial, j'hésite. Pic ! En deux secondes, me voilà un nouvel homme. Pas une larme ni même une goutte de sang, douceur de l'insertion, masteurisation de l'aiguille. Propre, net, bim, re-détail apaisant des conditions d'hygiène à maintenir. Maintenant, je sonne dans les aéroports.

★ *Scarification, dermal punching, micro dermal.*

LYON 1^{ER}

31, rue Sgt Blandan
04 78 29 68 86
www.keithtattoo.com
Plan B2
M* Hôtel de ville
lun-sam : 14h-19h (sur RDV)
tatouage : 80 €

LYON 8^{ÈME}

270, av. Berthelot
04 37 90 69 34
T2 - Villon
mar-ven : 14h-19h
sam : 10h-18h
tatouage : 50 €
langue : 50 €



LYON 8^{ÈME}

34, av. des Frères Lumière
04 37 90 26 61
www.excaliburtattoo.fr
M* Sans-Souci
lun-ven : 10h-12h
14h-19h
sam : sur rdv
tatouage : 50 €
langue : 60 €



LYON 2^{ÈME}

6, rue Neuve
04 72 10 01 74
Plan C2
M* Hôtel de ville
mar-sam : 14h-19h
tatouage : 80 €
langue : 60 €



Spécialiste du tatouage japonais et asiatique

KEIHTATTOO.COM

+33(0)4 78 29 68 86

31 rue sgt Blandan
69001 **LYON**

Depuis 1994

Little Frankenstein

Spécialiste du «tongue splitting» (en français, «langue de serpent»), ce pierceur est aussi le pionnier du «microdermals piercing» (tout petits trous sous la peau) et du «punching» (trous à l'emporte pièce dans le cartilage). Une patience avec les novices aussi impressionnante que les implants sous la peau de son bras, des conseils aussi nombreux que les petites billes de métal qui sertissent son crâne rasé. Little Frankenstein «is really the one to see» (en français, «vraiment trop cool»).

BP 10% de réduction sur un piercing

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 27 73 50
www.little-frankenstein.com
Plan 82
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 14h-19h
langue : 55-65 €
nombr. : 55-65 €

Marquis Body Art

Damoiselles et damoiseaux, venez saluer le Marquis. Agenouillez-vous devant une référence lyonnaise, un maître de l'art, l'un des fondateurs du Syndicat des Perceurs Professionnels Français. Offrez votre corps à ses aiguilles sans crainte, qu'elles soient de nature hygiénique ou artistique. Ce Marquis est certes plus tatoué que de coutume, mais n'a pourtant rien à envier aux autres, à la peau si blanche, si triste. Participez au bal, chaussez les escarpins. Customisez votre enveloppe corporelle... Et osez côtoyer la Cour des Elites.

LYON 1^{ER}

22, rue Terme
04 72 07 64 79
www.marquisbodyart.com
Plan 82
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 13h-20h
tatouage : 60 €
langue : 65 €

Voodoo Needles

Pas de potions maléfiques ni de sortilèges vaudous ici. Un être use d'aiguilles, mais ne les plante pas dans des poupées. Il les plante dans les épidermes, lentement, sûrement, avec art et savoir-faire. Graver la montagne en haut de laquelle se trouve son repère vaut largement le coup. Vous n'y trouverez pas de vieille sorcière à verrue, mais bien un magicien aux tours artistiques incroyables...

LYON 4^{ÈME}

7, rue Belfort
04 78 30 59 65
www.voodooneedles.com
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 14h-19h

MARQUIS BODY ART PIERCING TATTOO

22 RUE TERME 69001 LYON

04.72.07.64.79

DU LUNDI AU SAMEDI 13H-20H



VOODOO NEEDLES TATTOO

7 rue BELFORT
69004 - LYON

Métro Croix-rousse
bus ligne 13

(arrêt Austerlitz)

tel : 04 78 30 59 65



-Stérilisation
par autoclave
-Aiguilles à usage
unique

Du mardi au samedi
de 14h à 19h

www.voodooneedles.com

Velvet Studio

«J'fais des trous, des p'tits trous, encore des p'tits trous». Serge, tais-toi ! Je flippe suffisamment comme ça ! Argh, c'est le moment ! Bon, je suis un homme, moi ! Enfin... je suis un jeune homme, j'ai le droit d'avoir peur. Non ? Bonjour ! Ah, mais vous êtes tous tatoués et percés... Finalement je suis complètement has been moi, je viens pour un premier piercing ! Allez Mademoiselle, on y va, je ne suis pas une chochette. Ah c'est déjà fait ?

PP 5% de réduction sur un tatouage

★ Microdermal, scarification.

Tattoo Station

Sam, pierceur et tatoueur aux doigts de fée, est comme l'incarnation de la délicatesse sans impatience. L'art sublimé de son travail se retrouve sur papier glacé, le tout bercé dans la douce lumière d'un local accueillant. Ses conseils avisés, dans une écoute totale de mes envies et de mes doutes, ont fait s'envoler mes dernières appréhensions. Brieffée, rassurée, c'est en toute confiance que je reviendrais chez Sam. Tattoo Station, ou l'amour du piercing sans conditions.

Synergik Tattoo

En arrivant dans ce salon au cachet étonnant, je me rends vite compte que Sophie maîtrise parfaitement le sujet. Sa machine et ses créations personnelles vont au-delà de mes attentes. Du dégradé au tracé précis, pas de doute : elle a l'expérience qu'il faut et le talent qui va avec, le tout saupoudré de douceur et de bonne humeur. Je reviendrai sans hésiter ! Mais en semaine cette fois-ci, car, victime de son succès, l'artiste est très demandée le samedi.

Synergik Piercing

Rapide description du salon pour vous mettre dans l'ambiance : une atmosphère planante, des conditions d'hygiène visiblement respectées à la lettre et une professionnelle aux commandes. A peine arrivée, je suis tout de suite en confiance. Gestes maîtrisés, discours sur les soins assurément répété à longueur de journée, on voit tout de suite que Jocelyne sait exactement ce qu'elle fait ! Et ce qu'elle ne fait pas : la conversation. En même temps on n'est pas venu pour ça.

PP Un soin offert

LYON 1^{ER}

2, rue d'Algérie
04 72 00 20 63
www.velvetstudio.fr
Plan B2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 13h30-19h
sam : 10h-12h
13h30-19h
tatouage : 60 €
langue : 45 €



LYON 1^{ER}

7, rue Romarin
04 78 39 90 37
Plan C2
M^o Hôtel de ville
mar-sam : 10h-19h
lun : 10h-18h
tatouage : 60 €
langue : 45 €

LYON 3^{ÈME}

26, rue Baraban
04 72 13 04 79
www.synergik.free.fr
Plan Vi/84
M^o Part-Dieu
lun-sam : 14h-19h
tatouage : 60 €



LYON 3^{ÈME}

316, crs Lafayette
04 72 68 01 92
Plan Vi/84
M^o Part-Dieu
lun-mar : 14h-19h
mer-sam : 10h-19h
langue : 65 €
nombril : 47 €



Artisti'c Beauté

Maquillage permanent
Tatouage permanent et semi-permanent
Piercing



25 rue du Palais Grillet • 69002 Lyon • Tél. 04 78 37 08 75



Offrir

Depuis qu'elle se vend dépiautée sur Internet, par petits bouts désolés, offrir la lune a perdu une grande partie de son charme. Trois clics sur terrelunaire.com, ce n'est pas un challenge romantique. Et puis, d'ici à ce que je puisse aller faire le tour du propriétaire sur mon bout de caillou, les poules ont le temps d'avoir des dents à se brosser.

Bref, à bon entendeur, un bon tiens issu de la rubrique suivante vaut mieux que deux tu l'auras !

CADEAUX À GOÛT-THÉS ET SIROP-THÉS

Cha Yuan

Approchez, approchez Mesdames et Messieurs ! Cha Yuan LE vendeur de thé vous attend ! Sa réputation n'est plus à faire ! Le cadre est charmant ! Découvrez le fabuleux choix de théières et autres accessoires pour le thé à offrir ou à s'offrir ! 200 variétés de thés sont disponibles ! Une véritable mine d'or pour théophiles ! Une objection madame ? Ah, l'accueil et le conseil sont très moyens... Approchez Mesdames et Messieurs, ça vaut quand même le coup !

LYON 2^{ÈME}

7-9, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 41 04 60
www.chayuan.com
Plan B4
M^e Ampère
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h30-19h30



Le Palais des Thés

Les thés sont étranges : ils se déclinent sous toutes les formes, de toutes les couleurs et sous toutes les nationalités. Aujourd'hui le thème était l'Inde. Je me suis donc intéressé à toutes les vertus magiques de ce fameux Darjeeling dont on dit qu'il est le meilleur du monde. La façon de le déguster, ce dans quoi on le déguste : en venant dans ce temple dédié à cette herbe magique, ils vous diront tout, et vous feront découvrir leur passion.

♥ La dégustation du thé du jour

LYON 2^{ÈME}

3, pl. St Nizier
04 72 00 38 01
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 10h-19h



Le Sirop de la Rue



Thank you liiife, thank you looove, it's true, that there's some angels in this city... L'oscar de l'authenticité pour une riche prestation. Beau casting : saucissons en tous genres, confitures originales, confiseries traditionnelles et parfois portées sur la chose... Ah, le show biz ! C'est l'effet Lyon, Lyon gastronomique, Lyon délicieux, Lyon... Alors que revoilà la sous-préfète. Elle s'achètera des festivals de coffrets-cadeaux originaux et de livres de recettes... Thank you so, so much.

♥ Les coucougnettes et les tétons, la confiture au champagne

Thé O Dor

Le thé est réputé pour être meilleur que l'eau. Riches en antioxydants, le thé vert, noir ou autre Rooibos renfermeraient une pléiade de vertus pour le corps et l'âme. Mais à en croire la Thé-ologienne passionnée de cette caverne aux merveilles, le thé est bien plus qu'un breuvage bienfaisant. C'est une véritable expérience des sens renouvelable au gré des compositions prodigieuses du grand Alchimiste. Effluves de liqueur, senteur luxueuse de macaron, Thé O Dor, je n'oublierai jamais ces odeurs, ni ton nom.

♥ Le mobilier d'apothicaire

★ *Thé au poids, coffrets cadeaux, services et décoration.*

LYON 5^{ÈME}

16, rue St Jean
09 51 36 69 05
www.lesiropdelarue.fr
Plan B2
M^e Vieux Lyon
mer-lun : 11h-20h

LYON 2^{ÈME}

6, rue du Plat
04 78 37 65 10
www.theodor.fr
Plan B4
M^e Bellecour
mar-sam : 10h30-13h
14h-19h



LA VALEUR SÛRE : LE CADRE

Autour de l'Image

Jérémie, promu trader à la Défense, beau parti, vient de s'installer dans un loft du XVI^{ème}. Je lui rends visite ce week-end, mais quoi lui offrir ? C'est Autour de l'Image que je vais pouvoir trouver mon bonheur. J'hésite entre un portrait d'Audrey Hepburn, une photo de Doisneau, ou une reproduction impressionniste. Et pourquoi pas un Keith Haring en souvenir de l'expo vue ensemble ? En tout cas, il aura la classe jusque sur ses murs.

Ⓟ 50% de réduction excepté cartes postales

Loulou

Cette manie des posters m'a prise très tôt. Petite déjà, un splendide visuel de Nosferatu croquant de l'Adjani me remplissait de joie. Je m'acharne aujourd'hui dans ma tâche. La «Dolce Vita» sur ma porte. «Et dieu créa la femme» pour la Fête des Pères. «Jules et Jim» à jamais au-dessus de mon lit. Loulou propose aussi des DVDs d'occax... Je cloue Alias et Vivement Dimanche sur mes murs. Je m'autoproclame Reine du Cinéma... sous mes applaudissements.

LYON 2^{ÈME}

20, rue de la Charité
04 72 77 92 51
Plan C4
M^e Bellecour
mar-ven : 10h-19h
sam : 10h-12h30
14h-19h

LYON 5^{ÈME}

54, rue St Jean
04 78 42 86 28
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7
11h-19h



• affiches
• reproductions
• photographies
• spécialiste en art contemporain
• tous types d'encadrements

Autour de l'Image...

20, rue de la Charité - 69002 Lyon (métro Bellecour)

autourdelimage@wanadoo.fr
Tél. 04 72 77 92 51

CADEAUX FAIR

Au Cabanon Equitable

Avec le cabanon équitable, collectionnez tous les vêtements et accessoires d'équitable-man, l'homme qui fait pousser les arbres plus vite que son ombre. Sa devise : servir la juste cause du commerce équitable en proposant des articles créatifs, originaux et à tous prix. Ses habits sont 100% coton bio, ses jouets faits avec des cannettes et ses crèmes réparatrices à base d'huile de sésame et de miel d'ulmo. Alors allez-y, parce que vous aussi, vous pouvez sauver le monde.

BD Un thé ou un café offert

★ Coin bar pour déguster thés et cafés.

Au Coeur des Peuples **NEW**

Aimé aurait aimé cette boutique. Il y aurait vu que son refus de l'oppression perdurait : malgré une échoppe petite, la vendeuse nous emmène au Burkina Faso avec ses bijoux en bois précieux... Il aurait vu que son combat contre l'inégalité continuait : les jeux d'awalé et autres accessoires viennent du commerce équitable. Il y aurait enfin vu qu'on encourage une attitude active de l'esprit : les chaises à palabre nous invitent à la méditation, parfois transformée en repos...

BD 5% de réduction sur les bijoux en verre

♥ La gentillesse de Christine Petiot

★ Possibilité d'offrir des bons cadeaux.

Aux Quatre Coins du Monde

L'alpaga est une laine des plus chaudes, mais elle ne réchauffe la conscience que si on l'achète issue du commerce équitable. L'association de bénévoles qui tient la boutique propose aussi divers objets du même cru, importés d'Amérique Latine : porte-monnaie, statuettes, gagets ou meubles. Un fourre-tout qui vous aide à respecter les droits de l'homme, c'est l'occasion ou jamais !

Confidences **RPPP NEW**

Messieurs, arrêtez de faire les clowns en nous disant que vous ne trouvez jamais nos cadeaux. Voici une adresse que je vous livre en toute confidence. Les cosmétiques y sont tous bio et éthiques. Le masque au cacao aussi et si j'en rêve ce n'est pas uniquement par gourmandise... Les jus, les colliers, les bougies, les thés : tout, absolument tout, me fera plaisir et puis je suis assurée de la qualité et d'une fabrication artisanale.

LYON 2^{ÈME}

34, rue Franklin
04 72 56 04 35
www.cabanon-equitable.com
Plan B5
M^e Ampère
mar-sam : 10h-19h
mer : 13h-19h



LYON 5^{ÈME}

8, rue de la Bombarde
04 72 77 55 06
www.aucoeurdespeuples.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h-12h45
13h15-19H
dim : 11h-12h45
13h15-19h

LYON 4^{ÈME}

81, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 27 33 66
www.a4cmonde.org
Plan CR/D2 M^e Henon
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-12h
14h-19h

LYON 2^{ÈME}

8, rue de Fleurieu
04 78 37 07 02
www.boutique-confidence.com
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 11h-20h



Au Coeur des Peuples



BIJOUX ARTISANAUX - COSMETIQUES - DECORATION

- Bijoux aux matières variées : bois, verre, céramique, graines
- Une gamme de produits équitables et une gamme bio

8 rue de la bombarde - 69005 Lyon - QUARTIER VIEUX LYON .04 72 77 55 06

WWW.AUCOEURDESPEUPLES.COM

L'EXPLORATEUR QUE VOUS N'ÊTES PAS

A l'Ombre du Dattier

Voilà une caverne à faire pâlir Ali Baba himself. Point de «Sésame, ouvre-toi», ici c'est toujours open et avec le sourire en prime. A l'intérieur ? Un souk tradi où s'empilent des babouches aux mille et une couleurs. Sur le sol, des poteries orientales s'entassent et j'ai peine à me faufiler au milieu de tant de merveilles. Comblé, je me laisse emporter par un de ces magnifiques tapis volants jusque de l'autre côté de la Méditerranée.

 50% de réduction

 Les blagues sur les étiquettes

LYON 5^{ÈME}

16, rue du Boeuf
04 78 37 83 35
www.alombredudattier.fr
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 11h-13h
14h30-18h30

Eskapad

«Mo pou bour' twa !» L'Afrique noire, ses couleurs ou ses masques. Masques Dan, Sénoufos ou Yohourés. Y'a aussi un bout d'Asie, dans ce coin à droite, statuettes de Bouddha, bols traditionnels. Oh, incroyable, plein de bijoux, ici, derrière cette vitrine, ça brille. Et cette odeur ? De l'encens qui titille mes narines. Je pivote et je flashe sur cette statuette d'Africain, déguisé en colon, parodie ultime d'une époque à oublier. 34, Rue Saint Hélène, c'est le QG pour une belle Eskapad.

 50% de réduction

★ Expositions deux fois par an.

LYON 2^{ÈME}

34, rue Ste Hélène
04 78 37 68 11
www.eskapad.fr
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 10h-13h
14h-19h

Karma Creative Living



RPPP

Vasco de Gama aurait été aux anges en entrant dans ce magasin. Plus besoin d'entreprendre un dangereux voyage pour acquérir les trésors des Indes. Meubles, étoles, tentures, objets de déco... en trente secondes il aurait rempli sa caravelle. Il se serait sûrement attardé sur les étagères en sheesham, se serait émerveillé des saris organdi et aurait fini par craquer sans trop alléger sa bourse.

LYON 9^{ÈME}

43, rue de St Cyr
04 72 19 42 12
www.karma-deco.com
Plan 9^e/C2
M^e Gare de Vaise
mar-sam : 10h30-14h
15h30-19h

The Goodson Catalog

Connaissez-vous la caverne d'Ali Baba ? Et celle de l'oncle Sam ? Goodson Store, ouvre-toi ! Envie de fraîcheur : un ventilateur, mais pas n'importe lequel, une fleur dont les pétales tournent. Vous cherchez maintenant un grille-pain pour vos gris matins, un grille-pain dont la tartine sort avec un smiley dessus, on craque. Dans ces superbes lèvres charnues rouge carmin, se cache un combiné téléphonique. Il ne faudra dire qu'allo chéri. J'ajouterai : ils sont fous ces Ricains !

★ Déco et gadgets américains.

LYON 1^{ER}

22, rue P. Chenavard
04 72 07 44 00
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h-19h

Tout en Senteur **NEW**

Tout dans cette charmante petite boutique est prétexte à humer, flairer, respirer : crèmes exhalant le musc et la vanille, savons contenant de vraies tranches d'orange et de cannelle, bougies capiteuses au santal, thés aux mille et une senteurs... On vous encourage à fourrer votre nez dans les sacs et sandales qui fleurissent bon le cuir neuf, et les mini-djellabas parfumées. Pour une fois, laissez-vous mener par le bout du nez, ça vaut le coup !

★ Un coin restauration rapide et salon de thé

LYON 5^{ÈME}

16, qu. de Bondy
04 78 28 81 69
www.arganetsens.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h-19h
dim : 13h-19h



Univers du Japon

Nostalgique de mon séjour au Japon et amoureux de la culture nippone, l'Univers du Japon est devenu ma destination favorite. Tout est là, du plus commun au plus original, services à thé, encens, calligraphie sur kakémonos, sabres... J'y ai aussi croisé quelques bouquins, des cartes postales, des kits pour makis. Cette petite boutique ressemble aux Grands Magasins - mais elle est petite. Idéale si vous cherchez un cadeau original, si vous êtes un peu curieux aussi.

LYON 6^{ÈME}

81, rue Tronchet
04 72 43 05 28
www.universdujapon.com
Plan E1
M^e Masséna
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h



POUR CHANGER UN PEU

www.revesalacarte.com

Pour offrir une séance de massage, un saut en chute libre, une soirée dans un restaurant gastronomique ou une dégustation de whisky comme p. 190 rendez-vous sur ce site de cadeaux originaux.

SUR INTERNET

04 78 28 41 60

Les Ärbrolds (Boutique féerique)

Jean-Louis est le créateur d'une ribambelle de lutins, fées et autres créatures enchantées. Jocelyne, sa femme, s'occupe bien d'eux. Elle les installe avec harmonie dans une échoppe féerique et les présente aux visiteurs avec passion. Lampes, figurines, bijoux, tee-shirts, ici tout respire la vraie légende celtique et médiévale et non les pixies commerciales. Les amateurs se déplacent de loin et on les comprend car la ballade jusqu'à la cité médiévale de Crémieu vaut doublement le coup !

BP 5% de réduction sur le premier achat ★ *Le décor de la boutique avec l'arbre au milieu*

CRÉMIEU (38)

Rue du Four Banal
04 74 90 95 71
www.arbrolds.com
51 km de Lyon
mar-sam : 14h30-18h30
dim : 15h30-18h

Les Ardoises de Lyon

Avec maman on est allés acheter une ardoise pour mamie. Parce que mamie elle oublie toujours tout et elle pourra tout noter dessus. Dans le magasin, ils vendaient que des ardoises, de toutes les formes. Alors j'ai choisi une poule pour mamie, parce qu'elle vit dans une ferme. En plus, le monsieur il est le seul au monde à faire ça ! Donc maman elle a fait faire une ardoise en forme de ballon de foot pour moi, mais chut ! C'est pour mon anniversaire !

BP 5% de réduction ★ *Articles à la demande.*

LYON 5^{ÈME}

3, rue Soufflot
04 78 37 57 89
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 12h-19h



Soierie Saint-Georges



«Entrez, entrez» me lance Ludovic d'un sourire franc. «J'étais en train de travailler à l'atelier. Je termine un velours de soie et fil d'argent pour un styliste japonais. Ça vous dit de jeter un coup d'oeil ?» Ainsi débuta cette odyssée de la soie passionnément contée par le dernier canut de Lyon, autour de métiers à tisser Jacquard d'époque. Après cela, on n'a plus qu'une envie : acheter un carré ou une étole comme vestige de ce moment d'exception.

BP Démonstration de tissage ❤️ *L'atelier derrière la boutique*

LYON 5^{ÈME}

11, rue Mourguet
04 72 40 25 13
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h-12h
14h-19h

les **Ärbrolds**[®]
Echoppe artisanale
Rue du Four Banal - Cité Médiévale de Crémieu (38)
Tel : 04 74 90 95 71
Produits féeriques, lutins, fées, tee-shirts, bijoux, ...
www.arbrolds.com

POUR REMERCIER MAMAN SANDRINE

Aux Azalées



RPPP

Nom trompeur s'il en est : l'azalée n'est pas vraiment le fond de commerce de cette boutique intrigante. Passionnés de botanique ou de sociologie, collectionneurs de plantes amusantes ou de rencontres édifiantes, groupés des cactus, on a trouvé LE maître. Si votre bonsaï crève sur une fenêtre, si vous connaissez une mouche curieuse de se faire gober par une plante carnivore, si vous voulez juste prendre le temps de discuter avec un type extraordinaire, passez admirer les Azalées.

♥ La clinique Bonsaï

Flowerbox

Marie, ces fleurs, pour toi, pour me faire pardonner de ne pas avoir écrit suffisamment ces derniers jours. Pas besoin de vase, j'ai pensé à Flowerbox : des fleurs qui s'accrochent au mur et s'arrosent à l'aide d'une pipette - nettement moins commun ! Le choix ne manque pas, les variétés de plantes, leur nombre dans chaque «box», le type de support, sa couleur... Pas plus cher qu'un bouquet classique, voici un concept qui va fleurir.

Frank Hernandez

Oh mon dieu Olympe, ton bouquet exotico-européen est ma-gni-fi-que ! J'adore cette structure élancée, cette verticalité, ces feuilles lisses parmi ces bourgeons fleuris, ce vert soyeux qui réhausse le teint des pétales. J'ai déjà vu une telle oeuvre d'art dans l'un des salons de la Tour Rose ! Quelle chance tu as Olympe d'avoir un mari qui te gâte autant. Afficher ta fortune grâce à cet objet de décoration, c'est si astucieux. Quel artiste ce Frank !

BP 100% de réduction et une rose

★ Cours floral.

Happy NEW

Je suis in, je suis fan. Happy est au corps professoral des fleuristes ce que Van Gogh fut à celui des peintres : une bouffée d'air frais. Les fleurs et les plantes sont sublimes par des associations délicates, des mises en pot originales, des bouquets surprenants. Nano-bouquets, compositions exceptionnelles et grandes fleurs superbes jonchent les étagères du petit magasin. Des fleurs dans les yeux, je sors ravie, éblouie, happy.

BP Un nano-bouquet offert

★ Une promotion par semaine.

Stefane Pastor

Mon ex-homme m'a plaquée hier la bouche en fleurs. Je viens oublier le temps au milieu des pivoines explosives et des orchidées en pot de cette petite boutique raffinée. Si le choix de fleurs est relativement restreint, certaines variétés originales lui confèrent du caractère. Patient, très à l'écoute, Johnny le fleuriste m'élabore une composition moderne et fraîche qui durera plus de 15 jours. Aujourd'hui, je me le dis avec des fleurs : tant pis pour lui !

LYON 5^{ÈME}

17, rue St Jean
04 78 37 17 84
Plan B3
M^e Vieux Lyon
jeu-sam : 10h30-20h
dim, mar : 10h30-19h

LYON 2^{ÈME}

2, rue Childebert
04 78 42 03 74
www.flowerbox.fr
Plan C3
M^e Bellecour
mar-sam : 10h30-13h
14h30-19h

LYON 9^{ÈME}

120, rue de St Cyr
04 72 53 93 21
www.franckhernandez-
fleuristelyon.com
Plan IX/C3
M^e Gare de Vaise
mar-ven : 8h30-13h
15h-20h
sam : 8h30-20h30
dim : 9h-13h



LYON 4^{ÈME}

5, pl. de la Croix Rousse
04 78 39 91 94
www.happy.fr
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
lun-sam : 9h-20h
dim : 9h-13h30



LYON 2^{ÈME}

27, rue Franklin
04 78 37 02 30
Plan B5
M^e Ampère
lun-ven : 9h-19h30
sam : 9h-20h



Voyage

L'idiot du voyage, histoire de touristes. Désir d'ailleurs. Le Petit Paumé vous offre sa sélection d'agences spécialisées dans les périple responsables et exploratoires. Une genèse de l'aventure moderne.

BOB MORANE

Atalante

Avant de rentrer dans la vie active, de perdre toute humanité dans la finance, Hubert R. a décidé de faire un voyage en Afrique, pour vivre avec les populations locales, partager leurs repas et leur quotidien. Mais il veut aussi se dépasser, marcher, atteindre ses limites tout en découvrant et en se reposant s'il le veut. Habitué à l'excellence, il a découvert une équipe attentionnée, passionnée et efficace qui l'a réconcilié avec le genre humain.

LYON 9^{ÈME}

36-37, qu. Arloing
04 72 53 24 80
www.atalante.fr
Plan 9€/C3
M° Valmy
Bus 19
lun-sam : 10h-13h
14h-18h



Aventure et Volcans



RPPP

Valeureux Voyageurs, je vous vois venir, jeter votre dévolu sur les laves vomissantes des plus sulfureux volcans, pressés de vous aventurer sur leurs versants, ivres de leurs vapeurs toxiques. Je n'ai qu'un vœu, j'attends des aventuriers, des varappeurs vaillants prêts à vadrouiller par monts et par vaux, de véritables baroudeurs que la montagne ne saurait vaincre. Je vous garantis l'authentique bivouac, le rêve auprès de l'habitant, les explications véhémentes de vos guides et volcanologie... Appelez-moi V pour Aventure Et Volcans.

♥ Le tour du monde des volcans en 24 jours

LYON 3^{ÈME}

73, crs de la Liberté
04 78 60 51 11
www.aventurevolcans.com
Plan D4
M° Guillotière
lun : 14h-19h30
mar-sam : 9h30-19h30



Aventura

Créer des voyages. Être renommé pour ça. De l'incentive «Safari-photo privé en 4x4 en Tanzanie» au Tour des Caraïbes en jet-ski, ces vendeurs de rêve vous proposent l'inattendu, le summum de l'excitation voyageuse aux portes de notre monde. Dans des horizons eco-friendly, optez pour les autotours sur mesure, séjours multi-activités, et croisières dans les pays où les hommes sont des intrus, et les animaux des rois.

BP Road book offert pour un voyage à la carte

LYON 7^{ÈME}

42, rue de l'Université
04 78 69 35 06
www.aventuria.com
Plan D5 M° Jean Macé
T1 - Rue de l'Université
lun, sam : 10h-13h / 14h-18h
mar-ven : 9h30-13h
14h-18h30



Club Aventure

Le Club Med une fois, c'est sympa. Deux fois, ça fait déjà vu. Trois fois, vous craquez. Cet été il vous faut du mouvement, de la découverte, de l'aventure ! Pas question de se faire happer par le guide du Glandouillard ! Dès avril précipitez-vous chez Club Aventure et composez vos vacances rando-découvertes à la carte. Difficulté du parcours, dimension culturelle, meilleure saison, on vous renseigne avec passion pour que vos vacances soient fidèles à vos attentes : inoubliables et sportives.

BP Frais de dossier offerts

LYON 2^{ÈME}

2, rue Vaubecour
04 78 92 30 80
www.clubaventure.fr
Plan B4
M° Ampère
lun-ven : 9h30-13h
14h-18h30
sam : 10h30-13h
14h-18h30

Tamera RPPP

Ta mère a eu envie de découvrir les steppes mongoles à pied, et de s'embarquer dans une caravane au Sahara pour apprendre le touareg et le tamtam. Et raconte-moi encore comment elle a traversé le Mékong, tracé son trajet sur une carte de l'Asie dépliée avec passion sur la table de gauche, sa soif d'ouverture à peine entamée. Rappelle-moi quand elle s'est retrouvée au cœur du grand chambardement terrestre de l'Himalaya, ta mère... Ah Tamera !

LYON 5^{ÈME}

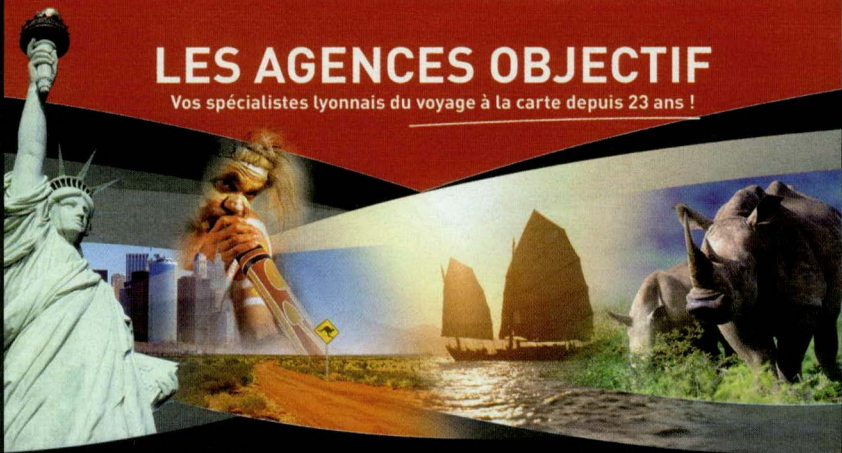
26, rue du Boeuf
04 78 37 88 88
www.tamera.fr
Plan B3 M° Vieux Lyon
lun-ven : 10h-12h
14h30-19h
sam : 10h-12h
14h-17h



USA - AMÉRIQUES - AUSTRALIE - NOUVELLE-ZÉLANDE - ASIE - AFRIQUE

LES AGENCES OBJECTIF

Vos spécialistes lyonnais du voyage à la carte depuis 23 ans !



OBJECTIF AMÉRIQUES
11 quai J. Courmont
69002 Lyon
04 72 77 98 98
www.objectif-amériques.com



OBJECTIF AUSTRALIE
11 rue Gentil
69002 Lyon
04 78 30 10 24
www.objectif-australie.fr



OBJECTIF ASIE
11 rue Gentil
69002 Lyon
04 72 00 88 89
www.objectif-asie.com



OBJECTIF AFRIQUE
9 rue Gentil
69002 Lyon
04 72 98 85 91
www.objectif-afrique.com

Terres d'Aventure

Si tu préfères mettre dans ton sac de voyage de bonnes chaussures de rando à un joli maillot de bain, que tu rêves du Hoggar et des lacs en altitude de la Cordillère Blanche plus que d'une piscine bleutée avec aquagym le matin, c'est pour toi. Tous les voyages s'organisent autour d'une grande randonnée. Choisis ton niveau, ta destination en fonction de la saison... Ensuite c'est un état d'esprit du voyage, en quelque sorte un retour à l'essentiel. On y vend du rêve.

LYON 2^{ÈME}

5, qu. J. Courmont
04 72 56 94 73
www.terdav.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h-19h

Terres Oubliées

«Alors, ce voyage avec tourismedemasse.com ?» «Super, on est même montés chacun notre tour sur un éléphant en plastique pour prendre des photos en technicolor devant le Taj Mahal. Et vous avec Terres Oubliées ?» «Nous, on a visité des monuments déserts et époustouflants, on a vécu chez l'habitant dans des petits villages reculés, on a observé des animaux sauvages en pleine jungle, on a traversé des contrées inexplorées en canoë, bref, on a redécouvert des Terres Oubliées, avec respect...»

LYON 3^{ÈME}

14, rue A. Collomb
04 37 48 49 90
www.terresoubliees.com
Plan D4
M^o Guillotière
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h-12h30
14h-19h

VOYAGES ÉQUITABLES

Cevied

Alors que Britney est en voyage shopping à Londres, Alexis voyage avec le Cevied, car il préfère les rencontres directes avec les autochtones (et plus si affinités...). En groupes de 4 à 12 personnes, il découvre des pays comme la Lybie, le Honduras, le Laos, ou même l'Iran (sous réserve...), et se rapproche toujours un peu plus des locaux... Les contacts sur place, notamment avec des associations, sont nombreux car la visée de cette petite structure est clairement humaine. Pour voyager autrement.

LYON 2^{ÈME}

8, qu. Mal Joffre
04 78 42 95 33
www.cevied.org
Plan B4
M^o Ampère
lun, ven : 9h-13h
mar : 14h-18h
mer, jeu : 9h-13h
15h-18h

TOUT L'OR DU MONDE

Ailleurs Voyages

Chéri, j'ai envie de m'évader. L'agence m'a donné des prix et un catalogue, c'est quand même cher. Mon choupinet, ils font des formules sur mesure tout compris. Tiens, aussi des circuits en car, mais on ne sait pas avec qui on tombe. Partout dans le monde regarde. Mon amour, je ne sais pas, les photos sont belles mais rien ne me tente. Je préférerais l'aventure avec toi. Et puis... Cette paire de chaussures que j'ai repérée dans le dernier Vogue... Tu ferais quoi toi ?

LYON 6^{ÈME}

17, pl. J. Ferry
04 78 24 14 52
www.ailleurs.com
Plan F2
M^o Brotteaux
lun-ven : 9h-13h
14h-18h30
sam : 10h-12h30



Djuringa

Marre, ras-le-bol, j'en peux plus. Ça fait plus d'un an maintenant que je suis célibataire et même les potes me lâchent. Théo, ce salaud, invite Guillemette à l'Île Maurice, Guillaume a encore trouvé un endroit paumé d'Asie où apprendre des langues bizarres et je peux même pas aller voir Romain à Chicago, Nolwenn y sera et j'ai pas envie de tenir la chandelle. Pffff ! Heureusement que Djuringa a aussi quelque chose pour moi : des stages linguistiques en Europe, j'me trouverais bien une petite Polonaise !

♥ La promo Saint Valentin pour l'Île Maurice

LYON 2^{ÈME}

3, qu. J. Courmont
04 78 38 05 52
www.djuringa.fr
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-ven : 9h-12h
14h-19h



La Route des Voyages

«Voir Naples et mourir», c'est d'un désuet ça mes biquets ! Mamie Léone ne serait déjà plus de ce monde si elle s'était contentée d'une flânerie en Italie. Allons, un peu de sérieux, c'est vers où qu'on s'envole ? Le Machu Picchu, Katmandou, les kangourous ? On nous propose un «road trip» en Amérique, une «rando» au Mali à dos de chameaux ou une croisière en Antarctique ! Allez, j'enfile mon casque et mon blouson en cuir et c'est parti !

Voyageurs du Monde

Pas de formules «pochette surprise» ici. La spécialiste du Pérou m'aurait presque fait revivre mon voyage ! Les agents sont d'authentiques routards, avec chacun sa région coup de cœur. Deux formules possibles : les circuits complets feront le bonheur des moins téméraires ; les voyages à la carte, où toute la logistique est organisée, raviront les aventuriers d'aujourd'hui. Dans les deux cas, les surprises ne pourront venir que du paysage. Le tout avec un réseau de partenaires sélectionnés dans le souci du développement durable.

LYON 2^{ÈME}

59, rue Franklin
04 78 42 53 58
www.route-voyages.com
Plan B5
M^o Ampère
lun-ven : 9h-19h

LYON 2^{ÈME}

5, qu. J. Courmont
04 72 56 94 56
www.vdm.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 10h-19h

VOYAGES SPÉCIALISÉS

Amerikasia Cotratour



Moineau, j'expose timidement mon cas. Pie, les saris soyeux et les bijoux scintillants m'attirent irrésistiblement en Inde. Chouette-hulotte, je voudrais enrichir ma culture. Fille-poule, je veux partir avec toute ma famille. Linotte, j'ai oublié de vous dire : mon petit frère a 10 ans. Coucou, je suis relou, je veux absolument visiter le site isolé d'Hampi. Pinsons, vous m'écoutez patiemment et savez orienter intelligemment mes désirs. Ô pigeons qui avez moult fois voyagé, vous m'avez conquise !

★ *Spécialiste Amérique et Asie mais propose aussi tous types de destinations hors France.*

LYON 2^{ÈME}

48, rue Franklin
04 78 42 98 82
www.amerikasia.fr
Plan B5
M^o Ampère
lun-ven : 9h30-13h
14h-18h
sam : 10h-13h
14h-17h

Asia

Frères du Jokhang, silence ! Foudre Bénie a une vision. «Je vois... des agents ferrus des confins asiatiques, ils emmènent Petit Paumé sur la Route de la Soie... maintenant, ils lui offrent un prix imbattable sur un billet pour l'Australie... je vois... Petit Paumé a un guide particulier, un séjour sur mesure incomparable, un trek improbable au Mustang... il vient aux portes de notre lamasserie... IL ARRIVE !» Toc toc toc. «C'est bien ici Asia ?»

★ *Tarifs spéciaux pour les étudiants vers l'Australie.*

LYON 2^{ÈME}

46, rue Pdt E. Herriot
04 78 38 30 40
www.asia.com
Plan C3
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 9h-12h30
13h30-18h30
sam : 10h-13h
14h-17h



Objectif Afrique



J'ai toujours rêvé de partir dans un pays d'Afrique. Et on me propose presque tous les pays d'Afrique australe. J'ai toujours rêvé de voir des zébus et des baobabs. Et on me propose des safaris en bivouac ou en lodges organisés à la carte. J'ai toujours rêvé de partir avec ma dulcinée en amoureux là-bas. On me propose des formules sur mesure en individuel. Je ne suis pas encore parti qu'Objectif Afrique me fait déjà voyager !

LYON 2^{ÈME}

9, rue Gentil
04 72 98 85 91
www.objectif-afrique.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-ven : 10h-12h30
14h-18h30
sam : 10h-13h
14h-18h



Objectif Australie

Sydney voudrait aller en Océanie voir son ami Darwin. Pour organiser son séjour, il se rend donc chez Objectif Australie. Là, une charmante Australienne lui propose tout : des vols secs, des voyages courts ou longs, organisés ou à la carte, où il sera même possible de redécouvrir d'anciennes pratiques aborigènes et de visiter de vastes forêts de bambous... Mais diable (de Tasmanie), on a jamais vu ça, ça a l'air Canyon !!!

LYON 2^{ÈME}

11, rue Gentil
04 78 30 10 24
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-ven : 10h-12h30
14h-18h30
sam : 10h-13h
14h-18h

SUR L'EAU

Croisi Europe

Une croisière pour tes grands-parents sur le Danube ? Mais c'est ringard de proposer ça aux grands-parents ! Il existe tant de possibilités de croisières pour toi, ado, jeune professionnel, père de famille, ou bon pote : croisière festive avec dîner dansant, croisière culture avec visite des châteaux de la Loire, croisière découverte le long du Pô, j'en passe et des meilleures... Tout ça partout en Europe, sur un bateau fluvial, quelle que soit la saison. Laissez les amarres !

LYON 2^{ÈME}

16, qu. J. Moulin
04 72 40 08 09
www.croisieurope.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-ven : 9h-12h30
14h-18h
sam : 9h30-12h30

Destination Croisières



Les coquillages en nacre de l'île Maurice, les cocotiers de Majorque, Naomi et Claudia autour de la piscine du pont, quelqu'un qui vous conseille sans regarder sa montre, ça vous fait rêver ? Ne rêvez plus, rassemblez vos étrennes et courez chez Destination Croisières ! La pimpante gérante vous conseillera RPPPsement, aussi bien sur une offre à bord d'une reproduction du Titanic que sur une croisière en petit effectif entre amis. Destination paradis !

BP Frais de dossier offerts

LYON 2^{ÈME}

3, rue du Plat
04 78 42 11 94
www.croisieres-dg.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun-ven : 9h30-12h30
14h-18h30



Les Exceptions

Un nom et une ambition qui se justifient. En pénétrant dans une alcôve colorée de masques vénitiens, on se croirait chez un coach particulier, c'est bien normal. Vous placez la barre très haut, et ils sautent par-dessus. Course aux manchots de la Terre de Feu, régates sur les eaux inhospitalières du Mékong, trek dans les endroits les plus reculés des Andes... Une agence de voyages sur mesure qui va toujours plus loin, plus haut, plus cher.

LYON 2^{ÈME}

20, qu. St Antoine
04 72 56 03 03
www.lesexceptions.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun : 14h-18h
mar-ven : 9h-12h
14h-18h
sam : 9h30-12h

Objectif Planète

Après six mois de préparatifs éreintants, une heure et demi de messe et cinq heures de remerciements nostalgiques, les jeunes mariés ont jeté leurs dernières forces sur la piste de danse. C'est donc en petites miettes qu'Objectif Planète les récupère pour leur lune de miel ! Le couple choisit son voyage parmi mille destinations de rêve : Inde, Bahamas, Kenya ou encore Polynésie. Et le programme conçu sur mesure promet d'écouler des jours heureux, enfin loin des beaux-parents.

BP Frais de dossier offerts

★ Une spécialiste Asie, une spécialiste Afrique.

LYON 2^{ÈME}

18, rue de la Barre
04 78 42 05 57
Plan C4
M^e Bellecour
lun-ven : 10h-12h30
14h-18h30
sam : 10h-13h30
14h-17h30



Montagne - Glisse

A la recherche d'un spot, j'en ai trouvé un sur le bout de ton nez.
Il est temps de consulter.

CHIRURGIE DES PLANCHES

CTS Centre Technique du Ski



LYON 3^{ÈME}

2008 après Jésus-Christ, Lyon est envahi par les grandes enseignes de matériel de montagne. Tous les petits indépendants se font peu à peu dominer. Tous ? Non, car une petite boutique du troisième arrondissement résiste encore et toujours à l'envahisseur. Sa potion magique ? Un accueil du client irréprochable, un choix considérable, des conseils avisés du patron, des formules de location adaptées à chacun et des prix imbattables !

BP 10% de réduction hors soldes et promotion

47, av. F. Faure

04 72 61 83 21

Plan E5

M^{re} Garibaldi

mar-ven : 10h-12h

13h30-19h (17h été)

sam : 10h-12h

13h30-18h (17h été)



Loca skis

C'est à nous les gars ? Qu'est ce qu'il vous faut ? Deux bonnes planches bien fartées pour s'éclater dans la peuf et les snowparks alpins ! Allez hop, emballé c'est pesé, circulez y'a plus rien à voir. Finalement elles se ressemblent toutes ces boutiques, rien de bien transcendant si ce n'est des prix de location inférieurs à ceux affichés en station, et l'ouverture exceptionnelle jusqu'à 21h le week-end pour le retour de matériel.

BP 10% de réduction

LYON 7^{ÈME}

71, av. Berthelot

04 72 73 42 19

www.loca-skis.com

Plan D4

M^{re} Jean Macé

lun-sam : 10h-13h

14h-19h



MÉDECINE GÉNÉRALISTE

Altitude Sport



RPPP

Si tu veux raider comme un pro, passe donc faire un tour chez altituuuude. Tu y trouveras du matos de qualité certifié par le patron lui-même. Tu y seras bien reçu et surtout très bien conseillé par des vendeurs pour qui la montagne est avant tout une passion. Altitude c'est également de la location et une bourse au ski permanente pour s'équiper à petit prix. Décidément avec Altitude on touche les sommets du RPPP.

★ 2ème magasin au 62, rue du Colombier Lyon 7ème.

Expé

Finis les traversées du désert à chaque rando. Exutoire, exceptionnel, excitant, expérience inoubliable ! Un trip montagne réussi, ça commence chez Expé. Pour ces experts, préparer votre expédition n'a rien d'extraordinaire. Conseils excellents et service exemplaire, j'y retrouve l'expression de mes désirs les plus fous. A vous les exploits ! A noter qu'en cas d'excavation dans le portefeuille, Expé c'est aussi l'accès à du matériel d'occasion et de location.

BP 10% de réduction

Intersport Caribou

Le caribou est un animal brun au poil soyeux. L'Intersport Caribou est un animal discret au poil fané. Son aspect terne rebute d'abord (mais il entame sa mue à l'automne) et sa taille gigantesque impressionne, mais apprivoisé, c'est un compagnon enthousiaste et attentionné. Savamment entretenu par une famille zélée, mon caribou est polyvalent, il me mène sur tous les terrains sans jamais me lâcher. Après 40 ans d'existence, le Caribou Intersport reste une monture à user sans ménagement !

Sportstock Montagne

Maman dit toujours : «la sécurité avant tout». Papa me tanne avec sa radinerie maladive. Mon frère, ce modèle, m'apprend comment devenir comme lui l'Homme le Plus Classe du Monde. Mémé, elle, me rabâche que les plus beaux cadeaux sont souvent immatériels... et moi, pour Noël, j'ai trouvé comment leur faire plaisir à tous : je vais aller renouveler mon matériel de ski chez Sportstock ! Pas fauché et bien conseillé, je ne crois pas me tromper !

★ Destockage des plus grandes marques.

Etudiants : réduction de 5% sur tout le magasin.

TASSIN LA DEMI LUNE

6, pl. des Trois Renards
04 78 34 59 55
www.altitude-sports.fr
Bus 55
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-13h
14h-19h

LYON 6^{ÈME}

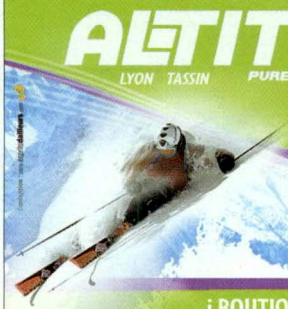
85, rue Cuvier
04 37 24 22 22
www.expé.fr Plan E2
M^e Foch
M^e Masséna
mar-ven : 11h-13h30
15h-19h
sam : 10h-19h

LYON 4^{ÈME}

86, gde rue de la Croix
Rousse
04 78 29 50 90
www.caribou-intersport.com
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
M^e Henon
lun : 14h-19h
mar-ven : 10h-13h / 14h-19h
sam : 9h30-19h

LYON 7^{ÈME}

8, crs Gambetta
04 78 58 61 36
www.espacemontagne.com
Plan D4
M^e Guillotière
mar-jeu : 10h30-13h30
14h30-19h
ven-sam : 10h30-19h



ALTITUDE
LYON TASSIN PURE SPORT EQUIPEMENT
Since 1982

TOUTE LA GLISSE !
SKI • SNOW
N°1 DE OUEST LYONNAIS

ALTITUDE Original
6, PLACE DES 3 RENARDS - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Destockage
Le Chalet - 4, RUE F. ROOSEVELT - 69160 TASSIN LA DEMI LUNE - 04 78 34 59 55

ALTITUDE Lyon
angle 71, AVENUE BERTHELOT - 69007 LYON - 04 78 69 13 82

SPORT 2000

i.BOUTIQUE : www.altitude-sports.fr - Tj/7 - 24h/24

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

ABS

La team des très célèbres snowboarders du col de Perrache s'habille chez ABS car elle aime les défis. J'ai admiré là-bas le modèle des premières chaussures de Tony Hawk et un manteau de ski bleu métallisé ultra-design que même James Bond n'a pas encore porté. Après avoir vu ça, je me demande si je ne me remettrais pas au snow rien que pour pouvoir m'habiller chez ABS.

 6% de réduction

LYON 2^{ÈME}

18, rue Ste Hélène
04 72 40 01 57
www.abslyon.com
Plan 84
M* Ampère
M* Bellecour
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h

Addicted



RPPP

Posté par Freestyler05, le 14/02/08 à 18h43 : «Salut, j'aimerais avoir qq infos au sujet d'une board. J'en cherche une bien polyvalente pour faire des tricks en park ms je kiffe aussi les bonnes courbes et être bien porté dans la puff. Ah ouais, j'allais zipper, chui pas mal orienté Streetwear hip hop et la tektonique ça déchire.» Posté par TheLittleLost40, le 14/02/08 à 18h44: «Ouaich, mec, je te recommande Addicted, c des pros et le shop, il est overstylé.»

 Un cadeau offert pour 100 € d'achat

LYON 1^{ER}

3, rue de la Fromagerie
04 72 00 32 00
www.addicted.fr
Plan 82-C2
M* Hôtel de ville
M* Cordeliers
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h

Advice (Snowave)

«Ouaich Medhi, t'as pas de la wax, j'pars skater à l'opéra !» «Si, gros, descends au sous-sol, j'ai ce qu'il te faut !» Sur un fond de reggae live jamaïcain, Medhi «Manteau Fourrure» et son zine «Casquette Noire» vous accueillent dans leur petit local et font des fringues de skate leur business principal. Les riders et les skateurs les plus fauchés trouveront leur bonheur au rayon promos disponible toute l'année.

 5% de réduction

LYON 5^{ÈME}

17, qu. de Bondy
04 78 27 48 84
www.advicelyon.com
Plan 82
M* Vieux Lyon
M* Hôtel de ville
lun : 14h-19h
mar-ven : 10h-13h / 14h-19h
sam : 10h-19h



Airwin Surfwear

Salut, je m'appelle Jérôme, je viens du Rhône, je suis surfer, ascendant snowboarder, et j'ai complètement adoré Airwin. Ici, pas de clients mais des amis, les dreadlocks de Pierrot et les tongs de Momo pour la déco, un accueil marquant... Manque plus que le soleil et on se croirait à Hawaï. Spécial cacedédi au staff que j'ai bien kiffé. A bientôt les gars !

 10% de réduction

★ Vêtements personnalisables.

LYON 7^{ÈME}

12, pl. J. Guesde
04 78 58 35 50
Plan C5
M* Jean Macé
Tram T2 - Centre Berthelot
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h



Namaste

N'amasse tes thunes que pour les claquer ici. Les grandes marques de sape et shoes skate y sont, style Volcom, Es, DVS, j'en passe et des plus mieux... Tu trouveras la planche et les trucks de ouf pour passer ton grab post iron slide over la tête de tes parents. L'hiver, pareil en mode neige... Tu entendras un bon vieux son Ramones ou Nirvana unplugged. Bref, tu planteras tes roots dans la place et tu seras bien mieux conseillé que par ta mère.

 5% de réduction

LYON 1^{ER}

7, rue de la Platière
04 78 28 96 26
www.namaste.fr
Plan 82
M* Hôtel de ville
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h



PODOLOGIE POUR ROULETTES

Le Cri du Kangourou

Le cri du kangourou c'est un peu toute mon enfance, c'est là que j'ai acheté mon premier skate, que j'ai essayé mon premier fut street wear, que j'ai pleuré pour avoir mes premières Globes. Il est loin le temps de l'insouciance. Mais CDK est toujours là, toujours aussi pro, que ce soit pour le matos, le conseil ou le suivi. Et si jamais tes roulements grincent, passe au local, il y aura toujours quelqu'un pour t'aider... à grandir.

★ Deux magasins : *Jonglage, monocycle, Kyte (22, rue Terme) ; Skate, roller, BMX (21, rue d'Algérie).*

LYON 1^{ER}

22, rue Terme
04 78 39 59 26
www.cdk.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-13h
14h-19h



Wall Street

Après trois ans sans avoir posé le pied sur une board, par nostalgie je rentre chez Wall Street. J'y retrouve l'ambiance qui jadis me faisait vibrer. Je m'ex-tasie devant le large choix de plateaux, de tucks, de fringues... De Lakaï à Es en passant par Cliché, tout y est. Le skateboard est roi et ne cohabite ici avec aucun autre sport de glisse. De quoi me donner l'envie d'aller me mettre un gros nose grind sur le premier curb que je vais croiser.

BP 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

6, rue Neuve
04 78 39 38 40
www.wallstreetskateshop.com
Plan C2
M^e Cordeliers
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h



TRANSPORT DE MALADES (DE GLISSE)

Skimania www.skimania.com

17, quai Jean Moulin - Lyon 02

0821 801 802

Magic Evasion www.magic evasion.com

22, quai Fulchiron - Lyon 02

04 72 40 92 48

CHAMBRE DE RÉANIMATION

UCPA www.ucpa.com

Spécialistes des voyages à la montagne, esprit de groupe garanti sur facture.

98, rue Villon - Lyon 08

04 72 78 04 50

SKI
MANIA



Laissez votre voiture à Lyon,
Skimania s'occupe de tout !

La journée à partir de **30 €**

Le week-end à partir de **99 €**

Les courts séjours à partir de **129 €**
(4 jours / 4 nuits)

Infos et resa : 0821 801 802 (0.12€ le min) ou 04 72 72 59 59
Agence : 17 quai Jean Moulin, 69002 Lyon, Métro Cordeliers

www.skimania.com

SKI
MANIA

Montagne Glisse



Révélation

Une alternative officielle entre les dérives de la crédulité et l'excès de scepticisme.

GRAPHOLOGIE MORPHOPSYCHOLOGIE

CEDP

Ma vie ça va. Enfin ça va, mais où ? C'est la question. Pour mettre fin à ma situation de paumée (petite c'est déjà foutu...), je décide d'aller voir madame Tardy, graphologue compétente. C'est de la bêtise entend-on parfois. Sceptiques détrompez-vous parce que cette séance m'a sacrément aidée. Orientation professionnelle, traits de caractère sur lesquels je dois m'appuyer pour me construire, j'ai tout en tête. L'analyse fine et discrète me donne confiance. C'est utile d'apprendre à se connaître, finalement.

ECULLY

18 bis, rue E. Payen
04 78 47 44 20
www.cedp.fr
Bus 3, 19, 55
sur rdv

Robert Plouvier

Un homme frêle mais fort d'années d'expériences. Un regard perçant au milieu d'une multitude de rides de sourire. Des brouillons, une lettre manuscrite. Noir sur blanc, me voilà presque transparente à ses yeux. Une voix posée et bienveillante qui me présente de manière structurée mes qualités et mes défauts, ma manière de fonctionner. Il est finaud, le bougre ! Il guette mes réactions, m'écoute, en déduit des conseils en orientation professionnelle. Sympa l'encre de me dévoiler ainsi à Robert !

LYON 7^{ÈME}

48, rue de la Thibaudière
04 78 58 00 90
www.robert-plouvier.com
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
lun-ven : 9h-18h

★ Consultation : 65 €. Demandeurs d'emploi : 55 €. Etudiants : 40 €. Sur rdv.



Sylvia Augier

Sylvia a 27 ans de métier. 27 ans que les cartes lui parlent de vous, de nous. Si l'accueil est un peu étrange, la situation se décanse rapidement quand mon prénom et ma date de naissance suffisent à lui indiquer les principaux traits de ma personnalité et les aspects sur lesquels je dois travailler. Puis les cartes parlent enfin, clarifiant les grandes lignes. Je ressors le coeur léger et confiant en l'avenir. Vivement que je sois Président.

★ Consultation : 65 €. Questions par téléphone : 35 €.
Autre numéro : 06 50 87 84 84.

VILLEURBANNE

304, crs E. Zola
04 37 43 68 51
Plan Vi/B3
M^e Flachet
lun-sam : 9h-16h

Pascale Bergeron

J'ai la tête dans les étoiles, et je veux décrocher la lune. Je voulais être astronaute. Pascale m'a fait redescendre sur terre. L'astrologie n'est plus cette science nostradamusienne. Démonstration après démonstration, ma vie sera intéressante, je trouverai ma voie lactée, je ne suis pas faite pour rester assise dans un bureau de la Nasa... J'aime m'amuser, légère comme en apesanteur, mais sérieuse. Comme Jean-Paul Sartre. Je suis astro-conquise, astro-contente.

BP 100% de réduction sur une consultation

★ Consultation : 50 €. 4 cours de 2h : 70 €/mois. Ecole d'astrologie.

VILLEURBANNE

317, crs E. Zola
04 78 03 21 28
Plan Vi/B3
M^e Flachet
sur rdv

Carole Voyance

Attentive et souriante, Carole m'explique : la médiumnité, ce n'est pas n'importe quoi. Enfin... Il y a des règles ! On ne fait pas tirer les cartes de la main droite sinon, on prédit le destin voulu par la mère. On préserve bien les magnétismes des photos. On n'oublie surtout pas de faire exorciser les suicidés et les enfants avortés pour permettre à leur âme de monter au ciel... Je repars intrigué mais fort sceptique.

★ Consultation : 60 €.

DARDILLY

9, ch. des Brosses
Lot. du Bouquis
04 78 43 83 96
Bus 3 - Arrêt Le Bouquis
sur rdv

Madame CAROLE

VOYANTE MEDIUM REPUTÉE

Sélectionnée chaque année par le PETIT PAUME depuis 1990

Protection bénéfique - Désenvoûtement

RECONNUS PAR UN DEUXIÈME LIVRE D'OR offert par ma clientèle

Pour satisfaire sa clientèle, CAROLE reçoit uniquement en cabinet

pour vous offrir de meilleures prestations

60€

la consultation

Sur RDV du lundi au samedi.

Consultation par téléphone, pour ceux qui habitent loin.

DARDILLY Bus 3 arrêt "Le Bouquis" Tél. 04 78 43 83 96

siret n°343 198 420 000 55

Sylvia AUGIER

Don héréditaire - Voyante sélectionnée par le guide des meilleurs voyants de France - 27 ans d'expérience

TAROT • FLASH • NUMÉROLOGIE
ASTROLOGIE • CONSEILS PERSONNALISÉS

Un domaine détaillé 35€ (uniquement / téléphone) - Consultation.com plèze 65€
Paiement CB sécurisé / Chèques acceptés

Consultation au cabinet

Tél. 04 37 43 68 51
06 50 87 84 84

304 cours Emile Zola
69100 Villeurbanne - Lyon



Révélation

L'Essens'ciel RPPP NEW

Pas de caverne d'Ali Baba, mais une petite pièce à l'arrière d'une boutique d'ésotérisme et de bien-être. Pas de boule de cristal ou autres froufrous mais simplement une tasse de thé que vous pourrez boire en posant vos questions. Pas de gourou, mais simplement Linda qui essaiera de comprendre votre vie. Pas question de superstition, ni de rituels, mais simplement des cartes qui vous livrent des éléments sur votre futur. Finalement, que faut-il de plus, pour prendre son avenir en main ?

★ Séances de Reiki possibles (soins énergétiques).

Marie Hélène Giroud

La voie que vous suivez en ce moment ne vous correspond pas vraiment. En effet, c'est pour ça que je suis là. Vous êtes vierge... donc les pieds sur terre je pense. Moui, je marche rarement sur les mains. Et vous devez avoir une relation assez particulière avec votre mère, non ? Euh, oui, c'est ma mère quoi ! Sentimentalement ça va changer, vous risquez de devenir la maîtresse de quelqu'un. Wahou ! M'enfin là, vous n'étiez pas obligée non plus...

 10% de réduction sur une consultation

★ 1 session = 6 mois = 6 rencontres = 300 €. Cours et formations.

Visitation

Dans un bureau sans gris-gris, Visitation me parle du passé, du présent et du futur, tout mélangé. Je ne sais que penser. Dans trois ans je vais gagner au loto. Un gros lot, apparemment. Héhé, je suis chanceuse ! Les jours de pleine lune, je suis angoissée. Ma mère ne m'aimait pas. Les cartes se méfient, je serais du Petit Paumé. J'ai la tête de l'emploi, non ? Et puis les cartes se taisent. Elles craignent ma plume. Ont-elles quelque chose à se reprocher ?

 Elle vous fait gagner au loto !

★ Consultation : 61 €. Autre numéro : 06 12 35 54 75.

LYON 2^{ÈME}

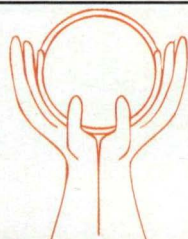
32, rue du Plat
04 78 42 87 27
www.essensciel.com
Plan B4
M^o Bellecour
mer et sur rdv

VILLEURBANNE

60, rue de Verdun
06 33 17 64 60
http://milleetunssoleils.free.fr
Bus 7
lun-sam : sur rdv

VILLEURBANNE

6, rue Dedieu
04 78 24 66 18
Plan Vi/A3
M^o Charpennes
lun-ven : 10h-18h sur rdv



VISITATION

Voyante - Medium

Une des plus honnêtes voyantes de Lyon

Tous travaux bénéfiques
Confiance et clairvoyance garanties

06 12 35 54 75
04 78 24 66 18

Reçoit uniquement sur rendez-vous

6, rue Dedieu - 69100 Villeurbanne
métro Charpennes - Bus n°26, 27, 34, 37, 38, 59 et 70

Jessica

Voyante - Médium
Prédictions claires et précises

Consulte immédiatement par téléphone et sur RDV à Lyon Part - Dieu

25€ le domaine approfondi 48€ la consultation complète

7j/7 de 10h à minuit
y compris jours fériés

04 72 04 14 73
06 99 48 59 82

CB sécurisée
Ouvert tout l'été

Consultation sans CB au 08 92 23 11 40 (0,34€ / min) 7j/7 24h/24

Envoyez JESSY au 62 562 (0.35€+ prix d'un sms) . JESSI TAROT au 81 213

La Kahina

Bonjour et bienvenue chez Kahina. Cette prêtresse païenne vous en fera voir de toutes les couleurs : joie, tristesse, mélancolie ou mysticisme. Il y en a pour tous les goûts. Alors si vous êtes indifférents aux charmes des témoins de Jéhovah, laissez-vous envoûter par cette petite femme pleine de bonne humeur et de bonnes vibrations. Un coup de coeur assuré pour toutes les âmes égarées.

LOIN, TRÈS LOIN...

118 218

Tapis Volant
comme une fleur
de saison, mais on sait
pas laquelle...

TAROLOGIE COURS D'ASTROLOGIE

Centre Lyonnais d'Etude de l'Astrologie RPPP

«Allo Chéri ? Oui écoute je découvre grâce à un éphéméride quelconque que Venus rétrograde en septembre et qu'elle pèsera sur ma maison 4 : celle de la famille ! C'est fou ! Enfant ou divorce à ton avis...?» [...] «... arrêter la moquette ?? Au Centre Lyonnais d'Astrologie j'ai découvert que cette dernière était une science qui nécessitait plusieurs années d'apprentissage. On étudie dans des livres par petits groupes le caractère puis les prévisions. C'est très sérieux ! Allô ? Allô ? Je t'entends plus...»

 Réduction sur un cours ou un forfait à l'année

★ Consultation : 60 €.

LYON 1^{ER}

4, rue des Fantasses
04 72 00 96 67
www.cle-du-tarot.fr
Plan C1
M^e Croix-Paquet
sur rdv



Voyance Institut - Jean-Charles

Aller se faire tirer les cartes, c'est intéressant. Mais savoir se les tirer soi-même, c'est encore mieux. Mieux, moins cher et responsabilisant. Avec Jean-Charles, voyant sérieux, calme et pédagogue, le tarot de Marseille ou l'oracle Belline n'auront plus de secrets pour vous. Dans son institut, vous oublierez les boules de cristal de charlatan et autres madames Irma. Néophytes, laissez-vous initier. Dubitatifs, laissez-vous convaincre. Aigris, souriez à la vie et la vie vous sourira.

★ Cours et consultations.

LYON 6^{ÈME}

57, rue Ney
04 78 52 88 99
Plan E2
M^e Masséna
M^e Brotteaux
lun-ven : 9h-19h

GÉNÉALOGIE - PALÉOGRAPHIE

Béatrice Beaucourt - Généalogiste Paléographe **NEW**

N'est pas paléographe qui veut. Mais qu'est-ce que la paléographie ? Le déchiffrement de textes français datant du XV^e au XIX^e siècle. A quoi cela sert-il ? A comprendre un vieux livre déniché dans son grenier, écrit par son arrière-arrière[...]arrière grand-père, à retracer son arbre généalogique grâce aux registres paroissiaux, ou alors à se faire plaisir. Et avec plaisir, Béatrice Beaucourt dispense des cours. Je ressors ravie, un texte déchiffré sous le bras, et rendez-vous pris pour la semaine suivante !

 Le dynamisme de Béatrice Beaucourt

★ Généalogie et paléographie.

LYON 1^{ER}

10, qu. St Vincent
04 72 07 60 92
Bus 19, arrêt Pierre Scize
sur rdv



INSEEC

ag. d'au. www. **dmu**



MASTERS & MBA
INSEEC

PARIS • LYON • BORDEAUX

4 Masters

masters.inseec-france.com



Grande École de Communication

supdepub.com



École Supérieure de Commerce
et de Management à l'International.
Reconnue par l'État. Diplôme visé par l'État

ece-france.com

Supsanté

Supsocial

Classes préparatoires aux concours
paramédicaux et sociaux

sup-sante.com

sup-social.com

CAMPUS GROUPE INSEEC

21, rue Alsace Lorraine • 69001 Lyon • Tél. : 04 78 29 80 28

ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR TECHNIQUE PRIVÉ

CULTURE

Événements 145

Livres 146

Musique 154

Cinéma 159

Théâtre 161



Concerts-
Spectacles 167

Musées 170

Lieux de
Culte 174

L'Ours de Jean-Jacques Anneaux

www.voyageurs-du-temps.com

L'événementiel à caractère historique

Animations historiques toutes époques,

Soirées à thème, Anniversaires, Mariages,

Séminaires entreprises,

Réveillons, Arbres de Noël,

Location d'expositions à thème,

Costumes, Décors, Tentes et chars,

Castings, Tournages de films,

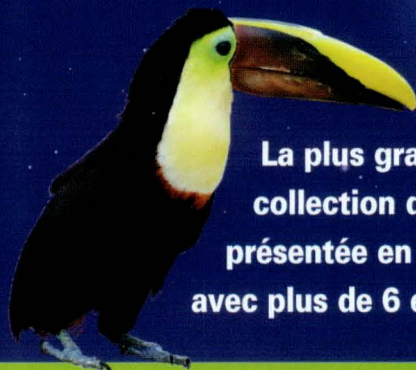
Scolaires et Formations.

Vente en ligne de reproductions d'objets archéologiques, bijoux, costumes, décors et accessoires historiques.

Bernard BERTHEL • 06 13 42 03 29 • bernard.berthel@orange.fr

Cécile ARNAUD • 06 08 10 24 03 • cecile.arnaud12@orange.fr

NOUVEAUTÉ 2009 : LA FORÊT TROPICALE DES TOUCANS



La plus grande
collection de Toucans
présentée en France,
avec plus de 6 espèces...

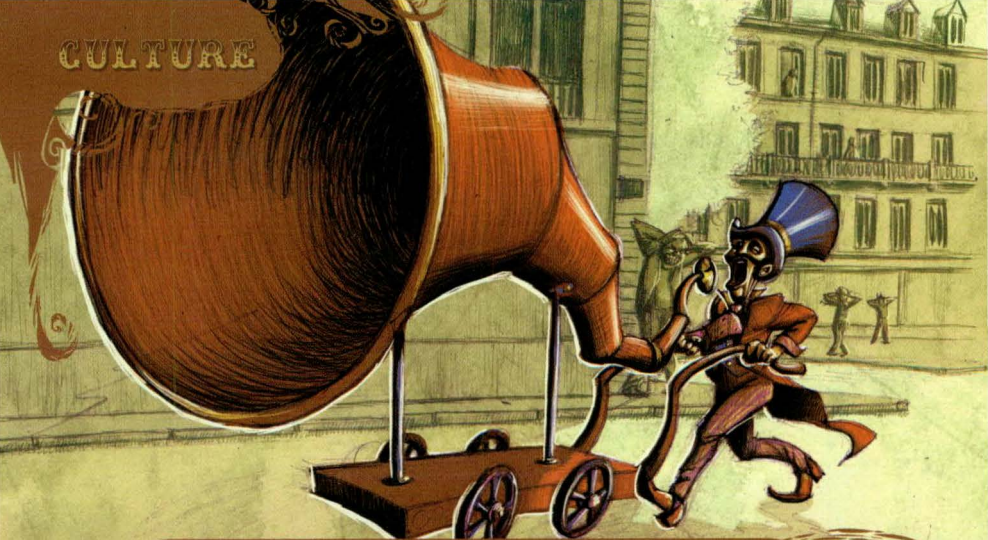


Ouvert 7 jours/7 de mars à novembre 2009

RD 1083 - 01300 Villars-les-Dombes - Tél : 33 (0)4 74 98 05 54

www.parcdesoiseaux.com





Événements

■ Festival un Doua de Jazz

Du 10 au 23 octobre 2008
www.undouadejazz.com

■ Fête des lumières

Du 5 au 8 décembre 2008
www.lumieres.lyon.fr

■ Bocuse d'or

Concours mondial de cuisine
 Du 27 au 29 janvier 2009 - Salle Eurexpo
www.bocusedor.com

■ Foire Internationale de Lyon

Mars 2009
www.foiredelyon.com

■ Intégrale des concertos pour piano de Beethoven

Auditorium de Lyon - Du 16 au 18 avril 2009
www.auditoriumlyon.com

■ Nuit des musées

16 mai 2009

■ Grand départ du Raid Hannibal

21 mai 2009
www.raidhannibal.com

■ 10^{ème} Village Médiéval du Petit Paumé

Juin 2009 - Places St Jean et Commette
www.petitpaume.com

■ Biennale de la danse

Du 16 septembre 2009 au 3 janvier 2010
www.biennale-de-lyon.org

■ Nuits de Fourvière

Juillet-août 2009
www.nuits-de-fourviere.org

■ Nuits sonores

Du 20 au 24 mai 2009

■ Festival Quais du Polar

Mars 2009
www.quaisdupolar.com

■ Jazz à Vienne

Fin juin 2009
www.jazzavienne.com

■ Salon de l'Automobile de Lyon

Octobre 2009
 Salle Eurexpo

■ Marché de la mode Vintage

Mai 2009
www.marchemodevintage.com

■ Les Tupiniers du Vieux Lyon

12 et 13 septembre 2009 - Vieux Lyon
www.tupiniersduvieuxlyon.com



Livres

Le saviez-vous ? La loi Lang de 1981 garantit le prix du livre neuf égal partout où il est vendu. Ainsi l'épicier du livre n'est pas plus cher que le supermarché multimedia. Il est plus passionné, plus spécialiste ou juste plus connaisseur mais pas plus onéreux. Le Petit Paumé tire donc son chapeau à tous ces endroits vivants et colorés et vous invite à profiter de leur luxe gratuit : le conseil avisé.

JEUNESSE

A Titre d'Aïlle NEW

Petit Paumé et Petite Plume, lecteurs néophytes et aventuriers en herbe, parcouraient le monde fabuleux des livres pour enfants. La montée était dure, le long de la grande côte, mais l'atelier de Coralie, fouillis bariolé, vitrines chatoyantes et fenêtres béantes les accueillit comme des vieux amis. La petite boutique cachait dans ses rayonnages tous leurs compagnons d'aventure, de Chien bleu à Nils Hazard, et quelques reliques de ténéraires disparus sur les grands marchés. A titre d'initiation, ils se souviendront longtemps d'Aïles.

 5% de réduction  Les ateliers illustrations

LYON 1^{ER}

23, rue des Tables Claudiennes
08 72 74 69 20
www.atitredaile.fr
Plan B1
M° Croix-Rousse
mar-sam : 10h-19h
NEUF ET OCCASION



La Marmite aux Livres

J'avais fini Harry Potter VII, horrible ! J'ai déposé ma trottinette à l'entrée, puis esquivé les stylos parfumés, les livres pour bébés, les mangas, les BDs, et surtout les cahiers de vacances, et j'ai filé direct aux romans pour les grands. Des histoires d'amour ou de princesses, nul c'est pour les filles ! Un espion-génie-maléfique de 12ans1/2... trop bien ! Je suis reparti en trottinant le cœur léger, j'avais un nouveau parfait livre de chevet !

 5% de réduction

LYON 3^{ÈME}

76, rue du Dauphiné
04 72 91 69 50
www.lamarmiteauxlivres.fr
Plan 3è/A1
M° Sans-Souci
lun : 13h45-19h
mar-sam : 10h-12h15,
13h45-19h
NEUF



BANDES DESSINÉES

Album

Une fois l'Album entrouvert, mon regard vola vers un jeune nostalgique qui convoitait avec envie une figurine de Sangoku. Plus loin, mon petit frère découvrit enfin l'album VO des Transformers dont son ami californien lui avait tant parlé. Ici, ceux qui cherchent trouvent forcément et les autres... aussi ! On va de découverte en découverte, épaulés par les macarons coup de coeur et les vendeurs passionnés. Verdict : un halo de magie au coeur de la Part-Dieu.

♥ La richesse de l'offre «indé»

BD Bondy

Zgoingg... Zgoingg... Attention ! V'la l'Marsupilami qui r'Bondy d'partout ! Débarqué tout droit d'Amazonie, le voilà qui traverse le magasin à fond les ballons ! Il aperçoit ses collègues Blake et Mortimer, Tintin, les Tuniques Bleues et même XIII, l'éternel amnésique. Au-dessus des bacs, il remarque les planches originales qui font la réputation de l'établissement. Houbattention, ici on trouve toutes sortes de BD d'occasion en libre consultation. Chez BD Bondy, Marsu Houba Happy !

LYON 3^{ÈME}

C. Cial Part Dieu
04 78 60 45 36
Plan F3
M^e Part-Dieu
lun-sam : 9h30-20h
NEUF



LYON 5^{ÈME}

25, quai de Bondy
04 72 87 02 86
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-dim : 11h-20h
ANCIEN ET OCCASION

BD Fugue Café

- Thomas, pourquoi BD Fugue Café RPPP ?
- Selon Pythagore, ce sont des BD classiques, comics et mangas à foison, maîtresse.
- Incomplet ! Luc, arrête de bailler et réponds !
- Ben... Thalès affirme que c'est un univers où se côtoient les figurines, posters de nos héros préférés ressuscités au royaume de la Bande Dessinée.
- Mieux, mais insuffisant. N'oubliez pas le Petit Paumé dans l'équation ! Selon lui, le café à l'étage est incontournable et les vendeurs incollables ! CQFD-RPPP.

 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

14, rue Confort
04 78 37 41 46
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h-19h30
mar-sam : 10h-19h30
NEUF

Boul'dingue

Boul'dingue est un anachronisme, un de ces endroits poussiéreux où le temps semble avoir disparu. Passé le seuil, on ne revient pas en arrière. C'est un peu comme si l'on replongeait en enfance avec nos amis Rahan et Gotlib, qu'on croise par hasard entre deux piles de trésors perdus. Côté musique, vinyles de tous horizons contribuent à cet égarément nostalgique. On ne repart jamais vraiment de ce lieu, car on ramène souvent nos amis d'antan, que l'on garde jalousement avec soi.

 5% de réduction

♥ L'ambiance

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 38 03 97
www.bouldingue.com
Plan B3 / M^e Vieux Lyon
lun-sam : 10h-12h30,
14h30-19h
dim : 11h-12h30, 14h30-19h
ANCIEN ET OCCASION

Expérience

C'est quoi encore cette houppette jaune ? Titeuf ? Toi j'parie que t'as jamais été chez Expérience... Fais-moi plaisir, va place Antonin Poncet, et tombe dans ce temple de la littérature illustrée. Les auteurs ont attaqué les plafonds à grands coups de feutre pour signifier leur amour. L'humour Larcenet et les Pin Up d'Arthur De Pins finiront par te faire oublier Zep. Bref, si chercher des imports et parler des heures de graphicnovels édités il y a 20 ans te botte, fonce.

★ Soirée saucisson vin rouge le 3^{ème} jeudi du mois.

LYON 2^{ÈME}

5, pl. Antonin Poncet
04 72 41 84 14
www.librairie-experience.com
Plan C4
M^e Bellecour
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF

Le Manga

Je n'y connais rien en manga. Alors que mon petit frère vient de découvrir cet univers et qu'il adore. Pour lui faire plaisir, j'aimerais lui en offrir un comme le dernier Hiroshi Hirata ou, encore mieux, le tome 1 de Vis-à-vis dédié à par Miya. C'est au Manga que je pourrai les avoir. C'est là que le mercredi après-midi on joue aux cartes. C'est là que cet univers m'a séduite. J'en suis ressortie avec deux mangas : un pour lui, l'autre pour moi.

LYON 4^{ÈME}

5, rue d'Ivry
09 54 04 29 61
www.le-manga.com
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 10h-12h15,
14h-19h
NEUF

GÉNÉRALISTES

La Bourse

Le broker sait qu'ici, on trouve les meilleures occasions de Lyon.

Il renarde à travers les romans pour acheter au plus bas, et il y revend ses anciennes collections de mangas au meilleur prix. C'est parce que c'est un pro. Dans la corbeille, ses ordres fument et il acquiert tantôt Tintin en latin, tantôt sa figurine dans la vitrine. Sa mère pique une crise parce qu'il ne s'est pas débarrassé de XIII, action ! Il court à la bourse.

LYON 1^{ER}

8, rue Lanterne
04 78 39 49 76
www.librairielaourse.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun : 14h-19h30
mar-sam : 10h-19h30
NEUF, ANCIEN ET OCCASION

Decitre

Chez Decitre, c'est simple, on trouve tout, de la biographie de la dernière miss France à n'importe quel bouquin de la Pléiade en passant par la section scolaire et le rayon papeterie. Même si l'on est loin du charme d'une petite librairie de quartier, Decitre la centenaire, bien ancrée place Bellecour, est dotée d'une armée accueillante et disposée à vous faire accéder à toutes les formes de cultures. Efficace, sympathique et exhaustif, voilà une valeur sûre.

LYON 2^{ÈME}

29, place Bellecour
04 26 68 00 01
www.decitre.fr
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 9h30-19h
5 librairies sur Lyon
NEUF ET OCCASION

Gibert Joseph

Gibert est beaucoup plus cool qu'il n'y paraît. Il a décidé de mettre de l'ordre dans sa vie et ses rayons et d'élargir ses lectures. Chez lui, l'étudiant est roi mais tous les âges s'y croisent. Moi, j'y prends racine ! En fait j'attends qu'on veuille bien s'occuper de mon cas. Endroit sympa pour poireauter, je potasse donc la bible du potage. Tiens, voilà la vendeuse... Il cachait bien son jeu le Gibert, j'irai me cultiver plus souvent.

LYON 2^{ÈME}

6, rue de la Barre
04 72 77 76 76
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h-19h15
NEUF ET OCCASION

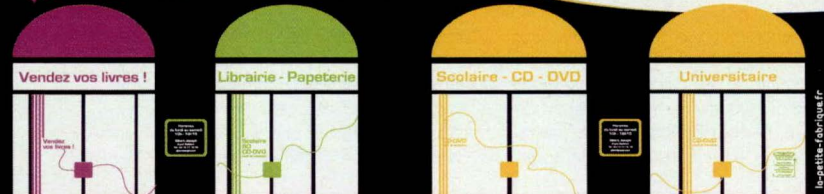
**GIBERT JOSEPH**

**Vendez
Achetez**

**Livres - BD**

**CD - DVD**

**Neuf et Occasion**



6 rue de la Barre LYON 2^{ÈME} / 3 quai Gailleton LYON 2^{ÈME} Tél. 04 72 77 76 76

le-petit-fabriqueur.fr

Librairie des Canuts

Les bouquins, pour moi, c'est comme la potion magique pour Obélix : je suis tombée dedans quand j'étais petite. Mais contrairement au gros (Qui est gros ?), j'ai besoin de ma dose quotidienne. J'ai donc frappé à la hutte de deux druidesses qui savent trouver pour chaque Gaulois un ouvrage à son goût : dernier roman un brin corsé, pamphlet voltairien piquant, BD aigre-douce, livre jeunesse sucré-salé... ou littérature lyonnaise, véritable spécialité-maison. Pendant que Panoramix distribue sa potion, Obélix boude, et moi je savoure la première gorgée de cervoise.

LYON 4^{ÈME}

17, pl. de la Croix Rousse
04 78 28 00 86
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h-12h30,
14h-19h
NEUF

Librairie Diogène

Diogène ou l'idée de la librairie à double fond... Devant : les rayons tout de cuir tannés et l'ambiance feutrée font l'écrin des livres anciens. Derrière, dessus et dessous : d'insoupçonnables ruelles emboquinées me font faire le tour de nos savoirs. Les milliers de livres d'occasion écrivent nos romances, retracent l'histoire, déversent la science et parcourent le monde. Partout, la qualité des livres et la richesse des sujets éveillent la curiosité de l'amateur comme du collectionneur.

LYON 5^{ÈME}

29, rue St Jean
04 78 42 29 41
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 10h-19h
dim : 11h-19h
ANCIEN ET OCCASION

Librairie Passages

De passage dans une ville, on rêve souvent de s'y attarder pour découvrir les richesses dont elle regorge. J'ai eu la même envie en entrant dans cette librairie : un peu perdue au début, j'ai appris à m'y repérer, aidée par les fiches «coup de coeur» des vendeurs, et à dénicher des petits bijoux littéraires. C'est décidé, mon achat est un livre d'Anna Enquist, conseillé par la libraire : «Le Retour» !

LYON 2^{ÈME}

11, rue de Brest
04 72 56 34 84
Plan C3
M° Cordeliers
lun : 14-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF



Librairie du Tramway

À la différence du Tramway, pas besoin de ticket ou d'abonnement pour entrer, mais vous rencontrerez le contrôleur. Ici en l'occurrence, c'est une contrôlease. Soyez sans crainte et ne cherchez pas à l'éviter. Elle s'assurera juste que vous trouvez ce que vous cherchez, et si vous n'avez pas d'idée, elle vous aiguillera. Elle choisit chacun de ses livres avec soin. C'est de bon train que l'on y va.

LYON 3^{ÈME}

92, rue Moncey
04 72 78 14 52 27
www.lalibrairedutramway.com
Plan E3
M° Place Guichard
lun : 12-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF



Mise en Page

Ne vous fiez pas à votre première impression, cette librairie de quartier est une vraie mine d'or. Comme pendant toute chasse aux trésors, creusez, fouillez dans les falaises de bouquins qui se dressent face à vous. Ici, les bijoux ne manquent pas, encore faut-il trouver la perle. Vous pourrez toujours compter sur l'aide de la boussole des lieux : la libraire qui saura vous aider à dénicher le graal tant convoité. Mise en page, c'est ma caverne d'Ali Baba !

5% de réduction

LYON 8^{ÈME}

45, av. des Frères Lumière
04 72 78 66 88
www.misenpage.fr
Plan 3è/A2 / M° Sans-Souci
lun : 14h30-19h30
mar-ven : 9h30-19h30
sam : 9h30-12h / 14h-19h30
NEUF

Librairie Privat Chapitre

Bellecour, samedi après-midi, et toujours rien pour Théo. Librairie Privat, valeur sûre, pourquoi pas ? J'y entre pour la première fois et, étonnamment, j'y reste. Chacun des quatre étages a son intérêt, de la papeterie aux cartes IGN. Le charme des étagères en bois opère, et la joie de ma voisine devant la Bible du livre de recettes est touchante. Égarée au rayon jeunesse, je tombe sur les Monsieur Madame, bijoux d'enfance, et trouve enfin mon bonheur : l'édition spéciale Monsieur Anniversaire.

LYON 2^{ÈME}

19, pl. Bellecour
04 72 56 21 21
www.lyon.privat.fr
Plan C4
M° Bellecour
lun au sam : 10h-19h
NEUF



Père Pénard RPPP

Non, toutes les librairies ne sont pas silencieuses... Ici, on jouit ouvertement lors de retrouvailles émuës et spontanées avec un vieux Thorgal. Entre les étages et les escaliers de bois délicieusement envahis par les ouvrages, «un livre en cache toujours un autre». La solution consiste alors à s'enfouir dans les cartons et les pans de bibliothèques pour dénicher des pépites à prix rongés par l'usage. Haïkus érotiques, rubrique criminologie, ou encore aventures de Corto Maltese garnissent l'univers attachant de cette librairie d'occasions.

 5% de réduction

LYON 5^{ÈME}

2, quai Fulchiron
04 78 38 32 46
www.livre-rare-book.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 10h-12h, 14h-19h
dim : 10h-13h, 15h-19h
ANCIEN ET OCCASION

Vivement Dimanche

Vivement Dimanche aplatit littéralement le cliché des librairies sombres et trop sérieuses. Ici, les mamies, les poussettes, les habitués, les lambdas paumés et les gens du quartier se retrouvent, se croisent et discutent dans un endroit clair et vivant. Ils y trouvent un fond généraliste avec un large rayon jeunesse. D'ailleurs, les rayons sont aussi vivants, car modifiés selon les saisons : voyage en été puis art, photos, etc... Vivement mardi qu'elle ouvre !

LYON 4^{ÈME}

4, rue du Chariot d'Or
04 78 27 44 10
www.vivementdimanche.com
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
mar-sam : 9h30-19h
NEUF

Étudiants ! Le réflexe Chapitre.com

chaPitre
.com

➔ **Accueil, conseil et choix
au cœur de votre ville**

LIBRAIRIE CHAPITRE BELLECOUR
Librairie - Papeterie
19, place Bellecour - 04 72 56 21 21

➔ **Découvrez nos rayons :**

Économie - Droit - Médecine - Emploi carrière
- Langues - Dictionnaire - Sciences - Informatique
Sciences Humaines - Histoire et Politique - Scolaire

Mais aussi : Arts & Spectacles - Loisirs - Cuisine -
Voyages - Littérature - Poches - BD - Mangas -
Humour...



SPÉCIALISTES

Art Book

C'est un jour gris et gluant de janvier. Je me promène. Les taches de couleur de la librairie TASCHEN accrochent mon regard, je m'arrête. Presque malgré moi, j'entre. Les images multicolores et les noms d'artistes - Grant, Kandinsky, Hepburn - dansent devant mes yeux : je ne connais que vaguement leurs noms, sans pouvoir les associer à quoi que ce soit. Je feuillète fébrilement quelques ouvrages. La connaissance colore à grands traits mon univers de grisaille. Je sais.

LYON 2^{ÈME}

26, pl. Bellecour
04 78 37 94 59
Plan C4
M^e Bellecour
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF

Badiane

Pauvre étudiant à l'horizon culinaire bordé de nouilles, j'entre chez Badiane comme on prend la voix de la rédemption. Dans ce temple de cuisine ludique, je perds bien vite mon obsession des raviolis en boîtes pour rêver aux plus folles envolées gastronomiques. Les recettes des quatre coins du monde, essais et autres romans sur le goût me font saliver jusqu'à assèchement et me décollent brutalement les synapses marmitones. Loué soit Badiane, je cours à mes fourneaux.

LYON 2^{ÈME}

1, pl. Bellecour
04 72 41 18 00
www.badiane.fr
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF

Bal des Ardents (Erotique)

«Au feu brûlez-moi ces livres ! Brûlez-moi ces gens de mauvaise vie !» A la grande époque de l'inquisition cette boutique n'aurait pas fait long feu ! Mais où aurais-je pu trouver des livres sur la culture underground tokyoïte des années 80 ? Comment aurais-je pu constituer ma bibliothèque érotique ? Vraiment cette librairie est essentielle et sans équivalence ici-bas. Elle suscite en moi le désir, je brûle de le lui dire... RPPP.

LYON 1^{ER}

17, rue Neuve
04 72 98 83 36
www.lebaldesardents.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 11h-19h
NEUF ET OCCASION

 Les événements (rencontre avec des auteurs, concerts de jazz, expo...) organisés tout au long de l'année

Etat d'Esprit

Quel est le point commun entre un arc-en-ciel, une biographie de Mylène Farmer, les dieux du stade, un essai sur l'homoparentalité, des comics X, un livre de Sarah Waters, Philippe Besson, j'en passe et du Marguerite Yourcenar ? Réponse : ils ont tous leur place chez Etat d'Esprit. La seule librairie gay et lesbienne de notre chère province française est un lieu culturel ludique et pas spécialement axé fesses.

LYON 1^{ER}

19, rue Royale
04 78 27 76 53
www.etatdesprit2.fr
Plan C1
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 13h-20h
NEUF

La Gryffe (Libertaire)

Société angélique des libres penseurs, la Gryffe ne compte dans ses rangs aucun responsable. A bas la tyrannie du maître bouquiniste conservateur. Ici, ni best-seller ridicule ni littérature de plage, mais un large éventail de pamphlets anticapitalistes, de prix Nobel d'anarchisme et des biographies socialo-communistes. Tous les mots protégés par Gemma et ses acolytes nagent dans un courant féministe et écolo, agité et libertaire, qui fait de la Gryffe une librairie unique en son genre.

LYON 7^{ÈME}

5, rue Sébastien Gryphe
04 78 61 02 25
www.lagryffe.net
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
lun-sam : 14h-19h
NEUF ET ANCIEN



 Les Affiches No Pasaran

Librairie Mécanique

«Bonjour, je viens chercher le 407 break couleur prune».

Qu'on ne s'y méprenne pas, vous êtes bien dans une librairie. Attention, ici pas de Victor Hugo. Il y a bien longtemps que le moteur à réaction a remplacé les poèmes de Baudelaire sur la création.

Passionnés de 4L, de Mirage 2000, de canons de guerre chasseurs de char, de yacht grand luxe voire de moissonneuse-batteuse, vous trouverez votre manuel et saquette.

LYON 2^{ÈME}

6, rue de l'Ancienne
Préfecture
04 78 92 92 03
www.librairie-mecanique.com
Plan C3 / M^e Bellecour
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h30-12h30,
14h-19h
NEUF ET ANCIEN

Librairie Saint Paul (Catholique)

Depuis Jean-Paul II, l'Eglise le proclame : la foi et la raison sont comme les deux ailes qui permettent à l'esprit humain de s'envoler vers la vérité.

Ici, les deux sont encouragées : témoignages rationnels et écrits de spiritualité chrétienne se côtoient. Bienheureux les chercheurs de Dieu, les conseils éclairés des vendeurs, discrets mais disposés à aider, les aideront à Le trouver.

 5% de réduction

LYON 2^{ÈME}

8, pl. Bellecour
04 78 92 26 15
www.librairiestpaul.fr
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 9h30-12h30,
13h30-19h
NEUF



Musicalame

Pas de partoches ici ! Musicalame vous parle de musique avec l'accent plus drôlatique ou romantique que technique. Depuis la bio de la Castafiore et les BD sur Django jusqu'aux migrations du peuple du blues et aux déboires de Beethoven, vous aurez maintes occasions de vous taper le front en disant : mais c'est bien sûr ! L'endroit mérite de s'y attarder. Grands volumes, déco soignée et ambiance jazzy m'ont relaxé en quelques minutes.

★ Conférences et concerts hebdomadaires.

LYON 1^{ER}

16, rue Pizay
04 78 29 01 34
www.musicalame.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h
NEUF

Raconte-moi la Terre (Voyages)

Déprime post voyage, elle a vagabondé jusque dans cette incroyable librairie. Entourée d'objets trouvés et d'ouvrages illustrés aux couleurs du monde, elle s'est perdue entre romans asiatiques et littérature américaine, entre argile, colliers afghans et petits éléphants. Un Lonely Planet en poche, elle est ressortie transportée, le cœur au Pérou et l'esprit avec Titouan Lamazou.

Elle venait de faire le tour du monde en 80 pages tournées, les pieds pourtant bien ancrés dans le sol lyonnais.

 5% de réduction

★ Animations tous les mercredis.

LYON 2^{ÈME}

14, rue du Plat
04 78 92 60 20
www.raconte-moi.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 12h-19h30
mar-jeu-ven-sam :
10h-19h30
mer : 10h-22h
NEUF

Ultime Razzia (Policier) **NEW**

17h43, je déboule rue des Capucins. Deux temps, trois mouvements, je suis dans la boutique, claque mon imper pour égoutter et jette mon chapeau dans un coin façon US. Sur les murs noirs et jaunes, des milliers de polars, romans d'aventure et autres essais de criminologie. L'endroit est tenu par des maniaques de l'intrigue, je le sens. Je vais pouvoir retrouver le chaînon manquant de ma collection ou juste creuser un peu ma marotte policière.

LYON 1^{ER}

12, rue des Capucins
04 78 27 05 68
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 11h-19h
sam : 10h-19h
ANCIEN ET OCCASION

Decitre langues du monde

Fonds en VO italien, hébreu, russe, chinois, etc. Vendeurs bilingues.

6, pl. Bellecour - Lyon 2

Tél. 04 26 68 00 13

FNAC Bellecour

85, rue de la République

Tél. 04 72 40 49 49

Librairie du Musée des Beaux-Arts RMN

20, pl. des Terreaux - Lyon 1

Tél. 04 78 29 68 15

Librairie Tawhid (Musulmane)

8, rue Notre Dame - Lyon 6

Tél. 04 72 74 18 69

Marché aux bouquinistes

Quai de la Pêcherie - Lyon 1

Les samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 18h



Virgin Presqu'île

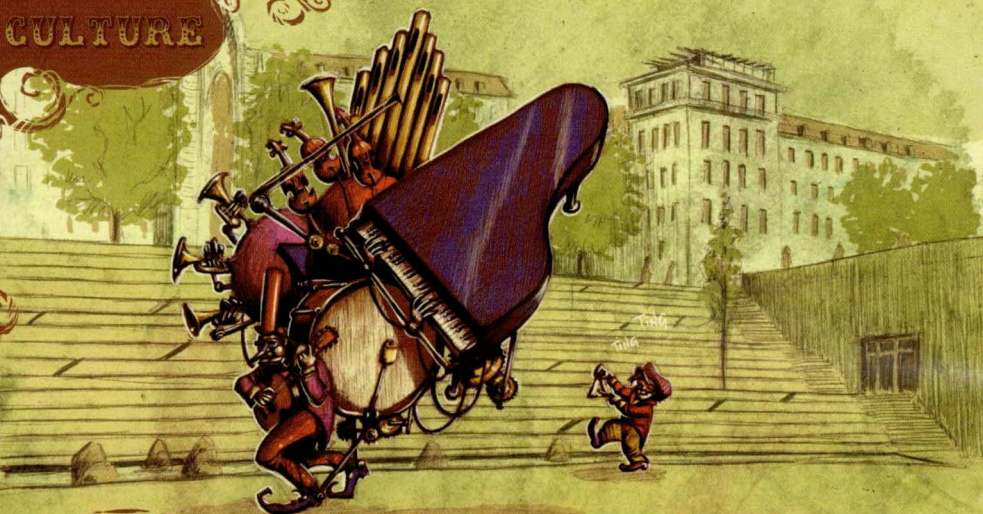
41 rue Edouard Herriot

Tél. 04 78 92 61 61

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

LYON 1	7, rue St Polycarpe	04 78 62 18 00
LYON 3	13, rue de Condé	04 78 27 45 55
LYON 3	Bibliothèque centrale de la Part-Dieu - 30, Bd Vivier Merle	04 78 62 18 00
	246, rue Duguesclin	04 78 95 01 39
LYON 3	12 bis, rue de Cuire	04 72 10 65 40
LYON 5	St Jean, 4, av. A. Max	04 78 92 83 50
	Ménival, 60, rue Joliot-Curie	04 72 38 71 44
LYON 6	33, rue Bossuet	04 72 83 15 71
LYON 7	Gerland, 11, pl. des Pavillons	04 78 72 67 35
	J.Macé, 16, pl. J. Macé	04 78 58 59 42
LYON 8	Médiathèque du Bachut en 2007, pl. du Bachut	04 78 76 04 23
LYON 3	La Duchère, 226, av. du Plateau	04 78 35 43 81
	St Rambert, 3, pl. B. Schonberg	04 78 83 11 77
	Bibliothèque enfants du Vergoin, 27, rue A. Falsan	04 78 64 82 89
	Médiathèque de Vaise, pl. Valmy	04 72 85 66 20

Bibliobus (emprunt avec votre carte de bibliothèque) - stationnement tous les 15 jours dans les 2e, 3e, 5e et 8e. Infos au 04 78 62 19 20 ou sur www.bm-lyon.fr/pratique/bibliothèques/bibliobus.



Musique

«La culture, c'est comme la confiture, moins on en a, plus on l'étale». Permettez au Petit Paumé de rebondir là dessus : pour nous la culture s'étale beaucoup moins facilement que la confiture, et rien ne sert d'en faire des tartines. Savoir que les Rolling Stones se sont fait arrêter en 1962 pour avoir uriné contre un mur, on s'en passerait bien au petit déjeuner, non ? La rubrique musique ne tombera pas du côté de la tartine mais bien de l'humilité, de la nouveauté et de la créativité.

DISQUAIRES

Art Disques **RPPP**

Boutique atypique où les mètres cubes comptent d'avantage que les mètres carrés. Car ici on empile, on rempile, on surpile. Du sol au plafond, d'un mur à l'autre, un déluge de vinyles, de CDs, de cassettes et de livres. Dans ce bric-à-brac, un homme, expert et passionné, travaille. Lui seul est à même de comprendre cet endroit, lui seul sait où sont cachées les perles de la variété française ou étrangère. Mais pas d'inquiétude il saura vous guider.

LYON 1^{ER}

12, pl. G. Rambaud
04 78 39 22 82
www.artdisques.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 15h-19h

Dangerhouse **RPPP**

A l'époque où David Bowie avait refilé sa femme à Mick Jagger (je cite : «une vraie salope» mais à qui on doit «Angie»), cette époque même où le rock garage et le punk foutaient les jetons aux bonnes familles, on jouait encore du blues et les groupies suivaient les musiciens et leur libido. Il n'existait que de la bonne musique. Dangerhouse, c'est le rêve de ces années, mais en vinyles ou en CD.

LYON 1^{ER}

3, rue Thimonnier
04 78 27 15 64
www.dangerhouse.free.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 13h30-19h

★ Billetterie pour concerts dans le style.

Eardrum

Alors qu'on me dit à l'oreillette que mon microsillon a pris la poussière. Non, j'déconne, c'était pour faire style. J'suis pas un pro, mais j'aimerais. J'errerais entre les rayons en faisant courir des doigts extatiques sur des vinyles au design provocant. Je saurais que la Hardtek et le Pupin ne sont pas des cocktails venus de l'Est. Avec un clin d'œil connivent pour les vendeurs overcalés, j'irais câliner mon maxi sur les platines. En attendant, j'electro-reeevee...

BP 10% de réduction valable une fois

★ Vinyles et merchandising (T-shirts, goodies).

LYON 1^{ER}

3, pl. du Griffon
04 78 39 35 40
www.eardrum.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 11h-19h

Gibert Joseph

Artiste, Gibert Joseph. Album, Musique. Genre, cave au sous-sol, ambiance salle de concert qui dégage un sentiment d'intimité. Tous les disques sont là de l'indispensable au plus insolite, CDs et vinyles, neuf ou occasion. C'est addictif et on perd vite la notion du temps, en passant d'une salle à l'autre, à la recherche d'un coup de coeur. Etait-ce une surprise de la part d'un artiste reconnu ? En tout cas, on apprécie toujours autant.

BP Carte de fidélité offerte

LYON 2^{ÈME}

3, qu. Gailleton
04 72 77 76 76
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 10h-19h15

Harmonia Mundi

Le maître a dit : le monde est harmonie. Le disciple a demandé : où trouver l'harmonie au milieu de cette ville bruyante ? Le maître a répondu : elle existe. Cherche, tu trouveras. Un an plus tard le disciple revient et dit : j'ai trouvé l'harmonie. Elle existe sur une avenue, dans une échope où des centaines de disques sont empilés. Pas de bruit vulgaire mais de la musique classique, du jazz et de la musique du monde. J'ai écouté. J'ai trouvé. J'ai acheté.

♥ Les conseils du vendeur

LYON 2^{ÈME}

21, rue Pdt E. Herriot
04 78 39 08 39
www.harmoniamundi.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun : 13h-19h
mar-sam : 10h-19h

Livity Reggae

«Yeah man» : le message du DJ derrière ses platines ne peut être plus clair ! Ici, tout est made in Jamaïca : le Sound System, les chaussettes Ganja, l'écharpe Rasta Baby et bien d'autres accessoires dédiés au grand Rastafari jusqu'aux vinyles rouges, jaunes et verts ! Et si ton Riddim est aussi bon que dans Stir it Up de Bob, le studio t'attend man ! Et qui sait, tu y rencontreras peut être U Roy, Jah Mason ou Daddy Mory !

BP Un paquet d'encens offert

★ Organisation de soirées.

LYON 5^{ÈME}

5, qu. de Bondy
04 78 29 85 52
www.livityreggae.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 11h-19h



Vendez vos livres !

Livres - BD

CD - DVD

Neuf et Occasion

GIBERT JOSEPH

Librairie - Papeterie

Scolaire - CD - DVD

Universitaire

6 rue de la Barre LYON 2^{ème}

3 quai Gailleton LYON 2^{ème}

Tél. 04 72 77 76 76

O' CD

Ô CD, si tu savais, tout le bien que tu me fais. Ô CD, si je pouvais dans ta boutique me retrouver. Evanouis, les très hauts prix, ici neuf et occas sont mes amis. De Johnny à Gillespy, toute la musique que j'aime... Et rien ne sera plus pareil, avec ton large choix de DVD et autres merveilles - jeux vidéos et séries. Je deviendrais fou à lier si de toi un jour j'étais privé. Oh Oh Oh, Ô CD...

 10% de réduction valable une fois
 Les vignettes de couleur pour le prix

LYON 1^{ER}

39, rue P. Chenavard
04 78 28 82 99
www.o.cd.net
Plan C2
M° Cordeliers
lun : 14h-19h30
mar-sam : 10h30-19h30



Sofa Disques

Les vinyles, ça fait 20 ans que j'ai arrêté. C'est pour les tocards. Je fais partie de la new generation, celle qui mixe en soirée, je suis devenu DJ. Les 35 tours, 45 tours... C'est périmé. Qu'est ce qu'ils croient chez Sofa ? Les collectors, la musique du monde, le son qui groove, les avis tranchés, les conseils avisés, les prix corrects... Ca ne m'impressionne plus. Quoique ! Je crois que je vais rechuter... Apportez-moi un Sofa.

LYON 1^{ER}

7, rue d'Algérie
04 78 39 06 56
Plan B2
M° Hôtel de ville
lun-sam : 13h-19h



La Voix d'Or

Petite boutique tapissée de bluesmen postérisés. J'entre en pensant découvrir les nouvelles Nina Simone et Ella Fitzgerald... Très vite, le son monte. Les rythmes antillais accélèrent et la discussion dérive. Le patron cool et passionné m'aiguille vers ses coups de coeur, me parle des vieilles gloires du delta, des prochains festivals blues de la région et des jazzmen lyonnais. On en arrive presque à parler mécanique quand je découvre le rayon connectique et la possibilité de faire ses jacks soi-même.

 10% de réduction dès 15 € d'achat

LYON 3^{ÈME}

69, crs Gambetta
04 78 62 21 02
Plan E5
M° Garibaldi
lun : 15h-19h
mar-sam : 10h-12h
14h30-19h

INSTRUMENTS

Backline & Pianos

Le concept du hangar fourre-tout est ici repensé dans ce qui me semble être un «accueillant bordel organisé» de pianos, guitares, basses, électronique et matériel de location spécialisé. Un pas en avant vers le supermarché de la musique, pas marketing pour un sou. Sans jeu de mots, les vendeurs sont à l'écoute, et le labyrinthe des bonnes affaires ne souffre d'aucune fausse note.

LYON 8^{ÈME}

9-13, bd E. Michelet
04 37 90 25 25
Plan 3è/C5
M° Mermoz Pinel
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h



La Baguetterie RPPP

Non, les bons magasins de musique ne sont pas forcément des petites boutiques un peu miteuses peuplées d'artistes incompris. A la Baguetterie, on est conseillé par de vrais connaisseurs qui restent accessibles, on peut essayer les instruments, et on trouve à peu près tout ce dont un batteur peut avoir besoin... ou rêve d'avoir besoin. Véritable référence et gage de qualité, la baguetterie est un peu au batteur ce que le RP est au PP.

LYON 1^{ER}

2, pl. T. Robatel
04 78 39 13 14
www.baguetterie-lyon.com
Plan B2
M° Hôtel de ville
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h

Bellecour Musiques

Les grandes marques de pianos se retrouvent ici tous les soirs pour s'enquiller des partitions jusqu'à pas d'heure. Les occaz' côtoient les neufs, la lutherie à vent est dans les étages et les guitares acoustiques se regroupent dans une salle du fond pour battre les cordes en pariant des sommes de notes incroyables toute la nuit. A l'ouverture chacun retrouve sa place comme si la veille tout le monde s'était couché sagement. La journée, ils la passeront à dormir dans cette ambiance calme, beaucoup trop calme.

★ *Guitar Shop et Studio Shop 24 rue Thomassin*

Effect On Line

Avec Effect On Line, Johnny Cash prend un coup de vieux. Même si on y trouve de très bons modèles de guitares folk et quelques basses, la préférence de la boutique va sans concession à un style plus agressif avec plus d'une trentaine de guitares électriques et toute sorte de matériel d'accompagnement (baffles, amplis, pédales...). J'ai essayé leur premier prix, une Ibanez électrique noire, j'en ai fait trembler toute la boutique.

Guitar Center

Warwick, scrabble ! Et un qui vaut des points ! Je n'ai plus que quatre lettres. Je pourrais toujours faire Fender avec le E et le R mais le vendeur/roqueur me conseille de prendre cette belle Gibson, il a les conseils avisés du joueur professionnel. Les prix sont très corrects et le SAV nickel-chrome d'après ce qu'il me dit. Chrome... Tiens non, je vais me laisser tenter par une petite wah-wah Vox toute chromée ! C'est Jimi qui serait content et moi je fais 26 points !

BP Réduction de 5 à 10% hors promotions

★ *Matériel neuf pour débutants, confirmés et professionnels*

LYON 2^{ÈME}

3, pl. Bellecour
04 72 56 27 00
www.bellecour-musiques.fr
Plan B3
M^e Bellecour
mar-ven : 10h-12h30
14h-19h
sam : 10h-19h

LYON 1^{ÈRE}

31, rue Terme
04 78 39 72 12
www.effect-on-line.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 10h-19h
sam : 10h-13h / 14h-19h



LYON 6^{ÈME}

19, crs Lafayette
04 78 24 94 54
www.guitarcenterlyon.com
Plan D3
M^e Foch
mar-sam : 9h30-12h15
14h-19h



JS Musique RPPP

Depuis mon éprouvante ascension du Machu Picchu, l'idée de retrouver mon souffle me hante ! Quid du temps où ma clarinette tenait la note trente secondes durant ? Je retourne alors chez JS Musique, fidèle compagnon des années Conservatoire. Jean-Louis remarque mes yeux briller lorsque je monte l'instrument d'ébène, et m'encourage à essayer. Troublée, je saisis l'occasion, l'emporte à bon prix, puis cours dans l'autre pièce choisir des partitions de jazz. Les prochaines Nuits de Fourvière, c'est pour moi !

★ *Spécialiste instruments à vent, librairie musicale, réparation et vente neuf et occasion*

LYON 2^{ÈME}

17, rue Duhamel
04 78 38 20 47
Plan B5
M^e Perrache
mar-sam : 9h-18h

Guitares & Basses - Amplis - Accessoires

Tous les Effets - Home Studio - Groove

GUITARE ON LINE • EFFECT ON LINE

Une seule adresse
au cœur de la Presqu'île

www.guitare-on-line.com

31 rue Terme Lyon 1er
04 78 39 72 12

www.effect-on-line.com

Music Center

J'imagine que si Maurice sonne, il sera reçu comme Mark Knopfler à Music Center ! D'ailleurs, ce très vaste espace lumineux, bien ordonné, est fait pour mettre en valeur le grand choix de guitares et d'amplis neufs. Rangés à la perfection, ces bijoux ne sont pas uniquement là pour être contemplés. Les vendeurs, complices et fins connaisseurs, vous laissent allègrement jouir de leurs instruments. Au bout du médiateur, les guitares et les notes s'enchaînent. J'tire sur la corde sensible... j'-M- !

LYON 1^{ER}

2, rue d'Oran
04 72 10 01 04
www.guitarcenter.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 9h30-12h10
14h-19h



Pianos Baruth

«Déjà deux ans que ma p'tite sœur est inscrite à l'école de musique d'Ecully et maman me demande de prendre des renseignements. Comment choisir Monsieur ? - Pas d'inquiétude, je vais vous expliquer.» Le technicien est pédagogue, méticuleux. Les explications sur les marteaux et la sonorité des cordes sont suivies d'une démonstration. Tout est passé au crible : niveau, ambition, espace dans la maison, budget, préférences visuelles. «Merci ! Je reviendrai avec Elsa et elle choisira.»

LYON 1^{ER}

10-12, rue Constantine
04 78 28 29 67
www.pianos-baruth.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun : 14h00-19h00
mar-sam : 9h00-12h00
14h00-19h00



Pick et Boch



Art-1 : Tous les instruments du monde sont égaux en droits et tout le monde a le droit de les essayer. Art-2 : Quelle que soit leur originalité, les instruments d'Asie, d'Afrique ou d'Europe méritent qu'on les écoute. Art-3 : Pour tout dommage, chaque instrument a le droit à réparation. Art-4 : Y'a pas de grands y'a pas de petits, la bonne longueur pour les instruments c'est quand leur musique arrive jusqu'aux oreilles. Art-5 : RPPP.

LYON 5^{ÈME}

8, quai R. Rolland
04 78 42 55 04
www.pick-et-boch.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 10h-19h

Ralph Musique

Le guitariste n'est pas un être inébranlable. Il lui arrive parfois d'être pris par des doutes : «Quelle guitare pour moi, débutant ignorant ?» «Le fusible de mon ampli serait-il décédé ?» «Fichtre, je n'ai plus de capo...» Alors le guitariste va chez Ralph, son pape, et reçoit les saints conseils, la bonne parole professionnelle. Il y est bichonné, écouté, et retrouve le droit chemin. Et s'il est vraiment trop mauvais, il pourra repartir avec un clavier.

LYON 7^{ÈME}

32, rue de la Thibaudière
04 78 72 05 63
Plan D5
M^e Saxe Gambetta
lun : 14h30-19h30
mar-sam : 10h-12h30
14h-19h30



RALPH MUSIQUE

www.music-r.fr

FENDER MUSICMAN YAMAHA IBANEZ
ENGL AER MARSHALL SWR BOSS PEAVEY

CONSEILLER EN GUITARE DEPUIS 27 ANS

04 78 72 05 63

32 RUE DE LA THIBAUDIERE LYON 7^e



Cinéma

«Amateurs de bobines», «baroudeurs des salles obscures», «admirateurs du 7ème Art». Tout cela me paraît quand même un peu trop intellectuel. Faites vous un bon cinoche et point barre.

Le Comoedia

1914 : Jules Melchior Pinard, forain de métier, pose son projecteur ambulant dans le 7ème. 2008 : mes jambes s'étendent allègrement, sans se prendre la tronche dans la rudesse du siège de devant. Mes yeux applaudissent la beauté de Johnny Depp déversant le sang de sa bien-aimée sur l'écran. Mon nez est honoré de ne repérer aucune trace de pop-corn au Parterre. Tout mon être plébiscite cet espace à la programmation de qualité. Décidément, tenter de Rivaliser paraît pari perdu.

★ Espace restauration bar à vins.

LYON 7ÈME

13, av. Berthelot
08 92 68 69 22
www.cinema-comoedia.com
Plan C5
M^e Jean Macé
lun-ven : 11h30-22h30
sam-dim : 10h30-22h30
Plein tarif : 7,50 €
Tarif réduit : 6 €

Ciné Duchère RPPP

1ère fois, expérience unique : être au Petit Paumé. 2ème nuit blanche, j'en-tame ma 3ème série de critiques... 4ème heure de travail, épuisé ! 5ème doigt, «pouce !» j'ai besoin d'une pause-ciné. Mon 6ème sens me parle de cette salle qui fait bien du cinéma le 7ème art et la 8ème merveille du monde lyonnais dans le 9ème arrondissement. Séances en plein air l'été, ciné-goûter et tarifs très intéressants sont 10 bonnes raisons de rajouter ce cinéma dans ses favoris !

LYON 9ÈME

Av. Andreï Sakharov
04 72 17 00 21
<http://cineduchere.free.fr/>
Bus 21, 36, 66, 89, 44,
arrêt Piscine ou Balmont
mer-dim : 15h-20h30
Plein tarif : 5,70 €
Tarif réduit : 4,70 €



Institut Lumière

Trois choses.

- 1/ Qualité des films garantie : sélectionnés, on ne vous refourguera pas ici le navet de l'année 2007. 100% grands crus. On aime ou on n'aime pas mais dans tous les cas, on apprend, on aiguise son regard critique. Et le plaisir est là !
- 2/ Sièges extra-larges, extra-confortables : les personnes de plus d'1m70 s'y sentiront à l'aise (assez rare pour être souligné !)
- 3/ Pas cher. Conclusion : consommez sans modération.

LYON 8ÈME

25, rue du Premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
Plan III/A2
M^e Monplaisir-Lumière
mar au dim : 11h-18h30
Plein tarif : 6,80 €
Tarif réduit : 5,80 €



Cinéma Saint Denis

«Du haut de son perchoir rouge et jaune à vitraux, l'ouvreuse au foulard chamarré ne me réclame que quelques pièces pour l'accompagner au Paradis. Je le préfère au Parterre, ça me rapproche du ciel étoilé de lumières. Le rideau rouge s'ouvre, un court métrage me régale. Entracte : «Par ici !», envie irrésistible de friandises. Le film commence. Se termine. Un verre au Café Ciné, dans la même petite cour de charme dissimulée. Rarement aussi enthousiasmée par une projection presque privée.»

★ *Soirées thématiques ponctuelles.*

Cinéma Le Zola

Dans la catégorie Cinéma de quartier, Le Zola est bien évidemment nommé. Tout d'abord pour sa programmation exigeante. Ce cinéma d'art et d'essai a le don de dénicher les perles rares du 7ème art sans jamais nous lasser et il y en a pour tous les goûts. Un véritable hymne à la culture ponctué de nombreux festivals. Et maintenant, le résultat... [Silence pesant] Avec des prix aussi imbattables, le jury est conquis !

♥ Le balcon

★ *Festival du court métrage. Le mercredi : 5,20 € pour tous.*

LYON 4^{ÈME}

77, Gde Rue de la Croix-Rousse
04 78 39 81 51
www.grac.asso.fr
Plan B1
M° Croix-Rousse
Plein tarif : 5,50 €
Tarif réduit : 4,50 €

VILLEURBANNE

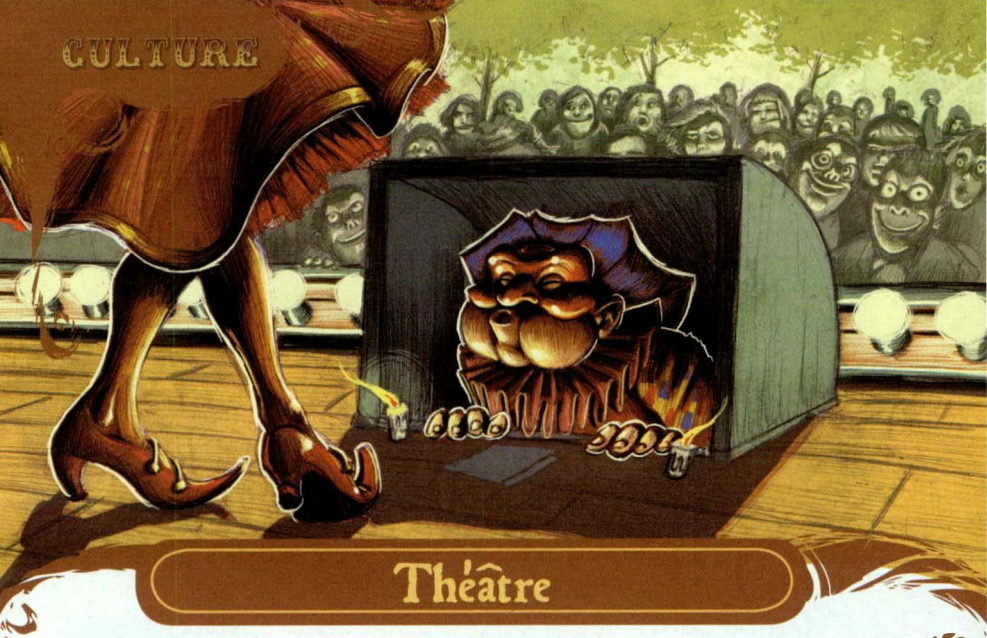
117, crs Emile Zola
04 78 93 42 65
www.lezola.com
Vi/C3
M° République
7j/7 : 14h-23h30
Plein tarif : 6,20 €
Tarif réduit : 5,20 €



CINÉMA	ADRESSE	PLAN	TÉLÉPHONE	VO	TARIFS	ABONNEMENT
Ciface Bellecombe	61 rue d'Inkermann (6e)	Vi/A3	04 78 52 40 31 08 92 70 00 00	Non	PT : 5,50€ TR : 4,50€	5 séances / 22€
Le Cinéma	Imp. St Polycarpe (1e)	C2	08 92 68 69 02	Oui	PT : 6,50€ TR : 5,50€	5 séances / 25€
Cinéma Opéra	65 rue Joseph Serlin (1e)	C2	08 92 68 69 02 04 78 28 80 08	Oui	PT : 6,50€ TR : 5,50€	5 séances / 25€
CNP Bellecour	12 rue de la Barre (2e)	C4	08 92 68 69 33	Oui	PT : 7,50€ TR : 6,50€	5 séances / 25€
CNP Odéon	6 rue Grolée (2e)	C3	08 92 68 69 33	Oui	PT : 7,50€ TR : 6,50€	5 séances / 25€
CNP Terreaux	40 rue du Pdt Ed. Herriot (1e)	C2	08 92 68 69 33	Oui	PT : 7,50€ TR : 6,50€	5 séances / 25€
La Fourmi	69 rue P. Corneille (3e)	D3	08 92 68 05 95 04 78 60 90 85	Oui	PT : 6,50€	5 séances / 25€
Les 8 nefs (Pathé Cordeliers)	20 rue Thomassin (2e)	C3	08 92 68 00 29	Non	PT : 6,70€ TR : 6,20€	5 séances / 27,50€
Le Lem	62 av. du 8 mais 1945 (Tassin)		04 78 34 67 65	Oui	PT : 6€ TR : 5€	5 séances pour 22,50€
UGC Astoria	31 cours Vuitton (6e)	E2	08 92 89 28 92	Oui	PT : 9,10€ TR : 6,20€	5 séances pour 38,50€
UGC Ciné Cité	60 quai Ch. de Gaulle (6e)		08 92 89 28 92	Oui	PT : 9,50€ TR : 6,20€	5 séances pour 38,50€
Pathé Bellecour	79 rue de la République (2e)	C4	08 92 69 66 96	Non	« Cher »	

Quelques sites incontournables...

www.allocine.fr - tous les cinémas, bandes d'annonces, films, sorties et box-offices
www.petitpaume.com/etudiant - trois critiques de films récents chaque semaine
www.vod.mk2.com - achetez des films à télécharger à partir de 1€ !



Théâtre

L'homme s'ennuie et l'ignorance lui est attachée depuis sa naissance. Et ne sachant rien de comment ça commence ou finit, c'est pour ça qu'il va au théâtre. Il se regarde lui-même, les mains posées sur les genoux. Et il pleure et il rit, et il n'a pas envie de s'en aller.

THÉÂTRES

Espace 44

Centre culturel des pentes pour artistes contemporains, deux, trois, c'est parti. Petit théâtre où concubinent danse, drame, lecture et chanson de cloche plutôt agréable. Ça conte aussi beaucoup pour les spectateurs, collés aux mots laids du voisin de derrière, la scène au bout des orteils. Un nom comiquement oxymorique, une petite salle charmo-douillette pour un Espace aux couleurs de café-théâtre populaire.

LYON 1^{ER}

44, rue Burdeau
04 78 39 79 71
www.espace44.com
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun-ven : 10h-20h30
Plein tarif : 14 €
Tarif réduit : 11 €



Guignol de Lyon

Si je vous dis que Guignol est neuneu et qu'il ne faut pas aller le voir, vous m'écoutez ? Bien sûr que non ! Tout le monde aime Guignol, moi le premier. Il est incontournable et devrait être obligatoire à l'école : peut-on prétendre avoir une enfance sans l'avoir vu ne serait-ce qu'une fois ? Pour les retardataires et les brimés, sachez que Guignol joue aussi dans quelques spectacles pour adultes. Lui, pour le coup, n'a pas pris une ride et vous fera rire comme avant.

BD Tarif réduit



La visite des coulisses à la fin du spectacle

LYON 5^{EME}

2, rue L Carrand
04 78 28 92 57
www.guignol-lyon.com
Plan 82
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 10h-12h30
14h-18h30
sam-dim : selon spectacle
Plein tarif : 9 €
Tarif réduit : 6-8 €



Nouveau Théâtre du 8ème

Le théâtre du 8ème mise avant tout sur la simplicité, la chaleur humaine et la proximité. Les thèmes de l'exil, de l'intégration et de l'identité culturelle y sont souvent abordés avec la profondeur touchante d'acteurs eux-mêmes concernés par ces réalités du quotidien. Le prix des places est presque symbolique alors que la mise en scène est travaillée : rien d'étonnant à ce que la salle soit si souvent remplie. Un théâtre à découvrir.

LYON 8^{ÈME}

22, rue Cdt Pégout
04 78 78 33 30
www.nth8.com
Plan 3E/A6
Bus 32, 34, 36
Lun-ven : 10h-18h



Petit Théâtre de Poche **RPPP**

Oeuf poché, douze euros empochés, théâtre de poche. Janine, maîtresse des lieux, joue avec les mots et nos émotions. Avec son exigence caractéristique, sa bonhomie et son humour communicatifs, elle sélectionne et met en scène bijoux de créations artistiques et reprises classiques. Pour le plus grand bonheur de nos zygomatiques bien échauffés.

 Janine

LYON 5^{ÈME}

17-19, rue Juiverie
04 78 28 99 94
www.petittheatredepoeche.fr
Plan B2
M^a Vieux Lyon
jeu-sam : 20h30
Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 8-10 €

Le Rideau Rouge **NEW**

Dans les années 1980, un certain Michel Colucci se lamentait : «Aujourd'hui vous les jeunes, vous êtes tristes !». Cher Michel, j'ai une bonne nouvelle pour vous : le Rideau Rouge. La preuve que le théâtre moderne ne se résume pas aux critiques de notre foutu monde capitaliste «mises en espace» sur Arte entre 2h et 3h du mat'. Car au Rideau Rouge, on assiste à des œuvres rafraîchissantes jouées par des comédiens jeunes et attachants dans un théâtre fraîchement décoré. Alors dérideau-vous Monsieur Colucci.

LYON 4^{ÈME}

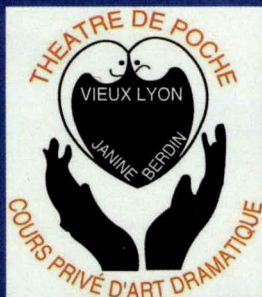
1, pl. Bertone
04 78 37 57 09
mar-sam
Plein tarif : 16 €
Tarif réduit : 13 €
Plan CR/02
M^a Croix-Rousse

Théâtre de la Croix-Rousse

- Papaa... c'est quoi un bon théâtre ?
- Fils, c'est d'abord une salle confortable avec une vision parfaite de la scène ou encore un bâtiment surprenant néo classique 1930.
- C'est tooouut ?
- Non fils, il faut surtout une excellente programmation allant des classiques, des œuvres modernes inventives et venant parfois de l'étranger, jusqu'aux ballets.
- Mais Papaa tu parles du théâtre de la Croix-Rousse !

LYON 4^{ÈME}

pl. J. Ambre
04 72 07 49 43
www.croix-rousse.com
Plan : CR/D1
M^a Croix-Rousse
mar-sam : 12h-19h
Tarif : 20 €
Tarif réduit : 10-15 €



THÉÂTRE

17-19, rue Juiverie 5^{ème} Vieux Lyon

04 78 28 99 94 / 04 78 45 11 70

COURS D'ART DRAMATIQUE:

8, rue Juiverie 5^{ème} Vieux Lyon
Enfants - Adolescents - Adultes
5 sections proposées

04 78 28 52 34 / 04 78 45 11 70

Théâtre de la Renaissance

Ouhlala, mais c'est où Oullins ? Facile, à peu près à 15 minutes de Bellecour en bus ! Cocteau sur une musique de Philippe Glass, Brecht par 25 enfants de l'opéra... je vais me régaler ! Mais pourquoi n'ai-je pas entendu parler de ce théâtre avant ? Ce petit bijou de la culture lyonnaise fait aussi la part belle à la musique - opéras, concerts, comédies musicales. Par ailleurs, les fauteuils sont de bonne facture et le bar est attractif. Que demander de plus ? Un tarif étudiant ?

 Tarif réduit 16 €

OULLINS

7, rue Orsel
04 72 39 74 91
www.theatrelarennaissance.com
Bus 10, 14, 88
20h tous les soirs.
Plein tarif : 20 €
Tarif réduit : 11 €



Théâtre Tête d'Or

Si j'aime le vendredi soir c'est parce qu'enfin je te retrouve mon amour. Cette semaine je t'emmène au théâtre. Je veux te voir rire, heureuse d'être là, avec moi, face à un beau spectacle. C'est décidé je casse ma tirelire et je t'invite au Théâtre Tête d'Or ! S'il me reste un peu d'argent je t'offrirai une menthe à l'eau au bar à l'entracte, puis nous irons à l'étage voir l'exposition et peut-être qu'au détour d'un couloir tu déposeras un baiser sur mes lèvres !

 La programmation

★ Divertissement-comédies dramatiques.

LYON 3^{ÈME}

60, av. du Mal de Saxe
04 78 62 96 73
www.theatretetedor.com
Plan D4
M^o Place Guichard
lun-ven : 10h-19h
sam : 14h-18h



Théâtre de Vénissieux

Terminus Ligne D. Entrons ensemble sur les terres du Théâtre de Vénissieux, alias Maison du Peuple, alias Laboratoire de réactions. A l'affiche, de l'éclectique, de l'épuré, et du recherché. Stephan Eicher côtoie de petits opéras obliques et insulaires, des suites ardentes et la Tosca. C'est rideau ouvert à toutes les bourses. Pas de balcons, pas d'artifices. Humains chantants, humains dansants et humains triple loopsants égaient le public. Applaudissements et roses n'ont plus qu'à fuser.

VÉNISSIEUX

8, bd L. Gerin
04 72 90 86 68
www.ville-venissieux.fr/theatre/
M^o Gare de Venissieux
lun-ven : 14h-18h
Plein tarif : 15-20 €
Tarif réduit : 10-16 €

Théâtre des Ateliers

Du contemporain sinon rien ! Un mot d'ordre simple pour une quête identitaire qui ne l'est pas... et peut laisser perplexe. Côté programmation, les auteurs contemporains règnent sans ambage et sans partage sur les deux scènes des Ateliers. Quelques spectacles en langues étrangères ponctuent même la saison ! Côté cadre, les vieux murs de pierres dialoguent harmonieusement avec de grands pans épurés et modernes, dessinent de beaux volumes, se jouent - eux - des époques. Qui suis-je ?... Porain. Content, Porain.

★ Chaque année, au printemps : le festival «Les Européennes» qui présente des pièces inédites + un festival de poésie contemporaine.

LYON 2^{ÈME}

5, rue du Petit David
04 78 37 46 30
www.theatresateliers-lyon.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-dim : 16h30-19h30
Tarifs : 10-20 €

THEATRE TETE D'OR

60 avenue Maréchal de Saxe - 69 003 - LYON - 04 78 62 96 73

www.theatretetedor.com

HAPPY HANOUKA ! avec Maïke JANSEN du 5 septembre au 22 octobre 2008

COCHONS D'INDE avec Patrick CHESNAIS du 23 au 26 octobre 2008

LA MAISON DU LAC avec Danielle DARRIEUX et Jean PIAT du 1^{er} au 5 novembre 2008

LES 4 VÉRITÉS avec Marthe MERCADIER du 7 novembre au 31 décembre 2008

SI C'ÉTAIT A REFAIRE de Laurent RUQUIER avec Maureen DOR du 6 janvier au 4 mars 2009

GOOD BYE CHARLIE ! avec Marie-Anne CHAZEL du 6 mars au 30 avril 2009

LA FORME DES CHOSES de Neil LABUTE du 5 au 7 mai 2009

LES CHANSONNIERS avec Jacques MAILHOT du 28 au 31 mai 2009

MONSIEUR IBRAHIM ET LES FLEURS DU CORAN d'Eric-Emmanuel SCHMITT du 3 au 7 juin 2009

Saison 2008 - 2009

Théâtre des Célestins

Petit bijou d'architecture. Le premier délice d'une soirée aux Célestins est d'en traverser la très sereine place du même nom. Quelques marches plus haut, les fastes de ce théâtre à l'italienne resserrent la foule puis la dispersent dans une élégante salle rouge et or. Ici sont données des pièces classiques ou des créations, abordées toujours avec un œil moderne et (im)pertinent.

LYON 2^{ÈME}

pl. des Célestins
04 72 77 40 00
www.celestins-lyon.org
Plan B3
M^o Bellecour
mar-sam : 12h15-18h45
Pleins tarifs : 15-32 €
Tarif réduit : min 7,50 €



Théâtre des Clochards Célestes

Maître clochard sur les pentes perché, tient en son bec un tréteau. Maître Paumé par l'accueil enchanté, lui rendit à peu près cet hommage : «Eh bonjour monsieur du clochard. Quelle belle expo ! Que vous me semblez pro ! Sans mentir, si votre déco se rapporte à votre démo, vous êtes le héros des hôtes de ces pentes !» Mais à la différence du Corbeau, Maître clochard ne se fiera jamais à son ego car il changera toujours sa programmation et il promouvra toujours ses artistes !

LYON 1^{ER}

51, rue des Tables Claudiennes
04 78 28 34 43
www.clochardscelestes.com
Plan C1
M^o Croix-Paquet
mar-dim
Plein tarif : 14 €
Tarif réduit : 11 €



Théâtre des Marronniers

Pourquoi installer un théâtre dans la ruelle des Marronniers ? Pourquoi payer 13 euros pour une heure de spectacle ? Pourquoi à peine éclairer la pièce ? Pourquoi se serrer comme des stardines sur quatre rangs moelleux et regarder des gens parler fort, chanter, danser, pleurer... Me faire rire, me voir sourire, m'émouvoir, me transporter. Pourquoi pas rencontrer ces artistes redevenus anonymes autour d'un verre ? Pourquoi ne pas simplement savourer ces instants culturels éphémères, originaux, nouveaux, intenses et sincères ? Répondez à la prochaine représentation.

 Un tarif à 10 €

★ Le jeudi tarif unique 10 €.

LYON 2^{ÈME}

7, rue des Marronniers
04 78 37 98 17
www.theatre-des-marronniers.com
Plan C4
M^o Bellecour
lun-ven : 14h-18h
Plein tarif : 13 €
Tarif réduit : 11 €



Théâtre du Point du Jour

Je me pointe vers 19h00. Ce soir, un écrivain homosexuel séropositif s'interroge face à sa mort imminente. Je sens pointer le doute en moi. Allons-y, au point où nous en sommes... C'est un peu sombre, un peu long, un peu émouvant, un peu déroutant. Toute la programmation n'est pas forcément dans ce goût-là, mais reste «résolument moderne». Bref, quelques points de réserve pour la novice que je suis, mais pour les initiés et les grands curieux, point d'hésitation, tentez le Point du Jour.

LYON 5^{ÈME}

7, rue des Aqueux
04 78 15 01 80
www.lepointdujour.fr
Bus 49, 42, 66
9h30-17h (billetterie)
Plein tarif : 20 €
Tarif réduit : 15 €

Théâtre du Radiant

Le Radiant. Irradiation artistique innovatrice. Des spectacles hétéroclites comme nulle part ailleurs, pour tous les goûts, à tous les prix. Chants corses, théâtre contemporain, concert de jazz manouche, récit de voyage et d'expérience du Chili... La grande salle accueille de grands noms. La petite salle permet l'intimité touchante qui livre la sensibilité au sens fort, profond, des mots d'auteurs lus avec passion sous le jeu de lumières. Le cœur s'emballe. L'imagination s'envole, voyage. Je suis ailleurs, en un mot... Radieuse !

CALUIRE ET CUIRE

1, rue J. Moulin
04 78 23 84 02
www.leradiant.com
M^o Cuire
mar : 12h-18h30
mer-ven : 14h30-18h30
Tarifs : 10-40 €



Théâtre National Populaire RPPP

Quand un théâtre s'autoproclame populaire, il a même l'audace de s'enorgueillir d'une architecture post-soviétique ! Je salue l'engagement. Passée l'esplanade stalinienne, à l'intérieur, c'est la dictature du peuple. Il surplombe la scène, prêt à l'envahir. Une ouvreuse dévouée m'écoute et me guide. Populiste, cette salle où on ne se sent pas parachuté dans un monde d'intellectuels fermés ? Au contraire, ambitieuse et pertinente, à l'image de sa programmation qui flatte les masses mais sait aussi les bousculer.

♥ L'impressionnante esplanade, à voir de nuit !

Théâtre Nouvelle Génération

Des enfants se chamaillent, des adolescents discutent entre eux, des adultes lisent des dépliant, des grands-parents attendent paisiblement. Mais quel est ce lieu étrange ? Le QG d'un nouveau mouvement politique ? Non, seule la culture est capable de cela, et ce miracle n'est visible que dans la salle d'attente du TNG. Ce théâtre a su trouver les éléments capables de séduire toutes les générations à travers différents modes d'expression comme la musique, les marionnettes, les jeux de lumières, le cirque... Alors ? TNG, président !

★ Abonnement à partir de trois spectacles.

Les Vedettes Secrètes **NEW**

«C'est vraiment riquiqui !» fait une voix derrière moi.

«Sympa, la déco !» dit une autre.

«Ah, ça commence...» Je ne redescends sur terre que 3h après. Des étoiles dans les yeux, je me tourne vers mon voisin, lui aussi radieux. Ça ne me gêne plus d'être serrée contre des inconnus.

«Je te paye un kir au bar ?»... Les artistes sont là ! Ils ne demandent qu'à partager leur passion : pauvre mortelle éblouie, j'effleure, le temps d'une soirée, un monde merveilleux...

 Une boisson offerte sauf champagne

CAFÉS THÉÂTRES

Le Boui-Boui

Boui-boui président ! Boui-boui président ! Qu'entends-je ? Pourquoi voter pour moi ? 1/ Le moral des Français est en berne ? Je réforme les temps libres, visite mensuelle obligatoire chez un spécialiste du rire : moi ! 2/ Le pouvoir d'achat est en constante baisse ? Je me bats avec mes armes. L'Euroooope, c'est des conneries ! La culture, c'est pas cher, surtout chez moi ! Les boissons elles aussi sont abordables ! Vive la démocratie ! Et vive le boui-boui !

 Une bière pression offerte

Le Complexe du Rire RPPP

Maumau le gosse beau, il est comme tous les gosses beaux, il est con... tent d'aller s'marrer. Il aime les tapas, et boire de la sangria, il est con... centré sur les tréteaux. Parce que Maumau sait que d'un moment à l'autre, les artistes vont débouler, et remplir la salle de tous les rires, fous, pouffés, en coin et aux éclats... La programmation ? Éternellement drôle : Maumau y revient, il en a oublié son complexe !

 Une sangria offerte

VILLEURBANNE

Pl. L. Goujon
04 78 03 30 30
www.tnp-villeurbanne.com
Plan VI/C3
M^e Gratte-Ciel
mar-ven : 11h-19h
sam : 14h-19h
Plein tarif : 23 €
Tarif réduit : 13-18 €

LYON 9^{ÈME}

23, rue de Bourgogne
04 78 53 15 15
www.tng-lyon.fr
Plan 9e/B2
M^e Valmy
mar-ven : 15h-19h
sam : 14h-19h
Tarif réduit : 12 €

LYON 1^{ER}

11, rue de l'Annonciade
04 78 30 49 02
www.lesvedettessecretes.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mer-sam : 20h et 21h30
lun cours : 19h30
Plein tarif : 14 €
Tarif réduit : 12 €

LYON 5^{ÈME}

7, rue Mourguet
04 78 37 40 30
www.boui-boui.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 20h et 21h30
Plein tarif : 13 €
Tarif réduit : 11 €

LYON 1^{ER}

7, rue des Capucins
04 78 27 23 59
www.complexedurire.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 20h30
sam : 20h30 et 22h15
Plein tarif : 13 €
Tarif réduit : 5-10 €

Espace Gerson



LYON 5^{ÈME}

Je choisis quelle place ? Aux pieds de la scène, au balcon ou sur la scène ? Un p'tit verre pour se mettre dans l'ambiance, un autre à offrir au voisin et c'est parti pour le show. Non, stop, j'en peux plus, mes zygomatiques, arrêtez ce carnage et voilà qu'elle en remet une couche... Je ris, je pleure de rire. La salle et la comédienne s'unissent, elles ont signé mon arrêt de mort. Je meurs de rire.

Une boisson offerte

1, pl. Gerson
04 78 27 96 99
www.espacegerson.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 21h
Plein tarif : 15 €
Tarif réduit : 11 €



POUR PLUS DE PLANCHES

Le Fou Fieffé Café Théâtre

2, rue Fernand Rey - Lyon 1 • Tél : 04 72 10 02 65 • www.lefoufieffe.com

Le Théâtre de l'Etoile Royale

17, rue Royale - Lyon 1 • Tél : 04 78 08 92 78 • www.etoileroiale.com

IREP Scènes

4, rue Paul Péchoux - Villeurbanne • Tél : 04 78 53 04 06 • www.ireps.scenes.com

La Mi Graine Café-Théâtre

11, pl. St Paul - Lyon 5 • Tél : 04 78 27 73 88 • www.la-mi-graine.com

Le Pata'Dome

62, route d'Yvours - Irigny • Tél : 04 78 51 48 87 • www.patadome.com

Le Nombril du Monde

1, pl. Chardonnet - Lyon 1 • Tél : 04 72 07 04 44 • www.lenombrildumonde.com

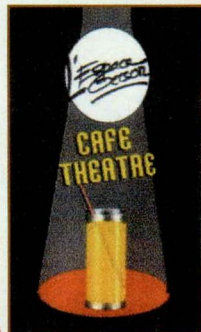
Le Complexe du Rire

7, rue des capucins, Lyon 1^{er}

Café-théâtre, 2 salles de spectacle, bar à tapas et cocktails

Infos et réservations au : 04 78 27 23 59

et au : www.complexedurire.com



Ouvert toute l'année
Spectacles du lundi au samedi à 21 h 00

Espace Gerson
Salle climatisée

Le plus ancien mais ...
le plus jeune des café-théâtre

1, place Gerson
Lyon 5^e - Vieux Lyon
www.espacegerson.com

Réservations : 04 78 27 96 99



Concerts - Spectacles

Il est de ces titres de spectacles dont on préférerait ne pas être l'Acteur. « Monologues du Vagin », « Johnny Robert, spécialiste du ukulélé synthétiseur », « L'Aubergine Volante malgré elle ». Si vous préférez que d'autres hommes enfilent le costume de légume volant, suent sur leur manche de ukulélé, ou incarnent des parties intimes, vous pourrez toujours devenir un Super Spectateur. Vous serez alors convié à la méga ovation de fin de prestation. Ne la ratez pas, et n'oubliez pas d'applaudir. Voici quelques lieux où ce rôle vous sera offert.

Auditorium de Lyon

Les lumières tamisées s'éteignent, et malgré le confort de nos fauteuils, un silence presque tendu s'installe. Chacun de nous retient son souffle. Nous guettons tous une esquisse de geste de la part du chef d'orchestre. Les archets s'animent, les cordes vibrent, les tout-puissants accords de la riche musique nous transportent ailleurs. Alors que le chef enchaîne un ballet de figures acrobatiques, les sons se répondent. Et dans cette salle grandiose, 2000 cœurs frémissent...

★ 16-18 avril 2009 : intégrale des concertos pour piano de Beethoven.

LYON 3^{ÈME}

149, rue Garibaldi
04 78 95 95 95
www.auditorium-lyon.com
Plan E3
M^o Part-Dieu
lun-ven : 10h-18h
sam : 14h-18h
Tarifs : 6 à 60 €



Centre Charlie Chaplin

Ici, le directeur c'est Bernard. Il adapte ses tarifs pour que tous puissent aller à une pièce de théâtre contemporain ou à un concert. Dans la salle de spectacle, le public se chauffe : il y a Guillemette la grand-mère, Roger chercheur d'emploi, Clémentine étudiante en école de commerce, Grégoire qui sort du rugby, Sonia en apprentissage. La salle attend un dernier spectateur, Lukas, élève de CM2. Le public échange quelques blagues avec les comédiens. Lukas arrive enfin : que les artistes entrent en scène !

VAULX-EN-VELIN

Pl. de la Nation
04 72 04 81 18
www.centrecharliechaplin.com
C3 - arrêt Hôtel de ville
lun-sam : 9h-12h30
13h30-19h
Plein tarif : 13 €
Tarif réduit : 7-10 €



Le Double Six - Guitar Café

J'ai toujours rêvé de prendre une bière avec Jim Morrison. C'est con qu'il soit mort, parce qu'il aurait pu jouer là, c'est sûr. Mais les musiciens (des Jim Morrison-ophiles) qui le reprenaient ce soir-là ne sont pas les seuls à faire bouger cet endroit. Il y a aussi tous les autres : des reggae-ophiles, des rock-ophiles et des blues-ophiles. Pour les musico-cinoche-ophiles, un grand écran diffuse des concerts et des films. Bref, le concept du bar-café-concert-théâtre n'a jamais été aussi abouti. C'est juste con qu'il n'y ait pas Jim Morrison, mais sinon, je reste Double-six-ophile.

BP Un demi offert

Maison de la Danse

Tandis que les lumières s'éteignent, nos pupilles, elles, s'émerveillent, quand pantins et ballerines entrent en scène... Pirouette, pas de bourrée... Beaucoup trop difficile de rester assise ! Saut écart, pas chassés... Fichtre ils n'en font qu'à leur guise ! La musique des corps s'emballe, flamboyante, enivrante, émouvante. Enfin les applaudissements fusent à balle. C'est alors que finalement je Ressortis, Partagée entre Plaisir et Poésie.

Ninkasi Kao

Une salle qui accueille les électropunks décadents de Punish Yourself a forcément un certain caractère. Il est vrai que la gerbe d'étincelles post-industrielle sied à l'endroit tout autant qu'une plus directe gifle rock ou qu'une plus douce carresse jazzique. Ici, on brasse dans l'éclectisme et on boit dans les verres. On remue par tas de six cents et on sort par flot, droit au métro, épuisés mais contents.

Opéra National de Lyon

Pour la note historique, l'opéra date de 1831 et a été refait en 1993 par l'architecte Jean Nouvel. La note pratique : il peut accueillir 1200 personnes pour des opéras, des ballets et des concerts, et possède également un amphithéâtre de 200 places destiné à des récitals et des conférences. Finissons par une note poétique, et disons que dans l'univers intérieur au reflet d'ébène, les nuances mates, satinées et brillantes jouent du regard, et enchantent nos yeux.

Le Périscope **NEW**

Tel un sous-marinier, l'œil accolé à son périscope, Dimitri scrute les mers. A la recherche de talents, jeunes ou anciens, musiciens ou chanteurs, hommes ou femmes. Une fois entrés dans ce bar associatif, ils s'y sentiront tellement bien qu'ils y resteront. Ils y feront des concerts, ils y tiendront le bar, en un mot ils en seront l'âme. Au fin fond des mers du Jazz, le périscope travaille sans relâche, pour le plus grand plaisir de ceux qui embarqueront à bord...

LYON 9^{ÈME}

36, av. J. Masset
04 78 47 20 16
www.doublesix.fr
Plan IX/84
M^e Gorge de Loup
mer-sam : 18h-1h
Tarifs : 5-10 €

LYON 8^{ÈME}

8, av. J. Mermoz
04 72 78 18 00
www.maisondeladanse.com
Plan 3e/B5
lun-ven : 11h45-18h45
Pleins tarifs : 23-30 €
Tarifs réduits : 20-27 €



LYON 7^{ÈME}

267, rue M. Mérieux
04 72 76 89 00
www.ninkasi.fr
Plan Ge/B2
M^e Stade de Gerland
sem : 10h-1h
we : 10h-3h
Tarifs : 15-20 €



LYON 1^{ER}

1, pl. de la Comédie
08 26 30 53 25
www.opera-lyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 12h-19h
Tarifs : 5-8 €

LYON 2^{ÈME}

13, rue Delandine
04 78 42 63 59
www.periscope-lyon.com
M^e Perrache

Piano à Lyon

Un jeune directeur, Jérôme Chabannes, pour une musique intemporelle et une salle de concert nommée Molière. Bienvenue quelque part dans un piano, à Lyon. Le cadre en impose et les artistes aussi. Les deux Victoires de la Musique présentes ce soir-là font résonner les Arpeggione de Schubert et les Transcriptions de Liszt. Dans l'obscurité, cheveux gris et boucles blondes vibrent au rythme de l'instrument. Pari réussi pour Jérôme.

LYON 5^{ÈME}

Concerts à la Salle Molière
18-20, qu. de Bondy
04 78 47 87 56
www.pianoalyon.com
Plan 82
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 10h-19h
Plein tarif : 34 €
Tarif réduit : 5 €

Les Subsistances

Se dire laboratoire international de création artistique, forcément, ça intrigue. L'histoire du site égarera davantage celui qui y cherchera un indice, puisque le lieu a successivement revêtu les traits d'un couvent, puis d'une caserne. On y parle théâtre, danse, cirque... fooding, festival Intranquilles et Assises Internationales du Roman. Les Subs, on les connaît aussi résidence d'artistes où bourgeonnent talents et vocations. En condensé : un grand pont ouvert à tous entre la scène et ceux qui veulent l'approcher. Oser l'originalité, ça paie.

★ *Restaurant sur place, le «Quai des Arts».*

LYON 1^{ER}

8 bis, qu. St Vincent
04 78 39 10 02
www.les-subs.com
Plan A2
M^e Hôtel de ville
mar-sam
14h-19h (billetterie)
Tarif : 10 €



Le Toboggan Centre Culturel

Marre des soirées Julia Roberts en amoureux ? Les Décinois ont de quoi remédier à cela, et mettent tous les soirs à votre disposition : tram, trames et Toboggan. Au bout des rails, votre ami/e découvrira le centre culturel, façon grand écran blanc, qui cache parmi ses arbres à guirlandes une médiathèque, un cinéma, un théâtre, et même une version réduite du Guggenheim de New York. Logiquement, pendant l'entracte, votre ami/e devrait déjà clignoter de joie, et, bien sûr, de l'éclat du savoir.

DÉCINES

14, av. J. Macé
04 72 93 30 00
www.letoboggan.com
T3 - arrêt Décines Centre
mar, mer, ven : 9h-12h
14h-19h
jeu : 14h-19h sam : 9h-12h
Tarifs : 12 à 24 €
Tarifs réduits : 10 à 21 €



Informations Réservations

Le Kiosque Théâtre - 16 pl. des Terreaux - Lyon 1 - Mardi-Samedi 12h30 - 19h30

Carrefour Spectacles - www.spectacles.carrefour.fr - 0890 710 333

La Fnac - www.fnac.com/spectacles - 0892 683 622

Virgin - 43 rue du Président E. Herriot - Lyon 2 - 04 78 92 61 61

Le Progrès - www.billetterie-progres.com - 04 72 22 25 63



POULPE FICTION

Après "Danse avec les Poulpes",
David Wangtino présente...

POULPE FICTION

Un casting d'assoiffés tentaculaires :

Oumoule Sow
Numa Bourlagueule
Nathalie Rascasse
Méissa Efvodkari



En guest star : l'AST d'Or Lubrique



Musées

Si entrer dans un musée, c'est un sacrifice hypocrite à l'exception culturelle française, si vous vomissez ce totalitarisme élitiste qui torpille tout dimanche après-midi hypothétiquement ensoleillé pour vénérer l'humanité, ou éventuellement découvrir le nombre de rondelles de 1 cm qu'on peut débiter d'un corps humain plastifié, là, j'attire votre attention. Un Musée est aussi un formidable contenant, avec son faux air intemporel qui donne envie de tragédie. À la prochaine querelle domestique, venez vous confronter au Musée. Vous verrez, tout de suite, on relativise.

LYONNAISERIES

Institut Lumière Musée Vivant du Cinéma

Lyon, ville de lumière. Lyon, ville des Lumières. Tout d'abord, Antoine, le père, vous dévoile son premier film et sa majestueuse ville éponyme. Louis, son fils, se fera un plaisir quant à lui de vous guider à travers le dédale de «l'univers Lumière» dédié au Cinématographe. Finalement, Auguste, le petit dernier, vous escortera à la bibliothèque - à l'étage - et visionnera le fameux «Arroseur Arrosé» avec vous au sous-sol. Merci messieurs.

LYON 8^{ÈME}

25, rue du premier Film
04 78 78 18 95
www.institut-lumiere.org
Plan III/A2
M° Monplaisir-Lumière
mar-dim : 11h-18h30
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 5 €

Maison des Canuts

«23 novembre 1831. Bis-Tan-Claque-Pan ! Mon canut de père est encore sur les barricades et le drapeau noir flotte toujours sur Fourvière. Bis-Tan-Claque-Pan ! Je dois terminer cette pièce de soie avant la nuit pour que le soyeux nous paye au prix fort. Bis-Tan-Claque-Pan ! Et ce foutu métier Jacquard qui fait encore des siennes ! De la haute fenêtre, j'entends une clameur de protestation. Que dira «l'écho de la fabrique» demain ? La clameur reprend. Des coups de fusil. Bis-Tan-Claque-Pan ! Ce bruit va me rendre fou.»

La visite des traboules jumelée avec celle du musée des tissus

LYON 4^{ÈME}

10, rue d'Ivry
04 78 28 62 04
Plan CR/02
M° Croix-Rousse
mar-sam : 10h-18h30
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 3 €



★ Deux visites commentées par jour : 11h et 15h30.

Musée de Fourvière

Pourquoi la basilique est-elle tant décorée ? Qui était Bossan ? Pourquoi la Vierge Marie est-elle représentée sous la forme d'une poule ? Pourquoi l'antenne dépasse-t-elle de quelques mètres la taille de la basilique ? La visite insolite de Fourvière nous emmène dans les secrets de ses tours, de ses symboles et de ses toits. La vue imprenable sur l'ensemble de la ville nous coupe le souffle, et l'histoire détaillée de la construction de cette forteresse nous épate.

★ Visites insolites tous les jours en été à 14h30 et 16h.

LYON 5^{ÈME}

8, pl. de Fourvière
04 78 25 86 19
www.fourviere.org
Plan A3
M^e Vieux Lyon mer et dim :
14h30 et 16h
En hiver,
mer-dim : 14h30-15h30
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3 €

HISTOIRE ET HISTOIRES

Centre d'Histoire de la Résistance et Déportation



Le plus grand défi, quand on traite de tels sujets, est de ne pas tomber dans le mélodrame. Ce défi, souvent relevé, rarement remporté, est ici dépassé. Les thèmes abordés sont surprenants et traités avec brio, du passage sur les femmes dans la résistance aux expositions originales. Pénétrer dans les décors de ce musée frôlant la reconstitution équivaut à se lancer dans un incroyable voyage dans le temps. Un voyage abordable et accessible à tous : le droit à l'accomplissement du devoir de mémoire est sacré.

LYON 7^{ÈME}

14, av. Berthelot
04 78 72 23 11
Plan C5
T2 - Centre Berthelot
mer-ven : 9h-17h30
sam-dim : 9h30-18h
Plein tarif : 4 €
Tarif réduit : 2 €



Musée Urbain Tony Garnier

Tony est grand. Son talent, son ambition, son héritage à Lyon. Il valait bien un musée qui, lui même, vaut bien une visite ! Cet architecte et utopiste du début du siècle est au même titre que la O'nelle, l'éléphant retourné, le cinéma ou le Petit Paumé, un monument de la culture lyonnaise. La visite en plein air consiste à déambuler parmi les immeubles avant-gardistes de sa propre création sur lesquels les habitants ont retracé son oeuvre philanthropique sur d'énormes fresques !

LYON 8^{ÈME}

4, rue des Serpollières
04 78 75 16 75
www.museeurbaintonygarnier.com
Plan IV/A5
T2 - Bachut Mairie du
8ème
mar-dim : 14h-18h
sam en été : 11h-19h
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 4 €

Musée de la Civilisation Gallo-Romaine

Saviez-vous que le quartier de Fourvière s'appelait jadis Lugdunum, ville fondée en 43 avant JC dont nous restent aujourd'hui les superbes vestiges d'un théâtre et d'un odéon ? A leurs côtés se trouve le musée gallo-romain qui retrace l'histoire de Lyon de la fin de la préhistoire au 7ème siècle après JC, parce que c'est important de se cultiver. Au fait, saviez-vous aussi que la petitesse du pénis symbolisait à l'époque la virilité ?

LYON 5^{ÈME}

17, rue Cléberg
04 72 38 49 30
www.musees-gallo-romain.com
Plan A3
Funiculaire Minimes
mar-dim : 10h-17h45
Plein tarif : 4 €
Tarif réduit : 2,50 €

Musée des Hospices Civils de Lyon

Il est de ces lieux habités par l'Histoire. Il est de ces lieux qui transpirent la misère de l'humanité mais aussi sa grandeur. Un lieu fait d'hommes, de femmes pour qui la médecine est l'oeuvre de toute une vie. Ces personnes qui ont su utiliser leur coeur et leur cerveau avec une égale intensité. Je crois en l'Homme. Je sors du musée vibrante et pleine d'ardeur : j'en suis sûre, l'homme est bon pour l'homme.

Une entrée enfant offerte

Le personnel adorable

LYON 2^{ÈME}

1, pl. de l'Hôpital
04 72 41 30 42
Plan C3
M^e Bellecour
lun-ven : 13h-18h
Plein tarif : 3,70 €
Tarif réduit : 1,80 €



DÉCOUVERTES

Aquarium du Grand Lyon

Pas moussaillon ni sirène pour un sou, bientôt je pars pourtant une semaine en bateau. Je décide donc de me préparer psychologiquement et vogue vers le seul fragment de Grande Bleue à Lyon : son aquarium. Impressionnée par un géant de trois mètres normalement tapi au fond de la Saône, médusée par les raies Manta et les requins, je me surprends même à caresser les turbots et me noie dans l'ivresse des profondeurs. Finalement, ce n'est pas la mer à boire.

♥ Pack anniversaire pour les enfants

★ Snack, animations pendant les vacances scolaires.

LA MULATIÈRE

7, rue S. Déchant
04 72 66 65 66
www.aquariumlyon.fr
Bus 10 ou 15
mer-dim : 11h-18h
Vcs sco : 7j/7, 11h-18h
Plein tarif : 13 €
Tarif réduit : 9-11 €

Musée de l'Automobile RPPP

Marche digestive dominicaine post-festin à Rochetaillée, c'est bucolique. Ou ballade pédao-touristique avec le correspondant américain de votre fils. Jason s'étonne : «ow, il y a la voiture aussi en France ?» Oui, Jason. Il y a. C'est le moment de l'emmener voir la «souplette», les «tue-belles mères» et autres modèles historiques exposés dans le charmant château-musée Malartre. Vous pourrez lui parler du Petit Paumé et de ce qu'est un RPPP. Oui, Jason, il y a aussi «le machine-à-laver» en France.

ROCHETAILLÉE-S/-SAÔNE

645, rue du Musée
04 78 22 18 80
www.musee-malartre.com
Bus 40, 70, 43
mar-dim : 9h-17h (hiv)
10h-18h (été)
Plein tarif : 5,30 €
Tarif réduit : 2,30 €

Musée de l'Imprimerie

Dans notre combat quotidien contre la décadence culturelle de notre société, on boycote la Star'Ac, on lit BHL et on se force à aller voir des expos. Et puis, il y a ce musée simple et riche de machines merveilleuses aménagé dans un bâtiment superbe. Ce musée où l'on s'imagine des histoires devant de vieux pamphlets ou des lettres au Roy. Un musée où l'on se surprend à apprendre sans ennui, à découvrir sans se lasser. La lutte est gagnée !!!

LYON 2^{ÈME}

13, rue de la Poulallerie
04 78 37 65 98
Plan C3
M° Cordeliers
mer-dim :
9h30-12h, 14h-18h
Plein tarif : 3,80 €
Tarif réduit : 2 €

Musée des Miniatures et Décors de Cinéma

L'univers du petit appelle le silence. Les visiteurs les plus bavards chuchotent quand les autres s'approprient religieusement les coulisses du théâtre des Célestins. Une épicerie au 1/8ème, un atelier de musique miniature où les cordes des guitares sont les cheveux blancs de l'artiste... Mais pas seulement ! Ce musée, également du Cinéma, nous éclaire sur le fonctionnement des effets spéciaux : les décors de film grandeur nature et le visage en résine de Schwarzy laissent sans voix.

BP 3,50€ enfants, 5,50€ adultes

LYON 5^{ÈME}

60, rue St Jean
04 72 00 24 77
www.mimilyon.com
Plan : B3
M° Vieux Lyon
mar-ven : 10h-18h30
sam-dim : 10h-19h
Plein tarif : 7 €
Tarif réduit : 5,50 €



Découvrez la fabuleuse aventure des Frères Lumière et de leurs inventions :
le Cinématographe, les premières photographies en couleur, les films Lumière...

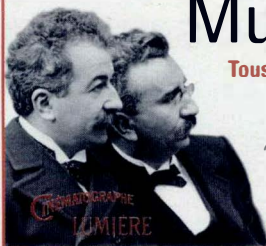
Musée Lumière

Tous les jours 11h • 18h30 sauf lundi
(ouvert 14 juillet et 15 août)

Entrée gratuite avec la Lyon City Card.
Avec le ticket combiné TCL offrez-vous l'aller-retour
et l'entrée au Musée Lumière.

TARIF RÉDUIT SUR
PRÉSENTATION
DU PETIT PAUME

25, rue du Premier-Film 69008 Lyon • Métro D Monplaisir-Lumière
Tél. 04 78 78 1895 • www.institut-lumiere.org



Musée des Automates

Au musée des automates, on ne vous raconte pas de salades. Jenny, sur sa mule, parcourt la Provence et le Lyon des Canuts avec des explications détaillées du principe de fonctionnement du métier à tisser. Guignol déménage et Esméralda danse, on nous raconte leurs histoires. Des mouvements un peu fades et peu crédibles pour certaines marionnettes mais impressionnants pour d'autres : ne manquez pas le clown équilibriste et ses facéties multicolores et burlesques !

♥ Le jeu-parcours pour les enfants de tous âges

LYON 5^{ÈME}

100, rue St Georges
04 72 77 75 28
www.automates-ema.com
Plan 84
M° Vieux Lyon
7j/7 : 14h30-18h
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 4-5 €



Musée des Tissus et des Arts Décoratifs

Il faut que je vous avoue quelque chose. J'aime ce qui est bien, beau et équilibré. Et je suis tombée amoureuse. Comprenez-moi ! Il a une cheminée marbrée d'angelots et de chauve-souris. J'ai essayé de résister... mais rien n'y fit. Il m'a sorti ses lustres... et sa cour intérieure. Musée, mon Amour ! Toi, avalanche de beauté, tu me combles : faïences, pendules, miroirs, légèrement enveloppés d'étoffes précieuses venues des quatre coins du globe. Je repasserai cette semaine caresser ta fière façade.

★ Gratuit pour les moins de 16 ans.

LYON 2^{ÈME}

34, rue de la Charité
04 78 38 42 00
www.musee-des-tissus.com
Plan C4
M° Ampère
mar-dim : 10h-17h30
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 3,50 €

ART

Musée d'Art Contemporain

D'après Baudelaire, «l'artiste n'est artiste qu'à condition d'être double et de n'ignorer rien de sa double nature», ce qui me semble tout de même bien compliqué. C'est d'ailleurs pour des gens comme moi, dont le pif n'a jamais su distinguer Braque de Vasarely, que ce musée offre au grand public l'occasion de comprendre un monochrome de Whitman ou les tableaux de Keith Haring. De l'art à l'état brut.

♥ La maison de Ben

★ Ateliers ados/enfants.

LYON 6^{ÈME}

81, Cité Internationale,
quai C. de Gaulle
04 72 69 17 17
Bus 4 et 47
mer-dim : 12h-19h
Plein tarif : 5 €
Tarif réduit : 3 €



Musée des Beaux Arts

C'est un lieu magique. Tout de suite on est séduit. Est-ce la quiétude en plein cœur de Lyon ? La beauté des bâtiments du 17^{ème} siècle ? On s'approche. L'entrée - quasi gratuite - n'arrête personne. Ça tombe bien, car c'est une véritable machine à remonter le temps qui nous emporte. De l'Antiquité égyptienne à Matisse, toutes les époques artistiques sont représentées. Le voyage se termine par un bain de soleil dans l'ancien cloître. Classique et de bon goût.

★ Libre accès à la librairie.

LYON 1^{ER}

20, pl. des Terreaux
04 72 10 17 40
www.mba-lyon.fr
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-dim : 10h-18h
ven : 10h30-18h
Plein tarif : 6 €
Tarif réduit : 4 €



Institut d'Art Contemporain

L'art contemporain, vous ne connaissez pas trop ? Sans queue ni tête ? L'institut d'art contemporain c'est l'endroit idéal pour faire vos premiers pas. Un peu de curiosité suffit pour apprécier les expositions et leur composition. Beaucoup d'espace, des oeuvres accessibles en nombre limité, documentations et explications abondantes, tout ce qu'il faut pour sensibiliser et intéresser le grand public. Les expositions temporaires sont renouvelées régulièrement et les visites commentées gratuites finiront de convaincre les plus conventionnels.

★ Visites commentées gratuites les samedis et dimanches à 15h.

VILLEURBANNE

11, rue Dr Dolard
04 78 03 47 00
www.i-art-c.org
Plan Vi/84
M° République
Bus 1, arrêt Nouveau musée
mer-ven : 13h-18h
(20h le jeudi)
sam-dim : 13h-19h
Plein tarif : 4 €
Tarif réduit : 2,50 €





Lieux de Culte

Le Petit Paumé a ses propres convictions, dont celle de garder la liberté de parler (en l'occurrence d'écrire) sur tout, y compris des tabous, sans vous vexer ou vous pousser à bout. Conséquence directe : une sélection de quelques plans cultes.

CULTE CATHOLIQUE

Cathédrale Saint Jean

Quand Mgr Barbarin prêche, il fait salle comble. Et quelle salle ! Sous une architecture magnifique et des vitraux impressionnants sourit jeunesse et chantonne troisième âge.

LYON 5^{ÈME}

Pl. St Jean
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-sam : 9h-19h
(sauf sam)
grand-messe : 10h30

Eglise Saint Nizier

La messe mondaine pour la jeunesse de bonne famille. Son horaire avantageux (19h) permet de se remettre de la très arrosée «Soirée Chic Détail Choc» de la veille qu'on aime à se raconter sur le parvis, après l'office, une clope au bec.

LYON 2^{ÈME}

Pl. St Nizier
Plan C2
M° Cordeliers
mar-ven : 19h
dim : 10h30-19h

Eglise Saint Georges

Jacques a dit : assis, à genoux, debout. Jacques a surtout dit : à genoux, à genoux, à genoux. La famille de six enfants, au premier rang, ne flanche jamais, avatagée par sa connaissance poussée du latin et ses actions chez Jacadi.

LYON 5^{ÈME}

Qu. Fulchiron
Plan B4
M° Vieux Lyon
lun-ven : 6h45-18h30
salut du très
saint sacrement : 18h30
grand-messe : 10h, 11h30

Basilique Notre-Dame de Fourvière

Le papa de Jésus a sa renommée. Ici, c'est Marie qui est mise à l'honneur. Si les détails prolifèrent dans le décor - Jeanne au bûcher, joute marine -, la cérémonie est d'une clarté toute bienfaitrice. Pour les plus sportifs des croyants, ne ratez pas les montées au flambeau.

LYON 5^{ÈME}

Pl. Fourvière
www.fourviere.org
Plan A3
Funiculaire Fourvière
7j/7 : 7h30, 11 h, 17 h

CULTE PROTESTANT

Temple du Change

Le Temple du Change, paroisse protestante réformée qui était précédemment une bourse (!!!) accueillante et surprenante. Des prédications très perso par un pasteur qui, sans être prosélyte, prêche largement pour sa paroisse...

♥ L'architecture XVIIIème

LYON 5^{ÈME}

Pl. du Change
www.templeduchange.fr
Plan B2
M° Vieux Lyon
Dim : 10h30

Eglise Evangélique de la Bonne Nouvelle ————— 38, qu. St Vincent - Lyon 1

Le Grand Temple ————— 3, qu. Augagneur - Lyon 3

Temple des Terreaux ————— 10, rue Lanterne - Lyon 1

Centre Paroissial Théodore Monod **NEW** ————— 22, rue R. Rolland - Vaulx-en-Velin

CULTE ORTHODOXE

Eglise orthodoxe russe St Nicolas ————— 5, rue Ste Geneviève - Lyon 6

Paroisse orthodoxe française de la Sainte Rencontre
Rite byzantin en français ————— 41, rue des Farges - Lyon 5

CULTE JUDAÏQUE

Grande Synagogue de Lyon ————— 13, qu. Tilsitt - Lyon 2

CULTE MUSULMAN

Grande Mosquée de Lyon ————— 136, bd Pinel - Lyon 8
www.mosquee-lyon.org

BOUDDHISME - HINDOUISME

Centre bouddhiste Lamrin ————— 220, gde rue de la Guillotière - Lyon 7
www.bouddhismelyon.org

Temple Hindou de Vinayaga Perouman Koil ————— 5, rue de Bottet - Rillieux la Pape
www.templehindou.org

AUTRES...

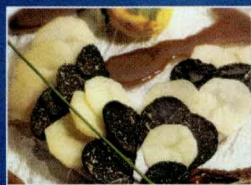
Eglise de Scientologie ————— 3, pl. des Capucins - Lyon 1
www.scientology-lyon.org



m a r i a g e
s é m i n a i r e
r e p a s d e g a l a
c o c k t a i l
r é c e p t i o n
c u i s i n e
c r é a t i v e
e t o r i g i n a l e

Olivier Malingréau

"La réussite de vos événements"





Vol en flagrant délice

Petites douceurs	177
Pain - Vin - Fromage	184
Epicerie - Traiteur	192
A domicile - A emporter	197

Découvrez
McCafé



Cappuccino



Chocolat viennois

Frappé café,
Expresso con panna,
Smoothie, tarte citron...

Vivez des instants café
comme nulle part ailleurs !

**DANS VOS RESTAURANTS
McDONALD'S™**



TASSIN - Route de Paris

C.Cial PART-DIEU

**S^t GENIS LAVAL
C.Cial S^t Genis 2**

Pour votre santé,
pratiquez une activité physique régulière.
www.mangerbouger.fr



Macarons



Petites douceurs

Etre accueillie avec des dragées. Etre éduquée au chocolat blanc, puis au chocolat au lait. Le séduire avec du chocolat corsé, parfumé. L'entretenir avec des macarons et des pralinés. Leur annoncer la nouvelle autour d'une tasse de thé. Nous célébrer autour d'une pièce montée. L'accueillir avec des dragées. Se consoler à la crème glacée. Les douceurs sont là. Elles nous accompagnent, nous consolent, nous aident à aimer. Prenons la vie en douceurs.

SALONS DE THÉ

A Chacun Sa Tasse (Salon de thé)

LYON 1^{ER}

A chacun sa tasse, à chacun son délicieux vice caféiné. Dans ce plaisant salon-dégustation-vente, les breuvages précieux se déclinent par dizaines et font chavirer de plaisir les papilles averties. La petite salle à l'étage est un bonheur, un cadre idéal pour un chocolat chaud parfumé l'hiver. Tandis que l'été, c'est de smoothie ou de jus de fruits que votre tasse est remplie. Par un serveur pas cruche et vraiment coule.

2, rue du Griffon
04 72 77 58 04
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 8h-19h
sam : 9h-19h

♥ Les tables avec grains de café et épices sous la plaque de verre

Arabesque Désorienté (Salon de thé floral)

LYON 5^{ÈME}

Colchiques en salon de thé-fleuriste fleurissent : un concept rêveur pour jeunes filles en fleurs. Paresse d'hiver : vive les thés au magnolia [Ndrl : rassurez-vous, la maison vous épargne Claude François] et les cakes au confit de pétales de violette ! Jus de fruits fleuris, sirop de coquelicot : vive l'été indolent ! Macarons sous ma dent se fendent et m'enchantent. Nuage dans mon thé s'étire, c'est dire : mieux vaut savoir prendre son temps... L'accueil monotone tombe en me décevant.

7, av. Adolphe Max
04 72 77 58 04
www.arabesque-krea.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 10h-19h
dim : 9h-18h (nov-avr)
9h-13h (été)

♥ Le cadre végétal et cosy



Cha Yuan (Salon de thé)



Pif paf pouf. Bienvenue à «comment surprendre les clients !» Montrez-leur des boiseries et des meubles que la Chine envierait, aiguillez-les vers une des 200 sortes de thés différentes, servez-leur des pâtisseries complètement trop bonnes, soyez sympa, vifs et souriants, poussez le concept jusqu'à porter des robes typiques, soyez passionnés et ne laissez pas les prix au hasard. Pif paf pouf, c'est comme ça qu'on surprend ! Surpris ?

♥ Les perles de dragon (pâtisseries sucrées)

LYON 2^{ÈME}

7-9, rue des Remparts d'Alnay
04 72 41 04 60
www.cha-yuan.com
Plan 84
M^o Ampère
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h-19h



Confidences



NEW

Un salon est un lieu de socialisation, d'échanges, de confidences. Une cellule de réconfort, d'isolement, d'invitation à la lecture. L'illustration parfaite est Confidences. Un salon, c'est aussi la démangeaison de retirer ses chaussures. La joie du goûter, blotti et protégé quelques pieds sous terre. Savourer un financier noisette avec un sorbet abricot ou une assiette gourmande sucrée calé dans un hamac. Des produits naturels, biologiques, équitables. Confidences : un vrai salon - de thé - RPPP.

BP Un 2^{ème} thé ou café offert

♥ Le cocktail vert à la micro-algue de spiruline

★ Massage assis, ateliers origami et maquillage.

LYON 2^{ÈME}

8, rue de Fleurieu
04 78 37 07 02
www.boutique-confidences.com
Plan C4
M^o Ampère
mar-sam : 11h-20h

Les Enfants Gâtés

Cet établissement a su adapter sa gramaire aux enfants gâtés. Ces déclinaisons de crêpes flambées, salées ou sucrées, de glaces et de sorbets sont toutes faites maisons et restent gravés en mémoires. Parfaitement conjugué à un décors simple et minimaliste, on obtient le verbe subjugué. Quand un établissement manit bien le présent, il a aussi un futur assuré. Et moi, à 21 ans, je veux bien retourner à l'école, même si ma gramaire est inattaquable.

LYON 1^{ER}

3, pl. Sathonay
04 78 30 76 24
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar-dim : 10h-19h (hiver)
lun-ven : 12h-00h (été)
sam-dim : 10h-00h (été)



Boulangerie de l'Île Barbe



Paresse : je me prélasser au soleil, un café et une tarte poire-chocolat à mes côtés... Orgueil : il ne faut pas que je salive, j'ai trop honte ! Colère : pour quoi ai-je pris un rendez-vous dans une demi-heure ? Luxure : je recherche le plaisir gustatif pour moi-même de façon immédiate. Avarice : comme je suis jaloux du serveur qui récupère les invendus le soir... Gourmandise : Rien à Préciser, Puisque tout est Parfait !

♥ Les perles de dragon (pâtisseries sucrées)

LYON 9^{ÈME}

5, pl. H. Barbusse
04 78 83 98 35
Bus 31 - arrêt Île Barbe
mar-dim : 7h-20h



Pain & Cie

Chez Pain&Compagnie j'ai cru revoir un zapping de Culture Pub. Une famille assise autour de la grande table en bois dévorait en riant de copieuses tartines salées et sucrées, un beau moment Nutella. À côté, un couple prenait un petit déjeuner tardif avec leur ami Ricoré. D'autres gourmands quittaient ce décor d'épicerie d'antan avec quelques achats : tomates séchées, confitures... Malheureusement quel que soit le moment de la journée, Pain&Compagnie ça a un prix. Heureusement il y a Eurocard Mastercard.

BP Un café offert

♥ Le Brunch

LYON 2^{ÈME}

13, rue des 4 chapeaux
04 78 38 29 84
www.painetcompagnie.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 7h-22h30
dim : 7h-20h

SALONS DE THÉ PETIT DOIGT EN L'AIR

Bernachon

Bernachon, Jean-Jacques de son petit nom, fait avec amour, et surtout tradition, des bouchées de chocolat aux formes diverses et aimées. Nuages de truffes en hiver, bouquets de ballotins en été, le temple du chocolat fait de ce « mets » son artefact. Ou la rencontre d'une fève de Bahia et d'un soupçon de Madagascar. Palet d'or, aveline, amande princesse, couronne noisette et autres pralinés chocolatés flottent au-dessus de vous. Parfois trop au-dessus de vous. Sachez sauter assez haut pour les cueillir !

LYON 6^{ÈME}

42, crs F. Roosevelt
04 78 24 37 98
www.bernachon.com
Plan E2
M° Foch
mar-sam : 8h30-19h
dim : 8h30-17h (hiver)



Le Casati

Madame Pimbitch est une sèche et vieille préceptrice. Apparemment, rien ne saurait la distraire de ses leçons de maintien. Mais Madame Pimbitch a une faiblesse : Le Casati. Elle s'y rend comme les hommes fréquentent les maisons closes. Avec ferveur et régularité. Elle oublie le temps dans cette maison de poupée, sous la coupole travaillée. Elle se délecte de chaque texture, de chaque saveur sur son palais. Au contact du divin, Madame Pimbitch apprend la sensualité.

LYON 2^{ÈME}

31, rue Ferrandière
04 78 37 30 67
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 8h-19h15

Le Gribiche

Plus rien ne m'étonne. Qu'un artisan pâtissier porte le doux nom d'une fameuse sauce lyonnaise, ça ne m'étonne pas. Que le goût acidulé des ver-rines framboise ou pêche pétille sous ma langue, ça ne m'étonne pas. Que l'arôme des chocolats s'épanouisse, que les macarons croustillent et que les sorbets maisons languissent de douceur, ça ne m'étonne pas. Que l'on sorte charmé mais pas dépendant de cette pâtisserie estimable mais commune, ça ne m'étonnerait pas non plus.

LYON 3^{ÈME}

26, crs Lafayette
04 78 60 52 17
Plan D3
mar-sam : 7h30-19h30
dim : 7h30-13h

Un café offert si restauration sur place

La Marquise

Ô marquise, que ne mouillai-je plus longtemps tes jupons dans mes larmes gourmandes. Tes fines bugnes, ta tropézienne, tes tartes pralines aux amandes entières ont fait de moi ton courtisan le plus amouraché. Philibert Delorme et ses trois chocolats me l'ont soufflé entre les papilles : retrouvons-nous à l'aube dans ta sérénissime arrière-cour (Ndrlr : elle existe vraiment). Avec un thé et quelques gourmandises grignotées nous ferons de notre journée un long soupir d'aise.

LYON 5^{ÈME}

37, rue St Jean
04 78 37 89 85
www.lamarquise.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-dim : 7h45-19h30



Perroud Jean

Allez Hubris, gentil chien-chien, c'est l'heure du goûter... Laisse-moi enfiler mon Burberry, Marie-Liesse doit nous attendre. Il y a bien quelques beaufs et étrangers à cause du Petit Paumé mais la clientèle est globalement respectable. Hum le petit café pour Maman. Et les tuiles à la pistache. Tiens, je ne dois pas oublier les pognes pour Pierre-Louis. Perroud est vraiment un génie, vous ne trouvez pas ma chère ? Tout est si raffiné. Les serveuses sont d'un snobisme ! J'adoore.

LYON 2^{ÈME}

6, rue de la Barre
04 78 37 48 19
Plan C4
M° Bellecour
lun-ven : 7h30-19h45
sam : 7h30-20h
dim : 8h-19h45

Pignol

Cet après-midi, j'avais prévu de retrouver Augustin devant Saint Nizier mais Bonne-Maman m'a donné rendez-vous chez le renommé Pignol. Je parie qu'elle veut me féliciter pour ma mention Très bien et mon admission chez les Maristes. Avec un peu de chance, autour d'une tasse de thé des Anges, entre deux macarons au cactus, elle me donnera une petite enveloppe. Ça tombe bien, je voulais m'acheter le dernier pliable Longchamp. Au fait, je lui demanderai si je peux inviter Aliénor à l'île d'Yeu.

♥ La présentation et le service irréprochables

★ Autre établissement au 8, pl. Bellecour.

Polo club

Un petit Mariage Frères ma Soeur ? Non, non, ce n'est pas une proposition indécente mais c'est que vous devez avoir soif après avoir englouti cet énorme brunch. Pardon ? Elizabeth II ressemble à la Mère Supérieure sur cette photo ? Certes, par contre, pour ce qui est de redécorer votre chambre au style Polo Club rose et théière je ne suis pas convaincu... Au fait, un dimanche matin, vous ne devriez pas être à la messe, vous ?

LYON 2^{ÈME}

17, rue E. Zola
04 78 37 39 61
www.pignol.fr
Plan C3
M° Bellecour
lun-sam : 8h-19h15



LYON 2^{ÈME}

9, rue des Quatre Chapeaux
04 78 42 83 10
Plan C3
M° Cordeliers
mar-sam : 9h-18h30
dim : 11h-18h30 (oct-avr)

CHOCOLATERS, PÂTISSIERS, CONFISERIES

Alain Rolancy

Les douceurs dont regorge la vitrine me mettent l'eau à la bouche : les macarons me narguent de leurs couleurs intrigantes, tandis que les sublimes assortiments de chocolats, caramels, biscuits et tuiles me font de l'oeil... Mais l'excitation de mes papilles ne survit pas à la dureté de l'accueil, qui me coupe brutalement l'appétit. Comment une chocolaterie d'une telle renommée peut-elle à ce point mépriser les règles les plus élémentaires de politesse ? A croire que la qualité suffit à la prospérité...

LYON 4^{ÈME}

16, gde rue de la Croix-Rousse
04 78 28 70 53
www.alain-rolancy.fr
Plan Cr/D2
M° Croix-Rousse
mar-ven : 8h-19h30
sam : 7h30-20h
dim : 7h30-13h



Tout Macaron, Très Chocolat (Bouillet)

Lyon-Tokyo lit-on sur la devanture. Un nouveau sushis-bar vient d'investir le Vieux Lyon ? Non, sûrement pas. Dans la vitrine, toutes les couleurs : rose, violet, marron, vert, jaune... Et des saveurs étranges : guacamole, carotte-cumin, violette-cassis. On finit par entrer, s'asseoir, déguster et découvrir le pot aux roses : les macarons Bouillet. Du haut-de-gamme qui justifie ses prix... et sa présence à Tokyo !

LYON 5^{ÈME}

5, pl. du Change
04 72 10 02 98
www.maison-debeaux.com
Plan B2
M° vieux lyon
mer-dim : 10h-19h

Debeaux

J'entre, armée de ma meilleure volonté. J'entre mais promis, je ne craque pas. Déjà un suprême au chocolat vicieux me lorgne du coin de la cerise. Je détourne le regard, mais de l'autre côté, les verrines de fruits exotiques luisent de leur plus cruel éclat. C'en est trop, je ferme les yeux... Et soudain, l'odeur des macarons chauds fond sur moi, de toute la force de leur chocolat. La glace au tiramisu porte l'estocade finale, je sors vaincue... J'ai craqué.

LYON 1^{ÈRE}

15, rue de la République
04 78 28 25 45
www.maison-debeaux.com
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 7h30-19h30
sam : 8h-19h30

♥ Le chocolat au saumon

★ Chocolaterie, glacier, pâtisserie.

Palomas

Dégustation familiale. Papi fait de la résistance : «rien ne vaut les amandes de Bellecour ou les palets de Fourvière. Maman, poule et bio, se donne bonne conscience : «le chocolat est nécessaire aux apports en magnésium !» Ma grande soeur, Paris, se pâme : «seules les meilleures friandises maison peuvent offrir ces instants de raffinement !» Moi, «je deviens la femme chocolat» car c'est bien le plaisir qui guide ma main vers un sachet de ces chocolats tendres et de ces caramels mous qui me font tant fondre.

Richart Chocolat

Ce bon vieux Richart a encore su nous sucrer le palais à la fève de cacao. Bien que lui-même se sucre très bien au passage - il paraîtrait que les temps sont durs - il arrivera toujours à injecter les saisons dans ses petits cubes bruns. Saveurs de plantes, de fruits et d'épices exotiques s'immiscent à pas cadencés. La miss du comptoir semble bien rencardée : la psychanalyse de Bibi était juste, mes préférés sont bien les épicés...



10% de réduction pour tout achat

★ Ricky est maintenant sur le net sur www.chocolats-richart.com.

Sève NEW

S'ils ne font pas de pain ici, qu'ils mangent de la brioche ! Après tout, si le bonheur est fait de petites choses, ce sont les petites choses qui le gâtent plus irrémédiablement que les passagères épreuves. Courez donc chez ce spécialiste. Mes réceptions au petit Trianon feront un tabac quand je leur aurai montré ces macarons. Foie gras, canard à l'orange, sève-coca... tous remportent les suffrages du palais. A l'exception de celui au muguet qui ne mérite que la guillotine !

La Toque Blanche



Chapeau les mélanges osés chocolat-cyprès, chocolat-basilic ou chocolat-lavande... Je suis curieuse de voir ça de plus près. Chapeau la dégustation du comptoir, ça me donne un avant-goût. Chapeau l'accueil et le conseil, j'ose la tablette chocolat-thym. Chapeau la maîtrise des techniques noir, blanc, lait, mendiants... Je goûte à tout et c'est délicieux. Et toque RPPP !

Tuaillon

J'ai découvert que les chèvres aimaient le sucre et les crustacés. Me voilà en train de bêler devant toutes les pâtisseries fines, les petits chocolats maison à la crème, à la châtaigne, au praliné. Je tape du sabot en léchant la vitrine des sandwichs fins à la terrine de Saint-Jacques, à la crevette, au saumon... Mais ma cloche retentit quand je m'agite à la vue des caramels et du nougat : la gourmandise a un prix. Tuaillon, ça me rend chèvre.

LYON 2^{ÈME}

2, rue Cel Chambonnet
04 78 37 74 60
www.chocolatier-palomas.com
Plan B3
M^{re} Bellecour
mar-sam : 9h-12h15
14h-18h30

LYON 2^{ÈME}

1, rue du Plat
04 78 37 38 55
Plan B3
M^{re} Bellecour
lun-sam : 10h-13h
14h-19h



LYON 2^{ÈME}

29, qu. St Antoine
04 78 37 67 81
www.chocolatseve.com
Plan C2
M^{re} Cordeliers
mar-ven : 10h-19h30
sam : 9h30-19h30
dim : 9h30-13h30



LYON 4^{ÈME}

11, rue d'Austerlitz
04 72 07 90 52
Plan Cr/D3
M^{re} Croix-Rousse
mar-ven : 8h-12h / 14h-19h
sam : 9h-12h30 / 14h30-19h
décembre : 7j/7

LYON 6^{ÈME}

9, rue Tronchet
04 78 89 00 36
Plan D2
M^{re} Foch
lun-ven : 8h-19h
sam : 8h-13h / 15h-19h
dim : 8h-12h30

Violette & Berlingot



RPPP NEW

Mesdames et Messieurs, approchez et venez découvrir les mille et une merveilles du fabuleux monde de la sucrerie. Ici les bonshommes en pain d'épice sont vivants, les guimauves sont faites maison et ont des goûts de coquelicot ou de rose, les graines d'anis dansent avec le sucre et les coussins lyonnais font des batailles d'oreiller. Ici tout est magique et sucré, et même si la vendeuse n'est pas une femme à barbe (à papa), le spectacle est RPPP.

Les sucres d'orge de la crèmière

LYON 2^{ÈME}

63, rue Mercière
04 72 40 97 49
www.violette-berlingot.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : 11h-19h30
jeu : 11h-20h30

Voisin

Le suspect est domicilié rue de la République, au numéro 30, M. le Commissaire. Le relevé des plaques indique que la matière première est fabriquée dans les usines du groupe situées à Vaise. C'est un expert ! Très large choix de chocolats, de pâtes de fruits, d'une grande qualité. Je me suis procuré un ballotin sur place, incognito commissaire, comme prévu. Vous le filerez à votre supérieur et vous deviendrez divisionnaire chef !

LYON 2^{ÈME}

28, rue de la République
04 78 42 46 24
Plan C2
M^o Cordeliers
lun : 14h-19h
mar-sam : 9h-19h30



BRISER LA GLACE

Nardone

Bah, je sais, ça va pas fort fort entre vous en ce moment, mais t'inquiète, fais ce que je te dis. Premier pas, petite promenade bucolique sur les quais de Saône. Là, tu l'emmènes à la maison Nardone, rien que ça. Joue au connaisseur : conseille-lui la coupe exotique, la glace chocolat feuilletine ou au caramel salé... Je te promets, ça marche. Si elle veut pas se poser, commande à emporter et je t'assure, là, elle te prendra le cornet et te suppliera de recommencer !

LYON 5^{ÈME}

26, qu. de Bondy
04 78 28 29 09
www.glaciernardone.com
Plan B2
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 9h-1h (été)
mer-dim : 10h-19h (hiver)

Régat Glace Café

Prenez un touriste japonais que vous allez faire fondre. Ajoutez-y 500 grammes de chocolat, des noisettes, des petits gâteaux et des fruits de toutes les couleurs. Laissez reposer. Dans un autre plat, badigeonnez une Lyonnaise de glace à la vanille faite maison, recouvrez-la de crème chantilly et saupoudrez-la d'amandes grillées. Noyez les deux dans un cocktail de jus de fruits frais. Ils en ressortiront réconciliés sous le regard bienveillant et satisfait du serveur.

La fondue au chocolat

LYON 2^{ÈME}

43, rue Mercière
04 72 77 91 39
www.regatglace.com
Plan C3
M^o Cordeliers
7j/7 : 14h-0h30 (été)
mer-dim : 14h30-23h (hiver)

PÂTISSERIES ORIENTALES

Golshane

Golshane est un oiseau rare qui s'est posé sur les hauteurs des Terreaux. Il s'en revient de contrées lointaines qui l'ont doté d'une richesse culturelle inestimable. Il aime qu'on se rassemble près de son nid sacré autour de nombreuses variétés de thés, infusions et pâtisseries traditionnelles à prix dérisoires. Il aime chanter les trésors de son pays et susciter des débats passionnants. Golshane s'est fait ambassadeur de la culture afghane à Lyon.

BP Cotisation d'adhésion de 2 € offerte

LYON 1^{ÈME}

126, montée
de la Grande Côte
04 78 28 42 06
<http://golshane.free.fr>
Plan C1-C2
M^o Hôtel de ville
mar-ven : 19h-1h
sam : 15h-1h

Masmoudi NEW

Mille et une nuits c'est bien joli mais ça veut dire aussi mille et une journées à occuper. La douce Shéhérazade officie dans un palais miniature, tout de bleu apaisant et d'ornementations géométrico-fleuries. Sous de grandes cloches de verre, elle cultive avec passion 56 variétés de pâtisseries méditerranéennes rivalisant de finesse et d'éclat. Soucieuse de se ménager toutes les sympathies, la belle offre aussi au visiteur gâteaux light, sorbet rose ou glace miel-pignons en été, thés marocains parfumés. Et il oublie le temps...

PD Dégustation d'une pâtisserie

 La petite dégustation gratuite tous les matins

LYON 4^{ÈME}

83, gde rue
de la Croix-Rousse
04 72 10 01 76
www.masmoudi-lyon.com
Plan Cr/03
M^o Croix-Rousse
lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-13h
14h-19h

Le Palais des Gâteries

Le Palais des Gâteries n'est pas le nom d'un harem égaré de la rubrique fripon ! Si l'intérêt de ce palais se trouve bien à l'intérieur, les cornes de gazelle que l'on me présente ne sont pas les pseudonymes des favorites, et ces gâteries qui excitent mes sens ne choqueraient aucun puritanisme. Ici, pas de faste inutile ; c'est bon, simple et sans prétention. Que demander de plus ? Avec ces pâtisseries c'est moi qui ai mon harem à la maison !

LYON 7^{ÈME}

8, pl. G.Péri
04 78 72 60 80
Plan 04
M^o Guillotière
sam-jeu : 10h-1h
ven : 11h-15h



Les Trésors Sucrés NEW

Walla, t'as vu mes pâtisseries ou pas ? Elles sont trop bonnes, vas-y goûte. Y'en a une à l'amande, une autre à l'amande et plein d'autres à l'amande. Elles viennent du pays et en plus, étant donné que c'est sec, c'est jamais rassis. La preuve, elles sont arrivées de Paris y'a 10 jours et t'as vu comme elles sont encore bonnes. Et puis, si tu les trouves trop dures, rajoute du miel !

LYON 2^{ÈME}

26, rue V. Hugo
04 37 23 06 40
www.tresorsucres.com
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 10h-19h30




RÉVILLON
CHOCOLATIER
LA BOUTIQUE

5, place Pincourt 42125 LE COTEAU
Ouvert du mardi au samedi : 10h-12h et 14h-18h
Tél : 04 77 68 80 00 • Fax : 04 77 68 80 10 • www.papillotesrevillon.fr

Poètes d'aujourd'hui



Pain - Vin - Fromage

Eloge de la moisissure et des petites odeurs du quotidien : panard, pinard et miche craquante.

RPPP ou pas, une sélection des meilleurs représentants de la sacro-sainte trilogie française. A déguster de préférence à bicyclette (un Vêlo'v fera l'affaire), un béret vissé sur le crâne.

PAIN

Boulangerie du Palais

Marc est allergique aux arachides, passer devant la Boulangerie du Palais est un calvaire. En plus d'exposer ostensiblement l'objet de toutes ses frayeurs, elle le rend irrésistible. Elle transforme l'amande en praline, l'habille de brioches ou de feuilletés. Elle enveloppe noisettes et noix dans du pain frais, croustillant et dense. Marc, n'esquive plus, essaie la fougasse et la tarte au sucre ! Sois gentil avec la boulangère, elle ne cherche pas à te tuer, bien au contraire, son sourire est sincère.

LYON 5^{ÈME}

8, rue du Palais de Justice
04 78 37 09 43
Plan B3
M^e Vieux Lyon
jeu-lun : 7h-20h
baguette : 0,75 €
croissant : 0,75 €

Boulangerie St Vincent



«Monologue intérieur matinal.» Cette fille est vraiment géniale... Peut-être que ça lui ferait plaisir que j'aie lui chercher croissants et pains de seigle...? C'est vrai qu'il y a la boulangerie RPPP sur les quais. Au choix, une douzaine de viennoiseries et de pains aux céréales tout chauds sortant du four que l'on entraperçoit. Elle doit y aller c'est sûr. Si je suis pote avec ce boulanger adorable je vais marquer des points. Allez, lève le drap doucement et...

LYON 1^{ER}

49, qu. St Vincent
04 78 29 34 23
Plan B2
M^e Hôtel de ville
jeu-mar : 6h45-19h30
baguette : 0,80 €
croissant : 0,85 €

 Un pain de kamut aux figues offert

Chez Jules

«Ici, on est spécialisé dans le pain, qu'il soit aux noix, de campagne ou au seigle. Sa particularité est qu'il peut rester frais pendant 2 à 3 jours grâce à la longue période de fermentation de notre pâte. La pâtisserie, ce n'est pas notre spécialité, mais nous proposons cependant les entremets de base», dit l'adorable boulanger semblant adorer son métier au jeune novice que j'étais. Et moi, je rajouterais que leurs prix sont imbattables !

BP Un croissant offert à partir de 5 € d'achat

LYON 5^{EME}

7, rue O. Mey
04 78 28 67 85
Plan B2
M^e Hôtel de ville
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 7h-20h
baguette : 0,80 €
croissant : 0,75 €

Eric Machado

Si on juge cette enseigne par son emplacement, elle est classe. Si on juge cette boulangerie par le nombre de personnes qui font la queue, elle est très bonne. Si on juge cette pâtisserie par le nombre de gâteaux qu'elle propose, il y a de quoi se régaler. Si on juge cette boulangerie par l'aspect de ses produits, elle en fait baver des gens. Si on juge Eric Machado par le goût qu'il procure en bouche, on en devient familier.

LYON 6^{EME}

47-49, crs F. Roosevelt
04 78 89 33 75
Plan E2
M^e Masséna
lun-sam : 6h30-19h30
baguette : 0,82 €
croissant : 0,80 €



Fournil de l'Opéra



Le vain combat de Don Lard et son fidèle Oliv' le bâtard contre les moulins a fini par les lasser. Ils voulaient du pain. Du bon, du craquant, du créatif. Ils désiraient des miches dorées, en appréciaient les graines de beauté. Ils se seraient damnés devant le choix de fougasses, sandwiches ou pizzas à moisson. Désormais, ils proclameront lin déniale : le triomphe du Fournil de l'Opéra est complet. Que vous ayez un grain ou pas, allez y Réclamer votre Petit Pain Potelé. Un pain c'est tout.

 La boule au chocolat blanc

LYON 1^{ER}

15, pl. L. Pradel
04 78 29 96 99
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 6h-20h
baguette : 0,85 €
croissant : 0,85 €



Le Garçon Boulanger **NEW**

Ce n'est pas un garçon, mais une jeune femme qui me sert. Ce n'est pas seulement des pains bio, mais aussi de succulents desserts. Ce n'est pas quelques pains, mais une multitude, à tel point qu'entre le pain au sésame, le pain au levain et la baguette aux raisins et aux noix, je ne sais que choisir. Ce n'est pas cher. Ce n'est pas à consommer avec modération. Bref, ce n'est pas moyen, c'est super.

BP Un petit pain aux ingrédients offert

LYON 2^{EME}

37, rue de la Charité
04 72 40 20 79
Plan C4
M^e Ampère
lun-ven : 7h-14h
15h-19h30
sam : 7h30-13h30
baguette : 0,80 €
croissant : 0,80 €



maison machado
boulangerie - pâtisserie



47, Cours Franklin Roosevelt
69006 Lyon
Tél. 04 78 89 33 75

Le Moulin **NEW**

Du pain cuit dans un four à bois par chauffage direct aux pierres. Treize farines Bio différentes, qui se déclinent dans trente pains Bio. Du pain complet traditionnel particulièrement parfumé. Du pain à l'épeautre, du pain aux lardons, du pain au quinoa, du pain à la cardamome... la tête m'en tourne ! Ce Moulin brasse tradition, équilibre, saveur et innovation. Et ça, ce n'est pas du vent.

LYON 8^{ÈME}

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82
www.lemoulin-pains-sandwichs.com
Plan 3è/A3
M^e Sans-Souci
lun-sam : 8h-20h



Pozzoli

«An 4765, bureau du professeur Ab Eydisko. Pozzoli, Pozzoli... Voyons voir...» Début du 21^{ème} siècle. Il s'agirait d'un maître artisan boulanger, Meilleur Ouvrier de France. En ces temps archaïques, sa boulangerie - dont la boutique était ouverte sur l'atelier - proposait de nombreux pains et pâtisseries délicieux mais chers, si l'on en croit les récits de l'époque. Pains aux céréales, aux noix, aux figues et au miel, tous de fabrication artisanale et biologique. «Un artiste ce Pozzoli !»

BP Dégustation de petits pains

LYON 2^{ÈME}

18, rue Ferrandière
04 78 42 66 27
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-ven : 7h-20h
sam : 7h-19h
tradition : 0,95 €
croissant : 0,90 €



Un Petit Tour à la Ferme **RPPP**

«Allez, ma puce, viens on va à la ferme.» Quand j'étais petite, chapeau de cowboy sur la tête, j'adorais suivre mon père. Depuis mon exil étudiant à Lyon, aller faire «Un petit tour à la ferme» me rappelle mon enfance. Pains de tradition croustillants, viennoiseries, terrines, saucissons artisanaux dans un décor rustique et authentique me font revivre ces années à la campagne...

♥ La déco fermière à l'étage

★ Epicerie d'appoint. Possibilité de manger sur place.

LYON 4^{ÈME}

37, crs d'Herbouville
04 72 00 01 00
Plan C1
M^e Croix-Paquet
7j/7 : 8h30 - 19h30
baguette : 0,80 €
croissant : 0,80 €




CAVE

GILLES GRANGER

LE GOUT DES BELLES CHOSES...

WWW.CAVEGILLESGRANGER.FR

GRAND CHOIX DE VINS, RHUMS, WHISKIES ET CHAMPAGNES

SPECIALISTE DU WHISKY ET DU RHUM A LYON

15 RUE ANTOINE LUMIERE - MONPLAISIR - LYON BEME

04 78 75 12 51 - CONTACT@CAVEGILLESGRANGER.FR

LE "CERCLE MONPLAISIR DEGUSTATION":

CYCLE D'INITIATION, DEGUSTATIONS THEMATIQUES

TOUS LES MOIS UN PRODUCTEUR S'INVITE POUR UNE DEGUSTATION GRATUITE...

RAPHAËL SELOSSE, CAVISTE PASSIONNE

VOUS ACCUEILLE DU MARDI AU SAMEDI

DE 9H30 A 12H30 ET DE 15H00 A 19H30 | SAUF LE MARDI FERMETURE A 15H00 |

vercoquin

Spécialiste du vin naturel

Thierry Allemand, Bonneau, Foillard,
Selosse, Gramenon, Overmoy, Barral,
Métras, Valette, Richaud, Bartucci....

33 rue de la Thibaudière - Lyon 7
www.vercoquin.com T. 04 78 69 43 87

bistrot-cave & épicerie



ouvert du mardi au dimanche matin

VIN

Antic Wine



RPPP

Sapristi, voilà une cave qui a réussi à faire boire notre intrépide reporter. Tintin s'est coupé la houpette, et a dit bye bye au Capitaine et son sempiternel Loch Lomond. Le Professeur, Georges, truffouille dans son frigo pour retrouver ce fameux Sauvignon à l'arôme de buis et de bourgeon de cassis. D'aventures extraordinaires, notre jeune héros se plonge désormais au pays de l'or rouge, blanc et rosé, et dénouera encore tous ses mystères.

Cave Gilles Granger

J'aime bien le vin parce que c'est démocratique. Tout le monde peut en parler avec des mots improbables et pittoresques. Ainsi, si je devais déguster mon caviste, je pourrai admirer l'aspect floconneux de sa vitrine, le fumet de son élocution ou redouter son caractère animal. Sérieusement, mon caviste est formidable. Il parle des vins avec simplicité et affection. A voir le regard malicieux qu'il pose sur ses bouteilles chéries, j'ai envie de me liquéfier... Cépagénial ça ?

♥ La philosophie épicurienne du gérant

Cave Valmy

John n'a pas d'argent. Mais il a quand même été invité à une soirée. Jérôme Kerviel a de l'argent. Beaucoup d'argent. Et il s'assoit dessus. Question : comment se fait-il qu'ils retrouvent tous deux leur bonheur à la Cave Valmy ? C'est simple, la gamme des vins va des petits producteurs régionaux jusqu'aux grands crus. Et quand on sait que l'accueil est magique, what else ?

BP 2% de réduction ou une dégustation au Relais de la Cave

Maison Malleval

140 ans de service toujours bon et loyal, des grands crus en nombre colossal... mais des tarifs qui font mal. En fait non : faisaient mal ! Car chez Malleval, aujourd'hui, ça a changé et pour une entrée de gamme de qualité, on ne débourse qu'une somme banale. La maison est jeune. Le service au poil n'est pas avare de conseils et petit bouquet final, une épicerie fine aux très beaux étals.

♥ Les entrailles secrètes du mastodonte sont à la hauteur de sa réputation

★ Vins, alcools, liqueurs, épicerie fine.

Vercoquin



RPPP

Ce soir, je suis heureux. Je veux chanter la vie et Vercoquin, ce petit malin, me le rend bien. Dans une boutique soignée, trois sommeliers sont à mes côtés pour me conseiller. Une fois les vins choisis, je passe dans leur épicerie pour assortir ces liquides à de bons produits sélectionnés - par un expert néerlandais ? Décidément, aujourd'hui la vie me sourit, je suis trop happy. Ce soir, je bois à la santé de Vercoquin pour fêter son RPPP.

LYON 5^{ÈME}

18, rue du Boeuf
04 78 37 08 96
Plan 83
M° Vieux Lyon
mar-sam : 10h-20h
dim : 11h-17h

LYON 8^{ÈME}

15, rue A. Lumière
04 78 75 12 51
www.cavegillesgranger.fr
Plan 36/A3
M° Monplaisir-Lumière
mer-sam : 9h30-12h30
15h-19h30
mar : 9h-12h30
15h-18h

LYON 9^{ÈME}

27, pl. Valmy
04 78 83 71 68
M° Valmy
mar-sam : 9h-19h45
dim : 8h-13h

LYON 2^{ÈME}

11, rue E. Zola
04 78 42 02 07
Plan C3
M° Bellecour
lun : 15h-19h
mar-ven : 9h-19h45
14h-19h
sam : 10h-19h30

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87
www.vercoquin.com
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
mar-sam : 10h-19h
dim : 10h-13h



Le Pressoir

J'ai la pression, «détends-toi» que j'me dis. J'ai le Pressoir en bas de chez moi, cave égalitaire où je me calme. Je suis pressé, les conseils qu'on me donne sont adaptés à mon envie, brefs et concis, ou vifs et passionnés. J'ai l'impression qu'ici, on donne sa chance aux petits producteurs, moins chers et prometteurs de tous les domaines français. Presse-moi, je rêve ?! Le Pressoir, une cave agréable, particulière et pittoresque.

BP 8% de réduction

★ De septembre à mai, soirées dégustation.

Le Secret des Vins **NEW**

Une soirée arrangée entre quatre couples, un jeune et beau célibataire et moi... «Tu t'occuperas du vin ma poule, hein ?» Le drame, moi je n'y connaissais rien en vin. Monsieur le caviste, merci de m'avoir patiemment instruite et si bien conseillée ! Un blanc minéral très agréable en bouche et un rouge tanné dont la robe chargée promet des merveilles, venant de cépages français bien sûr... Je suis arrivée au dîner en experte et ma nouvelle science a fait effet : opération séduction réussie !

BP 5% de réduction

★ Dégustation de nouveautés un week-end sur deux.

La Vieille Réserve

Peu importe la foule qui se presse chez lui, M. Morel est un gentleman et raccompagne forcément ses clientes au palier. Je profite donc de l'attente pour parcourir les rayons boisés et rêvasser aux nombreux whiskeys exposés. Mon tour venu, je le découvre aussi passionné et prolixe : l'idée d'associer vin blanc et fromage l'entraîne dans mouttes digressions et précisions sur le producteur ou la vinification. Chaque envie trouve sa réponse. Sa réserve semble sans fond.

BP 5% de réduction

La Cave d'à Côté

Moi, bouteille, serrée parmi mes congénères, je me repose, je concentre mes efforts sur la bonification de mon ventre. A côté, j'aime la convivialité, les verres qui s'entrechoquent ; la vie suit son cours. J'ai deux types de collègues. Les stars. Et puis les copines plus discrètes, les p'tites qui sont sorties et goûtées l'œil brillant : des découvertes, les trésors. Mais on a toutes été choisies pour notre qualité, après un grand concours.

LYON 3^{ÈME}

7, rue de la Part-Dieu
04 72 60 98 64
www.lepressoir.com
Plan D3
M^e Guillotière T1 - Liberté
lun : 18h-21h
mar-sam : 10h00-13h30
16h30-21h
dim : 9h-13h30



LYON 1^{ER}

1, rue H. Flandrin
04 78 29 13 74
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 10h-13h
15h-19h30
sam : 10h-13h14h-20h



LYON 1^{ER}

1, pl. Tobie-Robatel
04 78 28 69 98
www.la-vieille-reserve.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h-12h30
14h30-19h30

LYON 1^{ER}

7, rue de Plénay
04 78 28 31 46
www.cave-vin-lyon.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-mer : 7h30-19h30
jeu-sam : 7h30-23h30

Ouvert jusqu'à 21h00 toute la semaine

Huiles & Vins



Vins & Huiles

Vins, grands crus,
magnums,
champagnes,
spiritueux,
accessoires,
bouteilles fraîches

www.lepressoir.com



7, rue de la Part Dieu - 69 003 Lyon - Tél/fax.: 04 72 60 98 64

BIÈRES ET WHISKY

Le Diable Rouge

«Mon Christophe, il va falloir que tu nous conseilles parce qu'avec 700 rotteuses, moi, je m'y perds.» Deux minutes passent. «Môssieur, mon choix est fait une fois. Tu vas nous servir une trappiste, une Lambic et deux Binges.» «Mais vous êtes que trois ?» «Ecoute, t'es bien sympathoche, alors tu vas boire un coup avec nous ! A moins de 3 € la bière, on peut bien t'offrir ça !» La nuit s'annonçait longue.

 10% de réduction

Les Fleurs du Malt

Le recueil de bières, les Fleurs du Malt, intègre une production poético-houblonne de plusieurs pays européens. La boutique est empreinte d'une nouvelle esthétique où la beauté et le goût surgissent, grâce au langage de conseillers, au choix belges, français, tchèques... et la qualité de l'éventail proposé. La bière, c'est de l'amitié liquide, et ça se voit dans cette gargote où on adule la Carmélite et où on vous loue une tireuse pour la soirée !

 Une bière offerte à partir de 20 € d'achat

★ Location de tireuses (35 €), consigne des bouteilles.

The Whisky Lodge

J'appellerais bien mon fils Scotch, Glenfiddish ou Lagavullin. J'attendrais qu'il ait 21 ans d'âge, et je lui collerais une étiquette «Knockando» sur le front. Ou alors... ou alors, je passe à The Whisky Lodge, car même si les conseils sont parfois donnés au compte goutte, la boutique reste un incontournable pour les spécialistes et les amateurs. Ca m'évitera d'enfermer mon fils 21 ans dans un tonneau en chêne.

LYON 4^{ÈME}

21, rue d'Austerlitz
04 72 07 76 19
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
mar-jeu : 14h-20h
ven-sam : 10h-12h - 14h-20h

LYON 7^{ÈME}

56, crs Gambetta
04 78 58 25 36
Plan E4
M° Saxe-Gambetta
lun : 14h-20h
mar-ven : 11h-20h
sam : 9h30-12h
14h-20h

LYON 2^{ÈME}

7, rue Ferrandière
04 78 42 48 22
Plan C3
M° Cordeliers
mar-sam : 10h-12h45
13h30-19h



DÉGUSTATION

Nunc Est Bibendum

Entreprise innovante, originale, thématique. Entrepreneur dynamique, passionné, accueillant. Thème en vogue, convivial, savoureux. J'ai nommé Nunc Est Bibendum, ou comment Laurent décida de se lancer dans ce que j'appellerais «l'événementiel œnologique». Des rallyes du vin aux soirées «Vins et chansons» en passant par des week-ends détente dans le Beaujolais, les événements sont variés et leur prix toujours convaincant. Les inconnus deviennent amis, les néophytes deviennent connaisseurs, les taciturnes deviennent guillerets... N'hésitons plus, maintenant, buvons !

LYON 9^{ÈME}

19, rue du Dr Rafin
04 78 27 16 68
www.nuncbibendum.com
Plan IX/C4
M° Valmy
sur réservation



Magasin de vente Bières & Whisky

56, Cours Gambetta
69007 Lyon
Métro Saxe Gambetta

Tél: 04 78 58 25 36

abus d'alcool est dangereux pour la santé
à consommer avec modération

Les Vins Dévoilés

Une cave n'est pas cet endroit sombre et humide où on enferme les enfants pas sages. C'est un endroit sombre et humide où on enferme des secrets, des perles rares, des crus d'exception. C'est aussi une fourmilière d'idées, de concepts. Des séances de dégustation et des animations œnologiques, pour pros et pour les particuliers. Des événements privilégiés. La découverte, les vins dévoilés.

BP Dégustation offerte de 6 vins pour les groupes d'amis

VILLEURBANNE

54, rue P. Verlaine
04 72 83 52 99
www.lesvinsdevoiles.com
Plan VI/C4
M^e Flachet
lun-ven : 9h-18h



Rêves à la carte - Dégustation de Whisky

Ici, ce n'est pas «patron, whiskey !» [air énervé], mais «le Lagavulin est un whiskey originaire d'Irlande, celui-ci a 21 ans d'âge, voyez comme il est clair, sentez ses arômes de fumée, goûtez comme il est doux. Il est rare en nombre de bouteilles mais riche en émotions !» [gestes calmes et attitude pédagogique]. Vous l'aurez compris, la dégustation ce n'est pas boire, mais s'instruire, voir, sentir et boire. Finalement : explorer et découvrir.

Découverte de whiskies rares

★ Une dégustation par mois.

LYON

David Morin
06 20 42 59 20
04 78 28 41 60
www.revesalacarte.com

FROMAGE

L'Art des Choix

Si Jésus a donné le pain et le vin aux apôtres, c'était uniquement parce qu'il manquait un accompagnement digne au fromage. En voyant quelques habitués de l'Art des Choix redemander, les yeux brillants, le petit fromage qui les avait fait chavirer le mois passé, on se dit que le culte est encore vrai. La patronne, outre les valeurs sûres, s'attache à faire découvrir des petites spécialités qui gagneraient à être connues, et qui renouvellent notre ferveur.

BP Un petit chèvre beaujolais offert

★ Dégustation avec des étudiants étrangers.

LYON 7^{ÈME}

53, av. J. Jaurès
04 78 58 83 52
www.lartdeschoix-fromagerie.com
Plan D4 / M^e Saxe-Gambetta
M^e Jean Macé
mar-ven : 8h30-12h30
15h00-19h30
sam : 8h30-19h30
dim : 8h30-13h
St-Marcellin : 2,55 €



Au Fil à Beurre



Frédéric Humbert est superfromager, et n'a même pas besoin de costume moulant pour nous faire monter au septième ciel. Il connaît ses «accords» sur le bout des doigts et couple à la perfection ses fromages aux vins, aux fleurs, au miel... pour évidemment sauver le monde de la misère gustative. Il sort de sa poche mille petits mariages arrangés : pommes, pétales de pensées et chocolat blanc au romarin rencontrent Comté, chèvre cendré et Sans-Soucis. Un super-héros en qui on a confiance.

BP 10% de réduction

★ Fromages (ambassadeur Comté), charcuterie, épicerie fine.

LYON 9^{ÈME}

44, grande rue de Vaise
04 78 64 17 22
Plan IX/C3
M^e Valmy
mar-sam : 8h30-13h
15h30-19h30
dim : 9h-13h
St-Marcellin : 2,10 €

Didier Galland



Maguerite et sa copine Biquette coulent des jours heureux sur les plateaux du Larzac. Chaque matin, Marguerite et Biquette partent à la traite. Et elles y mettent tout leur cœur, car elles savent que le lendemain, leur lait sera affiné avec amour, transformé en délicieux Pommard ou Picodon puis vendu avec gentillesse dans un petit magasin croix-roussien. Que les clients seront ravis des petits prix et enchantés de la qualité. Pour Marguerite et Biquette, ce sera un RPPP.

★ Plateaux repas et apéros dinatoires sur commande.

LYON 4^{ÈME}

8, rue d'Austerlitz
04 78 39 98 84
Plan Cr/D3
M^e Croix-Rousse
mar-ven : 8h-12h30
15h30-19h30
sam : 8h-13h 15h-19h30
dim : 8h30-13h

Fromagerie Maréchal

Maurice Maréchal, créateur du Canard Enchaîné, kiffe le fromage. Sylvain Maréchal, a beau être pamphlétaire, apprécie les fromages de chèvre, une spécialité ici. Jeanne Maréchal, née Prunier, trouve qu'ici, on ne compte pas pour des prunes, on est bien conseillé, bien affiné, bien alléché. Fromagerie Maréchal, maître dans l'art, travaille avec les plus grands maîtres affineurs. Maréchal-Halles, nous voilà !

 Une dégustation commentée des spécialités du magasin à la 1^{re} visite

LYON 3^{ÈME}

Halle de Lyon - 102, cours Lafayette
04 78 62 36 77
Plan E3 / M* Place Guichard
mar, mer : 7h30-13h
15h-19h
jeu-sam : 7h30-19h
dim : 8h-13h
St-Marcellin : 2,55 €



Fromagerie Sans Souci



RPPP

Par tous les Saints ! Marcellin, Félicien aidez-moi je vous en prie ! Depuis que je suis venu ici, je ne peux plus me passer de vous : petit déjeuner, déjeuner, dîner, je rêve même de vous ! Vous avez tenté de me repousser avec ce fromage fort, mais j'ai découvert le Régat et la cervelle de canuts ! Vous aviez l'air inoffensifs pourtant dans votre antre, à me dire que vous étiez les derniers à être fabriqués à Lyon ! Et là, vous me dévorez avec autant de passion que moi...

LYON 3^{ÈME}

22, rue David
04 78 84 13 80
Plan 3è/A1
M* Sans-Souci
mar-ven : 16h-19h30
sam : 9h30-12h30

Fromagerie Tête d'Or

Étudions l'effet de l'artisan fromager sur votre organisme. Fruste et laconique, il jette un coup de frais salvateur sur les habitudes empruntées des clients choyés du 6^{ème}. Son œil pétillant et sa rigotte flamboie. Tout votre corps est saisi de spasmes de félicité quand il égrène les appellations de sa vitrine enchantée. Les Arômes de Lyon fondent sous votre palais, vous vous sentez pastorale, l'âme d'une Manon des sources. De la cure à la dépendance, mais non, y'a pas de contradiction...

LYON 6^{ÈME}

51, rue Tête d'Or
04 78 24 51 38
Plan E2
M* Masséna
mar-ven : 7h30-12h45
15h30-19h30
sam : 7h30-12h45
15h30-19h

★ Meilleur ouvrier de France 2007, fromager détaillant.

La Mère Richard

Si vous tendez bien l'oreille au dessus des étals de la mère Richard, vous pourrez peut-être entendre la sempiternelle rengaine de Félicien. Celui-ci, arborant cependant une fière allure, jalouse son cousin Marcellin qui se la coule douce sur le devant de la scène. Son pote Nectaire cherche à le reconforter : «Tu fais tout un fromage pour rien, Félicien, les clients t'aiment aussi ! Les Lyonnais aiment le fromage. J'ai même entendu un client dire que notre maman était la meilleure fromagère de Lyon.»

LYON 8^{ÈME}

Halles de Lyon - 102, crs Lafayette
04 78 62 30 78
Plan E3
M* Place Guichard
mar, jeu : 7h-12h30
15h-19h
ven, sam : 7h-19h
mer, dim : 7h-12h30
St-Marcellin : 2,60 €



 Un service adorable et expérimenté «Affinage «maison».

★ Une dégustation par mois.

Maison Tacca

Tacca goûte. Ce fromage a une belle robe ivoire, un peu crémeuse. Elle a un bel éclat... Ça n'est ni un fromage italien ni suisse - il les connaît bien, il possède les plus fins dans son étal. C'est un comté... pourriture noble à la surface... les impuretés ne s'effacent que lentement... Ce fromage a 7 ans - il les affine souvent lui-même ! Une grande année. Les bêtes ont bénéficié d'une belle exposition sud-ouest, probablement un coteau de bonne pente. C'est un Deservillers 2001.

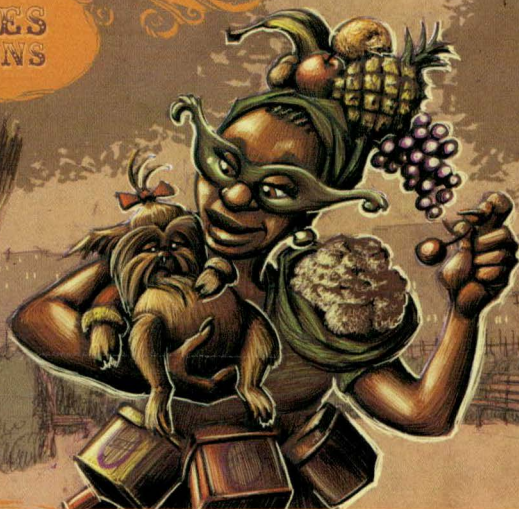
 10% de réduction

★ Composition de repas, conseil en pain et vin.

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon - 102, crs Lafayette
04 78 62 30 27
Plan E3 / M* Place Guichard
mar-jeu : 7h-12h30
15h30-19h
ven, sam : 7h-19h
dim : 7h-12h30
St-Marcellin : 2,60 €





Epicerie - Traiteur

L'hôte lyonnais invite. Bienveillant, il essaie toujours de préparer un dîner honorable pour ses convives. L'épicière épicé avec des condiments exotiques, il révèle avec un vinaigre fruité, une huile d'olive parfumée. Le traiteur traite avec amour ses saucissons : il ne serre jamais trop fort leur ficelle, il veille avec précaution ses quenelles : il les berce dans des sauces subtiles. Pour sublimer sa tentative de dîner presque parfait, l'hôte lyonnais a besoin d'eux, acteurs indispensables au maintien de sa popularité, à la réussite du couple ou à la mise en poche de la belle-mère. On lui livre nos meilleures adresses pour épater ses invités.

ÉPICERIE

L'Épicerie Équitable



L'épicerie équitable, repaire d'idées subversives ? Que nenni ! Vous n'y trouverez qu'un accueil souriant et franc, la passion de faire partager des produits originaux. Ici, l'équité donne sa chance à de petits produits quasi-confidentiels, et ce pour notre plus grand plaisir : variétés de chocolats, thés et cafés ou confitures exotiques. L'épicerie équitable c'est un oasis de dépaysement dans le monde du fromatage culinaire. Serait-ce l'équation parfaite, celle des papilles et du portefeuille ?

LYON 7^{ÈME}

126, rue S. Grypse
04 37 28 07 71
www.epicerie-equitable.com
Plan D5
M^e Jean Macé
lun : 14h30-19h
mar-ven : 9h30-19h
sam : 9h-13h



Ethiquable Gourmand **NEW**

On dit aujourd'hui qu'il faut «manger bio». Privilégier une nourriture saine, diversifiée et biologique. Et on rajoutera : bon, ok, si toutefois on peut se le permettre... Et bien justement, avec Ethiquable Gourmand, on a l'opportunité de surfer sur la tendance en alliant produits bio et commerce équitable au sein d'une même épicerie, à des prix accessibles pour une fois. Dommage que l'accueil et l'amabilité ne soient plus des maîtres mots dans l'air du temps...

BP 10% de réduction

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon
102, crs Lafayette
08 77 36 05 69
www.ethiquable-gourmande.com
Plan E3 M^e Place Guichard
mar-jeu : 9h-12h30
15h-19h
ven-sam : 9h-19h
dim : 9h-12h30



Bahadourian

M. Cumin Dejardin voulait organiser une grande fête pour l'anniversaire de ses copains jumeaux Couscous et Humus. Comme il ne souhaitait pas trop dépenser, il a trouvé ce supermarché-épicerie de Guillotière pour faire la fête. Tout le monde était là. Le gratin des épices : Paprika Zaraï sans chemise, Muscade et Olivier... La noblesse des Fruits Secs - les Noix de Cajou et les Pécan - représentait, et les paparazzi mitraillaient les impressionnants rayons des Céréales Killers et des produits importés de l'Orient torride.

LYON 3^{ÈME}

20, rue Villeroy
04 78 60 32 10
www.bahadourian.com
Plan D4
M° Guillotière
lun-ven : 7h30-12h15
14h30-19h30
sam : 7h-30-19h30



Le Festin des Tsars **NEW**

Camarades ! Les russes sont aux portes du 8ème arrondissement. Ils réapprovisionnent leurs troupes et conquièrent de nouveaux territoires avec leurs produits : bortsch polonais, vin rouge moldave, goulaschs russes, raviolis aux cerises. Vladimir n'a pas les atouts physiques de ses camarades féminines comme je l'avais tant espéré. Mais sa gentillesse, sa disponibilité, ses conseils et l'authenticité de son accent m'ont offert un fabuleux aperçu de la mère patrie. Le parti recommande cette unité isolée en milieu lyonnais.

LYON 3^{ÈME}

1, rue St Maximin
04 72 36 87 17
Plan 38/A1
M° Sans-Souci
lun-sam : 8h30-20h
dim : 10h-18h



Petrossian

C'est Noël ce soir à la maison, je m'en vais chez Petrossian. Le caviar, c'est moi qui m'en charge. J'enfonce ma chapka, je fourre quelques liasses de roubles dans mes poches et je pars aux Halles. Un peu de caviar sibérien, quelques oeufs de saumon baltique, de la sauce d'écrevisses. Ma copine va tirer la gueule, elle qui n'aime pas les fruits de mer. Elle se consolera avec le foie gras... ou moi.

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon
102, crs Lafayette
04 78 62 39 75
www.petrossian.fr
Plan E3
M° Place Guichard
mar-sam : 8h-19h
dim : 8h-12h30

Casa Valenti

En Italie, tous les chemins mènent à Rome. A la Croix-Rousse pour peu qu'on ait le courage d'y monter, tous mènent à la Casa Valenti. Tant mieux d'ailleurs, parce que franchement, si vous y êtes venus en tirant la tronche, vous redescendrez en chantant. Sur le chemin, glanez quelques mousses à tartiner, du jambon fin ou des panettones. Avec du bol, vous tomberez sur le patron qui saura vous indiquer les meilleurs chemins à suivre. Un conseil, allez-y en musique !

LYON 4^{ÈME}

1, pl. Cdt Arnaud
04 78 28 10 18
Plan Cr/D2
M° Henon
mar-sam : 9h-19h
16h-20h



Régals du Périgord

Perceval fait la gueule. Il s'est fait piquer son crâneau, la quête du Graal, du foie Graal. La Maison Valette, auréolée de nombreuses médailles de mérite agricole, squatte le terrain du trésor gastrono-initiatique. Question sainte relique, on frôle la légende avec des tatins de magret, des foies gras au nectar de coings, au coulis de mangue, ou au coeur de truffe... Perceval fait désormais cavalier seul, Maître Valette s'est asservi à la franchise... Moins d'aventure, toujours plus de goût ?

♥ La tapenade d'escargots aux truffes

LYON 6^{ÈME}

48, rue Tête d'Or
04 78 52 53 35
www.valette.fr
Plan E2
M° Masséna
lun : 15h-19h30
mar-sam : 9h-12h30
15h-19h30



Oliviers & Co

Hier, mon ami munichois Gunter von Bierundwurst me dit qu'il trouve la cuisine française grossière. Je l'emmène voir la cave à huiles, vinaigres et condiments «Oliviers Et Co». Il y apprend que l'huile Valdesano est plus ardente et féminine que la Cutrera de part ses notes d'artichaut cuit et de poivron vert, mais moins intense que la Fornacino réservée au chèvre sec et aux aubergines caramélisées. Inutile de vous dire que Gunter a changé d'avis...

LYON 2^{ÈME}

15, rue Emile Zola
04 72 56 01 49
Plan C3
M[°] Bellecour
lun : 14h30-19h
mar-ven : 10h15-13h
14h-19h
sam : 10h-19h



Quai des Oliviers



Alors que trois compères sommeillaient au pied d'un olivier, l'un d'eux eut une idée : «et si on leur faisait découvrir ces saveurs insoupçonnées ?» Une certaine d'huiles et de balsamiques plus tard s'ouvrait leur boutique boisée sur les Berges de notre Saône. Vinaigre à la pulpe de framboise, huile de noisettes, panetonne et biscuits aux extraits de piment, et tant d'autres chapitres à savourer.

BP 10% de réduction sur les huiles en vrac

LYON 2^{ÈME}

29, qu. St Antoine
04 78 42 86 14
www.quai-des-oliviers.com
Plan B3
M[°] Bellecour
mar-sam : 9h30-12h30
14h30-19h
dim : 10h-13h

Le Jardin de Païolive

C'est un jardin extraordinaire. Ici pas de canards qui parlent anglais mais des quantités d'huiles d'olive, de terrines, de tapenades originales et même de la cuisine romaine antique. Devant le choix, j'éprouve un dilemme cornélien : Cicérona (pois-chiches cumin) ou Phoenix (dattes aux épices) ? Heureusement les conseils de la patronne me sortent vite de l'impasse. Ce sera Cicérona pour les toasts de l'apéro et Phoenix pour la sauce du plat principal. Je ressors en disant «Thank you very much Madame Geoffroy !»

BP 5% de réduction à partir de 15 € d'achat

LYON 4^{ÈME}

12, rue d'Austerlitz
04 78 28 85 84
Plan Cr/D3
M[°] Croix-Rousse
mar-sam : 10h-12h30
15h-19h



A la Rencontre des Saveurs



Des préjugés, j'en avais beaucoup sur la cuisine moderne. Alors je me suis fait violence et, réticent, je me suis embarqué A la rencontre des saveurs. Deux heures après, j'en sortais subjugué. Subjugué par cette confiture magique au litchi-curaçao, par ce vinaigre à la mangue, par cette moutarde au pain d'épices, par ces légumes en poudre. Et si on rajoute la déco vintage, c'est plus qu'une épicerie, c'est un panthéon de la cuisine moderne que je vous recommande.

 La dégustation

LYON 8^{ÈME}

107, rue Bataille
04 78 37 85 14
Plan 3è/C5
M[°] Grange Blanche
T2 - Jean XXIII Maryse Bastié
mar-sam : 9h-12h
15h-19h



Gout d'Epices

Des caramels à la fleur de sel, des biscuits secs aux amandes, des pâtes de fruits délicieuses, ça adoucit la morosité. C'est bon le sucre, c'est doux, c'est tendre, ça donne le sourire même quand votre chaudière ne marche plus. De la confiture d'olives, des confits de toute sorte, des épices fraîches, ça réchauffe les papilles. C'est un bonheur cette épicerie gourmande, allez vous y perdre, fouinez dans les tiroirs et vous oublierez votre panne de radiateur.

LYON 2^{ÈME}

33, rue de la Charité
04 72 77 52 11
www.tendancespresquile.org
Plan B5
M[°] Ampère
mar-ven : 9h30-13h
15h30-19h
sam : 9h30-12-30
14h30-18h



Cap Epices



Situation initiale : grisaille d'une petite journée banale. Au menu du soir : pâtes bolo. Elément perturbateur : visite chez Cap Epices. Péripéties : découvertes et surprises gustatives en tous genres - chocolat bio de Martinique, thé Montagne bleue, tapenade de fête, épices italiennes, rhum maison, loukoums maghrébins... Le protagoniste a envie de tout acheter, mais a de faibles moyens. Eléments de résolution : l'adjudant fournit des conseils discrets mais justes, les prix sont petits. Situation finale : les pâtes bolo sont oubliées, un nouveau RPPP est né.

BP Un échantillon d'épices maison offert

LYON 2^{ÈME}

39, rue de la Charité
04 78 39 34 49
www.capepices.com
Plan C4
M° Ampère
mar-sam : 9h30-12h30
15h-19h30
dim : marché quai St Antoine

TRAITEUR

Brin d'Soupe

Marre du sandwich. Marre des salades. Marre du Mac Do. Je veux désormais manger moins salé, moins sucré, moins gras. Je veux mes cinq fruits et légumes par jour. Je veux un déjeuner bon, sain, complet, équilibré, différent chaque jour. Brin d'soupe me comblera aujourd'hui et tous les jours de la semaine. Un menu fin et original à emporter chez soi ou au bureau... Je suis d'autant plus conquise que les aliments sont bio et la livraison à vélo.

★ Carte de fidélité disponible.

LYON 6^{ÈME}

70, rue Masséna
04 78 52 83 55
www.brindesoupe.fr
Plan E2
M° Masséna
lun-ve : 9h30-14h



Maison Tacca



Les pâtes et le fromage, ça n'a rien à voir (a priori). A part le fait qu'ici, les deux sont délicieux (à mon avis). Un doute ? Les gnocchis farcis te feront changer d'avis (ah l'Italie). Mais ce n'est pas tout, car en plus d'exceller dans leurs spécialités (à emporter), il faut qu'ils en rajoutent : ces authentiques artisans vous servent conseils précieux et spontanés (à volonté). Le tout pour moins de 15 euros (à tout casser). Verdict et Bleu de Bresse : RPPP.

BP 10% de réduction

LYON 3^{ÈME}

102, cours Lafayette
04 78 62 30 27
Plan E3
M° Place Guichard
mar-jeu : 7h00-12h30
15h30-19h00
ven-sam : 7h00-19h00
dim : 7h30-13h00



Produits d'Italie

Vous en connaissez, vous, des bons clichés ? Ceux où un lieu commun devient surtout lieu d'émerveillement ? Épicerie italienne, image d'Épinal : petite échoppe désuète et pleine d'humilité aux produits simples et authentiques. Fixation de l'image : le velouté des gnocchi frais, le pecato qui s'amoncelle, la lueur dorée des huiles d'olive toscanes donnent du relief à cette boutique charmante. Toutes mes idées reçues s'épanouissent face à la douceur et la bienveillance d'Adriana. Italie savoureuse et surannée, lieu commun de tous les délices !

★ Charcuterie, fromages, pâtes fraîches, torrefaction, vins et spiritueux.

LYON 4^{ÈME}

6, rue Duviard
04 78 28 57 79
M° Croix-Rousse
mar-sam : 8h-12h45
15h30-19h30



Les Mascareignes

Savez-vous comment on fait entrer 4 éléphants dans une 2 CV ? Facile, un au volant, un passager et deux sur la banquette arrière. Et savez-vous comment on fait tenir toute la cuisine des îles dans 30 mètres carrés ? Facile, on réduit un tout petit peu la qualité, beaucoup les prix, puis on ajoute des tables, des plateaux, des idées venues des quatre coins du monde ; et il reste encore de la place pour l'immense sourire de la serveuse.

BP Un pakora à l'aubergine

★ Les spécialités du monde entier sur commande

LYON 4^{ÈME}

16, rue d'Austerlitz
04 72 07 80 61
Plan Cr/D3
M° Croix-Rousse
mar-mer : 17h-20h30
jeu : 12h-20h30
ven-sam : 11h-20h30



Chorliet Bellet



«Mesdames et Messieurs, approchez-vous pour le banquet... La maison, du haut de ses 95 ans vous propose une foulitude de mets plus alléchants les uns que les autres : saucisson brioché, pâté de canard en croûte, sandwiches au cresson et j'en passe», crie l'aboyeur. En sucré comme en salé, de la commande au service, Chorliet maîtrise parfaitement son numéro. Chapeau bas, je vous demande d'applaudir bien chaleureusement... La maison Chorliet Bellet !

La gentillesse du personnel

LYON 2^{ÈME}

12, rue du Plat
04 37 85 58 85
www.chorliet.com
Plan B4
M^e Bellecour
mar-sam : 9h-13h
15h-19h30



Gast

Maryse est une mère lyonnaise. Bien sûr elle connaît Gast, un centenaire de référence dans le monde lyonnais de la restauration. Pour Maryse, Gast est un rendez-vous incontournable des halles Paul Bocuse. Elle se précipite sur la charcuterie de terroir avec ses saucissons (briochés, truffés, pistachés) rosettes et jambons. Mais Gast est encore plus utile à Maryse : traiteur complet, de son sabodet au porc buclé à son andouillette beaujolaise à la ficelle. Maryse est flabberGASTed (stupéfaite) à chaque fois.

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon
102, crs Lafayette
04 78 62 32 25
www.gast.fr
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-jeu : 6h30-12h45
15h-19h15
ven-sam : 6h30-19h15
dim : 7h-13h



C. Reynon

On dit souvent que c'est dans les vieux pots qu'on fait les meilleures confitures. Figurez-vous que cela vaut pour les rillettes, la rosette, les gibiers sauce grand veneur et autres volailles à la crème ! Reynon c'est 71 ans d'amour et de pâté en croûte. Madame s'improvise poétesse pour vanter le saucisson de son mari et me brandit une carte des plats qui, à coup sûr, ferait baver le cuisinier de la Grande Bouffe de M. Ferreri. Bravo.

Dégustation de produits lyonnais

LYON 2^{ÈME}

13, rue des Archers
04 78 37 39 08
www.reynonlyon.com
Plan C3
M^e Bellecour
mar-sam : 8h30-13h30
15h-19h30

Cellerier

En bon Lyonnais qui se respecte, j'apprécie les fromages et la charcuterie. Je jette un coup d'oeil sur les variétés de jambons de région. Tous ces jambons réunis en un seul endroit... Il y a le saucisson aussi. Et les pâtés en croûte, j'en ai parlé ? J'adore le fromage et la charcuterie. Quel fromage prendre ? Il y en a tellement. Et ces plats cuisinés que je n'avais pas vus. Je pourrais mourir pour le fromage et la charcuterie.

LYON 3^{ÈME}

Les Halles de Lyon
102, crs Lafayette
04 78 62 37 75
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-sam : 7h-19h
dim : 7h-13h

Tradition Traiteur

A 20h12, je jette mon nez dans les lyonnaiseries de Tradition Traiteur. Les grattons l'intriguent. Le pâté en croûte l'excite. Voilà que mon nez m'implore... Je lui cède et commence à manger. Les tripes me satisfont. Le pâté mérite audience. Soudain, déchirant l'enchaînement serein du repas, deux quenelles de brochet roulent jusqu'à mon assiette et me gratifient d'une sensuelle oeilade. 14 de mes papilles défaille. Je suis ému, retourné, bouleversé. Comme un jeune amant transi, je soupire d'aise. A 21h33, je m'endors paisible.

LYON 1^{ER}

11, rue d'Algérie
04 78 28 62 56
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 8h-14h
15h-19h30
sam : 8h-14h
15h-19h



A domicile - A emporter

Pour toi, ermite asocial, qui préfère cacher ta laideur ou ne supporte pas le faciès du serveur. Ou pour toi, footeux du samedi soir, qui ne délaisses ta télécommande que pour mieux saisir le combiné sous pression intérieure d'un estomac embrumé par la bière. Ou pour toi encore, gaulois «intrépide» qui a trop peur que la foudre te tombe sur la tête. Tu prends, tu restes, tu pars. Tu te débrouilles avec ta liberté de mouvement... en fait.

DING DONG, C'EST LE LIVREUR DE PIZZA

Pizz' Appel

Lucie, livreuse de pizza, est surnommée Lucky car elle livre plus vite que son ombre. Gants, casque, pizzas dans le coffre, c'est toujours les mêmes gestes, toujours. Mais quel pied pour elle de «voyager» (livrer) dans le 3ème, le 6ème, le 7ème et même le 8ème. Elle est fière de satisfaire ses clients avec ses bonnes pizzas assez bien garnies. Alors si un jour elle vous double en mobylette sur l'autoroute, ne la grondez pas, elle travaille.

BP Un dessert offert

LYON 3^{ÈME}

68, bd V. Merle
04 37 48 03 03
Plan F3
M* Part-Dieu
lun-sam : 11h-14h
18h-23h
dim : 18h-23h
10-15 €

Les Arcades

«Bonjour, je voudrais deux pizzas à domicile. Qu'est ce que vous me proposez ?» Zut, je suis en train de réécrire la même critique que l'année dernière. Euh, essayons de la changer un peu. Alors en gros, si vous n'avez pas la liste des pizzas, l'opérateur ne vous aidera pas, vous n'attendrez pas longtemps mais les pizzas ne sont pas très bonnes. Voilà. J'espère qu'on ne m'accusera pas de plagiat... Mais il faut dire que les Arcades ne m'ont pas poussé à la créativité !

BP Une boisson offerte

★ Hamburgers, pâtes, nuggets, Tex-mex.

LYON 1^{ER}

10, rue Terme
04 78 30 62 36
Plan B2
M* Hôtel de ville
lun-jeu : 11h-14h30 / 8h-0h
sam : 11h-14h30
10-15 €

Domino's Pizza

Ce soir à Lyon c'est... Domino's Day ! Les plus grands spécialistes de Dominos du monde entier ! A ma droite, le vainqueur de l'an dernier, la chaude et croustillante Margarita et son nouveau boyfriend le Roi Reine. A ma gauche, il nous vient du Pacifique, il est garni d'ananas et de lamelles de jambon, et il n'est pas cher, voici Hawaïenne ! En trente minutes chrono, ils vous livreront l'exploit-record cette année encore !

LYON 7^{ÈME}

61, rue Chevreul
04 72 71 71 72
www.dominospizza.fr
Plan 05
M^e Jean Macé 7j/7
11h-14h
18h-23h

Pizza Hut

Au bout de 37 minutes, le colis était livré. On était dans les temps. On avait demandé aux Ricains de Pizza Hut une livraison express de pizzas alors qu'on était à court de tickets de rationnement. C'était pas donné mais y avait du choix et ils faisaient pas mal de petites ristournes. Bon, on avait connu de meilleures pizzas en temps de paix mais celles-ci ont suffi à nous redonner des forces pour le prochain sabotage.

LYON 6^{ÈME}

11, crs Vitton
08 25 03 00 30
www.pizzahut.fr
Plan E2
M^e Masséna
dim-jeu : 11h30-14h
18h-22h30
ven-sam : 11h30-14h
18h-23h

★ Livraison 2^e, 3^e, 6^e, 7^e, 8^e. Autre établissement au 208, crs E. Zola, Villeurbanne.

Pizza Story

Pâtefraîche, la petite pizza, s'apprête à sortir des mains rapides et expertes du pizzaiolo. Elle se pare de sa plus belle sauce tomate, enfille quelques tranches de chorizo qui tombent magnifiquement sur sa pâte fine, quelques pschitt de son parfum favori, épicé à souhait. Elle doit encore passer prendre ses copines Supersaladsavoyarde et Trobelaagendasz avant de se rendre Rue de Brest, dans une fête super sympa avec une bande de jeunes un peu déjantés. Bref, une histoire de pizza.

VILLEURBANNE

11, av. Dutrievoz
04 78 94 08 80
www.pizzastory.com
Plan Vi/A2
M^e Charpennes
lun-ven : 11h-14h
18h-22h30
5-9 €

★ Livraison 3^e, 6^e et Villeurbanne.

dominos.fr

3959*
*0,15 €/mn

A EMPORTER ou EN LIVRAISON 7/7 !

La 4 fromages

www.pizzastory.com

04 78 94 08 80



En livraison 7/7
1 pizza achetée
= la 2^{ème} à
-50%

* Offre cumuleable valable sur taille «large»
Ex. 2 Reines «larges» livrées = 17,25 €
soit 8,62 € la pizza

A Emporter 7/7
Prix unique
7.50
Votre Pizza "Large"
pour 2 pers. au choix
soit 3,75 €/pers



CB ACCEPTÉE
EN LIVRAISON

11 av, Dutrievoz [av.Thiers] - 69 100 VILLEURBANNE

A préciser à la commande

Station Pizza

Vous êtes dans le train n°69001 en direction de Naples. Prochaine station : Pizza. Pour notre arrivée, programmée dans 45 minutes, nous vous proposons pizzas originales, salades, chicken wings. Nous vous demandons de vous rapprocher du livreur pour vous acquitter de la note mi-salée mi-poivrée. Nous espérons que vous passerez un agréable voyage.

LYON 7^{ÈME}

9, pl. G. Peri
04 78 72 18 18
www.stationpizza.com
Plan D4 - M^e Guillotière
7j/7 : 11h-14h
18h-22h30 - 15-25 €

Space Pizza

Qui ne s'est jamais fait engluer par une Crusty Cheese XXL ou par une Fonzdue 2 Ta Reum ? Contre les billevesées dégoulinantes, j'ai fait de Space Pizza mon bunker. Traditionaliste, mais pas vieille conne pour autant, j'y aime l'alliance chèvre-figues-noix, et je cautionne le couple comté-pleurote. Que vous souhaitiez grignotez chez vous, profiter du sourire du serveur, ou parcourir le globe une véritable part de pizza à la main, Space Pizza sera là. Toujours plus ouvert.

LYON 1^{ER}

2, rue d'Algérie
04 78 28 78 78
www.spacepizza.fr
Plan 82
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 24h/24

0820 628 100
numéro indigo : 0,12 cts la minute

**1 pizza livrée
=
- 50% sur la 2ème***



zone de livraison et commande sur :

www.stationpizza.com

*Valable sur les pizzas taille medium en livraison jusqu'au 30/06/09 en précisant à la commande «de la part du Petit Paumé».



2, rue de l'Algérie - 69001 LYON
Tél. 04 78 28 78 78
Livraison 1^{er}, 2^e, 4^e, 5^e, 6^e, et 9^e

119, av des Frères Lumière - 69008 LYON
Tél. 04 78 74 11 11
Livraison 3^e, 7^e, 8^e, Bron et Villeurbanne

Les lundi et vendredi,
toutes les pizzas
de toutes tailles
à 6.90 € à emporter

À EMPORTER
UNE PIZZA ACHETÉE =
UNE PIZZA OFFERTE*



7j/7 11h-14h30, 18h-23h

www.spacepizza.fr

* voir conditions en magasins

A domicile, à emporter

Les Pizzas du Zodiaque

De jeunes garçons protégeaient la déesse Athéna : les chevaliers du Zodiaque. Guerriers des pizzas fraîches, ils revêtaient une armure mythique ornée de garnitures alléchantes, inspirée des grandes constellations célestes. Leur monture les conduisait rapidement sur le champ de bataille où ils se défendaient ardemment, toujours poliment, avec une grande amabilité. Leurs armes : des pizzas exclusives, un gâteau au chocolat divin, de grandes salades fraîches. Athéna est entre de bonnes mains : repue et apaisée.

BP Un digestif ou un apéritif offert

♥ Les spécialités et les compositions personnelles

★ Livraison le soir dans le 6^e. Possibilité de se restaurer sur place. Soirées poker le lundi soir.

Vulcano Pizza

Tous les soirs, avant de faire l'amour à Caroline, je commande ma pizza Vulcano. Le choix n'est pas immense mais sa pâte délicieusement fine et ses bons ingrédients confèrent à mes reins des pouvoirs inextinguibles. Prestement livrée et ce dans la bonne humeur, la force de Vulcain m'envahit soudainement. Je peux alors déchaîner le torrent vital qui coule dans mes veines. Et puis une gorgée de Coca.

★ Livre également des salades.

LYON 6^{ÈME}

60, rue de Tranchet
04 78 93 58 45
Plan E1
M^e Masséna
lun-ven : 12h-14h
19h-22h
15 €

LYON 2^{ÈME}

70, rue de la Charité
04 78 38 16 02
Plan B5
M^e Perrache
lun-sam : 11h30-15h
18h-23h30
dim : 18h-23h30



Speed Rabbit Pizza



Hey ! Quoi de neuf docteur ? Alors on va prendre une Barracuda pour mon copain Gros Minet qui aime bien le poisson, une Cooper Mountain avec plein de fromage pour Mickey et pour moi ce sera une Jessica Rabbit très chaude s'il vous plaît. On a le congrès dans une heure, je vous envoie mon copain BipBip pour aller les chercher ? Non vous êtes plus rapide encore ? Ah. Bon, eh bien si on pouvait avoir la troisième gratuite ce sera top. Merci !

★ Pizzas, salades, brochettes, wings, rouleaux mexicains.

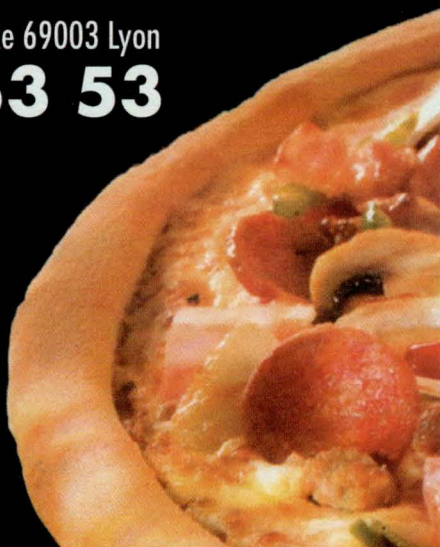
LYON 3^{ÈME}

148, bd Mal. de Saxe
04 78 60 53 53
www.speedrabbithpizza.com
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
7j/7 : 11h-14h30
18h-23h

LYON 2^e / 3^e / 6^e / 7^e

148, avenue du Maréchal de Saxe 69003 Lyon

04 78 60 53 53



OUVERT 7 jours sur 7 de 11h à 14h30 et de 18h à 23h

Bo Sushi **NEW**

«Pour ne blesser personne, il fallait freiner la balle alors j'ai d'abord tiré dans ma main» dit Nicky Larson après avoir sauvé Aiko. «Vous êtes choquée, venez chez moi, nous commanderons des sushis». La proposition marche, car leurs sushis sont vraiment bons, très variés et livrés rapidement - gratuitement à partir de 15 euros de commande. Une fois makis, sashimis, sirashis et brochettes de poulets dégustés, il propose à Aiko son sushi personnel, et bim ! un coup de massue dans la figure...

Mo Sushi **NEW**

Linguistique et médical. Duo Futo Makis, une vedette, se repose dans son bain soja. Sashimi Moriawase se bécote avec un poulpe et un long navet. Maki-Nori-maki-Futomaki... Un véritable cours de langue ? La fraîcheur et la bienveillance accordée au bien-être de ces poissons prêts-à-consommer. Et en plus, pas le temps d'attendre et de se ronger les ongles.

BP Sur place : six makis saumons offerts

LYON 6^{ÈME}

111, rue Duguesclin
04 72 74 00 00
Plan E2
M[°] Foch
dim-jeu : 11h30-14h30
18h30-22h
ven : 11h30-14h30
20-30 €

LYON 2^{ÈME}

7, rue Confort
04 72 40 00 14
Plan C3 / M[°] Bellecour
lun-jeu : 12h-14h30
18h-22h30
ven-sam : 12h-14h30
18h-23h
15-25 €



[Mō] Sushi
SUSHI-MAKI-SASHIMI

LIVRÉ OU A EMPORTER
04 72 40 00 14
WWW.MOSUSHI.FR

7, Rue Confort 69002 LYON



Nos spécialités,
chez vous, en moins
d'UNE HEURE !!

Bosushi
Concept & Tendance

www.bosushi.fr
Tél : 04 72 74 00 00

Bosushi éveille vos sens en alliant saveurs et bien-être,
à la mode Asiatique

Du Dimanche au Vendredi midi - Sur place / Emporter / Livraison

A domicile A emporter

Matsuri



Laurent : « I don't wanna cook today, maybe I just wanna stay. » Matsuri : « Just take it easy cause there's no stress. » No stress, no attente, no ruine. Yes sushis, makis, californian rolls. Yes quality et tranches de saumon longues et larges et nice. It's not that I'm lazy, mais commander un plateau-repas sushi-sashimi-wasabi complet, c'est just crazy. Sushi party, yakitori, I love Matsuri.

★ Autre établissement au 109, crs Lafayette 6^{ème}.

LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
04 37 24 74 91
www.matsuri.fr
Plan C2
M[°] Cordeliers
7j/7 : 12h-14h30
19h-22h30
15-25 €



Mendo

Après 3 mac do, 2 pizzas et trois sandwiches-rillettes, mon estomac crie à l'agression. Le célibat ne l'emportera pas, il faut que je réagisse. Un esprit sain dans un corps sain. Asiatique, il paraît que ça fait pas grossir et que c'est bon. « Allo, Mendo ? », dans 10 minutes ! Déjà ?! Des nems au crabe, des délicieux Siu Mai et un tataki de saumon au wok, c'est le premier pas vers la rédemption.

BP Un kir offert

♥ Les Siu Mai et la rapidité du service Spécialité Wok

LYON 3^{ÈME}

26, qu. Augagneur
04 78 62 06 06
www.mendo.fr
Plan D4
M[°] Guillotière
7j/7 : 12h-23h
10-15 €



Pavot rouge (Asian Food) **NEW**

Malgré un nom à consonnance chinoise, il s'agit bien d'un traiteur japonais. Ici on ne badine pas, tout est en provenance directe du Japon. Le riz vient du Kansai, le vinaigre de la région de Tokyo et l'alcool de prune d'Hokkaido. La seconde règle de la maison est la fraîcheur, ici on travaille à la demande, rien n'est préparé des heures à l'avance, et ça donne au produit un sake goût pour un prix correct.

LYON 6^{ÈME}

94, rue Masséna
04 78 52 22 53
www.lepavotrouge.fr
Plan E2
M[°] Masséna
7j/7 : 11h-14h30
18h-23h
10-15 €

spécialiste passionné
de restauration japonaise
à domicile depuis 1986

matsuri

tél. : 04 37 24 74 91
livraison 7j/7, midi et soir

lyon, villeurbanne, caluire,
ste. foy, les monts d'or...
(autre nous consulter)

www.matsuri.fr



nouveau

lyon vaise (9^{ème})
60, rue de saint cyr

lyon part dieu (6^{ème})
109, cours lafayette

lyon presqu'île (1^{ère})
7, rue de la fromagerie

PRENDS DONC L'APÉRO !

Apéro Mobile Lyon



RPPP NEW

LYON

Petit apéro improvisé entre amis. Seulement le frigo est vide, on est lundi soir et il est 21h30 : tout est fermé. Une demi-heure après, mon appel de détresse, nous sommes au salon en train de siroter notre vodka pomme et de grignoter des tortillas au guacamole. Et nous n'avons pas bougé de chez nous. C'est ce qui s'appelle sauver une soirée !

06 50 16 15 45
www.aperomobile.com
dim-mer : 20h-3h
jeu-sam : 20h-4h

Pack Bon Match

Restes de croûte traînant dans un carton à pizza gras, paquets de chips éventrés, Kro : un match de l'OL, c'est un spectacle classe sur l'écran de télé mais pas nécessairement derrière l'écran... Packbonmatch propose aux supporters de l'OL le raffinement culinaire backstage : commandez sur internet avant midi un pack pour 2 personnes, et un livreur apparaîtra à l'heure dite avec brochettes et petits fours appétissants. Admirez, crânez, puis concentrez-vous sur le match en mangeant car c'est tout sec et bien décevant.

LYON

04 72 39 51 55
www.packbonmatch.com
7j/7
25 €

★ *Frais de livraison offerts à partir de 50 € de commande.
Commande et paiement sur internet.*

Speed Apéro

Le Lyon, sa rapidité légendaire, sa rage de vaincre, comme un lièvre torturé par l'idée de perdre la course. Son concept : l'apéro à domicile. Mais notre Lyon n'avait que quatre pas à faire, et nous a renvoyés aux calendes. Il essaye. Il part, il s'évertue, il se hâte avec lenteur. Une prestation discount commandée pendant la première mi-temps qui arrive - exprès ? - après le match... Rien ne sert de courir, il faut partir à point, c'est tout.

LYON 1^{ER}

11, rue Romarin
04 72 87 00 00
www.speed-apero.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
dim-mer : 20h-2h30
jeu-sam : 20h-4h
20 € env

★ *Apéro et alcool.*

Speed Burger

Allô le septième, ici Appollo XIII. On a un problème de rationnement : les Russes à bord ont vidé le frigo de la navette en moins de trente jours. Vous livrez dans l'hyper-espace le dimanche ? Bon, alors on prendra un menu végétarien pour la physicienne, deux menus enfants pour les Européens, et un triple Memphis pour moi. Si vous pouvez faire vite... parce que là ça commence à fumer dans le réacteur principal !

LYON 7^{ÈME}

32, rue de l'Université
04 72 73 30 30
www.speed-burger.fr
Plan D5
M^e Guillotière
lun-sam : 11h45-14h15
18h30-23h
dim : 18h30-23h

★ *Hamburgers, salades, tapas.*



DING DONG, C'EST LE RESTO

Comme des Chefs

Attention concept unique ! Si vous êtes en panne d'inspiration pour un dîner gourmand en tête-à-tête ou entre amis, si vous souhaitez vous mijoter de bons petits plats pour toute la semaine sans vaisselle à vous coltiner, Comme des Chefs va vous régaler. Sélectionnez votre formule sur internet, on prépare le nécessaire. Vous n'avez plus qu'à venir préparer vos mets et bénéficier des conseils avisés du cuisinier. Et puis vous repartez avec vos créations prêtes à déguster.

LYON 6^{ÈME}

106, rue de Séze
04 78 52 06 32
www.commedeschefs.com
Plan E2
M^e Masséna
mar-sam : 9h-19h
12 €

BP Un apéritif à emporter offert



Appel Resto Gourmand

Ce soir, flemme de bouger. Mais le frigo est vide et nos estomacs gargouillent. Réflexion... Pas envie de pizza... Solution : Appel Resto Gourmand. En larves que nous sommes, nous traînons péniblement notre viande jusqu'au téléphone. Accueil sympa, choix cornélien - pour nos cerveaux ralentis par la faim - parmi 15 restaurants lyonnais : bouchons, crêperies, spécialités étrangères, cuisine traditionnelle... Une demi-heure après, les plats sont livrés chez nous, avec le sourire et sans frais de livraison... ça a du bon le téléphone !

VILLEURBANNE

7, rue J.C. Vivant
04 78 65 08 08
www.appelgourmand.com
Plan Vif/83
M^o Charpenne
lun-sam : 11h30-13h
19h-22h
dim : 19h-22h

Chaud Devant

Il y a de l'idée dans le concept, c'est indéniable. Profiter des plats de nombreux restaurants lyonnais en restant chez soi, c'est tentant. Mais à y regarder de plus près, il y a comme un os dans le potage. Démonstration : vous payez votre plat le prix affiché au restaurant, le service et la présentation en moins. Vous ajoutez le prix de la course. Conclusion : décevant ! Conseil de la rédaction : limitez les dégâts financiers en revendant les Tupperwares sur eBay.

LYON 3^{ÈME}

201, rue Vendôme
04 78 14 58 00
www.chaud-devant.com
Plan D3
M^o Place Guichard
7j/7 : 10h30-14h30
18h-23h

Kinket' do

Madre mia, je suis é-pui-sée. Le frigo aussi. «Tinkiet nénette, y'a l'Kinket» me sermonne Simone. Ok d'acc, je rassemble mes dernières forces, mais je sais que ça ne sera pas vain. Nous partons. Au Kinket', je choisis : cake chèvre tomates séchées, velouté glacé de concombres et noix, tarte à la rhubarbe... C'est dans la boîte ! Une fois rentrée, je savoure. Tout est archi frais et de saison. Miam !

LYON 3^{ÈME}

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96
Plan E4
M^o Part-Dieu
lun-ven : 11h45-14h30
Soir : à emporter

BP Un café offert  La gentillesse du service

★ Parking gratuit de 12h à 14h. Commande et paiement sur internet.

Tel. 04 78 65 08 08



www.appelgourmand.com



Les spécialités de 15 restaurants à domicile

Lyonnaises, Du Gers, Alsaciennes, Orientales, Chinoises, Indiennes, Persanes, Antillaises, Italiennes, Mexicaines, Japonaises, Espagnoles, Cachet, Méditerranéennes, Fruits de mer, ...

CHAUD DEVANT !

Tous les plats de vos restaurants préférés
livrés chez vous en moins d'une heure !

04 78 14 58 00

WWW.CHAUD-DEVANT.COM

Recevez gratuitement le guide CHAUD DEVANT
sur simple appel au 04.78.14.58.00
ou sur www.chaud-devant.com



HOLD UP DE SANDWICH

(À EMPORTER)

Jim Deli

La croquette est has-been, voici «the new place to be» : le Jim Deli. J'ai l'impression d'être encerclée des sosies de Paris Hilton. J'attends - longtemps - ma soupe au potiron et ma salade. Puis j'attends - longtemps - le sandwich au reblochon de mon pote. Puis j'attends - longtemps - les frites. J'ai bien fait d'attendre, c'est succulent. L'addition me rembrunit, mais bon, c'est pas tous les jours qu'on côtoie la jet-set...

BP Une barquette de frites offerte pour une salade achetée

LYON 2^{ÈME}

14, rue des Quatre
Chapeaux
04 78 64 18 94
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 9h-18h

Faim Gourmet - Sandwich Club



On vit d'amour et d'eau fraîche paraît-il, mais hier midi je restais quand même sur ma faim. Faim Gourmet prit alors soin de me faire goûter à ses sandwichs délicats et authentiques - livrés chez moi, avec le sourire - mettant ainsi fin à mes faims. J'aurais voulu dire que la faim justifie les moyens mais au vu des prix très raisonnables, des moyens il en faut finalement assez peu, même pour les faims de loup... Voilà une faim heureuse !

LYON 7^{ÈME}

23, rue Challemeil Lacour
04 78 69 86 76
www.faimgourmet.com
Plan Ge/C2
M^e Debourg
lun-ven : 11h30-15h
10-15 €

LES PÂTES QUE TU EMPORTES

Mezzo di Pasta **NEW**

300 grammes de pâtes fraîches, 125 grammes de sauce, une jolie cup : voilà combinaison qui fait recette. Quatre choix de pâtes farcies, cinq de pâtes classiques, accomodées à sa sauce parmi les neuf proposées - napolitaine, vodka, arrabiata... -, parmesan ou emmental, ça donne 162 possibilités. Sans parler des salades ou soupes de saison. Une alternative savoureuse aux hamburgers, au même prix, sans la graisse et avec un calage durable en prime. Qui a peur de se lasser fera le calcul.

BP Un café offert

★ Pâtes fraîches.

LYON 1^{ER}

31, rue P. Chenavard
04 78 29 56 21
www.mezzodipasta.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 11h-20h
jeu-sam : 11h-20h30

Pasta Via **NEW**

Dans un temple de la consommation, les soldes sont un pèlerinage. Pasta Via est une cathédrale des pâtes constamment en promotion. Taille S, une formule ticket resto pour les fidèles. Taille M, avec dessert pour les adeptes. Taille L, pour les disciples de la quantité. Les pâtes et les sauces sont artisanales, goûts objets d'une vénération sans limite. On débarrasse notre plateau, avec bénédiction.

BP Une boisson offerte pour une formule achetée

★ Pâtes artisanales, desserts.

LYON 3^{ÈME}

29, bd. V. Merle
04 78 23 43 66
www.pastavia.fr
Plan F3
M^e Part-Dieu
7j/7 : 9h-21h30
7 €



Via Toscana

L'immigration a du bon. Les gnocchis sauce Alfredo, les exquis raviolis aux asperges et les nombreux antipastis traditionnels qui se retrouvent chez Via Toscana peuvent en témoigner. Invitez-les donc, ça ne coûte pas grand chose ! Passez à la boutique-restaurant, Axelle fera les présentations. Elle vous indiquera quelles «pasta» acquerir avec telle sauce piquante, et comment les mettre à l'aise en quelques minutes une fois rentrés chez vous. La Toscane, ils l'aiment mais ils la quittent. Tant mieux pour nous !

BP Dégustation de quelques produits italiens

★ Livraison à domicile de plateaux-repas.

LYON 6^{ÈME}

35, rue P. Corneille
04 78 24 99 43
Plan D2
M^e Foch
lun-mar : 9h-15h
mer-sam : 9h-15h
18h-22h

HASTA LA PIZZA BABY !

(À EMPORTER)

Gobbi

Conseil de classe. Examinons le cas de l'élève Gobbi. On a là une note de 13/20. L'élève est sérieux, les bases sont solides. Cependant il ne fait preuve d'aucune créativité. Il profite certes de la médiocrité de certains de ses voisins de classe, mais certaines de ses oeuvres nous laissent comme un arrière-goût dans la bouche. Heureusement il travaille très rapidement, et je pense que nous avons raison de placer des espoirs en lui. Un cas à suivre...

★ *Pizzas, salades, pâtes, spécialités italiennes.*

LYON 2^{ÈME}

11, rue de la Barre
04 78 42 23 28
Plan C4
M^o Bellecour
lun-ven : 12h-14h30
19h-22h30
sam : 12h-14h30
19h-23h
dim : 19h-22h30
10-15 €

Le Balmoral

Un restaurant qui à mon avis n'est pas fait pour satisfaire les adeptes du «à emporter», puisqu'on paye le même prix qu'en mangeant à table. L'accueil du personnel devient aussi plus expéditif quand il s'agit simplement de vendre les pizzas, par ailleurs de très bonne qualité. A faire sur place ou à éviter.

LYON 1^{ER}

14, rue de la Lanterne
04 78 28 72 53
Plan B2
M^o Hôtel de ville
7j/7 : 12h-14h
19h30-23h

L'Escale du Farge

Cher journal, lundi, j'avais envie de bonne humeur et d'animation. Alors j'ai mangé une pizza «Enrico Macias» à l'intérieur du restaurant. Jeudi, j'étais fatiguée, alors je me suis relaxée sur la terrasse en discutant autour d'une «Maillot de bain», au calme, avec ma meilleure amie. Vendredi soir, j'avais envie de me caler tranquillement chez moi avec mon chéri, alors on a pris à emporter. Ah, cher journal, j'ai oublié de te dire que lundi, jeudi et vendredi, je me suis régallée de plats et pizzas différents à des prix toujours alléchants...

LYON 7^{ÈME}

17, bd Y. Farge
04 72 71 06 00
Plan Ge/B1
T1 - Claude Bernard
lun-mer : 12-14h
jeu-ven : 12h-14h
19h30-22h
10-15 €

♥ La philosophie du patron

Max Call

Max Call bonsoir ! Alors, pour moi ce sera une Queen, une 6 fromages et une Savoyarde. Je passe les prendre à 8h57. Pas possible de demander des nouvelles, Max il est assez busy comme mec ! Ici, on est à cinq minutes près donc pas de rigolade. J'arrive chez Max qui me pointe les pizzas délicieuses du doigt, m'encaisse et yalla ! Pas le temps pour les politesses, c'est jour de match !

☞ Une boisson 33cl offerte ♥ La 6 Fromages

★ Une pizza achetée = une pizza offerte.

LYON 7^{ÈME}

21, gde rue de la Guillotière
04 72 71 77 77
Plan D4
M^o Guillotière
lun-sam : 10h30-14h
18h-22h30
dim : 18h-22h
12-14 €

Le Moulin



Meunier, tu es bien éveillé, et ton moulin tourne à une vitesse parfaite. La force naturelle qui anime ton activité n'est pas le vent ou l'eau, mais la recherche de plats à emporter succulents et originaux. C'est si bon, que ça n'aurait pas de prix, si tu ne les fixais pas si bas. Meunier, tu ne fais pas de blé, mais du pain bio complet, des salades et des sandwichs au saumon. Meunier, sur tous les toits de chaume, j'ai envie de crier RPPP.

☞ Un café offert

★ Pain bio.

LYON 8^{ÈME}

49, av. des Frères Lumière
04 78 01 47 82
www.lemoulin-pains-sandwichs.com
Plan 3e/A2
M^o Sans-Souci
lun-sam : 8h-20h



Mont d'Or Pizza



Il descend du Mont d'Or à cheval. Il cuit au galop pizzas bressanes ou autres originalités dans son four à feu de bois. Il brandit haut et fort son tiramisu maison. Et moi j'embrasse le patron en montant. Singing I, I, Yuppee yuppee l...

La Pizza des Canuts

Je suis croix-roussien et je le reste. Je défends Pizza des Canuts. On me dit: «le local était sale», je réponds «il a été refait». On me dit «la pizza était fade», je réponds «on n'a pas choisi la même». On me dit «il ne prend pas la carte bancaire», je réponds «3 distributeurs en 100 mètres». On me dit: «où est l'originalité?» et je réponds: «vive l'insolence croix-roussienne, il fait des pizzas sucrées chaudes!»

Le caractère lyonnais

LYON 9^{ÈME}

53, rue de Bourgogne
04 78 64 60 79
M^e Gare de Vaise
A partir de 11h45
18h-22h

LYON 8^{ÈME}

61, bd des Canuts
04 78 30 05 00
Plan CR/C1
M^e Henon
lun-jeu : 11h-13h30
17h-22h
ven-sam : 11h-13h30
17h-22h30
6,50-11 €



RESTE DU MONDE (À EMPORTER)

L'Etoile d'Orient

Si j'étais une chanson, je serais douce comme leur sourire de bienvenue. Si j'étais un animal, je serais le guépard pour sa rapidité gracieuse. Si j'étais un vêtement, je serais une écharpe pour vous entourer de ma joie de vivre. Si j'étais une arme fatale, je serais un tajine juteux aux citrons confits. Si j'étais une légende, je serais le brik au chèvre et à la menthe. Je suis l'Etoile d'Orient et je brille au firmament de la cuisine du soleil.

LYON 2^{ÈME}

31, rue des Remparts
d'Ainay
04 72 41 07 87
www.etoile-orient.com
Plan B5
M^e Ampère
jeu-dim : 12h-14h30
19h-22h30
mer : 19h-22h30



RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Spécialités
Indiennes

Livraison gratuite sur tout Lyon

Le soir uniquement de 19h à 23h du mardi au dimanche. Montant minimum 20 €

tél. 04 72 07 82 11

www.lalqila.fr

www.rhonealpes.fr

www.rhoneaupes.fr, c'est un zapping vidéo, un accès rapide aux aides de la Région, des tchats, des forums thématiques, des témoignages et toute l'actualité régionale en images.

RESTAURANTS



Une bouffée
de chaleur

Index RPPP	209
Index Restaurants	210
Index Arrondissement	212
Index Spécialités	215
Sur le pouce	216
Moins de 17 €	223
De 17 à 25 €	239
De 25 à 35 €	278
De 35 à 50 €	300
Folies raisonnables	308
Grandes tables	311
Spécialités étrangères	315
Dîners spectacles	360
Palmarès	367



Votre santé
et votre avenir
bien protégés

Depuis 104 ans, **Mutuelle Existence** vous accompagne,
elle protège aujourd'hui 330 000 adhérents.

Des garanties au prix le plus juste

Naïs jeunes, étudiants, célibataires, débutants dans la vie active

Mélia couples et familles

Filaé des formules adaptées aux seniors

L'accompagnement Mutuelle Existence c'est :

- Votre adhésion sans questionnaire médical ni limite d'âge
- Vos remboursements de soins en 48 h
- L'accès gratuit au Tiers Payant
- Le paiement fractionné gratuit de vos cotisations
- Internet : devis et adhésion en ligne, dossier personnel sur l'espace Adhérents, suivi de vos remboursements...

Une grande mutuelle proche de vous

- Bron • L'Isle d'Abeau • Lyon • Péage-de-Roussillon
- Saint-Genis-Laval • Villefranche-sur-Saône • Villeurbanne

 **N°Azur 0 810 220 440**

PRIX APPEL LOCAL

www.mutuelle-existence.fr



Mutuelle soumise aux dispositions du livre I du Code de la Mutualité
RNM n° 776 531 667 - APE 65 1.2Z - Photos : Marc Muller



**Mutuelle
existence**



Index des RPPP

Sur Le Pouce

A point Café	222
Bulle de Fruit	217
Langue de Chat	219

Moins de 17 euros

Assiette du Marché	238
Caviar pour les Autres	237
Chez Mounier	228
Eau Salée	233
Jardin de Berthe	229
Kinket'do	231
Tibouren	237

De 17 à 25 euros

A la Guill'on Dîne	270
Antre d'E	240
Assiette du Vin	256
Aux Pâtes à Modeler	239
Baladin	261
Baronn	262
Café des Fédérations	241
Cuisine et	
Croix-Roussiens	258
Désir	253
Destinations	
Gourmandes	274
Epicerie Comptoir	254
Escale des Saveurs	242
Jour de Marché	267
Maison Villemanzu	242
Mon Père était	
Limonadier	259
NicO	268
Notre Maison	264
Pailleron	260
Rouge Tendance	272

De 25 à 35 euros

Balthaz'art	279
Café Comptoir Abel	283
Canut et les Gones	289
Happy Friends Family	292
Jofé	285
Jols	297
Nef des Fous	290
Oliviers	294
Pell Mell	295
Place de Marché	289
Saint Florent	298
Verre et l'Assiette	298

De 35 à 50 euros

Alex Restaurant	304
Auberge du Vieux	
Ternand	307
Cuisine et Dépendances	
Acte 1	302
Demoiselles de	
Rocheport	300
En Mets Fais	
ce Qu'il te Plait	306
Jean Brouilly	306
Lulus	301

Spécialités étrangères

Alyssaar	332
Blue Bayou	357
Bodeguita Cubana	357
Bon Coin	332
Cane e Gatti	320
Cannelle	358
Emir, Aux Mille et	
Une Nuits	327

Etoile d'Orient	328
Gochi	353
Goman-Etsu	347
Messob	330
Mexico Lindo	356
Momento Saporì e Vini	318
Palais d'Or	341
Petit Grain	345
Petit Persan	339
San Marco	325
Shalimar	335
Takeyama	350
Tandoor	338
Touareg	329
Viet Nam	344
Wasabi	351

Dîners Spectacles

Papagayo	362
Playa	364



Index des Restaurants

I	Maison Villemanzy	242	Perle Noire	357	Samurai	354
ICEO	Maison Watami	347	Peshawar	336	San Marco	325
Ici et Maintenant	Mama'Caroni	322	Petit Bouffon	268	Saveurs Exotiques	339
Il Palio	Mandarin	340	Petit Camus	259	Saveurs Indiennes	337
Ilôt Corsaire	Mangue Amère	330	Petit Carron	288	Sept Pêchés du Plateau	280
Impératoire	Marquise d'en Face	221	Petit Dauphin	327	Sêze à Table	265
Importe l'ivresse	Matsuri Restaurant	353	Petit Flore	243	Shalimar	335
Inattendu	Maubert	255	Petit Frère	268	Simplicité	292
Inch'ka	Mendo	354	Petit Grain	345	Siva Siva	338
Indo Restaurant	Menthe	249	Petit Persan	339	Soi Café	317
Instant Gourmand	Mère Cottivet	250	Petite Auberge	265	Soleil Levant - Asahi	349
Institut Vatel	Mère Jean	250	Petits Pères	243	Soline	232
Itadaki	Messob	330	Phi Van	344	Souppçon d'Elles	333
J	Mexico Lindo	356	Piazza Papa	321	Splendid	305
Jaipur Tandoori	Meza	333	Pie	255	Stelo	229
Jardin d'à Côté	Minanée	346	Pied dans l'Plat	366	Stephano	251
Jardin de Berthe	Mo Sushi	351	Pizzeria Ervey	319	Storia Nostra	325
Jardin de Chine	Moment à part	252	Pizzeria Le Sette	325	Suella Verde	356
Jardin de Montchat	Momento Saporì e Vini	318	Pizzeria Mozzarella	324	Suite	299
Jardin des Dombes	Mon Brésilien	355	Place de Marché	289	Sushido	350
Jardin des Pentes	Mon Père était Limonadier	259	Plage	303	T	
Jardin d'Indochine	Montecristo	360	Plan Bio	232	Table d'Eugène	244
Jardin du Bambou	Mozzarella	324	Planches	307	Table de Dane	276
Jardin Intérieur	Muses de l'Opéra	301	Playa	364	Table au Soleil	255
JC Pequet	N		Piazza	320	Table d'Hippolyte	302
Jean Brouilly	Narguilé Gourmand	329	Poire d'Ane	295	Tables Rondes	269
Jim Deli	Nathan Street	222	Potager des Halles	281	Taj Mahal	337
Jofé	Nef des Fous	290	Potiquet	281	Taj Tandoori	335
Johnny's Kitchen	Neptune	230	P'tit Diab! au Thym	299	Taka	363
Jols	Nesting	236	P'tit Zinc	290	Takeyama	350
Jonque d'Or	New Delhi Restaurant	338	P'tite Soupière	251	Tandoor	338
Jour de Marché	NicO	268	Puszta	326	Tapas Club	364
Juice and Co	Nicolas Le Bec	312	Puy d'Or	307	Tartufo	322
Jura	Noboru	349	Pyramide	314	Teppan Yaki	345
K	Nokorvat	342	Q		Terrasses de Lyon	312
Karachi	Nonna	322	Qu'importe l'ivresse	251	Terrasses de Saint Pierre	244
Kashmir	Notre Maison	264	R		Tête d'Oeuf	271
Kinket'do	Nulle Pierre Ailleurs	264	Raphael Beringer	303	Théodore	296
Kom à la Mèzon	O		Rapin Gourmand	245	Ti Punch	359
Koutoubia	Océan	243	Ravi	334	Tiàfé - Chez Salomé	330
Kun Yang	Odysée	297	Refuge du Vieux Lion	265	Tibouren	237
L	Olivier Argenté	285	Regal Exotic	331	Tiger Wok	354
Lal Qila	Oliviers	294	Régate	295	Tom de Savoie	251
Lameloise	Oncle Dik	268	Régis et Jacques Marcon	314	Toque et Passion	282
Langue de Chat	Orsi	312	Relais Bernard Loiseau	314	Touareg	329
Larivoire	OsteriaValenti	325	Renaissance	310	Tour Rose	304
Laurencin	O'Sushi	352	Restaurant Albert	282	Tout le Monde à Table	277
Le 88	Ouarzazate	328	Restaurant des Îles	359	Toutes les Couleurs	244
Le 110 Vins	Oursou qui Boit	243	Restaurant des Loges	309	Toya	349
Liban Vert	P		Restaurant d'Olivier	269	Traboulerie	251
Little Italy	Pailleron	260	Restaurant Thomas	303	Trocadero	296
Logo	Pain de Sucre	355	Resto	281	Trois Dômes	309
Louve Romaine	Palais d'Or	341	Resto Pirate	234	V	
Lulus	Palais d'Asie	341	Rigoletto	363	Vas-y Vas-y	271
Luz	Palais de Fes	328	Rive Gauche	296	Verre et l'Assiette	298
Lyon Dakar	Palais du Sourire	341	River Boat	255	Via Toscana	320
Lysaio	Pailestro	327	Rivière Kwai	343	Victoria's	296
M	Pampa	357	Rock & Eat	219	Vieille Canaille	271
Machon Lyonnais	Panier de Nathy	236	Romarin	221	Viet Nam	344
Machonnerie	Papagayo	362	Rouge Tendence	272	Villa Bound	318
Magali et Martin	Passage	301	Safari	329	Vin & Ko	237
Magistère	Passionnement Truffes	303	Saint Cochon	296	Viva Bodega	363
Maison Borie	Patagón Lyonnais	250	Saint Florent	298	Voute - Chez Léa	286
Maison Clovis	Pataterie	236	Saint Vincent	244	W	
Maison de Lucy	Paul Bocuse	314	Saisons	307	Wasabi	351
Maison de Marc Veyrat	Pavé de Viande	250	Sales Gosses en Aparté	276	Y	
Maison Pic	Pavillon	281	Salmon Shop	230	Yinitial	286
Maison Troisgrs	Pell Mell	295	Sambahia	355	YMI Une Autre Histoire	269
	Penjab	338			Ysmoze	230
					Yvont Chez Elle	236

Index par arrondissement

Lyon 1

Alyssaar	332
Anticipation	278
Antre d'E	240
Appellez-moi Rose	239
Arrosoir	224
Aux Pâtes à Modeler	239
Aux Trois Gaules	223
Balthaz'art	279
Bangkok Royal	343
Barocco	318
Belle Equipe	224
Best Bagels Company	216
Bistro C & Co	217
Bistro Pizay	240
Bistrot Verdi	240
Bonôme de Bruno	279
Bouchon de l'Opéra	240
Brocéliande	241
Buddy Burd	355
Bufle de Fruit	217
Café 203	224
Café des Fédérations	241
Café Resta. des Deux Places	279
Cantine des Sales Gosses	279
Chats Siamois	343
Chez Amino	331
Chez Hugon -	
Le Bouchon Lyonnais	241
Chez Wam	217
Connétable	241
Cousins Cousines & Co	225
Creperie du Major	225
Cuisine	241
Demoiselles de Rochefort	300
Dominotier	225
Ebullition	280
El Sombbrero	356
El Tex-Mex	356
Emir, Aux Mille et	
Une Nuit	327
Escalade des Saveurs	242
Eskis	300
Etagé	301
Falafeï	303
Feuillants	280
Filaos	359
Focaccia	323
Gargantua	242
Gargotte	242
Gobe Lune Factory	225
Goman-Etsu	347
Jardin des Pentes	216
Kashmir	335
Koutoubia	328
Le Tiafé - Chez Salomé	330
Brasserie Léon de Lyon	280
Logo	225
Lulus	301
Luz	317
Magali et Martin	301
Maison Villemanzay	242
Mandarin	340
Mangue Amère	330
Matsuri Restaurant	353
Minanée	346
Muses de l'Opéra	301
Nokorvat	342
Océan	243
Ouarzazate	328

Ourson qui Boit	243
Passage	301
Pavillon	281
Perle Noire	357
Petit Bouchon -	
Chez Georges	278
Petit Flore	243
Petit Persan	339
Petits Pères	243
Pizzeria Le Sette	325
Potager des Halles	281
Potiquet	281
Regal Exotic	331
Restaurant Albert	282
Resto	281
Rivière Kwai	343
Saint Vincent	244
Table d'Eugène	244
Table d'Hippolyte	302
Terrasses de Saint Pierre	244
Toutes les Couleurs	244

Lyon 2

A la Pêche aux Moules	226
Alchimie	282
Antiq-Y-Thé	230
Arbre à Thé	218
Baroque en Bouche	282
BD Fugue Café	218
Belles Saisons	245
Bienfait	228
Bleu de Toi	226
Bon Bourgeois	245
Bouche à Oreille	227
Brasserie 1900	245
Brasserie de la Bourse	282
Brasserie Elite	283
Broc' Café	218
Café Comptoir Abel	283
Café des Antiquaires	227
Café Français	246
Café Jules	217
Café Léone	317
Caffè Nef	219
Cane e Gatti	320
Caupona	245
Caveau	246
Chabert et Fils	284
Chalut	284
Chez Carlo	324
Chez Fyfy	347
Chez Marie-Danielle -	
Le Poëlon d'Or	246
Chez M'man	226
Chez Mounier	228
Chez Nicolo et Franco	325
Cinq	247
Cintra	284
Comédiens	284
Commanderie des Antonins	302
Confort Impérial	342
Coté Vert	220
Cuisine au Wok	354
Cuisine et Dépendances	
Acte 1	302
Cuisine et Dépendances	
Acte 2	302
Cyrano	247
Daily Monop'	219

Dainamu	352
Délices et Sens	247
Détends-toi Encore	227
Dolmen	227
Eden Rock Café	247
Enfants Terribles	248
Entrée des Artistes	248
Epicerie	230
Espace	283
Etoffe d'Orient	328
Fiam's	229
Francotte	284
Fubuki	352
Gaston	248
Giraudet	218
Gochi	353
Gône	248
Grange	228
Gustave	228
Houblonnerie	249
Ici et Maintenant	285
Il Palio	319
Impératoire	285
Importe l'Vresse	251
Instant Gourmand	220
Institut Vatel	285
Jardin de Berthe	229
Jard in d e Chine	340
Jim Deli	219
Joffé	285
Juice and Co	218
Jura	249
Kom à la Mézon	249
Kun Yang	340
Langue de Chat	219
Liban Vert	333
Little Italy	322
Mama'Caroni	322
Menthe	249
Mère Cottivet	250
Mère Jean	250
Mo Sushi	351
Momento Saporì e Vini	318
Neptune	230
Nicolas Le Bee	312
Noboru	349
Olivier Argenté	285
O'Sushi	352
Palais d'Asie	341
Patagón Lyonnais	250
Pavé de Viande	250
Petit Grain	345
Piazza Papa	321
Plage	303
Piazza	320
P'tite Soupière	251
Qu'importe l'Vresse	251
Raphael Beringer	303
Rapin Gourmand	245
Restaurant des Iles	359
Restaurant Thomas	303
Rock & Eat	219
Salmon Shop	230
Shalimar	335
Stelo	229
Stephano	251
Takeyama	350
Tartufo	322
Tom de Savoie	251
Toque et Passion	282
Traboulerie	251

Trois Dômes	309
Un Moment à Part	252
Voute - Chez Léa	286
Yinitail	286
Ysmoze	230

Lyon 3

A ma Vigne	252
Actu'l	231
Alexandrin	308
Alternative	286
Arc en Ciel -	
Hôtel Radisson	308
Archipel des Saveurs	232
Artisan Cuisinier	286
Bistrot d'en Face	252
Bistrot du Palais	287
Bouchon des Berges	253
Café Marguerite	231
Chez Elie et Henry	253
Chez Pierre	287
Crêperie le Grain de Sél	283
Daniel et Denise	287
Désir	253
Epicerie Comptoir	254
Essentiel	232
Fish Kiss	253
Fourchettes et Camisole	287
Gabion	288
Gamelle et Timballe	231
Garage	288
Garçons Bouchers	254
Girafe Qui Boite	288
Grand Café de la Préfecture	231
Inch'ka	288
Jardin de Montchat	254
Jardin du Bambou	340
JC Pequet	303
Karachi	337
Kinket'do	231
Lyon Dakar	331
Magistère	254
Maubert	255
Mendo	354
Narguillé Gourmand	329
Palais de Fes	328
Passionnement Truffes	303
Petit Carron	288
Pie	255
Plan Bio	232
River Boat	255
Romarin	221
Soleil Levant - Asahi	349
Soline	232
Suella Verde	356
Taj Tandoori	335
Ti Punch	359
Toya	349
Une Table au Soleil	255

Lyon 4

Café du Bout du Monde	221
Cassoulet - Whisky -	
Ping Pong	221
Assiette du Vin	256
Azur Afghan	339
Bà Hà	343
Bel Canto	324



Bistrot du Théâtre	256
Bodega Cubana	357
Café du Gros Caillou	233
Canut et les Gones	289
Canut Sans Cervelle	289
Cargo de Nuit Comme de Jour	257
Cinoche	257
Comptoir du Mali	257
Coquette	258
Cosy	257
Cuisine et Croix-roussiens	258
Enfants du Paradis	258
Étaloise	258
Famille	259
Grain de Folie	289
Itadaki	350
Jardin des Dombes	259
Jardin Intérieur	233
Mon Père était Limonadier	259
Ostéria Valenti	325
Pailleron	260
Petit Camus	259
Place de Marché	289
Saveurs Exotiques	339
Sept Pêchés du Plateau	290

Lyon 1

Adrets	304
Âne Rouge	365
Badulla	260
Baladin	261
Baronn	262
Bistrot Saint Paul	261
Bœuf d'Argent	292
Bombay Palace	336
Cabaretier	261
Café du Soleil	262
Cannelle	358
Cèdre Bleu	333
Chez Martial	262
Christian Tétédole	311
Coco d'Or	358
Eau Pastis Olives	262
Eau Salée	233
Fines Gueules	263
François Villon	263
Giovany's Ristorante	318
Happy Friends Family	292
Hong-Ha	344
Johrny's Kitchen	233
Lai Qila	334
Laurencin	233
Le 110 Vins	304
Lysalo	263
Macchonnerie	290
Marquise d'en Face	221
Mexico Lindo	356
Nef des Fous	290
New Delhi Restaurant	338
Notre Maison	264
Nulle Pierre Ailleurs	264
Palestro	327
Papagayo	362
Penjab	338
Peshawar	336
Petite Auberge	265
Pied dans l'Plat	366
Pizzeria Evrey	319
P'tit Zinc	290

Puszta	326
Refuge du Vieux Lion	265
Restaurant des Loges	309
Resto Pirate	234
Safari	329
Sambahia	355
Saveurs Indiennes	337
Simplicité	292
Sol Cafe	317
Taka	363
Tapas Club	364
Teppan Yaki	345
Terrasses de Lyon	312
Touareg	329
Tour Rose	304
Un Soupçon d'Elles	333

Lyon 6

Alex Restaurant	304
André Melkanyan	332
Assiette du Prof	293
Blue Elephant	343
Bo Sushi	348
Bon Coin	332
Brasserie des Brotteaux	294
Bugeautin	266
Cadet	266
Café des Anges	235
Chatel	235
Chez Terra	363
Chères Cousines	222
Christian Grisard	305
Comptoir du Bème	332
Comptoir du Ney	266
Couleur Saumon	266
Cousins Cousines	293
Autour de la Table	293
Crêperie du Parc	235
Damier des Brotteaux	293
Dionysos	326
Ecume	235
Farfalla Caffé	319
Fou Gourmand	293
Gourmet de Sèze	305
Graffiti	320
Inattendu	294
Jaipur Tandoori	336
Jour de Marché	267
Le 88	222
Louve Romaine	267
Maison Clovis	305
Maison de Lucy	267
Messob	330
Nathan Street	222
Nesting	236
NiCO	268
Nonna	322
Oliviers	294
Oncle Dik	268
Orsi	312
Pain de Sucre	355
Palais d'Or	341
Pelt Meli	295
Petit Bouffon	268
Petit Dauphin	327
Petit Frère	268
Phi Van	344
Pizzeria Mozzarella	324
Poire d'Ané	295
Ravi	334

Régate	295
Restaurant Cazenove	305
Restaurant d'Oliver	269
Rive Gauche	296
Saint Cochon	296
Samurai	354
Sèze à Table	265
Splendid	305
Sushido	350
Tables Rondes	269
Taj Mahal	337
Théodore	296
Trocadero	296
Via Toscana	320
Victoria's	296
Viet Nam	344
Villa Bound	318
YM Une Autre Histoire	269
Y'vont Chez Elle	236

Lyon 7

A Point Café	222
Ami Divin	222
A KGB	306
A la Guil'On Dine	270
Aromatik	297
Art et la Manière	297
Astuce	270
Blue Bayou	357
Bureau	297
Caffé Milano	319
Caviar pour les Autres	237
Choka Té	270
Choses Simples	237
Comme à la Maison	237
Copacabana	362
Doshlack	351
En Mets Fais	306
ce Qu'il te Plait	344
Etoile d'Asie	344
Grenier des Lyres	306
ICÉO	270
Indo Restaurant	342
Jols	297
Jonque d'Or	344
Machon Lyonnais	271
Maison Borie	309
Maison Watami	347
Meza	333
Mon Brésilien	355
Odyssee	297
Palais du Sourire	341
Panier de Nathy	236
Palaterie	236
Saint Florent	298
San Marco	325
Tandoor	338
Tête d'Oeuf	271
Tibouren	237
Tiger Wok	354
Vas-y Vas-y	271
Vieille Canaille	271
Vin Et Ko	237
Wasabi	351

Lyon 8

Auberge Savoyarde	272
Bistro Autrement	272

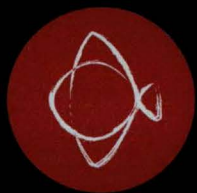
Diksit	238
Jardin d'à Côté	238
Rouge Tendance	272

Lyon 9

Adresse	273
Apollinaire Café	326
Assiette du Marché	238
Auberge de l'Île	311
Bol d'Air	299
Brunoise	299
Buldo	298
Cocooning	273
Conciergerie	274
Cour des Miracles	274
D'Ailleurs et d'Autre Part	298
Le Ponton	298
Destinations Gourmandes	274
Domeva Café	276
Equinoxe	276
Histoire de Souris Verte	238
Îlot Corsaire	273
Pampa	357
Playa	364
P'tit Diab'au Thym	299
Sales Gosses en Aparté	276
Siva Siva	338
Suite	299
Table de Dane	276
Tout le monde à Table	277
Verre et l'Assiette	298

Extérieur

Alouette	309
Auberge de Fond Rose	309
Auberge du Père Bise	312
Auberge du Vieux Ternand	307
Campagne d'Olivier	277
Domaine des Séquoias	310
El Chiringuito	317
Evenement	366
Fernand Duthion - Les Grillons	310
Georges Blanc	312
Guy Lassaiaie	310
Jardin d'Indochine	342
Jean Brouilly	306
Lameloise	313
Larivoire	310
Maison de Marc Veyrat	313
Maison Pic	313
Maison Troigros	313
Montecristo	360
Paul Bocuse	314
Planches	307
Puy d'Or	307
Pyramide	314
Relais Bernard Loiseau	314
Renaissance	310
Restaurant Hôtel 2 Paris	307
Restaurant Régis et Jacques Marcon	314
Rigoletto	363
Saisons	307
Storia Nostra	325
Viva Bodega	363



matsuri

savoir-faire
audace et tradition

spécialiste passionné
de restauration japonaise
depuis 1986

nouveau

lyon vaise (9^{ème})
60, rue de saint cyr
tél. : 04.37.24.74.90
7/7. 12h/15h + 19h/23h

lyon part dieu (6^{ème})
109, cours lafayette
tél. : 04.37.24.74.90
7/7. 12h/15h + 19h/23h

lyon presqu'île (1^{er})
7, rue de la fromagerie
tél. : 04.78.27.83.06
7/7. 12h/15h + 19h/23h

www.matsuri.fr





Index par spécialité

Basque

Le P'tit Bouffon 268

Bouchon

Au Petit Bouchon -
 Chez Georges 278
 Bouche à Oreille 227
 Bouchon de l'Opéra 240
 Bouchon des Berges 253
 Cabaretier 261
 Café Comptoir Abel 283
 Café des Fédérations 241
 Chabert et Fils 284
 Chez Hugon -
 Le Bouchon Lyonnais 241
 Chez Mounier 228
 Comptoir du Mail 257
 Cyrano 247
 François Villon 263
 Gône 248
 Jura 249
 Laurencin 233
 Machon Lyonnais 271
 Machonnerie 290
 Mère Cottivet 250
 Mère Jean 250
 Notre Maison 264
 Patagôn Lyonnais 250
 Petit Carron 288
 Petit Flore 243
 Refuge du
 Vieux Lion 265
 Saint Vincent 244
 Stepharo 251
 Traboulerie 251
 Vieille Canaille 271

Concept

Adresse 273

Crêpes

Cinchoche 257
 Crêperie du Major 225
 Crêperie du Parc 235
 Crêperie Le Grain de Sel 253
 Dolmen 227
 Écume 235

Cuisine Créative

A la Guill'on Dine 270
 Antre d'E 240
 Astuce 270
 Baronn 262
 Cosy 257
 Délices et Sens 247
 Désir 253
 Entrée des Artistes 248
 Escalade des Saveurs 242
 Eskis 300
 Lysaïo 263
 Maison de Lucy 267
 Ourson qui Boit 243
 Sales Gosses en
 Aparté 276
 Terrasses de
 Saint Pierre 244

Cuisine du Monde

Destinations
 Gourmandes 274
 Rouge Tendance 272

Grenouilles

Jardin des Dombes 259

Lyonnais

A ma Vigne 252
 Belle Équipe 224

Bon Bourgeois 245
 Bouche à Oreille 227
 Café Comptoir Abel 283
 Chabert et Fils 284
 Chez Marie-Danielle -
 Le Poëlon d'Or 246
 Chez Martial 262
 Chez M'man 226
 Chez Pierre 287
 Daniel et Denise 287
 Enfants Terribles 248
 Etelaise 258
 Laurencin 233
 Machonnerie 290
 Petit Carron 288
 Voûte-Chez Léa 286

Médiéval

Baladin 261
 Commanderie
 des Antonins 302

Méditerranéen

Aux Trois Gaules 223
 Domeva Café 276
 Eau Pastis Olives 262
 Elie-Henry et Fils 253
 Gargantua 242
 ICEO 270
 Menthe 249
 NicO 268
 Oncle Dick 268
 Restaurant d'Olivier 269

Poissons

A la Pêche aux Moules 226
 Bleu de Toi 226
 Chalut 284
 Couleur Saumon 266
 Fish Kiss 253
 Gabion 288
 Ilot Corsaire 272
 Jols 297

Océan 243
 Petit Camus 259
 Salmon Shop 230

Savoyard

Au Sêze à Table 265
 Auberge Savoyarde 272
 Dominotier 225
 Équinoxe 276
 Grange 228
 Nulle Pierre Ailleurs 264
 Petite Auberge 265
 Refuge du Vieux Lion 265
 Tom de Savoie 252

Végétarien/Bio

Toutes les Couleurs 244

Vianades

Au Pavé de Viande 250
 Bœuf d'Argent 292
 Garçons Bouchers 254

Volailles

Saint Florent 298

Spécialités étrangères

Europe 317
 Afrique 327
 Proche Orient 332
 Moyen Orient 334
 Extrême Orient 340
 Amérique 355
 Cuisine des Îles 358



Sur le pouce

Quand je dis manger sur le pouce, il ne s'agit pas de la longueur d'un étalon, vu qu'il mesure seulement 2,54 cm. Mais bon, j'en donnerais bien un coup, je ne bouge pas d'un, et j'me les tourne. C'est déjà prêt.

1^{ER} ARRONDISSEMENT

Best Bagels Company

Après six mois dans la Big Apple, les bagels n'ont plus de secret pour moi. Chaque matin avant le boulot, j'avalais un bagel au cream cheese à 1\$ sur Madison Avenue. Revenue à Lyon, j'ai ressenti un vide cruel que j'ai vite comblé grâce à Best Bagels Company : offre alléchante de bagels au saumon, bacon, tomates, puis donuts en dessert et café American size. Le pied. Sans parler des produits made in USA du coin épicerie : Oreos, Lucky Charms, Ben Et Jerry's...

BP Un café offert pour un menu

LYON 1^{ER}

1, pl. T. Robatel
04 78 27 65 61
Plan 82
M* Hôtel de ville
lun-mar : 11h30-22h
mer-sam : 11h30-23h
dim : 11h-15h
Midi : 7,50-10,30 €



Le Jardin des Pentes

En général tu n'aimes pas jeter l'argent par les fenêtres. Tu sais à peine ce qu'est un pourboire. Tu hibernes pendant les fêtes de Noël pour éviter les dépenses incongrues. Et tu aimes beaucoup les pizzas. Voici le bon plan : Jardin des Pentes, carte de pizzas, de pizzas et uniquement de pizzas. Tu ramènes ta boisson, tu poses entre 4 et 6 euros en sortant. Et en plus le temps d'attente est réduit, parce que forcément, le temps, c'est de l'argent.

LYON 1^{ER}

20, montée des Carmélites
04 78 11 30 85
Plan 81
M* Hôtel de ville
7j/7
12h-13h30
19h-22h30



Chez Wam **NEW**

J'irais bien refaire un tour, du côté de Chez Wam, déguster sauté de porc au curry, quiche chou-fleur-fromage. Revivre mon premier amour, la fondue de poireaux. Je ne voudrais pas refaire, le chemin à l'envers, repartir de Chez Wam, sans m'être restauré. Il m'arrive souvent, de rêver encore, à ces cookies M&M's. Je paierais tant, pour revivre un seul instant, du côté de Chez Wam...

BP Un café offert pour un repas sur place

★ Formules étudiantes à 5,50 €.

LYON 1^{ER}

3, rue Romarin
04 72 00 29 89
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-ven : 11h-18h
Midi : 7-8 €

Bulle de Fruit **RPPP NEW**

A la place de La Fontaine, j'aurais troqué Esope contre Bulle de Fruit. J'aurais fabulé sur le raisin du plus formidable assortiment de cocktails en confrontant fruits et légumes à la miraculeuse centrifugeuse. J'aurais gardé mon style coloré, vif et tarte tatin. J'aurais raconté les mêmes salades, au fromage et sans corbeaux ni renards, avec seulement un audacieux autant qu'improbable mélange de fruits et de viandes. Et, fourmillant du désir d'y retourner, j'aurais même pu rester cigale !

BP Un café offert pour une formule à midi

LYON 1^{ER}

24, rue J. Serlin
04 72 26 43 82
www.bulledefruit.fr
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-mer : 11h-19h
jeu, ven : 11-23h
sam : 14h-23h
Midi : 10,50 €
Soir : à la carte

Bistro C & Co **NEW**

Rentrée culinaire à Lyon : je suis le Nouveau. Pas grande gueule, mais des yeux qui font kaléidoscope : trop d'idées... Toute la panoplie pour masteuriser mon intronisation. Des smoothies acidulés qui font craquer les filles. Et des thés parfumés, letchi, coquelicot ou poire-cannelle-safran pour les chieuses. J'ai l'air serein et nonchalant qui attire les mecs. Classe et fun. Le côté fragile qui séduit : l'intérieur pas fini-fini, la carte inachevée. Je vais me faire des potes. Qui me connaîtraient bien et m'aimeraient quand même.

BP Un café offert  La terrasse hyper sympa

★ Expos ventes et animations de créateurs.

LYON 1^{ER}

2, gde rue des Feuillants
04 78 29 87 91
Plan C2
M° Croix-Paquet
lun-ven : 8h-21h
Midi : 6,50-7,30 €



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

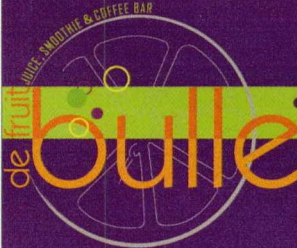
Café Jules

Clotilde travaille beaucoup. Elle veut devenir manager du grand cirque. Entre son école, educating guignols for the world, et le récurage de la cage aux lions, elle a bien peu de répit. Au Café Jules, gratin dauphinois et tartare sont son exutoire quotidien. Le service efficace lui permet de rentrer à temps pour promener les girafes, et elle se restaure copieusement dans les limites de sa faible rémunération d'ouvreuse. Et puis il y a tellement de monde ici que ça ne la change pas trop.

LYON 2^{ÈME}

30, rue Neuve
04 78 27 69 20
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-ven : 7h-20h
sam : 8h-15h
Midi : 13,20 €





de fruit
bulle
BAR A JUS

cocktails de fruits & smoothies
fruits frais pressés et centrifugés à la demande

bulle de fruit

restauration
grandes salades créatives,
assiettes sandwich.soupes,
fondue au chocolat

04 72 26 43 82/09 50 91 99 27
24 rue Joseph Serlin 69001 Lyon. www.bulledefruit.fr. fermé le dimanche

sur place ou à emporter



L'Arbre à Thé

Obnubilée par les desserts maison installés sur le meuble de bois, je pensais que le repas ne serait qu'un train grande vitesse destination pain d'épices aux pêches ou gâteau renversé poire-chocolat. Au choix, quiches asperge-lard, chèvre-courgette, et autres saveurs saisonnières avec salade verte. Finalement, j'ai préféré le tortillard. Mon train prend son temps, s'arrête à «Service en porcelaine magnifique», ou encore «Endroit typiquement féminin, un thé aux fleurs s'il vous plaît».

 Un café offert

BD Fugue Café

Hier, mon ami Largo m'a invité prendre une binch et une tarte au BD Fugue Café. J'achète de la lecture et monte m'installer aux tables de l'étage. Le monde de la BD me charme, je souris à la vie et déguste mon Journal de Mickey. J'aperçois au mur des cadres de vieux amis, dont l'agent 212 en tunique bleue, et Bill qui s'est rasé la boule. Bachi-bouzouk, ça me fait plaisir de les revoir !

Giraudet

La quenelle a son laboratoire. Des myriades de petits êtres palots aux saveurs variées sont entposées sagement dans l'asepsie d'un bloc gastronomique. Dissection subtile des arômes de volaille ou arômes plus marins. L'intervention chirurgicale consiste à marier ces patients avec la sauce qui révélera au mieux leur intérêt gustatif. Une fois en bouche, le pronostic est réservé mais les saveurs sans pareilles des soupes salées et sucrées font de l'opération un succès. Merci docteur Giraudet, vous pouvez recoudre.

 Une dégustation de soupe offerte

Juice'n Co **NEW**

A l'heure du mangerbouger.fr et du «5 fruits et légumes par jour», certains savent comment allier l'utile à l'agréable : en allant chez Juice'n co. Pour pas grand chose, on vous propose des cocktails de jus de fruits frais délicieux. Mais pas seulement car, comme le suggère le nom de l'établissement, ces juices sont accompagnés : tartines tomate-basilic, salades ainsi que desserts maison vous permettent de vous restaurer en respectant les conseils du Ministère de la Santé !

Le Broc Café

Broc Café c'est la sécurité culinaire qui rassure sur la Presqu'île. Les tartares de boeuf, salades ardéchoises et autres croustinis de tomates font très vite oublier le traumatisme du hamburger McDo. Plus encore, la lumière tamisée et les petites bougies, remplaçant les traditionnels néons agressifs, donnent au lieu un vrai charme. On se surprend alors à rester ici une heure au lieu de risquer l'indigestion en avalant un sandwich en 10 min. Et là, Broc Café devient le geste qui sauve.

 Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

4, rue du Petit David
04 72 40 06 68
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 11h30-19h
Midi : 10-11 €



LYON 2^{ÈME}

14, rue Confort
04 78 37 41 46
www.badfuguecafe-lyon.com
Plan C3
M^e Bellecour
lun : 14h-19h30
mar-sam : 10h-19h30
Midi : 7,50-9 €

LYON 2^{ÈME}

2, rue Col Chambonnet
04 72 77 98 58
www.giraudet.fr
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 11h-19h
mar-sam : 9h-19h
Midi : 10,50-14,10 €

LYON 2^{ÈME}

14, rue d'Auvergne
04 78 96 79 49
Plan B4
M^e Ampère
lun-ven : 8h-19h
sam : 10h-19h
Midi : 7-12,50 €



LYON 2^{ÈME}

2, pl. de l'Hôpital
04 72 40 46 01
Plan C4
M^e Bellecour
lun : 9h-15h
mar-sam : 9h-11h
Midi : 8-14 €



Jim Deli

Au placard le classique ! Parfait pour un petit creux en terrasse pas comme les autres, leur devise est «sans attente, sans chichi et sandwich» ! Sans déboursier des mille et des cents, vous goûterez par exemple du magret de canard ou du foie gras glissé sans surcoût entre deux bonnes tranches de pain. Pas la peine d'aller plus loin pour se faire plaisir, c'est sans surprise un très bon compromis entre originalité, rapidité et satisfaction.

 **Un café offert**

LYON 2^{ÈME}

14, rue des Quatre
Chapeaux
04 78 38 31 67
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 9h-18h
Midi : 5-11 €



Caffè Nef

Si le Caffè Nef était un bateau, on ne craindrait pas de s'y embarquer. Ras-sure-toi matelot, il y a tout à bord pour passer un agréable moment : plats simples faits maison à midi, idéal pour l'apéro du soir ! La musique légère est propice à la causette et si la déco est sobre, le cap'tain, lui, est très souriant. C'est sûr, on n'a pas le mal de mer dans ce café gay-friendly, et de toute façon, les femmes portent malheur sur un navire !

★ **Accès wi-fi.**

LYON 2^{ÈME}

32, rue du Palais Grillet
04 72 40 97 57
www.caffenef.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 8h30-1h
Midi : 10-15 €
Soir : à la carte



La Langue de Chat RPPP

C'est un coin de lecture où rêvent des compères, s'accrochant moelleusement au fond des fauteuils d'antan, où les pancakes, de la patronne fière, régulent. C'est un paradis qui charme par l'accueil. Les parfums de ses mets font frissonner nos babines. Il sert des gourmandises, la main sur la poitrine, tranquille. Il a quatre lettres au côté droit.

 **Un café offert**

 Les fauteuils desquels on ne veut pas se relever !

LYON 2^{ÈME}

11, rue F. Dauphin
04 78 37 06 41
www.lalanguedeachat.fr
Plan B4
M^e Bellecour
lun : 11h-15h
mar-sam : 11h-19h
Midi : 12,5 €



Rock'n Eat **NEW**

Tu rock, tu eat, tu Rock'n Eat. A midi entre deux tubes de Jimi Hendrix, tu manges ta zap ou ta petite salade, dans une ambiance figée dans les années rock'n roll. Les prix aussi sont figés dans le passé, à l'époque tu pouvais déjeuner pour moins de 50 francs. Mais attention si tu reviens le soir l'ambiance sera plus métallique et hard rock, car à partir de boules moins le quart le patron se déchaine.

LYON 2^{ÈME}

13, rue Mercière
04 72 40 95 20
Plan C3
M^e Hôtel de ville
lun : 18-1h
mar-sam : 11-15h
18-1h
Midi : 5,50-9,90 €



Daily Monop' **NEW**

Dieu a pointé son index divin vers Monoprix et m'a dit : «Mange-z'y». Je sais, c'est plutôt rare. Je fais confiance et découvre un rayon à part au premier. Il réunit boissons militantes, gazeuses ou lactées, salades pâtes ou feuilles vertes ou plein de légumes ensemble, tortillas à la feta goûtues, et sandwichs au bacon croustillant. Dieu a dû zapper que c'était pas donné... Mais y'a aussi des flans alors je pardonne. Mon nouveau rituel : mordre dans des tortillas, assise au Daily Monop'.

 Le jus orange-fraise

LYON 2^{ÈME}

27, rue de la République
04 37 23 70 20
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 9h-22h



Instant Gourmand **NEW**

La mode est aux concepts. Ici, le concept «soupes à toute heure – tapas – salades – bar à vins» est clairement mis en valeur. Conceptualiser, c'est bien, réaliser à petit prix, c'est mieux. Les salades géantes ne caleraient pas les gros appétits mais le nouveau concept de buffet devrait changer la donne. Soulignons que la déco haute en couleurs et très cosy ouvre l'appétit. Accueil charmant, agréable moment, on y vient pour l'instant principalement.

 Un café offert

LYON 2^{ÈME}

17, rue A. Comte
04 72 41 09 82
www.lig2.fr
Plan B4
M^o Ampère
mar-jeu : 8h30-20h
ven, sam : 8h30-22h
Midi : 11 €



Côté Vert **NEW**

John, le Robin des Bois de la France qui n'a plus les moyens, redistribue le meilleur aux petites bourses. Il vole les meilleurs légumes de saison et les cache dans des soupes très fraîches. Il égorge les pains moelleux et croustillants et cache à l'intérieur des trésors de Serrano, tomates séchées, pignons, miel ou encore pousses d'épinards. John étanche également les soifs à coup de bières belges et de petits crus à découvrir. Mais chuuut ! Ne le dites donc pas au Shérif !

 Les paninis aux saveurs gourmandes et la gentillesse de John

LYON 2^{ÈME}

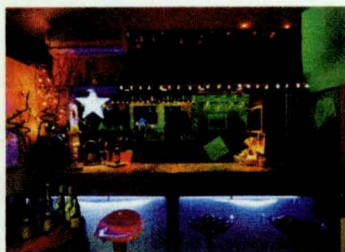
13, rue du Plat
04 78 37 42 46
M^o Bellecour
lun-ven : 7h-15h
sam : 10h-14h30



L'Instant Gourmand

Bar à soupes, Vins & Tapas
Buffet à volonté

Vente
à emporter



Accès Wifi gratuit



17 rue Auguste Comte - 69002 Lyon
04 72 41 09 82 - www.lig2.fr

3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Romarin **NEW**

Le Romarin avec les copines on connaît bien. On s'y retrouve tous les jeudis, à midi, avant nos grandes virées shopping. Blanchette n'hésite pas, elle adore la tartine savoyarde, ça la met de bonne humeur. Pour Véro, c'est une grande salade, après la naissance de son petit 3^{ème} elle fait attention, la pauvre. Quant à moi je craque toujours sur le merveilleux fondant au chocolat... On termine notre papote autour d'un petit café avant notre après-midi marathon au centre commercial !

LYON 3^{ÈME}

92, rue Moncey
04 72 61 15 59
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 6h30-19h
sam : 6h30-14h30
Midi : 8-12 €



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Café du Bout du Monde

Non faut pas exagérer, la Croix-Rousse ce n'est pas le bout du monde. Je trouve à ce café une atmosphère conviviale, originale, locale. Son bar long, ses canapés profonds, ses habitués mignons : tout me met à l'aise. S'il demeurerait une touche d'isolement elle est effacée par le wifi. Je surfe en grignotant mes baked potatoes, consistantes et goûteuses, en faisant semblant d'écouter Constance. Un déjeuner calme mais connecté : tu devrais essayer.

BP Un kir offert

LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
www.cafeduboutdumonde.com
Plan CR/03
M° Croix-Rousse
mar-jeu : 9h30-21h
ven, sam : 9h30-0h
dim : 11h-15h
Midi : 9-14 €
Soir : 9-12 €



Cassoulet-Whisky-Ping Pong

Souvent, au restaurant, on ne sait quoi prendre. Vu le nom de l'établissement, je me suis dit que le problème ne se poserait pas. J'ai effectivement pris du saumon fumé, servi avec un petit verre de vin blanc, tout en écoutant un groupe de musique sénégalais. Comme quoi, le Cassoulet-Whisky-Ping-Pong montre qu'il faut savoir sortir des sentiers battus, et c'est plutôt réussi ! Dommage que l'établissement ne soit guère plus grand que sa table de ping-pong...

LYON 4^{ÈME}

4 ter, rue Belfort
04 78 27 19 79
Plan CR/02
M° Croix-Rousse
lun-sam : 19h-3h
Soir : à partir de 9 €

5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

La Marquise d'en Face **NEW**

Grand-mère adore les nappes à carreaux rouges et blancs. Grand-père raffole des assiettes de charcuterie. Papa, grand chauvin qu'il est, ne fait aucun repas sans les fromages qui font la fierté des Français. Maman privilégie le cadre familial, comme un petit caveau où il fait bon se retrouver au chaud. Et moi, quand ils viennent tous à Lyon, je les emmène à la Marquise d'en Face, histoire de satisfaire tout le monde !

LYON 5^{ÈME}

66, rue St Jean
04 78 37 01 81
Plan 83
M° Vieux Lyon
mar-dim : 10h-20h
Brunch : 18 €



6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Chères Cousines

Laissez-moi vous conter une de mes découvertes du Nouveau Monde. Chères cousines, connaissez-vous les bagels ? Ce sont de délicieux pains que j'ai savourés remplis de carpaccio, parmesan et tomates. Après un smoothie framboise pour l'hydratation, un «love cake» au carambar pour la touche sucrée, l'envie de crier «God Bless America» me serait presque venue. Mon portefeuille est lui aussi ressorti serein. Et si vous aviez vu le choix de cafés... C'est à se damner !

BP 10% de réduction sur les smoothies  Le décor

LYON 6^{ÈME}

23, rue Bugeaud
04 78 52 03 29
Plan D2 M^e Foch
mar-sam : 9h30-18h
(19h 5 mai-30 sept)
Midi : 6,70-6,90 €
Soir : 6,70-6,90 €



Nathan Street

21^{ème} siècle, fin de la société de consommation et des produits à la chaîne ; on veut du sur mesure. Alors après les sandwiches, pourquoi pas les salades ? Nathan Street c'est ça, un cadre moderno-bobo et une salade entre deux rendez-vous. Idéal pour la businesswoman soucieuse de préserver sa ligne, le businessman pressé y verra, lui, une alternative au sandwich habituel. Pratique si vous bossez à côté, sinon épargnez-vous le déplacement et préférez, si possible, la cafét' de la boîte.

LYON 6^{ÈME}

26, rue Bugeaud
04 27 89 62 69
Plan D2
M^e Foch
lun-ven : 9h-15h
Midi : 8 €



Le 88 NEW

Bonne-Maman habite le 6^{ème} depuis 20 ans. Bonne-Maman n'aurait sûrement pas apprécié qu'on lui demande de se concocter elle-même sa salade ni qu'on l'asseille sur un siège en plastique dans cette salle moderne peinte en orange. Mais moi, je passe un très bon moment, je goûte volontiers aux tartines salées, au tartare de saumon, et je ne suis pas la seule. On est plus dans le 6^{ème} mais bien au 88 et je ne suis que la petite-fille de Bonne-Maman.

LYON 6^{ÈME}

88, rue de Créqui
04 27 89 62 69
Plan D2
M^e Foch
lun-ven : 9h-18h
Midi : 6-7 €



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

A Point Café

JF sensible à l'évolution du monde et de sa ligne cherche K. Fé ouvert, sain et léger. Jolie, polie, bave uniquement devant le choix de sandwiches tentateurs : foie gras-figues, saumon-céleri-roquette... Sait utiliser sa langue à bon escient pour un premier contact et recommande la dégustation arménienne. Boit des cocktails de légumes et en redemande. Volontaire malgré un faible avéré pour les madeleines tièdes au chocolat à l'orange. Aime être servie rapidement tout en prenant son temps. Références au commerce équitable et au bio particulièrement appréciées.

BP 5% de réduction

 La grande assiette de dégustation arménienne

LYON 7^{ÈME}

20, qu. C. Bernard
04 78 61 87 70
www.apointcafe.com
Plan C5
T1 - Claude Bernard
lun-ven : 9h-18h
Midi : 4-8 €



L'Ami Divin

Les copains, on en a plein. Les amis, on les compte sur les doigts d'une main. Les amis divins, on n'en a qu'un. Le mien habite rue Jean Jaurès et m'offre, à chacune de mes visites, une petite barquette de son invention, qu'il compose selon mes goûts. Viande, poisson, poulet, aubergines, gratin dauphinois, salade de tomates, etc. Les plats changent à chaque fois. Je peux compter sur lui et il me fait des bons prix. L'ami divin, c'est pour la vie.

BP Un cookie offert

LYON 7^{ÈME}

61, av. J. Jaurès
04 72 71 49 71
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
lun-ven : 9h-20h
sam : 10h-17h
Midi : 6,50-12,50 €



RESTAURANTS



Moins de 17 €

Arrive un jour dans votre vie où on vous demandera de cesser de manger avec vos dix doigts. Prenez-le comme une sorte de promotion. Après tout, vous allez vous faire de tout nouveaux amis, tous plus hype les uns que les autres : verre en cristal, assiette à motifs bariolés et touchants... chaise ! Fi du sandwich, de sa mayo et du soda, le monde complexe des entrées, des plats et de leurs accompagnements s'offre à vous. En parallèle, d'autres leçons utiles et excitantes vous seront proposées : acheter ou ne pas acheter la rose, tenir une discussion yeux dans les yeux, porter une serviette en tissu...

1^{ER} ARRONDISSEMENT

Aux Trois Gaules (Méditerranéen)

Il est un lieu proche de l'amphithéâtre où les Romains se retrouvent autour de mets alléchants. Ce soir-là, Spartacus attendit son Osso Bucco de veau un peu trop longtemps mais n'en tint pas rigueur aux serveurs de ce restaurant aussi so-brement décoré qu'une toge de patricien. Spartacus aimait à se sustenter en ce lieu où la décontraction était de mise, idéal pour se retrouver après un palpitant combat de gladiateurs. Une adresse aux accents méditerranéens à graver sur vos tablettes.

BP Un kir offert

★ Concerts vendredi et samedi soir. Un plat du jour étudiant à 5 €.

LYON 1^{ER}

10, rue Burdeau
04 72 87 08 25
www.aux3gaules.fr
Plan C1 M^e Hôtel de ville
lun-jeu : 7h30-20h
ven : 7h30-1h / sam : 16h-1h
Midi : 11,50-14,50 €
Soir : 19,9 €



AUX 3 GAULES

04 72 87 08 25

Cuisine créative aux accents du sud
Animation musicale
Ambiance familiale
Terrasse - Groupes



10 rue Burdeau
69001 Lyon
5 mn du Métro
Parking Hotel de Ville
www.aux3gaules.fr

L'Arrosoir

Pour raviver ma belle plante, je l'emmène à l'arrosoir. Il lui verse en quantité des omelettes, salades surmontées de brick fromagère, brick au thon ou autres fricassées. Le patron en est fier et a raison. La présentation allèche, les assiettes sont bien garnies ! D'ailleurs, le jardin est aussi fleuri d'expos qui changent régulièrement. On y passe donc un joyeux midi et les desserts maison font la pâquerette sur la motte.

BP Un rhum arrangé vanille offert

Café 203

A tous les épris de Marianne, à tous ceux qui n'ont pas oublié l'idéal libertaire de la révolution française, à tous ceux opprimés par un Etat intrusif, unissons-nous autour d'un Saint-Félicien coulant et d'un quart de rouge ! Résistons à la spoliation de nos libertés et de nos quelques sous. Brisons les chaînes qui nous entravent par un repas aussi savoureux que complet. Le Café 203 offre son asile familial, décoré d'oeuvres d'art engagé. Goûtons à notre liberté.

♥ La Formule apéro : 1/2 Saint-Félicien + 1/2 L de vin pour 10 €.

★ Expositions temporaires, café-débat.

La Belle Equipe (Lyonnais)

Schéma tactique : de bonnes viandes rouges à prix correct. Classique. Composition : 1 serveur dynamique et rapide. 1 meneur de jeu solide et disponible derrière son bar attend blessés et remplaçants pour commenter et philosopher. Ambiance des vestiaires : intérieur en bois autour d'une petite salle à plafond haut. Ça sent la victoire à plein nez. Résultat : la Belle Equipe a encore marqué. Le public est conquis.

BP Un digestif offert

★ Soirées Wii une fois par mois.

LYON 1^{ER}

25, rue de l'Arbre-sec
04 78 39 57 57
www.larrosoir.net
Plan C2 M^e Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
19h30-23h30
Midi : 8-15 €
Soir : 10-15 €

LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 66 65
www.cafe203.com
Plan C2 M^e Hôtel de ville
lun-ven : 7h-2h
sam : 10h-2h / dim : 15h-2h
Midi : 13-16 €
Soir : 16 €



LYON 1^{ER}

32, rue des Tables Claudiennes
04 78 28 29 49
www.labelleequipe.fr
Plan C1
M^e Hôtel de ville
M^e Croix-Paquet
mar-ven : 12h-14h / 20h-23h
sam : 20h-23h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Groupes
sur
réservation

Service de
12h à 14h
et de
18h à 1h



B
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Concerts
Théâtre
Video
Projection
Grand Ecran
Expos



© PITAVA-DESIGN

La Belle Equipe.- 32 rue des Tables Claudiennes (69001) - 04 78 28 29 49 - www.labelleequipe.fr

Cousin Cousine & Co

Mon cousin est petit et rustique. Ma cousine, c'est tout autre chose... Mon cousin aime les plateaux de fromage et de charcuterie bien remplis, mais ma cousine préfère les salades et le vin. Mon cousin aime discuter accoudé au bar, tandis que ma cousine préfère l'ambiance tranquille des mezzanines. Mais alors que faire ? Emmener mon cousin et ma cousine à Cousin Cousine pardi ! J'hésite encore à y emmener ma belle-mère, mais pour tous les autres, c'est l'endroit idéal pour passer une bonne soirée.

BP Un rhum arrangé offert

La Crêperie du Major (Crêpes)

Mes amis lutins et moi avions faim. Nous avions faim d'un repas original, aux senteurs celtiques et aux prix économiques. Nous nous sommes donc rendus chez mon ami le Major. C'est un homme diplômé : crêpier, druide de la galette, enchanteur de la graine de sarrasin. Il propose des plats extravagants, tels les Galettes de Saint-Jacques flambées au whisky, ou au magret de canard, lard et crème de chèvre : le Major a su garder les pieds sur terre.

BP Un kir breton offert

 L'endroit magique et celtique

Dominotier (Savoyard)

Le Dominotier est celui qui imprime les images utilisées entre autres sur les cartes à jouer. Ce petit restaurant savoyard n'a aucun rapport avec cette acception du mot Dominotier. Pas super cher, pas exceptionnellement bon, pas de grande prétention, juste un patron adorable et un vrai décor montagnard. Bref, un bon plan pour un dîner raclette ou fondue entre amis à deux pas des Terreaux.

BP Un kir offert

Gobe Lune Factory **NEW**

Dans la vie j'ai pas de rêve, le bonheur et la cuisine me suffisent. J'admire cet homme qui a façonné de ses mains son usine à rêveurs pendant des années. Dans mon petit coin, près de l'escalier qui descend vers la cave voûtée, je regarde la mezzanine en fer bruni et finement martelé. Sur ma table en bois arrive un plat du jour comme chez ma mère, tomates-mozza, pièce de boeuf et tarte à la banane maison : il me vend du rêve !

BP Sourire et digestif offerts

 La gentillesse du contremaître de maison

Le Logo

L'évolution est un concept magique. D'une année sur l'autre l'équipe du Petit Paumé change. D'une année sur l'autre les goûts, les couleurs et les sensibilités évoluent. Jadis critiqué à raison, l'équipe du Petit Paumé remercie le Logo pour son évolution. Pour 14 euros, on a droit à une entrée rafraîchissante, un plat copieux et un dessert maison. Un nouveau concept est né : métro - boulot - logo !

BP Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

1, gde rue des Feuillants
04 78 30 88 56
Plan C1-C2
M° Croix-Paquet
mar-ven : 9h-13h
18h-1h
lun et sam : 9h-13h
Midi : 7,50-12,50 €
Soir : 12,5 €

LYON 1^{ER}

12, rue du Major Martin
04 78 39 98 33
www.creperie-major.net
Plan C2 M° Hôtel de ville
mar : 19h-22h30
mer-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 11,5 €
Soir : 16-20 €



LYON 1^{ER}

14, rue Constantine
04 78 27 48 10
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
19h-1h
dim : 19h-1h
Midi : 12-22 €
Soir : 12-22 €

LYON 1^{ER}

3, rue Romarin
04 78 29 80 19
www.gobelunefactory.com
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun : 12-14h30
mar-ven : 12h-0h
sam : sur réservation
Midi : 13 €



LYON 1^{ER}

1, pl. Croix Paquet
04 78 28 39 18
www.logocafe.fr
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-ven : 7h30-21h
Midi : 9,50-14 €
Soir : 9,50-14 €



Bleu de Toi (Poisson)

Bateau sur l'eau, rue Mercière, rue Mercière... En cette rue, on constate un étrange phénomène de marée humaine. A l'heure des repas, la marée monte : notez grands coefficients le week-end et grandes marées en période touristique. Cette cabane de pêcheur se fond dans le décor. Ce lieu très bateau présente la carte marine pour budget à sec. C'est l'occasion de parler vacances autour d'une mouclade au curry ou d'un tartare de saumon. Une bonne pêche dans ce panier de crabes.

BP Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

51, rue Mercière
04 78 37 24 65
Plan C3 M° Cordeliers
lun-ven : 12h-14h30 / 19h-Oh
sam : 12h-16h / 19h-Oh
dim : 12h-15h 19h-23h30
Midi : 10,90 €
Soir : 12,50-14 € 

A la Pêche aux Moules ... (Poisson)

A la pêche aux moules, moules, moules, j'veux bien y retourner maman. Les moules étaient cool, cool, cool, et le saumon bien portant. Belles gambas au pastis, tis, tis, parfois aussi je tente le thon. L'crumble aux pommes se débrouille, brouille, brouille, on attend pas trop longtemps. Sur le mur des bigorneaux en foule, foule, foule, et des portraits de merlan. Pis si t'as peur des crustacés, t'as qu'à manger tes frites d'abord.

BP Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

2, rue des Marronniers
04 78 92 94 24
Plan C4 M° Bellecour
7j/7 12h-14h30 / 19h-22h30
(sam 23h)
Midi : 9,90-17,90 €
Soir : 12,90-17,90 € 

Chez M'man (Lyonnais)

«Maman c'est quoi ce restaurant ?» (Silence). «Et c'est qui le monsieur qui est venu hier quand papa était parti ?» C'est un restaurant bon marché qui propose surtout des plats traditionnels comme la salade lyonnaise, les grenouilles persillées ou le tartare de boeuf. «Et pourquoi tu criais ?» Ils ont aussi un joli décor avec notamment une cuisinière accrochée au plafond. C'est pas mal même si le service est un peu pressant. Et encore une question et tu files dans ta chambre !

BP Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

4, rue des Marronniers
04 78 42 65 92
Plan C4 M° Bellecour
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h45
Midi : 11,50-14,50 €
Soir : 14,50 € 



A la pêche aux moules

04 78 92 94 24

2 rue des Marronniers - 69 002 LYON



7j/7j une équipe à votre service au plus tard de la soirée

Le Bouche à Oreille (Lyonnais)

De : petite bouche manouche. A : oreille de cochon ronchon. Objet : confiance ou indiscrétion ? Message : La mission du bouchon accompli est de remplir abondamment les panes à grand renfort de lyonnaiseries, et décrasser allègrement les gosiers par belles rasades de Côtes du Rhône. Le Bouche à Oreille a ainsi ses habitués, qui apprécient l'authentique bonne franquette et récusent les gouffres à oseille. Accompagnée de mes trois potes, j'ai pu goûter à tout cela... malgré l'impression d'être «Bons A Oublier» pour la serveuse...

BP Un repas offert pour une table de 4 filles avec 4 menus à 15 €

LYON 2^{ÈME}

9, rue Claudia
04 72 40 94 22
Plan C2
M° Cordeliers
lun : 12h-14h
mar-jeu : 12h-14h
19h-22h30
sam : 19h-22h30
midi : 8-11 €
Soir : 15 €



Café des Antiquaires

Chers amis, rendez-vous à 12h tapantes au coin de la rue, sur les banquettes des habitués. Nous vous y attendrons, moi et mon verre de rouge. Au menu, allègres discussions autour de nos antiques trouvailles du jour ! Seb réjouit-toi, l'andouillette est grasse à souhait et les pièces de boeuf bien saignantes. Mary rassure-toi, les salades légères et savoureuses sont aussi en option à la carte. Alexis, toi qui nous invites généreusement, quelques petits billets suffiront pour nourrir nos quatre bouches !

BP Un kir ou un café offert  L'accueil

LYON 2^{ÈME}

40, rue A. Comte
04 78 37 31 05
Plan B4
M° Ampère
lun-sam : 11h30-14h
Midi : 15 €

Détends-toi Encore **NEW**

Détends-toi, Déééteennds-toi, tu es calme, relax, décontracté, nabla, nabla, nabla. Tu es désormais dans un endroit formidable, les canapés sont moelleux tu t'enfonces dedans. Le service est rapide et le sourire de Céline te file la patate. Oh un délicieux tartare vient de se poser devant toi, nabla, nabla, nabla. Ton repas se passe bien, tu es heureux et détendu, mais il faut déjà repartir car il est 14h et ton patron risque de ne pas être aussi détendu.

LYON 2^{ÈME}

6, rue Petit David
04 78 42 54 51
Plan B3
M° Bellecour
lun-sam : 12h-15h
19h-23h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Le Dolmen (Crêpe)

Obélix se promène dans la forêt Franklin. Il porte, comme à son habitude, un gros menhir. Il rencontre d'autres tailleurs de menhir, et ensemble, ils construisent un Dolmen. Après l'effort, le réconfort : ils décident de festoyer autour de leur oeuvre. Les sangliers et la cervoise sont remplacés par les spécialités locales : de bonnes crêpes au thon et à la tomate et des bolées de cidre. Le barde ne chante plus, et, ma foi, les travailleurs sont repus !

LYON 2^{ÈME}

46, rue Franklin
04 78 42 05 74
Plan B5
M° Ampère
lun : 19h-21h30
jeu-sam, mar : 12h-13h30
19h-21h30
mer : 12h-13h30
Midi : 10,50 €
Soir : 13-15 €



Le Bouche à Oreille

Prix étudiants

Et toujours
le sourire de Carla

Pour votre anniversaire,
le gâteau offert
Venez entre filles
à 4, un repas
vous sera offert.

9, rue Claudia - 69002 Lyon - Fermé le Dimanche - Tél. 04 72 40 94 22

Chez Mounier (Lyonnais)

Madame Mounier lève le voile sur un menu de lyonnaiseries inchangé depuis 23 ans. Elle ouvre sur un affriolant lit de salade aux noix, puis se fait sublime montreuse de gnafron. Enfin Saint-Marcellin et tartes viennent clore cette danse délicieuse. Certes, le frigo planté dans un coin de la salle fait un peu cantine mais pour moi, c'est l'assiette qui prime. Ici, elle déborde, ensalive, irradie, bref : fait plaisir. Vous goûterez la franchise de la belle autant que sa modique obole.

 Un menu entrée-plat-fromage-dessert à 11 € le soir

Gustave

Gustave c'était son grand-père. C'est aussi le nom qu'il a donné à son resto. Son resto c'est un décor irréaliste où culottes de grand-mère côtoient gourdes de randonnée, seau et pelle de plage. C'est aussi une cuisine familiale, fine, avec un clafoutis aux cerises maison absolument divin. Gustave c'était un grand pâtissier de Lyon. C'est devenu un restaurant «hommage» où l'on a envie de revenir. C'est une belle définition de la postérité.

 Un apéritif Gustave offert

Le Bienfait

On a toujours caricaturé Monsieur Loyal comme étant un gros monsieur avec une moustache ! Pourquoi gros ? C'est parce qu'entre deux spectacles, il s'éclipse, quelques pièces en poche, et s'attable au Bienfait. De la petite cochonnaille expédiée en entrée et le voilà qui s'attaque à un petit boeuf bourguignon arrosé copieusement de sauce ! De retour sur scène, ses joues rougeâtres et sa moustache imbibée de polenta trahiront son forfait ! Que le spectacle commence !

 Un kir offert

La Grange (Savoyard)

Tout schuss ! On se donne rendez-vous à La Grange ! Après avoir ôté mes skis, j'entre dans la salle au décor montagnard qui me fait revivre ma dernière descente. Murs lambrissés et tables en bois, il ne manque plus que la cheminée. Mais ici ce n'est pas une tartiflette que je mangerai, car quand la Bretagne se met à la montagne, ça donne une galette au poulet façon indienne, servie en portion américaine ! Une chose est sûre, je ne pourrai pas repartir à ski...

LYON 2^{ÈME}

3, rue des Marronniers
04 78 37 79 26
Plan C4
M^e Bellecour
mar-sam : 12h-14h
19h-22h30
dim : 12h-14h
Midi : 8,30 €
Soir : 11-23 €



LYON 2^{ÈME}

17, rue Sala
04 78 37 15 30
www.restaurant-gustave.com
Plan B4
M^e Bellecour
lun-mar : 11h-15h30
mer-sam : 11h-22h
Midi : 9-15 €
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

6, rue F. Dauphin
04 78 42 24 12
Plan B4
M^e Bellecour
lun-mer : 12h-14h30
sur réservation
jeu-ven : 12h-14h30
19h-22h
Midi : 13-15 €
Soir : 15 €



LYON 2^{ÈME}

7, rue des Marronniers
04 78 37 88 30
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 10,30 €
Soir : 16-20 €





**AMBIANCE MONTAGNARDE
ET CAMPAGNARDE**

**CRÊPERIE - SALADERIE
PLATS DE TRADITION
MONTAGNARDE**

**-10%
LUNDI - MARDI
MERCREDI
(HORS JOURS
FÉRIERS)**

7, RUE DES MARRONNIERS - 69002 LYON - TÉL. 04 78 37 88 30

Le Jardin de Berthe



Qu'on soit plate ou creuse, travailler chez Berthe, c'est risqué. Les cas d'asphyxie sous le poids des salades gigantesques sont notre quotidien. Dur d'être une assiette. Mais quel bonheur d'être effleurée par les ravioles fondantes et fébriles, chatouillée par la frisée et tous ces ingrédients ingénus fraîchement sortis du potager, caressée par la chantilly ou serrée contre un viril moelleux au chocolat. Et puis donner autant de plaisir aux clients, c'est en prendre.

BP 10% de réduction lun, mar, mer hors jours fériés

LYON 2^{ÈME}

3, rue de Fleurieu
04 78 38 24 46
Plan C4
M° Ampère
lun-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 11,50-12,50 €
Soir : 16,90-20,50 €

Le Stelo

Allez, aujourd'hui, c'est moi qui régale ! Encore ! Et pourquoi pas tous les midis, puisque les prix sont minis et que Loïc et Stéphanie innovent quotidiennement ! Viandes ou poissons frais choisis le matin même sur le marché : rien de plus efficace qu'un déjeuner au Stelo pour mettre de côté les tourmentes du bureau et faire plaisir aux papilles. D'ailleurs, les gars, interdit de parler boulot. Il a raison, ici on n'autorise qu'un seul débat : tarte aux pommes ou fondant au chocolat ?

BP Un kir offert

★ Expositions d'art.

LYON 2^{ÈME}

16, rue Gal Plessier
04 78 37 59 92
Plan 85
M° Perrache
lun-ven : 7h30-21h
Midi : 15 €
Soir : 19 €

Flam's (Alsacien)

Il avait faim, très faim... J'étais radine, très radine... Petit Radin à la rescousse, je feuilletais ce précieux guide qui allait une fois encore me montrer l'endroit tout indiqué. «Le Flam's : lieu de débauche des panses pauvres et peu regardantes», c'était parfait ! J'y emmenais ravie l'ogre qui me servait d'ami. L'open flammequeches combla ses attentes à merveille, du premier lardon à la dernière pépite de chocolat. Moi j'y bus car j'avais soif, très soif...

BP Un kir ou un apéritif sans alcool offert par personne à table

LYON 2^{ÈME}

12, rue Tupin
04 78 37 51 61
www.flams.fr
Plan C3
M° Cordeliers
dim-jeu : 12h-14h
19h-22h
ven-sam : 12h-15h
19h-0h
Midi : 6,50-9,20 €
Soir : 11,30-17,50 €

-10% Lundi, Mardi, Mercredi Hors Jours fériés

le Jardin de Berthe

manger des salades toute l'année ne nuit pas à la santé.

**UN CHOIX UNIQUE
À LYON PLUS DE 50
COMPOSITIONS
DIFFÉRENTES.**

**IL Y A SÛREMENT
UNE SALADE
POUR VOUS !**

- 10% Lundi, Mardi, Mercredi - Hors Jours Fériés
3, rue de Fleurieu - 69002 - Tél 04 78 38 24 46

Le Neptune **NEW**

2006 après JC, et 20 ans après Mounier, la planète Neptune éclot au coeur de la galaxie Marronniers. Première impression : le style vert-mauve détonne avec le classicisme ambiant de la rue. Mais quid de l'habitué ? Lyonnais dodu ou Japonais instantané ? Ici pas de discrimination, les deux y seront accueillis à mandibules ouvertes par des gambas au whisky et de copieuses salades. Une cuisine honnête et généreuse, un restaurateur enchanté de vous recevoir chez lui : bienvenue sur Neptune.

BP Un kir offert

Antiq'Y Thé **NEW**

Drôle de concept... Les meubles et tableaux à vendre : on connaît ça. Des salons au premier étage - plafond à 1m80, pas très pratique, des babioles pour faire boutique, une cave pour faire antique et... un Indien pour les massages ayurvédiques... Là, on est un peu perdu, à vrai dire. Ah, oui, le concept nous dépasse. Maintenant, joli endroit, pas cher, et si je n'y ai pas mangé comme un roi, c'était comme un goinfre !

BP Un cocktail sans alcool offert

Salmon Shop (Poisson)

C'est moi Nemo, le petit poisson. Je ne suis pas vraiment cannibale, mais il y a des circonstances qui autorisent la transgression des principes... J'ai été piégé dans le filet du Salmon shop. Au bout de l'hameçon étaient accrochées des papillotes de saumon, des frites et de la salade. Le pêcheur était un serveur charmant. Je me suis alors échoué sur une terrasse parfaitement exposée. Pardon copain saumon, mais je n'ai pas pu résister à cette cuisine simple et adaptée à mon budget !

BP Une coupette de champagne offerte

Ysmoze

Svetlana, équilibriste russe de 25 ans est inquiète. Depuis qu'elle a découvert quenelles, tripailles et pralines, elle ne tient plus sur son fil. Errant près de Bellecour, une délicate vitrine où sont exposés bijoux, sacs et thèières attire son regard. Elle entre et Marie-Estelle lui propose de déjeuner, bio qui plus est. Les remords de Svetlana s'envolent aussitôt. Elle déguste une croustillade de poulet au tofu sur fond de jazz et de peinture, et sent avec délice son karma lui revenir.

BP Un café au choix offert

L'Epicerie

Dimanche de septembre, 18h, retour de la traditionnelle balade en famille. Bols de soupe fumante et tartines gargantuesques, à la tartiflette, au fromage et même au saumon nous attendent sur la grande table aux planches mal jointes. Grand-mère a aussi préparé son superbe tiramisu et son légendaire gâteau au chocolat. On se sent heureux dans ce délicieux cocon tout chaud, on parle, on rigole, on oublie le froid et la fatigue... on se croirait presque à L'Epicerie.

BP Un apéritif offert

LYON 2^{ÈME}

4, rue des Marronniers
04 78 37 08 19
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 10-14 €
Soir : 10-15 €



LYON 2^{ÈME}

20, rue Longue
04 72 00 88 13
www.antiq-y-the.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 8h-23h
Midi : 10 €
Soir : 10 €



LYON 2^{ÈME}

54, rue Mercière
04 78 42 97 92
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7
12h-14h30
19h-0h
Midi : 10,80 €
Soir : 12,80 €



LYON 2^{ÈME}

3, rue Sala
04 78 42 91 76
Plan B4
M^e Bellecour
lun-mer : 11h-15h
jeu-sam : 10h30-18h30
Midi : 7,50-9,50 €



LYON 2^{ÈME}

2, rue de la Monnaie
04 78 37 70 85
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-dim : 11h-0h
Midi : 9,50 € (mar-ven)
Soir : à la carte



3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Gamelle et Timballe

Par clarté, nous comparerons Gamelle et Timballe à un chaton. Il est doux d'abord comme son gazpacho au melon, son filet de boeuf aux trois algues ou son prix. Il est gentil comme son service d'une politesse et d'une précision exquises. Il sent bon la réussite à l'ancienne enfin car son succès est fulgurant dans une rue peu fréquentée. A découvrir, c'est un restaurant de caractère.

Kinket 'do



RPPP

NEW

Je pars à la cueillette de fruits et légumes, bien frais madame, évidemment ! Sur le chemin, je croise le bonheur d'une brick bien faite de champignons, de pommes et de confit de canard. Je suis les cailloux semés par dame nature et je savoure un peu plus loin le potage glacé brocolis-choux fleurs. Sous le soleil de la terrasse en bois, je déguste une petite salade de fruits frais du verger. Cuisine de saison, mais façon RPPP.

BP Un café offert

L'Actu'l

Il y a des bons côtés à travailler au crayon. Avoir l'Actu'l pour cantine en est un. A midi, ce sera plaisir, alors mettez-moi la totale. Une salade périgourdine en guise de préliminaires, un saumon à l'oseille pour aiguiser les papilles, et enfin l'extase, la tentation assumée... le fondant au chocolat... Quitte à boucler cet épineux dossier cet après-midi, autant que ce soit fait le rose aux joues, non ? Que celui qui affirma que la gourmandise solitaire était un péché se taise à jamais.

BP Un kir offert

Le Grand Café de la Préfecture NEW

Pause déjeuner. M. le Préfet est d'humeur enjouée. Une fois n'est pas coutume, il boude le restaurant municipal pour cette grande brasserie d'angle fraîchement rénovée. Il l'avait remarquée il y a quelques jours, séduit par cette déco rétro-design. Sa salade méditerranéenne et sa viande arrivèrent au pas sous la direction d'un service aimable et souriant. M. le Préfet, charmé par sa découverte, décida dès lors de venir profiter de cette terrasse plus régulièrement.

BP Un café offert pour tout repas commandé

Café Marguerite

Mick, j'adore quand tu nous appelles mes chéris, mon salaud ou mes lapins. Jamais tu ne me laisses indifférente. J'aime prolonger mon déjeuner en terrasse pour prendre part à ta bonne humeur et à tes mascarades pêchues. Tu illumines ton café Marguerite, toi, l'Homme des lieux. Tu prends si bien soin de nous. Mick tu es pour moi Mick le Magnifique. Je viens ici pour toi. Longue vie à toi.

BP Un apéritif et le sourire du patron offerts

LYON 3^{ÈME}

133, rue Baraban
04 78 53 27 74
Plan Vi/84
Bus 11 - Arrêt Rouget de l'Isle
lun-mer : 12h-14h
jeu-ven : 12h-14/19h30-21h30
sam : 19h30 - 21h30
Midi : 14 € / Soir : 26 €

LYON 3^{ÈME}

33, rue L. Jouhaux
04 78 60 93 96
<http://kinketdo.yahoo.fr>
Plan E4
M° Part-Dieu
lun-ven : 11h45-14h30
Midi : 6,40-16,90 €



LYON 3^{ÈME}

178, rue Garibaldi
04 78 95 32 00
Plan E3
M° Place Guichard
lun-ven : 11h30-21h
Midi : 12-14,50 €
Soir : 16 €



LYON 3^{ÈME}

10, rue Servient
04 72 60 87 60
Plan D3
M° Guillotière T1 - Liberté
lun-sam : 7h-23h
dim : 9h-14h
Midi : 14-18 €
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

1, crs de la Liberté
04 78 95 25 65
Plan D3
M° Cordeliers
lun-mer, sam : 8h-20h
jeu-ven : 8h-21h30
pas de restauration le soir
Midi : 12 €



L'Essentiel

«L'Essentiel réside dans la simplicité.» Ce restaurant de quartier vérifie cet axiome. D'abord par la déco soignée, qui en fait un cadre très agréable. En retrait de l'agitation, la terrasse ombragée pimente la dégustation des tagliatelles au saumon et d'un savoureux porc à l'ananas. Et l'Essentiel met un point d'honneur à nous proposer une présentation délicate et un accueil parfait. L'île flottante ou la tarte au citron meringuée achèveront de faire de l'Essentiel un moment simple. Et délicieux.

 **Une sangria offerte**  Les desserts maison

Plan Bio (Bio) **NEW**

C'est l'histoire de Blandine et Bérangère, jeunes diplômées fatiguées des galères, qui eurent la grande idée de créer ce petit paradis bio. Teintes pastels, esthétique sophistiquée, sens du détail. Du tableau à la fourchette. C'est avec délice déculpabilisé que je me régale de soupe carotte-romarin, salade mille couleurs mille croquants, arrosée selon l'humeur de graines de son ou tournesol. Des desserts maison qui semblent à peine sortis du four, et, cerise sur le gâteau, un smoothie banane-pamplemousse. Saveur et satiété. Alchimie exquise, je suis conquise.

 **Un shot orange offert**

Soline

Aline est jeune cadre dynamique. Guy est étudiant en socio. Il a déjà traversé l'Himalaya à dos d'âne. S'ils ne sont pas toujours sur la même longueur d'onde, il leur arrive d'être Soline le temps d'un déjeuner vite fait, bio fait. Ils s'y retrouvent dans ce lieu simple et agréable où l'on prend le temps d'échanger devant le comptoir avant d'être servi. Chaque semaine la cuisine est celle d'un pays différent. Un tour du monde des saveurs sans affoler la balance ni le portefeuille.

 **Un jeton massage détente offert**
 Soirée à thème une fois par mois le jeudi soir.

L'Archipel des Saveurs

Ces événements se déroulent entre 11h57 et 12h03 sur Skype dans les étages du Crayon. «Pfiou, dur dur cette matinée, hey Martine ça te dirait pas un petit archipel des saveurs avec Marc ? - Je termine mon bilan mais allez-y d'abord et commandez moi le wok de crevette comme d'hab. - Ok Marco, tu pars pour quoi, c'est genre 11 euros plat-dessert ? - Prends-moi les brochettes sauce cacahuète c'est parfait et une bière thaï ! - Ca roule.»

LYON 3^{ÈME}

9, rue Rachais
04 69 70 88 00
www.restaurantlessentiel.fr
Plan E5 M° Garibaldi
lun-sam (hiver) : 9h-15h
19h-22h30
lun-sam (été) : 9h-23h
fermé mer soir
Midi : 11-13 €
Soir : 14,50 € 

LYON 3^{ÈME}

264, rue Duguesclin
04 72 41 80 14
www.planbio.blogspot.com
Plan E4
M° Place Jean Jaurès
lun-ven : 8h-18h
Midi : 8,90-16 €



LYON 3^{ÈME}

89, rue P. Bert
04 78 60 40 43
www.soline.net
Plan E4
M° Saxe-Gambetta
lun-ven : 11h30-15h
jeu : 11h30-21h30
Midi : 8,90 €
Soir : 15-19 €



LYON 3^{ÈME}

117, rue Servient
04 72 61 82 14
Plan E3
M° Place Guichard
T1 - Part-Dieu-Servient
dim-jeu : 12h-15h
ven, sam : 12h-15h
19h-23h
Midi : 14,50 €
Soir : à la carte 

RESTAURANT - CAFÉ - BAR

L'essentiel
RESTAURANT

Terrasse ombragée
TOUT L'ÉTÉ

Ouvert midi et soir sauf le mercredi soir et dimanche

9, rue Rachais - 69003 Lyon

 étro Garibaldi

Tél. 04 69 70 88 00

www.restaurantlessentiel.fr



4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Le Jardin Intérieur **NEW**

Un décor apaisant de plantes et de bois légèrement peint, des produits naturels et sains qui permettent d'allier parfaitement forme et saveurs. Au menu, un large choix de tartes et salades régulièrement renouvelé et, pour les grandes faims ou nos amis les hommes, des plats plus copieux comme les burritos de poulet. Manger ici éloigne de nous trois grands maux : l'ennui, la faim, et la mélancolie. Si ce n'est pas le meilleur des mondes, on s'en rapproche beaucoup !

BD Le verre de vin d'Elisa offert

Café du Gros Caillou

Un Espagnol, un Béninois, un Mauricien et un Français se retrouvèrent sur un gros caillou. Ils formèrent une entente cordiale avec les serveurs, et créèrent trois organismes. L'un plaçait des règles tarifaires très honnêtes, et un autre, en fonction des aléas du marché, contrôlait que les assiettes étaient suffisamment remplies. Un dernier gérant la qualité des salades et la teneur en épices des bons tartares. Malheureusement, il en manquait un pour vérifier les additions.

LYON 4^{ÈME}

2, rue Belfort
04 72 00 03 02
Plan CR/D3
M* Croix-Rousse
lun : 19h-22h
mar-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 8,50-14,50 €
Soir : 18-22 €

LYON 4^{ÈME}

180, bd de la Croix-Rousse
04 78 27 22 37
Plan C1 M* Croix-Rousse
lun-sam (hiver) : 12h-15h
20h-23h
7j/7 (été) : 12h-15h / 20h-23h
Midi : 15 €
Soir : 15 €



5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Eau Salée



RPPP

Mollusque bivalve de la famille des mytilidés, la moule mesure de 5 à 10 cm. Avec 119 kcal/100g, elle équivaut à la pomme de terre en terme d'apports nutritionnels. Elle est prolifique en calcium, en fer et sa richesse en iode favorise la croissance... Mais ?! On s'en fout ! Sachez juste qu'ici vous pouvez les déguster à toutes les sauces : roquefort, provençale, paysanne... Et à côté, le grand choix de galettes vous fera longuement hésiter devant la carte. Que demander de mieux ? Un kir breton ? Accordé.

LYON 5^{ÈME}

4, rue des 3 Maries
04 78 42 56 12
Plan 83
M* Vieux Lyon
mar-jeu : 19h-23h
ven-dim : 19h-23h30
Soir : 16 €

Johnny's Kitchen

Ce soir, Johnny n'est pas vraiment avec Brian (in the kitchen), mais plutôt dans la salle. Il regarde Arsenal-Liverpool avec les spectateurs anglophones et autres étudiants Erasmus. Du coup, je patiente en faisant semblant de suivre le ballon, et en sirotant une brune. Finalement, mon assiette arrive, je n'avais demandé avec mon hamburger que de la salade, me voilà aussi avec des «jacket potatoes». Pas grave, elles sont fameuses ! Alors, pub ou resto ? A l'image du score final, je dirais 1-1 !

LYON 5^{ÈME}

48, rue St Georges
04 78 37 94 13
www.johnnyskitchenlyon.com
Plan 84
M* Vieux Lyon
7j/7 12h-3h
Midi : 14,5 €
Soir : 14,5 €



Le Laurencin (Lyonnais)



Vous pouvez réserver mais ça ne sert à rien, on vous dira d'aller ailleurs. Au fond c'est presque une bonne chose. Vous échapperez à la cantine pour touristes du Vieux Lyon, tous collés-serrés, assiettes sales mais abondantes avec un service rapide et désagréable. Pauvre Julia, on dirait que tu mâches un chewing-gum plus que de la bavette. Quel dommage : les touristes rentreront avec une mauvaise idée du bouchon... Les autres n'y mettent pas les pieds.

LYON 5^{ÈME}

24, rue St Jean
04 78 37 97 37
Plan 83
M* Vieux Lyon
lun-ven : 12h-14h30
19h-23h30
sam-dim : 12h-23h30
Midi : 10-20 €
Soir : 12-20 €



Resto Pirate

Dans la cale d'un bateau, perdu entre deux squelettes, les rats en moins, on se sent pirate. Pas de viande séchée mais une cuisine sauvage qui pirate des plats classiques à sa sauce. Pas d'eau croupie non plus mais de véritables punch et cocktails a-rhumatisés. Pour les plus téméraires, ceux dont l'estomac a déjà traversé les océans, le shooter est incontournable. Un «Jackass Fracass» transforme un homme en véritable pirate...

 Garçons : un «Jackass Fracass» offert / Filles : un «In your Face» offert

 La longue liste de rhums arrangés

★ Menu à 10 € pour les étudiants du lundi au mercredi.

LYON 5^{ÈME}

11, rue du Boeuf
04 78 37 82 94
www.restopirate.com
Plan 83
M* Vieux Lyon
7j/7
18h-23h30
Soir : 12-21 €



“en été, dinez sauvage sur une plage de sable fin”



RESTO PIRATE

cuisine sauvage - rhumerie

OFFRE SPECIALE ETUDIANTS *

MENU A 10 EUROS
BÔL DE SALADE SAUVAGE
PLAT REVOLUTIONNAIRE
ET DESSERT

Ouvert tous les soirs 7/7

11, rue du boeuf Lyon 5 / Metro St Jean et Parking

Reservation et renseignements : 04 78 37 82 94

www.restopirate.com

*uniquement du lundi au mercredi et sur présentation de carte d'étudiant!!!

6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Ecume (Crêpes)

Sur quels critères les consommateurs jugent-ils la compétence d'une crêperie ? Le délai conception-assiette : instantané. L'originalité dans quelques recettes : «endives, noix de Saint-Jacques». La maîtrise des classiques : le caramel au beurre salé. La région de naissance du cuisinier : la Bretagne. La différenciation stratégique : de la farine biologique. Mais est-ce que le consommateur préférera l'ensemble de ces critères au croustillant de la crêpe ? Au caractère du lieu ?

BD Un kir breton offert

LYON 6^{ÈME}

8, rue Prof. Weil
04 72 74 06 75
Plan F2
M^e Masséna
mar-sam : 12h-14h15
19h-22h30
Midi : 13 €
Soir : 15 €

Crêperie du Parc (Crêpes)

Qui a dit que la crêpe était l'aliment sectaire de Bretons exilés et désabusés ? A la Crêperie du Parc, on fait mentir la tradition avec des crêpes oecuméniques ! Fétichiste de toute confession, tu trouveras ton graal : tapenade et chèvre chaud, raclette et fondue, tu éprouveras ta foi en sirotant un Viognier frais sous les palmiers de sa terrasse... Pêcheur gourmand, viens absoudre ta gourmandise dans ce petit restaurant coloré et tendre, touché par la grâce...

 La terrasse d'été

LYON 6^{ÈME}

13, crs F. Roosevelt
04 72 82 99 65
Plan D2 M^e Foch
mar-ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 8,50-12 €
Soir : à la carte



Le Chatel

Une salle modeste + une déco vieillotte + des nappes en papier + des chaises dépareillées = un resto qui ne paye pas de mine. Des noix de pétoncles + des gambas au cognac + une volonté de servir du goût = des assiettes délicieuses. Un menu complet + un prix rare dans le quartier = un des meilleurs rapports qualité/prix de Lyon. Le tout = le Chatel = un super bon plan.

LYON 6^{ÈME}

12, rue Prof. Weil
04 78 24 86 66
Plan F2
M^e Masséna
lun-sam : 12h-13h30
19h-22h
Midi : 10,50-11,50 €
Soir : 14,50-21 €

Café des Anges

C'est bien connu, les anges n'ont pas de sexe. Sur la douloureuse question de la sexuation, le Café des Anges penche plutôt vers l'hermaphrodite. Ambiance flonflons, musette, charcuterie odorante et bois moulus pour le masculin, cuisine amoureuse de gratins onctueux et lumière languissante côté féminin. Bistrot rustique à viandes sanguines le midi, il revêt ses charmes de princesse cannellée, moelleuse et fondante le soir. Androgyne, ou l'art de séduire sans forcer à choisir.

BD Un kir ou un bisou offert

★ Apéro musette un vendredi sur deux.

LYON 6^{ÈME}

81, rue Vauban
04 37 24 07 95
www.cafedesanges.fr
Plan E2
M^e Foch
mar-ven : 9h-15h
18h-22h30
lun et sam : 9h-15h
Midi : 13 €
Soir : à la carte



 Leanne

Crêperie Bretonne

Y'vont chez elle

Petite déco toute simple, la mère aux fourneaux, la fille au service, le chien dans mes pieds et mes pieds sous la table : je me suis tout de suite senti ici comme chez moi ! Salade de gésiers, lasagnes au saumon, dessert maison, un café, l'addition : les gens du quartier viennent chercher ici une nourriture simple et un cadre familial. Y'vont pas plus loin : y'vont chez elle.

PP Un kir violette offert

Le Nesting **NEW**

Pause déjeuner. Ma femme est en vacances. J'invite Jeanne, ma boss. Objectif : la casserole. Le Nesting va la charmer, elle baissera les armes et se livrera... enfin ! Petit verre de rosé, cadre hype et moderne : la faire rêver. «Je suis un homme à qui le futur ne fait pas peur.» Il sera bien temps de la faire déchanter... après. Carte alléchante, assiettes sûres, il n'y aura pas de faux pas. Et je ne me ruine pas. Attendez, c'est pas ma femme !

PP Un apéritif offert

Les Paniers de Nathy

Le magicien fait sortir toutes sortes d'animaux de son chapeau. Nathy est magicienne, elle n'a pas un chapeau mais un panier et là... magie. Filet de colin aux quatre épices, quiche de saumon et brocoli, salades à votre envie sortent de son panier pour ravir ses spectateurs bien installés à leur table en bois. A l'heure du déjeuner, elle fait leur bonheur et garde le meilleur pour la fin. Le clou du spectacle : lorsqu'elle sort du panier l'interminable farandole de ses desserts.

PP Un apéritif maison offert

LYON 6^{ÈME}

9, rue Cuvier
04 72 75 93 70
Plan D2
M^e Foch
lun-ven : 11h30-14h30
Midi : 8-13 €



LYON 6^{ÈME}

167, rue Duguesclin
04 78 52 36 41
www.nesting.fr
Plan E1
M^e Place Jean Jaurès
lun-mer : 11h30-15h
jeu-sam : 11h30-15h
(sf samedi) 19h-23h
Midi : 11,90-13,50 €
Soir : 18 €

LYON 6^{ÈME}

16, rue de Sèze
04 72 74 02 15
Plan E2
M^e Foch
lun-sam : 12h-15h
Soirs sur réservation
Midi : 9-14 €



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

La Pataterie

Quand on choisit un resto aujourd'hui, on n'épluchure de rien. Pour parer à tout risque de désagrément lié à un plat un peu trop exotique, il vaut parfois mieux avoir l'humilité de se rabattre sur une pitance plus basique : la patate. En cuisinant cette dernière, dans l'amour de la tradition montagnarde, en tartiflettes ou accompagnant une fondue du Jura, la Pataterie vous charmera par son décor rococo champêtre et son service discrètement efficace.

PP Un apéritif offert par personne à table

LYON 7^{ÈME}

6, rue Challemeil-Lacour
04 72 71 79 88
www.lapataterie.com
Plan Ge/C2
M^e Debourg
7j/7 12h-14h / 19h-23h
Midi : 10-11 €
Soir : 11-17 €



La Pataterie
RESTAURANT

**OUVERT 7J/7 - Midi et soir
MÊME LE DIMANCHE !**
Groupe jusqu'à 60 personnes

**Un apéritif offert pour
toutes personnes présentes
à la table.**

6, rue Challemeil Lacour Gerland **LYON** 69007
Tél. 04 72 71 79 88 / lapatateriegerland@wanadoo.fr

Caviar pour les Autres

Ce soir j'invite Agnès, monoureuse des semaines impaires. Je voulais lui sortir le grand jeu mais le serveur lui a donné la carte avec les tarifs... trop bas pour une princesse. Un peu froide, ma Douce commande un tournedos Rossini quant à lui chaud et fort bon. Je remets les pieds dans le plat en engloutissant goulument la terrine de chef du lapin (euh non, l'inverse). Je suis repus et béat. Elle est amère : « Je te quitte ! » - « Quoi ? RéPèPèPète ? ! »

 **Un kir offert**

Comme à la Maison

Comme à la maison, il y a une toile cirée sur la table et un buffet avec des bibelots un peu kitschs dont Maman n'arrive pas à se débarrasser. Comme à la maison, le menu change tous les jours et c'est préparé avec amour. Comme à la maison, il y a un jardin où on peut manger dans l'herbe l'été sous le figuier. Comme à la maison, on finit par y repasser malgré l'éloignement du centre ville.

 **Un apéritif maison offert**

 Le jardin

Le Tibouren

En avant-première cette semaine, une grille pour nos fidèles lecteurs. Horizontalement. 1/ Il devance de très loin tous ses concurrents. 5/ Ses mets sont d'une rare précision. 6/ En général, on évite d'en sortir sans le sourire. 9/ L'espace est serré, les desserts faits maison. Verticalement. C/ Le rapport qualité/prix est exceptionnel. D/ La cuisse de canard nous catapulte au paradis. E/ La réservation est conseillée. H/ Il a le beau rôle puisqu'on le recommande.

 **Un kir offert**

★ Soirées à thème sur des régions de France.

Vi'n & Ko

Déco flashy et ambiance djeun's, c'est Kool. C'est rose et lumineux, le serveur est souriant et tente un humour plutôt efficace. C'est toujours aussi Kool. Les salades arrivent, bien simples pour une spécialité, elles sont franchement moins Kool, mais la tarte tatin et le gâteau aux pêches nous les font bien vite oublier. On ressort, un peu abasourdis par le volume sonore, mais Koi K'il en soit, cette soirée était plutôt Kanon.

Les Choses Simples **NEW**

En voilà un restaurant qui porte bien son nom. La simplicité y est effectivement poussée à l'extrême. Tout est correct, tout est banal, rien n'est mauvais. C'est si simple, que j'en suis toute chose.

 **Un kir offert**

★ Dégustation de vin, matches et cocktails d'inatoires.

LYON 7^{ÈME}

37, rue de la Thibaudière
D4 78 72 81 77
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 13 €
Soir : 13-18 €

LYON 7^{ÈME}

142, rue de Gerland
D4 72 73 77 19
Plan Ge/C3
M° Oebourg
lun-ven : 11h30-14h
Midi : 9 €



LYON 7^{ÈME}

16, rue de Bonald
D4 37 28 54 18
Plan D4
M° Guillotière
lun, jeu : 20h-21h30
mar-ven : 12h-13h30
20h-21h30
Midi : 13 €
Soir : 18 €

LYON 7^{ÈME}

1, qu. C. Bernard
D4 37 65 09 71
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 9h-1h
Midi : 11 €
Soir : 15 €



LYON 7^{ÈME}

95, rue de Gerland
D4 72 73 21 40
Plan Ge/C3
M° Place Jean Jaurès
lun-ven : 12h-14h30
sur réservation
Midi : 10,90-16,90 €
Soir : 16,9 €



8^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Diksit

Diksit mon patron, j'ai relooké ma grande salle en mode plus design il y a peu. Diksit mes habitués, je sers toujours avec autant d'attention. Diksit mon dernier venu, on mange ici une cuisine simple et honnête faite de grande salade nordique, de burger-frites ou de poissons. On dit que si t'as un déjeuner rapide à prendre vers Grange Blanche, diksit eux tous, c'est un bon endroit.

BP Un café gourmand offert

LYON 8^{ÈME}

57, rue Longefer
04 78 74 73 60
www.diksit.com
Plan 3è/C4
M^e Grange Blanche
lun-ven : 11h45-14h
Midi : 10,50-14,80 €



9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Le Jardin d'à Côté

Dans ce jardin-là, chaque mets cultive votre appétit. Le cuisinier a la main verte et décore avec élégance vos assiettes de légumes parfumés tout droit sortis du potager. Vous pourrez y cueillir une tulipe océane ou vous laisser porter par les délices du poulet aux écrevisses. Arrosez le tout d'un bon rosé et je vous défie de ne pas trouver dessert à votre goût. Vous repartirez de ce jardin rassasié, et croyez-moi, ce n'est pas l'addition qui vous laissera une mine de déterré !

BP Un café offert La carte des desserts

LYON 9^{ÈME}

10, rue Sgt M. Berthet
04 72 19 40 53
Plan IX/B3
M^e Valmy
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 16 €
Soir : 18-24 €



Histoire de Souris Verte

Mon nom est Ratatouille, je vis dans une guinguette. Hiver comme été je vous fais la dinette. Fondue, raclette ou tartiflette à l'époque des tempêtes, friture et cuisses de grenouille quand le soleil revient en vadrouille. Pour que le tableau de ces bords de Saône se complète, il ne manque plus qu'une musette et que Renoir sur son chevalet gribouille. Et si vous ne trouvez pas cela chouette, je vous couperai les nouilles !

BP Un digestif offert

LYON 9^{ÈME}

4, qu. Carrié
04 72 19 75 76
Bus 31, 43
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h30
sam : 19h30-22h30
Midi : 15,50 €
Soir : 22-26 €



L'Assiette du Marché

Encore un gros naze qui voulait m'inviter à déjeuner, à Vaise... Moi j'me disais, un steak-frites et ciao bambino ! Petite rue piétonne et terrasse ensoleillée : ce nul serait-il romantique ? Déco stylée et service parfait : un mec qui aurait bon goût ? Plat du jour inspiré des meilleurs produits du marché, gourmand et raffiné : mais Baptiste, tu es parfait ! Addition pas du tout salée : ça y est j'ai craqué, pour lui... et le resto.

LYON 9^{ÈME}

21, gde rue de Vaise
04 78 83 84 90
www.lassiettedumarche.fr
Plan IX/C3 M^e Valmy
lun-sam : 11h45-14h30
sam soir sur réservation
Midi : 9,80-17,80 €
Soir : 9,80-17,80 €



HISTOIRE DE SOURIS VERTE

Restaurant • Terrasse

4, quai R. Carrié • 69009 LYON
04 72 19 75 76



RESTAURANTS



De 17 € à 25 €

Je ne sais pas pourquoi on dit «se restaurer». Moi, les restos, j'en sors souvent démoli. Et même assez proche du ravalement total. Bon, ok, j'ai peut-être pas les bonnes adresses. Mais une bonne liste d'établissements solides et bien charpentés, ça ferait du bien à mon fondement.



1^{ER} ARRONDISSEMENT



Appelez-moi Rose (Grenouilles)

Amis virtuoses, marre des menus moroses ? Ici, le détour s'impose, car du kangourou sur l'ardoise ça s'arrose, sans que le portefeuille ne frise la cirrhose. On ose le passage par le coin canapé pour la pause. La déco soignée ne relève certes pas du magique d'Oz et si l'accueil n'est pas grandiose, c'est qu'il se repose. Et maintenant si je dis «couleur», qu'est-ce qu'on me propose ? Croyez-moi, vous en reprendrez bien une petite dose.



Les toilettes beaucoup trop stylées

LYON 1^{ER}

36, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 41 98
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-ven, dim : 12h-13h30
19h30-22h30
sam : 19h30-22h30
Midi : 11-14 €
Soir : 22 €

Aux Pâtes à Modeler



Oubliez la Play-Doh et les improbables colliers de nouilles : Aux pâtes à modeler ne fait pas dans l'atelier patouille ! Fi de Blédina, vos petits pots en verre renferment velouté crémeux de chou-fleur au bleu et charlotte aux framboises. Plus question de baver sur des boudins de pâte à modeler, vous salivez sur des gnocchis au gorgonzola ou un risotto aux cèpes. La salle a le charme désarmant des tout-petits, et le service la délicatesse des grands. Raffiné et Parfumé : Prémices Prometteuses, délices avérés !



Un kir offert



L'ambiance propice aux tablées de potes comme aux amoureux

LYON 1^{ER}

8, rue du Gare
04 78 27 87 56
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h
19h-21h30
sam : 19h-21h30
Midi : 12,50 €
Soir : 14,90 €



L'Antre d'E (Cuisine créative) RPPP

LYON 1^{ER}

Antre d'E, un lieu envoûtant, délicieux et plein de surprises où il est impossible de choisir entre taureau et bouillabaisse à l'US. Antre d'E cuillères de glace au chèvre, vous jubilez. Avec le salé, Eve vous fait succomber. Antre d'E plats, on parle avec Aude, génie du sucré avec son Banoffee Cup. La déco vous charme, leur créativité vous ensorcelle. Antre d'E, entre nous sachez-le, c'est un RPPP.

 Un kir offert

16, rue Royale
04 78 28 33 98
www.lantrede.com
Plan C1
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 12h-14h
19h30-22h30
sam, dim : 19h30-22h30
Midi : 13 € / Soir : 25 €



Bistro Pizay

Moi, normalement, quand j'vais au bistrot, c'est pour boire des p'tits godets avec Roger. Ici, y proposaient surtout d'bouffer, mais c'était bon, vain dieu ! Mes cuisses de grenouille et les noix d'Saint-Jacques d'Giselle étaient parfaites, et l'serveur y'était trop gentil, hein. L'cadre vert et jaune y'est plein d'charme même si y'est un peu étroit. Et pour l'prix c'est sûr, ça change du flunch, mais ça valait l'coup, hein.

 Un kir maison offert

LYON 1^{ER}

4, rue Verdi
04 78 28 37 26
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun : 12h-14h
mar-dim : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 13,90 €
Soir : 18,90-28,90 €



Bistrot Verdi

Les bistrots, comme les melons, doivent révéler une chair beige orangé, jamais verte. Le bistrot «verdit», est-ce de mauvaise augure ? Servez-vous de votre nez et de vos yeux : ce millefeuille mousse de canard, figues, vinaigre de noix a un arôme subtil, il est à point. La coque est verte, mais le coeur du bistrot révèle des tons orangés, et est bien arrangé. Oups, il y a un pépin, peut-être trop de simplicité. Cela dit, les pépins peuvent donner la meilleure huile.

 Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

2 bis, rue Verdi
04 72 00 00 95
Plan C2 M^e Hôtel de ville
lun, mar : 12h-14h30
19h30-23h
mer : 12h-14h30
jeu-sam : 12h-14h30
19h30-23h
Midi : 11,70 € / Soir : 18-27 €



Bouchon de l'Opéra

Chaque soir, le maestro Stephan joue les quatre saisons du Bouchon Lyonnais. Printemps : à peine entrés, les hôtes tombent sous le charme de la petite salle et sa collection de cochons en porcelaine. Été : Stephan bouillonne, les partitions typiquement lyonnaises sublimes par un service exquis s'enchaînent et ravissent nos papilles. Automne : ça sent la fin, on prend un digestif pour faire durer le plaisir. Hiver : les larmes, les pleurs, les cris : il faut partir, mais quel spectacle mémorable !

 Un café offert

LYON 1^{ER}

13, rue Terraille
04 78 28 49 47
www.bouchondelopera.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 18h-0h
Soir : 20-28 €



« L'Antre d'E »

Midi : du mercredi au samedi
Soir : du mercredi au dimanche

16 rue Royale 69001 Lyon

04.78.28.33.98

www.lantrede.com

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, composez vos plats ou laissez-vous tenter par les trouvailles originales et les produits choisis de Ève et Aude.



Brocéliande **NEW**

Qui a dit que la forêt de Brocéliande ne regorgeait pas de meubles Ikéa ? Il n'empêche qu'Eric, notre Merlin local, a la bonté de marraine la bonne fée. Mon porte-monnaie hallucine à chaque fois que je viens manger chez lui, le rapport qualité/prix est à la hauteur du velouté de Saint-Jacques, indiscutablement approuvé ! Kenavo et bon vent, un pot de peinture, quelques fioritures et c'est le départ pour l'aventure !

BP Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

3, rue du Jardin des Plantes
04 72 26 05 39
Plan B1
M^e Hôtel de ville
mar-ven, dim : 12h-14h
19h30-21h30
sam : 19h30-21h30
Midi : 13,50 €
Soir : 17-28 €



Café des Fédérations **RPPP**

Après un tremblement de terre qui terrassa tous les bouchons lyonnais, le camion de pompiers nous emmena, Gaëlle et moi, chez le seul rescapé, le meilleur. Les sapeurs enlevèrent leur déli(vi)cieux tabliers et nous laissèrent en excellente compagnie. La bonhomie chantante des serveurs, la saveur des oeufs en meurette, la qualité des lyonnaiseries, le Flore-ilège de fromages... Ah, je ne suis pas mécontent de passer la fin de mes jours ici !

La chanson d'anniversaire

LYON 1^{ER}

8-10, rue du Major Martin
04 78 28 26 00
www.lesfedeslyon.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 12h-13h45
20h-21h30
Midi : 19,50 €
Soir : 25 €

Chez Hugon - Le Bouchon Lyonnais

Comme ma grand-mère avait coutume de dire : «ce n'est pas parce que le décor d'un bouchon n'a rien de folichon qu'il ne fait pas bon aller s'y remplir le bidon». Surtout si vous avez l'estomac dans les talons. Bon, c'est vrai que le menu n'est pas donné mais il a le net avantage de vous caler grâce à l'excellent poulet au vinaigre ou le tablier de sapeur, avec en prime le sourire de Mme Hugon.

BP Un kir offert

Typique de chez typique

LYON 1^{ER}

12, rue Pizay
04 78 28 10 94
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h30
19h30-22h
Midi : 21,50-24 €
Soir : 21,50-24 €

Le Connétable (Lyonnais)

Quel Connétable, quelconque restaurant ! Au milieu de sympathiques pierres, on vient pour la tradi-cuisine correcte. Une tradi-salade lyonnaise, une tradi-pièce de boeuf au beurre maître d'hôtel. Et un tradi-pot de côtes... On y passe un bon moment, mais... Mais.

★ Soirée piano une fois par mois.

LYON 1^{ER}

38, rue de l'Arbre Sec
04 78 29 27 90
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h30
19h-23h
sam : 19h-23h
Midi : 14 € / Soir : 17-22 €

La Cuisine **NEW**

Toute fraîche sortie de la cuisine de Polycarpe, la Cuisine a dû voir de bonnes fées se pencher sur son berceau. Les tables sont soigneusement dressées dans un décor chaud aux pierres apparentes. Les poissons à la plancha taraudent la bavette poêlée qui succède non sans acclamation au très bon tartare de saumon. Le tout est servi avec beaucoup beaucoup d'attention à un prix tout à fait raisonnable.

BP Un apéritif maison offert

★ Wifi gratuit.

LYON 1^{ER}

9, rue St Polycarpe
04 78 28 15 31
www.restaurant-lacuisine.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun : 12h-14h30
mar-sam : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 13 €
Soir : 15-26 €

L'Escale des Saveurs (Cuisine créative) RPPP

C'est l'histoire d'une fève africaine qui rend aphrodisiaque, d'un chef qui ose tous les mélanges et d'habitues qui réservent en avance. La fève de cacao se retrouve illico dans une assiette en accompagnement d'un filet mignon épicié. Elle est vite remplacée par d'autres épices et aromates. Les menus changent au gré des excentricités du chef, mais sa fougue demeure dans l'originalité des assiettes. C'est le cycle de la vie, le RPPP éternel.

 **Un digestif offert**

 Les digestifs du chef

LYON 1^{ER}

3, rue L. Vittet
04 72 07 82 61
Plan B2 M* Hôtel de ville
lun-mer : 12h-14h30
jeu-ven : 12h-14h30
19h-22h30
sam : 19h-22h30
Midi : 12-15 € / Soir : 23 €



Gargantua (Méditerranéen)

Dans mon esprit, Gargantua était un tyran sympathique, le ventre insatiable, le gosier despotique... Mais un mythe, ça tombe toujours. Et Gargantua est une femme. Qui me rappelle ma maman. Pour cet art sorcier de créer de l'ingénieux avec des produits frais, simples et délicieux. Parce qu'elle fait toujours déborder mon assiette. Parce qu'elle gronde, mais gentiment, et me cajole avec des bonbons, et des vins tout innocents. Freud peut frémir, je vénère désormais le Gargantua maternel qui me berce dans son antre doux et tamisé...

 **Une mise en bouche et un kir offerts**  L'inénarrable patronne

LYON 1^{ER}

10, rue Longue
04 78 28 38 53
Plan C2
M* Cordeliers
lun-mer : 12h-15h
jeu-sam : 12h-15h
19h30-0h
Midi : 12,80 € / Soir : 20 €

La Gargotte

De grands tableaux gribouillo-abstraites sur les murs, des paniers en guise de lustres, des poissons rouges dans la vitrine. Sommes-nous entrés par erreur dans un centre culturel alternatif ? La carte comme une programmation change régulièrement et déstabilise d'originalité à la première lecture. On attend avec anxiété l'entrée des artistes. Les plats se succèdent. On goûte, on analyse, on pique chez son voisin par curiosité. Tout est bon. On adhère au concept. On applaudit Ivan et sa Bistronomie !

LYON 1^{ER}

15, rue Royale
04 78 28 79 20
Plan C1
M* Croix-Paquet
mer-ven : 12h-14h / 20h-23h
mar, sam, dim : 20h-23h
Midi : 13-15 € / Soir : 27 €



Maison Villemanzy



Margaux Emillau se pâme sous les ombrages de la terrasse. Le soleil est l'unique ingrédient de ce restaurant des toits de Lyon. Il s'exclame sur les arbres et la vue panoramique, et pétille dans la cuisine de saison. Gazpachos, tartares et carpaccios, auréolés de fines sauces et accompagnés de légumes bronzés à souhait. Le chef, fils du Soleil, fait rayonner son ingéniosité du marché à l'assiette, en passant par les bouclettes dorées de Margaux.

 Le panorama

LYON 1^{ER}

25, montée St Sébastien
04 72 98 21 21
www.maison-villemanzy.com
Plan C1 M* Croix-Paquet
lun : 19h30-21h30
mar-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
Midi : 23 € / Soir : 23 €



Bouchon Lyonnais

LE PETIT FLORE

Cuisine soignée

Réservations :

Tél. 04 78 27 27 51 - toons2@wanadoo.fr

19 rue du Garet - 69001 LYON

Terrasse d'été

"Laisser aux choses le goût de ce qu'elles sont."



L'Océan (Poisson)

Les chalutiers rapportent toutes sortes de poissons mais ils ne ménagent pas les fonds. A bord, ni âme, ni charme, mais quel choix ! A L'Océan, vous pouvez être tout un équipage à bord, c'est comme dans un chalutier... Vous voulez du poisson ? Classique : du saumon ou du thon - mais attention du rouge ! Et pourquoi pas de l'espadon ? Vous en aurez un beau morceau avec du riz, et il sera bon. N'en demandez pas plus.

BP Un kir offert

LYON 1^{ER}

23, rue du Bât d'Argent
04 78 29 60 45
www.oceanrestaurant.com
Plan C2 M* Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h / 19h-23h
sam : 19h-23h
Midi : 12-25 €
Soir : 15-25 €



L'Ourson qui Boit (Cuisine créative) **NEW**

Un Japonais, un Français et un Ourson sont sur un bateau. L'Ourson tombe à l'eau. Qui reste-t-il ? Le Japonais et le Français, jusque-là, vous suivez. Le premier cuisine avec passion. Le second profite de l'harmonie des saveurs. Le Japonais se contente de ce décor froid de playmobils sur le mur. Le Français le critique et s'en repent lorsqu'arrive l'addition. Et main dans la main, ils aident l'Ourson à remonter dans le bateau.

LYON 1^{ER}

23, rue Royale
04 78 27 23 37
Plan C1 M* Croix-Paquet
lun, mar : 12h-13h30
19h30-21h30
jeu-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
Midi : 14-18 € / Soir : 22 €



Le Petit Flore (Lyonnais)

Ce petit bouchon n'est pas là pour nous conter Florette. Le jeune serveur effacé ne nous laisse pas végéter. On aime le concret ici ! De la salade lyonnaise garnie, de la quenelle généreuse, du boudin vraiment guedin, du Saint-Marcelin coulant croülant... On rend hommage à Gnafron en servant son nez en dessert. Oserons-nous faire un parallèle avec le pic, le cap, la péninsule d'un client bavares éméché à côté de nous ? Lui, conte florette. Et prend une veste.

BP Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

19, rue du Garet
04 78 27 27 51
Plan C2 M* Hôtel de ville
lun : 12h-14h
mar-sam : 12h-14h30
19h-22h30 (23h30 le we)
dim (en été) : 12h-14h30
19h-23h30
Midi : 14,50-18,50 €
Soir : 18-24 €



Le Bon Bourgeois

R E S T A U R A N T

**Poissons frais, viandes charolaises,
grenouilles fraîches**

Ouvert tous les jours Midi & soir

5, 7, rue des marronniers 69002 Lyon 04 72 400 122

Les P'tits Pères

Roar crie le carnivore qui est en moi ! Car il aime les tartares originaux proposés par les P'tits Pères. Classique ou Dutronc - au cactus -, ils ont du goût et de la fraîcheur. Alors ce carnivore rugissant en moi vient se faire pantouflard ici. Il se calme, prend son rond de serviette d'habitué, pose les pattes sous la nappe à carreaux et contemple l'improbable bric et broc du lustre design et des murs boboïquement décorés.

 **Un kir offert**

Le Saint Vincent

L'espace est réduit. Le terrain est miné : une table de 25, une de 5, une de 3, une de 2, une de 4... Tous sont aux aguets pour goûter les plats si réputés du Saint Vincent. La bataille s'annonce sévère. Elle n'a pas lieu. Les serveurs manoeuvrent parfaitement avec les commandes et les plats, tous aussi frais et excellents, se succèdent. Terrines de Saint-Jacques, quenelles, rognons, il y en a pour tous les goûts. Saint Vincent avec un sourire de plus, je te médaillais.

 **Un café offert**

 La terrasse

La Table d'Eugène

Au matin de ta vie, sur cette terre, ton entrée de débutant est terne, décevante, insipide. En grandissant, le petit Eugène commence à apprendre. Son tartare n'est pas si mauvais, juste fade. Il n'est pas très drôle, mais bon vivant. En vieillissant, Eugène devient grand, magnifique. Il nous émerveille et se rachète avec sa feuillantine aux trois chocolats et aux fruits rouges. C'est l'histoire de la vie.

 **Un rhum arrangé offert**

 La feuillantine aux trois chocolats et aux fruits rouges

Les Terrasses de St Pierre (Cuisine créative)

NEW Nouvelle équipe, nouveau chef et nouvelle carte depuis la fin du printemps, nous n'avons pas eu le temps de tester cet établissement. Nous vous invitons à le découvrir !

Toutes les Couleurs (Végétarien/Bio)

«Nous, c'est le goût» lit-on chez Quick. Dans un certain genre, why not. «Nous, c'est la couleur» apprend-on dans ce petit resto pour farouches adeptes du 100% bio, 100% sain, 100% végétarien. Dans un autre genre, indéniable. C'est joli, appétissant... mais pas franchement le goût. Ni celui de Quick, ni celui d'une cuisine décalée savoureuse. J'attendais plus d'épices, d'herbes aromatiques pour relever mon gratin de fenouil/pamplemousse en croûte d'amandes. Quant au service adorable, il colle au trip barré jus-de-betterave-lactofermenté.

 **Une boisson offerte**

★ Cuisine sans gluten sur demande. Une boisson offerte aux enfants le mercredi. Une semaine par mois, le midi : découverte des vins bio.

LYON 1^{ER}

23, rue de l'Arbre sec
04 78 27 16 84
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 12 €
Soir : 25-30 €

LYON 1^{ER}

6, pl. F. Rey
04 72 07 70 43
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
20h-22h (22h30 le we)
Midi : 14 €
Soir : 23 €



LYON 1^{ER}

18, rue Royale
04 78 39 57 00
Plan C1 M^e Hôtel de ville
mar-sam : 12h-13h30
19h45-22h
Midi : 15 € / Soir : 23-30 €



LYON 1^{ER}

20, pl. des Terreaux
04 78 39 19 65
Plan C2 M^e Hôtel de ville
lun : 10h-17h30
mer-dim : 10h-17h30



LYON 1^{ER}

26, rue I. Colomès
04 72 00 03 95
www.touteslescouleurs.fr
Plan C1 M^e Croix-Paquet
mar-jeu : 12h-14h
ven, sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 13-16,50 €
Soir : 19-26 €



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Le Bon Bourgeois (Lyonnais)

Mao, Karl, Vladimir et Joseph, imperturbables, surveillent toujours la salle. Les nostalgiques de la révolution sont-ils si nombreux ? Peut-être, car la terrasse est prise d'assaut ce soir. Notre garçon s'en tire bien et dans la bonne humeur, pas de doute, ici, on en a l'habitude. A notre table, on opte pour les produits de la mer, les grenouilles et une langue gribiche, concession à la culture locale. C'est bon, plaisant, mais rien de très révolutionnaire.

Brasserie 1900

Kevin, ayant tektoniqué toute la matinée, se trouva fort dépourvu quand le midi fut venu. Il fit un dernier moulinet, se recoiffa, et partit direction Ampère brasser autre chose que de l'air. Là, il avait ses habitudes. Sa tranche de boeuf. Sa boule de glace surprise. Sa paisible pause déjeuner. Bien exposé à la terrasse, entre deux tabléés de cadres affairés, il se laissait bronzer les pattes avant.

 Un kir offert

La Cauponsa

Un restaurant, c'est comme une boîte de chocolat, on sait jamais sur lequel on peut tomber. Eh bien, atterrir ici, c'est comme tomber sur un chocolat à l'endive, parce que leur cuisine a un arrière-goût assez bizarre. La serveuse, aussi douce qu'un caramel, nous ferait presque oublier l'arrière-goût d'endive, s'il n'était pas aussi fort... Alors même si tout n'est pas à jeter dans ce restaurant, plutôt que de t'arrêter ici, cours Forrest.

 Un cocktail maison offert

Au Rapin Gourmand

On appelle rapin l'élève d'une école de peinture. Aussi gourmand soit-il, le rapin ne roule pas sur l'or et cherche à se rassasier à bon prix entre deux cours magistraux sur le clair-obscur. Mais le rapin est exigeant, il est à cheval sur la qualité. Au détour d'une rue, il découvrit un jour ce qu'il cherchait. De très bonnes quenelles de brochet ou encore une entrecôte sauce roquefort servies avec attention et gentillesse. Le rapin se souviendra de cette adresse.

 Un kir offert

Les Belles Saisons

Pamela a épousé Henry par amour : il est riche, elle aime l'argent. Mais ce soir, c'est elle qui invite. Alors elle l'amène ici pour l'impressionner sans se ruiner. Cet établissement au plafond haut de cinq mètres classé monument historique en impose, même si on note quelques incohérences dans le décor. La cuisine traditionnelle ou en cocote plaît aussi. Henry est plutôt convaincu et paie. Encore une victoire de Pamela. Demain, elle invite Charles...

LYON 2^{ÈME}

5-7, rue des Marronniers
04 72 40 01 22
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 11h30-15h / 18h-23h
Midi : 15 €
Soir : 17-45 €



LYON 2^{ÈME}

45, rue V. Hugo
04 72 40 28 78
Plan B4
M^o Ampère
lun-sam : 11h30-17h30
Midi : 10-13 €



LYON 2^{ÈME}

34, rue des Remparts
d'Ainay
04 78 37 22 23
www.lacauponsa.fr
Plan B4
M^o Ampère
lun-sam : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 16 € / soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

41, rue A. Comte
04 78 42 39 76
Plan B5
M^o Ampère
mar : 12h-14h
jeu-lun : 12h-14h / 19h-21h
Midi : 12,50-18,50 €
Soir : 18,50 €

LYON 2^{ÈME}

12, crs de Verdun Rambaud
04 72 77 15 00
www.restaurant-lesbelles-saisons.fr
Plan B5
M^o Perrache
lun-ven : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 17 €
Soir : 17 €



Café Français **NEW**

J'accuse... d'anciens gérants d'avoir porté préjudice à la réputation du Café Français. Mais aujourd'hui la réhabilitation est en marche et rien ne l'arrêtera. La nouvelle décoration des repreneurs, tout de blanc et noir, fait de la brasserie un endroit cosy-branché. La cuisine simple, légère, encouragera Émile, Marcel et Louis à venir aussi bien se restaurer à la pause du midi que flâner le soir sous la véranda. Et pour ceux qui se lèvent aux aurores, le petit-déj' est aussi possible !

Le Caveau

A voir la lenteur, le peu d'attention et la froideur du service, on se serait cru à une cérémonie funéraire. C'était sûrement notre enthousiasme que l'on enterrait ce soir-là. Il fallut que le vin nous fit un peu tourner la tête pour que nous oubliassions le reste. Certes, on n'y mangea pas mal mais il existe tant d'autres adresses bien moins lugubres que vous pouvez ne garder celle-ci que pour les soirs de deuil, quand tout est plein.

 **Un kir de bienvenue offert**

LYON 2^{ÈME}

3, pl. A. Poncet
04 78 37 49 44
Plan C3
M^o Bellecour
7j/7 7h30-15h / 18h-23h
Midi : 9-16 € / Soir : 16-28 €



LYON 2^{ÈME}

5, pl. A. Poncet
04 78 37 35 04
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7 11h30-14h30
18h30-22h45
Midi : 8,50-13,50 €
Soir : 13,50-32 €



Chez Marie-Danielle - Le Poëlon d'Or (Lyonnais)

Marie-Danielle pourrait être une vieille tante. Avec ses manières brusques et son côté bourru, elle ressemble à Grand-Père : son mauvais caractère cache une vraie générosité. Fin gourmet comme Grand-Mère, sa quenelle, onctueuse, est sa spécialité : elle fond dans la bouche. Elle nous reçoit dans son salon feutré, décoré de mille cadres, comme elle recevrait la famille. Elle taquine Jacques, un habitué. Pour les autres, arracher un sourire est un vrai défi. Mais on y parvient. Et il n'est pas forcé.

 Le Prince Charles sur la porte des toilettes

LYON 2^{ÈME}

29, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 65 60
Plan 85 M^o Ampère
lun-ven : 12h-13h30
19h30-22h30
Midi : 16-23 € / Soir : 23 €



Café Français

Restaurant - Brasserie Glacier



**POISSONS FRAIS, VIANDE ET LÉGUMES DE QUALITÉ,
GRENOUILLES FRAÎCHES, POISSONS ENTIERS**

3 Place Antonin Poncet • 69002 Lyon
Tél. 04 78 37 49 44 • Fax 04 78 38 03 93

Le Cinq

Un, ça commence par l'accueil, un premier sourire, un rien, juste quelques paroles. Deux, on est déjà servis, papillote de poisson, foie gras ou crème brûlée à des prix qui rassurent. Trois, une terrasse bien placée, une déco plutôt soignée : paroles de cuisiniers sur des murs boisés, on est déjà conquis. Quatre, un moment agréable, du bon vin sur la table, les cœurs qui se délient. Cinq, il n'en faudrait pas plus, avec toi mon ami, c'est sûr je reviendrai !

 **Un Ti'rhum offert**

 La gentillesse du patron

Le Cyrano

Le patron du restaurant m'a sagement confié que toutes les critiques étaient bonnes à prendre alors, voici la mienne : le Cyrano est un bouchon lyonnais de gamme moyenne. Loin de proposer une cuisine abondante et transcendante, l'entrée et le dessert sont dignes d'un supermarché ou d'un pique-nique d'été. Heureusement, un service aimable, énergique et taquin vous met à l'aise, sans pour autant vous remplir complètement la panse.

 **Un kir offert**

Délices et Sens (Cuisine créative) **NEW**

Aller au resto sans le Petit Paumé, c'est jouer à pile ou face. Mon guide préféré m'orientant vers Délices et Sens, c'est pile, je gagne - face, je gagne aussi. Pile, un crumble tomate-chèvre. Face, un tartare de boeuf à la menthe. Et tu tombes souvent sur la tranche de fondant au chocolat blanc-noix de coco (mais ce n'est pas pour autant que les serveurs sont des tranches de cake, ils sont très sympas). Moi, j'tombe sur le cul.

Eden Rock Café

Si l'on se réfère aux sources d'un Institut statistique réputé, un touriste de passage à Lyon a 92% de «chances» de passer au moins une soirée dans notre chère rue Mercière. Ici, l'Eden Rock tire bien son épingle du jeu puisque 34% des nouveaux venus se laissent séduire par ses hamburgers 80% home-made et ses bières allant de 4 à 7,5%. Mais avant de venir, peut-être auraient-ils apprécié de savoir que les prix étaient 25% trop chers...

LYON 2^{ÈME}

5, rue Tupin
04 78 42 38 12
www.restaurantle5.com
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 12h-14h30 / 19h-22h30
Midi : 17-25 €
Soir : 17-25 €



LYON 2^{ÈME}

49, rue Mercière
04 78 38 13 44
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 12h-14h / 19h-23h
Midi : 11-24 €
Soir : 16-24 €



LYON 2^{ÈME}

19, rue Gentil
04 78 29 15 62
Plan C2
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 11,50 €
Soir : 15-22 €



LYON 2^{ÈME}

68, rue Mercière
04 78 38 28 18
www.edenrockcafe.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-jeu : 16h30-1h
ven : 16h30-3h
sam : 12h-14h30 / 16h30-3h
Soir : 18-24 €



délices et sens

Ouvert tous les jours sauf le dimanche

19 rue gentil 69002 LYON

Tél. 04 78 29 15 62

Les Enfants Terribles (Lyonnais)

-Josiane, comment faites-vous pour avoir des Enfants aussi éclatants de popularité ? - J'utilise les lyonnaïseries ! Avec elles, j'ai l'assurance de ne pas bousculer l'intrépidité de mon client, et mes plats copieux bien que rebattus agissent en douceur sur ses papilles. Mes desserts maison compensent mes vins dispendieux, et la forte teneur en service bienveillant et en déco élégante me garantit un résultat toujours impeccable ! Pourtant, des taches, il y en avait rue Mercière ! - Oh, Josiane, peux-tu m'y amener ? - Tu peux t'brosser, Martine.

LYON 2^{ÈME}

58, rue Mercière
04 78 42 88 13
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7
12h-14h / 19h-0h
Midi : 12-16 €
Soir : 22-24 €



L'Entrée des Artistes (Cuisine créative) NEW

Roses blanches, rideaux rouges : le ton est donné. Je suis prête : le spectacle peut commencer. La carte arrive en souriant. Bonne chose, d'autant que l'attention restera constante. L'assiette débarque, pimpante et bien garnie. Saut de biche, puis elle me tend un gravelax de saumon à l'aneth. Elle m'esquive, revient, danse avec un burger de foie gras aux morilles. Monsieur Burger devrais-je dire au vue de sa prestance. Enfin, je souris d'aise devant le bouquet final : un lâcher de desserts maison.

LYON 2^{ÈME}

14, rue Palais Grillet
04 78 28 50 52
www.lentreedesartistes-lyon.fr
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h-15h / 19h-1h
Midi : 13-15,50 €
Soir : à la carte



Gaston - Restaurant agricole

Oh la gaffe ! Pas de corbeille de pain ni le droit à un apéritif... Visiblement, je ne suis qu'une cliente parmi cent autres dans ce restaurant-usine où l'organisation scientifique du travail a bien été assimilée. Seul le décor fait de rondins de bois et de poutres anciennes, le poulet rôti et les diverses salades justifient le nom de ce restaurant «agricole». Les plats, d'une - trop ? - grande variété, sont globalement de qualité quelconque pour des prix... tout sauf quelconques.

LYON 2^{ÈME}

41, rue Mercière
04 72 41 87 86
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7
12h-0h
Midi : 12,90-18,90 €
Soir : à la carte



Le Gône NEW

Pour faire le portrait d'un resto : peindre d'abord une vitrine avec une porte ouverte. Peindre ensuite quelque chose de joli, quelque chose de simple, quelque chose d'utile pour les gones affamés. Placer ensuite la toile dans une salle, une mezzanine, ou sur une terrasse. Peindre les lyonnaïseries, les salades. Si le tableau est coloré c'est bon signe, signe que vous pouvez signer. Alors vous arrachez doucement une fleur séchée et vous écrivez votre nom dans un coin du tableau.

LYON 2^{ÈME}

57, rue Mercière
04 78 92 85 09
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 10h-15h
18h30-23h
Midi : 13,50 €
Soir : 18-23 €



Cuisine traditionnelle et inventive

Fermé Dimanche et Lundi

Tél : 04.78.92.85.09

Réss : 06.82.42.81.60

Restaurant Le Gône

57, Rue Mercière à Lyon

La Houblonnerie

Ses moules, ses bières, Brel... Pour retrouver la Belgique à Lyon, malheureusement, il n'y a pas trente-six solutions : direction la Houblonnerie. Entre décor belge typique, chaises Conforama, tables en céramique beige, et bière de 33cl à 10 €, tout ici est là pour que je pleure comme je pisse sur les femmes infidèles... euh non, c'est pas ça. Bref, bon point pour les moules et les frites mais pour tout le reste, après tout, Bruxelles n'est qu'à 3H30 en train !

BB Un kir offert

Le Jura (Lyonnais)

«Ici, on ne connaît pas le mot pressé.» La Chef Brigitte, prix Nobel de la mangaille lyonnaise, annonce la couleur. Comme dans un hall de gare, un brouhaha incessant et vaguement familial rappelle qu'on met les pieds dans un repère d'habités. Pas d'aseptisant, pas de folklore, ici on ne rigole pas avec la salade de pieds de porc ou la morue demi-sel. Dans ce bouchon au nom trompeur, le temps semble s'être arrêté en 1867. Pas pressé de changer.

★ *Mâchon le matin pour 4 personnes min., à commander 3j avant.*

Kom à la Mézon

Kom à la mézon, j'ai ma terrasse pour savourer mon tartare de saumon en plein été. Kom à la mézon, j'ai de belles filles pour me faire servir. Kom à la mézon, sur les murs orange foncé, le décor est soigné. Mais, c'est aussi à la mézon que viennent pavaner les fashion victims lyonnaises qui, derrière leurs lunettes stylées ou leur coupe méchée, squattent la table à mes côtés. Le soleil et les belles gosses bien sapées m'ont presque fait oublier une addition un peu salée.

La Menthe (Méditerranéen)

Petite feuille de menthe posée sur ma soupe aux poivrons ou sur la tarte tatin endives-curry-lardons du garçon qui m'accompagne, je te retrouve ensuite sur ma raie aux câpres et ma panacotta aux framboises. Comme ta saveur, c'est un menu méditerranéen tout en fraîcheur. Si votre choix est difficile, la farandole d'entrées et de desserts vous sauvera. Le patchwork des tissus et des carreaux sur les tables vous donnera la pêche. Sans menthir, j'y reviendrai.

BB Un café offert à midi ; une manzana offerte le soir

LYON 2^{ÈME}

1, rue Thomassin
04 72 40 22 77
www.lahoublonnerie.com
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h-14h15
19h-23h15
dim : 12h-14h15 / 19h-22h
midi : 14-28 €
Soir : 12 €

LYON 2^{ÈME}

25, rue Tupin
04 78 42 50 57
http://lejura.cartesurtables.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-ven : 12h-13h30
19h45-21h30
lun (été) : 12h-13h30
19h45-21h30
sam (hiver) : 12h-13h30
19h45-21h30
Midi : 22,50-27 €
Soir : 22,50-27 €

LYON 2^{ÈME}

24, rue Palais Grillet
04 78 42 08 31
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h-14h
Midi : 12-17 €



LYON 2^{ÈME}

15, rue Mercière
04 72 56 05 01
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-mer : 12h-14h / 19h-22h30
jeu-sam : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 11,80-15,80 €
Soir : 15,80-24,80 €



Bosushi éveille
vos sens en alliant
saveurs et bien-être
à la mode Asiatique



www.bosushi.fr
Tél : 04 72 74 00 00



Du Dimanche au Vendredi midi - Sur place / Emporter / Livraison

La Mère Cottivet

M. le Maire a de grandes ambitions. Pour son nouveau parti politique «Au vrai et bon bouchon», il veut et exige un saladier lyonnais en préambule, du boudin aux pommes ou un tablier de sapeur comme dans l'ancien temps, puis le véritable gâteau Cottivet au chocolat pour achever son programme. Il prône la république du bon goût, et la république des gens sympas dans un cadre traditionnel et travaillé. Le Maire Cottivet est réélu.

 **Un digestif maison offert**

 Les toilettes

La Mère Jean

Ah qu'il est bon de temps en temps de remettre les pieds dans un petit bouchon ! La Mère Jean n'a rien d'unique mais elle a tout ce que l'on peut rechercher quand le manque affectif de la gastronomie gône se fait ressentir. Ancienne épicerie, le décor n'a pas changé, c'est d'ailleurs ici que j'ai franchi le pas quand j'étais jeune, un moment émouvant, j'y ai mangé ma première tête de veau !

Le Patagôn Lyonnais

Nous voilà assis dans un banal bouchon. Silence. Et si on goûtait cette fameuse bouteille de vin chilien ? Notre complicité naît, bruyante, derrière les rideaux de dentelle. Un ange passe, l'assiette vient d'arriver. Un magret de canard pas très fin, une salade pas trop lyonnaise, les blagues s'arrêtent de fuser pour nous laisser apprécier une cuisine franco-lyonnaise classique. Promis, lui et moi on se reverra !

Au Pavé de Viande (Viandes)

Chuuut ! Ne le dites qu'à vos amis : le boeuf n'est pas cet animal vulgaire à qui on a coupé les choses de la vie étant petit, mais en fait un délicieux pavé saignant et fondant dans la bouche ! C'est un secret aussi, mais la sauce aux morilles est divine. Vous devriez être ici au calme, mais pour rester incognito, venez bien habillés. Ah oui, attention à la patronne très, très attentionnée. N'oubliez pas : pavé, pas pris.

 **Un kir offert**

★ Une nouvelle déco à venir découvrir !

LYON 2^{ÈME}

20, rue Palais Grillet
04 72 40 96 61
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30 (23h le sam)
Midi : 13,30 €
Soir : 16-21,50 €



LYON 2^{ÈME}

5, rue des Marronniers
04 78 37 81 27
Plan C4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 11-32 €
Soir : 15-32 €



LYON 2^{ÈME}

14, pl. Carnot
04 78 38 14 14
Plan B5
M^e Perrache
lun-sam : 7h-23h
Midi : 12,50-15,50 €
Soir : 22 €



LYON 2^{ÈME}

15, rue Claudia
04 78 37 23 89
Plan C2
M^e Cordeliers
lun, mar : 12h-14h
mer-sam : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 16,90-28,50 €
Soir : 21,50-28,50 €



AU PAVÉ DE VIANDE

Bouchon lyonnais - Spécialités Viandes

Côte de Boeuf, Agneau de lait, Tête de Veau

**BOUTIQUE TRAITEUR
BOUCHERIE**

Restaurant
15, rue Claudia - Lyon 2^{ème}

Tél. 04 78 37 23 89

PARKING GRATUIT



La P'tite Soupière **NEW**

Dommage que le quartier des antiquaires ne soit pas connu pour ses restaurants. Car quand la cuisine suisse rencontre la brocante française, le gruyère fond pour le vacherin et l'oeuf poché épouse étonnamment bien le foie gras ! Très réussi ce concept de resto-brocante. Ce soir je repars repu et comblé, une chaise sous le bras après avoir goûté un savoureux tiramisu et un surprenant sirop de violette. Une très bonne adresse à ne pas snober !

 **Un sirop rigolo offert**

★ *Brocante permanente, tout est à vendre !*

Le Stepharo

Témoignage de l'estomac comblé. «Euh oui ben il m'a emmené dans une pièce assez grande, ambiance rétro. J'ai entendu une petite voix super charmante prendre les commandes et là pouf, tout s'est passé très vite. Il s'est tapé sur la panse en riant et m'a envoyé une salade lyonnaise, je me suis pas méfié. Et puis, il m'a bourré à grands coups de quenelle, d'andouillette, de gratin dauphinois. Ensuite je me souviens plus mais c'était bon...»

 **Un communard offert**

La Traboulerie

Je me suis enfin décidée : fini le célibat, à moi le speed dating. En guise de préparation, rien de mieux qu'un dîner à la Traboulerie. Les grillades sur pierre m'ont littéralement conquise. Les plats lyonnais m'ont fait succomber. Le digestif maison a achevé de me séduire. Le tout dans l'antre intimiste d'une traboule. Mais comme lors d'un speed mangin, je n'aurai que quelques précieuses minutes pour tout savourer... Dommage que le plaisir ne dure pas plus longtemps !

Qu'importe l'ivresse **NEW**

Nous sommes arrivés complètement sobres. Nous avons apprécié la jolie petite terrasse, le cadre très sympa en intérieur, la carte très soignée. Le service nous a moins conquis, pas plus que nos assiettes. Nous n'avons pas pu boire à notre soif pour suivre la belle maxime de ce lieu car pour un dîner léger, cela pèse lourd au porte-monnaie. Nous sommes repartis absolument pas grisés, ni par l'ivresse, ni par cet établissement.

Tom de Savoie (Savoyard)

Ami lecteur, ce soir j'ai bien lu et pas mal mangé. Et Savoie se savoir. Dans le Tome 1, j'ai redécouvert les joies simples de la raclette - dont je suis fondu - et autres repas typiques d'après-ski. Dans le Tome 2, j'ai compris qu'ici, on pouvait vous servir de tout. Par exemple, et c'est ce qui m'a plu dans le Tome 3, le Tartare côtoie assez bien le Savoyard. Enfin, le Tome 4 m'a convaincu qu'une déco simple suffisait pour passer un bon moment.

LYON 2^{ÈME}

41, rue Franklin
06 64 38 01 02
Plan B5
M^o Ampère
lun, mar : 12h-15h
mer-ven : 12h-15h
19h30-23h
sam : 19h30-23h
Midi : 14-18 €
Soir : à la carte

LYON 2^{ÈME}

30, rue Tupin
04 78 37 45 93
www.restaurant-stephara.com
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 12h-14h
19h30-23h
Midi : 12,50-14,80 €
Soir : 18,80-26,80 €



LYON 2^{ÈME}

58, rue Mercière
04 72 77 52 02
Plan C3
M^o Cordeliers
7j/7
11h30-14h30 / 18h30-0h
Midi : 11,50-18 €
Soir : 18 €



LYON 2^{ÈME}

3, rue Mercière
04 78 37 12 92
www.quimportelivresse.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 9h-1h
Midi : 13,50-15 €
Soir : 23,50 €



LYON 2^{ÈME}

10, rue Palais Grillet
04 78 42 88 05
Plan C3
M^o Cordeliers
7j/7
12h-14h / 19h15-22h
(23h le we)
Midi : 11,50-24,50 €
Soir : 17,50-24,50 €

Un Moment à Part **NEW**

Moment 1 : «Il vous reste de la place en terrasse ?». Moment 2 : «Bonsoir, je voudrais réserver la soirée jazz pour deux personnes». Moment 3 : «Je vais vous reprendre une salade magret-foie gras». Moment 4 : «J'aime beaucoup cette toile près de l'entrée... tu penses que c'est de l'acrylique ?». Un seul petit moment à part ? Mon oeil ! C'est une boîte à moments délicieux, à thés aussi d'ailleurs. Et je vous parle même pas du brunch...

BP Un moscato offert  La mousse au chocolat

★ Brunch le samedi.

LYON 2^{ÈME}

23, rue de la Charité
04 72 77 95 42
Plan C4
M* Ampère
lun-mer, sam : 12h-14h
jeu, ven : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 16-22 €
Soir : 16-22 €

3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

A ma Vigne (Lyonnais)

Hier, Gustave avait transmis son précieux vignoble à son aîné, Paul. A ma vigne ils s'en vont, profitant d'un moment pour déjeuner. Paul goûte enfin au steak dont son père lui avait tant parlé. A point, il en a les larmes aux yeux ! Gustave, lui, veut du neuf et tente le gratin d'andouillette. Gustave explique que l'adresse est simple, familiale, et que malgré le manque de formule il a toujours fait confiance aux valeurs sûres de la carte.

BP Un kir offert

LYON 3^{ÈME}

23, rue J. Larrivé
04 78 60 46 31
Plan D4
M* Guillotière
lun-ven : 12h-14h
19h-21h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

Le Bistrot d'en Face

Qu'est-ce qu'être cohérent ? C'est par exemple ne pas continuer de vouloir associer pantalon rouge et t-shirt rose à 21 ans. Être cohérent, c'est peut-être aussi comme au Bistrot d'en Face, ne pas choisir une déco faussement jeune quand la moyenne d'âge de la clientèle frôle les 60 ans, c'est ne pas avoir la prétention des grands chefs mais de servir des menus tout à fait corrects, c'est avoir une serveuse souriante et prévenante pour rendre cette ambiance sûrement pas exceptionnelle, mais cohérente.

BP Un kir ou l'apéritif du mois offert

LYON 3^{ÈME}

69, rue Moncey
04 37 48 49 50
Plan E3
M* Place Guichard
lun, jeu-sam : 12h-14h
19h30-21h
mar, mer : 12h-14h
dim : 19h30-21h
Midi : 20 €
Soir : 20 €




Fishkiss

1, rue Gabillot - 69003 LYON
T. : 04 78 53 04 46
(derrière la Gare Part Dieu)

FISHKISS.FR

La Vapillote®



Sain & Savoureux !

Le Bouchon des Berges NEW

Mais à quoi sert-il, cet élastique sur les pots de côtes du Rhône ? Quel est l'autre nom de la quenelle ?... Autant de questions fondamentales élucidées ce soir. Mes rillettes de thon et mon émincé de poulet sont d'ailleurs les témoins qu'ici, on n'exceller pas qu'en lyonnaises. Le Bouchon des Berges, c'est un peu comme l'OL : on est fier que ça vienne de chez nous, et y'a pas intérêt à critiquer ! Bon courage pour la saison prochaine !

BP L'ambiance lumineuse et rétro

Elie-Henry et Fils (Méditerranée)

Le trio familial à la tête de ce restaurant traditionnel prend ses convives par les sentiments avec un numéro irrésistible. «Papa» est en cuisine, il prépare le carpaccio de bœuf, les gambas flambées ou sa bouillabaisse maison que «Maman» et «Chérie» servent. Et un conseil : finissez, car Maman a du caractère... C'est tellement chou ! Alors pardon Maman si je ne finis pas toute mon assiette, mais certains plats sont quand même assez approximatifs. Tu me fais un bisou quand même ?

BP Un kir offert

Crêperie Le Grain de Sel (Crêpes)

«Si je te dis gastronomie lyonnaise, tu réponds ?» «Euh... Galette au steak sauce au bleu, fruits de mer à la crème, crêpes au caramel beurre salé...» «Hola hola, de quoi tu parles, là ?» «En fait, je connais mal Lyon, mais ce que je sais, c'est qu'au Grain de Sel, on goûte des galettes un peu plus originales que la traditionnelle jambon-fromage, qu'on s'essaye avec succès aux salades «océanes» et qu'on finit toujours avec une addition raisonnable.»

BP Un kir breton offert

Désir (Cuisine créative) NEW

Le désir, c'est la fringale de l'âme, prétendit le philosophe, pas Plutarque hier. Aujourd'hui, ça sera donc épicurisme - me souffle mon appétit vorace. Mon regard se perd sur les courbes épurées et tendrement aguichantes du décor tandis que des effluves lascives attisent mon appétit. Présentation léchée, je me délecte de plats crémeux, veloutés, mes mains impatientes découvrent l'art des mets dans leur plus simple appareil. Une allumeuse qui va au bout du plaisir, et qui sait y mettre les formes, j'appelle ça un RPPP.

BP Un apéritif offert



Le coin détente



Expos d'art et soirées jazzy le jeudi soir.

Fish Kiss (Poissons) NEW

Pas besoin d'être aquariophile pour pratiquer le Baiser du Poisson. A moins d'être allergique à la faune aquatique, vous ressortirez heureux. Heureux de votre «Vapillote» saumon sauce langoustine et sa poêlée de légumes. Heureux de l'accompagner d'une salade de tartare de tomate. Heureux de tomber sur un resto concept qui ne vous vole pas. Béat de manger sain et frais de votre plein gré. Toi, femme, tu feras un pas décidé vers ton bikini. Et toi, homme,

BP Un apéritif offert

LYON 3^{ÈME}

7, rue de la Part-Dieu
04 78 62 69 88
Plan D3
M^e Guillotière
lun, mar : 12h-14h
mer-sam : 12h-14h / 20h-22h
Midi : 16 €
Soir : 23 €



LYON 3^{ÈME}

21, rue J. Larrivé
04 78 60 57 32
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 11h30-15h
Midi : 12-23 €
Soir : (sur résa) 23 €



LYON 3^{ÈME}

66, rue de Bonnel
04 78 62 77 50
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 11,50 €
Soir : 17,50-21 €



LYON 3^{ÈME}

12, qu. Augagneur
04 78 60 70 59
Plan D4
M^e Guillotière
lun-mar : 12h-14h
mer-ven : 12h-14h / 20h-1h
sam : 20h-1h
Midi : 15 €
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

1, rue Gabillot
04 78 53 04 46
www.fishkiss.fr
M^e Part-Dieu
lun-sam : 11h30-14h30
19h-23h
Midi : 11,90-14,90 €
Soir : 15,90-24,90 €



17 € 25 €

Les Garçons Bouchers (Viandes) **NEW**

C'est qui le plus fort, l'hippopotame ou le boucher ? - Ben contrairement à l'hippopotame, le boucher est beaucoup plus irrégulier : son faux-filet est délicieux mais son tartare est insipide et mauvais. Et en plus, chez l'hippopotame, c'est à volonté. - Ouais... heureusement que chez le boucher, c'est sympa.

LYON 3^{ÈME}

Halles de Lyon
102, crs Lafayette
04 72 40 08 59
Plan E3
M^e Part-Dieu
mar-sam : 9h-17h
dim : 9h-15h
Midi : à la carte



L'Épicerie Comptoir



RPPP

Christophe Collomb a découvert l'Amérique, et alors ? Moi je suis allé à l'Épicerie Comptoir et j'ai découvert le Languedoc. Est-ce qu'il a déjà fait un apéro dînatoire avec du gazpacho, des rillettes, du saucisson et des terrines d'Amérique, le Christophe ? Non, jamais. Même pas la peine de demander si les vins d'Amérique sont aussi agréables que ceux d'ici. Ah le con, il aurait mieux fait de laisser tomber la caravelle pour une roulotte.

LYON 3^{ÈME}

40, rue Dunois
04 72 60 85 44
www.epiceriecomptoir.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun : 10h-15h
mar-ven : 10h-15h / 18h-22h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

Les Jardins de Montchat

A Montchat j'ai trouvé un endroit, un jardin (!), pour ma grand-mère où l'on prend soin des gens, où la salade de Saint-Jacques et le pavé de boeuf sont sans désagréables surprises. Elle y retrouvera des amies de son âge, dans un cadre mêlant nostalgie pastelle et... Nostalgie la radio. Elle ne sera pas perdue ! Tout est fait maison et ça lui plaît particulièrement. Non vraiment, avec sa grande terrasse ombragée, c'est un endroit sain pour elle.

LYON 3^{ÈME}

61, crs du Dr Long
04 78 53 56 19
Plan 3e/C2
M^e Grange Blanche
mar, mer, dim : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 9 €
Soir : 17,50-21 €



Le Magistère

Connaissez-vous ces endroits où l'envers du décor mérite davantage que l'envers ? Les studios de cinéma, les coulisses de défilés, ou le Magistère en sont de bons exemples... La simplicité du cadre n'est qu'apparence, car une fois en bouche les plats de cet ancien élève de Loiseau sauront vous ravir par leur raffinement et leur inventivité. La présentation est soignée et le service aux petits oignons. Et la note ne vous mettra pas sans dessus dessous.

 Un apéritif maison offert

LYON 3^{ÈME}

158, rue de Créqui
04 78 95 02 05
Plan E3
M^e Saxe-Gambetta
lun-ven : 12h-14h / 19h-22h
Midi : 15 €
Soir : 18 €

Le Maubert

Viandes - Poissons - Cuisine Lyonnaise

✓ Ouvert le midi
du lundi au dimanche

✓ Ouvert le soir
du mardi au samedi

✓ Terrasse

Pour vos soirées privées
(mariage, baptême,
anniversaire...),
Le Maubert se déplace,
vous reçoit, tout en
s'occupant de tout
et de tous.

85 rue Moncey - 69003 Lyon - Tél. 04 78 62 87 43 - email : lemaubert@orange.fr

Le Maubert

Notre plus grand ennemi actuellement : l'inflation. Elle est fourbe et nous tue à petit feu... Mais, paraît-il, un résistant s'est levé. Il s'appellerait Maubert. On raconte qu'il se bat à coup de prix étonnamment bas. Il aurait décidé de s'en prendre personnellement à la conjoncture. Pour rendre leurs loisirs aux citoyens. Et leur goût ! Les ravioles aux morilles ont eu un certain effet sur moi. La lutte sera acharnée, mais la légende semble être en marche...

La Pie

La pie-niche verte et blanche est un drôle d'oiseau. Voleuse, c'est la clientèle de ses voisines qu'elle convoite et qu'elle attrape grâce à ses prix acérés, ses salades, pizzas et glaces alléchantes. La pie-niche vit en milieu fluvial. Elle aime choyer ses proies, les installe sur sa terrasse ombragée, les séduit par son design épuré et les amadoue à coup de sourires sincères. Inoffensive, elle les relâche sur les berges, ravis d'avoir été enlevés, impatients d'être à nouveau capturés.

★ Possibilité de louer la péniche d'octobre à mars.

River Boat

Mayday Mayday nous sommes en perdition sur le Rhône ! Un coup de vent a fait s'envoler nos prix et les formules ne sont plus dotées que d'un unique plat. La mer d'huile commence à s'engouffrer dans nos assiettes de grenouilles. Le stress de l'équipage est palpable, même l'orchestre lounge a cessé de jouer. Les passagers les plus alertes ont déjà quitté le navire, les autres apprendront à leurs dépens à ne pas se fier à la boussole des apparences.

♥ Euh, en fait, non, pas de coup de cœur

Une Table au Soleil

Aujourd'hui, pas de représentation, alors Mulligan, dompteur, déjeune au restaurant. Sur la terrasse couverte, il se demande si les cigales au mur sont dociles, et sa femme, lanceuse de couteaux, imagine le serveur comme cible, lui pourtant si attentionné. Les plats leur rappellent un peu les soupes qu'aime tant Nelson, vous savez, le lion qui aurait l'âge de l'amiral si celui-ci était encore vivant : copieux mais un peu gras. Les desserts en revanche sont délicieux, chap(it)eau !

LYON 3^{ÈME}

85, rue Moncey
04 78 62 87 43
Plan E3
M^o Place Guichard
lun, dim : 12h-14h
mar-sam : 12h-14h / 19h-22h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 3^{ÈME}

Face au 2 quai Augagneur
04 72 60 97 18
www.lapieresto.com
Plan D3
M^o Cordeliers
7j/7 d'avr à sept
12h-1h
Midi : 15-20 €
Soir : 15-20 €



LYON 3^{ÈME}

Face au 2 quai Augagneur
04 72 60 93 06
Plan D3
M^o Cordeliers
jusqu'à 14h30 jusqu'à 23h
Midi : 9-12,50 €
Soir : 15-22 €



LYON 3^{ÈME}

64, rue Servient
04 78 95 06 85
Plan E3
M^o Place Guichard
lun-ven : 11h45-14h
à l'ardoise



LES GARÇONS BOUCHERS

Restaurant de viandes



Enfin un restaurant
de viandes aux Halles de Lyon !

Service non-stop Novembre/Décembre
Ouvert du mardi au dimanche midi
Ouverture exceptionnelle à partir de 20 personnes

Halles de Lyon Paul Bocuse
102 cours Lafayette 69003 Lyon tél 04 72 40 08 59

L'Assiette du Vin



«L'Assiette du Vin», faute de Français, ou néologisme expressionnel un peu osé ? Ni l'un ni l'autre mon cher ! «Assiette» parce que dans ce petit restaurant croix-roussien, la sauce parfaite des noix de Saint-Jacques n'a d'égale que la surprenante glace au chèvre ou la gentillesse toute simple des propriétaires. Et pour ce qui est du mot «vin», on vous laisse aller boire euh, pardon, voir par vous même !

BP Un verre de vin offert

LYON 4^{ÈME}

8, rue Duviard
04 78 39 07 50
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 15 €
Soir : 20-32 €



Le Bistrot du Théâtre

Un joli bistrot. Trop de chance. Encensoir du théâtre. Ai très bien mangé. J'ai pas vu le temps passer. C'est à Croix-Rousse. Ouste les malaimables. Ablation des soucis. Si ma mère était venue, elle aurait adoré. Rétrospective du bon vieux temps. Tant que ce bistrot sera là je chanterai. Rayon de soleil sur les hauteurs. Heure d'y aller. Les noix de coquilles Saint-Jacques m'ont fait rêver. Vais revenir, un jour, quand j'aurai économisé.

BP Un digestif offert

LYON 4^{ÈME}

2, rue de Margnolles
04 78 39 96 42
M° Cuire
Bus 13, 41
mar-sam : 11h30-14h
19h-22h30
dim, lun : 11h30-14h
Midi : 13,90-15,90 €
Soir : 21,60-36,60 €

Le Bistrot du Théâtre



*Face à l'hôpital de la Croix Rousse
2, rue de Margnolles
69300 Caluire
Tél: 04 78 39 96 42*

*ouvert tous les jours
sauf le dimanche soir et lundi soir*

grenouilles fraîches, sole meunière, St Jacques ... Kir offert



L'ASSIETTE DU VIN

Formules tout compris pour
les groupes (maxi 50 pers.)

8, rue Duviard - 69004 LYON
Tél. 04 78 39 07 50

à 30 mètres derrière
la Mairie de la Croix-Rousse

FERMÉ DIMANCHE ET LUNDI

Cargo de Nuit Comme de Jour

Qu'importe la taille du bateau, seule son allure dans les vagues compte. Eh bien ce petit bateau est particulièrement élégant. A peine entré, le décor marin et la superbe carte des vins me font tanguer. Le foie gras au pain d'épice et les fruits de mers sont délicieux : je flotte sur un nuage. Je quitte le navire une heure plus tard, démarche chaloupée. Mon pied se réhabitue difficilement à la terre ferme, je me sentais bien à bord.

BP Un kir offert

Le Cinoche (Crêpes) **NEW**

Arrivés 10mn en retard, nous nous installons avec précipitation au premier rang, lieu habituel de toutes les insatisfactions. Et pourtant, la suite vous prouvera le contraire. Avant d'être servi, je pioche dans le Trivial Pursuit série Cinéma quelques questions que j'adresse à mon invitée. Rigolades en série ! On nous apporte tour à tour apéritif, une «Popeye» et une «Charlie et la chocolaterie», qui nous satisfont pleinement. La séance terminée, nous quittons la salle grand sourire. C'était un très beau film !

BP Un kir offert

Comptoir du Mail

Vous la connaissez l'histoire de la tasse de café bancale qui chancelle de plaisir en vous voyant ? Non, hein, mais mon pote Théo, oui. Comptoir du Mail, c'est ça : l'art de trouver l'équilibre parfait. On oscille amoureusement entre simple et alambiqué, authentique et audacieux, bon goût et... Oups, paye ta chute, la déco grandguignolesque. Serein, tu arroses ton entrecôte de bordaux moelleux ? Le patron noie son foie gras dans le rouge ! Tu en trébuches de félicité. Jubilatoire.

♥ Le menu du marché et les toilettes sans fond

Le Cosy (Cuisine créative) **NEW**

Décider de s'appeler le Cosy à la Croix-Rousse, c'est un peu comme écrire des blagues carambar : c'est dur d'être drôle et original. Mais quand les fraises donnent un goût unique aux petits légumes, quand le risotto est servi dans des boîtes à sardines, quand on pleure de bonheur devant un parfait glacé à la chicorée, le tout dans un cadre honteusement romantique, alors on dit un grand OUI au Cosy.

BP Un apéritif maison ou un kir offert

LYON 4^{ÈME}

7, rue Pailleuron
04 72 07 03 38
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
lun-mar : 11h30-14h
mer-ven : 11h30-14h / 19h-22h
sam : 19h-22h
Midi : 12-26,50 €
Soir : 16,50-26,50 €



LYON 4^{ÈME}

7, rue Dumenge
04 72 07 06 99
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h30
19h30-22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

14, rue du Mail
04 78 27 71 40
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h
19h45-21h45
Midi : 14,90-34 €
Soir : 14,90-34 €



LYON 4^{ÈME}

36, rue du Mail
04 78 28 98 40
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
lun-sam : 19h-0h
Soir : 18-26 €



Lounge Bar & Restaurant

Le Cosy

Service jusqu'à minuit



La Coquette

Chez nous, on est Croix-Roussiens de père en fils. Donc je connais bien le quartier. Mon grand-père a gagné avec l'équipe de pétanque de la place Tabareau, «La Coquette». Aujourd'hui, c'est devenu un resto. Genre Café du Commerce. Entre Croix-Roussiens, on partage bien volontiers un magret de canard ou des rognons de veau, là-bas. C'est cosy et la carte des vins est belle ; mon voisin artiste déjeune souvent sur leur jolie terrasse. Dommage que l'addition soit vite salée.

BP En 2008, 50% de réduction sur une bouteille de vin

LYON 4^{ÈME}

9, pl. Tabareau
04 78 28 44 13
Plan CR/C3
M^e Croix-Rousse
lun-jeu : 12h-14h
19h30-22h30
ven, sam : 12h-14h / 19h30-0h
Midi : 15,50 €
Soir : 20-26 €



Cuisine et Croix-roussiens **RPPP NEW**

Si vous passez par là, donnez-moi des nouvelles du patron et de sa bonne humeur. Donnez-moi des nouvelles du patio vert et de son romantisme. Donnez-moi des nouvelles des brochettes de volaille caramélisées au miel, de la cuisine française originale à sa façon. Donnez-moi des nouvelles de cette nouvelle adresse qui vous sourit. J'en suis parti mélancolique, en oubliant un macaron. Je le leur laisse volontiers.

BP 50% de réduction sur les vins de 2008

Le patio de verdure éclairé

LYON 4^{ÈME}

2, rue Belfort
04 78 39 31 01
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 17 €
Soir : 20-26 €



Les Enfants du Paradis **NEW**

Hélène, avec sa bonne humeur et son énergie, va vous accueillir tel Saint Pierre aux portes du paradis qu'elle a créé. Cet espace intimiste au sol en parquet est propice aux confidences, à délier les langues tout en régaland les palais : noix de Saint-Jacques au curry ou magret de canard caramélisé avec, à la fin, un clafoutis exquis. Le tout sans casser sa tirelire. Comme vous êtes au paradis, le plus dur sera de passer la porte dans l'autre sens.

LYON 4^{ÈME}

2, rue H. Gorjus
04 78 29 99 47
Plan CR/B1
M^e Croix-Rousse
lun : 12h-15h
mar-sam : 12h-15h / 20h-22h30
Midi : 13,80 €
Soir : à la carte



L'Eteloise (Lyonnais)

L'Eteloise est un melting troquet. Comprenez que dans son décor rouge et jaune aux allures de chapiteau, le bar jasse sous la baguette du patron balancé entre RTL 2 et RFM. Les soirées blind test où on gagne des cadeaux en contemplant sa côte de porc ou sa salade modestement posée nous laissent le temps de contempler les icônes de femmes aux silhouettes voluptueuses.

BP Un pétillant offert

LYON 4^{ÈME}

12, crs d'Herbouville
04 78 28 93 14
Plan C2
M^e Croix-Paquet
lun-mer : 12h-15h
jeu, ven : 12h-15h / 19h30-22h30
Midi : 12,50-14,50 €
Soir : à la carte



La Famille

Georgio, il faut què tou comprennes la famille, c'est la famille. Yé veux dire, tou ne peux pas tout rejeter comme ça. Il faut què tou acceptes de faire un détour par le repère du quartier. Nè mè dis pas què tou n'aimes pas la côte de porc au thym du chef, c'est impossible. Oui, tou peux me dire que les desserts sont classiques, mais tou connais autre chose que le fondant au chocolat, toi ? Ma què...

BP Un kir offert

Le Jardin des Dombes (Grenouilles)

Monsieur, Madame, bonsoir. Quel teint... particulier ! Verdâtre ? Pourtant, la cuisine française de ce jardin est pleine de saveurs oubliées, copieuse, certes, mais parfaitement digeste. Koà ? Je n'ai rien dit ! Quel nez fortement arrondi ! Ces pupilles horizontales, ce petit corps trapu... Posé sur mon nénuphar dans ce décor vert d'eau froid, le serveur amphibiste, charmant, m'éclaire, ce sont des habitués. Je prendrai des petites grenouilles vertes. Ces cuisses fondantes, persillées, délicates... J'aime les grenouilles, je veux des grenouilles, koà !

BP Un kir ou un digestif offert

Mon Père était Limonadier

Dans la famille on est limonadiers de père en fils, nos valeurs familiales sont bâties autour de l'amour du client, des produits du marché et des breuvages savamment alcoolisés. Avec le temps notre petite famille a concocté des recettes originales, bon marché et raffinées, élaborées d'après les meilleurs produits : Saint-Jacques, foie gras... Mais nous n'en oublions pas moins nos aïeux dont les portraits trônent fièrement sur les murs, c'est notre histoire qui fait l'âme de notre établissement.

Le Petit Camus (Poisson)

A trop flâner le long des quais, vous rêvez de daurades, de moules marinières ou safranées... Seulement, point de chalutiers sur le Rhône ! Vraiment ? Sur les hauteurs de la Croix-Rousse, pris entre deux rues, existe un coin d'océan. Prenez le large à bord du Petit Camus, l'équipage et sa carte riche en trésors vous guideront si vous n'avez pas de boussole. Pour ceux qui auraient le mal de mer, décor et desserts vous rappellent que vous êtes sur terre.

 L'élégante déco à la Edward Hopper

LYON 4^{ÈME}

18, rue Duviard
04 72 98 83 90
Plan CR/C3
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-15h
18h-22h30
Midi : 13-18 €
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

4, rue de Nuits
04 72 07 67 66
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h
19h-21h30 (22h we)
dim : 12h-14h
Midi : 10,90 €
Soir : 14-29,90 €



LYON 4^{ÈME}

9, rue J. Godart
04 78 30 93 10
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
lun-sam : 20h-23h15
dim (en été) : 20h-23h15
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

8, rue Pailleron
04 78 28 80 86
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 11h45-15h
19h30-22h15
Midi : 9,50-14 €
Soir : 19,50-27 €



Convivial et chaleureux, simple et savoureux,
comme un bon repas... à la famille.

la famille

18, rue duviard 69004 lyon 04 72 98 83 90

Le Pailleron

Nom de code : le Pailleron. Lieu de mission : la Colline. Mon arme préférée : la cuisine explosive. Mon contact : magret de canard, chutney de figues. Ma femme fatale : poêlée de Saint-Jacques déglacée à la crème. Ma mission : délivrer des mets délicieux en abondance. Mon défi : garder le sourire en toutes circonstances. M me considère comme son meilleur élément.

 Eric, merci pour ta crème marron

LYON 4^{ÈME}

9, rue Pailleron
04 78 39 65 65
www.lepailleron.com
Plan CR/D2
M° Henon
mar-sam : 12h-14h
19h-23h
Midi : 12 €
Soir : 21,50-28,50 €

5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Baduila

S'installer à une terrasse vue bitume, commander un pichet tiède : 10 €. Espérer des pâtes qui poudroient dans ton estomac, contempler des pizzas qui huiloient complaisamment : 15 €. Ne jamais voir venir débarrassage, dessert ou café : 0 €. Décrocher l'attention d'un serveur gentil mais clairement oisif : beaucoup d'huile de coude. Des allusions graveleuses et un billet d'envoi pour une bonne critique : 10 €. Le soulagement de s'échapper d'un traquenard : ça n'a pas de prix.

LYON 5^{ÈME}

6, pl. St Paul
04 78 28 16 90
Plan B2
M° Hôtel de ville
lun-mer : 12h-14h
19h30-22h
jeu-sam : 12h-14h
19h30-23h
Midi : 8,50 €
Soir : à la carte



RESTAURANT LE PAILLERON

*Spécialités périgourdines - Spécialités Lyonnaises
Foie gras maison à emporter toute l'année*

NOUVEAUTÉ Traiteur sur commande

9, rue Pailleron - 69004 LYON Croix-Rousse

Allo ERIC - 04 78 39 65 65

www.lepailleron.com



RESTAURANT LE PAILLERONNAIS

*Rotisserie à emporter
Petite Friture - Grenouilles
Et toutes nos spécialités
périgourdines et lyonnaises !*

*du «Neuf»
rue Pailleron*

Ouvert du mercredi au lundi, le dimanche et tout l'été !

Le Baladin (Médiéval)

Ma mie, et si nous nous offrions une auberge pour souper ? Je parquerai ma monture dans la cour et me libérerai de mon armure pour vous conquérir. Nous partirons en croisade au travers des délicieux mets du menu «surprise» du chef du Baladin : collines de gésiers, vallées de terrines, rivières d'hydromel servies dans des cornes... A la lueur des bougies je vous déclarerai ma flamme et vous chanterai le crépuscule. Finalement, nous aurons trouvé le Saint-RPPP.

BP Un digestif offert

Le Bistrot Saint Paul (Sud-Ouest)

Tous les jeudis, Saint-Pierre et Saint-Paul vont au Paradis du Canard. Tandis que Saint-Pierre déguste un magret cuit à point, Saint-Paul engloutit de succulentes pommes de terre cuites dans la graisse de canard. Leur gourmandise n'est pas assouvie, ils enchaînent alors sur des gésiers et un confit. Les saints sont repus et, encore une fois, Saint-Paul accorde sa bénédiction au bistrot qui porte son nom, alors que Saint-Pierre, béat, s'écrit : Alléluia !

Cabaretier

«Je suis déçu !». On dit trop souvent ça en sortant d'un bouchon. Il est temps que ça cesse ! Ne pas avoir de bons bouchons à Lyon, c'est comme si même se promenait sans pépette, ou si papy lisait sans ses charentaises. Bref, aucun sens ! Heureusement, le Cabaretier a rendu sa fierté à Lyon. Au menu, tout ce qu'un bouchon propose, avec la différence... qu'il sait le faire ! Vous n'attendrez pas, et vous pourrez dire : «c'est un bon bouchon.»

LYON 5^{ÈME}

8, rue Juiverie
04 78 28 96 71
www.baladin.info
Plan B2
M^o Vieux Lyon
mar-sam : 19h30-21h
Soir : 19-29 €

LYON 5^{ÈME}

2, qu. de Bondy
04 78 28 63 19
Plan B2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h / 19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 13,30 €
Soir : 20-32,50 €



LYON 5^{ÈME}

6, rue de la Fronde
04 78 42 38 11
Plan B3
M^o Vieux Lyon
mar-ven : 19h-23h
sam, dim : 12h-15h / 19h-23h
Midi : 17-35 €
Soir : 17-35 €





Le Baladin

Dîner à la
loupette
de chandelles !




Réservation dès la nuitée à partir de 19h30

Téléphone : 04.78.28.96.71

Ouvvert du Mardi au Samedi soir

Auberge Médiévale 8, rue Juiverie 69005 Lyon

www.baladin.info

Le Baronn (Cuisine créative)

20h, j'enfile ma panoplie de Cendrillon et m'engouffre dans mon carrosse. Mon prince m'attend chez le Baronn. Il me parle d'Amour et de noix de Saint-Jacques. Il me parle du passé et de Dali. Il me parle de l'avenir et de la merveilleuse crème brûlée à la lavande. Le Baronn nous choie et je passe une soirée féérique. Quand minuit sonne, je m'échappe. Je ne suis pas triste. Si je ne Revois pas mon PPPrince, je reverrai au moins le Baronn.

 **Un apéritif maison offert**

 La gentillesse du patron

Le Café du Soleil

Une petite place calme dans le Vieux Lyon, une petite terrasse qui n'attend que vous. Vous vous laissez aller et c'est bien naturel. Dorez-vous la pilule, le chef s'occupe de dorer la quenelle. Il maîtrise. Quand viendra l'hiver, l'ambiance de vieille auberge vous réchauffera probablement. En attendant, dehors, vous ne craignez pas l'insolation : le service vous refroidira instantanément.

 **Un marcassis offert**

Chez Martial (Lyonnais)

A Lyon, nous sommes fiers de notre équipe de foot mais aussi de nos lyonnaises. Chez Martial, le pâté de foies de volaille est moelleux et le tablier de sapeur bien accompagné de sa soeur gribiche et d'un bon vin. Martial le poète est une star qui fait la cour à ses clients du haut de la mezzanine tandis que Madame est aux fourneaux. Un vrai bouchon, exigu mais convivial, un service efficace et souriant, des portions généreuses : décidément, ce Martial est trop génial.

 **Un digestif offert**

Eau Pastis Olives (Méditerranéen) **NEW**

Magniiiiifique ! Carlos Sastre remporte la redoutée étape de l'Alpe-d'Huez après une extraooooordinaire échappée en solitaire ! Mais, on me dit à l'instant-même à l'oreillette qu'on aurait retrouvé des traces d'EPO dans son sang. Il aurait en effet mangé des gambas flambées au pastis après avoir hésité avec les lasagnes d'aubergines. Le lieu du crime : un petit resto sympa sans prétention, connu pour ses poissons cuits en papillote. Oh la la, à le voir il n'a pas l'air de regretter son geste.

LYON 5^{ÈME}

2, rue des Trois Maries
04 78 37 95 93
Plan 83
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 19h-23h30
en été : service à midi
Soir : 16,50-30 €

LYON 5^{ÈME}

2, rue St Georges
04 78 37 60 02
Plan 84
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 12h-14h / 19h30-23h
dim : 12h-14h
Midi : 11,50-32 €
Soir : 19-32 €



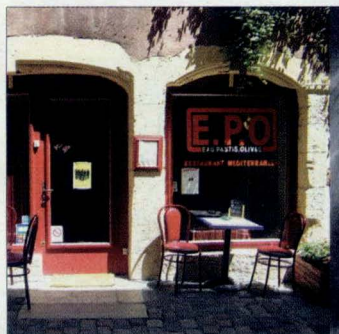
LYON 5^{ÈME}

34, rue St Jean
04 78 38 31 75
Plan 83
M^e Vieux Lyon
mar : 19h30-0h
mer-dim : 12h-15h
19h30-0h
Midi : 12-15 €
Soir : 12-15 €



LYON 5^{ÈME}

17, rue Juiverie
04 78 28 57 61
Plan 82
M^e Vieux Lyon
mar-dim : 12h-15h
19h-23h
Midi : 14-19 €
Soir : 14-19 €



Eau Pastis Olive

Restaurant méditerranéen
Comités d'entreprises
Soirées anniversaires, concerts,
Soirées à thème, Club privé au s/sol

17, rue Juiverie - 69005 Lyon
Réservation : 04 78 28 57 61 - 06 03 38 81 94
www.myspace.com/epolyon

Les Fines Gueules

M. Bonpublic et Mlle Léternellinsatisfaite sont de sortie. C'est M. Bonpublic qui a choisi le restaurant. Et Mlle Léternellinsatisfaite a beau faire la fine bouche, elle est penaude : elle ne trouve rien à redire ! Le pâté de foie de volaille est parfait, l'ailé de raie au beurre d'ail est à la fois douce et relevée, le vin est divin... Ah ! Elle a trouvé : le lieu manque un peu de personnalité. Bonne performance, M. Bonpublic : on a frôlé l'improbable satisfaction de Mlle Léternellinsatisfaite... !

Le François Villon

Il y a six siècles, maison de tolérance accueillant parfois le poète Villon, ce restaurant aux voûtes en pierre a gardé de cet héritage une volonté de satisfaire le moindre désir du client : une assiette copieuse, un service efficace et aimable, des prix raisonnables. En sortant, nous accrochons au plafond l'épithète que nous avons gribouillé sur la nappe au cours du repas, oeuvre d'art laissée à la postérité. Quant à la chair que trop avons nourrie, elle est pièce rassasiée et ravie.

BD Un digestif offert

Lysaïo (Cuisine créative)

Hop hop hop ! Où allez-vous comme ça ? Croyez-vous vraiment qu'un service de cette qualité, un personnel aux petits soins pour ses clients, et des plats si soignés passeront inaperçus ? Tot tot tot... L'entrée qui se prenait pour un dessert ou la mise en bouche à la mousse de menthe ne nous laissent pas indifférents ! Vos suprenants mélanges de saveurs sont carrément criminels ! Vous êtes inculpés pour gastronomie à petit prix.

LYON 5^{ÈME}

16, rue Lainerie
04 78 28 99 14
www.achat-lyon.com/fines-gueules
Plan B2
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 12h-14h / 19h-22h
sam : 12h-15h / 19h-23h
Midi : 11,50-26 €
Soir : 19-26 €

LYON 5^{ÈME}

20, rue du Boeuf
04 78 42 34 14
www.lefrancoisvillon.com
Plan B3
M^e Vieux Lyon
lun-ven : 19h-22h
sam : 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 16-30 €
Soir : 16-30 €

LYON 5^{ÈME}

4, rue Ferrachat
04 78 42 49 33
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 19h-23h
Soir : 19,50-28,50 €



LYSAÏO
Cuisine traditionnelle,

"Parking Saint-Georges à 50 mètres"
4, rue Ferrachat 69005 Lyon
(entre St Jean et St Georges, proche du quai Fulchiron)
Tél. 04 78 42 49 33



Les Fines Gueules
Restaurant

Au coeur du quartier
St Paul - St Jean

Cuisine traditionnelle et lyonnaise
Fermé le dimanche

16 rue Lainerie - 69005 Lyon - Tél. 04 78 28 99 14
Fax 04 72 98 86 49 - email : lesfinesgueules@business.fr
www.achat-lyon.com/fines-gueules

Terrasse d'été

Notre Maison RPPP

Un dîner dans leur Maison se déguste comme un bon verre de rouge. La robe pourpre et ensoleillée du décor se marie à un arôme qui a du corps. L'entrée en bouche, corsée et sans chichis, laisse place à une expérience gustative authentique aux notes de tripes, andouillette ou de pieds de porc. Une fois n'est pas coutume, applaudissons une vraie saveur de bouchon. L'ivresse qui monte alors en vous est à consommer sans modération. Décision du jury : appellation RPPP décernée.

 **Un digestif offert**

 L'accueil et l'accent de la serveuse

LYON 5^{ÈME}

2, rue Gadagne
04 72 41 78 48
Plan 82
M^e Vieux Lyon
lun-sam : 19h30-23h
Soir : 19-26 €



Nulle Pierre Ailleurs (Savoyard)

Après une grosse journée de ride sur les pentes de Fourvière, je choppe le funiculaire pour une dernière descente. Une fois en bas, je cherche un petit coin avec une ambiance savoyarde, histoire de casser la croûte. Quand soudain sur les quais j'aperçois une cahute boisée, j'entre interloqué. Après deux minutes d'hésitation devant les verres en plastique je me lance. Une pierrade de poisson et une tartiflette plus tard, je ressors heureux, le bide plein à craquer.

 **Un digestif offert**

 Le petit digestif maison

LYON 5^{ÈME}

2, qu. R. Rolland
04 72 41 78 22
Plan 83
M^e Vieux Lyon
7j/7
12h-14h30 / 19h-23h30
non stop le we
Midi : 18,50 €
Soir : 18,50 €



La petite auberge

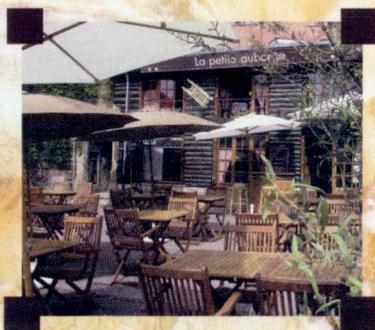
 sans prétention

HIVER

Spécialités montagnarde

Paclette au lait cru à volonté
Mont D'or au four

Ouvert du
Lundi au vendredi midi
et du jeudi au samedi soir



ÉTÉ

Cuisine méditerranéenne

Tartare de Canard aux noix
haché couteau
Poissons et salades fraîcheur

Ouvert tous les jours midi et soir
fermé le dimanche
excepté réservation groupe

réservations et renseignement au : 04 78 25 29 33
2 place Eugène Wernert Lyon 5^e (St-Just)

www.la-petite-auberge.fr

La Petite Auberge **NEW**

Quel temps pour 2009 ? Début de saison remarquable, avec cet été des salades et des poissons à la plancha qui domineront toute la terrasse bordée d'oliviers. Côté hiver, un voile de tartiflette maison réchauffera un climat plus sec, dans un décor de chalet familial. A ne pas rater : le tartare de canard aux noisettes, aux vertus d'anticyclone. En fin de soirée, la tarte aux pralines vous fera pleurer de bonheur. Veillez à ne pas viser l'assiette, ce serait dommage.

BP Un apéritif maison offert

♥ Le tartare de Saint-Jacques et sa crème verte

LYON 5^{ÈME}

2, pl. E. Wernert
04 78 25 29 33
www.la-petite-auberge.fr
Plan A4
Funiculaire Saint Just
lun-mer : 12h-13h30
jeu-sam : 12h-13h30
19h30-22h30
Midi : 14,50 €
Soir : 18-28 €



Le Refuge du Vieux Lion (Savoyard)

Dans le Vieux Lyon, il existe un lieu où les spécialités lyonnaises et savoyardes sont respectées et mises en valeur, parfois même revisitées : il arrive que le Reblochon de la tartelette se fasse damer le pion par un Saint-Marcellin, et ce pour notre plus grand plaisir. Les plats sont copieux et raffinés, l'ambiance intemporelle et délicate. Affamé ou poursuivi par un ours polaire, vous saurez désormais où vous réfugier.

♥ La patronne

LYON 5^{ÈME}

6, rue Mourguet
04 78 92 91 39
Plan 83
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h30-0h

6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Au Sêze à Table (Savoyard)

Gautier, je sais que tu détestes le fromage. Alors je vais me faire un malin plaisir à t'inviter dans mon restaurant savoyard préféré... Une petite fondue au Mont d'Or, ça t'tente pas ? Pourtant avec du saucisson et des cornichons... c'est délicieux ! Et une raclette pommes de terre-charcuterie, hein ? HEIN ? Moi j'aime ces murs entièrement boisés et cette odeur de tartiflette. Ah zut, t'as quand même réussi à trouver une pièce de viande, sacré Gautier !

LYON 6^{ÈME}

25, rue de Sêze
04 78 24 85 23
www.sezatable.fr
Plan D2
M° Foch
mar : 12h-14h30
mer-ven : 12h-14h30
19h30-0h
sam : 19h30-0h
Midi : 15-25,50 €
Soir : 21,50-25,50 €



RESTAURANT
LE REFUGE
DU
VIEUX LION

Spécialités :

tartiflette, raclette, fondue et lyonnaiseries



Possibilité repas, spectacle ou karaoké

6, rue Mourguet (M° St Jean) - 69005 Lyon - Tél: 04 78 92 91 39

Le Bugeautin

C'est l'anniversaire de ma grand-mère, je l'emmène au Bugeautin. Pas de fioritures, pas d'innovation culinaire malheureuse, c'est exactement ce qu'il faut à Léonie. Elle est aux anges avec sa souris d'agneau, et son assortiment de chocolats la fait monter au plafond comme jamais mon grand-père n'a pu le faire. Mon p'tit chat, la maison en Ardèche, elle est pour toi.

Le Cadet **NEW**

«Minime... Benjamin... Cadet ! Youhou !!! Le panier de basket passe enfin à 2m90. J'entre sur le terrain moderne, les spectateurs m'attendent, café à la main, sur la terrasse. Entre-deux : le match commence ! Je dribble et hésite entre mes partenaires ; le plat du jour ou la salade de la mer ? Je pivote et atteint le panier. Je marque avec le vacherin-minute aux fruits rouges ! Pas mal pour un cadet, non ?»

BP Un rinkinkin offert

Comptoir du Ney

Ce matin, j'ai pris une amende de 90 euros pour avoir roulé sur le trottoir avec mon Vélo'V. Pourquoi je raconte ma vie ? Car le Comptoir du Ney a réussi le miracle, à coup de bruschettas et carpaccios de saumon fumé, de me faire oublier ma rage. Le filet de boeuf aux morilles et la brochette de panga et crevettes m'ont même réconcilié avec les vélos. Cependant, malgré un bon et rafraîchissant gazpacho de fraises, la vue d'un képi m'est encore difficile !

BP Un café offert

Couleur Saumon (Poisson)

Imaginons un instant que tous les saumons ne viennent pas forcément de Norvège ou d'Ecosse, mais aussi d'Asie, d'Italie ou de Savoie. Le saumon ici est cosmopolite, il se cuisine autour du monde dans ce petit restaurant de charme qui sublime les saveurs de ce poisson par d'audacieux mariages. Et si tous les chemins mènent à Rome, les rivières elles, mènent à Lyon, où s'achève ce tour du monde Couleur saumon.

★ Brunch le deuxième dimanche de chaque mois.

LYON 6^{ÈME}

3, rue Bugeaud
04 78 24 49 51
Plan D2
M^e Foch
mar, mer, dim : 11h30-14h30
jeu-sam : 11h30-14h30
19h30-22h
Midi : 15 €
Soir : 24-29 €

LYON 6^{ÈME}

90, rue Duguesclin
04 78 89 12 21
Plan D2
M^e Foch
lun-mar : 7h-14h30
mer-sam : 7h-14h30
19h-22h
Midi : 13 €
Soir : 24-28 €



LYON 6^{ÈME}

70, rue Ney
04 72 83 50 43
Plan F2
M^e Masséna
lun : 12h-15h
mar-ven : 12h-15h
19h-22h30
sam : 19h-22h30
Midi : 10-17 €
Soir : 18-28 €



LYON 6^{ÈME}

73, rue Masséna
04 37 24 15 66
Plan E2
M^e Masséna
mar, mer : 12h-14h
jeu, ven : 12h-14h
20h-21h30
sam : 20h-21h30
Midi : 13-16 €
Soir : 18-23 €

Le Cadet
café - restaurant

Cuisine traditionnelle du marché

Ouvert à 7h du Lundi au Samedi

Le midi

Formules, Suggestions, Entrées et Plats du Jour,
Carte de Desserts

Le soir

Du mercredi au Samedi
Cartes et Menus de Saison

90 rue Duguesclin - Lyon 6^{ème} - Tél. 04 78 89 12 21

Jour de Marché **RPPP** NEW

«Approchez Messieurs Dames, ils sont beaux mes melons ! Ils sont frais, ils sont pas chers, approchez !» En ce jour de marché, on lui attribue la tomate d'or, pour ses produits frais de qualité. La banane d'argent, pour le service le plus convivial de Lyon. Et enfin le radis de bronze pour son cadre original et coloré. Une tomate d'or, une banane d'argent et un radis de bronze, c'est bien ça, nous sommes en présence du RPPP du marché.

La Louve Romaine

Saoûlé par une vieille journée au bahut, je n'ai qu'une envie : me taper une bonne zap feu de bois avec ma mif. La louve c'est le resto rital bon plan des environs du parc. Dans un décor en contreplaqué style sicilien au bord d'un boulevard blindé, je suis posé pépouse avec un peu de rosé et ma Royale. Au dessert, il y a des glaces Miko, trop stylé. Je peux payer, c'est la classe.

★ Cartes en braille disponibles.

LYON 6^{ÈME}

14, rue Molière
04 78 24 74 59
Plan D2 M° Foch
lun-jeu : 12h-14h
19h-22h (23h ven-sam)
Midi : 10-16 €
Soir : 16-28 €

LYON 6^{ÈME}

112, bd des Belges
04 78 24 34 52
www.lalouveromaine.fr
Plan F1 M° Masséna
lun-ven : 12h-14h / 19h-22h
sam : 19h-22h
Midi : 13,90 €
Soir : 21-29 €

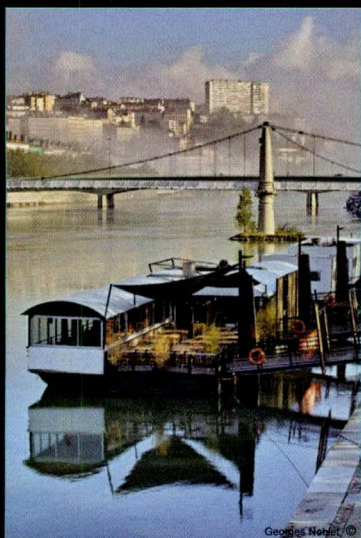
La Maison de Lucy (Cuisine créative)

Petite maison que j'apprécie, Lucy Ingalls cuisine avec caractère, énergie, et entêtement parfois. Amoureuse comme tous des charmes de la terre, elle mijote et concocte, fait et crée. Cuisine aux bonbons l'hiver, tarte aux tomates séchées et fromage de chèvre l'été. Avec la finesse propre à sa famille, elle a hérité de Charles son côté sociable, travailleur et soucieux du bien-être de son entourage. Le resto bat tous les records de diffusion à partir de 20h.

BD Un apéritif offert

LYON 6^{ÈME}

61, rue Garibaldi
04 78 52 26 57
www.lamaisondelucy.fr
Plan E2 M° Masséna
lun-mer : 12h-14h30
jeu-sam : 12h-14h30
19h30-23h
Midi : 12,50-15,70 €
Soir : 21-32 €



Simplement...sur l'eau



RESTAURANT-BAR

7j/7 en saison

EN AMONT DU PONT LAFAYETTE - LYON 6e
TEL.04 78 60 14 37 - www.lekys.com

Nico (Méditerranéen) RPPP

«Les vagins n'ont pas le monopole des fourneaux !» scande ma copine Caro. Pour la réconcilier avec les hommes, je l'amène chez Nico et j'observe. Son émerveillement devant la présentation léchée de plats savamment composés. Son ravissement lorsqu'elle goûte le pavé de thon au pesto et son regard qui pétillie d'envie quand j'entame le boeuf Rossini. La lumière est douce, les vins nous enchantent, je la perds quand elle savoure ses nems au chocolat... Faut-il que je me RéPPPète, réconciliée, ma chérie ?

Un apéritif offert

 La galanterie de Nico

 Soirées à thème : cigare, vin, femmes, démonstrations de professionnels, etc.

LYON 6^{ÈME}

84, crs Vitton
D4 78 24 30 75
Plan F1
M^e Masséna
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 16-18 €
Soir : 25-36 €



Oncle Dik (Arménien)

Quelque part entre ambiance branchée et tradition familiale se trouve l'intrigant concept d'Oncle Dik, j'ai nommé : l'Armenian family lounge. Le classieux Michel aime y poser son attaché-case. La saine Emilie cherche ici la cuisine méditerranéenne aux fines épices. Elle mange des mezzés, bruschettas, pizzas et autres excellentes salades aux deux saumons. Moi, j'aime surtout leur petite famille afféree à nous soigner et le cadre vraiment design aux pierres apparentes.

LYON 6^{ÈME}

4, rue Bossuet
D4 78 24 28 09
Plan D2
M^e Foch
lun-mer : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h / 20h-22h
Midi : 10,90-15,90 €
Soir : à la carte



Le Petit Bouffon (Spécialités basques)

Ongi etorri Euskal Herria ! Aucun doute, voici une enclave basque en territoire lyonnais. La décoration franche expose ici et là des objets ou souvenirs de la culture basque. Les spécialités s'apprécient toujours autant et rassasieront même les plus costauds des estomacs - en venir à bout serait un tour de force basque. Le bouffon lui-même manque un peu d'entrain au service, mais on retrouve dans la salle la jovialité du Sud-Ouest.

 Le verre de manzana en fin de repas

LYON 6^{ÈME}

73, rue de Sèze
D4 78 24 00 16
Plan D2
M^e Foch
lun-sam : 7h-1h
Midi : 11,50-13 €
Soir : 11,50-13 €

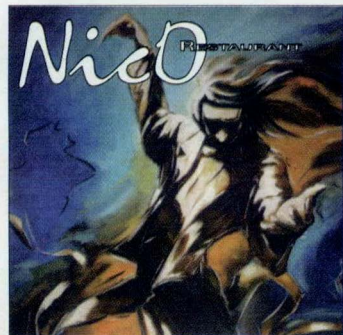


Le Petit Frère

Le petit frère, personne ne le voit grandir, il fait son petit bonhomme de chemin. Un jour il nous surprend et là, c'est la révélation. Il nous offre un menu incroyablement recherché et raffiné. Bourguignon monté en salade, gambas poêlées, entremets aux deux chocolats Valrhona. Il nous sert bien, avec attention. Il est fort. On cherche une critique à faire. On regrette le niveau sonore de la salle, un peu trop élevé. On repart tout de même complètement conquis. Merci fréro !

LYON 6^{ÈME}

76, rue Masséna
D4 78 52 11 11
Plan E2
M^e Masséna
mar-ven : 12h-13h30
20h-21h30
sam : 20h-21h30
Midi : 15,90-27,90 €
Soir : 15,90-27,90 €



Nico

RESTAURANT

CUISINE TRADITIONNELLE

84 Cours Vitton - 69006 Lyon
Tél. 04 78 24 30 75

Du Lundi au Vendredi
Le Midi

Du Mardi au Samedi
Le Soir

Les Tables Rondes **NEW**

Suis-je un cœur d'artichaut ? C'est vrai, il est facile de me séduire. Par exemple, en me faisant goûter les vins pour me laisser choisir. En riant à mes blagues. En me faisant craquer littéralement sur des ravioles au foie gras, un magret ou encore une cassolette de la mer. D'accord, je suis encore tombé amoureux ici. Mais pour la première fois, j'ai eu un coup de cœur, un vrai. Alors, chères Tables Rondes, accepteriez-vous que je vous conseille à d'autres ?

BP Un apéritif offert

Le Restaurant d'Olivier (Méditerranéen)

Une atmosphère préservée et originale qui sent bon le Sud, dans un cadre ouaté et chaud en bois. Saveurs méditerranéennes onctueuses, mousseline de sardines suivie de médaillons d'agneau à la tapenade, mets fins et pleins mis en valeur dans l'assiette par un accompagnement artistique mais ferme. Parce que le savoir vinicole français n'est pas anecdotique, les vins se donnent à voir dans un écrin de bois. Olivier a fait plus qu'un restaurant, il a créé un mode de restauration.

 Le petit arbre d'Olivier au centre

YM Une autre Histoire **NEW**

«J'aime les histoires. J'aime YM et ses initiales énigmatiques : on y entre comme dans un livre, un conte aux couleurs d'automne, pourpres et orangées. Comme dans un livre, on tourne les pages ; les assiettes, elles, se suivent, salées, sucrées, dans un tourbillon de saveurs anciennes, finement stylisées. On se délecte du moindre détail croustillant à se mettre sous la dent. Et puis on arrive au bout, et comme d'un bon livre, on en sort repu, joyeux... et ça, c'est Une Autre Histoire.»

BP Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

64, rue Ney
04 78 52 98 17
Plan F2 M° Brotteaux
lun, jeu, ven : 12h-14h30
19h-23h
mar, mer : 12h-14h30
Midi : 11-20 €
Soir : 15-24 €



LYON 6^{ÈME}

125, rue de Sèze
04 78 24 41 26
<http://lerestaurantdolivier.monforum.com>
Plan E2 M° Masséna
mar-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
Midi : 14,40-19,90 €
Soir : 24,50 €



LYON 6^{ÈME}

155, rue Cuvier
04 72 74 25 53
Plan E2 M° Masséna
mar, mer : 12h-14h30
jeu, ven : 12h-14h30
19h30-23h
sam : 19h30-23h
Midi : 12,50-16 €
Soir : 23-32 €



Le Petit Frère
Restaurant

Cuisine traditionnelle, française, élégante
Fermeture le samedi midi, dimanche et lundi

76, rue Masséna - 69006 Lyon Tél. 04 78 52 11 11



Le Restaurant d'Olivier

125, rue de Sèze
69006 LYON
Tél : 04 78 24 41 26 Fermé le dimanche et le lundi

La Campagne d'Olivier
Restaurant traditionnel

Ouvert du lundi au vendredi
midi et les vendredis soirs
et samedi soir
Tél. 04 78 34 45 84

77, avenue du 8 Mai 1945
69160 Tassin/Bourg
face au cinéma "Le Lem"

7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Astuce (Cuisine créative) **NEW**

Quand on prend le temps, on trouve parfois des petits trésors cachés, une traboule dissimulée... ou un petit restaurant tout simple. Un petit restaurant où se mêlent superbement cuisine orientale et gastronomie traditionnelle, tajine et brochettes de gambas, foie gras poêlé et cigares au miel. Alors laissons le temps... au temps, à la cuisson, à l'inspiration du patron, au service, ce sera tout sauf du temps perdu.

LYON 7^{ÈME}

88, rue Béchevelin
04 78 69 45 32
Plan D5
M^e Jean Macé
lun-ven : 12h-14h / 19h-23h
sam : 19h-23h
Midi : 11-13,50 €
Soir : à la carte 

A la Guill'on Dîne (Cuisine créative) **RPPP**

Installez-vous sur votre nuage : une terrasse intime, colorée de pourpre et dissimulée dans une petite cour au toit de brindilles. Préparez-vous à l'élévation. Mise en bouche surprenante : décollage. Le menu du marché est aérien, il n'est pas alourdi par des euros inutiles, on s'envole. En chemin, on aperçoit le cuisinier. De son atelier s'échappent des éclairs : c'est la rencontre des saveurs. Le nuage du chef change de formes : tantôt classiques, tantôt originalement parfumées. On passe un moment vaporeux et envolé.

LYON 7^{ÈME}

59, gde rue de la Guillotière
04 78 69 39 16
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
mar-ven : 12h-13h30 / 20h-22h
sam : 20h-22h
Midi : 14-17 €
Soir : 18,90-37 € 

Choka Tè

La famille Alphabet m'accueille à bras ouverts. La tatin d'aubergine choqua T, surpris par tant de vertus créatives. Papa C, en cuisine, était plus chaud qu'un thé, mitonnant son gratin de tripes. Les produits frais sont son rayon, la déco... moins. Maman O aux petits oignons fut un exemple de bonnes manières et de discrétion pour moi, le saltimbanque. Le fondant arrive, bon dieu qu'est bon... Ce fut le choc athée !

 Un apéritif maison offert

LYON 7^{ÈME}

16, rue de la Madeleine
04 78 72 22 40
Plan E5
M^e Saxe-Gambetta
mar-jeu : 12h-14h
ven, sam : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 15,80-24 €
Soir : 17-29 €

ICEO (Méditerranéen)

Hissez haut la grand voile ! Ou plutôt affalez-la... - Revoir mes fondamentaux. Où sommes-nous ? En Grèce ? Je vois mille feuilles aubergine-fêta. En Tunisie ? Un agneau en tajine broute sur la rive. En Corse ? Au fond de l'eau, un mixte de poissons et crustacés. Au loin, des marins s'amusent avec un magicien, ils se délectent des barbes à papa offertes généreusement par les insulaires attentionnés. Le chant de Ligée, la sirène mélodieuse, m'envoûte. Je me noie dans les profondeurs de l'exotisme.

 Un digestif maison offert

★ Magicien le vendredi et samedi soir.

LYON 7^{ÈME}

147, av. Jean Jaurès
04 72 73 00 00
www.iceo.fr
Plan GE/C1
M^e Place Jean Jaurès
lun-ven : 12h-14h30 / 19h-23h
sam : 19h-23h
Midi : 18 €
Soir : 19,50-24,50 €



Ouvert du Lundi au Samedi
midi et soir

restaurant
l'Astuce
cuisine traditionnelle et gastronomique

88 rue Bechevelin - 69007 Lyon
Derrière Lyon II, Lyon III et l'Hôpital St Joseph - St Luc

Tél. 04 78 69 45 32

Le Mâchon Lyonnais

« Si t'veux t'faire un mâchon, faudrait p'têtre que t'prennes du souci ! Qué bam-bane ! » « L'cagnard vient seulement d'se l'ver, y'a pas un miron dans les rues. » « On va plus avoir de gâche, j'veux pas l'rater. L'dernière fois, ç'a été bon, j'm'en suis pas vu de finir mon assiette, et pis le coin a été bien agréable. » « J'prends du souci, t'inquiète pas, j'ai envie d'm'remplir la corngole ! » « Guenille ! » « Ta mouille ! »

 **Un kir offert**

 Un service parfait, de la finesse, une présentation impeccable

Tête d'Oeuf

Tête d'oeuf peut-être, ballon rond sûrement dans ce resto de quartier sans prétention. Si le crâne du patron est tondu, le cadre est légèrement dégarni. Les travers de porc caramélisés aux épices cartonnent plus que le poisson, trop cuit en entrée comme en papillote. Métro fournit des contingents de supporters les soirs de match... et probablement les moelleux au chocolat aussi. En bref, Tête d'oeuf ne casse pas des briques mais après tout il n'est pas karatéka. Juste fouteux, Danois, et sympa.

★ *Soirées foot régulièrement, avec match sur grand écran.*

Vieille Canaille

Canaille de surprise ! Elle cache bien son jeu au coin de rue. Vaurien d'apparence ! Avec ses allures de restaurant de cantine et ses tables en bois fragile. Fripouille de nourriture ! Plutôt correct pour un bouchon, la joue de porc est assez bien passée. Bougre le serveur ! Il était quand même bien aimable. Poilisson le patron ! Avec son alcool fait maison. Filou le repas ! Avec mes amis, pour un bon prix, on a trouvé ça bien sympa.

 **Un shooter maison offert**

Vas-y Vas-y **NEW**

M. Maigret, que pensez-vous de ce poisson ? Mme Pardon, je ne pense jamais, je crois tout. Après enquête, ce nouvel établissement mérite qu'on l'applaudisse pour ses accras, son rouget d'une extrême finesse, ses garnitures élaborées et son copieux magret de canard aux framboises. Décor sobre et recherché, on se croirait dans les caves du Majestic. Alors, qui a traité le Maigret de connard ?

 **Un digestif maison**

LYON 7^{ÈME}

46, av. J. Jaurès
04 78 72 09 73
Plan D5
M^e Place Jean Jaurès
lun, mar, sam : 12h-14h
mer-ven : 12h-14h / 19h-21h30
Midi : 15-23 €
Soir : 15-23 €

LYON 7^{ÈME}

34, rue de l'Université
04 72 80 04 36
www.tetedoeuf.com
Plan D5
M^e Jean Macé
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h / 19h30-22h
Midi : 12-15 €
Soir : à la carte



LYON 7^{ÈME}

14, rue St Jérôme
04 72 71 47 12
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
mar-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 13 €
Soir : 12,50-22 €



LYON 7^{ÈME}

10, rue des Verriers
04 37 37 10 61
www.vasyvasy.com
M^e Jean Macé
lun, mar : 12h-14h
mer-ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 14-16 €
Soir : à la carte





RESTAURANT



Terrasse privée
Salon pour groupe

T. 04 37 37 10 61

10 rue des Verriers - Lyon 7^e



Auberge Savoyarde (Savoyard)

Allô Jean-Claude ? Ça fait longtemps dis-donc, la dernière fois que je t'ai vu, tu chantaïs sur un télésiège ! Dis-moi, ça te dit une fondue ? Comment ça t'es «pas trop fondue» toi ? Peu importe, à l'Auberge Savoyarde, comme son nom ne l'indique pas, tu pourras remplir ta panse et ton gosier gargantuesques avec un tartare ou des rognons et un vin choisi parmi les 250 références ! Et pour finir, une petite omelette norvégienne maison ! Ce soir ça te va alors ?

BP Un kir ou un apéritif offert

LYON 8^{ÈME}

72, av. des Frères Lumières
04 78 00 77 64
Plan 3è/A2
M* Sans-Souci
mar-sam : 12h-14h / 19h-21h30
Midi : 15-30 €
Soir : 15-30 €



Le Bistro Autrement

Soit E un style «bistrot de plage avec terrasse», M un standing qui inclut couverts en plastique et télé un peu trop forte en fond, et C des pierrades, tartiflettes et salades lyonnaises dont le goût varie de correct à bon. Le Bistrot Autrement vérifie l'équation E=MC2. En gros, une formule sympa et pas désagréable mais dont le service gagnerait à être amélioré. CQFD.

BP Un digestif offert

LYON 8^{ÈME}

12, pl. A. Courtois
04 78 01 00 11
Plan 3è/B3
M* Monplaisir-Lumière
lun-sam : 6h-0h / dim : 8h-0h
Midi : 8,50-23,50 €
Soir : 19,50-23,50 €



L'Ilot Corsaire (Poisson)

La déco, vraiment plaisante, me donne l'impression d'être sur un chalutier, mais je déchantre progressivement. Les plats, principalement à base de poissons, sont dignes du «Charles de Gaulle» : copieux mais peu raffinés. Le service me rappelle «la chaloupe» : un bateau lambda. Enfin, les prix me font penser au paquebot «un chouya trop cher pour ce que c'est», car l'addition un brin salée me fait boire la tasse.

LYON 9^{ÈME}

64, av. des Frères Lumière
04 78 75 00 00
Plan 3è/A2
M* Sans-Souci
7j/7 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 20,50-27,80 €
Soir : 20,50-27,80 €



Rouge Tendance (Cuisine du monde)



Les wokers me fascinent. Ils sont beaux. Les flammes illuminent leurs visages rouge-tendance. Je me sens dévoilée : «Dis-moi ce que tu choisis, je te dirai qui tu es». Ananas, requin, champignons, abricots secs... alors mon woker qui suis-je ? Je suis une jeune fille curieuse de découvrir des lieux et des saveurs singulières. Ici j'ai trouvé le dépaysement grâce à la déco bambou-palmiers-parasols et les aliments d'inspiration exotique. Mon beau woker, fais attention, les animations quotidiennes pourraient te voler la vedette !

BP Un kir ou un punch planteur offert

Les toilettes design

LYON 8^{ÈME}

74, bd Jean XXIII
04 78 00 15 15
www.rougetendance.fr
Plan 3è/A4 M* Grange Blanche
lun-jeu : 12h-14h / 19h-23h
ven-dim : 12h-14h / 19h-23h30
Midi : 13,90 €
Soir : 22,90-39,90 €



LE BISTRO AUTREMENT

toujours prêt à vous accueillir

7 JOURS SUR 7 - MÊME LE DIMANCHE

service sans interruption de 7^h à 24^h

repas de groupe

04 78 01 00 11

12, place Ambroise Courtois (à côté du Musée des Frères Lumières) - 69008 Lyon

9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Adresse (Cuisine créative)

L'Adresse est un restaurant branché, tout en évitant le m'as-tu-vu. Le courant passe entre nous... Cette aptitude à élaborer des plats classiques mais avec une touche d'originalité (Saint-Jacques à la vanille, hamburger au foie gras poêlé...) agit comme un fil conducteur. Eclairée par la lueur des bougies, envoûtée par l'élégance du décor pourpre et du jazz en fond sonore, je lâche prise. Et dès 23h, place au bar survolté et boursicoteur !

BP 10 € de réduction sur un repas valable entre mardi et jeudi

LYON 9^{ÈME}

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55
www.ladresselyon.com
Plan B2
M° Valmy
Bus 19, 44
mar-sam : 19h-23h
Soir : à la carte



Cocooning **NEW**

Dans une rue calme et sympathique de village, le Cocooning. Sur un mur en pierres apparentes, trône, impressionnant, un beau tableau rouge. On nous apporte d'agréables cocktails. C'est un restaurant de quartier calme et paisible. L'accueil est à l'image de l'endroit : sans folie, sans prétention.

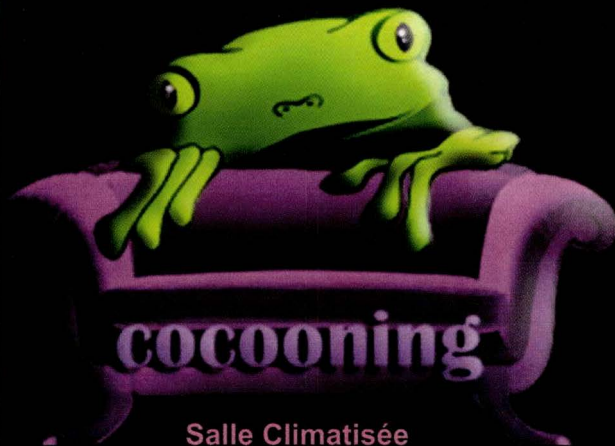
BP Un apéritif offert

LYON 9^{ÈME}

5, gde rue de St Rambert
04 78 83 63 77
Bus 43, 31
7j/7 8h-1h
Midi : 10 €
Soir : 15-25 €



5 grande rue de St Rambert, 69009 LYON



Bar - Cocktail - Restaurant

Horaires d'ouverture
de 9h à 1h du matin, 7j/7

Tél. 04 78 83 63 77

Mail : c.faure@club-internet.fr

La Conciergerie

Je m'improvise concierge exécrable et mal lunée pour quelques lignes. Toujours quelque chose à dire... et redire. «Quelle jolie thêière !»... «Dommage que la salade de fraises ne soit pas agrémentée.» «Ces découpages multicolores sur les tables, c'est frais !»... «Mais cette île flottante m'étouffe.» Le dessert, c'est ce qui fait la différence. Pourquoi tout gâcher après une entrée moyenne et un plat simplement bon ? Je suis amère de tant de zestes dans ma tarte au citron.

BP Un kir offert

LYON 9^{ÈME}

12, qu. P. Scize
04 78 83 23 29
Plan A2
M° Valmy
Bus 3, 19, 44, arrêt Greillon
lun-ven : 12h-14h
19h30-23h15
sam : 19h30-23h15
Midi : 13 €
Soir : 20 €



Destinations Gourmandes (Cuisine du monde)



RPPP

Il est 16h au Mali, il est 5h en Australie. Quelle heure est-il au paradis culinaire ? Eh bien moi, je peux vous le dire, il est midi et je déguste du kangourou à tout petit prix. Je fais des bonds au plafond, c'est trop bon ! Et pour la déco, c'est léger, simple et chaleureux, ça ressemble à l'Afrique ! La raie poêlée dans l'assiette de mes convives m'a fait rêver. Ce paradis est accessible même pour les anges fauchés.

BP Un apéritif maison offert

LYON 9^{ÈME}

37, rue Marietton
04 78 47 29 52
Plan IX/82
M° Valmy
lun-jeu : 12h-14h
ven : 12h-14h 19h-21h
sam : 19h-21h
Midi : 16 €
Soir : 19-34 €



La Cour des Miracles **NEW**

La Cour des Miracles à Vaise, c'est là où tout est permis à tous. Là où l'on peut servir un trio de carpaccio en verrines le long d'un boulo-drome, où une paillote peut rêver de devenir un bar branché, là où même le bruit d'un lampadaire en fin de vie ne gâche pas le goût d'un magnifique suprême de volaille. La Cour des Miracles, c'est là où la révolution de Vaise peut commencer.

BP Un apéritif maison offert

LYON 9^{ÈME}

4, rue de la Gare
04 37 50 31 84
Plan IX/82
M° Gare de Vaise
lun-mer : 8h30-17h
jeu, ven : 8h30-1h
sam : 18h-1h
Midi : 15 €
Soir : 18-25 €



Les
*Destinations
gourmandes*

RESTAURANT | BAR

37, rue Marietton | 69009 LYON

04 78 47 29 52

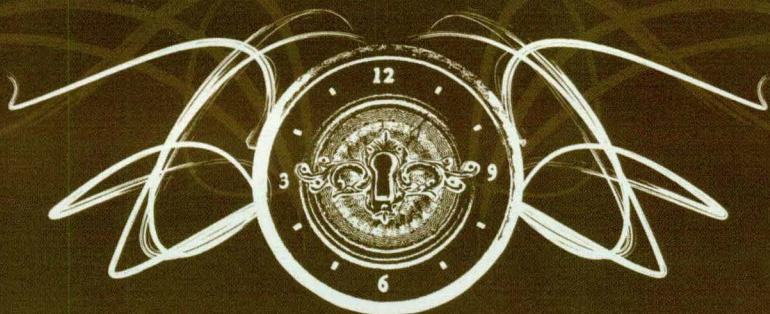
Spécialité | **Foie Gras** |

| **M° VALMY**

La Cour des Miracles

Café / Restaurant / Détente

Bar et Salon extérieur / Terrasse / Terrain de pétanque



Apéritifs dinatoires, farandoles d'ardoises et de tapas
Possibilité de réservations pour des groupes.



Contacts

4, rue de la Gare
69009 LYON

tél. 04 37 50 31 84

courdesmiracles@hotmail.fr

lacourdesmiracles.fr

Horaires Été

Midi / Lundi au Dimanche

Soir / Jeudi, Vendredi, Samedi

Horaires Hiver

Midi / Lundi au Samedi

Soir / Jeudi, Vendredi, Samedi

Domeva Café (Méditerranéen)

C'est pas pour rien que les Méditerranéens sont à l'origine des meilleures doctrines de l'art de vivre. Des produits frais gorgés de soleil, une cuisine qui sent le temps dépensé sans compter et l'amour des choses bien faites. Les pizzas et les salades débordent insolemment de leurs assiettes, la salle résonne d'éclats de rire. C'est l'heure des piquûres, le rappel de votre propension à manger heureux !

 Un limoncello offert

LYON 9^{ÈME}

24-26, rue de Bourgogne
04 72 85 02 86
Plan IX/82
M^e Gare de Vaise
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h
19h15-22h
sam : 19h15-22h
Midi : 14,50-19,50 €
Soir : 24,50 €



L'Equinoxe (Savoyard)

L'Equinoxe est le moment de l'année où jour et nuit sont égaux. C'est aussi le restaurant savoyard dans lequel quantité et qualité s'égalent. L'abondance des quatre fromages se couple à l'excellence des morilles qui parfument cette fondue. Si escargots et volaille n'atteignent pas cet équilibre, c'est sûrement qu'ils ne viennent pas des Alpes ! Car lorsque le palais du citadin est passé par les mets savoyards de l'Equinoxe c'est bientôt l'été des humeurs et le solstice des saveurs dans la vallée.

 Un apéritif maison offert

LYON 9^{ÈME}

4, rue J. d'Abbas
04 78 83 46 63
Plan IX/83
M^e Valmy
mar-ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 11,50-13,50 €
Soir : 18,50-21 €

Les Sales Gosses en Aparté

A peine arrivé sur la terrasse paradisiaque du restaurant, on me tend une fiche avec des cases, est-ce une soirée speed dating, un QCM, un test de QI ? Non c'est juste un moyen original de choisir ses plats. Une fois rassuré, je me délecte de la carte surprenante. Pour moi ce sera kangourou et boeuf en pierrade ; gazpacho et glace au kiwi. J'aurais bien arrosé tout ça, mais j'avais oublié de cocher la case «vin abordable» sur mon menu. Heureusement j'avais coché celle «curiosité sympa».

 La terrasse

LYON 9^{ÈME}

11, qu. P. Scize
04 78 83 70 41
Plan A2
M^e Hôtel de ville
mar-ven : 12h-14h
19h30-23h
sam-dim : 19h30-23h
Midi : 13,50 €
Soir : 15 €



Table de Dane

Notre Dane, qui est sur le quai, que votre magret soit sanctifié. Que vos rogns viennent, que votre volonté soit faite dans la cuisine comme dans ce guide. Donnez-nous aujourd'hui not' bon vin de ce jour. Que vous nous donniez cette purée, comme vous nous avez donné ce confit d'endives... Soumettez-nous à cette tentation, ne nous délivrez pas de ce bien. Amen.

LYON 9^{ÈME}

36, qu. Arloing
04 78 83 69 02
Plan IX/C3
M^e Valmy
lun-ven : 12h-14h
Midi : 17-22 €
Soir : 17-22 €



Les Sales Gosses
en Aparté

Restaurant/Bar à vin/Glacier/Bar
Ouvert 7 jours sur 7
12h - 1h du matin

11, Quai Pierre Scize - Lyon 9e
04 78 83 70 41 - 0615 115 812

Tout le Monde à Table

- Eh t'as entendu parler d'une cuisine de fou, trop bonne, trop surprenante, trop pas cher, trop belle ? - Genre ? - Le granité de chèvre aux fruits rouges en entrée. Cette cuisine est servie dans un cadre clair, clean, sans faute de goût avec le droit à un peu d'intimité. Voici le chef ! Aux fourneaux et poète à ses heures perdues. Je cite, car c'est vrai : «Je n'ai pas inventé le bonheur, mais la cuisine qui va avec».

BP Une coupe de champagne au dessert offerte

LYON 9^{ÈME}

1, rue du 24 mars 1852
04 37 64 62 48
www.restotoutlemondeatable.com
Plan C2
M^e Gare de Vaise
lun, mar : 12h-14h
mer-ven : 12h-14h / 20h-22h
Midi : 15,60-32,90 €
Soir : 15,60-32,90 €



TASSIN LA DEMI-LUNE

La Campagne d'Olivier

Olivier, ta terrasse boisée, véritable essence de nature et de bonne humeur, me fait rêver. Elle justifierait à elle seule notre venue chez toi, mais tu as voulu nous offrir plus encore : une cuisine savoureuse et bon marché. Ton surprenant croustillant au saumon et ton enjôleuse crème brûlée à la myrtille sont autant d'invitations au périples. Olivier, pour tout cela, je te remercie.

BP Un apéritif offert

 L'humour des serveurs

TASSIN

77, av. du 8 mai 1945
04 78 34 45 84
Bus 72, 98, 5
lun-mer : 12h-14h
jeu, ven : 12h-14h
20h-21h15
sam : 20h-21h15
Midi : 13,50-22,50 €
Soir : 13,50-22,50 €



CHANGEMENT DE
PROPRIÉTAIRE



ouvert tous les jours

*grenouilles . friture .
formules . plat du jour .
carte . menus .*

soirées privées tous évènements
anniversaires - séminaires - mariages - cocktails

Chemin du Pontet

(au bord du grand large)

D é c i n e s

tel : 04 78 49 02 39

fax : 04 78 49 15 36

LE CHALET

 **au bord de l'eau**
www.restaurant-decines.com



De 25 € à 35 €

Il est bon un jour ou l'autre d'emmener sa belle dîner aux chandelles, histoire de lui montrer qu'on sait apprécier la finesse ailleurs que dans le kebab ou dans ses traits d'esprits. Le resto 25-35, c'est souvent un excellent compromis raffinement/prix qui vous permet même d'inviter JP (Joli-Papa) et SM (Séduisante-Maman) à tenir la chandelle.

1^{ER} ARRONDISSEMENT

Anticipation **NEW**

Ici, le décor - baroque et coloré - surprend autant que la nourriture - élaborée et décevante - illusionne. On confondrait presque vases et verres. On apprécie l'alliance salée-sucrée à des prix rondouilleux. Foie gras à la pêche, canard sauce à la mangue ou crème brûlée banane-chocolat... Des plats originaux qu'on ne saurait jamais faire chez soi, mais qui ont eu du mal à nous convaincre au restaurant. Ce n'est pas grave, le service nous aide aussi à oublier la routine du quotidien !

PD Un apéritif offert

LYON 1^{ER}

8, rue Chavanne
04 78 30 91 92
www.anticipation-lyon.fr
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-sam : 12h-14h
20h-22h30
Midi : 14,5 €
Soir : 27-48 €



Au Petit Bouchon - Chez Georges (Lyonnais)

Alors les gones, qu'est-ce que j'vous sers ? Ainsi débuta le ballet incessant du serveur, ponctué de boutades, de nombreux zigzags entre les tables exiguës où on parle fort et où on rigole beaucoup. Ça s'en va et ça revient avec un bon saucisson chaud au Beaujolais ou des andouillettes à la moutarde, c'est fait de tout petits riens qui détendent l'atmosphère. Ça se mange mais ça pourrait même se chanter comme une chanson populaire lyonnaise.

PD Un apéritif maison

LYON 1^{ER}

8, rue du Gare
04 78 28 30 46
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 16-25 €
Soir : à la carte

Au bout d'une longue traversée d'un désert insipide, guidés par les spots lumineux ornant sa façade, nous avons rencontré un Roi magicien. Aux croyants affamés, il fit trois présents : un velouté de Saint-Jacques, une salade aux fèves, asperges et crabe au vinaigre de mangue et un fondant chocolat-caramel au beurre salé. Tout cela servi dans un écrin vermeil à son image composé de mobilier chiné et de portraits de Dali. Mélange des styles, mélange des saveurs, une divine (re)naissance.

♥ La carte des vins à damner un Saint

★ Terrasse avec vue superbe sur Lyon.

La Bonâme de Bruno

Que les adorateurs d'Arte se réjouissent : leur nid est tout trouvé. Ce nid a le design gris, orange, dépouillé et spacieux d'un loft classieux berlinois. Il a aussi la cuisine subtile et intrigante du fou furieusement créatif Bruno Didier-Laurent ; une cuisine faite de terrine de foie gras aux haricots jambon cru, de croustillant de bar au crabe et de délicieux confit de figues au réglisse. Bref un esprit bistrot mêlé de gastronomie grandement appréciable.

BB Un kir offert

★ Pour 35 € le chef improvise entrée, poisson, viande, dessert.

La Cantine des Sales Gosses

Méchant petit nabot rampant, je suis pourtant doué d'un goût irréprochable pour les saveurs franches et la surprise. Ça fait donc sept ans que je fais confiance à Maxou. Le fondant de sa glace au foie gras me berce. La brochette de salade verte attise ma curiosité. Son riz noir me baptise explorateur. La charlotte au Nutella se fait mère pour m'attendrir. Je n'ai plus qu'à empoigner mon biberon de Manzana pour devenir un homme. Regarde maman ! J'ai mon premier poil !

BB Un digestif maison offert

★ Dégustations.

Le Café Restaurant des Deux Places

«Bonjour, je m'appelle Sébastien et j'ai des problèmes.» «Allongez-vous, racontez-moi.» «Eh bien voilà, je m'ennuie. Les restaurants lyonnais ne me satisfont pas. Tout est toujours trop sophistiqué. Je recherche un bouchon lyonnais correct, qui sert des boudins aux pommes et des andouillettes, dans un endroit calme où il fait bon vivre.» «Sébastien, je vous arrête tout de suite, j'ai ce qu'il vous faut : allez faire un tour au Café Restaurant des Deux Places, c'est un remède efficace.»

LYON 1^{ER}

7, rue des Pierres Plantées
04 72 07 08 88

Plan C1

M° Croix-Rousse
Proche parking Gros Caillou

mar, mer : 19h45-22h30

jeu-sam : 12h-14h

19h45-22h30

Midi : 13-15 €

Soir : 25 €



LYON 1^{ER}

5, Grande Rue des Feuillants
04 78 30 83 93

www.restaurant-laboname-debruno.com

Plan C2

M° Hôtel de ville

mar-ven : 12h-14h / 20h-0h

sam : 20h-0h

Midi : 15-35 €

Soir : 27-35 €

LYON 1^{ER}

5, rue de la Martinière
04 78 27 65 81

www.la-cantine-des-sales-gosses.com

Plan B2

M° Hôtel de ville

mar-sam : 19h30-23h

Soir : 24-34 €



LYON 1^{ER}

5, pl. F. Rey
04 78 28 95 10

Plan B2

M° Hôtel de ville

mar-sam : 12h-13h30

19h30-22h30

Midi : 13 €

Soir : 28 €




La Cantine des Sales Gosses

Crème brûlée au foie gras à l'estragon et à la muscade
Foie gras au pain d'épices et compote de pruneaux
Magret de canard poêlé au gras, sauce aux griottes et
crembel de patates
Charlotte au nutella et son coulis de banane

3 fautes : 7/10

Ouvert du mardi au samedi
5, rue de la Martinière 69001 Lyon
Tél. : 04 78 27 65 81 ou 0615 115 812

L'Ebullition **NEW**

Je le prône : que tous les Lyonnais passent à la casserole ! C'était bon, très bon, trop bon. Le carpaccio de lieu jaune, marinade au citron vert et sorbet à l'oignon m'ont fait forte impression. Mais ça n'était que le début. Ragoût de trois poissons. Légumes de saison. Un chef d'œuvre en bouche. Une ébullition de saveurs, une farandole de plaisirs à prix léger. Il y a des restaurateurs qui méritent le renom et celui-ci en est un. Foncez, les yeux fermés !

 **Un cocktail offert**
 La vue sur Fourvière

LYON 1^{ER}

12, rue Lanterne
 04 78 27 48 19
 Plan C2
 M° Hôtel de ville
 lun-sam : 12h-14h
 19h30-22h30
 Midi : 13-15 €
 Soir : 23-26 €



Les Feuillants **NEW**

Bertrand et Gérard s'assoient sous un écran géant, les base-jumpers y risquent leur vie. Antoine Clamaran rythme les phrases des deux hommes. La souris d'agneau et les cuisses de grenouilles fumantes arrivent sur la table au bon moment. Leur fumet les enivre déjà et ce très bon Saint-Joseph fera le reste. Gérard profite alors de la situation pour faire payer la douloureuse à Bertrand. Le serveur est complice. La soirée est loin d'être terminée qu'elle est déjà bien entamée...

 **Un kir offert**
 ★ Gay Friendly.

LYON 1^{ER}

5, petite rue des Feuillants
 04 78 28 20 50
 Plan C2
 M° Croix-Paquet
 lun, sam : 19h30-23h
 mar-ven : 12h-13h30
 19h30-23h
 Midi : 16 €
 Soir : 28-35 €

La Brasserie Léon de Lyon **NEW**

«Léon ! Léon !», chantonnait le paon. Un cri de reconnaissance. Un décor somptueux, classique, historique où se côtoient collection de moules en cuivre, tableaux et mobilier boisé. Un lieu labyrinthe où se dissimulent d'innombrables pièces aux caractères différents. L'assiette du paon est simplement belle et savoureuse. Héritée des anciens établissements Lacombe, elle en garde la signature de la tradition à un prix bien plus accessible. «Léon ! Léon !», râlait le paon. Le service l'avait froissé.

 **Un café offert**
 Les toilettes musée

LYON 1^{ER}

1, rue Pléney
 04 72 10 11 12
www.leondelyon.com
 Plan C2
 M° Hôtel de ville
 7j/7 12h-14h30 / 19h-23h
 Midi : 23,30 €
 Soir : 23,30 €



Restaurant
L'ébullition

Ouvert midi et soir
 du mardi au samedi

12 rue Lanterne
 69001 Lyon
 Tél. 04 78 27 48 19

Le Pavillon

Pavillon cherche preneurs. Rue Royale. Calme et tranquillité assurés. Jolie pièce de vie avec murs de pierres apparentes. Cuisine tout équipée. Carte avec 4 entrées, 7 plats (caille rôtie aux pruneaux, raviolis de pétoncles, cuisses de grenouilles en persillade...), 6 fromages et desserts. Possibilité de terrasse lors des beaux jours. Compris avec le lot : personnel de maison qualifié et accueillant. Le pavillon conviendrait aussi bien pour des couples, des familles ou des amis. Pour plus d'infos, voir contact. Affaire à saisir !

LYON 1^{ER}

14, rue Royale
04 72 00 01 72
Plan C1
M^o Croix-Paquet
lun-ven : 12h-14h
20h-21h45 (sf mar)
sam : 20h-21h45
Midi : 13-17 €
Soir : 25 € et carte



Le Potager des Halles

La culture intensive a pour unique but la productivité. La culture extensive, en revanche, utilise plus de terrain. Le Potager des Halles, lui, ne pratique aucune des deux. Il a inventé une culture alternative proche de la terre. Petit duo d'asperges, légère soupe à la courgette, pétillant de fraises sont élaborés à partir de produits frais du marché. Les méthodes traditionnelles de culture sont décidément bien dépassées. Une adresse à cultiver !

LYON 1^{ER}

3, rue de la Martinière
04 72 00 24 84
www.lepotagerdeshalles.com
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar-sam : 12h-14h30
19h30-22h30
Midi : 15-35 €
Soir : 32-35 €



Le Potiquet

Alex, Charles et moi fêtons la fin de notre colocation, un an de folie. Quoi de mieux pour finir en beauté qu'un bon restaurant ? Réponse : le Potiquet. L'ambiance est décontractée mais raffinée, le service est agréable et rapide. Foie gras et chutney d'ananas, mille feuilles au saumon et émulsions d'aubergines, souris d'agneau aux herbes, nous étions subjugués ! Et pour arroser tout ça un petit rouge avec un bon rapport qualité/prix. Décidément ce fut une belle année.

LYON 1^{ER}

27, rue de l'Arbre sec
04 78 30 65 44
Plan C2
M^o Hôtel de ville
mar-ven : 12h-13h30
19h-21h30
sam : 19h-21h30
Midi : 17-49 €
Soir : 29-49 €



Le Resto (Méditerranéen)

Il existe des aliments «bien-être», riches en vertus égayantes. J'ai nommé la «Feeling good food». Huile d'olive, parmesan, gambas, risotto, carpaccio de fruits. Ces plats sont bien plus goûteux qu'une triste pilule bleue «Bouffée de Bonheur» ou un cachet violet «Succulente Soirée», et les effets sont identiques ! Le patron à l'humour truculent rappelle la légèreté des dîners d'été et les murs colorés assurent un soleil permanent à l'intérieur. Oubliez le Prozac. Feel good.

★ Dégustations de vin.

LYON 1^{ER}

20, rue Mulet
04 78 28 77 15
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-mer : 12h-15h
jeu-sam : 12h-15h
à partir de 17h
Midi : 14-18 €
Soir : 27 €



le resto



Ouvert le midi :
du lundi au samedi

Ouvert le soir :
du mercredi au samedi

20, rue Mulet - 69001 Lyon - 04.78.28.77.15

Restaurant Albert

Moi, je ponds. Comme on m'a bien élevée ici, je vais vous pondre une verrine de tartare de daurade à la mousse de carottes. Diantre, l'encornet farci d'à côté me fait rougir. «T'as d'belles cuisses, cocotte» qu'il m'a dit. C'est que le chef me loupe jamais. Quand je passe à la casserole, je suis comme un coq en pâte. Bonne à croquer, on remettrait bien le couvert une deuxième fois !

♥ Le décor tonitruant de couleurs, les coqs et poules qui ornent les murs

LYON 1^{ER}

10, pl. F. Rey
04 78 27 95 56
Plan 82
M* Hôtel de ville
lun-ven : 12h-13h30
20h-22h45
Midi : 18 €
Soir : 33 €



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Toque et Passion

Audrey est assise devant moi. Elle s'émerveille du cadre gai et coloré ainsi que de la cuisine gastronomique. Tout est travaillé et présenté à la perfection, que ce soit la cassiolette de grenouilles et giroles, le pavé d'autruche ou le vacherin glacé. L'atmosphère est calme, le service parfait. Je la regarde, elle est magnifique quand elle a ce sourire. Et tout en buvant mon délicieux verre de Médoc, je me dis que j'ai vraiment de la chance.

BP Un kir offert

LYON 2^{ÈME}

5, rue Denuzière
04 78 37 04 37
M* Perrache
T1 - Suchet
lun-mer : 11h45-14h
jeu, ven : 11h45-14h
19h45-21h45
Midi : 15 €
Soir : 32 €

L'Alchimie

Vous cherchez différents avis sur cet établissement ? Ne vous cassez pas la tête, on vous a préparé une synthèse. Chez 90% des sondés revient l'expression «cuisine inventive» avec notamment l'évocation des plats travaillés à l'azote liquide. 77% préfèrent insister sur la présentation alléchante des plats. 60% adorent la déco moderne et chaleureuse. 30% ont été bluffés par la présence du magicien le jeudi. Le bémol : 20% citent le service un peu lent du samedi soir. Mais 90% disent qu'ils reviendront !

BP Un apéritif maison offert

★ Soirée illusioniste les jeudis soirs.

LYON 2^{ÈME}

49-51, rue de la Bourse
04 78 42 03 31
www.restaurant-alchimie.com
Plan C3
M* Cordeliers
lun : 12h-14h
mar-sam : 12h-14h
19h30h-23h
Midi : 18-39 €
Soir : 27-39 €



Baroque en Bouche (Méditerranéen)

Baroque, la salle l'est. Le décor, chargé mais élégant, se donne des airs romantiques sur fond de musique classique. Dans l'assiette, une touche méditerranéenne vient s'immiscer. Mes convives savourent trois différentes tartes fines et gourmandes, alors que je fais la riche expérience du Baroque de boeuf. Le patron, tout sourire, s'étonne de notre appétit mais oui, nous voulons absolument goûter ses trois différentes sortes de tiramisu : velours, fruits rouges, pommes tièdes caramélisées au beurre salé.

LYON 2^{ÈME}

3, rue Laumière
04 72 77 66 20
Plan C5
M* Ampère
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 13,90 €
Soir : à la carte

Brasserie de la Bourse

«Vous remercieriez Jacques Lafargue.» A entendre les clients, cette brasserie vaut son pesant d'actions. Ici fusionnent en finesse cuisine lyonnaise et asiatique. Le risque était élevé mais au final, la valeur ajoutée est parfumée et conséquente. Après une OPA sur les gambas au wok, nous posâmes une option sur le thon teriyaki et la tarte tatin. Les cotations étaient inscrites à la craie sur le mur, dans ce décor mêlant orangé, chocolat et verre, et les prix étaient adoucis par une musique enchanteresse.

BP Un digestif à la pomme offert

★ Soirées à thème les jeudis soirs / chanteuse les vendredis soirs / brunchs les samedis et dimanches.

LYON 2^{ÈME}

45-47, rue de la Bourse
04 78 92 82 96
www.brasseriealabourse.com
Plan C2
M* Cordeliers
lun-mer : 12h-14h30
19h-23h
jeu-sam : 12h-14h30
19h30-1h
dim : 12h-15h
Midi : 19 €
Soir : 23-43 €



Brasserie Elite **NEW**

L'élite, c'est la fleur d'une société : de même que la fleur se dresse sur sa tige, l'élite entend dépasser le niveau du sol. La souris d'agneau confit aux épices douces s'envole sous mon palais conquis. La délicatesse du carpaccio de thon n'a rien de démocratique, elle est noble, riche et précieuse. Sur réservation, on se retrouve dans un fauteuil de ministre, douillet et... ministériel. L'élite gastronomique à prix plébéiens.

BP Un kir châtaigne offert  Le duo de fondants au chocolat

★ Buffets dînatoires.

Brasserie L'Espace

«Monsieur, vous avez testé l'idole des vieilles brasseries lyonnaises bourgeoises : l'Espace. Sa clientèle fidèle et aisée n'a t'elle pas enflé démesurément son orgueil et le prix de ses menus ?» «Non madame, en témoignent ses plats comprenant des classiques comme la truffe ou le foie gras, des produits saisonniers frais comme les fruits de mer, l'éclectisme de sa carte de vin à prix raisonnables» «Bilan positif alors ?» «Exactement. Élégance, justesse, emplacement et un grain de folie tout y est.»

LYON 2^{ÈME}

20, pl. Carnot
04 78 37 29 80
www.brasserie-elite.com
Plan B5 M° Perrache
lun : 11h30-14h30
mar-sam : 11h30-14h30
19h30-22h30
Midi : 25 €
Soir : 24-32 € 

LYON 2^{ÈME}

26, pl. Bellecour
04 78 37 45 43
www.latassee.fr
Plan B4
M° Bellecour
7j/7 12h-23h
Midi : 17 €
Soir : 19,50-32 € 

Café Comptoir Abel (Lyonnais)



Soyons francs : le communard, ici, est toléré à la griotte et en apéritif. L'ambiance feutrée de ce superbe café comptoir, tout de boiseries anciennes et d'antiquités, a un côté bourgeois délicieusement suranné. Impeccablement servie, la cuisine lyonnaise traditionnelle participe de cette opulence raffinée, les salades comptent parmi les meilleures de la cité et le poulet aux morilles ferait se pâmer l'exigeante Mme Morel-Journal. Une Révolution Paisible des PaPilles, dans la plus pure tradition !

BP Un apéritif maison offert

LYON 2^{ÈME}

25, rue Guynemer
04 78 37 46 18
www.cafecomptoirabel.fr
Plan B4 M° Ampère
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 17 €
Soir : 24-48 € 



20 place Carnot - 69002 Lyon
Tél./Fax 04 78 37 29 80
www.brasserie-elite.com
brasserie.elite@free.fr

Fermeture de la Brasserie
Dimanche et Lundi soir sauf sur réservation.
Privatisation possible du restaurant sur demande.

Réservations : 04 78 37 29 80

Chabert et Fils (Lyonnais)

On aurait pensé à un attrape-touriste de la rue des Marronniers mais l'authenticité lyonnaise a évincé notre mauvaise foi. Touriste ou pas touriste, si manger dans un vrai bouchon ne vous fait pas peur alors s'arrêter chez Chabert et Fils n'est pas une si mauvaise idée. La fricassée de volaille à la crème de Saint-Marcellin vous fera oublier le service, certes agréable mais pressant, ainsi que l'addition grasse comme un bon bouchon !

Le Chalut (Poisson)

Alexia nous a choisi le meilleur resto de poisson du coin : le Chalut. Elle a quelque chose «à nous annoncer» paraît-il. L'endroit est parfait pour l'occasion, la déco met dans l'ambiance. Le service colle au moment, solennel, digne d'une grande table. La terrine d'aile de raie au vin rouge met en appétit, le pavé de colin servi en bouillabaisse nous tient en haleine. Mais c'est le mil-lefeuille aux framboises qui lui fera lâcher le morceau : elle se marie !

 **Un apéritif maison offert**

Le Cintra

Dans cette fastueuse salle boisée, je pensais m'offrir un moment d'exception. Tantôt me reposer dans les rondeurs jazzy du piano, tantôt contempler lascivement les grandes toiles exposées. Et bien sûr, manger mieux qu'à l'ordinaire. J'avais largement tort ! Bien loin de satisfaire aux attentes, le menu à 46 € nous a refroidis par sa fadeur. Très vite, les autres détails sautent aux yeux : décor vieillissant, assiette sale, ingrédients bon marché. Mon dieu, quel gâchis !

 **Une coupe de champagne offerte**

 La somptueuse terrasse d'été
 Piano (jazz, variété) / parfois quartet.

Les Comédiens

Viens voir les comédiens, voir les musiciens, voir les magiciens, qui arrivent... Les comédiens ont installé leurs cuistots, ils ont dressé leurs tables, et tendu des chapiteaux. Les comédiens ont parcouru les dos de cabillaud, ils ont donné la parade, à grand renfort de souris d'agneau. Devant le théâtre, un bistrot peint en vert avec les charmes d'un serveur de métier. Et derrière eux comme un cortège en folie, ils drainent tout le pays, les comédiens.

 Le meilleur fondant au chocolat de Lyon
 Visites d'artistes, soirées à thème.

Francotte

La brasserie Francotte est à l'image de la bourgeoisie lyonnaise : toutes deux sont assez discrètes et ont connu leurs heures de gloire il y a bien longtemps, l'une avec la soie et l'autre avec la gastronomie. Toutes deux font tout pour perpétuer la réussite d'antan avec dignité et un brin de snobisme. Les noix de Saint-Jacques de Francotte sont toujours aussi fraîches, les grandes familles de soyeux habitent toujours quai Sarraill. De l'art de s'accrocher à son passé.

 En face du théâtre des Célestins
 Soirées jazz une fois par trimestre.

LYON 2^{ÈME}

11, rue des Marronniers
04 78 37 01 94
www.chabrestaurant.fr
Plan C4
M° Bellecour
7j/7 12h-14h / 19h-23h
(23h30 le we)
Midi : 17,50-34 €
Soir : 17,50-34 €



LYON 2^{ÈME}

14, rue M.-A. Petit
04 72 77 70 70
www.hotel-lyon.fr
M° Perrache
lun-jeu : 12h-13h30
19h30-21h30
ven : 12h-13h30
sam : 19h30-21h30
Midi : 25 €
Soir : 25 €



LYON 2^{ÈME}

43-45, rue de la Bourse
04 78 42 54 08
Plan C2
M° Cordeliers
7j/7 12h-14h30 / 19h-2h
Midi : 22 €
Soir : 29,50-46,50 €



LYON 2^{ÈME}

2, pl. des Célestins
04 78 42 08 26
Plan B3
M° Bellecour
mer-sam : 12h-14h15
18h45-23h
Midi : 16,80-48 €
Soir : 28-48 €

LYON 2^{ÈME}

8, pl. des Célestins
04 78 37 38 64
Plan B3
M° Bellecour
mar-sam : 9h-15h
18h-22h30
Midi : 24 €
Soir : 24-32 €

Ici et Maintenant

Je suis capricieuse. Ici et maintenant, je veux un p'tit dîner cocooning entre amis. Ici et maintenant, je veux une cuisinière aussi épatante qu'adorable. Ici et maintenant, je veux des Saint-Jacques au pastis. Des ravioles au parmesan et une bavette au Saint-Marcellin. Je veux un p'tit resto qui a tout d'un grand. Il pâtit de nappes en papier et de verres Ikéa mais le sel aux cèpes fait oublier tout ça. Je profite de l'instant, ici et maintenant.

BP Un kir rigolo offert

★ Théâtre d'impro / concerts acoustiques / clown pour adultes.

L'Impératoire

Allô la terre, ici le Petit Paumé. Nous avons découvert une galaxie gastronomique inconnue. Les autochtones y créent et y inventent, pour le plus grand bonheur des gastronomes, des capuccinos aux Saint-Jacques ou des foies gras pochés chavirants ! L'espace pourtant calme et sobre recèle des denrées précieuses qu'une cuisine créative transforme en mets d'une qualité rare. Sans doute un des meilleurs restaurants jamais placés en orbite dans sa catégorie.

BP Un café offert

Institut Vatel (Gastronomique)

Pour la plupart d'entre nous, les bancs de l'école, c'était la joie des doigts dans l'encrier, ou la lutte acharnée contre le Démon Mathématique. Question de personnalité. Pour d'autres, ç'aura été l'entraînement à la cuisson minutée d'un filet de lotte, au goût subtil de la mousse de gambas, au service impeccable d'un verre de Saint-Véran, et surtout au souci permanent d'un rapport qualité/prix impressionnant. Question d'éducation.

BP Un kir offert

★ Ecole de management en hôtellerie.

Jofé RPPP NEW

Partir sur un tableau d'artiste ou une brillante sonate ne serait pas assez imagé pour décrire le bonheur qui s'orchestre autour de nos sens. Le blanc des Cévennes conseillé par la souriante sommelière se marie parfaitement avec les plats finement travaillés par le compositeur. Le service d'exception peint sur notre table une excellente dorade au regard de piment farci, une glace au fromage blanc qui sublime la tarte aux framboises... Un chef d'oeuvre de maître.

BP Un apéritif maison offert

♥ La cave à l'entrée

L'Olivier Argenté (Méditerranéen)

«Bonjour les JEûnes, je vous installe au pied de l'olivier ?» Des cigales qui chantent, un mas provençal peint sur le mur, des tables en bois... Un gâteau d'aubergines, un croustillant de poivrons, une daurade grillée avec ses légumes marinés à l'huile d'olive, une fraîcheur de fraise dans sa glace au basilic, une crème brûlée au thym ! «Putain, con c'est trop bon !» Ici on n'est pas Sous le Soleil mais elle est Plus Belle La Vie !

LYON 2^{ÈME}

50, rue Franklin
04 72 56 18 37
Plan B5
M° Ampère
mar-sam : 12h-14h30
19h30-22h
Soir : 22-29 €



LYON 2^{ÈME}

11, rue Laurencin
04 72 37 18 47
www.limperatoire.com
Plan C5
M° Ampère
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 17-45 €
Soir : 35-45 €

LYON 2^{ÈME}

8, rue Duhamel
04 78 38 21 92
www.vatel.fr
Plan B5
M° Perrache
mar-sam : 12h-13h
17h30-20h30
Midi : 27-45 €
Soir : 27-45 €

LYON 2^{ÈME}

3, rue des Remparts d'Ainay
04 78 37 40 37
www.jofe.fr
Plan B4
M° Ampère
lun : 12h-14h30
mar-ven : 12h-14h30
19h45-22h
Midi : 19-29 €
Soir : 19-29 €



LYON 2^{ÈME}

31, rue Ste Hélène
04 78 92 93 54
Plan B4
M° Ampère
mar, mer : 12h-13h
jeu, ven : 12h-13h
19h30-21h
sam : 19h30-21h
Midi : 14-21 €
Soir : 29 €



La Voûte - Chez Léa (Lyonnais)

Médecins cherchent restaurant proche de la place Bellecour pour colloque ; thème «Priorités régionales de Santé». Au programme, la cuisine lyonnaise. Veulent goûter le tablier de sapeur. Ne veulent pas être perturbés par la décoration ; la sobriété étant la bienvenue. Ne sont pas trop regardants sur les prix, mais à l'instar de leur réforme - soigner mieux en dépensant mieux -, ils veulent dîner mieux. La Voûte chez Léa leur convient parfaitement.

LYON 2^{ÈME}

11, pl. A. Gourju
04 78 42 01 33
Plan B3
M* Bellecour
lun-sam : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 18,50-39,90 €
Soir : 29-39,90 €

Yinitial (Cuisine du monde)

Initiation à la nouvelle cuisine. Wok au crabe ou boeuf aromatisé cacahuète accompagné de choux-fleurs, aubergines et poivrons. Initiative du service audacieux, qui nous propose - parce que c'est le meilleur - le Bordeaux coûteux mais fin et adapté. Désinhibition assurée par une ambiance zen comme le cadre inspiré du minimalisme venu d'Orient. Yinitial dans votre carnet d'adresses devrait s'écrire Aaah Yinitial.

 La baie vitrée sur la cuisine

LYON 2^{ÈME}

14, rue Palais-Grillet
04 78 42 14 14
Plan C3
M* Cordeliers
lun-jeu : 12h-14h
19h30-22h30
ven, sam : 12h-14h
19h30-23h
Midi : 16,80-32 €
Soir : 27-32 €



3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Alternative

Quelle belle surprise chers lecteurs ! Un restaurant lyonnais chamboule les définitions établies par l'Académie Française. Une alternative se présente généralement quand il existe plusieurs choix possibles. Or ici, de dilemme, il n'y en a pas. Os à moelle ou hamburger au foie gras, à savourer sans retenue, timbale de homard qui n'a d'égale que la terrine aux noisettes, un service courtois dans un cadre romantique. Bref, une performance loin d'être alternative, mais plutôt irremplaçable, permanente. L'Académie Française réfléchit...

 Un apéritif offert

LYON 3^{ÈME}

101, rue Moncey
04 78 60 90 23
www.l-alternative.fr
Plan E3 M* Place Guichard
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h45
sam (été) : 19h30-22h45
Midi : 25,9 €
Soir : 27,90-38,90 €



L'Artisan Cuisinier

L'Artisan Cuisinier vous propose de fluncher pour 42 €.

LYON 3^{ÈME}

125, av. Lacassagne
04 72 33 60 24
Plan 3€/C2
M* Grange Blanche
lun-sam : 12h-14h / 19h30-23h
Midi : 13,50 €
Soir : 19-42 €



Ouvert tous les jours sauf le
samedi midi et dimanche

RESTAURANT
12 H - 14 H
19 H 30 - 23 H

MENUS
22,50 € (du Lundi au Jeudi)
27,90 €
38,90 €

101, rue Moncey
69003 LYON
Tél. 04 78 60 90 23
Fax. 04 78 62 70 81

E-mail : infos@l-alternative.fr
Site : www.l-alternative.fr

Parking des halles à 50 m



L'alternative

SAVEURS & ATMOSPHERE

Le Bistrot du Palais

Un apéritif en main et une reine pour les yeux, je me laisse prendre au jeu. Jeu des mots et des souvenirs, magie des saveurs mariées, tout me dame le pion. Volaille aux fruits de mer, je perds la main.

Derrière le valet, un roi se cacherait-il ? Rosé du pays, je deviens fou et me laisse séduire. Fondant à la pistache, j'abats ma dernière carte et cavalier, je raccompagne ma dame hors du palais. A qui le tour ?

Chez Pierre (Lyonnais)

J'ai rencontré un alchimiste. Pierre réalise la transmutation de produits frais en mets précieux. Imaginez un élixir comme une quenelle de sole à la mousse-seline de champagne, ou, tout aussi fin, une salade tiède de ris et foie de veau. Le maître travaille la terre et ses œuvres les plus pulpeuses, l'eau avec des vins pertinents, l'air par une atmosphère désuète et simple, le feu en embrasant nos papilles. Le cinquième élément, la courtoisie du patron, c'est la pierre philosophale.

BP Un kir offert

Daniel et Denise (Lyonnais)

D&D, vous connaissez ? Choisissez votre personnage ! Spécialité : rognon entier ou tablier de sapeur ? Votre quête commencera peut-être par une omelette du curé ou une tranche de foie gras maison. Pourrez-vous venir à bout des menus, aux proportions ogresques ? Attention, de nombreux gobelins grimaçants assurent le service ! Au final, seuls les grands amateurs de bonne cuisine lyonnaise pourront achever la quête mais, victorieux ou pas, il vous en coûtera toujours quelques pièces d'or.

Fourchettes et Camisole

Revendiquer la camisole, c'est osé. Faire goûter la folie à ses clients le temps d'un repas, c'est un beau tour de force. Qui serait assez insensé pour dédaigner un millefeuille dorade-aubergines ? Quel aliéné refuserait de saluer une chantilly à l'aneth diaboliquement légère ? Au milieu de lourds rideaux rouges ou sur la petite terrasse, le regard perdu vers l'Hôtel-Dieu rédempteur, on manie la fourchette avec satisfaction. Ok, passez la camisole au chef, mais laissez-le délirer dans sa cuisine les mains libres !

BP Un petit pouce maison

LYON 3^{ÈME}

220, rue Duguesclin
04 78 14 21 21
Plan E3
M^e Place Guichard
T1 - Moncey-Mairie du 3^{ème}
lun : 12h-14h
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 23,80 €
Soir : 23,80 €

LYON 3^{ÈME}

2, rue Mazenod
04 78 60 56 37
Plan D4
M^e Guillotière
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 16,80-32 €
Soir : 16,80-32 €

LYON 3^{ÈME}

156, rue de Créqui
04 78 60 66 53
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 12h-13h40
19h-21h40
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 3^{ÈME}

7, rue Chaponnay
04 78 60 83 02
Plan 84
M^e Guillotière T1 - Liberté
mar-sam : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 14 €
Soir : 23-29 €



Ouvert tlj midi et soir sauf dimanche - Climatisation

Jardin ombragé

Tarifs adaptés pour groupes

L'Artisan CUISINIER

Cuisine traditionnelle
Quenelle maison

Grenouilles fraîches en persillade

Moules d'Espagne farcies maison

Pied de cochon farci et truffé

Pâté croûte maison

Toques Blanches - Lyon Gourmand - Poëlon d'Or

125, avenue Lacassagne - Lyon 3^e - 04 72 33 60 24

www.artisancuisinier.fr



Le Gabion (Poisson)

Leur spécialité : le poisson. Jusque-là c'est assez vague. Mais sachez que je nage dans le bonheur et suis réconcilié avec le thon. Des serveurs qui ont la pêche et la touche d'originalité dans les murs de pierre arrangent bien le lieu. Seule écaille dans le potage, les plats manquent peut-être - et je dis bien peut-être - de fantaisie. Mais ça vaut quand même le coup de se laisser prendre dans leurs filets !

 **Un cocktail maison offert**

Le Garage

L'époque faste du garage Bollache Laroque n'est plus. Le restaurant qui a pris sa place n'est pas à la hauteur de son célèbre aïeul. Ici, pas de mécanique précise, les noms des plats font rêver, mais le résultat manque cruellement de saveur. Pire, le service, certes attentionné, paraît robotisé voire lobotomisé. Heureusement la trilogie de desserts à la fraise nous a charmés, c'est un minimum pour un menu à 31€.

Inch'ka **NEW**

Que celui qui n'a jamais imaginé son assiette avant qu'elle arrive me lance la première pierre. Que celui qui n'a jamais été déçu une fois l'assiette atterrie m'en jette une seconde. Inch'ka : ici l'assiette, elle décoit pas. Vous êtes aux Halles Bocuse, les mets sont parfaits physiquement, et marient à la perfection épices et tradition méditerranéenne. Côté carte des vins, aussi ample que le couscous de poissons, on vous fera voguer entre Chili et Liban. Suggestion de fin : le café colombien. Amen.

 **Un kir offert**

 Tarte de Saint-Jacques, saumon fumé guacamole et tapenade

★ **Livraisons.**

Le Petit Carron (Lyonnais)

Viens ma belle, je t'invite au Petit Carron. Là on prendra un kir à la violette. On se lancera des regards complices, le vide se fera autour de nous et nous fera même oublier l'avenue bruyante. Je t'offrirai un menu intemporel, comme symbole de ce moment magique. Tu te délecteras de ton gazpacho sorbet d'été et tes yeux me feront oublier ma côte de boeuf décevante. Ensuite je te raccompagnerai et m'en irai : jamais le premier soir !

 **Un digestif offert**

 Le kir à la violette et à la barbe à papa

LYON 3^{ÈME}

13, bd E. Deruelle
04 72 60 81 57
www.legabion.fr
Plan E3 M° Part-Dieu
lun : 12h-14h30
mar-sam : 12h-14h30 / 20h-22h
Midi : 15,90-18,90 €
Soir : 24,90-27 €



LYON 3^{ÈME}

67, av. Mal de Saxe
04 72 61 29 79
www.le-garage-restaurant.com
Plan D3
M° Place Guichard
7j/7 12h-14h30 / 19h-22h30
Midi : 19,50-31 €
Soir : 24-31 €



LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
(Halles de Lyon)
04 72 84 84 84
Plan E3
M° Place Guichard
mar, mer, dim : 10h-14h
jeu-sam : 10h-19h
Midi : à la carte



LYON 3^{ÈME}

48, av F. Faure
04 78 60 00 57
www.lepetitcarron.com
Plan F4 M° Garibaldi
lun-ven : 12h-14h / 19h-22h
sam : 19h-22h
Midi : 16,90-37,50 €
Soir : 16,90-37,50 €



"Le GABION"
13, Bd E. Deruelle
69003 LYON

Restaurant spécialité poisson

le Gabion

04.72.60.81.57

salon privé

4^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Le Grain de Folie

«Mêle à la sagesse un grain de folie», dit Horace. «Il est bon quelquefois d'oublier la sagesse», poursuit-il. On ne garde donc que le Grain de Folie. Grain de soleil : le patio intérieur, aux couleurs chaudes, et au calme détonnant. Grain de sel : la prestation relevée honorant la gastronomie. Grain de beauté : la présentation des plats, raffinée et discrète. Plagions donc la pensée d'Horace : mêle au Grain de Folie une soirée réussie.

LYON 4^{ÈME}

1, rue Dumont d'Urville
04 72 07 64 30
Plan CR/D2
M^e Croix-Rousse
mar-jeu : 12h-13h30
19h30-22h
ven, sam : 12h-14h / 19h30-23h
Midi : 13-25 €
Soir : 25 €

Le Canut et les Gones

20h00 : un menu trois plats - trois verres de vin : du jamais-vu. 20h10 : un serveur discret, coquin et charmant, je suis émue. 21h00 : l'ambiance particulière me pénètre, je suis détendue. 22h00 : j'ouvre les yeux sur la déco incroyable et (in)temporelle, je suis vaincue. 22h15 : un 3-en-1 autour du chocolat, je ne me contrôle plus. En haut de la Croix-Rousse, le temps est suspendu depuis que quatre lettres suprêmes sont apparues...

LYON 4^{ÈME}

29, rue Belfort
04 78 29 17 23
Plan CR/D1
M^e Croix-Rousse
mar-sam : 12h-14h / 20h-23h
Midi : 16 €
Soir : 39 € avec vins

Le Canut Sans Cerveille

Un soir, un canut tête-en-l'air invita sa douce dans ce restaurant de la Croix-Rousse. Son étourderie était telle qu'il ne gardait que l'essentiel. Eh bien, figurez-vous que cette soirée, longtemps après, il s'en souvenait encore. En effet, qui pourrait oublier ce charmant décor boisé et ce patio tranquille, ces assiettes travaillées et cet accueil adorable et passionné ? Mise à part une légère échauffourée avec un élasticanard, le canut et sa moitié avaient beaucoup apprécié ce dîner.

★ Brunch le dimanche.

LYON 4^{ÈME}

4 bis, rue Belfort
04 78 30 10 20
Plan CR/D2 M^e Croix-Rousse
lun,jeu,ven,dim : 12h-14h
19h30-22h
mar : 12h-14h
sam : 19h30-22h
Midi : 11-14 €
Soir : 22-35 €

Place de Marché

Heure du décès : 21h53. Autopsie : 21h55. En sortant de ce dîner les causes probables de l'arrêt cardiaque sont multiples. Un premier choc émotionnel dès l'entrée : une tatin d'oignons avec sa glace foie gras. La beauté visuelle des ferronneries d'art et de la terrasse ont dû outrepasser l'effet du bêta bloquant. Le haut niveau d'adrénaline retrouvé dans le sang correspond à l'expectative avant l'apogée crémeuse et catalane du dessert. Diagnostic : syndrome aigu RPPP.

LYON 4^{ÈME}

17, rue d'Austerlitz
04 78 30 88 67
Plan CR/D3 M^e Croix-Rousse
Proche parking du Gros Caillou
mar-dim (été) : 12h-14h
19h-22h (23h we)
mar-ven (hiver) : 12h-14h
19h-22h
sam (hiver) : 19h-23h
Midi : 16 €
Soir : 24-29,50 €

**LE CANUT
&
LES GONES
RESTAURANT**

**29, RUE DE BELFORT
X. ROUSSE
TEL : 04 78 29 17 23**

Ouvert du Mardi au Samedi - Midi & Soir

Les 7 Pêch's du Plateau

7 entrées, 7 plats, 7 desserts, qu'en penses-tu mon ami Ur ? Si l'envie te prend d'un tartare coupé au couteau, alors laisse-toi aller à ta gourmandise. Paresseux que tu es de choisir entre toutes les viandes. Ta colère de toute à l'heure ne s'estompe-t-elle pas d'ailleurs grâce à cette belle serveuse, flatteuse d'orgueil, qui n'est pas avare de ses sourires envers toi ? Elle nous offre le digestif, ça c'est du luxe, Ur !

 Un apéritif offert

LYON 4^{ÈME}

3, pl. des Tapis
04 78 28 48 82
Plan CR/C3
M* Croix-Rousse
lun : 19h30-22h
mar-dim : 12h-14h (15h le we)
19h30-22h (23h le we)

5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Au P'tit Zinc

Charly, tu me retrouveras au P'tit Zinc ce soir. Le lieu est discret, j'y serai dès 20h. Arrive quand tu veux, ils ferment tard. J'aurai commandé une côte de veau forestière et me régalerai en t'attendant. Quand tu arriveras, tu voudras commander le confit de canard mais je te le déconseillerai car il est un peu sec et le reste de la carte est meilleur. Ce sera un bon dîner... J'espère que tu auras enfin largué ta femme.

 Un kir offert

LYON 5^{ÈME}

56, qu. P. Scize
04 72 07 90 81
Plan A2
Bus 19, 31, 40, 44 -
arrêt P. Scize
7j/7 19h30-23h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

La Machonnerie (Lyonnais)

Pour mes amis normands, je voulais le meilleur. Je voulais leur faire découvrir les Lyonnaiseries, les vraies, cuisinées dans les règles de l'art. Peu habitués au saucisson chaud, aux pieds de caillon et autres spécialités, je les emmenai chez leur sublimateur : Félix. S'ensuivit une rencontre incroyable avec un passionné, tombé dans la marmite quand il était petit... Pour les Normands, aux anges, la gastronomie lyonnaise n'a à présent plus de secret !

 Le plateau de fromages secs bien de chez nous !

LYON 5^{ÈME}

36, rue Tramassac
04 78 42 24 62
www.lamachonnerie.com
Plan B3
M* Vieux Lyon
lun-ven : 19h-22h30
sam : 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 20-45 €
Soir : 20-45 €

La Nef des Fous

Non, laisse-moi je suis tellement bien. C'est doux, coloré, barré. J'aime le goût que j'ai en bouche. Le gazpacho aux crevettes marinées au pistou qui coule doucement le long de ma gorge... Les saveurs me font du bien. La framboise du magret de canard, l'aneth de la marinade de Saint-Jacques... J'ai envie d'aller doucement, s'il te plaît. Il faut profiter, après ça sera terminé. Je serai triste. Dehors c'est agressif. Ici, j'aime qu'on me cajole.

LYON 5^{ÈME}

5, rue du Boeuf
04 78 42 73 67
www.la-nef-des-fous.com
Plan B3
M* Vieux Lyon
lun-sam : 19h-23h
dim : 12h-15h / 19h-23h
Soir : 25 €

LA MACHONNERIE

L'authentique Cuisine Lyonnaise



36, rue Tramassac, 69005 Lyon - Tél. 04 78 42 24 62 - Fax. 04 72 40 23 32
ouvert tout les soirs sauf dimanche - ouvert samedi midi - Parking St Georges
www.lamachonnerie.com



Restaurant traditionnel



5, rue du Boeuf - 69005 Lyon
Tél. 04 78 42 73 67

Ouvert tous les soirs
et dimanche midi

www.la-nef-des-fous.com



Pour vos apéritifs et cocktails,
la Nef des Fous vous recommande Le Florian,
place de la Baleine - 69005 - Lyon • 04 78 42 24 37

Le Boeuf d'Argent (Viandes)

Sous d'anciennes voûtes de pierres apparentes, je tombai sur un boeuf. Tous étaient autour d'un pianiste mélomane, chantonnant des airs connus de tous. J'entrai et regardai la mine radieuse des personnes présentes. Certains dévoraient avec passion un filet de truite saumonée poêlée aux écrevisses, d'autres découvraient avec stupeur la magie du suprême de pintade aux deux poivrons. Quant à moi je m'étonnai que ce boeuf soit d'argent et non pas d'or.

PP Un apéritif maison offert

♥ Le pianiste et les roses blanches pour les femmes

LYON 5^{ÈME}

29, rue du Boeuf
04 72 41 04 86
www.leboeufdargent.com
Plan 83 M° Vieux Lyon
mar-ven : 19h30-22h30
sam : 12h-14h30
19h30-22h30
dim : 12h-14h30
Midi : 20-48 €
Soir : 20-48 €

Happy Friends Family RPPP

Ce dont on ne peut pas parler, il faut le taire. Pourtant j'ai envie de crier au monde que le bonheur existe. Qu'il se cache dans les alliances d'épices, de couleurs et de saveurs d'Happy Friends Family. Dans la fraîcheur du flan au laurier, dans le corsé de la caille caramélisée à l'arabica, dans le satay de volaille nappé de pastèque au wasabi. Je voudrais tout dire et les mots sont impuissants face à mon extase. Le summum de l'ineffable culinaire.

PP Un rhum arrangé offert

♥ La glace surprise à la bergamote

★ Vente de foie gras à emporter.

LYON 5^{ÈME}

29, rue du Boeuf
04 72 40 91 47
www.happyfriendsfamily.com
Plan 83
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h30-22h30
Soir : 23-38 €

Simplicité **NEW**

Un couple d'Anglais à l'assise financière évidente y a fait une halte en descendant de Fourvière. Qu'on est loin du tapage presqu'îlien. Et puis ce décor d'un design immaculé et ce gérant un peu perché. Une carte concise mais finement travaillée nous invite au luxe d'un homard mayonnaise ou autres gambas grillées. On attend un peu mais la terrasse silencieuse accrochée à la pente nous offre un répit salvateur.

LYON 5^{ÈME}

2, pl. de l'Antiquaille
04 78 25 34 55
www.simplicitestaurant.fr
Plan A3 M° Vieux Lyon
Funiculaire St Just - arrêt Minimes
lun, mar, dim : 12h-14h30
mer-sam : 12h-14h30 / 20h-22h
Midi : 13,5 € / Soir : à la carte



Les associations sont inventives, les saveurs délicates. L'adresse la plus folle du moment peut-être.

petit futé

Un ensemble inventif et fort convaincant.



Fermez les yeux et dégustez...

LYON RESTAURANTS

Une cuisine traditionnelle ouverte sur le monde qui n'hésite pas à allier les épices aux produits frais et de qualité.

Nous aimons marier les parfums subtils d'épices et d'aromates aux produits que nous travaillons chaque jour. Pour en souligner le goût et la fraîcheur.

Notre carte est renouvelée au fil des saisons pour sans cesse vous faire partager de nouvelles saveurs et plaisirs gustatifs.

29, rue du Boeuf 69005 Lyon
(métro Vieux Lyon)

www.happyfriendsfamily.com - Tél. 04 72 40 91 47

6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

L'Assiette du Prof **NEW**

Séduire Julia n'est pas mince affaire. Exigeante carnassière : elle combine palais fin et appétit d'ogre. Mélomane assurée : elle ne succombe qu'à un léger fond jazzy. Elle aime le cosy, le douillet... Mon arme de séducteur : l'Assiette du prof. Audrey Hepburn et Marilyn, en muses décoratrices l'emportent sur un air de Funny Valentine. Elle finit sa cassolette d'écrevisses et de pleurotes à la petite cuillère. Après avoir sanctifié son magret de canard miel et gingembre, nous nous sommes lovés dans un nid de profiteroles.

BP Un Moscato d'Asti offert

Au Fou Gourmand **NEW**

L'espace d'un dîner, mon corps tout entier s'est emballé. Assise à mes côtés, une touche de Folie a guidé mon appétit. Elle m'a aidé à composer, avec originalité, mon saladier lyonnais. En face de moi, la Gourmandise a su lire dans mes envies et m'a conseillé un produit : le foie de veau qui était exquis. Elle vantait le service attentionné et l'assiette de pommes de terre servie avec générosité. Elle adorait les peintures contemporaines aux murs. Moi, j'observais - témoin privilégié - ce délicieux mélange.

Cousins Cousines (Autour De La Table) **NEW**

Ma chère, j'attends beaucoup d'un restaurant au décor chic et aux photos réussies sur le mur. Original jusque-là, et très agréable pour un dîner d'amis. Seulement, Madame, vos plats ne valent pas les compliments que je vous fais. Je serais bien tombé amoureux si seulement vous aviez fait preuve d'originalité, de créativité... et parfois même de goût. On s'en contentera...

BP Un kir offert

Le Damier des Brotteaux

La Cadillac de M. Hubert s'arrête cours Vitton. Nestor, le chauffeur, déroule le tapis rouge jusqu'à l'entrée de ce restaurant au décor des années 30. Le magret de canard aux fruits rouges et la poêlée de Saint-Jacques de Monsieur sont exquis, la poêlée de rognons de veau de Madame aussi. Quant à Nestor, il n'a pas faim, il est jaloux de la qualité du service. Cependant, il note quelques incohérences dans le décor, et un fond sonore inadapté.

LYON 6^{ÈME}

2, rue du Professeur Weill
04 72 74 05 27
Plan F1
M^e Masséna
lun-mer : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h / 19h30-22h
Midi : 15 €
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

6, rue Bossuet
04 72 74 14 76
Plan D2
M^e Foch
lun-mer : 12h-14h30
jeu-sam : 12h-14h30 / 20h-22h
Midi : 25 €
Soir : 25 €



LYON 6^{ÈME}

3, av. Gal Brosset
04 72 74 28 56
M^e Brotteaux
lun-sam : 12h-14h / 19h30
Fermé lun et sam midi
Midi : 14-27 €
Soir : 27 €



LYON 6^{ÈME}

68, crs Vitton
04 78 52 18 65
www.damier-des-brotteaux.com
Plan F1 M^e Masséna
lun-ven : 7h-1h
sam, dim : 9h-1h
Midi : 17 €
Soir : 26 €



Le Boeuf d'Argent Restaurant Traditionnel

Ouvert du mardi au samedi soir
et le samedi et dimanche midi

Fermé le dimanche soir



Le vieux Lyon 29 rue du Boeuf 69005 LYON - Tel.: 04 72 41 04 86
<http://www.leboeufdargent.com>

Brasserie des Brotteaux

La Brasserie des Brotteaux est une institution en deux temps. Classieuse sans être snob, côté terrasse ombragée ou côté brasserie Art Nouveau, repas d'affaire ou bonnes bouffes d'enfer... On y découvre le monde arrosé de multiples et excellents vins. Du tataki de saumon au carpaccio de bresaola à l'huile de truffe en passant par la pluma de pata negra, on ne sait plus trop sur quel continent danser... Donc en deux mots, merci et bravo !

BP Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

1, pl. J. Ferry
04 72 74 03 98
www.brasseriesdesbrotteaux.com
Plan F2 M° Brotteaux
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 18,80-28 €
Soir : 18,80-28 €



Les Oliviers **RPPP**

«Symboles de paix, de sagesse et d'éternité, généreux présents des Dieux, les oliviers sont des arbres d'exception qui opèrent une véritable fascination.» Dans la précédente phrase, remplacez «des arbres» par «un restaurant» (et corrigez les accords), et vous trouverez la définition des Oliviers. Rien à redire sur le service attentionné, les mets exquis et le cadre sain. La carte changeant tous les deux mois, vous pourrez y revenir autant que vous voulez, et ça ne sera jamais assez !

L'Inattendu **NEW**

On dirait que le chef est un farceur. Il joue avec les consistances pour me proposer une émulsion avec des saveurs craquantes, des petits légumes fondants et un jus acidulé avec passion. Il me fait rire avec une trilogie de desserts aux fraises Tagada et la douceur du service. Et la rigueur du décor, brut et impersonnel, m'amuse, jusqu'à ce que les glaces aux olives et au Carambar triomphent. Je ressors le sourire jusqu'aux oreilles.

BP Un apéritif maison offert

LYON 6^{ÈME}

20, rue Sully
04 78 89 07 09
Plan D1 M° Foch
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 16,50-32 €
Soir : 24-32 €



LYON 6^{ÈME}

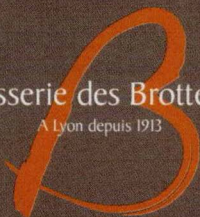
95, rue Bossuet
04 37 24 13 44
Plan E2 M° Masséna
mar-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
mer : 12h-13h
Midi : 15 €
Soir : 21-27 €



I PLACE JULES FERRY | 69006 LYON | 04 72 74 03 98

Brasserie des Brotteaux

A Lyon depuis 1913



A midi ou tard dans la soirée, la Brasserie des Brotteaux, c'est à Lyon l'établissement où l'on a plaisir à se retrouver. Déjeuner d'affaires ou repas entre amis, c'est dans une ambiance et un cadre uniques, que vous pourrez savourer une cuisine de qualité, inventive et soignée.

Alors à très bientôt pour un rendez-vous à la Brasserie des Brotteaux.

www.brasseriesdesbrotteaux.com

Pell Mell NEW

Il y a des moments parfaits dont on aime placarder des fragments sur son mur, comme des souvenirs de vacances. Sur mon mur, je dessinerai d'abord un cadre zen et épuré, puis je collerai des mélanges de saveurs troublants, des crèmes d'asperge acidulées, des poissons parfumés d'épices, des touches fraîches et étonnantes de sorbet cidre ou chèvre. Pêle-mêle, je scotcherai des rires, un accueil chaud et sincère, et une légende encore frémissante d'émotion : RPPP.

 **Un apéritif maison offert**

★ Soirées à thème les vendredis ou samedis / présence d'un magicien les jeudis.

Poivre d'Ane

Restaurant avec une amie. Sujet de discussion : Henri, mon mari. Henri, il est moins frais que ma pâte de melon. Il a moins de goût que mon rumsteck au Brouilly et son flan de tagliatelles. Il ne change pas sa carte tous les deux mois. Il n'a sûrement pas trois décors différents. Il n'essaie jamais de me surprendre. Et surtout, Henri, son moelleux au chocolat, c'est une quiche à côté de l'inimitable. Bougre d'âne d'Henri ! Moi, je repars avec Poivre.

 Carte des vins exceptionnelle ★ Soirées dégustation autour du vin.

La Régate

Nostalgiques de leurs dernières vacances à la Baule, Jean et Marie-France se rendent à la Régate pour un dîner en amoureux. Décor chic, ambiance tamisée. Parfait. Le suprême de dorade aux zestes d'agrumes vaut vraiment le coup et ils adooorent le Saint-Véran. Les prix sont un peu « littoral bourgeois » pour des non-initiés mais eux s'en fichent car ils sont là pour ça.

 **Un apéritif maison**

LYON 6^{ÈME}

51, rue Garibaldi
04 78 94 21 09
Plan E1
M^e Masséna
lun-mar : 11h45-14h
mer-sam : 11h45-14h
19h30-22h
Midi : 13,50 €
Soir : 27-34,50 €

LYON 6^{ÈME}

29, rue Molière
04 72 74 44 14
Plan D2
M^e Foch
mar-ven : 12h-15h / 20h-22h
sam : 20h-22h
Midi : 17 € / Soir : 31 €

LYON 6^{ÈME}

88, crs Vitton
04 78 24 01 00 
www.laregate-restaurant.com
Plan F1
M^e Brotteaux M^e Masséna
lun, mar, dim : 12h-14h30
mer-sam : 12h-14h30
19h30-22h
Midi : 19,50 € we : 28 €
Soir : 19,50 € we : 28 €

L'inattendu
restaurant



95, Rue Bossuet 69006 Lyon 04 37 24 13 44

du mardi au samedi - de 12h à 13h30 et 19h30 à 21h30
fermé le mercredi soir

RESTAURANT

PELL MELL

CADRE CONTEMPORAIN ET
AMBIANCE FEUTRÉE
SOIRÉES À THÈMES ET
GROUPES
TOUS LES JEUDIS...MAGIE !

51 RUE GARIBALDI - 69006 LYON

TEL : 04 78 94 21 09

restaurantpellmell@yahoo.fr

www.restaurant-pellmell.com



La Rive Gauche

On peut être restaurateur à Lyon et avoir vécu 30 ans à Paris. Il faut seulement prendre le temps d'habituer sa clientèle à l'attente parisienne, une demi-heure entre chaque plat. Connaître la diplomatie rhodanienne lorsque l'on sert des plats ne correspondant pas à la commande. Ne pas craindre que malgré une bonne cuisine, le Lyonnais remarque le poisson froid aux condiments trop forts. Bref demeurer humble en notre capitale de la gastronomie. Pas gagné ici.

Le Saint Cochon

«Dieu dit : que le saint cochon soit ! Et il fut. Dieu vit que c'était beau, et appela cela un très bon restaurant.» Ce passage de la Création selon Alexis fut écrit quand il goûta à leurs excellentes terrines de canard, saumon gravlax et ravioles aux herbes. Car il ne cuisinait pas que du cochon en fait. Quand Alex vit en plus l'adorable restaurateur dans son cadre en bois, il se mit à genoux et rendit grâce à Dieu.

BP Un apéritif offert

Le Théodore

Je crois qu'ils m'ont percée à jour. Ils sont perspicaces. Ils ont l'oeil. Comme moi j'ai le palais. Théodore est cher. Trop cher. Beaucoup trop cher comparé à ce que j'ai eu dans mon assiette. Je soupçonne donc le serveur d'être parfait, pour dissimuler le prix trop élevé. Mais je l'ai repéré. Même aviné, mon palais reste clairvoyant : c'était bon, mais trop cher. Quoi ? Moi ?? Parano ??!

BP Un kir offert

Le Trocadéro

Trocadéro ? Je pensais à l'esplanade qui surplombe la tour Eiffel. Aussi étais-je un peu déçu de trouver ce restaurant bas de plafond à la déco trop fade. Compense le service impeccable, aimable et sans faute. La carte me met en appétit - poêlée de gambas en ragoût - mais les plats ne sont pas tous aussi réussis. Déplacez-vous en (grands) groupes car, à l'image du 16ème, l'endroit n'a pas le dynamisme et la jeunesse de ses voisins.

Victoria's **NEW**

Victoria, par la Grace de Dieu, Reine du Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande, Impératrice des Indes, Défenseur de la Foi.

Victoria's, par le Style du Quartier, Reine des Verrines de Crevettes-Avocat et des Salades, Impératrice du Hype, Défenseur de la Faim.

BP Un apéritif offert

★ Soirées filles les 1ers mercredis du mois, et Facebook les derniers we du mois.

LYON 6^{ÈME}

31, crs F. Roosevelt
04 78 89 51 21
Plan 02
M° Foch
lun-sam : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 23 €
Soir : 25,50-34 €



LYON 6^{ÈME}

31 bis, rue Ney
04 72 75 04 16
www.le-saintcochon.com
Plan F2
M° Masséna
lun-ven : 12h-15h30
20h-0h
sam : 20h-00h
Midi : 12,60 €
Soir : 24,50 €

LYON 6^{ÈME}

34, crs F. Roosevelt
04 78 24 08 52
Plan 02
M° Foch
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 21,50-44,50 €
Soir : 26,50-44,50 €



LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 52 71 30
www.restaurant-trocadero.com
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 18-41 €
Soir : 21-41 €

LYON 6^{ÈME}

43, rue J. Récamiar
04 78 65 90 38
Plan F2
M° Brotteaux
lun-sam : 17h-2h



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Aromatik

A vue de nez, l'Aromatik est un restaurant correct. On y mange bien - sans originalité - des plats comme un tartare de saumon accompagné de frites ou une souris d'agneau. Malgré quelques petites imperfections - la décoration pourrait être plus sophistiquée par exemple -, on sent une volonté de bien faire, mais sans le savoir-faire attendu. Finalement, la moutarde ne montant pas au nez avec l'addition, on met le nez dehors - sans aigreur.

BP Un apéritif maison offert ★ Restauration à domicile.

LYON 7^{ÈME}

6, rue de la Madeleine
04 78 69 88 87
www.lyonaromatik.com
Plan Ge/E5
M° Saxe-Gambetta
lun-mer : 11h45-14h
jeu. ven : 11h45-14h
19h15-22h
Midi : 14 € Soir : 30 €

L'Art et la Manière

L'art de vous émuovoir à coups de cuivres mais sans fanfare, par simple amour des belles partitions gastronomiques. Menu piano et cuivres : la partition débute avec légèreté, sur une délicieusement bien-nommée soupe d'étrilles aux queues d'écrevisses. Menu fourneaux et casseroles : tout en nuances, le lapin braisé résonne sur le miel, la sauge. Fantaisie, salpicon et crème de pêches de vigne pour faire monter le mascarpone... La cadence est parfaite, et le cadre sobre ne casse pas l'harmonie. Une jolie manière de vibrer.

LYON 7^{ÈME}

102, gde rue de la Guillotière
04 37 27 05 83
www.art-et-la-manier.fr
Plan E5
M° Saxe-Gambetta
lun : 12h-13h30
mar-ven : 12h-13h30
19h30-21h00
Midi : 16-23 €
Soir : 26-31 €

Au Bureau

On aurait tort de plaindre trop vite celui qui affirme passer jour et nuit au bureau. Faire croustiller sous sa dent un délicieux nem aux crevettes ou apprécier la tendresse d'une entrecôte dans un décor de belle brasserie boisée, siroter amoureusement un cocktail hurricane dans un coin de la terrasse en retrait... il y a plus éreintant comme boulot. A 23h30 le son monte et les lumières se tamisent, le bureau danse. Un endroit multi-facettes où dépenser fort agréablement l'argent gagné au (vrai) bureau.

BP Un kir offert

LYON 7^{ÈME}

45, rue de Gerland
04 37 65 36 53
www.aubureau-lyon.com
Plan Ge/D1
M° Place Jean Jaurès
lun : 9h-16h
mar-mer, jeu. ven : 9h-2h, 3h, 4h
sam, dim : 20h - 4h, 1h
Midi : 18 € / Soir : à la carte



Jols (Poisson)

Ces derniers mois, Paul se la joue un peu molle avec Carole (lol). Pour qu'elle se console, il l'emmène chez un spécialiste de poissons et fruits de mer, Jols, dont elle raffole. Huîtres, saumon et gambas en farandole, riz au bol... Une touche d'alcool, mojito sur sa montagne de glace pilée, et là elle décolle. Le décor des anciennes halles affriole, du plafond au sol. Aucun bémol, vous avez ma parole.

BP Un kir offert

LYON 7^{ÈME}

283, av. J. Jaurès
04 78 72 10 10
www.jols.fr Plan Ge/C2
M° Debourg
lun-sam : 12h-14h
19h30-23h
Midi : 17-20 €
Soir : 23 €



L'Odyssée **NEW**

L'Odyssée ou embarquement pour un voyage surprenant. Je contemple la carte : au Nord, un tartare de dorade ; à l'Ouest, une limande entière dans mon assiette ; à l'Est, une caille dans un pâté en croûte ; au Sud, une coupe de chocolat blanc. Où partir ? Tous les chemins qui mènent à Itaque sont fabuleux... Le temps à bord du bateau me sembla long mais heureusement, Ulysse était à mes côtés pour conter l'Illiade !

BP Un apéritif offert

LYON 7^{ÈME}

95, rue Béchévelin
04 78 58 72 39
Plan D5
M° Jean Macé
lun-sam : 12h-14h
19h30-23h
dim : sur réservation
Midi : 15-25 €
Soir : 25 €

Le Saint Florent (Volailles)

En fervent défenseur de la cuisine traditionnelle de goût, le directeur du guide Duchemin emmena un jour son fils Gérard au Saint Florent pour l'initier aux saveurs d'un poulet de Bresse d'excellence. A quelques jours de l'affrontement avec l'odieux magnat de la cuisine industrielle Tricatel, il tint ce discours à son fils : «Tu vois Gérard, ça, c'est de la cuisine exceptionnelle ! Cette salade de sot-l'y-laisse, la chair tendre et goûteuse de cette poularde AOC ! Tu comprends maintenant pourquoi je me bats ?»

 L'île flottante aux pralines

LYON 7^{ÈME}

106, crs Gambetta
04 78 72 32 68
Plan E5
M° Garibaldi
lun, sam : 19h30-21h15
mar-ven : 12h-13h30
19h30-21h15
Midi : 15-35 €
Soir : 21-35 €

9^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Buldo

Le melon en entrée c'est délicieux. C'est frais, sucré, juteux... Mais le melon en velouté c'est un peu trop audacieux. Tout un bol ça ne laisse plus beaucoup de place pour un excellent poulet aux cèpes par Dieu ! Les plats originaux et bien présentés, c'est judicieux. Mais surtout, surtout, le bord de l'eau radieux et le ponton silencieux qui accompagnent la cuisine raffinée, c'est fleur bleue, mais vraiment merveilleux !

 Un kir offert

★ 10% de supplément sur le ponton. Ouvert 7j/7 l'été. Spécialité de grenouilles.

LYON 9^{ÈME}

2, qu. R. Carrié
04 78 83 99 41
www.buldo.net
M° Gare de Vaise
Bus 31 et 43
mar-ven : 12h-14h / 19h-22h
sam : 19h-22h / dim : 12h-14h
Midi : 18 € / Soir : 28-45 €



D'Ailleurs et d'Autre Part, Le Ponton

«Ma-gique», c'est ce qu'aurait dit David Copperfield après avoir vu la beauté des lieux. Et en plus, c'est sans truccage. On y mange bien des brochettes thaïlandaises sur un ponton à deux doigts de la Saône, et le délicieux magret de canard est véritablement posé sur une tarte tatin d'abricot. A côté de ça, faire disparaître la tour Eiffel, c'est du flan. Il ne manque plus qu'une charmante assistante Claudia au service et l'enchantement sera total.

LYON 9^{ÈME}

3, qu. R. Carrié
04 37 49 90 76
www.dailleursetdautrepart.com
lun-ven : 12h-14h / 20h-22h
sam : 12h-15h
Midi / Soir : à la carte



Le Verre et l'Assiette

Juste deux euros au-dessus des piteux menus de la rue Mercière, j'ai cru rêver. Nous fûmes servis d'un exquis capuccino glacé de petit pois, thon, chorizo et Saint-Jacques. Et puis sur des assiettes chamarrées, nous nous effritâmes lentement. La très fondante noisette d'agneau précédant les desserts audacieux a fini de nous conquérir. Le service valait bien le verre qui lui valait bien l'assiette. Et tous valaient sans nul doute le RPPP.

 Un apéritif maison offert

LYON 9^{ÈME}

20, gde rue de Vaise
04 78 83 32 25
www.leverreetlassiette.com
Plan IX/C3 M° Vaimy
lun-mer : 12h-13h15
jeu-ven : 12h-13h15
20h-21h15
Midi : 19-24 € / Soir : 28-39 €





D'ailleurs & D'autre part "L'origine"
46 quai Jaÿr
69009 Lyon
04 78 83 72 77

D'ailleurs & D'autre part "La terrasse"
4 allée des tennis
69410 Champagne au monts D'or
04 72 52 94 94

D'ailleurs & D'autre part "Le ponton"
3 quai Raoul Carrié
69009 Lyon
04 37 49 90 76

www.dailleursetdautrepart.com

PLUS LOIN, À PORTÉE DE ROULOTTE

Bol d'Air

Au Bol d'Air, agréable bain de soleil sur la terrasse parfaitement exposée. Une petite tasse pour commencer : une soupe de melon avec sa brochette de magret de canard. Une lichette d'un service simple et attentionné, malgré la présence de nombreux convives. Des assiettes petites, mais joliment présentées. Une dorade enchanteresse, un carpaccio de boeuf moins exaltant. Coup de bol : l'addition est peu élevée.

La Suite

On dit souvent d'une suite qu'elle est moins réussie que ce qui précède. Certes on se serait bien passé des Visiteurs 2, mais cette suite-là est une vraie réussite. En extérieur, dans une cour plutôt branchée et conviviale, on y est à l'aise. La cuisine est un peu trop hétérogène mais comme ça il y en a pour tous les goûts. C'est bon mais les prix varient du simple au double. La suite au prochain numéro...

La Brunoise

Un amuse-bouche, une touche d'humour. Une savoureuse assiette, une piroquette. Dans un décor sobre trop modestement égayé par un carré de verdure, Grégory vous initie avec bonheur aux beaux produits et aux vins fins. Chaque mois, il s'amuse sur un thème et le décline malicieusement en menu. Succédant à « Gambas », le menu « Tomates et basilic » convie ainsi sans rougir vierge de langouste et carré d'agneau tendrement rôti... définitivement de quoi déridier la bru affligée que vous chercherait noise !

BP Un apéritif maison offert

★ *Changement complet de la carte tous les 2 mois.*

Le P'tit Diabl'au Thym

Thym, soleil, terrasse, une grande salle fraîche aux nappes provençales et aux poutres apparentes... Tendez l'oreille ! Entendez-vous les cigales ? Non, mais une douce mélodie vous sort de votre torpeur. C'est Marie, la responsable. Ou votre assiette qui se pose. Les saveurs du Sud sont vaines de djeu exquises, et très bien présentées. On savoure assiette, accueil, cadre et addition. Je crois avoir attrapé un coup de soleil, un coup de cœur.

BP Un apéritif offert

DARDILLY

77, av. Verdun
04 78 66 14 55
www.restoboldair.fr
Bus 3, arrêt Dardilly le Bas
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 16 € / Soir : à la carte

TASSIN

92, av. République
04 78 34 14 15
www.lasuiterestaurant.com
Bus 55
mar-sam : jusqu'à 14h30
jusqu'à 22h30
Midi : 20,90-48 €
Soir : 20,90-48 €

VILLEURBANNE

4, rue A. Boutin
04 78 52 07 77
www.labrunoise.fr
Plan Vi/83
M^e Charpennes
lun : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h
19h30-21h30
dim : 12h-14h
Midi : 20 €
Soir : 26-38 €

OULLINS

25-27, rue Voltaire
04 78 50 22 97
Bus 88 ou 10
arrêt Oullins mairie
lun-jeu : 11h45-13h45
ven, sam : 11h45-13h45
19h-21h30
Midi : 15 €
Soir : 27-35 €

Ouvert le dimanche midi

Restaurant
LA BRUNOISE
Une parenthèse gourmande



De 35 € à 50 €

Le bel âge de la maturité. Les 35 ans sont un cap. C'est à cet âge que l'on s'épanouit le plus. La famille fleurit, ou le célibat s'assume. La carrière est en route, plus de misère d'étudiants. À 35 ans, on s'installe dans la vie. Eh bien, dès 35 euros, les restaurateurs s'installent dans la gastronomie, se permettent la créativité, l'alliance des saveurs et l'alliance des textures, rarement égalée par des jeunots de 25 ans. La maturité justifie leur prix. Et on goûte plein d'admiration, impatients de grandir.

I^{ER} ARRONDISSEMENT

Les Demoiselles de Rochefort



RPPF

LYON 1^{ER}

Longtemps absentes de notre guide, les Demoiselles ont bien changé. Au fil des années les murs carmins se sont chargés de souvenirs, un service à thé a pris demeure dans un lustre et la cuisine s'est raffinée. Entre clair et obscur, au calme dans un décor de cabaret des années folles, vous ne pourrez que savourer les inspirations du maître de maison, agrémentées selon l'humeur de branches de thym ou de basilic frais.

♥ Faire pipi dans les jardins du Paradis !

31, rue R. Leynaud
04 72 00 07 00
www.demoisellesderochefort.blogspot.com
Plan C1
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 19h-0h
Soir : à la carte

L'Eskis **NEW**

Un trait, une ébauche, une esquisse. Un trois fois rien, cinq petites lettres, et pourtant... Une essence, une recherche, une délicatesse rarement atteintes. Innovation classe et service parfait concentré dans quelques mètres carrés. Des sourires, une magie, recueillis dans une myriade d'assiettes, toujours surprenantes, jamais décevantes. Bulles de tomates aquatiques, macarons à la moutarde, makis de langoustine... Je ne peux plus, désormais, eskisver ce restaurant.

LYON 1^{ER}

11, rue Chavanne
04 78 27 86 93
www.eskis-restaurant.com
Plan C2
M^e Cordeliers
lun, sam : 19h30-22h
mar-ven : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 22-60 €
Soir : 29-60 €

L'Étage

Au rez-de-Terre, la plèbe. A l'Étage, le luxe patricien. Les fastes de boiserie qui nous entourent répondent au service distingué et font bien vite comprendre que l'endroit a un certain standing. Fort aise puisque la cuisine est à la hauteur ! Foie gras poêlé ou en terrine, tournedos de filet de bœuf à la marjolaine : les plats s'entrecroisent élégamment et nous émoustillent à mesure. Pauvre pauvre plèbe.

★ *Le menu «autour d'un homard» sur réservation.*

Le Passage

Rome antique. Carolinus fait son orgie d'adieu autour d'un curry de moules et d'accompagnements aux lentilles, au lard... Fabuleuse cuisine de Jupiter. Romantiques, les ambiances différentes des trois salles nous plongent hors du temps et nous laissent avec la souriante compagne d'un ragoût de homard au cumin. Roman parfait dont le service pourrait être lu et relu sans cesse. Un Passage obligé.

BP Un apéritif maison offert

Magali et Martin

«Magali» vient de «perle» en grec. Ce prénom est signe de connaissances étendues dans le domaine du vin, d'un sourire charmant, et d'une réelle sagacité dans le service. La Magali aime les intérieurs clairs et élégants pour exercer son talent. Pendant ce temps-là, le Martin fait le marché et renouvelle sa carte tous les jours. Créateur débordant, il excelle dans la réalisation du pigeonneau rôti à la Chartreuse, et dans la maîtrise de la mi-gelée de concombre. L'alliance sera source d'étincelles.

Les Muses de l'Opéra

Le soleil du crépuscule qui dore la terrasse. L'infini des toits de Lyon. Les ombres rouges des muses confidentes de notre intimité. Les bleuets et les magnolias qui fleurissent nos assiettes. L'arôme solaire du Pouilly-Fuissé. Le mélange savant et harmonieux des goûts. Et puis... le rêve se lézarde. Une carte indigente. Un service exhaustif. Un mortel paye cher pour accéder au paradis des dieux.

BP Un café offert

★ *Service après les spectacles de l'Opéra.*

Les Lulus

Lulu est grande pour son âge. Elle a deux longues tresses. Lulu est délicate. Elle soupire de bonheur devant le fois gras aux fèves de cacao. Berce les noix de Saint-Jacques à l'huile de truffe du bout de sa fourchette. Quand arrive le risotto de quinoa, Lulu applaudit. Tous les petits arômes se mettent en ordre sur son palais et créent l'extase. Avant de partir, elle demande au gentil serveur : «il mesure combien le chef ? Parce qu'il doit être très très très grand !»

BP Un apéritif maison offert

LYON 1^{ER}

4, pl. des Terreaux
04 78 28 19 59
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 16 €
Soir : 33,90-65 €

LYON 1^{ER}

8, rue du Plâtre
04 78 28 11 16
www.le-passage.com
Plan C2
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h-13h45
19h30-21h30
Midi : 38-54 €
Soir : 38-54 €



LYON 1^{ER}

11, rue des Augustins
04 78 00 88 01
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h
19h45-22h
Midi : 20 €
Soir : 28-50 €



LYON 1^{ER}

1, pl. de la Comédie
04 72 00 45 58
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h / 20h-22h
Midi : 19-45 €
Soir : 29-45 €



LYON 1^{ER}

3, petite rue des Feuillants
04 72 07 71 93
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h / 20h-23h
sam : 20h-23h
Midi : 16 €
Soir : à la carte



La Table d'Hippolyte

Jean Marie Redondebocou a adoré le cadre de ce restaurant qu'il a trouvé bucolique, champêtre et pastoral. Christiane Dyslexique a trouvé la cuisine efquise, elle a notamment aimé son croustiflant de roquette et son voie de feau boélé. Bernard Bègue a apprécié la tranquillité du lieulieu. Martine Zozotte f'est dit qu'elle reviendrait certainement avec fes copines même fi f'etait un tout petit peu fer. Et tous ensembles, ils se sont dit qu'ils allaient y inviter leur orthophoniste.

LYON 1^{ER}

22, rue H. Flandrin
04 78 27 75 59
Plan C2
M* Hôtel de ville
mar-sam : 12h-15h
19h30-22h30
Midi : 19 €
Soir : 31 €



2^{ÈME} ARRONDISSEMENT

La Commanderie des Antonins

Tandis que sieur de Montmirail, paré de sa plus belle coquille, s'avance vers la tablée où il fera ripaille, Edgard l'habile - ainsi nommé et apprécié pour ses assiettes romaines - tranche, cuit et assaisonne. Cunégonde, dont la coiffe décoiffe et la robe impressionne, se réjouit de dîner aux chandelles. [...] Vous vous y croyez vraiment hein ? Eh oui, rien n'a bougé depuis le Moyen Age, sauf les prix et le service : courtois et impeccable quoiqu'un peu long.

Les dégustations de cuisines anciennes (une par mois)

LYON 2^{ÈME}

30, qu. St Antoine
04 78 37 19 21
www.commanderie-antonins.fr
Plan C3
M* Cordeliers
lun, sam : 19h-22h
mar-ven : 12h-14h / 19h-22h
Midi : 10-20 €
Soir : à la carte



Cuisine et Dépendances Acte I



L'audace du cuisinier a un pouvoir d'accoutumance. Le poisson se joint à des mets inattendus et provoque l'ecstase. Les desserts créatifs deviennent l'opium du peuple. Hallucinations, tremblements, vapeurs et dépendance sont les symptômes. Lucy est au ciel, son assiette est remplie de diamants. «Cuisine et dépendances» est un Triangle d'or. Le sommet : la cuisine stupéfiante, les bases : le service et le lieu. La dépendance est difficile. Une nouvelle drogue est née, de la famille des RPPP.

Un cocktail maison offert

LYON 2^{ÈME}

46, rue Ferrandière
04 78 37 44 84
www.cuisineetdependances.com
Plan C3
M* Cordeliers
mar-sam : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 21 €
Soir : 26-70 €

Cuisine et Dépendances Acte 2

Acte II scène 1 (Oct. 2007) : Petit Paumé conquis par un numéro époustouflant déclare RPPP le restaurant nouveau-né. Acte II scène 2 (Fév. 2007) : ressort tragique, le restaurant brûle entièrement. Fermeture, stupeur, effarement. Acte II scène 3 (Sept. 2008) : rebondissement, le restaurant totalement réaménagé rouvre ses porte sur un raffinement surprenant. Petit Paumé n'a donc pas pu tester l'établissement cette année, mais il soutient ce restaurant au caractère bien trempé. Quant à la suite, à vous de juger.

LYON 2^{ÈME}

68, rue de la Charité
04 78 37 45 02
Plan B5
M* Ampère
mar-sam : 12h-14h30
19h-22h15
Midi : 15-20 €
Soir : 25-49 €

Du mardi au samedi
de 12h à 14h30
et de 19h à 22h30

Restaurant spécialiste du poisson

Cuisine  Dépendances

Un Nom Deux Adresses

Acte I

46 rue Ferrandière 69002 LYON Presqu'île
Tél. 04 78 37 44 84

Acte II

68 rue de la Charité 69002 LYON Presqu'île
Tél. 04 78 37 45 02

www.cuisineetdependances.com

La Plage

Il y a les plages huppées, comme Saint Tropez. Il y a les plages accueillantes, comme Cala Rajada. Il y a les plages authentiques, comme celle du Rozel. Et puis il y a les plages paradisiaques, qui sont un peu toutes les autres à la fois, comme celle rue de la Charité. On y crée des trios de saveurs simples et authentiques, mais sublimes par leurs associations délicates et originales. De quoi donner envie de revenir faire bronzette...

Raphaël Beringer

La fourmière subtilement agencée de Raphaël Beringer. Une armada d'ouvriers s'occupent de vous assurer un service impeccable, et discret : verre toujours rempli, pain toujours servi, et surtout pas d'attente entre les différents plats. Fourmi Vladimir, elle, utilise à merveille deux de ses pattes pour vous enchanter à son piano en fin de service. Quant à la reine Raphaël, elle assure la prospérité de la cité en élaborant des plats toujours plus raffinés les uns que les autres. Et ce à prix plutôt fourmi !

BP Une pièce d'amuse-bouche offerte

Restaurant Thomas

L'avocate rejoignit le joli commissaire chez Thomas. Il fallait qu'il parle. Elle établirait sa stratégie de défense en fonction. Elle commença par le champagne framboise : il lui chatouilla les papilles. «Comment avance votre enquête, Jack ?» Le gros ravioli de rouget barbet la fit douter... Et si elle passait juste une excellente soirée ? Demi-pigeonneau et panisses : «vous êtes aussi exquis que ce restaurant, Jack !» Puis avec le pain perdu caramélisé : «vous prendrez bien un dernier verre à la maison ?»

LYON 2^{ÈME}

40, rue de la Charité
04 78 42 25 12
www.laplagelyon.com
Plan B5
M° Ampère
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 15-45 €
Soir : 28-45 €



LYON 2^{ÈME}

37, rue A. Comte
04 78 37 49 83
www.restaurant-raphaelberinger.com
Plan B5
M° Ampère
mar-sam : 12h-14h / 19h30-22h
Midi : 22 €
Soir : 38-48 €



LYON 2^{ÈME}

6, rue Laurencin
04 72 56 04 76
www.restaurant-thomas.com
Plan C5
M° Ampère
lun-ven : 12h-13h15
19h30-21h
Midi : 17-39 €
Soir : 39 €

3^{ÈME} ARRONDISSEMENT

J.C Pequet

Intrigue dostoïevskienne en Trois Frères. Frère Un : Dmitri succombe aux ravioles de foie gras au jus de veau truffé. Frère Deux : Ivan s'enivre et la perfection des cuissons et des sauces lui font perdre la raison. Frère Trois : Alexei, le plus jeune, terrasse les crêpes Suzette et devient le héros. Fiodor Karamazov en cuisine, c'est lui qui orchestre cette débandade. Le roman le plus imposant qu'on ait jamais parcouru.

LYON 3^{ÈME}

59, pl. Voltaire
04 78 95 49 70
Plan E3
M° Saxe-Gambetta
M° Place Guichard
lun-ven : 12h-14h
19h30-21h
Midi : 28-50 €
Soir : 28-50 €

Passionnément Truffes

J'ai fait sa connaissance aux Halles. Elle est fragile, noire, rare, très chère, recèle des surprises, nécessite des préliminaires très étudiés avant de se livrer. C'est... la truffe noire, d'où les passions qu'elle déchaîne. Dans les ravioles au foie gras et à la truffe, elle se fait timide mais dans la brouillade à la truffe, elle s'affirme, dégage tout ce qui fait sa réputation et sa gloire. On ne vous sert pas, on vous LA sert.

LYON 3^{ÈME}

102, crs Lafayette
04 78 60 15 98
Plan E3
M° Place Guichard
C3, arrêt Les Halles
mar-sam : 12h-16h
Midi : à la carte



5^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Le 110 Vins

Pierre Many est un dieu qui règne seul sur son royaume. Il se dédouble depuis son Olympe en étant à la fois aux fourneaux, au service et à la cave. Son menu attire les païens comme les fanatiques de cuisine traditionnelle, ici arrangée avec créativité. On se régale tout au long de son « menu épicurien » surtout lorsqu'il est astucieusement assorti à une des 300 bouteilles de la carte... Merci à toi, Ô grand Pierre Many, être de bonne chère et de sang divin !

BP Un apéritif à la truffe offert pour un menu commandé

★ Cours d'oenologie le lundi.

LYON 5^{ÈME}

3, rue St Georges
04 78 37 99 64
www.le110vins.fr
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar, jeu-sam : à partir de 12h
à partir de 19h30
mer : à partir de 19h30
Midi : 36-59 €
Soir : 36-59 €

Les Adrets

Il m'arrive de rêver. De rêver à un petit coin de paradis où je m'échapperais le temps d'un instant pour profiter d'un cadre traboulesque et de plats raffinés. De rêver à un endroit où la carte des vins époustouflante se marierait magiquement avec ma cassolette de queues d'écrevisse ou ma lotte au serrano. De rêver qu'on me serve avec une gentillesse et un charme hors normes. Il m'arrive de rêver aux Adrets.

♥ Les sept entrées de l'assiette de l'indécis

LYON 5^{ÈME}

30, rue du Boeuf
04 78 38 24 30
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun-ven : 12h-13h30
19h45-21h30
Midi : 15 €
Soir : 23-45 €

La Tour Rose

Hier, le prince charmant est venu pour l'emmener loin de sa Tour, mais elle a refusé. Elle est trop bien, ici. Elle observe de son perchoir les gens heureux sur les terrasses ensoleillées, allant se servir à volonté au buffet : myriade de salades fraîches, farandole de tartes maison aux fruits. Autour d'eux, les serveurs sont prévenants et sympathiques. Ces gens semblent si heureux, que cela la rend heureuse. Elle ne partirait pour rien au monde, même pas pour les beaux yeux d'un prince...

BP Un apéritif maison offert

LYON 5^{ÈME}

22, rue du Boeuf
04 78 92 69 10
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 12h-14h30
19h30-23h
dim : 12h-14h30
Midi : 35 €
Soir : 35-54 €



6^{ÈME} ARRONDISSEMENT

Alex Restaurant



A l'extérieur déjà, on se prend à rêver à l'excellence d'un repas créatif, à l'exceptionnelle dégustation d'un macaron de foie gras au chutney d'ananas, à l'exquise saveur d'une lotte au beurre de langoustine. Et quand le dessert arrive, alexandrin final de cette oeuvre culinaire quasi-géniale, exiger plus relèverait de l'incorrection. En nous tournant face à son talent, Alexandre le Grand a décidément su nous dompter, tout en douceur.

LYON 6^{ÈME}

44, bd des Brotteaux
04 78 52 34 16
Plan F2
M° Brotteaux
mar-sam : 12h-13h30
20h-21h30
Midi : 20-60 €
Soir : 28-60 €



Restaurant Le Cazenove

Un safari gastronomique, une souris d'agneau exploratoire. Philéas part à l'aventure, traverse des rivières de Bordeaux moelleux en accord avec le doux paysage de brasserie chic. Il s'envole à bord d'une montgolfière gonflée aux ravioles de homard délicatement assaisonnées et aux formes parfaites. Des compagnons de route parcourent tout le repas dans le sourire, en vous servant des montagnes de chocolat blanc et leur avalanche de framboises... Bon voyage !

LYON 6^{ÈME}

75, rue Boileau
04 78 89 82 92
www.lecazenove.com
Plan E1
M° Foch
lun-ven : 12h-13h30
20h-21h30
Midi : 35-45 €
Soir : 35-45 €



Christian Grisard

Christian Grisard est un être complètement grisant. Je l'ai su dès notre première rencontre. Mais là, je sens qu'on va bientôt devoir se quitter. Effondrée, je me remémore la bonne soirée passée dans son intérieur raffiné et sobre, quand, joyeux, il me concoctait une marinade de saumon, un divin magret et sa proposition indécente : l'assortiment de neuf desserts ! Même les prix étaient doux... Bon c'est bien parce que le restaurant ferme et que je ne suis pas du genre à m'imposer...

BD Un apéritif offert

LYON 6^{ÈME}

158, rue Cuvier
04 78 24 77 98
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 12h-14h
19h30-23h
Midi : 12 €
Soir : 28-70 €



Le Gourmet de Sèze

Ce soir c'est l'anniversaire de mon amoureuse. Pour fêter ça, je l'emmène dans un bon restaurant. Bien habillés, nous pénétrons dans la salle, l'ambiance est aérée et délicate. Le service, aimable et discret, nous renseigne méticuleusement sur les plats et les vins. Elle a envie de homard, moi ce sera du turbot. Elle a l'air heureuse, moi aussi. Mais une question me taraude : est-ce moi ou le homard qui la rend si heureuse ?

LYON 6^{ÈME}

129, rue de Sèze
04 78 24 23 42
www.le-gourmet-de-seze.com
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 12h-14h
19h45-21h15
Midi : 25-37 €
Soir : 47-65 €

Maison Clovis **NEW**

Clovis signifie littéralement «illustre au combat». On ne saurait mieux décrire la Maison Clovis, qui s'illustre au combat non seulement pour une nourriture délicate et présentée admirablement, mais aussi pour un service sympa, attentif sachant cependant rester discret. Dans une déco très design - des lampes-nuages se meuvent au-dessus de nos têtes -, le carpaccio de tomates joute contre le cromesquis au chocolat, mais c'est finalement le sorbet citron vert basilic qui l'emporte. Clovis ler est mort, vive Clovis !

BD Un digestif offert

LYON 6^{ÈME}

19, bd des Brotteaux
04 72 74 44 61
Plan F2
M° Brotteaux
mar-sam : 12h-14h
20h-22h
dim : 12h-14h
Midi : 22 €
Soir : 39-59 €



Le Splendid

Ssssspleeeendid !! C'est ce qu'on se dit quand on entre dans cette belle brasserie aux couleurs or de Georges Blanc. Ssssspleeeendid quand les cuisines tombent le Mask et donnent sur la salle où défilent gambas, carpaccio de canard et goûteux Parmentier. Le service aussi est Ssssspleeeendid tout comme le sourire de mon petit frère qui voit arriver le délicieux crumble aux fruits rouges et le tiramisu façon grand-mère. Un peu comme le sourire de the Mask, vous vous souvenez ?

BD Un apéritif maison offert

LYON 6^{ÈME}

3, pl. J. Ferry
04 37 24 85 85
www.georgesblanc.com
Plan F2
M° Brotteaux
7j/7 12h-14h15 / 19h-23h30
Midi : 19-45 €
Soir : 28-45 €



7^{ÈME} ARRONDISSEMENT

En Mets Fais ce Qu'il te Plaît

LYON 7^{ÈME}

Il est un restaurant pour qui je donnerais tout Orsi, tout Veyrat et tout Troisgros. Un restaurant voluptueux, passionnant et bientôt célèbre qui pour le connaisseur seul a des charmes secrets. Or chaque fois que je viens de m'y rendre son anguille est inouïe. Il est 13h et je vois s'étendre un magret de canard que Ishida-sama a saisi, puis une mousse chocolat blanc framboise aux rougeâtres couleurs. Des mets que dans une autre existence peut être, j'ai déjà vus... et dont je me souviens !

 La mousse au chocolat blanc

Le Grenier des Lyres

Grenier délire, le rite de passage dans la grande vie gastronomique. Ta première épreuve, l'apéro maison au marc, mot de passe pour entrer dans la grotte de la qualité. Tu parcoureras un chemin semé de foie gras, de Saint-Jacques à la confiture et de glaces au caramel. Le grand chef t'aidera à affronter la carte des vins et te battre contre les attaques répétées d'une déco d'assiette très élaborée. Ça y est. Chuis un homme maintenant.

 Un apéritif maison offert

A KGB (Russie)

Dans le petit salon rouge, façon Apparatchik, j'écoute Andreïev me parler de Tourgueniev. Premier Amour, son livre préféré. Je vide ma vodka d'un trait. J'ai chaud dans ma robe à col mao. Derrière lui, au mur, Staline esquisse un sourire rassurant. Mon «château-coeur filet Voronoff» arrive. Mi-russe, l'assiette est fine et goûteuse. Je me laisse bercer par la musique traditionnelle. Je suis bien dans ce monde irréel, même si, malheureusement, les prix ne sont pas communistes.

 Une vodka à goûter

LYON 7^{ÈME}

21, rue Creuzet

04 78 72 81 77

Plan D5

M^e Saxe-Gambetta

mar-sam : 12h-14h

19h30-22h

Midi : 16,50 € / Soir : 25-35 €



LYON 7^{ÈME}

2, rue des Bons Enfants

04 37 28 63 30

M^e Jean Macé

lun-mer : 11h30-15h

jeu-sam : 11h30-15h / 19h30-3h

Midi : 14 € / Soir : 38 €



PAS LOIN

Jean Brouilly

Mon rêve c'est de retourner chez Brouilly. Parce que Brouilly c'est un domaine, une bâtisse, un potager et surtout, une cuisine d'exception. Jamais au grand jamais mon palais n'avait succombé à tant de saveurs. De l'émincé de lapereau et de foie gras au suprême de daurade en passant par l'agneau rôti aux épices douces, tous les plats sont accompagnés de fleurs à déguster. M. Lambolez, je vous remercie pour cette initiation gastronomique.

 Un apéritif maison offert

TARARE

3 ter, rue de Paris

04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com

50 km de Lyon

mar-sam : 12h-13h30 / 19h30-21h

dim : 12h-13h30

Midi : 28-72 € / Soir : 38-72 €



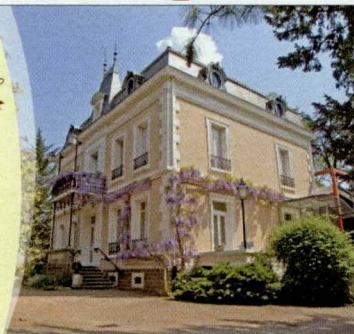
restaurant jean brouilly
chef de cuisine : Erio Lambolez



3 ter, rue de Paris
69 170 Tarare

tél. 04 74 63 24 56

www.restaurant-brouilly.com



Les Saisons

Le nid des mini-Bocuse serait-il un havre de paix ? Toutes les apparences penchent en ce sens. Le château veille sur un parc, et le salon dîatoire s'ouvre majestueusement sur trois fenêtres de verdure. Le décor moderne agrémenté une pièce haute et claire. On m'y donne une leçon de soirée, et je me délecte du bien-être qui s'en dégage. Gazpacho et brandade de morue se rencontrent sur une parfaite orchestration. L'entrée délicate du sablé aux abricots emporte définitivement notre cœur.

Laurent Bouvier - Le Puy d'Or

Nichée dans le jardin d'un ancien hôtel des Postes, une hirondelle observe le spectacle. Une poignée de jolies tables rondes trône en contrebas, sur lesquelles elle peut distinguer une tige de bambou remplie d'un sorbet au basilic, une soupe de melon, un tartare de daurade ou là-bas un maxi-finger au chocolat. De subtils parfums viennent la chatouiller. Envoûtée, elle descend et atterrit sur l'épaule de Laurent Bouvier. Généreux, ce dernier la cache sous sa toque pour l'amener aux cuisines...

Restaurant Hôtel 2 Paris

Posés sur la vaste terrasse, nous sommes trois coqs en pâte tous apprêtés au délice. Les serveuses nous entourent d'élégantes déambulations tandis que le Morgon commence à insinuer une chaude brume dans nos esprits. Ouverts en appétit, nous sommes maintenant des proies faciles pour le surprenant carpaccio de boeuf à la japonaise. Le foie gras aux griottes poursuit cet assaut de douceur à peine ralenti sur des plats de résistance plus sages. Que la perdition est bonne !

 **Un apéritif maison offert**

 Les desserts très gourmands

Les Planches

Mary a passé six mois à Ibiza, juste le temps d'apprendre à faire la différence entre jet-set vulgaire et luxe sage. Elle aime les Planches pour ce côté un peu schizophrène entre hype chic des sofas blanc-cassé, cadre faussement épuré et pétille dans l'âtre immense, elle frétille avec les langoustes encore vivantes (!), elle se love dans les somptueuses assiettes, elle explose en bouche avec la glace au basilic ou la selle d'agneau. Les vieux vinyls s'enchaînent, décalés, heureux. Le temps semble avoir suspendu son vol.

 La carte des vins originale

Auberge du Vieux Ternand

Au détour d'une ruelle médiévale, presque masquée par les innombrables fleurs, l'entrée d'une minuscule auberge. La mère et le fils nous reçoivent, complices et malicieux. Immédiatement, l'âme des lieux nous saisit. Elle brûle et pétille dans l'âtre immense, elle frétille avec les langoustes encore vivantes (!), elle se love dans les somptueuses assiettes, elle explose en bouche avec la glace au basilic ou la selle d'agneau. Les vieux vinyls s'enchaînent, décalés, heureux. Le temps semble avoir suspendu son vol.

 **Un apéritif maison offert**

ECULLY

Château du Vivier
8, ch. du Trouillat
04 72 18 02 20
www.institutpaulbocuse.com
Bus 3, 55
lun-ven : jusqu'à 14h30
19h-21h (sauf le mer)
Midi : 26 €
Soir : 32-48 €



LIMONEST

25, rte du Puy d'Or
04 78 35 12 20
www.restaurant-laurentbouvier.com
Bus 21
mar-sam : 12h-13h30
19h45-21h30
Midi : 29-78 €
Soir : 29-78 €



ROCHETAILLÉE S/ SAÔNE

1, pl. C. Peytel
04 78 22 33 62
www.hotel-restaurant-de-paris.com
12 km de Lyon
lun-ven : 12h-14h30
19h45-22h30 (23h sam)
sam : 12h-14h30 / 19h45-23h
dim : 12h-14h30
Midi : 15-45 €
Soir : 35-45 €



ALBIGNY S/ SAÔNE

16, qu. du Gal de Gaulle
04 78 91 30 88
Bus 43, arrêt Pêcherie-Neuville
lun-mer, dim : 12h-15h
jeu, ven : 12h-15h
19h30-23h30
sam : 19h30-23h30
Midi : à partir de 18,50 €
Soir : à partir de 31,50 €



TERNAND

Village médiéval
04 74 71 32 56
38 km de Lyon
7j/7 sur réservation
Midi : 40 €
Soir : 40 €



Folies raisonnables

Pif, paf, pof, une rubrique pour manger mieux que moyen quoique moins bien que meilleur. Si c'est toujours mieux si c'est meilleur, il n'y a rien de meilleur à ne rien faire de mieux qu'ailleurs, et aucun mal à ça d'ailleurs. Pif, paf, pof, lisez par vous-même, ça vaudra mieux (assis en tailleur).

CE SOIR ON JOUE À DOMICILE !

L'Alexandrin

A l'Alexandrin, nous nous sommes offert un plaisir autour des épices. D'une cadence très bien menée, nous voilà initiés à des mariages de saveurs d'une finesse rare comme ces langoustines aux épices indiennes sur velouté d'avocat glacé. Les assiettes sont un ravissement pour les yeux. Le service est tout sauf pompeux. Dans ce salon rénové, les voix jazzy de Diana Krall et Madeleine Peyroux semblent murmurer : « Détendez-vous, Laurent s'occupe de tout ».

♥ Le fond sonore jazzy

LYON 3^{ÈME}

83, rue Moncey
04 72 61 15 69
www.lalexandrin.com
Plan E3
M* Place Guichard
mar-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
Midi : 50-115 €
Soir : 60-115 €



Arc en Ciel - Hôtel Radisson

Ma mousse d'avocat est douce et onctueuse, son carpaccio d'asperges croustillant et acidulé. La viande à point fond dans la bouche et le vin fruité colore nos joues d'un rose joyeux. Dans un ciel encore bleu d'azur, le soleil saupoudre une lumière orangée sur les toits rouge brique. Un arc-en-ciel de couleurs, de textures et de saveurs illumine cette soirée exceptionnelle, un peu plus près des étoiles.

LYON 3^{ÈME}

129, rue Servient
04 78 63 55 00
Plan E3
M* Part-Dieu
lun-ven : 12-14h / 19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 38-55 €
Soir : 48-55 €



Maison Borie

Décoration moderne et terrasse à la végétation luxuriante nous invitent à un repas calme et propice aux révélations importantes. Les alliances de saveurs, proposées par un service énergique et méticuleux, attisent notre curiosité. Les noix de Saint-Jacques pochées dans une crème d'asperge blanche font leur effet. Côté vins, les entrées de gamme sont excellentes et accessibles. Le voyage s'achève un verre de cognac à la main, dans les moelleux fauteuils en cuir du bar...

LYON 7^{ÈME}

3, pl. A. Perrin
04 72 76 20 20
www.lamaisonborie.com
Plan Ge/A1
M° Debours
lun-ven : 11h45-14h
19h45-22h
sam : 19h45-22h
Midi : 23-28 € / Soir : 49-75 €



Restaurant des Loges

Un émerveillement intemporel, quelque part entre les hauts plafonds grenat et l'alliance subtile des bois et pierres d'époque. Amoureusement couvée par la somptueuse verrière, je contemple chaque composition sans oser la toucher. J'effleure un rouget tendre, rose, cajolé par un vin iodé et puissant, je capture un pigeonneau délicat, je fonds avec les moelleux au citron et leur glace au basilic. Le service est douloureusement parfait. Sur la pointe des pieds, je quitte ce paradis qui transcende le temps, la réalité et le rêve...

LYON 5^{ÈME}

6, rue du Boeuf
04 72 77 44 44
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 19h-22h
Soir : 55-120 €



Les Trois Dômes

Admirer la vue de Lyon ? Grimpez à Fourvière. Savourer un succulent repas ? Tournez quelques pages, vous aurez l'embarras du choix. Admirer Lyon en savourant un succulent repas ? C'est possible aux Trois Dômes. De la variation sur la tomate aux pentes de la Croix Rousse, du pigeon «Chapon Bressan» aux monts du Lyonnais, on déguste, on contemple, et on discute, romance ou affaires. Quelle que soit la raison de sa venue, toutes les conditions sont réunies pour conclure !

LYON 2^{ÈME}

20, qu. Gailleton
04 72 41 20 97
www.les-3-domes.com
Plan C4
M° Bellecour
mar-sam : 12h-13h45
19h30-21h45
Midi : 53-106 €
Soir : 53-120 €



CE SOIR ON JOUE À L'EXTÉRIEUR !

L'Alouette

Quand Charles-Edouard invite Charles-Edouard à l'Alouette il offre à son homonyme le meilleur : un suprême de caille cuit en croûte, ou encore l'assiette de fromage du chef, la tarte aux pommes glace caramel. Mais C.-E. y prépare aussi C.-E.bis aux moments d'agacement : une attente d'un peu moins de trois quarts d'heure entre chaque plat. Ils s'en vont, malgré cela, charmés par ce cadre rassérénant dans l'agréable et typique campagne iséroise.

BONNEFAMILLE (38)

Lieu dit l'Alouette
04 78 40 06 08
38 km de Lyon
lun-ven : 12h-13h30
19h30-22h
sam : 12h-13h30
Midi : 26-51 €
Soir : 26-51 €



L'Auberge de Fond Rose

La Petite Auberge dans la prairie. Je gambade dans ma Porsche, je passe le porche, me gare au beau milieu de l'étendue d'herbe. Je contemple le paysage. J'arrête mon choix sur le menu de l'Arbre Illuminé. Je caresse des yeux mon filet de cannette et sa pêche rôtie, n'ose y goûter, m'y décide finalement. C'est exquis en bouche et époustouflant pour les yeux. Je reviendrai me promener dans ce petit Eden champêtre.

 Le parc ensoleillé

CALUIRE

23, qu. Clemenceau
04 78 29 34 61
www.aubergedefondrose.com
Bus 40 - arrêt La Rochette
mar-sam : 12h-14h / 19h30-22h
dim : 12h-14h
Midi : 40-85 €
Soir : 55-85 €



Domaine des Séquoïas

Quand Eric Jambon dit «terrasse», il pense piscine, séquoïas centenaires bordant le parc, et lézards bronzant au soleil. Quand il vous invite dans sa cuisine ludique, c'est pour mieux souligner les vertus des produits frais. Il sait vous inspirer une plongée dans une soupe de sapin, une mousse à la réglisse, un veau aux giroles, ou une sucette à l'anis. A mille lieux du futile et du guindé, de jeunes pousses de l'hôtellerie vous serviront, entre simplicité et écoute.

RUY-MONTCEAU

54, Vie de Boussieu
04 74 93 78 00
www.domaine-sequoias.com
mar : 19h30-21h30
mer-sam : 12h-13h30
19h30-21h30
dim : 12h-13h30
Midi : 38-110 € / Soir : 38-110 €



Fernand Duthion - Les Grillons

Le professeur Lenoir a été retrouvé mort dans son manoir hier. Aujourd'hui nous déjeunons en sa mémoire dans le salon privé. Le cadre légèrement désuet se prête bien au moment. L'éclaté de homard ou le chaud-froid de foie gras arrivent pour nous redonner goût à la vie. Chiche la tranche de pain pour toast... Pas chiche, la dose d'huile dans mon plat. Ca y est, je l'ai : le Colonel Moutarde, avec une des chaises en plastique, sous l'olivier millénaire !

Un blanc-cassis offert

Le jardin

CHAMPAGNE AU MONT D'OR

18, rue D. Vincent
04 78 35 04 78
www.fernand-duthion.com
Bus 21 - arrêt Champagne Centre
mar, jeu-sam : 12h-14h
19h - 21h30
dim : 12h-14h
Midi : 23-57 €
Soir : 29-57 €



Guy Lassausaie

Une étoile brille et vous en met plein la vue. Elle crée en cachette un croustillant de homard aux câpres capucines et un tartare d'huître et Saint-Jacques dans une émulsion de cresson iodée dont je rêverai éternellement. Une étoile dessine les formes et les couleurs d'un suprême de caille et foie gras en coque d'épices. Et quand vous laissez fondre la mousse légère à la châtaigne et la conversation de figue et fraise vous comprenez que cette étoile est née pour que vous savouriez !

CHASSELAY

rue de Belle-Sise
04 78 47 62 59
www.guy-lassausaie.com
Bus 21, arrêt Lassausaie
jeu-lun : 12h-14h
19h30-21h30
Midi : 45-90 €
Soir : 45-90 €



Larivoire

Une terrasse ombragée, une fontaine frémissante, des couverts en argent. La maîtresse des lieux vous accueille amoureusement, vous êtes l'histoire de sa vie. Bernard Constantin s'attelle à vous constater depuis sa cuisine. Les recettes classiques, revisitées avec délicatesse, sont ménagées avec grâce par un service charmant. Elles effacent tout souvenir de délices passés, il ne reste qu'elles : fières mousses, oeufs en cocotte, douceurs. Ils ne restent qu'eux : le couple Constantin, humble héritier d'une tradition familiale partagée admirablement.

Un kir offert

RILLIEUX-LA-PAPE

26, ch. des Iles
04 78 88 50 92
www.larivoire.com
Bus 171
mer-sam : 12h-14h
19h-21h30
lun, dim : 12h-14h
Midi : 35-89 €
Soir : 49-89 €



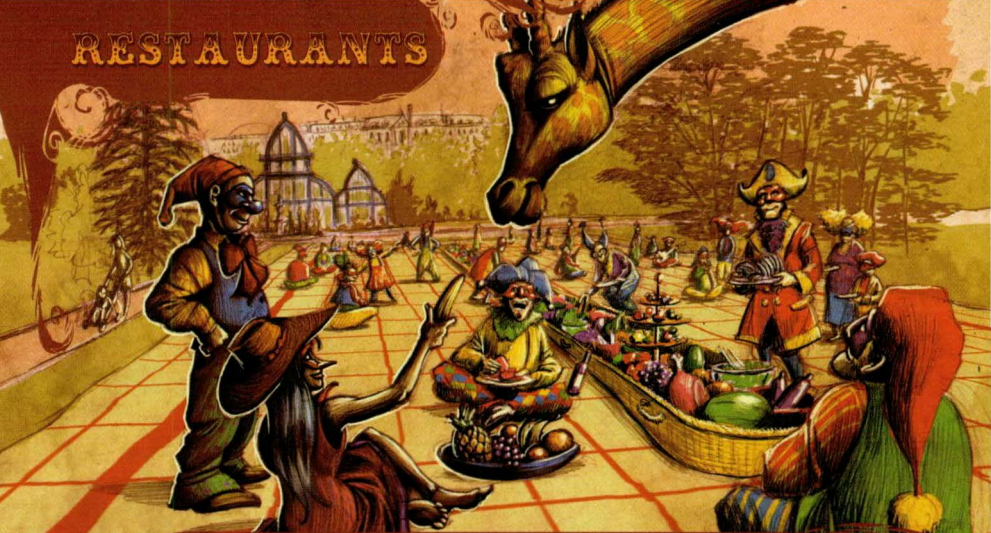
La Renaissance

Sortant des ruines de mon passage, j'arrive aux jardins de la Renaissance, lieu d'au-delà où les élus peuvent profiter d'un séjour paisible et d'une cuisine de terroir sublimée. Par beau temps, au milieu des fleurs, face à la fontaine, au fur et à mesure que le soleil se couche, un jeu de lumières s'installe pour raviver les couleurs du premier jour. Au service impeccable et discret s'ajoute la gentillesse des maîtres des lieux. Dieu ! Que l'on aimerait renaître plus souvent !

RIVE DE GIER

41, rue A. Marrel
04 77 75 04 31
www.hotelierie-la-renais-sance.com
40 km de Lyon
mar, jeu-sam : 12h-14h
19h30-21h30
mer, dim : 12h-14h
Midi : 25-40 €
Soir : 30-80 €





Grandes tables

Des tables, qu'elles sont belles pour manger dessus.

TOUT EST BON DANS L'GRAND LYON !

Auberge de l'Ile

Dans une auberge classique, on se sent bien. La nourriture est abondante, les hôtes viennent de tous les horizons. Dans une auberge hors pair, il faut ajouter à ces caractéristiques une finesse gustative originale, dont un trio «poitrine de volaille fermière farcie-gros ravioli fourré d'orange amère-lait d'amande douce» à faire pâlir les meilleurs taverniers. Une auberge exceptionnelle est lovée au cœur d'une nature paisible et épanouie. L'Auberge de l'Ile est à la fois classique, hors pair et exceptionnelle, et même bien plus encore...

 Un vin de dessert offert

LYON 9^{ÈME}

1, pl. Notre-Dame
04 78 83 99 49
www.aubergedelile.com
Bus 31, 40, 89
mar-sam : 12h-13h45
20h-21h45
Midi : 45-125 €
Soir : 95-125 €



Christian Têtedoie

Musée gastronomique. Une cuisine gourmande, inventive, intense en bouche, explosive en visu. Des accords savamment étudiés pour l'excitation des papilles, le croustillant de fraise au basilic avec une mousse de champagne, les fromages irrémédiablement accompagnés de pêche au romarin ou d'une pâte de fruit... Le service bouillonnant est comme cette émulsion de verveine qui enrichit ma daurade : riche, délicat et passionné.

LYON 5^{ÈME}

54, qu. P. Scize
04 78 29 40 10
www.tetedoie.com
Plan A2
M° Valmy
Bus 44, 19, 31
mar-ven : 12h-14h
19h30-21h30
lun, sam : 19h30-21h30
Midi : 50 €
Soir : 50-82 €



Nicolas Le Bec

On pénètre chez Nicolas Le Bec comme dans une grande bijouterie. Les lumières douces jouent et se répondent dans un camaïeu de bruns, formant un cadre épuré propice à l'émerveillement. Pas de péché de gourmandise : c'est une dégustation de produits rares et remarquables, de mariages de saveurs harmonieux et surprenants. C'est cela, on vous sert des bijoux culinaires, travaillés par l'orfèvre qu'est Nicolas le Bec. Sans voir le bout de son bec, j'ai senti sa patte... Je m'en souviendrai longtemps.

Orsi

Florent est un écumateur compulsif d'intensité culinaire. J'appelle ça sitio-manie sélective, ou absorption non contrôlée de (très) haute gastronomie. Entretenir son excès et l'abandonner au pourpre flamboyant aux bois léchés de la feutrée maison Orsi ? Le confronter à la tentation des incontournables ravioles de foie gras serties de truffes ? Il s'égare dans les méandres d'un filet de bœuf voluptueux, et moi dans les courbes callipyges d'un pigeonneau tendrement frôlé de morilles. Le plaisir du goût est heureusement incurable, pour une poignée de privilèges du moins...

Les Terrasses de Lyon

Il va falloir repenser ce don que vous croyiez hérité de votre mère. Le moelleux de homard breton et le filet mignon de Dordogne rôti au lard fumé remettent durement en cause vos aptitudes à manier la casserole. Anéanti et terrassé cet inné-xplicable savoir culinaire. Finesse, précision, ingrédients rares travaillés en craquant, croustillant, mousseux. Vous espérez vous rattraper sur la décoration ? N'essayez même pas. La terrasse est idyllique, harmonieusement accompagnée de musique classique. La vue est inlassable. Vous côtoyez l'inatteignable.

ET PLUS LOIN AUSSI !

Paul Bocuse

M. Paul est sans nul doute le pape de la gastronomie française classique. A l'Auberge, on reste fidèle aux traditions : le goût et rien d'autre. Pas de sculptures excentriques dans les assiettes, pas de microdoses prétentieuses. La célèbre soupe aux truffes noires VGE ou la volaille de Bresse en Vessie n'ont pas besoin d'une présentation saugrenue pour ravir nos papilles. Certains pourraient cependant trouver le style désuet, lui préférant la nouvelle cuisine créative. Tout est question de tempérament.

 Un apéritif offert

Auberge du Père Bise

Au bord du lac, quelques tables posées sur l'eau. Une dizaine d'abeilles prévenantes s'agitent autour d'elles, danse parfaitement orchestrée qui ne trouble en rien la beauté paisible des lieux. Fondant, craquant, glacé, granité, moelleux... Sophie Bise joue sur les textures avec aisance et détermination. Poésie ciselée. Elle compose ses tableaux culinaires par petites touches colorées. La clientèle, loin d'un clinquant surfait, s'émeut et apprécie. La baie d'argent scintille.

LYON 2^{ÈME}

14, rue Grolée
04 78 42 15 00
www.nicolaslebec.com
Plan C3
M^o Cordeliers
mar-sam : jusqu'à 14h
jusqu'à 22h
Midi : 48-150 €
Soir : 98-150 €



LYON 6^{ÈME}

3, pl. Kléber
04 78 89 57 68
www.pierreorsi.com
Plan E2
M^o Masséna
mar-sam : 12h-13h30
20h-21h15
Midi : 45-115 €
Soir : 60-115 €



LYON 5^{ÈME}

25, montée St-Barthélemy
04 72 56 56 56
www.villaflorentine.com
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7
12h15-13h30 / 19h15-21h30
Midi : 48-104 €
Soir : 104 €



COLLONGES AU MONT D'OR

40, rue de la Plage
04 72 42 90 90
www.bocuse.fr
Bus 43
7j/7 : 12h-13h30
20h-21h30
Midi : 125-200 €
Soir : 125-200 €



TALLOIRES (74)

Rte du Port
04 50 60 72 01
www.perebise.com
150 km de Lyon
7j/7 jusqu'à 14h / 21h
Midi : 78-160 €
Soir : 78-160 €



Georges Blanc

Boire un verre de Gewurztraminer sur la terrasse, au bord de la rivière traversant le Village Gourmand. Se laisser surprendre par le défilé des plats incroyablement goûts, paisiblement assis dans un coin de la salle de réception. Se créer des souvenirs éternels avec la crêpe Vonnassienne au saumon et au caviar. Jurer fidélité au classique mais ô combien divin Poulet de Bresse. Se retirer dans le salon autour de mignardises pour faire durer cette succulente soirée. Amoureuement.

VONNAS (01)

Pl. du Marché
04 74 50 90 90
www.georgesblanc.com
70 km de Lyon
mer : 19h-21h30
jeu-dim : 12h-14h / 19h-21h30
Midi : 120-195 €
Soir : 120-195 €



Lameloise

A la table de Jacques Lameloise, les saynètes se succèdent avec raffinement et équilibre. Le capuccino de homard et tomates amorce d'une subtile amertume. Les deux langoustines lui répondent avec une révérence enjôleuse. La corbeille des pains vient tourner quelques instants avec ses curiosités. Puis nous nous délectons du homard grillé et de son sabayon cardinal, de l'extraordinaire noix de ris de veau et de ses agrumes torréfiés, du service élégantissime et de son rituel tranquille.

CHAGNY-EN-BOURGOGNE (71)

36, pl. d'Armes
03 85 87 65 65
www.lameloise.com
150 km de Lyon
lun, mar, jeu : 12h-13h30
19h30-21h
ven-dim : 12h-13h30
19h30-21h
Midi : 100-155 €
Soir : 100-155 €

La Maison de Marc Veyrat

Marc Veyrat sans son chapeau de feutre noir c'est comme Marc Veyrat qui ne s'inclinerait pas «aux premières lueurs de l'aube pour cueillir herbes odorantes, fleurs rebelles et plantes aromatiques». Sa cuisine du XXI^{ème} siècle, c'est aussi la cuisine bio et la cuisine moléculaire dans un somptueux mélange qui laisse sans voix. J'ai devant moi un magicien. Un magicien qui me parle d'émulsions, de créations, de déstructurations, de virtuel. Le cadre en prime. C'est irréel.

VEYRIER DU LAC (74)

13, vieille rte des Pensières
04 50 60 24 00
www.marcveyrat.fr
150 km de Lyon
mer-sam : à partir de 12h30
à partir de 20h
dim : à partir de 12h30
Midi : 368 €
Soir : 368 €



Maison Pic

Les salles se succèdent, éclairées de grandes baies vitrées ouvertes sur le patio ou les jardins attenants. Les tables sont dressées simplement dans une atmosphère rouge tamisée. On savoure les murmures des conversations et la présence discrète des serveurs et sommeliers. Les Saint-Pierre de petits bateaux, sauce meunière à la cardamome noire et au tian revisité au laurier et autres «petits plats» s'enchaînent. A ce niveau-là, on ne parle plus de gastronomie mais d'émotions...

VALENCE (26)

285, av. V. Hugo
04 75 44 15 32
www.pic-valence.com
107 km de Lyon
mar-sam : 12h-13h30
20h-21h30
Midi : 110 €
Soir : 195-320 €



Maison Troisgros

La vie est faite de premières fois : mon premier baiser, ma première fois, mon premier repas chez Troisgros. Avant, c'est l'angoisse, vais-je être à la hauteur ? Pendant, c'est l'extase. Un mélange d'excitation, d'enthousiasme, de contemplation. C'est la découverte de terrains inconnus, de saveurs nouvelles, d'arômes transcendants. Après, c'est l'envie de recommencer, ce sont des souvenirs qui se gravent à jamais. Un sentiment d'éternel.

ROANNE

1, pl. J. Troisgros
04 77 71 66 97
www.troisgros.com
90 km de Lyon
jeu-lun : 12h-13h30
19h30-21h30
Midi : 140-185 €
Soir : 140-185 €



La Pyramide

«Toutes les pyramides ne sont pas des tombeaux ; à Vienne la Pyramide est un lieu de résurrection des sensations gustatives. Il est vrai qu'elles font toujours rêver et celle-ci ne fait pas exception devant la finesse des plats qui se succèdent. Apothéose de ce parcours transcendant, le dessert que vous ne choisissez pas et qui achève de vous distraire définitivement de votre ancienne vie. A force de pratiquer les pyramides, on finit par atteindre des sommets, la tête dans les étoiles.»

VIENNE (38)

14, bd F. Point
04 74 53 01 96
www.lapyramide.com
28 km de Lyon
jeu-lun : 12h30-13h30
19h30-21h30
Midi : 61-161 €
Soir : 61-161 €



Le Relais Bernard Loiseau

Bernard Loiseau n'était pas un cuisinier. Ce qui l'intéressait, et qui intéresse Patrick Bertron, n'est pas l'art et la technique, mais la perfection inlassable, l'exceptionnel. Que ça explose en bouche, que ça éblouisse. L'infinie complexité et le raffinement du produit le plus simple. Le bouleversement intense, la modernité et la tradition, dans une émulsion au topinambour qui recèle des saveurs sophistiquées de foie gras, de noisette... Une cuisine inoubliable et historique.

SAULIEU (21)

03 80 90 53 53
www.bernard-loiseau.com
210 km de Lyon par
A6 - direction Paris
7j/7
Midi : 120-185 €
Soir : 120-185 €



Restaurant Régis et Jacques Marcon

Le restaurant de Régis Marcon est un doux mélange de saveurs, d'audace et de terroir. Thé aux champignons à la feuille de Tanaïs ou croustillant de foie gras et sa marmelade de pêches à la verveine. Entre Velay et Vivarais les plats se succèdent dans une originalité créative. Le design moderne de la bâtisse sur la colline et ses 180° de paysages de plateaux transforment le visiteur en spectateur. L'Art culinaire prend tout son sens.

SAINT BONNET LE FROID (43)

Le Village
04 71 59 93 72
www.regismarcon.fr
100 km de Lyon
jeu-dim : 12h-13h / 19h30-21h
Midi : 110-165 €
Soir : 110-165 €



Nous réalisons les rêves des enfants malades pour qu'ils oublient qu'ils le sont.

www.reves.fr
Tel: 04.74.08.87.70



Spécialités étrangères

«Les hommes se distinguent par ce qu'ils montrent et se ressemblent par ce qu'ils cachent.» Paul Valéry

EUROPE

	317
Espagne	317
Italie	318
Europe de l'Est	326
Grèce	326

EXTREME-ORIENT 340

Chine	340
Indochine	342
- Thaïlande	343
- Vietnam	344
Japon-Corée	345
Cuisine au Wok	354

AMERIQUE 355

Brésil	355
Mexique	355
Autres Amériques	357

PROCHE ORIENT 332

Arménie	332
Liban	333

AFRIQUE

	327
Maghreb	327
Afrique Noire	330

MOYEN-ORIENT 334

Inde-Pakistan	334
Autre Moyen-Orient	339

CUISINE DES ILES 358



Le Singe et le Léopard

Le Singe avec le Léopard

Gagnaient de l'argent à la foire

Ils affichaient chacun à part.

L'un d'eux disait : Messieurs, mon mérite et ma gloire
Sont connus en bon lieu ; le Roi m'a voulu voir ;

Et si je meurs il veut avoir

Un manchon de ma peau ; tant elle est bigarrée,

Pleine de taches, marquetée,

Et vergetée, et mouchetée.

La bigarrure plaît ; partant chacun le vit.

Mais ce fut bientôt fait, bientôt chacun sortit.

Le Singe de sa part disait : Venez de grâce,

Venez messieurs. Je fais cent tours de passe-passe.

Cette diversité dont on vous parle tant,

Mon voisin Léopard l'a sur soi seulement ;

Moi, je l'ai dans l'esprit : votre serviteur Gille,

Cousin et gendre de Bertrand,

Singe du Pape en son vivant,

Tout fraîchement en cette ville

Arrive en trois bateaux, exprès pour vous parler ;

Car il parle, on l'entend ; il sait danser, baller,

Faire des tours de toute sorte,

Passer en des cerceaux ; et le tout pour six blancs !

Non messieurs, pour un sou ; si vous n'êtes contents

Nous rendrons à chacun son argent à la porte.

Le Singe avait raison ; ce n'est pas sur l'habit

Que la diversité me plaît, c'est dans l'esprit

L'une fournit toujours des choses agréables ;

L'autre en moins d'un moment lasse les regardants.

Ô ! que de grands Seigneurs, au Léopard semblables,

N'ont que l'habit pour tous talents !

EUROPE

ESPAGNE

Café Léone

«Tapas : exception culinaire espagnole faite d'assortiments de spécialités régionales, très bien comprises et imitées au 8, rue de la Monnaie à Lyon. Sans grande prétention, on reste loin de la haute gastronomie et les moules ne semblent pas avoir vu la mer depuis un petit bout de temps. A par cela, rien ne manque ; ni le goût fruité de la sangria, ni l'ambiance jeune et détendue, ni le sourire du patron.»

LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70
Plan C3
M[°] Bellecour
7j/7 : 17h-1h
Soir : à la carte



El Chiringuito

Comment ça petit brin de femme ?! Moi, je peux ouvrir un resto qui ait un village andalou dedans. Bah... En faisant un énorme trompe-l'oeil et toute la déco soleil qui va avec ! Même, j'y ferai tout moi-même ! Je nettoierai mes morues, je farcirai mes poivrons. Je servirai des empanadas, des caracoles picantes et plein d'autres tapas. Comme je prendrai le temps de cuisiner, tout sera bon. Et comme je bichonnerai mes clients, ils m'aimeront !

VILLEURBANNE

9, rue du Dr Frappaz
04 78 33 10 10
M[°] Cusset
T3 Gare de Villeurbanne
lun-mer : 12h-13h30
jeu, ven : 12h-13h30
19h-21h
sam : 19h-21h
Midi : 23-25 €
Soir : 23-25 €

La Luz (Pays Basque)

«Une poule sur un mur, qui picore du pain dur. Picoti, picota, lève la queue et puis s'en va.» Remplaçons la poule par une bande d'amis qui se désaltèrent de sangria. Ils picorent allègrement, non pas du pain dur, mais un assortiment de tapas et un plateau de quatre jambons du pays basque. Remplaçons le mur par des murs colorés d'une incroyable collection d'affiches des fêtes de Bayonne. Picoti picota, lève la queue et reviendra...

Une manzana offerte pour un repas commandé

LYON 1^{ER}

6, petite rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.laluz.fr
Plan C2
M[°] Hôtel de ville
lun-sam : 19h30-1h
Soir : à la carte

Sol Café

Des tapas, une bonne sangria maison et un peu de sol... Des amis, une sangria maison et le charme de la serveuse... Un décor typique, une sangria maison et une paella royale... Une terrasse, une sangria maison et un sourire béat qui se dessine sur mes lèvres... Un service assez lent, une sangria maison et ça y est j'invente les paroles de l'hymne espagnol... Un café, une sangria maison et, hop, una siesta al sol !

Un digestif offert

LYON 5^{ÈME}

28, rue du Bœuf
04 72 77 66 69
Plan B3
M[°] Vieux Lyon
Lun : 10h-1h
mar : 18h-1h
mer-dim : 10h-1h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



ITALIE

Villa Bound **NEW**

Et le mec, tu vois, il fait comme si c'était bien. Il arrive, tu vois, et il commande une pizza, tu vois. Mais en fait, le mec, il est vachement étonné, tu vois. Parce que sa pizza, elle est trop bonne, tu vois. Et même que la serveuse aussi, elle est trop bonne, tu vois. Finalement le mec, il n'a pas besoin de faire comme si, tu vois. C'est trop bien, tu vois. Enfin... tu vois quoi.

BP Un cocktail maison offert

LYON 6^{ÈME}

10, rue du prof. Weill
04 37 24 14 25
Plan F2
M^e Masséna
lun-mar : 12h-14h / 19h-23h
mer : 12h-14h
jeu-sam : 12h-14h / 19h-23h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Giovaný's Ristorante

Le Giovaný's et la théorie du contre-exemple. On vous a souvent décrit dans ce guide la rue Saint-Jean et ses annexes comme un vivier de pseudo-bouillons lyonnais servant de la nourriture médiocre aux pèlerins de passage. Le Giovaný's, place de la Baleine, constitue néanmoins un authentique restaurant italien s'appuyant notamment sur une clientèle d'habitues pour servir pizzas et plats de pâtes de bonne qualité.

BP Un apéritif maison offert

LYON 5^{ÈME}

3, pl. de la Baleine
04 72 40 99 26
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7
12h-14h30 / 19h-23h30
Midi : 15 €
Soir : 24 €



Momento Saporì e Vini **RPPP**

Un moment savoureux et vinicole, par Paola Rinaldini. Nous sommes en 2008, et le détective Maria a un nouveau mystère à élucider. Le maquis du vin a rejoint la CCI (Confrérie Culinaire Italienne) pour fonder une alliance localisée au Momento Saporì e Vini. Ils sévissent au cœur de la Lombardie profonde à coup de bruschettas à la mousse de chèvre et fenouil et autres (panna cotta) fève Tonka. Maria réussira-t-elle à lever le voile de ce tout-puissant RPPP ?

♥ La carta de vino !

LYON 2^{ÈME}

4, rue de Fleurieu
04 78 37 00 54
Plan C4
M^e Ampère
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h15
Midi : 15 €
Soir : 28-38 €

Barocco

I'm a scatman, pi papapalapo, papapalapo... Un tube qui résume assez bien la musique et le cadre de ce restaurant italien décoré à la manière d'un bar-boîte. Johnny et Jackie apprécient, ils trouvent même ce restaurant distingué et fashion... Henry et Bernadette sont surpris car ils ont connu plus chic, mais ils passent quand même une soirée plaisante. Le service est certes pressant, mais la pizza 4 fromages et les gnocchis au saumon sont assez appétissants.

BP Un amaretto offert

LYON 1^{ER}

13, rue du Gare
04 78 27 62 30
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h
Midi : 13,50 €
Soir : 8,50-17,50 €



BAROCCO

Ristorante pizza Le goût de l'Italie

Anna et Pascal vous proposent des menus italiens, orientaux, lyonnais ou gastronomiques sur demande (groupe de 15 personnes minimum et jusqu'à 45).

Notre salon Barocco vous accueille pour l'organisation de vos événements, anniversaires, repas d'affaire jusqu'à 45 personnes.

ouvert tous les jours sauf dimanche

13, rue du Gare

69001 LYON

04 78 27 62 30

Barocco-ristorante-pizza@wanadoo.fr
Terrasse, 3salles climatisées

Il Palio

Les pizzas, les spaghettis et les tomates-mozza font partie de ces envies passagères qu'il faut régulièrement combler. Mais des restos italiens il y en a partout, lequel choisir ? Habitants de la place Carnot, je vous aide : faites un tour chez Il Palio assister à la préparation et la cuisson au four à bois de votre pizza. L'établissement tenu par deux Italiens ne mérite pas de traverser la ville, mais si vous êtes dans le coin et que votre envie de pizza se fait sentir, pourquoi pas ?

Caffè Milano

«Ouverture de la symphonie Milano : un kir, une jolie terrasse sous l'orage, lui. Variation au sec du mouvement : entrée en salle, de tonalité sobre et classe. Rossini m'offre son pavé de veau aux accords de truffe ; petit bémol pour la cuisson. L'adagio se poursuit sur une portée de savoureuses pizzas. Le vin en cadence accompagne le crescendo de nos zygomatiques. Puis un tiramisù donne la note finale à cette harmonieuse partition, où Roméo a su jouer sur ma corde sensible.»

 Un limoncello offert

Farfalla Caffè

Et la farfalle lissa ses bords, se fit pousser une tête et se changea en papillon. Ce papillon-là, comme son milieu, était joliment décoré de chaudes couleurs. Il aimait virevolter et observer ses invités déguster leurs antipasti, pizzas et pastas. A force de battements d'aile, les prix s'étaient légèrement envolés. Il alla plonger sa petite trompe dans ces heureux mélanges de saveurs italiennes, puis, digérant sur la tige d'un verre, se fit rappeler sa brève existence par les pressants serveurs.

 Un kir offert

Pizzeria Ervey

On ne peut pas évoquer la pizzeria Ervey sans parler du chef-serveur-manager Dany. Dany est appliqué, perfectionniste et ses tartelettes maison sucrées-salées l'illustrent bien. Dany est audacieux comme ses kirs parfumés. Dany est attachant, son humour et sa voix éliésémounesque nous font passer un repas dans la bonne humeur. Dany pense à tout et le coin dessin pour les enfants le prouve bien. Ici, tout est simple : l'addition, se régaler, réussir sa soirée.

 Un digestif offert

LYON 2^{ÈME}

2, rue Duhamel
04 78 38 05 25
Plan B5
M^e Perrache
lun-sam : jusqu'à 14h
jusqu'à 22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 7^{ÈME}

88, rue S. Gryphe
04 37 28 97 98
Plan D5
M^e Jean Macé
lun-sam : 12h-14h
19h30-23h30
dim : 19h30-22h30
Midi : 10-15 €
Soir : à la carte



LYON 6^{ÈME}

56, av. Mal de Saxe
04 78 52 87 12
Plan D2
M^e Foch
mar-sam : 8h-0h
Midi : 15 €
Soir : 25 €



LYON 5^{ÈME}

18, rue St Alexandre
04 78 25 27 78
Plan A4
Funiculaire Saint Just
Lun : 11h30-14h30
mar-sam : 11h30-14h30
19h-22h
Midi : 12 €
Soir : à la carte

Ristorante Pizzeria ERVEY

Toutes les saveurs Italiennes
2 salles climatisées - jusqu'à 54 couverts

Ouvert tous les jours sauf le lundi soir, mercredi soir et dimanche
18, rue Saint Alexandre - 69005 LYON - Tél. : 04 78 25 27 78

Via Toscana

Italie peut rimer avec «et j'y emmène mon chéri». Je préfère me passer de ce genre de pudding mielleux. Egoïstement installée dans un appartement charmant, je passe un subtil dîner en tête à tête avec moi-même. La discussion se fait curieuse et piquante avec les antipasti misti. Puis tendre face à ma piccata de veau. Mets fins et raffinés se passent décidément très bien d'un mâle tout pesant. Luxe final : le silence onctueux de mon tiramisù.

BP Un kir maison offert

LYON 6^{ÈME}

35, rue P. Corneille
04 78 24 99 43
www.via-toscana.fr
Plan D2
M° Foch

lun, mar : 9h-15h
mer-ven : 9h-15h / 18h-22h
sam : 18h-22h
Midi : 16 €
Soir : 23-28 €



Cane e Gatti



RPPP

S'en aller tous les deux chez Cane e Gatti. Et voir la vie en bleu, prendre des antipasti. Voir Benigni, savourer un carpaccio, dans un resto avec vue sur l'Arno. Et puis quelques gnocchis, en catimini, suivis d'un tiramisù bellissimi. Remercier Andrea pour le service exquis. Et va la nove, va la douce vie ! Faire une virée à deux, tous les deux sur les chemins. Dans ta Fiat 500, tous les deux on sera bien.

BP Un apéritif offert



Le tiramisù

LYON 2^{ÈME}

24, rue Vaubecour
04 78 42 06 28
Plan B4

M° Ampère
lun-jeu : 12h-14h
ven : 12h-14h / 19h30-22h
Midi : 13,70 €
Soir : 21-22 €



Plazza

La dolce vita, c'est un art de vivre. On paresse nonchalamment à la jolie terrasse du Plazza, on déguste pizza, salade ou brochette de saumon goûteuse, pas très charnue - mais c'est meilleur pour garder une ligne de star. On craque pour la pavlova aux fruits de saison et on découvre une très classique salade de fruits maison, sans la crème anglaise annoncée. A 6,80 euros la salade ça fait cher mais on s'en moque, on est insouciant et riche.

★ Carte de fidélité : le 10^{ème} repas offert.

LYON 2^{ÈME}

3, pl. de l'Hôpital
04 72 77 58 41
Plan C3

M° Bellecour
lun-sam : 11h30-14h30
18h30-23h30
Midi : 11,90-14,90 €
Soir : 14,90-22,50 €



Graffiti

Suivez la route de l'Italie. Ne manquez pas d'entrer dans le village des salades de légumes marinés aux saveurs méditerranéennes. Contournez la colline des pizzas au nom de doux airs italiens. Ses habitants peu chaleureux se ressemblent tous... Reposez-vous un instant à l'aire des pâtes italiennes : penne, tortis, spaghetti vous y attendent. Si vous avez assez pour payer le péage, prenez l'autoroute des cocktails et des apéritifs. Vous pouvez digérer, vous êtes arrivés !

BP Pour 4 repas, un pot de rosé offert

LYON 6^{ÈME}

106-108, rue Garibaldi
04 78 24 03 03
Plan E2

M° Masséna
lun, mar : 11h30-14h30
mer-ven : 11h30-14h30
19h-22h30
sam : 19h-22h30
Midi : 10 €
Soir : à la carte



La Piazza Papa

«Hé Tonio, tu connaîtrais pas oune endroit sympatico pour dîner qui sente oune peu l'Italie ?» «Tou sais quoi Paolo, il y a deux jours, j'ai emmené Clara dîner chez Piazza Pappa et c'était pas mal dou tout.» «Ah bon Tonio, je pensais que c'était oune chaîne ?» «L'oune n'empêche pas l'autre Paolo, il y a oune large choix de spécialités bien de chez nous et le service, il est perfectio !»

BP Un apéritif offert

LYON 2^{ÈME}

34, rue Tupin
04 72 40 02 99
www.lapiazzapapa.fr
Plan C3
M^o Cordeliers

7j/7
11h45-14h30 / 18h45-23h
(0h jeu-sam)
Midi : 13-15 €
Soir : 18-20 €



La Piazza PaPa

Tutti fait maison

DES RÉDUCTIONS EN LIGNE
TOUTE L'ANNÉE

Téléchargez
nos coupons de réduction !
WWW.LAPIAZZAPAPA.FR

04 72 40 02 99

LYON 2^{ème} Rue Tupin / Rue de la République

Tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à minuit

Mama'Caroni

Certains vénèrent la pizza jusqu'à la faire déclarer au patrimoine de l'Unesco (le ministre italien de l'agriculture, oui oui !). D'autres, plus téméraires, confectionnent dans leur trattoria l'essence de la cuisine italienne traditionnelle - sans pizzas. L'audace paye. Enchantés par les lasagnes aux deux saumons, les crostinis ou les penne all'arrabiata, on oublie le Vespa suspendu au plafond, la collection d'objets rétro, le vin un peu cher, et même le bavoir que nous inflige gracieusement le patron !

 **Un granité citron offert**  **L'incroyable décoration**
★ Possibilité de formules de groupes.

Little Italy

Dans son nouveau décor, le Little Italy a tout d'un grand. Sans prétention aucune, c'est dans une ambiance calme et détendue, qu'une famille italienne vous fera goûter au plaisir de la dolce vita. Vous succomberez aux linguinis aux écrevisses. Vous ne pourrez résister aux tiramisus préparés avec dévotion, qui nous rappellent que tiramisu signifie «emmène-moi au ciel». A défaut de toucher les étoiles, ces plats et les serveurs plus italiens que nature vous plongent dans l'univers de la péninsule de belle manière.

 **Un limoncello offert**

Tartufo

Les Italiens m'ont toujours fait craquer. Question de culture. J'aime qu'élégants et raffinés, ils cachent sous cet appareil un goût prononcé pour les choses simples. J'aime qu'ils aient la fraîcheur de melons glacés à la menthe, le corps animal d'un carpaccio d'agneau, le velours d'un tiramisu délicat. Question de goût. J'aime qu'ils me prennent par surprise, j'aime qu'ils soient chaque jour différents mais toujours familiers. Question de nature.

 **Le tiramisu**

La Nonna

Petit ogre, j'emmène mon ogresse croquer de l'Italien. Finesse et générosité. Au centre de la jolie salle en pierres apparentes, je commande pour nous deux : calzones au reblochon et au jambon, gratins, lasagnes, pâtes, salades, bruschettas, tout y passe. Nous attaquons solidement la carte. Nos papilles succombent sous les saveurs. Nos estomacs crient grâce devant tant d'abondance. Nous n'effrayons personne, au contraire, autour de nous, tout le monde déguste, savoure. Et ça ne désemplit pas.

 **Un kir offert**

LYON 2^{ÈME}

9, rue des Marronniers
04 72 41 88 78
www.chabertrestaurant.fr
Plan C4
M^o Bellecour
7j/7
12h-14h / 19h-23h
Midi : 12,50-17 €
Soir : 14,90-17 €



LYON 2^{ÈME}

40, rue du Plat
04 72 77 52 15
www.little-italy-lyon.com
Plan B4
M^o Bellecour
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 15 €
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

37, rue Ste Hélène
04 78 37 22 42
Plan B4
M^o Ampère
lun-ven : 12h-14h30
Midi : 18,50 €



LYON 6^{ÈME}

29, rue Ney
04 78 24 53 55
www.restaurant-lanonna.com
Plan F2
M^o Masséna
mar-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 14,70 €
Soir : 18-25 €



La Nonna

Ristorante Italiano

Avant ou après chaque séance, service rapide
de 19h à 22h30.

Commande et réservation conseillées

29, rue Ney - Lyon 6^e - Réservation 04 78 24 53 55
(100m du cinéma Astoria - UGC - Métro Masséna)

La Focaccia

Ca y est c'est la dernière gorgée de ce rosé Côte du Rhône de la soirée. Le processus de mémoire est en marche. Mes neurones se rappellent la saveur typique du four à bois de la pizza, pâtes fines qui commandent la salivation. Peu avant, je revois mon entrée dans cet immeuble canut aux plafonds à poutres apparentes, à l'ambiance décontractée. C'est la bonhomie de M. Dabaak qui m'a frappée en premier et dont on se souvient.

LYON 1^{ER}

6, rue Désirée
04 72 00 83 51
Plan C2
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 11h-14h30
17h30-0h



La Focaccia

Restaurant - Pizzeria «au feu de bois»



La Focaccia : une carte complète de spécialités italiennes et françaises, dans un cadre pittoresque et une ambiance conviviale. Grâce à ses 18 ans d'expérience, notre chef maîtrise la cuisine de pâtes, de viandes et de poissons.

6 rue Désirée 69001
04 72 00 83 51

Ouvert 7/7 de 11h30 à 14h30
et de 18h00 à minuit.
Fermé dimanche midi.

La Mozzarella

Le mozzarella est un grand animal à poils italounges. Il vit dans le 6ème avec ses trois frères. Il se nourrit exclusivement de plats typiquement italiens. Le petit mozzarellion aime particulièrement les pâtes au gorgonzola ou les raviolis noix-roquefort. A l'âge adulte il consomme des carpaccios et des spaghettis au pesto. En tribu, ils partent chasser les pizzas cuites au feu de bois. Adoptez sans hésiter un mozzarella au 04 78 52 25 49 !

BP Un apéritif offert

Chez Carlo

Enfant, Carlo m'a appris à parler. Il a commencé par les bases : pizza, mozza, pasta. J'étais fan. Plus tard, il m'a initié à des plaisirs italiens plus évolués : l'osso bucco, les vinos italiani qui m'ont fait tourner la tête. Même sa mama à Carlo elle sait pas en faire de si bons ! Alors quand il a terminé ses leçons par les desserts de la casa, j'ai dit Grazzie Carlo, Grazzie Millo !

BP Un kir offert

Le Bel Canto **NEW**

Sur le plateau de la Croix-Rousse, un bel Italien se dresse, fier et orgueilleux comme un Italien. Il est chaud comme un Italien, et aime le goût de l'effort : ses pizzas sont belles et bonnes, comme les Italiennes. Exotique ou mexicaine, l'Italien aime voyager et s'y connaît aussi en cuisine traditionnelle. En plus, l'Italien est sympa car il fait des prix doux, comme ses yeux d'Italien.

BP Un limoncello offert

★ 1h de parking offerte aux clients du restaurant.
Soirées privées dans le caveau sur réservation.

LYON 6^{ÈME}

Pl. de l'Europe
04 78 52 25 49
Plan E2
C3 arrêt Lafayette
Lun : 11h30-14h30
mar-sam : 11h30-14h30
19h-22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 2^{ÈME}

22, rue P. Grillet
04 78 42 05 79
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-sam : 12h-14h / 19h-23h
dim : 12h-14h
Midi : à la carte
Soir : à la carte



LYON 4^{ÈME}

2, rue Célu
04 78 30 04 27
Plan CR/D3
M^e Croix-Rousse
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h30
sam : 19h30-23h
Midi : 10-11 €
Soir : 15 €



PIZZA PINO

R E S T A U R A N T



Place Bellecour

Ouvert 7j/7j sans interruption de 11h30 à 3h00 du matin

04 78 38 30 15

106, rue du Pdt Edouard Herriot - 69 002 Lyon

www.pizzapino.fr

Osteria Valenti **NEW**

Osteria Valenti : petit resto italien dont la sympathie des gérants ne rachète pas les péchés cardinaux. Cette confession doit s'entendre ainsi : la moquerie subie lorsque l'on demande des infos sur la pasta party de ce soir est pardonnable. En revanche les pâtes huileuses et servies dans un plat pour trois balancé au milieu de la table ne le sont pas. «Débrouillez-vous !» semblent-ils susurrer. Le vin est bouchonné. La messe est dite, sans communion.

BP Un apéritif offert

Chez Nicolo et Franco

Nicolo et Franco sont d'authentiques Italiens. Et Sébastien Squillaci avant son transfert au FC Séville aimait bien venir manger sa margarita ici. En attendant son remplaçant John Mensah, Nicolo et Franco déambulent chez eux, parlent à tout le monde, font chanter la langue française sur des notes inconnues et enfournent des pizzas atomiques au milieu de la pièce. Le lieu est simple, la maison sincère et le cannelloni bon. Et les Italiens, ces salauds, sont toujours champions du monde.

BP Un café offert

Le San Marco **RPPP**

Récemment, je me suis mis à pratiquer le SM et j'y prends un plaisir fou. Le cadre épuré n'a rien d'un donjon et je te sens à l'aise. Dominateur, je choisis pour toi des poivrons marinés et une calzone pendant que je savoure l'escalope milanaise. Je te tiens en laisse pour que tu ne sois pas distraite par le service souriant et attentionné. La séance se termine. Payer n'a rien d'une torture. Radieuse, tu me supplies, «Encore» !

Storia Nostra

Messieurs les mécènes, pénétrez dans la salle florentine et admirez ! Le décor vous séduit ? Passez à la carte ! Ici on se donne les moyens d'être «veramente italiano» ! Les habituelles pâtes et pizzas passent presque inaperçues au milieu des spécialités du chef ! Observez bien cet Involtini à la romaine. Correspond-il à vos attentes ? Je suis d'accord avec vous, le service en petites touches chaudes confère une très belle perspective d'ensemble. Vous commandez la prochaine oeuvre du maître ?

BP Un digestif offert

Pizzeria Le Sette

Le soleil s'éteint, on allume la ville. On anime les façades de reflets bleus et verts, comme les murs intérieurs du restaurant. Sur ma terrasse des Terreaux, je dîne copieusement. Un Italien classique, d'un rapport qualité/prix correct. Malgré tout, je préférerais payer plus cher et profiter pleinement d'un repas fin dans ce cadre somptueux.

BP Un kir offert

LYON 4^{ÈME}

3, pl. Cdt Arnaud
04 78 29 26 05
Bus 13 arrêt Cdt Arnaud
lun-ven : 7h-22h
sam : 7h-22h30
Midi : 13 €
Soir : 20-25 €



LYON 2^{ÈME}

45, rue Franklin
04 78 37 23 37
Plan 85
M° Ampère
mar-sam : 12h-14h / 19h-23h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 7^{ÈME}

102, Gde rue de la Guillotière
04 78 72 71 13
Plan D4
M° Saxe-Gambetta
lun : 19h-22h30
mar-ven : 11h30-14h30
19h-22h30
sam : 19h-22h30
Midi : 10-12 €
Soir : 19 €

VILLEURBANNE

1, rue P. Larousse
04 72 44 29 29
www.lastorianostra.com
M° Charpennes
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h(23h le we)
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

9, pl. des Terreaux
04 78 39 81 64
Plan C2
M° Hôtel de ville
7j/7
8h30-22h
Midi : 12,50-23,90 €
Soir : 12,50-23,90 €



EUROPE DE L'EST

Apollinaire Café **NEW**

Formalités consulaires pour l'entrée à l'Apollinaire. Visa bulgare : Tarator, soupe froide au yaourt et au concombre. Visa moldave : Mamaliga, fine polenta, viande, fromage sec et crème aigre. Visa russe : Baltica, une déclinaison de bières de 4% à 9%. Visa musical : fond sonore animé par la variété slave. Visa Petit Paumé : merci pour votre accueil, vos sourires et votre cuisine à la fois copieuse, délicate et passionnante. [Bruit de coup de tampon] Bienvenue à l'Apollinaire !

PP Un verre de Kvas offert

♥ Des bières de tous les pays d'Europe de l'Est

Pusztta (Hongrie)

Deux contes hongrois en un. Il était une fois : le gérant-serveur-cuisinier-blaqueur de ces lieux. Inatrisable havre de morale et d'anecdotes. Ex-petit Hongrois nourri au pavot. Il était une fois bis : votre nuit quelque part en Hongrie, un verre de Tokay à la main, une cuillère de soupe à la cerise dans l'autre. Votre esprit tout pris par l'arrivée imminente du bon goulasch. Une expérience à part, quelque part dans un siècle passé, proche de saveurs authentiques. Et vous aurez beaucoup de souvenirs.

Dionysos

- Dis à nous autres, Dionysos, dis-nous comment devenir immortel, rester jeune, fort et beau ? - Simple mortel as-tu seulement entendu parler du régime crétois ? Tzatziki, calamars farcis à la fête, dans tous les cas moussaka : le Dionysos t'offre le filtre des immortels. Blanc et bleu, images de la Crète, accent grec du serveur et d'une grande partie de la clientèle, preuve vivante de la gaieté méridionale. Un conseil : comme tu deviens immortel, ne sois pas avare de ton temps !

PP Un digestif offert

LYON 9^{ÈME}

11, av. S. Apollinaire
04 78 47 20 02
M° Gorge de Loup
Bus 3 et 19, arrêt Marietton
jeu-sam : 19h-23h
Soir : 20 €



LYON 5^{ÈME}

56, rue Tramassac
04 78 37 05 32
Plan 83
M° Vieux Lyon
Lun : 19h-23h
mar-dim : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 25 €
Soir : 25 €

LYON 6^{ÈME}

3, av. du Gal Brosset
04 72 74 25 96
Plan F2 M° Brotteaux
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 13,50 €
Soir : 17,50-25 €



RESTAURANT GRÈC DIONYSOS

Ouvert midi et soir
du lundi au samedi

3 AVENUE GÉNÉRAL BROSSET
69006 LYON
TEL 04 72 74 25 96

APOLLINAIRE CAFE

BAR, RESTAURANT, AMBIANCE MUSICALE

Tous les Jedis et Vendredis soirs

Restauration d'Europe de l'Est :

Russie, Roumanie, Moldavie, Ukraine, Pologne, Géorgie...
Menu et carte

Vins et Bières d'Europe de l'Est, 20 Vodkas au choix !*

11 AVE SIDOINE APOLLINAIRE 69009 LYON

Réservation : 04 78 47 20 02 • E-mail : apollinairecafe@hotmail.fr



AFRIQUE

MAGHREB

L'Emir, Aux Mille et Une Nuits



RPPP

Plus rien ne bouge. Juste un resto qui éclaire le trottoir d'un néon rouge... euh non bleu. Il m'entraîne au bout de la nuit, le caviar d'aubergines ! Il m'entraîne jusqu'à l'insomnie, le tajine des familles ! Emir en images, c'est une cuisine fine mais évidente, faite avec le temps qu'il faut et un sens diabolique des épices. On voudrait tout essayer : les couscous, la pastilla de pigeon, la danseuse du samedi soir... Vive Emir !

BP Un thé à la menthe offert

♥ La pastilla de pigeon

LYON 1^{ER}

44, qu. St Vincent
04 72 98 88 32

Plan B2

M^e Hôtel de ville
mar-dim : 12h-14h30

19h30-23h30

Midi : à la carte

Soir : à la carte



Le Petit Dauphin

Approchez Mesdames et messieurs ! Venez voir la femme à barbe, l'ours goulu, ou encore, attraction phare de notre cirque, le gentil dauphin ! Le gentil dauphin nous vient tout droit d'Algérie et il est le seul dauphin cuisinier au monde ! Voyez comme il vous concocte un énorme couscous royal d'un coup de nageoire ! Admirez sa maîtrise aquatique de l'art du tajine ! Mesdames, mesdemoiselles, messieurs, le gentil dauphin est là pour vous, ce soir, à Lyon !

BP Un apéritif offert

LYON 6^{ÈME}

38, rue Notre-Dame

04 72 74 17 34

Plan Vi/B3

C3 arrêt Alsace

mar-sam : 12h-14h

19h-21h30

dim : 12h-14h

Midi : à la carte

Soir : à la carte

Le Palestro

«La délocalisation, c'est l'accélération du processus de paupérisation à l'échelle globale.» Pas toujours, monsieur le facteur ! La preuve, Momo connaît un vrai succès depuis qu'il s'est délocalisé d'Algérie à Lyon. Couscous, tajine, thé... vous découvrirez dans son petit restaurant donnant sur une charmante rue pavée tous les plaisirs de la véritable cuisine méditerranéenne et maghrébine. On a adoré. Alors Momo, maintenant tu restes à Lyon, sinon c'est nous qui faisons grève.

BP Un thé et une pâtisserie offerts

LYON 5^{ÈME}

10, rue Mourguet

04 78 92 80 91

Plan B3

M^e Vieux Lyon

7j/7 : 11h-23h

Midi : 30 €

Soir : 30 €





L'Emir

Restaurant dansant
Gastronomie
Maghrébine
de mère en fille

Couscous - Tajines - Pastillas pigeon et poulet
Mechoui - Bricks - Couscous à emporter
Salades Mechoui - Tajine Shbeh Seffa

Menu du jour à 17 € (midi uniquement)

Traiteur
Mariages - Ruptèmes - Séminaires - Banquets...

Spectacle et Danse Orientale le samedi

44, quai St-Vincent - 69001 Lyon - Tél. 04 72 98 88 32 - Fax 04 72 00 84 52




Salle climatisée

Ouarzazate

La porte du désert. Une casbah coquettement décorée, un doux parfum berbere. Des sables sahariens au bon goût de couscous, une ambiance comme sur le tournage d'Astérix et Cléopâtre, joyeuse et animée. Le dépaysement des tajines aux figes, aux amandes, aux fèves. Si vous êtes dans le coing, réservez votre datte.

L'Etoile d'Orient



En chef, ton père c'est un voleur ? Il a volé toutes les Etoiles d'Orient pour les mettre dans mes yeux. Tu m'en as mis plein la vue chef, j'te promets. Tu m'as servi avec une légèreté sans nom entrée croquante, plat raffiné, dessert orangéisé, des spécialités bien de chez toi. Paraît que ça fait 18 ans qu't'es là en plus. Sérieux, ce resto c'est RPPP.

Le Palais de Fès

Merteuil à Valmont. «Jugez de ma fureur, Vicomte. Vous promettiez une entrevue dérobée. Le Palais de Fès : une proposition indécente ?» Valmont à Merteuil. «Vous vous méprenez, Marquise. Certes, cet adorable écrin aux murs matelassés vous accueillera entre ses bras dorés de velours, vous bercera de volutes épicées et vous ravira de tajines suaves, de pastillas croustillantes, du coin de son sourire espiègle. Ce doux mais inoffensif loisir aura-t-il raison de vos sens ?» Merteuil à Valmont. «Chiche.»

PP Un thé à la menthe offert



La malice de la patronne et son cocktail maison

La Koutoubia

Le cuisinier de la Koutoubia est un magicien du couscous et du tajine. Dans son repaire d'Orient, il en fait apparaître de toutes sortes pour le plus grand plaisir de nos papilles. Avec passion, il marie des saveurs audacieuses comme ce tajine d'agneau aux poires et aux raisins. Sa charmante assistante prolongera le plaisir en créant un véritable lien avec son public. Sous nos applaudissements.

PP Un thé offert

LYON 1^{ER}

5, rue Longue
04 78 30 15 46
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 19h30-23h30
Soir : à la carte

LYON 2^{ÈME}

31, rue des R. d'Ainay
04 72 41 07 87
www.etoile-orient.com
Plan B5
M^e Ampère
Mer : 19h-22h30
jeu-dim : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 10 €
Soir : 15-24 €

LYON 3^{ÈME}

76, rue Mazenod
04 78 71 76 53
Plan E3
M^e Place Guichard
mar-sam : 11h30-15h
19h-23h30
dim : 11h30-15h
Midi : 16 €
Soir : 16 € sauf we

LYON 1^{ER}

13, rue H. Flandrin
04 78 39 06 57
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 19h-23h
jeu-sam : 12h-13h
19h-23h
Midi : 13 €
Soir : à la carte



restaurant
marocain
LA KOUTOUBIA

Terrasse en saison
Couscous, tajines,...

13, rue H. Flandrin - 69001 LYON
04 78 39 06 57
Depuis 1985
www.koutoubia.fr

Le Touareg



RPPP. Pas assez de mots pour le dire, trop peu de temps pour le vivre. Le foisonnement est immédiat, enivrant, définitif. Ambiance ? Maghreb chic. Assiette ? Méchoui, tajine, veau, safran, menthe, figue, raisin, rose, miel, amande. Verre ? Vin, thé, Maroc, carmin, ivresse. Cadre ? Vieux Lyon, mezzanine, ferronnerie, mosaïque, couleurs chaudes, dorures, jasmin. Spectacle ? Danse, ventre, tamtam, sifflements. Prix ? Raisonnable.

Le Narguilé Gourmand

Gourmand, moi ? La semoule de ce couscous juteux et finement épicé m'invite à rappeler la serveuse pour qu'elle me réserve, souriante et attentionnée, adorable et délicate. Je suis simplement posé, au milieu de mille narguilés n'attendant que d'être fumés, entre une gorgée d'enivrante liqueur de datte et une bouchée de ces fins mezzés. La menthe dans les fromages et la douce saveur de pruneau du tajine d'agneau me remplissent de joie. Oui, je suis gourmand.

BP Un cocktail offert

★ Danseuse orientale le vendredi et le samedi soir.

LYON 5^{ÈME}

38, rue du Bœuf
04 72 77 69 66
Plan 83 M° Vieux Lyon
lun-mer : 19h-23h30
jeu-dim : 12h-14h30
19h-23h30
Midi : 14,50 €
Soir : 15-29,50 €

LYON 3^{ÈME}

67, pl. Voltaire
04 72 60 92 65
www.narguilegourmand.com
Plan E4
M° Place Guichard
lun-sam : 12h-15h / 19h-22h30
Midi : 10,50-14,50 €
Soir : 17-22 €



AFRIQUE NOIRE

Safari (Cameroun)

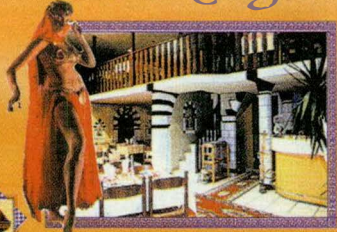
Le Safari, le Space Mountain du Vieux Lyon. L'attente : trop longue. L'odeur : celle de la bile dont les plats sont imbibés en ressortant de nos estomacs, par le haut. Et on ne le refait jamais deux fois.

LYON 5^{ÈME}

70, rue St Jean
04 78 42 33 21
Plan 83
M° Vieux Lyon
lun-sam : 20h-23h
Soir : 16,60-22,60 €




Le Narguilé Gourmand



Spécialités Libanaises, Marocaines, Tunisiennes

Exclusivité narguilé
Couscous - Brick - Tajines - Mezzas
Danseuse Orientale

67, place Voltaire 69003 Lyon
Tél. 04 72 60 92 65



Restaurant Le Touareg

Cuisine orientale



Sur place ou à emporter - Salle pour vos réceptions

38 rue du Boeuf - 69005 Lyon - Tél. 04 72 77 69 66 - www.lyonresto.com/letouareg

Le Tiafé - Chez Salomé (Cameroun)

Ti a fé quoi hier soir ? Je suis allée au Tiafé pardi. Chez Salomé. C'était soirée à thème avec la musique et les danseuses, ambiance garantie. J'ai mangé des bananes plantain et du N'Dolé, ça m'a rappelé ma grand-mère à Douala. Pas complètement remise de ma soirée de la veille, j'en ai profité pour commander du Top Citron et replonger en enfance. Le Cameroun à 17 € la soirée, je refais ça quand tu veux !

BP Un apéritif offert

Messob (Ethiopie)



Les noms exotiques des plats font rêver. Chaque bouchée de poulet doro wat, enrobée de crêpe injera, attrapée avec les doigts, est une aventure tantôt suave, tantôt pimentée. Les livres de photos et l'encens fumant me font pousser des ailes. Enveloppée par l'odeur exaltante du café en torréfaction, intriguée par les œuvres d'art au mur, la voix envoûtante de la charmante maîtresse des lieux me conte ce qu'est réellement l'Ethiopie. Je repars séduite par ces saveurs et cet univers qui m'étaient inconnus.

BP Un café éthiopien offert

La Mangue Amère (Sénégal)

Votre mangue est amère mais votre menu étudiant est une aubaine. Votre mangue est amère, mais votre poulet yassa et votre tieboudien nous ont conquis. Votre mangue est amère mais vous nous permettez de déguster trois plats en un seul menu ! Votre mangue est amère mais vous nous souhaitez « bon voyage » en envoyant l'entrée. Votre mangue est amère, mais votre bonne humeur est extraordinaire. Votre mangue est amère, mais... bon dieu, qu'il est amer de repartir !

BP 10% de réduction sur un menu dégustation

★ Un apéritif offert pour les étudiants... et ceux qui leur ressemblent !

LYON 1^{ER}

14, rue R. Leynaud
04 78 27 85 88
Plan C1
M° Croix-Paquet
mar-sam : 18h30-23h
Soir : 17 €

LYON 6^{ÈME}

85, rue Masséna
04 78 24 25 75
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 12h-14h / 19h-1h
dim : 12h-14h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

7, rue du Jardin des Plantes
04 78 39 15 42
Plan B2
M° Hôtel de ville
mar-dim : 19h-23h
Soir : 16-21 €





la mangue amère

Montée de l'Amphithéâtre - 69001 LYON

04 78 39 15 42

Fermé le lundi.

Menu Étudiant : 15€
Menu Dégustation : 21€
Menu Découverte : 16€

Plats
à emporter

Apéro offert sur le menu Étudiant*
-10% pour un menu Dégustation*
* sur présentation du Petit Paumé

Lyon Dakar (Sénégal)

Bonne nouvelle : le Lyon-Dakar reste en Afrique ! On démarre sur les chapeaux de roues avec des accras et un succulent bissap maison. Les yassas, le piment brûlant et le service chaleureux nous emportent à toute vitesse à travers le pays de la Teranga... Les kilomètres, ça creuse, alors n'hésitez pas à demander du rab car on vous en offrira avec joie. Tout se termine pour nous sur le podium, autour d'une traditionnelle banane au four. Décidément, pas besoin de 4x4 pour parcourir le Sénégal...

Chez Amino

Chez Amino, c'est un peu le voyage au bout de la fourchette. Les saveurs battent du tambour et nos papilles frémissent comme emportées par un chant mystique. Ici on cuisine tranquillement sans trop se presser, mais en prenant soin du client et des produits. Le résultat : un incroyable poulet yassa. Plus tard dans la nuit toute la tribu se rassemble dans la salle du fond et les corps portés par la musique se laissent aller aux danses les plus imaginatives.

BP Un apéritif ou un digestif offert

Regal Exotic

Les faits anthropologiques reconnaissent l'Afrique comme berceau de l'humanité. Les faits gastronomiques reconnaissent Regal Exotic comme berceau de l'amitié. Dans un décor aux couleurs chaudes africaines, tout est prétexte à discuter, plaisanter, rire. La patronne Julie se joint parfois aux tables, sans oublier pour autant son métier : yassa poisson et frites de plantain, servis généreusement, tout comme le rhum dans son punch maison, rassasient nos estomacs. Les musiciens jouent à côté, on écoute, on apprécie, on chante !

BP Un apéritif offert  La sympathie de Julie

★ Concerts le jeudi et le dimanche. After à partir de 5h le samedi et le dimanche matin.

LYON 3^{ÈME}

227, rue de Créqui
04 78 62 29 54
Plan E4 M° Place Guichard
mar-sam : 11h30-14h
19h-22h30
Midi : 10 €
Soir : 15-22 €



LYON 1^{ER}

11, rue des Capucins
04 78 27 28 54
Plan C2
M° Croix-Paquet
mar-dim : 19h30-23h30
Soir : 14,70-18,50 €



LYON 1^{ER}

27, rue R. Leynaud
06 16 71 09 96
www.regalexoticskyblog.com
Plan C1
M° Hôtel de ville
mar-dim : 19h-1h
Soir : 16-20 €

RESTAURANT Spécialités Sénégalaises

Lyon Dakar

Ouvert de 11h à 14h15 et de 19h à 23h
Fermeture hebdomadaire dimanche et lundi.

227, rue de Créqui - 69003 Lyon
Tél. 04 78 62 29 54

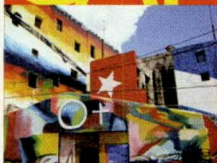
GATO NEGRO

Bodega latina

15 rue Montesquieu • Lyon 7^{ème}

• 04 78 69 07 35 •

ouvert tous les jours de 16h à 1h





sans censure

cours de salsa • soirées flamenco / afro / latino / ... • spectacles - expos - ...

PROCHE-ORIENT

Alyssaar (Syrie)



RPPP

Alep, c'est la ville qu'a choisi de nous faire découvrir Monsieur Akel au travers de sa gastronomie exceptionnelle. Elle est unique, tout comme le patron de l'Alyssaar. Le baisemain annonciateur d'un accueil unique pour Mademoiselle va de paire avec un sourire presque magique qui m'a transformé en Prince ce soir-là. Le boeuf à la cerise et le chiche taouk mariné sont des bijoux, bien que l'écrin général soit très sobre. Recommandé Par le Prince Presqu'ilien.



Un digestif offert



M. Akel

LYON 1^{ER}

29, rue du Bât d'Argent
04 78 29 57 66
www.alysaar.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 19h30-22h30
Soir : 14-26 €

ARMÉNIE

André Melkonyan

Courrier du coeur. Salut, c'est Toto. Je suis amoureux de la Belle Méditerranée, mais un chef arménien me la dispute. Le temps d'un repas, il lui a exhibé des légumes charnus, des sauces colorées, et des vins chatoyants de soleil. Il l'a mystifiée d'arômes précieux, de confit de violette et de roses. Je sais qu'elle est allée chez lui, elle a adoré, je crois qu'elle le préfère. Que faire ? Réponse : rends-toi à l'évidence, Anthony, André t'a ravi la Méditerranée.



Un apéritif offert



Les eaux minérales du monde entier

LYON 6^{ÈME}

62, crs Vitton
04 78 24 46 48
Plan E1
M^e Masséna
mar, mer, sam : 11h30-15h30
jeu, ven : 11h30-15h30
19h30-21h45
Midi : à la carte
Soir : à la carte



Le Bon Coin



RPPP

Il est midi, je m'accorde une pause en Arménie. J'aime la musique singulière et les spécialités originales qu'ils perfectionnent avec des produits du terroir lyonnais. Mon stress se dissipe alors que le serveur me traduit l'ardoise et que j'aperçois les tartes aux fruits. J'oublie ma matinée ratée quand je croque dans mes beuregs, ces croustillants emmental-fêta-Saint Marcellin. Copieux, dépayçant et économique, je suis peut-être une piètre business woman, mais je sais dénicher les très bonnes affaires !



Un raki offert



Les généreuses parts de tarte !

LYON 6^{ÈME}

15, rue Vauban
04 78 24 21 95
Plan D2
M^e Foch
lun-jeu : 11h30-15h
ven : 11h30-15h / 19h-23h
Midi : à la carte
Soir : 25 €



Comptoir du 6ème

«Alors tu fais attendre les filles toi ? Mais tu es malpoli ! Tu vas au resto avec deux charmantes demoiselles et tu arrives en retard ! Bon allez qu'est-ce que tu veux ?» Le ton est donné par Jacques, maître des lieux depuis treize ans. Les spécialités arméniennes qui arrivent dans nos assiettes nous comblent. Feuilles de vignes, aubergines, kefte, c'est simple, frais et fait maison. Les habitués confirment, ici c'est une valeur sûre pour déjeuner sans prétention.



Un kir offert

LYON 6^{ÈME}

38, rue Vendôme
04 78 94 64 94
Plan D1
M^e Foch
lun-sam : 12h-16h
Midi : 14 €



LIBAN

Cèdre Bleu

Aucune papille avertie ne me contredira : le Cèdre Bleu est bien nommé. Il appelle au ralliement. Ses menus unissent les convives par leur intéressant rapport qualité/prix. Ses fatayers croustillants, son hoummos ou son mou-tabal rassemblent les fous avides de mezzés réellement fins et savoureux. Ses viandes grillées, extrêmement tendres, réconcilient les hommes coriaces. Quelques tableaux un peu kitsch saluent la scène de partage gustatif, pres-tement coordonnée par des serveurs attentionnés. Le cèdre est symbole de mémoire... je n'oublierai pas ce resto !

Le Liban Vert

Le temps d'une soirée, cédez à un caprice. Accordez-vous la fraîcheur, la couleur, la douceur et la chaleur. La cuisine libanaise vous apportera la fraîcheur par ses mezzés. Pour la couleur, regardez votre assiette ou le cadre simple et coloré. Côté douceur, le contenu de l'assiette se mesure au service attentif, particulièrement lorsqu'arrivent les desserts. Question chaleur enfin, l'accueil vous comblera mais ne comptez pas sur votre assiette pour vous mettre la bouche en feu... Le week-end, craignez plus pour votre cœur car la danseuse, elle, met le feu !

BP Un digestif libanais offert

Un Soupçon d'Elles **NEW**

Une Française, une Comorienne et une Libanaise arrivent dans un resto. «C'est pour une blague ?» Eh non, loin d'être une mauvaise plaisanterie, ce mêli-mêlo de cuisines exotiques est un chouette plateau. Un humour de très bon goût que les cuisinières ont su utiliser dans leur carte comme dans leurs plats. Trilogie de foies gras pour les gourmands et mezzés à volonté pour les nostalgiques affamés. Un autre mec rentre. «Salut, c'est moi !» Et en fait, c'était pas lui.

BP Un kir offert

Falafel

Tu veux manger rapidement mais pas américain ? Falafel ! Synonyme de petit resto libanais et de sandwich excellent. Tu veux dîner dépaysant, sain, pas trop épicé ? Falafel ! Si les plats sont simples, leur saveur libanaise est typique et ils sont doux. Tu veux pouvoir encore regarder ta bourse entre quatre yeux à la fin de la soirée ? Falafel ! Les formules et différents mezzés sont plus qu'abor-dables. Tu veux cent balles et un mars ? Rubrique solidarité.

BP Un verre d'arak ou un thé offert

Meza

Mez'amis, voici la véritable histoire de ma vie. Expatrié en France d'origine libanaise, après une formation marketing, j'ai décidé de tout claquer pour me consacrer à la restauration. Ma faiblesse : le décor simple et brut de ma bou-tique. Mes points forts : mes tout petits prix, mes assiettes découverte et ma disponibilité. Et surtout ma grande, très grande générosité. Mez'amis venez, mez'amours restez, mez'emmerdes partez... Voici la loi de Mez'Ah !

LYON 5^{ÈME}

10, qu. R. Rolland
04 72 56 06 08
Plan 83
M^r Vieux Lyon
mar-sam : 19h-23h
Soir : 25 €

LYON 2^{ÈME}

49, rue de la Charité
04 78 42 77 35
www.le-liban-vert.fr
Plan 85
M^r Ampère
7j/7 à midi sur réservation
19h-23h
Midi : 8,50-22 €
Soir : 19-22 €

LYON 5^{ÈME}

12, rue Juverie
04 78 27 60 16
www.unsoupcondelles.com
Plan 82
M^r Vieux Lyon
mar-sam : 19h-23h
Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

21, rue Terme
04 78 39 19 41
Plan C2
M^r Hôtel de ville
mar-dim : 12h-15h / 19h-19h
Midi : 7,50-25 €
Soir : 25-30 €

LYON 7^{ÈME}

4, pl. J. Guesde
04 72 72 06 54
Plan C5
M^r Jean Macé
lun-sam : 9h30-15h30
17h30-23h
Midi : 12 €
Soir : 18 €



MOYEN-ORIENT

INDE-PAKISTAN

Lal Qila

Bienvenue à Bollywood ou zoom sur Lal Qila par la caméra du Petit Paumé : excellent premier plan avec décor bien cadré et service parfait. Les acteurs sont bons. Un bon budget sera cependant nécessaire pour apprécier, mais la quantité des plats et la qualité des lassis le justifie (pas d'effets spéciaux). Certes, en déroulant la bobine, on découvre des assiettes légèrement sèches, mais finalement, il s'agit d'un très bon travelling en Inde. On félicite le réalisateur !

BP Un petit cocktail maison offert

★ Possibilité de livraison à domicile.

LYON 5^{ÈME}

4, pl. St Paul
04 72 07 82 11
Plan 82
M^o Hôtel de ville
mar-dim : 12h-14h
19h-23h
Midi : 18-25 €
Soir : 18-25 €



Le Ravi

Ça commence par l'espoir de trouver ici des plats typiques savoureusement relevés. Ça se poursuit par la simplicité agréable de la décoration. Ça continue avec la banalité de mon assiette. Ça se dégrade avec le manque de piment et de saveur de la cuisine. Ça s'aggrave au vu du service maladroit. Ça se finit par une promesse : un jour j'irai en Inde, c'est promis, mais sûrement plus au Ravi.

BP Un cocktail offert avec le menu migrateur

LYON 6^{ÈME}

53, rue Ney
04 78 52 72 46
www.leravi.com
Plan F2
M^o Masséna
lun-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 10,90-11,90 €
Soir : 16,90-21,90 €

RESTAURANT LAL QILA

Cuisine Indienne

Cuisine Indienne



Livraison gratuite à domicile sur tout Lyon (uniquement le soir)

4, Place St-Paul 69 005 Lyon - tél. 04 72 07 82 11
Ouvert du mardi au dimanche midi et soir

www.lalqila.fr

Le Shalimar



L'auteur de cette critique a dû faire face au problème suivant : comment décrire un succulent repas au Shalimar ? Un voyage inoubliable au milieu des saveurs indiennes qui ne déçoit personne, néophytes comme initiés ? Déjà vu. Un moment unique dans un décor kitsch dont les Indiens ont le secret ? Déjà vu. Une valeur sûre accessible à toutes les bourses, d'intouchables comme de brahmanes ? Déjà vu. Tout simplement RPPP ? Déjà vu aussi, mais impossible d'y échapper !

Taj Tandoori **NEW**

Taj Tandoori est un restaurant indo-pakistanaï - mouais - à la Guillotière - pas cher - qui a tout l'air d'un point de restauration rapide - speed . Si le propriétaire des lieux est avenant - heureusement - sa préparation - naan poulet tandoori en option - ne rime pas avec hygiène - ça gêne - et rendent nauséux - dégueux - mes amis. A éviter pour votre santé.

Le Kashmir

Je ne connais pas l'Inde. Ici les représentations de Shiva ne font pas oublier la proximité immédiate de Saint Nizier. Ça tombe bien le Kashmir a compris mon côté lyonnais casanier et propose un demi-voyage gustatif. On aborde, presque rassuré par un service à l'occidentale, les saveurs corsées indiennes, ses naans et ses poulets tandoori. Sans se faire peur avec la note on appréhende une première étape culinaire orientale, pour le reste il faudra envisager de voyager vraiment.

 Le menu en cuir



LE SHALIMAR - CUISINE INDIENNE

39 quai Gailleton - 69002 Lyon

04 78 42 18 20 (salle climatisée)

www.leshalimar.com

RESTAURANTS

LYON 2^{ÈME}

39, qu. Gailleton
04 78 42 18 20
www.leshalimar.com
Plan C5
M° Ampère
7j/7 jusqu'à 23h
Soir : 18-35 €



LYON 3^{ÈME}

13, rue Montébello
04 78 60 17 51
Plan D4
M° Guillotière
7j/7 12h-15h30 / 18h-0h
Midi : 5-10 € / Soir : 5-10 €



LYON 1^{ER}

3, rue de la Fromagerie
04 78 39 72 10
Plan C2
M° Cordeliers
lun-jeu, sam : 12h-14h30
19h-22h30 (0h le sam)
ven : 19h-0h
Midi : 19 € / Soir : à la carte



Peshawar

Pêcher un Pakistanais bien frais et très frétilant. Lui associer un medium. Bien agiter. Epicer Force 5 - vous pouvez en réalité choisir la force. Saupoudrer la salle de rouge pourpre et de chaises Maharajah en bois brun. Tremper le livre de cuisine et le service dans la culture d'Inde du Nord et du Pakistan. Ne pas égoutter. Passer 4min au générateur de bonheur. Humer avec délectation. C'est prêt, sur place ou à emporter !

LYON 5^{ÈME}

28, rue du Doyenné
04 78 37 06 51
Plan 84
M° Vieux Lyon
jeu-sam : 19h30-23h
Soir : 13,50-35 €



Bombay Palace

Mais qu'est-ce qui se cache sous ce couvercle en métal ? Oh, un plat indien dont je ne saurais deviner ni la composition ni le nom ! Service mi-indien mi-cantine-bas-de-gamme, murs calfeutrés, musique bollywoodienne et buffet léger à volonté... Mais après ? Je suis maintenant nue et vide, puisses-tu Imôshel mes souffrances intestinales apaiser. Puisses-tu ô Smectâa mon estomac ressusciter.

LYON 5^{ÈME}

1, rue Bellievre
04 72 77 56 56
Plan B3 M° Vieux Lyon
lun-sam : 12h-14h / 19h-23h
dim : 19h-23h
Midi : 9 €
Soir : 16 €



Le Jaipur Tandoori

Ash' renaît dans les tissus d'or et de lumière des murs du Jaipur Tandoori. Une riche et époustoufflante déco sublime la nouvelle venue, et se l'accapare... Eblouie par les fastes d'un curry de kofta délicieux, épatée par un sirupeux Raita - ce yaourt aux légumes et au piment. Elle était simplement dèche des quantités moins exceptionnelles... et du service trop collant pour être agréable. C'est la rançon de la gloire.

LYON 6^{ÈME}

28, rue J. Recamier
04 37 24 11 81
Plan F2
M° Brotteaux
lun-sam : 12h-14h
19h15-23h
dim : 19h15-23h30
Midi : 10-14 €
Soir : 18-24 €



7J/7

À emporter également

Le Jaipur "Tandoori"

Délices Indien et pakistanais



28 - 30, rue Juliette Récamier
69006 LYON

04 37 24 11 81

Taj Mahal

Le Taj Mahal vient d'être élu parmi les sept merveilles du monde, c'est incroyable. Mais attendez il semblerait que les juges ne soient pas tout à fait d'accord... L'un d'eux s'exclame : «Le serveur est bien drôle et la carte variée, mais j'ai connu mieux». Le juge suisse lui répond : «Et moi qui aime manger très lentement j'ai trouvé le service lent à souhait !». Je crois qu'un recompte des voix est en cours. A vous de juger !

Le Karachi

Le Karachi est un poème aux éclats d'épices que l'on aime à se raconter. Il évoque en rimes le respect de la tradition Tandoori. La première strophe s'attarde sur les saveurs du poulet massala, des naans et autres samossas. La suivante est un tercet épilquant sur un service soucieux de bien faire et un décor entre tradition et modernité. Les vers empreints de couleurs vives et d'odeurs d'ailleurs dansent sur le papier comme sur un air de Bollywood.

Saveurs Indiennes

Guillaume, Français, décida d'inviter ses deux amis au restaurant : Sanjeev, Indien, et Kevin, Australien. Il choisit sans grande surprise le cadre enchanteur du Vieux Lyon, puis les Saveurs Indiennes. Accueillis par des hôtes en belles tuniques blanches, Sanjeev ne se laissa pas impressionner et choisit les samossas et les crevettes vindalou. Kevin, émerveillé par cette culture, prit les appétissantes cailles tandoori. Guillaume, quant à lui, en déduit que si Kevin appréciait plus que Sanjeev c'est qu'il manquait quelque chose : de l'authenticité.

LYON 6^{ÈME}

174, rue Cuvier
04 78 24 00 59
Plan E2
M° Masséna
lun-sam : 11h-14h / 19-23h
dim : 19-23h
Midi : 8-19 €
Soir : 14-19 €

LYON 3^{ÈME}

206, rue Garibaldi
04 78 95 49 23
www.le-karachi.com
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-ven : 11h45-14h
19h30-23h
sam : 19h30-23h
Midi : 12,60 €
Soir : 15,60-27,60 €

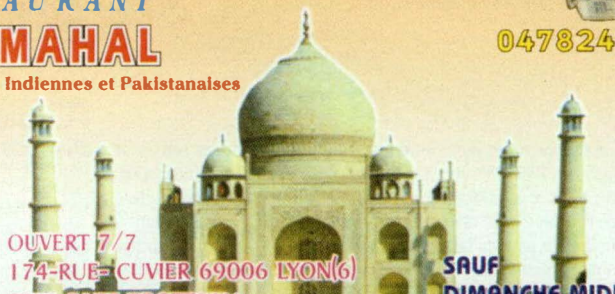
LYON 5^{ÈME}

68, rue St Jean
04 78 92 93 82
Plan 83
M° Vieux Lyon
Mar : 19h-23h
mer-dim : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 11 €
Soir : 16-28 €



RESTAURANT
TAJ MAHAL
Spécialités Indiennes et Pakistanaises

0478240059



OUVERT 7/7
174-RUE-CUVIER 69006 LYON(6)
PRES GARE BROTTEAUX

SAUF
DIMANCHE MIDI



Le Karachi

Maison fondée en 1982

Bienvenue dans le 1^{er} restaurant
Indien & Pakistanais à Lyon

206 rue Garibaldi 69003 LYON - M° Part Dieu - 04 78 95 49 23 - www.le-karachi.com

Tandoor RPPP NEW

Habituellement, on dit du tandoor qu'il est une espèce de four en terre cuite. On y trouve des braises et des petites brochettes introduites pour cuire le plat. Mais dans ce Tandoor-ci, ce ne sont pas des braises qu'on retrouve, mais des flammes inextinguibles. Le Penjab et l'Inde entière. Un thali fin, un dal excellent. Un humour décapant qui pimente la soirée. Une famille, des habitudes. Magique. Tout simplement, magique.

Un apéritif offert

 L'humour du service, le dal, des prix défiant toute concurrence

 On vous lira les lignes de la main pour votre anniversaire, et les jeunes mariés auront une étude de compatibilité astrale !

Siva Siva

Bienvenue dans le temple de Siva, déesse aux multiples facettes. Un premier bras nous offre un décor plutôt kitsch mais on l'oublie dès que les autres viennent nous tendre les assiettes. Des samossas au « jarret d'agneau confit de 5h », en passant par le gâteau de semoule, tout est bon et délicatement parfumé. Notre palais s'offre une pause, grâce à l'intermède de fromage blanc. Son dernier bras nous amène enfin une addition si douce qu'une offrande sera laissée.

New Delhi Restaurant

Eléphants en kurta, cobras enlacés amoureuxment, Shahrukh Khan dégoulinant de gomina sur le Taj Mahal. Certes ! Mais où donc aller quand on veut de l'authentique Indien pur jus ? Au New Delhi, le poster du Taj vous permettra de trouver vos repères. Vous êtes ici les invités d'une cuisine simple et généreuse, aussi bonne qu'Aishwarya Rai. Samosas, naans, lassiss rose, mangue, violette à prix ridicules et amicalement servis. En couple ? Goûtez l'apéritif ginseng gingembre et filez vers la n°14 du kama sutra.

Un digestif offert

Le Penjab

Le pays des Sikh. Vous savez, ces hommes enturbanés qui portent des sous-vêtements blancs. Le pays du Tikka Masala. Vous savez cette viande délicatement roulée dans des épices dont vous choisissez la mesure et authentiquement cuite au tandoor. Le pays de l'accueil. Vous savez, ce sourire franc arboré en vous servant un excellent boeuf Biryani. Le pays du lassi. Vous savez, ce yaourt fruité qui accompagne et adoucit un plat pimenté. Le Penjab. Vous savez, ce resto où vous irez.

Un cocktail offert

LYON 7^{ÈME}

10, rue de Marseille
04 37 37 10 16
Plan D4
M° Guillotière
lun-sam : 12h-14h30
19h-23h



LYON 9^{ÈME}

36, rue de Bourgogne
04 72 85 00 92
Plan IX/B1
M° Valmy
lun-sam : 11h45-14h
19h-22h30
Midi : 11,90-18,90 €
Soir : 11,90-18,90 €



LYON 5^{ÈME}

5, av. du Doyenné
04 72 41 96 37
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun, mer : 19h-23h
mar, jeu-dim : 12h-14h
19h-23h
Midi : 10 € / Soir : 14-22 €



LYON 5^{ÈME}

25 bis, qu. R. Rolland
04 78 42 36 76
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 20h-0h
Soir : 14,50-18,50 €



Le Penjab

Restaurant de spécialités indiennes et pakistanaïses
cuites dans un four à charbon de bois.

25 bis, quai Romain-Rolland - 69005 Lyon
(près de l'ancien Palais de Justice - Vieux Lyon)

Tél. 04 78 42 36 76

ouvert le soir 7 jours sur 7 de 20h à 24h



AUTRE MOYEN-ORIENT

Azur Afghan (Afghanistan)

Kofta, raïta, rabouli, bolani... vue comme ça, la cuisine afghane a le côté hermé-
tique d'un Tupperware. Elle prend tout son sens lorsque vous buvez avec volupté
un thé à la cardamome, bien calé sur des coussins bas. La serveuse vous explique
chaque plat par le menu. Et si les sabzi (épinards) déçoivent, l'agneau se montre
toujours tendre et savoureux. Un soupçon d'épices, une larme de fraîcheur, une
onde de chaleur : une belle ouverture culinaire pour trois fois rien !

♥ Le cadre intimiste et dépaystant

LYON 4^{ÈME}

6, rue Villeneuve
04 78 39 66 19
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
mar-sam : 20h-23h
Soir : 15-18 €

Le Petit Persan (Iran)



RPPP

Dans ce Restaurant Planqué et Pourtant en Plein centre ville, l'ambiance Reste
simple et ProPice à la conversation, la cuisine est Presque trop Peu Pompeuse
tant elle est Raffinée, la valse des épices est Parfaitement orchestrée et le
seRvice Prévenant sans Pour autant être Poussif. TandooRi de Poulet, Poissons
et Plats de la meR, l'Inde n'est Pas loin mais les sPécialités PeRses gardent
leur ProPre PeRsonnalité et font de ces deux Pièces un Palace gastronomique
excePtionnel.

BP Un digestif ou un thé à la cannelle offert

LYON 1^{ER}

8, rue Longue
04 78 28 26 50
Plan C2
M° Hôtel de ville
mar, jeu-sam : 12h-13h30
19h-22h15
mer : 19h-22h15
Midi : 12 €
Soir : 18-25 €

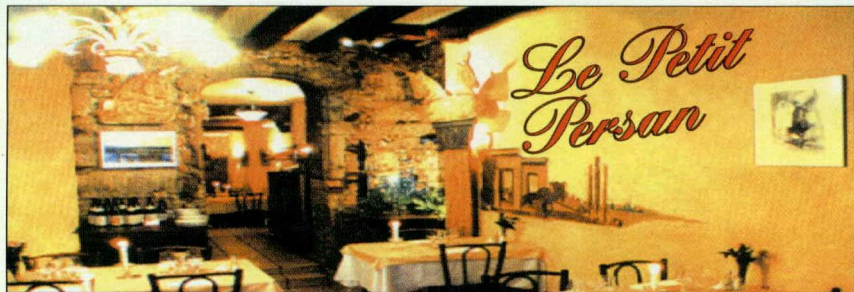
Saveurs Exotiques (Sri Lanka)

L'Inde, c'est le bon plan. Tu y passes quelques mois et en rentrant, tu es Mac
Gyver en mieux : tu parles 15 dialectes, tu as sauvé des vies avec des bouts de
ficelle et ton surnom hindi, c'est «celui qui sait». Mais dans ce restaurant, on
ne triche pas, les produits sont frais, bien présentés, préparés dans la pure tra-
dition tamoule, et le rapport qualité/prix est incroyable mais bien réel. Au fait,
je vous ai parlé du jour où je me suis battue contre un tigre à main nue ?

♥ La liqueur de mangue

LYON 4^{ÈME}

1, rue Villeneuve
04 78 28 86 87
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
7j/7 sauf mer : 12h-14h30
19h-23h
Midi : 12 €
Soir : 16,50-20 €



8, rue Longue - Lyon 1^{er} - 04 78 28 26 50 - Fermé dim., lundi et merc. midi

EXTRÊME-ORIENT

CHINE

Le Mandarin

Neuf millions de bicyclettes à Pékin, autant de grains de riz au Mandarin... autant dire que les assiettes sont surpeuplées ! Les baguettes choppent tout ce qu'elles peuvent pour réduire la faim dans le monde. Et moi, beignet de crevette frétilant, en sortant de mon bain vapeur, je me fraye un chemin pour sauver ma peau - qui ne vaut d'ailleurs pas très cher. Je peine à m'enfuir sans faire de bruit, je marche sur un croustillant nem... Ah ! Je suis repérééééééééééé !

 Un cocktail maison offert

Le Jardin de Chine

Etudions la niche sur laquelle s'est placé ce restaurant. Une spécialisation en cuisine chinoise : pas original, cependant les standards sont là et sont bons. Le nom : plus que classique, il ne s'est pas cassé la tête. La décoration : assez kitsch mais pas de quoi donner la migraine. Le personnel : adorable, souriant, jovial. Le service : rapide, on est sur des bases de record du monde ! Bilan marketing : un alignement sur la concurrence mais avec des avantages comparatifs inégalés !

Jardin du Bambou **NEW**

Pas facile d'être un canard... Etre tout seul chez soi, à regarder le foot en charentaises... Les canards intelligents, eux, vont au Jardin du Bambou. Là, ils savent qu'ils peuvent se faire délicieusement laquer et border de fruits exotiques. Les humains sont au courant. Ils affluent eux aussi, attirés par la générosité des assiettes et l'attention copieuse des deux adorables serveuses. Manger du canard heureux, être heureux de ne pas se faire canarder par l'addition : chemin parfait vers les terres du milieu.

 Le flan à la noix de coco

Kun Yang

Rares sont les prestations d'exception, rares sont celles qui se font dans la discrétion. Dans un décor apaisant, autour d'une cascade murale et de statuettes animales, j'ai mangé avec ma bien-aimée. J'avais quelque chose à me faire pardonner. En entrée, avec les nems, je lui ai dit «je t'aime». Ensuite, avec le canard laqué, elle a complètement craqué. Et pour le dessert, un délicieux ananas, et la suite je vous la raconte pas...

LYON 1^{ER}

15, rue Lanterne
04 78 28 45 66
Plan B2
M^o Hôtel de ville
mar-dim : 12h-14h15
19h-22h15
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 2^{ÈME}

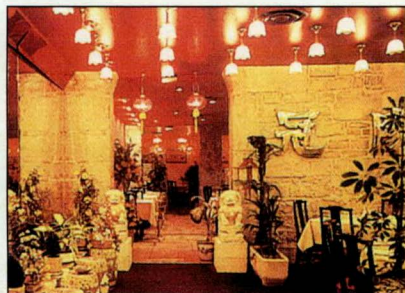
25, rue Franklin
04 78 37 38 13
Plan B5
M^o Ampère
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 10,50 €
Soir : 13,50-17 €

LYON 3^{ÈME}

225, rue de Créqui
04 72 61 86 21
Plan E4
M^o Place Guichard
lun-sam : 11h45-14h30
18h45-22h45
Midi : 8,80-14,20 €
Soir : 14,80-22 €

LYON 2^{ÈME}

12, rue Neuve
04 78 39 98 12
Plan C2
M^o Hôtel de ville
7j/7 12h-13h30 / 19h-22h30
Midi : 11-35 €
Soir : 13,90-35 €



冠 KUN YANG 陽

Le seul restaurant chinois de Lyon,
Recommandé par le Guide Gault Millau,
Titulaire du prix Le Dragon d'Or

Spécialité maison : canard laqué pékinoise

Ouvert 7 jours/7 - Salle climatisée

12, rue Neuve - 69002 LYON

Tél./Fax 04 78 39 98 12

Le Palais d'Asie

Manger chinois à volonté pour moins de 18 euros, tentant non ? En tout cas, vu de l'extérieur, les sourires généreux nous invitent à entrer. Un buffet bien garni nous accueille : nems, crudités, plats en sauce, champignons noirs, fruits au sirop, nougat, boule de coco, glaces... Cependant une fois en bouche, les mets de ce Palais d'Asie n'égayent justement pas nos palais. Les artifices sont jolis mais le dragon de la saveur est tombé à l'eau, et son feu est bien chétif.

PP Un cocktail maison offert  Les verres de saké

★ Buffet à volonté.

Le Palais d'Or

Le palais, parlons-en. Malgré un vin chinois rapeux, le mien a dû tirer chapeau bas à des gambas de haut niveau et des entrées vapeurs de même facture. Justement, à propos de facture, j'ajoute aussi que la mienne n'a pas été trop salée. Ça fait plaisir ! Et en parlant de plaisir... j'en ai beaucoup pris à me faire servir par M. Dévoué et Mme Attentive, qui du reste m'ont resservi du saké jusqu'à plus soif. Un très bon plan !

PP Un cocktail maison offert

Le Palais du Sourire

Horoscope Chinois. Caractère : clairvoyant et exigeant, vous savez dénicher le temple de vos délices. Lorsqu'une carte infiniment alléchante vous nargue de canard doré aux fruits, de porc caramélisé ou de poulet relevé au gingembre, vous ne fléchissez pas. Courageux, vous affrontez les avalanches de nems craquants avec sang-froid. Votre esprit d'aventure s'émerveille dans l'immense salle bariolée de rouge et or. Vous êtes sociable et appréciez les accueils affectueux. Amour : vous pourriez avoir un coup de coeur pour le Palais du sourire...

LYON 2^{ÈME}

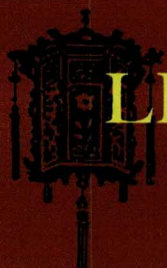
6, rue S. Maupin
04 78 42 51 86
Plan C3
M^e Bellecour
lun-sam : 11h45-15h
18h45-23h
Midi : 12,80 €
Soir : 17,80 €

LYON 6^{ÈME}

51, rue Ney
04 78 24 56 22
Plan F2 M^e Brotteaux
Lun : 11h30-14h30
mer : 19h-22h30
mar, jeu-dim : 11h30-14h30
19h-22h30
Midi : 10,50 € 
Soir : 13-29 €

LYON 7^{ÈME}

67, av. J. Jaurès
04 78 58 10 18
Plan D5
M^e Jean Macé
lun-sam : 12h-15h / 19h-22h30
Midi : 9-20 € 
Soir : 15,90-20 €



RESTAURANT LE PALAIS D'OR

Salle climatisée

清金華園酒家

Plats à emporter

Spécialités Chinoises,

Vietnamiennes et

Thailandaises

Spécialités de fruits de mer
sur plaques chauffantes



Ouvert tous les jours

sauf lundi soir et mercredi midi

51, rue Ney - 69 006 LYON - 04 78 24 56 22 - (Métro Masséna)

Confort Impérial

Comme le dit ce bon vieux proverbe chinois, «on ne rassasie pas un chameau en le nourrissant à la cuillère»... Pourquoi pas avec les «Baguettes d'Or» du Confort Impérial alors ? Certes ici la carte a déjà bien vécu - comme l'ensemble du restaurant d'ailleurs - et les prix y sont encore indiqués en francs, mais les plats sont généreux et le service quelque peu décalé ! Tentez, si vous l'osez, le cocktail maison, et «Manman chi» !

BP Un apéritif offert  Le serveur imposteur

★ Buffet à volonté midi et soir.

L'Indo Restaurant

Je suis la vierge de Fourvière. Les sorties des Lyonnais n'ont pas de secrets pour moi, je vois tout, de là-haut. Les allées et venues, les va-et-viens. Vers la Thibaudière, c'est l'Indo qui fait du bruit. Les jeunes adorent. Cuisine équilibrée, service détendu, en terrasse ou dans la salle lounge, j'ai jamais entendu quelqu'un en sortir déçu. C'est vrai qu'il faut entendre les prix qu'ils proposent... Si bas, c'est un péché !

LYON 2^{ÈME}

10, rue Confort
04 78 42 41 88
Plan C3
M° Bellecour
mar-dim : 12h-14h15
19h-22h30
Midi : 11,80 €
Soir : 16,80-19,80 €



LYON 7^{ÈME}

14, rue de la Thibaudière
04 78 58 33 30
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun-sam : 12h-1h
dim : 12h-20h
Midi : 16,80 €
Soir : à la carte



INDOCHINE

Le Jardin d'Indochine

Voilà une adresse à connaître, celle d'un buffet à volonté à un prix qui fait tilt. Tilt parce que la cuisine chinoise, vietnamienne ou cambodgienne ça fait plaisir. Tilt aussi parce que des moules façon thaï-basilic ou du canard laqué, on oublie à quel point ça fait vraiment plaisir. Le décor, lui, fait beaucoup moins tilt mais le buffet-dessert bondé de litchis et de bananes au lait de coco est tiltant !

BP Un cocktail maison offert

Nokorvat (Restaurant Khmer) **NEW**

Vishnu et Survyarman faisaient l'amour du côté de chez Nokor Vat. Affamés après tant d'effort, pleins de couleurs, ils se remplirent de liquides thaïs bièreux et se sucrèrent la viande. Ils étaient délicieux, leurs corps suintaient des sauces orientales, à croquer. Les salades et les crevettes mi-panées mi-fraîches rafraîchirent leur chaude ardeur. La «cité qui est un temple» vit au rythme multicolore de nous autres, khmérophiens enchantés. Je me retire, je remettrai le couvert, je jouirai encore.

BP Un apéritif ou un digestif offert

RILLIEUX-LA-PAPE

av. de l'Hippodrome
04 78 23 37 16
www.jardin-indochine.fr
Bus 59
7j/7 : 12h-14h15 / 16h-23h
Midi : 12 €
Soir : 16 €



LYON 1^{ER}

30, rue Lanterne
04 72 98 81 19
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 7,50 €
Soir : 10-25 €

1 cocktail offert
sur présentation
du PP

Jardin Indochine

Restaurant Asiatique

À 5 min
de LYON

Buffet à volonté

Grande terrasse / Salle climatisée

一路發大酒家

Groupe : 100 pers.

À 1 mn de Auchan Caluire • Ouvert 7j/7, midi et soir

Av. de l'Hippodrome - 69140 Rillieux-la-Pape • Tél. 04 78 23 37 16 - 09 52 56 37 16

THAÏLANDE

Rivière Kwai

Mais pourquoi chantes-tu «Cry me a river»? Je ne t'ai pas encore lâchée !? Allez viens, on va s'expliquer au Rivière Kwai. Avec la bière Tiger tu retrouves le mordant que j'aime en toi, à l'image des quelques dragons sur les vases ou les gravures. Je me damnerais pour la finesse et la saveur du boeuf au basilic ou de ton Panga au tamarin. Pour être plus claire la prochaine fois, Kwai me a river !

Les Chats Siamoï

Le chat serait-il devenu le meilleur ami de l'homme ? Fier, il fait une entrée ravageuse dans son royaume grâce à un Pa-Neang au porc boisé d'exception. Sa démarche est sûre, il se fait discret tout en étant aux aguets quant à vos moindres besoins. Il monte sur son trône et nous montre sa plus belle parure : gambas au poivre et à l'ail, magret de canard et fondant de chocolat au piment. S'il trébuche sur une salade exotique en redescendant, il est acclamé lors de sa sortie !

 Le fondant de chocolat au piment

Bangkok Royal

«Ne demeure pas dans le passé, ne rêve pas du futur, concentre ton esprit sur le moment présent» selon le bouddha thaïlandais. Concentrons-nous donc sur le Bangkok Royal. Un cadre kitscho-chic thaïlandais comme il faut : des éléphants, divinités et plantes à n'en plus finir accrochés de manière plaisante. Un service adorable : les serveurs font tout pour se rendre compréhensibles ! Des mets typiques : du Kai Pad Med Manuang (poulet émincé) au Lab Ped (canard grillé), tout est réussi.

Blue Elephant

«La vie est une question de priorités», Magnum. Si vous n'en avez que pour vos yeux - et éventuellement ceux de votre belle -, Blue Elephant vous séduira. Statuettes thaïs nichées dans un écrin de végétation luxuriante, cascade intérieure, tonalité chaude du bois tropical : le raffinement est étudié. Mais si vous favorisez vos papilles, la cuisine «royale thaï» n'est pas à la hauteur. Enfin, malgré le service approximatif vous êtes au Hilton... et ce privilège se paie comme à Paris.

 Un apéritif maison offert

VIETNAM

Bà Hà

Mon pote le Colonel John Rambo cherchait un resto exotique en souvenir de ses folles aventures. Mais Rambo n'aimait plus les Chinois (ou l'inverse ?). Vietnamiens ça l'a séduit. Il s'est régalé comme sur un p'tit marché de Saïgon avec des nems croquants et des gambas grillées ! Et il n'a même pas sorti sa mitraillette au moment de payer l'addition. Le parfait compromis pour manger asiatique sans déclarer la guerre au Tibet !

 Un thé au jasmin offert

LYON 1^{ER}

7, rue Chavanne
04 72 00 87 11
Plan C2
M* Hôtel de ville
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 15 €
Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

4, petite rue des Feuillants
04 78 39 34 72
www.leschatssiamois.com
Plan C1
M* Hôtel de ville
lun-ven : 12h-14h
19h30-22h30
sam : 19h30-22h30
Midi : 15 € / Soir : à la carte

LYON 1^{ER}

40, rue du Sgt Blandan
04 78 28 19 83
www.bangkok-royal.com
Plan B2
M* Hôtel de ville
lun-mar : 18h-0h
mer-dim : 10h-15h / 18h-0h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 6^{ÈME}

70, qu. C. de Gaulle
04 78 17 50 50
http://blueelephant.com/lyon
Bus 4, 58, C1,
arrêt Cité internationale
lun-ven : 12h-14h30
19h30-22h30
sam : 19h30-22h30
Midi : 28 €
Soir : 43-55 €

LYON 4^{ÈME}

61, bd de la Croix-Rousse
04 78 39 71 62
Plan CR/C3
M* Croix-Rousse
lun-ven : 11h-14h / 19h-22h
sam : 19h-22h
Midi : 13 €
Soir : 15-19 €



La Jonque d'Or

Accrochée au mur du restaurant, la petite Vietnamiennne en bois se lamentait : - Le froid, le faux-vrai, le kitsch, ça ne change pas vraiment de ma Foir'fouille natale finalement. Et le petit cochon-tirelire en plastique rose et bleu de renchérir : - De quoi te plains-tu ? Toi au moins les gens te regardent sans éclater d'un rire compulsif. Alors la petite statuette et le cochon tirelire partagèrent leur peine dans cette cantine faussement authentique et adoptèrent la tasse Walt Disney dans laquelle on servait la glace «maison».

Phi Vân

Quartier Part-Dieu, 13h, mardi midi. C'est environ 1542 personnes qui gigent comme toi, ami lecteur, pour trouver un petit quelque chose rapide à déjeuner. Chez Phi Vân, pour trois ou quatre dongs, tu pioches dans le buffet à volonté, nems, omelettes crevettes et crabes, et autres vietnamaiseries. Rapidement, tu peux retourner au bureau plein, sans avoir vidé tes poches.

LYON 7^{ÈME}

20, rue Pasteur
04 78 72 39 43
Plan D4
M° Guillotière
ven-mer : 12h-14h / 19h-22h
Midi : à la carte
Soir : à la carte

LYON 6^{ÈME}

72, bd des Brotteaux
04 72 74 23 93
Plan F2
M° Part-Dieu
7j/7
11h30-14h30 / 18h30-22h30
Midi : 13 € / Soir : 18 €



Le Viet Nam



RPPP

Dans ce restaurant, on se sent comme transporté dans un autre monde, un monde flottant. Les apéritifs extravagants et généreux nous font oublier notre lassitude. Les plats sont raffinés et copieux, les woks sont croquants et les poissons fondent dans la bouche. Le service est aux petits soins, mon bonheur est total. Un rapide coup d'oeil à mes voisins me fait comprendre que je ne suis pas le seul à être subjugué.

 Un cocktail maison offert

LYON 6^{ÈME}

16, crs Vitton
04 78 24 48 09
Plan E2
M° Masséna
mar-sam : 12h-14h
19h30-22h30
Midi : 15 €
Soir : 25 €

Hong-Ha

La guerre des baguettes touche à sa fin dans mon assiette. Le dodu beignet de calamars est la cible favorite de cet habitué au costard. Le Bo Bun Nem tout chaud, tout beau, est pris d'assaut par un groupe d'étudiants affamés. Le boeuf au basilic viet essaye de s'enfuir dans sa jonque saucée aigre-douce, et se noie dans le fleuve rouge, attaqué par la perfection du service. Je capitule, le Hong-Ha vainc, je reviens.

 Un apéritif offert

LYON 5^{ÈME}

21, rue St Jean
04 78 42 18 92
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-sam : 12h-14h
19h-22h30
dim : 12h-14h
Midi : 10 €
Soir : 15,50-24,40 €



Etoile d'Asie

Ma carte du ciel ? L'étoile polaire : la place des Célestins. Celle qui brille le plus. Dans la galaxie Guillotière, l'étoile d'Asie est pâle et discrète. D'un bon prix, elle pourrait être idéale pour un petit repas de semaine entre amis. Malheureusement, le vin m'a porté un sale coup derrière la tête. Malheureusement les fruits de mer ont attaqué violemment mon estomac. Malheureusement, le patron était sympa. Je regrette.

 Un apéritif maison offert

LYON 7^{ÈME}

13, rue Cavenne
04 78 72 49 95
Plan D4 M° Guillotière
lun-mer : 19h-22h
jeu-dim : 12h-14h
jusqu'à 22h30
Midi : 11 € / Soir : 15-20 €



Le Petit Grain

Le Petit Grain a gagné son indépendance grâce à une cuisine vietnamienne fine et légère - crêpinettes, raviolis vapeur, nems. Libéré de la dictature du design épuré, il a choisi un cadre exigu, une minutieuse décoration construite d'objets souvenirs. Olivier est généreux d'extravagances joyeuses et d'épices subtiles qui encouragent une échappée exotique heureuse. Le petit Grain est un halo de bonheur accessible à tous. «Indépendance, liberté, bonheur» : la devise nationale du Vietnam ; trois mots qui résument bien le Petit Grain.

 Un apéritif maison offert  Les tartes sucrées

LYON 2^{ÈME}

19, rue de la Charité
04 72 41 77 85
Plan C4
M° Ampère
lun-sam : 10h-18h
Midi : 11,50 €



JAPON-CORÉE

Teppan Yaki

Konnichiwa, je m'appelle Etsuo je suis mi-Japonais mi-Breton, je tiens un petit restaurant à Lyon, ma spécialité c'est la cuisine sur plaques chauffantes. Je suis expert en jongle avec les couteaux, parfois à mes dépends, mais je me dois d'honorer mes clients. Je suis prêt à me faire harakiri pour que mes clients passent une saké soirée, alors lorsque je peux, je fais des blagues, beaucoup de blagues, tous le temps des blagues. Yatta !!!

 Un saké offert  Les jeux avec les allumettes

LYON 5^{ÈME}

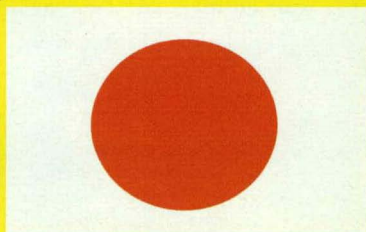
11, qu. R. Rolland
04 72 56 05 05
www.restaurantteppanyaki.com
Plan B3 M° Vieux Lyon
lun-ven : 19h-23h
sam, dim : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 20-45 €
Soir : 20-45 €



Nouvelle adresse

RESTAURANT TEPPAN YAKI

Spécialités JAPONAISES



salle climatisée

www.restaurantteppanyaki.com

*Votre repas est cuisiné devant
vous sur tables chauffantes.*

*Plaisr des yeux...
plaisir du palais...*

*Toutes les saveurs du Japon
au coeur du vieux Lyon*

☎ 04 72 56 05 05

11, quai R. Rolland - 69005 LYON

Ouvert tous les soirs 7j/7 et les week-ends midi et soir

Pour vos anniversaires et enterrements de vie de jeune fille/garçon - votre soirée de fête sur réservation

Minanée

Costumes traditionnels, plaques chauffantes, concentration. Ici c'est le service qui vous impressionne. Vous êtes dans un haut lieu de la jonglerie poivrière, de la découpe rapide et du flambage artistique. En quelques minutes noix de Saint-Jacques, tofu, boeuf, crevettes, légumes atterrissent dans vos assiettes avec une agilité incroyable ! La qualité des mets ne gâche rien. Vous commandez un dessert par gourmandise, pour les voir s'exécuter une dernière fois.

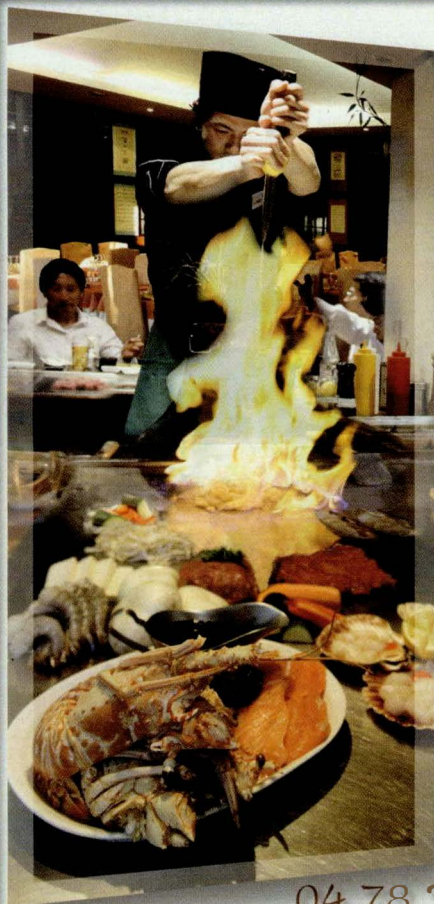
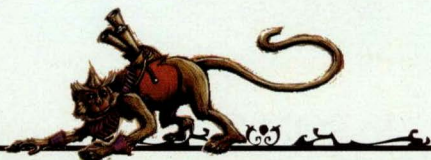
BP Un saké offert

LYON 1^{ER}

13, qu. Pêcherie
04 78 27 35 49
www.minanee.com

Plan B2
M^o Cordeliers

7j/7
12h-14h30 / 19h-23h
Midi : 13,50-16,50 €
Soir : 22-43 €



Le Minanée vous emporte au Japon et en Corée. Devant vous, le chef jongle et enflamme viandes, poissons et crustacés. Des barbecues, des fondues et des sushis offrent eux aussi une cuisine raffinée et diététique.

Admirez la vue sur Fourvière et la Saône. Prenez un verre au bar ou au salon. Installez-vous en terrasse l'été ou profitez de la climatisation.

Bon voyage !

7j/7

13 quai
Pêcherie
Lyon 1^{er}



M Hôtel de Ville
ou Cordeliers

P Parc St Antoine en face

04 78 27 35 49
www.minanee.com



Maison Watami

La Maison Watami aurait pu être la maison du bonheur. Seulement, passé 21h, la qualité est mise sous les tatamis, les sushis, préparés plus tôt dans la soirée, lancent des regards désespérés du fond du buffet. Espérer se consoler avec les spécialités chinoises, colorées mais adipeuses, c'est la désillusion. L'improbable mix de kitsch chinois et japonais, et l'accueil inexistant confirment mon impression : c'est la maison de l'horreur. Heureusement, c'est à volonté, car sans avoir mangé de sakemont bon sushis, je me suis rempli comme un sumo.

★ Buffet à volonté midi et soir.

LYON 7^{ÈME}

3, rue C. Lacour
04 78 72 48 98
www.maison-watami.com
Plan Ge/C2 M^e Oebourg
7j/7 : 12h-14h30 / 18h-23h
Midi : 16,80-19,80 €
Soir : 20,80-25,80 €



Goman-Etsu RPPP

Puriste de la cuisine japonaise, tu commences à trouver le sushi-bar indécentement cher et fade. Tu es prêt pour l'authentique cuisine populaire : les spécialités du Kansai. Le poisson cru, ça sushi ! Dans un décor dépouillé, hommage probable à l'urbanisme exsangue d'Osaka, test de tolérance gustative : apprends à apprécier l'épaisse galette de calamar, porc, oignons et chou mariné, saupoudrée de flocons de poisson séché et de sauce douceâtre : l'okonomiyaki. Initie-toi à la pâte d'azuki. Noie le tout dans la blonde Sapporo. Puriste ou inconditionnel ?

♥ Les incroyables desserts au thé vert !

LYON 1^{ER}

11, rue Lanterne
04 78 39 31 91
Plan 82
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 12h-13h30
19h30-22h
Midi : 15-20 €
Soir : 15-20 €

Chez Fyfy

Fyfy est rusé. Il a camouflé son resto japonais dans un bouchon de la rue des Marronniers ! Pour autant je ne trouve pas de quenelle sauce soja ni de brochet en sushi... Non, tout est bien japonais ici, et pas cher ! Beaucoup de formules à moins de 15 euros ! On peut enfin goûter aux saines vertus de cette cuisine sans pour autant revendre une de ses petites sœurs (ça tombe bien j'en avais plus qu'une !). Fyfy, nouvel Empereur des Marronniers !

BP Un cocktail maison offert

LYON 2^{ÈME}

6, rue des Marronniers
04 72 41 81 22
Plan C4 M^e Bellecour
7j/7 : 10h30-14h30
18h-23h30
Midi : 8-25,80 €
Soir : 10,80-25,80 €



CHEZ FYFY
RESTAURANT JAPONAIS
Tel : 04 72 41 81 22

6 rue des marronniers
69002 Lyon -place Bellecour-
sushis, makis, sashimis, yakitoris

和家
季節料理

**OUVERT TOUS LES JOURS
MIDI ET SOIR**

Bo Sushi **NEW**

Tenir un resto japonais, c'est beaucoup de sushis ! Il faut savoir à tout prix assurer aux produits une fraîcheur absolue. Mission réussie pour Bo Sushi qui régala ce soir-là nos quatre convives. Les deux Gais Chats apprécièrent particulièrement le service jeune et la déco-concept hype, épurée et métallique. Sashimi Kâdo de s'exclamer : « Incontestablement, la Royce du California Roll ! ». Maki Kête, quant à lui, ne put s'empêcher une tirade pédante sur les bienfaits des Omega 3.

★ Autre établissement 81, crs Lafayette dans le 6ème.

LYON 6^{ÈME}

111, rue Duguesclin

04 72 74 00 00

www.bosushi.fr

Plan E2

M^e Foch

dim-jeu : 11h45-14h30

18h45-22h30

ven : 11h45-14h30

Midi : 8,50-14,50 €



Bosushi éveille
vos sens en alliant
saveurs et bien-être
à la mode Asiatique



www.bosushi.fr

Tél : 04 72 74 00 00



C'est maintenant 2 adresses à LYON !!!

111 rue Duguesclin - 69006 LYON & 81 cours Lafayette - 69006 LYON

Du Dimanche au Vendredi midi - Sur place / Emporter / Livraison

Noboru

Soupe miso, sushi, sashimi, maki : j'ai été initié à la cuisine japonaise par les menus étudiants de Noboru. A bon prix, ils m'ont enseigné le maniement de la baguette. J'ai ainsi longuement répété dans le couloir blanc, sous le sourire constant du patron. Mais maintenant que mon goût a progressé et que ma bourse s'est étoffée, je vais peut-être suivre une nouvelle voie, car les menus plus chers de Maître Noboru n'ont pas encore la ceinture noire.

BP Un saké offert

Toya

L'accueil souriant illumine les plus tristes mines et le seul noir que l'on broie ici est celui des algues autour des makis. Aucun bourdon dans l'air : l'hygiène est impeccable. Si, après la soupe et les crudités offertes en entrée, vous avez encore le cafard, commandez un succulent plat de brochettes, ou admirez les cuisiniers qui oeuvrent devant vos yeux. Quant aux sashimis, ils auraient des vertus apaisantes, fatales aux idées noires... Au Toya, on oublie tous ses sushis !

BP Un kir offert  Le plateau Saint Valentin

★ Autre établissement 74, crs Vitton dans le 6ème.

LYON 2^{ÈME}

28, rue Henri-Germain
04 78 42 35 79
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 10-14 €
Soir : 15-29,50 €

LYON 3^{ÈME}

180, rue Créqui
04 78 71 03 20
www.restaurant-toya.com
Plan E3 M° Place Guichard
mar-sam : 12h-14h30
19h-22h30
lun, dim : 19h-22h30
Midi : 9,50-14 €
Soir : 12,50-26,50 € 

Au Soleil Levant - Asahi

Après de longs mois de fermeture à la suite d'un incendie, le Soleil Levant renaît de ses cendres sous le nom Asahi. Le Petit Paumé n'a pas pu visiter ce restaurant encore fermé pendant la période des tests mais vous invite à découvrir ses spécialités japonaises et juger par vous-même. N'hésitez pas à laisser vos commentaires sur www.petitpaume.com !

BP Un apéritif offert

LYON 3^{ÈME}

204, rue Garibaldi
04 78 95 04 37
Plan E3
M° Part-Dieu
lun-sam : 12h-14h
19h-22h30 (23h we)
Midi : 9,80 € / Soir : 14 €



SPÉCIALITÉS JAPONAISES • OUVERT DEPUIS 1995

Ambiance sobre et typique

•
Salle Climatisée

•
Fermé le Dimanche

Tarifs
spéciaux
pour les
étudiants

204 rue Garibaldi • 69003 Lyon
M° Part Dieu

04 78 95 04 37

Takeyama RPPP

Zéro mecs + zéro tabous + zéro complexes = dîner sushis du mois avec les filles ! Beaucoup de potins à éplucher ; ça tombe bien les délices se font un peu attendre. Le résultat, par contre, nous laisse presque muettes : les makis ont la finesse de Julia, les sashimis la fraîcheur d'Aurore, et le potage la douceur de Lise. Quant à mon divin saumon caramélisé, même contre une paire de Gucci, je ne l'échangerais pas. Nos meilleurs sushis, assurément !

Sushido

Oeil vif, dos droit, bras attentif - truffe humide ? -, je guette sushis, beignets, soupes et makis. Impossible de refréner ses pulsions. On en sort repus et satisfaits d'avoir si peu payé pour un tel tour de chasse. Les formules à volonté ont cet inconvénient de présenter des mets moins parfaits que dans les bentos, mais pouvoir choisir ses futures victimes : c'est jouissif. Les phyto glaces calment l'adrénaline prédatrice : thé vert, verveine... De l'inattendu qui cerise le repas.

★ *Buffet à volonté.*

Itadaki **NEW**

Votre mission si vous l'acceptez sera de dégouter l'Itadaki à la Croix Rousse. Une fois infiltré, ne vous faites pas repérer car l'espace est si sobre et bien agencé que vous aurez peu d'endroits pour vous cacher. Il sera dur de réprimer les cris de joie de vos papilles, mais résistez aux sushis, teppanyakis et california rolls ou compromettez la mission. Incognito, payez un prix à peu près correct avant de rentrer au bercail. Soldat, la mission vaut le coup !

 **Un apéritif maison offert**

LYON 2^{ÈME}

6, rue Thomassin
04 72 40 29 18
Plan C3
M° Cordeliers
Lun : 19h-22h30
mar-sam : 12h-14h
19h-22h30
Midi : 15 €
Soir : 25 €

LYON 6^{ÈME}

169, rue Cuvier
04 78 52 70 35
Plan E2
M° Masséna
mar-ven : 12h-14h
19h30-23h
sam : 19h30-23h
Midi : 12-16 €
Soir : 19-25 €

LYON 4^{ÈME}

9, rue D. d'Urville
04 78 39 65 19
www.itadaki.fr
M° Henon
Lun : 19h-22h30
mar-dim : 12h-14h30
19h-22h30
Midi : 9,50-16,50 €
Soir : 18,50-24 € 

RESTAURANT

Takeyama

SPÉCIALITÉS
japonaises

Sushi, sashimi, brochettes,
barbecue coréen



6, rue Thomassin 69002 Lyon

(Métro Cordeliers, Parking
St-Antoine et Cordeliers)

04 72 40 29 18



Ouverture **7J/7**

Menus à partir de **9,5 €**

ITADAKI

Restaurant Japonais

9 Rue Dumont d'Urville

69004 Lyon

Tel: +33 (0)4 78 39 65 19

www.itadaki.fr



Doshilack (Corée)

Bibimbab, Jéyouck, Japtché, Kimbab, Bibimgouksou. Mes cinq petits frères. Eh oui, dans la famille, on est comme ça. Maman Doshilack nous a très bien élevés. On est bons, croustillants quand il faut, pleins de goût, d'épices et de saveur. Par contre, Japtché n'est pas très sage, il faut éviter de le croiser. Et moi, Tong-dack, je veux pas me la péter, mais je suis vraiment excellent. C'est parce que Maman Doshilack elle fait l'amour avec des baguettes.

BP Un apéritif maison offert  Le Tong-dack

LYON 7^{ÈME}

28, rue de Marseille
04 78 61 04 96
www.doshilack.com
Plan D4
M° Guillotière
T1 - Saint-André
lun-sam : 11h45-14h30
19h-22h30
Midi : 16 € / Soir : 24-28 €

Wasabi



Assemblée générale n°20. Parole au responsable Ressources Humaines : «L'accueil est des plus chaleureux, l'explication du comment manger nos plats est drôle, le patron adorable.» Responsable Graphisme : «La décoration est typique et donne beaucoup de cachet au restaurant.» Trésorier, un mot ? «Les prix sont très corrects, le contrat est légal.» Un membre dans l'assemblée pour commenter la cuisine ? «Les sushis sont exquis, les desserts surprenants.» Pro-cédons au vote du jour. Résultat : RPPP à l'unanimité.

 La gentillesse du patron et les icebags

LYON 7^{ÈME}

76, rue d'Anvers
04 37 28 08 77
http://wasabi.lyon.free.fr
Plan D5
M° Saxe-Gambetta
lun-ven : 19h-22h30
sam : 12h-14h / 19h-22h30
Midi : 25-38 €
Soir : 25-38 €

Mo Sushi NEW

Passage en revue des troupes. Les fringants norimakis brandissent hardiment leur baïonnette de concombre. Les sushis arborent fièrement uniforme de thon rouge rutilant et redingote saumon impeccable. La salade d'algues elle-même se défend étonnamment bien, tandis que l'entremets se fait mousser au thé vert et au chocolat. La marche est réglée comme du papier à musique : service rapide, réactif, sans anicroche. C'est bien, soldats. Repos ! Vous pouvez disposer, profiter du cadre clair joliment épuré, et payer votre tournée de thé à volonté.

BP Une coupelle de saké japonais offerte

LYON 2^{ÈME}

7, rue Confort
04 72 40 00 14
www.mosushi.fr
Plan C3
M° Bellecour
lun-sam : 12h-14h
18h30-22h30
Midi : 10,50-14 €
Soir : 16-20 €



[(Mō)Sushi]
SUSHI-MAKI-SASHIMI

**LE JAPON CONTEMPORAIN
ET LE SAVOIR FAIRE TRADITIONNEL**

A DEGUSTER:

- Sushi
- Maki
- Sashimi
- Salades
- Accompagnements
- Desserts
- Menus midi
- les formules midi
- Plateaux Mixtes

mais aussi:
Thé oolong/eaux du monde/soft/saké/
soft et bières Japonaises....

SUR PLACE-A EMPORTER-LIVRÉ
OUVERTURE DE 12h à 14h et de 18h à 22h30

7, Rue Confort
69002 LYON
04 72 40 00 14
WWW.MOSUSHI.FR

Dainamu (Corée)

En coréen, un mot peut avoir une signification tellement complexe qu'il serait intraduisible en français. Par exemple, Dainamu signifie en réalité «ne pas réduire la cuisine asiatique au trio chinois-japonais-thai et se laisser conter de nouvelles saveurs». Dainamu a aussi une connotation assez chic, et même onéreuse. Mais les linguistes rappellent que «les goûts fins et surprenants et le service adorable justifient parfois cette acception». Et sinon, pour la vraie traduction, vous n'avez plus qu'à vous y rendre vous-même.

♥ Le thé à la prunelle

LYON 2^{ÈME}

26, qu. J. Moulin
04 78 37 98 66
www.dainamu.com
Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h
Midi : 15 €
Soir : 35 €

Fubuki

Fubuki est un restaurant japonais où n'importe KI peut aller. Il est situé au cœur de la presqu'île et évite les plaisanteries sur l'addition. L'art culinaire nippon y est dignement représenté : on déguste par petits BU. L'ensemble est harmonieux pour le palais autant que pour les yeux (brochettes, teppan yaki, makis, sushis). Avec ses serveurs en kimono, tofu cuit et découpé sous vos yeux avec acrobatie et son saké à prix modique ce resto est FU !

LYON 2^{ÈME}

17, rue Gentil
04 78 30 41 48
Plan C2
M° Cordeliers
lun-sam : 12h-14h / 19h-23h
Midi : 10,50 €
Soir : 19 €



O'Sushi NEW

Prenez un self-service. Mélangez-le à une déco à la fois moderne et typique. Ajoutez des sushis, des makis et des boissons que l'on ne trouve qu'au Japon. Délayez avec des brochettes de viande caramélisées. Versez le mélange dans un plateau repas. Saupoudrez le tout de musique relaxante. Servez ce nouveau concept accompagné de sauce soja, de wasabi et du gingembre que vous aurez préalablement épluché. Mise en bouche conseillée : crackers aux fruits de mer. Bon appétit !

LYON 2^{ÈME}

7, rue Dubois
04 78 37 73 60
www.o-sushi.fr
Plan C3
M° Cordeliers
7j/7 11h-23h
Midi : 8,90-15,90 €
Soir : 8,90-15,90 €



TABLES CHAUFFANTES - POISSON CRU - SALLE À L'ÉTAGE - TERRASSE L'ÉTÉ

FUBUKI
RESTAURANT
Japonais

17 RUE GENTIL - 69002 LYON - TÉL. 04 78 30 41 48

Matsuri Restaurant

Emportée par la ronde, qui s'élance et qui danse une folle farandole j'hésite et je m'interroge : opérerai-je pour les takakis ou les norimaki ? Comment vais-je choisir, c'est horrible, c'est affreux. Et la joie éclaboussée par le sourire du patron, me transperce et rejaillit au fond de moi, Mais soudain je pousse un cri d'joie parmi les soupeux, quand la ronde vient m'apporter mon premier plat ! Le Matsuri, promesse d'une expérience interculturelle réussie !

★ Autre établissement 109, crs Lafayette dans le 6ème.

LYON 1^{ER}

7, rue de la Fromagerie
04 78 27 83 06
www.matsuri.fr
Plan C2
M° Cordeliers
7j/7 12h-14h30 / 19h-22h30
Midi : à la carte
Soir : à la carte

Chez Terra

Du chocolat qui s'éternise, un Harry Potter qu'on ne se résout pas à finir. Et Terra, un Japonais à consommer lentement pour en garder toujours un peu. On le voudrait plus typique, puis on s'attache à la lumière chaude et au brouhaha ambiant. Les hashis brûlantes sur les doigts, on sourit à la douce serveuse qui nous guide entre subtiles viandes braisées, poulpes marinés, sashimis délicats arrosés de soupe miso et tous les contours d'une carte chère mais joyeusement surprenante. Une autre façon d'aborder le mystère japonais, tout en douceur et raffinement.

LYON 6^{ÈME}

81, rue Duguesclin
04 78 89 05 04
Plan E2
M° Foch
mar-sam

Gochi RPPP NEW

Hier, j'ai emmené mes Pokémons manger chez Gochi, et ils en sont tombés fous amoureux. Jaloussine a trouvé le cadre époustouflant et typiquement japonais. Indiana Jaune s'est amusé à défier les nombreux sushis qui défilaient sur le tapis devant lui pendant qu'Oussacrame jouait avec les poissons posés sur les plaques chauffantes. Poua'vro a vidé une carafe de saké et Iksiksel a profité de la variété des plats pour manger comme quatre. Au final, une soirée exquise, et des Pokémons comblés.

♥ La musique japonaise en fond sonore et l'atmosphère relaxante
★ Buffet à volonté.

LYON 2^{ÈME}

11, rue Gal Plessier
04 78 38 28 73
Plan B5
M° Perrache
7j/7
12h-14h / 19h-22h30
Midi : 9-16 €
Soir : 18-49 €



TEPPAN
YAKI *

Teppan Yaki

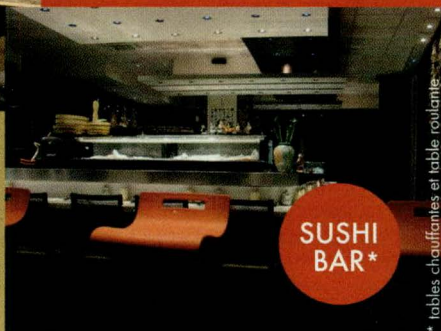
Un chef cuisine sur table chauffante
devant vous à partir de 15 €

Sushi Bar

Formules à volonté ou à l'assiette
(prix unique 3 €) sur table roulante

GOCHI

SPÉCIALITÉ JAPONAISE



SUSHI
BAR *

* tables chauffantes et table roulante

OUVERTURE 7J/7 MATIN ET SOIR

11 RUE GENERAL PLESSIER 69002 LYON
Tél. 04 78 38 28 73 • www.gochi.fr

CUISINE AU WOK

Cuisine au Wok

Wok n'est pas un Chinois comme les autres. Wok a sa propre cuisine et elle porte son nom. Dans une demi-sphère métallique, il mêle tous ses aliments et réalise des plats peu abondants mais ô combien succulents. Côté Ying : une déco épurée, côté Yang : un service soigné ! Il a tout appris de son grand père Yung Bocuz dont il a suivi la formation il y a quelques années. Wok, c'est un peu un samouraï de la cuisine !

 Un cocktail offert

LYON 2^{ÈME}

3, rue du Plat
04 78 42 13 86
Plan B4
M^e Bellecour
lun-sam : 12h-14h
19h-22h
Midi : 14-18 €
Soir : 21-35 €

Mendo

Pour éviter les clichés, je n'utiliserai pas le mot jaune, canard laqué, ou bridé dans cette critique. Et pour cause Mendo ne mérite ni la critique ni les clichés. Les plats sont copieux et le cadre particulièrement moderne. Les soupes au crabe, les pâtes au gingembre, et le riz au... canard laqué passent bien. Le mieux : la terrasse avec vue sur le Rhône. Alors vous l'aurez compris, que vous soyez jaune et bridé ou pas, allez chez Mendo !

 Un cocktail maison offert

LYON 3^{ÈME}

26, qu. Augagneur
04 78 62 06 06
www.mendo.fr
Plan D3
M^e Guillotière
7j/7
12h-23h
Midi : à la carte



Samuraï

Le samuraï, combattant d'élite, signifie «au service de». Le restaurant éponyme est, lui, à votre service pour vous faire savourer sa cuisine asiatique au wok : au poulet, au boeuf, aux fruits de mer, tous les woks sont réussis. Le service aimable et souriant renforce l'impression de sérénité qui se dégage de la décoration. Qui dit élite dit aussi exception, et le Samuraï n'est pas votre restaurant de tous les jours ; mais il saura vous satisfaire chaque fois que vous ferez appel à lui.

LYON 6^{ÈME}

123, rue de Sèze
04 72 75 08 02
www.samuraiwok.fr
Plan E2
M^e Masséna
lun, mar : 11h30-14h30
mer-sam : 11h30-14h30
19h-0h
Midi : 14,50 €
Soir : 23,50-35,50 €



Tiger Wok

Si le mot wok n'évoque pour vous qu'un mot à 36 points au Scrabble, alors foncez au Tiger Wok, où vous découvrirez une cuisine saine et spectaculaire. Voyage initiatique dans les traditions culinaires thaïlandaises : à vous de jouer ! Entre coeurs de palmiers, pousses de bambou, fleurs de lotus et autres calamars, le Woker, maître des jeux, se lance dans la réalisation d'une merveille de saveurs, grâce à un impressionnant jeu de flammes et une cuisson plus-que-parfaite... Le Tiger Wok, mot compte triple !

 Un apéritif maison offert

LYON 7^{ÈME}

8, rue C. Lacour
04 37 28 55 11
M^e Debourg
7j/7
12h-14h15 / 19h-23h
Midi : 22,90-24,90 €
Soir : 22,90-24,90 €



AMÉRIQUE

BRÉSIL

Mon Brésilien

Que font les footballeurs de leur argent ? Certains, comme Sonny Anderson, ouvrent des restaurants. A l'instar de son propriétaire, Mon Brésilien a un look branché, attire pas mal de bimbos friquées et d'amoureux du football. Il nous a surpris avec des plats originaux sucrés-salés et sa viande à l'épée. Il nous a bluffés avec son immense cour intérieure lounge très agréable. En revanche, le service mitigé et les prix élevés ont calmé nos ardeurs de supporters.

 **Un apéritif maison offert**

★ *Danseuses et musiciens le samedi soir.*

LYON 7^{ÈME}

249, rue M. Mérieux
04 78 69 46 26
www.monbrésilien.com
Plan B2
M^e Stade de Gerland
lun-ven, dim : 12h-15h
19h30-0h
sam : 19h30-0h
Midi : 18-39 €
Soir : 18-39 €



Le Pain de Sucre

Chuck Norris a beaucoup voyagé. Chuck Norris aime le pain avec des cristaux de sucre. C'est pour ça qu'il voulait manger ici. Chuck n'a pas trouvé le pain qu'il cherchait, mais il a revu là-bas des amis brésiliens. Il a mangé des plats typiques qui lui manquaient et le ventre de Chuck était content. Grâce à la Caipirinha, Chuck a trouvé qu'il disait des choses intelligentes. Il a beaucoup aimé cette petite cabane en bois.

 **Un catuaba offert**

 Une déco typique

LYON 6^{ÈME}

82, rue Massena
04 72 74 17 09
www.lepaindesucre.fr
Plan E2
M^e Brotteaux
mar-ven : 12h-14h30
mar-sam : 19h-23h30
Midi : 12,50-15 €
Soir : 21-29 €



Sambahia

«Mais non Guigui, dans le Vieux Lyon y'a pas que des pièges à cons.» Plongées dans l'ambiance brésilienne, on attend, on patiente, la serveuse rigolote se trompe de cocktail, nous fait attendre, oublie de nous apporter l'entrée, oublierait même que nous sommes là ! La cuisine dépayse et les saveurs d'ailleurs sont là, dans les crevettes et le menu dégustation. Dommage que l'addition soit un peu salée !

 **Un digestif offert**

LYON 5^{ÈME}

13, rue du Doyenné
04 78 37 82 10
Plan B4
M^e Vieux Lyon
mar-sam : 12h-14h30
19h-3h
Midi : 15 €
Soir : 24 €

MEXIQUE

Buddy Burd

Veuillez entrer ces quelques informations : «Nom : Burd. Prénom : Buddy. Nationalité : Mexicain. Qualités : des formules adaptées à tous les estomacs à prix réduits. Défaut (ou pas) : plusieurs étages avec des vitres sous tes pieds permettant d'admirer les fajitas, tacos et autres chili con carne des clients du dessous (et eux ta culotte !). Caractéristique : l'assiette Aztèque ou comment goûter à tous les plats du chef !» Votre inscription a bien été prise en compte sur Facebook.

 **Un cocktail maison offert**

★ *Menu étudiant à 15 €, soirées dansantes et concerts.*

LYON 1^{ER}

4, rue R. Leynaud
04 78 39 27 75
www.buddyburd.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 19h-0h
Soir : 20 €



El Tex-Mex

Tex Mex est un nouveau Superhéros mexicain. Alors que Kebab et Domac, les méchants monstres des profondeurs sévissent sur la région, le gentil Tex Mex a décidé de sauver les habitants de la vague huileuse qui dévaste Fat-food City. Armé de salades de cactus, de chicken wings, de tacos et de guacamole, il mène un combat permanent pour la nourriture originale et variée. Son costume mexicain est lui aussi très réussi, il paraîtrait même qu'il résiste aux impacts de bananes.

El Sombrero

«Le monde se divise en deux catégories : ceux qui creusent leur tombe, et ceux qui ont un pistolet. Toi, tu creuses.» J'aurais aimé être un bandit rien que pour dire ça. En attendant, je peux toujours me prendre pour un simili-Mexicain au Sombrero. Endosser un air féroce pour dévorer de la chair de cactus, un chili fumant, des fajitas surpicées. Descendre ma margarita d'une gorgée virile. Aboyer au passage de la serveuse et cracher par le nez ma tek paf. Pour le plus grand bonheur de la salle, et du mien.

♥ La tequila paf sous le cri des serveurs

★ Réductions euros-pesos, formule étudiant, soirées de groupe possibles, menu étudiant à 15 €.

LYON 1^{ER}

3, rue Pizay
04 78 29 23 23
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 12h-13h30
19h-22h30
jeu-sam : 12h-13h30
19h-23h30
Midi : 11-13 € / Soir : 19-23 €

LYON 1^{ER}

9, rue Pizay
04 78 30 90 79
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 19h-1h
dim, lun : 19h-0h
Soir : 19.90-23.90 €

Mexico Lindo

Il faut être patient pour trouver de l'or. Le Mexico Lindo, un restaurant onirique tant il est parfait, est ainsi la pépite cachée derrière les infâmes de Saint Jean. L'oreille goûte l'accent suave du serveur qui nous accueille, le regard se pose sur les peintures de Frida Kahlo au mur. La carte s'agrément de pages d'histoires sur la jeune femme peintre, la révolution mexicaine ou El Tequila. La cuisine maison est authentique jusque dans les moindres détails, du jamais vu. Voilà une soirée enchanteresse !

BP Un kir offert

♥ Les bouteilles de tequila en guise de carafe

LYON 5^{ÈME}

14, rue du Bœuf
04 78 37 01 87
Plan B3
M^e Vieux Lyon
ven-dim : 12h-14h30
19h30-22h30
mer : 19h30-22h30
Midi : 17 €
Soir : 17-25 €

Suelta Verde (Part Dieu)

Chers élèves, le sujet à traiter pour demain est simple, 20 pages suffiront. La question : le Suelta Verde est-il un bon restaurant ? Le plan à suivre est didactique : dans la première partie, vous expliquerez que la nourriture mexicaine plaît, que le service est rapide et la terrasse agréable. Dans la deuxième partie, vous relativiserez vos propos en précisant que le restaurant est situé à la sortie d'un centre commercial qui déteint sur l'atmosphère générale. Des questions ?

LYON 3^{ÈME}

C. Cial Part Dieu niveau 1
04 37 23 54 20
Plan F3
M^e Part-Dieu
lun-ven : 8h30-21h30
sam : 8h30-22h30
Midi : jusqu'à 16,90 €
Soir : jusqu'à 16,90 € 



**SANGRIA OFFERTE
SUR PRESENTATION
DU GUIDE !!!!**

El Tex Mex

**RESTAURANT
Tékan-Mexicain**

3, rue Pizay - 69001 LYON - Tel 04 78 29 23 23

AUTRES AMÉRIQUES

La Bodeguita Cubana (Cuba)

LYON 4^{ÈME}

El Che n'est plus, mais l'esprit révolutionnaire n'est pas mort. Bourlingueur formé auprès de grands maîtres, le chef de la Bodeguita brise les carcans culinaires. Sa réinterprétation tout en subtilités de la cuisine cubaine traditionnelle réveille un peuple de saveurs. D'une extrême fraîcheur, son poisson rallie les foules en un corps unanime. Un air de salsa, de l'espace, les toiles colorées d'artistes cubains, des caisses à cigares... autour d'une table en teck, nous sommes jeunes et fous et refaisons le monde.

 Le parler chantant, mâtiné d'espagnol, de la serveuse
Le ceviche de pescado

44, rue de Cuire
04 72 07 95 47
www.bodeguitacubana.fr
Plan CR/C2
M° Croix-Rousse
lun : 12h-14h
mar-ven : 12h-14h / 19h30-23h
sam : 19h-22h30
Midi : 12-14,30 €
Soir : 21 € 

La Pampa

Il en faut peu pour être heureux, vraiment très peu pour être heureux, il faut se satisfaire et prendre l'air. Un peu d'empanadas au boeuf que nous prodigue la serveuse, quelques gorgones de bière et d'un chilien. Je mange d'extraordinaires viandes argentines, et toute la Pampa est ma maison. Toutes les assiettes du restaurant, bien remplies et bien décorées. Et quand j'y retourne : enchilada, guacamole et barro luco. Essaye c'est bon, c'est doux !

 Une manzanita offerte

LYON 9^{ÈME}

35, rue Sgt M. Berthet
04 72 85 92 40
Plan IX/B3 M° Gorge de Loup
lun-ven : 12h-14h30 / 19h-23h
lun-sam : 19h-22h30
Midi : 12,50-30 €
Soir : 25-30 €



Perle Noire (Pérou)

Entre le ceviche de poisson cuit et l'aji de gallina au curry, les adeptes puristes de la si réputée gastronomie liménienne seront sans doute un peu surpris. Enfin... pas autant que lorsque le maître de maison sortira ses sombreros et ses perruques, et entamera des pas de danse sur une bande son décalée salsa-reggaeton-Franky Vincent. La fusion est réussie néanmoins et met de la chaleur dans les papilles. Un brin de folie contagieuse dans cet ensemble cocasse et surprenant... Bref, ça sent l'Amérique Latine à plein nez.

 Un apéritif offert ★ Possibilité de vente à emporter, animations sur demande.

LYON 1^{ER}

10, rue P. Blanc
04 78 39 48 40
M° Croix-Rousse
mar-dim : 12h-14h
19h-1h
Midi : 18 €
Soir : 18 €

Blue Bayou (Louisiane)

LYON 7^{ÈME}

Le Bayou désigne la zone marécageuse de la Louisiane. Pourtant n'ayez crainte, vous mettez les pieds en lieu sûr. Les murs se cachent derrière des cartes postales de Louisiane, de jazzmen, de drapeaux américains et de souvenirs en tous genres - preuve s'il en fallait de la passion du reponsable pour cet Etat mythique. Sur fond de musique country, jambalayas, gambas ou chili con carne sont à vous. Sans prétention et pour un prix très correct, c'est loin d'être un plan vaseux.

 Un cocktail Blue Bayou offert

10, rue Bonald
04 72 73 20 90
Plan D5
M° Guillotière
mar-sam : 19h30-23h
Soir : à la carte



RESTAURANT

SPECIALITES CUBAINES

" TOUT L'ESPRIT CUBAIN DANS L'ASSIETTE "

- cuisine douce concoctée en finesse, Terrasse en été, Traiteur, cours de Salsa, Tapas, Mojitos, Fiesta.
- Ambiance Cubaine, Expo peinture et Artistes Latinos...

44 rue de cuire 69004 Lyon • 04 72 07 95 47 • 03 71 76 37 80

restaurant@bodeguitacubana.fr - www.bodeguitacubana.fr

CUISINES DES ILES

La Cannelle (Antilles)



Portrait Créole. Si j'étais un mets, je serais poulet au citron vert ou boudin antillais. Si j'étais une énumération, je serais sept assiettes à déguster. Si j'étais une chanson, je serais un doux rythme d'ailleurs. Si j'étais une décoration, je serais un océan de fleurs. Et si j'étais toi, j'en serais baba et j'y retournerais.

LYON 5^{ÈME}

103-104, qu. P. Seize
04 78 27 35 07
Plan 82
M^o Hôtel de ville
7j/7 : midi sur réservation
20h-0h
Midi : 25-35 €
Soir : 25-35 €

Coco d'Or (Seychelles)

Coco d'Or est une île charmante qui possède plusieurs vertus. 1. Elle n'a pas besoin de déco pour être Seychelles. 2. Contre quelques virements, les saveurs viendront à vous : de l'espadon au poulpe, en brassant par le filet de loup aux fruits de la passion. 3. Le poisson mariné saura pétiller au sens propre dans vos bouches. 4. L'habitant est accueillant ! Possibilité de développer votre réseau social même à l'autre bout du monde.

 **Un digestif offert**

 La salade de poulpes

LYON 5^{ÈME}

3, rue Soufflot
04 78 42 39 66
Plan 82
M^o Vieux Lyon
lun-sam : 19h-23h30
dim : 12h-14h
Midi : 21,90-34,90 €
Soir : 21,90-34,90 €



RESTAURANT
SPECIALITES DES ILES SEYCHELLES
CREATION MAISON



Arrivage
journalier

COCO D'OR

La Maison des Seychelles

3 rue Soufflot - Quartier Saint-Jean (près place du change) - 69005 LYON
Tél. 04 78 42 39 66 - Fax. 04 72 41 92 74

Unique dans
la région !!!

Fermé le lundi

Filaos (Réunion)

Mes papilles papillonnent : rhum arrangé, gambas, plats épicés au gingembre, rougail... C'est étrange, ça me chatouille dans le dos. Mes yeux se réjouissent à la vue de la salle intérieure exotiquement décorée - palmier et couleurs chaudes. Deux petites bosses pointent dans mon dos, que se passe-t-il ? Mes zygomatiques sont sensibles à la simplicité et la bonne humeur du service. Ca y est, mes ailes ont poussé, je m'envole joyeusement vers la Réunion.

BP Un digestif offert

Le Ti Punch (Réunion)

Maumau - on l'appelle comme ça parce qu'il vient de l'île Maurice - nous fait découvrir les spécialités de ses îles. Entre une cabane en bois suspendue et un hamac nargueur, entourés de fleurs colorées, nous dégustons des accras, du poulet épicé, le tout dans des assiettes copieuses. Maumau veut faire son malin, et demande un vrai piment... il passe par toutes les couleurs. Le Ti Punch est à la hauteur de ce qu'il annonce, oté !

BP Un digestif offert

LYON 1^{ER}

1, pl. F. Rey
04 78 28 67 60
Plan B2
M* Hôtel de ville
mar-sam : 19h30-1h
Soir : 23-29 €



LYON 3^{ÈME}

33, av. F. Faure
04 78 60 17 31
www.restaurant-le-ti-punch.com
Plan E5 M* Garibaldi
lun, mer : 12h-14h
mar, jeu, ven : 12h-14h
19h30-22h
sam : 19h30-22h
Midi : 12 €
Soir : 14,90-26,90 €



Restaurant des Îles

Maeva a le mal du pays. Loin de son île, plongée dans la houle lyonnaise, elle s'est pourtant trouvé un océan de saveurs tropicales. Elle s'y réfugie régulièrement. C'est sa petite chaloupe à elle. Elle n'y vient pas pour s'agiter sur un zouk endiablé mais pour redécouvrir le calme et la simplicité de son île. Tout comme Maeva, moi aussi, j'ai rapidement chaviré. Mon bol de riz renversé et mon ananas flambé m'ont offert un authentique condensé des îles.

LYON 2^{ÈME}

4, pl. Carnot
04 78 38 32 84
Plan B5 M* Perrache
lun-sam : 12h-14h30
19h-22h45
dim : 12h-14h30
fermé mer
Midi : 12,50 € / Soir : 15-20 €



Contre le blues des malades,
un seul remède :
Les Blouses Roses

**Rejoignez-les
ou soutenez-les
financièrement**

Pour qu'à l'hôpital la vie continue :
animation d'activités ludiques,
manuelles et artistiques avec
les malades de tous âges :
du bébé à la personne âgée.



17 Place Bellecour - 69002 Lyon
Tél. 04 78 92 90 44
lesblousesroses.lyon@free.fr

**LES
BLOUSES
ROSES**
animation ludique à l'hôpital



Dîners spectacles

Parfois, entre s'offrir un spectacle et s'offrir en spectacle, tu n'es pas obligé de choisir. Dans un dîner-spectacle on te plante un décor, une assiette copieuse, un verre de bienvenue dans la main, des plumes dans le cul, du baume au cœur, du second degré ou pas... Et tu deviens chauffeur de salle. Une vocation pas toujours facile à assumer, alors on t'en voudra pas de venir avec tout ce qui te passe comme amis sous la main, et un bon prétexte pour se la coller, genre enterrement de vie de garçon. Après, entre karaoké, revue, cabaret et dîner dansant, à toi de décider quel showman se cache en toi !

REVUES

Monte Cristo

Le grand-duc trouve ça chouette. Il revient se plonger dans les classiques fauteuils de velours, s'illuminer de lustres grandioses, de paillettes et de plumes. Il retrouve la meilleure revue de Lyon. Il reconnaît que derrière ce masque brésilien et ces colorés chichis, Chouchou se cache et danse autours des tables. Comment est votre salade impériale ? Elle est... bonne. Ah, Chouchou, il y a tellement de monde que je n'ai pas le choix dans la date.

BP Un cocktail maison offert

♥ Le fumoir, sa vitre et ses miroirs, sa ventilation notoire

CALUIRE

52, qu. G. Clemenceau
04 78 29 45 92
www.clubmontecristo.com
Bus 40
jeu-dim : 20h30-5h
45 €



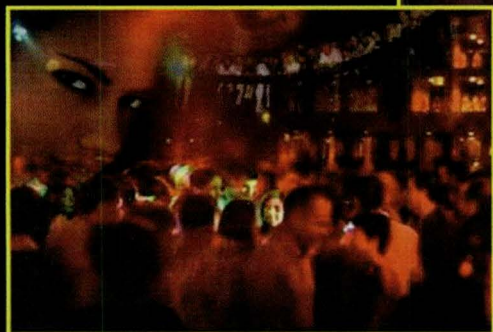
Cabaret-Club-Restaurant-Karaoke



Monte Cristo



*L'émouvant
est le premier pas
vers la fête...*



- *Repas d'entreprises* -

- *Séminaires* -

- *Enterrement de
Vie de célibataires*

- *Anniversaires* -

Ouvert 7/7

Sur Réservation

20h30 - 5h00

www.clubmontecristo.com

0 478 294 592 - 06.27.69.36 46

52, Quai Clémenceau 69300 Caluire (face à l'île barbe)

- *Parking Gratuit* - *Espace fumeur intérieur*

RESTAURANTS DANSANTS KARAOKÉS

Papagayo



RPPP

Bibi fête ses 22 ans. Chanter dans la salle de bains ne lui suffit plus. Il lui faut franchir un palier. Nous, ses amis, nous apprêtons à lui faire vivre ce rêve. Ce soir, Bibi est de représentation au Papagayo ! Chanter sous les sunlights des Tropiques avec Stéphanie qui fête ses fiançailles, ou les Lacs du Connemara avec ses potes... C'est la consécration ! En plus, il profite même du strip-tease de Shanna pour Jérôme qui enterre sa vie de garçon. Bon anniversaire Bibi !

BP Un apéritif offert ♥ Roméo chantant «Que je t'aime» !

Copacabana

Copacabana est un célèbre district au sud de Rio de Janeiro, réputé pour sa plage. Mais Copacabana est surtout un restaurant un peu moins célèbre dans le sud de Lyon, qui gagne pourtant à être connu pour son karaoké. Le principe est basique mais l'ambiance est garantie dans ce décor exotique : un bon dîner tout compris avec la possibilité de pousser la chansonnette sur les plus grands classiques, le tout suivi d'un after discothèque. Alors moi, Chico, je dis : va chercher bonheur au Copacabana !

LYON 5^{ÈME}

87, qu. P. Scize
04 78 30 96 52
www.papagayo.fr
Plan 82
M° Hôtel de ville
7j/7
20h-3h (we:4h)
35-40 €

LYON 7^{ÈME}

69, rue de Gerland
04 72 71 71 71
www.copacabanalyon.com
M° Place Jean Jaurès
7j/7
20h30-2h (we:4h)
30-40 €



...Encore plus chaud.
Encore plus d'ambiance...

...Venez faire la fête
toute l'année avec nous.

- Enterrement de vie de jeune fille ou de garçon
- Anniversaire
- Baptême
- Catherinette
- Repas de fin d'année
- Mariage
- Divorce et séparation

COPACABANA

RESTAURANT DANSANT KARAOKÉ

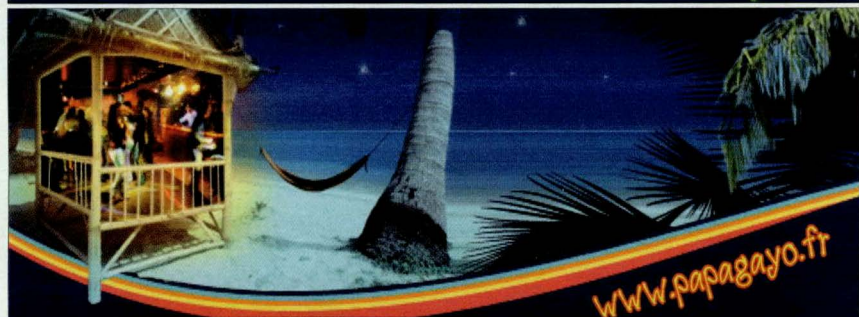
Salle climatisée

Nouveau MIDI
Le Copacabana vous propose sa salle de restaurant privative pour tous vos séminaires, conférences, briefings. Seuls les petits-déjeuners et déjeuners seront facturés.

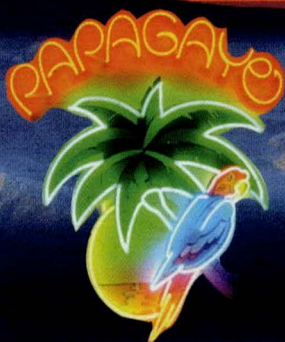
RÉSERVATION

Tél./Fax 04 72 71 71 71
69, RUE DE GERLAND
69007 LYON

WWW.COPACABANALYON.COM



www.papagayo.fr



Le Papagayo n'attend plus que vous : anniversaires, enterrements de vie de jeune fille et de garçon, repas d'entreprises, soirées entre amis, soirées à thème, etc. !

PAPAGAYO

Restaurant Dansant KARAOKÉ

87 Quai Pierre Scize

69005 Lyon

Tel. : 04.78.30.96.52

Fax : 04.78.30.09.35

Le Taka

Ambiance créole, spots colorés. Taka chanter, te déhancher avec collègues ou amis autour du gros cocotier. Wallace, DJ au grand coeur de palmier, et l'apéro-maison te mettent rapidement à l'aise. La soirée débute par un karaoké bon-enfant ; Momo commence à mâcher sa viande. Chaque table vient chanter sur la piste, encouragée par toute la salle. Momo en est toujours au même morceau - de viande, pas de musique : là-dessus, Momo est au taket ! On se lâche, oh pourvu que ça dure...

BD Un rhum arrangé offert

♥ La gentillesse du personnel...et les toilettes-surprise !

Le Rigoletto

Ça fait vingt ans que j'ai vingt ans et pour fêter cet anniversaire, c'est avec les copines que je veux passer la soirée. Après un agréable dîner bien animé par la boisson et les tours du magicien qui passe et repasse à notre longue table, nous nous lançons toutes ensemble à chanter «Emmenez-moi». Ce n'est pas aux pays de vos rêves qu'on vous emporte. Preuve que le ridicule ne tue pas. Allez, à vous !

BD Un apéritif offert

Viva Bodega

Extraordinaire ambiance sous le chapiteau ce soir ! Les tables de futurs mariés se répondent entre elles, les deux charmantes acrobates russes risquent leur vie à dix mètres de haut, j'ai peur pour elles et noie ma peur dans la sangria. Dans mon assiette c'est basque, espagnol ou Sud-Ouest de la France, je l'ai compris je suis aux férias de Lyon ! Minuit, tout le monde se lève, la piste aux étoiles s'embrase façon boîte de nuit... qui va être longue !

♥ L'énorme chapiteau

LYON 5^{ÈME}

86, qu. P. Scize
04 78 39 16 19
www.taka-lyon.com
Plan A2
M^o Hôtel de ville
7j/7
20h30-4h
35-58 €

CRAPONNE

121-127, av. de l'an 2000
04 78 57 17 37
www.lerigoletto.com
ven, sam : 20h-4h
37 €



SAINT PRIEST

22, rue du Progrès
04 78 08 44 83
www.vivabodega.com
Bus 26
jeu-sam : 20h-3h (jeu:2h)
27-45 €



VOTRE ÉVÈNEMENT EST LE NOTRE !



Venez **manger**, **chanter** et
danser sous les
palmiers du
TAKA

Anniversaire, enterrement de vie de
célibataire, repas d'entreprise...



86 quai Pierre Scize 69005 Lyon - Tel **04 78 39 16 19**

La Playa



Je lui passe la bague au doigt dans deux semaines. Mon témoin m'a prévenu que ce soir, j'allais prendre cher. Ça commence doucement avec mon déguisement de gogo danseuse. Ça continue avec un repas digne de la popote de ma bien-aimée. Aumônière de chèvre chaud et croustillant du pêcheur épongent le vin à volonté... Avant le vacherin, c'est mon tour de chanter seul au milieu de la foule en délire. Ce soir j'ai pris cher, mais mon dieu, que c'était bon !

BP Un apéritif maison offert L'animateur avec son tube «The roof is on fire»

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 78 47 25 21
www.la-playa.fr
Plan IX/C3
M^e Valmy
jeu-sam : 21h-3h
35-42 €



Tapas Club

Accueil tonitruant, explication d'un menu basique et on enchaîne direct sur Johnny. Une petite cucaracha pour faire passer tout ça. La chaleur monte, les voix prennent de l'assurance, on tente le Jerk, on ose Aïcha. Deuxième cucaracha. Et soudain, derrière son bar, Marlène apparaît, heureuse, pétillante, rayonnante de l'expérience de «ceux qui savent». Le karaoké à Lyon, c'est elle. La menthe fraîche dans le mojito, encore elle. Triple cucaracha, c'est sa tournée.

BP Une tequila frappée offerte Marlène, what else ?

LYON 5^{ÈME}

110, qu. P. Scize
04 72 00 09 13
www.tapas-club.com
Plan B2
Bus 1, 19
mar-sam : 20h30-3h
20-40 €

TAPAS-CLUB

TAPAS'EN BAL

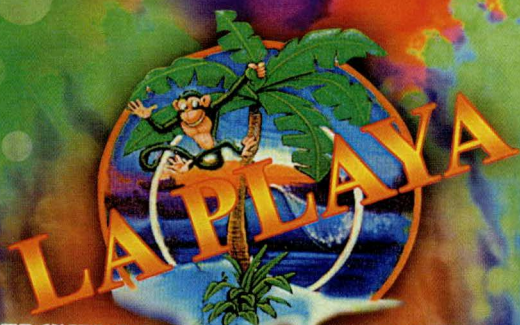


RESTO KARAOKÉ DANSANT LA FÊTE TOUS LES SOIRS

110, quai P. Scize - 69005 Lyon

Réservations : 06 13 14 27 09 ou 04 72 00 09 13

www.tapas-club.com - contact : tapas@tapas-club.com



RESTAURANT DANSANT KARAOKE

32, QUAI ARLOING - 69009 LYON / RÉSERVATION : 04 78 47 25 21
WWW.LA-PLAYA.FR

SOIRÉES DANSANTES - KARAOKE
SOIRÉES À THÈME - ANNIVERSAIRES
ENTERREMENTS DE VIE DE JEUNES FILLES ET DE GARÇONS
MENUS DE 30 À 40 EUROS - PRIX ÉTUDIÉS POUR GROUPES (MAXI 100 PERS.) - COMITÉS D'ENTREPRISES

CABARETS

L'Ane Rouge

Le fameux cabaret au caveau rouge persiste cette année encore à nous faire mourir de rire grâce à une programmation audacieuse et un humour léger. La gamme de prix un peu supérieure à la moyenne est totalement justifiée car la cuisine est artisanale. La réputation de l'âne n'est plus à faire.

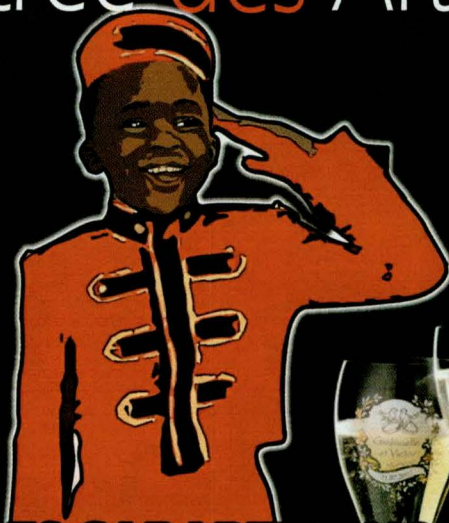
LYON 5^{ÈME}

11, rue Juiverie
06 74 88 38 72
www.anerouge.fr
Plan 82
M^o Hôtel de ville
7j/7
20h-2h
41-54 €



Dîner-Spectacle

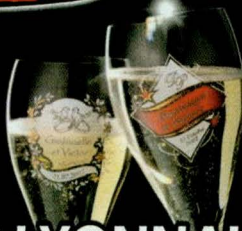
L'Entrée des Artistes



N°1 DES CABARETS LYONNAIS

Déjeuners & Diners-Spectacle . Organisation d'Evènements

L'entrée des Artistes 14, rue Palais Grillet 69002 04.78.42.88.92
www.lentreedesartistes-lyon.fr



Au Pied dans l'Plat

Un festival d'humour gras qui pourra trouver son public avec le soutien d'un bon rouge qui tâche, servi à volonté jusqu'au plat de résistance. On a aimé la chanteuse, un peu moins les Bigardises d'artistes qui se défendent pourtant bien dans leur domaine. Le dîner n'a rien d'exceptionnel à l'inverse d'une addition à 70 euros par tête. Dites-vous pour digérer que le forfait comprend dîner, boisson, spectacle et discothèque.

LYON 5^{ÈME}

18, rue Lainerie
04 78 27 13 26
www.aupieddanslplat.fr
Plan B2
M^o Vieux Lyon
lun-jeu : 20h30-3h
37-70 €

L'Événement **NEW**

Cabaretier fais-nous rêver. En entrée, croustillant de foie gras aux pommes sur son lit de chansons de variété. En deuxième assiette, farandole de danseuses, magiciens accompagnés de leurs cailles farcies et d'une dorade à la provençale. Pour le fromage, je vous propose un anniversaire surprise à la crème. Et en dessert, carpaccio d'ananas accompagné de son sosie de Joe Dassin en concert ! Pour digérer, sur scène, on danse tous la polka avec une manzanita !

BP Une bouteille de champagne pour 4 personnes offerte

BEYNOST

Les Grandes Combes
04 78 55 95 14
www.evenementrestaurant.com
A42 sortie 5
jeu-sam : à partir de 20h
29-55 €



Palmarès



*Les tables
les mieux dressées...*

Notre époque souffre d'un mal certain : l'indécision chronique. Je remarque que depuis qu'une âme éclairée a décrété qu'il n'y avait finalement pas de bonnes ou de mauvaises décisions, cultiver le flegme indécis a un charme fou. « Ouais, c'est vrai qu'à l'Eden Rock, tu manges des burgers en plastique, mais c'est l'ambiance, mec, c'est un peu du post-modernisme culinaire... » Ben voyons. Donc, au Petit Paumé, on a fourré notre nez un peu partout, et on n'a pas peur de troncer, de trancher dans le vif pardon, et de vous soumettre coup de cœur, coup de sang, et coup de stop-tu-n'iras-pas...

PALMARÈS DES ÉTABLISSEMENTS :

la sélection non-officielle du meilleur
et du beaucoup-trop-pire by le Petit Paumé.

Les toilettes les plus insolites

- L'Orienthé
- Le Comptoir de la Bourse
- Puszta
- Le Modern art Café
- La Consigne
- Le Taka
- Appelez-moi Rose
- Les Demoiselles de Rochefort

Le meilleur moelleux au chocolat

- Le gâteau-raté au chocolat d'Happy Friends Family
- Le moelleux chocolat/caramel beurre salé du Balthaz'art
- Le fondant au chocolat des Comédiens
- Le duo au chocolat de la Brasserie Elite
- «L'Inimitable» de Poivre d'âne

La plus grosse lèche après révélation

- Le Drungly
- Le Rive Gauche
- Jaipur Tandoori
- Le Palais d'Or

La déco la plus improbable

- L'Avant première
- Le Look Bar
- La Cannelle
- La Gargotte
- Gustave

La terrasse la plus agréable

- La Maison Villemanzay
- Le Ponton
- Place de Marché
- Le Saint Vincent
- Le Cintra
- Buldo

Le fumoir le plus stylé

- Le Yes
- Le Monte Cristo

Le canap/les chaises les plus confortables

- La mezzanine du Wallace
- Les chaises longues du Modern Art Café
- Les fauteuils de la Langue de Chat
- Les canapés du Café Bossan
- La mezzanine du Café Mode

L'état de propreté le plus border line

- Le Taj Tandori
- Les toilettes du Ménestrel
- Les toilettes du Trokson

L'endroit de mes plus belles cuites

- Red House
- L'Abreuvoir
- La Playa
- Johnny Walsh
- Barberousse

Le meilleur rapport qualité/prix

- Chez Mounier
- La Maison
- Happy Friends Family
- Saveurs Exotiques
- Le Petit Frère
- Le Châtel

L'endroit le plus romantique

- Le Pavillon
- Le Passage
- Les Enfants du Paradis
- Le Bar de la Cour des Loges
- Jofé

Le meilleur concept

- Juice'n Co
- Fish Kiss
- L'Adresse
- Antiq'y Thé

La plus grosse chiasse après-repas

- Le Tex-mex
- Le Taj Tandoori
- Bombay Palace

Le vin le plus cubi

- Osteria Valenti
- La Playa
- Au Pied dans le Plat

Le resto le plus magique (Spectacles de magie...)

- ICEO
- Pell-Mell
- L'Alchimie

Pour un tour de piste encore plus interactif, foncez sur

Le Petit Paumé sur Internet www.petitpaume.com

A découvrir d'urgence (sous peine de louper des bons plans)

- L'interface plus facile et rapide d'utilisation
- Le nouveau **moteur de recherche** innovant, performant et intuitif
- La **carte interactive** pour savoir où mettre le nez (dehors)
- Des **photos** des établissements critiqués
- Recevez le (Tout) **Petit Paumé** pour les plans les plus insolites de la semaine (Newsletter hebdomadaire mais surtout gratuite)

Un spectacle beaucoup plus pro

- Des informations **mises à jour tous les deux jours** (ne nous demandez pas comment, on se débrouille !)
- Un nouvel **espace membre** : Comme nous, donnez votre avis impertinent sur tout, et surtout votre avis impertinent !
Profitez de votre propre carnet d'adresses

«Un site refait à neuf en vaut deux !»

Ernest

**Annonces, votre boulot,
c'est d'annoncer !**

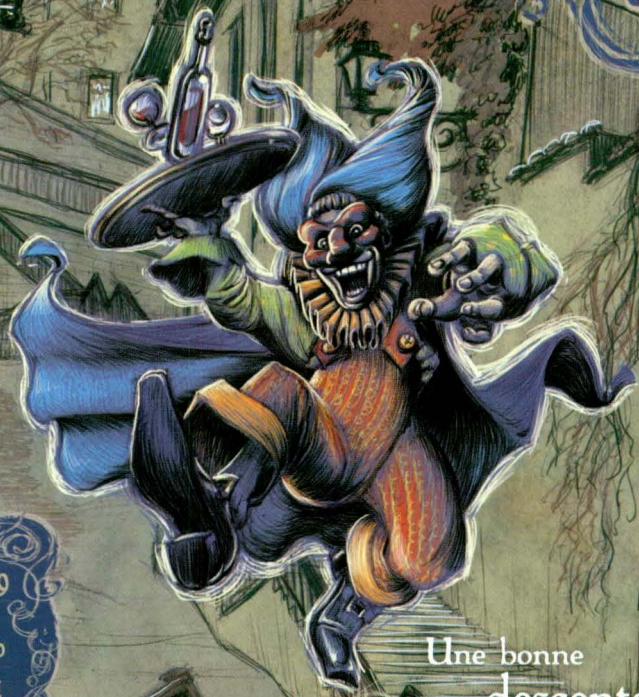
«Annoncer sur notre site
et cibler votre clientèle,
c'est vraiment pas bête puisque...»

- 300 000 pages sont vues par mois
- Plus de 45 000 visiteurs surfent et re-surfont
- Les annonceurs disposent depuis Octobre 2008 d'une interface personnalisée



Contact : ppaume@em-lyon.com
Copyright © Le Petit Paumé

BARS



Une bonne
descente

Index Bars 369

Index par
catégorie 370

Bavarder 371

Boire 380

Danser 387

Ecouter 390

Se montrer 394

McDrive

jusqu'à **5h** du matin

7J/7

Vaise
av. Marietton

McExpress

jusqu'à **1h** du matin

7J/7

LYON PRESQU'ILE
Herriot • République
Victor Hugo

McDrive

jusqu'à **1h** du matin

7J/7

OUEST LYONNAIS
Alaï • Champagne
Civrieux d'Azergues
Genay • Tassin



LA NUIT





Index des Bars

42	389	Cave des Voyageurs	379	Oblik	371
Abreuvoir	386	Cavern Lyon	381	Orienthé	378
Adresse	394	Chapelle Café	396	Paddy's Corner	383
Alcôve	394	Ciel de Lyon	376	Palais de la Bière	382
Angèle Bar	395	Comptoir de la Bourse	396	Passage	379
Antidote Pub	382	Consigne	379	Passagère	390
Antigel	381	Cosmopolitan Café	396	Pêcherie	391
Antiq'Y Thé	395	Eden Rock Café	391	Pep's	381
Antiséche GAY	382	Escal'In	376	Péristyle de l'Opéra	393
Aperiklub	395	Etoile	398	Phoebus	393
Aux Vieux Remparts	381	Etoile Opera GAY	372	Quartz	398
Avant Première	377	F&G GAY	377	Rambler	389
Ayers Rock	389	Fée Verte	391	Red House	380
Barberousse	386	Fourmi Rouge	374	Red'antz	384
Baroc	395	Gato Negro	388	République	373
Baryton	392	Harmonie des Vins	379	Road 66	388
Bec de Jazz	390	Henley's Kfé	385	Rock'n Eat	384
Bistrot Fait Sa Broc'	373	Horloge	397	Ruche GAY	398
Black Lion's	383	Indocafé	378	Rum Cay	374
Boudoir	396	Irish Corner	381	Sham'rock	385
Bulle de Fruit	375	Johnny Walsh	392	Shisha des Gones	378
Café 203	372	Jonkafé	375	Sirius	393
Café Chantecler	373	Karma	397	Smoking Dog	385
Café Cousu	371	Lax Bar GAY	375	Soda	377
Café du Bout		Le Bar	397	St James	383
du Monde	373	Look Bar	374	Taverne du	
Café du Pond	376	Luz	374	Perroquet Bourré	386
Café lecture		Mad'ame	377	Ti - St Barth	398
les Voraces	372	Maelian's Café	376	Tostaki	393
Café Léone	375	Mi Barrio	387	Trokson	391
Café Mode	374	Mi-Graine	392	Vercoquin	379
Café Samy	396	Milk	397	Victoria Hall	398
Café Sévilla	389	Modern Art Café	397	Vog	388
Cargo	388	Mosaïque Tropicale	389	Voxx	372
Carmin	391	MZ Café	393	Wallace	382
Casa Latina	387	Narguileum	378	XL Bar GAY	385
Cassoulet-Whisky-		Ninkasi Ampère	384		
Ping-Pong	386	Ninkasi Gerland	392		



Index des Bars par Catégorie

Bavarder

Avant Première	377
Bistrot Fait Sa Broc'	373
Bulle de Fruit	375
Café 203	372
Café Chantecler	373
Café Cousu	371
Café du Bout du Monde	373
Café du Pond	376
Café lecture	
les Voraces	372
Café Léone	375
Café Mode	374
Cave des Voyageurs	379
Ciel de Lyon	376
Consigne	379
Escal'In	376
Etoile Opera GAY	372
F&G GAY	377
Fourmi Rouge	374
Harmonie des Vins	379
Indocafé	378
Jonkafé	375
Lax Bar GAY	375
Look Bar	374
Luz	374
Mad'ame	377
Maelian's Café	376
Narguileum	378
Oblik	371
Orienthé	378
Passage	379
République	373
Rum Cay	374
Shisha des Gones	378
Soda	377
Vercoquin	379
Voxx	372

Boire

Abreuvoir	386
Antidote Pub	382
Antigel	381
Antiséche GAY	382
Aux Vieux Remparts	381
Barberousse	386
Black Lion's	383
Cassoulet-Whisky-	
Ping-Pong	386
Cavern Lyon	381
Henley's Kfé	385
Irish Corner	381
Ninkasi Ampère	384
Paddy's Corner	383
Palais de la Bière	382
Pep's	381
Red House	380
Red'antz	384
Rock'n Eat	384
Sham'rock	385
Smoking Dog	385
St James	383
Taverne du Perroquet	
Bourré	386
Wallace	382
XL Bar GAY	385

Danser

42	389
Ayers Rock	389
Café Sévilla	389
Cargo	388
Casa Latina	387
Gato Negro	388
Mi Barrio	387
Mosaïque Tropicale	389
Rambler	389
Road 66	388
Vog	388

Ecouter

Baryton	392
Bec de Jazz	390
Carmin	391
Eden Rock Café	391
Fée Verte	391
Johnny Walsh	392
Mi-Graine	392
MZ Café	393
Ninkasi Gerland	392
Passagère	390
Pêcherie	391
Péristyle de l'Opéra	393
Phoebus	393
Sirius	393
Tostaki	393
Trokson	391

Se montrer

Adresse	394
Alcôve	394
Angèle Bar	395
Antiq'Y Thé	395
Aperiklub	395
Baroc	395
Boudoir	396
Café Samy	396
Chapelle Café	396
Comptoir de la Bourse	396
Cosmopolitan Café	396
Etoile	398
Horloge	397
Karma	397
Le Bar	397
Milk	397
Modern Art Café	397
Quartz	398
Ruche GAY	398
Ti - St Barth	398
Victoria Hall	398



Bavarder

Privé de smiley lubrique, de pokage bien lâche ou du wizz salement envahissant, je me rends compte que je ne sais plus communiquer normalement avec les gens. Une table poisseuse, une binch pour le courage, une p'tite zik d'ambiance, et le va-et-vient charnu des serveuses : les causeries jactées, des sensations pures...

AUTOUR D'UN CAFÉ OU D'UNE BIÈRE

Oblik

Il n'est pas comme les autres. Ce truc dans les yeux. Discret, on le remarque à peine. Lisse d'aspect, bouillonnant à l'intérieur, surtout la nuit. Il aime les matières nobles, le bois, l'alcool puissant. Il a ce côté bruyant et chaleureux des vrais philanthropes. Ses amis le lui rendent bien, il est entouré d'une faune éclectique et animée. Il n'est pas original pour être original, il est lui-même. Ce truc dans les yeux, ce regard oblique, rend curieux. Et attire imperceptiblement.

LYON 1^{ER}

26, rue H. Flandrin
04 78 30 14 97
Plan B2
M^o Hôtel de ville
lun-sam : 10h-15h/18h-1h
Bière : 2,5 €



Café Cousu



RPPP

NEW

Dans cette ruelle paisible où des créateurs s'adonnent aux joies des ciseaux, des tissus et des couleurs, le Café Cousu n'est pas en reste et pose sur ses tissus acidulés de quoi satisfaire petite bourse et grand appétit. On ose le mélange des couleurs et des genres, avec simplicité. Derrière le comptoir, on coupe, on taille, on lime et on assemble, et hop, un moelleux banane Nutella tout chaud, pour une pause goûter rafraîchissante et sympathique.

★ Expositions qui changent chaque mois.

LYON 1^{ER}

Passage Thiaffait
19, rue R. Leynaud
04 72 98 83 38
<http://cafecousu.lookreflex.com>
Plan C1
M^o Hôtel de ville
mar-ven : 8h30-21h
sam-dim : 11h-21h



Le Voxx

Un bar, c'est un peu comme un film. La critique encense, la critique descend, mais c'est finalement le peuple ou le public qui décide. Eh bien pour une fois, la voix du peuple peut s'enorgueillir d'être dans le vrai. Ambiance jazzy lounge sur petites chaises acidulées, terrasse un peu en bord de route mais sympathique cependant, service efficace et Martini à moins de trois euros. Le peuple a parlé. Voxx Martini, Voxx dei.

Café 203

La première fois, c'était notre première soirée en amoureux. La deuxième fois, c'était notre deuxième soirée comme amis. Chaque fois quelques demis sur fond musical, bercés par les conversations voisines... et des heures qui filent. Photos et sachets de mégots sont maintenant accrochés aux murs. On peut toujours y manger tard - et bien -, profiter de l'ambiance joyeuse et de la salle toujours pleine. Comme jamais 203 à 2 sans toi, c'est Clare, j'y reviendrai avec toi.

♥ Le kir au géranium et les planches de charcuterie

Etoile Opéra GAY

Entre le ciel, les oiseaux et l'opéra se cache une étoile. Installé sur la terrasse un verre délicatement servi à la main, je distingue les lumières tamisées de l'intérieur. Un couple à ma droite se bécote langoureusement. Le son électro retentit dans ma tête et c'est en levant les yeux vers le ciel que je vois un arc-en-ciel aux six couleurs s'illuminer.

BD Un kir offert

Café lecture les Voraces RPPP

«J'ai pris un cours de lecture rapide et j'ai pu lire Guerre et Paix en vingt minutes. Ça parle de la Russie.» Merci Woody. Moi, j'ai pris une bière chez les Voraces et j'ai découvert le Manifeste de la Vraie Vie. Ça parle d'ateliers d'écriture improbables, de terrasse à flonflons, de bouquins disparates à l'odeur tenace, de gens épars au bonheur gueulard, de trips surconceptuels... On dit que la Vraie Vie est ailleurs, moi je préfère qu'elle soit ici.

♥ L'orchestre des lecteurs

★ Lectures coquines, ateliers d'écriture, lecture musicale, débats.

LYON 1^{ER}

1, rue d'Algérie
04 78 27 76 52
www.myspace.com/levoxx
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 8h-3h
sam, dim : 10h-3h
Bière : 2,5 €

LYON 1^{ER}

9, rue du Gare
04 78 28 66 65
www.cafe203.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven 7h-2h
sam : 10h-2h
dim : 15h-2h
Bière : 2,4 €

LYON 1^{ER}

26, rue de l'Arbre Sec
04 72 10 10 20
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-ven : 8h-1h
sam, dim : 14h-1h
Bière : 3 €

LYON 1^{ER}

2, rue C. Jordan
04 78 27 99 20
www.cafe-lecture.org
Plan C1
M^e Croix-Paquet
lun-ven : 11h-1h
sam : 16h-1h
Bière : 2,2 €

LA LIGNE GAY N°1
08 92 68 24 30

RÉSERVÉ AUX HOMMES
* 08 91 70 11 11
100% MECS 100% ÉCO
0,15€/MN
08 90 71 20 20

Sur ton mobile
ENVOIE GAY AU
6 24 24
0,35 EURO PAR ENVOI
- PRIN D'UN SMS

WWW.NETGAY.NET

CONFESSIONS ENTRE H
08 92 68 48 88
1 APPEL 10 MECS
08 97 65 49 49
LES RDV GAY
08 91 67 18 30

RC 328 223 466 - 08 90 : 0,15€/min - 08 91 : 0,225€/min - 08 97 : 0,562 €/appel
08 92 : 0,337€/min - Photo : © Image source limited - www.mussum-images.com

SMS+
Accédez à votre boîte de mail
recevoir de SMS du service

Le Bistrot Fait Sa Broc'

Le bistrot a fait sa broc' : parasol multicolore, tables en formica. Karine - sa voix rauque, son naturel - vous expédiera avec votre commande depuis son bar enguirlandé. Si l'appétit est naissant, ça sera assiette charcuterie-fromage ou bien soupes. S'il est bien installé, chili con carne. Si vous avez le vague à l'âme, jeu d'échecs ou amitiés avec les gens du quartier amassés en terrasse. Ils parlent du dernier album de Souchon et de leurs vacances au Cap Ferret.

LYON 4^{ÈME}

1-3, rue Dumenge
04 72 07 93 47
Plan Cr/D2
M° Croix Rousse
lun-sam : 17h-1h
Bière : 2,3 €



Café du Bout du Monde

Que je brunche au soleil, que je me désaltère d'une blonde en regardant la dernière expo BD, ici j'aspire à ces idéaux d'échange des cultures et du commerce équitable. «Ouverture sur l'autre et proximité», ça pourrait être le slogan de ce café où étudiants, cinquantenaires, clientèle et personnel se croisent, se mêlent et refont le monde autour de cocktails et tapas exotiques, quand ils ne sont pas absorbés par la musique éclectique qui s'élève de la cave.

 **Un jus de fruit équitable offert pour une assiette de tapas achetée**

 Le décor qui change régulièrement

★ *Expos, conférences, concerts, dedicaces toute l'année - Restauration possible.*

LYON 4^{ÈME}

3, rue d'Austerlitz
04 72 98 39 08
www.cafeduboutdumonde.com
Plan CR/D3
M° Croix-Rousse
mar-jeu : 9h30-21h
ven, sam : 9h30-0h
dim : 11h-15h
Bière : 2,5 €

Le République

Soir de Match. Je réserve. C'est comme ça que le République fonctionne. Qui dit match dit bières. Je paie ma tournée : des blondes, des brunes, ce sont les seules femmes aujourd'hui. C'est comme ça que le République fonctionne les soirs de match. Mi-temps : salade du marché en terrasse. Ambiance détendue avant de retourner dans la cave voûtée où la tension est palpable. Ne pas lâcher le ballon des yeux. Faire de grands gestes en râlant et applaudir quand ton équipe gagne. Une belle soirée.

 **Un shooter offert**

 Le personnel simplement adorable

LYON 2^{ÈME}

1, pl. de l'Hôpital
04 78 42 59 56
Plan C3
M° Bellecour
lun-jeu : 7h-1h
ven, sam : 7h-3h
Bière : 3 €



Café Chantecler

Après cette dure Montée de la Grande Côte, il fait soif. Oh regarde ! La belle terrasse baignée dans la lumière chaude des premiers rayons du soleil printanier ! Allons-y ! En plus, un accordéoniste donne de la voix... Tous les éléments semblent réunis pour clôturer en beauté notre ballade. Une Desperados à la pression, et ça va tout de suite mieux. Dommage, donc, que la décoration coloniale défraîchie, les jérémiades du patron et la souris blasée des serveurs assombrissent le tableau. Heureusement qu'il y a la terrasse...

LYON 4^{ÈME}

151, bd de la Croix Rousse
04 78 28 13 69
www.cafe-chantecler.com
Plan B1
M° Croix-Rousse
7j/7 : 7h-1h
Bière : 2,5 €



Café Mode

Bar tranquille et discret en semaine, le café Mode se transforme en place to be des lycéens et étudiants en fin de semaine. Dans une ambiance branchée, la salle devient dance floor pour les 15-22 ans. On se prélasser sur les canapés de la mezzanine en journée, on discute autour de cocktails à prix raisonnables en début de soirée, on danse près du bar ensuite, se mêlant aux Erasmus assez friands de cet endroit, quitte à poursuivre la soirée tous ensemble ailleurs...

Look Bar

Peu à peu, le bar à la décoration baroque, hors du temps et fantasmagorique se remplit de personnages. Tandis que Mamie Nova nous prédit l'avenir, que Patrick, policier seul et usé, essaie de draguer, José le charpentier nous raconte sa vie et des blagues. Jo, le patron, finit avec un petit coup dans le nez par payer des coupes de champagne à tout le monde. Ce bar n'est pas un bar, ni un concept. C'est un être.

 Un Nuage noir offert

La Fourmi Rouge

En ces temps où l'inflation grignote silencieusement notre pouvoir d'achat, il est bon de mettre en lumière les irréductibles établissements qui résistent à cette grande farce spéculative. Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, la Fourmi Rouge vous servira toujours un café à 1€ et une bière à 2€. Egaré dans le quartier de la Croix-Rousse, ce bar peinturluré incite à refaire le monde entre amis dans une atmosphère à la jamaïcaine un brin contestataire.

 Un shooter offert

AUTOUR D'UN COCKTAIL

Rum Cay **NEW**

Pour les fans de l'acide 2-éthyl-3-méthylbutanoïque, venez boire un coup au Rum Cay. On prendra un mojito en l'honneur des Espagnols qui ont introduit la canne à sucre aux Amériques en 1493, on sirotera un ti'punch en pensant au père Labat, qui a eu le génie d'inventer le processus de distillation de la canne, et on se finira au Daiquiri à la santé des Anglais de la Barbade qui ont commencé à diffuser cette eau de vie de canne. Je parle de Rhum, incultes !

 Un shooter offert pour un cocktail acheté

La Luz RPPP

Haute sur le mur, la tête majestueuse d'un taureau semble s'interroger : est-ce que ce monde est sérieux ? Dans ce repère basque de Sud et de lumière, il est bien le seul à se prendre la tête. Les fêtes de Bayonne s'affichent et lorgnent sur les jambons. Autour d'un pichet de sangria, on se rafraîchit, on rit, on s'alanguit. On prend son temps pour choisir ses tapas sur une longue carte alléchante puis pour les déguster. Sans se ruiner, on succombe.

 Une manzana offerte

 L'ambiance détendue et l'excellente playlist

★ *Concerts de guitaristes gitans tous les derniers samedis du mois*

Transmission des matchs de foot de l'équipe d'Espagne, de rugby, des corridas.

LYON 5^{ÈME}

8, rue Mgr Lavarenne
04 78 37 96 06
www.cafe-mode.com
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar au sam : 17h-3h
lun, dim : 17h-1h
Bière : 2,9 €



LYON 5^{ÈME}

2, rue Palais de Justice
04 78 37 38 94
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 : 20h à l'aube
Bière : 5 €

LYON 1^{ER}

7, pl. Colbert
04 78 28 43 51
Plan C1
M° Croix-Rousse
Lun : 18h-1h
mar-dim : 9h30-1h
Bière : 2 €

LYON 1^{ER}

19, pl. Tolozan
04 78 28 35 77
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun : 10h30-15h
mar-ven : 10h30-15h /
18h-3h
sam : 18h-3h
Bière : 3 €

LYON 1^{ER}

6, petite rue des Feuillants
04 78 30 67 70
www.laluz.fr
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-jeu : 20h-1h
Bière : 3 €



Bulle de Fruit **NEW**

- Bonjour Madame Irma. Je suis inquiète depuis quelques temps, Guigui est très agréable et Sandrine a toujours la pêche. Quand je leur demande où elles vont, elles me répondent toujours : «Mystère et Bulle de Fruit».

- Dans ma bulle je vois des couleurs orange, vert, violet... Des mélanges frais de betterave-pomme-citron, ou encore de poire-citron-framboise...

Des patrons débordant de gentillesse et de sympathie : l'effet vitamine...

- C'est où ?

- Mystère et Bulle de Fruit !

LYON 1^{ER}

24, rue J. Serlin
04 72 26 43 82
www.bulledefruit.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 11h-19h
jeu, ven : 11h-23h
sam : 14h-23h



Café Léone

Mamie Léone est de retour ! OK, elle parle toujours espagnol comme une vache qu'on aurait un peu taquiné avec la bibine. C'est qu'elle aime être cliché, Mamie Léone, avec ses azulejos muraux, ses tonneaux en forme de table, et sa carte de tapas un peu chéro. A coups de sangria légèrement pâlotte et d'Heineken très typique, elle nous ressasse que la Espana de corrido... ça n'existe pas. Bientôt, elle assumera être poilue sous les bras.

BP Un verre de sangria offert pour une conso achetée

LYON 2^{ÈME}

8, rue de la Monnaie
04 78 92 93 70
Plan C3
M^e Bellecour
mar-sam (été) : 12h-1h
(hiv) : 15h-1h
Bière : 2,5 €

Le Lax Bar **GAY**

Mais où sont les clients ? Y'a quelqu'un ? Je distingue un homme dans la pénombre... Ah ! C'est bon... Ah non, ça n'est que le patron, un jeune Parisot fraîchement débarqué, fort de sa grande expérience pour apprendre aux Lyonnais comment on tient un bar. Le résultat : rien, un lieu vide, sombre, mal agencé, qui ne fait aucun effort sur la musique... Je suis dèçu, je m'en vais... Aïe ! Ah, je l'avais oublié celui-là, ce billard au milieu de l'entrée !

LYON 1^{ER}

2, rue Coysevox
04 78 27 10 14
Plan C1
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 16h-3h
Bière : 3 €

Jonkafe **RPPP**

Lever de Soleil sur Saïgon, la lumière tamisée ouvre un jour fruit de la passion. Mojito, les framboises et feuilles de menthe fraîches font trempette, douces, exceptionnelles, bonnes et peu chères. Les bouteilles de bières thaï et japonaises dansent sous les palmiers décoratifs, sur le rythme des concerts d'Asian Pop Sound et des karaokés chinois. Un soir d'été, une plage dénichée... La lumière tamisée, un coucher de Soleil sur Hanoï.

♥ Le Sacré Guigui

LYON 7^{ÈME}

21, rue Pasteur
04 72 76 99 53
www.jonkafe.com
Plan C5
M^e Guillotière
mar-dim : 18h-3h
Bière : 3 €



www.jonkafe.com



JONKAFÉ - 21, rue Pasteur - 69007 LYON • Tél : 04 72 76 99 53 • Du mardi au dimanche • 18h - 3h • Entrée libre

L'Escal'In

Escal : 3h à espérer ma correspondance dans l'aéroport aseptisé de Pétaouchnok. Escal'in : 3h à épater ma correspondante russe dans ce franc comptoir franc-comtois. Ici, les fervents défenseurs de la cancoillotte qui pue (parce qu'elle le vaut bien) sont aussi bien soignés que les amateurs de punch-maison embaumant les épices. Quelques couples qui dansent, des jeunes, des moins jeunes... La bonne humeur est communicative. Prune boisée, lumières dorées, musique feutrée : enfin une perle-bar où deviser sans hurler !

Un mini-tapas franc-comtois offert

 Les grandes carafes de punch aux épices. Le petit accent d'Aline !

★ *Restauration froide type tapas servie à toute heure, en fonction du bon vouloir du frigo.*

Café du Pond

Au bout du pont, un jardin potager. Le jardinier est éméché. Les légumes aussi. Il ramasse les fruits. Les délicates fraises sont cultivées à la vodka, les pamplemousses dorés au rhum sont plongés dans des cocktails décapants. Et je suis décapée. Le jardinier porte son pantalon bas pour faire rougir les tomates. Le bouchon du champagne saute, le pantalon tombe... Et les carottes sont cuites ! On est mûres pour aller se coucher, mais c'est promis, on reviendra !

Maelian's Café

J'ai découvert un concept pour légitimer ma flemme : le chill-out. Le principe, aller buller gracieusement sur les banquettes profondes d'un bar délicatement loungy et dire que c'est une expérience sociologique. J'érige ma paresse en art de vivre, sirotant cocktails exotiques sur alcools mâles. L'été, j'adopte une nonchalance méditerranéenne, rosé ambré à la main, sous l'ombre dansante des platanes. Aux workaholics offusqués par cette débauche de détente, j'oppose insolemment l'ivresse béate du bienheureux. Le Maelian's, mon p'tit microcosme.

 Gros coup de coeur pour la pétillante Emy !

Le Ciel de Lyon

Colin et Chloé, l'un près de l'autre, se laissent insoler sans rien dire et leurs coeurs battaient tous deux sur un rythme de boogie. Ils admiraient Lyon depuis le sommet du Crayon en sirotant un cocktail original né des accords du piano : à chaque note correspondait un alcool, une liqueur ou un aromate. Et l'harmonie atteinte au Ciel entre la vue, l'ouïe et le goût faisait que pour rien au monde, ils n'auraient déserté cet endroit.

★ *Soirées piano bar / jazz / lounge music.*

LYON 5^{ÈME}

4, rue Mourguet
04 78 37 07 96
www.lescalin.fr
Plan 83
M° Vieux Lyon
mar-mer : 17h-1h
jeu-sam : 11h-1h
Bière : 2,8 €

LYON 6^{ÈME}

11, pl. Mal Laurytey
04 78 52 39 99
Plan D2
M° Foch
lun-sam : 7h-1h
Bière : 2,7 €

LYON 1^{ER}

27, qu. St Vincent
04 78 28 14 51
Plan 82
M° Hôtel de ville
mar-ven : 10h-14h30 /
19h-1h
sam : 19h-1h
Bière : 2,5 €

LYON 3^{ÈME}

129, rue Servient
04 78 63 55 00
Plan E3
M° Part-Dieu
7j/7 : 11h-1h



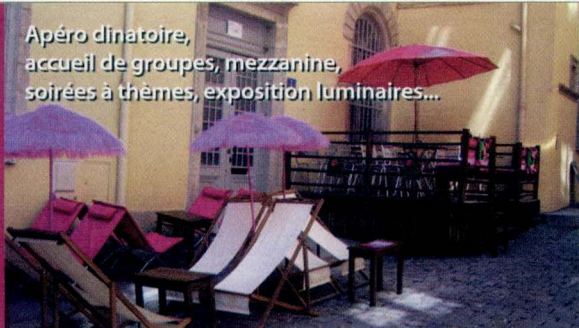


L'ESCAL'IN
café • comptoir

Sortie métro Vieux Lyon
4, rue Mourguet • 69005 Lyon
T. : 04 78 37 07 96

www.lescalin.fr

Apéro dinatoire,
accueil de groupes, mezzanine,
soirées à thèmes, exposition lumineuses...



Mad'ame **NEW**

Je vous invite ! Je veux que vous mad'oriez, que vous mad'uliez et pour ça rien de tel qu'un cocktail de bière ou un shooter de Mad'ame. Mais attention aux flambés : «Lêchez bien la paille pour ne pas qu'elle prenne feu !». La musique n'est pas vraiment mad, l'endroit n'a pas vraiment d'âme mais ce cocktail mad'emoiselle se boit comme du petit lait. Et puis quand je suis guillerette, je mad'apte plus facilement.

LYON 2^{ÈME}

18, rue Gasparin
04 72 41 93 77
Plan C4
M^e Bellecour
lun-mer : 8h-2h
jeu-sam : 8h-3h
dim 16h-1h
Bière : 2,5 €

L'Avant Première

Ce soir, spécialement pour vous Mesdames et Messieurs, nous nous rendons dans le plus grand bar transformiste du monde. Il change de décoration tous les deux mois, passant du chandelier chic aux boules à facettes avec une habileté époustouflante. Vous serez éblouis par le sourire de sa charmante assistante, enivrés de ses cocktails maison et séduits par son atmosphère cosy. Ce soir, Mesdames et Messieurs, préparez-vous à un superbe numéro de séduction... en Avant-Première.

BP Un kir offert

★ Une soirée transformiste par mois. DJ electro house vendredi et samedi.

LYON 2^{ÈME}

19, rue Thomassin
04 78 42 06 67
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-sam : 8h30-1h
dim 17h-1h
Bière : 2,8 €

F&G **RPPP** **GAY**

Lieu culte de la culture gay lyonnaise, le FillesEtGarçons n'a plus à se faire un nom. Vous y trouverez des Shane en mal d'amour, des Jenny en quête de sexualité, des prédateurs mystérieux et des minets gracieux... Bref, de quoi faire votre bonheur, entre un Monk et un Kiss Cool préparé par un serveur magnifiquement stylé. Sans compter que l'homosexualité est la solution la plus réaliste au problème de la surpopulation mondiale. Merci le F&G !

LYON 1^{ER}

22, rue Terraille
04 72 00 99 13
www.fg-bar.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 18h-3h

Soda **RPPP** **NEW**

Je ne comprenais pas l'addiction de plus en plus commune au Soda. Comment ai-je pu passer à côté de ce phénomène ? Le Soda, c'est effervescent, électrisant. Bien plus euphorisant qu'un simple verre d'eau. Alliances fruitées et corsées, parfumées et glacées... Il me grise merveilleusement. Son emballage cartooné m'interpelle gaiement et je me plais à l'observer avant chaque gorgée. Tendez l'oreille et écoutez. Le Soda fait de la musique, il pétille, et moi je frétille. Shake, shake, shake !

BP 18-19h : un cocktail acheté = un offert (valable pour 1 pers)

★ La finger food le vendredi soir et les cours gratuits de cocktail le lundi soir.

LYON 1^{ER}

7, rue de la Martinière
06 50 25 55 44
www.soda-bar.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 18h-1h
jeu-sam : 18h-3h
Bière : 4 €



Bar pour filles et ...

soirées à thèmes,
deux salles, deux ambiances.

Mardi au samedi 18h00 - 3h00

20 rue Terraille - 04 72 00 99 13

www.fg-bar.com

Indocafé

C'est à l'aise dans de confortables canapés que je m'amuse à contempler l'évolution de cette ancienne colonie. Ici, la puissance de l'Indochine se traduit par des signes évidents d'opulence. Baies vitrées, lumière orangée, déco branchouille aux forts accents asiatiques. L'Indo se retrouve dans la richesse des cocktails, dont les noms dithyrambiques n'ont d'égal que leur saveur, leur temps de préparation et leur prix.

LYON 7^{ÈME}

14, rue de la Thibaudière
04 78 58 33 30
www.indocafe.fr
lun-sam : 12h-1h
Bière : 2,8 €

AUTOUR D'UNE SHISHA

Narguileum

Al Hassan ne boit pas, ne fume pas de clopes, mais le Narguileum, il connaît. Là-bas, il aime boire son thé vert aux pignons en fumant son petit tabac au raisin «from Dubai» chaudement recommandé par le patron. Mais ce qu'Al Hassan préfère, c'est être assis sur son superbe coussin brodé préféré pour profiter de la musique tendance. Qui a dit qu'il fallait boire pour passer un bon moment ?

 Un thé offert pour une shisha commandée

LYON 1^{ER}

30, rue de l'Annonciade
04 72 10 01 82
www.narguileum.fr
Plan B2
M^o Hôtel de ville
7j/7 : 14h-1h

L'Orienté

Jeune citadin déshydraté, un soir je m'orientais vers ce temple soi-disant tant convoité. Appâté par un éventail de thés aux noms fascinants, je me suis délecté de pâtisseries qui suintaient le beurre maison. Puissamment décontracté, j'ai hélas expérimenté des lassés plutôt râtés, sous l'œil hébété du serveur à l'enthousiasme vaguement dévasté. La perspective d'une shisha escamotée à l'interdiction nationale m'a tout exulté. Les sens surexcités, j'ai goûté à un dépaysement mérité, dorloté dans les profonds sofas, le moral ressuscité. L'Orienté, tu m'as quand même épaté !

 Un médina marrakech offert

LYON 1^{ER}

3, rue des Capucins
06 75 40 15 77
Plan C2
M^o Hôtel de ville
7j/7 : 15h-1h

La Shisha des Gones RPPP

Douceur d'Orient, il est un endroit où je vais à chaque fois avec mon âme d'enfant. Les yeux ouverts, émerveillé par ces volutes de fumée parfumée qui s'échappent des bouches entrouvertes. Par curiosité, je me brûle un peu les doigts et puis, par gourmandise, la langue aussi, avec les thés exotiques et délicieux qui abondent. Les prix légers flottent dans l'air de ces lieux et je laisse mon âme s'envoler dans les cieux.

 Un verre de thé à la menthe offert

LYON 5^{ÈME}

11, rue Ferrachat
04 78 37 67 96
Plan B3
M^o Vieux Lyon
7j/7 : 15-1h



La Shisha
des Gones
Salon de thé oriental
11 rue ferrachat
65005 Lyon
(Métro Vieux Lyon)
Tél: 04.78.37.67.96



AUTOUR D'UN VERRE DE VIN

La Cave des Voyageurs

Plus ancien bar à vin de Lyon, La Cave des Voyageurs est le genre d'établissement façonné à son image par le patron : pas de carte, mais une tchatche à toute épreuve et un enthousiasme communicatif pour des vins originaux dénichés dans le monde entier. Deux petits bémols toutefois : les assiettes font payer un peu cher leur sophistication, et les animaux empaillés à l'étage jouent un peu trop sur le registre : «Chasse, pêche, nature et tradition» !

LYON 5^{ÈME}

7, pl. St Paul
04 78 28 92 28
www.lacavedesvoyageurs.fr
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 11-0h

La Consigne

Bacchus a eu une rude semaine. Comme chaque vendredi, il emmène tous ses administrateurs en haut de l'Olympe, à la Consigne. Quelques amusé-gueule font office de banquet. Pour les accompagner, la serveuse, déesse de l'amabilité et muse du sourire, leur apporte de petites amphores de Chinon, Cahors et St-Joseph. Le vin coule à flot, c'est di-vin !

 Un verre de vin offert

 Le squelette-robinet des toilettes

LYON 6^{ÈME}

13 ter, pl. J. Ferry
04 37 24 30 52
Plan F2
M^e Brotteaux
mar-ven : 12h-14h30
18h30-1h
sam : 18h30-1h
2,80 € le verre



L'Harmonie des Vins

Cette nuit, St Georges s'est cassé la côte de Beaune en tombant de Vélo'v. Heureusement pour lui, c'était rue Neuve et L'Harmonie des Vins n'était pas clos Vougeot. Les prix n'étant pas trop élevés, St Emilion et St Estèphe ont payé quelques ballons au Gamay rien n'y fit, il était toujours Maladière. Finalement, la providentielle assiette de charcuterie fut bénie par les saints qui Sauterne en repartant.

LYON 1^{ER}

9, rue Neuve
04 72 98 85 59
www.harmoniedesvins.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 10h-15h
18h30-1h
2,5 € le verre

Le Passage

Fond d'une impasse à l'ambiance sombre et tamisée. On se glisse avec délice dans ces somptueux sièges en cuir qui poussent à une dégustation paresseuse et quasi-initiatique. La carte propose de superbes grands crus classés. Le patron-serveur-sommelier passe et repasse et disserte sur ses vins naturels, ses exceptionnels whiskies et ses rhums aux saveurs exotiques. Séduite par tant de passion, cet établissement est désormais pour moi un passage obligé.

★ Soirées jazz le mercredi soir

LYON 1^{ER}

8, rue du Plâtre
04 78 29 55 07
www.le-passage.com/bar
Plan C2
M^e Hôtel de ville
mar-sam : 17h-3h



Vercoquin

On peut boire pour oublier. On peut boire à outrance jusqu'à n'en plus pouvoir. On peut boire régulièrement et en être malade. On peut boire du mauvais vin qui donne mal à la tête... On peut aussi aller chez Vercoquin. Ici on boit entre amis des vins naturels et on ne regrette jamais d'avoir suivi les conseils du sommelier. Les ardoises d'épicerie fine et de charcuterie agrémentent la dégustation et nous laissent un excellent souvenir de cette soirée que l'on n'a définitivement pas envie d'oublier !

 Un verre offert pour un repas sur place

LYON 7^{ÈME}

33, rue de la Thibaudière
04 78 69 43 87
www.vercoquin.com
Plan D5
M^e Saxe-Gambetta
Bus 18
mar-mer : 12h-14h
jeu-sam : 18h30-0h30
3 € le verre





Boire

Boire, se désaltérer, finir dangereusement altéré... La nature nous pose de ces aberrations parfois... Oublions tout ça dans l'alcool mes amis. Heu, penser à payer avant d'oublier quand même.

ON NE PEUT PLUS Y FUMER,
MAIS ON PEUT TOUJOURS Y BOIRE...

Red House RPPP

Avec ses 500m2 sur deux étages, il y aura assez de place pour mes 400 friends Facebook. J'hésite encore entre un event concert pop rock un de ces vendredis soirs ou un event LOSC-OL sur écran géant. La fête continuera avec le plus grand Happy Hour de Lyon, les pichets déverseront leur contenu de houblon, peut-être qu'un birthday sera entonné en coeur. Attention aux tags photos du lendemain, se préparer à add une nouvelle centaine de friends.

★ Happy Hour 18h30-20h30, 1 verre acheté = 1 verre offert.

LYON 8^{ÈME}

2, petite rue de Monplaisir
04 78 01 85 67

Plan 3è / A2

M° Sans-Souci

lun-mer : 11h30-1h

jeu-ven : 11h30-3h

sam : 21h-3h

Bière : 2,8 €



Public House

Open 6j/7j de 10h à 3h

The Biggest **IRISH PUB** in the city

Large choix de bières

Live music

Pop / Rock / Soul music

Sport grand écran / Soirées à thèmes

Pool, Darts, Quiz, Happy Hours

2, petite Rue de Monplaisir - Lyon 8 - Tel. 04 78 01 85 67
Metro Sans Soucis - à 50m de la manufacture des tabacs

Irish Corner

Guillaume n'est pas très difficile comme garçon. Il les aime rousses, blondes, brunes. Qu'elles soient grandes ou petites, il s'en fiche. Il peut se contenter d'une seule mais ce qu'il aime par-dessus tout, c'est en prendre plusieurs à la suite. Elles sont sa raison de vivre, la raison pour laquelle il vient ici : elles y sont tellement bonnes ! Par Saint Patrick, rien ne l'arrêtera, pas même l'hostilité des serveurs. Et il s'en ira la tête pleine de ces airs celtiques qui lui rappellent la maison !

 **Un shooter offert**

★ *Happy Hour tous les jours de 17h à 19h.*

LYON 2^{ÈME}

25, pl. Carnot
04 78 37 11 24
www.irishcornerlyon.com
Plan B5
M° Perrache
dim-mer : 9h-1h
jeu-sam : 9h-3h
Bière : 2,8 €



Antigel

21h : premier cocktail, j'observe la salle noire et blanche, la lumière tamisée et les gros canapés, sur un air de reggae. 22h : nous partageons un mètre de shooters avec le barman qui aime son métier... Il est poilant et enflamme notre soirée. 23h : on continue sur notre lancée car l'alcool est peu cher. 1h : on sort, les lumières de la ville clignotent en rose et vert, aurais-je trop bu ?

LYON 5^{ÈME}

8, rue St Georges
04 78 37 73 04
Plan B4
M° Vieux Lyon
mar-sam : 15h-1h
Bière : 2,5 €

The Cavern Lyon

Attention claustrophobes s'abstenir ! Pas une seule fenêtre, pas un seul rayon de soleil ne viennent perturber l'univers sombre, humide et clandestin du Cavern Lyon. Pourtant, les abîmes du Vieux Lyon réservent de bien belles surprises. Concours de fléchettes, concerts acoustiques, DJs, écrans plats, sièges canapés, alcools à prix attractifs... En fin de compte, tout est réuni pour que, même à dix mètres sous terre, on se sente toujours à l'aise.

 **Un alcool offert**

 *Big up pour les concerts acoustiques et les soirées DJ*

LYON 5^{ÈME}

11, rue des Trois Maries
04 72 40 95 83
www.myspace.com/thecavernlyon
Plan B3
M° Vieux Lyon
mar-mer : 19h-2h
jeu-sam : 19h-3h
4,50 € la pinte

Aux Vieux Remparts

Oh le grand bar blindé pare-cuite que voilà ! Mais qu'y vois-je ? Un billard, un match de l'OL, un bachelier en train de payer son cul... Je comprends bien vite le joyeux phénomène en approchant du panneau «Pinte de bière à 1,90€ de 18 à 20h en semaine». A ce prix-là, on s'arrête forcément pas à la première et d'ailleurs on ralentit pas forcément à la deuxième non plus...

★ *Happy Hour : 1,90 € la pinte.*

LYON 2^{ÈME}

1, qu. du Mal Joffre
04 78 37 51 34
Plan B5
M° Ampère
lun-ven : 11h-1h
sam : 16h-1h
Bière : 1,9 €



Pep's



RPPP

NEW

Le Pep's, ou «l'énergie», pour les ignares qui ne parlent pas le «cool», a bien mérité son nom. Entre soirées underground aux consos cheap, concerts et anims de tous styles (punk, rock, reggae, breakbeat, drum&bass, théâtre), c'est là qu'il faut venir si la routine métro-boulot-dodo te casses les c... l'entrejambes. Bref, lumières un peu lounge et ambiance smooth en apparence, ça déménage presque tous les soirs. Enfin un bar qui bouge, ça fait zizir, continuez comasse ! PPRP !»

 **Un verre offert en après-midi**

★ *Happy Hour tous les jours : 2 € la bière.*

LYON 1^{ER}

118, Montée de la Grande Côte
06 75 23 85 24
<http://myspace.com/lepeps>
Plan C2
M° Hôtel de ville
mar-dim : 15h-1h
Bière : 2,5 €



L'Antiséche **GAY**

L'angoisse de la feuille blanche. Je sèche. Le remède ? Antisécher. Je commence par un baby-foot. L'inspiration me manque. Je change de technique. Un cocktail à la main, avachi sur les banquettes, je profite des livres en libre consultation. Echec. Le stress me gagne, petite clope sur la terrasse. Je passe aux choses sérieuses : shooter de rhum arrangé pour me remettre les idées en place. Je rajoute quelques pintes bon marché et c'est l'illumination : l'Antiséche est le remède !

★ *Kermesse africaine le dimanche - Restauration possible.*

Le Wallace

Le Wallace n'est pas qu'un gros mythe : Murdoch et Mc Drought commencent enfin à se sentir chez eux. Personne ici ne rit de leur rituel : poser la corne-muse, goûter les 200 sortes de Whiskeys au bar. Maudire l'Anglais qui leur met 2 à 0 en direct sur grand écran, dans les spacieux fauteuils de la mezzanine. Oublier dans la bière, se moucher dans son kilt, sortir, et peu importe un jus de fruit périmé, passer une très, très bonne soirée !

★ *200 références de whisky.*

LYON 7^{ÈME}

17, rue S. Reinach
04 78 69 50 79
www.lantiseche.fr
Plan D5
M^e Guillotière
lun-ven : 11h30-1h
sam-dim : 15h-1h
Bière : 2,4 €

LYON 5^{ÈME}

2, rue O. Mey
04 72 00 23 91
www.wallace.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 11h-2h
Bière : 3 €

The Antidote Pub

Alors que la Grande Armée s'empoisonnait au retour de la Bérézina, Bonaparte guida ses troupes dans le Vieux Lyon, à la recherche de l'Antidote. Au cœur des pierres, les flots maltés ragaillardirent les soldats... Ayant fui l'exil, Napoléon revint ici, où le volume idéal de la musique pouvait lui permettre de discuter avec ses généraux et de passer une bonne soirée. Un peu éméché, il provoqua le patron et les Anglais présents dans un tournoi de fléchettes... Waterloo n'était qu'une simple revanche.

 1 shot offert

LYON 5^{ÈME}

108, rue St Georges
04 78 37 54 94
Plan B4
M^e Vieux Lyon
lun-dim : 17h-1h
Bière : 3,2 €

Le Palais de la Bière **RPPP**

Waouh ! J'ai tiré le gros lot ! Au Petit Paumé, on se répartit les bars. Bon hier, pas d'bol : l'Eden Rock Café... mais aujourd'hui le Palais de la Bière ! Ça envoie du sacré fat. 15 pressions, 60 cocktails, 300 bières, 30 whiskies. Si t'as la dalle, va pas loser au McDo... Ils te font des super moules frites quand tu veux. Les serveurs sont tellement cool, ils te font essayer avant de te lancer ! Comment ne pas les recommander ?

★ *Formule avant 21h : 1 bière + 1 moule frite pour 15€50.*

LYON 1^{ER}

1, rue Terme
04 78 27 94 00
Plan B2
M^e Hôtel de ville
mar-jeu : 18h-2h
ven-sam : 18h-3h
Bière : 5 €

Palais de la Bière

15 tirages pression • 300 bières • 30 whiskies • 60 cocktails

Moules frites à toute heure

dont formule moules frites + bière de 18h à 21h

Ouverture jusqu'à 2h du mardi au jeudi • vendredi & samedi jusqu'à 3h

1, rue Terme 69001 Lyon

 04 78 27 94 00

St James

Sa cousine s'appelle Kro et son papa Houblon. La petite Guinness naquit au sein de la Brasserie James de Dublin et très vite on décela ses qualités : rafraîchir les gosiers avec caractère tout en réchauffant les cœurs. C'est dans le Vieux Lyon qu'elle rencontra un autre James qui sut l'élever au statut qu'elle méritait. Ils se marièrent et cette union fut sanctifiée. Chaque soir ils reçoivent avec panache, musique, danse et bonne humeur, dans la plus pure tradition irlandaise.



Le grand choix de bières

★ Happy Hour tous les jours jusqu'à 21h.

Paddy's Corner **NEW**

Le petit frère de Saint James s'est perché fin 2006 à Croix-Rousse. Les heureux parents l'ont appelé Paddy. Même si Paddy n'a pas le teint vert cliché de son frère irlandais, il a toujours bien l'accent ! Ici, le trèfle est porté bien haut par les amateurs de Guinness et ce jusque sur les murs... En plus, Paddy invite déjà ses amis à des soirées quizz ou musique fort sympathiques, alors longue vie à lui !

★ Happy Hour tous les jours de 17h à 21h (4 € la pinte).

Black Lion's

Ah, le Black Lion's ! Que dire si ce n'est que les prix nous rappellent le bon vieux temps ? Rien. Non, en effet le nom exotique aurait pu laisser présager une étape authentique dans un Saint Jean touristique, mais non. La serveuse aurait pu nous ramener nos commandes telles que nous les avons passées, non plus. La monnaie sur mon billet de 20 ? Non, encore raté ! Tant pis alors, je me consolerai avec Dalida qui me hurle dans les oreilles.

LYON 5^{ÈME}

19, rue St Jean
04 78 37 36 70
Plan B3
M° Vieux Lyon
lun : 17h-2h
mar-dim : 11h30-3h
Bière : 2,7 €

LYON 4^{ÈME}

4, rue de la Terrasse
09 63 40 81 30
www.paddyscorner.com
Plan CR/C3
M° Croix-Rousse
7j/7 : 9h-1h
Bière : 2,5 €



LYON 5^{ÈME}

31, rue St Jean
09 52 57 31 40
Plan B3
M° Vieux Lyon
7j/7 : 7h30-1h
Bière : 2 €

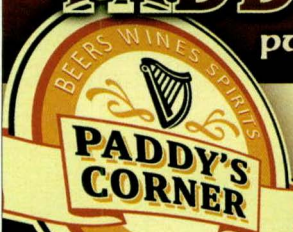


st. James

- public house -

- Big Screen Sports
- Irish Breakfast
- Pool / Darts

19 Rue Saint Jean - 69005 Lyon - 04 78 37 36 70



PADDY'S CORNER

public house - Croix Rousse

- Big Screen Sports
- Darts, Concerts, Pub Quiz

4 Rue de la Terrasse - 69004 - 09 63 40 81 30

Rock'n Eat **NEW**

Petit look sage, j'entre au Rock'n Eat perplexe. «I may be going to hell but my friends will be there» au-dessus du bar. Je commande deux pintes soit pile le montant accepté pour une CB. Je remarque, le patron dit : «Eh ouais, rock'n'roll mec !». Bon esprit, il m'appelle Polo comme écrit sur mon T-shirt, me sert un vin blanc pas cher. Je découvre la déco rock métal, en glandant avec les clients cool. A expérimenter absolument.

PP Un demi ou un shooter offert

LYON 2^{ÈME}

13, rue Mercière
04 72 40 95 20
Plan C3
M° Cordeliers
lun : 18-23h
mar-sam : 11-15h / 18-1h
Bière : 2 €

Ninkasi Ampère

Le Lyon, le Tigre, l'Euphrate. Ninkasi, «la dame qui remplit la bouche», déesse sumérienne de la bière, règne en maîtresse du malt, de l'orge, de la levure, des bulles... Dans son petit palais, on vient s'abreuver, discuter, retrouver son plan culte... Elle Ampère son sumérien. Une adresse mytholo-mythique où les fidèles de la déesse se retrouvent autour de sa bière maison, d'un café commerce équitable, d'une soupe maison, de produits artisanaux. Jakkadi a dit, vénérons Ninkasi.

★ Happy Hour du lundi au vendredi de 17h à 19h.

LYON 2^{ÈME}

1, rue Henri IV
04 78 38 14 28
www.ninkasi.fr
Plan B5
M° Ampère
lun-sam : 10h-1h
Bière : 2,7 €

Poulp' Fiction

Sortez vos cure-dents du cul et ce sera beaucoup trop génial. Une joyeuse bande de bras cassés qui se la collent pour oublier leur condition de ploucs. Une outre à vodka et une serial-chopeuse thatchérienne comptent gérer d'une main de fer l'aquarium vivace, où ils seront planqués l'année prochaine, dans leur condition d'inconnus de promotion. Retrouvez-y ces espèces de Flamby roses et bleus en train de se saouler, déguisés en gueux.

PP Un ordinateur foutu

★ Le week-end de pass' Poulp' City.

POULP' CITY

27, rue du Bocal Emylen
04 78 33 12 12
M° Bon courage
7j/7, 24h/24

Red'antz **NEW**

J'y peux rien, les fourmis, même au figuré, ça me rend sadique. Même pas parce que c'est petit, vaguement inutile et plutôt disgracieux, mais juste, je supporte pas ce côté empressé. Heureusement, la fourmi rouge est plus civilisée, elle a plus de charme, un p'tit air sympathique, un zèle sincère, et des prestations originales et pas chères. N'empêche, j'ai toujours envie de shooter dans la tanière. Dommage, un tout petit peu plus d'âme et j'en aurais fait mon QG.

LYON 6^{ÈME}

24, bd des Brotteaux
04 78 65 09 75
Plan F2
M° Brotteaux
7j/7 : 10h-1h



The Smoking Dog RPPP

Le Smoking Dog, leader du championnat anglais, joue ce soir le titre. Les supporters prennent rapidement leurs marques dans le stade très british. L'équipe, fairplay et rapide, offre un véritable show à son public. Pour assurer sa victoire, elle sort ses pressions bon marché. L'arbitre siffle la fin du match, la victoire facile est suivie d'un envahissement de terrain et d'une pluie de paillettes : un 10ème trophée RPPP, ça se fête.

LYON 5^{ÈME}

16, rue Lainerie
04 78 28 38 27
www.smoking-dog.fr
Plan B2
M° Vieux Lyon
7j/7 : 14h-1h
Bière : 2,5 €

Henley's Kfe **NEW**

Nous n'avons pas eu le temps de tester cet établissement. Le Petit Paumé vous invite donc à le découvrir. Et n'oubliez pas de donner votre avis sur le site internet : www.petitpaume.com !

 Un shooter offert

LYON 2^{ÈME}

14, rue d'Enghien
06 65 44 99 76
Plan B5
M° Perrache
lun-mer : 7h-21h
jeu, ven : 7h-1h
Bière : 2,2 €

The Sham'rock

Soirées fléchettes, tarot, session jazz, poker, ou blind test... Les soirées s'enchaînent et ne se ressemblent pas. De quoi plaire, d'autant plus que le bar possède deux salles et deux ambiances. Dans la première, ambiance effervescente, gros rock et lumières rouges. Dans la deuxième, murs noirs, lumières blanches et musique plus posée. The Sham'rock, un bar que c'est bien pour les amateurs de rock.

★ Happy Hour tous les jours de 18h à 21h.

LYON 1^{ER}

15, rue Ste Catherine
06 13 82 30 86
Plan C2
M° Hôtel de ville
7j/7 : 18h-1h

Le XL Bar **NEW GAY**

«Il n'y avait pas d'anormaux quand l'homosexualité était la norme», disait l'avisé Marcel Proust. L'XL est une contrée à laquelle cette expression s'applique à la perfection. Ce n'est pas «un autre bar gay sur la presqu'île». Juste un lieu où de vraies rencontres se font sur des tubes de Madonna et Dalida, seules femmes adulées, bien que les autres soient parfaitement tolérées. Vous n'aurez plus honte de traîner votre ami hétéro et sa copine pour une soirée.

 Un kir offert

 Ludo

LYON 1^{ER}

19, rue du Gare
04 78 27 83 18
www.xlbar.com
Plan C2
M° Hôtel de ville
7j/7 : 17h-3h

TOUS LES LUNDIS :

Jazz Session

LES MERCREDIS :

Rock Session

LES JEUDIS :

Live / scène ouverte

LES DIMANCHES :

Quizz musical

LES WEEK END :

Promo / soirées à thème

THE SHAM'ROCK IRISH PUB

2 SALLES 2 AMBIANCES 7j/7

HAPPY HOUR 18 h / 21 h

Ecran géant / sport

15, rue Saint Catherine Lyon 1er / 04 72 07 64 96

Infoline : Réservation possible

Bar du BDE

Qu'est ce qui est vert-improbable et traîne dans les couloirs de l'EM ? Pas le foie que tu as perdu hier à l'OB, ni Cédric Leclerc un lendemain de FIP. C'est un Tiz'on Break. Mammifère des eaux chaudes du bar du BDE, le Tiz mâle se caractérise par un pelage rug(b)ueux et un humour virilement connoté, la femelle par des armes de séduction efficaces. Sociable, le Tiz aime surenchérir dans le vulgaire d'où des thèmes de soirée aussi fédérateurs que la fouffe is on fire. Solide et festif, il s'adapte et comble tout public, sans oublier de lui aussi se mettre une bonne grosse mine conviviale. Avant sa disparition fin 2008, prenez le temps de l'approvoiser, voire de l'aimer, il a une mignonne petite âme de Cubidon.

 John McKarayan, dit l'homme sans face

ECULLY

23, av. Guy de Collongue
04 78 33 79 19
Bus 3 arrêt Grande Picole
lun-ven : 8h-19h
mer : 17h30-21h
Bière : 1,3 €/HH : 1 €

IL N'Y A PAS DE FUMÉE SANS SHOT...

L'Abreuvoir

Ce soir-là, j'ai atterri dans l'antichambre des ténèbres. Satan, du haut de ses deux mètres vingt, m'accueille dans son antre. A l'intérieur, l'odeur de transpiration se mélange aux effluves d'alcool. Mon dieu, pourquoi ai-je tant péché ? Je commande une absinthe à un des sbires sataniques et c'est la bouteille que je reçois dans la bouche. Pourquoi tant de haine ? La musique résonne, mes pensées s'obscurcissent, le pogo m'entraîne vers les entrailles de la terre. C'est l'apocalypse !

LYON 1^{ER}

18, rue Ste Catherine
06 17 38 79 59
Plan C2
M° Hôtel de ville
7j/7 : 17h-1h
Bière : 2,5 €



Barberousse

Dans le port de Lyon, y'a des pirates qui dansent - En buvant du rhum en fond de calle - Y'a des pirates qui chantent, y'a des pirates qui boivent - Et qui boivent et reboivent, mais toujours du Rhum - Pour fêter la jeunesse ou le week-end - Ils se laissent détrousser pour quelques verres.

LYON 1^{ER}

18, rue Terraille
04 72 00 80 53
<http://lyon.barberousse.com/>
Plan C2
M° Hôtel de ville
mar-sam : 19h-3h

Cassoulet-Whisky-Ping-Pong

Cassoulet, whisky, ping-pong, trois entités qui n'ont a priori rien en commun et pourtant... A bien y réfléchir, le sport donne soif et creuse l'appétit, l'assiette abondante et caloriquement conséquente dessèche le gosier et appelle à se défouler. Le whisky, quant à lui, donne de l'énergie au pongiste néophyte et accompagne idéalement cassoulet et autres charcuteries. La synergie est totale, l'ambiance par conséquent géniale. Un trio gagnant, un petit bar qui a tout d'un grand !

 Une boisson offerte

LYON 4^{ÈME}

4 ter, rue Belfort
04 78 27 19 79
Plan CR/D2
M° Croix-Rousse
lun-sam : 18h-3h
Bière : 2,5 €



La Taverne du Perroquet Bourré

Si Cocôô est heureux c'est qu'il est bourré. Ce soir, il a décidé de se la coller sévère, il a envie d'oublier sa vie de bâton de chaise, son maître Barberousse et sa vieille face de perroquet. Alors il descend dans les bas-fonds et entre dans la première taverne qu'il rencontre. Là, au milieu des piliers de bar il enchaîne les shots en se disant : c'est con qu'il y ait si peu d'alcool dans ces verres... ça irait plus vite.

LYON 1^{ER}

18, rue Ste Catherine
www.perroquetbourre.com
Plan C2
M° Hôtel de ville
7j/7 : 18h-1h
Bière : 2,5 €





Danser

Quand on fera danser les couillons, toi, tu ne seras pas à l'orchestre... fort de cette parole d'une grande sagesse méridionale, j'ai décrété despotiquement que la danse était un investissement cérébral beaucoup trop risqué. Depuis, je capitalise toute la reconnaissance que je n'aurais jamais eue sur ma banquette. Honey soit qui mal y danse.

Casa Latina

Savourer un mojito, Assis dans la pénombre d'un bar sud-américain. Les danseuses expérimentées se lancent sur la piste dès le début de soirée, sous les regards babas des timides qui s'enivrent de la musique Américano-latino et des cocktails sucrés. Casa Latina j'aime t'écouter et te voir danser, j'aime me désaltérer de ton rhum et surtout regarder tes filles se déhancher...

♥ Le musique péruvienne !

★ Cours de Salsa les mercredi et jeudi soir à partir de 20h.

LYON 1^{ER}

2, pl. des Terreaux
04 78 28 42 20
Plan C2
M° Hôtel de ville
jeu-sam : 22h30-3h
Bière : 4 €

Mi Barrio

«Petit à petit, l'oiseau fait son nid.» Il danse la vie au rythme des musiques latines. Un spécialiste d'une exubérante et hispanophone gaieté lui enseigne la salsa. Pour siroter son granité ou mojito, il se pose à la terrasse touffue. Le multicolore chaleureux s'inscrit tout à fait dans la tendance actuelle inspirée des voyages dans l'hémisphère Sud. L'oiseau siffle. La nuit tombe, le nid brille d'une lumière doucement vive. Tourterelles, hirondelles, pigeons voyageurs... L'oiseau sait s'entourer.

 Une calentura offerte

LYON 1^{ER}

27, rue de la Martinière
04 78 39 50 66
www.mibarriolyon.com
Plan B2
M° Hôtel de ville
mar-dim : 19h-3h
Bière : 3 €



Le Vog

Que calor ! Qu'y a-t-il de plus grisant que des corps en transe se livrant à l'art de la salsa sur la piste du Vog ? Ici, les salseros s'exécutent diaboliquement bien, à donner des complexes peu catholiques (?) à ceux qui sirotent leur mojito, tous frétillements dans leur fauteuil. Pour les dérangés qui veulent avoir eux aussi le corps endiablé - il n'y a pas de raison ! -, des cours sont dispensés sur place en début de soirée. Vamos a bailar, chicos !

Cargo **NEW**

Depuis peu, le Cargo a jeté l'ancre en face de la brasserie occidentale de Bocusé, et chaque soir accueille ses passagers pour de folles nuits. Devant moi, une grande baie vitrée m'offre une vue sur la Saône. Je profite doublement en sirotant mon cocktail de fruits, une fraise Tagada sur la langue. Mon équipage prend une « sérieuse pinte » au comptoir avant d'aller prendre l'air sur le pont. Sans leur regard, je suis libre de frétiller sur la piste.

PP Une coupe de champagne offerte

Road 66

En voiture Simone, notre Cadillac repart sur la route 66. Chicago, Il, St Louis, Mi, Oklahoma City, Ok... et maintenant Lyon, Terreaux. Escalade dans une soirée salsa avec le nouveau staff, hyper sympa. Bar à shooters, bar à cocktails, bar à ratiner les filles. Partie de billard avec d'autres voyageurs, on gagne, ils nous payent la tournée. Simone note l'adresse dans son Road Book et on met les gaz sur Los Angeles.

PP Un shooter offert au bar le we pour les garçons, un cocktail pour les filles

♥ Le bombardier suspendu au plafond

★ Cours de salsa le mercredi et le dimanche de 20h à 22h.

Gato Negro **RPPP**

Je suis un chercheur d'or argentin à la recherche de la plus grosse pépite au monde : la pépite de la fête. Sur ma route, des indices : tapas, sangria, cocktails. Les Latinos que je croise sont engagés dans des danses sensuelles et m'indiquent le chemin de la salsa endiablée. Tout-à-coup, au fond d'une rue, une lumière ! La chaleur et l'animation des vrais bars espagnols s'en échappent... Je crois que je l'ai trouvée, ma pépite !

PP Un chupito offert

LYON 6^{ÈME}

13 bis place J. Ferry

LYON 9^{ÈME}

Péniche Saône

1, qu. Commerce

04 78 42 12 33

www.bateau-cargo.com

M^e Gare de Vaise

lun-sam : à partir de 17h

Bière : 3 €

LYON 1^{ER}

8, pl. des Terreaux

04 78 27 37 42

Plan C2

M^e Hôtel de ville

mer-ven : 22h-3h

sam, dim : 22h-5h

Bière : 3,5 €

LYON 7^{ÈME}

15, rue Montesquieu

04 78 69 07 35

www.gatonegro.fr

Plan D4

M^e Guillotière

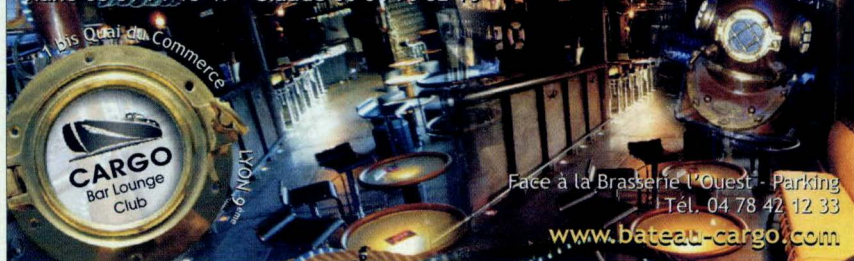
lun-sam : 16h-1h

Bière : 3 €



Location pour vos soirées privées

Nano 06 61 71 15 49 - Claude 06 64 96 82 16



Ayers Rock

Une énorme wave me porte au dessus de la barrière de corail gardée par deux grands golgoths antipathiques et bodybuildés. Je file à toute allure dans le tube. J'aperçois la plage et des créatures superbes se trémoussant sur des tables. Quelques requins s'apprêtent à les croquer. Elles s'enfuient. Moi, je suis happy. Les barmen, dans un numéro de jonglerie, me préparent un cocktail explosif. J'ai remporté mon contest. Ce spot est génial, je reviendrai si je réussis à rentrer.

 Le flair (jonglage avec les bouteilles)

LYON 1^{ER}

2-4, rue Désirée
08 20 32 02 03
www.ayersrockcafe.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 20h-3h
Bière : 3 €

La Mosaïque Tropicale

«Nuit blanche : woooh, ce cocktail promet ! Oui, oui, et l'effet du gingembre durera 4 jours» me révèle cet adorable sorcier. Demain, c'est à voir, mais en tout cas ce soir, sur la piste, mon entrejambe entre dans une transe africaine. J'imites les pas de salsa assurés de mes voisins et me prend à rêver cocotiers et soleil. Le sourire qui me vient aux lèvres, lui, ne s'invente pas. Sirotez un jus de maracuya et fermez les yeux... Vous y êtes...

 10% de réduction pour les groupes (>10 pers)

LYON 1^{ER}

9, rue du Jardin des Plantes
04 72 98 85 33
Plan B1
M^e Hôtel de ville
mar-jeu : 18h-3h
ven, sam : 18h-4h
Bière : 4 €



The Rambler

Ambiance hétéroclite. C'est encore assez calme, la musique monte doucement. On est un peu serrés. Tranquillement, un couple se galoche dans le fond, ils ne se décolorent plus de la soirée. Là, un groupe d'ados à peine pubères goûte aux premières excitations des sorties alcoolisées à coup de shots de bière... Bientôt minuit, Cendrillon s'enfuit et les jeunes s'emparent du dance-floor. C'était sympa mais Jaco n'est plus là et ça manquait de Poulettes !

LYON 1^{ER}

7, rue Pizay
04 78 27 31 24
Plan C2
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 20h-3h
Bière : 2,8 €



Le 42

Intérieur nuit, début de soirée dans un autre 42, rue Herriot. Antoine, dédaigneux : «Non pas le 42 ! Trainer avec Daphnée qui me raconte ses exploits de l'île de Ré dans le décor chalet à papa quai Scize, c'est non...» Edouard, plus juste : «Attends, la subtilité c'est qu'il faut débarquer à 3h. Ça commence à dansouiller et la moyenne d'âge dépasse 18 ans.» Tanguy, enjoué : «Carrément, en plus la musique est folle, décomplexée ! On est partis !»

LYON 9^{ÈME}

42, qu. P. Scize
04 78 28 35 05
www.le42.com
Plan A2
Bus 19, 31, 44
mer-sam : 23h-4h
Bière : 4 €

Café Sévilla

Mode d'emploi du Kisscool : verser ce cocktail, bleu comme une orange (de Séville), dans un shooter en discutant avec les fidèles Erasmus ; le boire d'un coup sans avaler ; le garder en bouche 30 secondes en écoutant la musique latino ; l'avalier d'un coup ; faire un «o» avec sa bouche en mettant son doigt devant et aspirer d'un coup de l'air. Se sentir bien, frais et aller danser la salsa sur la piste du Café Sévilla.

 Location de la salle offerte pour les soirées étudiantes

★ Cours de salsa gratuits le lundi et le mardi.

LYON 1^{ER}

7, rue Ste Catherine
04 78 30 12 98
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun, mar : 17h-1h
mer, jeu : 17h-2h
ven-dim : 17h-3h
Bière : 3 €



Ecouter

Fervents zicos ou amateurs païens, une sélection hétéroclite de temples où aller boire la bonne parole...

La Passagère

Petit pub vogue sur les flots et nous arrange à coups de rhum vanillé et d'excellents mojitos bien frappés. Samedi soir, j'ai pris plaisir à poser mes fesses sur ses amarres et reviendrai avec joie pour y voir le Rhône glisser et la nuit tomber. Pour ne pas égratigner mes tendances asociales et profiter du service de proximité, je préférerais quand même l'ambiance plus intime du début de semaine. Avec un peu de chance, on y grattera encore quelque vieille guitare folk.

★ *Concerts lundi, mardi et mercredi.*

LYON 7^{ÈME}

Face au 10, qu. Augagneur
04 72 73 36 98
Plan D4
M° Guillotière
7j/7 : 14h-3h
Bière : 2,8 €

Bec de Jazz RPPP

Le premier jour, Tchango Dei créa le Lieu. Il lui offrit un piano, et des toiles peintes de sa main. Ainsi, il y eut un charme fou. Le deuxième jour, il dit qu'il y fallait des demis à la pêche et du tamisé. Il réunit les cow-boys de passage et les mortels. Ainsi, il y eut des amants et des passants. Il vit que cela était beau. Le dernier jour, Tchango acheva son œuvre. Il se leva entre deux titres de Billie Holiday, saisit son clavier, et fit trembler l'atmosphère.

LYON 1^{ER}

19, rue Burdeau
06 81 24 37 83
Plan C1
M° Hôtel de ville
mer-sam : 23h-5h



La Pêcherie

Découvrir une ville, c'est passer par des rites éculés mais nécessaires : errer dans des rues hostiles, se familiariser avec les horaires improbables de sa boulangerie... et trouver son QG. En gros, un bar où tout semble familier, des vastes banquettes aux cocktails relevés, de la musique éclectique à l'accueil lunatique, des vidéos insolites à la terrasse animée. On peut pas expliquer, mais on revient toujours. C'est à la Pêcherie que j'ai commencé à aimer Lyon, et j'y suis restée fidèle.

♥ L'escalier futuriste vers les toilettes

LYON 1^{ER}

1, rue de la Platière
04 78 28 26 25
www.myspace.com/lapecherie
Plan B2
M^e Hôtel de ville
7j/7 : 7h-1h (3h jeu-sam)
Bière : 2,8 €

Trokson



RPPP

Le Trokson ou l'art du bon son. Des groupes de rock défilent dans la cave de ce bar de loubards. Au comptoir, on enchaîne les binchs. On trinque au rythme des formidables solos qu'offre un tout jeune bassiste lyonnais sur une reprise du groupe Parabellum, emblème de la boutique. A l'intérieur, l'ambiance est survoltée. Dehors, à l'abri du bruit et des pogos, on sirote des cocktails explosifs. Le lendemain, à tête reposée, je trouve enfin le moment pour annoncer un RPPP.

BP Un shooter maison offert

LYON 1^{ER}

110, montée de la Gde Côte
04 78 28 52 43
Plan B1
M^e Hôtel de ville
mer-sam : 16h-1h
(3h30 le we)
dim : 16h-22h
Bière : 2,2 €

Eden Rock Café

C'est sur l'amour que vous avez donné que vous serez jugés. Ce soir-là, en rentrant à l'Eden Rock, je crois bien avoir poussé les portes de l'enfer. La table bancale aurait dû m'alerter. La serveuse me balance la carte. Ca m'aiderait bien à choisir mon cocktail, mais elle le trouve «dégueulasse». Après dix longues minutes, pas de fatalisme, je me dis que tout peut s'arranger. Loupé, l'humour de ma serveuse est exécration... Le jugement dernier ne m'a pas gâté.

LYON 2^{ÈME}

68, rue Mercière
04 78 38 28 18
www.edenrockcafe.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mar-jeu : 16h30-1h
ven : 16h30-3h
sam : 12h-3h
Bière : 3,5 €

Le Carmin **NEW**

Le 4 juillet 2008, deux chercheurs bretons et un explorateur ch'ti découvrent cette petite parcelle faite de blues et de rhum cubain au beau milieu du 7^{ème}. Le bilan faisait état d'un dédale restauro-terrassefumeuro-bar troublant. Le ch'ti faisait état d'ébriété. Des rapports multiples et encourageants ont pu être envoyés sur diverses espèces comme le Mojito Carmin ou le cocktail After Eight. Jamais on ne les revit. A ce qu'il paraîtrait, ils hantent toujours les lieux... et bien d'autres les ont rejoints.

LYON 7^{ÈME}

113, grande rue de la Guillotière
04 78 72 02 35
www.lecarmin.fr
Plan D4
M^e Saxe-Gambetta
mar-sam : 10h-1h
Bière : 2,6 €

La Fée Verte

«Une blue Manzanita, s'il vous plaît.» Lucas, de son côté, a décidé d'oser. Un Ladykiller plus tard, la fée verte s'était emparée de lui. Deux Cendrillons à perle rose sont assignées aux platines, et rien à redire on en voit de toutes les couleurs ! Princes et demoiselles sont électrisés, faisant fi du regard du peuple. Ils sont venus ici pour s'ensorceler et révéler leur côté décalé. «Qu'est-ce qu'on dit ? Merci, bonne fée !»

★ Exposition permanente de peintures et photos.

LYON 1^{ER}

4, rue Pizay
04 78 28 32 35
www.myspace.com/lafeeverte lyon
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-mer : 9h-1h
jeu-ven : 9h-3h
Bière : 2,6 €

The Johnny Walsh's RPPP

Ce soir encore j'entre au Johnny, mais bientôt c'est le Johnny qui entre en scène pour orchestrer ma douce ivresse. Johnny est maquillé Irlande, mais ce n'est pas un artifice - éclats de rires, anglais, Guinness. Johnny est tzigane ; ses artistes anonymes me plongent de la nostalgie d'antan à l'exaltation de l'instant - U2, Cranberries, Guinness. Johnny est dompteur à ses heures tardives, sa foule chante en coeur, ma tristesse féline bondit à travers ma pinte enflammée. A mon tour je crache le feu : RPPP.

♥ Les serveuses Hélène et Stéphanie

★ *Concerts presque tous les soirs.*

La Mi-Graine

La fresque sur le mur guête et quête les moindres mouvements de la troupe d'impro qui sévit ici toutes les semaines. Roucoulements de bières en tout genre et respect des traditions houblonnées, pas question de vous servir de Desperados red à la con ou autre ersatz de pinte bien maltée. Que de l'authentique jusque dans les refrains de Manu Chao. On ne laisse pas leur place aux compils obscènes de la musique nouvelle, qui, finalement, nous donnent la migraine.

PP Un verre acheté = un verre offert

♥ La bande son !

★ *Une offre atypique de Chouffe à ne pas manquer.*

Ninkasi Gerland

A 17 ans quand votre fils passe la nuit dehors, vous vous demandez si elle est blonde ou brune. Il aime peut-être les deux. Voire aussi les blanches, les ambrées, et noires... mais toujours artisanales. Votre fils est cosmopolite. Il aime vibrer en Kafé, en Kao, en guitoune, en snack ou en terrasse brumisée. Il est cool, il est fresh, il se dandine maladroitement devant le DJ. Vous le retrouverez scotché aux banquettes paisibles du Ninkasi.

Le Baryton

Je ne devrais pas être là à espionner ces jazzmen dans leur intimité musicale. Le trompettiste s'arrête pour boire un verre et laisse la contrebasse et le piano s'accorder en secret. Mon voisin attrape soudain son tabouret et fait de son instrument improbable le métronome du morceau qui commence. Moi je sirote mon succulent mojito la tête ailleurs, alors que j'aperçois deux jolies brunes qui refont leur monde autour d'une bouteille de rosé. Je suis zen, je suis bien.

PP Un mojito bien dosé

LYON 5^{ÈME}

56, rue St Georges
04 78 42 98 76
Plan B4
M° Vieux Lyon
mar-jeu : 19h-2h
ven, sam : 19h-3h
5 € la pinte

LYON 5^{ÈME}

11, pl. St Paul
04 78 27 73 88
www.la-mi-graine.com
Plan B2
M° Hôtel de ville
lun-ven : 11h30-3h
sam : 14h-3h
dim : 15h-21h
Bière : 2,3 €

LYON 7^{ÈME}

267, rue M. Mérieux
04 72 76 89 09
www.ninkasi.fr
Plan Ge/B2
M° Stade de Gerland
lun-ven : 10h-2h (ven 3h)
sam : 10h-4h
dim : 16h-0h
Bière : 2,7 € 

LYON 1^{ER}

30, rue de l'Arbre Sec
04 78 28 34 41
Plan C2
M° Cordeliers
lun-ven : 8h-3h
sam : 14h-3h
dim : 16h-3h
Bière : 2,7 €



LE BARYTON

Ouvert
7j/7

Restaurant le midi du lundi au vendredi : 12h-15h
Cuisine du marché
Terrasse chauffée toute l'année

Soirées piano bar • Jazz les jeudis et vendredis • Jam'session, les lundis, mardis et samedis

Le Sirius RPPP

Quand j'demande si on met les voiles, on m'répond qu'il y en a pas. Quand j'exige un peu d'guinguette on m'dit va dans la cale et quand j'veux revoir la mer on m'dit d'ouvrir les yeux. Je grille une clope sur le pont et réfléchis à ma condition, c'est pas une serveuse qui va m'parler sur ce ton ! C'est décidé, j'enfourche mon banjo et lui montre que pour groover j'ai un don... Recommandée Péniche Pleine de Punch.

Le Phoebus

Le monde dans lequel nous vivons est fait de fusions. Celle du style croiroussien avec la musique africaine, le dub, le funk et les jeux en bois en est une plutôt sympa. On voit là des blacks en mal d'île, des petits cons de bacheliers et des autochtones sachant profiter des plaisirs épicuriens du quartier, des soiffards et des zicos, certains même sont les cinq à la fois. En bref c'est le bordel ici ! Mais un bordel plutôt sympa...

 **Un punch maison offert**

★ *Concerts jazz/latino/funk/reggae du mardi au samedi.*

Le Péristyle de l'Opéra

Chaque année, en juin, les danseurs de hip-hop et leurs nouveaux copains, les danseurs de tektonique, désertent le parvis de l'Opéra. Ils laissent la place à des tables, des chaises et des concerts de jazz. Et des gens, beaucoup de gens. A tel point qu'il faut être patient pour obtenir une place. Dans ce bar ouvert-couvert, nous sirotons nos bières certes banales, servies par des mains certes peu motivées, mais sous un plafond peint absolument magnifique. Merci l'Opéra, pour ce havre estival de culture...

 **Un kir offert**

Tostaki **NEW**

- Tostaki ? Avec le patron qui tutoie et qui fait des shooters bleus, rouges ou verts ?

- Oui oui, Tostaki. Attends je t'explique.

D'abord, «Tos» pas trop rentrer parce que c'est un peu petit et que tu vois surtout des habitués. Mais «Ta» tort : il y a un caveau en sous-sol et les soirs de concerts, c'est une belle ambiance bohème. Comme dirait l'ancien : «Ki» point n'y va, bourde fait.

 **Une boisson offerte**

MZ Café

Hyperactif, le MZ Café a tout pour plaire : MuZique éclectique dispensée par deux DJs résidents, pour siroter en rythme un cocktail atomique sur des tabourets intergalactiques un chouilla rétro. Les expos d'artistes et retransmissions de match se mêlent dans une joyeuse confusion des genres. Le MZ a tellement la bougeotte qu'il se dédouble sur deux niveaux pour le plus grand bonheur des couche-tard comme des couche-tôt.

 **Un cocktail maison offert pour les filles**

LYON 3^{EME}

Face au 21, qu. Augagneur
04 78 71 78 71
www.lesirius.com
Plan D3
M° Guillotière
lun-sam : 14h-3h
dim : 14h-22h
Bière : 3 €

LYON 1^{ER}

22, rue Pouteau
06 84 62 52 69
Plan C1
M° Croix-Paquet
mar-jeu : 18h-2h (3h le jeu)
ven-sam : 12h-3h
Bière : 2,5 €

LYON 1^{ER}

1, pl. de la Comédie
www.opera-lyon.com
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-sam : 9h-23h
du 10 juin au 6 sept
Bière : 2,8 €

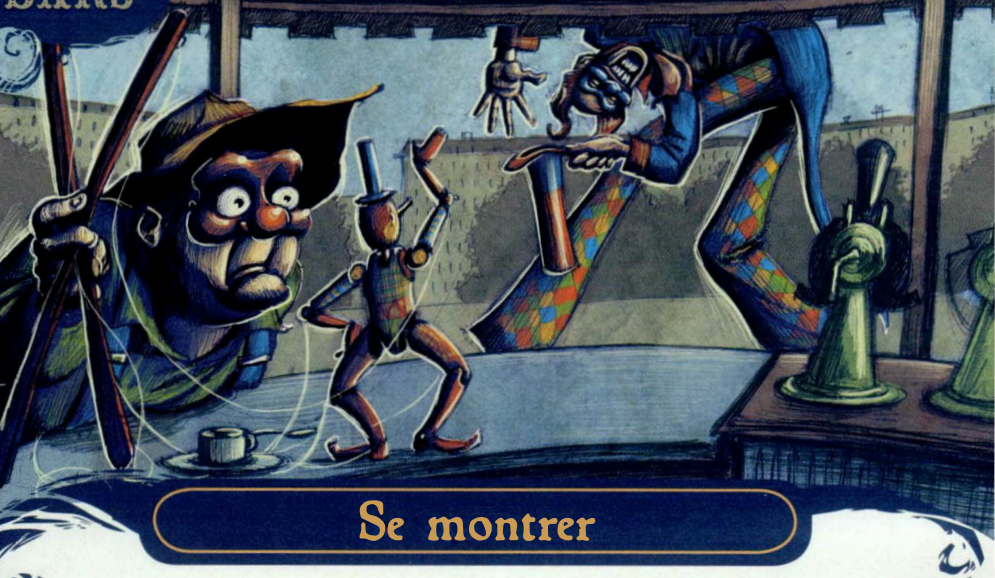


LYON 1^{ER}

1, rue St Benoît
04 78 29 93 53
www.myspace.com/tostaki
Plan B2
M° Hôtel de ville
lun-ven : 10h-1h
sam-dim : 17h-1h
Bière : 2 €

LYON 5^{EME}

3, pl. St Paul
04 72 00 23 60
www.mzcafe.fr
Plan B2
M° Hôtel de ville
mar-dim : à partir de 14h
Bière : 2,5 €



Se montrer

Le Petit Paumé, toujours dans l'air du temps, arbore une rubrique **Se Montrer** pour que tous les néo-bling-bling de notre agglomération sortent enfin de leur Sarkophage...

L'Adresse

A la bourse de Lyon, l'Adresse s'est faite remarquer. +12% à la fermeture pour ce bar branché. Pour cause, un concept innovant : la cotation des boissons en continu ponctuée de multiples krach boursiers. Le cours des cocktails a chuté, le trading alcoolisé s'est intensifié et le market a retrouvé sa liquidité. Les investisseurs lyonnais s'interrogent sur les raisons de ces performances mais continuent de croire au dynamisme de cette valeur.

EP Un cocktail offert

★ *DJs les jeudi, vendredi et samedi.*

LYON 9^{ÈME}

41, qu. P. Scize
04 78 28 97 55
www.ladresselyon.com
Plan A2
Bus 19 et 44
mar-sam : 19h-3h
Bière : 2 €



L'Alcôve

Les Miscellanées de M. Paumé. Bréviaire du bar-concept, hype-lounge tendance porn-chic : un éventail aguicheur de cocktails capiteux / Des sofas langoureux où nicher son ivresse / Le vertige sensoriel d'effluves d'encens enjôleurs / Le flou voluptueux d'une obscurité braise-ardente / Les accents lascifs du mix electro-oriental / Et cette incroyable fausse innocence exhibitionniste des «habituées» en face de moi... Nota : l'excès d'Alcôvisme peut rendre gravement dépendant.

♥ Les bonbons avec les cocktails

LYON 2^{ÈME}

1, rue de l'Ancienne
Préfecture
04 78 37 43 08
Plan C3
M° Bellecour
lun-sam : 18h-3h

Angèle Bar

On avait du temps à rattraper. Alors cette soirée entre filles s'imposait : après avoir battu des records - féminins - au baby-foot, on a profité de la terrasse pour siroter nos cocktails exotiques «Angèle» ou «Mélo-paradise». On a enchaîné avec un mètre de shooters chacune, ça nous a aidées à faire honneur au DJ planqué derrière les palmiers. C'était bon de se retrouver. Et de retourner à l'Angèle.

BP Un shooter offert

★ *DJs et gogo danseuses le vendredi et samedi soir - Possibilité de restauration.*

LYON 5^{ÈME}

5, rue O. Mey
04 78 28 13 83
Plan B2

M° Hôtel de ville
lun-mer : 7h-1h
jeu, ven : 7h-3h (4h ven)
sam, dim : 10h-4h (23h dim)
Bière : 2,5 €



Antiq'Y Thé NEW

J'ai effeuillé Antiq'Y Thé comme une poupée russe. Premier regard, une salle haute en boisures, fauteuils ourlés de velours où on chérit des cocktails démesurés, bercé par l'ambiance electro-lounge. Deuxième enveloppe, douces surprises, des vins inattendus, deux salles cosy au luxe flamboyant nichées à l'étage, la complicité avec les serveurs. Troisième petite boîte, les trésors : antiquités de caractère, cocon massage douillet et somptueux. Et, tout au fond, adorable petite poupée d'un RPPP qu'on prend le temps de découvrir.

BP Un cocktail sans alcool offert

LYON 1^{ER}

20, rue Longue
06 74 66 22 19
www.antiqu-y-the.com
Plan C2

M° Hôtel de ville
lun-sam : 8h-23h
Bière : 3 €



Aperiklub

Un apéritif ? Aux Brotteaux, mes préférés ! Sauf qu'ici, finis les petits cubes roses au fromage, on opte pour la piscine de champagne, les regards en coin et l'ambiance qui voudrait être VIP-à-St-Tropez. De toute façon, pas de risque de mauvaise surprise, si vous n'êtes pas blonde à forte poitrine ou jeune (ou moins jeune) loulou à l'affût, on ne vous laissera probablement pas entrer.

LYON 6^{ÈME}

13-14, pl. Jules Ferry
04 37 24 19 46
Plan F2

M° Brotteaux
mer-ven : 18h30-3h
sam : 20h30-4h
Bière : 4 €

Le Baroc

En guise d'écrin, des fauteuils confortables et de lourdes tentures en velours prune. En guise de perle, une clientèle branchée, hype, select. Précieuse, elle se retrouve au Baroc pour siroter un cocktail - certes ba, mais plus nal que roque - à 10 euros. Le snobisme veut qu'il n'y ait aucune carte, ni marine ni des consommations... Mais une terrasse ombragée par des palmiers sur les berges du Rhône, ça peut faire apprécier la perliculture.

BP Un kir ou un martini offert

★ *Le miroir dans les toilettes, réservé aux plus d'1m75, aux nabots sur échasses, au marsupilami.*

LYON 6^{ÈME}

Face au 18, qu. Gal Sarrai
04 72 74 40 91
Plan O3
M° Cordeliers
été : 7j/7 16h-3h
hiver : mar-sam 18h-3h
Bière : 4 €

L'Angèle Bar

Place St Paul

ouvert 7j/7
Tapas à toute heure

3 grands écrans Foot
Soirées à thème
(Coyotes, strip tease, etc...)

Dj's Vendredi et Samedi
Spécialités : Cocktails exotiques,
dégustez les meilleurs shooters de Lyon

5, Rue octavio mey - 69005 lyon- Tél. 04 78 28 13 83

Le Boudoir

Samedi soir. Céline, 35 ans, célibataire, n'a rien de prévu. Vers 21h, sa copine Jess l'appelle et lui propose de la rejoindre au Boudoir. A peine arrivée, la petite nouvelle du lieu se fait dévisager par les quadras à l'affût sur la terrasse. Heureusement, à l'intérieur, l'ambiance grands-fauteuils-lumière-tamisée est plus sereine, et les cocktails champagne-fraises se boivent bien. L'addition en revanche se révèle bien sucrée... Peut-être est-ce le moment d'aller draguer sur la terrasse ?

LYON 6^{ÈME}

13, pl. J. Ferry
04 72 74 04 41
www.leboudoir.fr
Plan F2
M^o Brotteaux
mar, mer : 20h-2h
jeu-sam : 20h-4h



Samy Café

Un important contrat vient d'être signé, ceci mérite d'être fêté comme il se doit par tout le département marketing. Comme d'habitude, ce sera champagne et cocktails sans prétention au Samy Café qui vient de remettre une touche de fraîcheur méridionale à ses murs. Une ambiance Pop-Art, un son branché, un service attentionné et surtout des amuse-bouches à volonté donnent à ce bar une ambiance idéale pour se retrouver après une dure journée.

 Un cocktail «Oscar de Samy» offert

LYON 2^{ÈME}

12, rue de la Monnaie
04 72 41 01 31
Plan C3
M^o Cordeliers
lun-sam : 17h-3h
Bière : 4 €

La Chapelle Café

Si t'as pas envie de retrouver Benoît XVI et ses acolytes, ne va pas à la Chapelle. Va-t'y quand ? Va-t'y boire un verre avec tes lunettes Prada et ton string qui dépasse. Les cocktails originaux te saigneront si tu veux épater la galerie, tes potes, ta mère. Avec cette musique, tu ne pourras pas t'entendre te pavaner, mais ce n'est pas grave. L'important, c'est que tu sois à la Chapelle.

 Un cocktail sans alcool offert

 Espace lounge avec vue sur fourvière

★ Happy Hour le dimanche de 17h à 20h.

LYON 2^{ÈME}

8, qu. des Célestins
04 72 56 11 92
www.lachapelle-lyon.fr
Plan B3
M^o Bellecour
lun-mar : 17h-22h
mer-dim : 11h-2h (3h le we)
Bière : 3 €

Comptoir de la Bourse

Pat Bateman est un ancien de la city. Il en garde les costumes trois pièces et les addictions. Le soir, quand il quitte le Crayon, il file au Comptoir. Là il retrouve son monde, tous jeunes, beaux et friqués. Mais au-delà de la faune, ce que Pat apprécie ce sont les cocktails, tout simplement ahurissants. Ce soir il hésite entre le redruits et sa vodka à manger, en bulle ou en bonbons, la poudre de coco à sniffer, ou peut-être même choisira-t-il le cocktail exclusif à 390 € les 10cl...

 Les toilettes pour dames

LYON 2^{ÈME}

33, rue de la Bourse
04 72 41 71 52
www.comptoirdelabourse.com
Plan C2
M^o Cordeliers
lun-ven : 8h30-3h
sam-dim : 18h-3h
Bière : 5 €



Cosmopolitan Café

Dernière ligne droite. Le serveur effectue une double villedu sur bras gauche suivie d'un retourné parfait du verre. Pas une goutte par terre ! Les couches s'empilent parfaitement dans nos shooters B-52 et bubble-gum. Je me retourne et tombe sur le regard de Kate Moss au mur, qui semble me dire : «Lâche-toi !» Ça tombe bien, la musique envoie du lourd de ces dernières années. Le cocktail Blue Mustang m'entraîne sur la piste. Hot Stuff...

★ Happy Hour tous les jours de 20h à 22h.

LYON 1^{ER}

4, rue Désirée
04 72 07 09 80
www.cosmopolitanbar.com
Plan C2
M^o Hôtel de ville
mar-sam : 20h-3h
Bière : 5 €

L'Horloge

Tic, tac, tic, tac... Le temps passe. Pour ne pas y penser, je me suis assise un moment sur les hauts sièges de l'Horloge. La carte était banale, la serveuse prenait son temps, la clientèle pensait sans doute que le temps, c'est de l'argent, mais le décor était stylé. En sirotant mon jus de poire, j'ai réussi à oublier le temps. Au final, ici, du temps, je n'en ai pas gagné, mais je n'en ai pas perdu...

BP Un café offert pour un repas sur place

Le Karma **NEW**

Karma Sutra ou Karma Police ? Nouveau concept du bar mi-hype, mi-graineux aux forts accents lounge. Sous l'oeil d'un bouddha qu'on aurait plutôt envie de caloter, on boit des cocktails au champagne allongés, ni très chers, ni très bons. Heureusement, de nombreuses soirées sont - en perspective - programmées pour dynamiser l'espace. Karma-truc, il faut s'y habituer...

Le Bar

On pourrait presque croire que cette ambiance brouge - branchée et lounge - n'est pas faite pour un spectacle de clowneries. Mais si. De jonglage de shakers en jonglage de saveurs, les facétieux barmen en mettent plein la vue avec leurs connaissances profondes des alcools. Mixologues de profession, le cocktail sur mesure est leur raison d'être, et celle pour laquelle on reviendra se frotter à la clientèle habituée - hupée et habituée.

BP Un shooter maison offert pour deux tournées de cocktails achetées

★ Cours de cocktails le mercredi, 28 € pour trois cocktails et tapas.

Milk

Petit on boit du lait. En grandissant, on se diversifie. Avec ou sans alcool, les cocktails soignés du Milk se boivent comme du petit lait, en profitant du cadre moderne aussi superbe et branché que la clientèle. Un bon filon à traire et à exploiter comme une vache à lait, en se souvenant néanmoins qu'on a grandi et donc qu'on doit payer - cher.

Modern Art Café

Etre assis en terrasse dans un grand transat sur de la pelouse synthétique près du trottoir, c'est moderne ! Dans l'intimité des toilettes, au plafond, un mannequin féminin en plastique qui vous regarde... c'est art ! Un «Cyprus Coffee» pris au comptoir, c'est café ! Des concerts organisés régulièrement, des expos artistiques qui changent tous les mois, de vieux fauteuils clubs... Tout ça c'est le Modern Art Café.

LYON 6^{ÈME}

34bis, bd des Brotteaux
04 37 24 30 15
Plan F2
M° Brotteaux
lun-ven : 9h-1h
Bière : 2,5 €



LYON 2^{ÈME}

37, rue de la Bourse
04 78 92 86 20
Plan C3
M° Cordeliers
lun-ven : 10h30-3h
sam : 15h-3h
Bière : 3 €



LYON 1^{ER}

10 bis, rue de la Bourse
04 78 39 51 08
www.lebar.fr
Plan C2
M° Hôtel de ville
lun-sam : 16h-3h
Bière : 3,5 €



LYON 2^{ÈME}

19, qu. St Antoine
04 78 42 83 91
Plan C3
M° Cordeliers
lun-sam : 18h-1h
Bière : 4 €

LYON 4^{ÈME}

65, bd de la Croix-Rousse
04 72 87 06 82
www.modernartcafe.net
Plan B3
M° Croix-Rousse
dim-mer : 12h-2h
jeu-sam : 12h-3h
Bière : 2,5 €



Quartz **NEW**

En quête d'un riche parti, je m'installe, sensuelle, au comptoir de ce bar lounge et branché. «Une piscine de champagne jeune homme s'il vous plaît.» L'ambiance sombre, à peine éclairée par des néons flash, me donne la liberté de déshabiller du regard chaque mâle qui entre, tous victimes de la mode et pourtant sûrs d'eux. J'ignore les pseudo-top-modèles qui les accompagnent. La framboise pulpeuse au fond de mon verre m'inspire... In the City... sans Sex.

BP Un verre offert

LYON 2^{ÈME}

3, pl. des Cordeliers
04 78 38 12 69

Plan C3

M° Cordeliers

mer-sam : 13h-3h

dim-mar : 13h-1h

Bière : 3,8 €



La Ruche **GAY**

Un bar pour les abeilles qui aiment les abeilles. Je butine un cocktail fruité tout en regardant autour de moi à la recherche de jolis frelons. J'apprécie les petits bourdons torse nu derrière le bar, toujours souriants quand ils distillent aux clients trentenaires leur précieux miel. J'apprécie moins l'ambiance musicale sans personnalité. Pourtant j'aime ce gay bourdonnement, et quand j'aurai assez butiné ailleurs, je battraï à nouveau des ailes vers la Ruche !

★ *Happy Hour tous les jours de 17h à 20h, tapas offerts à l'apéritif.*

LYON 2^{ÈME}

22, rue Gentil
04 78 37 42 26

Plan C2

M° Cordeliers

7j/7 : 17h-3h

Bière : 3 €



L'Etoile **RPPP NEW**

Une étoile est née dans la Fosse aux Ours. Elle brille rouge, vert, bleu et jaune. Bruno y habite, il y travaille même. Il dirige une armée de mannequins-serviteurs aux cheveux bruns et longs et aux yeux verts. Ambiance très décontractée sur la grande terrasse, bien plus hype et moderne à l'intérieur : mobilier tendance, expo d'art contemporain et variateur de lumière font de cet astre le spacio-port idéal pour tous les petits paumés des nuits qui durent...

LYON 3^{ÈME}

2, pl. A. Jutard
04 78 95 04 95

Plan D4

M° Guillotière

7j/7 : 10h-3h

Bière : 2,5 €



Ti - St Barth

Majorité de a. Vous êtes : besoin de vacances chronique. La pression au boulot est insoutenable. Malheureusement, le planning n'annonce pas de vacances. Il vous reste donc la possibilité d'aller boire un verre au Ti St-Barth. Cocktails au rhum, dragibus et musique hype vous feront croire le temps d'une soirée que vous avez été téléportés au Club Med de Gustavia. Ah, ces grands fauteuils rouges, on y passerait des heures... Attention, il faudra tout de même repartir et affronter votre boss demain matin.

LYON 6^{ÈME}

71, crs Vitton
04 78 94 38 86

Plan F1

M° Masséna

mar-sam : 17h-3h

Bière : 3 €



Victoria Hall

Hey baby, moi c'est Pierre-Henri, appelle-moi PH. Tu veux aller boire un verre dans un endroit hype ? Je connais un petit bar, très cosy, où on pourra discuter tranquille. Si tu veux, je passe te prendre vers 10h, j'ai la X3. Pas de problème de parking, ils ont un voiturier ! Ensuite on se calera dans un canap' et on prendra une p'tite 'teille de champ. Nice ! En plus j'ai la Gold donc pas de souci, je t'invite. Alors, partante ?

♥ La carte des champagnes

★ *Restauration possible.*

LYON 7^{ÈME}

33, rue du Repos
04 37 28 07 97

M° Garibaldi

mar-sam : 18h30-2h30



VIVEZ VOTRE VILLE !

INFOS, SPORTS, BONS PLANS, RENCONTRES...



Rendez-vous sur

metro  france
.com

KONAMI

PES 2009



PES 2009

PRO EVOLUTION SOCCER™



BOITES



Soirées
entre spots



EURO SONO
ALEX TREM

15 ans d'expérience
auprès des étudiants...



Tél. 04 72 44 34 34

16 rue Félix Jacquier
69006 Lyon

Couche-tôt et bullards, sautez quelques pages. Les autres, sachez que la drague n'a jamais été aussi facile en boîte. Depuis que les jupes se raccourcissent et que les décolletés se creusent (sans pour autant que les filles grandissent ou que leurs poitrines grossissent), il y a franchement de quoi nous faire télescoper le cigare. Donc, que tu veuilles garer ta Simca 1000 dans les plus gros parkings de Lyon, te déhancher sur de la disco, déambuler hagard sur des slows ou te dézinguer les rotules sur de la tektonique (pour laquelle le Petit Paumé n'a pas encore élucidé le mystère), fonce tête baissée dans cette rubrique, sans questions te poser.

EXOTIQUE

Black & White

Dans la nuit noire, tout le monde est noir ou gris. Le blanc éclate à coups de sourires Colgate. C'est petit et pas forcément cosy. Sur fond de musique - tubes R'n B, Hip Hop - les uns et les autres se rapprochent. Mais rien ne vaut un cours de zouk pour encourager le collé-serré. Allez oui, comme ça, fait des 8 avec ton bassin, ne bouge pas le haut et regarde-moi dans le blanc des yeux !

★ *Entrée : 15 €, gratuit pour les filles le vendredi soir.*

LYON 5^{ÈME}

18, qu. R. Rolland
06 26 28 56 97
www.bwnight.com
Plan 83
M^e Vieux Lyon
mer-dim : 23h30-6h
Alcool : 10 €
Soft : 8 €

Djoliba Club

«Monsieur Levi-Strauss, parlez-nous de votre dernier voyage...» Vous savez Michel, découvrir l'altérité peut vous mener dans des endroits inattendus... Il faut savoir outrepasser des contrées peu fréquentables pour découvrir enfin le berceau de la bonne humeur et de la musique afro. Dans la plaine chaude et humide de Djoliba, vous rencontrerez un peuple heureux, intense et décomplexé, habité d'une furieuse transe zouk. Le chef de cette tribu est généreux et la vie ne coute presque rien. L'Afrique sans tristes tropiques !

LYON 7^{ÈME}

16, rue Pasteur
04 72 73 22 44
Plan D4
M^e Guillotière
ven, sam : 22h-5h

Habana Club

Moi je sors qu'avec des blacks. Ils m'emmènent zouker et onduler au Habana. Au bar, un mojito divin. Sur la piste, des regards chauds. Collés-serrés on se découvre. J'aime les clichés antillais. Leurs corps se pressent contre le mien, leurs mains caressent mes fesses, ou ce sont celles des mecs derrière moi. Ça aussi j'aime. Seule blanche parmi toutes ces peaux bronzées, c'est ici que je viens chercher les nombreux hommes de mes nuits.

BP Vestiaire offert

★ *Entrée gratuite.*

LYON 2^{ÈME}

53, rue Mercière
04 78 42 54 52
Plan C3
M^e Cordeliers
7j/7 : 22h-4h
Conso : 7 €

Le Madras 2

Bienvenue aux Antilles. Dans l'ancre créole, les corps se rencontrent et s'agitent sous la lumière noire. Le zouk et le reggae, les multiples miroirs renvoyant les ombres et les accents des hanches, confèrent à l'endroit toute sa magie. La chaleur est torride, les fesses ondules, les torsos se rencontrent pour des chorégraphies endiablées. Autour de cocktails antillais, métis et blacks nous emmènent pour un voyage jusqu'au bout de la nuit.

★ *Entrée : 8 €.*

LYON 1^{ER}

3, rue Terme
04 78 30 62 30
www.lemadras2.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
ven, sam : 22h30-4h

CLASS & HYPE

A KGB RPPP

Pour accéder au Kremlin, Dimitri et Vladimir ont trouvé comment se départager : à KGB. S'incrutant dans ce repaire de la jeunesse dorée, plusieurs épreuves les attendent. La première : Wyborowa, vodka russe délicieuse ! C'était l'échauffement ! Ensuite, direction la piste où Vladimir surclasse Dimitri sur un rythme electro. Mais Dimitri ne lâche rien, il plonge sur la petite blonde à sa droite et prend une longueur d'avance. Vladimir ne s'en remet pas, ce sera Dimitri !

 **Un vestiaire offert**

♥ Shooter Vodka-Caramel

★ **Entrée gratuite.**

La Chapelle

Affalée dans les gigantesques canapés, je me laisse pénétrer par la douce lumière des bougies et l'ambiance lounge de la terrasse. Je sirote, au milieu des LEDs multicolores, ma vodka-Red Bull et ses petits bonbons. Puis, déchaînée sur la piste de danse, j'oublie le temps et me laisse transpercer par les faisceaux lumineux. Je me sens comme un poisson dans l'eau au milieu d'hétéros, d'homos et de bis. J'ai tout donné, la Chapelle m'a comblée, j'ai communiqué avec elle, Alleluia.

★ **Entrée : 10 € vendredi, 15 € samedi, gratuite du mardi au jeudi.**

First Tendency RPPP

Les nanas au vestiaire sont à baffer mais ça fait partie du folklore. Il faudrait cependant dire à certains qui ont beau s'y croire, que non, ils ne sont pas à Paris. Bien essayé mais le faux chic d'un masque Gucci, ça ne pardonne pas ! Trêve de zèle, le First reste la boîte de référence tant la musique y est de qualité et la population triée sur le volet. Ici, gare aux Converse usées ou le videur tire la chasse sans autre forme de procès.

★ **Entrée gratuite.**

L'Imprévu

Les hommes se sont faits beaux. Les dames ne sont pas en reste. Ça y est... Ils démarrent, se déhanchent. Le quart d'heure démoniaque années 80 les étreint et leur fait bouger leur corps. C'est grand. C'est bon enfant. Sur les murs, des femmes nues sous les chutes du Niagara. Des danseurs fous bodybuildés se réveillent aux quatre coins de la piste. D'un coup, le son me prend. Je suis prête à caresser du magnolia.

★ **Entrée : 11 € samedi, gratuit le vendredi. Restaurant sur place : Plaza Lounge.**

LYON 7^{ÈME}

2, rue des Bons Enfants
04 37 28 63 30
www.akgb.fr
M^{re} Jean Macé
Jeu-sam : 22h30-3h
Alcool : 8 €
Soft : 6 €



LYON 5^{ÈME}

60, montée de Choulans
04 78 37 23 95
www.lachapelle-lyon.fr
Plan A4
Bus 29, 30, navette gratuite
mar-sam : 19h-6h
Alcool : 10 €
Soft : 6 €



LYON 6^{ÈME}

13-14, pl. J. Ferry
06 18 27 07 08
Plan F2
M^{re} Brotteaux
Jeu : 0h-5h
ven-sam : 0h-6h
Alcool : 10 €
Soft : 7,50 €

MASSIEUX (01)

Parc d'Activités de Massieux
04 37 92 90 18
www.limprevu.com
39 km de Lyon
ven, sam : 23h-5h
Alcool : 7 €
Soft : 5 €



C L U B

D I S C O T H È Q U E



VENDREDI • SAMEDI • VEILLE DE FÊTE
DE 22H00 À L'AUBE...

PARC D'ACTIVITÉS - 01600 MASSIEUX - TEL. CLUB 04 37 92 90 18 - RESTAURANT 04 78 98 06 84

VENEZ AUSSI DÉCOUVRIR
SON RESTAURANT LE



L'Ambassade

Charles est un mec super in, il aime la musique electro, house et garage et les clubs underground. Et comme il est super cool, Bernard, informaticien, lui a demandé de lui apprendre à être fun. Charles hallucine grave mais accepte : «alors tu vois Beber, tout clubber qui se respecte va à l'Ambassade. C'est la Mecque des afters. Ils sont à la pointe du son, et très branchés sans être snob. Un truc de ouf quoi. Un peu comme moi en fait...»

Le Yes **NEW**

C'est une poupée bien pomponnée qui fait Yes Yes Yes. Toute la soirée, elle fait Yes Yes Yes. Qu'elle soit dans la Party Room, le Chill Out ou la très respirable Smoking Room, portée par une ambiance lounge ou plus électrique, elle fait Yes. Au son d'une musique généraliste branchée, elle fait Yes. Une flûte de champagne à la main, encore et toujours Yes. Lors des nombreuses soirées à thème, devinez ce qu'elle fait. Epatant, non ?

BP Un cocktail offert

♥ Le fumoir

★ Entrée gratuite.

Q.Boat

It's a bar. Un palais flottant où le poisson s'est noyé dans les flots de spiritueux à grands frais. It's a club. Une passerelle electro vers la nuit endiablée. It's so fresh. Comme un plongeon dans le Rhône, cours froid, peu bienveillant et sale. It's a nice place pour qui veut frimer, épuiser ses ressources et dire adieu au fish.

LYON 2^{ÈME}

4, rue Stella
04 78 42 23 23
www.ambassade-club.com
Plan C3
M^e Cordeliers
mer-sam : 23h-5h

LYON 1^{ER}

12, qu. St Vincent
06 86 23 68 04
Plan A2
M^e Hôtel de ville
mer-dim : 22h-5h
Alcool : 8 €
Soft : 4 €



LYON 3^{ÈME}

Face au 17, qu. Augagneur
04 72 84 98 98
Plan D4
M^e Guillotière
jeu-sam : 22h30-5h
Alcool : 7-10 €
Soft : 3,5 €

COMPLÈTEMENT BARRÉ

Le Titan



Le Titan, c'est un peu comme un grand verre de whisky-château-Margaux-vodka-martini-redbull-pago à la fraise. Le trentenaire et son pull noué sur les épaules côtoie l'ado de 17 ans toute fière d'exhiber son nouvel ensemble culotte-soutif-porte-jarretelles. Le transsexuel assumé croise l'ensemble Fubutacchini sans encombre sur un dancefloor en feu et la sécurité veille au grain sur ce mélange explosif. Salle gigantesque, electro poussée à fond, ambiance surréaliste, trip psychédélico-expérimentalo-taré.

BP Un soft offert

★ Entrée : 15 €, gratuit pour les filles avant minuit le samedi.

COUZON AU MONT D'OR

Rte de Poleymieux
04 78 22 31 55
www.xyphoscomplex.com
17 km de Lyon
ven, sam : 22h-5h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €

Woodland's

«Vous savez où vous allez ?», nous demande Popeye le videur à l'entrée, en nous voyant habillées «normalement». Rien de rassurant en pénétrant dans cet antre de la musique techno... Et pourtant. Oui, les jeunes gens portent souvent une crête, des chaines, des piercings. Oui, les jeunes filles sont courtement vêtues et sacrément maquillées. Oui, les alcôves dans de sombres couloirs abritent de chauds ébats. N'empêche, on s'y amuse, sans complexe et sans jugement.

BP Entrée gratuite

♥ Popeye le videur

★ Entrée gratuite avant minuit.

LYON 9^{ÈME}

32, qu. Arloing
04 72 85 68 51
Plan IX/C3
M^e Valmy
lun-sam : 22h-5h
Alcool : 6-8 €
Soft : 3 €



DÉMOCRATIQUE

L'Alibi

«Où étiez-vous samedi dernier dans les environs de 2h du matin ?»
 «J'étais parti danser avec des collègues. On avait un peu bu... Je n'ai pas vu le poisson sauter du bocal je le jure. On est passés devant, c'est vrai, mais en entendant Rihanna on s'est directement précipités sur la piste. Et puis avec les guirlandes on ne savait plus où regarder. Les nombreux témoins, de tous âges et tous styles, pourront vous le confirmer.»

«Bon, votre alibi a l'air valable.»

♥ Un logo à la James Bond ★ **Entrée : 10 €.**

César Palace

Nominé dans la catégorie «Arène electro-festivo-délicieuse», le César Palace. Il s'est distingué cette année encore par une programmation fraîche et dé-saltérante. On l'a vu côtoyer les mix les plus effrénés, jouer les grands noms du clubbing. Il a attiré entre ses murs fluocolorés des hordes juvéniles de connaisseurs en délire. Souvent baptisé par le feu de champagne, de sudation euphorique ou de glamour torride, il remporte ce soir le César PetitPaumé2Night. Ave Cesar, dansituri te salutant.

★ **Entrée : 15 € samedi, gratuit le vendredi.**

Drungly



Après trois semaines de cure, je ne m'en suis toujours pas sortie. Ces lettres résonnent dans ma tête : D-R-U-N-G-L-Y, elle est ma dope, mon crack, mon amphétamine... Mais essayez de me comprendre : un son varié, une piste d'été complètement dingue, un bar à shooters, un bassin... Chaque samedi matin je me persuade de ne plus y retoucher mais dès le vendredi suivant sort un nouveau thème déjanté. Et puis on m'accueille si bien... Suivez le lapin rose, bienvenue à Neverland.

★ **Entrée : 6 € vendredi, 8 € samedi.**

LYON 5^{ÈME}

13, qu. R. Rolland
 04 78 42 04 66
www.alibidisco.com
 Plan B3
 M* Vieux Lyon
 7j/7 : 22h30-6h

GRENAY (38)

RN 6
 Le Morellon
 04 78 40 88 28
www.cesar-net.com
 24 km de Lyon
 ven, sam : 22h-5h
 Alcool : 7 €
 Soft : 5 €

PUSIGNAN

Rocade Est
 sortie Pusignan
 04 78 31 30 80
www.drungly.fr
 35 km de Lyon
 ven, sam : 22h30-5h
 Alcool : 7 €
 Soft : 4 €

CLUB DISCOTHEQUE

A ceux pour qui la fête et la nuit ne s'arrêtent jamais...

Depuis Janvier 2008 et pour le confort de tous : l'Alibi met à disposition son "espace fumeurs" intérieur.

13, Quai Romain Rolland
 Vieux Lyon - 5ème
 04 78 42 04 66
 Ouvert 7/7 Open www.alibidisco.com

Rocade Est
Sortie Pusignan

Vendredi
Samedi
Veilles de Fêtes

DRUNGLY
 UN ETAT D'ESPRIT

WWW.DRUNGLY.FR

DV1

D pour la Division en deux salles aux ambiances opposées. D'un côté les amateurs de musique généraliste sirotent leur verre en discutant. Dans la salle du fond, les habitués profitent d'un son electro réservé aux initiés en se déhanchant sans complexes. V pour ma Vision troublée par l'ambiance mi-glauque, mi-festive réservée aux connaisseurs. Et 1 c'est parce qu'ici c'est le number 1 des boîtes gay-friendly du Grand Lyon.

BP Un shooter offert

★ Entrée gratuite.

Le Fridge

Le Fridge ferme pour l'été 2008 et fait peau neuve. Le Petit Paumé vous invite à retrouver l'ambiance festive de cet établissement dès l'automne avec une nouvelle décoration, une nouvelle carte... un nouveau concept !

La Luna

Le Petit Paumé n'a pas pu se rendre dans cet établissement mais vous invite, vite, vite à le découvrir : discothèque Et karaoké.

Le Marais **GAY**

Le Marais grouille habituellement de filles, mais depuis quelques temps, quelques couples hétéros ont le droit de s'amuser aussi dans la seule vraie boîte lesbienne de Lyon. Placées sous le signe de la tolérance - et de la musique house, disco ou funk - les soirées deviennent moins homogènes et plus hétérophiles. Bref, plus hétéroclites. Ces demoiselles ont cependant loisir de rester entre elles pour danser jusqu'à pas d'heure. La réussite du mix.

♥ Un amour de patron nommé Jean-Paul

★ Entrée sur conso.

United Café



United Café, United Couloir. Ici, je ne perds pas de temps, on a resserré les murs pour que ça aille plus vite. Je traverse en évitant les quelques fag hags agglutinés sur le même mec, je jette des regards malicieux, il me suit vers le fumeur, c'est bon, je le tiens ! Je t'offre un Coca, un cocktail, une coupe ? Il est à moi ! Je l'emmène sur la piste pour une danse endiablée, la nuit ne fait que commencer...

LYON 1^{ER}

6, rue R. Vioi
04 72 07 72 62
www.dv1club.com
Plan C1
M^cCroix-Paquet
mer-dim : 0h-5h
Alcool : 8 €
Soft : 4 €

LYON 3^{ÈME}

67, rue des Rancy
04 72 61 13 61
Plan F4
M^cPart-Dieu
jeu-sam : 23h-5h

LYON 5^{ÈME}

110, qu. P. Scize
04 78 29 84 00
M^c Hôtel de Ville
Plan A2
Jeu-dim : 22h30-5h

LYON 2^{ÈME}

14, rue Thomassin
04 78 92 80 89
Plan C3
M^cCordeliers
Jeu : 21h-1h
ven, sam : 23h-5h
Alcool : 9 €
Soft : 6 €

LYON 1^{ER}

1, imp. de la Pêcherie
04 78 29 93 18
www.united-cafe.com
Plan B2
M^cHôtel de ville
7j/7 : 22h-5h
Alcool : 7 €
soft : 4,5 €



Karaoké



Discothèque

Ouvert jeudi, vendredi, samedi, dimanche, veille des fêtes de 22h30 jusqu'à l'aube

Possibilités de soirées
privées sur réservation



Ambiance
Assurée !

110 quai Pierre Scize, 69005 Lyon - 04 78 29 84 00

ROCK

Rock Star

Ô toi jeune amoureux du rock anglais sache que : Theeere's a (rock) Stââr Niiiiight waaaaiiiting in the quai Scize. Commence le déhanché dès l'entrée de cette boîte aux accents guitares et basses nerveuses pour esquiver le patron un peu collant. Tu trouveras non pas tes défauts et tes faiblesses mais bien le fire pour aller au bout de la nuit en ambiance bois pub sur fonds de Bloc Party, Franz Ferdinand, Arctic Monkeys, de quoi rendre ton amour fécond...

BP Un shooter offert

★ Entrée : 8 € vendredi, 10 € samedi.

LYON 5^{ÈME}

112, qu. P. Scize
06 17 19 70 61
www.rockstar.com
Plan B2
M^e Hôtel de ville
jeu-sam : 22h30-5h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



AHH, LES JEUNES

Baramix

Le baramix est un bar/boîte associatif aux allures de club privé. Un extérieur sombre et clos cache un intérieur qui peut s'avérer très chaleureux sous l'effet des cocktails au champagne, spécialité de la maison. Bar en semaine, des soirées à thèmes ou étudiantes sont organisées. Boîte le week-end, on s'y meut et émeut sur du son R'n B, salsa, zouk, socca, hip hop... Le samedi c'est «hot mix» car ça reste avant tout un bar... à mix !

LYON 5^{ÈME}

11, rue du Doyenné
06 03 83 01 83
Plan B3
M^e Vieux Lyon
mer-sam : 20h30-4h
Alcool : 5 €
Soft : 4 €



Life Can Wait

Béton et acier, j'ai fait des abdos toute la soirée pour être trop belle ce soir. Théâtre et lumière, je suis Sun Shining côté baroque and roll. J'avais être trop pompette et pump it up pour épater mes potes. C'est ma boîte à bac, je kiffe, I love life, kiss kiss, lol. Tout le monde est chaud, show, la braise, le feu, les meilleurs DJs animent les platines. I can't wait to come back !

★ Entrée gratuite.

LYON 7^{ÈME}

3, rue de Cronstadt
04 72 80 85 00
M^e Jean Macé
T2 - Garibaldi-Berthelot
jeu-sam : 20h30-5h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



La Marquise RPPP

D'amour mourir me font, Belle Marquise, vos beaux yeux. Poliakov est passée par là, et maintenant je fais de la prose. Ou de la poésie. On s'en fout. Mais je recommande vivement de pénétrer sous vos jupons, dans votre antre noir intimiste où, sans manières pompeuses, serveurs et clients - 20, 35 ans - vibrent et se déhanchent en communion. Excellent son soul, funk, electro, reggae... noble péniche, vous vivez avec votre temps sans tremper dans le commercial. Accepter, Marquise, daignez ce RPPP !

★ Théâtre d'impro par la LILY tous les jeudis 20h30 ; nombreux concerts.

LYON 3^{ÈME}

Face au 20, qu. Augagneur
04 72 61 92 92
www.marquise.net
Plan D4
M^e Guillotière
mer-sam : 23h-5h
Alcool : 7 €
Soft : 4 €

- CONCERTS - - BÂR / CLUB - - CAFÉ-THÉÂTRE -



la MARQUISE

20 Quai Augagneur 69003 Lyon
Tel : 04 72 61 92 92



www.marquise.net

Opéra Rock

Phil, en DJ et maître de cérémonie, donne le «la» à la foule. La vidéo démarre, les têtes se tournent dans ce temple du karaoké pour jeunes... Oui oui, pour jeunes ! L'ambiance est méga-chaude quand Phil décide d'alterner avec un mix de sa compo, trente minutes de pause pour ceux qui ont les oreilles plus sensibles. Ils peuvent sortir des toilettes. Ce qu'ils ne savent pas, c'est qu'après c'est à moi. Chanter me donne des ailes, j'irai jusque là-bas... au Connemaraaaaa !

BP Un soft offert

★ Entrée : 10 € vendredi, 12 € samedi, gratuit du mardi au jeudi.

La Storia

La Storia : notre discothèque vous propose d'occuper vos soirées dans une zone industrielle cosy. Accès facilité par une bretelle d'autoroute et un parking en plein air adapté à vos Golf GTI. Parce que tout le monde a le droit de s'amuser, que vous ayez presque 18 ans ou que vous soyez sensibles à l'élégance du débardeur au masculin, la Storia vous accueille. Bonne musique dans l'air du temps. De quoi bouger son boulot indéfiniment.

BP Entrée offerte le vendredi

★ Entrée : 10 €, gratuit pour les filles le vendredi avant minuit et demi.

Red Room **NEW**

Tiowwww tiouuuuuu, ouf les lasers l'ont raté, il faut qu'il évite les lyres. Au Red Room, Luke sauve Leila des kekos gominés t-shirt argenté, chaussures pointues cirées. Plus fort que jamais il ondule sur les podiums avec ses alliés Jar Jar Bigot et Maître Momo en contournant les droïdo-pouffes. Aux platines, DJ Dark utilise la force pour nous contrôler avec de l'electro-house bien sentie. Malgré la déco rouge intégrale lui rappelant l'Etoile noire, le jedi reviendra.

★ Entrée : 10 €.

La Voile

Rose, violet, bleu, vert... L'ambiance naît des lumières. Qu'éclairent-elles ? Des serveurs affairés mais agréables. Une population essentiellement lycéenne. Minettes sur le bar, petits mecs devant le bar, tektoniqueurs sur la piste. Pourquoi viennent-ils ? Comme tout le monde, d'abord pour retrouver leurs semblables. Mais aussi, sans doute, pour l'élégante terrasse. Comme à l'intérieur, les éclairages y sont créateurs d'ambiance. Cette fois, ils mettent en valeur les grands canapés, le bar extérieur et la piscine. Dans son genre, la Voile, c'est le top.

★ Entrée gratuite.

LYON 1^{ER}

7, rue Terme
04 78 39 99 88
Plan B2
M^HHôtel de ville
mar-sam : 23h-4h
(5h, ven, sam)
Alcool : 8 €
Soft : 5 €

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

180, rue C. Séve
04 74 60 69 05
31 km de Lyon
ven-sam : 22h30-5h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



DARDILLY

Espace Porte de Lyon
04 78 35 38 00
www.redroom.fr
ven, sam : 22h-5h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



LYON 2^{ÈME}

12, qu. Mal Joffre
04 78 38 48 38
www.lavoile-lyon.fr
Plan B5
M^PPerrache
lun-sam : 18h-3h (été)
mer-sam : 22h-3h (hiver)
Alcool : 10 €
Soft : 4 €



N°1 GAY
08 91 70 25 25

RC 328 223 466 - 08 91 : 0,225€/min - Photo : Jean-Bruno

Loft Club

Le Loft n'est plus à présenter. C'est LA super star des night clubs lyonnais. En une décennie, il a conquis son public sans jamais le décevoir : musique R'n B, rock, electro, grosses têtes d'affiche lors des soirées spéciales. Le Loft est toujours au top. L'ambiance est intemporelle : endiablée. L'équipe éternelle : à fond. Le Loft, en star indétrônable, sait s'enrichir de bons sons et d'habits pimpants, pour le plaisir des nombreuses générations à venir.

 **Un verre offert**

★ Entrée : 12 €, gratuit vendredi avant minuit.

LYON 7^{ÈME}

7, rue Renan
04 72 76 55 00
www.loftclub.fr
M^{re} Jean Macé
jeu-sam : 22h30 à l'aube
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



tous vos renseignements sur WWW.sortirauloft.com

ouvert jeudi • vendredi • samedi
veille de fête • possibilité de soirée privée

osez la folie...

LOFT CLUB

à 100 m. du métro jean macé - angle rue d'anvers
7 rue renan - lyon 7 - 04 72 76 55 00

PAPA & MAMAN SORTENT

La Grange au Bouc

«Bouge ton bouc. Bouc de là. Oh les jolies baboucs.» Voici les trois amorces de critiques entre lesquelles j'ai longuement hésité. J'ai finalement choisi la première, à mon goût la meilleure, pour vous parler de cet endroit plus ancien encore que notre cher guide, et où la tenue correcte demeure exigée. Ici, bien ensemble, les 30 à 50 ans aiment à boire un verre et se trémousser généralistement.

BP Une entrée offerte

★ Entrée : 12 €. Entrée gratuite pour les femmes le mercredi et jeudi soir.

LYON 5^{ÈME}

9, qu. R. Rolland
04 78 37 41 55
www.lagrangeaubouc.com
Plan B3
M^eVieux Lyon
mer-sam : 23h à l'aube
Alcool : 12 €
Soft : 8 €

Le Ménestrel

Petite boîte cherche renouvellement des générations. Le damier du sol et les pierres classées accueillent tous âges, dans un généralisme musical touche-à-tout. Au milieu des boîtes glauques du quai de Saône, on a bien de la chance de se retrouver dans ce petit club de poche, même avec ses bouteilles prohibitives.

♥ L'open pizza du samedi soir à partir de 4h

LYON 5^{ÈME}

17, qu. R. Rolland
04 78 37 70 81
Plan B3
M^e Vieux Lyon
7j/7 : 23h-5h

New Hollywood

Jusqu'au petit jour on ira faire la fiesta, la fiesta. Au New Hollywood, le patron vous accueille depuis 18 ans avec le sourire. Ambiance rock et rétro, c'est popu mais pas vulgaire. Contrairement à de nombreuses boîtes, on y est à l'aise, il ne fait pas trop chaud et il y a de la place tant pour danser que pour s'asseoir et boire un verre. Déconseillé cependant aux moins de 30 ans... qui pourraient y croiser leurs parents !

★ Entrée : 13 € homme, 10 € femme.

LYON 8^{ÈME}

6, rue H. Barbusse
04 78 69 42 77
www.newhollywood.fr
Plan Vi/C3
Bus 12, 35
Lun : 14h30-20h30
jeu, dim : 20h30-2h
ven, sam : 21h30-4h
Alcool : 8 €
Soft : 5 €



AUTRES BONNES ADRESSES

Le Pinks **GAY**

06 78 29 18 19
38, rue de l'arbre sec - Lyon 1
(M^e Hôtel de ville)

In-side **NEW**

24, rue Pizay - Lyon 1
(M^e Hôtel de ville)

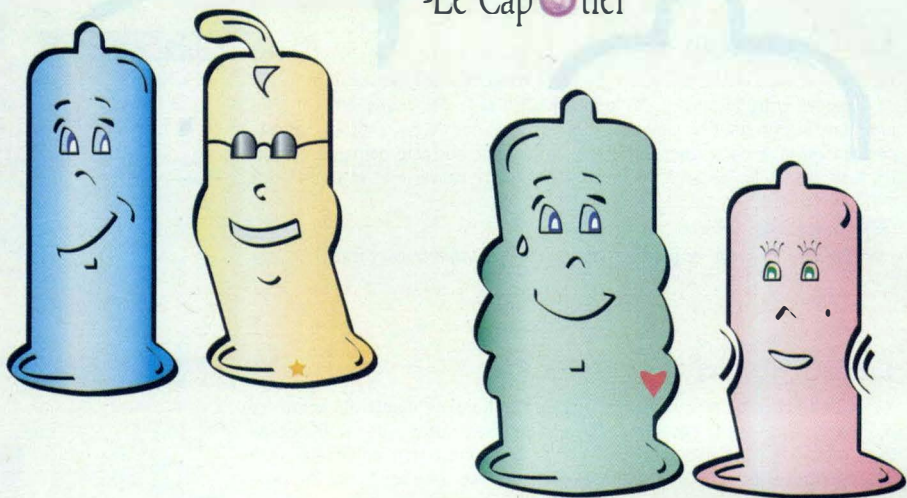
♥ La Nuit du Petit Paumé

Chaque année en Octobre au Transbordeur
Tous les détails sur www.petitpaume.com



Protection et Plaisirs®

«Le Capotier»



Importateur Distributeur de Préservatifs
aux normes CE 0120 et EN 4074

Classiques

Fruits

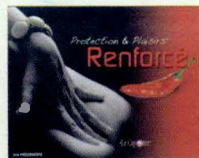
Renforcés

Be/s. . .

Marquage et personnalisation possible (sur devis)

Les Prix et la Qualité de nos produits ont fait leur réputation

Déjà plus de 1 500 000 préservatifs vendus dans le Rhône



www.medic-all-export.com

lecapotier@medic-all-export.com

Jérôme Benozillo: 06 08 57 43 95

MEDIC-ALL-EXPORT
MATERIEL MEDICAL ET PREMIERS SECOURS

FRIPON



Homme à lunette,
femme à ...

On tire, on tire, on tirelipimpon sur le chiwawa, on tire un coup en l'air dans le club échangiste tendance sauna/hammam. On tire un coup en bas dans les backrooms gays et hop, un truc inédit. Tatum dans son cul et Tatoupri sur la tête, on s'retrouve sur l'île Barbe, club échangiste en plein air. Bernadette la vieille chouette, c'est pour elle tous ces lieux envoûtants, libertins, cochons et dingues. Le Petit Paumé vous dédicace sa sélection des boutiques, bars à hôtesse et clubs libertins où il fait bon se sentir vivre, se sentir vivant, vivifié, vivace et vite, vite, vite, plus vite...

STRIP TEASE

Vertige X

Crac ! J'ai encore déchiré mon pantalon... Bobonne va devoir me le recoudre à nouveau. Depuis le temps que je vais chez Vertige X et que j'explose tout mes futals, elle va commencer à se poser des questions sur mes sorties tardives... Il faut dire qu'entre le lap dance, le peep show et le petit visionnage de DVD à ma pause de 16h je les connais bien les filles d'ici. Super sympa et ouvertes elles savent me comprendre... elles !

PP Une coupe de champagne offerte pour un lapdance

★ Neumber ouane sur les enterrements de vie de garçon !

LYON 1^{ER}

5, rue du Griffon
04 78 30 64 59
www.vertige-production.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 11h-5h
dim : 14h-21h

CLUBS LIBERTINS

New Bambou

Le bambou est une position délicate qui nécessite souplesse pour madame et un grand membre pour monsieur. Si l'on va au Bambou c'est surtout pour l'ambiance quasi familiale, avec maman Chantal et papa Arnold. Mais n'allez pas imaginer des relations incestueuses, ici on se rencontre entre amis et si parfois un inconnu couillu est introduit, cela ne contribue qu'à pimenter l'affaire. Et c'est ainsi que la famille s'agrandit, jusqu'à l'explosion... Gangbang.

PP Une coupe de champagne offerte

♥ La salle du fond, celle avec les trous

LYON 5^{EME}

50, rue St Georges
04 78 37 64 05
Plan B4
M^e Vieux Lyon
7j/7 : 15h-20h 22h à l'aube
jeu, dim : non stop

BK 69 NEW GAY

Un «sex club» gay dans toute sa splendeur lyonnaise, voilà ce qu'est le BK. Dans cette ambiance sexuellement survoltée, il n'y a pas de place pour les végétariens. Le BK69 est un lieu où le besoin de la chair s'exprime librement à chaque Fist Party et autre festivité.

Bref, si une main au cul te traumatisait à l'UC, évite timidement l'endroit. Sinon, c'est souvent «open tous trips» pour les petits mignons ou les grands méchants.

LYON 1^{ER}

1, rue de Thou
04 78 27 45 37
<http://bk69.fr>
M^e Croix Paquet
M^e Hôtel de ville

Le Diamant

Soirées transsexuels, travestis, chics... Il y en a pour tous les goûts. Tout commence à chaque fois dans la petite salle de danse... De danse ? En fait, très vite certaines se lâchent, pendant que d'autres se raidissent... Dany, le maître des lieux, à la main experte, invite rapidement les convives à approfondir leurs liens dans les deux chambres annexes. Les assoiffés y vont tête baissée et les plus rigides reculent, mais le jus passe très souvent.

♥ Le respect dans lequel tout se fait

LYON 5^{ÈME}

24, rue des Macchabées
04 72 57 76 90
www.diamant-libertin.com
Plan A4
Funiculaire Saint Just
mer-sam : 22h30 à l'aube
dim : 18h-23h

Premier Sous-Sol GAY

Perdu, j'étais, dans ce labyrinthe de fions, un soir sans lune... Triste, je me sentais, à l'idée de rentrer chez moi sans avoir caressé de burnes... Charmant, il était, ce Ben à la toison brune. Léger, je ressuscitais, dans ce bourdonnement de plaisir, plutôt trois fois qu'une. Poète, je me croyais, repensant à cette virée nocturne. Enjoué, j'y retournerai, vêtu de mon boxer HOM couleur prune.

LYON 1^{ER}

7, rue Puits-Gaillot
04 72 98 34 75
Plan C2
M^o Hôtel de ville
lun-jeu : 14h-5h
ven, sam : 14h-8h



1er SOUS-SOL
terrains

1000 m² / 2 niveaux

25 cabines - 3 backrooms - 2 Labyrinthe
Glory holes - Cruising - Vidéos
Sling - Cage

Ouvert tous les jours de 14h à 4h
et jusqu'à 7h vendredi et samedi

7 rue Puits Gaillot - 69001 LYON - (entre Opéra et Terreaux) - 04 72 98 34 75

Double-Side **GAY**

Le Double Side est encore et toujours un chouchou des testeurs novices ou expérimentés du Petit Paumé. C'est peut-être grâce à la sympathie du barman, ou alors aux bienfaits de son très chaleureux sauna. Mais, à bien y regarder, c'est la gaieté et l'allégresse de sa clientèle qui le distingue. Bref, vous vous ferez vous même une raison d'y aller montrer votre côté «obscur» et peut être d'y retourner, si pour vous, sexe ne rime pas toujours avec lieu glauque et puant.

 Une séance d'UV offerte

LYON 1^{ER}

8, rue Constantine
08 21 00 08 08
www.doubleside.fr
Plan C2
M^e Hôtel de ville

Le Luxor

Clara et Morgan sortent ce soir entre amis au Luxor. Clara est timide mais dans le jacuzzi (oh oui...), elle fait la connaissance d'un ami. Keita, surnommé «33cm», est noir et possède de beaux attributs. Ensemble, ils feront trembler les murs de la chambre sombre dans laquelle ils copuleront sous l'oeil avide de Morgan. Hervé a aussi rencontré Clara dans le hammam mais ne l'a pas conquise. Il se consolera seul sur un petit film puis, vidé, ira s'abreuver au comptoir.

LYON 1^{ER}

11, pl. G. Rambaud
04 78 27 00 96
Plan B2
M^e Hôtel de ville
lun, dim : 12h-19h /
(dim 14h)
mar-jeu : 12h-19h /
20h30-1h
ven, sam : 12h-19h /
20h30-3h



Royal Club

C'est torride, c'est sulfureux / Et ils s'occupent de tout / Les couples s'amènent et nous libertins heureux / Ils nous laissent à nos queues... / Sous les lumières des back rooms / Les corps s'agitent de concert / Mais, dans cette érooooootique atmosphère / Ça sent le sexe dans l'air... / Je voudrais lui dire «je bande» / Mais comment lui faire avaler / Mon foutre et mes couilles pleines / Impossible, elle serait trop excitée... / Quel coup secret cache-t-il / Derrière tant de renfleur / Moi je veux voir venir la mégabandante file / Qui pénètre mon corps... / La verge brille sous les étoiles / D'une troublante longueur / La tige entière / En parfaite sodomie / Vit un moment «Royal» !!!

★ 1^{er} jeudi du mois : soirée méga gangbang, vendredi mixte, samedi couples.

TERNAY

1, ch. des Voyageurs
04 78 02 42 65
www.leroyalclub.com
M^e Hôtel de ville
ven, sam : 22h-5h
dim : 19h-5h (été)
16h-5h (hiver)

Why Not Club

Monsieur, très classe, et Madame, dont la robe noire et sexy cache à peine la chatte viennent danser, libertiner ou échanger (une sorte de commerce équitable, en somme). Les négociations sont en général assez courtes. C'est-à-dire que la perspective de s'enfermer dans un des quinze coins câlins, le sauna ou le jacuzzi fait clairement bander Monsieur. Pour Madame, ça va pas être une sinécure... Le meilleur endroit de Lyon où prendre ses jambes (à elle) à son cou (le sien).

 Une conso offerte

 Le sauna, le jacuzzi et les 15 salles où s'ébattre et se débattre

LYON 3^{ÈME}

313, rue Duguesclin
04 72 71 05 02
www.whynotclub.com
Plan E3
M^e Place Guichard
lun-ven : 14h-20h
22h à l'aube
sam : 23h à l'aube

FOURNISSEURS OFFICIELS DE PLAISIRS

Le Capotier de Lyon **NEW**

06 08 57 43 95

Surprenant ! Le Capotier de Lyon vous propose de vous fournir et livrer des préservatifs en grande quantité, avec discrétion.

Eloyse **NEW**

LYON 7^{ÈME}

Un sexshop, c'est anxiolytique : avec ses coins obscurs, ça fout vraiment les boules. Je préfère le contact direct, donc je préfère Eloyse et ses entrevues coquines où elle dévoile, avec un luxe technique de détails, ses instruments de plaisir. Finie l'époque où Héloïse échangeait des propos platoniques avec un Abélard déséxué. Aujourd'hui elle s'assume et vient discuter de ses envies, ses coups de cœur et ses doutes lors de réunions entre filles décomplexées mais jamais vulgaires. Curieuse de petits accessoires girly ou perplexe devant le mode d'emploi de tes boules de geisha, rejoins notre communauté !

52 rue V. Lagrange
04 72 71 84 75
M^{re} Jean Macé

Patronnesexy.com

patronnesexy.com

L'univers festif de l'érotisme, voilà le cheval de bataille de www.patronnesexy.com ! Engagez mannequins, stripteaseuses, chippendales, gogo danseuses, et même duos érotiques, et faites de votre événement une soirée-concept sexy !

SEX SHOPS

Beat Uhse, Adam et Eve

LYON 2^{ÈME}

Eve, lève-toi ! L'écho de ta voix est venu jusqu'à moi. Enfile tes dessous joliment sexy - voire comestibles - et à petits prix. Fais-lui miroiter un massage aux phéromones «Hot» ou aux huiles attisantes «Mae B». Danse avec la vie, la petite mort arrive trop vite. Beat Uhse te propose aussi plein d'autres accessoires érotiques colorés et acidulés au design prometteur, mais cette fois tu danseras toute seule. Alternative : les cocktails intergénérationnels de présentation des nouveaux produits.

11, rue Tupin
04 78 42 66 03
www.adameteve.fr
Plan C3
M^{re} Cordeliers
lun-sam : 10h-21h45



♥ Le panneau de petites annonces



Eros Store

Jean-Max, faut qu'on parle. J'en peux plus de ta demi-molle et des crochets playmobil qui te servent de doigts. Viens voir le «Lapin». Il s'agit lui, et il trouve mon clitoris sans radar. Cette huile «Baisers intimes», c'est plus appétissant que tes humeurs naturelles, non ? Si j'enfile cette panoplie femme-chat, tu comprendras l'utilité du Gel Start-Up ? Et puis demande à la délicieuse vendeuse, je pense qu'elle en sait plus que toi sur les films qui font chaleur...

♥ Le Lapin, les boules d'amour et le Canard glamorous

★ Retrouvez aussi l'Institut de Beauté !

LYON 9^{ÈME}

7, rue des Plâtriers
04 72 29 11 18
www.erosstore.fr
Plan IX/A3
M^e Valmy
lun-sam : 10h-20h

Euroshop Center

Aucune folie, aucune excentricité, rien de sensuel ou d'érotique. Dégueulasse et sordide : rayons de DVDs bas-de-gamme, plugs de la taille d'une tête ou poupées gonflables et autres vagins en plastique sont à peu près tout ce que vous pourriez trouver dans ce sex-shop d'un autre âge. Ma copine fait la gueule et moi aussi ! Euroshop Center c'est pour les frustrés du slip, beaufs et édentés qui s'astiquent le bout qu'un bout de plastique excite.

LYON 2^{ÈME}

19, rue des Quatre Chapeaux
04 72 41 97 26
Plan C3
M^e Cordeliers
lun-mer, dim : 9h30-2h
jeu-sam : 9h30-3h

Olly Boutique

Ma meuf, elle est bien hein, elle est cool, mais bon. Elle manque totalement de folie sexuelle. J'ai bien envie de lui faire un petit coup en fourbe. Genre, lui offrir un petit rouge à lèvres qui... mmh, surprise, vibrerait importunément. A charge de revanche, verge de rechange, je pourrais aussi me trouver un petit cockring et lui susurrer «ma chérie, c'est à prendre ou à lécher» et elle répondrait, incrédule «Bébé, tu ne m'Olly pas dis moi...»

♥ Les pochettes cadeau surprise pour elle et lui

★ Accessoires de massage dédiés aux femmes.

Apéritif coquin chaque 1^{er} jeudi du mois.

LYON 1^{ER}

17, rue P. Chenavard
04 78 30 89 63
www.ollyboutique.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
Lun : 14h-19h
mar-sam : 10h-19h



100% LIBERTINAGE
08 92 69 6000

ENVOIE SEXY AU
Sur ton mobile 6 28 28*
0,35 EURO PAR ENVOI - PRIX D'UN SMS

RC 328 223 466 - 08 92 : 0,337€/min - Photo : © Image source limited - Pascal d'Ameyal

SMS+
Répondeur STOP pour ne plus recevoir ces SMS ou autres

X'Trême Center



VILLEURBANNE

Ange ou démon, maîtresse ou soubrette ? Qui veux-tu être ce soir ? Je sou-mets mon âme à tes désirs. Canard ou papillon, je te sens vibrer et chavirer sur mon épaule. Loin des tréfonds obscurs et de l'enfer des sex-shops, ce supermarché de l'érotisme propose, à la place des fruits et légumes, lingerie et tenues affriolantes ainsi que des rayonnages de sextoys et accessoires - pour débutants ou confirmés. Oubliée, lubricité perverse ; retrouvés, amour, pas-sion, érotisme et épanouissement sexuel... On est au paradis.

18-20, rue G. Courteline
04 78 89 01 36
www.xtremecenter.fr
Plan Vi/C1
M° Charpenne
lun-sam : 10h-20h



BP 10% de réduction

★ 2ème magasin : 29, bd de l'Europe, 69310 Pierre Bénite et vente en ligne.

X'trême CENTER

LES SUPERMARCHES EROTIQUES

**LES PLUS GRANDS DE LA REGION RHONE ALPES,
AVEC PLUS DE 800M2 POUR PLUS DE PLAISIR,**

**LE PLUS GRAND CHOIX DE SEX TOYS,
PRODUITS BIEN ÊTRE, JEUX EROTIQUES,
LINGERIE, CHAUSSURES,**

**DVD (5000 TITRES), LIBRAIRIE EROTIQUE
VISITEZ NOTRE MAGASIN EN LIGNE SUR INTERNET,
POUR DES ACHATS COQUINS EN TOUTE DISCRETION.**

PIERRE BENITE

29 Bld de l'Europe

04 78 50 82 63

69 310 PIERRE BENITE
ouvert du lundi au samedi
de 10h à 21h
non stop

VILLEURBANNE

18-20 Rue Georges Courteline

04 78 89 01 36

69 100 VILLEURBANNE
ouvert du lundi au samedi
de 10h à 20h
non stop

www.xtremecenter.fr

Cochons Dingues

<http://letsqgone.com>

Les Phallusifers... des cochons dingues, diables de corps, queues en tire-bouchon... on ferait mieux de pas trop les approcher, ou d'apprendre à les connaître. Un tour en pitchmobile, une niouzletter, un week-end de gueux et puis, on les aime bien quand même ! Merci à nos prédécesseurs de nous avoir tout appris !

BP Un cocktail à 48 000 €

La Lanterne

Lectrices de Young&Cute, j'en peux plus de passer pour une cochonne parce que je fréquente la Lanterne ! Merde n'est-ce-pas être une femme moderne que d'apprendre à connaître son corps et son plaisir ? Reproche-t-on aux hommes de se masturber dans une de leurs 17 cabinessous le magasin tout en bois ? J'ai envie de vous crier « Oui Alexis est incroyable mais grâce aux soirées gode du Mardi je me suis révélée même à lui ! » Essayez aussi !

LYON 1^{ER}

27, rue Lanterne
04 78 27 17 31
www.les-sottises-de-stephanie.com
Plan C2
M^e Hôtel de ville
lun-sam : 10h-0h
dim : 15h-21h

Préliminaires

Salut, je m'appelle Olivier, je viens de Béziers, et je suis le roi de la glisse. Enfin, c'est ce que disent les femmes... J'ai choisi Préliminaires comme sponsor, car ils ont un large choix de sextoys, de lingerie, de vidéos, et même de jeux de société coquins pour parfaire mes sessions ride. La cerise dans le gâteau, ils organisent des soirées explications des sextoys. Le tout, fait dans l'optique du plaisir, sans se frotter au hard. Un coup à tirer !

BP 10% de réduction

BEYNOST (01)

687, ch. de Sermoraz
04 72 88 23 14
mar-ven : 9h-19h
lun, mer, sam : 14h-19h



LA LANTERNE

Ouvert du Lundi au Samedi

de 10h00 à 24 h00

& le dimanche & jours fériés

de 15h00 à 21 h00

Nouveau site marchand : Les sottises de stéphanie

04 78 27 17 31

27 rue Lanterne

69 001 LYON

Métro Hôtel de Ville

Bus : 1-18

Parking Quai St Antoine

ou Hôtel de Ville



BARS À CHAMPAGNE

Asian Club **NEW**

Bienvenue dans l'ancre du Seigneur des Anus. Episode «La communauté de l'Anus» : Marie peau de pine, la nounou, t'offre une bouteille de champ' dont tu astiques le goulot. On s'amuse. Episode «Les deux trous» : on lap dance sur le rythme de la Flûte emmanchée. On s'amuse. Episode «Le retour du doigt» : on change de salon, on t'ouvre une autre bouteille. Tu t'amuses encore, tu es prêt à tout. Tu kiffes ton moment.

LYON 2^{ÈME}

4, rue Duhamel
09 50 16 59 60
www.asian-club.fr
Plan 85
M° Perrache
lun-ven : à partir de 15h
sam : à partir de 20h

Dolly Jungle

Vous avez eu vent des bons plans des sorties friponnes à Lyon ? Parlons d'un super plan à trois qu'on s'est fait l'autre soir, avec deux potes. Au Dolly, les hôtesse-leopards sont des muses. On discute boulot, on câline, on sirote du champagne, une coupe, deux coupes... Stop ! Tombé sous le charme, la suite c'est dans un salon privé, la muse m'honore d'un lap dance. Faites-y un tour, vous verrez bien que j'ai raison.

LYON 6^{ÈME}

93, rue Bossuet
04 72 83 58 43
Plan E2
M° Masséna
lun-ven : 16h-1h



La Tulipe d'Or

Nous n'avons pas pu tester cet établissement cette année, mais nous vous le conseillons ! N'hésitez pas à donner votre avis sur www.petitpaume.com ! A l'année prochaine...

LYON 2^{ÈME}

13, rue P. du Temple
Plan C3
M° Bellecour

4 rue Duhamel
69002 LYON
09 50 16 59 60
www.asian-club.fr



S'il s'agit davantage de trouver l'âme sœur que de fricoter à la limite du catholiquement correct, n'hésitez pas à rétrograder à la rubrique «Célibataires», page 66.



Rhône-Alpes

Le 21 mai 2009

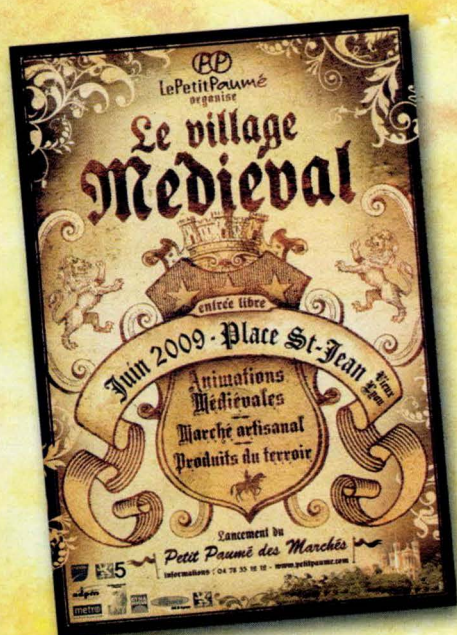
Assistez au Grand Départ du

Raid Hannibal

Raid multisports Lyon-Turin

infos@hannibal.com
www.raidhannibal.com

EDITION 10



Prochaine
édition
en juin 2009

avec la distribution
du Petit Paumé
des Marchés.



LePetitPaumé



Infos : 04 78 33 12 12 – ppaume@em-lyon.com

REMERCIEMENTS

Croyez-vous vraiment qu'une bande de petits cons arriverait, toute seule, à sortir la bible du Lyonnais ? Non, bien sûr ! Il y a toute cette cohorte de gens généreux de leur temps, de leur patience et de leurs nerfs pour nous venir en aide. Ces personnes n'ont pas leur photo au début du guide mais en font bel et bien partie. Tout d'abord si notre 8e merveille du monde à nous existe depuis 40 ans c'est grâce à toi lecteur, à toi annonceur et aussi à toi chef d'entreprise, restaurateur, patron de bar, de boîte ou de commerce, bienfaiteur de la vie lyonnaise !

A Marcel Vermorel, le premier des petits paumés qui est parti juste après nous avoir donné ses précieux conseils. A la lutte contre le cancer qui doit continuer. A la vie, à l'amour, aux belles soirées entre potes qui doivent continuer pour toujours.

LA CAMPAGNE

Commençons par le commencement. L'histoire de 27 gus qui rentrent en campagne pour finalement obtenir la consécration par les votes. Merci à tous les acteurs de cette campagne, Bourrikos, Putes au Feu et Coyotes, on vous aime. Merci au sosie de Joe Dassin - j'ai nommé Arthur Jorka - qui, malgré une cuisse de poulet dans l'œil et trois coupures de courant nous a offert un vrai show em-lyen. Stéphane Bulteau et son Château « RPPP » de Bussy qui nous a mis l'assemblée dans un état terrible (Cf. cuisses de poulet volantes). Merci, bien sûr, à notre parrain Georges Blanc (Cf. cuisses de poulet à la crème). Soso la baroudeuse qu'on n'oublie pas. David, l'homme de toutes les situations. Mais aussi à tous nos official partners of les Babas au Rhône (nous, avant) : Pizza Latino, Ballz Out, Le Bar à vin de F. Schaaf à Ecully, la cave de St Désirat, Jars Céramique, le Bol d'Air à Dardilly, L'Escal'in, la brasserie 1900, le Luna Bar, le Café Marguerite, les Taxis Lyonnais, le Jardin de Berthe, Le Café 203, le New Delhi, V'in&Co, Gilles Billion, Christophe Barreau, Luc de Chammard, Eric Sauvage, Maryse Lescaille et Lamastre où tout a commencé, Laurence et Christian du Payrat pour leur cathomobile, François Mousseron pour Claret où tout s'est terminé et la mère de Toto : Maître Bovet-Baroukh, I want my money back ! A nos mamans, copains, copines et colocataires pour qui il était très difficile de nous voir nous ridiculiser pour arriver à nos fins et qui ont dû subir notre langage obscur et notre stress tout au long de l'année.

PARCE QUE LE PETIT PAUMÉ C'EST AUSSI

5 événements et 1 Petit Paumé des Marchés

Pour l'organisation de tous nos événements, à savoir le Village Médieval place Saint Jean, le lancement du guide place Bellecour et à la Part-Dieu, la Nuit du Petit Paumé, les cocktails, nous remercions particulièrement notre cher Maire, Gérard Collomb et son crew d'enfer : Mmes Robert, Schwarz et MM. Bouchard, Lanneluc et Zurawick. Nous remercions aussi Mr Brolichier Maire du 2e, Mr Rech Maire du 5e. Merci encore à la Ville de Lyon de nous avoir cette année prêté les places Bellecour et St Jean. Merci à toute l'équipe de la Part-Dieu de nous assécher la grosse fontaine à savoir Audrey Mazalairas et Joseph Cassenpi. Sophie Pépin de Leroy Merlin de vouloir recruter les entrepreneurs for ze world de demain. L'Aquarium du Grand Lyon pour sa salle et le traiteur Malingreau pour les cocktails. Merci à Christophe d'Audiance pour la sono du lancement Bellecour. Merci à De comm' et d'esprit pour la direction artistique de cet événement ...



REMERCIEMENTS

... et plus particulièrement Eric Limoncini et Cindy Zazoui. Merci à Eurosono et à Alexandre pour toute la technique de la Nuit du PP. Merci à Radio Espace et à Alex (le 6-10 !) pour avoir très vite compris ce que c'était que de bosser avec des étudiants. Merci à Jézabel et à l'ADPM (Association pour le Développement et la Promotion des Marchés) ainsi qu'à tous les testeurs sans qui bah... pas de PP des Marchés. Merci à Voyageurs du Temps, aux Flambeaux de l'Allan pour le Village Médiéval. Mention spéciale à CFS69 pour sauver des vies lors de tous nos événements (Gérald, vous serez toujours ALOPS dans nos cœurs !).

NOTRE POUPONNIÈRE EM LYON

Merci à notre Ecole EM LYON qui nous héberge depuis bientôt 40 ans ainsi que pour ses précieux enseignements. Merci à Patrick Molle, gourou suprême version 2.0 sans la moustache ainsi qu'à MM. Houdayer, Gay, Tovey, Bouzy (ah, oui les palettes !) et Dupeuble. Merci à R. Goujet et R. Revat pour leurs conseils, à P. Pietruszka et B. Ginhoux pour leur disponibilité et leur investissement dans les résultats du guide (les sous !). Ces cours de négociation aménagés nous ont été très utiles. Merci à toute l'équipe d'EM LYON, tous les membres du personnel pour leur gentillesse et leur disponibilité au quotidien (spécial Big up aux dames de l'accueil). Merci aussi à l'association des Diplômés.

Le merci d'honneur est attribué à toutes les assos de l'EM qui nous rendent la vie plus belle ! Merci au Club Voile pour avoir supporté notre flotte pendant leur super Croiz'Pak, au BDS pour le Bol d'Air où on aurait dû gagner le prix de l'ambiance, aux Q pour leurs Neptus incroyables et leur Adhémair qui s'annonce génial.

Merci aux Tiz' pour leurs OB et leurs HH qui nous sortent de notre local... on s'retrouve au WEI ! Merci au Raid Hannibal pour ce 9e raid épique, hyper bien organisé. Merci aux Artmadas pour les K-Fés Théâtres hilarants où nos musicos s'époumonent. Merci à toutes les autres assos qui font vivre notre école, et enfin merci à la Corpo !

LES PROS QUI N'AIMENT PAS L'IMPRO

Chère agence de créa, MALICE / BIGBANG, avec Hélène, Jean-Pierre, Régis, Pascal, et bien sûr Aurélie et Dorothée pour leur patience et leur flexibilité légendaires. Un énorme bravo à Arnaud Jouffroy pour son coup de crayon magique qui a donné ses couleurs à notre guide. Notre chère banque, le CA

Ecully, avec Mme Rebaya et MM. Hernandez, Jacquin et feu M. Sornet (il est juste parti). Merci à notre cher comptable, In Extenso, à qui on en

a fait vraiment baver, à savoir Lionel, Marie, Pierre Bergeret. Bon vent Céline, désolé pour les erreurs de TVA sur les notes de frais ! Merci à Sandrine de Gutenberg On Line pour l'impression de ce magnifique guide.

Nos chères Gérardine et Elodie de l'agence de presse Géraldine Musnier, toutes les deux bien convaincues qu'on mérite d'être connus. Notre cher Maître Bès, l'Eléphant du PP (pour sa mémoire, qu'on soit clair !). Chers webmasters d'Asolution qui nous ont pondu le plus beau site internet du monde. Kahinouche et Polo(-cul) pour avoir alimenté la rubrique Gay (soumise à des pros, eux pas soumis ! Ouuh là, non !). Chers M. et Mme Sebban, de l'Institut VATEL ainsi qu'à tous les élèves pour nous avoir baptisé les papilles comme il se doit. Cher Georges Dos Santos d'ANTIC WINE, si si, je t'assure Georges, il sent la tourbe celui-là.



REMERCIEMENTS

EN VRAC

Camille, Caro et Louis pour nous avoir autorisés à retourner pendant l'été leur appart du 32 rue de Brest. Sandrine, bretoise également. Claire de Belloy pour ses photos du trombi.

Flo et toute la team Publicity de Marseille. Franck Chollat, bon rétablissement ! Le Bon'appart où des gens bons y vivent. Merci aux Tiz' pour s'être levés un dimanche matin au Village. Le trobel Actimel, not' poisson rouge increvable, pas comme l'ordi d'Oliv' notre mister Bizuth. Philou Alran et sa caisse qui connaît maintenant tous les night-clubs. Les Stardines en Boîte pour leur excédent (et Baptou le petit roux trop chou...), les Cochons Dingues pour leur pass et leur guide trop fraiiiiiiiis. Bon vent aux Poulpes Fiction qui vont devoir lever leurs visqueuses tentacules tellement la barre elle est haute !

Rappelons que nous ne sommes que les héritiers de la grande famille des Petits Paumés. Merci aux 39 équipes qui nous ont précédés et qui ont fait du Petit Paumé ce qu'il est aujourd'hui. Et pour tous ceux qu'on a oubliés, on les aime encore plus que les autres.

Le PP millésime 2009 vous a été présenté par les Honey M™, abeilles disco, bisounours ou petits cons irresponsables, au choix : Kahina AIT AHCENE, Théodore BAROUKH, Guillaume BARREAU, Audrey BOUCKAERT, Romain BRUCKERT, Marie-Liesse de CHAMMARD, Camille CHARMASSON, Marc CHIPOT, Marie COLIN, Jérémie COUX, Frédéric DUBOIS, Lise DUCHATELET, Clémentine GHEERBRANT, Caroline ILLENBERGER, Thibault de LAGASNERIE, Thibaut LEBLANC, Charles LESCAILLE, Alexis de MOROGUES, Mathieu MOUSSERON, Marie du PAYRAT, Clotilde PIGNE, Laurie ROUBAS, Hubert RYSEN, Sébastien SANTONI, Guillemette SASSOLAS, Marine SAUVAGE, Margaux VINCENT, Solange ALLIOT SOTO.



LePetitPaumé

23, avenue Guy de Collongue - BP 174 - 69 134 Ecully Cédex

Tel : 04 78 33 12 12 - Fax : 04 78 43 39 72

www.petitpaume.com - ppaume@em-lyon.com

Siret 315 429 977 00020



AUDIANCE ©

Partenaire sono du Petit Paumé
pour son lancement place Bellecour

Chemin du bois rond
69720 Saint Bonnet de Mure
Tél. 04 78 40 83 96



Solutions globales en Communication

19 rue Godefroy
69006 Lyon
Tél. 04 78 93 98 08
www.bigbang.fr



ARNAUD JOUFFROY

Illustration - BD

Tél. 06 86 22 14 28
www.arnaudjouffroy.fr

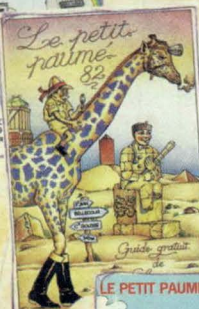
Droits de reproduction réservés. La reproduction des textes, photos, cartes, ou logo est strictement interdite, sauf autorisation écrite du Petit Paumé. Le Petit Paumé se réserve tout droit de reproduction, de copie, d'utilisation des renseignements issus du guide 2009. Le Petit Paumé décline toute responsabilité pouvant résulter des erreurs ou omissions qui, malgré le soin apporté à la rédaction, aurait pu se produire. La jurisprudence décide en effet que les éditeurs d'un guide ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage. Le «Petit Paumé» et «RPPP» sont des marques déposées tout comme «la Nuit du Petit Paumé», «Le Village Médiéval du Petit Paumé» et le «Petit Paumé des Marchés».

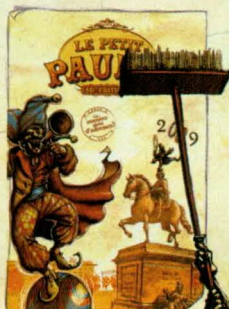
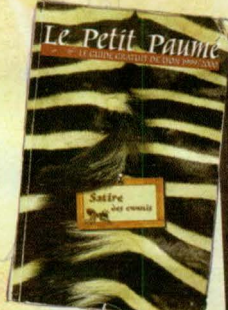
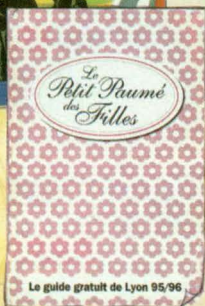
40^{ème} REPRESENTATION

Sur cette double page que vous vous apprettiez à parcourir des yeux (plus ou moins vite), nous avons tenté de vérifier la théorie de la madeleine de Proust. A ceux qui sont Lyonnais depuis longtemps, aux anciens du Petit Paumé ou à tout autre intéressé : quels souvenirs cela fait-il ressurgir ?

Bien à vous,

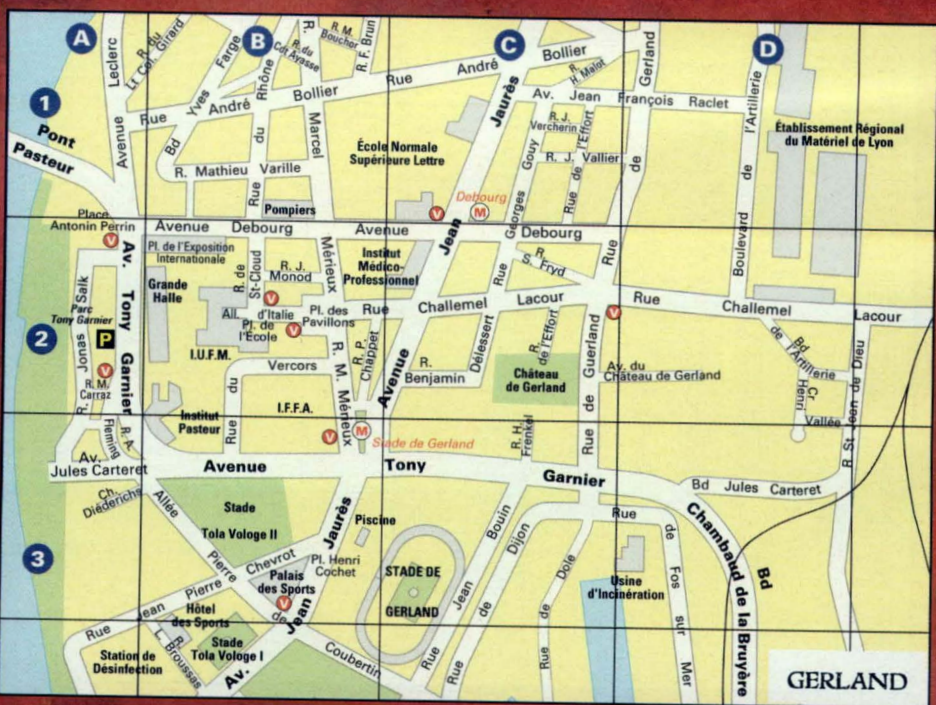
Ernest





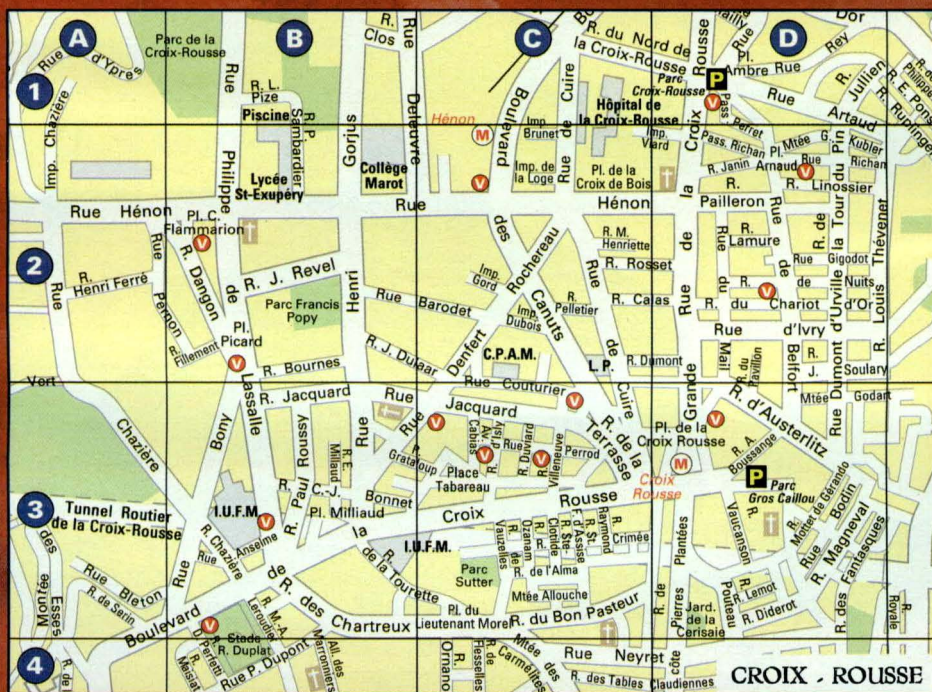
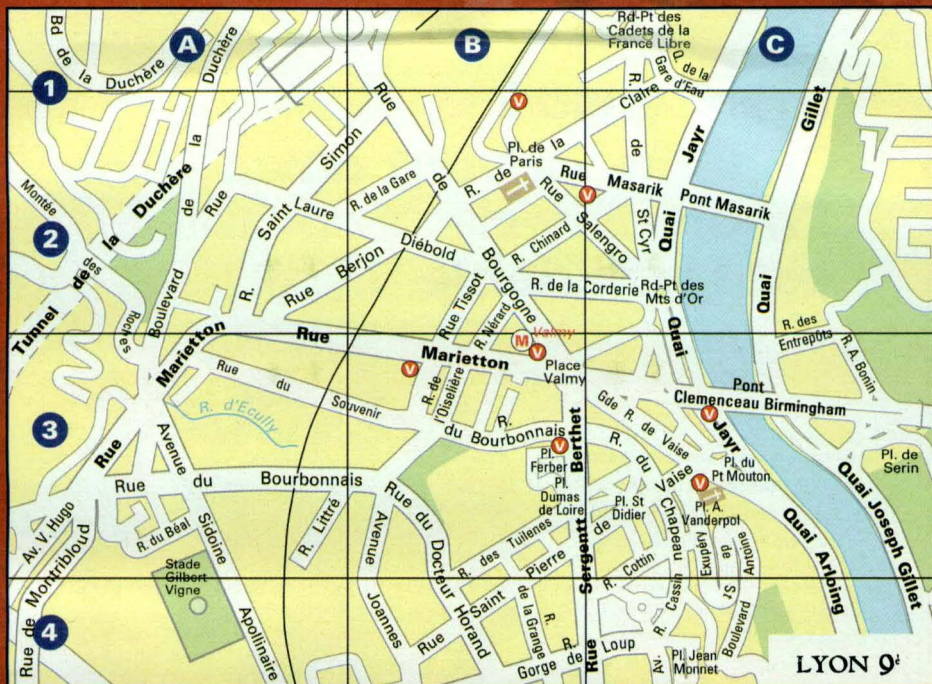
A detailed illustration of a cat-like creature, possibly a feline or a small feline-like animal, shown in a pouncing or running pose. It has a long, thick, curved tail. The creature is wearing a red saddle or harness with a black strap across its back. It has a black collar around its neck with a small bell or ornament. The creature is depicted in a dynamic, low-to-the-ground stance, with its front legs extended forward and its hind legs pushing off. The background is a plain, light-colored surface with a dark horizontal line in the distance.

Abdallah (Rue de l')	B4	Berthel (Rue de St. M.)	IXe/B3	Célestins (Quai et P.des)	B3	D	Fol (Rue)	IX/B	
Abondance (Rue de l')	E4-F4	Bertone (Pl. M.)	Cr/D2	Cesari (Rue)	Cr/D3	Dahlias (Rue des)	IIle/A2-B2	Hammon (Pl. C.)	Cr/B
Acacias (Av. des)	IIle/C1	Bertone (Pl. F.)	F4	Chamelle Lacour (Rue)	Ge/B2-E2	Danson (Rue)	Cr/B2	Handin (Rue M.)	VI/A
Adam (Rue Louis)	VI/B3	Bichat (Rue)	A5	Chalon sur Saône (Rue de)	Ge/C4	Danton (Rue)	D4	Handin (Rue H.)	VI/A
Aguassieu (Rue d')	IIle/C4	Bierme (Rue Ch.)	C1	Chapoin (Rue)	Ge/C4	Danton (Rue)	F4	Heming (Av. A.)	Ge/A
Albert (Imp.)	IIle/C4	Bilou (Rue)	VI/C2	Chambaud de la Boyette (Bd. Gt. de la)	Ge/C4	Daubigny (Rue A.)	F4	Hesselle (Rue des)	VI/A
Albon (Pl. A.)	B2-C2	Bir Hakeim (Pl.)	F5	Chambonnet (Rue du Col.)	B3-C4	Dauphin (Rue de)	F5	Hieur (Rue de)	VI/A
Algérie (Rue d')	B2-C2	Bizoulon (Rue)	B4	Chapmanet (Rue)	C3	Dauphine (Rue du)	IIle/A1	Horence (Rue du Pr)	IIle/C
Alende (Rue S.)	VI/A2	Blanc (Rue L.)	E2	Chapmanet (Rue)	C3	David (Rue G.)	IIle/A1	Horan (Rue)	VI/A
Alles (Rue des)	VI/A2	Blanc (Rue L.)	E2	Chapmanet (Rue)	C3	David (Rue)	IIle/A1	Hot (Quai M.)	VI/A
Alouché (Rue de la Lt)	B1	Blanchet (Rue J.)	IIle/C4	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Alma (Rue d')	B1	Blanton (Rue du Sgt.)	B2	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Alouettes (Pass. des)	IIle/B3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Alouettes (Rue des)	IIle/B3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Alsace (Rue des)	VI/A3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Alsace-Lorraine (Rue d')	IIle/B3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Amboise (Rue d')	B1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Ambré (Pl.)	Cr/D1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Amère (Pl.)	B4-B5	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Amère (Rue A. M.)	VI/A1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Amère (Rue de l' C.)	Cr/D1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Amel (Rue)	C3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
André (Rue)	IIle/A2	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Annicoade (Rue de l')	B1-B2	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Anseime (Rue)	A1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Antiquaille (Rue de l')	A3-A4	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Antoinette (Rue des)	B1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Anvers (Rue d')	D5	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arbre Sec (Rue de l')	C3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Archers (Rue des)	C3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arche (Pass. de l')	IIle/C1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arifong (Quai)	IXe/C3	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arménie (Rue d')	E4	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arnaud (Pl. du Cdt)	Cr/D2	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Archant (Rue de l')	IIle/A5	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arson (Rue de l')	IIle/A5	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arnaud (Rue)	Cr/D1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Artillerie (Bd de l')	Ge/D1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Artisans (Rue des)	IIle/D4	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Arts (L'Avdes)	VI/B1-C1	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Athènes (Rue de C. d')	VI/A4	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Audubert (Rue d')	VI/A4	Blond (Rue)	Cr/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Debourg (Av. de Gal)	VI/A2	Ichter (Rue A.)	VI/A
Audin (Rue M.)	D4	Boulevard (Montée du)	Cr/D3	Cité (Rue de la)	VI/B4	Duchère (Bd de la)	IXe/A1	Gambetta (Cours)	D4-F4
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1	Boulevard (Rue du)	IXe/A3	Chapmanet (Rue)	C3	Dumas de Loire (Pl.)	IXe/B3	Gandolier (Rue)	VI/A2-B2
Audran (Rue)	C1								









- In Extenso ?
- En latin, ça veut dire :
"mon **expert-comptable**
est formidable" !

Les experts-comptables In Extenso ne sont sans doute pas très bons en latin, mais pour comprendre ce que vit le chef d'entreprise au quotidien, ils assurent !

Que vous soyez petite ou moyenne entreprise, artisan, commerçant, profession libérale, ils sont là pour veiller à tout : comptabilité, fiscalité, social, création, investissements, transmission ; et pour éclairer vos chiffres, vos choix, vos décisions. Formidable, non ?

In Extenso

150 agences en France. 2700 collaborateurs.

In Extenso est membre de

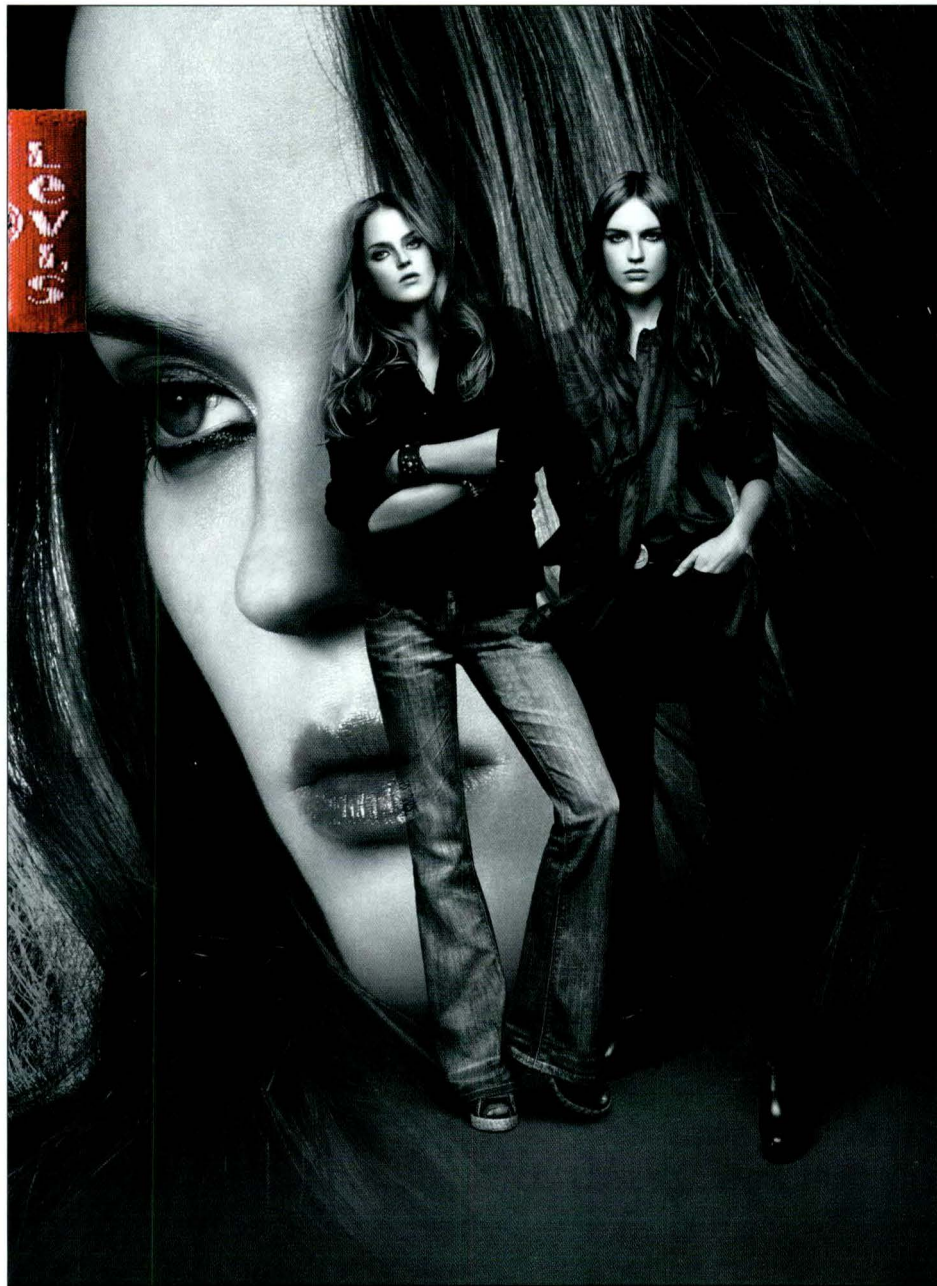
Deloitte



In Extenso Rhône-Alpes : 160 collaborateurs et 6 agences

Villeurbanne. Charbonnières. Tassin la Demi-Lune.
Villefranche-sur-Saône/Limas. Saint-Etienne. Montbrison.

Retrouvez toutes nos coordonnées sur www.inextenso.fr



LEVI'S RÉPUBLIQUE : 49, RUE DE LA RÉPUBLIQUE, LYON 2^{ÈME}
LEVI'S PART DIEU : CENTRE COMMERCIAL NIVEAU 2, LYON 3^{ÈME}



FIDUCIAL

L'Offre globale de services

aux entreprises



-  LE DROIT
-  LE CHIFFRE
-  LE CONSEIL FINANCIER
-  L'INFORMATIQUE
-  LE MONDE DU BUREAU

Un réseau de proximité

En France



- **530** implantations
soit **1** agence FIDUCIAL
tous les **30** kilomètres
6000 personnes

Une présence mondiale

Dans le monde



- **1320** bureaux dans **78** pays
14 200 personnes

FIDUCIAL est présent sur les 5 continents à travers ses filiales européennes, américaines, et par l'intermédiaire de FIDUCIAL International, réseau de membres et de correspondants.

www.fiducial.fr